



Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 29 • SYKSY 2012 • www.sateenkaarisanomat.net

**Suomi
uuden ajan
virittäjänä**
s. 3

**Suomen kansa
henkisessä
ohjauksessa**
s. 4

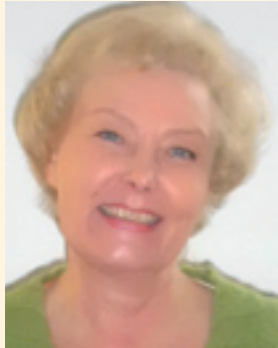
**Erosta uuteen
eheään
elämään**
s. 8

**Koti lasten
parhaaksi
Panosta sähkö-
ympäristöön**
s. 24

**Kundaliini-
jooga**
Tie itse-
tuntemukseen
s. 18

Ascension
Ishayoiden lahja
ihmiskunnalle
s. 23





Pääkirjoitus

Tervehdys Suomalainen!

Onko mieleesi koskaan juolahtanut, miksi olet syntynyt juuri näille leveysasteille – Suomeen? Jotkut pitävät sitä onnellisena tai onnettomana sattumana. Toiset ajattelevat tapahtumilla olevan karmallista taustaa. Olet aikaisemmassa elämien ketjussa saanut joko plus-tai miinuspiteitä ja sen perusteella koh-talosi kovuus määräytyisi tässä elämässä. Suomea asuinpaikkana on ankaran pohjoisen sijainnin perusteella pidetty todellisenä rangaistussirustelana.

Voimiamme kansana on todellakin koeteltu sekä luonnon että naapurien taholta. Kestävyys on ilmeisesti lisääntynyt koettelemusten myötä, kun kansa kerran vielä on olemassa vahvoista naapureista huolimatta. Todennäköisesti kestävyys pohjautuu henkiseen voimaan, joka on ilmennyt shamanistisinakin kykyinä – itärajan takana suomalaisia on suorastaan pelätty noitina. Kansan pienuudesta huolimatta Suomi on ollut esillä merkittävissä tilanteissa maailmanpolitiikassa mm. YK:ssa ja EU:ssa – yleensä rauhanoimaisissa merkeissä, sovittelemassa.

Kansa ei tietenkään ole homogeeninen. Joukosta nousee yksilöitä, jotka näyttävät tietä ja pyrkivät nostamaan koko kansan tietoisuutta – taiteilijoita ja henkisiä opettajia, joita kansallishaltia inspiroi. Mistä tässä kaikessa on kysymys? Sitä tutkitaan Sateenkaaripäivillä ja jonkin verran Turun henkisen keskuksen illoissa Konsan Kartanossa. Lue s. 27 ja takasivu. Suomalaisuut-

ta käsitellään myös Kristosofien luennoilla Turussa, katso s. 8. Näyttää siltä, että aihe olisi itse asiassa ajankohtainen ympäri Suomea. Onko meillä muutakin annettavaa maailmalle kuin sauna ja Sibelius?

Tämän lehden muusta annista nostaisin esille oman itsen kanssa työskentelyn, joka aina hyödyttää koko ihmiskuntaa. Ero voi olla alku uuteen itseoivallukseen – lue s. 8–9. Aivojumbppaa ongelmista vapautumiseen s. 10–11. Matka itseen Enkelikoulussa s. 12–13, Kundaliinijoogaa s. 18–19 tai Ascensiotekniikoita s. 23 ym. Henkinen kehitys ja sisäinen ja ulkoinen työ on Turun henkisen keskuksen erään torstai-illan aiheena, katso s. 27.

Miksi suomalaisten itsetuntoa on pidetty heikkona? Onko siihen mitään aihetta? Jos jo Rudolf Steiner aikanaan on nähnyt tällä pienellä kansalla tärkeän tehtävän, niin eikö sitä ole syytä lähteä tutkimaan ja selvittämään mikä se on? Siitäkin löytyy aihetta työskennellä itsen kanssa ja nostaa itsestä esille kaunein ja kypsä aines, jolla voi rikastuttaa koko ihmiskunnan elämää.

Onnea ja iloa meidän jokaisen tutkimus- ja kehitysmatkalle

toivoo Ulla

PS. Lue Sateenkaarisanommat myös netissä: www.sateenkaarisanommat.net. Sieltä löydät myös ne jutut, jotka eivät mahdu paperilehteen.

Päätoimittaja: Ulla Oksanen

Osoite: Virusmäentie 9, 20300 Turku

Puhelin: (02) 250 3636

Pankkiyhteys: TOP FI 06 5710 0420 3183 21

Jakelupisteet: Forum Sauna (Kurjenmäenkatu 17) • Eliksiiri (Kauppiaskatu 8) • Hoitola Merja Varjo (Jösse Sakon katu 8 as. 84) • Turun Luontaishoitola (Virusmäentie 9) Henkisen Kehittäjän Kirjakauppa (Verkatehtaan- katu 6) • Turun ja ympäristön kirjat • Era Nova (Kasarmikatu 2, Helsinki) • Jofelin pikku pu- tiikki, (Laukontori 9 B, Kehäsaari, Tampere)

Taitto: Susanna Ylä-Pynnönen

Painopaikka: Winbase Oy, Kaarina 2012

Painomäärä: 4000 kpl

Ilmoitukset: T. Malkki



Suomen kalevalai- nen tehtävä

SEPPO HUUNONEN

Jos nyt meidän aikanamme on 'Pohjolan kansanhenki' KALEVA aloittanut Ihmis- kunnan kuudennen eli Slaavilaisen kulttuurikauden valmistelun. Hän (arkkienkeli) itse tulee nousemaan "ajanhengeksi" vuonna 2500 jKr. edellyttäen kuitenkin, että suomalaiset ovat heränneet kalevalaisen tehtävänsä suorittamiseen ja tarttuneet toimeen.

Rudolf Steinerein tiedetään 100 vuotta sitten sanoneen, kun häneltä oli tiedusteltu Suomen tulevaisuudesta ja kansakuntamme merkityksestä (silloinhan Suomi ei vielä ollut itsenäinen kansakunta), että "Jos suomen kansa – suomalaiset – eivät ymmärrä tai huomaavat tarttua kalevalaiseen tehtäväänsä, niin Eurooppa barbarisoi- tuu. Kalevalan 'kuvien' on virrattava Keski-Eurooppaan tai – Eurooppa muuttuu henkiseksi autiomaaksi."

Ja hän lisäsi vielä: "Silloin olisi samantekevää vaikka suomalaiset kuolisivat sukupuuttoon." Näin ankarasti Steinerein kerrotaan ilmaisseen käsityksensä Kalevalan ja suomalaisuuden merkityksestä. Nämä sanat – "jotka olen antanut itselleni kertoa" – kuten Urho Kaleva Kekkosella oli tapana sanoa, eivät ehkä ole täsmällisesti Steinerein sanojen käännös, mutta sisällön tiedän olevan juuri tämän. Mitkä ovat ne Kalevan kansan tehtävät, joita henkinen maailma meiltä odottaa? Mitä ovat ne "Kalevalan kuvat" joita Eurooppa ehdottomasti tarvitsee?

Seppo Huunonen tutkailee aihetta lähemmin Sateenkaaripäivillä otsikoilla "Viisaus elää valossa ja valo tulee Pohjolasta" sekä "Suomen kalevalainen tehtävä: tulla Euroopan omaksitunnoksi". Katso takasivu.

Suomi uuden ajan virittäjänä

SEIJA AALTO JA SEPPO ILKKA

www.uusisade.fi

Historia on kouluttanut perusteellisesti suomalaisia ottamaan paikkansa kansakuntana. Vanhoista ajoista tiedämme vain vähän, mutta maamme on ollut asuttu pitkään, ennen kuin oloistamme on kirjoitettua tietoa. On syytä ajatella, että esi-isämme ovat silloin eläneet vapaina heimoina, joilla on ollut omat elintavat ja joilla on ollut yhteyksiä naapureihinsa. He ovat puhuneet kieleemme kantamuotoja, joista periytyy nykyinen pyhä suomen kieli.

Aika Ruotsin yhteydessä liitti kansamme läntiseen kulttuuriin, uskontoon, oikeus- ja talousjärjestelmään, ajattelutapaan. Autonomia Venäjän yhteydessä toi suomalaisille lännen maailmassa harvinaista idän ymmärrystä. Tuona aikana saimme harjoitusta vuosisatojen kuluessa unohtuneeseen omista asioista päättämiseen ja tapahtui kansallinen herääminen. Kansamme syvät tunnot kuvastuivat sen taitelijoiden töissä, kuvissa, musiikissa, kirjallisuudessa.

Jouduimme myös puolustamaan aseina nuorta itsenäisyyttämme. Tuo kokemus on opettanut kansallemme erottelukykä: Osamme erottaa terveen kansallishengen nationalismista. Kansallishenki on korkea henkiolento, jonka tehtävä on johtaa kansaansa kohti yhä suurempaa vapautta, viisautta, ystävyyttä muiden kansojen kanssa ja kohottaa sen kulttuuria. Nationalismin hengen tehtävänä on johtaa kansaa kohtaamaan karmaansa, mikä johtaa usein ongelmiin.



Sen tehtäviin kuuluu tuoda esiin asioita, joihin kansakunnan on otettava kantaa ja osoittaa siten kehityksensä aste.

Henkiset etsijät ovat kauan ajatelleet, että Valo tulee pohjoisesta. Muinaisessa Intiassa tämä Pohjola saatettiin sijoittaa Tiibettiin, Kailash-vuorelle. Mutta näin on ajateltu myös Keski-Euroopassa. Ymmärrämmekö, että elämme tuossa Pohjolassa? Kansalliseen tehtäväämme kuuluu tuoda Valoa koko maailmalle. Maamme sijaitsee Maapallon kruunuchakra-alueella. Korkeimmat Hengen virtaukset kulkevat tätä kautta.

Feminiinisen energian ja hengen esiintulo kuuluu nykyajan suuriin uusiin henkiisiin ilmiöihin. Jo Suomen muoto kartalla osoittaa, että olemme Suomi-neidon asialla. Siitä kertoo äitiemme työ kansamme kasvattajina, Maapallon mitassa harvinaisen hyvä naisen yhteiskunnallinen ja sosiaalinen asema ja naisten korkea koulutustaso. Muistamme, että Suomi oli edelläkävijä äänioikeuden antamisessa naisille.

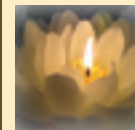
Henkiset etsijät kautta maailman ovat suunnanneet katseensa Mestareihin, joilta toivovat saavansa opastusta tielleen. Suomalaisen oman aika havahtua näkemään, että oman kansamme mestarit ovat jo tuoneet meille näkemystä, tietoa ja taitoa, joka ohjaa meitä viisauteen. Uuden ajan tullessa on aika havaita, että Mestareita eivät ole vain ulottumattomissa olevat Hengen suuruudet, vaan tehtävämme on löytää mestaruus omasta sydämeistämme, omasta kansastamme. Tämä ei tarkoita egomme ylpeyttä, vaan sen näkemistä, että syvin Totuus odottaa sydämeistämme esiin pääsyä.

