



Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 27 • SYKSY 2011 • www.sateenkaarisanomat.net

Elämän- muutoksen ABC

**- kuusi askelta
kestävään
henkilökohtaiseen
kasvuun**

s. 4

Falun Gong s. 6

Maya- kosmos - Maya- kalenteri s. 12

Universaalit lait ja kosminen äly s. 3

Prosessi- draama - työväline ihmisenä kasvun polulla s. 10

Mikä on Kirlianilmiö s. 18





Pääkirjoitus

Maailmankaikkeuden lapset

Vuosi 2012, jota me ihmetyksellä ja uteliaisuudella odotamme, tuonee vääjäämättä muutoksia ihmiskunnan elämään. Maya-kalenterin loppuminen viestittää joillekin maailmanloppua - odotellaan komeettaa, tehdään laskelmia. Toisten enusteiden mukaan muutokset tapahtuvat siis rajuina ja aggressiivisina, toisten mielestä uuden lehden kääntäminen historian kirjassa tapahtuu enemmän ihmismielen sisäisinä muutoksina, tietoisuuden laajenemisena, heräämisinä. Tai saamme kokea molempia. Ovathan luonnonmullistukset jo koetelleetkin maaplaneettaa viime vuosina.

Kun puhumme tietoisuuden laajenemisesta, voimme ajatella sen suuntautuvan sekä sisään- että ulospäin.

Sisäänpäin laajentuessaan se näkee ihmisen henkisenä olentona, jolla on moninaisia psyykkisiä ja hengen voimia. Tietoinen ihminen kokee itsensä kehittyvänä olentona ja hakee keinoja sen kehityksen toteuttamiseen. Tänä päivänä löytyy lukemattomia ryhmiä, piirejä ja kursseja, joissa ryhmän tuki ja vo-

rovaikutus voivat auttaa etenemistä henkisen kasvun polulla, joka tunnetusti on kivinen ja liukas. On Ihmeiden oppikurssia, Valonpiiriä, Prosessidraamaa, Falun Gongia ja monia muita apuvälineitä, joita löytyy tämänkin lehden artikkeleista ja ilmoituksista. Jokaiselle jotain. Kun hetki on kypsä ja mieli avoin, löytyy jokaiselle oma opettaja tai kasvuryhmä. Sisäänpäin suuntautunut tietoisuuden laajeneminen lisää epäilemättä myös onnellisuutta, kun löydämme taidon hyväksyä oma ja muiden epätäydellisyys ja koemme kuuluvamme kaikki yhteen ja samaan täydellisyteen.

Ulospäin suuntautuneen tietoisuuden laajenemista voidaan ajatella ihmisen ja muun luomakunnan välillä. Kehittynyt ihminen ei ainoastaan tunne vastuuta ympäröivästä luonnosta, eläimien ja kasvikunnan hyvinvoinnista, vaan myös kommunikoi niiden kanssa. Oletko jo halannut pihapuusi tänään? Kaikella olevalla voidaan ajatella olevan jonkin asteen tietoisuus. Vedellä on ehkä eniten tehty kokeita ja todettu, että sillä on hyvä "muisti". Kun edetään eläin-, kasvi- ja kivikunnassa seuraavaan suurempaan kokonaisuuteen, tullaan käsitteeseen Äiti Maan - maapallo - taivaankappale, jonka asukkaita

me ihmiset olemme, Äiti Maan lapsia. Senkin voidaan sanoa olevan elävä olento, jonka hyvinvointiin ja kehityksen kulkuun me olemme kytköksissä. Me odotamme koko ajan saavamme kaikkea hyvää Äiti Maalta, mutta odottaako se myös jotain meiltä? Jos maapallo on tietoinen olento, niin eikö sitten ole samoin kaikkien planeettojen ja koko maailmankaikkeuden suhteen? Mikä on pienen ihmisen ja yli ymmärryksen pyörivien galaksien suhde? Turun henkinen keskus syventyy tähän haasteelliseen kysymykseen Sateenkaaripäivillä 24.-25.9. otsikolla Maailmankaikkeuden ymmärtäminen, mikrokosmos - makrokosmos. (katso s. 13). Muita vinkkejä vähän samaan aihepiiriin liittyen on Turun Kristosofien sunnuntailuennoilla: "Suomen tehtävä kosmisessa kulttuurissa" ja "Ihmisen arvoitus" (katso s.11.) sekä Erkki Lehtirannan kurssi "Universaalit lait ja kosminen äly" Konsan Kartanossa (katso s. 15).

Toivotan jokaiselle lukijalle antoisia tutkimusmatkoja sisimpäänsä sekä universumin ulottuvuuksiin

*Lämmöllä,
Ulla*

Werbeck-laulukurssi

Lauluäänen vapauttamisen tie

La-su 15.-16.10. klo 12-17 järjestetään Konsan Kartanossa Werbeck-laulukurssi. Opettajana toimii Markku Lulli-Seppälä.

Kurssilla harjoitellaan äänenmuodostusta Valborg Werbeck-Svärdströmin kehit-

tämällä menetelmällä. Kun ääntä ei "tehdä" tai pakoteta, vaan poistetaan esteet sen syntymiselle, saadaan aikaan kokemus soivasta tilasta ja laulaminen käy helpoksi, kauniiksi ja ääntä rasittamattomaksi. Kurssi sopii vas-

ta-alkajille sekä laulamista harrastaneille. Ammattilaulajakin löytänee laulamislleen uuden suunnan ja uusia virikkeitä.

Hinta 60 €, sis. ruokailut. Tiedustelut ja ilmoittautuminen p. (02) 250 3636.

Sateenkaarisanomat

Sateenkaarisanomat on Konsan perinteinen kulttuuriyhdistyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia edistävä lehti.

Sateenkaarisanomat julkaisee mm. yhdistysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kursseista ja terapiodoista.

Sateenkaarisanomat ilmestyy kaksi kertaa vuodessa. Kotiin kannettuna lehti maksaa 10 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä.

Kysy lisää puh. (02) 250 3636.

Päätoimittaja: Ulla Oksanen

Osoite: Virusmäentie 9, 20300 Turku

Puhelin: (02) 250 3636

Pankkiyhteys: TOP 571070-273156

Jakelupisteet: Forum Sauna (Kurjenmäenkatu 17) • Eliksiiri (Kauppiaskatu 8) • Hoitola Merja Varjo (Jösse Sakon katu 8 as. 84) • Turun Luontashoitola (Virusmäentie 9) Henkisen Kehittäjän Kirjakauppa (Verkatehtaankatu 6) • Turun ja ympäristön kirjastot • Era Nova (Kasarmikatu 2, Helsinki) • Jofelin pikku puotiikki, (Laukontori 9 B, Kehraaari, Tampere)

Taitto: Susanna Ylä-Pynnönen

Painopaikka: Winbase Oy, Kaarina 2011

Painosmäärä: 5000 kpl

Lisää juttuja nettilehdessämme, lue!

www.sateenkaarisanomat.net • www.konsankartano.net

Ulla Oksanen

NAPRAPATIA

Niska-, selkä- ja säteilykipuihin

LYMFAMIERONTA

Turvotuksiin, kipuihin, kroonisiin tulehduksiin, kudosaivuriioihin (luumurtumat, säärihaavat, kuoliot)

VOICEMASSAGE

Ääniongelmiiin

Turun Luontashoitola

Virusmäentie 9

Puh. (02) 250 3636

www.konsankartano.net



Universaalit lait ja kosminen äly

– otteita universumin lakikirjasta

ERKKI LEHTIRANTA

Keskeistä elämän ja maailmankaikkeuden toimintaperiaatteiden ymmärtämisessä on näkemys kaiken ilmenneen takana olevista lainalaisuuksista, jotka antavat todellisuudellemme sen reunaehdot. Ne eivät horju eivätkä heilu, vaikka kaikki näyttää olevan fyysisellä tasolla alituisessa muutoksen tilassa. Näiden lakien tunteminen on olennaista myös henkisen kehityksen näkökulmasta. Universaalien lakien opiskelu ja soveltaminen käytännön elämässä nopeuttaa kehitystämme ja antaa meille ymmärrystä korkeampien värähtelymaailmojen ja kosmisen älyn toimintaperiaatteista.

Nämä kosmisen äititieteen muodostavat lainalaisuudet ovat läsnä myös meidän ihmisten jokapäiväisessä elämässä, vaikka emme sitä aina tiedostaisikaan. Kun sanomme, että niin metsä vastaa kuin sinne huudetaan tai niin makaa kuin petaa, puhumme itse asiassa syyn ja seurauksen kosmisesta laista. Kun taas pohdimme mikrokosmoksen ja makrokosmoksen suhdetta, väittämää että maailma on meidän näköisemme tai kehon viisaudesta kertovaa ajatusta silmistä sielun peilinä, tarkastelemme heijastumisen lakia. Se on itse asiassa tällä hetkellä merkittävin lainalaisuus ihmiskunnan



Erkki Lehtiranta kurssi "Universaalit lait ja kosminen äly Konsan Kartanossa 26.-27.11. Katso s. 15.

nykyisen kehitystason näkökulmasta. Vanha hermeettinen aksiooma "niin ylhäällä kuin alhaallakin, niin pienessä kuin suuressa, niin sisällä kuin ulkonakin" on yksi tapa

ilmaista tämä periaate.

Universaali auttamisen laki puhuttaa ihmisiä omana aikanaan. Planeetta kamppailee valtavan turbulenssin paineissa, jotka koskevat myös meitä itse kutakin. Tämä mitä ajankohtaisin laki pukeutuu sellaisiin muotoihin kuin auta miestä mäessä ja kolkuttakaa niin teille avataan. Itse asiassa henkiseen kehitykseen kuuluu saumattomasti auttamisen ja palvelemisen periaate, ja – niin kuin vanha viisaus toteaa – se joka on kaikkein korkein, on myös kaikkein suurin palvelija. Se valo, mikä meissä on, loistaa puhtaammin, kun ojennamme auttavan kätemme lähimmäisillemme ja luonnolle ympärillämme.

Universumi "keskustelee" kanssamme tällaisten lainalaisuuksien välityksellä. Niiden tunteminen on ekonominen tapa tuntea maailmankaikkeuden perusperiaatteita. Niiden vastustaminen ja huomiotta jättäminen taas tuottaa monenlaisia ongelmia niin terveydessä kuin omassa elinympäristössämme. Viisas tuntee lait ja osaa seurata niitä. Näiden kosmisten periaatteiden avulla voimme lisätä henkistä hyvinvointiamme ja voimistaa terveyttämme oman aikamme turbulenssien keskelläkin.



Cosmic Johanna
+46 73 735 3021
letyoursoulfeelfree@hotmail.com
www.konsankartano.net

selvänäköistunnnot auralukemukset	sisäinen lapsi -matkat intuitiivinen hieronta	energiahoidot kirjoituskurssit
--------------------------------------	--	-----------------------------------

Kaipaako muutosta/apua? Varaa aika tehokkaaseen

KINESIOLOGIAAN



Marja-Terttu Holmström

Helsinki: Vuorimiehenk. 31 C 56
Turku: Turun Luontaishoitola ja
Hoito&Valmennus Rauha
Koko maa sopimusten mukaan

044 340 1444

http://voyagersilientia.dinstudio.se/gallery_61.html

MYÖS
KURSSEJA

Vuokko Alvari

Turku: Hoito&Valmennus Rauha,
Lemminkäisenk. 36, Kupittaa.
"Setelit" käyvät kursseilla ja vast.otoilla.
Koko maa sopimusten mukaan

050 555 4442

www.alvari.com



Marja-Terttu opettaa ja pitää vastaanottoa myös syksyllä 2011 Turussa. Katso lehden kurssikalenteri ja ota yhteyttä!

Elämänmuutoksen ABC

– Kuusi askelta kestävään henkilökohtaiseen kasvuun

JP JAKONEN



Kasvu kohti henkilökohtaisesta heräämistä on täynnä esteitä. Monet niistä ovat hyvin arkisia. Kun ihminen kohtaa henkilökohtaiset haasteensa, hän vapauttaa energiaa henkiseen havaitsemiseensa.

Kyky olla tietoisesti läsnä tässä ja nyt on eräs henkisen kasvun päämäärästä.

Tietoinen läsnäolo ilman vastustamista, haluamista tai välttelyä on monen uskonnollisen perinteen ytimessä. Se löytyy niin buddhalaisuudesta, kristinuskosta kuin hindulaisuudesta, kaikista hieman eri muodoissa.

Läsnäololla on kuitenkin esteitä. Usein nuo esteet ovat varsin arkipäiväisiä. Kannamme huolta parisuhteestamme, raha-asioistamme, työstämme, vanhemmuudestamme tai elämämme tarkoituksesta. Emme elä niin tasapainoista ja täyttävää elämää kuin haluaisimme, vaan stressaamme monista aivan tavallisista arjen asioista.

Henkinen kasvu alkaa henkilökohtaisella kasvulla. Siihen vaaditaan tasapainoa ja hallintaa arkisten asioiden suhteen. Tuon tasapainon ja hallinnan tulee olla älykästä, viisasta ja kestäväksi, kokonaisvaltaiselle pohjalle rakennettua.

Kuusi keskeisintä askelta henkilökohtaiseen kasvuun ovat todellisuuskäsityksen laajentaminen, itsetuntemuksen syventäminen, päämäärätietoisuus, oleellisen hahmottamisen taito, ajankäytön hallinta ja tietoinen läsnäolo. Tätä lähestymistapaa kutsun nimellä *Aatman-prosessi*.

JP Jakonen, FM ja Integral Apprentice Coach™, on suomentanut filosofi Ken Wilberin teokset *Kaiken lyhyt historia* (Basam Books, 2009) ja *Rajaton viisaus - Lähestymistapoja henkilökohtaiseen kasvuun idästä ja lännestä* (Basam Books, 2011). Hänen esikoisteoksensa *Kukoistavan jobtamisen käsikirja* ilmestyy syksyllä 2011. Työkseen hän pitää filosofista vastaanottoa (www.jpjakonen.fi) ja toimii liikkeenjohdon konsulttiyritys Florire Oy:n filosofina.

A tarkoittaa Alueita, kokonaisvaltaista todellisuuskäsitystä elämän ja ihmisyypin ulottuvuuksista, jotka on otettava omassa kasvussa huomioon. Tämä askel auttaa näkemään maailman ja oman itsen laajimmalla mahdollisella, integraalisella tavalla. Tuo näkemys muodostaa tasapainoisen perustan, jolle myöhempi kasvu voi rakentua.

A tarkoittaa AQAL™-kartoitusta, itsetuntemusta ja oman mielen koostumuksen ymmärtämistä. Tämä askel auttaa tunnistamaan itselle tyypilliset tavat, tottumukset ja kaavat, sekä näkemään niiden rajoitukset ja tulevat mahdollisuudet.

T tarkoittaa Tavoitetta ja toivetta, päämäärätietoisuutta ja näkemystä siitä, mikä on omassa elämässä kaikkein tärkeintä. Tämä askel toimii syvänä motivaationa ja kannustimena henkilökohtaiselle kasvuun ja henkiselle haastautumiselle.

M tarkoittaa Matkalaukkua, oleellisen hahmottamisen taitoa eli kykyä ymmärtää mitä omaan kasvuun tarvitaan ja mistä sen vuoksi tulee luopua. Tämä askel auttaa yksinkertaistamaan omaa elämää ja tekemään siitä tarkoituksenmukaista.

A tarkoittaa Aikaa, armoitusta ja välttämättömyyden välinettä omien kehitysmahdollisuuksien toteuttamiselle. Tämä askel auttaa tiivistämään tavoitteen toteuttamista helposti lähestyttävään ja mitattavaan muotoon, joka pitää ihmisen vastuullisena omasta kasvustaan ei vain itselleen, vaan myös muille ja koko maailmankaikkeudelle.

N tarkoittaa Nyt-hetkeä, vapauden ja todellisuuden ulottuvuutta, joka on alati läsnä. Tämä askel ei ole askel, vaan oivallus kaikkien askeleiden taustasta, henkilökohtaisen ja henkisen alueen ykseydestä, jonka vuoksi juuri tämä elämämme kaikkine haasteineen on ainoa mahdollinen harjoituskenttämme, temppelemme ja luostarimme. Tähän hetkeen sisältyy sekä jatkuva mahdollisuus kehittyä että alati läsnäoleva vapaus kaikesta kehityksestä ja muutoksesta. Näiden kahden todellisuuden ristiaallokkoon ihminen on tuomittu, siunattu ja varjeltu.

Jos haluat kokea Aatman-prosessin käytännössä, valitse itsellesi tärkeä elämänmuutosaihe ja ilmoittaudu Elämänmuutoksen ABC -työpajaan 28.9. mennessä. Jos ilmoittaudut 23.9. mennessä, saat osallistumismaksusta -10 % alennuksen. Jos ystäväsi ilmoittautuu samalla kertaa, saat osallistumisestasi -50 % alennuksen. Työpajan investointi on 225 euroa (sis. alv:n, kahvit ja teen sekä kirjallisen materiaalin). Työpaja pidetään Konsan Kartanossa 1.-2. lokakuuta (la-su) kello 9.00-15.00 (katso s.14). Jos haluat lisätietoja, lähetä sähköpostia osoitteeseen jpjako@gmail.com tai soita (050) 403 77 85.

Mielen kontrollista suurempaan sieluvirtaan

Olettamisesta vapautuminen

SUVI SAVOLAINEN

Ihmismieli vaikuttaa elämäämme enemmän kuin huomaammekaan. Olemme tottuneet siihen. Mieli ei ainoastaan aseta selkeitä vaatimuksia tai tahtotiloja, vaan se ohjailee todellisuuttamme myös olettamalla ja muodostamalla omia päätelmiään tapahtumien kulusta ja syistä. Näitä taustalla toimivia ajatusmalleja voi olla hankalakin löytää ja puhdistaa. Tavoitteena päästä yhä puhtaampaan olotilaan, jossa sielu voi ohjata polkumme parhaalla mahdollisella tavalla.

On hyvin tyypillistä, että mielen innostuksessa asioista, se haluaa kontrolloida tilanteita ja tahtia – myös henkisen kehityksen suhteen. Muodostuu oletuksia ja odotuksia, joiden mukaan mieli haluaisi nähdä kehityksen etenevän.

Miten sitten olla odotusvapaa? Puhutaan paljon flowsta, joka vie meitä eteenpäin luonnollista tahtia, jos sallimme tuon virran ja pystymme olemaan ohjailtavissa. Mieli ei kuitenkaan ymmärrä mitä se tarkoittaa, sillä se ei tunne sielun toimintatapoja. Se haluaa määreitä, jonka mukaan se järjestelee, suunnittelee ja miettii parhaita toimintamalleja. Se on luotu ongelmanratkaisua varten. Se mitä mieli ei ymmärrä on, että sielu näkee asiat aivan eri perspektiivistä. Sitä eivät rajoita maanpäälliset lainalaisuudet, paikka, aika tai fyysinen erillisuus. Sielumaailmassa kaikki on mahdollista, tai ainakin se, minkä pystymme sallimaan odotustemme läpi. Odotuksemme muokkaavat suuresti siis todellisuuttamme vaikuttamalla manifestointikykyimme.

Helpottaisi jo suuresti, jos mieli ymmärtäisi edes sen, että sielu on olemassa. Saati sitten sen, että sielu on viisain osa meissä ja hoitaa henkilön asioita omalla tavallaan, hienovaraisesti ja oman täydellisen ajoituksensa mukaisesti. Silloin mieleemme pystyy luottamaan prosessiin, rentoutumaan ja siirtämään vastuuta sielulle. Mielen on kuitenkin hyvin



haastavaa irroittaa kaikesta vaikutuksestaan asioihimme, koska se on tehty operoimaan maan 3D tasolle, jota se ei usko sielun osaan. Tulisi siis antaa aikaa, ymmärrystä ja rakkautta tehokkaalle mielelle, joka yrittää parhaan kykynsä mukaan auttaa meitä maaliin.

Miten sitten lisätä luottamusta sielua kohtaan ja ymmärtää sen tapaa hoitaa asioitamme? Tarkastelemme tätä lähemmin tuonnetpana, mutta se pääsääntöinen tapa, jolla mieli suostuu uskomaan suurempia totuuksia on kokemusperäisen todistusaineiston hankkiminen. Jotkut pystyvät lisäämään luottamusta jonkun toisen kokemusten ja esimerkin perusteella, mutta siten on hyvin vaikea päästä loppuun asti. On saatava muistoja, jolloin luottamus palkittiin, jolloin sielu todella järjesti varallemme jotain positiivista käytännön 3D-maailmassa. Jotta niitä saataisiin, on pystyttävä antamaan sielulle mahdollisuus ja löysäämään mielen kontrollia. Todistusaineistoa on vaikea saada, jos ei ole valmis antamaan

sille tilaa. Luottamuksen kehittäminen sitä kohtaan, että sielu ajaa asioitamme, on siis lähtökohtana ja edellytyksenä suurempaan flowhun siirryttäessä.

