



Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 26 • KEVÄT 2011 • www.sateenkaarisanomat.net



**Rakas, raju
Raunistula
s. 3**

**Myytit ja sadut
s. 5**

**Auyrveda
- elämäntiede
s. 9**

**Uusi tietoisuus
kundaliini-
joogan avulla
s. 10-11**

**Kehotietoisuus
hoitotyössä
s. 19**

**Saunahoitoja
s. 22-23**

WHEN YOU LOOK AHEAD - YOU SEE THE LIGHT
YOU SEE THE BRIGHTNESS - YOU SEE THE LOVE

Paula



Pääkirjoitus

Kulttuuria, kulttuuria...

Elämmön tavalla tärkeää aikaa. Maapallo ja ihmiskunta on myllerryksen kourissa. Kuitenkin myös positiivisia ilmiöitä on havaittavissa. Nyt Vesimiehenajan kynnyksellä opettelemme yhteisöllisyyttä, yhteistyötä. Kulttuuripääkaupunkikisa eri muodoissaan eri maiden välillä on jättäjämaainen yhteistyökuvio, joka vaatii suunnattomia voimavaroja, mutta kehittää osallistujia monin tavoin.

Turku on käsittänyt kulttuurin hyvin laajalti pääkaupunkivuotenaan - sekä henkisenä että aineellisenä kulttuurina. Päätavoitteita on hyvinvoinnin lisääminen, kansainvälisyyden vahvistaminen sekä luovan talouden kasvattaminen. Turku ja Tallinna taistelevat yhdessä Itämeren puolesta. Perinteisten taiteiden rinnalla esille nostetaan liikunta, arjen kulttuuri, työn kulttuuri, ruokakulttuuri sekä tiede ja tutkimus. Suurien spektaakkeleiden, kuten avajaisjuhlalli-

suuksien vastapainona vaikuttaa kansalaistason toiminta. Tällainen on esimerkiksi Omakuvaprojekti, jossa kerätään 2011 eri ihmisen kuvaa itsestään tehtynä jollakin menetelmällä, jota voidaan taiteeksi kutsua, kuvallisella sanallisella tai muulla. Turun Henkinen Keskus ry:ssä oli tällainen työpaja ja oli ilo huomata, kuinka ihmiset syventyivät tutkimaan omaa persoonaansa ja prosessin kuluessa jaettiin kokemuksia ja näkemyksiä. Kun nämä työpajojen aherusten ja ponnistelujen tulokset ovat lopulta näytellyissä ja kaikki "taiteilijat" suuressa avajaisjuhlassa, uskon luomisen ilon olevan ylitsevuotavan; pienet panoksemme ovat yhdessä luoneet jotain suurta.

Toinen "ruohonjuuritason" tapahtuma on "Kutsu naapuri kahville". Voit hakea valmiita kutsukortteja ja tiputella niitä naapureiden postilaatikoihin kulttuuripääkaupungin merkeissä. Ties mitä vielä tapahtuukaan sisänpäinkääntyneinä ja varautuneina pidetyille varsinaissuomalaisille tämän kulttuurikisan tiimellyksessä!

Turkulaisia on kisan syntyhetkestä - jo parin vuoden ajan - kannustettu luovuuteen kaikilla aloilla. Erilaisia aloitteita on tehty tuhansia. Yhteistyö on yksi avainsana, joka vaikuttaa hankkeiden hyväksyttävyyteen. Erilaisia ryhmittymiä ja eri kulttuureista peräisin olevia ihmisiä on kannustettu toimimaan yhdessä.

Kulttuuripääkaupunkivuoden suuri ongelma on runsaudenpula. Tapahtumia ja kaikkea kisan antia on niin paljon, että kukaan halukas ei pysty ammentamaan tarjonasta kuin murto-osan. Tärkeintä taitaakin olla itse luomisprosessi. On upeaa nähdä niin paljon innostusta kaiken lamakeskustelun jälkeen.

Toivon sydämeistäni, että tämä vuosi jättää pysyvät jäljet meihin kaikkiin - että sen jälkeen olemme suvaitsevampia, yhteistyökykyisempiä ja aina vaan luovempia.

Terveisiä joka puolel täältä tois puolt jokke!

Ulla

Kulttuuripääkaupunki 2011:n Kaupunginosaviikot Astu peremmälle kaupunkiin!

Kaupunginosaviikot esittelee Turun kaupunginosia yksi kerrallaan viikon mittaisina ohjelmakokonaisuuksina. Kaupunginosien erityispiirteitä korostavien viikkojen ohjelma kumpuaa alueilta, asukkaiden ideoista ja toteutuu yhdistysten, järjestöjen ym. paikallisten tahojen järjestämänä.

Viikkoja vietetään tammikuusta marraskuuhun. Mukana on 14 kaupunginosaa ympäri Turku: Härkämäki, Lauste, Länsi-Turku, Pohjola, Raunistula, Nummenpaka, Koroinen, Maaria, Paattinen, Uittamo,

Portsa, Halinen, Martti ja Varissuo.

Pohjolan ja Raunistulan kaupunginosilla on yhteinen viikko 30.5.–5.6. Pohjolan ohjelmaan sisältyy keskustelutaloussu ja Timo Knaapin valokuvänäyttely "Satakunnantien varrella" Auralan kansalaisopistossa, Pohjola-kävelyä Turun matkailuoppaan johdolla, sekä lapsi/seniore - tapahtuma. Pohjolan Pihat -tapahtumassa asukkaat avaavat pihansa vierailijoille kirpputorien ja muun ohjelman merkeissä. Järjestelyistä vastaa Auralan Setlementti ja

Pohjolan Pihat -asukastoimikunta.

Raunistulassa tehdään myös opastettuja iltakävelyjä, mutta reitin varrella törmätään historiasta tunnettuihin raunistulalaisiin... Matkalla vierailaan myös kuvanveistäjä Simo Heleniuksen ateljeessa. Toisina iltoina katsellaan Konsan Kartanon pihalla Rakas, rajua Raunistula -kesäteatterinäytelmää raunistulaisten elämästä 1900-luvun alussa. Barker-teatterissa on avoimet ovet, jolloin tutustutaan sirkukseen ja tanssiteatteriin, sekä incognito-iltamat, jotka ovat avoimet kaikille eri taiteen aloja edustaville esiintyjille. Viikko päättyy Konsan Kartanon Kylöjuhliin, jossa on markkinatunnelmaa ja kansainvälistä ohjelmaa.

Raunistulan ohjelman takana on Raunistulan asuinkiinteistöyhdistys, Barker-teatteri sekä Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistys.

Kaupunginosaviikon ohjelma löytyy Kulttuuri-pääkaupunki 2011 -sivuilta sekä (lähempänä tapahtumaa) www.aurala.fi ja www.konsankartano.net.



Sateenkaarisanomat

Sateenkaarisanomat on Konsan perinnejulkaisu kulttuuriyhdistyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia edistävä lehti.

Sateenkaarisanomat julkaisee mm. yhdistysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kursseista ja terapiodoista.

Sateenkaarisanomat ilmestyy kaksi kertaa vuodessa. Kotiin kannettuna lehti maksaa 10 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä.

Kysy lisää puh. (02) 250 3636.

Päätoimittaja: Ulla Oksanen

Osoite: Virusmäentie 9, 20300 Turku

Puhelin: (02) 250 3636

Pankkiyhteys: TOP 571070-273156

Jakelupisteet: Forum Sauna (Uudenmaantie 21)

• Eliksiiri (Kauppiaskatu 8) • Hoitola Merja Varjo (Jösse Sakon katu 8 as. 84) • Turun Luontaishoitola (Virusmäentie 9) Henkisen Kehittäjän Kirjakauppa (Verkatehtaankatu 6) • Turun ja ympäristön kirjastot • Era Nova (Kasarmikatu 2, Helsinki) • Jofelin pikku puotiikki, (Laukontori 9 B, Kehäsaari, Tampere)

Kannen kuva: Tuula Jaatinen, LCC Spotlight Oy, www.lcc-spotlight.com

Taitto: Susanna Ylä-Pynnönen

Painopaikka: Winbase Oy, Kaarina 2011

Painosmäärä: 6000 kpl

Lisää juttuja nettilehdessämme, lue!

www.sateenkaarisanomat.net • www.konsankartano.net

Rakas, raju Raunistula

Kulttuuria kesäteatterin merkeissä

2011
OHJELMA
PROGRAM
PROGRAMME



Turun Raunistulassa toimivan Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistyksen kesäteatterinäytelmä v. 2011 on kotiseutuhistoriaa. Se pohjautuu todellisten ihmisten todellisiin elämäntarinoihin 1900-luvun alkupuolen Raunistulassa. Näytelmän on dramatisoinut ja ohjannut **Sirkka Tähti-Rantasaari** muistiinpanojen pohjalta **Karim Tsarkov**. Näytelmä on kulttuuripääkaupunki 2011:n ohjelmistoa liittyen Pohjolan ja Raunistulan kaupungin osien yhteiseen kaupunginosaviikkoon.

Sirkka Tähti-Rantasaari on syntynyt Turun Kärämäestä, mutta muutti avioiduttuaan Raunistulaan. Miehen värikkäät kertomukset vanhoista raunistulalaisista synnyttivät niin

Karimin omin sanoin: "Raunistulan historia on yksi mielenkiintoisimmista sivuista Turun historiassa, jossa voi hyvin seurata ihmisten elämää asuin ympäristön muuttuessa vähitellen kyläyhteisöstä kaupungiksi. Kaupunki imee itseensä ympäristökuntia, mutta se ei vain muuta rakennuksia tai nimiä, vaan se muuttaa asukkaiden elämän tavat. Ihmisten täytyy löytää oma paikkansa muuttuvassa maailmassa, eikä kadottaa itseään. Tämä on näytelmän sankareiden tehtävä."

Sirkkan omin sanoin: "Raunistula on oivallinen kohde minulle joka olen kiinnostunut ruohonjuuritason historiasta. Olen saanut haastateltavakseni niin mielenkiintoisia henkilöitä, että pakostakin haluan ne taltioitavaksi ja muidenkin tietoon. Nyt työstettävän, faktaa ja fiktiota sisältävän näytelmän voisi tietysti sovittaa mille paikkakunnalle tahansa, vaikka esikuvina ovat olleet Raunistulan asukkaat noin 1930-luvulta eteenpäin. Kyläyhteisön solidaarisuus omiaan kohtaan, turvallisuus paikkakunnalla, jonka maine oli huono, tulee ilmi monessakin yhteydessä, varsinkin tilanteissa, joissa näkyvät elämän varjoiset puolet. Aihepiiriä voisi laajentaa, sillä Raunistula on ehtymätön "aarreaita". Toivon, että myös tulevat sukupolvet arvostavat ja omalta osaltaan tallentavat historiaa. Se on meille sekä velvollisuus että oikeus."

eläviä mielikuvia henkilöistä, että Sirkka inspiroitui kirjoittamaan heidän tarinansa muistiin. Raunistula oli Sirkkan mielestä mukava ja kotoisa paikka asua, vaikka Kärämäki olikin kuin lintukoto Raunistulan viina-kauppiaisiin ja ilotaloihin verrattuna. Siihen viittaa näytelmän nimikin.

Karim Tsarkov, dramaturgi ja ohjaaja, on syntynyt Venäjän Siperiassa, mutta asuu nyt Turun Kärämäessä. Hän on suorittanut historian opettajan tutkinnon v. 1993 ja valmistunut ohjaajaksi v. 1998 Pietarin Teatteritaiteen Akatemiasta. Karim on kirjoittanut ja ohjannut näytelmiä, satuja ja kansantarinoita sekä Suomessa että Venäjällä: mm. Nukketheateri Taiga-Matolle Turussa ja Hakkassian Kansallisteatterille Venäjällä. Hän



toimii myös teatterialan kouluttajana

Lisätietoja näytelmästä Sateenkaarisanomien takakannessa

Myllyojan tapahtumat kevät 2011

c/o Marja-Liisa Haapa-aho
Paimlantie 374, 20460 TURKU
puh. (02) 247 2018, (02) 247 2016
bussi nro 22 tai 221 Kauppatorilta
ruusuportti@gmail.com
Tarkempia tietoja ohjelmista:
www.goldenage.fi/ruusuportti

— Kursseja ja tapahtumia: —

Tammikuu

Kaikki tilaisuudet peruttu

Helmikuu–kesäkuu

Katso tapahtumat web-sivuiltamme.

— Hoitoja: —

- Cammalot -energiahoitoja: Mervi-Irene Kuosa, 041 544 6011, www.sydanliekki.suntuubi.com
- Jäsenkorjausta: Reikimaster jäsenkorjaaja Olli Suonpää, 050 369 7731
- Kajakaterapiaa: Sairaanhoidtaja, kajakaterapeutti Paula Kares, 050 517 8797
- Resonanssiterapiaa: Tuija ja Kari Peippo, 045 630 4358
- Äänivärahdehoitoja: Tuula Riski, 040 572 3417

Tilaisuudet järjestää Ruusuportti ry
Sydämellisesti Tervetuloa!

Jos emailisi on muuttunut tai tahdot liittyä postituslistallemme, niin ilmoita siitä meille ruusuportti@gmail.com

Nyt Suomessa ThetaHealing™ kurssit ja -hoidot

- Intuitivinen energiahoido mielen, tunteiden, kehon ja sielun tasolla
- DNA:n aktivointi lisää elinvoimaa ja hidastaa ikääntymisprosessia
- Säteilyn ja raskasmetallien poistamista kehosta
- Yhteys enkeleihin, henkioppaisiin ja esivanhemmiin
- Kodin ja talojen energiapuhdistus
- Tulevaisuuden näkeminen

Turku ja Parainen, muut paikkakunnat sop muk (järjestä kurssi omalla paikkakunnalla, saat oman kurssin ilmaiseksi)

MATKA-menetelmä Reconnective Healing®

myös eläimille
myös iltaisin, viikonloppuisin
ja kotikäyntejä
Tervetuloa!

*Johanna
Strömsnäs*

ThetaHealing™ Instructor
ThetaHealer®
MATKA-terapeutti
The Journey® Practitioner
Reconnective Healing®
The Reconnection®



044 277 0636

johanna.stromsnas@gmail.com



Lille Lindmäen virstanpylväs

Ulla Oksanen: "Muutamien sattumien kautta päädyin lähes 20 vuotta sitten kyläilemään Eestin Pärnuun joogin ja parantajan Gunnar Aarman luo. "Sattumalta" siellä oli vieraana myös silloin tartolainen Lille Lindmäe. Keskusteluissa tuli heti esille hänen parantajan taitonsa. Kiinnostuin asiasta niin, että pyysin Lilleä vierailulle Turkuun. Siitä alkoi hänen parantamis- ja luentotyönsä eri puolilla Suomea - Lappia myöden.

Vähitellen Lillen työnkuva on laajentunut kirjoittamisen puolelle, kun opetettavia asioita on kertynyt aina enemmän ja enemmän unienkin kautta. Ensimmäinen kirja, Näkijä ja parantaja - bioenergian avulla uuteen tieteseen, julkaistiin suomeksi v. 2004 ja englanniksi v. 2006. Tähdet biokentässä ja taivaalla ilmestyi v. 2008. Jo parantajanuransa akuajoista asti Lille on ollut suosittu luennoitsija Eestin lääkäripiireissä ja myöhemmin enenevässä määrin Eestin rajojen ulkopuolella erilaisissa tiedekongresseissa bioenergian puolesta puhujana.

Aika on kiittänyt pikavauhtia tutustumisemme jälkeen, enkä ole huomannut vuosien kerääntyvän Lillenkin mittarissa, kun vauhti hänellä on vain lisääntynyt. Helmi-kuun ensimmäinen päivä on Lillen syntymäpäivä ja hän täyttää silloin 70 v.!

Viime vuosina Lille ei ole kovin paljon ehtinyt käydä Turussa kiertäessään maailmaa Amerikan manterelta kaukoitään. Nyt hän tulee viettämään kanssamme syntymäpäivänsä aaton-

aatto 30.1. Turkuun Konsan Kartanoon matkakertomusten merkeissä (katso s. 14-15).

Kiitän Lilleä ystävydestä ja toivotan hänelle kaikkea mahdollista onnea elämän jatkotaipaleelle.

Lille Lindmäe: "Katse yli vuosien

Ihmisellä on elämän tiellä virstanpylväitä, joiden kohdalla pitää pysähtyä ja katsella taakse päin. Minullakin on katselemista pitkälti - seitsemältä kymmeneltä pylväältä.

Mieleen nousee sodan jälkeinen lapsuus aika, koulu aika ja huolet. Tunnen suurta kiitollisuutta vanhempien huolenpidosta ja rakkaudesta. Muistikuvia ihmisistä nousee koko matkan varrelta. Kun ajattelen sitä suurta joukkoa, iloitsen mielessäni; niin paljon iloa ja suurenmoisia asioita he ovat tuoneet minun elämäni. Ihmissuhteiden syvyys riippuu paljon omasta panostuksesta. Pinnallisesksi ovat jääneet ne suhteet, joissa oma panostus on ollut liian vähäistä. Mielestäni on paljon hyvältä tuntuvia muistoja.

Tärkeä tekijä on terveys. Terveys riippuu omista ajatuksista, tunteista, geeneistä ym. - kokonaisuudessaan sisäisestä tasapainosta. Tässäkin asiassa on mennyt hyvin. Jaksan vielä paljon, enkä tunne olevani väsynyt. Elämäntieni laajeni jo 18 vuotta sitten Virosta Suomeen. Viime vuosi toi matkoja Saksaan, Itävaltaan, Bulgariaan, Arabi Emiraatteihin,

Omaniin ja kaksi kertaa Intiaan. Viimeisen 20 vuoden aikana on ollut paljon hoitoja, luentoja ja tiedekongresseja. Pitää tehdä valintoja ja välillä olisi ihan mukava peruuttaakin uudet asiat. Esimerkiksi kahden viimeisen virstanpylvään välillä piti opiskella lisää ja pitää luentoja englannin kielellä Emiraateissa ja Intian Muinaisen Viisauden Koulussa. Mikä helpotus olisikaan ollut sanoa "ei", mutta elämä on elämistä varten ja minä elän.

Olen kolmen pojan äiti ja seitsemän lapsenlapsen mummo. Elämä on ollut iloista ja antoisaa. Kiitän Luojaani kaikesta!"



Kirjat

meditaatio- ja

mantramusiikki

esoteeriset tarvikkeet

Henkisen kehittäjän



KIRJAKAUPPA

Koulutus

Karman muuntaminen

Selvänäköisyys treenit

Selvänäkijä-parapsykologin koulutus

Selvänäkijä-parantajan koulutus

www.tutkimuskeskus.net

www.tutkimuskeskus.com



Henkisen kehittäjän kirjakauppa
KUODES AISTI



Kansainvälinen parapsykologian
ja rajatiedon tutkimuskeskus

MATRIX

Verkatehtaankatu 6, Turku puh: 040 877 6631

Myytit ja sadut

Kurkistus satujen ja myyttien takaisiin syvyysksiin ja korkeuksiin

MARKKU LULLI-SEPPÄLÄ

Nykyään tavallisessa kielenkäytössä myyttejä ja satuja pidetään paikkansapitämättöminä juttuina, joille voi vain naurattaa ja unohtaa ne samantien. Siinä nykyaikainen ihminen tekee kuitenkin suuren virheen. Hän toimii yksipuolisesti innostuksissaan sokaistuneena uusimmasta löydöstään ns. tietoisuussielustaan ja unohtaa vanhempien, jo kehittämiensä aistimusta ja älysielun olemassaolon. Tietoisuussielu elää vasta nuoruuttaan. Voidaan sanoa sen syntyneen tähtitieteeseen perustuen laskennallisesti v. 1413 ja vasta 2160-vuotiaana se saavuttaa kypsän aikuisuuden. Niinpä sen vaikutus ihmiskuntaan ja koko maahan on kuin kaksiteräinen miekka. Tieteessä se on saavuttanut suurenmoista hyvää, mutta samalla se on aiheuttanut huikentelevaisuudessaan myös suurta vahinkoa. Sokeassa tiedeuskossaan ja hillittömässä älyn, rahan ja vallan palvonnassaan, vastuuttomassa vapaudenhuumassaan, viisauden unohtaen ihmiset ovat käyttäytyneet kuin Suomen kansan satujen hölmöläiset. Niin on jopa koko planeettamme joutunut tuhon partaalle. Ja kuitenkin tietoisuussielun tulo ihmiskunnan kehitykseen vie sitä eteenpäin kehitystiellä. Kalevalassa huikentelevaisen nuoren Lemminkäisen toiminta kuvaa juuri nuoren tietoisuussielun uusia uria luovaa voimaa ja sen tekemiä harharetkiä, virheitä uuden etsinnässään. Kalevalan kolme ”sankaria”, Väinämöinen, Ilmarinen ja Lemminkäinen ovat kuvia aistimussielua, älysielua ja tietoisuussielua luovista voimista. Ja tuo kale-

valainen, muinoin suuri ja omalta osaltaan inhimillistä kehitystä eteenpäin vievä kansa, lienee ainoa kansa, joka näki tämän sielun kolmijakoisuuden. Siinä sitä auttoi maantiedekin. Ottamalla käyttöön kaikki kolme sielunosaa ja erityisesti muistamalla Väinämöisen paluun tärkeyden voimme oikealla tavalla kohdata ja ymmärtää myyttien ja satujen valtavat, yhtä hyvin kuin myös pienet merkitykset ja vieläpä sen tavan, jolla ne toimivat ja vaikuttavat ihmisessä.

Myyteissä ja saduissa on runsaasti eri tasoja ja samankin kuvan takana voi olla useita tosiseikkoja, joita se kuvan muodossa heijastellen kuvaa. Myyteissä ja saduissa asiat esitetään kuvien ja tunnelmien muodossa. Usein esimerkiksi tavoiteltu naishahmo on kuva sielusta, jonka ihminen saavuttaa vain läpikäytyään tavallisesti kolme koetusta. Toisin sanoen ihminen saavuttaa korkeamman kehitysasteensa työskentelemällä kehityksensä eteen, murtaen tiellä olevat esteet, voittaen vajavuutensa ja siten saaden voiman tavoittaa uusi kehityksen taso. Asia on vain puettu nais-mies-kuvaan, koska se hyvin siihen soveltuu, mutta itse asialla ei ole mitään tekemistä sukupuoli-suuden kanssa.