Kalevalaiset Mestarit ovat kantaneet viisautemme perinnettä. Tänä päivänä tehtävämme on löytää sydämeistämme uuden ajan suomalainen mestari. Tuo mestari ei ole juuttunut perinteeseen, vaikka pitää siitä arvossa. Hän on valmis kantamaan vastuun luomistyöstään ja osaa pyhittää sen. Haasteena on olla vaatimaton väheksymättä omaa osaamistaan.

Uuden ajan suomalaisen Mestarin työ on esikuvana koko maailmalle. Olemme valmiita osoittamaan, mitä tarkoittaa kansallisen tehtävän pyhittäminen. Miten se tapahtuu? Olemalla tietoisia siitä, että tehtävämme on pyhä ja olemalla tietoisia siitä, että kaikkien muidenkin kansakuntien todellinen tehtävä on pyhä. Tämä ei tarkoita ristiretkille lähtöä, vaan rakastavaa yhteistyötä kautta maailman.

Enemmän aiheesta Sateenkaaripäivillä. Katso takasivu.

Hoitola Saunan Viisaus



*Saunahoidot
ja muut terapiat
p. 050 3549516*

www.saunanviisaus.com

Hierontapiste Helinä

puh. 0440 789 501
Tornikatu 2, Raisio

Horstmann-hoidot, myös koulutus
vyöhyketerapia, hieronta

HOITOLA METSÄNHENKÄYS

Rumpu- ja energiahoidot, intuitiivinen
hieronta, henkisen tietouden
koulutusta, ryhmä-
rummutushoidot

Metsälammentie 56
Ohkola
040 749 5085
www.metsanhenkays.com

Sateenkaarisanommat

Sateenkaarisanommat on Konsan perinnettä ja kulttuuriyhdistyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia edistävä lehti.

Sateenkaarisanommat julkaisee mm. yhdistysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kursseista ja terapiasta.

Sateenkaarisanommat ilmestyy kaksi kertaa vuodessa. Kotiin kannettuna lehti maksaa 10 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä.

Kysy lisää puh. (02) 250 3636.

Lisää juttuja nettilehdessämme, lue!
www.sateenkaarisanommat.net • www.konsankartano.net

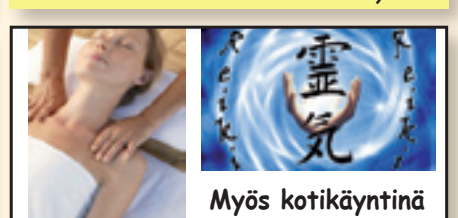
Veranatura

Kestävä luontomatkailu
Luonto- ja hyvinvointipalvelut

- luontoretket Varsinais-Suomessa
- luontoyhteyskurssit
- saunahoidot
- luonto- ja hyvinvointilomat Italiassa
- vaellusmatkat Italiassa
- italian kielikurssit Gardajärvellä
- tyky- ja tyhytpäivät
- Aamunaa luomusaippuat ja -kynnetilät

www.veranatura.fi

Anne-Mari Hattunen info@veranatura.fi p. 045-8619086



Myös kotikäyntinä

Klassiset/urheilu hieronnat:
30 min-15€, 45 min-20€ 60 min-25€, 90 min-40€
Lymfahieronta: 30€
Energiahoidot: 30€
Aromaterapeuttiset hieronnat: 30€
Lämpöhoito: 5€
Lahjakortit

Kuuvuorenkatu 24 20540 Turku
Puh: 045 237 2349
Email: ilkka.rainio@pp.inet.fi
www.ilkkarainio.com

Hierontaterapeutti, Urheiluhieroja,
Lymfahoitaja Ilkka Rainio

Suomen kansa on jatkuvasti henkisesti ohjauksessa



LEIF LINDHOLM

tettu henkisiin tehtäviin - Maaäidin avuksi. Vasta nyt kaikki salat alkavat pikku hiljaa paljastua, elämme vuotta 2012, jolloin kaikista turhasta on luovuttava ja keskityttävä vain kaikkein oleellisimpaan, siihen joka lopulta vie kaikkialliseen rauhaan ja rakkauteen. Suomen heimon positiivinen Kansallishaltia on johdattanut suomalaisia monien myrskyjen läpi. Sen voima on täysin riippuvainen sen käyttöön kerääntyneistä positiivisista ajatuksista. Siten meillä kaikilla on tärkeä tehtävä tämän voiman lisääjänä ja ylläpitäjänä.

Kansallishaltian synty

Saduissa ja vakavissakin tarinoissa puhutaan usein haltioista, joille samalla kuvataan jokin tehtävä, jota varten ne ovat olemassa. Silti käsitys haltioista on jotenkin utuinen, koska heidän olemisensa todistajia ei juuri tutkijoista löydy.

Kun jokin heimo koki elämässään kovia, se varsin yksimielisesti etsi tukea jostain korkeammalta, näkymättömältä alueelta. Henkisiä, ehkä rituaalienkin vahvistamia avunpyyntöjä lähetettiin kuvitellulle auttajalle, mikä se sitten kussakin tapauksessa olikin.

Tuo auttaja oli kahdenlainen. Hän oli joko korkea enkeliolento, jota mahdolliset uskonnolliset tiedonhaltijat olivat kuvanneet, tai sitten hän oli jotain aivan muuta,

jonka salaperäinen läsnäolo selvästi havaittiin kansan johdatusena vuosisatojen ja vuosituhansien kuluessa. Tämä johdattaja oli Kansallishaltia, kansan itsensä rakentama tajuntakeskus. Se käy ilmi suomalaisen luonnontutkimuksen pioneerin ja mystikon, Esko Jalkasen (1921-2007) yliaistillisista tutkimuksista.

Kansallishaltian viisaus

Jalkasen yliaistilliset tutkimukset paljastavat, että Suomi on niitä harvoja maita, jonka asukkaat ovat tänäinkin yhteydessä omaan Kansallishaltiaansa. Myös monet henkisen vastuunsa tuntevat ryhmät eri puolilla Suomea vahvistavat Kansallishaltian voimaa päivittäin. Mitä hyötyä siitä on? Oikeastaan ei mitään tällä hetkellä, mutta tulevaisuudessa, mikäli tarvetta tulee.

Kansallishaltian voima on siinä, että se pystyy aivojen kautta vaikuttamaan kansankunnan päätöksiin. Siinä juuri tarvitaan viisautta ja selvänäköä. Mitä kaikkea Suomen heimon vaelluksessa Atlantiksella ja matkalla tänne on tapahtunut, siitä tiedot ovat luonnonmuistissa eli akashassa.

Kun Kansallishaltia saadaan vahvaan kuntoon, niin kuin se on aikanaan ollut, silloin kansamme voi tuntea sen vahvan ohjaavan voiman, mutta vasta kriisitilanteissa.

Nykyisin tarvitaan paljon suurempaa voi-

maa kuin aikaisempien tuhansien vuosien aikana, koska nyt olemme materian orjia. Jokin talvisodan kaltainen tilanne herättää meidät tosiasiaan, että Kansallishaltiaa tarvitaan. Mutta sekin tapahtuma on tavattomasti muuttunut viimeisen parin sadan vuoden aikana. Kansallishaltian voimat eivät riitä kuten ennen. Siksi apua tarvitaan ja toimiin on jo aktiivisesti ryhdytty monissa ryhmissä ja myös Esko Jalkasen nimeä kantavassa yhdistyksessämme.

Paljon aikaisemmin kuin Suomesta tiedettiin mitään valtiona, tälle alueelle sijoitettiin käsite Kalevala. Mutta vielä satoja, ehkä tuhansia vuosia sitä ennen pohjoisessa oli kansaa, jota slaavilaiset kansat kunnioittivat suuren henkisen voiman vuoksi.

Suomen kansan menneisyyttä tutkittaessa saattaa olla tarpeen erottaa eräs heimo, varsinaisen kalevalainen kansa, muista suomalaisista, muistutti Esko Jalkanen aikanaan ja kertoi, että yliaistillisesti katsottuna tietoa kalevalaisuudesta tulee ainakin 50.000 vuoden takaa Atlantis-mantereelta. Siellä tuo heimo oli jo kehittynyt erittäin korkeaan henkiseen tietoon. Ennen Atlantiksen viimeisen osan uppoamista n. 11.000 vuotta sitten tuo heimo kulkeutui Espanjan ja Baskimaan kautta Tanskaan ja siitä edelleen Suomeen pian jääkauden väistymisen jälkeen. Tuo heimo ei ollut suuri muuten kuin henkisiltä taidoiltaan, joista 85 pro-

senttia ulottui astraali- eli tunnealueelle.

Jalkanen lupasi, että kaikille voimille tulee käyttöä koko ihmiskunnan hyväksi vuosikymmenen, parin kuluessa. Ja näin onkin jo tapahtunut, koska avuntarvetta on paljon ja siksi hyvin moninaista koulutusta tarvitaan nyt enemmän kuin koskaan.

Uuden maailman kehityspisteitä on neljä

Ihmiset kohtelevat maapalloa edelleen julmasti. Siksi kehitys menee jatkuvasti harkitsemattomaan ja hallitsemattomaan suuntaan, koska kriisitilanteita ratkaistaan edelleen aseilla ja väkivallalla. Vanha maailma on siten kykenemätön muuttumaan.

Siksi tarvitaan uusia kehityspisteitä, joissa on korkeampi värähtely ja joista lähtee uudenlainen henkinen kehitys. Tällaisia tulevaisuuden tärkeitä voimakohteita ovat Jalkasen mukaan: Yosemite, Mendoza, Ural ja iloksemme myös Suomi. Silloin ikään kuin alusta lähtee liikkeelle uusi ja tuore kehityspolitiikka.

Ilokseni olen huomannut, että näissä kehityspisteissä on viimeisen kymmenen vuoden aikana värähtely noussut jatkuvasti. Se tietää monenlaista lisääntyvää voimaa näillä alueilla. Siten suunta on oikea ja Suomella ja tiedostavilla suomalaisilla on entistä tärkeämpi henkinen tehtävä tule-

vaisuudessa – kohottaa Suomen ja muiden kehityspisteiden värähtelyä sekä ylläpitää ja lisää Kansallishaltiamme voimaa. Kaikkea hyvää Suomen Kansallishaltialle ja Suomelle! Myöskään muita maita ja niiden kansallishaltioita ei sovi unohtaa!

Lisätiedot ja kurssit:
www.eskojalkanen.net

Esko Jalkanen – luonnonvoimat ry:n v:n 2012 muutoksiin liittyvä erikoiskurssi 24.-25.11. Katso Kansan Kartan tapahtumat s. 14-15.