Olen itse saanut yllätyä satoja kertoja kun ratkaisut saapuvat jollakin täysin odottamattomalla tavalla asioihin, joihin mieli on yrittänyt pätkäillä ratkaisuja jo pitkään. Meidän tehtävämme on lähinnä sallia sielumme toimia hyväksemme ja tehdä omaa tehtäväänsä! Toki myös mielellemme jää runsaasti töitä sielutehtäviemme toteuttamisessa. Tämä painopisteen muutos olisi kuitenkin erityisen suotuisa, koska se sallii sen korkeimman tietoisuustasomme toimia ja elää kauttamme.

Suvi Savolainen vetää Sielukoulua Gottannin henkissä keskuksessaan, etäopetuksena, sekä kurssien ja artikkeleiden kautta.

**Iltakurssi maanantaina 26.9. klo 18
Konsan Kartanossa, Katso s.14**

KUNDALIINIJOOGAA

YOGI BHAIJANin mukaan



Siri Karta Kaur
045 128 3325



www.ekongkaar.net



*"Jokainen ihminen, jonka tapaamme
heijastaa tiettyä osaa meistä" MV*

Tervetuloa kehittämään itseäsi kurssilleni,
lisätiedot löydät nettisivuiltani!
Kurssit toteutuvat osallistujamäärästä riippuen,
myös muina aikoina, minimi 3 henkilöä!

Magnified Healing®1 -kurssi 8.–9.10.2011 ja 28.–29.1.2012

Otathan rohkeasti yhteyttä ja osallistu kurssilleni!

Terveisin: Marjo

yritys1@gmail.com

<http://sites.google.com/site/reikikursseja/>

Päivi Alanen

Selvänäkijä-meedio-parantaja

ajanvar. puh. 045 129 6806
tai 0700 81888 (2,35€/min+pvm)

www.reikihoitola.net

Falun Gong (Falun Dafa)

Tehokas kiinalainen menetelmä mielen ja kehon harjoittamiseen

OLLI TÖRMÄ

fil. maist. (uskontotiede), varapuheenjohtaja, Suomen Falun Dafa -yhdistys ry

Falun Gong -menetelmän, joka tunnetaan myös nimellä Falun Dafa, esitteli opettaja Li Hongzhi vuonna 1992 Changchunin kaupungissa, Koillis-Kiinassa. Vain muutamassa vuodessa siitä tuli Kiinan historian suosituin harjoitusmenetelmä: n. 70–100 miljoonaa ihmistä eli lähes kymmenen prosenttia kiinalaisista oli alkanut harjoittaa Falun Gongia vuoteen 1998 mennessä. Kun harjoittajien lukumäärä ylitti Kiinan kommunistisen puolueen jäsenmäärän, maan silloinen presidentti Jiang Zemin julisti Falun Gongin laittomaksi ja aloitti väkivaltaisen vainokampanjan sen kiinalaisia harjoittajia vastaan. Tarina on liian pitkä ja monimutkainen, jotta sen voisi kattavasti kertoa lyhyessä artikkelissa. Falun Gongin suosion ja siitä seuranneiden ristiriitojen ymmärtämiseksi on nimittäin pureuduttava ensin perinteiseen kiinalaiseen kulttuuriin.

Kiinassa on muinaisista ajoista lähtien harjoitettu niin kutsuttuja ”kultivointimenetelmiä”, jotka edeltävät jopa buddhalaisuuden, taolaisuuden ja konfutselaisuuden kaltaisten järjestäytyneiden uskontojen ja aatejärjestelmien syntyä. Toisin sanoen nämä menetelmät ovat vanhempia kuin kirjoitettu historia. Eräät vanhimmista tutkijoiden löytämistä kulttuurijäänteistä kuvaavat tämänkaltaisten menetelmien harjoittamista. Kiinan alueella ne ovat olleet erityisen suosittuja Tang-dynastian aikana (618–907 jKr.), mutta tosiasiaa kultivointimenetelmät ovat aina kuuluneet olennaisena osana siihen puoleen kiinalaisesta kulttuurista, jota länsimaisesta näkökulmasta pidetään lähinnä fantastisina



myyteinä ja legendoina.

Kommunistien vallankumouksen 1949 jälkeen kommunistipuolueen johtohenkilöt pyrkivät maallistamaan perinteiset menetelmät, joihin oli liittynyt monenlaista filosofista ja hengellistä sisältöä, opetuksia hyveellisestä elämästä sekä metafysisiä oppeja ihmiskehon ja maailmankaikkeuden suhteesta. 1950-luvulla maallistetuista menetelmistä alettiin käyttää yleiskäsitettä ”qigong”, ja niiden tavoitteeksi määriteltiin terveyden ja yleiskunnon ylläpitäminen. Alusta lähtien oli kuitenkin selvää, että monissa tapauksissa qigongin harjoittamiseen

liittyi epätavallisia ilmiöitä ja kykyjä, joita ei osattu täysin selittää.

Kulttuurivallankumouksen 1966–1976 aikana Kiinan perinteistä kulttuuria hävitettiin hyvin voimakkaasti, ja qigong-menetelmien alkuperäiset asiayhteydet saivat yhä vähemmän huomiota osakseen. Sitä vastoin niiden tieteellinen tutkimus lisääntyi, ja Kiinan valtio perusti 1980-luvulla ”qigong-tieteellisen tutkimusseuran” hallinnoimaan qigong-liikettä ja sertifioimaan sen piirissä opetettuja menetelmiä. Tähän aikaan Kiinan tiedeyhteisössä käytiin kiihkeää väittelyä siitä, voitiinko qigongin vaikutukset selittää tavanhukan luonnontieteen näkökulmasta vai saattoiko aito qigong olla toimintamekanismeiltaan yliluonnollista.

Vuonna 1992 Li Hongzhi toi julkisuuteen Falun Gongin, jonka hän sanoi monien muiden menetelmien tavoin periytyneen lukemattomien sukupolvien ketjussa mestarilta opetuslapselle. Falun Gong kuitenkin poikkesi muista qigong-menetelmistä siinä, että se pyrki palauttamaan qigongin historiallisille juurilleen ja tuomaan siihen mukaan sitä sisältöä, joka aiemmissa poliittisissa mullistuksissa oli painettu unohduksiin. Falun Gongin opetusten mukaan qigongina tunnetut menetelmät olivat alin taso siitä suunnattoman paljon syvällisemmästä ja vanhemmasta perinteestä, jonka tavoitteena on Taon saavuttaminen tai buddhaksi tuleminen. Niinpä Falun Gongin harjoittamisessa olennaisinta olisi oman luonteenlaadun ja moraalin kehittäminen sekä mukautuminen ”maailmankaikkeuden luonteeseen”

Frantsilan HyvänOLON Keskus



TERVETULOA KURSSEILLE

esim. lymfaterapia, turvekurssi, suomalainen verikuppaus, ayurvedakoulutus, kuumakivikurssi, aromaterapiakurssi, kinesiologian perusteet, intuitiivinen parantajakoulutus, vyöhyketerapiakoulutus, ravintoterapiakurssi, erilaiset joogakurssit, yrittäjän talouspäivä, matkalla hiljaisuuteen joogan ja chi kungin avulla. Uudenvuodenvietto.

Yrityksille ja ryhmille virkistys- ja tyky-päiviä hemmottelun merkeissä.

www.frantsilanhyanolonkeskus.fi

Aija Lento p. 040 591 8742, info@frantsilanhyanolonkeskus.fi



eli Totuudenmukaisuuteen, Laupeuteen ja Kärsivällisyyteen. Kultivoinnin harjoittamista käsittelevien opetusten lisäksi menetelmään kuuluu viisi rauhallista liikesarjaa, joista neljä on seisomaharjoituksia ja viides on istumameditaatio.

Li Hongzhi'sta tuli välittömästi qigong-liikkeen tähtihahmo. Kiinan qigong-tieteellinen tutkimusseura sertifioi Falun Gongin ja antoi Li Hongzhi'lle virallisen luvan opettaa tehokkaaksi todettua menetelmäänsä ympäri maata. Viranomaiset antoivat julkisuuteen lausuntoja siitä, kuinka paljon Falun Gongin harjoittaminen säästää julkisen terveydenhuollon kustannuksia. Kiinan Pariisin-suurlähetystö ja New Yorkin konsulaatti kutsuivat Li Hongzhi'n opettamaan Falun Gongia paikallisille kiinalaisille ja lähetystöjen henkilökunnalle. Ulkomaisilla messuilla menetelmää esiteltiin yleästi "aitona kiinalaisena kulttuurina". Falun Gongin maine levisi kaikissa yhteiskuntaluokissa kulovalkean tavoin: eräiden lähteiden mukaan jopa kolmasosa kommunistipuolueen ylimmästä johdosta, armeijan upseereista ja muista

korkeista virkamiehistä oli alkanut harjoittaa Falun Gongia vuoteen 1998 mennessä.

Falun Gongin menestys alkoi 1990-luvun lopulla kuitenkin huolestuttaa puolueen ylintä johtoa, erityisesti presidentti Jiang Zeminä, joka oli vakaumuksellinen ateisti ja historiallisen materialismin kannattaja. Hän alkoi pitää Falun Gongia ideologisenä uhkana kommunistisen puolueen kulttuuriselle yksinvalle. Monimutkaisten tapahtumien jälkeen Falun Gong kiellettiin Kiinassa, ja kommunistipuolue aloitti kansallisen vainon ja propagandakampanjan sen harjoittajia vastaan. Kiinnostuneet voivat lukea aiheesta lisää esimerkiksi suomenkielisen Wikipedian Falun Gong -artikkelista.

Manner-Kiinan ihmisoikeusloukkauksista huolimatta Falun Gong on yhtä tehokasta ja ihmeellistä kuin aina ennenkin. Suomessa sitä on harjoitettu vuodesta 2000. Ryhmäharjoitusten aikatauluista tiedotetaan lisää osoitteessa www.falundafa.fi, josta kuka tahansa voi myös ladata liikesarjojen opetusvideon sekä muut oppimateriaalit itselleen. Mainituilta nettisivuilta löytyy

myös vastauksia yleisiin kysymyksiin sekä muuta mielenkiintoista tietoa. Suomenkieliset käännökset *Falun Gong*- ja *Zhuan Falun* -kirjoista ovat tällä hetkellä luettavissa vain Internetissä, mutta loka-marraskuussa ne ovat saatavilla kaikista hyvin varustetuista kirjakaupoista ympäri Suomea.

Muutaman vuoden tauon jälkeen viikottaiset Falun Gong -ryhmäharjoitukset on aloitettu myös Turussa ja siirtyneet nyt syksyn tultua Konsan Kartanon Navetan vintille. Kaikki kiinnostuneet ovat lämpimästi tervetulleita tutustumaan tähän ainutlaatuihin menetelmään, jonka opetus ja harjoittaminen on täysin maksutonta ja jonka oppimateriaalit ovat ilmaiseksi ladattavissa Internetissä. Harjoitukset ovat sunnuntaisin klo 18 joitakin poikkeuksia lukuun ottamatta. Seuraa www.konsankartano.net tai soita 02-2503636.

Tervetuloa tutustumaan!

Hei Green



**SAATAVILLA MYÖS
LAHJAKORTTEJA!**

Bioresonanssiterapiaa MSAS-professional-laitteella.

Laitteella voidaan tarkastella kehon häiriötiloja, kartoittaa vitamiini- ja mineraalipuutoksia, yliherkkyyksiä ja allergioita sekä puhdistaa kehoa.

Hoidon tarkoitus on tasapainottaa meridiaaneja ja energioita eri homeopaattisten taajuuksien avulla.

Katso hinnat www.heigreen.fi tai soita Heidi Lehtonen 040 9642 442 ja varaa aika.

Triangles Peilikortit - avain itse- ja ihmistuntemukseen

VUOKKO TRAVANTI

Kuka minä olen ja miksi? Voiko näin yksinkertaiseen vastaukseen olla vaikea vastata? Ei varmasti. Mutta olenko minä keho, olenko minä mieli, se onkin jo mutkikkaampi kysymys. Tuo kysymys on helppo ohittaa liian kompleksisena. Mutta silti osa meistä sitä kysyy.

Jotta voisimme tavoittaa itsemme, meidän on oikeastaan järkevää tutkia sitä, joka kuvittelemme olevamme. Persoonallisuus? Persoonallisuus syntyy monien muuttuvien tekijöiden summana ja on alati muuttuva. Persoonallisuus, joka useimmiten koemme olevamme, saa vaikutteensa ympäristöstään, elinpiiristään, peruserheestään ja geneis-
tään.

Emme ole keho, emmekä ole mieli, jotka muodostavat egomme, joka me emme ole. Olemme henki. Mutta, jotta voimme tunnistaa henkemme ja sielumme, meidän on ensin tunnistettava egomme eli mielemme ja kehomme, se joka emme ole, vaikka niin olemme tottuneet ajattelemaan. Se minä, jota olemme tottuneet kutsumaan minäksi, on vain varjo siitä, joka todellisuudessa olemme.

Keho on mielen väline. Mieli ilmaisee itseään kehon kautta. Henki käyttää mieltä ilmentyäkseen tässä dualistisessa maailmassa, jossa kuvittelemme olevamme erillisiä toisistamme ja erillisiä jopa itsestämme.

Mieli käyttää kehoa. Kehossa on aistit ja kehossa on aivot. Nuo kaksi merkittävää tekijää luovat persoonallisuutemme. Mieliejärjestelmät ovat NLP:stä tuttu käsitteille, miten me havainnoimme ympäröivää todellisuutta ja itseämme suhteessa siihen. Mieliejärjestelmät ovat mielemme ohjaus-



keskus. Olemme tarkasti henkilöhistoriamme ohjelmoimia.

Aistit avaavat aivomme tietyllä tavalla, tietyssä järjestyksessä ja tietyt aivojen osat. Kuuloaisti avaa vasemman aivopuoliskomme auditiivisen alueen. Tuolla aivojemme alueella sijaitsee perättäisyys, loogisuus ja johdonmukainen ja yksityiskohtainen järjestys. Näköaisti avaa oikean puoliskon aivoistamme, jossa kokonaisuus on tärkeämpi kuin yksikään yksityiskohta. Oikealla aivopuoliskolla myös tunnemme. Se on tunteilymme keskus. Luovuus ja intuitiivisuus ovat ominaisia oikealle aivopuoliskolle, matemaattisuus ja loogisuus vasemmalle.

Mitä kaikki tuo tarkoittaa käytännön elämässämme? Juuri vasemman aivopuoliskon tuottavan käyttäytymisen yllärvostaminen on johtanut meidät yhteiskuntana siihen tilanteeseen, jossa juuri nyt olemme. Onneksi

tutkijat ovat alkaneet puhua tulevasta vuosisadasta tunteiden vuosisatana. Elämme tilanteessa, jossa tehokkuus, nopeus ja taloudellisuus ovat arvoista tärkeimpiä. Jos olet ns. vasenaivoinen, sovellut tähän yhteiskuntaan ja maailman tilanteeseen täydellisesti. Mutta, jos ajattelet oikea-aivoisesti empaattisesti ihmistä tunteella ymmärtäen ja olet läsnä tässä ja nyt kohdaten jokaisen tilanteen, johon satut tulemaan sen hyväksyen ja siitä henkisesti oppien, koet ehkä vaikeuksia ja tuskaa eläessäsi tässä ajassa ja paikassa, joka on materialismin kulta-aikaa.

Kehomme käskykeskus aivot, on looginen ja johdonmukainen väline täällä olemisen ohjaamiseen. Mutta ohjaako Sinua kenties se ego, joka on syntynyt ympäristön vaikutuksesta, vai se henki, joka olet? Lajityypillisesti ihminen ja eläin ovat hyvin sopeutuvaisia. Tampereella asuessani rakastan lokkeja, tosin ne sotkevat autoni Pyhäjärven läheisyydessä asuessani, mutta toisaalta ne ilahduttavat minua monin tavoin. Mutta kun vierailen Helsingissä ja käväisen kauppatorilla, niin tuo samainen lajitoveri on todella vähemmän ihastuttava olento. Nuo kauppatorin lokit ovat yksinkertaisesti sopeutuneet ympäristöönsä. Sopeutuminen ympäristöön on luonnon laki.

Miten Sinä olet ohjelmoinut itsesi ja miten Sinä ohjelmoit tai ohjelmoidut? Kun tunnet itsesi ja omat miellejärjestelmäsi, pääset lähemmäs aitoa itseäsi, kuulet tarkemmin sisäisen ohjauksesi äänen ja erotat sen egon jatkuvasta haluamisesta ja tahtomisesta. Löydät helpommin rauhan ja todellisen itsesi.

Triangles Peilikortit kuvaavat tavattoman arkisella tavalla sen, miten me olemme oh-

Turussa (Halinen / Raunistula)

Energiahoito

Intuitiivinen kehoterapia

Kahdentoista vuoden kokemuksella

Myös iltaisin ja viikonloppuisin

Risto-Matti Rantanen

www.risto-matti.com

050 - 5210210

TAROT

VANHA VIISAUS

Tulkinnat, kurssit, luennot, messut ym. tapahtumat.

Avaa suorat kotisivuni

www.tarot.konsankartano.net,

Aina ajankohtaista tietoa.

Yhteydenottoasi lämmöllä odotellen,

Tuula Huhtala 041 707 1920

jelmoituja. Joku toinen, joka järjestää setelit vesileima samaan suuntaan kukkaroonsa, jolla kaikki tavarat ovat aina siellä, missä niiden pitääkin hänen mielestään olla, ei ehkä kestäkään Sinua, jolla tavarat vain jäävät siihen mihin ne jäävät. Jollekin päivittäiset rutiinit ovat elintärkeitä, mutta Sinä et ehkä kestä yhtään samanlaista päivää. Nuo erot persoonallisuudessa johtuvat yksinkertaisesti siitä, miten käytämme aistejamme ja aivojamme.

Se, miten käytämme aivojamme, johtaa siihen miten käyttäydymme. Oikean aivopuoliskon käyttämisestä seuraa laaja fokus, jolloin voi keskittyä moneen asiaan yhtä aikaa. Siitä myös seuraa, että elämässä tapahtuvat asiat ovat pikemminkin sekä että kuin joko tai. Impulsiivisuus ja innostuneisuus ovat oikeaa aivopuoliskoa ensisijaisesti käyttävän elämää. Kun taas vasenta aivopuoliskoa ensisijaisesti käyttävät arvostavat sitä,

että voi tehdä vain yhden asian kerrallaan. Heidän fokuksensa on tavattoman kapea ja elämässä asiat ovat hallinnassa ja tiukasti rajattuja.

Triangles Peilikortit tuovat näkyviin kuusi erilaista käyttäytymistyyliä, jotka johtuvat siitä, mistä aisteistamme on muodostunut meille suosikkiaisti.

Yhdelle näköaisti on ylitse muiden, hän näkee miten asioiden pitäisi olla ja rakastaa ongelmien ratkaisuja. Hänen ajattelunsa on nopeaa ja ideointinsa tavatonta.

Toinen hankkii kaikki elämässään tarvitsemansa joko värin tai ulkonäön perusteella. Hänen mielikuvituksensa on ääretön ja vaihtelunhalunsa vie muilta järjen.

Kolmas ei kestä mitään, mikä ei tunnu hyvältä, hänelle pakko on kirosana ja läsnäolo tässä ja nyt nauttien hetkestä muodostuu elämän teesiksi.

Neljännelle vain tekeminen on tärkeintä. Koko elämä muodostuu sen ympärille, mitä hän saa tai on saanut aikaan. Hän on aina liikkeessä.

Viidennelle kuuloaisti on hallitsevin. Hän tekee kaiken hitaasti alusta loppuun edeten, ei kestä yllätyksiä, eikä keskeytyksiä. Hänen ei tarvitse koskaan etsiä mitään mistään, koska hän jättää kaiken aina oikealle paikalleen.

Kuudennelle järki on tärkein, tunne on lähes tarpeeton, työssä sitä ei ainakaan käytetä. Asiantuntija on asiantuntija.

Peilikorteissa mukana ovat myös elämämme energiat tunne, ajattelu ja tahto, jotka myös hyvin merkittävällä tavalla vaikuttavat siihen, minkälainen egomme on. Variaatioita syntyy vielä siitä, kuinka tärkeä tunne meille on, joillekin tahto ohittaa tunteen, jollekin järki korvaa kaiken. Itse asiassa meillä jokaisella on kaikkea noista edellä mainituista miellejärjestelmistä käytössämme, mutta missä suhteessa ja kuinka paljon. Kuuluisat henkilökemiat muodostuvat samankaltaisista miellejärjestelmien kartoista.