Satujen avulla aivan yksinkertaisesti saatettiin siirtää kulttuuria, sen tapoja, uskomuksia ja ajatusmuotoja jne tuleville polville tai opettaa järjenkäytön tarpeellisuutta kuten hölmöläissaduissa. Se on yksi taso. Useimmiten satujen ja myyttien kuvien takana ovat kuitenkin suuret sielullis-hen-



kiset tapahtumat, joilla on merkitystä koko ihmiskunnan kehitykselle. Ajatellaanpa vain esim. Kalevalaa, Eddaa, Nibelungein laulua, intialaisia, kreikkalaisia tai lähi- ja kaukoidän mytologioita jne. Sellaiset perussadut kuin Punahilkka, Prinssessa Ruusunen ja Lumikki kuuluvat näihin suuren luokan satuihin. Niissä voi ylätasolla nähdä kuvaukset noista Kalevalassa Väinämöisenä, Ilmarisena ja Lemminkäisenä käsitellyistä inhimillisen sielullisuuden osa-alueista, aistimus-, äly- ja tietoisuussieluista.

Markku Lulli-Seppälän luento aiheesta Turun Henkisen Keskuksen to-illassa 14.4. (katso s. 16).

KRISTOSOFIA

KEVÄTKAUDEN 2011 YLEISÖESITELMÄTURUSSA SUNNUNTAISIN KLO 13
NUOTIO RY:N HUONEISTOSSA, ANINKAISTENKATU 5 A 5

- | | | |
|--|---|--|
| 16.1. SINIKKA SAVOLAINEN
Tietäjät itäisiltä mailta | 20.2. HILKKA LAMPINEN
Veljeyshengen herääminen | 13.3. PEKKA OKKO
Valta, vastuu ja vapaus |
| 23.1. ANNELIVASALA
Hyvä tahto | 27.2. JAAKKO KESÄVUORI
Ajatuksia kristinuskon
puhdistamisesta | 20.3. KATRI SORSA
Veljeysate ja rikollisuus |
| 30.1. SIRPA SEPÄNVUORI
Luonnon muisti | 6.3. KYÖSTI NIIRANEN
Sampuen muruja,
kirjokannen kappaleita | 27.3. PIRKKO WIGGENHAUSER
Totuuden lähdeä kohti |
| 13.2. RAIJA KIISKI
Jälleensyntymismuisti ja ihmisyyys | | |

Kirjamyyntiä ja -lainausta esitelmien yhteydessä

TERVETULO!

Sielun ohjauksessa uusiin elämänvaiheisiin

SUVI SAVOLAINEN

Olen jo useamman vuoden työstänyt luottamustani saamaani ohjausta kohtaan ja viime keväänä tuo luottamus joutui todelliselle koetukselle. Tahtoisinkin jakaa kanssanne kokemuksia, jotka johtivat meidät mieheni Villen kanssa tähän uskomattomaan seikkailuun ympäri maailmaa ohjausta seurattessamme!

Pitäessänini intuitiivisen energiahoitamisen kurssia Raumalla toukokuussa 2010, istuimme keskustelemassa mieheni kanssa, kun oppilaat tekivät harjoituksia keskenään. Silmäkulmasta näköpiiriini pomppasi useamman kerran eräs lehti muiden lehtien joukosta läheisestä korista. Tuli se tunne, että asia on tärkeä, vaikka mieli sen vähätteleikin vain vanhaksi lehdeksi. Viimein kuuntelin viestiä, tartuin lehteen ja avasin sen. Siinä oli artikkeli Gotlannista. Minulla ei ole ollut aikaisemmin erityisenlaatuista viehtymystä saarta kohtaan, vaikka matkustamisesta pidänkin hurjasti. Sain todella voimakkaan resonanssin asiasta ja kaikki karvani nousivat pystyyn. Kerroin miehelleni asiasta ja kysyin hänen reaktiotaan asiaa kohtaan. Hän vahvisti resonanssin ja totesimme, että meidän todennäköisesti tulisi matkustaa saarelle. Pian.

Varasimme laivaliput seuraavana päivänä ja matkaan pääsisimme kolmen päivän kuluttua – olihan kalenterissani oudosti puoleltoista viikon tauko. Päätöstämme vahvistettiin pääkaupunkiseudun bussien mainoskampanjan toimesta, jolloin joka auton takaosassa luki suurella ”GO GOTLAND!” Kierreltyämme ensin Öölannin läpikotaisin lähdimme lautalla Gotlantiin. Vietimme todella hauskaa lomaa, nauttien ihan ihmistason kokemuksista. Mieleeni alkoi kuitenkin hiipiä jo kysymys – miksi meidät tänne asti johdettiin? Olinko todella niin pahasti loman tarpeessa, vaikka oloni oli hyvin energinen. Ymmärsin kuitenkin jälkikäteen, että mikäli on hyvin kiinni elämänsä aikatauluissa ja menoissa, tällainen suurempi uusi elämänvaihe ei todennäköisesti mahdu saapumaan vakiintuneisiin kuvioihimme. Siksi meidät piti ensin irrottaa silloisesta tilanteestamme ja nollata tilannetta lomailleen.

Visbyssä katselimme ihan turisteina kiinteistövälityksen ikkunaa saadaksemme



käsityksen siitä, minkälaista saaren rakennuskulttuuri on. Silmäni hypähti kaksikerroksinen vanha koulurakennus Pohjois-Gotlannissa, jossa oli mieletön energia. Kehuin taloa ihanaksi ja sen enempää asiaa tutkimatta jatkoimme matkaa.

Vietimme aikaa ihanien Gotlannin nähtävyyksien parissa. Kävimme ikivanhoilla voima- ja viikinkiaikaisia hautaröykkiöitä ja erikoislaatuista luonnonmuodostelmia. Ajellessamme vain filiksemme mukaan saaren pohjoisosissa huomasimme yhtäkkiä ajavamme sen samaisen talon ohi, jonka olimme huomanneet aiemmin kiinteistövälitystoimiston ikkunassa. Taas tuo sama voimakas resonanssi palasi ja tunne oli hyvin selkeä, että meidän pitäisi kääntyä ja vierailla talossa. Minulla oli omia epäilyksiäni sen suhteen voiko ihmisten omaa rauhaa noin vain mennä häiritsemään ilmoittamatta, mutta onneksi mieheni oli rohkeampi. Kurvasimme talon pihaan.

Koputeltuamme aikamme talon rouva saapui ovelle. Hän oli hieman varauksellinen, koska olimme saapuneet ilmoittamatta. Näytöt olisi kuulunut tietysti varata välittäjän kautta. Kerroimme tilanteemme, että olimme enää vain pari päivää Gotlannissa, emmekä ehtisi hoitaa asiaa niin, ja kysyimme saisimmeko katsella taloa sitten ulkopuolelta. Se kuitenkin jotenkin veti meitä puoleensa. Rouva kysyi, mistä olemme ja kerroimme

olevamme suomalaisia – ja silloin muuttui ääni kellossa. Häinkin oli suomalainen alun perin! Sitten avautuivatkin kaikki ovet ja kiersimme talon läpikotaisin. Huomasimme hämmästyseksemme, että se oli kaikin puolin täydellinen meidän tarpeisimme ja makuumme. Seisoessani talon suuressa vanhassa luokkahuoneessa kuvat alkoivat tulvia päähäni miten maalaan siellä. Sain myös ison paketin kuvia kaikesta muustakin toiminnasta siellä, miten vedimme paikassa kursseja ja ihmiset yöpyivät siellä. Toki näin ihan arkisiakin näkyjä, miten kokkaamme ruokaa asuinpuolen keittiössä ja tavaramme ovat paikoillaan. Tämä kaikki oli hyvin hämmentävää, koska emme todellakaan olleet ajatelleet muuttaa saarelle, vaikka se olikin tehnyt meihin voimakkaan vaikutuksen.

Kiitimme, jatkoimme matkaamme ja annoimme asian marinoitua mielissämme. Mitä jos? Mieleen tulvi tuhansittain epäilyjä ja pelkoja – miten se olisi mahdollista, miten varamme riittäisivät, miten pystyisimme irrottautumaan elämästämme Suomessa, miten uusi elämä alkaisi täällä, kun emme puhu edes sujuvaa ruotsia. Leikimme kuitenkin ”mitä jos” leikkiä, jolloin kuvittelimme elämä maailmassa, jossa ei ole mitään rajoituksia ja kaikki olisi mahdollista. Haluaisimmeko valita tällaisen polun? Vahvasti kyllä.

Fårön kauniissa merenrantamaisemissa ajellessamme löysimme vanhan Jotulintar-

 **HIMALAJA**
JOOGAKESKUS
Karjakatu 35 b
2. krs.
20520 Turku
ALKEIS- JA JATKORYHMIÄ
PUH. 0400 863 994
WWW.HIMALAJA.FI

**Luonnollinen
ENERGIA-
PARANTAJA**
Reijo Välkkynen
050 336 8425, ilt.
www.parantavavoima.com



**Reconnective Healing® -hoidot
Reconnection® -sessiot**
Rita Forsberg-Kimura
Turku puh. 050-575 7753
www.reconnection-healing.fi
www.konsankartano.net



han. Seisoin sen keskellä ja tunnustelin paikan energiaa. Maan sisältä minuun tulvahti sellainen määrä ihanan kaunista energiaa, että aloin itkeä. Se energia oli sellaista, kuin olisi tullut pitkän matkan jälkeen kotiin. Ja koti toivotti meidät tervetulleiksi!

Tuo kohtaaminen saaren energian kanssa oli se vahvistus, joka valoi minuun uskon, että tämä tosiaan on korkein polkuni tässä hetkessä, joka minulle oli nyt tuotu valittavaksi. Tuon parin päivän aikana saimme epäilyjämme käytyä läpi sen verran, että kävimme kiinteistövälitystoimistossa kertomassa kiinnostuksemme ja puhuimme jo paikallisillekin, että muutamme tänne henkistä keskusta perustamaan. Yllätimme itsekkin kuullessamme mitä oikein puhumme, mutta näin ilmaisimme valintamme universumille. Kelpaa, kiitos! Nyt näyttää meille enää se tie, jota pitää kulkea asioiden manifestoitumiseksi.

Kävimme seuraavana päivänä kirjastossa lukemassa sähköpostia. Veljeni oli kirjoittanut, että katsopa sisko tilillesi, mukava yllätys! Mummoni perintö oli vihdoinkin jaettu ja tililläni killitti tasan 10 % talon pyyntihinnoista, siis käsirahan verran. Se oli tullut sinne tasan samana päivänä kuin vierailimme talossa. Se jälleen vahvisti uskoamme, että kyllä ne kaikki maallisetkin asiat sitten hoiutuvat. Kotiin palattuamme huomasimme, että kiinteistövälittäjä oli puolestamme jo kirjoittanut läheiseen pankkiin, josta ystävällinen naishenkilö toivotti meidät sydämellisesti tervetulleiksi asiakkaakseen. Selitimme ideamme mitä olimme ajatelleet talossa tehdä ja hän kirjoitti uskovansa meihin.

Sukulaiset ja ystävät auttoivat meitä eteenpäin vuoroin innostumalla ja vuoroin kertomalla omista epäilyistään – joskus siirtäen niitä meihinkin. Ne kaikki kuitenkin käsiteltiin ja päästettiin irti tukkeista. Pöytä puhdistui entisestään. Olimme kuitenkin hieman hämmentyneitä siitä, että olimme bukanneet elämäämme jo aiemmin viikon Lapinmatkan ystävien seurassa ja 4 kk matkan Intiaan vuokra-asuntomme putkiremonttia karkuun. Nyt toki pitäisi jostain luopua, eihän se nyt voi olla niin, että elämässä voi saada kaiken?! Se tuntui ylitsevuotavalta. Kuitenkin kaikki asiat naksahtelivat jälleen paikoilleen. Lapissa käsittelemme ja puhdistimme juuri vastaanotamista. Minulla oli siinä asiassa ollut suuri tukos ja olin hiljattain käynyt läpi aika rankan rahaoppiläksyn. Pelko siitä, että se jatkuisi

nyt suuremmin panoksin, oli vielä tuoreesaa muistissa. Nyt kuitenkin ymmärsin, miksi se piti käydä läpi – jotta voisin vastaanottaa jotain näin konkreettista ja suurta, antaa sen manifestoitua ja virrata kauttani maailmaan. Meitä kehoitettiin olemaan kuitenkin kiinnostumatta tähän unelmaan, sillä todennäköisesti olimme asiassa lähinnä alullepanijoita ja tulisi se päivä, jolloin meitä tarvittaisiin jossain muualla.

Myös Intiaan pääsimme lähtemään, koska rakennus luovutettaisiin vasta myöhemmin syksyllä. Kaikki siis sopi yksin, joten teimme tarjouksen oikeaksi tuntemastamme hinnasta, joka hyväksyttiin, maksoimme käsirahan ja lähdimme Intiaan. Matkalla työstimme asioita jälleen eteenpäin, vahvistimme yhteisenergiaamme, jolla paikka tulisi toimimaan, tutkimme tulevia tehtäviämme laatimalla toimintasuunnitelmia ja miettimällä rahoitusta.

Palattuamme pitkältä matkalta meiltä vaadittiin lisää näyttöä luottamuksemme taksosta. Meidän oli pitänyt maksaa käsiraha ja nyt muuttaa tavaramme Gotlantiin, vaikka emme olleet saaneet varmuutta, saammeko pankista loppusummaan rahoitusta. Siispä pakkasimme omaisuutemme suureen muuttoautoon ja lähdimme matkaan. Uskoa todella kysyttiin, sillä emme saaneetkaan paikallisia henkilötunnuksia saman tien, vaikka meille oli niin kerrottu, eikä pankissa voinut asioida ilman niitä. Olisi pitänyt odottaa asian käsittelyä vähintään 10 päivää. Meillä oli kuitenkin pankkineuvottelu seuraavana päivänä ja minun piti lähteä saman tien takaisin Suomeen töihin. Konttorinjohdattar vahvisti asian – mitään ei voitu tehdä ennen noita numeroita. Mahdotonta. Pidimme kuitenkin kiinni sovituista tapaamisista, ja vaikka olimme hämmentyneitä, emme tunteneet pelkoa. Mikä olisi se tarkoitus siinä, että meidät laitetaan hyppimään tällä tavoin ympäri maailmaa tavaroinemme ilman, että tätä olisi osattu ennakoida, joten luotimme siihen, että asia jotenkin järjestyy. Seuraavana aamuna menimme pankkiin, jossa ystävällinen rouva alkoi heti näpytellä numeroita koneelle. Vilkaisimme toisiamme mieheni kanssa, että näinkö tämä asia nyt vaan liukuu paikoilleen kuin itsestään. Hän ei edes vilkaissut laatimiamme papereita ja halasi meitä sydämellisesti tapaamisen päätteeksi. Pian sen jälkeen meillä olikin

avaimet taloon kädessämme!

Tästä kaikesta opimme sen, minkä jo tietotasolla toki tiesimme – universumilla ei ole rajoja. Niitä asioita, jotka kuuluvat tärkeisiin elämäntehtäviimme, tuetaan suuressti. Se suurin haaste on tunnistaa ne hienovaraiset viestit kaiken muun kiireen ja hälyn joukosta. Hyvin pienetkin asiat voivat johtaa suuriin elämäntehtäviin. Mikäli vähättelemme sitä hienovaraista viestiä, kuten jätämme tarttumatta siihen vanhaan lehteen, koko tapahtumaketju olisi ollut vaarassa jäädä pois. Yksi suurimmista haasteistani onkin ollut tarttua viesteihin heti, eikä lykkäillä asiaa tuonemmaksi. Tilaisuudet eivät odota, ne vaativat toimintaa heti. Tuo talo oli myynnissä vain tuolloin, joten meidän piti ajautua paikalle juuri sopivassa aikaikkunassa, kun omistajat olivat paikalla. Sielun ohjaus koostuu pienistä vinkeistä ja tuntemuksista, joille voi herkistää itsensä. Siihen tulee uskaltaa luottaa, vaikkei se olekaan se suuri kumiseva ääni korvissamme tai odottamamme faksi jumalalta.

Innolla lähdemme tutustumaan siihen, mitä kaikkea Gotlannin henkisessä keskuksessa tulisi järjestää! Luotamme, että saamme kaikki olennaiset tiedot kun aika on. Olemme alkaneet paikan energgeettisen valmistelun suurille kehitysaskelleille optimaaliseksi, jota tukee saaren oma fantastinen energia. Kesäkaudella siellä tullaan järjestämään retriittejä, jonne kukin voi tulla haluamukseen ajaksi keskittymään omaan kehitykseensä ja vahvistamaan omaa sie-luuyhteyttään ja luottamustaan, jotta ohjaus kulkee paremmin. Talo on kyllin suuri noin 20 hengelle kerrallaan yöpyä, meditoida, syödä, kehittyä ja sauna. Lisätietoja toiminnasta löytyy osoitteesta **www.gotlandspiritualcenter.info**. Talvikaudella rakennus toimii taiteilijaresidenssinä näyttelyineen ja taiteilijatapaamisineen.

Toivotamme kullekin onnea ja rohkeutta oman polkunne selvittämisessä! Olkoon se yhtä antoisa ja löytämisenriemuntäyteinen kuin omammekin!

Suvi Savolaisen Intuitiivinen energiahoito ja kurssi Konsan Kartanossa 26.–27.2. ja 26.–27.3. Katso s. 14-15.

REIKI kurssit ja -hoidot

RITA FORSBERG-KIMURA

050 575 7753

www.reikiritaforsbergkimura.fi
rita.forsberg-kimura@pp.inet.fi

NUMEROLOGIA
AQUA DETOX
-jalkakylpyhoito

www.reconnection-healing.fi
www.konsankartano.net

ENKELI-ENERGIA-KURSSIT

Enkelikorttitulkinna



Healing

KRISTINA KERAVUORI

Minä uskoin ja lähdin maailmalle ruokilemaan ja auttamaan ihmisiä.

Heti aloin nähdä ihmeitä elämässäni. Näin, kuinka kuurot saivat kuulonsa ja syöpäsairaat paranivat. Se mitä sanotaan, että Jeesus on sama eilen, tänään ja ikuisesti, tuli todeksi elämässäni.

Seitsemän vuotta maailmaa kierreltyäni Jeesus sanoi minulle Mongoliassa ollessani: "Mene nyt Suomeen ja opeta siellä näitä samoja asioita, mitä olet ollut opettamassa täällä Mongoliassa." Kun palasin kotiin, lähdin tekemään sitä työtä, mitä Jumala oli minua käskennyt.

Olen ollut nyt Hyvinkäällä, Mikkeliissä, Jyväskylässä ja Lahdessa. Kokoonntumisissa on tapahtunut parantumisia ja Jumala on koskettanut ihmisiä. Kukaan, joka on tullut kursseilleni, ei ole jäänyt ilman Hänen rakkauttaan ja kosketustaan.

Tämä koulutus perustuu Charles ja Frances Hunterin, amerikkalaisen pariskunnan kehittämään Healing-opetukseen, missä Pyhän Hengen kanssa ja Jeesuksen nimessä keskitytään selkärangan, käsien, jalkojen, lantion ja niskan käsittelyyn ja koulutuksissa on koettu mahtavia parantumisia.

Eräissä koulutuksissa oppilaat rukoukivat toisilleen ja toisella näistä rouvista oli selkäranka koukussa ja ryhti oli huono. Toinen heitä komensi selkärangan suoristamaan Pyhän Hengen voimassa ja rukoiltava ihan "pokahti" suoraksi. Pituuttakin tuli

huomattavasti lisää. Hän joka rukoili, sanoi: "Tämä ei voi olla totta" ja molemmat olivat ihan ihmeissään.

Nyt myös sinulla on mahdollisuus osallistua tällaiseen koulutukseen Turussa 16.–17.4.2011. Pidän myös koulutuksia muualla Suomessa. Niitä voit seurata www.weo.fi-sivuiltani.

Hän sanoi heille: Ja niitä, jotka uskovat, seuraavat nämä tunnusmerkit: Minun nimissäni he ajavat pois pahoja henkiä. He puhuvat vierailia kielillä. He tarttuivat käsin käärmeisiin ja vaikka he juovat tappavaa myrkkyä, se ei vahingoita heitä. He panevat kätensä sairaiden päälle ja nämä paranevat.

Mark. 16:17- 18

Alussa olin eksyksissä, koska en tuntenut pyhiä kirjoituksia enkä Jumalan voimaa.

Monia muitakin tunnustekoja Jeesus teki opetuslastensa nähden, mutta niistä ei ole kerrottu tässä kirjassa. Tämä on kirjoitettu siksi, että te uskoisitte Jeesuksen olevan Kristus, Jumalan Poika, ja että teillä, kun uskotte, olisi elämä hänen nimensä tähden.

John.20:30-31

Turku 16.–17.4.2011
Healing- eli kuinka parantaa sairaita Raamatun oppien mukaan
Konsan Kartano
Virusmäentie 9, 20300 TURKU
- puh. (02) 250 3636
Tervetuloa
Kristiina Keravuori, evankelista
www.weo.fi
kristiina.keravuori@gmail.com
040 5242723

Oman elämäsi ohjaajaksi?

Tietoisien läsnäolon ja joogan teemakurssit Kreikassa

www.mielenvapaus.fi
p.050 594 4806



Intuiitiivisen päiväkirjatyön ja työpajojen ohjausta Suomessa ja Luxorissa.

www.virrassa.net

Paula Annukka Kotka paulukka@gmail.com
 gsm +358 40 540 7171 ja mob. Egyptissä +2 0191744791



Lady Seshath

Velin ELÄMYSMATKOJA



0400 633 545

WWW.VELINMATKAT.FI

Engelten Koti Home of Angels

ENERGIAPARANTAJAKOULUTUS

Yhdeksäs vuosikurssi alkaa maaliskuussa 2011

Neljän vuoden aikana on 16 viikon pituista koulutusjaksoa. Tässä koulutuksessa yhdistyvät keho, mieli ja sielu. Koulutus antaa valmiuden toimia energiaparantajana kokonaisvaltaisen ihmiskuvan pohjalta ja mahdollisuuden omaan henkilökohtaiseen kasvuun.