Matrix Energetics / Carola Roselt
Takaisin kaikenkaikkeuden 0-tilaan

www.matrixenergetics.fi, 040 1988 257
Kaukohoidot, Porvoo, Hämeenlinna, Turku, Hyvinkää, Iisalmi, 30 min=30 €

Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry
www.henkisyys.fi

Hoitohuone Hyvinvointia ja elämäniloa
Kärsämäentie 18 (vastapäätä Turun Akk) puh. 044 530 0563

- Intialainen päähieronta, -ylävartalo-hieronta, -jalka- ja käsihieronta
- Natural Face Lift Massage™ (kohottava kasvohieronta)
- Vyöhyketerapia/Refleksologia
- Koko kehon hermoratahieronta
- Reikihoito

www.hyvinvointiajailoa.com

Turun Seudun
Astrologinen Seura ry
www.turunastrologinenseura.fi

ITSETUNTEMUSTA, LUENTOJA, KURSSEJA JA PERUSTEIDEN KOULUTUSTA

Tule mukaan astrologian mielenkiintoiseen maailmaan!
turkuastro@gmail.com tai 0400 977 333 / Eija

Ajatusten avulla sisäiseen muutokseen

Rajajoogan opetusta luonteen jalostamiseksi

www.via.fi

Kirjeopisto Via
Olavinkatu 34 B 22, 57130 Savonlinna
(015) 273 558, 050 567 9630
terttu.seppanen@via.fi

Uusi SAFIIRI

Tilaukset
015 543 112 tai 040 825 5165
uusisafiiri@via.fi
www.uusisafiiri.fi

Integraalihenkisyyden Aikakauskirja

SELVÄNÄKIJÄ-PARANTAJA

TARJA SAHARI
0700-9-3008
www.tarjasahari.net
2,31 min+pvm. PL 50, Hki 25

UMG dipl.aromaterapeutti

Siiri Silvan

Aromaterapia
Lämpökivihoito
Intial. päähieronta
Aromaattinen jalkakylpy

Iloa ja voimaa sinulle toivoo Siiri
ssilvan.konsankartano.net
puh. 040 572 2204

Kokonaisvaltaisen Eheytyksen Kurssi
~ Tietoisuuden yhteyden luominen Äitijumala Sofiaan ~

27.-28.10.2012

Konsan Kartano, Virusmäentie 9, Turku
La klo 10 – 17 ja su klo 10 -16.30

Kurssilla saadaan tietoa feminiinisestä Viisaudesta, joka johtaa elämäämme hetki hetkeltä vahvemmin. Lisäksi kurssilla avaudutaan vastaanottamaan parantavaa energiaa. Kurssihinta 150 €. Lue lisää ja ilmoittaudu:

<http://www.sofiashop.fi/kurssi2>
<http://www.facebook.com/events/258900540896870/>

6-vuosi on alkanut - hyvää uutta vuotta!

ANNINA KYRKLUND

Numerologiassa aika kulkee yhdeksän vuoden jaksoina. Jokaisella vuodella on oma teema, esim. toisten palveleminen, jonka opiskeluun meille tarjoutuu monia eri mahdollisuuksia kyseisen vuoden aikana. Numerologinen vuosi vaihtuu jo hyvissä ajoin ennen vuodenvaihdetta, sillä siirtyminen osuu yksin juutalaisen uuden vuoden kanssa, jota vietetään syyskuun uuden kuun aikaan. Tänä vuonna tuo ajankohta oli 16. syyskuuta. Numerologisesti vuosi 2013 on siis jo alkanut - Hyvää Uutta Vuotta!

Planeetan numerologisen vuoden saat laskemalla yhteen vuosiluvun numerot ja niiden summan niin moneen kertaan, kunnes summa on yksinumeroisen luku. 2013 antaa $2+0+1+3=6$, eli planeettamme siirtyi numerologisesti 6-vuoteen. 6-väriä edustaa rakkautta, tunteita, aisteja, välittämistä, ihmissuhteita ja perhesiteitä, mutta pahimmillaan myös läheisriippuvuutta ja menettämisen pelkoa. Tänä vuonna meidän on siis ihmiskuntana aika opetella rakastamaan lähimmäistämme niin kuin itseämme. (Huom.! Lähtökohtana on, että osaamme rakastaa myös itseämme! Osaatko sinä hyväksyä itsesi epätäydellisenä ja katsoa toilajasi myötätuntoisesti? Jos osaat, niin voit siirtyä opettelemaan hyväksymään samat piirteet kaikissa ihmisissä.)

Koska elämme maa-planeetalla, joudumme kulkemaan sen tahdissa. Siksi myös kaikki ihmiset ovat juuri aloittaneet uuden numerologisen vuoden. Mitä uusi numerologinen vuosi sitten merkitsee sinulle henkilökohtaisella tasolla? Saadaksesi osiittua siihen sinun on ensin tiedettävä oma syntymälukusi, jonka saat laskemalla yhteen syntymäaikasi numerot (päivä, kuukausi ja vuosi) niin moneen kertaan, että saat tulokseksi yksinumeroisen luvun.

Syntymäluku kertoo perusluonteestasi: "Näin eläisin, jos voisin!" Nimistäsi laskettavat värähteet kertovat lisätietoa siitä, missä määrin se on mahdollista. Syntymälukusi saat laskemalla yhteen syntymäpäivämääräsi ja -vuotesi numerot niin moneen kertaan, että saat tulokseksi yksinumeroisen luvun.

Jos henkilö on syntynyt esimerkiksi 31.3.1966, niin laskutoimitus on seuraavanlainen:

$3+1+3+1+9+6+6=28$; $2+8=10$; $1+0=1$. Jos toiseksi viimeinen summa koostuu kahdesta samanlaisesta numerosta, niin kyseessä on ns. mestariluku. Mestarilukuisilla on suuremmat resurssit palvella ihmiskuntaa, mutta oppiakseen käyttämään niitä he joutuvat usein kokemaan haasteellisen elämän.

Syntymäluku (tässä tapauksessa 1) lisää planeetan vuoteen (6), jolloin saadaan tulokseksi henkilökohtainen vuosi 7. (Huom.! Perheellisten kannattaa kuitenkin ottaa huomioon, että perheen pää numerologinen vuosi usein vaikuttaa koko perhettä koskevien asioiden ajoittumiseen.)

1. vuosi Ne, jotka ovat syntymäluvultaan nelosia tai mestarinelosia, ovat juuri aloittaneet 1-vuotensa. He ovat yleisesti ottaen luonteeltaan rauhallisia, pitkäjänteisiä, ahkeria ja pitävät mieluummin tutun ja turvallisen parissa kuin ottavat riskejä. Siksi kulunut 9.vuosi on saattanut olla heille vaikea, koska he ovat ehkä joutuneet luopumaan monistakin totuista kuvioista. 1-vuosi tuo kuitenkin mukanaan paljon uusia mahdollisuuksia, ja niitä pääsee hyödyntämään sitä paremmin, mitä enemmän on uskaltanut tehdä tilaa uudelle elämässään siivoamalla edellisvuoden aikana. 1-vuosi on hyvä vuosi tehdä tärkeitä, isoja päätöksiä ja aloittaa opintoja, ihmissuhteita, työsuhteita. Monesti myös asuinpaikan tai siivisäädyn muutokset ajoittuvat 1-vuoteen.

2. vuosi Vauhdikkaan edellisvuoden jälkeen vaihtelunhaluiset viitot joutuvat nyt hiljentämään tahtia siirtyessään kakkosvuoteen. He voivat joutua opettelemaan kärsivällisyyttä, sillä asiat etenevät luultavasti paljon hitaammin kuin edellisvuonna. Nyt on aika käydä läpi viime vuonna aloitetut projektit ja katsoa, mitkä niistä haluaa säilyttää ja mitkä karsia pois elämästään. On hyvä työstää jo aloitettuja asioita, ei niinkään aloittaa uusia. Voit parantaa työolojasi, korjata kotiasi ja seurustella ystäväsi kanssa. Vuosi on hyvä myös terveyden hoitoon liittyvien asioiden kannalta. Yhteis- ja ryhmätyötä vaativat asiat edistyvät, ja koska olet tänä vuonna diplomaattisimmillasi (!) voit esimerkiksi auttaa muita ratkaisemaan ongelmiansa ja siinä sivussa ratkaista omasikin.

3. vuosi Syntymäluvultaan kuutoset ja mestarikuutoset saavat edellisvuoden rauhallisen taustalla vaikuttamisjakson jälkeen taas vauhtia elämäänsä. Perhe- ja seuraelämä kukoistaa ja tapahtumia voi riittää jopa yltäjäronnaksi asti. Tämä on melkein aina onnellinen ja iloinen vuosi, jolloin on helppoa solmia uusia ystävyys- ja rakkaussuhteita.

Kolmosvuosi tuo joskus mukanaan myönteisiä yllätyksiä: saatat voittaa arpajaisissa, päästä mukavalle matkalle, saada ylimääräistä rahaa tms. Jos innostusta riittää, sinun kannattaa kokeilla luovia kykyjäsi. Menestys voi olla odottamattoman hyvä!

4. vuosi Ne, joiden syntymäluku on seitsemän, ovat yleensä tarkkoja ja varovaisia ja he haluavat porautua ongelmien ytimeen, ennen kuin he tekevät päätöksiä ja toimivat. Siten heillä ei pitäisi olla vaikeuksia tänä vuonna, sillä nelosenergia on perusteellista. Energia suuntautuu enemmän käytännön tason työskentelyyn kuin seiskoilla yleensä. Välillä voi kuitenkin tuntua, että kaikesta

pakertamisesta huolimatta ei saa aikaan yhtään mitään. Ei silti ole syytä huoleen, sillä tänä vuonna lasketaan tulevaisuuden perustukset. Kärsivällisyyttä siis vaaditaan, mutta se ei yleensä ole seiskoille vaikeaa, kunhan he ovat tajunneet jutun juonen.

5. vuosi Kahdeksikot ovat luonteeltaan kunnianhimoisia, voimakkaita, järjestelmällisiä ja pitkäjänteisiä. Viitosvuosi tuo mukanaan vaihtelua ja uusia tuulia, joten jos olet kaivannut muutoksia elämääsi, niin nyt on niiden aika. Seikkailuihinkin on mahdollisuus – kunhan vain uskallat heittäytyä niihin... Tarmoa ja puhtia on riittämiin, mutta jos et pura sitä murtautumalla normaalikuvioidesi ulkopuolelle, vaarana saattaa olla hermostuneisuus ja sisäiset paineet, tai sitten elämässäsi vain alkaa tapahtua odottamattomia asioita. Kaiken kaikkiaan tämä on mainio aika vaihtaa ammattia tai työpaikkaa, muuttaa asuinpaikkaansa ja matkustaa eli olla ajan ja muutosten virrassa. Tällä vuodella on kuitenkin kiivas tahti, joten kannattaa muistaa levätä riittävästi. Viitosen vaikutuksesta kahdeksikolla kasvaa myös erilaisten ylilyöntien riski – hän saattaa ikään kuin unohtaa jarruttaa ajoissa, kun kerran on päässyt täyteen vauhtiin, ja tuloksena voi pahimmassa tapauksessa olla rysähdys.