Turun Henkisen Keskuksen torstai-illassa 17.11. (katso s. 13) on nyt tarjolla tilaisuus tutustua omaan käyttäytymiseensä Triangles Peilikorttien avulla, lisäksi ehkä omaan kumppaniinsakin, äitiinsä, isäänsä, lapseensa, pomoonsa, ystäviinsä, tuomitsematta, arvostelematta vain ymmärtämällä syyt ja selitykset sille, miksi käyttäydymme niin kuin käyttäydymme. Triangles Peilikortit perustuvat NLP:n miellejärjestelmiin ja kolmi-aivoteoriaan, niiden koulutuspäivän taustavoimana on myös Ihmeiden Oppikurssi.

ThetaHealing™-hoidot

- Intuiitiivinen energiahoito mielen, tunteiden, kehon ja sielun tasolla
- DNA:n aktivointi lisää elinvoimaa ja hidastaa ikääntymisprosessia
- Säteilyn ja raskasmetallien poistamista kehosta

- Yhteys enkeleihin, henkioppaisiin ja esivanhempiin
- Kodin ja talojen energiapuhdistus
- Tulevaisuuden näkeminen

www.thetahealing-rita.fi

Reconnective Healing® -hoidot Reconnection® -sessiot

Rita Forsberg-Kimura

Turku puh. 050 575 7753

www.reconnection-healing.fi



REIKI kurssit ja -hoidot

RITA FORSBERG-KIMURA

050 575 7753

www.reikiritaforsbergkimura.fi
rita.forsberg-kimura@pp.inet.fi

NUMEROLOGIA
AQUA DETOX
-jalkakylpyhoito

**ENKELI-
ENERGIA-
KURSSIT**

Enkelikorttitulkinnat

Prosessidraama - työväline ihm

ANNINA KARHU

Prosessidraama (*process drama*) on yksi soveltavan draaman työtavoista. Käsitteen teoreettinen määrittely ja käyttöönotto tapahtuivat 1990-luvun aikana Englannissa, josta se pian rantautui myös Suomeen. Työtapa mahdollistaa jonkin aihealueen (esim. anteeksiantamisen vaikeus, kateus, liiallinen kilteys tai työpaikkakiusaaminen) käsittelemisen ryhmässä ohjaajan laatiman pohjatekstin ja erilaisten draamaharjoitteiden avulla.

Työtapaa käytetään usein etsittäessä näkökulmia ja vaihtoehtoja erilaisiin ihmillisen elämän ongelmiin. Niihin ei pyritä löytämään yhtä oikeaa ratkaisua, vaan tärkeämpää on tulla tietoisiksi ongelman moninaisuudesta sekä erilaisista lähestymistavoista ja ratkaisumahdollisuuksista. Työskentelyyn kuuluu olennaisesti epävarmuuden ja keskeneräisyyden sietäminen.

Toisin kuin perinteisessä teatterissa, draamaprosessin lopputulosta ei ole etukäteen sovittu, eikä prosessi sellaisenaan ole toistettavissa. Prosessidraamassa ei siis

harjoitella valmiiksi kirjoitettua näytelmää, vaan tarinan juoni ja jännitteet syntyvät työskentelyn aikana. Työtapaan ei kuulu ryhmän ulkopuolista yleisöä, esittäminen tapahtuu ryhmän muille jäsenille.

Ohjaaja suunnittelee etukäteen prosessin rakenteen ja käytettävät draamaharjoitteet. Prosessi etenee käsiteltävään aiheeseen liittyvän kehystarinan pohjalta, mutta improvisaatiolla on keskeinen asema. Osallistujat tuottavat spontaanisti tilanteita ja niihin reagoitua.

Fiktiivisen maailman kuvitteellisissa olosuhteissa osallistujat saavat uusia kokemuksia ja näkökulmia käsiteltävään aiheeseen. Luodessaan näitä maailmoja osallistujat tutkivat niissä rakentuvia rooleja, tilanteita, ajatuksia sekä tunteita. Ryhmän luomassa prosessissa siis yhtäältä toimitaan ja reflektoidaan toimintaa fiktiivisen maailman rooleissa sekä toisaalta todellisuudessa omana itsenä.

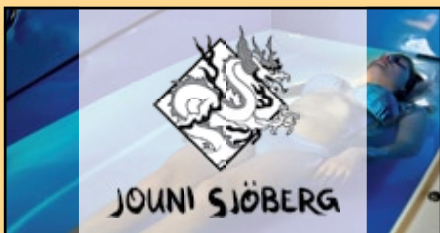
Prosessidraamassa opitaan sekä draamasta että draaman avulla. Muoto (teatterin

keinot) ja sisältö (käsiteltävä aihe) kulkevat rinnatusten. Osallistujat neuvottelevat käsiteltävistä aiheista draaman viitekehyksessä, tiedostaminen ja kasvu tapahtuvat kokemuksellisesti sekä tunteita että ajatuksia työstäen. Prosessidraama ei ole terapiaa, mutta voi tarjota osallistujille voimaannuttavia kokemuksia.

Prosessidraamaa Konsan Kartanossa

Konsan Kartanossa alkaa Prosessidraama-työpaja syksyllä 2011, **keskiviikkoisin 12.10.–14.12., klo 18-20.30**. Työpajaan mahtuu 12 osallistujaa, aikaisempaa kokemusta draamatyöskentelystä tai teatterin tekemisestä ei tarvitse olla.

Työpajan sisältö nousee ryhmän omista tarpeista. Johdantokerralla tutustutaan prosessidraamaan työtapana sekä sovitaan kurssin aikana käsiteltävät aiheet. Periaatteessa kukin osallistuja nostaa esiin yhden aiheen; kutakin aihetta tullaan käsitte-



- RENTOUTUSKELLUNTA
- AKUPUNKTIO (kiinalainen lääketiede)
- HIERONTA / URHEILUHIERONTA
- MSAS-analyysit
 - vitamiini/mineraalimitaukset
 - yliherkkyydestaukset

Puh. 044 320 1515 • Eerikinkatu 7 (Motivus)
20100 Turku • www.jounisjoberg.com

Selvänäkijän kanavoinnit/ enkeliopastukset



Helposti puhelimitse:
ajanvaraus etukäteen
> maksu pankkiin
> soitto sovittuna aikana.
30 min. 35 €, 45 min. 45 €

Esim. työ/tehtävä, henkinen kasvu, rakkauselämä, terveys ja omat kysymykset. Myös mediaoinnit.

Kirsi Gren

www.aurinkokohitoja.fi
Ajanvaraus 040 580 7610

Kanavoinnit, kurssit, tapahtumat, tuotemyynti

UMG dipl.aromaterapeutti

Siiri Silvan



**Aromaterapia
Lämpökivihoito
Intial. päähieronta
Aromaattinen
jalkakylpy**

Iloa ja voimaa sinulle toivoo Siiri
ssilvan.konsankartano.net
puh. 040 572 2204

Nyt Suomessa ThetaHealing™ kurssit ja -hoidot

- Intuitivinen energiahoido mielen, tunteiden, kehon ja sielun tasolla
- DNA:n aktivointi lisää elinvoimaa ja hidastaa ikääntymisprosessia
- Säteilyn ja raskasmetallien poistamista kehosta
- Yhteys enkeleihin, henkioppaisiin ja esivanhemmiin
- Kodin ja talojen energiapuhdistus
- Tulevaisuuden näkeminen

Turku ja Parainen, muut paikkakunnat sop muk (järjestä kurssi omalla paikkakunnalla, saat oman kurssin ilmaiseksi)

MATKA-menetelmä Reconnective Healing®

myös eläimille
myös iltaisin, viikonloppuisin
ja kotikäyntejä
Tervetuloa!

*Johanna
Strömsnäs*

ThetaHealing™ Instructor
ThetaHealer®
MATKA-terapeutti
The Journey® Practitioner
Reconnective Healing®
The Reconnection®

044 277 0636

johanna.stromsnas@gmail.com



isenä kasvun polulla

mään seuraavilla kurssikerroilla, yhtä aihetta kerrallaan.

Prosessidraama luo tilan ihmisenä kasvulle. Tilan sisällä osallistujat voivat turvallisesti tutkia esimerkiksi arvojaan, pelkojaan, huoliaan ja toiveitaan ryhmässä. Aiheita käsitellään aina yleisellä, ei-henkilökohtaisella tasolla, ja kukin osallistuja määrittelee aina itse, mitä ja kuinka paljon haluaa itsestään ryhmälle kertoa.

Työpajan ohjaa FM tutkija, draamapedagogi Annina Karhu. Työpaja on osa Karhun soveltavaa draamaa käsittelevää väitöskirjatutkimusta. Tiedustelut ja ilmoittautumiset 30.9.2011 mennessä annina.karhu@utu.fi tai puh. 044 5249743.

Alustava luento Prosessidraamatyöpajasta on Turun henkisen keskustuksen torstai-illassa 29.9. klo 18.30. Katso s. 13.

Artikkelin lähteet:

Asikainen, Sanna 2003, *Prosessidraaman kehittäminen museossa*. Väitöskirja. Joensuun yliopisto.

Bowell, Pamela & Heap, Brian S. 2008 *Prosessidraama - polkuja opettamiseen ja oppimiseen*. Tmi Raija Airaksinen Draamatyö. Helsinki.

Laakso, Erkki 2004, *Draamakokemusten äärellä. Prosessidraaman oppimispotentiaali opettajaksi opiskelevien kokemusten valossa*. Väitöskirja. Jyväskylän yliopisto.

Rainio, Elina 2009, *Prosessidraama ja tutkiva teatterityö*. Sivistysliitto kansalaisfoorumi.

Sinivuori, Päivi & Sinivuori, Timo 2007, *Esiripusta arvoihin - toiminnallinen draamakasvatuskirja*. Atena. Jyväskylä.



SELVÄNÄKIJÄ-PARANTAJA

TARJA SAHARI
0700-9-3008

www.tarjasahari.net

2,31 min+pvm. PL 50, Hki 25

KOKEILE tehokasta ENERGIAHOITOA!

- Käsillä parantaminen ja kaukohoito.
- Hyviä tuloksia.
- Myös kotikäyntejä (mielellään 4-5 hlöä)

Reijo Väikkynen

Orimattila

050 336 8425, ilt.

loistava.polku@suomi24.fi

www.parantavavoima.com



Käsilläparantaja Sydämellisesti syntymälahjalla

*Pyhimmän
Kosketus*

Kirsi Laine

040 861 1324

www.pyhimmankosketus.fi



K R I S T O S O F I A

**SYYSKAUDEN 2011 YLEISÖESITELMÄT TURUSSA SUNNUNTAISIN KLO 13
NUOTIO RY:N HUONEISTOSSA, ANINKAISTENKATU 5 A 5**

- | | | |
|---|---|---|
| 2.10. KRISTOSOFIAN KRISTUS
Juha Vainio | 6.11. VALITTUJEN JOUKKO
Jarmo Niemi | 27.11. AURINKO JUMALAN
VERTAUSKUVANA
Raija Kiiski |
| 16.10. KALEVALA JA KRISTOSOFIA
Tapani Pentsinen | 13.11. KRISTUSVOIMA JA SUOMI
Pekka Okko | 4.12. KAKSITIETÄ
Kyösti Niiranen |
| 23.10. HENKISEN ELÄMÄN
TAVOTTEITA
Sinikka Kesävuori | 20.11. SUOMEN TEHTÄVÄ
KOSMISESSA KULTTUURISSA
Timo Eränkö | 18.12. IHMISEN ARVOITUS
Jouko Sorvali |

Kirjamyyntiä ja -lainausta esitelmien yhteydessä

TERVETULO!

Maya-kosmos - Maya-kalenteri

Avaimet maailmankaikkeuteen – Avaimet itseen

Päivi KASKIMÄKI

Maa kiertää radallaan ja me ihmiset elämme, kukin tavallamme, tämän planeettamme arkea. Maailmankaikkeuden syklit tai kosmiset tapahtumat tuntuvat kaukaisilta ja usein vaikeilta hahmottaa. Maya-kansa jätti perinnökseen tietoa, tähtikarttoja ja kalentereita. Niistä on luettavissa, että vaikka he elivät täällä Maassa, Maan tavalla, heillä oli kuitenkin tietoisuus siitä, että Maa on osa suurempaa kokonaisuutta.

Yö seuraa päivää maan kierähtäessä akselinsa ympäri kerran. Kuu kiertää maapallon 13 kertaa vuodessa. Maapallo kiertää aurinkon ympäri 365 päivässä. Planeetat kiertävät radoillaan aurinkokunnassamme. Aurinkokuntamme on pikkuruinen osa Linnunrataa. Linnunrata on spiraalin muotoinen kotigalaksimme, jossa on satoja miljardeja tähtiä. Galakseja on maailmankaikkeudessa biljoonia. Maasta katsoen mittasuhteet ovat lähes mahdottomia ihmismielen hahmottaa.

Mayat tarkkailivat, ilman kaukoputkia tai nykysteknikan laitteita, taivaankappaleiden liikkeitä. He pystyivät kuitenkin luomaan



äärimmäisen tarkkoja kalentereita eri planeettojen ja tähtien kiertoon perustuen. Mayat ymmärsivät, että galaktiset ja kosmiset syklit vaikuttavat Maan sykleihin ja meihin ihmisiin.

Mayojen Longcount kalenterin laskelmien perusteella olemme nyt tulossa merkittävän syklin taitteeseen. 5200 Tunia = 5125 aurinkovuottamme on päättymässä. Uusi aika on alkamassa, uudella 5125 vuoden jaksolla. Tämä syklin taite on 21.12.2012. Aikalaiva Maa on lipumassa uudenlaiseen galaktiseen yhteyteen, jossa aika ja avaruus ovat fuusioitumassa. Tämä yhdentyminen näkyy myös meissä ihmisissä, uudenlaisen tietoisuuden avautumisena ja jopa fyysisinä muutoksina. Voidaan sanoa että me ja planeettamme, olemme sulauttamassa mikro- ja makrokosmosta konkreettisella tavalla, uudenlaiseen olomuotoon. Tähti-pisara Maa on yhtymässä äärettömään kosmiseen tähtimereen.

Päivi Kaskimäen henkilökohtaisia Maya-astrologisia ja selvänäkötulkintoja Konsan Kartanossa 5.10.2011. Tulkinta voi olla myös molempien yhdistelmä. Ajanvaraus ja tied.: 040 500 0050 tai paivikaskimaki@gmail.com. 1h 75€ ja 1/2h 45€. www.paivikaskimaki.com

Päivi Kaskimäki kertoo aiheesta lisää Sateenkaaripäivillä, katso viereinen sivu.

”Luennollani tuon esiin Maan osuutta kosmisessa ja galaktisessa yhteydessä. Kerron kuinka galaktiset syklit vaikuttavat meissä ja elämässämme. Selvittelen sitä, kuinka saada makrokosmoksen tieto muunnettua Maan ihmisen käyttöön ja ymmärrettävään muotoon. Mayat jättivät ajan ja avaruuden avaimet käyttöömmek, koodattuna aikamatriisiin, Tzolkinin. Pyhä Tzolkin kalenteri yhdistää kaikki erilaiset Maya-kalenterit. Sen tiedon ja viisauden avulla voi saada käytännönläheistä tietoa. Tietoa, joka aktivoi meissä jokaisessa olevan kosmis- geneettisen perimän, tähtimuistin. Ihmismielen ymmärtämällä tavalla.”



**Jaana Rusi
Ennustaja, Astrologi**

Tulkintoja yli 10 vuoden menestyksellisellä kokemuksella Lenormand-korteilla.

Tulkintoja ja kursseja Helsingissä, Tampereella ja Turussa. Läpi vuoden puhelimitse +49-30-29 77 41 00

Lisätietoja sekä tarkat ajankohdat löydät osoitteesta:
www.lucetia.eu mail@lucetia.eu



Karjakatu 35 b
2. krs.
20520 Turku

ALKEIS- JA JATKORYHMIÄ

**PUH. 0400 863 994
WWW.HIMALAJA.FI**

Varaa aikasi unohtumattomaan konsultaatioon Konsan Kartanossa Virusmäentie 9, Turku!

Määrittelen kohtalosi, kerron sinulle avaintapahtumien syklisen merkityksen ja opastan uuden tulevaisuuden luomisessa.

Tarot, riimutulkinnat, numerologia, raamatullinen ja kabbalistinen astrologia.

Olen tutkinut 40 vuotta ihmisten kohtaloita.

Taisto Riimukallio

**Puhelin:
040 751 0289**

**Email:
kalevala.tarot@gmail.com**

Certified Tarot Grandmaster
Certified Professional in
Managing Workplace Conflict



**TOBIAXSEN
SEKSUAALI-
ENERGIIDEN
KOULU**

**14.-16.10.2011 Turku
27.-29.1.2012 Tampere
20.-22.4.2012 Helsinki**

**Esittelyilta 6.10.
Konsan Kartanolla
www.crimsoncircle.com/fi**

**Kädet kertovat
(20 v kokemuksella)**

**Hyvä itsetuntemus
pohjana onnelliselle
elämälle**

Käsiesi syvälinen
tulkinta kestää 2h ja
maksaa 75€.

Lyhyet 10 tai 20 min. Pikatulkinnat
sopivat messuille ja erilaisiin tilaisuuksiin.

www.kolumbus.fi/vienopuustjarvi

Ammattikirologi

Vieno Puustjärvi, puh. 050 566 5704
Inkiväärikuja 6 B 24, 00990 Helsinki



TURUN HENKINEN KESKUS RY:N SYYSKAUDEN 2011 OHJELMA

Syyskuu

- 8.9. Meditaatio ja keskustelua (Kuka tahansa osallistuja voi ehdottaa aiheen), *Tapani Mäntylä*
- 15.9. Grabovoin numerot, venäläisen Grigori Grabovoin kehittämä menetelmä, joka perustuu parantaviin ja elämää tasapainottaviin numerokodeihin, *Stephan Raedler* Saksasta
- 22.9. Mitä Kirlian-kuvaus paljastaa ihmisestä, *Matti Ollila*. Mahdollisuus Kirlian-kuvaukseen toiltana, perjantaina ja lauantaina. Ajanvaraukset p. 040 501 1242,.
- 29.9. Prosessidraama – työväline ihmisenä kasvun polulla (Alustusta draamaryhmän synnyttämiseksi), *Annina Karhu*

Lokakuu

- 6.10. Tobiaksen seksuaalienergioiden koulu. Miten feminiiniset ja maskuliiniset ydinenergiat joutuivat erilleen ja miten ne voidaan yhdistää (Crimson Circle), *Reetta Lappalainen*
- 13.10. Ihminen polulla, *Lille Lindmäe*
- 20.10. Henkisen kehityksen fyysinen ja henkinen historia, *Taisto Riimukallio*
- 27.10. Meditaatio ja keskustelua (Kuka tahansa osallistuja voi ehdottaa aiheen), *Tapani Mäntylä*

Marraskuu

- 3.11. Henkisen kasvun kartta, *Taisto Riimukallio*
- 10.11. "Uni ja umbra", syntysanoja ja voimakuvia tulevan mysteeridraaman pohjalta, *Seppo Huunonen*

- 17.11. Triangles Peilikortit – Avain itse- ja ihmistuntemukseen, *Vuokko Travanti*
- 24.11. Tietoisuuden kolminainen sirpale, *Jouni Utter*

Joulukuu

- 1.12. Meditaatio ja keskustelua (Kuka tahansa osallistuja voi ehdottaa aiheen), *Tapani Mäntylä*
- 8.12. Maya-shamaanin visioita ja kokemuksia muutosten tuulissa, valossa ja rakkaudessa oleminen – äänen voima, *Michael Seppänen*
- 15.12. Joulun alkulähteillä, *Anja Ukontuli*
PIKKUJOULU – Ota mukaasi pieni lahja, joka on laulu, runo, maalaus katsottavaksi tai ajatus – jotain hyvin omaa

Oviraha 6 e, jäsenet 3 e. Tied. Ulla Oksanen (02) 250 3636. Luennot ovat torstai-iltaisain kello 18.30
Konsan Kartanossa, Virusmäentie 9 (Turun Luontaishoitola). Bussit 14 ja 15.

www.turunhenkinenkeskus.com

TURUN KAHDENNETTOISTA SATEENKAARIPÄIVÄT 24.–25.9.2011

*Maailmankaikkeuden ymmärtäminen,
mikrokosmos – makrokosmos*

LAUANTAI 24.9.

- 9.30 Meditaatio
- 10.00 Päivien avaus, *Taisto Riimukallio*
- 10.30 Maya-kosmos – Maya-kalenteri, Avaimet maailmankaikkeuteen – Avaimet itseän, *Päivi Kaskimäki*
www.paivikaskimaki.com
- 12.30 Musiikkia, Artemis – *Arja Sinervo ja Ari Ahlgren*.
www.hoitolaartemis.com
- 13.00 Lounastauko
- 14.00 Värähtelyiden tiede, *Jukka Viertomanner*
www.konsankartano.net/hoitola
- 16.00 Musiikkia. Tauko
- 16.30 Raamatullinen ja shamanistinen maailmankuva, *Taisto Riimukallio*
www.konsankartano.net/hoitola
- 18.00 Rumpumeditaatio

SUNNUNTAI 25.9.