Kouluttajina toimivat: Marketta Rantti (Suomi)
 Martha Piesco-Hoff (U.S.A)
 Willi Bucheli (Sveitsi)



Marketta Rantti
 koulutuksesta
 vastaava opettaja

Tiedustelut:
 Marketta Rantti, puh. 0451 229 051,
marketta.rantti@pp1.inet.fi

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:
 Marja Jordman, puh. 040 7387 648,
EngeltenKoti@gmail.com

www.engeltenkoti.com

BIOKUSTANNUS Kirjakauppa ja Tibet Shop

Abrahaminkatu 11, 00180 Helsinki
 Ma-pe klo 15-17, la 11-14, puh. (09) 637 248

Elämisen taito, Jooga, Meditaatio, Idän ja lännen filosofia, Buddhalaisuus

Caddy: Ovi sisimpään, 20,-
 Artemajos: Jälleensyntyminen ja karma, 20,-
 Leadbeater: Luonnonhenget, 10,-
 Lad: Ayurveda - käytännöllinen opas, 25,-
 Tenzin Wangyal Rinpoche:
 Tiibetiläinen unijooga, 28,-
 Elämännävisuus - mietelmä- ja muistikirja, 15,-

www.biokustannus.com

Ayurveda - elämäntiede

DR. PARDAMAN SHARMA

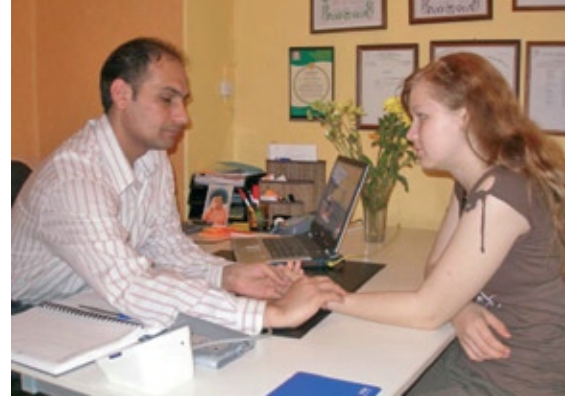
Ayurveda on muinainen n. 5000 vuotta vanha intialainen terveydenhuoltojärjestelmä. Ayurveda tarkoittaa elämäntiedettä eikä ihmistä käsitellä vain fyysisenä kehona, vaan ayurvedisen filosofian mukaan ihminen on fyysinen ja psyykinen kokonaisuus. Fyysistä terveyttä ei saavuteta ennen kuin ihminen on fyysisesti, psyykkisesti ja henkisesti terve.

Ayurvedisen filosofian mukaan kehomme koostuu viidestä eri elementistä (maa, vesi, tuli, ilma ja eetteri). Nämä viisi elementtiä esiintyvät kehossamme eri muodoissa mm. aineenvaihdannassa, kudoksissa ja kuona-aineissa. Ayurvedassa ihminen jaetaan eri kehotyyppeihin (dosha) hänen ruumiinrakenteensa ja psyykkisen tilansa perusteella. Vata (ilma) säätelee liikettä. Kehossa vata säätelee mm. hermoston impulsseja ja verenkiertoa. Jos vataa on liikaa, henkilöllä voi olla esim. heikko ääreisverenkierto. Tuli ja vesi muodostavat pitta (tuli) doshan, joka säätelee mm. ruoansulatusta. Vesi ja maa muodostavat kapha doshan. Kapha vastaa kehomme kasvusta ja uudistumisesta sekä antaa kehol-

le rakenteen. Ayurvedassa ihminen on siis doshien kokonaisuus. Meissä jokaisessa ihmisessä on eri määrä vataa, pitta ja kaphaa, mikä antaa meille jokaiselle omaleimaisen kehon ja mielen. Kehomme on terve, kun kaikki doshat ovat tasapainossa, mutta vääränlainen ravinto, liikunta ja sääolosuhteet järkyttävät doshien tasapainon.

Ayurvedan tavoitteena on ylläpitää terveyttä, ja parantaa elementtien epätasapainoista johtuvia sairauksia ruokavalion, liikunnan ja tarvittaessa myös ravintolisien avulla. Ayurvedassa käytetään yrttivalmisteita, joogaa, akupunktiota, ruokavalio-ohjeita, hengitysharjoituksia ja hierontahoitoja sairauksien poistamiseen ja terveyden ylläpitämiseen. Ayurvedan tavoitteena ei ole ainoastaan oireiden hoitaminen vaan tarkoituksena on poistaa ongelman syy, jotta se ei uusiutuisi. Myös terveyden ylläpitäminen ja sairauksien ennaltaehkäisy on tärkeässä roolissa.

Ayurvedassa henkilöä hoidetaan laajasti ja hoitosuunnitelma sisältää useita eri vaihteita, jotka voidaan luokitella seuraavasti:



- 1.) Määritetään henkilön kehotyyppi puls-siluennalla.
 - 2.) Määritetään epätasapainotila
 - 3.) Määritetään sairauden syyt esim. vääränlainen ravinto, liikunta jne.
 - 4.) Annetaan ensiapu oireiden hoitoon
 - 5.) Annetaan ohjeet, joilla poistetaan sairauden syy
 - 6.) Poistetaan sairauksien aiheuttamat kuona-aineet
 - 7.) Vahvistetaan kehon rakenteet
 - 8.) Tasapainotetaan doshat
- Ayurvedassa olennaista on siis tietää oma dosha, johon kaikki muu pohjautuu.

Dr. Pardaman Sharman luento ja vastaanotto Turun Luontaishoitolassa Konsan Kartanossa kuukausittain, katso s. 14-15



LOUNAS- JA JUHLAPALVELUA

**Kotileipomo
Aaltonen & Väilä Oy**

Juhannuskatu 10
20100 Turku

Puh. (02) 238 8818

Kevyttä ja terveellistä!

- Salaatit
- Lämmin kasvisruoka
- Luomuporkkanamehu
- Vehnänorasmehu
- Aloe Vera -mehu
- Energiajuoma
- Koivunmahla
- Tuorepuurot
- Elävää ravintoa
- Itseleivotut leivonnaiset

Voit myös hakea annoksen tai juoman mukaan

YLIOPISTONKATU
Kauppatori

Eliksiiri

Kauppiaskatu 8 Turku, Mehiläisen talo
P. (02) 250 5340
Ma-to 8.30-17.30, pe 8.30-16.30

Hei Green



Bioresonanssiterapiaa MSAS-professional-laitteella.

Laitteella voidaan tarkastella kehon häiriötiloja, kartoittaa vitamiini- ja mineraalipuutoksia, yliherkkyyksiä ja allergioita sekä puhdistaa kehoa.

Hoidon tarkoitus on tasapainottaa meridiaaneja ja energioita eri homeopaattisten taajuuksien avulla.

Katso hinnat www.heigreen.fi tai soita Heidi Lehtonen 040 9642 442 ja varaa aika.

**SAATAVILLA MYÖS
LAHJAKORTTEJA!**

Uusi tietoisuus kundaliinijoogan avulla

SIRI KARTA KAUR

Kundaliinijooga on muuttanut ihmisten elämiä jo vuosituhansien ajan. Jooga on luonnollinen tapa fyysisen ja henkisen hyvinvoinnin saavuttamiseksi ja ylläpitämiseksi. Koska kundaliinijooga on hyvin vanha menetelmä ja henkisesti pitkälle kehittyneiden henkilöiden jalostama, se on myös hyvin turvallinen tekniikka. Voimme seurata suurten henkisten opettajien jalanjälkiä tietäen, että monet ovat kulkeneet samaa polkua menestyksekkäästi. Henkellä polulla tulee usein eteen uusia asioita, joihin länsimainen tiede ei anna vastausta. Usein tilanne on jopa päinvastainen: länsimainen tiede vähättelee ja kieltää henkisten kokemusten olemassaolon. Maailma on myös täynnä hyvin erilaisia tekniikoita tietoisuuden laajentamiseksi. Tämän vuoksi on tärkeää löytää luotettavia lähteitä, joihin tukeutua uusia asioita kohdatessa. Onneksi maailmassa on lukuisia hyviä polkuja, joista jokainen voi valita omansa.

Vaikka jooga lisää fyysistä ja henkistä terveyttä, se ei kuitenkaan ole joogan alkuperäinen tai todellinen päämäärä. Sana jooga tulee sanskritinkielen sanasta *jugit*, joka tarkoittaa *yhdistää*. Jooga on yhteys rajallisen itsen ja Äärettömän Itsen, yksilöllisen tietoisuuden Maailmansielen välillä. Joogan ydin on kokemus Äärettömyydestä, vaikka olemme vielä ihmiskehossa. Miellemme mahdollisuudet ovat Äärettömät, mutta olemme unohtaneet sen ja sen sijaan samaistumme rajallisiin, väliaikaisiin asioihin. Näin rajoitamme itse omia mahdollisuuksiamme ja aiheutamme itsellemme tuskaa omilla valinnoillamme. Kiintymällä väliaikaisiin, ajan saatossa häviäviin asioihin, koemme jatkuvaa menetyksen kipua ja pelkoa. Olemme sitä, mitä ajattelemme.



Joogan avulla koulutamme mieleemme antautumaan Äärettömyyden kokemukselle ja myötätunnon jokaista elollista olentoa kohtaan. Kun sydämemme on auki rakkaudelle, meidän on helpompi luottaa elämän virtaan ja sisäiseen johdatukseemme.

Yogi Bhajan oli kundaliinijoogamestari ja hän toi kundaliinijoogan Intiasta Pohjois-Amerikkaan 1960-luvulla. Hänet oli nimitetty mestariksi häntä edeltänyt kundaliinijoogamestari Sant Hazara Singh. Tuohon aikaan kundaliinijooga oli vielä salainen ja pyhä menetelmä, joka siirtyi hiljaisena traditiona suoraan mestarilta yhdelle, tarkoin valitulle oppilaalle kerrallaan, joka taas nimitti uuden mestarin ennen kuin jätti kehonsa. Hiljainen traditio tarkoittaa sanaton opettamista. Oppiminen tapahtui mestarin läheisyydessä, tämän energiakentässä. Pyhiin kirjoituksiin sisältyi myös kielto tekniikan avoimesta opettamisesta ja varoitus

jonka mukaan opettaja ei näkisi yhtä auringonkiertoa pidemmälle, jos tämän kiellon rikkoisi. Mutta kun Yogi Bhajan saapui Yhdysvaltoihin, hän huomasi ihmisten surkean tilan ja hän koki heitä kohtaan suurta myötätuntoa. Hän huomasi, että ihmiset hakivat henkistä kokemusta, mutta tuhoisin ja tehottomin keinoin, päihteiden avulla. Hän huomasi, että ihmiset hakivat sellaista autuuden tunnetta ja kokemusta omasta sielusta, jonka sai nopeasti ja tehokkaasti kundaliinijoogan avulla. Hän päätti ottaa riskin oman elämänsä suhteen ja kieltä uhmaten hän alkoi opettaa kundaliinijoogaa avoimesti jokaiselle halukkaalle. Kun hän oli elossa, terve ja onnellinen ensimmäisen vuoden jälkeen, hän totesi, että maailma oli näköjään muuttunut ja Jumalalla oli uusi suunnitelma ihmiskunnalle. Hän omisti elämänsä ihmiskunnan auttamiseen ja maailmanrauhan edistämiseen kundaliinijoogan ja medita-



Cosmic Johanna
+46 73 735 3021
letyoursoulfeelfree@hotmail.com
www.konsankartano.net

selvänäköistunnot
auralukemukset

sisäinen lapsi -matkat
intuitiivinen hieronta

energiahoitot
kirjoituskurssit



Jaana Rusi
Ennustaja, Astrologi

Tulkintoja yli 10 vuoden menestyksellisellä kokemuksella
Lenormand-korteilla.

Tulkintoja ja kursseja Helsingissä, Tampereella ja Turussa.
Läpi vuoden puhelimitse +49-30-29 77 41 00

Lisätietoja sekä tarkat ajankohdat löydät osoitteesta:
www.lucetia.eu **mail@lucetia.eu**



Oletko tekemässä kirjaa?
Teen kirjojen taiton ja ulkoasun,
tekstin tarkistuksen, kannet,
painatuksen ym.

Lasse Ahonen
p. 040 5058871 lasse3@gmail.com



Siiri Silvan

UMG dipl.aromaterapeutti

aromaterapia
lämpökivihoito
intialainen päähieronta

puh. 040 572 2204
ssilvan.konsankartano.net



tion keinoin. Näin kundaliinijooga alkoi levi-
vitä nopeasti ja hyvin tuloksin.

Kundaliinijoogassa on myös eri koulu-
kuntia, joiden kaikkien juuret ovat Intiassa,
eikä näitä koulukuntia pidä sekoittaa keske-
nään. Yogi Bhajan oli tarkka siitä, että jokai-
sen hänen opetuksiaan seuraavan opettajan
piti opettaa täsmälleen samoin kuin hän itse
oli opettanut. Mestari kielsi ketään opetta-
jaa kehittämästä tekniikkaa oman mielensä
mukaan. Hän vertasi kundaliinijoogaopet-
tajaa postinkantajaan, joka välittää viestin
mahdollisimman tarkasti siinä muodossa,
jossa sen on itse saanut, muttei kuitenkaan
ole vastuussa siitä mitä vastaanottaja viestille
tekee sen saatuaan. Hän kielsi tiukasti myös
muiden tekniikoiden ja kundaliinijoogan
sekoittamisen keskenään. Hän muistutti,
että leikimme praanalla, Elämän Energialla,
ja siksi emme voi tehdä aivan mitä haluamme.
Hän vertasi kehossa virtaavia energioita
kodissamme virtaavaan sähköön: jos teem-
me kodissamme sähköitä, on meidän
huolehdittava eristyksestä ja turvallisuudes-
ta. Samoin kehossamme liikkuu voimak-
kaita energioita, joten on tärkeää ohjata
niitä oikein ja noudattaa annettua turvallista
ohjeistusta. Vain siten voimme päästä halut-
tuun lopputulokseen. Kun teemme kriyat
eli joogasarjat oikein, koemme hyvää oloa
ja tietoisuutemme laajenee. Tämän vuoksi
on hyvä aloittaa kundaliinijooga tunneilla
käyden. Kun perusasiat ovat hyvin hallussa,
on hyvä siirtyä omaan päivittäiseen harjoit-
teluun. Jokainen etenee kuitenkin omien
mahdollisuuksiensa mukaan.

Monia askarruttaa kysymys sikhiläisyy-
den ja kundaliinijoogan yhteyksistä. Ne ovat
muodostuneet aikojen saatossa Intiassa.
Kundaliinijoogan juuret johtavat Intiaan ja
aikaan jolloin korkealla vuoristossa eli usei-
ta joogiryhmittymiä, joilla oli voimakkaita
henkisiä kykyjä eli siddhejä. Näillä joogeilla
oli tapana leikitellä ja kilpailla kyvyllään ja
pelotella laaksossa asuvia kyläläisiä. Ensim-

mäisen kerran kundaliinijoogan ja sikhi-
läisyyden tiet kohtasivat, kun Guru Nanak
vaelsi vuoristoon näitä joogeja tapaamaan
ja puhui heille myötätunnon merkityksestä
henkiselä polulla. Guru Nanak arvosteli
joogeja siitä, että he käyttivät henkisiä ky-
kyjään vain oman egonsa tukemiseen sen
sijaan, että he olisivat auttaneet niillä ky-
läläisiä. Guru Nanak puhui heille painavin
sanakääntein ja vaati heitä käyttämään ky-
kyjään muiden ihmisten hyväksi.

Myöhemmin Guru Nanakin poika Baba
Siri Chand ei tullut Guruksi, vaan hän muutti
vuoristoon ja liittyi joogien seuraan. Aikojen
kuluessa hän kokosi erilliset joogiryhmät
yhdeksi ryhmäksi nimeltään Udasi ja alkoi
johtaa tätä. Hän opetti joogeille isänsä ope-
tuksia, nöyryyttä, palvelemista ja jakamista.
Kun myöhemmin toisaalla sikhejä johti
Guru Ram Das, matkusti Baba Siri Chand
tapaamaan häntä. Kun he tapasivat, Baba
Siri Chand käyttäytyi hyvin röyhkeästi Guru
Ram Dasia kohtaan. Guru vastasi tähän käy-
tökseen kuitenkin suurella rakkaudella,
myötätunnolla, armolla ja nöyryydellä. Tästä
suuresti vaikuttuneena Baba Siri Chand
päätti antaa kaikki tuntemansa joogiset
salaisuudet Guru Ram Dasille. Näin Guru
Ram Dasista tuli kaikkien näiden joogisten
salaisuuksien vartija. Hän puolestaan välitti
salaiset pyhät tekniikat eteen päin, yhdelle
mestarille kerrallaan. Näin muodostunutta
mestarien ketjua kutsutaan kultaiseksi ket-
juksi ja se johtaa aina Yogi Bhajaniin asti.
Yogi Bhajan ei nimittänyt hänen jälkeensä
yhtään mestaria, vaan tekniikka on nyt avoi-
mesti kaikkien halukkaiden käytössä.

Yogi Bhajan oli sikhi, mutta hän vain
opetti joogaa, eikä koskaan kääntänyt
ketään, koska kääntäminen ei kuulu
sikhiläisyyteen. Useat kuitenkin kiinnostui-
vat Gurujen opetuksista ja myöhemmin
Yogi Bhajan alkoi antaa myös amrit-kastetta
niille, jotka sitä pyysivät. Sikhiläisyys ei kui-
tenkaan ole kundaliinijoogaa, eikä kunda-

liinijooga ole sikhiläisyyttä. Kuka tahansa
voi tehdä kundaliinijoogaa olematta sikhi
tai käyttämättä turbaania. Jokainen voi va-
lita joogisesta elämäntyylistä sellaiset asiat,
jotka kokee itselleen sopiviksi.

Kundaliinijoogassa käytetään monia
mantroja, jotka ovat joko gurmukhin- tai
englanninkielellä. Niiden merkitykset ovat
hyvin yleismaailmallisia, eikä niiden mer-
kitystä tarvitse ymmärtää vaikutuksen saa-
miseksi. Riittää, että niitä toistaa annetussa
muodossa. Mantrat ovat yleensä gurmuk-
hinkielellä niiden foneettisen asun vuoksi.
Ne on kirjoitettu alkuäänteillä, jotka ovat
yhteisiä kaikille maailman kielille ja joista
kaikki maailman kielet ovat syntyneet. Niillä
on tietty värähtely, jolla on meihin tietty vai-
kut. Tätä kutsutaan naad-joogaksi *Naad*
tarkoittaa *kosmista värähtelyä*. Eli naad-
jooga on tekniikka, joka muuttaa tietoisuut-
tamme äänivärähtelyn avulla. Siksi niitä ei
voi kääntää esimerkiksi suomenkielelle.

Kundaliinijoogaopettajakoulutus

Yogi Bhajan sanoi usein, että hän ei ole
tullut keräämään oppilaita vaan tekemään
opettajia. Tämän vuoksi opettajakoulutuk-
sella on suuri merkitys kundaliinijoogas-
sa. Kundaliinijoogan vaikutukset kokee jo
ensimmäisellä joogatunnilla, mutta opet-
tajakoulutuksessa luodaan pohja omalle
päivittäiselle harjoittelulle ja päästään ti-
viimmäksi osaksi maailmanlaajuisista kunda-
liinijoogayhteisöä. Tätä yhteisöä kutsutaan
nimellä *sangat*, joka tarkoittaa *pyhien
seuraa*. Sangat tukee päivittäisessä harjoit-
telussa ja eteen tulevista ongelmista. Sangat
on myös ryhmätietoisuus, jonka kautta au-
kenee Universaali Tietoisuus.

**Kundaliinijooga & numerologia
-kurssi ja kundaliinijoogaopettaja-
koulutus Konsan Kartanossa. Katso
s. 14–15.**



**TURUN
STEINER-
KOULU**

**esiopetus
luokat 1-9
lukioaste**

Mestarinkatu 2, 20810 Turku
p. (02) 273 4747, fax (02) 273 4778

www.turunsteinerkoulu.fi
kanslia@turunsteinerkoulu.fi

TAROT VANHA VIISAUS

*Tulkinnat, kurssit, luennot,
messut ym. tapahtumat.
Avaa suorat kotisivuni
www.tarot.konsankartano.net,
Aina ajankohtaista tietoa.*

*Yhteydenottoasi lämmöllä odotellen,
Tuula Huhtala 041 707 1920*



Taianomaiset Lapin kukkatipat

ANITTA KORPELA JA KALEVI LEHTONEN

Luonnonhenkien ohjauksessa

Olimme matkalla Rovaniemelle. Ajattelimme siellä pidettävää luentoa ja meillä oli kiire päästä perille koska auton starttimootorissa oli vikaa. Aivan kuin taikauskusta käänsin pääni tien sivussa kasvaviin kasveihin. Silmissäni välähti tikankontti kasvamassa tienvarressa.

"Jippii, pysäytä auto, tuolla on tikankontteja ojan pientareella." Kalevi vaan lisäsi kaa-sua ja oli huolissaan ehdittäkö korjaamolle ennen sen sulkemista? "Kuulitko siellä on tikankontteja." "Jaa se, miksi et heti sanonut. Etsitään ne sitten takaisin tullessa, nyt on pakko ehtiä korjaamolle sillä asuntoautoa on ras-kas käynnistää työntämällä." Istun pettyneenä ja jähmettyneenä paikoilleni. Oloni kuitenkin paranee, kun saan lupauksen tikankonttien etsimisestä takaisin tullessa.

