



Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 28 • KEVÄT 2012 • www.sateenkaarisanomat.net

Vuosi 2012 Maya- ja Veda-kulttuurin valossa

**eli maailma
kultaisen aika-
kauden portilla
s. 4**

Mitä on Mindfulness

s. 7

Kehosta temppeleksi

**Kadonnutta
elämänvoimaa
etsimässä**

s. 8

Elämän- tehtävänä Enkelten Koti

s. 10

Enneagrammi

**Avaimet
itsetuntemukseen
ja erilaisuuden
ymmärtämiseen**

s. 16

Uni ja sähkö- magneettiset kentät

s. 24





Pääkirjoitus

Pelätty ja odotettu vuosi 2012 - tässä ja nyt!

Lähinnä ristiriitaisiksi luonnehtisin niitä tunteita, mitä tämä vuosi on jo Letukäteen herättänyt. Koska olemme viime vuosina saaneet kokea useita luonnonmullistuksia, on ollut helppo herätellä pelkoa aina maailmanlopun ennustamiseen asti – Maya-kalenterin loppumisen vauhdittaessa asiaa. Vaihtoehtoja tuhon syille löytyy lukemattomia: ääripäissä ihminen itse kotipesänsä likaamassa tai leikkimässä atomivoimalla - toisaalla käsittelemättömän kaukainen vauhtihurjastelija Nibiru-planeetta, joka lähestyessään voi pyyhkiä Maaplaneetan olemattomiin.

Toivorikkaammat näkijät katsovat asiaa toisesta näkökulmasta: Henkisen tiedon nälkä on kasvamassa. Yhä useammat ihmiset kurottavat kohti korkeampaa tietoisuutta ja siinä meitä myös autetaan. Astrologi Michelle Karén on luetellut v:n 2011 viimeisessä Minä Olen -lehdessä lukuisia ajankohtia, jolloin planetaariset energiat avautuvat meille portteja kasvuun. Lille Lindmäe, eestiläinen näkijä ja parantaja ilmoitti kaksi hänelle kanavoitua tärkeää energianvuodatuspäivää, jolloin ihmiskunnassa yleisesti tapahtuu henkistä herkimistä: 14.10. ja 21.12. v. 2012. Silloin olisi kuulemma hyvä vetäytyä luontoon ja hiljaisuuteen, jos mahdollista. Näitä teemoja tutkailee veedisestä näkökulmasta ”Intian kirjeenvaihtajamme” Johannes Kurki, s. 4.

Kehitysapua kurssimuodossa tarjoaa Enkelten Koti -koulu s. 10. Kehityksen lähtökohdaksi on itsetuntemus, jossa auttaa enneagrammi, s. 16–17.

Keinoja tässä ajassa selviytymiseen tarjotaan itse asiassa useimmissa tämän lehden artikkeleissa ja ilmoituksissa. Rakkauden löytäminen itsessä ja muissa lienee avainsana. Rakkaus on sielun perimmäinen olemus, sanoo Johannes Kurkikin artikkeleissaan. Rakkaus johtaa sydämellä ajattelemiseen kylmän järjen sijasta. Sydämellä ajattelemista – kalevalaisittain ja muutenkin – nostetaan esiin Konsan Kartanon kevätkonsertissa ”Sydän soi”. Lue s. 23.

Tulepa alkaneesta vuodesta millainen tahansa, on tärkeää säilyttää mielenrauhansa. Pyörremyskyn silmässä on tyyntä. Siihenkin voit löytää työkaluja selaamalla näitä sivuja. Enemmän kuin tapahtumat sinänsä, meihin vaikuttaa se, miten niihin suhtaudumme, miten koemme ympäristömme ja minkälaista luomistyötä ajatuk-sillamme ja asenteillamme teemme. Jos vaikka oppisimme elämään rauhassa rinnakkain erilaisuuksista huolimatta – niin kuin kansikuvan kisu ja tipu uuden päivän sarastaessa.

Onnea ja sydämen avautumista vuodelle 2012

t. Ulla

Kunnian kruunu

Kun epäilen ihmisiä, tunnen tuskaa.
Kun tuomitsen ihmisiä, oloni on sietämätön.
Kun vihaan ihmisiä, koko olemassaoloni on arvoton.

Jos kuitenkin uskon, minut petetään.
Kun rakastan, minut kavalletaan.
Kärsin ja murehdin tänä iltana, pää käsien välissä.
Olenko väärässä?

Kyllä, olen väärässä.
Vaikka meidät petetään, on sittenkin uskottava.
Vaikka meidät kavalletaan, on silti annettava anteeksi.
On rakastettava ehdoitta, myös niitä jotka meitä vihaavat.

On pyyhittävä pois kyneleet ja otettava hymyillen vastaan ne, jotka eivät osaa muuta kuin tehdä vilppiä, ja ne, jotka petävät olematta siitä pahoillaan.

Voi Mestarini, sinä tiedät rakkauden tuskan.
Katso minun käsiäni.
Paina kätesi rinnalleni.
Sydämeni on halkeamaisillaan tuskasta.

Mutta kun rakastin niitä, jotka olivat minua vastaan,
sain voiton.
Jos sinä olet tehnyt samoin,
annan sinulle Kunnian Kruunun.

*Kirjoittanut v. 1935, 16-vuotiaana
Sun Myung Moon*

Edelliseen liittyvää: Rauhanyhmän kokoontumiset Turussa, katso Konsan Kartanon ohjelmisto s. 14-15.



Sateenkaarisanomat

Sateenkaarisanomat on Konsan perinnetta ja kulttuuriyhdistyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia edistävä lehti.

Sateenkaarisanomat julkaisee mm. yhdistysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kursseista ja terapioista.

Sateenkaarisanomat ilmestyy kaksi kertaa vuodessa. Kotiin kannettuna lehti maksaa 10 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä.

Kysy lisää puh. (02) 250 3636.

Päätoimittaja: Ulla Oksanen

Osoite: Virusmäentie 9, 20300 Turku

Puhelin: (02) 250 3636

Pankkiyhteys: TOP FI 06 5710 0420 3183 21

Jakelupisteet: Forum Sauna (Kurjenmäenkatu 17) • Eliksiiri (Kauppiaskatu 8) • Hoitola Merja Varjo (Jösse Sakon katu 8 as. 84) • Turun Luontaishoitola (Virusmäentie 9) Henkisen Kehittäjän Kirjakauppa (Verkatehtaankatu 6) • Turun ja ympäristön kirjastot • Era Nova (Kasarmikatu 2, Helsinki) • Jofelin pikku puutiikki, (Laukontori 9 B, Kehräsaari, Tampere)

Taitto: Susanna Ylä-Pynnönen

Painopaikka: Winbase Oy, Kaarina 2012

Painosmäärä: 5000 kpl

Lisää juttuja nettilehdessämme, lue!

www.sateenkaarisanomat.net • www.konsankartano.net

Rauhaa rakastavana maailmankansalaisena

Sun Myung Moon



Omaelämäkerta

Maya-kalenterin viimeiset päivät



TAISTO RIIHUKALLIO

Olemme valmistautumassa Maya-kalenterin viimeiseen päivään. Kalenterin mukaan vuosi 2012 jää viimeiseksi vanhan maailman merkinnäksi. Vanha maailma jää auttamattomasti taakse. Paluuta entiseen ei enää ole, eikä kenelläkään tunnu olevan selkeää käsitystä tulevaisuudesta. Meidän nykyinen käsityksemme maailmasta tulee muuttumaan hyvinkin mielenkiintoisella tavalla.

Muinaiset Mayat kokoontuivat aamuisin pyhään rituaaliin nostamaan Suuren Taivaallisen Vaeltajan uudelle pyhälle vaellukselle. Vastaavasti iltaisin kokoontuttiin laskemaan Aurinko mailleen – lepoon päivän uurrastuksen jälkeen. Mayat tiesivät, että ilman aurinkoa viljelykset eivät menesty ja sato jää saamatta, nälkä perii maan.

Muinaiset Mayat olivat hyvin tietoisia päivän kierrosta ja vuoden syklistyydestä. He merkitsivät tarkkaan kalentereihinsa kunkin syklin tai pikemminkin yhden sykkeen ominaisuuden. Heidän kalenterinsa merkinnät päättyvät 21.12.2012. Aika loppuu – loppuuko aika? Tämä kysymys on herättänyt monen meistä miettimään ajan suurta mysteeriä. Päättykö elämä? Tuleeko suuri katastrofi?

Aurinko – kuten aikakin – kulkee omaa rataansa. Aurinko, ajan synnyttäjä, on ollut olemassa ennen ihmisen ilmaantumista maapallolle, eikä aurinko tarvitse ihmisen toimenpiteitä. Ihminen sen sijaan tarvitsee aurinkoa enemmän kuin aurinko ihmistä.

Thaimaassa on jättiläismäisiä Buddha-patsaita, joiden äärelle ihmiset vaeltavat rukouksin suorittamaan palvontamenojaan. Lännessä puolestaan ihmiset menevät kirkkoihin, muinaisille pyhille paikoille kumartamaan ristiinnaulittua. Palvontamenojen avulla ihminen hiljentyy itseään suurempien voimien edessä.

Vuoden vaihtuessa ja jonkin ajan päättyessä tuntuu siltä, että aika sisältää saman-

laisia elementtejä. Ajan edessä olemme itsemme suurempien voimien edessä.

Ajan armottomuus herättää meissä mielenkiintoisia keskusteluja. Ainakin ajan ulottuvuudet – menneisyys, nykyisyys ja tulevaisuus – tuovat omat mausteensa nykyhetken kokemiseen.

Pitäisikö meidän ryhtyä palvomaan aikaa, tuoda ajan eteen kysymyksiä ja pyyntöjä elämämme tilanteisiin. Missähän tuo palvontapaikka olisi? Olisiko palvontapaikka nykyhetki, tämä tässä, tässä ja nyt. Palvonta rituaalina on teko.

Mayat tiesivät, että auringon eri vaiheiden aikana kannattaa tehdä asioita ja myös kannattaa jättää tekemättä – keväällä kannattaa kylvää ja syksyllä kannattaa koota työn tuottamat hedelmät. Syksylläkin voi kylvää, jos haluaa tulppaanien nousevan maasta keväällä. Syysruis kannattaa myös kylvää syksyllä. Tekojen tekemisellä on aikansa.

Oikean ajoituksen lisäksi on tekoja, joita ei pidä tehdä ja tekoja jotka ovat välttämättömiä. Viisas ihminen osaa erottaa nämä teot toisistaan. Oikeat teot eli hyvät teot tuovat hyvän tulevaisuuden ja huonot teot vievät väärin päätelmiin. Näin vuoden vaihtuessa kannattaa siis tehdä tekojen inventaario. Mitä tekoja on tullut tehdyksi ja mitä siitä on ollut seurauksena. Henkisesti suuntautuneena kannatan tekoja, joita eivät ”koi ja ruoste raiskaa”, vaan jatkuvat hyvänä värähtelynä tulevaisuudessa.

Millaisia nämä teot voisivat olla? Lähimmäisen ihmisen huomioiminen positiivisella tavalla voisi olla sellainen. Miltä tuntuisi herättää ihmisen kasvoille aurinkoinen hymy? Miltä tuntuisi silloin tällöin pieni pyyteeton auttamistoimenpide, joka ei sisällä muuta motivaatiota kuin hyvän mielen tekeminen? Olisiko ystävällisyydelle käyttöä? En nyt ehdota minkäänlaista positiivisuuden ylistystä tai positiivisen elämäntaidon ohjelmaa, vaan sen sijaan yritän herättää lukijoiden sydänchakran. Sydämen auringon herättäminen aamuisin on mielenkiintoinen rituaali.

Kokeillaan tällaista rituaalia vuonna 2012 ja tulemme huomamaamaan, että päivä nousee Maya-kalenterin päättymisen päivän 21.12.2012 jälkeen entistä aurinkoisempaan.

Ps. Tämän artikkelin päätteeksi päätin kokeilla kirjoittamaani käytännössä. Huomasin, kuinka toimii. Päivän päätteeksi olin onnellisempi ja näin aurinkoisia kasvoja pilvistä taivasta vasten.

Esiopetusta, Luokat 1 - 9
Lukioaste

TURUN STEINER-KOULU
Mestarinkatu 2, 20810 Turku
www.turunsteinerkoulu.fi

Vyöhyketerapia
EMF-tasapainotustekniikka
Energiahoidot
Henkinen valmennus ja konsultointi
Tobiaksen seksuaalienergioiden koulu

Adoula:
syntymän unikävely,
syntyvän lapsen saattaminen.

www.uusienergia.com
Reetta Lappalainen
Puh. 044 5737470

Turussa (Halinen / Raunistula)

Energiahoito
Intuitiivinen kehoterapia

Kahdentoista vuoden kokemuksella
Myös iltaisin ja viikonloppuisin

Risto-Matti Rantanen

www.risto-matti.com
050 - 5210210

Käsilläparantaja
Sydämellisesti
syntymälahjalla

**Pyhimmän
Kosketus**
Kirsi Laine
040 861 1324
www.pyhimmankosketus.fi

Vuosi 2012 Maya- ja Veli maailma Kultaisen



JAY GOVINDA

2012-vuosiluku herättää ihmisissä kautta maailman ylen monenkirjavia mietteitä ja emootioita. Kauan kohutun millenniumien taitteen jäätyä taa, yhdenkään kauhukuvista toteutumatta, tietoisella tasolla onnellisuutta kaihoava ihmiskunta alkoi jälleen tähyillä uutta fyysistä ilmentymää alitajuisille fobioilleen. Nyt meidän on aika koetella kepillä jäätä, ja ottaa selvää siitä, mitä muinaisuudesta kaikuneen Mayaintiaanien ennustuksen on oikein tarkoitus viestittää meille: – Onko tuo kauan odotettu vuosiluku pelkkä veteen piirretty viiva, vaiko jotain äärettömän paljon merkittävämpää? Tämä artikkeli valottaa tätä arvoituksellista aihepiiriä Veedisestä näkökulmasta.

Eri puolilla planeettaamme käydään nyt vilkasta polemiikkaa yllämainitusta aiheesta – ammoin laaditun Maya-kalenterin päättymisestä tänä vuonna. Lähes jokaisella läntisen pallonpuoliskon maalla on oma mielipide tähän aiheeseen, mutta Intian viisailla on ikioma visio, joka perustuu ikivanhassa Veeda-kirjallisuudessa esitettyyn kuvaukseen todellisuuden ja ajan rakenteesta. Globaalista paniikkia levittäivät maailmanlopun julistukset ovat kiirneet myös tälle puolen Maata, niin Intiaan kuin Nepaliin. Esim. Intiassa on nyt myyntimielessä julkaistu kalenteri, jossa vuoden 2012 loppuun on laitettu merkintä 'Pralaya' eli 'päivä, jona maailma päättyy' – Kansa ei ota koko juttua lainkaan todesta, vaan pitää sitä pelkkänä länsimaista kantautuneena huuhaana ja tuulesta temmattuna tietämättömyyden ilmauksena. – Jos sellainen olisi luvassa, niin siitä olisi luonnollisestikin maininta Veedoissa.

Mahdollisesti toisella puolen planeettaa joku tekee jo Nooan Arkkia talonsa etupihalle, kun taas toinen kaivaa bunkkeria

takapihalle. Huomasin juuri äsken, että ohjekirjasia sellaisen (siis bunkkerin) rakentamiseen on nyt nettimyynnissä! Toimenpiteet ovat aivan ymmärrettäviä, jos ja kun ihminen tuntee olonsa turvattomaksi. Jopa Norjan hallituksen toimesta on kuulemma jo rakennettu maanalainen turvapaikka kaikkein pahimman varalta - harvoja valittuja eli maan eliittiä varten. Aika ajojen olen nähnyt, kuinka yhdellä todella monilukuisista intialaisista tv-kanavista syödään päivittäin maailmanlaajuista katastrofia esittävää taltiointia ruutuun, julistaen tämän vuoden lopulla olevan luvassa 'Mahapralaya', joka on totaaliseen maailmanloppuun viittaava ilmaus. Ajattelevaisen ihmisen on syytä huomioida, että monet sanomalehdet ja tv-kanavat tunnetusti niin lännessä kuin idässä, noudattavat julkaisupolitiikkaa, jonka mukaan vain kohu-uutinen on julkaisemisen arvoinen - taloudellisesti.

Oppineet panditat, bramiinit ja bhaktat – seesteisesti kohun läluolella

Kautta Intian ja Nepalin suuren oppineiston keskuudessa vallitsee syvä rauha ja sopusointu – ja se heijastuu luonnollisella tavalla kansan syviin riveihin. Miksi niin? Sitä on syytä miettiä. Panditat, bramiinit ja bhaktat ovat täydellisesti perillä ennustuksista, mutta heidän visionsa on sama-darshinah, tyystin yhtäläinen niin ilon kuin tuskan, niin rauhan kuin hädän ja vaivan edessä. Kuten ikuisella henkisellä mestarillani Swami B.V. Narayana Maharajalla on tapana sanoa: "Parameshvara Sri Krishna, Persoonallinen Jumala, suojelee tätä universionia - tai tuhoaa sen koska vain haluaa ja luo sen taas uudestaan milloin vain Häntä huvittaa". Srila Gurudevan mukaan älykkään ihmisen on niin ollen parasta vain syventyä mietiskelemään Sri Krishnan kaikkivaltiaista hahmoa Hänen ylimaallisten nimiensä kautta, jotka varjelevat niihin suojautuvaa henkilöä kaikilta tämän maailman vaaroilta, tuskilta, uhilta sekä murheilta - aina ja kaikkialla - samalla suoden ihmiselle syvimmän rauhan ja onnen elämässä.

Aivan niin kuin Etelä-Amerikan Mayaintiaaneilla, myös muinaisten Veeda-aikojen



Maalaus Sri Sri Gaura-Nitasta.

viisailla ja valaistuneilla mystikoilla oli äärettömän syvä näkemys universion luonteesta, alkaen Veeda-kirjallisuuden muistiin merkinneestä ja avatarojen kategoriaan kuuluvasta Srila Vyasadevasta. Yksi heidän varsin ihmeellisistä saavutuksistaan oli sarva-jnata – kaikkietäisyys, ominaisuus, joka ilmeni muun muassa Srila Gurudevassa. Veedinen tähtitiede, "Jyotish", on vähintään yhtä kehittyntä kuin Mayojojen ja siksi myös näiden Veedisten tietäjien laatimissa ihmeellisissä teoksissa kuvaillaan koko universion ohella myös Maa-planeetan menneisyyttä sekä tulevia vaiheita varsin seikkaperäisellä tavalla. Esimerkkinä voidaan mainita Kali-yugan alkamisajankohta ja siihen liittyvät yksityiskohtaiset ennustukset.

Veeda-kosmologian auktorisoitujen kuvauksen mukaan tällä universionilla on sekä alku että loppu, mutta edes pralaya eli tämän kaikkeuden osittainen tuho (joka koskee myös Maa-planeettaa) ei sen mukaan koita kuin vasta 2 160 000 000 vuotta myöhemmin, tästä päivästä lukien. Mahapralayaan eli koko universion tuhoutumiseen sen sijaan kuluu vielä aikaa monia tuhansia kertoja kauemmin. Sitä ennen Äiti Maan pinnalla eli armaalla kotiplaneetallamme koetaan vaihtelevaisesti niin hyviä kuin huonojakin aikoja.

Värähtelyvoimaa Suomen luonnosta



www.valovedet.com

TERVETULOA kurssille silloin, kun Sinulle parhaiten sopii!

Pidän tilauksesta Muinaisen Egyptin ja Atlantiksen viisaudet, taso 1 kurssia. Kurssin esittely ks. www.GalacticLight.com

Kurssijankohdan varaus op. Tuula Oinas 050 3474 282

veda-kulttuurin Valossa Aikakauden portilla

Jälkimmäisiin lukeutuu myös juuri alkanut aurinkovuosi 2012, sanoi intialainen astrologi Swami Prakash tämän vuoden tammi-kuussa: "Ihmiskunta joutuu kokemaan vakavia koettelemuksia luonnon taholta, kuten maanjäristyksiä, onnettomuuksia jne, ja heidän taloudellinen tilanteensa tulee olemaan heikoilla." - Tämän kaltaisiin ja muihin mahdollisesti suurta yleisöä huolestuttaviin näkemyksiin viitaten, korkeasti oppinut sannyasiystäväni ja entinen NASAn tiedemies tri Dandi Maharaja totesi: "Ihmisten on hyvin tärkeää tiedostaa, että mitä ikinä tulemmekaan kohtaamaan, se koituu hyväksi, kun suojaudumme Krishnan pyhiin nimiin, käsittäen, että Hän on ainiaan kaikenlaisten tuhojen, onnettomuuksien ja huonoenteisuuden tuolla puolen, sekä kykenee siksi suojelemaan meitä täydellisesti kaikissa olosuhteissa."

Maya- ja Veda-kalenteri puhuvat samasta ajankohdasta

Maya-kalenterin päivämäärä 21.12.2012 viittaa 11.08.3114 eKr alkaneen ajanjakson päättymiseen. On äärettömän kiehtovaa todeta, että Veda-astrologien laskelmien mukaan samoihin aikoihin, hieman tarkemmin sanottuna 20.02.3102 eKr, koitti myös edeltäneen aikakauden eli Dvapara-yugan loppu, sekä parhaillaan meneillään olevan Kali-yugan alku. Tämä tarkoittaa, että näiden molempien maailman vanhimpiin kuuluvien astrologisten traditioiden - Mayan ja Vedan - arviot ovat ajallisesti hämmästyttävän yhteneväisiä, vaikka ne ovat peräisin aivan vastakkaisilta puolilta planeettaa. Kali-yuga alkoi vain n. 12 vuotta myöhemmin kuin Maya-intiaanien laskema alkuajankohta tälle juuri nyt päättyvälle aikasyklille!

Vieläkin kiehtovammaksi asetelma muotoutuu, kun saamme tietää, mitä Sri Krishna totesi Ganges-joen jumalattarelle juuri tuolloin, ollessaan poistumassa tästä maailmasta ikuisen henkiseen taivaaseen, samalla hetkellä, kun tämä nyt vallitseva materialismin aikakausi alkoi. Hän sanoi: "Kali-yugan ensimmäiset vuosituhannet ovat synkkää aikaa, ja ihmiset vain pesevät syntejään sinun pihissä vesissäsi, oi Gangadevi, mutta 5000

vuotta Kali-yugan alkua myöhemmin koittaa Kultainen Aikakausi. Silloin Minua mantrojen välityksellä mietiskelevät ja palvovat puhtaat bhakti-yogit vaikuttavat Maaplaneetan ilmapiiriin ratkaisevasti - ja ihmiskunnan tietoisuus alkaa jälleen kohota." Tämä universaalia ja ajatonta, jumalaista viisautta loistavan Bhagavad-gitan alkuperäisen puhujan ylhäisen toteamus paljastaa, että Maan päällä on tarkoitus tapahtua nyt jotain ainutlaatuista.