- 10.30 Meditaatio
- 11.00 Ihminen sisäisen ja ulkoisen Kosmoksen kokijana, *Tapani Mäntylä ja Paavo Nevalainen*
- 12.30 Musiikkia, *Mitra*
www.mikseri.net/mitra
- 13.00 Lounastauko
- 14.00 Kabbala, enneagramma, tarot ja numerologia – välineitä kuvata maailmankaikkeutta eksoteerisesti ja esoteerisesti, *Taisto Riimukallio*
- 15.30 Musiikkia, Artemis – *Arja Sinervo ja Ari Ahlgren*
- 16.00 Ihminen on maahan kirjoitettu kosminen laulu, *Seppo Huunonen*
- 18.00 Loppukeskustelu ja meditaatio

Pääsymaksu 20 €/1pv, 30 €/2pv (eläkel. ja opisk. 15 €/1pv, 22 €/2pv) Järj. Turun Henkinen Keskus ry

Konsan Kartano Virusmäentie 9 Turku • puh. (02)250 3636

• www.konsankartano.net •



TOISTUVAT TAPAHTUMAT

Maanantaisin klo 18
parillisilla viikoilla
IHMEIDEN OPPIKURSSIN opintopiiri
www.ykseys.com
Tiedustelut Vesa Koponen puh. 0400 225 578 tai Anneli Partanen 050 338 2173.

Maanantaisin klo 17.30
parillisilla viikoilla
KAIKILLE AVOIN REIKITAPAAMINEN
Tilaisuus tutustua energiahoitoon ja mahdollisuus saada esittelyhoito. Lisää tietoa Reikistä www.konsankartano.net/hoitoa/tlh_hoidot.html#reiki. Osallist. 2 € sis. yrittteen. Ilm. reikimaster Rita Forsberg-Kimura, puh. 050 575 7753.

Maanantaisin klo 17.30
parittomilla viikoilla
REIKI-KURSSIN KÄYNEILLE TAPAAMINEN
Osallist. 2 € sis. yrittteen. Ilm. reikimaster Rita Forsberg-Kimura, puh. 050 575 7753.

Tiistaisin parillisilla viikoilla klo 19
URANTIA-lukupiiri, www.urantia.fi
Tiedustelut Tapio Pulli, puh. 050 540 4582

Noin joka toinen vk
keskiviikkoisin klo 18
AURINKOKUORON harjoitukset
Kuoro käyttää werbeck-äänenuodostusta ja toivoo saavansa lisää laulajia. Ks. harjoituspäivät ym. <http://personal.inet.fi/yhdistys/soivatila/>. Tiedust. Markku Lulli-Seppälä 050 342 4545.

GURDJIEFF-TYÖ
www.gurdjeff.fi
(alkeisryhmään mahtuu vielä). Tied. ja ilm. Paavo Nevalainen, 050 351 8236 tai info@gurdjeff.fi (mainitse, että kyse on Turun alueesta).

Torstaisin klo 18.30
TURUN HENKISEN KESKUKSEN
luentoillat
Lisätietoja p. 02 250 3636 tai www.konsankartano.net

SYYSKU

Pe-su 2.-4.9.
KUNDALIINIJOOGAOPETTAJAKOULUTUS
Aquarian Teacher Level 1 - Yogi Bhajanin opetusten mukaan. Kansainvälinen 1-vuotinen koulutus alkaa. Syvenny joogan maailmaan ja löydä sisäinen voimasi. Koulutuksessa opit kehittämään itseäsi joogisin menetelmin ja saat ammatilliset valmiudet joogan opetukseen. Koulutus on viikonloppuisin. Siri Karta Kaur ottaa vastaan kyselyjä ja ilmoittau-

tumisia p. 045 128 3325 tai sirikarta.kaur@ekongkaar.net. Lisää tietoa www.ekongkaar.net, www.joogajoo.fi.

Su 11.9. klo 18
FALUN GONG -HARJOITUKSET
(jatkuen sunnuntaisin)
Vapaa pääsy

Ti 20.9. ALLAN KARDEKIN "HENKIEN KIRJA", Pekka Kaarakainen esittelee
Järjestäjä Casan ystävät. Vapaa pääsy.

La-su 24.-25.9.
SATEENKAARIPÄIVÄT
Katso s. 13.

Su 25.9.
RUKOUKSELLA PARANTAMINEN
-kurssi, Kristiina Keravuori
Turku Healing- In His Presence. Ylistystä, katsomme opetus videoita ja rukoilemme yhdessä. Näissä kokouksissa Jumala ilmestyy. Tule oppimaan ja parantamaan. Työskentelyä Pyhän Hengen kanssa. Tilaisuuksissa kerätään kolehti. Tarkemmin tapahtumat näkee Weon sivuilta www.weo.fi/tapahtumat Ilm. ja tied. Kristiina Keravuori, kristiina.keravuori@gmail.com, 040 5242723

Pe-su 30.9.-2.10. klo 9-17
THETAHEALING® BASIC DNA
-peruskurssi, ThetaHealer® ohjaaja Johanna Strömsnäs
ThetaHealing® on yksi nopeimmin vaikuttavista hoitomuodoista tänä päivänä. Opi saamaan aivosi Theta-taajudelle, jonka avulla voit muodostaa yhteyden korkeimpaan energiaan. Opi saamaan intuitiivista tietoa korkeimman energian kautta sekä tekemään tunne- ja uskomustyötä, mitkä voivat hetkessä muuttaa ajattelutapaa, joka luo sairauksia. Kehitä kykyäsi muuttua kaikilla tasoilla: fyysisesti, henkisesti, emotionaalisesti ja hengellisesti. Lisäksi kurssilla opetellaan työskentelyä enkeleiden ja henkioppaiden kanssa ja käsitellään manifestoinnin eli ilmentämisen lakeja, tulevaisuuteen näkemistä, serotoniinin ja noradrenaliinin tuotannon tasapainottamista, säteilyn ja raskasmetallien poistamista kehosta, sielunkumppaneita, olemassaolon eri tasoja ja etenkin sairauksien parantamista. Kurssilla tehtävä DNA:n sekä nuoruuskromosomin aktivointi lisää elinvoimaa ja hidastaa ikääntymisprosessia. Kurssin päätteeksi olet valmis käyttämään taitojasi ThetaHealer®ina. Kurssin hinta on 450 €. Tiedustelut ja ilmoittautuminen viimeistään viikko etukäteen 044-277 0636 tai johanna.stromsnas@gmail.com

LOKAKUU

La-su 1.-2.10. klo 9-15
ELÄMÄNMUUTOKSEN ABC
- Kuusi askelta kestävään henkilökohtaiseen kasvuun, JP Jakonen
Kuvittele, että elät tasapainossa...tunnet itsesi...tiedät täsmälleen mitä tavoittelet...osaat luopua tarpeettomasta... kykenet keskittymään oleelliseen...ja olet tässä ja nyt, tyytyväisenä ja onnellisena. Ihan kiva, eikö? Lähestymme henkistä ja henkilökohtaista kasvua integraalisesta näkökulmasta: joka kantilta, pää pilvissä ja jalat maassa. Jos tuot seminaariin mukaan kaksi ystävääsi, saat - 50 % alennuksen osallistumismaksusta. Ilmoittautu 28.9. mennessä. Seminaarin investointi on 225 € (sis. alv, kahvit tai teen sekä kirjallisen materiaalin). Seminaarin vetäjä on kokonaisvaltaisen lähestymistavan asiantuntija, JP Jakonen, FM, Integral Apprentice Coach. Kysy lisää (050) 4037785 ja lue artikkeleita osoitteesta: www.jpjakonen.fi Lue s. 4.

Ke 5.10.
TULKINTAPÄIVÄ, Päivi Kaskimäki
Henkilökohtaisia selvänäkö- ja Maya-astrologisia tulkintoja koko päivän ajan. Ajanvaraus: Päivi, 040-500 0050 tai paivikaskimaki@gmail.com, www.pai-vikaskimaki.com. 1 h: 70,00 e ja ½ h: 44,00 e (Tallennus CD:lle 1 h:n tulkinnat 74,00 e)

La-su 8.-9.10.
MAGNIFIED HEALING -kurssi, Marjo Viherkoski
Magnified Healing® parantamismenetelmä otettiin käyttöön kun 1992 Jumalatar Kuan Yin toi sen, Giséle King:in ja Kathryn Anderson:in (Florida, USA) kautta, laajennetussa muodossa tietoisuuteemme. Kuan Yin tunnetaan anteeksiannon, armon ja myötätunnon sekä parantamisen jumalattarena. Hän on myös naisten, lasten ja syntymän suojelija. Magnified Healing® vakiinnuttaa havaitun yhteyden Kuan Yin:in energioihin. Peruskurssilla opitaan tekemään hoitoja niin henkilökohtaisella tapaamisella kuin kaukohoitona. Kurssin jälkeen voit myös itse opettaa muille Magnified Healing® peruskurssia. Hoito parantaa parhaassa tapauksessa kaikilla tasoilla (esim. fyysinen-, tunne-, mielen- ja eeterinen taso). Kurssin käyneet saavat myös helpommin yhteyden arkkienkeli Melchizedek:iin sekä ST Germain:iin. Lisätiedot <http://sites.google.com/site/reikikursseja> sekä www.magnifiedhealing.com, Tiedustelut: yritys1@gmail.com.

Su 9.10. klo 10-18
TIIBETILÄISET ENERGIAT JA ELINVOIMA, Marja-Terttu Holmström
Neljä tiibetiläisten käyttämää käytännöllistä ja ajatonta energiamenetelmää elinvoimaa kohottamaan: 1. 8-energiavirtaus, 2. Spiraalienergia, 3. Shakrat, 4. Äänet, 5. (Tiibetiläiset riitit, jos jää aikaa). Opetellaan lihastestausta, jolla tarkistetaan tasot, tunteet, häiriöt ja tasapainotuskeinot. 8- energian vapaa virtaus vapauttaa kipuja, vähentää turvotusta, lisää liikkuvuutta, parantaa ihon kuntoa ja arpia sekä lisää energiaa ja keskittymiskykyä. Kurssimaksu 110 e, kertaajat puoleen hintaan. Tied. ja ilmoit. (1 vk ennen) marjaholmstrom@hotmail.com tai 044 340 1444.

La 15.10. klo 11-18
SELVÄNÄKÖISYYDEN TREENIT, Ylar Lindepuu
Treeneeissä:

- Tavataan omaa suojelusenkelii ja opitaan olemaan vuorovaikutuksessa hänen kanssaan jokapäiväisessä arkielämässä.
- Opitaan katsomaan menneisyyttä, tulevaisuutta ja tulkitsemaan sitä.
- Karman muuntaminen on tehokas menneisyyden muuttamisen menetelmä, sillä on parantava ja elämänlaatua kohottava vaikutus. Menneisyyden mielikuvat ja ajatukset luovat ja ohjaavat meidän elämäämme. Treenissä opit kuinka voit puhdistaa mielesi vanhoista kaavoista ja ajatusmalleista sekä muuttamaan kielteiset ja hajottavat ajatusmallit voimavaraksi. Kun ajatukset ja mielikuvat muuttuvat, niin myös sinun elämäsi muuttuu – voit luoda elämäsi onnea ja vaurautta. Treenin hinta 95 €. Ilmoittautuminen www.kuudesaihti.com tai puh. 0408776631

La 15.10. ja su 16.10. klo 10-14.
ELINVOIMAA VEGAANIRUOASTA Noora Huhtanen
Tutustutaan vegaaniruokavalion teoriaan ja käytäntöön. Monipuolisen kasvisruokavalion koostaminen havainnollistuu, kun valmistamme kumpanakin päivänä yhdessä lounaan ja välipalan. Kurssimaksu 80€ sisältää materiaalimaksun. Ilm. 9.10. mennessä noora@hear.fi tai puh. 040 442 3321. Ilmoitathan samalla mahdollisista allergioista. Kurssille otetaan vain 10 osallistujaa, joten varaa paikkasi ajoissa! Lue s. 26.

La-su 15.-16.10. klo 12-17
WERBECK-LAULUKURSSI, Markku Lulli-Seppälä
Lauluäänien vapauttamisen tie. Harjoitellaan äänenmuodostusta Valborg Werbeck-Svårdströmin kehittämällä menetelmällä. Kun ääntä ei "tehdä" tai pakoteta, vaan poistetaan esteet sen syntymiselle,



Konsan Kartano
tarjoaa edullista majoitusta
130-vuotiaassa maatalossa

saadaan aikaan kokemus soivasta tilasta ja laulaminen käy helpoksi, kauniiksi ja ääntä rasittamattomaksi. Sopii vasta-alkajille sekä laulamista harrastaneille. Ammattilaulajakin löytänee laulamiselle uuden suunnan ja uusia virikkeitä. Hinta 60 €, sis. ruokailut. Tiedustelut ja ilmoittautuminen p. (02) 250 3636.

La-su 22.-23.10. klo 11-17

REIKI I -kurssi, Rita Forsberg-Kimura

Opi välittämään parantavaa energiaa. Reikin etiikka ohjeeksi elämän polulle. Reiki-viritykset voimistavat energiavirtauksiasi. Reikillä voit välittää rajattomasti energiaa itsellesi ja läheisillesi. Kurssin hinta 111 €. Tied. ja ilm. Rita, puh. (02) 233 2256 tai 050 575 7753.

Su 23.10. klo 11-17

RUUKOUKSELLA PARANTAMINEN

-kurssi, Kristiina Keravuori

Katso 25.9.

Pe-su 28.-30.10. klo 9-17

ADVANCED DNA THETAHEALING®

-jatkokurssi, ThetaHealer® ohjaaja

Johanna Strömsnäs

Kurssin hinta on 450 €. Tiedustelut ja ilmoittautuminen viimeistään viikko etukäteen 044 277 0636 tai johanna.stromsnas@gmail.com

La-su 29.-30.10. klo 10-18

MUINAISEN EGYPTIN JA

ATLANTIKSEN VIISAUDET,

Tuula Oinas

Antaudu muutokselle yhdistymällä korkeampiin voimiisi ja muinaiseen viisauteen. Tutustu www.GalacticLight.com/Seija Nurmi. Hinta 222 €. Tied. ja ilmoitt. Tuula 050 3474 282 tai tuula.oinas@hotmail.com

La 29.10. klo 14-16

WORK SHOP "Väreistä voimaa",

Arja Sinervo

Löytöretki sisimpääsi värien avulla – harjoituksissa käytämme apuna Aura-Soma värisysteemiä. Kiehtovat sateenkaaren värit vahvistavat Sinua, avaavat intuitiotasi, antavat suuntaa elämääsi jne. Tule ja koe värien uskomaton voima! Sinä olet valitsemasi värit ja myös tarvitset niitä värejä, joita valitset! Suurin opettajamme asuu sisällämme ja värit avaavat tätä yhteyttä. Ohjaajana Aura-Soma väriterapeutti Arja Sinervo. Hinta 15 €. Ilmoittautumiset 28.10. mennessä puh. 040 776 4538

Su 30.10. klo 14-16

AURA-SOMA konsultaatiopäivä,

Arja Sinervo

AURA-SOMA tarkoittaa vapaasti suomen-

nettuna "Valokehoa". Sen sydämen muodostavat vesi- ja öljyosasta koostuvat kaksiväriset ns. tasapainopullot, joita on 110 kpl. Aineosina on käytetty kasveja, yrttejä, eteerisiä öljyjä, puolijalokiviä ja kvartseja. Aura-Soma konsultaatio tapahtuu valitsemalla upeasta pullorivistöstä neljä Sinua eniten kiehtovaa yhdistelmää, joiden kautta tulkinta tehdään. Se on värienergiasyteemi, joka antaa värien voimat käyttöösi konsultaation ja hoitotuotteiden kautta. Tekemäsi värivalinnat sekä niiden järjestys tarjoavat valtavasti tietoa Sinusta: mm. päämäärästäsi elämässä, mitä olet oppinut tähän mennessä ja miten tulet etenemään polullasi. Aura-Soma tuotteita käyttäessäsi voit kohottaa omaa hyvinvointiasi ja oppia tuntemaan itseäsi paremmin. Konsultaation kesto noin 60 min., hinta 48 €. Ajanvaraukset 28.10. mennessä: Arja Sinervo, T:mi Hoitola Artemis, p. 040 776 4538 arjasinervo@gmail.com

Su 30.10. klo 17

MEDITAATIOKONSERTTI JA

TAIDENÄYTTELY, Artemis

Voimaannuttava Artemis-yhtyeen konsertti, jossa soittavat Arja Sinervo (tiibetiläiset laulavat kulhot) sekä Ari Ahlgren (kosketinsoittimet ja basso). Voit antaa tuuta musiikin virran viettäväksi, omaan sielunmaisemaasi matkaten ääniaaltojen huuhtoessa kaiken tarpeettoman kehostasi, ajatuksistasi ja mielestäsi. Konsertin kesto noin 45 minuuttia. Lisäksi taidemyyntinäytely, jossa Arja Sinervon sielunkuvamaalauksia. Artemiksen "Saana"-cd:tä saatavilla 12 euroa/kpl. Lipun hinta 8 €. Lue s. 25.

MARRASKUU

La-su 12.-13.11 klo 10-16.30.

TAROT I -kurssi, Tuula Huhtala

Aleister Crowleyn – opaskirjan /intuition mukaan. Kurssin hinta 160€,sis. ruoat. Sitovat ilmoittautumiset 9.11 mennessä tarjoilun vuoksi. Kts. kotisivuni tarot.konsankartano.net Tuula Huhtala 041-7071920

La-su 12.-13.11 klo 9-15

ELÄMÄNMUUTOKSEN ABC

- Kuusi askelta kestävään henkilö-

kohtaiseen kasvuun, JP Jakonen

Katso 1.10.

La 19.11. klo 11-17

AURALUKEMUS-kurssi,

Cosmic Johanna

Tutkitaan informaatiota energiakenttämme sekä chakroista. Päivä aloitetaan chakrameditaatiolla. Hinta 58 € johon sisältyy lounas sekä iltapäivä tee/kahvi. Tiedustelut ja ilmoittautuminen Johan-

na letyoursoulfeelfree(at)hotmail.com tai tekstiviesti puh. +46 737 353 021 (Ruotsi). (Myös ajanvaraukset hoitoihin ja selvänäköisistuntoihin.)

Su 20.11. klo 11-17

KIRJOITUSKURSSI, Cosmic Johanna

Kirjoita henkisistä kokemuksistasi, kokeile automaattikirjoitusta, kirjoita sisäisestä maailmastasi. Aloitamme workshopin meditaatiolla. Saat ohjausta kirjoittamiseen. Lopuksi jaamme ryhmässä kirjoituksiamme. Hinta 58 €, johon sisältyy lounas ja iltapäivätee/kahvi. Tiedustelut ja ilmoittautuminen Johanna letyoursoulfeelfree(at)hotmail.com tai tekstiviesti puh. +46 737 353 021 (Ruotsi). (Myös ajanvaraukset hoitoihin ja selvänäköisistuntoihin.) Lue s. 24.

Su 20.11.

HOMEOPATIATURSSI, Helena Mykrä

klo 13-15 Homeopaattinen ensiapu: Tapaturmat, nyrjähdykset, venähdykset, ruuhjet, haavat, **klo 15.30-17.30** Homeopaattinen flunssanhoido: akuutti yskä, nuhaoireet ja flunssa. Hinta 10,-/luento/hlö, ilmoittautumiset: homeopatia@heleonna.fi tai 040 565 2566.

Su 20.11. klo 11-17

RUUKOUKSELLA PARANTAMINEN

-kurssi, Kristiina Keravuori

Katso 25.9.

La-su 26.-27.11.

La klo 10 (-17), su 10-16

UNIVERSAALIT LAIT JA KOSMINEN ÄLY,

Erkki Lehtiranta

Universaalit lainalaisuudet muodostavat olemassaolon ja luomisen peruslait, eräänlaisen kosmisen äititieteen. Kurssilla tarkastelemme näiden lakien ilmenemistä jokapäiväisessä elämässämme ja sitä, miten voimme harmonisoida elämämme niiden suhteen. Kurssilla valotetaan erityisesti sitä, kuinka hengen lakien tunteminen vie yksilöä eteenpäin korkeammalla kehitysreitilläämme eli Henkisellä Tiellä. Pyhiinvaellustiemme on nimittäin matka universaalien henkisten lakien tuntemukseen ja soveltamiseen käytännön tasolla. Nämä lainalaisuudet luovat kaaoksesta kosmosta ja valottavat kaiken takana olevaa universaalia järjestystä. Kouluttajana on ammattiastrologi ja kirjailija Erkki Lehtiranta on tutkinut näitä lakeja lähes 20 vuoden ajan ja kertonut niistä monissa kirjoissaan mm. planetaaristen syklien ja värähtelylääkinnän näkökulmasta. Ennakkotietoja ei edellytetä, kaikki luomisen peruslakeista ja itsensä kehittämisestä kiinnostuneet ovat tervetulleita. Kurssin hinta 130 € / 100 €. Tied. ja ilmoit. puh 02 250 3636

JOULUKUU

Ti 6.12. klo 12-18

Joulumarkkinat,

JOULUNAVAUS NAVETASSA

MYyjäiset: kaikkea hyvää ja kaunista pöytään ja pukinkonttiin. Joulusta musiikkia. Myyntipöydät 20 €. Varaukset p.(02) 250 3636

La 10.12. klo 11-17

KIRJOITUSKURSSI, Cosmic Johanna

Katso 20.11.