Luennot on pidetty ja palaamme etsimään tikankontteja. Kysymme neuvoa paikallisilta ihmisiltä ja löydämme tien hy-lätylle louhokselle. Olimme tehneet luette-lon yli kuudestakymmenestä Lapin pyhästä kasvista ja olimme matkalla etsimässä niitä. Löysimme tähtitalvikin, kulleron, pussikäm-mekän ja muita sillä alueella olevia kukkia. Käänän katseeni metsään päin ja näen kauniin keltaisen tikankontin. Tanssimme Kalevin kanssa riemusta ja kiitämme luon-nonhenkiä johdatuksesta.

Siunaamme lasimaljassa olevan veden ja pyydämme siunausta työllemme kerätä tal-teen harvinaisten uhanalaisten kukkien ener-gioita. Asetamme kipun kukkien viereen au-ridingon loisteeseen niin että kukat hyväilevät veden pintaa. Auringon säteiden avulla siirtyy kukkien informaatio veteen. Värähtelyenergi-at tallentuvat veden muistiin. Niihin tallentuu myös kunkin kukkan DNA-rakenne.



Lapin pyhän lähteen vesi on elämän eliksiiriä. Tippoina sen voima tehostuu moninkertaiseksi ja sitä on helppo käyttää kotiloissakin.

Olemme kiitollisia tästä ainutlaatuisesta tilaisuudesta aloittaa tutkimukset Lapin kukkatippojen tekemiseen. Saimme siitä

oivallisen kokemuksen aloittaa Lapin tun-tureiden informaation tallentamisen kukka-tippojen muodossa.

Väinönputken tutkimukset olivat jo an-taneet viitteitä Lapin erikoisista olosuhteista kasviston suhteen. Mainintoja väinönputken käytöstä on kirjattu jo Olav Tryggvasonin saagaan 1200-luvulla. Turun yliopiston Prof. Paavo Kallio on tutkimuksissaan to-



Tikankontin kukka on kuin kobdun muotoinen kenkä. Sen ympärillä olevat lehdet kiertyvän pyörteinä luonnon energioiden mukaisesti. Hedelmällisyyden kehto, naisellisuuden herättäjä, tasapainottaa nais- ja miesenergiaa, naisvallan alle alistuneelle miehelle, miehen mielen berkis-tämiseen.



KUKKATERAPIA- JA AYURVEDA-KURSSIT

Dr. BACH KUKKATERAPIA ja INTIALAINEN LÄÄKETIEDE

www.vedakeskus.fi p. 0400 498 770, 040 757 4243

talismania.fi
hopea- ja tinakorut

ANCIENT MAGIC TOTEM WICCAN

Arja Vainio
Vyöhyketerapeutti / hieroja

- imukuppihieronta
- intialainen päähieronta
- kolliikkivauvan hieronta

Puh. 045 270 2066

forum sauna

Perinnehoidot, infrapunasuuna
Saunaterapia- ja kuppaus-
koulutusta, tiedustele kursseja!

Saunapuoti www.forumsauna.fi
050 588 5013 / Mervi

dennut, että alhainen yölämpötila ja Lapin pitkä päivä lisäävät kasvien aromipitoisuutta huomattavasti.

Kesällä v. 2000 teimme siitä kukkatipat. Niiden teho mitattiin Kuopion yliopistossa ja spektrofotometrin tulokset antoivat noin nelinkertaisen arvon muihin vertailutippoihin nähden.

Yli kymmenen vuoden tutkimusten ja käyttökokemusten perusteella olemme tehneet englantilaisen lääkärin Dr. Bachin ohjeita noudattaen tippasarjan, joka sisältää kaksitoista perusuutetta ja siinä on mukana myös Sulaojan lähteen tippavesi. Sen lisäksi sarjaan kuuluu neljä erikoistippaa ja ”Lapin viisi parantajaa”-aputipat.

Lapin kukkatipat on tehty Saamelaiden pyhiltä seitaapaikoilta poimituista kukista. Puhtaus, rauhallisuus ja henkisyys huokuu Lapin luonnossa. Olemme kokeneet monia suuria elämyksiä vaeltaessamme Lapin tuntureilla, pienten purojen varsilla, lähteiden luona ja järvien rannoilla harvinaisia kasveja etsiessämme. Lappia on aina pidetty kiehtovana ja henkisesti kehittävästä paikkana. Sen vaikutus on voimakas myös kasvikuonassa.

Jokaisella sairaudella on oma tarinansa

Kukkaterapian kehittäjä Dr. Bach oli omassa työssään havainnut että suurin osa sairauksista johtui tunne-elämän lukoista. Kipeitä asioita on vaikea käsitellä ja jäädytämme ne sisällemme. Samalla tavoin kuin Lapin kukat puhkeavat kevään tullen taas upeaan kukoistukseen ja voimme myös niiden avulla avata omat sisäiset tunteiden patoutumamme. Siihen tarvitaan vain pieni tippojen antama virike.



Jokaisella kukalla on oma tervehdyttävä vaikutuksensa

Lapinkuusio tuo elämään iloa ja leikkiä, tunturitädyke auttaa elämän kauneuden kokemiseen, valkolehdoikki ilmentää Kristusrakkautta, väinönputki tuo enkelten viestin.

Maaailman pienin puu

Vaelsimme tunturin rinnettä ylöspäin ja yhtäkkiä Anitta havaitsi polulla kivien suojassa pienenpienen Vaivaspajun. Se on vain pari

senttiä korkea, mutta iältään kymmeniä vuosia vanha. Kuten Lapin kasvit yleensä, sekin oli kasvultaan hyvin pieni ja piiloutunut talven tuiskuja suojaan kallion koloon. Sen sanomana on rohkaistua tuntemaan paremmin sisäinen lapsi ja havaitsemaan, että olen kuitenkin jo vanha ja viisas sielu.

Vesikulhossa valmistuvat kukkatipat

Kukkatipat tehdään siten, että kasvin kukkia kerätään lasikippoon, jossa on lähdevettä. Sen annetaan olla kukan kasvupaikalla pari tuntia auringossa.

Sitten siitä tehdään potensoimalla äititipat, varastopullo ja käyttötipat.

Tippoja käytetään yleensä sisäisesti, mutta ne soveltuvat tarvittaessa myös ulkoiseen käyttöön. Eläimet ovat todella kiitollisia kukkatippojen käyttäjiä.

Lapin aputipat soveltuvat kaikkiin hätätilanteisiin.

Lapin kukkatipoista saat lisätietoa Myllyojalla pidettävällä kurssilla ja luennolla Turun Luontaishoitolassa (katso s. 14–15).

Anitta Korpela p. 0400 498 770 ja Kalevi Lehtonen p. 040 757 4243 www.vedakeskus.fi

BIOLATTE Havitall

(Psylliumia ja maitohappobakteereja)



puhdistaa suolta ja auttaa painonhallinnassa



Biolatte

www.biolatte.com

0400 875 522 • fax (02) 236 0708

BIOLATTE Rabanon

(Luonnonmehua retikasta)



puhdistaa tehokkaasti maksaa, sappea ja munuaisia



KONSAN KARTANON OHJE

Virusmäentie 9, 20300 Turku • P. (02) 250 3636 • k

TOISTUVAT TAPAHTUMAT

Maanantaisin parillisilla viikoilla klo 18
IHMEIDEN OPPIKURSSIN opintopiiri
www.ykseys.com
Tiedustelut Vesa Koponen puh. 0400 225 578 tai Anneli Partanen 050 338 2173.

Maanantaisin klo 18.00
SAHAJA JOOGA

Sahaja jooga on käytännöllinen metodi syventää kokonaisvaltaista itsetuntemusta. Vapaa pääsy. Tiedustelut Sari Tirkkonen puh. 040 765 9067.

Maanantaisin parillisilla viikoilla klo 18.30
KAIKILLE AVOIN REIKITAPAAMINEN

Tilaisuus tutustua energiahoitoon ja mahdollisuutta saada esittelyhoito. Lisää tietoa Reikistä www.konsankartano.net/hoitola/th_hoidot.html#reiki. Osallist. 2 € sis. yrittäen. Reikimaster Rita Forsberg-Kimura, puh. 050 575 7753.

Maanantaisin parillisilla viikoilla klo 18.30
REIKI-KURSSIN KÄYNNITÄMÄ TAPAAMINEN
Osallist. 2 € sis. yrittäen. Reikimaster Rita Forsberg-Kimura.

Joka kuukauden ensimmäinen tiistai klo 18
TURUN HENKISEN KESKUKSEN KESKUSTELUPIIRI

Tiedustelut Katja Tampio 040 579 6298. Katso s. 16.

Tiistaisin parillisilla viikoilla klo 19
URANTIA-lukupiiri www.urantia.fi
Tiedustelut Tapio Pulli puh. 050 540 4582

Noin joka toinen viikko keskiviikkoisin klo 18

AURINKOKUORON harjoitukset

Kuoro käyttää werbeck-äänennuodostusta ja toivoo saavansa lisää laulajia. Ks. harjoituspäivät ym. <http://personal.inet.fi/yhdistys/soivatila/>. Tiedust. Markku Lulli-Seppälä 050 342 4545. Katso kurssi 12.–13.3.

Torstaisin klo 18

GURDJIEFF-TYÖ (alkeisryhmä)

Tied. Paavo Nevalainen, 050 351 8236
www.gurdjieff.fi

Torstaisin klo 18.30

TURUN HENKISEN KESKUKSEN luentoillat

katso s.16, www.turunhenkisenkeskus.com

Perjantaisin klo 18.30 soviuilla viikoilla
UUDEN AJAN ARKKI

Tutkitaan pyhiä kirjoja (Vanha Testamentti) Irma Korte-Karapuan kirjan "Eedenistä Egyptiin" myytisten tulkintojen valossa. Tied. Annukka Kotka 040 540 7171, Tapani Mäntylä 044 586 8789.

TAMMIKUU

To 13.1. alkaen klo 18–19.30

KUNDALIINIJOOGA & NUMEROLOGIA

-kurssi, Siri Karta Kaur

Syvennymme kundaliinijoogaan ja tietoisuuden laajentamiseen tantrista numerologiaa avuksi käyttäen. Kurssi koostuu yhdestätoista kerrasta. Ensimmäisellä kerralla käymme läpi jokaisen kurssilaisen henkilökohtaiset numerot ja niiden merkitykset pääpiirteisään. Seuraavien kymmenen kerran aikana käymme läpi kaikki ihmisen kymmenen kehoa joogateknikoiden avulla ja jokainen kurssilainen saa halutessaan henkilökohtaisen harjoituksen eli sadhanan. Hinta 145 € / 125 € (opisk., eläk., tyött.). Tied. ja ilmoitt.: sirikarta.kaur@ekongkaar.net

Ke 26.1. klo 18

Esittelyluento HOMEOPATIAN perusteista, Helena Mykrä.

Mitä homeopatia on? Homeopatian periaatteet, samanlaisuus ja potensointi, erilaiset vahvuudet. Homeopaattinen kokonaishoito ja akuutit tilanteet. Omat mahdollisuudet hoitaa itseä ja läheisiä homeopatian keinoin. Viimeisimmät homeopatian tutkimustulok-

set. Hinta 5 €. Ilmoittaudu 18.1. mennessä homeopatia@heleonna.fi tai 040 565 2566

Pe-su 28.–30.1. klo 9–17

THETA HEALING® Basic DNA-peruskurssi, ThetaHealer®-ohjaajat Johanna Strömsnäs ja Luca Lambert

Opi saamaan aviosi Theta-taajudelle, jonka avulla voit muodostaa yhteyden korkeimpaan energiaan. Opi saamaan intuitiivista tietoa korkeimman energian kautta sekä tekemään tunne- ja uskomustyötä, mitkä voivat hetkessä muuttaa ajattelutapaa, joka luo sairauksia. Kehitä kykyäsi muuttua kaikilla tasoilla: fyysisesti, henkisesti, emotionaalisesti ja hengellisesti. Opetellaan työskentelevä enkeleiden ja henkioppaiden kanssa ja käsitellään manifestoinnin eli ilmentämisen lakeja, tulevaisuuden näkemistä, serotoniinin ja noradrenaliinin tuotannon tasapainottamista, säteilyn ja raskasmetallien poistamista kehosta, sielunkumppaneita, olemassaolon eri tasoja ja etenkin sairauksien parantamista. Kurssilla tehtävä DNA:n sekä nuoruuskromosomin aktivointi lisää elinvoimaa ja hidastaa ikääntymisprosessia. Kurssin päätteeksi olet valmis käyttämään taitojasi ThetaHealer®ina. Hinta 450 €. Tied. ja ilmoitt. viim. viikko etukäteen 044-277 0636 tai johanna.stromsnas@gmail.com

Pe-su 28.–30.1. pe klo 18–20.30,

la 10–18, su 10–15

VIRRASSA; intuitiivinen, intensiivinen

PÄIVÄKIRJATYÖPÄAJA, Annukka Kotka

Kurssin pohjana on Ira Progof workshop -malli, jossa edetään valmiiden tehtävien mukaan. Ota kynät ja paperit mukaan. Hinta 50 €. Tied. ja ilm. 040 540 7171.

Su 30.1. klo 17.30

LUENTO, Lille Lindmää

Mielenkiintoisia kokemuksia ja opetuksia eri puolilta maailmaa. 10 € sisältää kahvitarjoilun. Lue artikkeli s. 4

HELMIKUU

Ti 1.2. klo 9–17

THETA HEALING® Digging Day. Luca Lambert

ThetaHealing® Basic DNA-peruskurssin käyneille (ks. 28.–30.1.). Syvennä tietojasi löytää uskomuksia, jotka aiheuttavat sairauksia ja epämiellyttäviä kokemuksia elämässä, jotta voit nopeasti muuttaa niitä positiivisiin, tukeviin uskomuksiin, jotka tuovat miellyttäviä kokemuksia elämään jokaisella tasolla. Hinta 150 €. Ilmoitt. 044-277 0636 johanna.stromsnas@gmail.com

Ti 2.2. klo 18

Luento AYURVEDA-lääketieteestä, dr. Pardaman Sharma

Oviraha 5 €. Lue artikkeli s. 9

Ke 2.2. klo 16.30–18.30

TYÖKALUJA PÄIVÄKIRJAN KIRJOITAMISEEN, Annukka Kotka

10 keskiviikkoiltaa. 7 €/ilta. Tied ja ilmoitt. 040 540 7171.

Pe-su 4.–6. 2. pe 17.30–20.30,

la 9.30–19.30, su 9–19.30

SILVA-menetelmän peruskurssi A, Riitta Vuorela

Silva-menetelmän ikonis-verbaaliset teknikat tehorentoutukseen liitettyinä teroitavat älyn kaikkia ilmenemismuotoja. Kirkastuvaa logiikkaa tukemaan nousee rikas luovuus: ihmisuhteet uudistuvat, emotionit rauhoittuvat; intuitio kehittyy selvänäköksi, henkinen ymmärrys kasvaa uusiin mittoihin. Peruskurssi A:n punaisena lankana ongelmanratkaisu. Perusrentoutuksen tehon voi kokea jo osallistumalla vain alkuun (pelkän pe-illan ovimaksu 5 €). www.silvamenetelma.com. Kurssien hinta- ja maksuvaihtoehdot ym. lisätiedustelut sekä ilmoittautumiset: asiakaspalvelu@silvamenetelma.com tai (02) 250 3636.

La 12.2. klo 10–18

TIIBETILÄISET ENERGIAT JA ELINVOIMA, Marja-Terttu Holmström

Neljä tiibetiläisten käyttämää käytännöllistä ja ajatonta energiamenetelmää elinvoimaa kohottamaan: 1. 8-energiavirtaus, 2. Spiraalienergia, 3. Shakra, 4. Äänet, 5. (Tiibetiläiset riitit, jos jää aikaa). Opetellaan lihashetästä, jolla tarkistetaan tasot, tunteet, häiriöt ja tasapainotuskeinot. 8-energian vapaa virtaus vapauttaa kipuja, vähentää turvotusta, lisää liikkuvuutta, parantaa ihon kuntoa ja arpia sekä lisää energiaa ja keskittymiskykyä. Kurssimaksu 110 €, kertaajat puoleen hintaan. Tied. ja ilmoitt. (1 vk ennen) marjaholmstrom@hotmail.com tai 044 340 1444. Teen kinesiologian tasapainotuksia su 13.2.

La 12.2. klo 15

MASENNUS JA BURN OUT - MISTÄ NE JOHTUVAT JA MITEN NIIHIN VOI SAADA APUA, Ulrike Banis

Taustatekijöiden löytämisessä käytetään apuna PSE-tutkimusta, josta on tehty kliininen tutkimus 304 potilaan kanssa. 13%:lla (39 potilasta) on ollut geopaattisesti häiriintynyt nukkumispaino. Sähkökenttähäiriö, joka vaikuttaa varsinkin aivojen alueella on poistettavissa kännököiden ja muiden sähkölaitteiden poistamisella makuuhuoneesta. Lue artikkeli s. 16–17. **Dr. Ulrike Banisin vastaanotto su 13.2. ja ma 14.2.** Ajanvaraus: Leena Vihavainen-Müller p. 040 5721726, leena.vihavainen-muller@sposti.fi.

Su 13.2. klo 11–17

KIRJOITUSKURSSI, Cosmic Johanna

Katso 23.1.

La-su 19.–20.2. La alkaa klo 10 ja su 10.30

KINESIOLOGIAN PERUSKURSSI Touch for Health 1 (Terveystieteen tutkimus 1), Vuokko Alvari

Hoida itseäsi ja muita tehokkaasti ja helposti! Opi kuuntelemaan kehoa ja mieltä. Kansainvälisesti pätevä virallinen kurssi. Voit halutessasi jatkaa ammattiin asti. Sisältää yksilöllisen opetuksen pienryhmässä ja neuvonnan kurssin jälkeen, 189 € + alv. (= 232,47 €). Liikunta-, kulttuuri-, työ-, super-, virike- ym. seletit käyvät. Eräma- suamahdollisuus. Kertaajat puoleen hintaan. Käsikirja 40 € (kattaa kurssit 1–2). Lue www.alvari.com sekä artikkelit s. 20–21. Tied. ja ilmoitt. vuokko@alvari.com, 050 555 4442.

Su 20.2., I osio 13–15, II osio 15.30–17.30

HOMEOPATIAkurssi, Helena Mykrä

Klo 13–15 Homeopaattinen ensiapu: tapa- turmat, nyrjähdys, venähdykset, ruhjeet, haavat. Klo 15.30–17.30 Homeopaattinen flunssahoito: akuutti yskä, nuhaoireet ja flunssa. Hinta 10 €/luento/hlö. Ilmoitt. 18.2. mennessä: homeopatia@heleonna.fi tai 040 565 2566

La-su 26.–27.2. la klo 10–21, su 9–18

KALEVALA-kurssi, Taisto Riimukallio

Elias Lönnrotin kokosi Kalevalan Suomen kansan muinaisten runojen pohjalta. Kalevala on kirjana kronologinen kertomus Väinämöisen, Lemminkäisen ja Ilmarisen seikkailuista pimeässä Pohjolassa. Kalevala Tarot -kortit kuvaavat ihmisyyden elämää omassa käsittämättömässä kohtalossaan. Viikonlopun aikana osallistujat saavat oppaakseen muinaiset suomalaiset sankarit ja sankaritaret omaan henkilökohtaiseen kohtaloonsa. Opimme ymmärtämään, kuinka voimme käyttää Kalevalaa omassa kipeissä elämän tilanteissamme ja hahmottamaan omaa elämäämme. Kurssimaksu 175 €. Kurssi sisältää ateriat, kahvit ja teet. Tied. ja ilmoitt.: riimukallio@msn.com, puh.050 502 0168. HUOM! Ota Kalevala mukaan kurssille.

La-su 26.–27.2.

INTUITIIVISEN ENERGIAHOITAMISEN kurssi, Suvi Savolainen

Kurssi koostuu vuoden ajalle sijoittuvista 7 viikonlopusta, jotka pidetään Turussa ja Porissa. Suvi Savolainen omaa kyyt keskuksella henkimaailman kanssa, tutkia yksilön kulkemista omalla sielunpolullaan ja auttaa suurista oppiläksyistä eteenpäin. Kurssilla opitaan ymmärtämään itseä, ihmisyyttä ja maailmankaikkeutta laajemmin, eheyttämään itsemme, jotta voimme auttaa myös muita tuohon suuntaan. Lisätietoja www.suvi.info, kyselyt suvi@kultainenrakkaus.fi. Lue Suvin artikkeli s. 6–7.

La-su 26.–27.2. klo 11–17

REIKI I -kurssi, Rita Forsberg-Kimura

Opi välittämään parantavaa energiaa. Reikin etiikka ohjeeksi elämänpolulle. Reikiviritykset voimistavat energiavirtauksiasi. Reikillä voit välittää rajattomasti energiaa itsellesi ja läheisillesi. Kurssin hinta 111 €. Tied. ja ilmoitt. Rita, puh. (02) 233 2256 tai 050 575 7753.

MAALISKUU

Ke 2.3. klo 18

Luento AYURVEDA-lääketieteestä, dr. Pardaman Sharma

Oviraha 5 €. Lue artikkeli s. 9

La-su 12.–13.3. klo 12–17

WERBECK-LAULUKURSSI,

Markku Lulli-Seppälä

Lauluäänien vapauttamisen tie. Harjoitellaan äänenmuodostusta Valborg Werbeck-Svärdströmin kehittämällä menetelmällä. Kun ääntä ei "tehdä" tai pakoteta, vaan poistetaan esteet sen syntymiselle, saadaan aikaan kokemus soivasta tilasta ja laulaminen käy helpoksi, kauniiksi ja ääntä rasittamattomaksi. Sopii vasta-alkajille sekä laulamista harrastaneille. Ammattilaulajakin löytäneet laulamiselle uuden suunnan ja uusia virikkeitä. Hinta 50 €, sis. ruokailut. Tied. ja ilmoitt. (02) 250 3636.