Veda-ennustus: ihmiskunta Kultaisen Aikakauden kynnyksellä

Sri Krishnan mukaan, Bhakti-yogan (ikuisen Persoonallisen Jumalan eli universumin Ylisielun puhdas antaumuksellinen palveleminen ja mietiskeleminen pyyteettömällä rakkaudella) harjoittaminen muuttaa koko Maa-planeetan kohtalon ja modernin maailmanhistorian kulun. Krishnaa pidetään Veda-kulttuurin korkeimpana auktoriteettina sekä kaikkeuden alkulähteenä ja Hänen mielipiteenään on, että tämä aluillaan oleva Kultainen Aikakausi - jolloin ihmiskunta on heräävä jälleen käsittämään olemassaolonsa todellisen tarkoituksen ja oppii elämään sen mukaisesti sekä Kosmoksen lakeja noudattaen - kestää 10000 vuoden ajan. Sen alkamisajankohdan katsotaan ajoittuvan siis ilmiselvästi samoihin aikoihin kuin paljon kohuttu Maya-kalenterin päättymisen. Alkamassa oleva Uusi Aikakausi vaikuttaa jo käyvän synnytystuskiaan läpi! Ja meidän sallitaan todistaa sen ensivaiheita.

Maailmanhistoriassa nähdään niin lihavia kuin laihoja vuosia ...

Atma eli sielu on ikuisesti yksilöllinen olento, kuten erehtymättömältä viisaudeltaan ehtymättömässä ja ikituoreessa Bhagavad-gitassa sanotaan, "mama ivamso jiva-loke, jiva-bhuta sanatanah". Niin ollen, tuo sielun kuolematon yksilöllisyys, vaikka se onkin nyt Mayan ts. maallisen ilmapiirin ja illuusion huntujen peitossa kuin aurinko pilvisenä päivänä, niin se tulee nyt esiin kuin unitilassa; mutta kun maailman mullistukset koettelevat hyveellistä ihmistä ja häntä ympäröivää maailmaa, niin silloin hänen sisin ydinminuutensa - atma

joka on avinash eli ainiaan tuhoutumaton - voi sielun syvyyksissä vain suojautua Korkeimpaan ja alkaa siten herätä sisimmässä sopukassaan ikuisen alkutilaansa.

Ihmisen psykofyysisen olemuspuolen perustana toimivaan sieluun piiloutuva ikuinen luonne on prema-bhakti eli jumalainen rakkaus; ja se on katoamaton - tapahtuu ulkopuolellemme aivan mitä tahansa. Aineellisen olemassaolon luonnetta Gita kuvailee sanoin "duhkhalayam asashvatam" eli se on kärsimysten täyttämä ja katoavaista. Sen tähden ihmisen suositellaan omistautuvan aina itsensä oivaltamiseen ja Korkeimman mietiskelemiseen, tyystin ulkoisista olosuhteista riippumatta, näennäisestä hyväenteisyydestä tai huonoenteisyydestä ailahtelematta, sillä tässä maailmassa sellaiset olosuhteet tulevat ja menevät kuin kesä ja talvi.

Tänä aikana Sri Krishnan Kultainen Avatara näyttää tietä

Kun re-inkarnoituneet sielut kautta maailman vähitellen tiedostavat ikioman olemassaolon salaisuuden sekä siihen kätkeytyvän suuren mahdollisuuden ja alkavat elää tämän ymmärryksen edellyttämällä tavalla vastuuntuntoisesti Maan päällä, sillä hetkellä koittaa Bhakti-yogan vuosituhansia aiemmin visioitu renessanssi - Kultainen Aikakausi. Juuri tätä täysin ainutlaatuista aikakautta vihkimään ihonväriltään kullanhoitoinen Yuga-Avatara Sri Krishna Caitanya ilmestyi, vähän yli 500 vuotta sitten Intiassa ja opetti aikansa ihmisille tämän ikuisen täydellisyyden johtavan sekä äärimmäisen onnellisen ja oikeamielisen elämäntavan. Veda-auktoiteetit vakuuttavat, että etenkin Hänen jalanjäljissään kulkemalla ja Hänen sädekehänsä valaisemana ihmiskunta voi vihdoin astua Kultaiseen Aikakauteen.

~ Om Tat Sat ~

Johannes "Jaya Govinda" Kurki
(matkanjohtaja / yoga-opettaja)
pub. +91/9872999474 (Intia),
+977/9815184971 (Nepal)
sähköposti: jaygovinda108@gmail.com,
websivusto: www.Avatara-Adventures.com
www.PureBhakti.com

Carola Roselt Matrix Energetics Practitioner
uutta Euroopassa, ensimmäinen Suomessa
Ulkoisiin ja sisäisiin kipuihin mm. masennukseen, unettomuuteen, eri sairauksiin, suhdeongelmiin, rahahuoliin, uupumukseen, väsymykseen, riippuvuuteen, negatiiviseen ajatteluun...
30 min = 30€ Ajanvaraus: info@matrixenergetics.fi 040 1988 257
www.matrixenergetics.fi, www.matrixenergetics.com

Oletko tekemässä kirjaa?
Teen kirjojen taiton ja ulkoasun, tekstin tarkistuksen, kannet, painatuksen ym.
Lasse Ahonen
p. 040 5058871 lasse3@gmail.com

Energize 2012

COSMIC JOHANNA

Olemme jo astuneet uuteen ja mullistavaan vuoteen 2012, jossa mahdollisuudet odottavat niitä, jotka niistä kiinni ottavat! Meillä on kaikilla mahdollisuus vaikuttaa omaan elämämme ja maail-

man tulevaisuuteen.

Kysymys onkin: mitä me oikeasti kaipaamme ja haluamme?

Minun näkökulmastani tämä vuosi on niinkuin suuri ponnahduslauta uusiin ulottuvuuksiin, jolloin vanhat ajatusmallit ja periaatteet, jotka eivät enää toimi, katoavat.

Vaikuttaa myös siltä, että koko luomakunta tähtien ratoineen on prosessissa meidän kanssamme, kun jalommalle ajattelu- ja aineenmuodolle ollaan tekemässä tilaa.

Meihin vaikuttaa myös kaikki, mikä tapahtuu yhteiskunnassa niin kuin esimerkiksi talous, koulutukset ja vallan käyttö. Uskon, että muutoksille parempaan on tilaa ja että tulemme kokemaan niitä jokainen omalla tavallamme, kun vanha romahtaa.

Jotta me ihmisinä pysyisimme tasapainossa mullistavan prosessin läpi, kunnes kaikki energiat ja voimat ovat laskeutuneet meihin kokonaan, meidän tulisi kääntyä sisään päin ja muistaa, keitä me oikeasti olemme ja miksi olemme tänne Maaplaneetalle tulleet joskus aikoinaan?

Mikä on tarkoituksemme? Ja mikä on estänyt jo tuhansia vuosia luomasta rauhaa ja harmoniaa Maaplaneetalla? Näitä kysymyksiä käsittelemme Energize 2012 projektissa, joka on noin vuoden pituinen hanke. Se alkoi syksyllä 2011 ja huipentuu sunnuntaina 12.8.2012 klo 12.00–21.00 Energize festivaaliin Konsan Kartanossa.

Silloin lava on avoin vapaamuotoiselle esiintymiselle. Se voi olla musiikkia, laulua, soittoa tai tanssia, runoa tai stand up komiikka - ihan niin kuin sinä haluat ilmaista omaa itseäsi tai sanomaasi. Kaikki ovat tervetulleita!

Olemme myös kiinnostuneita siitä, mitä lapset ja nuoret ajattelevat maailman muutoksista ja minkälaisena he näkevät tulevaisuuden Maaplaneetalla ja heillä itsellään.

Lavalla voi kertoa omaa totuuttaan,



omaa näkökulmaansa, tai esiintyä muuten vaan! Festivaalipäivänä on myös tarjolla meditaatiota, kanavointia, auralukemusta, esoteeristä tietoa, musiikkia, luentoja, useampia keskustelutilaisuuksia eri teemoista, esimerkiksi: Onko meillä vapaa tahto? Mikä on elämän tarkoitus? Mitä on rakkaus? Mitä ovat arkkityypit? Mikä luo pelkoa? Lopullinen ohjelma ilmestyy kesällä 2012.

Energize 2012-tapahtuman tarkoitus on avata ovet vuoronvaikutukselle, jonka sisältönä on sekä yksilöllinen transformaatio että nykymaailman muutos.

"Sinun läsnäolosi tällä planeetalla on tärkeä ja vaikuttaa enemmän kuin voit arvata."

Tervetuloa 19.4. klo 18.30 Konsan Kartanoon Turun henkinen keskus ry:n torstai-iltaan, jossa Cosmic Johanna kertoo lisää Energize 2012 projektista (katso s. 13). Sinulla on silloin myös mahdollisuus ilmoittaa, jos haluat olla jollain tavalla mukana festivaalin järjestämisessä.
"Ei ole olemassa buonoja ideoita, jos sinä olet niiden takana."/> /Cosmic Johanna

Myllyojan tapahtumat kevät 2012

c/o Marja-Liisa Haapa-aho
Paimalantie 374, 20460 TURKU
puh. (02) 247 2018, (02) 247 2016
bussi nro 22 tai 221 Kauppatorilta
ruusuportti@gmail.com
Tarkempia tietoja ohjelmista:
www.goldenage.fi/ruusuportti

Kursseja ja tapahtumia:

Helmikuu

- To 2.2. klo 18 "Sydänpää": Timo Tapio
- Pe 3.2. klo 18 "Valopiiri": Hannu Bakke (Saatavana uutta "Anduin"-cd levyä)
- Ke 8.2. klo 18 Rumpurentoutus: Tiina Törö
- Pe 24.2. klo 18 Artemis-yhtyeen levynjulkistamiskonsertti
Arja Sinervo, tiibetiläiset laulavat kulhot
Ari Ahlgren, basso, kosketinsoittimet

Maaliskuu

- To 1.3. klo 18 "Sydänpää": Timo Tapio
- Katso muut ohjelmamme
www.goldenage.fi/ruusuportti

Hoitoja:

- Cammatot -energiahoitoja:
Mervi-Irene Kuosa, 041 544 6011,
www.sydänliekki.suntuubi.com
- Jäsenkorjausta: Reikimaster jäsenkorjaaja
Olli Suonpää, 050 369 7731
- Kajavaterapiaa: Sairaanhoidaja, kajavaterapeutti Paula Kares, 050 517 8797
- Resonanssiterapiaa: Tuija ja Kari Peippo, 045 630 4358
- Äänivärähdetoitoja: Tuula Riski, 040 572 3417
- Intuitiivisia energiahoitoja, Tuulia Lapinlampi, 045 1244110

Tilaisuudet järjestää Ruusuportti ry
Sydämellisesti Tervetuloa!

Myllyojalta lahjoitetaan ruusujen, luomupuiden, pylväshaavan ja monivuotisten kukkien taimia.
Tervetuloa hakemaan.

Jos emailisi on muuttunut tai tahdot liittyä postituslistallemme, niin ilmoita siitä meille
ruusuportti@gmail.com

TAROT VANHA VIISAUS

Tulkinnat, kurssit, luennot, messut ym. tapahtumat.

**Avaa suorat kotisivuni
www.tarot.konsankartano.net,
Aina ajankohtaista tietoa.**

**Yhteydenottoasi lämmöllä odotellen,
Tuula Huhtala 041 707 1920**



Mitä on mindfulness?



EVI KORVENSYRJÄ

Mindfulness käännetään suomeksi tavallisesti hyväksyväksi tietoisiksi. Se tarkoittaa kunkin hetkisten tapahtumien havainnointia ilman arvostelua tai automaattista reagointia. Erityisen kiinnostuneita ollaan omista sisäisistä prosesseista: ajatuksista, tunteista ja kehon tuntemuksista. Niitä tarkastellaan uteliaasti, tutkivalla otteella. Vastakohtana mindfulnessille on ns. automaattiohjaus: toimimme suuren osan ajasta kuin kone olematta täysin tietoisia siitä, mitä kullakin hetkellä teemme tai koemme. Tavallisesti huomiomme on ajatuksissa, jotka harhailevat menneisyydessä tai tulevaisuudessa. Esimerkiksi lumisateessa kävellessämme ajatuksemme harhailevat jo ensi kesän lomasuunnitelmissa, emmekä kuule lumen narskuntaa kenkien alla, tunne lumihuutaleiden kosketusta iholla tai huomaa autoa suojatien kohdalla. Meillä on taipumus luokitella kokemamme asiat salamannopeasti hyväiksi, huonoiksi tai neutraaleiksi ja reagoida niihin automaattisesti sen mukaan. Automaattisesti reagoidessa on vaikea ottaa kokonaisvaltaisemmin huomioon, mikä kussakin tilanteessa olisi hyvä tapa toimia oman tai muiden hyvinvoinnin kannalta. Etenkin tutuissa tilanteissa ja tuttujen ihmisten seurassa toimimme usein ennako-oletustemme mukaan, koska jo ”tiedämme”, miten tässä käy, huomaamatta jokaisen hetken ja tilanteen ainutlaatuisuutta. Lisäksi käytämme paljon voimavaroja sellaisten asioiden vastustamiseen, jotka ovat jo tapahtuneet ja läsnä tässä hetkessä.

Hyväksyvän tietoisien läsnäolon lisääntyessä on mahdollista tehdä paikkansapitävämpiä havaintoja eli saada enemmän tietoa ympäristöstä ja etenkin omasta tavasta reagoida ja toimia siinä. Näin on mahdollista vähentää automaattista reagointia esim. häiritseviin ajatuksiin, antaa niiden tulla ja mennä ja toimia tietoisem-

min itselle tärkeiden asioiden hyväksi. Tietoisesti hetkessä läsnä oleva ihminen on myös tietoisempi omasta sisäisestä tilastaan, kuten tunteistaan, joten hänellä on mahdollisuus säädellä niitä asianmukaisemmalla tavalla. Mindfulness auttaa myös saamaan lempeämpää näkökulmaa mielen arvostelevaan puoleen.

Mindfulness on taito, jota voi vahvistaa erilaisten meditaatioharjoitusten avulla. Usein jo lyhyen ajan päästä voi huomata muutoksia omissa suhtautumistavoissa, mutta mindfulnessin opettelu on jatkuva prosessi. Harjoituksissa tarkkaillaan kussakin hetkessä nousevia ajatuksia, tunteita ja tuntemuksia. Niiden annetaan tulla ja mennä, sellaisina kuin ne ovat, pyritään olemaan arvioimatta tai takertumatta niihin. Kun mieli lähtee harhailemaan ajatusten mukana, se palautetaan taas meneillään olevaan hetkeen esimerkiksi hengityksen avulla. Harjoituksia tehdään esimerkiksi istuen, kävellen tai alustalla maaten. Lisäksi keskeisiä ovat harjoitukset arkipäivän tilanteissa. Näiden avulla mindfulnessia tuodaan arkeen: kotitöihin, liikkumiseen, syömiseen, ihmisten kohtaamiseen. Harjoitusten perusta on buddhalaisessa traditiossa. Menetelmä ei kuitenkaan ole uskonnollinen eikä edellytä minkään filosofisen suuntauksen tuntemusta. 2000-luvulla länsimainen terveydenhuolto- ja tiedemaailma ovat innostuneet mindfulnessista ja saaneet hyviä tuloksia sen vaikutuksista mm. stressinhallinnassa.

Turku Mindfulness -ryhmä, harjoittaa yhdessä hyväksyvän tietoisien läsnäolon harjoituksia. Ryhmä järjestää meditaatioiltoja, mindfulness-päiviä ja pidempiä hiljaisia retriittejä. Ryhmä on aloittanut toimintansa vuonna 2009. Ohjaajina toimivat Seija Mauro, joka on saanut dharmapettajan vihkimyksen zen-mestari ThichNhat Hanhilta sekä Eevi Korvensyrjä, joka on Jon Kabat-Zinnin kehittämässä mindfulness-ohjaajakoulutusohjelmassa. Lämpimästi tervetuloa harjoittamaan kanssamme.

Lisätietoja Konsan Kartanon ohjelmasta s.14.

Eevi Korvensyrjän luento aiheesta Turun henkisen keskuksen torstai-illassa 2.2. klo 18.30. Katso s. 13.

Hoito- ja kurssipalvelu TUULIKANNEL



INTUITIIVINEN PARANTAJAKOULUTUS

Uusi koulutus alkaa kerran vuodessa. Peruskoulutus 4 vki. Sisältää henkisen anatomian, auran puhdistuksen, parantavat värit, chakrat, elementit ja pyhän, korkeavärahtaisen valon kanavoinnin. Vaikuttava kokonaisvaltainen ja syvälinen hoitomuoto, jossa käydään läpi omaa transformaatioprosessia.

TRANSFORMAATIOHEALING

27.–29.1.2012 alkava transformaatiota ja ylösnousemista valaiseva jatkokoulutus peruskoulutuksen käyneille ja myös henkilöille, jotka tekevät jo energiahoidotyötä.

- sisäiset rakennemuutokset transformaatioissa
- kristallivalokeho ja pyhä sielusydän
- karmasta ja perimästä vapautuminen
- solujen eeteristen kerrosten avautuminen

Katso myös muut kurssit ja tapahtumat Tuulikanteleen sivuilta!

HOITOVASTAANOTTO

Jyväskylässä ja Tampereella

| | |
|---|--|
| Kouluttaja, parantaja Anna-Liisa Nuutinen 050 322 3930 | Parantaja Erkki Nuutinen 040 538 2029 |
|---|--|

www.tuulikannel.fi
info@tuulikannel.fi

Hyvän Olon Keskus Elontuli

Itsetuntemukseen ja hyvinvointiin liittyviä kursseja:

- syvähengitys- ja meditaatiokursseja
- tantrakursseja pareille ja sinkuille
- ravinto- ja terveystieteiden, puhdistuskursseja
- vapauttava laulu- ja rummutuskursseja
- kansainvälisten huippukouluttajien kursseja ja koulutuksia
- vuokraamme tiloja kurssikäyttöön, tilaisuuksiin ja lomaviettoon (n. 100 km Helsingistä)

Pragita Teerisuo
FM
p. 050 557 5563
Sudeva Huhtamäki
Huk
p. 050 583 4473
www.elontuli.fi
elontuli@elontuli.fi



Kehosta temppele - kadonnu



PRAGITA TEERISUO, SUDEVA HUHTAMÄKI
WWW.ELONTULLI.FI

Olemme saaneet syntymälahjana uskottoman, elävän kehon. Harva meistä on kuitenkaan voinut lapsena tuntea olevansa hyväksytty sellaisena kuin on. Opimme tukahduttamaan tunteitamme ja "käyttätymään". Lapsuus- ja nuoruusvuosina kasvatus, koulutus ja sosiaaliset normit osaltaan kaventavat elintilaamme omassa kehossamme. Menetämme kyvyn hengittää luonnollisesti ja syvään, olla seksuaalisia ja nauttia kaikista niistä elementeistä, joita keho temppeleinä voi meille tarjota.

Itse löysimme syvähengityksen vapauttamaan jännityksiä ja stressiä kehosta. Tantrisen elämänsänteen ja meditaation löytäminen on tuonut meille hyväksyntää ja nautintoa siihen tilaan, jonka hengityksen avulla olemme saaneet. Meille myös Vapauttava laulu on ollut tärkeä kehon avaajana. Kehosta on tullut koti - välillä jopa temppele.

Elämänvoima kateissa

Useimmat meistä hengittävät syntymänsä jälkeen syvään. Se onnistuu luonnostaan. Lapsen energia on ehtymätön ja virtaa vapaasti.

Amerikassa tehtiin tutkimus, jossa kuulsaa nyrkkeilijää, jolla oli valtava määrä energiaa, pyydettiin imitoimaan ja seuraamaan pientä lasta. Urheilijan oli tarkoitus tehdä kaikki, mitä lapsikin teki 8 tunnin ajan. Lapsi innostui tutkimuksesta ja teki kaikkea mahdollista: hyppi, huusi, juoksi ja ulvoi. Neljän tunnin imitoinnin jälkeen urheilija makasi lopen uupuneena lattialla. Lapsi oli edelleen täynnä energiaa. Urheilija sanoi: "Hän tappaa minut, kahdeksan tuntia?!! Olen lopussa! En pysty jatkamaan enää."

Mihin on kadonnut lapsen elävyys meissä: loppumaton energia, spontaanit reaktiot ja tunteet?

Kokemukset ja vastoinkäymiset, joita emme kykene käsittelemään, kertyvät kehoamme lihasjännityksiksi. Kehon jännitykset supistavat fyysisesti hengitystämme ja sen myötä elintilaamme.

Miten hengitämme, siten elämme

Suojellaksemme itseämme vaikeilta tunteilta alamme hengittää pinnallisemmin. Joudumme luomaan erilaisia selviytymisstrategioita, jotta tulisimme hyväksytyiksi. Kun hengitämme vähemmän, niin tunnemme vähemmän.

Siirrämme energiamme ajatteluun ja ajatlemme asioita sen sijaan että eläisimme niitä. Loputon ajattelu estää meitä kokemasta elämää ja nauttimasta siitä.

Keskiverto aikuinen ihminen käyttää hengittäessä noin kymmenesosan keuhkojen kapasiteetista. 70 % jätteiden poistosta tapahtuu keuhkojen kautta. Luonnollinen hengitys hieroo kehoa sisältäpäin lisäten näin aineenvaihduntaa. Huono hengitystapa altistaa meitä kroonisille sairauksille. Lisäämällä hengityskapasiteettiamme lisäämme terveyttä, elinvoimaamme ja suorituskykyämme.

Vapauttava syvähengitys – elämänvoiman lähteelle

Syvähengitystekniikka on avain kehon fyysisten ja psyykkisten jännitysten purkamiseen. Vapauttavassa syvähengityksessä esiin nousee tiedostamattomana olleita asioita kuten muistoja, pelkoja ja monenlaisia tunteita. Sen vuoksi syvähengityksessä on tärkeää asiantuntemus ja turvalliset puitteet. Tämä avaa mahdollisuuden parantumiselle.

Syvähengitystekniikan avulla palautuvan fyysisen tilan myötä voimme jälleen hengittää luonnollisesti. Luonnollinen hengittäminen tuo meille iloa ja vapautta. Kun tulemme sensitiivisemmiksi kehoamme kohtaan pystymme pitämään parempaa huolta itsestämme. Voimme ihmetellä ja yllätyä maailmasta, joka meille syvähengityksen myötä avautuu. Syvästi ja luonnollisesti hengittävä

forum sauna

Perinnehoidot, infrapunasauna
Saunaterapia- ja kuppaukoulutusta, tiedustelee kurseja!
Saunapuoti www.forumsauna.fi
050 588 5013 / Mervi

Arja Vainio

Vyöhyketerapeutti / hieroja

- imukuppihieronta
- intialainen päähieronta
- koliikkivauvan hieronta

Puh. 045 270 2066



ALKEIS- JA JATKORYHMIÄ

PUH. 0400 863 994
WWW.HIMALAJA.FI

Life Detox -jalkakylpy puhdistaa kehosi!