6. vuosi Ne, joiden syntymäluku on 9, kulkevat planeetan kanssa samaan tahtiin ja ovat siis siirtyneet kuutosvuoteen. Nyt on edessä viimevuotista rauhallisempi ja harmonisempi jakso. Vaikka 9 viihtyykin parantamassa maailmaa, tämän vuoden painopiste on kotiin liittyvissä asioissa, perhe-elämässä ja ihmissuhteissa. Saatapa tavata uudelleen vuosien takaisia ystäviäkin. Ennestään hyvät ja normaalit ihmissuhteet saavat uutta puhtia ja kukoistavat, mutta onnettomat liitot saattavat joskus rakoilla entistä enemmän, jopa eroksi asti.

Tämä on hyvä aika investoida kiinteään omaisuuteen, uuteen kotiin tai remonttiin – mikäli edellisvuoden seikkailuista on jäänyt rahaa käteen...

7. vuosi Itsenäiset ja aloitekykyiset syntymäyökköset ovat nyt edellisvuoden suurten tunteiden jälkeen siirtyneet seitsemännen vuoden valmiiksi saattamisen, syventämisen ja itsetutkiskelun teemoihin. Siksi tämä vuosi tuo joskus mukanaan myös etäännyttä läheisistä.

Tämä on hyvä vuosi opinnoille, varsinkin henkisille, sillä 7. vuosi herättää ihmisessä kiinnostuksen "syntyiin syviin", ja intuitiokin on terävimmillään. Sen sijaan vuosi ei ole niinkään edullinen aineellisten pyrkimysten suhteen. Terveystietä kannattaa myös pitää hyvää huolta, ja muistaa piristää itseään, ettei masentuneisuus yllätä.

8. vuosi Kahdeksikkovuotta voi sanoa sadonkorjuun vuodeksi – nyt menneet ponnistelut kantavat hedelmää, mutta laiminlyönnit saattavat kostautua. Ne, joiden syntymäluku on kakkonen tai mestarikakkonen, ovat rauhaa rakastavia, diplomaattisia, ystävällisiä ja auttavaisia. He ovat myös yleensä tarkkoja ja varovaisia. Siten heillä ei pitäisi olla vaikeuksia tänä vuonna, vaan odotettavissa on pikeminkin palkankorotuksia, ylennyksiä ja muuta menestystä – mutta usein sitä joutuu itse vaatimaan, ja tässä onkin kakkosille opettelu paikka. Kahdeksikkovuosi on muutenkin hyvä aineellisille asioille ja investoinneille.

Vanhemmat henkilöt liittyvät tänä vuonna elämääsi tavalla tai toisella. Auta heitä ja pidä silmät ja korvat auki, niin saatat saada arvokkaita neuvoja.

9. vuosi Yhdeksäs vuosi voi monista tuntu ongelmien vuodelta, jolloin asiat tuntuvat romahtelevan ympärillä. Kolmoset ovat kuitenkin luonteeltaan optimisteja ja suhtautu-

vat asioihin kevyesti. Siksi heidän on yleensä helpompaa tajuta, että nyt on irti päästämisen aika sen sijaan, että he jääpäisesti takertuisivat vanhaan. Nyt on aika karsia elämästäsi kaikki, mikä ei enää palvele tarkoitustaan, jotta et joudu kantamaan sitä mukanaasi yhdeksää seuraavaa vuotta. Näin teet tilaa uudelle. Henkisytyteen suuntautuminen auttaa vapautumaan menneistä. Tänä vuonna ei ole hyvä solmia tärkeitä sopimuksia tai tehdä suuria taloudellisia päätöksiä, jos voit odottaa. Yhdeksikkövuonna aloitetuilla asioilla on nimittäin taipumus jäädä lyhytaikaisiksi.

Planeetan kuutosvuosi korostaa tunteita meissä jokaisessa – niin hyvässä kuin pahassakin. Siksi se on meille jokaiselle mitä mainioin tilaisuus henkiseen kasvuun. Valitsemalla, että kohtaamme sisältämme kumpuavat tunteet tukahduttamisen/pakenemisen sijaan voimme askel askeleelta saavuttaa yhä suuremman sisäisen rauhan.

Annina Kyrklund vetää Valon Sydän -nimistä henkisen kasvun keskusta Porvoossa. Hän on työskennellyt yli 20 vuotta henkisenä opastajana ja opettajana. Hän on toisena maailmassa saanut Gladys Lobosilta numerologian opettajan diplomin. Annina on erikoistunut elämäämme ohjaavien negatiivisten alitajuisten ajatusmallien löytämiseen ja muuttamiseen, minkä myötä arkielämämme muuttuu paremmaksi käytännön tasolla. Yhteystiedot: puh. 050 534 4643, varm. ark. klo 16 jälkeen. Sähköposti valonsydan@gmail.com kotisivu: www.valonsydan.fi. Kotisivulla on myös lisätietoja numerologiasta.

Facebookissa on Numerologia-ryhmä, jossa keskustellaan numerologiasta ja jobon Annina kirjoittelee numerologista blogia: <https://www.facebook.com/groups/117048164971890/>

FOREVER



ARGI+

All you need to know

Tervetuloa Turun Luontaishoitolaan

Foreverin Argi+ ja Aloe Vera tuote-esittelyyn

Tule kuuntelemaan miten Argi+ saa sydämesi, verisuonesi ja koko kehosi voimaan paremmin. Miten Argi+-n avulla saatat saada korkeaan sokeriarvoon helpotusta ja ehkäiset monia vanhenemiseen liittyviä vaivoja.

Aika: 18.09.2012 tiistaina klo 18.30
16.10.2012 tiistaina klo 18.30
20.11.2012 tiistaina klo 18.30
11.12.2012 tiistaina klo 18.30

Paikka: Virusmäentie 9 TURKU

Forever Living Productsin itsenäinen jälleenmyyjä
Juha Vartiainen 040 - 900 2533 Ulla Oksanen 02 - 250 3636
juha.vartiainen@auravalmiste.fi turunluontaishoitola@gmail.com

Selvänäkijän kanavoinnit/ enkeliopastukset

Helposti puhelimitse:

ajanvaraus etukäteen
> maksu pankkiin
> soitto sovittuna aikana.
30 min. 38 €, 45 min. 48 €

Esim. työtehtävä, henkinen kasvu, rakkauselämä, terveys ja omat kysymykset. Myös medioinnit.

Kirsi Gren

www.aurinkohoitola.fi
Ajanvaraus 040 580 7610

Kanavoinnit, kurssit, tapahtumat, tuotemyynti

Kädet kertovat (20 v kokemuksella)

Hyvä itsetuntemus pohjana onnelliselle elämälle

Käsiesi syvälinen tulkinta kestää 2h ja maksaa 75€.

Lyhyet 10 tai 20 min. Pikatulkinnat sopivat messuille ja erilaisiin tilaisuuksiin.
www.kolumbus.fi/vienopuustjarvi

Ammattikirologi

Vieno Puustjärvi, puh. 050 566 5704
Katariinankatu 4, 00170 Helsingin keskusta

ILMAINEN KEHOKENTÄMITTAUS
NES ProVision tulkimus 80€, keuhkokuoron kerta 100€, NYT TARJOUS 0€



FIN PEARL OY

Ajanvaraukset ma-su klo 10-21
Timo Mattila
puh. 044 4400 800
email: finpearl@gmail.com



JAANA VUORISALO
Kouluttaja, Ero- ja elämäntaidonvalmentaja
www.erovalmennus.fi
p. 0400-800 734

Avioero on menetysten sarja, joka muuttaa elämän. Vuosittain se koskettaa n. 27 000 aikuista ja yli 30 000 lasta. Näiden lukujen päälle tulevat vielä avoerot, jotka eivät tilastoissa näy. Eroprosessin kulku ja kesto on yksilöllinen, mutta useimmiten se synnyttää tunne-elämän kaaoksen ja vaikeuttaa jopa arjen hallintaa. Eron kipeyden rinnalle nousee kuitenkin myös sen suoma ensiluokkainen mahdollisuus itsetuntemuksen lisäämiselle, elämän arvojärjestyksen muuttumiselle ja mahdolliselle henkiseen kasvulle.

Ero rikkoo elämää

Avio-/avoero on aina prosessina yksilöllinen, mutta se sisältää joitakin yleisiä piirteitä. Henkilökohtaisella tasolla eroprosessin kokonaisvaltainen työstäminen kestää vuodesta kolmeen vuoteen – joskus jopa vuosikymmeniä.

Emotionaalinen ero käynnistyy jo ennen avioeroa, kun avioliitto alkaa näyttää epäon-

nistuneelta. Tämä aika pitää sisällään keskusteluvaiheen puolisoitten välillä.

Eroprosessin aktiivinen toimintavaihe alkaa avioerohakemuksen jättämisestä. Viimeistään tässä yhteydessä käynnistyvät juridisen ja taloudellisen eron sekä vanhemmuuden muuttamisen prosessit. Jätetäänpä erohakemus sitten yhdessä tai vain toisen puolison toimesta, on eron konkretisoitumisen seurauksena usein shokkivaihe.

Kun eron työstämis- ja käsittelyvaihe alkaa, on tuen tarve suuri. Eroprosessi etenee yhteisöllisen, sosiaalisen ja psykisen eron vaiheeseen. Moni eroaja kääntyy ystävien, ammattiauttajien ja työtovereiden puoleen saadakseen kaipaamaansa tukea. Vähitellen eronnut alkaa suuntautua kohti tulevaisuutta, jolloin uudelleen suuntautumisen vaihe käynnistyy. Riittävän tuen ja ohjauksen puutteessa valitettavan moni eronnut juuttuu paikalleen vuosikausiksi kykenemättä etenemään omassa elämässään.

Toimintakyky vaakalaudalla

Useimmille eroajille eron vaikutusten laajuus tulee yllätyksenä. Kenties vuosikymmeniäkin kestänyt parisuhde on tarjonnut – mahdollisista vaikeuksistaan huolimatta – sekä identiteetin että sellaista perusturvaa ja suojaa, jota ennen eroa ei ole kyennyt tunnistamaan. Kun tämä kaikki häviää, kokee moni olevansa ”tyhjän päällä” ja peloissaan.

Eronnut on menettänyt: Puolison, seksikumppanin, apulaisen, läheisen ystävän, mahdollisesti lapset, puolison sukulaiset, kodin, omaisuutta, entisen elintason, perheenomaisen elämäntavan, identiteetin, itsearvostusta. Menetykset edellyttävät surutyön tekemistä. Tämäkin prosessi on kestoltaan yksilöllinen. Toisille erotrauma on niin suuri, että se värittää koko loppuelämää.