La-su 12.–13.3. klo 11–17

REIKI II -KURSSI, UUSI MAAILMA, Rita Forsberg-Kimura

Uusin perinteinen menetelmä. Saat valmiudet hoitavan energian lähettämiseen menneisyydelle, tulevaisuudelle, tilanteille, ihmisille, kaikelle elävälle vapaana ajasta ja paikasta. Saat energiajärjestelmäsi 3 reikisymbolia, jotka voimistavat virtaustasi 10–kertaiseksi. Saat symbolien käyttötavan ja vastuun. Symbolien säännöllinen käyttö aktivoi intuitiota ja sen kuuleminen helpottaa elämää. Pienet ryhmät, hinta 420 €. Tied. ja ilmoitt.: Rita puh. (02) 233 2256 ja 050 575 7753.

Su 13.3. klo 12–18

KUUN VAIKUTUS, Anne Pöyhönen

Miten Kuu vaikuttaa puutarhassa ja terveydessä (eri elinten parhaat hoitoajat). Mitkä työt tehtiin ennen kasvavan kuun ja mitkä vähenevän kuun aikaan? Kuukalenterit ja aurinkokalenterit. Miten Kuu vaikuttaa säätilaan? Mitä tarkoittavat Kuun merkit almanakassa? Miksi täysikuu valvottaa? Oman syntymähetken kuunvaiheen vaikutus. Kurssin hinta 50 € sis. luennot, harjoitukset, henk. koht. syntymäaikojen kuunvaiheen määrittäminen ja materiaalit. Tied. ja ilmoitt. Anne puh. 040 546 0971 tai anne.poyhonen@ylakuu.com

Ke 16.3. klo 18

TAROT-TULKINTAesittely, Tuula Huhtala.

Vapaa pääsy / puffetti. Tuula Huhtala puh. 041 707 1920.

La 19.3. klo 10–20

SUOMEN UNIRYHMÄFOORUMIN TALVIUNI-SEMINAARI, Markku Siivola

Tieto unista on kuollutta, ymmärrys elävää. Tieto syntyy analyysistä, ymmärrys oivalluk-

sesta (Markku Siivola). Montaque Ullmanin kehittämässä kokemuspohjaisessa uniryhmässä opimme kuuntelemaan toinen toisiamme. Irma Heiskanen esittelee C.G. Jungin Punaista kirjaa, Tiina Törön ohjattu rumpurentoutusmatka, jolla houkutellaan "unia", jotka puretaan hiljaisuudessa piirtämällä ja kirjoittamalla. Hinta 50 € sis. ruoat ja kahvit. Klo 17 loppukeskustelu. Mahdollisuus saunomiseen ja iltapalaan. Lisätietoja: Tiina Törö p. 040 7661506 tai <http://siivola.org/surf/>. Lue artikkeli s.18. Ilmoitt.: surf@siivola.org

Su 20.3. klo 12–18

TAIDETORI,

Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistys ry
Tauluja, veistoksia ym. taide-esineitä ja käyttötaidetta. Uutta tai vanhaa. Pöydät 20 € (varaa ajoissa puh. 02 250 3636). Tule tekemään kauppia ja löytöjä! Puffetissa hernekeittoa, konsapurilaisia ym. hyvää!

La 26.3. klo 11–17

SISÄINEN LAPSI JA SYDÄMEN AVAUTUMINEN

-workshop, Cosmic Johanna

Syvennyttään ryhmässä omaan sisäiseen lapseen ja sydänchakraan tunnemeditaation ja keskustelun kautta. Jokainen saa henkilökohtaisen lukemuksen liittyen sydänalueeseen ja dialogia sisäisen lapsen kanssa. Hyvä yhteys sydämeen ja sisäiseen lapseen antaa sinulle enemmän tilaa elämässäsi, tunteillesi ja tarpeillesi sekä toteuttaa unelmiasi. Hinta 58 € sis. lounaan. Tiedustelut ja ilmoittautuminen Johanna letyoursoulfeelfree@hotmail.com tai tekstiviesti puh. +46 737 353 021 (Ruotsi). (Myös ajanvaraukset hoitoihin ja selvänäköisistuntoihin.)

La 26.3. klo 18.30–21

VALORUKOUSILTA,

Michael ja Helena Blanca

Yhdistämme hiljaisuuden, rummutuksen, sanat, ajatukset, tunteet ja kokemuksen hiljaisuudesta ja valosta. Avaudumme hiljaisuudellemme rummutuksen avulla. Keskustelemme sekä teemme yhteisen valorukouksen, kuin ryhmämeditaation. Valorukousilasta ehdotamme 20 €, maksu on vapaaehtoinen. Kiitos, jos ilmoittaudut ennalta: [helena\(at\)valorukous.de](mailto:helena(at)valorukous.de) tai p. 044 313 1157.

La-su 26.–27.3. la klo 10–17, su 10–16

IHMISKEHO KIELIOPII – KEHOON SALATUT SYMBOLIT, Erkki Lehtiranta

Ihmiskeho on täynnä salattua symboliikkaa, jota voimme kuitenkin oppia lukemaan ja siten paremmin ymmärtämään yksilön keskeisiä elämänlänsyksiä, haasteita ja mahdollisuuksia. (Perustuu osittain ikivanhaan kinaalaiseen ja intialaiseen symbolitradition.) Käsittelemme mm: Kehon osien, kasvojen ja käden kielioppia. Sisäelinten henkistä merkitystä. Hampaiden ja selkänikamien koodauksia. Symbolien ja heijastumisen lakien ilmenemistä ihmiskehossa. Karman yhteyttä kehon symboleihin ja terveysongelmiin. Kurssilla on myytävänä mm. kirjallisuutta, musiikkia ja kukkauutteita / uuteyhdistelmiä. Hinta 130 € / 100 €. Tied. ja ilmoitt. puh. 02- 250 3636.

La-su 26.-27.3.

INTUIITIIVINEN ENERGIAHOITOKURSSI,

Suvi Savolainen

Katso 26.2.

Su 27.3. klo 11-17

AURALUKEMUS-KURSSI, Cosmic Johanna

Tutkitaan informaatiota energiakentästämme sekä chakroista. Päivä aloitetaan chakrameditaatiolla. Hinta 58 €, johon sisältyy lounas sekä iltapäivä tee/kahvi. Tied. ja ilmoitt. Johanna letyoursoulfeelfree@hotmail.com tai tekstiviesti puh. +46 737 353 021 (Ruotsi). (Myös ajanvaraukset hoitoihin ja selvänäköisistuntoihin.)

HUHTIKUU

Ke 6.4. klo 18

Luento AYURVEDA-lääketieteestä,

dr. Pardaman Sharma

Oviraaha 5 €. Lue artikkeli s. 9

La-su 9.–10.4. la klo 10–17 ja su 10–16

ESKO JALKANEN luonnonvoimat ry -kurssi

/ THM Tiina Lindholm

TEHOPIVÄT luonnon salaisista voimista ja niiden käytöstä. OHJELMASSA mm. oman menneisyyden ja ympäristön puhdistus, riippuvuusongelmat ja niiden henkiset syyt, henkisten voimien mittaus, miten auttaja pysyy henkisesti ja fyysisesti terveenä, maapallon ja sen astraalisen auran ja Maaäidin tilanne, sairauksien syyt, menneisyyden kauhujen vaikutus nykypäivän sairauksiin, karmen laki, karmavapaus ja positiivinen karma, tapaturmaisesti tai väkivaltaisesti kuolleen vainajan auttaminen. Ilmoittaudu kurssille osoitteessa www.eskojalkanen.net tai puh. (09) 587 1248. Kurssihinta ja maksutapa: Jäsenille 69 € (sis. AIV 23 %) ja muille 89 € (sis. AIV 23 %). Jäseneksi voi liittyä ennen kurssin alkua yhdistyksen kotisivujen kautta www.eskojalkanen.net. Kurssimaksu maksetaan Goodset Oy:n tilille 800017–71333094 (Sampo) viimeistään viikko ennen kurssia.

La 16.4. klo 11–17

SISÄINEN LAPSI JA SYDÄMEN AVAUTUMINEN

-workshop, Cosmic Johanna

Katso 26.3.

La-su 16.–17.4. klo 10–18 ja 10.30 -18

RENNOKSI HETKESSÄ,

Marja-Terttu Holmström

Ylijännittyneet lihakset häiritsevät kehon tasapainoista toimintaa. Lihasmuistiin saattaa olla juuttuneena käsittelemättömiä tunteita. Lihasestien avulla löydämme häiriötekijät ja vapautamme ne hengityksen ja liikkeiden avulla. Itsen ja läheisten hoitamiseen sekä helpottamaan ja nopeuttamaan hierojan, fysioterapeutin tai muun terapeutin työtä. Tulokset ovat välittömästi havaittavissa. Kurssimaksu 200 €. Tied. ja ilmoitt. (viikko ennen) marjaholmstrom@hotmail.com tai 044 340 1444. **Teen kinesiologian tasapainotuksia ma 18.4.**

La-su 16.–17.4., la 10–18 ja su 10-15

HEALING-KOULUTUS/Kuinka parantaa sairaita Raamatun oppien mukaisesti,

Kristiina Keravuori

Ohjelmassa opetusta, videoita parannustilaisuuksista ja tekniikoiden harjoittelua. Hinta 50 € tilille 132850-166837. Tiedustelut ja ilmoittautuminen kristiina.keravuori@gmail.com, puh. 040 524 2723. Lue artikkeli s. 8.

Su 17.4. klo 11-17

KIRJOITUSKURSSI, Cosmic Johanna

Kirjoita henkistä kokemustasi, kokeile automaattikirjoitusta, kirjoita sisäisestä maailmastasi. Aloitamme workshopin meditaatiolla. Saat ohjausta kirjoittamiseen. Lopuksi jaamme ryhmässä kirjoituksiamme. Hinta 58 €, sis. lounas ja iltapäivätee/kahvi. Tied. ja ilmoitt.: letyoursoulfeelfree@hotmail.com tai tekstiviesti puh. +46 737 353 021 (Ruotsi). (Myös ajanvaraukset hoitoihin ja selvänäköisistuntoihin.)

Su 17.4. klo 16

HILJAISEN VIikon KONSERTTI,

Anna-Maria McElvain

Ainutlaatuista ja parantavaa hepreankielisen Raamatun resitaatiota ja klavikordimusiikkia 1500-luvulta alkaen. Hinta 13 €. Puffetti. Lue artikkeli s. 26

Ti 19.4. klo 18

LUENTO LAPIN KUKKATIPOISTA,

Anitta Korpela, Kalevi Lehtonen

Vapaa pääsy. Lue artikkeli s. 12-13

TOUKOKUU

Ke 4.5. klo 18

Luento AYURVEDA-lääketieteestä,

dr. Pardaman Sharma

Oviraaha 5 €. Lue artikkeli s. 9

La 7.5. klo 10–18

TAROT I -intensiivikurssi, Tuula Huhtala

Aleister Crowleyn opaskirjan kautta intuition mukaan. Hinta 100 € sis. kahvi/lounas/kahvi. Katso kotisivuni <http://tarot.konsankartano.net>. Tuula Huhtala p. 041 707 1920.

La 7.5. klo 11–17

SISÄINEN LAPSI JA SYDÄMEN AVAUTUMINEN

-workshop, Cosmic Johanna

Katso 26.3.

Su 8.5. klo 11-17

AURALUKEMUSKURSSI, Cosmic Johanna

Katso 27.3.

Su 8.5. klo 16-19

KUNDALIINIJOOGAOPETTAJAKOULUTUKSEN

informaatiotilaisuus, workshop ja

haastattelu. 25 €.

Siri Karta Kaur ottaa vastaan kyselyjä ja ilmoitt. p. 045 1283325, sirkarta.kaur@ekongkaar.net. Lisää tietoa www.ekongkaar.net, www.joogajoo.fi. Lue myös artikkeli s. 10-11.

La-su 14.–15.5. klo 10–16/17

LÖYDÄ LUOVUUTESI – VAPAUTA VOIMA-

VARASI, Marion Salo

Ajatuksesi, sanasi ja tekosi ovat tuoneet Sinut siihen missä olet elämässäsi nyt. Tässä hetkessä luot tulevaisuutesi. Opettelemme tulemaan tietoiseksi siitä, mikä estää meitä ottamasta käyttöön omia rajattomia voimavarojamme elämämme luomiseen. Teemme harjoituksia, jotka auttavat meitä löytämään uuden näkökulman itseemme ja elämäämme, läsnäolon voiman ja elämänilon. Hinta 110 €, sis. kurssimateriaalin ja kasvislounaan sekä teen/kahvin. Ilmoitt. p. 040 7277008 tai marionsalo@hotmail.com.

Pe-su 20.–22.5. Pe 17.30–21,

la 9–20, su 9–15

SHAMAANIN MATKA -peruskurssi,

Jaana Kouri

Eri kulttuureissa eri aikoina shamaanit ovat tehneet matkoja henkimaailmaan tuodakseen apua, neuvoa, tietoa, parannusta tai voimaa sitä tarvitsevalle. Harjoitellaan shamanistisen matkan tekniikkaa ja parantamista. (Kurssi on edellytyksenä myös kesällä järjestettävälle rummunrakennuskurssille.) Hinta 230 €/200 € sis. ruoan. Ilmoitt. 11.5. mennessä Jaanalle, puh. 044 569 0068 tai jkouri@utu.fi. Lisätietoja www.shamaaniseura.fi.

La 21.5. klo 10–18

KEVÄISET VILLIVIHANNEKSET -retki,

Irmeli Karjalainen

Villivihannekset ovat nyt parhaimmillaan ja sisältävät paljon vitamiineja ja hivenaineita. Keräämme, opettelemme tunnistamaan, käsittelemään ja säilöämään. Varaa mukaan kori, paperipusseja, sakset ja pieni terävä veitsi sekä retkieväät. Palattuumme valmistamme yhdessä ruoan. Hinta 30 €. Matka tehdään kimppakyydillä omakustanteisesti. Tied. ja ilmoitt. Irmeli 040 7438739 (tai 02-2503636).

Su 29.5. klo 15

KESÄTEATTERINÄYTELMÄ, "Rakas, raju

Raunistula" – ensi-ilta

Lue artikkeli s. 3 ja takakansi.

KESÄKUU

La 4.6. klo 11-17

AURALUKEMUSKURSSI, Cosmic Johanna

Katso 27.3.

Su 5.6. klo 12-18

KYLVÖJUHLAT, Konsan perinne- ja

kulttuuriyhdistys ry

Pihatapahtumassa ohjelmaa, myyntitorilla maan antimia ja käden tuotteita. Pöydät 20 € (varaa ajoissa p. 02-2503636). Puhvetti. KATSO LEHDEN TAKASIVU!

Ke 8.6. klo 18

Luento AYURVEDA-lääketieteestä,

dr Pardaman Sharma

Oviraaha 5 €. Lue artikkeli s.9

Pe-su 10.–12.6. pe klo 18–20,

la 9–17, su 8–14

TUNNELÄHDEOHJAAJAKOULUTUS,

Kaarina Moilanen, työyhteisökouluttaja

Kurssi antaa menetelmän tunnekokemusten kohtaamisiin asiakastyössä. Koulutus koostuu neljästä moduulista: Surunlähde, Vihanylähde, Pelonlähde ja Ilonlähde. Koulutuksen ajankohdat: 1. Surunlähde, pe-su 10.-12.6., 2. Vihanylähde pe-su 19.-21.8., 3. Pelonlähde pe-su 30.9.–2.10., 4. Ilonlähde pe-su 28.–30.10. Lue artikkeli s. 19 ja <http://www.kasvunlahde.fi>. Tiedust. ja ilmoitt.: p. 0500 341253 tai kaarina.moilanen@kasvunlahde.fi

La 11.6. klo 10-18

KOPUTTAMALLA KUNTOON – KUUNTELE

KEHOASI, Marja-Terttu Holmström

Opimme lihashästauksen avulla löytämään koputuspiisteet, jotka auttavat vapauttamaan ja tasapainottamaan senhetkisen negatiivisen tunnetilan tai kiputilan. Samoin testaamalla löydämme ruoka-aineet, jotka tukevat ja nostavat energiaamme. Lihaestetit auttavat löytämään keinoja arjen erilaisissa haasteissa. Opimme myös kehokouuntelun kautta havaitsemaan eri valintatilanteissa itseä tukevan ratkaisun. Kurssimaksu 110 €. Tied. ja ilmoitt. (viikkoa ennen kurssin alkua) marjaholmstrom@hotmail.com tai 044-340 1444. **Teen kinesiologian tasapainotuksia su 12.6.**

HEINÄKUU

Su 17.7. klo 10-18

YRTTIRETKI, Irmeli Karjalainen

Opettelemme tunnistamaan, keräämme ja valmistamme yrtteistä tee- ja jalkakylpyaineita. Opettelemme käyttämään niitä myös ruoanvalmistuksessa. Mukaan kori, paperipusseja, sakset ja pieni terävä veitsi sekä retkieväät. Palattuumme valmistamme yhdessä keiton. Hinta 30 €. Matka tehdään kimppakyydillä omakustanteisesti. Tied. ja ilmoitt. Irmeli 040 7438739 (tai 02-2503636).

La 23.7. klo 11–16

SELVÄNÄKÖISYYDEN TREENIT,

Ylar Lindepuu

Oman suojelusenkelin kohtaaminen ja työskentely hänen kanssaan. Menneen ja tulevan katsominen. Esineiden etsiminen Treenin hinta 65 €, sis. ohjeet itsenäiseen harjoitteluun. Tutustu www.tutkimuskeskus.com Tied. ja ilmoitt.: [parapsykologia\(at\)tutkimuskeskus.net](mailto:parapsykologia(at)tutkimuskeskus.net) tai puh. 040 877 6631.

ELOKU

Ke 17.8. klo 18

Luento AYURVEDA-lääketieteestä,

dr Pardaman Sharma

Oviraaha 5 €. Lue artikkeli s.

La 20.8. klo 11–16

KARMAN MUUNTAMISEN TREENIT,

Ylar Lindepuu

Treenin hinta 65 €, sis. ohjeet itsenäiseen harjoitteluun. Tutustu www.tutkimuskeskus.com Tied. ja ilmoitt.: [parapsykologia\(at\)tutkimuskeskus.net](mailto:parapsykologia(at)tutkimuskeskus.net) tai puh. 040 877 6631.

SYYSKU

Pe-su 2.-4. 9.

KUNDALIINIJOOGAOPETTAJAKOULUTUS

Aquarian Teacher Level 1 – Yogi Bhajanin opustun mukaan. Kansainvälinen 1-vuotinen koulutus alkaa. Syvenny joogan maailmaan ja löydä sisäinen voimasi. Koulutuksessa opit kehittämään itseäsi joogisin menetelmin ja saat ammatilliset valmiudet joogan opetukseen. Koulutus on viikonloppuisin. Siri Karta Kaur ottaa vastaan kyselyjä ja ilmoittautumisia p. 045 1283325 tai sirkarta.kaur@ekongkaar.net. Lisää tietoa www.ekongkaar.net, www.joogajoo.fi. Lue myös artikkeli s. 10-11.

PSE - psykosomaattinen energia

Kokemuksia menetelmästä, joka yhdistää energian, psykoterapian ja psykosomatiikan

DR. ULRIKE BANIS

PSE on kokonaisvaltainen lääketieteellinen menetelmä, jota olen käyttänyt yli 10 vuotta vastaanotollani. Se voidaan ymmärtää ns. "energian tarkistuksena". Sen avulla voidaan testata, millainen on ihmisen hienorakenteinen energiataso, hänen ns. energiaparistonsa.

Menetelmää voidaan kuvata esimerkiksi: autossa on akku, samoin on myös ihmisellä akku (energiaparisto). Jotta keho, sielu, mieli ja intuitio voivat toimia normaalisti, ne tarvitsevat riittävän määrän elämänenergiaa. Ainoastaan silloin, kun meissä virtaa riittävästi elämänenergiaa, on meidän hyvä olla. Immuunijärjestelmämme toimii ilman häiriöitä ja olemme täysin "kotona".

Jos meiltä sitä vastoin puuttuu energiaa, tunneimme itsemme väsyneiksi, voimattomiksi, haluttomiksi, sekaviksi, emmekä pysty keskittymään. Pahimmassa tapauksessa meidän kehomme, mieleemme tai sielumme sairastuu.

Näyttää olevan niin, että me olemme sitä terveempiä ja stressinsietokykyisempiä, mitä enemmän meissä virtaa energiaa ilman häiriöitä.

Tämä hienovarainen energia on meidän ihmissilmällemme näkymätöntä. Siksi käytän testaukseen laitetta (Reba- Testgerät). Laitteen taajuuksien avulla, joita voidaan verrata radioaaltoihin sovitettuna aivojen aallonpituuteen, saan tietoa epäsuorasti kehon energioista.

Syvän unen Delta- aallot ovat kiinteässä yhteydessä kehon vitaalisuuteen. Syväunivaiheen Theta - aallot vastaavat tunnetasoa, kun taas rentoutuneen valvetilan Alpha -aallot ovat yhteydessä keskittymiskykyymme ja mielen vireyteen.

Monien erilaisten pienten testiampullien avulla voin perustutkimuksen jälkeen lisätä siihen hienodiagnoosin. Voin saada selville **mistä puuttuu energiaa ja mikä tämän vajauksen aiheutti ja kuinka paljon**

energiaa ei ole käytettävissä, eli kuinka suuri vajaus on.

Joskus sanon energiarosvon "varastaneen" tämän puuttuvan energian tai sanon, että tämä on sinun omaa energiaasi, joka ei ole sinun käytettävissäsi vaan on varastoitunut "suljetulle tilille" ja sen aukaisemiseksi tarvitaan salasana "Sesam avaudu", jotta pääset tähän aarteeseen käsiksi.

Keho koostuu pääasiassa seitsemästä kerroksesta ja jokaisella kerroksella on oma erikoinen tehtävänsä organismin yleistoiminnassa. Jokainen kerros on jonkun tietyn hormonirauhasen alainen ja sillä on määrätty perusohjelma suoritettavana.