Vastustuskyky ja aineenvaihdunta paranevat. Jalkapohjissa olevat energiapisteet aktivoituvat ja virkistävät kaikkia elintoimintoja.
Myös kotikäyntejä.

Maarit Gonzalez
040 744 4031



Tervetuloa Turun Luontaishoitolaan

Foreverin Argi+ ja Aloe Vera tuote-esittelyyn

Tule kuuntelemaan hyvinvoinnin ilosanomaa!

Aika: 07.03.2012 klo 18.30
18.04.2012 klo 18.30
16.05.2012 klo 18.30

Paikka: Virusmäentie 9, TURKU

Forever Living Productsin itsenäinen jälleenmyyjä
Ennakkoilmoittautumiset
Juha Vartiainen Puh. 040 - 900 2533
tai juha.vartiainen@auravalmiste.fi

ttta elämänvoimaa etsimässä

ihminen elää rennosti ja täysin palkein. Itsetuntemuksen lisääntyessä voimme valita sellaisia asioita elämäämme, joita oikeasti rakastamme. Hengitys menee sitä kohti, mikä ihmisessä on totta !!!

Tantrinen elämänasenne

Syvähengityksen perusajatus on sama kuin Tantrassa: hyväksymällä oman elämämme realiteetit voimme kasvaa. Meidän ei tarvitse taistella vaan lähdemme liikkeelle senhetkisestä olotilastamme. Tantra ja syvähengitys kunnioittavat kehoa ja luottavat sen viisauteen.

Tantra on aikanaan syntynyt Idässä ja se on ollut joogan tavoin tie valaistumiseen. Jooga toimi fyysisen harjoittamisen myötä maskuliinisena, taistelijan tienä. Tantran lähestymistapa oli feminiinisempi. Se oli hyväksymisen ja antautumisen tie. Vaikka tantran juuret ovat tuhansia vuosia vanhat on tärkeä ymmärtää, että siihen sisältyvä viisaus on löydettävissä myös tänä päivänä.

Tantra ei ole uskonto eikä filosofia. Se tarjoaa meille erilaisia metodeita ja harjoituksia, joiden avulla voimme kokea uskonnottomasta herkkyyttä ja läsnäoloa. Tantran avulla voimme löytää syvää fyysistä, emotionaalista ja henkistä tyytyväisyyttä elämäämme.

Tantra ja syvähengitys opettavat meitä hyväksymään itsemme sellaisina kuin olemme: tuntevina ja seksuaalisina ihmisinä. Tantra opettaa meitä rakastamaan ja kuun-

telemaan omaa kehoamme. Se auttaa meitä nauttimaan itsestämme ja omasta energiatamme.

Tantra meille

Sana ”Tantra” herättää monenlaisia mielikuvia ja ennakkokäsityksiä. Meille tantra on kehon nautintoa, rentoutumista ja herkistymistä monilla eri tavoilla ilman paineita ja vaatimuksia.

Vapauttava laulu – laulamisen riemua

Olemme kaikki saaneet syntyessämme kauniin äänen. Monet meistä ovat kadottaneet luottamuksen oman äänensä kauneuteen. Vapauttavan laulun avulla lähdemme etsimään rakkautta ja hyväksyntää omaa äänitämme kohtaan. Lauluilloissa laulamme mm. etnisiä ja pyhiä lauluja harmonioissa ilman papereita ja paineita. Välillä pysähdyimme kuuntelemaan kehoa ja hiljaisuutta. Laulaessamme voimme kokea syvän ykseyden ja läsnäolon tunteen. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta laulamisesta.

Luento aiheesta Turun henkisen keskuksen torstai-illassa 9.2. klo 18.30. Katso s.13.

KANSANPARANTAJA • KOULUTETTU HIEROJA

HEIKKI LUOMA

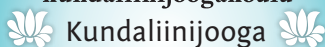
Kokonaisvaltaista keuhonhoitoa
korvista varpaisiin

**Puh. (02) 251 4075
0500 592 511**

Käsityöläiskatu 3 B, 20100 Turku
www.heikkiluoma.com



EK ONG KAAR
kundaliinijoogakoulu



Kundaliinijooga
YOGI BHAJANin mukaan

Siri Karta Kaur 045 128 3325
www.ekongkaar.net

EDENIN PUUTARHA

hyvän olon pikku puoti
- tuotteet puhtaita ja hoitavia

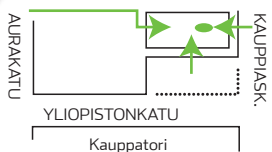
Uudenmaankatu 33, Helsinki p. 044 2929808

info@edeninpuutarha.fi

www.edeninpuutarha.fi

Kevyttä ja terveellistä!

- Salaatit
- Lämmin kasvisruoka
- Luomuporkkanamehu
- Vehnänorasmehu
- Aloe Vera -mehu
- Energiajuoma
- Koivunmahl
- Tuorepuurot
- Elävää ravintoa
- Itseleivotut leivonnaiset

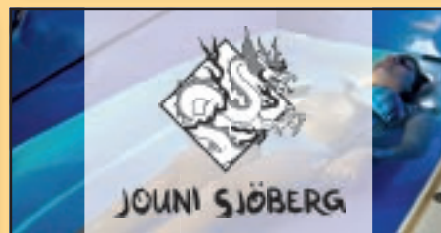


Voit myös hakea
annoksen tai
juoman mukaan



Eliksiiri

Kauppiaskatu 8 Turku, Mehiläisen talo
P. 050 464 4344
Ma-to 8.30-17.30, pe 8.30-16.30



- RENTOUTUSKELLUNTA
- AKUPUNKTIO (kiinalainen lääketiede)
- HIERONTA / URHEILUHIERONTA
- MSAS-analysit
 - vitamiini/mineraalimittaukset
 - yliherkkyytestaukset

Puh. 044 320 1515 • Eerikinkatu 7 (Motivus)
20100 Turku • www.jounisjoberg.com

Elämäntehtävänä En



Marketta Rantti auttaa opiskelijoita oivaltamaan Enkelten Koti -koulussa, keitä be ovat ja kuinka be voivat hyödyntää lahjojaan elämässään itsensä ja muiden hyväksi. Kuva: Mari Männistö.

SANNA-KAISA HONGISTO

Marketta Rantti jätti psykologin työnsä Sveitsissä perustaakseen Suomeen uudenlaisen koulutuksen. Nyt terapeuttisia energiaparantajia on valmistunut jo kymmeniä.

Vuonna 1998 Marketta Rantti sai enkeleiltä erikoisen viestin. Hän oli keskustellut enkeleiden kanssa pikkulapsesta asti, mutta tämä viesti mullisti hänen elämänsä.

Hämeestä kotoisin oleva Rantti asui tuolloin Sveitsin Zürichissä, missä hän työskenteli yliopistollisen sairaalan psykologina ja piti omaa terapiavastaanottoa. Rantti kuuli enkelit useimmiten äänettömänä puheena, mutta toisinaan hän kuuli heidän äänensä korvissaan yhtä voimakkaana kuin ihmisten puheen.

Yhtenä päivänä enkelit ilmoittivat Marketta Rantille, että hänen tulee perustaa Suomeen oma koulu nimeltä Enkelten Koti.

Elämäkokemuksensa ansiosta Rantilla

oli kaikki valmiudet toimia henkisen kasvun opettajana. Olihan hän käynyt Sveitsissä ja Etelä-Ranskassa Snowlion Centerin nelivuotisen energiaparantajakoulutuksen ja nelivuotisen opettajankoulutuksen. Lisäksi hänellä oli mm. sveitsiläinen psykologinkoulutus, suomalainen psykiatrisen sairaanhoidon koulutus ja vuosien kokemus terapiatyöstä haastavien asiakkaiden kanssa.

Enkelit tukivat elämänmuutosta

Kun enkelit kehottivat Ranttia muuttamaan Suomeen uuden koulun takia, hän kuitenkin vastusteli.

Hänen koko elämänsä oli Sveitsissä. Hän oli muuttanut sinne Suomesta miehen perässä jo 30 vuotta sitten, ja nyt hänellä oli työ, koti, miesystävä ja oma praktiikka joen rannalla. Tämä kaikkikoko pitäisi jättää taakse?

“Sanoin enkeleille, että hyvähän teidän on antaa määräyksiä ja suosituksia maan päälle.”

“Lopulta ilmoitin suostuvani sillä ehdolla, että he järjestäisivät sponsorin. Eihän minulla ollut rahaa perustaa koulua: mak-saa opettajien palkkoja, ostaa hoitopöytä ja niin edelleen.”

Kului kaksi viikkoa, ja Rantin vastaanotolle ilmaantui kuuluisa liikemies. Enkelit kertoivat, että tässä oli Rantin pyytämä sponsori. Rantti äimistyi. Eihän hän voisi pyytää rahaa terapia-asiakkaalta!

Kului muutama viikko, eikä Rantti pystynyt ottamaan asiaa miehen kanssa puheeksi.

Eräällä tapamiskerralla miehellä oli kuitenkin kova tinnitus, jota Rantti rohkaistui hoitamaan energiaparantajakoulutuksessa opetuilla symboleilla. Vaiva hävisi samantien. Sen jälkeen kynnyksellä kertoa enkeleistä ja koulun perustamisesta madaltui. Rantti sai kerrottua myös rahan tarpeesta.

Mies sanoi: “En minä oikein ymmärrä, mitä Te teette, mutta minä tuen Teitä. Sanokaa vain, paljonko tarvitsette, niin tuon ensi kerralla.”

Rantti oli ihmeissään. Terapiassa oli näet käynyt ilmi, että miljoonamaisuudeltaan huolimatta mies oli hyvin pihhi.

“Oli suuri ihme, että hän halusi lainata rahat. Enkelit tekevät joskus mahdottomilta näyttäviä asioita mahdollisiksi.”

Niin Marketta Rantti päätti luopua mielenkiintoisesta työstään yliopistosairaalassa ja ryhtyä toteuttamaan enkelien johdattamaa elämäntehtävää.

“Minulla oli kuitenkin vapaus valita toisinkin. Valitsin näin, koska koin, että se olisi omaksi parhaakseni. Koin koulun perustamisen tehtäväkseni.”

Kymmenen vuotta koulutusta

Nyt hänen perustamansa Enkelten Koti -koulu on toiminut Suomessa kymmenen vuotta. Ensimmäiset vuodet Rantti asui Sveitsissä ja kävi Suomessa opettamassa, mutta lopulta vuonna 2006 hän muutti Suomeen.

ThetaHealing™-hoidot

- Intuitiivinen energiahoito mielen, tunteiden, kehon ja sielun tasolla
- DNA:n aktivointi lisää elinvoimaa ja hidastaa ikääntymisprosessia
- Säteilyn ja raskasmetallien poistamista kehosta

- Yhteys enkeleihin, henkioppaisiin ja esivanhempiin
- Kodin ja talojen energiapuhdistus
- Tulevaisuuden näkeminen

www.thetahealing-rita.fi

Reconnective Healing® -hoidot Reconnection® -sessiot

Rita Forsberg-Kimura
Turku puh. 050 575 7753

www.reconnection-healing.fi



REIKI kurssit
ja -hoidot

RITA FORSBERG-KIMURA

050 575 7753

www.reikiritaforsbergkimura.fi
rita.forsberg-kimura@pp.inet.fi

NUMEROLOGIA
AQUA DETOX
-jalkakylpyhoito

www.reconnection-healing.fi
www.konsankartano.net

**ENKELI-
ENERGIA-
KURSSIT**

Enkelikortitulkinnat

kelten Koti

Koulu on toiminut alusta asti Hauholla Lautsian Lomakeskuksessa. Koulutus kestää 3,5 vuotta, jona aikana opiskelija saa yhteensä 16 viikkoa lähiopetusta. Nykyään on mahdollisuus valita myös lyhyempi koulutus, joka keskittyy omaan henkilökohtaiseen kasvuun. Tämä vaihtoehto on räätälöity niille, jotka eivät halua energiaparantajiksi. Tämäkin linja kestää 3,5 vuotta, mutta opiskeluvuikkoja on vähemmän.

Opettajina toimivat Rantin lisäksi muiden muassa yhdysvaltalainen energiaparantaja Martha Piesco-Hoff, sveitsiläinen luonnonlääkäri ja energiaparantaja Willi Bucheli sekä perhekonstellaatioita ohjaava sveitsiläinen Priska Spiller. Rantti kouluttaa koko ajan myös suomalaisia opettajia.

Koululle etsitään myös omaa paikkaa, joka voisi olla todellinen Enkelten Koti. Tuon paikan olisi tarkoitus palvella vuoden ympäri koulun opiskelijoiden lisäksi kaikkia omaa voimaansa ja elämäntehtävänsä etsiviä.

”Ihmettelin ensin, miksi koulun nimeksi piti laittaa juuri Enkelten Koti, eikä esimerkiksi Enkelten Koulu. Enkelit vastasivat, että koulu on heidän kotinsa. Koen sen aina, kun valmistelemme energiat opiskelutiloihin ja pyydämme, että opiskelijat saisivat viikosta sen, mitä he tarvitsevat. Enkelit ovat ihan innoissaan joka kerta.”

”Myös Kristuksen läsnäolo on koulusamme vahva. Monet opiskelijat ovat tunteet sen, ja olen nähnyt Jeesuksen valolentona siunaamassa opiskelijoitani. Se on ollut suurin hengellinen kokemukseni tähän mennessä”, Marketta Rantti kertoo.

Enkelten Koti on kuitenkin riippumaton kaikista uskontosuunnista. Jokainen opiskelija on oma yksilönsä, jolla on omat henkiset yhteytensä ja mahdollisuutensa.

Tehokkain terapiamuoto

Rantin tavoitteena on auttaa opiskelijoita

kokonaisvaltaisessa henkisessä kasvussa. Siihen kuuluu lapsuuskokemusten käsittely turvallisessa ryhmässä. Rantin mukaan kaikilla ihmisillä on lapsuuden traumoja.

”Ne ovat kokemuksia, joita ihminen ei ole käsitellyt ja joista hän ei ole päässyt irti.”

Rantin oman kokemuksen mukaan ennen puheikää saatuja traumoja on vaikea purkaa keskusteluterapiassa. Rantti on itse käynyt neljä vuotta jungilaisessa ja viisi vuotta freudilaisessa psykoanalyysissä ja sitä ennen muissa psykoterapioissa. Vasta energiaparantajakoulutuksessa hän sai kosketuksen omiin syvimpiin haavoihinsa, ja hänen olonsa alkoi parantua.

Sen vuoksi Rantti uskoo tähän koulutusmuotoon ja toivoo sen saavan yhä enemmän jalansijaa Suomessa.

”Keho pitää vaikeat kokemukset muistissaan, mutta kun kehon patoumia avataan energiatyöllä, kokemukset voidaan kohdata ja niistä voidaan päästää irti”, hän sanoo.

Henkilökohtaisen prosessityön ansiosta opiskelijat oppivat löytämään itseään ja elämään omaa totuuttaan. Samalla he oppivat auttamaan muita energiaparannuksella.

”Parantamisen lahja on kaikilla, ja korkeampia aisteja voi harjoittaa niin, että ne aukenevat”, Marketta Rantti vakuuttaa.

Henkinen kasvu vaatii aikaa

Koulutuksen johtoajatukseksi on se, että jokainen voi auttaa toisia vain siinä, minkä on itse ymmärtänyt ja käynyt läpi. Seuraamalla läheltä luokkatovereiden kasvuprosessia jokainen oppii kuitenkin ymmärtämään ja auttamaan myös sellaisia ihmisiä, joiden haasteet elämässä ovat aivan toisenlaisia.

Johdatuksen ansiosta luokille hakeutuu usein hyvin eri taustaisia ihmisiä. Koulun käyneissä on lääkäreitä, sairaanhoitajia, insinöörejä, yrittäjiä, taiteilijoita ja monen muun alan ammattilaisia.



”Tällä hetkellä koko maailma on suuressa henkisen kasvun prosessissa, ja koulun opetussisältö muuttuu ajan mukaan”, Marketta Rantti sanoo.

”Maailman muutosvaiheessa yhteisöllisyys tulee ihmisille yhä tärkeämmäksi. Myös koulutuksessa ryhmän merkitys on suuri. Ryhmässä oppii näkemään itsensä toisten näkökulmasta. Palautetta annetaan suojatussa ympäristössä, jossa halutaan ymmärtää toista. Ryhmä ja koulun yhteisö kantavat opiskelijaa myös koulutuksen loppumisen jälkeen.”

Enkelten Koti -koulun tarkoituksena on tukea kunkin opiskelijan henkilökohtaista kasvuja. Siksi koulutus on verrattain pitkä. Marketta Rantin mukaan keho ja psyyke vaativat näin pitkän prosessin. Koulutus tervehdyttää esimerkiksi monen ihmisuhteita ratkaisevasti, mutta koulutuksen jälkeen prosessi jatkuu.

”Kun on vaikkapa 30 vuoden ajan toistanut lapsuutensa kuvioita, niiden muuttaminen syvältä on hidasta ja rankkaakin.”

Marketta Rantti korostaa, että Enkelten Kodissa jokainen opiskelija kohdataan yksilönä.

”Koulussa opitaan monia hoitotekniikoita, mutta loppujen lopuksi opiskelijasta voi tulla ulos aivan omia tekniikoita, kun hänen henkilökohtaiset kykynsä avautuvat. Jokaiselle kehittyä oma tapansa hoitaa”, Marketta Rantti sanoo.

Frantsilan Hyvän Olon Keskus



TERVETULOA KURSSEILLE

esim. lymfaterapia, turvekurssi, suomalainen verikuppaus, ayurvedakoulutus, kuumakivikurssi, aromaterapiakurssi, kinesiologian perusteet, intuitiivinen parantajakoulutus, vyöhyketerapiakoulutus, ravintoterapiakurssi, erilaiset joogakurssit, yrittäjän talouspäivä, matkalla hiljaisuuteen joogan ja chi kungin avulla.

Yrityksille ja ryhmille virkistys- ja tyky-päiviä hemmottelun merkeissä.

www.frantsilanhyanolonkeskus.fi

Aija Lento p. 040 591 8742, info@frantsilanhyanolonkeskus.fi

Matrix Energetix



CAROLA ROSELT

MATRIX ENERGETICS PRACTITIONER

WWW.MATRIXENERGETICS.FI

WWW.MATRIXENERGETICS.COM

Olen suuresti kiitollinen siitä, että minut johdatettiin tähän ihmeistä täytyville rajattomalle tielle.

Olen saanut kokea niin monta suurta ihmettä Matrix Energetics kvanttifysisessä kentässä. Jokaisen hoidettavan kanssa koemme suurta yhteenkuuluvuutta, mikä jatkuu todennäköisesti ikuisesti. Olemme yhteisesti muuttaneet rajallisia ajatuksia ja malleja.

Olen opiskellut Matrix Energeticsiä ja valmistunut siitä Saksassa, USA laisen kiropraktikon Richard Bartlettin opettamana. Matrix Energetics ei ole kuitenkaan mikään tekniikkalaji vaan suuri voima, joka ilmenee eri tavoilla eri henkilöillä. Richard Bartlett sai voiman muutama vuosi sitten. Energia on erittäin voimakas kvanttifysinen kenttä. Jos silmillämme näkisimme kentän, se muistuttaisi donitsia ympärillämme. Kentässä tapahtuu muutoksia. Kaikki, mille annetaan huomiota, muuttuu - vanhat ajatustavat, väärät mallit, väärinkäsitykset. Mieleemme siirtyy 0-tilaan, eli ajatukset eivät enää pyöri päässämme.

Matrix Energetics kentässä uskomme vain ihmeisiin. KAIKKI on mahdollista. Kaikki on rajatonta. Hoitoa voi tehdä missä vain – jopa parkkipaikoilla olen saanut kokea ihmeitä. Mieluimmin teen kuitenkin hoitoa hoitopöydällä, että hoidettava pääsisi syvään rauhalliseen olotilaan helpommin.

Olen saanut elämässäni kokea monta surua, vastoinkäymistä ja pettymystä. Tiesin aina, että voin jonain päivänä hyötyä niistä. Tänä päivänä olen näille kokemuk-

sille hyvin kiitollinen. Ymmärrän toisen tuskaa ja kärsimystä. Meillä on kuitenkin täysi oikeus voida hyvin. Siksi meille on annettu näin mahtavia energiamuotoja, mitkä voivat poistaa kärsimyksen muutamassa minuutissa.

Matrix Energeticsiä ei voi ymmärtää - sitä pitää kokea. On yhtä monta hoitotapaa kuin on hoitokertoja.

On vain valoa ja informaatiota. Sinä olet hoidossa valo ja ympärilläsi on informaatiota, jota luetaan.

Hoitojakaan ei tehdä aina samalla tavalla. Jokainen käyttää omia lahjojaan. Minulla on hieman mediaalisia lahjoja. Hoidon jälkeen sinulle avautuu uusia mahdollisuuksia, kun väärät ajattelutavat ja mallit on poistettu.

Hoitoja teen pääasiallisesti Porvoossa, Hämeenlinnassa ja nyt myös Turussa, ryhmille ympäri Suomea. Teen hoitoja myös puhelimitse, esim. 10 min. kaukohoitoja – energia ei tunne välimatkoja

Matrix Energeticsissä kaikki tapahtuu nopeasti, jopa sekunneissa; siksi tämä sopii kärsimättömälle luonteelleni niin hyvin.

KRISTOSOFIA

KEVÄTKAUDEN 2012 YLEISÖESITELMÄT TURUSSA SUNNUNTAISIN KLO 13
NUOTIO RY:N HUONEISTOSSA, ANINKAISTENKATU 5 A 5

- | | |
|--|---|
| 15.1. KOLME SUKUPUOLTA, Sirpa Sepänvuori | 18.3. YKSEYS JA HENKINEN ELÄMÄ, Pekka Okko |
| 5.2. HENKISEN ELÄMÄN ALKEET, Katri Sorsa | 1.4. ONNEA TUOTTAVA SAMPO, Pirkko Wiggenhauser |
| 19.2. VIISAUDEN JALOKIVI JA USKONPUHDISTUS, Anneli Vasala | 15.4. MYYTIT TODELLISUUDEN HEIJASTAJINA, Jouko Sorvali |
| 11.3. FYYSISEN RUUMIIN VIISAUDESTA, Hilkka Lampinen | |

Kirjamyntiä ja -lainausta esitelmien yhteydessä

TERVETULO!