La-su 10.-11.12.

RENNOKSI HETKESSÄ,

Marja-Terttu Holmström

Ylijännittyneet lihakset häiritsevät kehon tasapainoista toimintaa. Lihasmuistiin saattaa olla juuttuneena käsittelemättömiä tunteita. Lihastestien avulla löydämme häiriötekijät ja vapautamme ne hengityksen ja liikkeiden avulla. Itsen ja läheisten hoitamiseen sekä helpottamaan ja nopeuttamaan hierojan, fysioterapeutin tai muun terapeutin työtä. Tulokset ovat välittömästi havaittavissa. Kurssimaksu 200 €. Tied. ja ilmoitt. (viikkoa ennen) marjaholmstrom@hotmail.com tai 044 340 1444.

La 11.12. klo 11-17

SISÄINEN LAPSI JA SYDÄMEN

AVAUTUMINEN -workshop,

Cosmic Johanna

Syvennyttään ryhmässä omaan sisäiseen lapseen ja sydänchakraan tunnemeditaation ja keskustelun kautta. Jokainen saa henkilökohtaisen lukemuksen liittyen sydänalueeseen ja dialogia sisäisen lapsen kanssa. Hyvä yhteys sydämeen ja sisäiseen lapseen antaa sinulle enemmän tilaa elämässäsi, tunteillesi ja tarpeillesi sekä toteuttaa unelmiasi. Hinta 58 € sis. lounaan. Tiedustelut ja ilmoittautuminen Johanna letyoursoulfeelfree(at)hotmail.com tai tekstiviesti puh. +46 737 353 021 (Ruotsi). (Myös ajanvaraukset hoitoihin ja selvänäköisistuntoihin.)

Su 11.12. klo 11-17

RUUKOUKSELLA PARANTAMINEN

-kurssi, Kristiina Keravuori

Katso 25.9.

Ke 14.12. klo 18

Aurinkokuoron JOULUJUHLA

"Talviyön aurinko"

- tutustumista Werbeck-lauluun

- Aurinkokuoro

- yhteislaulua

Pääsymaksu 7€, sis. puuron ja kahvit.



Turun Luontaishoitola
Tule rentoutumaan tai virkistymään
tai saamaan apua, kun terveys horjuu.

Värähtelyvoimaa Suomen luonnosta



www.valovedet.com

ITSETUNTEMUSTA, LUENTOJA, KURSSEJA JA PERUSTEIDEN KOULUTUSTA

Tule mukaan astrologian mielenkiintoiseen maailmaan!
turkuastro@turunastrologinenseura.fi tai 0400 977 333 / Eija

Turun Seudun
Astrologinen
Seura ry

www.turunastrologinenseura.fi



**TURUN
STEINER-
KOULU**

esiopetus
luokat 1-9
lukioaste

Mestarinkatu 2, 20810 Turku
p. (02) 273 4747, fax (02) 273 4778

www.turunsteinerkoulu.fi
kanslia@turunsteinerkoulu.fi

Ajatusten
avulla
sisäiseen muutokseen

Rajajoogan
opetusta
luonteen jalostamiseksi

www.via.fi

 **Kirjeopisto Via**

Olavinkatu 34 B 22, 57130 Savonlinna
(015) 273 558, 050 567 9630
terttu.seppanen@via.fi



**Uusi
SAFIIRI**

Muuttuva käsitys
maailmankaikkeudesta

**Uusi
SAFIIRI**

Vuositilaus 15,00 euroa.
015 543112 tai 040 825 5165
uusisafiiri@via.fi
www.uusisafiiri.fi

Integraalihenkisyyden Aikakauskirja

*Hoito- ja
kurssipalvelu*
TUULIKANNEL



EHEYTYMISOHJELMA

- Visuaalinen rentoutus • Visuaalinen meditaatio

Tavoitteena kehon, mielen ja hengen yhdistyminen;
solumuistin ja mentaalisten rakenteiden puhdistuminen;
valon, kirkkauden ja Jumalan rakkauden
vastaanottaminen;
paraneminen ja eheytyminen kaikilla tasoilla.
Tilaa esite!

INTUITIIVINEN PARANTAJAKOULUTUS

Kuusi viikonloppua käsittävä kokonaisuus.
Ensimmäinen koulutusryhmä valmistunut 1996.
Uusi 21. ryhmä aloittaa 4.–6.11.2011 Frantsilassa.
(Nyt perustason koulutus 4 viikonloppua)

HOITOVASTAANOTTO

Jyväskylässä ja Tampereella

Kouluttaja, parantaja	Parantaja
Anna-Liisa Nuutinen	Erkki Nuutinen
050 322 3930	040 538 2029

www.tuulikannel.fi
info@tuulikannel.fi

Enkelten Koti  *Home of Angels*

ENERGIAPARANTAJAKOULUTUS

Kymmenes vuosikurssi alkaa maaliskuussa 2012
Neljän vuoden aikana on 16 viikon pituista koulutusjaksoa.

VIIKONLOPPUKURSSIT:

23.-25.09.11 Aamulehden ent. Pääkonttori, TAMPERE
28.-30.10.11 Hyvänolon Kauneusk. Ruusunen, SAVONLINNA
11.-13.11.11 Minä Olen -keskus, HELSINKI
18.-20.11.11 Lehtomäen Parturi Kampaamo, KOUVOLA
25.-27.11.11 Method Mind tiloissa, TURKU
17.-19.02.12 Minä Olen -keskus, HELSINKI

Viikonloppukurssi on itsenäinen kokemus sellaisenaan,
mutta myös johdanto energiaparantaja-koulutukseen.

www.enkeltenkoti.com



Marketta Rantti
koulutuksesta vastaava opettaja

Tiedustelut:

Marketta Rantti, puh. 045 122 9051,
marketta.rantti@pp1.inet.fi

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:
Marja Jordman, puh. 040 7387 648,
posti@enkeltenkoti.com

Judith von Halle
"Ja ellei Hän olisi ylösnoussut..."



**Kristus-vaiheita
matkalla
henkiseen ihmiseen**

"Ja ellei Hän olisi ylösnoussut..."

Kristus-vaiheita matkalla henkiseen ihmiseen

Judith von Halle koki vuoden 2004 pääsiäisaikaan stigmatisaation, jonka yhteydessä hänellä ilmeni kyky kokea Kristuksen elämän tapahtumia hyvin elävällä ja yksityiskohtaisella tavalla. Näin saamansa tiedon hän on yhdistänyt Rudolf Steinerein henkisiin tutkimuksiin ja tuloksena on sekä konkreettinen että henkisesti syvälinen kuvaus niistä aistittavista ja yliaistisista tapahtumista, jotka liittyvät ensimmäisen pääsiäisajan tapahtumiin ja Kristuksen ristinkuolemaan. Kirjan alussa Peter Tradowsky selvittää stigmatisaatioon liittyviä kysymyksiä. **200 sivua, svh 28 €**

Julkaisija: Suomen antroposofinen liitto, Uudenmaankatu 25 A 4, 00120 Helsinki,
puh. (09) 696 2520, fax (09) 680 2591, kirjamyyni@antropos.fi,
tilaukset myös: www.antropos.fi.

**Syksyn antroposofinen tapahtumakalenteri on ilmestynyt.
Katso: www.antropos.fi**

Seksuaalienergioiden koulu



Crimson Circle

Crimson Circle on maailmanlaajuinen Uuden Energian henkisten opettajien ja opastajien yhteisö. Sen ensisijaisena tarkoituksena on tukea opettajia, jotka ovat omistautuneet tietoisuuden kehittämiselle ja työskentelevät henkisen heräämisen ja opettamisen parissa yli sadassa eri maassa.

Crimson Council on opettamiseen erikoistunut enkelikunta, joka on omistautunut "Kaiken Mikä On" kasvulle ja evoluutiolle. Crimson Circle on Crimson Councilin maanpäällinen ilmentymä, joka muodostuu ihmisistä, jotka oman kokemuksensa kautta ovat valmistautuneet opettamaan muita heräviä ihmisiä ympäri maailman. Crimson Circlen jäsenet, *Shaumbrat*, ovat ihmisiä jotka ovat ymmärtäneet oman jumaluutensa ja pyrkivät tuomaan tämän jumaluuden kehoonsa ja jokapäiväiseen elämäänsä sekä elämään arkipäiväänsä tietoisina, vastuullisina luojina. Shaumbra on muinainen sana, joka tarkoittaa *perhettä samalla matkalla*.

Crimson Circle sai alkunsa vuonna 1999 Tobiaksen inspiroivien ja lämmينhenkisten sanomien myötä. Tobias tunnetaan parhaiten 2500 vuoden takaisesta elämästään, jota kuvataan apogryfissä Tobitin kirjassa. Kymmenen vuoden ajan hän toi meille sanomiaan, viisauttaan ja huumoriaan Geoffrey Hoppen välityksellä. Tobiaksen tarkoituksena oli auttaa henkisen muutoksen keskellä eläviä ihmisolentoja sekä niitä, jotka valitsevat Uuden Energian opettamisen muille. Tobias palasi ihmiskehoon heinäkuun 19. päivänä 2009. Adamus Saint-Germain on ottanut hänen paikkansa Crimson Circlessä.

Mitä CC opettaa?

Crimson Circlen uskomusjärjestelmä on avoin ja kunnioittaa kaikkia ihmisiä ja heidän uskomuksiaan. Ryhmä tunnetaan "Uuden Energian luokkahuoneena" ja se työskentelee voimaantumisen ja valaistumisen kysymysten parissa. Ihmisen vastuuta omasta elämästään ja kaikista kokemuksistaan korostetaan. Ihminen voi yhdistää ihmisyyden ja jumaluuden itsessään ja tuoda jumaluuden osaksi itseään

REETTA LAPPALAINEN

sekä elää iloista, intohimoista ja vapaata elämää. Shaumbrat eivät kumarru kuvia eivätkä istu vuorenrinteellä meditoimassa. He nauttivat elämästään täysin siemauksin!

Crimson Circlen opetusten mukaan

- sinä olet myös Jumala ja oman todellisuutesi ja kokemustesi luoja
- sinulla on kaikki tarvittavat työkalut itsesi parantamiseen, tasapainottamiseen ja uudistamiseen
- kaikki on aina jumalallisessa järjestyksessä
- kaikki on todellakin hyvin koko luomakunnassa!



Seksuaalienergioiden koulu (SES)

Feminiini- ja maskuliinienergiat joutuivat epätasapainoon aikakausia sitten ja tämä epätasapaino on luonut kasvualustan ns. *seksuaalienergiavirukselle*, joka leviää ja kasvaa edelleen ihmiskunnassa. Energioiden epätasapaino heijastuu kaikkialle maailmaan henkilökohtaisella yhteisöllisellä ja yhteiskunnallisella tasolla. *Tietoisuus tästä epätasapainosta ja viruksen toiminnasta* on tärkeimpiä asioita, joiden avulla energiat voidaan saada takaisin tasapainoon.

Seksuaalienergioiden koulu on Crimson Circlen tärkeimpiä kursseja. Ei ole sattuma, että kaikista CC:n syventävistä opinnoista juuri Seksuaalienergioiden koulussa on eniten opettajia ja kurssin käyneitä oppilaita. Lähes kaikki kurssin käyneet käsittävät heti materiaalin ja sen inspiroiman henkilökohtaisen muutoksen arvon.

Seksuaalienergioiden koulussa ei ole kysymys seksistä, vaan itsensä rakastamisesta hyvin syvällisellä ja merkityksellisellä tavalla. Siinä on kyse toisten energian varastamisen ja ihmisten välisen manipuloinnin lopettamisesta. Seksuaalienergioiden koulu tarjoaa ymmärrystä siitä, miten feminiiniset ja maskuliiniset ydinenergiat joutuivat erilleen kauan sitten ja miten ne voidaan yhdistää jälleen henkilökohtaisella tasolla.

SES opettaa meille hyvin käytännöllisellä



tavalla seksuaalienergiaviruksen toimintaa. Tobiaksen mukaan virus sai alkunsa tietoisuuden epätasapainosta. Virusta ei kontrolloi kukaan tai mikään, se ei ole osa salaliittojuonia eikä se tule ns. pimeältä puolelta. Monin tavoin se on kuin flunssavirus; se siirtyy ihmiseltä toiselle ilman valintaa. Se varastaa energiaa ja lopulta **vie ihmiseltä kyvyn nauttia elämästään.**

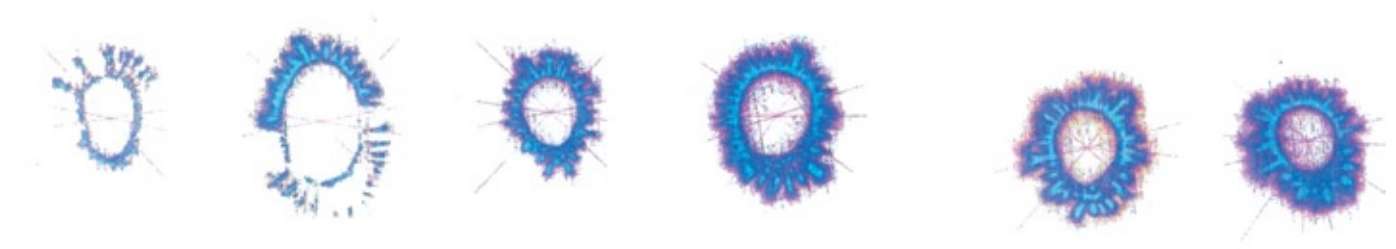
Tobias kertoo näkemyksensä siitä, kuinka viruksesta voi vapautua. Työkaluna tähän hän esittelee meille Alian, joka tarkoittaa hepreasta käännettynä "paluuta kotiin". Aliassa on kyse palaamisesta takaisin rakkauden tilaan omassa olemuksessa. Tobiaksen mukaan tämä on helpoin tapa vapautua viruksesta. Seksuaalienergioiden Koulu tarjoaa turvallisen tilan ja ammattimaista ohjausta, jonka avulla voit käsitellä niitä asioita, joita kurssilla nousee pintaan. CC:n opettajat ovat kokeneita ja koulutettuja käsittelemään virukseen liittyviä haasteita.

SES-kurssi on haastava, myös silloin, kun se koetaan kurssin turvallisessa tilassa. Usein energiat lähtevät liikkeelle jo paljon ennen varsinaisen kurssin alkua. Se vaikuttaa mm. tunnetiloihin, syömiseen, nukkumisrytmiin, elektronisiin laitteisiin ja jopa opiskelijoiden fyysiseen matkaan kurssipaikalle. Kurssin ensimmäisinä päivinä on hyvinkin raskaita tunteita. Toisin sanoen, tämä ei ole välttämättä viikonloppu täynnä hymyä ja hyvää mieltä. Kuitenkin kurssin loppuun mennessä suurin osa osallistujista on kokenut syvällisiä oivalluksia, jotka myöhemmin muuttuvat todellisiksi henkilökohtaisiksi muodonmuutoksiksi. Yli 65% kurssin osanottajista pitää seksuaalienergioiden koulua elämänsä käännekohtana.

Et koskaan enää näe maailmaa samalla tavalla käytyäsi SES:n.

Luento aiheesta Turun Henkisen Keskuksen to-illassa 16.10. Katso s. 13.

Kirlianilmiö



Ero väsyneen (kolme vasemmanpuoleista) ja virkeän (kolme oikeanpuoleista) henkilön sormenpään aurassa.

Espoolainen diplomi-insinööri Matti Ollila on jo yli 35 vuoden ajan vihkiytynyt Kirliankuvaukselle ja sen tunnetuksi tekemiselle Suomessa. Vaikka toimintaa on suoritettu pääasiassa harrastelijavoimin, on se kuitenkin ollut erittäin pitkäjänteistä ja tutkimukseen sidottua sekä kansainvälistä. Ollilan henkilökohtaisena johtajuutensa on jo opiskelijavuosilta alkaen ollut yhdistää laitetekniikan avulla materialistinen ja henkinen maailma toisiinsa. Siviilissä Ollila on toiminut opettajana, tutkijana ja yrittäjänä.

Kirliankuvauksesta on käytetty sen historian aikana useita eri nimiä ja selitysmalleja sekä lukuisia uusia menetelmiä. Ilmiönä Kirliankuvauksen juuret juontavat jo 1770-luvulle ja saksalaiseen professori Lichtenbergiin: puhutaan "Lichtenbergin kuvioista". Varsinaiset kuvaustekniikan juuret ovat taas 1890-luvun lopun Venäjällä, mutta sen varsinaisina urauurtavina keksijöinä pidetään venäläistä avioparia Semjon ja Valentina Kirliania, jotka ikään kuin "keksivät" biosähkökuvauksen uudelleen 1930-luvulla ja joiden mukaan sitä alettiin sittemmin yleisemmin myös nimittää. Vuonna 1974 Kirlian sai Neuvostoliiton korkeimman neuvoston tunnustuksena arvonimen "kunnioitettu keksijä". 1990-luvulla venäläinen professori Konstantin Korotkov kehitti ilmiöstä tietokonesovellutuksena GDV-menetelmän, mikä puolestaan mahdollisti mittaustulosten entistä vaivattomamman muuntamisen havainnolliseen tilastolliseen muotoon mm. käyriksi ja

diagrammeiksi.

Perusmenetelmässä on kyse suurjännitekentässä tapahtuvasta sähkökuvauksesta, jossa elollisten olioiden siroama loistesäteily on mahdollista havainnoida ilman kohteelle aiheutettua vaaraa, sillä tarvittavan virran ampeerimäärä on hyvin pieni. Näkyviin tulevasta ilmiön loistesäteilyverhosta voidaan käyttää nimitystä "koronapurkaus" mutta yhtä hyvin myös "aura", "astraalikeho", "energiakeho", "energoinformatiivinen kenttä" tai "bioplasma" - itse kunkin ideologisesta taustasta riippuen. Tieteellinen nimitys ilmiölle on "koronapurkausvalokuvaus".

Klassisessa peruslaitteistossa on kyse erikoisrakenteisesta kuvauslaitteesta: Kuvaustilanteessa keskeisen metalliosan ja sen lasieristeen päälle asetetaan ensin filmi (eri filmilaadut mahdollisia), jolle kuvattava kohde maadoituksen jälkeen painetaan. Tämän jälkeen metallilevyn kohdistetaan suurtaajuuksinen vaihtojännite. Filmille syntyy purkauskuvio, kun metallilevyn ja kohteen välinen jänniteero purkautuu. Lopuksi valotettu filmi kehitetään normaaliin tapaan. Henkilön ollessa kuvauskohteena koronapurkauksen laajuus riippuu ensisijaisesti ihon sähkönjohtokyvystä. Kohde kuvataan pimeässä tai heikossa punavalossa.

Käytännössä Kirliankuvaus suoritetaan yleensä sormenpäistä, jotka vastaavat koko kehoa ollen yhteydessä myös mm. akupunktiopisteisiin. Siten kuvauskohteiksi sopisivat yhtä hyvin myös varpaat ja korvat. Nykyaikainen tietotekniikka mahdollistaa melkein välittömän

paperivedoksen saamisen kuvauksen jälkeen, minkä perusteella on mahdollista tehdä vankalla kokemuksella ja ammattitaidolla intuitiivisia tulkintoja: sormien pintakosketuskohdan ytimen ympärillä näkyvästä säteilykehästä "liekkeineen" ja niiden pohjalta yhteisesti lasketusta koko kehon säteilykehästä eli aurasta voidaan päätellä kuvattavan henkilön henkiseen ja ruumiilliseen hyvinvointiin liittyviä seikkoja. Eheys viittaa vitalisuuteen ja lovi energiatukokseen. Koko auran ja kylkien auran lisäksi on mahdollista laskea myös chakrojen aktiivisuudet ja akupunktiomeridiaanien voimakkuudet, joista voi olla hyötyä vaikkapa akupunktiolääkärikäynnillä.