Niinpä lantion ja jalkojen alue edustaa omanarvontuntoa, ylävatsa asioiden sulattamista ja hellittämistä, kun taas kaulan yläalue on aineenvaihduntaa ja kommunikatiota. Näistä alueista ja niihin kuuluvista sisäelimestä voidaan lukea jo monia heikkoja kohtia, jotka usein ovat samoja,

TURUN HENKINEN KESKUS RY:N KEVÄTKAUDEN 2011 OHJELMA

Tammikuu

- 13.1. **Päiväkirjajoittamisen voima, Annukka Kotka**
(Ohjatut päiväkirjajoittamisillat, 10x, alk. ke 2.2. ja intensiiviset päiväkirjatyöpajat pe-su alk. 28.1.)
- 20.1. **Meditaatio, Taisto Riimukallio**
Meditaation perimmäinen määränpää on mysteeri - jokaisella meditaatiolla on omat taivaansa. Käydään läpi meditaation tavoitteita ja erilaisia hiljentymis- ja rentoutumisharjoitteita. Yhteinen meditaatio, joka luodaan yhdessä ryhmän energiasta ja tarpeista.
- 27.1. **Isoisä Aurinko ja isäntä Kuu - Wampanoag-intiaanien tarinoita, Carola Eklundh**

Helmikuu

- 1.2. (toistuen 1 krt/kk) klo 18 **KESKUSTELU-PIIRI**, jossa on vaihtuva vetäjä (halutessasi vaikka sinä), aloitus **Katja Tampio**.
Tarkoitus on vaihtaa ajatuksia ja kokemuksia kasvamisen teorioista ja niiden käytäntöön soveltamisesta. (Voiko tunteita hallita? Miksi on niin vaikea muuttua? Mitä muutos vaatii toteutuakseen? Muuttavatko luontaishoidot ihmistä psyykkisesti? ym.)
- 3.2. **Kullervo ja suomalaisten syrjäytyneiden tarinat, Jouni Piekkari**
(Luodaan yhdessä yleisön kanssa)

- 10.2. **Kalevala ja prinsessa Ruusunen, Martin Keitel**
- 17.2. klo 16.30 **VUOSIKOKOUS**
klo 18.30 **Kalevala - puuttuva lenkki suomalaisen yksilöitymisprosessiin ja henkiseen kasvuun, Taisto Riimukallio**
- 24.2. **Kreikkalaista mytologiaa - ajattomia arkkityyppejä, Minna Ylikkotila**

Maaliskuu

- 3.3. **Jumalattariin liittyvät myytit - miten ne puhuttelevat meitä tänään? Arja-Liisa Landén**
(Isis, Artemis, Athene, Afrodite, Maria Magdalena, Santa Lucia...)
- 10.3. **Siperialaisia myyttejä ja kertomustaidetta, Karim Tsarkov**
- 17.3. **Lumikuningatarsatu on tarina lapsuuden ja aikuisuuden kipeästä kohtaamisesta ja siitä, mitä ratkaisuja se tarjoaa ihmisen yksilöitymisprosessiin.**
Sadun syvälinen ymmärtäminen avaa mielenkiintoisen jungilaisen tien takaisin omaan sisäiseen lapseen.
Taisto Riimukallio
- 24.3. **Lumikki ja Seitsemän kääpiötä - sadun yhteys numerologiaan. Taisto Riimukallio**
Käsitlemme sadun valossa sielun rakennetta.

- 31.3. **Emotionaalinen eheytyminen, osa 1, teoria, Katja Tampio**

Huhtikuu

- 7.4. **Emotionaalinen eheytyminen, osa 2, käytännön sovellutuksia, Katja Tampio**
- 14.4. **Sadut ja myytit hengentieteen kannalta, Markku Lulli-Seppälä**
- 17.4. (sunnuntai) **Hiljaisen viikon konsertti, Anna Maria McElwain**
Ainutlaatuista, parantavaa hepreankielisen Raamatun resitaatiota sekä klavikordimusiikkia 1500-luvulta alkaen. Lue s. 26. Pääsymaksu 15 €. Puhvetti
- 28.4. **Satuihin tallentuneen voiman ja viisauden löytäminen, Kaarina Karjala**

Toukokuu

- 5.5. **Osiris - vihitty jumala, hallitsija vai egyptiläinen myytti ja kansantarua, Annukka Kotka**
- 13.5. (huom. perjantai!) **Eheyttävät tarinat, Annika Martikainen**
- 19.5. **Mitralaisuus ja muita persialaisia myyttejä, Ali Varfan**
- 26.5. **Irokeesitarinoita - legendoja ja myyttejä, Tapani Mäntylä**

Ovira 5 e, jäsenet 2,5 e. Tied. Ulla Oksanen (02) 250 3636. Luennot ovat torstai-iltaisina kello 18.30
Konsan Kartanossa, Virusmäentie 9 (Turun Luontaishoitola). Bussit 14 ja 15. www.turunhenkinenkeskus.com



mitä potilaat ovat tutkimuksen alussa itse kertoneet.

Kokemuksieni perusteella, mitä olen vastaanotollani saanut, pystyy PSE vielä paljon enemmän. Määrättyjen erikoisampullien avulla voin todeta kehon solujen happamuusasteen ja tämä on taas tärkeää, jotta voin arvioida onko ruokavalion muutos tarpeellinen. Joskus on tarpeellista määrätä ”happamuutta poistavia aineita”. Voin myös testata, pystyvätkö solut jakautumaan normaalisti, vai tapahtuuko virhejakautumista jatkuvan lihassäryn johdosta.

PSE sisäelinampullien avulla löydän nopeasti heikosti toimivat sisäelimet ja pystyn toteamaan niissä olevat krooniset tulehdukset. Usein löytyy pesäke esim. sisäelimestä, missä koululääketieteen keinoin ei ole vielä millään tavalla todettavissa häiriötä. Näin voidaan toimia jopa ennaltaehkäisevästi, poistamalla heikot energiakohdat ennen kuin ne kiinnittyvät kehoomme orgaanisina sairauksina.

Mikä minua miellyttää kaikkein eniten PSE:ssä on se, että voin tarkistaa kaikki testauksessa löytämäni homeopaattiset yhdistelmäaineet ja niiden vaikutukset ja siedettävyyden potilaan energiakentässä.

Näin en onnistu ainoastaan toteamaan, vaikuttaako jokin aine, vaan jopa jo etukäteen sanomaan, miten hyvin tai huonosti potilas sen sietää.

Näin on jokainen terapia tarkkaan mitoitettu sopivaksi jokaiselle ihmiselle.

Tästä johtuen en ole nähnyt yliherkkyyttä tai allergisia reaktioita ja potilaani ottavat

mielellään määräämiäni homeopaattisia yhdistelmä-lääkkeitä.

Samalla tämä PSE:n ominaisuus auttaa suuresti säästämään kustannuksia, sillä periaatteessa määrätään vain sellaisia homeopaattisia yhdistelmäaineita, jotka ovat testauksessa antaneet parhaat energeettiset tulokset. Potilaan keholta ”kysytään” mitä hän tarvitsee ja haluaa, näin ollen potilas saa juuri sitä oikeaa lääkettä, mitä hän tarvitsee.

PSE on myös silta psykoterapiaan. Kun tunnen sen ”energiarovon”, joka on potilaan kehossa ja tiedän myös missä kohdassa sielu vielä haluaa oppia jotakin, minulle ”näytetään” sen hetkinen heikko kohta potilaan energiakentässä.

Homeopaattiset yhdistelmäaineet antavat sitten keholle paranemisimpulsseja, jotta sen olotila muuttuu.

Potilaan pitää tulla myös aktiiviseksi ja ottaa vastuu omasta jatkokehityksestään. Hän saa nimittäin ”kotitehtävän”, ratkaisulauseen sen hetkiseen tilanteeseen.

Tämä on ”aarre”, joka on kätkeytyä konfliktin taakse. Se aarre on aina ollut olemassa sielussamme. Me emme ole vain ottaneet sitä huomioon. Nyt se saa tulla tietoisuuteemme kuin sammakko, joka muuttui prinssiksi kun häntä suudeltiin.

Tämä tarkoittaa: Kun otan vastaan sieluni varjot ja integroin ne, silloin voi paraneminen alkaa.

Luonnollisesti tämä on prosessi, ei laattakaan kasva ja kypsy puutarhassa yh-

dessä päivässä: **se tarvitsee myös aikaa ja kärsivällisyyttä.** Siksi sanon potilaille, että heidän on otettava noin vuoden tai puolentoista vuoden aikajakso, kunnes heidän tärkeimmät asiansa on käsitelty.

PSE:n tarkoitus ja merkitys ei ole ainoastaan saada monia oireita katoamaan, vaikka tämäkin tapahtuu hyvin usein, vaan kysymyksessä on syvälinen persoonallisuuden muuttuminen kohti suurempaa vapautta, valinnanmahdollisuuksia ja kohti lisääntyvää elämän iloa ja perspektiivejä.

Silloin ei ihminen ole ainoastaan terve ja täytetty tehtävänsä ammatissa, koulussa, perheessä ja seuralämässä, vaan hän tuntee itsensä todella eläväksi, iloiseksi ja aidoksi ja juuri tätä hän myös säteilee ulospäin.

Koska tämä kaikki kuulostaa hyvin ilahduttavalta ja myös vastaanotolla suuremmaksi osaksi näin onkin asia, olemme viime vuosien aikana tehneet kaksi toisistaan riippumatonta käytännön tutkimusta 560 potilaan kanssa. Halusimme asettaa sen, mitä teemme kokeilun ja todistuksen alaiseksi. Tuloksena olivat menestysluvut riippuen sairauden kuvasta - 66% - 90% parantumisia. Nämä tutkimukset julkaistiin sveitsiläisessä arvostetussa lääketieteellisessä lehdessä. Seuraava moniulotteinen tutkimus on parhaillaan menossa.

Olen opiskeluni aikana ja toimiessani 25 vuotta lääkärinä saanut monilla luontaishoitomenetelmillä menestyksellisiä tuloksia aikaan. Koen nyt PSE:n kautta ja sen avulla sitä, mistä jokainen terapeutti unelmoi. Olen saanut työkalun, joka on järkevä, halpa sekä tehokas ja joka lahjoittaa minulle päivittäin uusia näkökulmia.

Tämä tekee minut kiitolliseksi ja nöyryksi.

Dr. Ulrike Banis kertoo lisää aiheesta Turun Luontaishoitolassa 12.2. klo 17 otsikolla ”Masennus ja burn out – mistä ne johtuvat ja miten niihin voi saada apua. PSE-diagnoosimenetelmä. Katso s. 14–15.

Hoitaja 13. ja 14.2. Ajanvaraukset Leena Vihavainen-Müller, p. 040 572 1726, leena.vihavainen-muller@posti.net.

Intuitiivinen, luova älysi tarvitsee loistaakseen vain sopivan ohjauksen ja toimivat tekniikat:
Yksi viikonloppu ja

SILVA-MENETELMÄN

sisäänajo – ja elämä alkaa hymyillä joka päivä!

Peruskurssi A, 4. - 6. / 2. 2011 (pe klo 17.30 alk. 3h + la-su 2x10h).

Kursseja koko Suomessa myös tilauksesta.

www.silvamenetelma.com, kysy hinta- ja maksuvaihtoehtoista asiakaspalvelu@silvamenetelma.com - TYYTYVÄISYYSTAKUU

**SELVÄNÄKIJÄ-MEEDIO
KIROLOGI**

RENTOUTUS-HYPNOOSIOHJAAJA

Ritva Koskinen

TURKU 0400 910 196

www.ritvakoskinen.fi • posti@ritvakoskinen.fi

Unien ymmärtäminen ilman teorioita ja tulkintoja

MARKKU SIIVOLA

Amerikkalainen psykiatrian professori Montague Ullman toimi uransa alussa psykoanalyttikkona kuudentoista vuoden ajan. Sen jälkeen hän totesi, että psykoanalyyysiin sisältyi liikaa ennalta määritettyjä perusolettamuksia, jotka haittasivat unien syvempää ymmärtämistä. Niinpä hän sanoutui irti psykoanalyyksistä omistautuen sellaisen uniryhmäprosessin kehittämiseen, joka ei turvautu unien tulkintaan eikä maksimoi unen ymmärtämistä edistävät tekijät ja unennäköjen turvallisuuden.

Tämä prosessi on kahdeksanvaiheinen noin kolmen tunnin mittainen prosessi, jonka aikana ryhmä tulkitsematta ja analysoimatta eläytyy voimakkaasti yhden osanottajan kertomaan uneen monin eri tavoin. Uniryhmäforumimme pääsivua <http://siivola.org/surf/> lainaten:

"Ullmanilaisten uniryhmien muista uniryhmistä erottava erityispiirre on, että se ei sisällä mitään unientulkintajärjestelmää. Se maksimoi unennäköjen vapauden päättää itse, mitä uni hänelle merkitsee ilman ulkopuolisten tulkintojen painolastia. Tämä on kyllä sängen monien muidenkin uniryhmämenetelmien ihanteena käytännön toteutuksen jäädessä kuitenkin yleensä vaillinaiseksi ja taustaideologiaansa tai unen vapaata



ilmitulua estäviin ennakkosääntöihinsä sidotuksi. Ullmanin jo 1970-luvulla kehittämä uniryhmäprosessi sisältää erityisen paljon unennäköjää ja koko uniryhmää suojelevia sekä unen välitöntä elämyksellistä ymmärrystä edistäviä tekijöitä (safety factor & discovery factor), tuloksena vapaan ja turvallisen liikkumavaran suova ilmapiiri.

Koska prosessi ei vaadi minkään selitysjärjestelmän opiskelua, ei terapeuttisten eikä muidenkaan, ja koska se sisältää erityisen paljon unennäköjää suojaavia turvallisuusmekanismeja, voivat uni-

ryhmissä olleet aloittaa vuorostaan omat uniryhmänsä. Näin voidaan unet laajemminkin mitassa palauttaa asiantuntijoilta takaisin niiden varsinaisille asiantuntijoille: unennäköille itselleen."

Uniryhmissä ei opita ainoastaan unia, vaan unien kautta ja avulla myös toisen ihmisen äärimmäisen tarkkaa kuuntelemista, josta on luonnollisesti hyötyä myös jokapäiväisessä arkielämässä.

Ruotsiin perustettiin Ullmanin myötävaikutuksella Ruotsin uniryhmäforum eli Drömgruppsforum vuonna 1990, ja Suomeen se perustettiin vuonna 2003 samanimisenä eli Suomen uniryhmäforum, josta käytämme lyhennystä Surf, joka onkin sopiva lyhenne pääasiassa Internetissä tiedotuskeskuksena toimivalle forumillemme. Sieltä löytyy paljon uniasiaa, myös linkit Montague Ullmanin tuotantoon. Sen toiminta materiaalisoituu bittieetteristä näkyväksi kahdesti vuodessa: syksyisin kolmipäiväisenä seminaarina Ystävyiden Majatalossa Kruusilassa lähellä Salon kaupunkia, ja kevättalvisin vaihtelevilla paikkakunnilla, nyt 19.3.2011 Turussa Konsan Kartanossa (katso s. 14–15).

Lisää tietoja Suomen uniryhmäforumista <http://siivola.org/surf/>

 **Kolmipäiväinen Cammalot® Seichem 1-kurssi**
pääsiäisenä 23.-25.4.2011 Turussa
250 €/ opisk. +tyött. 225 €, kertaajat puoleen hintaan. Kysy lisätietoja!
Myös hoidot ja meditaatioillat.
Cammalot®-energiaterapeutti Laura Wirén
050 586 2857, sarasvatin.joutsen@gmail.com
www.cammalot.fi

Kauneuspiste MAIRE MIKKOLA

Itäinen Pitkäkatu 3 A, katutaso • (02) 232 3807
• Kasvo-, käsi- jalkahoidot • Kasvolymfa
• Ditele Bene -elektrolymfahoidot
• Ultraääni- ja stimulaatiivirtahoidot • Reikihoito
• Vyöhyketerapia • Intialainen päähieronta

Simply Meditaatio -kurssit:
Matka sisäiseen rauhaan ja tyyneyteen, muuttaa sisäisen tuntemuksemme. Harmonisoimaan mieltä, sydäntä ja emootioita.
Om-Healing ryhmät: Om-äänteen parantava värähtely tukemaan parantavia prosesseja. Muuttaa negatiivisuus positiiviseksi, tukemaan olemuksemme eri tasoja. www.om-healing.org/fi/groups-fin
Yhteydenotot:
Mervi-Irene Kuosa 041 544 6011

Ajatusten avulla sisäiseen muutokseen
Rajajoogan opetusta luonteen jalostamiseksi
www.via.fi
 **Kirjeopisto Via**
Olavinkatu 34 B 22, 57130 Savonlinna
(015) 273 558, 050 567 9630
terttu.seppanen@via.fi


Uusi SAFIIRI
Vuosittilaus 15,00 euroa.
015 543112 tai 040 825 5165
uusi.safiiri@via.fi
www.uusisafiiri.fi
Integraalihenkisyyden Aikakauskirja

Turussa (Halinen / Raunistula)
Energiahoito Intuitiivinen keho terapia
Kahdentoista vuoden kokemuksella
Myös iltaisin ja viikonloppuisin
Risto-Matti Rantanen
www.risto-matti.com
050 - 5210210


Kehotietoisuus hoitotyössä

KAARINA MOILANEN



Fysioterapeutin työn alkuvuosina huomasin, kuinka kehityöskentely auttoi asiakkaita avaamaan omaa elämän-tarinaansa. Hoitosuhteet olivat vuosiakin kestäviä ja tarinoiden kuunteleminen ja vuorovaikutteinen jakaminen rikastuttivat hoitajan ammattiani.

Erikoistuttuani lymfaterapiaan, jossa käsitellään elimistön puolustusmekanismia/immuuniteettia, hoitojen vaikutukset menivät syvemmälle. Keho ja mieli alkoivat kertoa "haava-tarinaansa" yhä syvemmistä kerroksista. Esim. fyysisten kipujen alta saattoi nousta tietoiseen mieleen kokemus pelottavasta tilanteesta lapsuudessa.

Kokemus oli painunut alitajuntaan/kehoon ja nousi tietoisuuteen lymfahoidon aikana tai seuraavana yönä. Kun keho ja mieli alkoivat toimia yhteistyössä, myös kivut vähenivät ja poistuivat.

Lymfasysteemi on meille elintärkeä puolustusmekanismi erilaisissa sairauksissa. Se auttaa meitä puolustautumaan kehoamme tunkeutuvia taudinaiheuttajia vastaan (bakteerit, virukset). Kun sairastamme esim.

flunssan, lymfosyytit alkavat vasta-aineen muodostamisen virusta vastaan. Seuraavalla kerralla, kun virus tunkeutuu kehoamme, vasta-aineet tunnistavat ja tuhoavat sen, emmekä sairastu enää siihen flunssaan.

Tunnetasolla puolustusmekanismia edustaa lähinnä pelon tunne.

Kukaan meistä ei voi välttyä elämänsä aikana lukuisista traumaista.

Modernissa traumaterapiassa onneksi jo tunnustetaan, että jokaisella mielenjärjestelmällä on vastineensa kudostajajärjestelmässä. Mieli ja keho viestivät keskenään hermo- ja lymfajärjestelmän kautta.

Meillä on elämän aikana paljon tilanteita, joissa emme pysty poistamaan pelon energiaa kehostamme. Eläimillä on paljolti samanlainen lymfa- ja hermojärjestelmä kuin ihmisillä. Luonnossa eläimet purkavat pelkoenergiaa vaaran kohdatessa tärisemällä. Meillä ei nyky-yhteiskunnassa ole mahdollista samanlaiseen purkamiseen. Pelon energiaa kertyy kehoamme esim. Kun kohtaamme tai joudumme todistamaan fyysistä väkivaltaa, erilaisissa tapaturmissa, leikkaustoimenpiteissä jne. Tämä pelon energia jähmettyy kehoamme aiheuttaen ahdistuneisuutta, jännityksiä, paniikkioireita ja kipuja.

Lymfaterapiassa olen päässyt auttamaan asiakkaitani purkamaan näitä patoutuneita pelon energioita/traumoja. Kieltäminen (yksi osa puolustusmekanismia traumatilanteesta) on auttanut kriittisellä hetkellä selviytymään tilanteesta. Turvallisen hetken tullen muuntunut mielen/kehontila voi palautua normaalliksi. Hoitotilanteeseen liittyy yleensä silloin kehon tärinää, joka ilmaisee pelon energian poistumista. Tietoisuuteen nousee yleensä myös kuvia, tietoa traumatilanteesta.

Henkilökohtaisen elämäntieteen "py-säkit" ja hoitotyö haastoivat minua jatkamaan opintoja psykiselle ja sosiaaliselle puolelle.

Psykodraamaopinnot auttoivat löytämään uudelleen lapsuuden luovaa, leikkisää puoltani. Sain aloittaa myös erilaisten "uinuvien" puolien vahvistamisen ja elämäni liittämisen. Oma haava-tarinani sai eheytyä ja korjaavat kokemukset lisääntyivät.

Kun sain riittävästi vahvistusta ja hyviä kokemuksia hoitotyössäni, halu jakaa siitä muille heräsi sen myötä. Tänä päivänä koulutan lymfaterapiaa ja tunnekoulutuksia eri puolilla suomea. Tunnelähde-ohjaaja koulutuksessa yhdistyvät sekä omakohtaiset kokemukseni parantumisen mahdollisuudesta, että kouluttautumisen myötä saamani teorian tieto parantamisesta.

Tunnelähde-ohjaaja koulutus antaa menetelmän tunnekokemusten kohtaamisiin asiakastyössä. Koulutuksen myötä tunnetietoisuus lisääntyy. Lisäksi voit auttaa asiakkaita purkamaan patoutuneita tunnetiloja/traumoja. Menetelmän avulla heillä on mahdollisuus saada korjaavia kokemuksia vanhoihin haavoihinsa. Tunne-energioiden tasaantumisen myötä kyky elää täyttä ja tyydyttävää elämää lisääntyy.