Enkelten Koti  Home of Angels

ENERGIAPARANTAJAKOULUTUS

Kymmenes vuosikurssi alkaa maaliskuussa 2012

Neljän vuoden aikana on 16 viikon pituista koulutusjaksoa.

Tässä koulutuksessa yhdistyvät keho, mieli ja sielu. Koulutus antaa valmiuden toimia energiaparantajana kokonaisvaltaisen ihmiskuvan pohjalta ja mahdollisuuden omaan henkilökohtaiseen kasvuun.

Kouluttajina toimivat:

Marketta Rantti (Suomi)
Martha Piesco-Hoff (U.S.A.)
Willi Bucheli (Sveitsi)



*Marketta Rantti
koulutuksesta vastaava opettaja*

Tiedustelut:

Marketta Rantti, puh. 045 122 9051,
marketta.rantti@pp1.inet.fi

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:
Marja Jordman, puh. 040 7387 648,
posti@enkeltenkoti.com

www.enkeltenkoti.com

Selvänäkijän kanavoinnit/ enkeliopastukset

Helposti puhelimitse:

ajanvaraus etukäteen
> maksu pankkiin
> soitto sovittuna aikana.
30 min. 38 €, 45 min. 48 €

Esim. työ/tehtävä, henkinen kasvu, rakkauselämä, terveys ja omat kysymykset. Myös mediointi.



Kirsi Gren

www.aurinkohoitola.fi
Ajanvaraus 040 580 7610

Kanavoinnit, kurssit, tapahtumat, tuotemyynti

TURUN HENKINEN KESKUS RY:N KEVÄTKAUDEN 2012 OHJELMA

Tammikuu

- 12.1. *Taisto Riimukallio*: Kohtalon vuosi 2012.
- 19.1. *Mari Männistö*: Enkelten koti -koulu esittäytyy ja *Sanna Hongisto*: Henkisyys ja maadoittuminen.
- 26.1. *Jukka Viertomanner*: Vuosi 2012 ja aikakausten vaihdos.

Helmikuu

- 2.2. Mindfulness - hyväksyvän tietoisien läsnäolon menetelmä teoriassa ja käytännössä, *Eevi Korvensyrjä*.
- 9.2. *Pragita Teerisuo ja Sudeva Huh-tamäki*: Vapauttava syvähengitys, avaa tunnelukkoja ja lisää itsetuntemusta. Luonnollinen hengittäminen tuo elämään iloa, tilaa ja vapautta. Lue s. 8-9.
- 16.2. *Ulla Oksanen*: Tarinointia Konsan Kartanon taipaleelta.
- 23.2. *Taisto Riimukallio*: Enneagramma – kosminen symboli.

Maaliskuu

- 1.3. *Henna Tupasela*: Oman elämän hallinta elämäntaidon valmennuksen ja enneagrammin avulla. Lue s. 16-17.
- 8.3. *Taisto Riimukallio*: Elämän käännekohtat sykleittäin.
- 15.3. *Annika Martikainen*: Ehyttävät tarinat sisäisen kehityksen tukena (Healing Storytelling). Lue s. 18-19.

Tämä luento toimii johdantona Konsan Kartanossa samana viikonloppuna pidettävälle kurssille. Workshopissa työskennellään satujen ja tarinoiden kanssa ohjatusti niin, että on mahdollista eheytyä niiden avulla ja saada tulevaisuuden rakentavia voimavaroja.

- 22.3. *Tapani Mäntylä*: 12 pyhää yötä ennen Pääsiäistä.

- 29.3. *Päivi Kaskimäki*: Maya-kalenterin käyttö henkilökohtaisena työkaluna.

Huhtikuu

- 12.4. *Mikko Ahonen*: Uni ja sähkömagneettiset kentät. Lue s. 26-27.
- 19.4. *Cosmic Johanna*: Energize 2012. Voimme pysyä mukana maailman muutoksessa ja tehdä tulevaisuutemme valoisammaksi maaplaneetalla? Esittely vuoden mittaisesta projektista, joka kulminoituu su 12.8.2012 festivaaliin Konsan Kartanossa. Tapahtuma käsittelee sekä yksilön että maailman transformaatiota. S. 6.
- 26.4. *Anja Ukontuli*: Kevätsiivouksen aika – energiat kiertoon!

Toukokuu

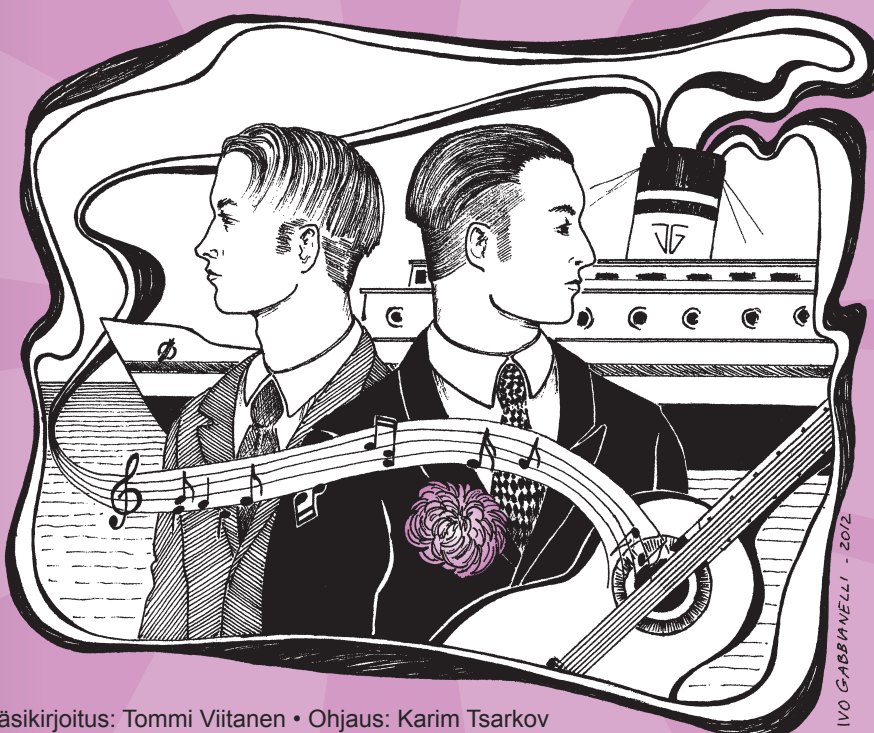
- 3.5. *Ylar Lindepuu*: Tulevaisuuden voi muuttaa menneisyyttä muuttamalla.
- 10.5. *Pekka Marttinen ja Jukka Juntunen*: Orgonisaatio - Uuden ajan teknologiat ja kehitysmahdollisuudet.
- 24.5. *Tapani Mäntylä* ohjaa meditaation ja *Sirkka Kamunen-Närvä* alustaa keskustelun enneunista.

Oviraha 6 e, jäsenet 3 e. Tied. Ulla Oksanen (02) 250 3636. Luennot ovat torstai-iltaisin kello 18.30

Konsan Kartanossa, Virusmäentie 9 (Turun Luontaishoitola). Bussit 14 ja 15.

www.konsankartano.net/THK/ThkOh.htm

Kesäteatteria Konsan Kartanon pihalla Rafu Ramstedt, Raunistulan trubaduuri



Käsikirjoitus: Tommi Viitanen • Ohjaus: Karim Tsarkov

Esityspäivät:

Arkisin klo 18

Ensi-ilta su 27.5. klo 15
ti 29.5.

to 31.5.

su 3.6. klo 16

ti 5.6.

to 7.6.

su 10.6. klo 15

ti 12.6.

to 14.6.

su 17.6. klo 15

ti 19.6.

ti 7.8.

to 9.8.

ti 14.8.

to 16.8.

su 19.8. klo 16

Konsan Kartano • Virusmäentie 9 Turku • Liput 10/8 € • Varaukset p. 02 250 3636
www.konsankartano.net



KONSAN KARTANON OHJELMA

Virusmäentie 9, 20300 Turku • P. (02) 250 3636 • k

TOISTUVAT TAPAHTUMAT

Sunnuntaisin klo 18–20 FALUN DAFU – HARJOITUKSET JA LIIKE-SARJOJEN OPETUSTA

www.falundafa.fi
Maksutonta, ei ilmoittautumista. Katso Konsan Kartanon ohjelma su 5.2. Lue Sateenkaarisanomat nro 27, s. 6–7. Tiedustelut Olli Törmä, oltorma@gmail.com, 040 532345

Maanantaisin klo 18 AURINKOKUORON HARJOITUKSET

Kuoro käyttää werbeck-äänenuodostusta ja toivoo saavansa lisää laulajia. Ks. harjoituspäivät ym. <http://personal.inet.fi/yhdistys/soivatila/>. Tiedustelut Markku Lulli-Seppälä 050 342 4545.

Maanantaisin parillisilla viikoilla klo 18.30 REIKI-KURSSIA KÄYMÄTTÖMIEN ILTA

Tilaisuus tutustua energiahoitoon ja mahdollisuus saada esittelyhoito. Lisätietoja Reikistä www.konsankartano.net/hoitola/tlh_hoidot.html#reiki. Osallistuminen 2 € sis. yrtiteen. Reikimaster Rita Forsberg-Kimura, p. 050 5757753 Ilmoittautumiset klo 11 mennessä.

Maanantaisin parittomilla viikoilla klo 18.30 REIKI-KURSSIN KÄYNEILLE TAPAAMINEN

Osallistuminen 2 € sis. yrtiteen. Reikimaster Rita Forsberg-Kimura.

Maanantaisin parillisilla viikoilla klo 18 IHMEIDEN OPPIKURSSIN OPINTOPIIRI

www.ykseys.com
Tiedustelut Vesa Koponen 0400 225 578 tai Anneli Partanen 050 338 2173

Tiistaisin parillisilla viikoilla klo 19 URANTIA-lukupiiri, www.urantia.fi

Tiedustelut Tapio Pulli 050 540 4582.

Tiistaisin parittomilla viikoilla klo 16.15–17.45 VAPAUTTAVA LAULU klo 18.00–21.00 SYVÄHENGIYTY

Lisätietoja s. 8–9 ja www.elontuli.fi
Tiedustelut Pragita Teerisuo p.050 5575563, Sudeva Huhtamäki p. 050 5834473

Tiistaisin parillisilla viikoilla, torstaisin parittomilla viikoilla klo 18 SEREMONIALLINEN RUMPUPIIRI

Tied. ja ilm. Anja Ukontuli, taivaantuli@yahoo.co.uk. Osall. 5 € (vapaaehtoinen).

Keskiviikkoisin parittomilla viikoilla klo 18 ESKO JALKANEN – LUONNONVOIMAT YHDISTYS RY

www.eskojalkanen.net
Turun kuntoutusryhmä ”Gnostbusters”, kokoontuminen Kaikki peruskurssin käyneet joukolla mukaan. Tiedustelut anttila.marti@dnainternet.net

Torstaisin klo 18.30 TURUN HENKINEN KESKUS RY:N LUENTOILLAT

www.turunhenkinenkeskus.konsankartano.net
Katso s. 13. Tiedustelut p. 02-2503636

Torstaisin klo 18 GURDJIEFF-TYÖ (alkeisryhmä)

www.gurdjieff.fi Tiedustelut Paavo Neväläinen 050 351 8236.

HELMIKUU

Su 5.2. klo 18–20 FALUN DAFU – HARJOITUKSET JA LIIKE-SARJOJEN OPETUSTA

www.falundafa.fi
Falun Dafa (Falun Gong) on tehokas qigong-menetelmä, jota noin sata miljoonaa ihmistä alkoi harjoittaa Kiinassa 1990-luvulla. Maksutonta, ei ilmoittautumista. Harjoitukset Navetan vintillä sunnuntaisin huhtikuun puoliväliin, sen jälkeen Rautistulan koulun puistossa kesäkauden ajan. Tarkista mahdolliset poikkeukset nettisivuilta. Tiedustelut Olli Törmä, oltorma@gmail.com, 040 532345

Ke 8.2. LENORMAND-TULKINTAPÄIVÄ, Jaana Rusi

Henkilökohtaisia ennustusistuntoja yli 10-vuoden menestyksellisellä kokemuksella apuvälineinä Lenormand-kortit. Ajanvaraus etukäteen sähköpostitse mail@lucetia.eu, tai 7.2.2012 klo 16-19 numerosta 040 857 6512. Lisätietoja sivuilta www.lucetia.eu

La-su 11.–12. 2. la klo 9.30–19.30, su 9.30–16.00 HILJAINEN MINDFULNESS-VIIKON-LOPPURETRIITTI, Eevi Korvensyrjä

Syvennymme mindfulnessiin eli hyväksyvään tietoiseen läsnäoloon hiljaisuuden ja erilaisten ohjattujen mindfulness-harjoitusten avulla. Teemana myötätunto ja läsnäoleva kuuntelu. Hinta 50€, sisältää lounaan molempina päivinä. Lisätiedot ja ilmoittautumiset anna.kalamies@gmail.com. Lisätietoja myös Turku Mindfulnessin Facebook-sivuilta. Luento aiheesta Konsan Kartanossa Turun henkisen keskuksen torstai-illassa 2.2. klo 18.30

La–su 18.–19. 2. klo 11–17 OPPI SEITSEMÄSTÄ SÄTEESTÄ, Irmeli Aijaskave

Esoteerinen filosofia vakuuttaa, että on olemassa seitsemän tyypiltään erilaista perus-energiaa, joista muodostuu kaikki, mitä meidän aurinkokunnassamme ja meidän planeetallamme ilmenee. Nämä energiat ovat seitsemän sädetä, joilla jokaisella on oma laatunsa, lakinsa, voimansa, värinsä ja tehtävänsä. Nämä säteet vaikuttavat meidän jokaisen elämässä ja olemuksessa. Sen vuoksi niiden tun-

temus on olennaisen tärkeää, jotta voimme täyttää sielumme pyrkimyksen ja elämänsuunnitelman. Kurssilla tutkitaan säteiden vaikutuksia yleisesti, mutta myös yksilöllisen ihmisen ja koko ihmiskunnan kannalta. Jokainen ihminen on koko elämänsä ajan jatkuvassa psyko-fyysisessä energiakentässä, vastaanottaen monenlaisia voimia ja vaikutuksia, muuntaen niitä ja lähettäen niitä edelleen. Tiedostamaton ihminen kohtaa nämä voimat avuttomana, toimii ristiriitaisesti ja taistelee niitä vastaan, kun taas tiedostava ihminen osaa toimia joustavammin kosmisten energian lakien mukaisesti. Kurssin hinta 90 € sis. ruoan ja kahvi/tee. Ilmoittautuminen p. 044 592 9324.

La 18.2. klo 10-14 VAPAUDU STRESSISTÄ, Marja-Terttu Holmström

Kaikille avoin ilman ennakkovaatimuksia! Huolet ja stressi kuluttavat tarpeettomasti voimavarojasi. Ota voimavarasi käyttöön vapauttamalla haitalliset tunnesiteet. • Purkaa kipua tuottavia tunteita • Auttaa löytämään uusia ratkaisuja • Vahvistaa itsetuntoa, itsevarmuutta ja -luottamusta • Selkeyttää päätösten teossa ja muissa asioissa • Kurssin sisällön avulla voit auttaa myös läheisiä. Myös lihastestausten menetelmää käytetään apuna korjausmenetelmien löytämiseen. Kurssimaksu 60 €. Ilmoittautumiset s-postilla marjaholmstrom@hotmail.com, 8.2. mennessä. Tiedusteluihin vastataan myös p. 044 340 1444

Su 19.2. KINESIOLOGIAN TASAPAINOTUKSIA, Marja-Terttu Holmström

Kaipaako voimavarojasi takaisin – vapautta uupumuksesta ja stressistä? Haluatko suoriutua paremmin joistakin tehtävistä? Haluatko lihastesi toimivan vieläkin paremmin? Varaukset vastaanotolle: Marja-Terttu, p. 044 3401444

Su 19.2. klo 10–12 ja 15–17 RAUHANRYHMÄN KOKOONTUMINEN, Hannu Hassinen

Alustuksia, keskustelua, musiikkia, vierailuja! Lue runo s. 2. Tiedustelut Hannu Hassinen: h.hsn@hanicon.net, p. 050 4081395

La 25.2. klo 11–17 AURALUKEMUS-KURSSI, Cosmic Johanna

Tutkitaan informaatiota energiakentästäme sekä chakroista. Päivä aloitetaan chakrameditaatiolla. Hinta 69 €, johon sisältyy lounas sekä iltapäivä tee/kahvi. Tiedustelut ja ilmoittautuminen Johanna letyoursoulfeelfree(at)hotmail.com tai tekstiviesti puh. +46 737 353 021 (Ruotsi). (Myös ajanvaraukset hoitoihin ja selvänäköistuntoihin.)

Su 26.2. klo 11–17

KIRJOITUSKURSSI, Cosmic Johanna
Kirjoitamme henkistä kokemuksista ja harjoittelemme kanavoitinta. Aloitamme workshopin meditaatiolla. Saat ohjausta kirjoittamiseen. Lopuksi jaamme ryhmässä kirjoituksiamme. Hinta 69 €, johon sisältyy lounas ja iltapäivätee/kahvi. Tiedustelut ja ilmoittautuminen Johanna letyoursoulfeelfree(at)hotmail.com tai tekstiviesti puh. +46 737 353 021 (Ruotsi). (Myös ajanvaraukset hoitoihin ja selvänäköistuntoihin.)

MAALISKUU

La–su 3.–4.3. klo 10–17 LYMFAKURSSI I, Kaarina Moilanen

Kurssi on tarkoitettu täydennyskoulutukseksi hoitoalan henkilöille ja muille asiasta kiinnostuneille. Lymfaterapia on kevyesti käsin tehtävää pumpausta, joka kohdistuu imusuonistoon ja imusolmukkeisiin. Se vahvistaa immunitettia, tehostaa aineenvaihduntaa ja aktivoi parasympaattista hermostoa (rentouttaa). Sitä käytetään mm. turvotuksiin, tapaturmien ja leikkausten jälkeen, reumaan, kihtiin, hengitystievaivoihin, verenkiertohäiriöihin ym. Kurssikonaisuus koostuu neljästä osasta. Kurssi 1: mm. lymfasysteemin anatomia ja fysiologia, indikaatiot, kontraindikaatiot, otteiden käytännön harjoittelu. Hinta 290 € + alv 23 %. Kurssi 2: katso la–su 21.–22.4., www.kasvunlahde.fi Ilmoittautumiset ja tiedustelut p. 0500 341253, kaarina.moilanen(at)kasvunlahde.fi

La–su 3.–4.3. klo 10–16.30. TAROT-kurssi, Tuula Huhtala

Sopii vasta-alkajille sekä pidempäänkin Tarotteihin tutustuneille. Oppimateriaali: avoin yliopisto TKU ja Aleister Crowley Sielunpeli kirja/kortit. Opi tuntemaan itsesi ja käyttämään intuitiotesi! Kurssin hinta 145 € + lounas/ kahvi yht. 150 € kts. kotisivut www.tarot.konsankartano.net. Varaukset viimeistään 29.2. mennessä, gsm 041 707192

**Ke 7.3. klo 18.30
ARGINIINI, 2000-LUVUN IHMEINE –
KOKO KEHON HYVINVOINNIN KOHENTAJA,
Juha Vartiainen**
Ilmoittautumiset: Juha p. 040 9002533 tai juha.vartiainen@auravalmiste.fi
Tilaisuus on maksuton

La 10.3. klo 12–17 KUUN VAIKUTUS, Anne Pöyhönen

• Puutarhanhoito; kylvöajat, rikkaruohojen perkuuajat • Terveys; vaivojen parhaat hoitoajat • Oman syntymähetken kuunvaihteen vaikutus (kerro syntymäaika ilmoittautuessa) • Kuun vaikutus säähän • Miksi täysikuu valottaa. Hinta 43 €, sis ruoan ja iltapäiväkahvin. katso www.ylakuu.com Ilm. ja tiedust. Anne 050 5353321



Konsan Kartano
tarjoaa edullista majoitusta
130-vuotiaassa maatalossa



La-su 10.-11.3.

MAGNIFIED HEALING -kurssi,

Marjo Viherkosi

Hoito vakiinnuttaa yhdysiteen Kuan Yin:in energioihin, joka tunnetaan anteeksianton, armon ja myötätunnon sekä parantamisen jumalattarena. Parantaa kaikilla tasoilla (esim. fyysinen-, tunne-, mielen- ja eeerinen taso). Hoidot henkilökohtaisena tapaamisena ja kaukohoitoina. Voit kurssin jälkeen opettaa myös muita. Lisätiedot: <http://sites.google.com/site/reikikursseja> sekä www.magnifiedhealing.com. Tiedust.: yriys1@gmail.com

La 17.3. klo 10-16,

su 18.3. klo 10-14

EHEYTÄVÄT TARINAT SISÄISEN

KASVUN TUKENA, Healing Storytelling -WORKSHOP, Annika Martikainen

Sadut ja tarinat kuvaavat yleisinhimillistä elämäämme. Ne sisältävät ehyttäviä ja tulevaisuutta rakentavia voimia. Ne antavat meille rohkeutta, uusia näkökulmia ja oivalluksia elämäämme. Työskentelemme tarinoiden kanssa ohjatuksi ja harjoittelemme myös omien pienten tarinoiden keksimistä. Työmenetelmä on positiivinen, voimaannuttava ja innostava. Kurssi sopii tarinoista ja itsensä kehittämistä kiinnostuneille, kasvattajille ja hoitotyössä toimiville. Johdantoesitelmä Turun hengen keskuksen torstai-illassa 15.3 klo 18.30 (kts s. 13), lue myös artikkeli s. 18-19 Hinta: 80 € (max. 20 h.) Ilmoittautumiset 11.3. mennessä ja tiedust. p. 050 5224463 tai annika.martikainen@gmail.com

La-su 24.-25.3. klo 11-17

REIKI I -kurssi, Rita Forsberg-Kimura

Opi välittämään parantavaa energiaa. Reikin etiikka ohjeeksi elämän polulle. Reikiviritykset voimistavat energiavirtauksiasi. Reikillä voit välittää rajattomasti energiaa itsellesi ja läheisillesi. Kurssin hinta 111 €. Tied. ja ilm. Rita, puh. (02) 233 2256 tai 050 575 7753.

La 31. 3. klo 17 - n. 21

SYDÄN SOI

Luento- ja konsertti-ilta suomalaisen mytologian päivänä. Seppo Huunonen: "Sydämen ajattelu". Musiikkia: Timo-Juhani Kyllönen, Juha Kotilainen, Mitra Vasara, Olli Törmä, Aurinkokuoro ym. Liput 20 € sis. tarjoilun. Lue artikkeli s. 23.