Eroprosessin suru- ja kriisivaiheessa

esiintyvät oireet ovat hyvin tavallisia: huonon tunnut keskittymiskyky, turtuneisuuden tunne, epäsuosittelu uni, muuttuneet ruokailutottumukset, ahdistuneisuus, mielialan vaihtelut ja tunteiden vuoristorata (viha, pelko, suru, katumus, häpeä, syyllisyys). Fyysisinä oireina saattaa ilmetä mm. sydämentykytystä, vatsavai-voja, puristuksen tunnetta rinnassa, lihasten voimattomuutta, hengitysvaikeuksia, väsymystä ja hengenahdistusta. Nämä kaikki reaktiot ovat hyvin yksilöllisiä ja täysin normaaleja eron liittyvien menetysten yhteydessä. Myös ahdistuneisuutta, paniikkioireita tai jopa depressio-oireita saattaa ilmetä.

Erossa on henkisen kasvun mahdollisuus

Tutkimusten – ja käytännön kokemusten – mukaan elämää mullistava parisuhde-ero on oivallinen ponnistuslauta oman itsetuntemuksen lisäämiselle. Ero ja sen jälkeinen aika on mitä parhain uudistumiselle: vanha on jo rikkoutunut ja uuden rakentaminen voi alkaa. Henkisen kasvu näyttäytyy lähinnä tietoisuuden lisääntymisenä ja sitä kautta kurkottautumisenä kohti uusia ajatus- ja toimintamalleja. Usein myös eronneen arvojärjestys muuttuu ja elämä saa lisää syvyyttä.

Jos eron kipeät kokemukset työstetään ja avataan, paljastuu kaiken sisältä kasvua odottava taimi. Tämä uudistumisen ja eheytyksen alku odottaa ravinnokeeseen mm. itsetutkiskelua, omien voimavarojen arvostamista, itsekunnioitusta ja rakkautta – ennen kaikkea itseä kohtaan.

Erovalmennustyöni myötä olen havainnut, että omiin toiveisiin, tarpeisiin ja unelmiin tutustuminen on monelle eronneelle aivan uusi kokemus. Vuosien ja vuosikymmenten pituinen perhe-elämä on valitettavan monien kohdalla kulkenut omaa arkista uomaansa ilman sen suurempaa puolisoitten välistä kom-

elämään

munikaatiota tai toinen toistensa – saatikka omien - tarpeiden huomioimista. Kun ero murtaa tutut ja turvalliset elämän raamit, on oivallinen aika alkaa rakentaa ”Uutta Eheää Elämää”.

Kuka eronnutta kannattelee?

On luonnollista, että eroproessissa elävää ystävää tuetaan ja kannustetaan. Läheisillä ihmisillä on kuitenkin myös oma elämänsä eletävänä, joten usein auttamisen rajat tulevat vastaan paljon aikaisemmin kuin eronnut on saavuttanut normaalin toimintakykynsä ja uuden tasapainon elämäänsä. Niinpä joskus nämä eronneelle niin tärkeät ihmissuhteet kuormittavat liikaa ja ystävyyssuhteet katkeavat.

Monille eronneille erilaisiin tarjolla oleviin eroryhmään osallistumisen kynnys on – syystä tai toisesta - liian suuri; heille yksilöllinen ETV-erovalmennus (vastaanotolla tai Online) on toimiva vaihtoehto.

ETV-erovalmennus

”Ennen Eroa”- valmennuksessa tarkastellaan sekä parisuhteen nykytilannetta että mahdollisen eron seurauksia monista näkökulmista käsin ja tuetaan näin eroa harkitsevaa henkilöä löytämään itselleen sopivimman ratkaisun. ”Ero”- valmennus taas painottuu sekä käytännön eroproessin eteenpäin viemiseen ja moninaisten tunteiden käsittelyyn. ”Eron jälkeen”- valmennuksessa painopiste sijoittuu tulevaisuuteen suuntautuvassa Uuden Ehomman Elämän rakentamisessa niin sisäisesti kuin ulkoisesti.

Sinustako erovalmentaja?

Tieni ero- ja elämäntaidonvalmentajaksi on kulkenut omien kokemusteni siivittämänä. Nyt takanani on yli kymmenen vuotta ”Uutta

Lähteet:

James, John W. - Friedman, Russell: Surun työstäminen (Svenska Institutet för Sorgbearbetning, 2010).

Kiiski, Jouko: Suomalainen avioero 2000-luvun alussa. Miksi avioliitto puretaan, miten ero koetaan ja miten siitä selviydytään? (Väitöskirja. Itä-Suomen yliopisto. Kopijyvä Oy, Joensuu 2011).

Korvuo, Päivi – Tenhunen-Kejonen, Minna: Naisten kokemuksia avioerosta ja selviytymisestä. (Pro gradu –tutkielma, Kuopion yliopisto 2000).

Määttä, Kaarina: Avioeron tuska ja helpotus (Tammi 2002).

Eheää Elämää” ja ero- ja elämäntaidon valmentajan työtä.

Nyt on aika jakaa oppeja eteenpäin. Marraskuussa 2012 käynnistyy vuoden mittainen ammatillinen ETV-Erovalmentaja®-Onlinekoulutus. Tämä koulutusmuoto mahdollistaa vaivattoman osallistumisen asuinpaikkakunnasta riippumatta ja on mahdollista työn ohessa. Koulutus pitää tiedollisen aineksen lisäksi sisällään myös opiskelijan oman elämäntaidon valmennukseen perustuvan henkisen kasvun prosessin, jota ohjataan myös yksilöllisin palauttein.

Lisätietoja löydät:
www.erovalmennus.fi

Oletko tekemässä kirjaa?

Teen kirjojen taiton ja ulkoasun, tekstin tarkistuksen, kannet, painatuksen ym.

Lasse Ahonen
p. 040 5058871 lasse3@post.com

SÄTEILYLTA SUOJAAVAT TUOTTEET

Erja Tamminen Ay
www.sahkoailmassa.fi
09-291 8696

Myllyojan tapahtumat syksy 2012

c/o Marja-Liisa Haapa-aho
Paimlantie 374, 20460 TURKU
puh. (02) 247 2018, (02) 247 2016
bussi nro 22 tai 221 Kauppatorilta
ruusuportti@gmail.com
Tarkempia tietoja ohjelmista:
www.goldenage.fi/ruusuportti

Kursseja ja tapahtumia:

Katso ohjelmamme
www.goldenage.fi/ruusuportti



Hoitaja:

- Jäsenkorjausta: Reikimaster jäsenkorjaaja Olli Suonpää, 050 369 7731
- Kajavaterapiaa: Sairaanhoidaja, kajavaterapeutti Paula Kares, 050 517 8797
- Resonanssiterapiaa: Tuija ja Kari Peippo, 045 630 4358
- Äänivärahdehoitoja: Tuula Riski, 040 572 3417
- Intuitiivisia energiahoitoja, Tuulia Lapinlampi, 045 1244110

Tilaisuudet järjestää Ruusuportti ry Sydämelisesti Tervetuloa!

Myllyojalta lahjoitetaan ruusujen, luomupuiden, pylväshaavan ja monivuotisten kukkien taimia. Tervetuloa hakemaan.

Jos emailisi on muuttunut tai tahdot liittyä postituslistallemme, niin ilmoita siitä meille ruusuportti@gmail.com

KRISTOSOFIA

KEVÄTKAUDEN 2012 YLEISÖESITELMÄT TURUSSA
PÄÄKIRJASTO, LINNANKATU 2, KOKOUSTILA 1

14.10. Timo Eränkö Aseettomuusaate ja rauhantyö Suomessa	11.11. Pekka Okko Kaikkiko katoaa?
21.10. Sinikka Kesävuori Eetteriruumiimme	18.11. Jarmo Niemi Veljeyden ydin
28.10. Kyösti Niiranen Elämän ja kuoleman kuvagalleria	25.11. Raija Kiiski Vaimo aurinko verhonaan
4.11. Jaakko Kesävuori Suomalaisuuden aate, ihmisyyden aate	2.12. Juha Vainio Kristosofian Kristus, jatko-osa

Kirjamyyntiä ja -lainausta esitelmien yhteydessä

TERVETULO!

Luontaishoitola Meridianne

ANNE LAINE p. 045 1379 317

diplomi luontaisterapeutti, LKL:n laillistettu terapeutti
jalkojenhoidon at, hyvinvointineuvoja, henkinen auttaja ja tarotlukija

BRAHENKATU 18b katutaso • www.meridianne.net • miraakkeli@suomi24.fi

VAIKUTTAVIA HOITOJA, RENTOUTUSTA JA TASAPAINOA KEHOLLESI JA MIELELLESI:
AKUPAINANTAHOIDOT, AKUPUNKTIO, VYÖHYKETERAPEUTTINEN JALKOJEN HIERONTA, SEITAIHOITO, MOKSAHOITO, TIIBETILÄINEN HIERONTA, AROMAATTISET HIERONNAT, ENKELIENERGIAHOITO, HEALING, INTUITIIVINEN KEHOHOITO

JALKAHOIDOT, TUOTEMYNTIÄ, LISÄRAVINTEET, LEMOM-korut kts. lemom.fi

HYVINVOINTIIN TEEMAIIAT, LYHYT KURSSIT, työporukoille,

yhdistyksille, seuroille, tapahtumiin, ystävien kesken, ym. Kysele ja kerro toiveesi.

LAIHDUTUS, ERILAISIN KEINOIN! PIENRYHMÄT, ilmoittaudu s-postilla. Ryhmä alkaa lokaussa.

ASKARRUTAAKO TULEVAISUUS? Työ, talous, terveys, ihmissuhteet, henkinen kasvu, omat päämäärät, ym. Varaa aika TAROTTULKINTAAN, vuosien kokemuksella.

Aivojumppa Brain Gym® hyödyksi lapsille ja aikuisille



VUOKKO ALVARI

Aivojumppaohjaaja ja muu kinesiologi
www.alvari.com
050 555 4442, vuokko@alvari.com

Varsinkin lapset ovat ihania ja nopeita ohjattavia ja hoidettavia. Jotta Suomen lapset voivat hyvin ja saavat elää rauhasta ja tasapainoista elämää jatkossakin, kannattaa heidän (ja aikuisten) tasapainotaa oloaan iloisesti Aivojumppalla. Kinesiologian suuntauksista erityisesti

Aivojumppa on ollut Suomessa suosittua. Tässä esimerkkejä sen tuloksista (nimet muutettu)

- Elli-ekaluokkalaisen lukeminen alkoi sujua ”positiivisen asenteiden tasapainotuksen” jälkeen
- Kalle paransi keskittymistään niskakeinulla ja avaruusnapeilla
- Aaro teki pohjapumppu-liikettä ja sai kuperkeikat onnistumaan
- Eero hieroo aivonappeja, jos kaverit alkavat ärsyttää
- Eemeltä loppuivat painajaiset akupistenaikutuksella
- Sakari rauhoittui otsapisteiden koskettamisella ja veden juonnin lisäämisellä
- Tiinan keskittyminen luokassa parani niin, että nykyään opelta tulee huomautus vain kerran viikossa, kun aiemmin päivittäin
- Hillevi pääsi karkinhimostaan ja alkoi karkkilakkoon (ja nykyisin ilman minikäänlaista himoa pitää saamia karkkeja purkissa pöydällään, välillä niiden määrää laskien). Tämä tasapaino tuli ”kaupan päälle” muun kinesiologisen ohjauksen ohessa.