Kirliankuvauksella on lääketieteellinen perusta ja perinne etenkin Venäjällä, osin myös Intiassa: kuvien perusteella voidaan tehdä mm. syöpädiagnooseja (jolloin syöpä näkyy poikkeamina koronassa) mutta myös tehdä varhaisdiagnooseja ja ennaltaehkäistä yleisesti sairauksien syntymistä niiden "esitietoisessa vaiheessa". Tavallisen flunssankin tulo näkyy kuvissa. Lisäksi esim. lapsettomuuden hoidossa on saatu erinomaisia tuloksia, kun munasolun irtoamiskohta on pystytty tarkasti määrittelemään. Myös huippu-urheilijat ovat saaneet apua suoriutuskäytännön mittaamiseen.

Kirliankuvauksen potentiaali on nähdä se yrityksenä tarkastella itämaaisia energiadiagnoosimenetelmiä länsimaisiin silmiin.

Menetelmää on sovellettu myös mm. psykologiaan, kasvitieteeseen ja mik-



ITÄTALO
ISTRO HYVINVOINTI

Monien mahdollisuuksien Itätalo
Onko tämä Sinun elämäsi tilaisuus?
Tutustu www.istro.fi

Tarot-tulkintaa

Kun hiljennymme korttien ääneen, ikäikäiset symbolit auttavat meitä löytämään vastaukset mielen syvyyksiltä.

Elinvoimaa vegaaniruoasta

Opastusta ruokailutavassa ja ruokavalion koostamisessa kasvissyöjiksi alkaville. Hyväksi sinulle - ja Maailmalle!

Noora Huhtanen
noora@hear.fi 040 442 3321

Parantavan energian kanavointia ja chakrojen tasapainotusta Turussa



- Usuin Reiki
- Atlantiksen Reiki
- Tyhjyyden Chakra

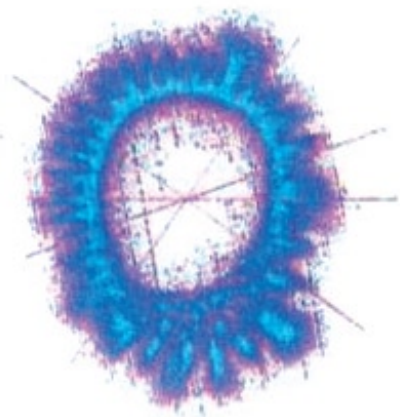
Tuula Oinas
p. 050 3474 282



Kirliankuvaaja, DI Matti Ollila.

robiologiaan. Alaa tutkinut psykologi, amerikkalainen professori Thelma Moss on todennut: ”Ihminen muuttuu materialistista henkiseksi nähtyään mietiskelyn vaikutuksen Kirliankuvissa.” Kuvissa näkyy myös, miten esim. akupunktiohoito ja henkiparantajan antama hoito voimistavat energiakenttää. Vastaavasti näkyy myös, miten esim. stressi, emootiot, väsymys, jännitys ja kipu heikentävät energiakenttää. Esimerkiksi Britanniassa kansallisen terveydenhuoltojärjestelmän palveluksessa on jo huomattava määrä lääkäreitä, jotka käyttävät akupunktion rajoitettua muotoa kivun ehkäisyssä. Vaihtoehtoiselle lääketieteelle ja ”täydentävälle hoidolle” olisi yleistä kannatusta laajemminkin toteutettaviksi.

Juoman ja ruuan siunauksella, ikivanhalla uskonnollisella traditiolla, on myös



havaittu olevan oma tärkeä sijansa molekyyllitasolla: Äiti Amman siunaaman veden auran on laskettu laajentuneen 29%. Erään parantajan käsittelemällä vedellä kastelluissa ruukuissa versot kasvoivat toistetuissa koeolosuhteissa 55% vertailuryhmäänsä korkeammiksi.

Klassinen, tieteellisesti selittämätön Kirliankuvaustapa on ns. aavelehti-ilmiö: Vaikka tuoreen puunlehden kärkiosa leikataan pois ennen kuvausta, sen energia on yhä tallessa. Kuvassa lehti näkyy edelleen kokonaisena, poisleikattu osa tosin himmeämpänä. Myös esim. sisiliskon irronnut pyrstö ja ihmisen amputoitu raaja on saatu näkyviin.

Kaiken kaikkiaan kyseessä on hyvin vaikeaselkoinen ilmiö, johon vaikuttaa useita eri tekijöitä, mutta jotka ovat kuitenkin hallittavissa olevia. Ihon sähkönsäilytyskykyyn (ja siten kosteuteen) vaikuttavat joko heikentävästi tai vahvistavasti esim. 1) tunnetilat 2) biorytmit 3) hoidot 4) ruoka-aineet 5) päihteet 6) elämäntavat 7) sairaudet 8) lääkitys ja 9) hieman ympäristötekijät (esim. ilmanpaine, suhteell. kosteus, lämpötila).

Amerikassa parapsykologiaa on pidetty tieteenä vuodesta 1969 lähtien, mistä ansio kuuluu suurelta osin professori Douglas Deanille. Hän on myös edistänyt Kirliankuvausta yhtenä sen tutkimuskohteista rajatiedon alueella ja on luennoinut maailmalla energiansiirrosta tieteellisenä tosiasiana. Kansainvälisesti ottaen Kirlianilmiön alueelta on tehty yhteensä useita satoja tieteellisiä raportteja ja artikkeleita sekä väitöskirjoja. Nykyään järjestetään myös yhä useammin konferensseja ja seminaareja. Vuosi vuodelta Kirlian-tutkimus on muuttunut myös yhä monitieteellisemmäksi, mikä edellyttää syvemmän ymmärryksen saamiseksi alan tutkijoilta useamminkin tieteenalan tuntemusta. Intuitiivista silti unohtamatta:

”Ei ole olemassa loogista tietä teoreettisten käsitteiden ja tieteellisten havaintojemme välillä. Toinen tehdään toisen kanssa yhteensopivaksi yliloogisen (intuitiivisen) menettelyn kautta.” (Einstein)

Elämän arvoituksen, elämänenergian, monitieteelliseen tutkimukseen (mm.

kvanttibiologiaan) Kirlian-menetelmä voi alkaneella vuosituuhannella tuoda oman uuden tieteenalalisänsä. Tieteellisen perustan luominen ja tieteellisen yhteisön hyväksyminen tuleminen edellyttää Kirlian-tutkijoilta jatkossa kuitenkin ensin mm. sekä terminologista että sisäistä yhteneväisyyttä ja vuoropuhelua.

Kirlianilmiötä voidaan yhä edelleen luonnehtia ”epäsovinnaiseksi kuvaukseksi”, josta ei olla päästy vielä kukaan yksimielisyyteen ja joka siten pysyy perimmiltään yhä arvoituksena:

”Meidän ei pitäisi tehdä sitä muodikasta virhettä, että sanomme, että koska emme pysty sitä todistamaan, pidämme sitä petoksena.” (C.G. Jung)

HUOM! Kirliankuvaus ei sovellu sydäntahdistinpotilaille.

Lisätietoa:

Davis, M. & Lane, E. 1984. *Elämän sateenkaaret*. Porvoo: WSOY.

Kuhmonen, V-P. 2009. *Elämänenergiä etsimässä ja kokeet kirliankuvan perusteiden tutkimiseksi ja ymmärtämiseksi*. Helsinki: Nordprint.

Parkkola, P. 1978. *Kirlianilmiö*. Mikkel: Metrex.

Snellgrove, B. 1997. *Kirlian-aura: kuva näkymättömistä*. Helsinki: Biokustannus Oy.

<http://www.kirlianresearch.com>

<http://www.gdvresearch.com>

Matti Ollilan esittely Kirliankuvauksesta Turun henkisen keskuksen torstai-illalla 22.9. ”Mitä Kirlian kuva paljastaa ihmisestä”, katso s. 13. Mahdollisuus henkilökohdalliseen kuvaukseen to-iltana sekä perjantaina 23.9., sekä Sateenkaaripäivillä 24.9. Ajanvaraus Matti Ollila p. 040 5011242

www.uusienergia.com
 Adoula -yhteydenluoja vanhempien ja syntymättömän lapsen välillä
 Uuden Energian konsultaatiot
 EMF-tasapainotustekniikka
 Vyöhyketerapia
 Reetta Lappalainen
 Puh. 044 5737470

**Reiki 1 -kurseja
 Reiki-hoitoja
 Meditaatiota**
 Anna Harinen
 044 593 9111

Maarit Lahtonen
 • Reikihoidot •
 • Enkelienenergiähoidot •
 • Colosé-kosmetiikka •
 p. 040 589 2592, enkelimarian@gmail.com
 FB Enkeli-Marian

Bioresonanssiterapia, MSAS-ana MSAS Professional

Naantalilaisella Heidi Lehtosella on HeiGreen-yrityksessään MSAS Professional –resonanssilaite, jolla tehdään ns. MSAS-analyyskejä, joista käytetään myös nimitystä terveysanalyysi. MSAS Professional on BioMeridian yrityksen kehittämä laite, joka edustaa bioenergistä lääketiedettä. Laite ei kuulu länsimaisen lääketieteen piiriin eikä sillä tehdä lääketieteellisiä diagnooseja. MSAS-analyysi ei korvaa lääkärin tutkimuksia eikä hoito-ohjeita. Bioresonanssiterapian tai -hoidon tarkoitus on tasapainottaa meridiaaneja eli energiakanavia ja energioita eri homeopaattisten taajuuksien avulla. MSAS-Professional-laite on laajasti käytössä ympäri maailmaa ja sen juuret ulottuvat 1950-luvulle saksalaisen lääkäri Rheinhold Vollin tutkimuksiin.

MSAS Professionalissa ei käytetä neuloja vaan akupisteiden kautta lähetetään meridiaaneja pitkin mitattavaan kudokseen heikko sähköimpulssi, jolla havaitaan ja tulkitaan äärettömän hieno, kehosta lähtevä elektromagneettinen värähtely, jota molekyylit, solut, elimet ja koko keho tuottavat. Sähköimpulssi on niin pieni, että sitä ei tunne. Muutokset meridiaaneissa osoittavat eri elintoimintojen tasapainoa tai häiriötä. Sähköimpulssi palaa takaisin ja MSAS rekisteröi sen. Sekä sydäntä mittaava EKG-laite ja aivotoimintaa mittaava EEG-laite toimivat samalla periaatteella.

Tämä BEST-menetelmä (Bio Energetic Stress Testing) mittaa luotettavasti yliherkkyyttä ja allergiaa sadoille eri aineille; esimerkiksi ruoka-aineille, lisäaineille ja ulkoisille allergeeneille (esim. eläimille). Siten saadaan runsaasti tietoa, mitkä tekijät edistävät tai haittaavat hyvinvointia. Laitteella voidaan tarkastella kehon häiriötiloja, kartoittaa vitamiini- ja mineraalipuutoksia, yliherkkyyksiä sekä puhdistaa kehoa.

Akupunktiopisteiden sähkönsäilytyskyky ja niiden yhteys sisäelimiin on todistettu useilla tutkimuksilla. Tietyn ihopisteen sähkönsäilytyskyky kertoo siihen yhteydessä olevan elimen terveydentilasta. Nämä tutkimukset osoittavat, että akupunktiopisteiden



sähköisiin ominaisuuksiin perustuva testi yliherkkyyksistä on ainakin yhtä luotettava kuin perinteiset iho- ja altistustestit. Toisaalta tällä menetelmällä havaitaan usein sellaisia yliherkkyyksiä, joita perinteiset menetelmät eivät kykene havaitsemaan.

Lisätietoja: www.biomeridian.com

Miksi MSAS-analyysiin?

Monella on tänä päivänä esim. vatsa- ja ilma-vaivoja tai päänsärkyä, joiden syy ei ole selvinyt. Vaikka miettii, mitä on syönyt, niin se ei aina auta, kun välillä sama ruoka-aine voi aiheuttaa oireita ja toisinaan taas ei. Silloin ei oikein tiedä, mitä söisi ja minkä syömistä välttelisi. Tällöin MSAS-analyysistä voi olla apua ja ensimmäisellä käynnillä listataankin vältettävät ruoka-aineet. Samalla neuvotaan myös muita parannuksia ravitsemukseen.

Jos kehoon joutuu paljon muita vierasaineita, eikä puhdistuskanavamme (verenkierto, aineenvaihdunta ja lymfajärjestelmä) pysty suodattamaan myrkyjä ja kuona-aineita pois, ne alkavat kertyä kehoon aiheuttaen erilaisia oireita.

Oireet voivat olla aluksi vähäisiä, esimerkiksi väsymystä, päänsärkyä, vatsakipua tai selittämätöntä huonoa oloa. Kun elimistö

herkistyy, on myös erilaisten allergioiden mahdollisuus suuri. Hiljalleen elimistöön alkaa muodostua ihanteellinen kasvualusta erilaisille sairauksille.

Kolmen kuukauden päästä tullaan kontrollianalyysiin jolloin katsotaan miten ruokavalion muutos on auttanut oloon. Vaikutukset näkyvät myös laboratoriokokeissa. Paras mittari on kuitenkin oman hyvinvoinnin koheneminen. Kun keho saadaan puhtaaksi vierasaineista, paranee oma puolustuskyky. Energiataso nousee ja sitä kautta kehomme voi luonnollisesti hyvin.

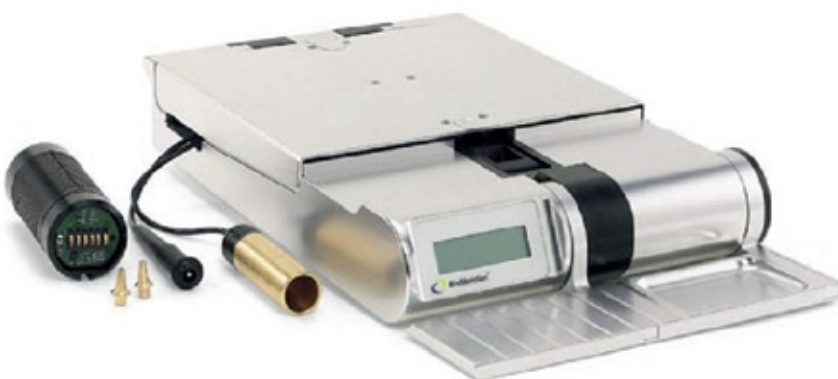
Mitä MSAS-analyysissä tehdään?

Kehon sen hetkinen tila saadaan selville mittaamalla 64 akupunktiopisteen sähkönsäilytyskyky sormista ja varpaista. Tuloksista nähdään kehon kokonaistasapainotila, sekä stressaantuneet ja heikot kohdat – toiminnallinen terveys ja energiat. Reaktio tietyille aineille näkyy nopeasti elimistön sähköisinä muutoksina, vaikka se voi näkyä iho-, suo- listo- tai käytösoireina viiveellä. Peruskartoitukseen kuuluu myös haastattelu. Näiden molempien pohjalta tarkistetaan mm. aiheuttaako jokin ruoka-aine tai vierasaine epätasapainoa asiakkaan kehoon.

Epätasapainossa olevien kohtien (esim. maksa, haima, perna, kohtu, ohutsuoli, paksusuoli, kilpirauhanen, verenkierto, iho, hermosto, aivolisäke, keuhkot, sydän) tarkempi tutkiminen tehdään etsimällä resonanssi-ilmiön avulla kehon tasapainoa horjuttavat tekijät, joita voivat olla raskasmetallit, parasiitit, virukset, bakteerit, homeet, kemikaalit, antibiootit, polyypit, sienet, hormonit, erilaiset myrkyt ja hammaspaikoista valuvat muovi- ja metalliyhdisteet ja sillä hetkellä kehon tilaa heikentävät ruoka-aineet.

Kehon tasapainoa tavoitellaan myös bioenergeettisellä yhdisteellä (tipalla), joka sisältää mittauksessa löydettyjen kuormittavien tekijöiden (vierasaineiden) taajuuksin formaation. Jos esimerkiksi kehoon lähetetään meridiaaneja pitkin helicobakteerin taajuus ja se resonoi, tiedetään sitä olevan kehossa. Tällöin bakteerin taajuus otetaan muistiin tietokoneelle, josta se siirretään hoitotippaan. Tipassa hyödynnetään laitteen virtuaalikirjaston artikkeleita, joita on yhteensä 65 000. Siihen lukeutuu useiden tunnettujen firmojen tuotteita kuten homeopaattisia aineita, kukkatippoja, yrttejä, vitamiineja, hivenaineita ja biokemikaaleja.

Lopuksi asiakas saa analyysiraportin, yksilöllisen ruokavalio- ja hoito-ohjelman



lyysit, terveystanalyysit -laitteella

sekä ohjeistuksen hyvinvointia tukeviin vitamiineihin ja ravintolisiin. Ohjeistus käydään läpi vastaanotolla.

Kenelle MSAS-analyysi sopii?

Hoito sopii kaikenikäisille, myös vauvoille ja pienille lapsille. Se on kivuton ja helppo tapa selvittää miten kehoa voi auttaa toimimaan tasapainossa ja pysymään terveenä. Yliherkkyyksiä voi selvittää erittäin kattavasti ilman, että kehoa tarvitsee altistaa häiritseville aineille. Hoito ei sovi silloin, jos on sydämen tahdistin tai vakava sairaus. Myös raskaudesta pitää kertoa alkuhaastattelussa, koska silloin kehoa ei pidä ruveta puhdistamaan vierasaineista.

MSAS-analyysija Naantalissa ja Turussa sekä lähiseudulla

Heidi vastaanottaa asiakkaita Naantalissa kotinsa yhteydessä sekä Turussa ennalta sovittuina päivinä Turun Luontaishoito-

lassa Konsan Kartanossa ja Kauneus- ja hyvinvointikeskus Bell-linässä. Muilla paikkakunnilla vastaanotto järjestetään tarpeen ja kysynnän mukaan.

Itse Heidi sai apua jo muutama vuosi sitten MSAS-analyysissä käytyään. Hän jätti pois ruokavaliostaan mm. vehnäjauhot ja alkoi käyttää kokonaan laktoosittomia maitotuotteita. Hänen olonsa parani, terveys koheni ja hän kiinnostui tästä työstä oman positiivisen kokemuksen ja saamansa avun vuoksi.

”Ajattelin, että minäkin haluan auttaa samalla tavalla muita saamaan parempaa vointia kuten itse sain. Asiakkaat tulevatkin yleensä siksi, että heidän elimistönsä ei toimi parhaalla mahdollisella tavalla ja heillä on vatsavaivoja, päänsärkyä tai muita oireita, joille ei ole löytynyt selitystä.”, sanoo Heidi.

Heidi on bioresonanssiterapeutti ja opiskelee samalla ravintoneuvojaksi. Hän tekee myös ThetaHealing® -hoitoja ja kehon puhdistuksia jalkakylpyjen avulla www.heigreen.fi

- Kaukoparannus, näkeminen
- Verenpysäytys, kivunhallinta
- Enkeliterapia, rakkausvala
- Energiahoito kaukoparannuksena (myös eläimille)
- Saattohoito, sielun ohjaus kuoleman jälkeen / omaisten ohjaus kuolemantapauksissa
- Masennus, sydänsurut, burnout, tunnelukot
- Vanhusten hoito, mm. säärivaivat
- Laihdutus, apua kaljuuntumiseen ja hiusongelmiin

MARIANNE LUUSUANIEMI
040 530 3076

Myllyojan tapahtumat syksy 2011

c/o Marja-Liisa Haapa-aho
Paimlantie 374, 20460 TURKU
puh. (02) 247 2018, (02) 247 2016
bussi nro 22 tai 221 Kauppatorilta
ruusuportti@gmail.com
Tarkempia tietoja ohjelmista:
www.goldenage.fi/ruusuportti

— Kursseja ja tapahtumia: —

Syyskuu

- ti 20.9. klo 18 Valoryhmä, Hannu ja Tone Bakke. Hoitavaa musiikkia, hiljentymistä ja keskustelua
- la 24.9 klo 15-17 Workshop Entisten elämien tulkinta jatkuu, Seija Nieminen
- la-su 24.9.-25.9. Seija Niemiselle aikoja, ajanvaraus Marja-Liisalta
- 19.11.-20.11. alkavat Riitta Wahlströmin Reiki I, II ja Reiki Master koulutukset. Katso tulevat ohjelmat www.sivuilltamme.

Hoitoja:

- Cammalot -energiahoitoja: Mervi-Irene Kuosa, 041 544 6011, www.sydanieliekkisuntuubi.com
- Jäsenkorjausta: Reikimaster jäsenkorjaaja Olli Suonpää, 050 369 7731
- Kajavaterapiaa: Sairaanhoidaja, kajavaterapeutti Paula Kares, 050 517 8797
- Resonanssiterapiaa: Tuija ja Kari Peippo, 045 630 4358
- Äänivärähdetoitoja: Tuula Riski, 040 572 3417

Tilaisuudet järjestää Ruusuportti ry Sydämellisesti Tervetuloa!

Myllyojalta lahjoitetaan ruusujen, luumupuiden, pylväshaavan ja monivuotisten kukkien taimia. Tervetuloa hakemaan.