HUHTIKUU

Ti 3.4. klo 18-20

INFOILTA AURATRANSFORMAATIOSTA™, Johanna Saari

AuraTransformaatio™ voi olla mahdollisuus SINULLE, kun • Haluat ottaa oman voimasi ja potentiaalisi käyttöön päivittäisessä elämässäsi • Haluat tulla enemmän tietoiseksi "NYT" ajan energioista • Tunnet

kehossasi, ajatuksissasi ja energioissasi jo alkaneen muutoksen • Olet valmis laajentamaan tietoisuutesi pysyvästi aivan uudelle tasolle. Oviraha 7€ sisältää teetarjoilun. Ilm. 30.3. mennessä: johanna.saari@joypack.fi Lisätietoja: www.auratransformation.fi

Pe 13.4. klo 18

VALORUKOUSILTA,

Helena ja Michael Blanca

'valo ja hiljaisuus & vapautuminen'

Yhdistämme hiljaisuuden, rummutuksen ja yhteisen valorukouksen ja sanat, ajatukset, tunteet ja kokemuksen hiljaisuudesta ja valosta. Hiljaisuus on puhtaan vapauden tila, rajaton, rajoittamaton, ääretön olemisen tila sinussa, valon tila sydämessäsi. Valo on rakkaus. Tahdomme sinun saavan syvän kosketuksen siihen valorukoukseen. Sen jälkeen voit jatkaa itse syvemmälle rajattomaan hiljaisuuteen. Puhdas hiljaisuus on riippumaton ulkoisesta hiljaisuudesta. Se on sinussa – missä tahansa oletkin. Hiljaisuus puhuu selkeämmin kuin sanat. Jokainen ilta syntyy siinä hetkessä meistä, jotka olemme läsnä. Kiitos, jos ilmoittaudut ennalta. Maksuksi ehdotamme 20 euroa, mutta se on vapaaehtoinen.

Tai OMA VALORUKOUS KANSSASI. Voit varata henkilökohtaisen valorukouksen myös PIENELLE RYHMÄLLE (2-3 henkilöille). Valorukoukseen varamme aikaa 1 h 15 min ja sen hinta on 70 €. Kysy lisää valorukouksesta Helenalta p. 044 3131157

La-su 14.-15.4. klo 12-17

WERBECK-LAULUKURSSI,

Markku Lulli-Seppälä

Lauluäänien vapauttaminen tie. Harjoitteluun äänenmuodostusta Valborg Werbeck-Svärdströmin kehittämällä menetelmällä. Kun ääntä ei "tehdä" tai pakoteta, vaan poistetaan esteet sen syntymiselle, saadaan aikaan kokemus soivasta tilasta ja laulaminen käy helpoksi, kauniiksi ja ääntä rasittamattomaksi. Sopii vasta-alkajille sekä laulamista harrastaneille. Ammattilaulajakin löytäne laulamiselleen uuden suunnan ja uusia virikkeitä. Hinta 60 €, sis. ruokailut. Tiedustelut ja ilmoittautuminen p. (02) 250 3636.

Su 15.4. klo 10-12 ja 15-17

RAUHANRYHMÄN KOKOONTUMINEN,

Hannu Hassinen

Alustuksia, keskustelua, musiikkia, vierailuja! Lue runo s. 2. Tiedustelut Hannu Hassinen: h.hsn@hanicon.net, p. 050 4081395

Ke 18.4. klo 18.30

ARGINIINI, 2000-LUVUN IHMEINE – KOKO KEHON HYVINVOINNIN KOHENTAJA, Juha Vartiainen

Ilmoittautumiset: Juha p. 040 9002533 tai juha.vartiainen@auravalmistefi Tilaisuus on maksuton

La-su 21.-22.4. klo 10-17

LYMFAKURSSI II, Kaarina Moilanen

Teoria ja käytännön opetus: lymfaturvotuksen hoito, spesifit otteet eri diagnooseissa. Kehon ja mielen yhteys lymfaterapiassa. Käytännön harjoittelu. Osallistuminen edellyttää lymfaterapia-kurssin 1 suorittamista. Katso la-su 3.-4.3., www.kasvunlahde.fi. Ilmoittautumiset ja tiedustelut p. 0500 341253, [kaarina.moilanen\(at\)kasvunlahde.fi](mailto:kaarina.moilanen(at)kasvunlahde.fi)

La 21.4. klo 11-17

SISÄINEN LAPSI JA SYDÄMEN AVAUTUMINEN -workshop, Cosmic Johanna

Syvennyttään ryhmässä omaan sisäiseen lapseen ja sydänchakraan tunnemeditaation ja keskustelun kautta. Jokainen saa henkilökohtaisen lukemuksen liittyen sydänalueeseen ja dialogia sisäisen lapsen kanssa. Hyvä yhteys sydämeen ja sisäiseen lapseen antaa sinulle enemmän tilaa elämässäsi, tunteillesi ja tarpeillesi sekä toteuttaa unelmiasi. Hinta 69 € sis. lounaan. Tiedustelut ja ilmoittautuminen Johanna [letyoursoulfeelfree\(at\)hotmail.com](mailto:letyoursoulfeelfree(at)hotmail.com) tai tekstiviesti puh. +46 737 353 021 (Ruotsi). (Myös ajanvaraukset hoitoihin ja selvänäköisistuntoihin.)

La 22.4. klo 11-17

AURALUKEMUS-KURSSI,

Cosmic Johanna

Katso la 25.2.

La 28.4. klo 10-18

TIIBETILÄISET ENERGIAT JA ELINVOIMA, Marja-Terttu Holmström

Kaikkille avoin kurssi ilman ennakkovaihtimuksia. Ilmoittautumiset viikkoa ennen kurssin alkua. Neljä tiibetiläisten käyttämää käytännöllistä ja ajatonta energiamenetelmää elinvoimaa kohottamaan: 1. 8-energiavirtaus 2. Spiraalienergia 3. Shakrat 4. Äänit 5. (Tiibetiläiset riitit, jos jää aikaa). Opetellaan lihastestausta, jolla tarkistetaan tasot, tunteet, häiriöt ja tasapainotuskeinot. 8 energian vapaa virtaus vapauttaa kipuja, vähentää turvotusta, lisää liikkuvuutta, parantaa ihon kuntoa ja arpia sekä lisää energiaa ja keskittymiskykyä. Kurssimaksu 110 €, kertaajat puoleen hintaan. Tiedustelut ja ilmoittautumiset marjaholmstrom@hotmail.com tai 044 340 1444. Teen kinesiologian tasapainoituksia su 29.4.

TOUKOKUU

Ti-ke 15.-16.5.

AURATRANSFORMAATIO-HOITOJA,

Johanna Saari

Katso infoluento ti 3.4. www.auratransformation.fi. Ajanvaraukset ja tied. johanna.saari@joypack.fi

Ke 16.5. klo 18.30

ARGINIINI, 2000-LUVUN IHMEINE – KOKO KEHON HYVINVOINNIN KOHENTAJA, Juha Vartiainen

Ilmoittautumiset: Juha p. 040 9002533 tai juha.vartiainen@auravalmistefi Tilaisuus on maksuton

La 19.5. klo 11-17

KIRJOITUSKURSSI, Cosmic Johanna

Katso su 26.2.

Su 20.5. klo 12-18

KYLVÖJUHLAT,

Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistys ry.

Pihatapahtumassa ohjelmaa, mukana Kasvun Jumalatar. Myyntitorilla maan antimia ja käden tuotteita. Pöydät 20€ (varaa ajoissa p.(02)2503636). Puhvetissa hernekeittoa, konsapurilaisia ym. hyvää. Kahvila Navetassa herkuja joka makuun.

TAIDEMYNTINÄYTTELY Navetan vintillä (pöydät 20 €)

Su 27.5. klo 15.00

NÄYTELMÄN "Rafu Ramstedt,

Raunistulan trubaduuri" ENSI-ILTA

Käsikirjoittaja Tommi Viitanen, ohjaaja Karim Tsarkov. Liput 10/8 €.

Lue artikkeli s. 22, muut näytökset s. 13.

KESÄKUU

La 16.6. klo 11-17

AURALUKEMUS-KURSSI,

Cosmic Johanna

Katso la 25.2.

Su 17.6. klo 11-17

KIRJOITUSKURSSI, Cosmic Johanna

Katso su 26.2.

Su 17.6. klo 10-12 ja 15-17

RAUHANRYHMÄN KOKOONTUMINEN,

Hannu Hassinen

Alustuksia, keskustelua, musiikkia, vierailuja! Lue runo s. 2. Tiedustelut Hannu Hassinen: h.hsn@hanicon.net, p. 050 4081395

ELOKUU

Su 12.8. klo 12-21

ENERGIZE-TAPAHTUMA Cosmic

Johanna

Teema: Maailman muutos. Ohjelmassa mm.: meditaatiota, kanavoittoa, auralukemusta, musiikkia, esiintymistä ja keskustelua eri teemoista. Lava on myös vapaa, jolloin voit esittää oman sanomasi, musiikkia ym. (Tarkempi ohjelma ilmestyy kesällä) Osallistumismaksu: 0-14 v. ilmaiseksi, 15-20 v. sekä opiskelijat ja eläkel. 7 €, yli 21 v. 12 €. Lue artikkeli s. 6.

Su 19.8. klo 10-12 ja 15-17

RAUHANRYHMÄN KOKOONTUMINEN,

Hannu Hassinen

Alustuksia, keskustelua, musiikkia, vierailuja! Lue runo s. 2. Tiedustelut Hannu Hassinen: h.hsn@hanicon.net, p. 050 4081395

Viimeiset näytökset: "Rafu Ramstedt, Raunistulan trubaduuri"

Katso näytökset s. 13 tai www.konsankartano.net (muutokset).



Turun Luontaishoitola
Tule rentoutumaan tai virkistymään
tai saamaan apua, kun terveys horjuu.

Enneagrammi



HENNA TUPASELA

MB-MASTERCOACH

**MB-MASTERCOACH KOULUTUKSEN SISÄLTÖ:
ELÄMÄNTAIDONVALMENNUS, ENNEAGRAMMI,
TUNNEVALMENNUS**

Enneagrammi on yhdeksänkulmainen geometrinen symbolikuvio, Ennea on kreikkaa ja merkitsee yhdeksää, gram puolestaan tarkoittaa kuviota tai mallia.

Enneagrammin avulla avaimet itsetuntemukseen ja erilaisuuden ymmärtämiseen ja hyväksyntään

Mikä on sinun lahjasi maailmalle? Miten löydät aidon todellisen itsesi? Miten löydät itsestäsi sen upean timantin, joka olet? Mikä on sinun elämäntehtäväsi? Enneagrammin avulla voit löytää vastauksen!

Enneagrammi- itsetuntemustyöväline havahduttaa hereille

Enneagrammi on ikivanha itsetuntemustyökalu, josta lukemattomat ihmiset kautta vuosisatojen ovat ammentaneet ymmärrystä itseensä ja toisiinsa. Kun tutustuu omaan enneagrammi-tyyppiinsä, on kuin joku olisi päässyt kurkkimaan syvimpiin lokeroihin sisällämme. Tieto hämmentää, ihmetyttää, ihastuttaa ja – auts – toisinaan hiukan koskeekin. Mutta mitä paremmin tutustut itsensä oleviin ominaisuuksiin, sitä enemmän löydät itsestäsi upeita juttuja ja sen loistavan timantin joka olet! Vain aidon itsetuntemuksen kautta pääsemme ilmaisemaan todellista itseämme, voimavarojamme ja löydämme elämäntehtävämme.

Persoonallisuus-enneagrammi jakaa ihmiset yhdeksään päätyyppiin käyttäytymisen perusteella. Emme kuitenkaan ole vain tuota yhtä tyyppiä, vaan se on meidän ensisijainen toimintamallimme. Persoonallisuus-enneagrammi-teorian mukaan jokainen on oppinut jo lapsuudessaan selviytymisstrategian, jonka avulla on saanut turvallisuutta ja onnistumisen kokemuksia. Tätä lapsuudessa omaksuttua selviytymisstrategiaa meistä jokainen käyttää elämän eri tilanteissa. Näitä strategioita on ”yhdeksän hyvää tyyppiä”. Jokaiseen strategiaan liittyy sekä vahvuuksia että heikkouksia. Päätyypit yksinään eivät kerro

kokonaisuutta, vaan ovat karkeita malleja, jotka antavat pohjan tulkinneille. Tyyppi on selvittävä, jotta analyysia voidaan mielekkäästi jatkaa. Päätyyppi ei siis anna vielä täysvaltaista kuvaa koko persoonasta, mutta luo tulkinneille toimivan pohjan. Päätyypin rinnalla henkilön käytökseen vaikuttavat myös siivet eli rinnakkaistyytit sekä stressi- ja kasvusuunnat, jotka määrättyvät päätyypin mukaan.

Perus-enneagrammi-tyyppimme pysyy samana koko elämämme ajan eli enneagrammi-numerosi ei vaihdu missään elämäsi varrella. Muutokset tapahtuvat psykologisen tervehtymisen/sairastumisen akselilla. Siksi henkilö voi vaikuttaa varsin erilaiselta eri elämänvaiheissa. Perusmotiivit ovat kuitenkin aina samat: lapsuudessa omaksuamme niin kutsuttua selviytymisstrategiaa me sovellamme myös myöhemmin elämässämme eri tilanteissa. Persoonallisuustyyppikuvaukset ovat universaaleja ja pätevät sekä miehiin että naisiin. Omaa enneagrammi-tyyppiä ei ole aina helppoa löytää. Olemme ns. liian lähellä itseämme, jotta voisimme nähdä itsemme objektiivisesti. Toisinaan myös yliarvioimme itsetuntemuksemme.

Enneagrammi-typit ovat kulttuurisidonnaisia, joten eri kulttuureissa arvostetaan erilaisia asioita. Siksi toiset piirteet korostuvat ja toiset pysyvät piilossa. Kaikki perus-enneagrammi-typin kuvaukset eivät

*Toimimme
Sielusi kanavana
www.kultainenlanka.fi*

TILAA OMA SIELUKARTOITUKSESI!

Kanavoinnissa voidaan tutkia oppiläksyjäsi, elämäntehtäviä ja sielukehityksesi eri vaiheita.

Hinta 50 €, tilaus: suvi@soulschoolgotland.info

Lisätietoja: www.kultainenrakkaus.fi



Ajatusten
avulla
sisäiseen muutokseen

Rajajoogan
opetusta
luonteen jalostamiseksi

www.via.fi

Kirjeopisto Via
Olavinkatu 34 B 22, 57130 Savonlinna
(015) 273 558, 050 567 9630
terttu.seppanen@via.fi

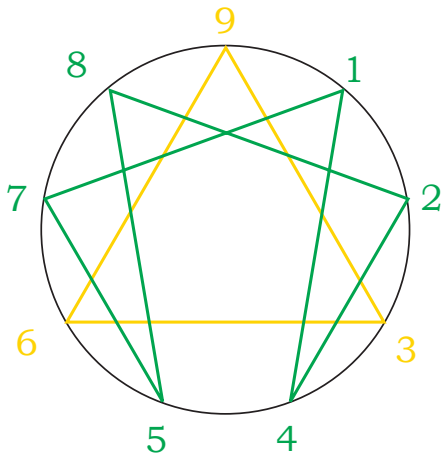
Uusi SAFIIRI

Tilaukset
015 543112 tai 040 825 5165
uus.safiiri@via.fi
www.uusisafiiri.fi

Integraalihenkisyyden Aikakauskirja

SELVÄNÄKIJÄ-PARANTAJA

TARJA SAHARI
0700-9-3008
www.tarjasahari.net
2,31 min+pvm. PL 50, Hki 25



päde sinuun kaiken aikaa, koska persoonallisuutesi vaihtelee eri terveydentasoilla stressitilanteesi ja kasvusuuntasi mukaisesti. Enneagrammi käyttää tyyppien kuvaamiseen numeroita, koska ne ovat neutraaleja, eivät arvota tyypejä järjestykseen. Et välttämättä ole aina tyytyväinen omaan tyyppiisi, mutta kun opit enemmän muista tyypeistä, huomaat, että kaikilla on omat haasteensa ja lahjansa. Enneagrammin tarkoitus ei ole rajoittaa, leimata ja lokeroita laatikkoon. Päinvastoin se auttaa meitä ymmärtämään itseämme ja sitä kautta tapaamme hahmottaa maailmaa. Kaikki tyytit ovat yhtä hyviä!

Enneagrammin mukaan jokaisella ihmisellä on kolme voimavarakeskusta; tunne-, ajattelu- ja toimintakeskus. Elämän varrella, osin geneeistä, osin ympäristön vahvistuksista tai hylkäämisistä johtuen kukin meistä on alitajuisesti valinnut suosikkikeskuksen ja tukikeskuksen. Kolmas keskus on alistettu ja siksi osin käyttämätön. Kuitenkin

jokaisella keskuksella on oma tehtävänsä. Emme voi hoitaa toimintakeskuksen asioita tunnetaidoilla tai ajattelukeskuksen asioita toimintakeskuksen taidoilla. Siksi saatamme toimia tavoilla, jotka eivät rakenna elämää tai johda toivottuun tulokseen. Hämmennymme ja yllätymme itsekän reaktioistamme, jotka tuntuvat liian voimakkailta asiaan nähden. Ihmissuhteemme saattavat olla vaikeita ja ristiriitaisia.

Alitajuiset mekanismit toimivat tasapainoa vastaan. Enneagrammi on eräs tapa tulla tietoisiksi näistä mekanismeista ja oppia ottamaan käyttöön oikeat keskuksat kulloinkin tarvittaviin tilanteisiin. Voimme luopua vahvimman keskuksen ylivallassa ja ottaa käyttöön alisteisen keskuksen voimavaroja, jolloin elämämme ja toimintamme tasapainottuvat. Opimme myös ymmärtämään omaa ja toisten käyttäytymistä. Eri-laisuus saa selitystä, joka auttaa hahmottamaan persoonien rikkautta.

Enneagrammi piirtää eteemme yhdeksän tapaa hahmottaa elämää. Kukin tapa on yhtä hyvä ja oikea, mutta samalla kukin yhdeksästä tyypestä johtaa omalla tavallaan yksipuoliseen elämään. Enneagrammin syvin tarkoitus on tehdä meidät tietoisiksi siitä, missä olemme ja auttaa meitä ottamaan käyttöön enemmän ja samalla pääsemään vapaiksi alitajuisien mekanismien ylivallassa. Vahvuuksien yliviljely kääntyy itseämme vastaan. Kun otamme käyttöön vähiten käyttämämme keskuksen lahjat, saamme elämämme tasapainoa ja ihmishuhteisiimme lepoa.

Miten jako yhdeksään sitten tapahtuu

Yleisimpiä kuvauksia eri tyypeille ovat:

1. perfektionisti ja eettinen uudistaja
2. auttaja ja huolehtiva ystävä
3. menestyjä ja tehokas suorittaja
4. romantikko ja individualisti
5. tarkkailija ja omavarainen
6. kyseenalaistaja ja lojaali tuki
7. innostuva ja hauska seikkailija
8. itsevarma ja vaikuttaja
9. sopeutuva ja rauhaa rakastava

Yllä olevasta listasta näkee luultavasti yhden kuvauksen, joka tuntuu omimmalta. Se saattaa olla merkki siitä, että olet tunnistanut perustyyppisi. Saattaa myös olla, että kuvaus tuntuu sellaiselta, millainen haluaisit olla. Silloin olet luultavasti luonut itsestäsi ihannekuuvan, mikä ei kuitenkaan vastaa totuutta. Jokaisesta on mairittelevaa lukea omista hyvistä ja ylpeyttä aiheuttavista puolistaan. Kuitenkin vähintään yhtä tärkeää olisi tulla tietoisiksi omista heikkouksistaan, jotka aiheuttavat kipua ja kärsimystä itse kullekin. Omaksi itsekseen ei voi kasvaa ilman ymmärrystä ja rehellisyyttä siitä, mikä itselle on vaikeaa. Muutoksia ei voi tapahtua, ellei ensin näe, mitä pitäisi muuttaa. Kaiken pohjalla on kuitenkin halukkuus kasvattaa itsetuntemustaan ja voimaantua sekä eheytyä.

Henna Tupasela kertoo lisää enneagrammista Turun henkisen keskuksen illassa torstaina 1.3. klo 18.30. Katso s. 13.

Itsetuntemusta taideterapian keinoin

yksilöopetuksena tai ryhmille.

Hyvän Olon Ovi / Hoituhuone Savannah
Päivi Ahlroos, puh. 040 548 8157
paivi.ahlroos@littoinen.fi



Jaana Rusi Ennustaja, Astrologi

Tulkintoja yli 10 vuoden menestyksellisellä kokemuksella Lenormand-korteilla.

Tulkintoja ja kursseja Helsingissä, Tampereella ja Turussa.
Läpi vuoden puhelimitse +49-30-29 77 41 00

Lisätietoja sekä tarkat ajankohdat löydät osoitteesta:
www.lucetia.eu mail@lucetia.eu



Kartoita ympäristösi terveysriskit !

Suomen Säteilykontrollin verkkokaupasta mittalaitteet:

- matalataajuisten sähkökentän ja magneettikentän mittaukseen
- radiotaajuisten säteilyn mittaukseen
- radon-kaasun pitoisuuden mittaamiseen



Tuotevalikoimastamme löytyy myös tuotteet terveellisempään kännöksen käyttöön.

Suomen Säteilykontrolli
www.sateilykontrolli.fi
info@sateilykontrolli.fi - 029 123 0899

**Laulajatar
Jira
Virtanen**

Tunteella ja taidolla

Pyydyskalliontie 4
20660 Littoinen
044 9945753

Tarinoiden voima

Eheyttävät tarinat ja luova tarinan kerronta – Healing Storytelling



ANNIKA MARTIKAINEN

Jo vanhassa Intiassa hindulääkäri saattoi määrätä potilaalleen sadun tai tarinan mietiskeltäväksi. Tarina oli vertauskuvallinen ja suhteessa potilaan ongelmiin. Antamalla tarinan kuvien ja sen tunnelman vaikuttaa, uskottiin, että potilas itse pystyi hahmottamaan elämänsä solmukohdat ja oivaltamaan niihin ratkaisun.

Vanha intialainen tarinakokoelma ”Kalila wa Dimna”, jonka alkuperä ulottuu yli parin tuhannen vuoden taakse ja joka sittemmin vuosien vieressä käännettiin useille kielille: persian-, arabian-, turkin-, kreikan- ja latinankielille ja sen saavuttaessa Euroopan 1600-luvun vaiheilla, myös saksan-, ranskan- ja englanninkielille ja lopulta 1700-luvulla myös ruotsinkielelle. Kokoelma on edelleen hyvin tunnettu itäisillä mailloilla, vaan meillä lännessä lähes unohdettu.