Aivojumppa auttaa oppimiseen – ja muuhunkin

Keho vaikuttaa mieleen. Siksi liike on lääke moneen mielen haasteeseen.

Kinesiologiset lihashetkit ja muu kehohetkely kertoo, miten autonominen hermosto ja keskushermosto eli aivot reagoivat asioihin. Testeillä selvää, mikä asia ihmisellä on tasapainossa, mikä epätasapainossa ja mikä menetelmä auttaa tasapainon palauttamiseen. Sitten tätä kehon toimivaa tasapainotusmenetelmää käytetään. Lopuksi tarkistetaan, että tasapainotus on onnistunut ja opetetaan kotitehosteet eli kotona tehtävät harjoitukset.

Maailmalla tunnetuin kinesiologian muoto on terveystieteiden Touch for Health (Terveystä koskettamalla), jolla testataan ja tasapainotetaan terveyttä. Sen jatkolajeilla eli Wellness-kinesiologialla hoidetaan stressiä ja liikuntakinesiologialla kehitetään liikuntasuorituksiin liittyviä asioita.

Suomessa TFH-suunnan lisäksi erityisen suosittua on ollut eräs muu sen jatkolajeista eli oppimiskinesiologia – jo 1990-luvun puolivälistä lähtien. Siinä testataan ja tasapainotetaan erityisesti oppimiseen liittyviä haasteita, kuten lukemista, kuullun ymmärtämistä, motoriikkaa, koordinaatiota, tasapainoa, aistien käyttöä, luovuutta ja ilmaisua. Harjoitukset rauhoittavat ja rentouttavat, lievittävät stressiä, tehostavat oppimista, kehittävät keskittymistä ja itseluottamusta. Oppimiskinesiologian tunnetuin menetelmä on Aivojumppa-Brain Gym®.

Siitä löytyy monenlaisia tasapainotusme-

netelmiä. Useimmiten tarvitaan jotain yksinkertaista ja helppoa liikuntaliikettä, jonkun tai joidenkin akupisteiden tai muiden hoitopisteiden painamista tai muuta käsittelyä. Toki myös mieli vaikuttaa kehoon ja niinpä mielikin huomioidaan harjoituksissa helpolla tavalla.

Aivojumppakurssit jälleen Turkuun

Kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleet kinesiologian kursseille oppimaan tehokkaita, helppoja ja osin hauskoja itsehoito- ja muiden hoitotekniikoita. Touch for Health (TFH) -kurssit ovat periaatteessa kaiken perusta, jonka jälkeen on helppo jatkaa erikoiskursseille, kuten Vapaaksi stressistä -stressikinesiologia tai Aivojumppa Brain Gym® -oppimiskinesiologia. Kinesiologian opiskelun voi kyllä myös aloittaa Aivojumppalla.

Niinpä monen vuoden tauon jälkeen järjestetään Turussakin Aivojumppa-Brain Gym® -peruskurssi alkuvuonna 2013: alustavasti to 3. – su 6.1. Siellä opitaan jyvaskyläläisen kouluttajan Satu Linnamon johdolla menetelmiä, jotka tasapainottavat aivojen ja kehon eri osien yhteistoimintaa.

Aivojumppaharjoitukset sopivat kaikenikäisille. Ne antavat mainioita työkaluja opettajille, sosiaali- ja terveydenhuollon alalla työskenteleville, terapeuteille, kouluttajille, valmentajille, lasten vanhemmille

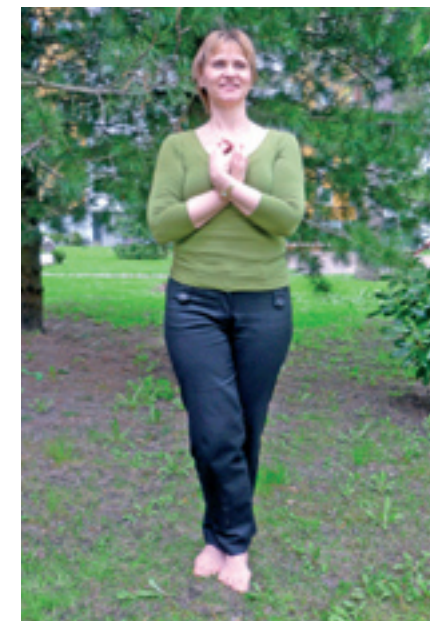
Energiakahdeksikko

(Mielen ja kehon vapautuminen, poistaa stressiä)

Vaihe 1: Istuen tai seisten. Aseta nilkat ristikkäin. Ojenna käsivartesi suorina eteesi käden selät vastakkain peukalot alaspäin, nosta tässä asennossa ranne toisen yli, aseta kämmenet vastakkain ja sormet ristiin. Vie nyt ristissä olevat kätesi alakautta lepäämään rinnallesi. Nosta kielesi kevyesti leveään kitalakeen sisään hengitysten ajaksi ja hengitä rauhallisesti suun kautta ulos. Rentoudu näin hetken ajan.

Vaihe 2: Avaa nilkat, aseta jalkasi vierekkäin; avaa myös kätesi ja aseta sormenpäät vastakkain. Keskity tässä asennossa hetken aikaa rauhalliseen syvähengitykseen kuten vaiheessa 1.

Suomen kinesiologiayhdistyksen sihteeri Päivi Repo näyttää mallia Energiakahdeksikko-asennosta. Kuva: Liisa Korhonen



ja kaikille, jotka haluavat kehittää omaa oppimistaan ja hyvinvointiaan. Kurssi on kansainvälisen oppimiskinesiologiajärjestön (Educational Kinesiology Foundation) hyväksymä. Osallistujat saavat kansainvälisen kurssitodistuksen.

Toki mikä tahansa menetelmä voi tasa-

painottaa minkä tahansa vaivan. Esimerkiksi itse olen uteliaisuudesta kokeillut Aivojumppaa nivuskipuun – ja se toimi siinäkin. Kiitos kehon viisauden.

Vuokko Alvarin luentoja ja kurssi Konsan Kartanossa, katso s. 14-15.

 • numerologia
• hoitoja: Matrix / TFT
• kursseja
050 534 4643
www.valonsydan.fi

PIRJO SALO
www.rosenterapia.com
www.essential-motion.fi
puh. 040 755 2016

Aira Tolvanen
Kuntohoitaja / hieroja • www.airatolvanen.fi
 Perinteistä hierontaa, erikoishierontaa
(02) 24 33 073
0400 889 816
Tykistökatu 6 A katutaso, Kupittaa, Bio Cityn talo

Kirjat: Voimaa päiviini 28e.
"Enkelit mielessäni" 28e.
Myös muita kirjoja sekä tuotteita
Astrologiset kartat 52e.
Numerologiset kartat 32e.
Puh. 040 5554378
www.onnenamuletit.fi

GALAKTINEN TÄHTI
Toimin käsillä parantajana Turussa ja pidän Muinaisen Egyptin ja Atlantiksen viisaudet taso 1 kurssia.
Puhdas valo kanava palveluksessa p. 050 3474 282 / Tiula

 Karjakatu 35 b
2. krs.
20520 Turku
ALKEIS- JA JATKORYHMIÄ
PUH. 0400 863 994
WWW.HIMALAJA.FI

MARIA ZAVOU
"Enkelten Maailman Henkileikkausten Postimies"
"Uuden Atlantiksen Ajan Kristallihoitojen kanava"
HENGEN JA TIEDON MESSUILLA: Miniseminaarit, Luokka 1L: koe vihityt kristallit ja näytehoitoja

KRISTALLIVIHKKO SPIRAALIPORTISSA MALMILLA!
TI 16.10. Henkileikkaus klo 18-21
KE 17.10. Kirkkaan kvartsin vihkimys klo 17-21
TO 18.10. Vihreän kvartsin vihkimys klo 17-21
PE 19.10. Violetin kvartsin vihkimys klo 17-21
LA 20.10. Punaisen kvartsin vihkimys klo 14-18
SU 21.10. Kultaisen kvartsin vihkimys klo 14-18
Lisätietoa: enkeltenportti@gmail.com/p.050 400 8333
www.spiraaliportti.fi

Esiopetusta, Luokat 1 - 9 Lukioaste

TURUN STEINER-KOULU
Mestarinkatu 2, 20810 Turku
www.turunsteinerkoulu.fi

Käsilläparantaja Sydämellisesti syntymälahjalla

Pyhimmän Kosketus
Kirsi Laine
040 861 1324
www.pyhimmankosketus.fi

 Home of Angels
ENERGIAPARANTAJAKOULUTUS
Yhdestoista vuosikurssi alkaa maaliskuussa 2013
Neljän vuoden aikana on 16 viikon pituista koulutusjaksoa.
VIIKONLOPPUKURSSIT:
16.-18.11.2012 Woimala, HELSINKI
11.-13.01.2013 Tulestupa, LAPPEENRANTA
11.-13.01.2013 Ilontila, TAMPERE
18.-20.01.2013 Woimala, HELSINKI
25.-27.01.2013 Konsan Kartano, TURKU

Marketta Rantti koulutuksesta vastaava opettaja
Viikonloppukurssi on itsenäinen kokemus sellaisenaan, mutta myös johdanto energiaparantaja-koulutukseen.
Tiedustelut: Marketta Rantti, puh. 045 122 9051, marketta.rantti@pp1.inet.fi
Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Marja Jordman, puh. 040 7387 648, posti@enkeltenkoti.com
www.enkeltenkoti.com

Matka syvälle itseen

Nelivuotisessa Enkelten Koti -koulussa opiskelee monenlaisia ihmisiä. Kysimme opiskelijoilta ja valmistuneilta, mitä koulu on antanut.

Heli Adamsson

37v.

Espoo

4. luokalla Enkelten Kodissa

1. Aloitin koulun uteliaisuuttani, ja saadakseni ymmärrystä tästä elämästä, joka välillä tuntuu ihan pätkähullulta. Koulun alkaessa elämäni oli myllerryksessä. Pakkaani sekoittivat äidin sairastuminen ja lopulta kuolema, oma avioero ja muutto yksin asumaan, uuden ammatin opiskelu, polvivamma ja muutama muu asia.

2. Olin käynyt Enkelten Kodin viikonloppukurssin ja kiinnostunut energiahoidosta ja meditaatiomatoista omaan sisimpään. Koulussa yllätti se, miten monipuolisesti kasvua tuetaan. Ryhmän tuki muodostui tärkeäksi. Olin oletanut, että koulussa liideltäisiin henkimaailman sfäreissä, mutta nyt ymmärrän, miten tärkeää on luoda yhteys myös maahan, juurtua ihmisenä olemisen kokemukseen ja yhdistää taivas ja maa omassa itsessä. Minua on yllättänyt myös se, ettei koulussa ole yritetty väantää ketään mihinkään muottiin, vaan jokainen saa olla se, joka on.