Et voi kuitenkaan auttaa sen enempää asiakastasi, kuin mitä itse olet eheytnyt. Lymfakoulutus perustuu kokemukselliseen oppimiseen. Koulutus lisää omaa keho/mielitietoutta. Oivaltaminen ja tietoisuus lisääntyvät oman kokemuksesi, itsetuntemuksesi kautta ja teorian tieto tukee sitä.

Elämäntarinamme on tallennettuna kehon muistiin. Täyttä elämää kahlitsevat ja rajoittavat oireet kehossamme on saatava tietoisuuteen, jolloin parantuminen voi alkaa. Kehotietoisuutemme voi herätä, kunhan se vain saa siihen mahdollisuuden.

SateenKaarina

Kaarina Moilasen kurssi Kansan Kartanossa 11.–12.6. (katso s. 14–15).

Kasvunlähde

KOULUTUKSIA

- Lymfaterapia
- Tunnelähde-ohjaaja
- Turvehoitaja

Kasvunlähde

Kaarina Moilanen
TRO, työyhteisökouluttaja, työnohjaaja
gsm 0500 341 253
kaarina.moilanen@kasvunlahde.fi
<http://www.kasvunlahde.fi>

Varaa aikasi unohtumattomaan konsultaatioon Kansan Kartanossa!

Määrittelen kohtalosi, kerron sinulle avaintapahtumien syklistä merkityksen ja opastan uuden tulevaisuuden luomisessa.

Tarot, riimutulkinnat, numerologia, raamatullinen ja kabbalistinen astrologia.

Olen tutkinut 40 vuotta ihmisten kohtaloita.



Taisto Riimukallio

Puhelin:
050 502 0168

Email:
kalevala.tarot@gmail.com
Certified Tarot Grandmaster
Certified Professional in
Managing Workplace Conflict



SELVÄNÄKIJÄ-PARANTAJA

TARJA SAHARI
0700-9-3008

www.tarjasahari.net

2,31 min+pvm. PL 50, Hki 25

Kinesiologiaa joka kotiin

VUOKKO ALVARI

"Joka kodissa olisi jonkun hyvä osata kinesiologiaa". Näin toivoi Touch for Health -terveyskinesiologian kehittäjä, ybdysvaltalainen John F. Thie.

Tämä itsehoito- ja hoitomenetelmien yhdistelmä tuli Suomeen etenkin 1990-luvun puolivälissä. Nimi juontuu kreikan kielen sanasta kinesis, joka tarkoittaa liikettä. Tavoitteena on tasapaino yksilön fyysisen, psyykkisen ja ravitsemuksellisen osan kesken. Kinesiologia eli kine (on)

- Yksilöllinen lihastestaus, tasapainotus/hoito ja itsehoito-ohjaus
- Käytännöllistä, kokemusperäistä, tehokasta, lempeää ja turvallista
- Lihastestien näyttämä biopalaute, joka kertoo elimistön (kehon ja mielen) tilan
- Parhaiden hoito- ja itsehoitomenetelmien kartoitus
- Yhdistää parhaat länsimaiset ja kiinalaiset terveysopit
- Auttaa monenlaisiin fyysisiin ja henkisiin tavoitteisiin, vaivoihin ja stresseihin.

Viisas keho kertoo

Paras tietolähde ihmisen hyvinvoinnista ja tasapainotuskeinoista on yksilö itse. Kinesiologiassa käytetään kehon palautetta, kuten itsehavainnointia ja lihastarkistuksia. Kehon kertoo rehelliset tiedot syvemmillä alitajunnankin puolelta. Alasta on maailmalla kymmeniä suuntauksia. Itse edustan terveys-, stressinpoisto-, oppimis-, liikunta- ja psykokinesiologiaa.

Keholta kysytään ensin tärkein tasapainotettava asia. Se voi joskus olla muuta, kuin mitä mieli arvelee. Ihmisessä kaikki vaikuttaa kaikkeen. Aivan kuin vaikkapa luonnossa, kansantaloudessa ja koneissa.

Ihminen voi valittaa vaikkapa lonkkaa. Testin perusteella saatetaan ensin tarvita esimerkiksi mielen stressinpoistoa tai refleksien integroimista ja vasta sen jälkeen lonkan tasapainotus onnistuu. Tai halutaan parantaa oppimista. Testit voivat tuoda prioriteetiksi ensin kireiden lihasten rentouttamisen. Vasta sen jälkeen kannattaa tasapainottaa oppimiskykyä.

Sovelletun kinesiologian kehittivät alun perin monipuolisesti koulutautuneet amerikkalaiset kiropraktikot (erityisesti George Goodheart), jotka löysivät käytännön työssään kehon eri osien yhteistyön tarkan systeemin. Tässä ei tietenkään "niksautella", vaan toiminta on pehmeää.

Asiakkaiden kokemuksia

Tavoitteena on ollut esimerkiksi: rentoutuminen, stressinpoisto, työtavoitteet, oppiminen, addiktit, pelot, juuttuneet tunteet, selkä, lonkka, epämääräiset vaivat, ravinto, tasapaino, painonhallinta ja elämän(tapa) tavoitteet.

Kineä voidaan tehdä myös vauvoille, eläimille ja kasveille. Myös monen oppilaan, huippu-urheilijan, asiantuntijan ja johtajan luonnollinen ase on kine... Asiakkaat saavuttavat tavoitteita näillä kehollisilla menetelmillä nopeammin ja taloudellisemmin kuin monivuotisissa terapioidissa.

Kokemus kinesiologisesta tasapainotuksesta



Suomen laaja-alaisin kinesiologi Marja-Terttu Holmström vierailee ajoittain ilonamme Turussakin. Hän teki näytöshoidon Turun Luontaishoitolassa Anne Aho-selle, joka nyt haluaa kertoa kokemuksestaan lukijoillemme.

Kinesiologit Marja-Terttu Holmström ja Vuokko Alvari huomauttavat, että kehomiehi tasapainottuu aina juuri sen verran, kuin mihin se kulloisellakin vastaanottohetkellä on valmis. Yksikin kerta auttaa, mutta yleensä tarvitaan sarja. Anne oli heti eka kerrasta lähtien valmis päästämään irti turhasta painolastistaan.

Pienestä kasvoikin suuri juttu

Tulin näytöshoitoosi sattumalta ja avoimin mielin. Halusin vain tietää, mitä ruoka-aineita siedän. Kehoni reaktioiden perusteella sain nyt vahvistuksen tunteilleni, ettei elimistöni siedä maitoproteiinia. Jos käytän maitotuotteita, kärsin ummetuksesta.

Testasit kehoani eri paikoista. Sitten kysyt: "Minkä värisenä haluat nähdä maailmaksi?". Ajattelin violettiä. Menit penkomaan kassiasi, toit sieltä violetit aurinkolasit ja laitoit ne silmilleni. Minua alkoi naurattaa, kysyinkin: "Mistä tiesit minun ajattelevan violettiä?". Teit silmäliikehoitoa ja reaktio-

ni kertoi sinulle jotain. Naputtelit otsaani, painelit rintalastaani ja kylkiäni.

Puhumattomat asiat nousivat palana kurkkuun

Sitten oli polvien ja lonkkien vuoro. Liikutit ja pyysit painamaan kevyesti vastaan. Kurkkuuni nousi pala. Totesit, että minulla on puhumattomia asioita sisälläni. Tiesin sen kyllä. Jatkoit hoitoa ja kyselit minulta välillä miltä tuntuu ja tuleeko jotain mieleen. Minulle nousi kuva lapsuudestani, traumaattinen tapahtuma. Aloin vapista ja sydämeni alkoi takoa, tuntui että en saa happea ja paniikkikohtaus iskee. Aloin itkeä ja kerroin tapahtuman sinulle. Lohditut ja annoit itkeä.

Jatkoit hoitoa ja kerroin lisää mieleeni tulleita asioita. Itkin ja itkin. Ajattelin, että nyt haluan päästää irti. Minun ei enää tarvitse pitää niitä sisälläni. Tahdoin ne asiat pois kehostani, halusin olla vapaa! Tunsin sisäisesti täriseväni. Sitten tärinä alkoi näkyä ulospäin, ihan palelin. Peittelit minut villillä ja kerroit synn paleluuni. Patoni murtuivat, huojennuin, olo tuntui todella hyvältä!

Kehon viisaus voi auttaa nopeastikin

Ihmiset käyvät erilaisissa terapioidissa, toiset jopa vuosia. Olen useasti miettinyt, että täytyy olla jokin lyhyempi tie, jossa voidaan päästä samaan tulokseen. Olen löytänyt sellaisen! Uskon, että

Miten tehdään?

Kinesiologia on testaaajan ja testattavan yhteistyötä. Se tehdään vaatteiden päältä seisten, istuen ja/tai makuulla. Kehon omat parantavat kyvyt saattavat jälleen tasapainoon. Usein otetaan sarja hoitoja. Kinesiologiaa käytetään yli 60 maassa, paljon esimerkiksi Ruotsissa.

Kinesiologian kansainvälisesti päteillä kursseilla opitaan testaus- ja tasapainotus- tekniikat sekä stressinpoistokeinot.

Kirjoittaja Vuokko Alvari on kinesiologi ja kouluttaja. Lisätiedot vuokko@alvari.com, www.alvari.com, 050 555 4442.

Vastaanotto ja kurssit Turun ydinkeskustassa Hoitotiimissä, Turun Luontaishoitolassa Konsan Kartanossa ja tilauksesta työpaikoilla ja muualla Suomessa.

Kinesiologian peruskurssi Touch for Health 1 (Terveystietä 1) Turun Luontaishoitolassa la-su 19.-20.2. (katso s. 14–15).



Vuokko Alvari testaa lastaan.

ihminen painaa kehonsa muistiin elämässä koettuja ikävät asiat. Kehon pitää niistä kiinni keinolla millä hyvänsä, se suojelee "sisäistä lastaan". Näin syntyy virheasentoja ja kipuja. Niitä tutkitaan, mutta selitystä ei välttämättä löydy. Kuljet "pallo jalassa", raahaat kipuja mukana.

Mutta näin ei ole pakko olla, niistä voi ja niistä pitää päästää irti! Yksin ei oikein pääse liikkeelle, vaan usein siihen tarvitsee jonkin tönäisyn, opastajan, jonka kanssa voi avata ovia. Sain murrettua sisältäni muurin, kuin pato olisi räjähtänyt. Taskussani on nyt avaimet, joita voin käyttää, kun eteeni tulee suljettuja ovia. Kehoni työskentelee. Annan asioiden

mennä, en takerru, enkä jää märehcimään niistä, vaan päästän irti. Minä voin olla vapaa!

Suosittelen kaikille

Kaiken kaikkiaan olen tosi onnellinen tästä! Suosittelem kinesiologiaa lämpimästi kaikille! Syy omaan pahaan oloon saattaa löytyä juuri tämän hoidon aikana. Kärsin ahdistuksesta ja paniikkikohtauksista, kun joku tulee liian lähelle. Nyt niihin löytyi syy. Illalla ennen nukkumaanmenoa sanon: "Annan anteeksi itselleni ja annan anteeksi kaikille niille, jotka ovat minua vastaan väärin tehneet".

Lämmöllä, Anne Abonen

Kinesiologi ja kouluttaja Marja-Terttu Holmström saapuu pitämään yksilövastaanottoa ja kinesiologian kurssit Turkuun nyt kolmeen otteeseen: yhtenä viikonloppuna helmi- huhti- ja kesäkuulla 2011. Ajanvaraukset ja kurssitiedot puh. 044-340 1444, marjaholmstrom@hotmail.com, http://voyagersilientia.dinstudio.se/gallery_61.html.

Kaipaako muutosta/apua? Varaa aika tehokkaaseen

KINESIOLOGIAAN



Marja-Terttu Holmström

Helsinki: Vuorimiehenk. 31 C 56

Turku: Turun Luontaishoitola

Lieto: Aistitalo

Koko maa sopimusten mukaan

044 340 1444

http://voyagersilientia.dinstudio.se/gallery_61.html

MYÖS
KURSSEJA

Vuokko Alvari

Turku: Turun Luontaishoitola

ja Hoitotiimi

Lieto: Aistitalo

Koko maa sopimusten mukaan

050 555 4442

www.alvari.com



Kokenut Marja-Terttu Turussa helmi-, huhti- ja kesäkuussa 2011 = vapauttavat yksityishoidot ja kaikille avoimet kinesiologiakurssit.

Saunahoitoja

Suomalaisille sauna on pyhä paikka. Siellä on synnytty ja sieltä on lähdetty viimeiselle matkalle. Saunaa on aina myös pidetty parantavana paikkana: jos sauna viina ja terva ei auta, niin... Jo lämpö ja puhtaus ovat hoitavia, mutta saunassa on aina tehty myös erilaisia hoitoja. On haudottu yrteillä, hierottu ja kupattu.

Konsan Kartanossa on nyt nostettu vanhat konstit kunniaan. 130 v. vanha pihasauna on kunnostettu nykyajan vaatimusten mukaiseksi niin, että siellä sujuu kuppaus ja turvehoito. Lopuksi voi pistäytyä vaikka poreammeessa.



Turvesauna – kokonaisvaltainen elämyshoito



Turvehoito on Suomessa kansanperinteistä hoitoa, jota on käytetty vuosisatoja. Hoitoturpeen terapeuttinen vaikutus perustuu turpeessa olevien bioaktiivisten aineiden aktivoivaan ja antiseptiseen vaikutukseen sekä syvälämpövaikutukseen.

Turvesauna rentouttaa, puhdistaa, hoitaa ja virkistää koko kehoa. Sen rentouttavat vaikutukset ulottuvat myös mieleen. Lämpö tehostaa turpeen vaikutusta. Hoitoturve sopii kaikenikäisille, eikä sillä tunneta allergisoivaa vaikutusta.

Huvilammen hoitoturve, jota hoidoissani käytän, sisältää turpeen lisäksi neljää eri Aloe vera-geeliä, neljää eeteristä öljyä, 5 % sinistä savea, seesamiöljyä, jojobaöljyä sekä mehiläisvahavoidetta. Tämä Liisa Kinnusen kehittämä koostumus takaa parhaan mahdollisen hoitotuloksen. Aloe vera vie hoitovaikutuksen solutasolle saakka ja sininen savi vaikuttaa jin ja jang-tasapainoon. Huvilammen hoitoturve on parhaiten maastunutta, joten sitä ei tarvitse jauhaa, eikä se sisällä raskasmetalleja. Se on niin sanottu kymmenen pisteen turvetta.

Hoitoturve pistää aineenvaihdunnan ja hormonitoiminnan voimakkaasti liikkeelle. Siksi

sitä suositellaan laihduttajille sekä selluliitistä ja vaihdevuosista kärsiville. Turve avaa verisuonia, puhdistaa maksaa, munuaisia ja haimaa sekä avaa ihohuokosia (Ihminen hengittää koko kehollaan, ei ainoastaan keuhkoilla).

Turvesaunassa käynti syvärentouttaa lihakset, lievittää tulehduksia ja parantaa vastustuskykyä. Kehosta poistuu hoidon aikana runsaasti nesteitä ja kuona-aineita, siksi on tärkeää juoda nestettä jo saunomisen aikana. Ihoa ei tarvitse rasvata hoidon jälkeen, vaan se tuntuu samettisen pehmeältä.

Turvesaunaa kannattaa kokeilla stressin hoitoon, unettomuuteen, erilaisiin iho-ongelmiin (psoriasis, atooppinen iho jne.), lihassärkyyn, nivelpaivoihin, reumaattiseen kipuun, hormonaalisiin vaikeuksiin, turvotukseen ja verenkiertohäiriöihin, puhumattaakaan sen ennaltaehkäisevästä vaikutuksesta.

Turvesaunassa käynti voi olla hyvin sosiaalinen mukava tapahtuma esim. polttari- tai kaveriporukalle tai sinne voi tulla yksin nautiskelemaan ja hiljentymään. Turvesaunaan voidaan yhdistää myös hierontaa, joka tehokkaasti poistaa tukoksia sekä avaa kehon lukkoja.

Thea Mantsinen

SELVÄNÄK. KANAVOINNIT / ENKELIOPASTUKSET

helposti puhelimitse: ajanvaraus etukäteen > maksu pankkiin > soitto sov.aikana. 30 min. 35e, 45 min 45e.



Esim. työ/tehtävä, henkinen kasvu, rakkauselämä, terveys ja omat kysymykset. Myös mediainnit.

Kirsi Gren

www.aurinkohoitola.fi
Ajanvaraus 040 580 7610

KANAVOINNIT, KURSSIT, TAPAHTUMAT, TUOTEMYynti

Apila

Lääkäripalvelu Apila Oy

Lääkärit ja terapeutit

Ajanvaraus

puh. 020 729 1661

vastaanotto@apila.net

Apilan Putiikki

Luotaistuotteita ja homeopaattisia valmisteita
puh. 020 729 1651

HUOM! APILA ON MUUTTANUT
Humalistonkatu 14, 20100 Turku
kauppa@apila.net
www.apila.net

Homeopatian koulutusta

www.apila.net/koulutus
www.shakoulutus.fi

Paha veri pois

Kuppaus lienee nykykansanparannuksen yksi kiehtovimmista hoitomuodoista. Modernin maailman eläjälle se voi toimipiteenä olla jopa pelkoja herättävä. Onhan nisäkkäälle veren menettäminen normaaliolosuhteissa kriisireaktion paikka. Kupparin pöydällä nisäkäsaivot kuitenkin hyllytetään ja keskitytään tekemään hyvää keholle ja mielelle.

Kaikki tarpeeton kansanperinteestä unohtuu tai muuntuu muuksi, mutta toimivaksi koettu kuppaus on ja pysyy osana vuodentakseen kuuluvaa kehon hoitoa. Ammattikunta on ollut perinteisesti naisvaltainen. Viime vuosisadalla jopa muutamille miehille jaettu kokemusperäinen tieto on edelleen käyttökelpoista, sillä ihminen elintoimintoihin, sairauksiin, syvine mielenmaisemineen ja synnytyksiin on sama. Nykyään tapaa sekä mies- että naiskuppareita.

Suulliseen ja kädestä käteen siirtyvään tietoon sisältyy paljon muutakin kuin taito tehdä pintahaavat ja purkaa kudospaine veren ja lymfanesteiden muodossa. Kuppaus ei onnistu, ellei ohjaa ihmistä tilaan, jossa voi päästää irti, olla vapaa vaivoista. Kupparin omasta kunnosta ja 'väestä' riippuu hoidon voimakkuus. Ei ole tarkoituksenmukaista hoitaa muita vajaakuntoisena tai voimakkaan henkilökohtaisen muutosprosessin alaisena. Usein kupparin pöydällä olevan tarpeet sekä luottamuksen määrä kuppariin sanelevat kuitenkin hoidon voimakkuuden ja sen, mille tasoille hoito ulottuu. Toisinaan apua huutaa fyysinen keho, jos elämä on keskittynyt liiaksi henkisen maailman asioihin. Joskus luottamusta pitää rakentaa hetki, jotta hoidolla olisi hyvät edellytykset tehdä tehtävänsä. Näkymätön maailma on mukana ja puuttuu hoitoon, jos siihen on tarve ja lupa.

Perinteiset kuppaussajat ovat syys- ja kevätkausi. Yleensä kupataan nousevan kuun aikaan, jolloin nesteet liikkuvat ja veri lähtee uudistumaan voimallisemmin. Ihon pintaan tehdään kuppauskirveellä pienet pintahaavat, jotka tuskin vuotavat ilman alipaineista sarvea. Perinteiset sonnin sarvet ovat vaihtuneet helposti steriloitaviin muovisiin kuppaussarviin. Hoito vastaa nykyajan hygieniasäädöksiä, joten tartuntatauteja ei tarvitse pelätä saavansa. Kuppaus tapahtuu aina saunassa tai pesuhuoneessa. Alkulöylyjen jälkeen keho käsitellään lempeästi,



kipeät paikat löytyvät ja sormet muistavat hyvät kuppauspaikat. Jos saunomiskunto on hyvä, sarvet asetellaan iholle heti. Sopivan ajan kuluttua jokaisen sarven alle nippaistetaan pienellä kuppauskirveellä 8-12 haavaa ja sarvi asetetaan takaisin. Jos kudoksissa on paljon painetta ja veri paksua, olo saattaa keventyä jopa puolella litralla verta. Veren liiallista menettämistä ei tarvitse pelätä, sillä keho itse määrää, kuinka paljon verta se kuppari-eukolle antaa ja tätä kehon itse-määräämis-oikeutta kupparin kuuluu kunnioittaa. Puolikin desiä riittää käynnistämään kuppauksen vaikutusmekanismit. Kiire kuppauksessa ei ole. Saunominen tehdään kehon ehdoilla ja tarpeen tullen vilvoitellaan ennen sarvien laittamista.

Kuppaus vaikuttaa mm. verenkiertoon, aineenvaihduntaan, kroonisiin kiputiloihin ja hormonitasapainoon. Sillä on hyvä puhdistaa esim. amalgaamisaneerauksen jäljiltä raskasmetalleja. Sarvien asettelulla määrätään hoidon tarkoitus. Tiettyt vaivat hoidetaan vatsan puolelta. Kuppauspisteet vastaavat suurilta osin akupunktiopisteitä, joten kuppauksella voi vaikuttaa kaikkiin elintoimintoihin. Joskus ihmisen kehossa on näkymätön häiriötilan ylläpitäjä. Sen poistamisella voi olla suurempi vaikutus kuin millään muulla teknisellä hoitotoimenpiteellä.