Tässä kokoelmassa vanha, viisas tohtori Bidpai kertoo tarinoita kelvottomalle, tehtävästään hairahtuneelle kuningas Debshali-

mille hänen parannukseksien. Kirjaa kutsuttiinkin aikoinaan ”hallitsijan peiliksi”. Se saavutti laajasti suurta suosiota. Viisas tohtori Bidpai antaa myös kirjassa ohjeita, miten tarinoita lääkkeenä tulee käyttää. Niitä ei pidä älyllisesti analysoida ja selittää, vaan koko tarina tulee palauttaa mieleen aika ajoin ja antaa sen ajan myötä vaikuttaa. Tarina tekee itse työtään hitaasti, lempeästi ja hiljaa.

Myös perinteiset kansansadut, legendat ja viisaustarinat ovat elämän peilejä. Keski-aikana niitä kerrottiin aikuisille hoveissa ja kirkkoissa. Niillä kuvattiin ihmisen elämään liittyviä asioita, niin pienessä kuin suuressa. Kansansadut sisältävät monta olemisen tasoa. Satukieli jäi kuitenkin uuden ajan alle, josta tuli tieteellinen, älykäs ja analysoiva.

Länsimaissa syntyi 80-luvulla kuitenkin jälleen uusi tarve kuulla satuja ja tarinoita. Se

Kaikessa inhimillisessä kanssakäymisessä tärkeintä on keskustelu, mutta ihmiset eivät enää istabda juttelemaan ja kuuntelemaan toista. He käyvät teattereissa, elokuvissa, katsovat televisiota, kuuntelevat radiota ja lukevat kirjoja, mutteivät juuri lainkaan keskustele.

Jos baluamme muuttaa maailmaa, meidän on palattava aikaan, jolloin soturit kokoontuivat nuotion ympärille ja kertoivat tarinoita.

”Michail”, Paulo Coelho, Zabir

sai vähitellen aikaan kansanliikkeen. USA:ssa järjestettiin storytelling-festivaaleja, joihin tultiin kuuntelemaan ja kertomaan tarinoita. Perustettiin kertojaryhmiä ja -yhdistyksiä useilla paikkakunnilla. Liike levisi moniin maihin. Tämän rinnalle syntyi soveltava kerrontataide, jossa tarinoita alettiin soveltaa ja käyttää kehitysmenetelmänä erilaisissa elämäntilanteissa, niin yhteisöissä, ryhmissä kuin yksityisesti - työelämässä, koulutuksissa, konfliktinratkaisussa ja terapeuttisissa yh-



Hei Green

SAATAVILLA MYÖS
LAHJAKORTTEJA!

Bioresonanssiterapiaa MSAS-professional-laitteella.

Laitteella voidaan tarkastella kehon häiriötiloja, kartoittaa vitamiini- ja mineraalipuutoksia, yliherkkyyksiä ja allergioita sekä puhdistaa kehoa.

Hoidon tarkoitus on tasapainottaa meridiaaneja ja energioita eri homeopaattisten taajuuksien avulla.

Katso hinnat www.heigreen.fi tai soita Heidi Lehtonen 040 9642 442 ja varaa aika.

teyksissä. USA:ssa ja Englannissa alettiin antaa työmenetelmiin koulutusta. Liike levisi ja herätti innostusta.

Ensimmäinen tapahtuma Pohjoismaissa oli kesällä 2005. Silloin järjestettiin Tukholman lähistöllä kansainvälinen symposiumi: ”Storytelling as a Healing Art”. Tähän osallistui tekijöitä ja kiinnostuneita yli 20:stä eri maasta. Samalla perustettiin pohjoismaainen yhteistyöelin ”Nordisk ALBA” (www.nordiskalba.org). Siitä lähti työalue kasvamaan eri Pohjoismaissa. Nykyään ”Healing-Storytelling-yhteisö” järjestää vuosittain seminaareja eri Pohjoismaissa, tutustumis- ja jatkokursseja sekä tekee käytännön työtä eri alueilla ja erilaisissa projekteissa. Työtä tehdään mm. lasten ja nuorten parissa, vanhainkodeissa, vankiloissa, sairaaloissa, ihmisten parissa, joilla on erityistarpeita ja fyysisiä ja psyykkisiä sairauksia, elämäntar-

Tarinoiden jakaminen auttaa luoman uudenlaista yhteisöllisyyttä. Niiden avulla voimme auttaa toisia näkemään elämänsä selvemmin ja muut saattavat ymmärtää meitä paremmin.

Leena Syrjälä, Oulun Yliopiston kasvatustieteiden professori

sejä, surua, erilaisia riippuvuuksia, mutta myös työyhteisöissä, liike-elämässä ja itsensä kehittämistyössä.

Sadut ovat yleisinhimillisiä. Ne kuvaavat ihmisen elämää. Kun työskentelemme tarinoiden kanssa, teemme työtä itsemme kanssa. Tarinan myötä astumme sisään muutosprosessiin, luomme omia sisäisiä kuvia, joilla on yhteys meidän elämäämme. Astumme sisään toiseen maailmaan, uuteen maailmaan, symbolien ja metaforan maailmaan, pois ongelmien alueelta tekemään uusia havaintoja ja löytöjä. Palatessamme tuomme mukanaamme aina jotain uutta. Matka tuntemattomaan voi vapauttaa, antaa meille uusia oivalluksia ja eheyttää elämäämme. Sadut ja niiden myyttis-runollinen kuvakieli avaavat meille tilan, jossa voimme olla, joko yksin tai yhdessä ja sieltä voimme löytää uutta inspiraatiota elämäämme. Kansansadut herättävät meissä tunteita ja voimme kokea sisäisen puhdistumisen (katharsis). Mitä voimakkaampia tunteita satu synnyttää, sitä paremmin se hoitaa.

Tämän työtavan ansiosta, jossa epäsuorasti käsitellään ehkä polttaviakin henkilökohtaisia kysymyksiä, elämäntilanteita tai pulmia, voi niistä myös puhua ilman, että astumme henkilökohtaiselle tasolle. Toimimme tarinan suojassa

Kaikissa oikeissa saduissa on vastusta ja vaara, josta meidän täytyy selvittää ja voittaa. Tässä kamppailussa kehitämme sisäisiä sielumme lihaksia, saamme voimaa ja voitamme lopulta prinsessan ja puoli valtakuntaa.

Työskentelyssämme käytämme myös spontaania tarinankerrontaa, jossa opetellaan itse keksimään omia pieniä tarinoi-

ta. Kertoja ohjaa ryhmän työtä kertomuksen, harjoitusten, puheen ja kuuntelemisen avulla prosessin läpi. Työtä tehdään pareittain tai pienissä ryhmissä.

Luonteenomaista tälle työlle on sen luova tapa edetä, joka johtaa kehitykseen ja eheytykseen. Vahvistamme sisäistä kuvanmuodostamiskykyämme ja mielikuvitusvoimaa, jonka voi kokea vapautumisena ja voimaantumisenä.

Työskentely on leikinomaista, iloista ja hauskaa.

Kaksi Maariaa - punavalkoinen sukukunta

Uusi harrastajakesäteatteri Maariassa valmistaa Suomen kohtalonvuosiin 1890–1920 sijoittuvan näytelmän. Autenttinen esityspaikka on Maarian Myllyoja ja sinne lavastetaan myös Raunistulaa. Esityksen ohjaa näytelmäkirjailija-teatteriohjaaja Pekka Saaristo.

Ensi-ilta 14.6.2012.

Harjoitukset alkavat helmikuussa 2012 aluksi kerran viikossa, tiivistyten kevään edistyessä.

Näytelmään etsitään kaiken ikäisiä näyttelijöitä, aikaisempaa kokemusta ei tarvita!

Ota yhteyttä:

pekka.saaristo@arkkipekka.fi
tai puhelin 044 5868121.

Johdantoesitelmä Turun henkisen keskuksen torstai-illassa 15.3. (katso s. 13) ja workshop: ”Eheyttävät tarinat sisäisen kasvun tukena” 16.–17.3. (katso s. 14)

Tiedustelut:

Annika Martikainen, opettaja, storyteller
p. 050-522 4463, annika.martikainen@gmail.com

Nordisk ALBA / Allians för Läkande Berättande i Norden toimii myös Suomessa. Tarkempaa tietoa Suomen toiminnasta ja koulutuksista allekirjoittaneelta tai yht. hlö Märta Ugglalta p.09-855 2445. Jäseneksi voi liittyä 20 € / 2012/ Ålandsbanken 660100-3292356

Kesällä 2012 järjestetään kansainvälinen symposium Norjassa Raulandsakademissa 29.7.–4.8.: Storytelling as a healing art: ”The way of the heart”. Lisäinfoa www.nordiskalba.org tai allekirjoittanut.

Rakkauden Siivin

- * Kanavoinnit
- * Intuitiivinen Energiahoito
- * Reikihoito
- * Kaukohoidot
- * Meditaatiot

* Intialainen päähieronta (02/2012)
* Rakkauden Siivin -kurssit

www.rakkaudensivvin.fi
rakkaudensivvin@gmail.com
Noora Pohjanhoimo 0407082888

”Atta nielunpolullei Englaiden siivittäminä ja ole se Rakkaus, joka Olet.”

UMG dipl.aromaterapeutti

Siiri Silvan

Aromaterapia
Lämpökivihoidot
Intial. päähieronta
Aromaattinen jalkakylpy



lloa ja voimaa sinulle toivoo Siiri
ssilvan.konsankartano.net
puh. 040 572 2204

LUOMUKOSMETOLOGI

Jira Virtanen

- Rentouttava kokovartalohieronta
- Kasvohoidot
- Meikkaukset

Pyydyskalliontie 4
20660 Littoinen
044 9945753

Hoidot myös Konsan Kartanossa Turussa, Virusmäentie 9



Tarot-korttien kertomaa



Tarot-korttien eli Tarokkien alkuperä on edelleen tieteellekin mysteeri. Yhteyksistä mm. muinaiseen Egyptiin ja Intiaan on esitetty vain pelkkiä oletuksia.

Ensimmäinen kirjallinen merkintä löytyy Pohjois-Italiasta ja vasta vuodelta 1325. Läheltä, Etelä-Ranskasta, vastaava varhaismerkintä löytyy 1400-luvun alusta.

Ensin Tarot-kortteja käytettiin ihmiselämän kiemuroiden tulkintaan, mutta myöhemmin rinnalle tulivat 1500-luvun alkupuolella myös pelaamiseen tarkoitettut erilliset Tarot-pelikortit, joilla alettiin tehdä myös Tarot-tulkintoja. Tällöin yleistyi samalla myös ”ennustaminen” eli astetta pidemmälle viety tulkinta. Ensimerkintä ennustamisesta ajoittuu 1700-luvun puoliväliin.

Alkujaan Tarokeilla oli vankea ja arvostettu kulttuuriasema: Kortit olivat kallisarvoisia, suurikokoisia taideteoksia, joihin vain ylhäisöllä oli varaa. Jokaisella kuninkaalla oli hovissaan jopa oma Tarot-tulkitsijansa, jolla oli omat palvelijansakin; jatkuva sodankäynti ja sen uhka vaativat neuvoa antavat tietäjänsä.

Tarokit ovat pysyneet kuitenkin näihin päiviinkin saakka suhteellisen pienen väestönosan mielenkiinnon kohteena ja harrastuksena.

Konsan Kartanon ”omana” Tarot-tulkitsijana toimii 15 vuoden kokemuksella Tuula Huhtala. Huhtala painottaa Tarot-korttien kirjoitetun historian tuntemusta. Hänelle itselleenkin se lopulta avasi Tarot-korttien ”sielun” ja antoi siten onnistuneen tulkinnan avaimet.

Tähän mennessä Tarokeista on ollut tarjolla vain käännöskirjallisuutta, mutta nyt tilanne on pikku hiljaa korjaantumassa: Huhtalalta on itseltään ilmestynyt viime vuoden lopulla omaelämäkerrallinen teos ”Tarot – Tulevaisuuden huomen”. Ensimmäisen tarotaiheisen pro gradu -tutkielman taas on määrä valmistua tämän vuoden alussa. Helsingin yliopiston uskontotieteenopiskelija Kaisa Inkinen on syvähaastatellut yhtenä myös Huhtalaa.

Yleinen kiinnostus Tarokkeihin on tänä päivänä suurempaa kuin koskaan aikaisemmin. Aivan kaikenikäiset ja -taustaiset ihmiset hakeutuvat yhä lisääntyvässä määrin vastaanottoille, messuille ja luennoille: Ensinnäkin tietoa on sinällään aina vain enemmän tarjolla. Toiseksi yhä useampi on havahtumassa siihen, että on olemassa muitakin ulottuvuuksia. Kolmanneksi henkisistä asioista käydään enemmän julkista keskustelua. Huhtala puhuu suoranaista henkisyiden ”nälästä”.

Mutta mikä on Tarot-korttien käyttötarkoitus nykypäivänä? Niitä käytetään apuna elämän eri käännöksissä, suurempien elämäntilanteiden selvittämisessä. Tarot-tulkitsija voi ohjaajan ja elämänohjeiden antajan roolissa myötätauttaa asiakastaan suurten ratkaisujen edessä ja tarpeellisen muutosprosessin käynnistämässä.

Eniten askarruttavat työhön, terveyteen ja rakkauteen liittyvät asiat. Työuupumus näkyy asiakkaissa Huhtalan mukaan voimakkaana. Usein haetaan vahvistusta myös lähtemiselle henkisen kasvun polulle.

Miesasiakkaiden kohdalla korostuvat erikoiset ja vaaralliset ammatit. Esimerkiksi eräs vuosikautia YK-joukoissa palvellut suomalaismies ottaa säännöllisesti vuoden välein yhteyttä

Huhtalaa.

Entä miten Tarot-istunnossa käytännössä edetään? Kaikki lähtee liikkeelle asiakasta askarruttavasta kysymyksestä. Sen mukaan valitaan muodostettavaksi ns. pöytä. On olemassa mm. terveyspöytä, rakkauspöytä ja vuodenpöytä. Kunkin pöydän mukaan kortteja nostetaan eri määrä käännettäväksi. Joskus tulkinnan avuksi tarvitaan myös ns. vahvistuskortteja.

Tulkinnassa pyritään myönteisyyteen ja keskitytään tulevaisuuteen – menneisyyshän jo tiedetään. Tarkkoja aikoja tapahtumille ei voida tarkasti ennustaa. Aikaa voi kuluu useampikin kuukausi tai vuosi. Kuolemaa Tarot-kortit eivät kerro lainkaan. Kortti aiheena ”kuolema” edustaa vain asioiden päättymistä, kun tilalle astuu niin asioiden kuin ihmisen itsensäkin uudistumista.

Pakassa on 78 korttia, jotka jakaantuvat kolmeen osaan: ”Ison Arkanan” kortteihin eli valttikortteihin (22 kpl), hovikortteihin (16 kpl) ja ”Pienen Arkanan” kortteihin eli numerokortteihin (40 kpl). Numerokortteissa jako käy edelleen neljään ryhmään tai ”maahan” eli Sauvoihin (so. tuli-elementtiin), Maljoihin (so. vesi-elementtiin), Miekkoihin (so. ilma-elementtiin) ja Lantteihin (so. maa-elementtiin). Hovikortit jakautuvat niin ikään neljään eli Ritareihin, Prinsseihin, Prinsessoihin ja Kuningattariin. Kussakin maassa on kymmenen numerokorttia (Ässä, 10) ja neljä hovikorttia. Yhteensä kortit sisältävät yli 1000 tulkittavaa symbolia. Kunkin kortin tulkintaan vaikuttaa myös paikkasidonnaisuus. Näin tulkinta on aina ainutlaatuinen.

Korttipakkoja on nykyään tarjolla yli pari sataa vaihtoehtoa. Ne eroavat toisistaan pääosin kuvitukseltaan, mutta myös jonkin verran nimistöltään ja korttien lukumäärältä. Lisäksi kaksiosaisiin kortteihin liittyy ns. käänteisyys, jolloin ylempi kuva luetaan aina ensin. Huhtala valitsi aikanaan tutun Tarot-tulkitsijan vaikutuksesta ”Crowleyn” Tarot-kortit ja on kokenut ne toimiviksi, eikä ole muihin kortteihin tutustumisen jälkeenkään nähnyt syytä vaihtaa niitä toisiin.

Yhteispeli korttien kanssa sujuu etupäässä

Parantavan energian kanavoitinta ja chakrojen tasapainotusta Turussa



- Usuin Reiki
- Atlantiksen Reiki
- Tyhjyyden Chakra

Tuula Oinas
p. 050 3474 282

Rakkaudella viestejä välittävä
*meedio, selvänäkijä,
parantaja ja auttaja.*
Intuitiivinen energiahoitaja.

Vastaanotto Turussa, puhelinajoja etukäteismaksulla.

Puh. 040 548 8157 Päivi Ahlroos. Iltaisin ja vkl.



**Turun
Henkisen
Kehityksen
Yhdistys ry**

www.henkisyys.fi

Henkinen nöyryys

SUVI SAVOLAINEN

WWW.KULTAINENRAKKAUS.FI

Egon miettiminen on ihmiselle jokapäiväinen asia. Useimmiten ei riitä, että sitä käsittelee kerran, sillä mitä enemmän askeleita otamme ja liikumme polullamme, sen suuremmin egomme tarvitsee huomiota. Se voi olla arvokas apurimme tai onnistunut sabotoijamme. Onneksi tämä valinta on omis-käsissämme - kumman tien valitsemme.

On niin paljon asioita, joista ego saa ”pahan tyypin” maineensa. Egon asiat ovat kuitenkin vain asioita muiden joukossa, jotka kannattaa ottaa huomioon, kun haluaa vahvistaa yhteyttään sieluunsa tai sallia sen vaikuttaa elämäämme enemmän. Ihmisyksilöltä yleensä löytyy työstettävää myös muissa tasoissaan - alitajunnassa, sisäisessä lapsessa, mielessä, energiakentässä, tunnekehossa ja fyysisessä kehossa. Ego ei siis tarvitse leimata pahaksi, sillä me tarvitsemme sen yhteistyötä monissa maanpäällisissä asioissa. Olisimme pulassa ilman maanpäällistä luotsiamme. Ratkaisu ei siis ole sulkea sitä pois tai yrittää lakkauttaa se. Pitkäkestoisin ja todellisin kehitys tulee egon työstämisestä henkiseen suuntaan - ottamalla se mukaan sielupolullemme.

Tänä mielenkiintoisena ja avoimena energian nousukautena monet saavat voimakkaita kokemuksia henkimaailman kanssa. Jo hyvin pienellä puhdistautumisella, omistautumisella ja työllä pääsee yhteyteen. Entisaikojen askeettisten munkkielämien ja eristyksessä elävien erakkoprofeettojen aika on muuntunut siihen, että pystymme kuulemaan oppaitamme ja sieluamme vaikka ruuhkabussissa istuen, vaikka olisimmekin juoneet kaljan ja syöneet karkkia. Tämä monasti aiheuttaa egossa tietynlaisen helpouden huuman, joka voi tuoda tullessaan ylemmydentunnetta ja arvostelua muita kohtaan, jotka eivät vielä ole päässeet sinne. Se tuntuu egosta niin huumaaavalta, että sen on vaikea pitää jalat maassa.

Etenkin suoran kanavoitinkyvyn avautuessa ego saattaa muodostaa vallantunteen perustuen siihen, että hyvin suuri määrä informaatiota on sen saavutettavissa – sen ei siis tarvitse enää pyristellä tai kehittyä. Se on ”siellä”. Sielu kuitenkin haluaa jatkuvaa kehitystä eikä koe olevansa koskaan ”valmis”. Mahdollisuuksia itsensä tarkasteluun siis riittää vaikka olisikin pääsy informaatioon. Sanoisinko, tuo mahdollisuus tuo myös mukanaan tietynlaisen velvollisuuden ainainen itsetarkkailuun. Sillä on väliä, miten me



tuomme tuon resurssin tähän taajuuteen ja minkälaisen esimerkin annamme.

Jos informaatiokanavat ovat aukeamassa, se kannattaakin hyödyntää omassa kehityksessään. Sen sijaan monet hakevat vain tietoa, jolla voi auttaa muita tai tulla uskotavaksi alalla. Käytetään hienoja sanoja ja muodostetaan moninaisia konsepteja, joilla ego voi osoittaa muille pätevyytensä ymmärtää jotain, mihin muilla ei ole vielä pääsyä.

Jotta tämä tärkeä uuden tiedon tuomisen tehtävä pysyisi kuitenkin mahdollisimman puhtaana kilpailusta ja brassailusta, on kunkin syytä tutkia myös omaa maanpäällistä osaansa. Vasta sitten, kun ego pystyy säilyttämään terveellisen nöyryytensä, joka toki sallii silti ilon saavutuksistaan, pääsemme todella olennaiseen tietoon käsiksi, pysyvästi. Tänä päivänä monet sielut kokeilevat kenen ego pystyy hallitsemaan vallan tietoon. Kyvyt saattavat hiipua yhtä nopeasti kuin ne ovat auenneetkin, jos ego ei ole vielä valmis. Eikä se mitään, sitten saamme aikaa sen työstämiseen.

Ego voi olla myös liian pieni, jolloin se hukkaa mahdollisuudet jakaa sieluviisautta maailmassa, koska se ei usko, että sillä olisi mitään sanottavaa. Se ei uskalla näkyä tai pelkää jonkun tulkitsevan sen ylpeäksi. Myöskään tämä tilanne ei toimi optimaalisesti. Terveellisen egon tulisi siis olla nöyrä, mutta uskoa silti itseensä. Se ei saisi olla ylemmydentuntoinen siitä vallasta, jota tieto tuo tullessaan, mutta silti uskaltaa tuoda sen maailmaan ilolla. Vasta silloin sielumme pystyy toimimaan kauttamme parhaalla mahdollisella tavalla ja opastamaan muita sekä esimerkillämme että sanoillamme.

Suvi Savolainen vetää Sielukoulua Gotlannin henkisessä keskuksessaan, etäopetuksena, sekä kurssien ja artikkeleiden kautta.

intuition, värien ja symbolien välityksellä. Harvemmin ja vasta viimeisenä Huhtala turvautuu nimikkokorttiansa omaan opaskirjaan. Oikeat kortit Huhtala tuntee lämpönä kädessään.

Tulkinnassaan Huhtala painottaa vastuunkantoa, nöyryä palveluasennetta ja suoraa asiakaskontaktia. Kyse on kokemuksen tuomasta taidosta ja sydämellä tekemisestä.