3. Muuttamalla itseään voi muuttaa maailmaa. Tämä ajatus on koulua käydessä konkretisoitunut.

4. Olen saanut yhteyden omaan keskustaani ja voimaani. Se, miten näen maailman, on laajentunut paljon. Sisäinen rauha on kasvanut valtavasti.

Catarina Degerman

46v.

Helsinki

Valmistunut Enkelten Kodista

1. Enkelten Koti -koulun pääopettaja Marketta Rantti oli käynyt työpaikallani Era Nova -kirjakaupassa kysymässä neuvoa. Hän oli perustamassa koulua Suomeen. Kiinnostuin heti Marketasta ja koulusta.

Aloitin koulun, koska olin vuosia lukenut henkisen alan kirjallisuutta ja halusin saada kokemuksia kaikesta lukemastani.

3. Kutsun koulua "mankeliksi". Koulun käytyäni olen ollut vähemmän riippuvainen siitä, mitä muut ihmiset ajattelevat. Kuunteleminen, miltä minusta itsestäni tuntuu, ja seurata tätä sisäistä ääntä.

4. Koulu on muuttanut elämäni täysin. Uusi kumppani, uusi työ ja uusi koti! Koulusta valmistuttuani toteutimme luokkakaverini kanssa yhteisen unelmamme ja perustimme FreeFlowFactory-yrityksen, joka tuottaa henkisiä tapahtumia Suomessa.

Kysymykset:

1. Miksi aloitit Enkelten Koti -koulun?
2. Mikä koulussa yllätti?
3. Mitä oivalluksia olet saanut?
4. Miten Enkelten Koti -koulu on muuttanut elämäsi?

Anne Ojanen

40v.

Espoo

2. luokalla Enkelten Kodissa

1. Ystäväni kävi Enkelten Koti -koulusta valmistuneella terapeutilla energiaparanantajalla. Ystäväni kokemus oli niin mielenkiintoinen, että halusin itsekkin tavata saman hoitajan. Elin elämänvaihetta, jossa palaset eivät olleet kohdallaan. Innostuin koulusta jo muutaman terapiakerran jälkeen, ja menin viikonloppukurssille, missä syntyi päätös koulun aloittamisesta. Aiemmin olin ajatellut, että aika ja rahat eivät riittäisi, mutta nyt en enää ollut huolissani siitä.

2. Se, että jokainen kouluviikko on toistaan vaikuttavampi!

3. Koulu on ollut uskomaton seikkailu omaan itseen. Olen oivaltanut monia minua ja ympäristöäni haitanneita käyttäytymisreaktioita ja pystynyt ymmärtämään näiden reaktioiden takana olevia tunteita. Olen hyväksynyt niitä osia itsessäni, jotka ovat aiemmin tuottaneet minulle harmia.

4. Olen nyt käynyt koulusta lähes puolet. Elämäni on tullut muutoksia, kun olen ymmärtänyt, kuka olen ja mitä haluan. Olen kuitenkin vasta ottanut alkuaskelet.

Enkelten Koti -koulu

Kati-Anna Porkka

38v.

Lappeenranta

4. luokalla Enkelten Kodissa

1. Noin viisi vuotta sitten hain apua viisivuotiaalle tyttärelleni, joka oli ollut reilut puoli vuotta itkuinen ja pelokas nielu- ja kitarisaleikkauksen jälkeen. Kuulin ystävältäni energiahoitajasta, joka oli käynyt Enkelten Koti -koulun. Ensimmäisen hoitokerran jälkeen tyttäreni vointi muuttui oleellisesti. Olin niin helpottunut ja vaikuttunut, että ohjasin hoitoon kaikki perheeni jäsenet vuorotellen. Hoitaja kehotti minua tulemaan hoitoon sen sijaan, että hoidatan muita.

Sairaanhoitajana olin aina huolehtinut muista, ja olin suorastaan huvittunut siitä, että minä tarvitsisin hoitoa. Kävin kuitenkin hoitodossa, ja minusta tuntui käsittämättömältä, miten paljon hoitaja pystyi näkemään minusta. Hakeuduin kouluun saadakseni työvälineiden muiden auttamiseen.

2. Koulutehtävät vaativat työtä, mutta ne saivat minut näkemään omia suoja mekanismejani, jotka pitivät minut kiinni lapsuuden teemoissa. Olin lähes koko ikäni suojellut tiedostamatta itseäni sulkemalla pois ne ajatukset ja tunteet, jotka olisivat rikkoneet mielikuvan hyvin pärjäävästä, vahvasta itsestäni.

3. Olen tullut näkyväksi omien tarpeideni ja pelkojeni kanssa. Olen tajunnut, miten yksinäistä elämää olen elänyt, vaikka ympärilläni on ollut ihmisiä. Olen ymmärtänyt myös, miten kykenemätön olen ollut näkemään lapsiani ja muita läheisiäni ja antamaan heille sitä, mistä olen itse jäänyt paitsi. Omien haavojeni kohtaaminen on ollut todella rankkaa ja vaativaa, mutta Enkelten Koti -koulu opettajineen ja luokkatovereineen on luonut siihen turvallisen ympäristön.

4. Olen löytänyt itseni ja saanut omannäköiseni elämän. Uskon myös, että nyt pystyn auttamaan muita ihmisiä projisoimatta omia asioitani heihin.

Liina Keskimäki

60+

Tampere

Valmistunut Enkelten Koti -koulusta

1. Olen ollut aina kiinnostunut uskonnoista ja filosofisista pohdinnoista, mutta vain analyyttisesti ja tieteellis-rationaalisesti. Sitten aloin väsyä työhöni ja itse aiheuttamaani tärkeyden tuntuun. Pikkuinen lehtijuttu Marketta Rantista kiinnitti huomioni juuri, kun työkiireeni olivat vilkkaimmillaan. Päätin kokeilla Enkelten Koti -koulua, koska en halunnut alkaa syödä psykiatrian määräämiä masennuslääkkeitä. En mennyt kouluun opiskellakseni energiaparanantajaksi vaan tutustuakseni itseeni.

2. Koulussa heilurin käyttö ja näkymättömien energioiden tunnistelu menivät minulta täysin yli hilseen. Koin voimakasta vastarintaa. Kukaan ei kuitenkaan pakottanut minua uskomaan mihinkään, mihin en uskonut. Päätin hyljätä kriittisyyttäni ja antaa tilaa tunteille ja vaistoille.

3. Olen oivaltanut, miten tärkeää on pelkkä oleminen. Alakuloni pulpahtelee välillä pintaan, mutta otan sen nyt vastaan osana itseäni. Se muistuttaa minua hiljentymisen, pyhyyden, taiteen ja luonnon kaipuustani.

4. Tunnen tervehtyneeni ilman pillerin pilleriä. Samalla maailmankuvani on laajentunut. Olen omaksunut pyhyyden elämäni. Teen vähemmän töitä ja vietän aikaa luonnossa. Nyt olen lähdössä Siperiaan tutustumaan sikäläiseen shamanismiin. Tällainen ei olisi juolahtanut mieleenikään ilman Enkelten Koti -koulua.

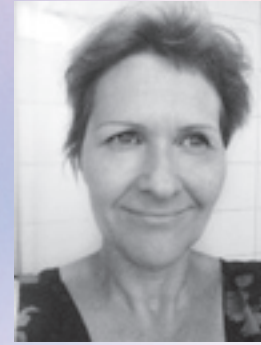
Sari Sirén

48v.

Tampere

Valmistunut Enkelten Koti -koulusta

1. Olen saanut kuulla parantajankyyvistäni, ja alitajuisesti odottanut mahdollisuutta opiskella parantamista. Olin aloittanut lähihoitaja-



opinnot, mutta ne edistyivät takkuisesti. Näin ilmoituksen Enkelten Koti -koulusta, ja se kolahti tosi kovaa.

2. Tapa opiskella sopi minulle yllättävän hyvin: viikko intensiivioiskelua ja sitten taas pari kuukautta sulattelua. Opiskelu ei ollut tiedon pönttämistä vaan asioiden sisäistämistä sydämen kautta. Uuden asian opiskelu aloitti usein itsessä uuden tunneprosessin. Prosessointi oli yllättävän rankkaa. Joskus piti kerätä kaikki rohkeus, että uskalsi katsoa omaan sisimpään ja

päästä irti. Ryhmän vaikutus voimisti energiaa ja me kurssilaiset provosoimme toisiamme kehittymään, usein tahattomasti ja voimakkain vaikutuksin.

3. Neljä vuotta tuntui aloittaessa pitkältä ajalta käydä koulua, mutta valmistumispäivänä tuntui siltä, että olin vasta raapaissut pintaa.

4. Elämäni ei ole sinänsä paljon muuttunut, mutta suhtautumiseni elämään on. Prosessi, jonka aloitin koulussa kohta kymmenen vuotta sitten, jatkuu yhä. Näen suurempia kokonaisuuksia kuin ennen.

Jonas Dufvelin

39v.

Loviisa

Valmistunut Enkelten Kodista

1. Lapsuudesta saakka olin etsinyt vastauksia poikkeavalle tavalleni katsoa maailmaa. Enkelten Koti tuntui olevan paikka, josta vastauksia löytyisi. Elämäntilanteeni oli erittäin sekava niihin aikoihin. Yritykseni oli konkurssissa ja avioliittoni oli pirstoutunut. Olin syvän masennuksen kourissa, ja käytin huumeita saadakseni helpotusta jatkuvaan ahdistukseen. En saanut nukkua selkäsärkyjen vuoksi. Olin vailla vanhoja ystäviäni ja käytännössä vailla kotia.

2. En osannut odottaa sitä, että ongelmista ulos kasvaminen olisi niin rankkaa. Huomasin, että tunteiden prosessointiin menee yllättävän kauan aikaa. Koulussa koin kuitenkin ensi kertaa elämässäni, että erilaisuuttani ymmärrettiin, ja että sain aitoa tukea omaan kasvuuni.

3. Yksi suurimmista oivalluksistani on ollut se, että energia-maailma on täysin looginen järjestelmä, jota olemme vasta alkaneet ymmärtää. Olen itse kokenut, miten energiamailma voi parantaa, joten jaksan nyt suhtautua toiveikkaasti maailman tulevaisuuteen. Nykypäivänä saan henkioppailtani opastusta numerologian välityksellä, enkä pidä sitä kovinkaan kummallisena asiana. Se on osa arkeani.

4. Enkelten Koti antoi täysin uuden alun elämälleni. Olen saanut elämänhaluni takaisin, ja minulla on koti, työ ja oma perhe, joka on elämäni tärkein asia. Olen erityisen ylpeä kehittämästäni energialii-kuntalajista Senshin Do:sta, jota aloin kehittää toisena kouluvuonna. Olen myös Enkelten Kodin opettajaoppilaana, mikä on minulle valtavan tärkeä asia.