Jos emailisi on muuttunut tai tahdot liittyä postituslistallemme, niin ilmoita siitä meille ruusuportti@gmail.com

Yksilöllisiä pyhiin- vaellusmatkoja Intiassa

Joulu ja vuodenvaihe Bodh Gaya
- paikka, jossa Buddha valaistui
maalis-huhtikuu Himalaja, Dharamsala
- Dalai Laman kotikylä.
taivaantanssija@gmail.com 040 41 33351
www.taivaantanssija.com

Tule Astrologiseen kartan tulkintaan



Oletko erikoisessa elämäntilanteessa?
Tiedätkö jo mitä tuleva vuosi tarjoaa?
Haluatko astrologian apua tärkeään kysymykseesi?
Liity myös Astrologiselle postituslistalleni ja saat kerran kuukaudessa tähtitietoa eri merkeistä, terveys astrologiasta, biodynaamisesta viljelystä ym.

Lisätietoa tulkinnoista www.rubiinigroup.com/events ja astrologia
Soita heti, puh. 045 6350 800, tarja.karlsson@mbnet.fi
Tarja Karlsson on Turun Astrologisen Seuran ry:n perustaja ja Suomen Ammattiastrologit ry:n jäsen



Maritta Vuorinen

Työnohjaus ja valmennus
&
Voimaantumisvalmennus
Aura-Soma & Kristallikulhot
info@avankaha.com
www.avankaha.com

MUINAISEN EGYPTIN JA ATLANTIKSEN VIISAUDET

La-su 29.-30.10.11 klo 10-18
Rauhankadulla Turussa

Antaudu muutokselle yhdistymällä korkeampiin voimiin ja muinaiseen viisauteen.
Tutustu www.GalacticLight.com/Seija_Nurmi
Tied. ja ilmoitt. op. Tuula Oinas 050 3474 282

Homeopatia tutuksi Konsan Kartanossa Turussa

Homeopaattinen ensiapu
29.11.2011 klo 13.00 – 15.00

Tapaturmat, nyrjähdykset, venähdykset, kaatumisvammat, pistovammat, ruhjeet, haavat

Homeopaattinen flunssanhoito
20.11.2011 klo 15.15 – 17.15

Homeopaattisen hoidon mahdollisuudet akuuttiin yskään, nuhaoireisiin ja flunssaan

hinta 20,-/luento/hlö

Kevät 2012:

Hormoneja tai/ ja homeopatiaa

Pms-oireet, vaihdevuosien haasteista, hormonihoitoista ja homeopatiasta, luonnonmukaisista hoitoista

Lapsiperheille: tervetuloa äidit, isät, läheiset ja kaikki terveydestä kiinnostuneet!

Akuutit sairaudet, pienet tapaturmat, ensimmäiset hampaat, korvatulehdukset, nuhat ja köhät homeopatian näkökulmasta

Lapsi tulossa – raskauden ja synnytyksen avuksi luonnon keinoja

Raskausajan pahoinvointi, synnytyksen kipu- ja häiriötilat, Toipuminen synnytyksen jälkeen

Peppi Helena Mykrä

klassinen homeopaatti,
SHLl.hon
ilmoittautumiset:
homeopatia@heleonna.fi
tai puh 040 565 2566
www.heleonna.fi



Minä ja Magnified Healing®

MARJO VIHHERKOSKI

Uusi henkilö piireissä?

Henkinen kehitykseni sai varsinaisesti alkuunsa 2000-luvun alussa, kun sis-koni antoi minulle luettavaksi Sonia Choquette:n kirjoittaman kirjan. Tästä saamastani ”herätyksestä” alkoi lumipallo pyöriä. Luin ja osallistuin workshoppeihin ja eri koulutuksiin sekä Suomessa että ulkomailla. Olen Reikimaster, Violettiliekkimaster, Magnified-Healing® opettaja, AngelTherapyPractitioner®, 21stCentury Medicine® jne.

Opettajinani ovat toimineet Taina Maarit Kalenius, Ylar Lindepuu, Gisèle King, Doreen Virtue ja Deborah King. Lisäoppeja, luennoin ja workshoppeihin olen saanut mm. seuraavilta Charles Virtue, Caroline Myss, Jonette Crowley, Diana Cooper, Igor Serov, Sonia Choquette, Gordon Smith, Radleigh Valentine.

Kiitollisena olen havainnut, että joka päivä opin jotakin uutta. Uskon että oppia voi missä tahansa ja sitä voi saada yllättävältäkin taholta kuin myös apuja. Pysyäkseen nöyränä ja kehittyvänä yksilönä, olen päättänyt ottaa haasteita, joita elämä minun eteeni tuo, myönteisesti vastaan. Viimeisimpänä päädyin tuomaan oppimaani eteenpäin ja pitämään kursseja ja antamaan hoitoja yms. Toivon näin pystyväni auttamaan myös muita, kuten minua on matkani varrella autettu. Aasinsillan kautta päästiin kiittämään Sateenkaari-lehden päätoimittajaa (Ulla Oksanen) sekä kaikkia ihania asianosaisia avustaneita elämässäni!

The Magnified Healing® ja 1Phase-peruskurssi

Magnified Healing® parantamismenetelmä otettiin käyttöön kun 1992 Jumalatar Kuan Yin toi sen, Gisèle King'in ja Kathryn Anderson'in (Florida, USA) kautta, laajennetussa muodossa tietoisuuteemme. Suomeen hoitomuoto tuli vuonna 2006, Taina Maarit Kaleniuksen alettua opettaa tätä. Häntä voimme kiittää myös oppimateriaalin suomenkielisestä käännöksestä.

Kuan Yin tunnetaan anteeksiannon, armon ja myötätunnon sekä parantamisen jumalattarena. Hän on myös naisten,

lasten ja syntymän suojelija. Magnified Healing® vakiinnuttaa havaitun yhdyssiteen Kuan Yin'in energioihin. Jumalatar Kuan Yin on siis Magnified Healing®-hoidoissa mukana, vaikkakin hoitaja luo energiaa yhdessä hänen kanssaan eikä ”vain” kanavoi ja ohjaa hänen energiaansa hoidettavaan.

Magnified Healing® peruskursseilla opitaan tekemään hoitoja niin henkilökohtaisella tapaamisella kuin kaukohoitona. Kurssin jälkeen voit myös itse opettaa muille Magnified Healing® peruskursseja. Magnified Healing® parantaa parhaassa tapauksessa kaikilla tasoilla (esim. fyysinen-, tunne-, mielen- ja eteerinen taso). Kurssin käyneet saavat myös helpommin yhteyden arkkienkeli Melchizedek:iin sekä ST Germain:iin. Kurssiaikataulut ja lisätiedot löytyvät mm. <http://sites.google.com/site/reikikursseja> sekä www.magnifiedhealing.com.

Reiki, violettiliekki, enkelienergia ja Magnified Healing®

Nämä ovat kaikki värähtelevää ja parantavaa energiaa. Jokainen näistä on voimakas hoitomenetelmä ja siis tuottavat tulosta ja parantavat. Reiki sekä violettiliekissä käytetään symboleja vahvistamaan energian kulkua, kun taas Magnified Healing® luo suoraan energian yhdessä korkeamman kanssa, ilman erillisiä symboleja. Voimaleuseita käytetään tahdottaessa myös näissä parannusmenetelmissä.

Haluatko tietää lisää?

Kokiessasi tiedonnälkää ja kutsumusta ota rohkeasti yhteyttä websivujeni kautta olevalla lomakkeella tai sähköpostitse. Alkeiskursseille osallistujilta toivon halua tehdä tästä maailmasta parempi, vaikka vain oman itsensä kautta, sekä rehellisyyttä ja avointa mieltä sekä yli 15 vuoden ikää. Pysin itse olemaan arvoisenne!

Verkkosivujeni osoite on ilman www:tä eli <http://sites.google.com/site/reikikursseja/> ja sähköpostia voi lähettää yritys1@gmail.com



Aurinkokuntamme kolmannella planeetalla on paljon menetelmiä jäsentää todellisuutta ja havainnoida olemassaoloamme. Timanttiplaneetasta emme tiedä vielä tuskin mitään, mutta maaplaneettaa tutkitaan yhä enemmän ja tietämyksemme määrä kasvaa vähitellen. Ihmiskunnan keskuudessa on historian mittaan kehkeytnyt lukuisia todellisuuden eri tasojen tutkimistapoja. Mitä tulee maalliseen tieteseen, niin se ei kykene mittaamaan kuin sen taajuuden, mille asteelle tämän päivän hienomekaniikkaa on viritetty. Tavallinen ihminen taas on aivan yhtä avuton yrittäessään seurata tai havainnoida edes perheenjäsentensä, rakkaimpiensa tai lähimmäistensä mielenliikuntoja, muista ilmiöistä puhumattakaan.

Matkustaessani tänä vuonna halki Intian, päädyin viettämään jonkin aikaa kaukaisessa Manipurin valtiossa. Se sijaitsee lähellä pohjoisen Intian laittimmaista raja-aluetta, jossa lähimpinä naapureina ovat Burma ja Kiina. Kiehtovaa seutua - jos ei suorastaan orientalia mystiikkaa tiheä! Näissä eksoottisissa maisemissa viihtyessäni minulle tarjoutui eräänä päivänä tilaisuus vieraila satoja vuosia vanhassa Madanmohan Mandirissa. Olin kuullut kyseisestä temppelistä varsin mielenkiintoisia seikkoja; kun vihdoinkin pääsin itse paikalle, tuon pyhäkön pujarin eli alttaripapin tehtäviä hoitavan bramiinin pakeille, tunsin itseni hyvin onnekaaksi. Hän oli perin vakava ja hiljainen mieshenkilö, ja syvälinen kasvopiirteiltään. Eräs intialainen ystäväni oli kertonut minulle aiemmin, että täällä tutkitaan tulevaisuutta pyhien Tulasi-puun lehtien välityksellä. Ystävälinen pujari kuvaili minulle koko temppelin historian ja koska minun

oli vaikeata käsittää täysin hänen kielellistä ilmaisuaan, hänen tyttärensä tulkki sen sujuvasti hindiksi.

Bramiini suoritti alttarin edessä kauniin rituaalin, ja viskasi palvovin elein kourallisen Tulasin siroja ja hentoja lehtiä Krishnan alttarilahmon suuntaan. Se kuinka ne lopulta laskeutuivat sri-vigrahan päälle ja eteen, toimi salattuna merkinä ja viestinä elämänsä nykyhetkeä sekä tulevaisuutta tiedustelevalle kävijälle. Bramiinin tulkintaa kuunnelllessani sain kuulla monia merkittäviä seikkoja, jotka tuntuivat osuvan varsin oikeaan ja antavan suuntaa sekä selkeyttä elämäni tänään; asioiden yksityisluontoisuuden tähden en kuitenkaan niitä tässä tarkemmin kuvaile.

Tämän kaikin tavoin virkistävältä ja hyvänteiseltä tuntuneen käynnin jälkeen olin vakuuttunut tämän syrjäisen temppelin edustamasta tavasta ennustaa ja tähyillä ihmisen tulevaisuuteen. Päivän mittaan – auringon hohtaessa helakasti sinitaivaalta – huomasin kuinka elämäni vaikutti, ikään kuin Madanmohanin siunaamana, asettuneen jälleen luonnolliseen uomaansa Koh-talon virrassa.

Kuten todettu, Intia on epäilemättä maailman henkisesti voimallisin maa, ja elinvoimaisia esimerkkejä siitä löytyy vähän joka suunnalta. Etelä-Intiassa on muuan ikivanha Vishnu-temppeli, jossa on vielä ylläkuvailluakin arvoituksellisempi menetelmä käytössä. Ihmisillä on aina kysymyksiä ja uteliaisuutta elämänsä suhteen, ja he haluavat, jos suinkin mahdollista, eivät vain epä-määräisiä viittauksia vaan täydellisyyttä hi-



Manipur on kiehtovan itämainen ilmapiiriltään

povia vastauksia. Tuossa temppelissä kävijä istahtaa pyhäkön pääalttarin eteen asetetulle kivenlohkareelle kysymyksineen. Hänelle annetaan mahdollisuus esittää kaikkiaan 3 tarkkaan harkittua kysymystä Jumalalle, pujarin toimiessa asiain esittelijänä. Kävijä miettii asiaansa, yhtä kerrallaan, ja pujari pyytää Vishnua vastaamaan. Silloin tuo istuimeksi annettu kivi hänen allaan alkaa hitaasti liikkua ja kääntyä - aivan itsestään - pyörähtäen istujan ihmeeksi vastausta ilmaisevaan suuntaan. Myötipäivään pyöriminen tarkoittaa että vastaus on ”kyllä”, mutta jos kävijä kuitenkin sitä mielessään rukoilee, niin myöntävä vastaus annetaan

kivisen istuimen pyörimisellä vastapäivään. Kielteisen vastauksen sattuessa kivi ei hievahda suuntaan eikä toiseen. Kysymyksiä ei tarvitse paljastaa kenellekään ihmiselle, vaan ne pidetään täysin luottamuksellisina, eli ne jäävät kysyjän ja Jumalan väliseksi. Tällä tavalla pyhiinvaeltajat, ja kuka tahansa kävijä, saavat ainutlaatuisen tilaisuuden kommunikatioon universumin valtiaan, Vishnun kanssa, Hänen jumalaisen mahtinsa välityksellä.

Tällaiset Intian kokemukset, joiden yhteydessä ihmiselämän arkisiin rutineihin tulee lisää valoa ja ymmärrystä – kohtaamalla mahatmoja eli suuria sieluja tai käymällä temppeleissä – kannustavat ihmistä aitoon sisäiseen kehitykseen ja sopusointuun niin työasioiden parissa, kotona kuin ihmissuhteissakin. Muinaisintialaiset kirjoitukset opettavat, että onnekkain silti on henkilö, joka kohtaa aidon henkisen mestarin, sillä hänen sanojensa ja visionsa opastuksella ihminen löytää tien sisäiseen rauhaan ja iloon. Jos olet kiinnostunut tutustumaan lähemmin Intian ihmeisiin ja moninaiseen kauneuteen, niin joulukuussa 2011 neitsytmatkalleen lähtevän Avatara Adventuresin Etelä-Intian seikkailu vie sinut mm. tähän artikkelissa kuvailtuun veediseen pyhäköön, vapaaehtoiselle kysymyssessiolle.



Koillis-Intiassa sijaitsevan Manipurin alueella taide on värikästä. Kuvassa taitavien laulajattarien viehättävä tiimi säestää rumpuvirtuosin villin mahtipontista esitystä.

Johannes Kurki

pub. +91/8972999474

sähköposti: jaygovinda108@gmail.com

websivusto: www.AvataraAdventures.com

Kirjoitussuoni pulppuaa

COSMIC JOHANNA

Jo kuusivuotiaana sanoin äidilleni, että minusta tulee kirjailija.

Lapsuudessani äitini luki minulle paljon satukirjoja. Aikuisiälläkin minua ovat kiehtoneet eniten kirjat, joissa on käytetty vilkasta mielikuvitusta. Olen aina arvostanut tarinoita ja lukenut paljon. Rakkaimmat ovat olleet Tove Janssonin ja C.S. Lewisin teokset.

Koulussa rakastin ainekirjoitusta ja opettajat kehuivat vilkasta mielikuvitustani. Teinikäisenä kirjoitin päiväkirjaa. 1990-luvulla aloin kirjoittaa runoja ja kanavoida tekstiä enkelitahoilta. Runoilu antoi minulle toivoa ja rohkaisua, kun työstin omaa itseäni ja identiteettiäni. Vuonna 1998 tein suuria muutoksia elämässäni: jätin taakseni kokonaan alkoholin, tupakan ja liharuuan käytön sekä silloisen työpaikkani että poikaystäväni. Samalla muutin takaisin äitini luokse. Pysähtymään ja eheyttämään.

Vuonna 2000 Konsan Kartanossa astrologi Jukka Viertomaner sanoi, että minun tulisi kirjoittaa satukirja. Vuosina 2003 ja 2007 vielä kaksi eri selvänäkijää Ruotsissa kertoivat vahventavasti, että ”kirjani on jo valmis yläkerrassa” ja että ”minun ei tulisi odottaa liian kauan sen toteuttamisessa”. Lopulta päätinkin hakea kirjoitusakatemiaan Tukholmassa, jotta voisin panostaa täysillä kirjoitustaitoni parantamiseen ja hiomiseen.

Päätoiminen, kaksivuotinen kirjoituskoulu alkoi syksyllä 2008. Lopputyönä tuli kirjoittaa oma kirja. Idea kirjaani oli jo kypsynyt ennen koulun aloittamista, jo vuoden 2006 aikana. Idean pohjana oli ”unelma” saada tutustua syviin henkisiin kokemuksiin ja kertoa niistä. Minulle tämä paikka oli ”henkinen kotini”, jossa sain levätä ja virkistäytyä astraalisen matkan kautta.

Samana vuonna 2006 erosin myös miehestäni, lapsieni isästä. Eroprosessi oli itsessään rankka, samoin arki yksinhuoltajana. Kaipuu henkiseen kotiin koveni entisestään. Se aivan suorastaan kutsui minua puoleensa. Niinpä kirjaideani syntyi puhtaasta halustani luoda enemmän tilaa itselleni eli mennä useammin käymään



henkisessä kodissani. Näin koulun penkin ainoana ratkaisuna luoda tätä tarvittavaa tilaa ”henkiselle hengästykselleni”. Otin riskin ja päätin toteuttaa unelmani: kertoa henkisestä matkastani aikuisille sadun muodossa. Uskoin itseäni ja siihen, että saan vielä opintolainatkin maksettua. Ja sitä paitsi olivathan ne kolme näkijääkin minua aiemmin kannustaneet lähtemään juuri kirjoittamisen tielle...

Mielikuvituksen käyttäminen on aina ollut minulle tapa selviytyä elämän eri koettele-

muksista. Kirjoittaminen on auttanut minua yhdistämään järjen ja sydämen hyvään yhteistyöhön. Lisäksi se on avannut tietoisuuttani laajasti: sen myötä aloin nähdä laajasti omaan menneisyyteeni mutta myös tulevaisuuteeni ja samalla olin läsnä myös tässä hetkessä, omassa fyysisessä kehossani.

Nyt tästä syksystä alkaen tarjoan Konsan Kartanossa myös kirjoituskursseja (katso s. 14–15), jotka perustuvat omiin kokemuksiini. Kursseillani jaan parhaat eväät niin käytännön kirjoittamistyöstäni kuin saamastani koulutuksestakin.

Tapaamisiin ja tervetuloa rohkeasti mukaan!

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

cosmic_johanna@yahoo.com

Lisäinfo:

www.konsankartano.net

Life Detox -jalkakylpy puhdistaa kehosi!

Vastustuskyky ja aineenvaihdunta paranevat. Jalkapohjissa olevat energiapisteen aktivoidut ja virkistävät kaikkia elintoimintoja.

Myös kotikäyntejä.

Maarit Gonzalez

040 744 4031

maaritgonzalez@hotmail.com

Turun Luontashoitola

www.konsankartano.net



Mini-Max, sähkö- käyttöinen viljamylly

● Pienikokoinen ● Sopii jokaiseen keittiöön ● Korkeus 30,5 cm, paino 6 kg ● Puuosat pyökkiä tai leppää ● 280 W vahva teollisuussmoottori ● Teho 100 g hienoa/280 g karkeata jauhoa/min. ● Takuu 5 vuotta
250 € + läh.kulut 16 €



Avec Haudutuspata

Säädöt matalalle ja korkealle lämpötilalle ja lämpimänä pidolle. Tyylikäs keraaminen pata lasikannella – nosta tarjoiluastiaksi suoraan pöytään! ● Til. 3,5 L ● Teho 180 W ● Ruostumatonta terästä ● Sov. matkailuauto/vaunu ja 12 V aurinkosähköjärjestelmiin (600 W inverteri) **32 € + läh.kulut 12 €**



KT 100 MK 2 mehupuristin

Uusi toisen polven mehupuristin kierukka-akseli pystyssä, syöttö akselin suuntaisesti. ● Kierukan nopeus 80 kier./min. ● Moottorin teho 150 W ● Paino 5,5 kg
430 € + läh.kulut 16 €



Kotitalouskuivuri

Kuivurilla kuivaat, marjat, hedelmät, vihannekset, sienet, yrtit ym. ● 5 keskenään vaihdettavaa tasoa ● Halk. 30 cm ● Teho 125W Sähkönkulutus vain puolet edell.malleista, ilmankierto perustuu vapaaseen kiertoon, kannessa säädettävät ilma-aukot, kuivuri on äänetön **42 € + läh.kulut 12 €**

Panthera Oy PI 33, 33701 Tampere myyntip. Suvantok. 1 D Tre, av. Ma–Ti 9–16
p. 03-3561 287, gsm 0400-622667 **e-mail: panthera@nic.fi www.panthera.fi**

Musiikkia sielulle

Musiikilla sanotaan olevan voima, joka yhdistää ihmisiä yhteen ilman sanoja; sen kieltä ymmärtävät kaikki vauvasta vaariin ja jokainen kokee musiikin omalla tavallaan. Siinä on sen rikkaus ja voima.