Huhtala on aina tuntenut elämässään johdatusta. Rukous ja enkelit ovat osa hänen jokaista päiväänsä. Lisäksi etenkin rankat elämäkokemukset eri prosesseineen ovat antaneet perspektiiviä, josta on ammentaa sitten muillekin. Kuoleman porteilla käymisen jälkeen yhtenä tärkeimpänä henkilökohtaisena etappina ja voimainponnistuksena on ollut eheyttävä kirjoitusprosessi kuljetun elämän eri vaiheista. Rakkaat Tarokit ovat tuoreessa esikoiskirjassakin itseoikeutetusti keskeisellä sijalla.

Tarot-pöydän äärellä arkielämä unohtuu ja Huhtala on omimmillaan.

Lisätieto:

Huhtala, T. 2011. Tarot:tulevaisuuden huomen.

Decker, R., Dummet, M. & Depaulis, T. 1961. A Wicked Pack of Cards: The Origins of the Occult Tarot. St. Martin's Press.

Dummet, M. 1980. The Game of Tarot: From Ferrera to Salt Lake City. Books.

Dummet, M. & McLeod, J. 2004. A History of Games Played with the Tarot Pack: The Game of Triumphs. Edwin Mellen Pr.

Farley, H. 2009. A Cultural History of Tarot: From Entertainment to Esotericism. I. B. Tauris.

Kaplan, S. R. & Huets, J. 1978. The Encyclopedia of Tarot. Books.

Liulia, M. & Porthan, T. 2004. Tarot. Teos. (suomi)

<http://trionfi.com>

<http://www.tarothistory.com>

<http://www.tarotpuu.com> (suomi)

Cosmic Johanna
+46 73 735 3021
letyoursouffelfree@hotmail.com
www.konsankartano.net

selvänäköistunnot
auralukemukset

sisäinen lapsi -matkat
intuitiivinen hieronta

energiahoidot
kirjoituskurssit

Harrastuksena teatteri

Haluatko irrottautua työputkesta, arkipäivän askareista tai kotona nyhjättämisestä. Liity harrastajateatteriin! Se on harrastus, jossa ei tarvita kalliita välineitä tai osallistumismaksuja.

Näytteleminen auttaa vapautumaan estoista, ilmaisemaan itseään värikkäämmiin. Näytellessä unohtaa itsensä. On kehittävää paneutua erilaisten roolihahmojen luonteesiin ja tekemisten motiiveihin. Näytelmäporukka on intensiivinen, sosiaalinen työryhmä, jossa ei voi tuntea itseään yksinäiseksi.

Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistyksellä on alkamassa teatteriharjoitukset kahdeksatta teatterikesää varten Turun Konsan Kartanossa.

Tähän mennessä on näytelty Konsan talon historiaa sekä oman kaupunginosan, Raunistulan, punakaartilaisnaisia sisällisso-

dan melskeissä ja raunistulalaisten sukujen värikästä elämänmenoa. On protestoitu näytelmän keinoin nykyistä asemakaava-suunnittelua vastaan – pyrkimyksenä säilyttää Raunistulan omaleimainen puutalomiljö. On nostettu esille luonnonsuojelua ja näytelty seppä Ilmarisen tarina trokeena Kalevalan juhlavuotena. Näytelmä voi parhaimmillaan olla sekä osallistuvaa, hauskaa että traagista.

Koska erityisesti paikallishistoria on tuntunut kiinnostavan sekä yleisöä että näyttelijöitä, pitäytyy yhdistys ensi kesänä vielä siinä aihepiirissä.

Raunistulasta on lähtenyt monia kuuluisuuksia: näyttelijöistä Eero Roine ym – Tarmon teatterin myötävaikutuksella. Musiikkimiehiä on Matti Kastun lisäksi syntynyt muitakin. Aivan Konsan talon naapurustossa eli lapsuutensa ja nuoruutensa Rafael Ram-

stedt, tuttavallisesti Rafu, josta tuli tunnettu kupletintekijä ja -laulaja. Yksi tunnetuimpia hänen lauluistaan lienee Rosvo-Roope. Rafun elämäntarinan pohjalta on tehty tulevan kesän näytelmä **Rafu Ramstedt, Raunistulan trubaduuri**, joka harjoitellaan esityskuntoon toukokuun loppuun mennessä.

Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistys ottaa vielä vastaan uusia näyttelijöitä talvella ja alkukevällä. Tule rohkeasti mukaan. Alkukokouduksissa voi olla tunnustelemassa, kiinnostaako. Näytelmässä tarvitaan näyttelijöitä laidasta laitaan, muutaman repiikin esittämisestä päärooleihin. Joissakin rooleissa laulutaito on erittäin suotavaa. Kokemattomuutta näyttelijänä ei tarvitse surra, sillä ohjaaja Karim Tsarkov on erittäin kokenut ja opettaa näyttelijöitä harjoitusten kuluessa.

Mirja Julin, 73 v.: Olen näytelty Konsan kesäteatterissa useana kesänä. Harjoituksissa on ollut hauskaa, vaikka eriäviä mielipiteitä on esitetty joskus tulisinkin sanakääntein. Vanhemmanikin ihmisen muisti virkistyy vuorosanoja opetellessa. Aion olla mukana jatkokssakin.



Moona Virtanen, 23v.: Näytelin viime kesänä Konsalla ensimmäistä kertaa elämässäni. Sain Raunistulan ilotytönä niin positiivista palautetta yleisöltä ja näyttelijätovereilta, että se kannustaa lähtemään uudelle kierrokselle.

Sirkka Tähti-Rantanen, (näytelmän Raunistulaan liittyvää aineistoa):

Konsanmäen kupeessa Konsan talon välittömässä naapurustossa asui Ramstedtin yksitoistalapsinen perhe. Isä oli laivalla masinistina ja siksi paljon poissa kotoa. Äiti hoiti katraansa mallikelpoisesti. Älykkäitä lapsia pyrittiin kouluttamaan. Niinpä Johanista tuli kuuluisa maailmanmatkaja, tutkija ja kielten taitaja sekä Japanin suurlähettiläs. Emanuel eli Manu pääsi kansanedustajaksi. Tytär Augusta toimi opettajana Kökarissa ja kun hänen luokallaan oli köyhä, mutta erittäin älykäs kalastajan poika Erik Jorpes, toimitti hän pojan Turkuun kouluun. Asunnon Erik sai Raunistulasta Ramstedtin vinttikamarista. Erikistä kehkeytyi tutkija, joka keksi verta hydyttävän hepariinin.

Perheestä riittäisi tarinaa enemmänkin, mutta näytelmä kertoo vain Rafaelista, joka oli taiteellisesti lahjakas – sanoittaja ja laulaja. Sitä ennen hän opiskeli konepiirtäjäksi ja ilmeisesti työskenteli laivasuunnittelijana. Kerrotaan, että hänen suunnitteleman laiva uppo-

si tai kaatui. Tarinan mukaan Rafu vaihtoi siksi alaa suunnittelijasta kuplettilaulajaksi ystävänsä Alfred Tannerin kehotuksesta. Rafulla oli omia valmiita sanoituksia sekä suomen- että ruotsinkielisenä. Yhdessä lähdettiin maata kiertämään. Charmikas Rafu oli kultivoitunut, tyylikäs, aina tummassa puvussa, krysanteemi napinlävässä ja pilke silmissä. Alfred taas oli letkeä ja huoleton olemukseltaan. Ja romantiikkaa oli mukana muutenkin kuin laulun sanoituksissa...

Näytelmän kirjoittaja **Tommi Viitanen:**

Kun minulta kysyttiin, kiinnostaisiko kirjoittaa näytelmä kuplettilaulaja Rafu Ramstedtistä, etsin ensin faktatietoja, mutta niitä löytyi hyvin vähän. Lauluja sen sijaan on sitäkin enemmän. Tutustuin tähän kiinnostavaan henkilöön pääasiassa niiden kautta. Raunistulan Rafu oli monipuolinen ihminen, joka siirtyi laivasuunnittelusta viihdealalle. Tapahtumat sijoittuvat 20-luvulle. Tarina on keksitty, mutta pyrkii kertomaan Raunistulan ja siellä eläneiden ihmisten historiaa.



Näytelmän ohjaaja **Karim Tsarkov:**

Ajattelen, että historian ja varsinkin paikallishistorian elävöittäminen on aina mielenkiintoinen prosessi, jossa me yritämme käsitellä faktoja yhdessä ajatusten, tunteen, alitajunnan ja fyysisen maailman kanssa. Mitä tästä kokemuksesta tulee – sitä ei kukaan tiedä, mutta minä uskon, että sellaisten ihmisten ymmärtäminen, kuin Rafu Ramstedt, joka on jättänyt itsestään hyvän muiston, on mahdollista sydämen kautta. Luomme yhdessä muiston hetkiä rakkaasta trubaduurista – nauttikaamme niistä hetkistä.



Laulu ja soitto raikuvat Konsan Kartanon pihalla, kun kesäteatteri tulkitsee Rafael Ramstedtin ja Alfred Tannerin lauluja. Fakta ja fiktio sekaantuvat iloissa kesänäytelmässä. **Kysy lisää tai ilmoittaudu mukaan: Ulla Oksanen, p. 044 5929324. Näytökset s. 13.**

Sydän Soi

TAPAHTUMA *mf* *gab.*

Konsan Kartano, Virusmäentie 9 Turku, la 31.3. klo 17.

Liput 20 euroa sisältäen tarjoilun. Varaukset p. 02 250 3636.

MITRA VASARA

Konsan Kartanon Navetan vintillä kaikuvat la 31.3. kalevalaiset sävelmät, sydämellä kirjoitetut laulut sekä Seppo Huunosen luento Sydämen ajattelusta. Ainutlaatuisessa konsertissa lavalle nousevat oopperalaulaja Juha Kotilainen, säveltäjä ja harmonikkataiteilija Timo-Juhani Kyllönen, runolaulaja ja mytologi Seppo Huunonen, ammattilaispianisti Olli Törmä sekä sielulaan säveltävä Mitra Vasara.

Konsertti osuu suomalaisen mytologian päivälle, ja sopivasti kalevalainen teema saakin paljon tilaa musiikissa sekä illan luennossa, jonka pitää **Seppo Huunonen**. Luennon teemana on Sydämen ajattelu. Sepon mielestä taiteellinen työskentely Kalevalan moraalisien mielikuvien kanssa johtaa omantunnon uudistumiseen. ”Se avaa henkiset aistielimet ja sydänajattelun - voidaan sanoa että sydän soi.” Seppo kuvailee.

Illan aikana kuulemme ensiesityksenä Sepon parastaikaa käsikirjoittamaan Uni & Umbra -draamaan sisältyvän ’kalevalainen tango’ -kappaleen, jonka Seppo on sanoittanut. Kappale kertoo tulen putomisesta taivaasta. Sen esittävät aiemminkin yhteisesti esiintyneet kuuluisat taiteilijat: baritoni Juha Kotilainen ja harmonikkataiteilija Timo-Juhani Kyllönen.

Pitkää, kansainvälistä oopperalaulajan uraa toteuttava **Juha Kotilainen** muistuttaa siitä, että tänä päivänä musiikki on myös



Seppo Huunonen on myös Kalevalaisen Kulttuurin liiton puheenjohtaja. Kuva: Tanja Heikkinen

elanto, sillä leipä on kiinni siitä, mitä tekee. ”Sydän soi -tapahtuma ei ole minulle työkeikka, vaan teen sen hyvän asian puolesta. Oma sydämeni soi tällaisille hyvälle, positiivisille asioille, kuten Konsan Kartanolle.” Juhani mielestä myös yleisöllä on tärkeä rooli: ”Kyllä sen näkee ihmisten kasvoilta, miten joku esitys koskettaa ja sen tuntee vahvasti. Vuorovaikutus esiintyjän ja yleisön välillä on hieno tunne. Jopa yli tuhannen hengen yleisön kollektiivinen tuntemus välittyy esiintyjälle. Se antaa energiaa takaisinpäin, kun tuntee että esitys menee perille. Ja tietysti yleisön jälkikäteen antamat konkreettiset kommentit, miten tietty laulu tai kohtaus on puhutellut.”

”Minulle sydämellä ajattelu merkitsee hyvin paljon luovassa työssäni.” kertoo **Timo-Juhani Kyllönen**, joka on parhaillaan säveltämässä oopperaa apurahan turvin. Timo-Juhanilla on useita työprojekteja päällekkäin – tilaustyönä toteutettavasta ooppe-

rasävellyksestä kuoronjohtajan töihin. Kiireestä huolimatta työ on hänelle antoisaa, ja Timo-Juhani kommentoi: ”Mikään ei anna sellaista tyydytystä kuin musiikki – sen takiahan minä olenkin muusikko.”

Olli Törmä on ammattilaispianisti, joka esiintyy yhtä luontevasti baariympäristössä ihmisiä viihdyttämässä kuin Turun kaupungintalon virallisissa tapahtumissa. ”Musiikki taidemuotona on minulle erittäin läheinen sydämen asia.” Olli esiintyy usein myös palvelutaloissa, ja soittaa tällöin vanhusten nuoruuden iskelmiä. Kokemuksistaan yleisön sydämen soimisesta Olli kertoo: ”On tietysti mukavaa, kun toisinaan esimerkiksi vanhuksat tulevat keikan jälkeen kiittämään kyöneleet silmissä. Tällöin soittamani musiikki lienee merkinnyt heille enemmän kuin pystyn itse aavistamaan.”

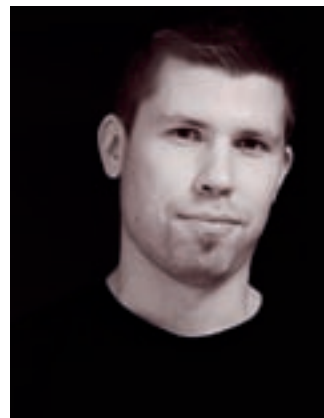
Mitra Vasara on laulaja, lauluntekijä ja kitaristi yhtyeessä Mitra. Hänen mielestään avautuminen yleisön edessä kasvattaa. ”Älkää kuunnelko, mitä puhun, vaan mitä laulan. Kun ihmiset puhuvat, ego ja totutut roolit ovat miltei poikkeuksetta läsnä jollakin tapaa. Laulaessa en voi teeskennellä, minulla ei kerta kaikkiaan ole sitä mahdollisuutta. On herkkää avata itsensä näkyviin yleisön edessä, mutta koska teen sen täysin vilpittömästi, saan yleisöltä todella kunnioittavaa palautetta. Yleisössä muuttamat ovat meditoineet, monet itkeneet ja jotkut miltei nukahtaneet musiikkiimme antaessaan itselleen tilaa vain olla.”



Musiikki on Timo-Juhani Kyllöselle sekä ammatti että sydämen työ



Juha Kotilaisen sydän soi hyvien asioiden puolesta. Kuva: Heikki Tuuli



Ammattilaispianisti Olli Törmä korostaa myös sitä, miten tärkeätä on pitää piano hyvässä kunnossa ja vireessä, jotta musiikki voi soida siitä kauniisti. Kuva: Teemu Jokela



Mitran musiikkia voi kuulla osoitteessa: www.mikseri.net/mitra

Kultainen lanka toimii sielusi kanavana



Energiatasomme nouseminen antaa aivan uudenlaista energiaa ja syvyyttä elämäämme. Energiavirta tuo tullessaan monenlaista muutosta. Joillekin muutokset tuovat syvemmän yhteyden rakkaudellisiin energioihin ja omaan sieluun. Toiset puolestaan käipaavat johdatusta ja tukea oman sielunsa ääntä etsiessään. Ohjausta tai hoitoa voi jokainen hakea oman intuitionsa mukaan; on tärkeää kuunnella omia tunteuksiaan.

Kultainen lanka on koonnut yhteen intuitiivisia toimijoita ja energiahoitajia. Hoitomuotoja, hoitajia ja erilaista toimintaa on paljon, jotta jokaiselle löytyisi juuri sopiva vaihtoehto. Kultaisen langan hoitajat tarjoavat esimerkiksi intuitiivista energiahoitoa, äänihoitoa, kehoterapi-aa, rummutusta ja kanavointia. Tarjolla on myös vaikkapa intuitiivista leivontaa, liikkumista ja kiinteistöväilystä, onpa mukana sydämellinen doulakin. Lisäksi on erilaisia kursseja ja tapahtumia, joissa voi kehittää itseään ja löytää rakkaudellisen tavan olla ja elää. Ruotsin Gotlannissa voi etsiä syvintä olemustaan sielukoulun ohjauksessa.

Tapahtumista, hoidoista ja hoitajista löytää tietoja Kultaisen langan sivuilta: www.kultainenlanka.fi tai Kultaisen langan facebook-sivuilta.

Kaksi Maariaa -

PÄIVI ESKOLA

Maarian Allas ry otti ilolla vastaan Turku2011 -säätiön tarjouksen kaupunginosaviikon järjestämisestä alueellemme, siitäkin huolimatta, että ehdotettu viikko sijoittui keskelle kesää, juuri lomien aikaan. Yksi tapahtumista oli lukuteatterina esitetty Kaisa Pakkalan kirjoittama ”Elämää Paimalassa Suomen kohtalon vuosina 1890 – 1949”. Tarina perustui Eskolan suvun vaiheisiin ja se myös esitettiin autenttisella paikalla Wilhelm Eskolan rakentaman Myllyojan talon puutarhassa.

Maarian Allas ry:n ja Maarian Kyläyhdistys ry:n yhteistyönä perustettiin hanke, joka sai nimekseen ”Altaan kansa”. Tarkoituksena on aloittaa pysyvä harrastajateatteritoiminta Maarian alueella. Projektia vetämään saatiin kokenut teatterimies, ohjaaja-näytelmäkirjailija Pekka Saaristo. Varsin Hyvä ry näyttää hankkeelle vihreää valoa ja maarialaisen kesäteatteritoiminnan aloittamiseksi odotetaan siten myös myönteistä päätöstä EU-rahoituksesta. Kesällä esitetyn kronikan pohjalta valmistuu talven aikana Saariston ja Pakkalan yhteistyönä uusi historiallinen näytelmä Maarian pitäjän eri osien vastakohtaisuuksista sekä serkusten, Wilhelm Eskolan ja Kaarlo (Kalle) Rantalan poliittisten näkemysten ja elämäntylien ristiriidoista.

Maarian pappilan pihalla esitetty näytelmä Tallgrenin suvun vaiheista esitteli pitäjän historiaa eliitin kannalta, tuleva näytelmä kuvaa ruohonjuuritason elämää väkevästi tosiasioihin perustuen, mutta myös fiktion keinoin. Verisiteen merkitys poliittisten ristiriitojen ratkaisuisa korostuu. Ensi kesän näytelmä kertoo elämästä Maariassa ja myös Raunistulassa vuosina 1890 – 1921.

Saaristo sukunsa paluumuuttajana Maariaan

Pekka Saaristo syntyi ja kasvoi Paimiossa, opiskeli näyttelijäksi Tampereen yliopistossa (Näty 1.) ja oli perustamassa Paimion Kesäteatteria 1970-luvun lopulla sekä kirjoittajana että ohjaajana huolehti teatterin ohjelmiston paikallisuudesta, oman alueellisen historian esittämisestä. Rantämäkeen muutettuaan hän innostui entisen Maarian pitäjän selkeästä kaksijakoisuudesta aina vuoteen 1944 asti – etenkin kun hänellä oli omakohtainenkin kiinnostus seutuun ja sen henkilöhistoriaan: hänen isoisänsä Frans Saaristo asui ja toimi vossikkana 1900-luvun alkukymmeninä Raunistulassa, silloisessa Maariassa.

Saaristo pohtii, että Raunistulaa ja sen kehitystä vastaavia tapauksia Suomessa on todella vähän. Yksi tunnetuimmista on entinen punainen Pispala Tampereella. Nämä molemmat esikaupunki-alueet nousivat ilman asemakaavoja, ilman viljelysmaita ja järjestelmällisyyttä. Nykyisin kummatkin asuinalueet ovat arvostettuja erityisesti persoonallisen rakentamistapansa ansiosta. Raunistulan dynaamisuudesta kertovat mm. sieltä alkunsa saaneet kaksi suurta osuusliikettä, lokakuussa 110 vuotta täyttänyt Turun Osuuskauppa (Vähäväkisten Osuuskauppa) sekä pari vuotta nuorempi Tarmola, joka alkoi Raunistulan Työväen Osuuskauppa-nimisenä.

Saariston mielestä erittäin mielenkiintoista Kaisa Pakkalan aineistossa on ristiriitojen kulminoituminen sisällissodassa ja se, että serkukset Wilhelm Eskola ja Kalle Rantala olivat johtavat voimat maaseudun ja esikaupunkialueen välisissä ristiriidoissa. Saman perheen jäsenet olivat hyvin erilaisia, jännite muodostui serkusten välille Kalle Rantalan ollessa punainen ”Maarian diktaattori” kun taas Wilhelm

FIN PEARL
OY

MIKROSKOOPPITUTKIMUS

Elävänveren analyysissa näkyy mm. veriplasman-, puna- ja valkosolujen laatu, loiset, bakteerit, hiiva, homesieniä, kristallit, muut ei toivotut massat, pH-epätasapaino.

Nopea analyysi 30€

Laaja analyysi 2h 100€

Ajanvaraukset ma-su klo 10-21
Timo Mattila
puh. 044 4400 800
email: finpearl@gmail.com

**Tule hakemaan
apua vaivoihisi
tai hemmotelttavaksi**

- jäsenkorjausta (erikoistumistason harjoittelija)
- vyöhyketerapiaa ja vyöhyketerapeuttista jalkojen hierontaa
- regressio- ja rentoutusohjausta
- ayurvedahoitoja
- fytooterapiahoitoja ja luentoja

Hoitolassani on Garra Rufa -tohtorikalaja.

**Ajat iltaisin ja viikonloppuisin,
ajanvaraus puh. 040 548 8157
tai paivi.ahlroos@littoinen.fi.**

Hoituhuone Savannah
Heikkilänkatu 2 B, 20100 Turku (Portsa)
Lämpimästi tervetuloa!

**KOKEILE tehokasta
ENERGIAHOITOA!**

- Käsillä parantaminen ja kaukohoito.
- Hyviä tuloksia.
- Myös kotikäyntejä (miehellään 4-5 hlöä)

Reijo Väykkönen

050 336 8425, ilt.
loistava.polku@suomi24.fi
www.parantavavoima.com



punavalkoinen sukukunta



Eskola vuokraviljelijän kunnianhimoisena ja ahkerana poikana nousi talolliseksi saaden vaimokseen Rasin talon tyttären Amanda Marian, Kuralan Kylämäestä. Kalle Rantala joutui Tammisaaren vankileirille odottamaan valkoisten tuomiota, mutta serkkunsa Wilhelmin takuita vastaan hän sai armahduksen ja palasi Maariaan. Wilhelm oli toiminut Maarian kunnan esimiehenä, mutta halvaannuttuaan (ehkä tahallisesti) epäonnistuneessa leikkauksessa hän opetti Kallelle amerikkalaisen kaksinkertaisen kirjanpidon sekä kunnan asioiden hoidon. Kalle hoitikin siitä lähtien kunnan asiat serkkunsa tuella. Veriside oli vahvempi kuin poliittiset erimielisyydet.