Pohtiessasi kuppauksen sopivuutta itsellesi, kuuntele vaistoja. Voit myös kysyä neuvoa kupparilta. Vertansa pihisteleviä ja kuppauskirvestä pelkääviä hoidan muilla

konsteilla! Jos sinulla on vaikea sokeritauti, hyttymisenestolääkitys (esim. Marevan), liian alhainen verenpaine tai ohut veri, kannattaa tunnustella muita keinoja. Kupparit ovat harvoin keskittyneet pelkästään kuppaamaan. Ihmisen hoitamisessa ei saunan puolellakaan olla liiaksi uskollisia yhdelle autuaaksi tekeväälle tekniikalle, vaan työkaluksi otetaan tarpeen tullen jalkojen ja käsien heijastuspisteet, kivunsiirto ja sisäelinhieronta. Vaiettu aihe on joidenkin synnytyksiin ja naistenvaivoihin erikoistuneiden kuppareiden taito avata ns. lantion pohjan lukko. Idän kansanparannuskulttuureissa näidenkin vaivojen hoitamiseen suhtaudutaan luontevammin. Eniten käytän kuppauksen ohella kalanruototekniikkaa, joka muistuttaa akupunktiota, mutta on peräisin kotoisen saaristomme taitajilta. Alkeelliset kalanruodot ovat vaihtuneet steriileihin neuloihin, mutta suomalaisen perimään ja olosuhteisiin mukautunut hoitomuoto on ennallaan. Vaikeammat kehon poikkeustilat ja krooniset vaivat vaativat hoitosuunnitelman, joka tehdään yhdessä sinun avustuksellasi. Tukena hoidossa on erilaisia kansanperinteen rohoja pihkavoiteesta koivuntuhkaan.

Tervetuloa tutustumaan elävään kansanparannusperinteeseen. Hyvää terveyttä ja keveää poljentoa talven lumikeleille!

Kuppari-Hanna Livonsaarelta
Suomen Kansanparantajaseuran jäsen

Turvesauna, turvesauna ja hieronta,
shiatsuhoitot ja seitai shiatsu -kurssit

Thea Mantsinen
Puh. 050 413 8182

Turun Luontaishoitola, Virusmäentie 9
www.konsankartano.net

KUNDALIINIJOOGAA

YOGI BHAJANin mukaan



Siri Karta Kaur
045 128 3325



www.ekongkaar.net



KuppariHanna
www.yhteisokyla.net
040-59 05 379

Esittelyssä: Avatara Adventures!

JOHANNES KURKI

Vietettyäni vuosikausia Aasiassa minussa alkoi herätä toive jakaa siellä näkemäni kauneus, sieltä löytämäni ihmisen tärkeimmät asiat, sekä kokemani ainutlaatuiset kohteet muiden ihmisten, ensisijaisesti suomalaisten kanssa. Kohtalo on saattanut meidät syntymään tässä korkeasta materiaalisesta elintasostaan huolimatta syrjäisessä ja koleassa maailmankolkassa. Ultramodernin tekniikan myötä kehitettyjen lentävien laitteiden ansiosta meille nykymaailman kansalaisille on silti suotu varsin lennokas mahdollisuus etsiä enemmän sisältöä, sisäistä sekä ulkoista valoa ja uutta lisäväriä elämäämme - vaikkapa toiselta puolelta maapalloa!

Pitkällinen kokemus ja syvällinen näkemys

Oikeastaan Avatara Adventures on yli 10 vuoden kehittelyn tulosta. Kävin Intiassa ensi kertaa vuonna 1992 ja siitä lähtien vietin siellä aikaa aina vain enemmän. Lopulta muutin sinne asumaan ja vähitellen tutustuin moniin muihinkin Aasian maihin. Nyt voin hyvällä syyllä todeta, että minulla on resursseja muidenkin kaukokaipua tuntevien matkailijoiden auttamiseen ja opastamiseen. Vuodesta 2000 olen toiminut suomalaisryhmien matkanjohtajana Intiassa, Peter Pan Maailman matkoilla.

Lähde mukaan, matkusta uudella tavalla ja koe kaukaisen idän ihmeet hyvässä seu-



Avatara Adventuresin perustanut Johannes "Govinda" Kurki tuumii, että kesäaikaan Himalaya on parhaimmillaan. Tässä kuvassa hänet nähdään yhdessä Himachal Pradeshin luonnonkauniista laaksoista, vesiputouksen juurella, upea sateenkaari ilmestymässä taakseen.

rassa. Parasta seuraa tietenkin ovat sellaiset ihmiset, jotka todella tunnet ennalta. Vaikka uusiinkin ihmisiin tutustuminen on äärimmäisen antoisaa, niin Avatara Adventures kannustaa ystäväporukoiden, perheiden, yhdistysten ja läheisten tuttavapiirien lähtemistä yhdessä tuumin maailmalle matkaile-

maan. Avatara Adventures on valmis palvelemaan pieniäkin ryhmiä.

Matkailun uudet kasvot

Kuten tiedät, meidän on aika vihdoin keskittää huomiomme todellisen hyvinvoinnin, sisäisen rauhan ja onnellisuuden löytämiseen. Olen itse kokenut orientaalin ja intialaisen kulttuurin, ajattelun ja elämäntavan suovan paljon valoa polulleni tämän maailman halki. Valo tulee idästä, kuten vanha sananparsi kiteyttää. Sitä me lähemme Avatara Adventuresin matkoilla tähyilemään, ammentamaan sitä, mitä emme läntiseltä pallonpuoliskolta löydä; kiehtovien kierto-matkojen, yogan ja ayurvedan, luontoretkien, hyvinvointihoitojen, temppelifestivaalien ja ekomatkailun merkeissä. Matkustaminen avartaa – sekä ilahduttaa!

Parahin lukija, tämä idässä hohtavan Bengalin lahden ja lännessä kimaltelevan Arabian meren väliin ikuisen ajan hioman timantin tavoin sijoittuva muinainen niemimaa on ihmeellinen kokonaisuus kokea. Haluan viedä sinut pohjoisen Himalayan ikilumen peittämiltä huipuilta etelään, halki Rajasthanin komeine Maharaja-palatsineen ja erämaa-alueineen, sekä näyttää sinulle Uttar Pradeshissa maailman yöhön auringon ja kuun tavoin loistavan Vrindavanin ja Ayodhyan tuhansine pyhäköineen; toivon sinun kokevan onnellisuuden ja hyvinvoinnin huipun ayurvedan ja yogan



**Enkelienergia-
hoitaja**

Tuula Helle
050 3074357
www.tuulahelle.fi

TUORLAN MAJATALO

**EDULLINEN MAJOITUS.
RAVINTOLA JA KARTANOPUOTI.**

p. (02) 427 66 25

WWW.TUORLANMAJATALO.FI

Astrologinen Transiittitulkinta vuodeksi eteenpäin

Askel ajan edelle, henkilökohtainen tulkinta valaisee tulevan ajan tunnelmia, haasteita ja mahdollisuuksia.

Muita tulkintasuosikkeja:

- Puhelintulkinta tärkeään kysymykseesi, soitat itäisin.
- Astrologinen elämäshetki ryhmällesi syysiltojen iloksi, ryhmäkokoo min. 4 hlöä

Lisätietoa tulkinnoista www.rubiinigroup.com/events ja astrologia
Lisätiedot ja tulkinnat 045 6350 800 / Tarja klo 17 jälkeen
Tarja Karisson on Turun Astrologisen Seuran perustaja ja Vuoden Astrologi 2008

**LÖYDÄ LUOVUUTESI –
VAPAUTA VOIMAVARASI**

workshop Konsan Kartanossa 14.–15.5.
ks. tapahtumakalenteri s. 15

Marion Salo p. 040 727 7008



**Turun
Henkisen
Kehityksen
Yhdistys ry**

www.henkisyys.fi

Life Detox

**-jalkakylpy
puhdistaa kehosi!**

Vastustuskyky ja aineenvaihdunta paranevat. Jalkapohjissa olevat energiapisteen aktivoituvat ja virkistävät kaikkia elintoimintoja.

Myös kotikäyntejä.

Maarit Gonzalez
040 744 4031
maaritgonzalez@hotmail.com
Turun Luontaishoitola
www.konsankartano.net



FIN PEARL

HYVINVOINTI MITTAUS PALVELUA

Compass-laitteella, joka selvittää

yksilölliset ravintotarpeesi ja mitä

tuotteita kehosi tarvitsee päästäkseen

ihanteelliseen pH-tasapainoon.

Tarjoushinta 20€ (norm. 30€)

Ajanvaraukset ma-su klo 9-21
Timo Mattila
puh. 044 4400 800
email: finpearl@gmail.com



Yksi etelä-Intian vaikuttavista monumenteista on kuvassa näkyvä pari tubatta vuotta aiemmin eläneen Thiruvalluvarin ikimuistoinen patsas Kanyakumarissa.'

suloisien salaisuuksien virkistämänä ... Karnatakan ja Keralan eksotisissa palmujen somistamisissa maisemissa ... trooppisen tuulenvireen lehyhtellessä levolliseen hymyyn sulaneita kasvojasi ... Ja näkeväni sinun riemuitsevan kanssani Sri Rangamin Vaikuntha Ekadasi –juhlassa, satojen tuhansien iloa säteilevien intialaisten keskellä ... Guru-vayuurin mahtavien elefanttien johtamassa temppleri-seremoniassa. Tämän kai-

ken ja niin paljon muuta minä toivon sinun tallettavan muistojesi albumiin.

Parhain terveisin Intian lempeästä talvesta,
matkanjohtajasi Aasiassa
Johannes Kurki +91-897 299 9474
(Navadvipa, Länsi-Bengal)
jaygovinda108@gmail.com
www.Avantara-Adventures.com
Skype: jaygovinda108

Hoito- ja kurssipalvelu TUULIKANNEL



EHEYTYMISOHJELMA

• Visuaalinen rentoutus • Visuaalinen meditaatio
Tavoitteena kehon, mielen ja hengen yhdistyminen;
solumuistin ja mentaalisten rakenteiden puhdistaminen;
valon, kirkkauden ja Jumalan rakkauden
vastaanottaminen;
paraneminen ja eheytyminen kaikilla tasoilla.
Tilaa esite!

INTUITIIVINEN PARANTAJAKOULUTUS

Kuusi viikonloppua käsittävä kokonaisuus.
Ensimmäinen koulutusryhmä valmistunut 1996.
Uusi 21. ryhmä aloittaa syksyllä 2011.

HOITOVASTAANOTTO

Jyväskylässä ja Tampereella

Kouluttaja, parantaja	Parantaja
Anna-Liisa Nuutinen	Erkki Nuutinen
050 322 3930	040 538 2029

www.tuulikannel.fi
info@tuulikannel.fi

Kheiron-kurssi

Marja-Liisa Niemi-Mattila

12.-13.2.2011

Päiväkotiki Ketunpesä

Leipäläntie 6 Turku

Ennakkoilmoittaudu!

www.turunastrologinenseura.fi

Turun Seudun
Astrologinen
Seura ry

ELÄMÄNPYÖRÄ PYÖRII, PYÖRITKÖ ITSE SEN MUKANA?

Ota aikaa itsellesi, se on
kultaakin arvokkaampaa.

- Pään stressipesu ja hartioiden käsittely 1/2 h 25€
- Intialainen Jokikivihoito 1 h 35€
- AuraSoma väriterapia 1 h 35€
- Freeway-Cer-terapia 1 h 35€
- Jalkojen hoitoa 35€/h

Kivikurssit:

Kivi on kiva kaveri,
Intialaisen Jokikivihoidon
itsehoitokurssi,
pienryhmissä.
Soita ja kysy aikataulu.

Marjatta Leskenmaa
040 553 9238



TALVI- MARKKINAT



**Koroisten
LUMO-keskuksessa
laskiaislauantaina
5.3.2011 klo 12-16**

OHJELMAA
Markkinahumua:
tuotemyyntiä,
letunpaistoa nuotiolla,
hernekeittoa, kahvila ym.

JÄRJESTÄJÄT
ProNatMat-hanke/
LUMO-keskus Turun AMK
Koroiset-lehti
Villarinki
Koroisten – Turun syntysija,
Turku 2011 -hanke
Konsan Kartano

Juurielo ry:n
perinneleikkejä
ja yhteistä
tanssia
Lapsille pulkkamäki ja teatteria

Tiedustele kojuja ja myyntipaikkoja:
lumoverkosto@turkuamk.fi
puh. 044 907 4597

LUMO-keskuksen
osoite:
Koroistentie 2

LISÄINFOA

www.lumoverkosto.fi
www.koroisten.fi



ProNatMat



koroisten

Anna Maria McElwain - harvinainen kukka musiikin kedolla

Aнна Maria McElwain on monen kulttuurin kasvatti. Hänen äitinsä on savolaishämäläinen ja isän esivanhemmista löytyy muun muassa viiden eri intiaaniheimon edustajia. Suuren osan elämästään Anna Maria vietti Turussa. Jo lapsena hänellä oli erikoiset mielenkiinnonkohteet. Häntä kiehtoivat esimerkiksi kielet, joissa on erilaiset, kauniit kirjaimet. Hebreankieli oli yksi niistä.

Anna Maria oli sitä mieltä, että hän ei halunnut mennä kouluun ja hänen vanhempansa kuuntelivat lapsen tarpeita ja antoivat hänen opiskella kotona. Tällä tavoin Anna Marialla oli mahdollisuus keskittyä niihin asioihin, jotka kiinnostivat häntä ja hän suuntautui musiikkiin. 21-vuotiaana hän oli suorittanut kaksi maisterintutkintoa Yhdysvalloissa. Toinen oli pianonsoitossa ja toinen musiikinteoriassa.

Opiskeluaikana oli myös hepreankielentaidosta hyötyä, sillä Anna Maria tutki hepreankielisen Raamatun nuottimerkkejä. Anna Maria onkin yksi niistä harvoista ihmisistä, jotka resitoivat Raamattua suoraan hepreankielisestä tekstistä alkuperäisin melodioin. Raamatun resitaatiota on alun perin käytetty, ei vain jumalanpalveluksessa, vaan myös parantamisessa. Moni turkulainen saattaa muistaa Anna Marian, jolla oli tapana resitoida hepreankielistä Raamattua 90-luvulla perjantai-iltaisin Pyhän Hengen kappelissa, Julian korttelissa. Anna Maria on resitoinut useita kertoja myös Minä Olen -tapahtumassa sekä taltioinut resitaatiota useiden CD-levyjen verran.

Anna Maria palasi kymmenen vuotta

sitten juurilleen Kuopioon ja hänet löydettiin nykyisin aivan Puijon metsän kupeesta 1800-luvun hirsitalosta, missä hän asuu 16-vuotiaan poikansa Adamin kanssa. Kotiututtuaan Kuopioon, joka on klavikordinsoiton keskus Suomessa, Anna Maria tutustui klavikordiin lähemmin ja menetti soittimelle sydämensä. Klavikordi on 1400-luvulta peräisin oleva pianon esiäiti. Se on pieni ja ilmeikäs soitin, joka sai hiljaisuutensa vuoksi vähitellen väistyä cembalon ja fortepianon tieltä. Kuitenkin esimerkiksi J.S. Bachin sanaan soittaneen kaikkein mieluiten juuri klavikordia. Hän piti soitinta sielukkaana ja sopivimpana hienimpien ajatustensa ilmaisuvälineenä eikä uskonut, että millään muulla klaveerisoittimella olisi mahdollista saada aikaan yhtä suurta äänen vivahteiden moninaisuutta kuin klavikordilla.

Nyt Anna Marialla on kolme omaa klavikordia, joista kaksi on hänen isänsä rakentamia. Ensimmäinen niistä valmistui kesällä 2002. Siitä lähtien Anna Maria on perehtynyt klavikordiin enenevässä määrin niin, että viime keväänä hän valmistui klavikordinsoiton maisteriksi ensimmäisenä suomalaisena Sibelius-Akatemiasta.

**Anna Maria pitää konsertin Konsan Kartanossa sunnuntaina 17.4. klo 16. Konsertissa kuullaan sekä ai-
nutlaatuista ja parantavaa heprean-
kielisen Raamatun resitaatiota että
klavikordimusiikkia 1500-luvulta
alkaen. Katso Turun Henkinen Kes-
kus ry:n ohjelma s. 16.**



Reiki 1 -kursseja Reiki-hoitoja Meditaatiota

Anna Harinen
044 593 9111



Kauneus- ja
hyvinvointikeskus
Bell-Linéa
Hämeenkatu 32
20700 Turku
www.bell-linea.fi



Myös kotikäyntinä

Klassiset/urheilu hieronnat:
30 min-15e, 45 min-20e 60 min-25e, 90 min-40e

Lymfahieronta: 30e

Energiahoidot: 30e

Aromaterapeuttiset hieronnat: 30e

Lämpöhoito: 5e

Lahjakortit

Kuuvuorenkatu 24 20540 Turku

Puh: 045 237 2349

Email: ilkka.rainio@pp.inet.fi

Hierontaterapeutti, Urheiluhieroja,
Lymfahoitaja Ilkka Rainio

Homeopatialuennot

Turun Luontaishoitola, Konsan Kartano
Virusmäentie 9 Turku

ke 26.1.2011 klo 18-19.30

Esittelyluento homeopatian perusteista

Mitä homeopatia on? Homeopatian periaatteet, samanlaisuus ja potensointi, erilaiset vahvuudet
Hinta 10,-/luento/ hlö ilmoittautumiset 18.1. mennessä:

homeopatia@heleonna.fi tai 040 565 2566

su 22.2.2011 klo 13.00 - 15.00 ja 15.30 - 17.30

klo 13-15 Homeopaattinen esiapu:

Tapaturmat, nyjähdykset, venähdykset, ruhjeet, haavat
klo 15.30-17.30 Homeopaattinen flunssanhoido
akuutti yskä, nuhahoireet ja flunssa

Hinta 10,-/luento/ hlö ilmoittautumiset 18.2. mennessä:
homeopatia@heleonna.fi tai 040 565 2566

Helena Mykrä, klassinen homeopaatti, SHLI.hon

www.heleonna.fi

Frantsilan Hyvän Olon Keskus



TERVETULOA KURSSEILLE

esim. lymfaterapia, turvekurssi, suomalainen verikuppaus, kehon puhdistusretriitti, ayurvedakoulutus, reiki, pysyvän laihtumisen salaisuus-muutos lähtee mielestä, horstman peruskurssi, kutsu värit luoksesi, kalevalainen jäsenkorjaus, kukkaterapia eläimille.

Yrityksille ja ryhmille virkistys- ja työ-päiviä hemmottelun merkeissä.

www.frantsilanhyanolonkeskus.fi

Aija Lento p. 040 591 8742, info@frantsilanhyanolonkeskus.fi

Reetta Lappalainen

Refleksologinen vyöhyketerapia
Energiahoito & vyöhyketerapia
EMF-tasapainotustekniikka®

Kysy edullista tutustumistarjousta!

Puh. 044 5737 470

Brahenkatu 14 C 65

www.uusienergia.com

Luonnon salaisten voimien erikoiskurssi Turussa 9.–10.4.2011

Vetäjänä: THM Tiina Lindholm

Ilm. ja lisätiedot: 09 587 1248

tai www.eskojalkanen.net

Tule rohkeasti mukaan!

Itätalo

info@istro.fi - www.istro.fi - 040 911 2496
Kiparuodontie 75, 23360 Kustavi

... kursseja, tapahtumia, majoitusta,
virkistyspäiviä, kotieläimiä, luonnonrauhaa...



Itätalon Talonpoikauskartanon pihapiiriä kotieläimien
huokuu historiaa jo varhaiselta viikinkiajalta.

Tervetuloa tutustumaan!

Ayurvedinen pulssinluenta antaa valmiudet omatoimiseen terveyden vahvistamiseen siltä pohjalta, mitkä ovat oman kehosi vahvuudet ja heikkoudet. Lisätietoja www.surya.fi

Ayurveda-konsultointi 60€ / 60 min

Ayurveda-konsultoinnissa:

- Määritetään ayurvedan mukainen kehotyyppi
- Annetaan yksilölliset ruokavalio-, päivärutiini- ja joogaohjeet pulssiluennan perusteella.



Pardaman Sharma on ayurveda-lääkäri ja toiminut Suomessa ayurvedan parissa yli viisi vuotta.

Ajanvaraus 0400 986 334 tai ajanvaraus@surya.fi



Surya Ayurveda ja Jooga Hyvinvointikeskus

Torkkelinkatu 3, 00500 HELSINKI

Nyt vastaanottopaikat myös Riihimäellä, Hämeenlinnassa, Turussa ja Tampereella ks. tarkemmin www.surya.fi

TERVELOKAUPPA 24 h/vrk www.terveolo.com

Tai pistäydy:

Jösse Sakon katu 8, 11. krs., Turku

tarkista että olemme paikalla

0400 448 898

Vaivaako ummetus, ripuli, turvotus, ilmavaivat ym. epämääräiset oireet, epäiletkö allergiaa tai hormoneja? Ruuansulatus-, allergia-, hormoni- ym. testit, myös lisäaine- sekä hiuskudosanalyytit. Aina mukana lääkäri tutkimuksien tulkinnaissa.

Katso lisää www.merjavarjo.fi

**Ravintovalmentaja,
Dipl.luontaisterapeutti, Oligoterapeutti**

MERJA VARJO

Jösse Sakon katu 8 as 84, 11. krs., Turku
Ajanvaraus 0400 448 898



TURKU 2011 -OHJELMAA

Konsan Kartanossa

Virusmäentie 9
Raunistula, Turku
P. (02) 250 3636
Bussit 14 ja 15

Lisätietoja:
www.konsankartano.net



Kesäteatteria Konsan Kartanon pihalla

Dramatisointi
ja ohjaus:
Karim Tsarkov

Rakas, raju

Liput 10/8€.
Ennakko-
varaukset
p. 02-2503636



Raunistula

Näytelmä suurista tunteista: rakkaudesta, mustasukkaisuudesta, sukuriidoista. Pohjalla ovat Sirkka Rantasen muistelmät 1920-luvun kieltoajan ja sotien ajan Raunistulasta. Luvassa jännitystä, vähän historiaa ja ennen kaikkea Elämää.

Näytökset:

Ensi-ilta su 29.5. klo 15	to 16.6. klo 18
ti 31.5. klo 18	su 19.6. klo 15
to 2.6. klo 18	ti 21.6. klo 18
ti 7.6. klo 18	to 23.6. klo 18
to 9.6. klo 18	
su 12.6. klo 17	Muutamia näytöksiä myös elokuussa, katso www.konsankartano.net
ti 14.6. klo 18	