Musiikki yhdisti "sattumalta" myös erään pariskunnan vuoden 2009 keväällä, kun mies, Ari Ahlgren, oli lähdössä kiertueelle silloisen yhtyeensä kanssa ja nainen, Arja Sinervo, tuli tätä musiikkia kuulemaan. Nyt heillä on tuore avioliitto sekä oma Artemis-yhtye.

Rakkaus musiikkiin ja sen tuottamiseen on ollut miltei koko elämän ajan Ari Ahlgrenille se "elokuuva suurempi" juttu. Hän on soittanut musiikkia eri yhtyeissä laidasta laitaan - heivistä humpppaan, mutta omannäköiseen musiikkiin keskittyminen avasi tietä ensimmäisille julkaistuille levyille vuonna 1989.

Arjan rakkaus on ollut ihmisten hoitamisen sekä taulujen maalaaminen, joita myös sielunkuva- tai voimatauluiksi kutsutaan. Ensimmäinen yhteinen konsertti oli vuonna 2010, jolloin Ari soitti tiibetiläisiä kulhoja ja Arja maalasi samalla tästä musiikista taulun. Nyt on konsertteja takana jo useampia ja tuleviakin sovittu mukavasti.

Artemis-yhtyeen musiikkia voisi kuvailla meditatiiviseksi, sielunmaisemiksi maalavaksi: siinä soivat tiibetiläiset laulavat kulhot (Arja), kosketinsoittimet ja nauhaton basso (Ari). Nauhaton basso antaa joissain kappaleissa ehkäpä itämaisen sävyn. Tiibetiläiset käsin taotut kulhot Ari on tuonut matkoiltaan Nepalista, Intiasta ja Tiibetistä. Näistä maista on saattanut tulla vaikutteita myös soitantaan.

Palaute konserteista on ollut positiivista: jotkut ovat kokeneet matkaavansa musiikin



siivillä eri maihin ja maisemiin, toiset taas kokevat saavansa musiikista uutta voimaa, lohtua ja inspiraatiota elämäänsä jne.

Ensimmäisen levyn Artemis julkaisi keväällä ja se on nimeltään "Saana". Konsertit pohjautuvat tällä hetkellä sen kappaleisiin, mutta mukana on aina musiikkia tulevalta Artemiksen levyiltä. Uudella levyllä tullaan kuulemaan myös Arjan vokaalilaulua.

Artemis esiintyy Sateenkaaripäivillä Konsan Kartanossa 24. ja 25.9. sekä sunnuntaina 30.10., jolloin vuorossa on tunnin pituinen Meditaatiokonsertti. Katso Turun hengen keskuksen ohjelma s. 13 ja Konsan Kartanon ohjelma s. 14.

Bemer-terapiahoitot

- mikroverenkiertoon, immuunijärjestelmään, proteiinisynteesiin luutumisissa ja autonomiseen hermostoon,
- kivun lievityksiin ym. hyvään oloon.

SLT valo- ja magneettiterapia

- akneen, atopiaan, arpiin, maitoruppeen, psoriakseen, palovammoihin, leikkausarpiin, pälvikaljuun, hiustenlähtöön ym.

Epämääräiset vatsavaivat, allergia- ja yliherkkyys- sekä lisääntymistutkimukset, hiuskudosanalyysit, ravintovalmennukset.

Ravintoasiantuntija, Dipl.luontaisterapeutti, Oligoterapeutti, Dipl.vyöhyketerapeutti

MERJA VARJO

Jösse Sakon katu 8, as 84, 11 krs, Turku
Ajanvaraus 0400 448 898 • Tervetuloa!

TERVEOLOKAUPPA 24 h/vrk
www.terveolo.com

Tai pistäydy:

Jösse Sakon katu 8, 11. krs., Turku
tarkista että olemme paikalla
0400 448 898

Arja Vainio

Vyöhyketerapeutti / hieroja

- imukuppihieronta
- intialainen päähieronta
- koliikkivauvan hieronta

Puh. 045 270 2066



Cammalot®

Cammalot® Enkeliportti-energiahoitot

- erittäin syville tasolle yltävää ja koko energiasysteemiin vaikuttavaa, muuntavaa energiaterapiaa
- myös talojen puhdistukset ja pysyvät energisoinnit

Cammalot® Kausaalikeho Seichem-kurssit 1.-3.tasot

- voimakkaat välineet sekä energiahoitamisen aloittamiseen että syventämiseen
- hyvä lisä Reiki-hoitajalle

Cammalot® -energiaterapiaillat

- ryhmässä tapahtuvaa energiayöskentelyä ja -hoitoa
- ma 19.9./ ma 3.10./ ma 21.11./ ma 12.12., 18:00-20:30, 10€, Henkisen kehittäjän kirjakauppa (Verkatehtaankatu 6)

Kysy lisää!

Cammalot®-energiaterapeutti Laura Wirén
sarasvatin.joutsen@gmail.com, 050 586 2857
www.cammalot.fi

Elinvoimaa vegaaniruoasta

NOORA HUHTANEN

On torstai-ilta ja olen kutsunut joukon ystäviä meksikolaishenkiselle illalliselle. Padan porinan taustalla soi jazz, yksivuotiaani syöttää maissinaksujaan ystävän koiralle, huumava tuoksu toisensa jälkeen avautuu keittiöön: avokado-nektariinisalsalla höystettyä kikhernesalaattia, itse paistettuja vehnätortilloja, bataatti-chilipataa ja jälkiruoksi mansikoita ja mangoa chili-limesiirapin ja vaniljasoijajäätelön kera. Aterian jälkeen olemme kylläisiä, mutta olo ei ole raskas tai turvonnut.

Mikään ruoista, joita olemme valmistaaneet, ei sisällä eläinkunnan tuotteita, sillä olemme vegaaneja. Emme syö lihaa missään muodossa, kalaa, äyriäisiä, kanaa tai muita lintuja, kananmunia, maitoa, juustoa, voita tai muita maitotuotteita emmekä mitään muuta, minkä valmistus edellyttää eläinten hyväksikäyttöä. Tästä huolimatta ruokavaliomme on kaukana askeettisesta. Tuoreista kasvikunnan raaka-aineista valmistettu monipuolinen kotiruoka takaa valtavan valikoiman elämänmyönteisiä, terveellisiä makuelämyksiä.

Vegaaniruoan terveysvaikutukset todella ovat niin laajat, että siitä voisi kirjoittaa kokonaisen kirjan - ja useita on kirjoitettukin. Vegaanien riski sairastua syöpään, sydän- ja verisuonitauteihin tai diabetekseen on tuntuvasti matalampi kuin sekasyöjillä tai maitoa ja munia käyttävillä kasvissyöjillä. Vegaaniruokavalio sisältää tuskin lainkaan kolesterolia, mutta sen sijaan paljon kuitua, vitamiineja ja antioksidantteja. Sen sisältämä rasva on tyydyttymätöntä ja monitydyttymätöntä "hyvää" rasvaa. Vegaanit syövät keskimääräistä vähemmän puhdistettua sokeria ja heillä on alhaisempi verenpaine ja pienempi riski saada sappikiviä kuin sekasyöjillä. Myytti siitä, ettei kasviruoalla pärjäisi, on todistettu vääräksi monta kertaa. Esimerkiksi suomalainen kehonrakentaja Joni Purmonen kisaa Ison-Britannian voimamiesmitteloissa - luomuna - eikä hän ole ainoa vegaani, joka urheilee ammattikseen.

Vielä ihmisiäkin enemmän vegaaniruokavaliosta hyötyvät - tietenkin - eläimet!



Lihantuotannon sietämätön julmuus on kaikille tuttua ja lakto-ovovegetarismi, jossa kasvikunnan tuotteiden lisäksi syödään maitoa ja munaa, onkin jo verrattain yleistä. Ikävä totuus kuitenkin on, ettei maidon ja munien tuotanto ole sen eläinystävällisempää: 90 % Suomessa tuotetusta nautanlihasta tulee maitotiloilta, sillä jatkuvan maidontuotannon aikaan saamiseksi lehmä on saatettava raskaaksi joka vuosi. Niin tavanomaisessa kuin luomutuotannossakin raskauskierteessä pidetyn lehmän vasikat otetaan siltä tavallisesti heti syntymän jälkeen, ja lopulta lehmä tapetaan maidontuotannon lähdeyttä laskuun sen ollessa noin viisivuotias. Luonnossa lehmä eläisi 20 vuotta.

Munantuotannossa taas kanat joutuvat elämään epäinhimillisen ahtaissa ja stressaavissa olosuhteissa. Häkkikanoja on tavallisesti samassa häkissä neljä ja yhdelle kanalle jää tilaa a4-paperiarkin verran. Myös luomu- ja lattiakanojen elämä on ahdasta: eläintiheys on 5-7 kanaa / m². Ahtaat olot ja liian suuret laumakoot saavat kanat käyttäytymään stereotyyppisesti, esimerkiksi askeltamaan pakonomaisesti edestakaisin, sekä nokkimaan vierustovereitaan. Niin luomu- kuin tavanomaisessa munantuotannossa syntyy sivutuotteena kukkopoikia, jotka tapetaan tavallisesti

silppuriin heittämällä tai kaasulla.

Mitä sitten voidaan tehdä tuotantoeläinten olojen parantamiseksi? Ikävä totuus on, että eläintilat toimivat markkinavoimien ehdoilla, eikä tuotantoeläinten hellä kohtelu ole taloudellisesti kannattavaa. Mutta aina voi vähentää eläinkunnan tuotteiden kulutustaan ja korvata kärsimyksenmakuiset ateriat kasvipohjaisilla, elämänmyönteisillä herkuilla kotoisesta pannukakusta ja kasvismakaronilaatikosta hienostuneeseen bruschettaan ja kantarellikeittoon, eksoottiseen tofu-päärynäcurryyn ja bombay-perunoihin tai terveelliseen itu-pähkinäsalaattiin ja tuorepirtelöön. Samalla tulee pienentäneeksi ekologista jalanjälkeä: karjan laidunnukseen ja rehuntuotantoon käytetään tällä hetkellä 30 % maapallon siitä alasta, joka ei ole jäätikköjen peitossa - siis 70% maapallon kaikesta viljelykelpoisesta maasta.

Paitisi tilaa vievää, eläintuotanto on todellista energianhukkaa: esimerkiksi sianlihan tuotantoon kuluu 25-38 kertaa enemmän energiaa, kuin mitä liha sisältää. Kasvien viljelyyn panostettu energiamäärä puolestaan saadaan takaisin 2-6-kertaiseksi. Kokonaisuudessaan eläintuotannosta syntyy noin 18% ihmiskunnan tuottamista hiilidioksidipäästöistä - enemmän, kuin liikenteestä. Ekologisinta olisikin käyttää kasvikset suoraan ihmisravinnoksi, ei eläinten rehuksi.

Onneksi monipuolisen, terveellisen vegaaniruokavalion koostamisen ei tarvitse olla aikaa vievää tai hankalaa! Valitsemalla nopeasti kypsyviä tai kypsennystä kaipaamattomia raaka-aineita saa perheen aterian kokoon vartittunissa - tai sitten voi tehdä muhevaa pataa lykkäämällä ruoan uuniin mehevöitymään sillä aikaa, kun itse lukee, pelaa lautapelejä, viikkoa lakanoita, nostelee painoja, viilaa kynsiä tai mitä nyt itse kukin luppoajallaan tekee. Ja kun luomus tulee uunista, nautiskelevan pöytäseurueen lisäksi iloitsevat myös eläimet ja luonto.

Nooran vegaaniruokakurssi Konsan Kartanossa 15.-16. 10. Katso s. 14

Hierontapiste Helinä
puh. 0440 789 501
www.iduna.fi

Horstmann hoidot, myös koulutus
vyöhyketerapia, hieronta

Haluatko vapautua stressistä?

Filosofinen vastaanotto Zenon stressivalmennuksilla on 100 % rahat-takaisin -takuu. Soita (050) 403 77 85 ja varaa itsellesi ilmainen stressikartoitus. Tutustu netissä: www.jpjakonen.fi

Hoitola Saunan Viisäus
Saunahoidot
ja muut terapiat
p. 050 3549516
www.saunanviisaus.com

Kahvila-Ravintola
Navetta
Virtsaantie 9, Turku P.(02) 244 7510

LOUNAS- JA JUHLAPALVELUA

Kauneuspiste
MAIRE MIKKOLA

Itäinen Pitkäkatu 3 A, katutaso • (02) 232 3807

- Kasvo-, käsi- jalkahoidot • Kasvolymfa
- Ditele Bene -elektrolymfahoidot
- Ultraääni- ja stimulaatiovirtsahoidot • Reikihoito
- Vyöhyketerapia • Intialainen päähieronta

EDENIN PUUTARHA
hyvän olon pikku puoti
- tuotteet puhtaita ja hoitavia

Uudenmaankatu 33, Helsinki p. 044 2929808
info@edeninpuutarha.fi
www.edeninpuutarha.fi

Matti Heikkilän *Suomalainen*
Kalamestarin Kirjolohiöljy
- Oman moottorin voiteluun -

Suomalainen KALAMESTARIN KIRJOLOHIÖLJY on erinomainen hyvien rasvahappojen lähde.

Omega3-rasvahappojen positiivisesta vaikutuksesta on tehty satoja lääketieteellisiä tutkimuksia, joista ensimmäiset koskivat eskimoiden terveyttä. Tutkimusten mukaan Omega3-rasvahapot ovat tärkeitä solujen aineenvaihdunnan rakenneseosia.

Tilaukset ja tiedustelut:
p. 02 253 5242
tai 0400 535 241

NORDSELL OY, e-mail: nordsell@nordsell.net

forum sauna

Perinnehoidot, infrapunasuuna
Saunaterapia- ja kuppeaus-
koulutusta, tiedustele kursseja!

Saunapuoti **www.forumsauna.fi**
050 588 5013 / Mervi

Myös kotikäyntinä

Klassiset/urheilun hieronnat:
30 min-15e, 45 min-20e 60 min-25e, 90 min-40e

Lymfahieronta: 30e

Energiahoidot: 30e

Aromaterapeuttiset hieronnat: 30e

Lämpöhoito: +5e

Lahjakortit

Kuuvuorenkatu 24 20540 Turku
Puh: 045 237 2349
Email: ilkka.rainio@pp.inet.fi
www.ilkkarainio.com

Hierontaterapeutti, Urheiluhieroja,
Lymfahoitaja Ilkka Rainio

TUORLAN MAJATALO





FIN PEARL OY

HYVINVOINTIMITTAUSTA

Veren mikrokooppitutkimus,
selvitetään yksilölliset ravintotarpeesi ja
mitä tuotteita kehosi tarvitsee päästäkseen
ihanteelliseen pH-tasapainoon.

Tutustumishinta 30€ (norm. 100€)

Ajanvaraukset ma-su klo 9-21
Timo Mattila
puh. 044 4400 800
email: finpearl@gmail.com

Lounas joka päivä.
Ihastuttava pikkupuoti.
Edullinen majoitus.

ark. 8-17 | la-su 9-16
Sopimuksesta myös iltaisin.

www.tuorlanmajatalo.fi

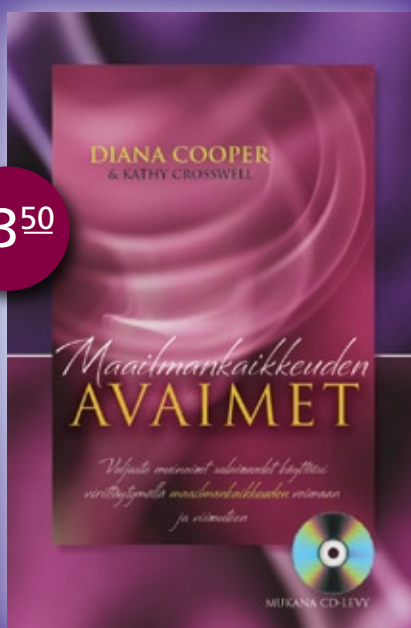
GRAAFISTA SUUNNITTELUA

käyntikortit, esitteet,
mainokset, julisteet yms.
kotisivut

044 - 519 6400
www.stellaindigo.com
www.astrofaury.com

 **stellaindigo**

33⁵⁰



HUIPPU-UUTUUS!

ilmestyy
16.9.2011

Diana Cooper
Kathy Crosswell

MAAILMANKAIKKEUDEN AVAIMET

ISBN 978-952-9676-65-1. Nid. 287. s. + CD-levy

Valjasta muinaiset salaisuudet käyttöösi virittäytymälä maailmankaikkeuden voimaan ja viisauteen.

Tässä kirjassa esitellään 50 avainta, jotka tarjoavat meille viisautta muinaisista sivilisaatioista ja kulttuureista.

- 48 avainta aukaisee muiden valtakuntien, kuten eläinten, luonnon, elementaalien ja enkelten valtakunnan, salaisuuksia.
- 2 kultaista kosmista avainta virittävät meidät koko maailmankaikkeuden taajuudelle.

Jokaiseen 50 avaimeen liittyy oma äänensä, joita voit kuunnella oheiselta CD-levyltä ja jotka aktivoivat ja avartavat tietoisuuttasi.

Tietyt avaimet tuntuvat ehkä sinusta tärkeämmiltä kuin toiset, joten keskity siis niihin! Jotkut haluavat keskittyä kaikkiin avaimiin ja tukea siten omaa kulkuaan kohti kosmista mestaruutta. Avaimien käyttö tukee myös koko planeettaa sen ylösnousemuksessa.

Ajaja

INJOY

CD-levy

Odotettu ja kysytty AjAjAn uutuuksien levy vihdoinkin saatavana!

Ajajan toinen levy juhlistaa elämää sen kaikissa muodoissaan. Kaiken elämän todellinen olemus on ilo ja nauru. Matkamme kohti heräämistä saattaa toisinaan tuntua tuskalliselta ja lähes mahdottomalta, mutta kun ymmärrämme kaiken olevan vain ohikiitävä muisto jostakin, mitä ei koskaan todellisuudessa tapahtunutkaan, jäljelle jää vain kiitollisuus ja puhdas ilo. Se on todellinen luontomme.

24⁰⁰



Joe Vitale
Ihaleakala Hew Len

EI RAJOJA

– takaisin nollatilaan

ISBN: 978-952-9676-64-4.
Nid. 240 s.

Me olemme tottuneet ajattelemaan, että asiat tapahtuvat meille, että maailma ja vastaukset ovat meidän itsemme ulkopuolella.

Muinainen, hämmästyttävä havaijilainen menetelmä, ho'oponopono, sen sijaan opettaa meille, että kaikki on meissä itsessämme ja että kaikki kokemuksemme ovat vain heijastusta niistä alitajuisista muistoista, jotka toistavat syvällä miellesämme itseään meidän tiedostamattamme sitä.

Jos haluamme muuttaa kokemaamme elämää, meidän tulee ottaa täysi vastuu kaikesta siitä, mitä havaitsemme.

27⁰⁰



Diana Cooper

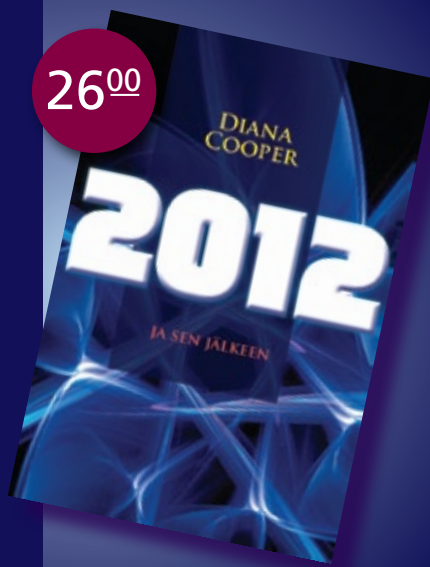
2012

– ja sen jälkeen

ISBN: 978-952-9676-60-6.
Nid. 240 s.

Vuosi 2012 lähestyy. Siihen liittyy paljon odotuksia ja lupauksia. Mistä siinä oikein on kyse? Onko tapahtumassa jonkinlainen muutos, ja jos on, niin minkälainen? Diana Cooper tarjoaa yhden näkökulman vuoden 2012 merkitykseen. Hänen kirjansa antaa paljon ajattelemisen aihetta sen suhteen, mitä me voimme tehdä, jotta tulevaisuutemme näyttäisi valoisammalta.

26⁰⁰



www.taivaankaari.fi



Kustannus Oy Taivaankaari

Vaihdetie 6, 10300 Karjaa
www.taivaankaari.fi • puh: 019-230330