Maarialainen identiteetti – onko sitä – vielä?

Kuka on maarialainen, miten alueella asuva

määrittelee asuinseutunsa, mitä tiedämme lähialueestamme? Näytelmänhanke tulee synnyttämään uusia kysymyksiä ja varmasti antamaan myös vastauksia, monenlaisia vastauksia ja myös uusia kysymyksiä.

Vaikka näytelmän kerronta kulkeekin yhteen sukuun kuuluvien serkusten ympärillä, siihen kytkeytyvät koko pitäjän ihmiset tapoineen, ihmissuhteineen ja kohtaloinen. Kertomus vaatii runsaasti koko pitäjää koskevan materiaalin keräämistä, sekä tiedollisen että aineellisen. Tästä materiaalista voidaan aikaan koota myös erillisiä tietoiskuja ja painotuotteita. Yhteistyö, tutustuminen naapureihin, yksilöiden ja paikallisten yhdistysten aktivoituminen sekä oman alueen tiedon keruu paitsi lisäävät sosiaalista, myös tiedollista rikkautta. Yhteisöllisyys lisääntyy, mitä erilaisempia toimintoja voi löytää hankkeen tiimoilta, kotiseututietoisuus ja kulttuuri-identiteetti pääsevät

kasvamaan. Luetteloa voisi jatkaa loppumattomiin. Aikamme suuria ongelmia, yksinäisyyttä ja syrjään jäämistä tämä hanke vähentää antaen asukkaille todellisia mahdollisuuksia toimia ja tuntea tekevänsä tärkeää työtä, josta tulevat sukupolvetkin hyötyvät.

Hankkeen sisältö laajenee – tekijöitä tarvitaan

Näytelmän ”Kaksi Maariaa” ensi-ilta on kesäkuussa 2012. Lisäksi hankkeen sisältö laajenee koko Maarian ja lähiympäristön historiaa, kulttuuria, tapoja, muistitietoa ja kansanperinnettä kattavaksi toiminnaksi. Itse näytelmää tullaan esittämään noin 10 kertaa, mutta sen valmistelun aikana sekä esitysten jälkeen tarkoituksena on pitää erilaisia tilaisuuksia synnytetyn aineiston pohjalta.

Lähde Sinäkin mukaan. Nyt on oikea hetki aloittaa uusi, mielenkiintoinen harrastus. Aikaisempaa teatterikokemusta ei tarvita – toki sitä saa olla. Kaikenikäiset ovat tervetulleita. Turha pelko pois! Toiminta aloitetaan koko porukan perehdyttämällä. Varsinaiset harjoitukset tapahtuvat Maarian Mahdin Urheilutalolla helmikuussa 2012, aluksi kerran viikossa, siitä tihtyen kesää kohti.

Tähän hankkeeseen tarvitaan vapaaehtoisia hyvinkin erilaisiin tehtäviin näyttelämisestä tiedonkeruuseen, lavastukseen, puvustukseen, kahvitukseenkin jne.

Tammikuun aikana avautuvat projektin kotisivut.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset
ohjaaja Pekka Saaristolalle,
pekka.saaristo@arkkipikka.fi
p. 044 5868 121



Myös kotikäyntinä

Klassiset/urheilu hieronnat:
30 min-15e, 45 min-20e 60 min-25e, 90 min-40e

Lymfahieronta: 30e

Energiahoidot: 30e

Aromaterapeutit hieronnat: 30e

Lämpöhoito: .5e

Lahjakortit

Kuuvuorenkatu 24 20540 Turku

Puh: 045 237 2349

Email: ilkka.rainio@pp.inet.fi

www.ilkkarainio.com

Hierontaterapeutti, Urheiluhieroja,
Lymfahoitaja Ilkka Rainio

Aura Transformaatio™

- oma voima ja potentiaali käyttöön
- enemmän tietoiseksi ”NYT” ajan energioista
- kun tunnet itsessäsi jo alkaneen muutoksen
- kun olet valmis tietoisuuden uudelle tasolle

INFOILTA Konsan Kartanossa

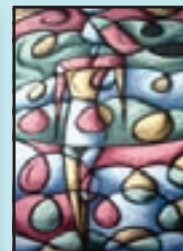
Virusmäentie 9, Turku

ti 3.4.2012 klo 18-20.

Oviraha 7e (sis. teen)

Ilm. 30.3. menn. johanna.saari@joypack.fi

www.auratransformation.fi



20.-22.4.2012
Helsinki

TOBIAKSEN
SEKSUAALI-
ENERGIOIDEN KOULU

www.crimsoncircle.com/fi



MIKKO JA SARI AHONEN

Yli miljoona suomalaista kärsii unettomuudesta. Tilastojen mukaan vaiva on jopa kaksi kertaa yleisempää Suomessa kuin muissa Euroopan maissa. Seuraavassa osoitamme, että ympäristötekijöillä, erityisesti radiotaajuisella säteilyllä on vaikutusta uneen ja terveyteen. Samalla osoitamme, että haittaa ja riskiä voidaan tehokkaasti hallita mittauksen kautta.

Luonnosta löytyy mielenkiintoinen ilmiö nimeltä Schumannin resonanssi, joka kiinteästi liittyy hyvään uneen. Tämän professori W.O. Schumannin vuonna 1952 löytämän luonnonilmiön saa aikaan ukkoset eri puolilla maapalloa ja Schumannin resonanssi jatkuvasti heijastuu ionosfäärin kautta matalataajui-

Uni ja sähkömagneettiset kentät

sena radiotaajuisena säteilynä. Vahvin taajuus tässä säteilyssä on 7,83 Hz, joka on myös sama taajuus, jolla ihmisen aivojen hippokampus värähtelee. Max Planck - Instituutissa onkin jo 1960-luvulla tutkija Weverin tutkimusryhmän toimesta osoitettu, että ihmisen aivojen toiminta riippuu luonnon Schumannin signaalista. Jos tämä luonnon signaali poistetaan, menee ihmisen vuorokausirytmä (Circadian rhythm) sekaisin ja ilmenee monia haitallisia terveysvaikutuksia.

Synnä tähän on se, että ihmisen aivot toimivat äärettömän pienillä sähkövirroilla, Schumannin resonanssin tahdissa. Aivosähkökäyrää voidaan mitata EEG (ElectroencephaloGraph)-laitteella. Erityisen tärkeitä aivotoimintaa mitattaessa on selvittää eri aivopuoliskojen erot Delta (½ - 4 Hz), Theta (4-7 Hz), Alpha (8-13 Hz), Beta (13-40 Hz) taajuusalueilla. Unessa ihmisen aivot toiminta laskee hyvin matalalle, jopa 2 hertsiin (Hz) saakka, vaihdellen REM-unen vaiheiden mukaan. On helppo ymmärtää, miksi pienetkin ulkoiset pulssit (esim. yöpöydällä auki olevan kännykän 30 minuutin välein tapahtuva yhteydenotto tukiasemaan) voivat häiritä aivojen toimintaa ja unta.

Ongelmallista monessa langattomassa teknologiassa on se, että teknologiat toimivat samoilla taajuuksilla luonnon omien sähkömagneettisten kenttien lähteiden (sisältäen Schumannin resonanssi) kanssa ja ovat tehol-

taan jopa tuhansia kertoja luonnon omia kenttiä voimakkaampia!

Olen tutkijana kartoittanut aivokirurgi Vini Khuranan ja syöpälääkäri Lennart Hardellin kanssa International Journal of Occupational and Environmental Health -tiedelehdessä matkapuhelintukiasemien epidemiologisia tutkimuksia (<http://tinyurl.com/TowerEpidemiology>). Epidemiologisissa tutkimuksissa vertaillaan vahvasti altistuneita (lähellä tukiasemaa asuvia) ja vähän altistuneita (kaukana tukiasemasta asuvia) keskenään. 80 % näistä epidemiologisista tutkimuksista osoitti lisääntynyttä terveysriskiä. Uniongelmat tulivat selkeästi esille. Tutkimuksissa on aikaisemmin pystytty osoittamaan, että radiotaajuisen, pulssimainen säteily vaikuttaa käypäruhasen toimintaan ja sen kautta mm. melatoniinin ja serotoniinin tuotantoon. Näitä radiotaajuisen säteilyn lähteitä ympäristössämme piisaa, tukiasemien lisäksi mm. tutkat, WLANit, DECT-kotipuhelimet ja tietysti kännykät. Kohta on ympäristöömmme tulossa uusi, terveysvaikutuksiltaan testaamaton teknologia 4G (LTE). Lähettämiin liittyvän tutkimuskatsauksen olen kerännyt Chronic Exposure (<http://www.chronicexposure.org>) www-sivustolle.

Radiotaajuisia säteilyä voidaan objektiivisesti mitata mittalaitteilla ja sen kautta selvittää riskikohdat kodeissa eri pisteissä. Toinen mitausalue on matalataajuisen magneettikenttä

Ulla Oksanen
NAPRAPATIA
LYMFAHIERONTA
VOICEMASSAGE
 Turun Luontaihoitola
www.konsankartano.net
 Virusmäent. 9 Turku • P. (02) 250 3636



ITÄTALO
 ISTRO HYVINVOINTI
Monien mahdollisuuksien Itätalo
Tule viettämään vaikka luomuloma!
Tutustu www.istro.fi



KUPPAUS
 puhdistaa kehoa,
 helpottaa mm. kiputiloissa, verenkierto-häiriöissä, stressissä, korkeassa verenpaineessa ja ihon häiriötiloissa.
Moona Virtanen p. 046 554 5515



Astrologisia kartantulkintoja
2012
Avoimia kysymyksiä?
 Lisätietoa tulkinnosta www.rubiinigroup.com/events ja astrologia
 Soita heti, puh. 045 6350 800, tarja.karlsson@mbnet.fi
 Tarja Karlsson on Turun Astrologisen Seuran perustaja ja Suomen Ammattiastrologit ry:n jäsen



KINESIOLOGIAA
 • Kaikille avoimet kurssit itsehoitoon, hoitoon ja ohjaukseen:
 Touch for Health, Vapaaksi stressistä ja Biokineettiset liikkeet
 • Yksilöhoidot (myös lapsille esim. Aivojumppa Brain Gym®)

"Jokainen ihminen, jonka tapaamme heijastaa tiettyä osaa meistä" MV
 Tervetuloa kehittämään itseäsi kurssilleni, lisätiedot löydät nettisivuiltani!
 Kurssit toteutuvat osallistujamäärästä riippuen, myös muina aikoina, minimi 3 henkilöä!
Magnified Healing®1-kurssi 8.-9.10.2011 ja 28.-29.1.2012
 Otahan rohkeasti yhteyttä ja osallistu kurssilleni!
 Terveisin: Marjo
yritys1@gmail.com
<http://sites.google.com/site/reikikursseja/>



Uuden ajan elämänviisaus ja henkisyys.
Mietelmät, kirjat ja neuvonta.
www.uusiaika.com

Hoitto & Valmennus
RAUHA
050 555 4442
vuokko@alvari.com



Reiki 1-kursseja
Reiki-hoitoja
Meditaatiota
Anna Harinen
044 593 9111

Lasten kännykänkäyttö ja terveysriskit

MIKKO JA SARI AHONEN

MobileWise-organisaation (<http://mobilewise.org>) tehtävänä on valistaa lasten terveysriskeistä. 8 tutkijaa ja lääkäriä tuotti MobileWise-raportin (Mobile phone health risks: the case for action) käyden läpi yli 200 tieteellistä tutkimusta, jotka yhdistävät kännykän käytön vakaviin terveysongelmiin.

Raportissa (<http://tinyurl.com/MobileWiseR>) varoitetaan siitä, että myös Suomessa hallitus ja mobiili-teollisuus riskeeraavat lasten terveyden, koska he eivät huomioi riskiä osoittavia tutkimustuloksia. Lääkärit, kirurgit ja MobileWise pyytävät hallitusta ja matkapuhelinteollisuutta lisäämään varoitustekstejä kännykän-pakkauksiin ja neuvomaan turvallisempia tapoja käyttää kännykää.

Mahdolliset terveysriskit pitävät sisällään aivokasvaimet ja vauriot hedelmällisyydelle, geeneille, veriaivoesteelle

ja melatoniinin tuotannolle. Lisäksi raportissa käsitellään niitä kännykän tuottaman radiotaajuuden säteilyn ja matalataajuuden magneettikentän aiheuttamia biologisia vaikutuksia, jotka edesauttavat mm. syövän syntyä. Monen lääkärin ja tutkijan tukema raportti tuo esille suuren määrän todistusaineistoa, joka on hallitusten ja säteilyturvaviranomaisen tiedonannoissa ohitettu. Raportissa esitellyt tutkimukset osoittavat, että erityisesti lasten aivot ovat haavoittuvaisia, johtuen lasten pienestä pään koosta, ohuemmista luista ja kudosten suuremmasta sähkönsäilytyskyvystä

Kierrämme kouluja Suomessa valistamassa lasten kännykänkäytön riskeistä. MobileWise-raportti on lukemisen arvoinen ja kertoo, miksi valistukselle on tarvetta, niin lasten kuin aikuisten osalta. Ilahduisimme, jos pistät raportin linkkiä eteenpäin ystäville.

Download report here (pdf file)



ja matalataajuinen sähkökenttä Tällöin keskitytään mm. muuntajien, laturien, himmentimien (dimmer), sähkökaappien, etäluettavien sähkömittareiden ja voimalinjoiden aiheuttaman kuormituksen selvittämiseen.

Olemme mitanneet asuntoja ja työpaikkoja ympäri Suomen, samalla tehokkaasti pienentäen riskejä. Keskeistä kotimittauksissamme on makuuhuoneen mittaus. Kodin mittauksen jälkeen asiakas saa mittausraportin ja suositukset riskien vähentämiseen. Meiltä voi myös ostaa ja vuokrata mittalaitteita sähkömagneettisten kenttien mittaukseen.

Toivomme, että keskustelu uniongelmiin, kansanterveyden ja yhä lisääntyvän, aivoja kuormittavan säteilyn yhteydestä lisääntyy Suomessa.

*FT, osakas Mikko Ahonen
Toimitusjohtaja Sari Ahonen
Suomen Säteilykontrolli
Sustainable Mobile Oy*

*<http://www.sateilykontrolli.fi>,
info@sateilykontrolli.fi, 029-1230899*

Luento aiheesta Turun henkisen keskuksen torstai-illassa 12.4. klo 18.30.
Katso s. 13.

- PUNAINEN LANKA® -vanhempainkouluja
- MINDFULNESS-kursseja eri kohderyhmille
- MYÖTÄELÄVÄ VUOROVAIKUTUS -seminaari

Lisätiedot puh. 040 595 0789

Operaatio TOIVO ry
www.operaatioivo.fi

Kauneuspiste
MAIRE MIKKOLA



Itäinen Pitkäkatu 3 A, katutaso • (02) 232 3807

- Kasvo-, käsi- jalkahoidot • Kasvolymfa
- Elektrolymfa kuonan poistoon keholta
- Ultraääni- ja stimulaatiivirtahoidot • Reikihoito
- Vyöhyketerapia • Intialainen päähieronta

TERVEOLOKAUPPA 24 h/vrk
www.terveolo.com

Tai pistäydy:

Jösse Sakon katu 8, 11. krs., Turku
tarkista että olemme paikalla
0400 448 898

Päivi Alanen
Selvänäkijä-meedio-parantaja



ajanvar. puh. 045 129 6806
tai 0700 81888 (2,35€/min+pvm)

www.reikihoitola.net



LOUNAS- JA JUHLAPALVELUA

Bemer-terapiahoitot

- mikroverenkiertoon, immuunijärjestelmään, proteiinisynteesiin luutumisissa ja autonomiseen hermostoon,
- kivun lievityksiin ym. hyvään oloon.

SLT valo- ja magneettiterapia

- akneen, atopiaan, arpiin, maitorupeen, psoriakseen, palovammoihin, leikkausarpiin, päivikaljuun, hiustenlähtöön ym.

Epämääräiset vatsavaivat, allergia- ja yliherkkyyss- sekä lisääntymistutkimukset, hiuskudosanalyysit, ravintovalmennukset.

Ravintoasiantuntija, Dipl.luontaisterapeutti,
Oligoterapeutti, Dipl.vyöhyketerapeutti

MERJA VARJO

Jösse Sakon katu 8, as 84, 11 krs, Turku
Ajanvaraus 0400 448 898 • Tervetuloa!

Turun Seudun
Astrologinen
Seura ry

www.turunastrologinenseura.fi

**ITSETUNTEMUSTA, LUENTOJA, KURSSEJA JA
PERUSTEIDEN KOULUTUSTA**

Tule mukaan astrologian mielenkiintoiseen maailmaan!
turkuastro@turunastrologinenseura.fi tai 0400 977 333 / Eija

28⁰⁰



Borysenko, Joan & Dveirin, Gordon
SIELUN KOMPASSI
- mitä henkinen opastus on?

ISBN 978-952-9676-67-5 Nid. n. 250 s.
Ilmestyy helmikuussa.

Mahtava matkaopas jokaiselle elämän syvimpiä peruskysymyksiä pohtivalle. Miksi olen täällä? Onko elämälläni tarkoitus? Toiminko jonkin korkeamman älyn ohjauksessa? Mihin suuntaan minun tulee mennä? Mukana myös hienoja nykyajan henkisten opettajien haastatteluja.

25⁰⁰



Jeff Foster
IHMEELLINEN POISSAOLO
- vapautuminen keskellä hyvin tavallista elämää

ISBN 978-952-9676-62-0 Nid. 208 s.

Valaistuminen, vapautuminen, herääminen, havahtuminen. Olemme tottuneet pitämään näitä sanoja itämaisiin uskontoihin, guruihin ja mestareihin liittyvinä kaukaisina termeinä. Herääminen voi kuitenkin tapahtua kenelle tahansa, tässä ja nyt. Sen esteenä ovat ainoastaan omat ajatuksemme ja uskomuksemme, tapamme ja tottumuksemme.

28⁰⁰



Nouk Sanchez & Tomas Vieira
VIE MINUT TOTUUTEEN
- vapaaksi egosta

ISBN 978-952-9676-66-8 Nid. 272 s.

Meidän ja Totuuden välillä on vain yksi ainoa este: me itse – tai se itse, joka kuvittelemme olevamme. Tämä kuvitteellinen itse, ego, pitää meidät tiukasti otteessaan ja samalla unessa ja mielen harhassa. Nouk ja Tomas perustavat menetelmänsä omiin pitkäaikaisiin kokemuksiinsa. He käyttävät työnsä pohjana Ihmeiden oppikursssia ja eritoten sen kuvausta Luottamuksen kehittämisestä.

26⁰⁰



Jed McKenna
HENKINEN VALAISTUMINEN
- hitonmoinen juttu

ISBN: 978-952-9676-59-0 Nid. 366 s.

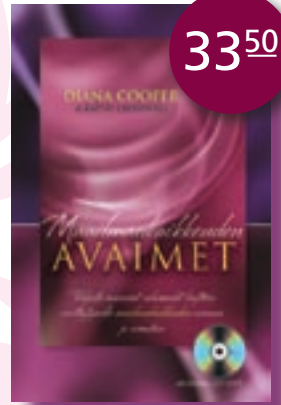
Valaistumiseen liittyy kaikenlaisia myyttejä ja uskomuksia. Usein ajatellaan, että valaistuakseen täytyy tehdä vuosikausia erilaisia henkisiä harjoituksia. Valaistustrilogiansa ensimmäisessä osassa Jed McKenna purkaa nämä valaistumiseen liittyvät uskomukset alkutekijöihinsä ja risuu aiheen ympäriltä pois kaiken tarpeettoman mystiikan.

Diana Cooper
MAAILMANKAIKKEUDEN AVAIMET
+ CD-levy

ISBN 978-952-9676-65-1. Nid. 287 s.

Valjasta muinaiset salaisuudet käyttöösi virittäytymällä maailmankaikkeuden voimaan ja viisauteen. Kirjassa esitellään 50 avainta, jotka tarjoavat meille viisautta muinaisista sivilisaatioista ja kulttuureista. Jokaiseen 50 avaimeen liittyy oma äänensä, joita voit kuunnella oheiselta CD-levyltä ja jotka aktivoivat ja avartavat tietoisuuttasi.

33⁵⁰



Joe Vitale & Ihaleakala Hew Len
EI RAJOJA
- takaisin nollatilaan

ISBN 978-952-9676-64-4. Nid. 240 s.

Me olemme tottuneet ajattelemaan, että asiat tapahtuvat meille, että maailma ja vastaukset ovat meidän itsemme ulkopuolella. Muinainen, hämmästyttävä havajilainen menetelmä, ho'oponopono, sen sijaan opettaa meille, että kaikki on meissä itessämme ja että kaikki kokemuksemme ovat vain heijastusta niistä alitajuisista muistoista, jotka toistavat syvällä mielessämme itseään meidän tiedostamattamme sitä. Jos haluamme muuttaa kokemaamme elämää, meidän tulee ottaa täysi vastuu kaikesta siitä, mitä havaitsemme.

27⁰⁰

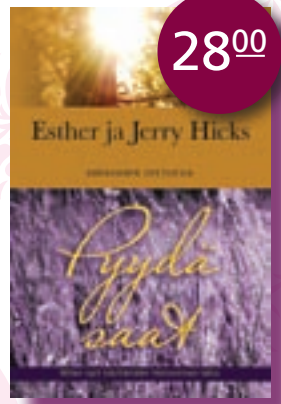


Esther ja Jerry Hicks
PYYDÄ NIIN SAAT
- miten opin käyttämään Vetovoiman lakia

ISBN 978-952-9676-63-7 Nid. 336 s.

Pyydä niin saat -kirjan opetusten avulla voit oppia hallitsemaan Vetovoiman lain salaisuudet. Kirjassa esitellään 22 tehokasta harjoitusta, joiden avulla opit tarkastelemaan asioita täysin uudella tavalla ja joiden avulla voit alkaa ymmärtää, etteivät maailmankaikkeuden henkiset lait niin suuria salaisuuksia olekaan vaan ne ovat täysin sinun hallittavissasi.

28⁰⁰



Ajaja
INJOY
Musiikki-CD-levy

Ajajan toinen levy juhlistaa elämää sen kaikissa muodoissaan. Matkamme kohti heräämistä saattaa toisinaan tuntua tuskalliselta ja lähes mahdottomalta, mutta kun ymmärrämme kaiken olevan vain ohikiitävä muisto jostakin, mitä ei koskaan todellisuudessa tapahtunutkaan, jäljelle jää vain kiitollisuus ja puhdas ilo. Se on todellinen luontomme. Kuuntele kotisivuillemme ja ihastu!

24⁰⁰