**Enkelten Koti -koulun kurssi Konsan Kartanossa
25.-27.1. 2013**



KONSAN KARTANON OHJELMISTOA, SYKSY 2012

Virusmäentie 9, 20300 Turku • P. (02) 250 3636 • konsankartano@gmail.com • www.konsankartano.net



TOISTUVAT TAPAHTUMAT

**Sunnuntaisin klo 18–20
FALUN DAFU – HARJOITUKSET JA
LIIKESARJOJEN OPETUSTA**
www.falundafa.fi

Falun Dafa (Falun Gong) on tehokas qigong-menetelmä, jota noin sata miljoonaa ihmistä alkoi harjoittaa Kiinassa 1990-luvulla. Maksutonta, ei ilmoittautumista. Tarkista mahdolliset poikkeukset nettisivuilta. Tiedustelut Olli Törmä, oltorma@gmail.com, 040 532345

**Maanantaisin klo 18
AURINKOKUORON HARJOITUKSET**

Kuoro käyttää werbeck-äänenuodostusta ja toivoo saavansa lisää laulajia. Ks. harjoituspäivät ym. http://personal.inet.fi/yhdistys/soivatila/. Tiedustelut Markku Lulli-Seppälä 050 342 4545.

**Maanantaisin
parillisilla viikoilla klo 18.30
REIKI-KURSSIA KÄYMÄTTÖMIEN
ILTA**

Tilaisuus tutustua energiahoitoon ja mahdollisuus saada esittelyhoito. Lisätietoa Reikistä www.konsankartano.net/hoitola/tlh_hoidot.html#reiki. Osallistuminen 2 € sis. yrttiteen. Reikimaster Rita Forsberg-Kimura, p. 050 5757753 Ilmoittautumiset klo 11 mennessä.

**Maanantaisin
parittomilla viikoilla klo 18.30
REIKI-KURSSIN KÄYNEILLE
TAPAAMINEN**

Osallistuminen 2 € sis. yrttiteen. Reikimaster Rita Forsberg-Kimura.

**Maanantaisin
parillisilla viikoilla klo 18
IHMEIDEN OPPIKURSSIN
OPINTOPIIRI**

www.ykeys.com
Tiedustelut Vesa Koponen 0400 225 578 tai Anneli Partanen 050 338 2173

**Maanantaisin klo 18.30
GURDJIEFF-TYÖ (alkeisryhmä)**
www.gurdjieff.fi Tiedustelut Paavo Nevalainen 050 351 8236.

**Tiistaisin
parittomilla viikoilla klo 19
URANTIA-lukupiiri, www.urantia.fi**
Tiedustelut Tapio Pulli 050 540 4582.

**Tiistaisin parillisilla viikoilla
klo 16.15–17.45
VAPAUTTAVA LAULU
klo 18.00–21.00 SYVÄHENGITYS**
www.elontuli.fi Tiedustelut Pragita Teerisuo p.050 5575563, Sudeva Huhtamäki p. 050 5834473

**Tiistaisin parillisilla viikoilla
klo 18 MEDITAATIO,
Anna Harinen**

2 €. Anna Harinen p. 044 593 9111.
www.facebook.com: T:mi Anna Harinen

**Keskiviikkoisin
parittomilla viikoilla klo 18
ESKO JALKANEN – LUONNONVOI-
MAT YHDISTYS RY**

www.eskojalkanen.net
Turun kuntoutusryhmä ”Gnostbusters”, kokoontuminen Kaikki peruskurssin käyneet joukolla mukaan. Tiedustelut anttila.martti@dnainternet.net

**Torstaisin klo 18.30
TURUN HENKINEN KESKUS RY:N
LUENTOILLAT**

www.turunhenkinenkeskus.konsankartano.net

Katso s. 13. Tiedustelut p. 02-2503636

**Perjantaisin
parittomilla viikoilla klo 18
ENERGIZE-KESKUSTELUPIIRI**

Vetäjinä Cosmic Johanna ja Energize-ryhmä. Keskustelua tämän päivän kiinnostavista aiheista alustuksena ensi kesän Energize-tapahtumalle. Oviraha 6 € sis. kahvin/teen ja pullan.

SYYSKUU

**La – su 29.-30.9. klo 10.30-17.30
SATEENKAARIPÄIVÄT / Suomen
kansan alkuperä ja tehtävä**
(katso takasivu). Järj. Turun henkinen keskus ry

LOKAKUU

**La 6.10. klo 10.30-17.30
SELVÄNÄKÖTEKNIKOITA
–harjoittelukurssipäivä, Kirsi
Gren (selvänäkijä ja meedio)**

Kurssi on suunnattu selvänäköisyyteen tekniikoita ja vahvistuksia haluaville, henkimaailman läsnäolon jo ymmärtäville harjoittelupäiväksi. Opetus tähtää mahdollisimman yksinkertaisiin ja selkeisiin työvälineisiin toimia auttajana ja näkijänä Uuden Ajan energiassa. Päivän sisältöä: meditaatioita, keskustelua, teoriaa, käytännön kanavointiharjoituksia, parantavaa energiaa ja yhteyksien vahvistumista henkimaailman auttajiin. Hinta 80 €. Kurssille tulijoilta edellytetään suojausten ja maadoitusten käyttöä, tarvittaessa asia käydään läpi kurssipäivän aluksi. Ilmoittautumiset mahdollisimman pian: kirsi.gren@aurinkohoitola.fi, p. 040-5807610 www.aurinkohoitola.fi

**Su 7.10. klo 12-13.30
YLEISÖMEEDIOTILAISUUS,
Kirsi Gren**

Valon ja rakkauden viestejä henkimaailmaan siirtyneiltä. Pääsymaksu 15 €. Lisätiedot yksityisvastaanotoista: www.aurinkohoitola.fi, p. 040 5807610

**La 13.10 klo 11-17
ITSEHOITOKURSSI,
Cosmic Johanna**

Omien sisäisten tarpeiden kuuntelua ja huomioimisen opettelua mm. meditoiden, keskustellen, kosketellen ja tanssien. Erilaisten itsehoitomenetelmien opettelua kotikäyttöön. Hinta 69/49 € (opisk. ja eläkel.). johon sis. lounas sekä iltapäivä tee/kahvi. Ilmoitt. ja kyselyt e-postilla: cosmic.johanna@yahoo.com

**Su 14.10. klo 11-17
LUOVUUTTA ENKELTEN KANSSA,
Cosmic Johanna**

Miten olla yhteydessä omaan suojeleuskeliinsä arjen keskellä. Haemme vastauksia luovuuden kautta mm. maalatun, piirtäen ja kirjoittaen sekä meditoiden, keskustellen ja omia kokemuksiamme jakaen. Harjoituksia ja ohjeita myös enkelikorttien käyttöön. Hinta 69/49 € (opisk. ja eläkel.), johon sis. lounas sekä iltapäivä tee/kahvi. Ilmoitt. ja kyselyt e-postilla: cosmic.johanna@yahoo.com

**Su 14.10. klo 17.30
INTUITIIVINEN ENKELIKONSERTTI,
Aurinkosydämet**

Matti Niskala: koskettimet, visla, kalimba, ym ja **Sirkku Rantamäki:** tiibetiläiset laulavat kulhot, tingshakkellosarja, rainmaker. Enkelten kanssa luotavaa, hetkeen syntyvää musiikkia. Liput 15 €. Puffetti

**Ti 16.10. klo 18.30
Argi + ja Aloe Vera -ESITTELY,
Juha Vartiainen**

Miten Argi + saa sydämesi, verisuonesi ja koko kehosi voimaan paremmin, helpotusta korkeaan verenokeriin ja vanhenemiseen liittyviin vaikeuksiin. Ei pääsymaksua. Juha Vartiainen p. 040 9002533, Ulla Oksanen 044 5929324.

**To 18.10.
ENNUSTUKSIA Lenormand-
korteilla, Jaana Rusi**
(yksityisvastaanotto) www.lucetia.eu, mail@lucetia.eu, ajanvaraukset p.02-48084264. Lue artikkeli s. 16.

**La-su 20.-21.10. klo 11-17
REIKI I –kurssi,
Rita Forsberg-Kimura**
Opi välittämään parantavaa energiaa.

Reikin etiikka ohjeeksi elämän polulle. Reiki-viritykset voimistavat energiovirityksiä. Reikillä voit välittää rajattomasti energiaa itsellesi ja läheisillesi. Kurssin hinta 111 €. Tied. ja ilm. Rita, p. (02) 2332256 tai 050 5757753.

**La–su 20.–21.10.
la klo 10–17, su 8–15
MEDITAATIO-KURSSI
Anna Harinen**

Meditaatio on olemisen tila, johon kasvamme. Meditaatioissa pyrimme olemaan tarkkailijoita kaikelle, itsellemme sekä ympäröivälle maailmalle. Tarkkailu auttaa meitä kasvattamaan tietoisuutta, läsnäoloa sekä elämään kokonaisvaltaisemmin. Meditaation hyödyt on havaittu tieteellisillä tutkimuksilla. Meditaatio on yksinkertainen ja luonnollinen tapa rentoutua sekä lievittää stressiä. Meditaatiota käytetään yleisesti parantamaan keskittymiskykyä, luomaan tasapainoa mielen ja kehon välille sekä ylläpitämään yleistä terveyttä sekä henkistä hyvinvointia. Tapoja meditoita on monia; kaikkea hiljaa istumisesta liikunnallisiin meditaatioihin. Meditaatio-kurssilla tutustumme erilaisiin meditaatiotekniikoihin, jolloin on mahdollisuus ymmärtää erilaisia tyyliä meditoita sekä löytää itselleen sopivia tapoja yhdistyä meditaatioon. Kurssi sopii niin vasta-alkajille, kuin aikaisemmin meditoineillekin syventämään taitojaan. Kurssin jälkeen mahdollisuus osallistua meditaatiotapaamisiin, jossa ylläpidämme meditaation taitoa ja kehittymme eteenpäin. Kurssin hinta 150€€ sisältäen tee- ja voileipätarjoilun. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Anna Harinen p. 044 593 9111.

**Su 21.10. klo 16
KONSERTTI, Artemis-yhtye**
Rentouttavaa instrumentaalimusiikkia. Yhteessä soittavat **Arja Sinervo** (tiibetiläiset kulhot ja tingsat) ja **Ari Ahlgren** (kosketinsoittimet ja basso). Lisäksi Arjan taidemyyntinäyttely. Hinta 10 €. Teettarjoilu. Lisätietoja p. 040 7764538 / Arja.

**Su 21.10. klo10-12 ja 15-17
RAUHANRYHMÄN
KOKOONTUMINEN,
Hannu Hassinen**
Alustuksia, keskustelua, musiikkia, vierailuja. tiedustelut Hannu Hassinen: h.hsn@hanicon.net, p. 050 4081395

**Su 21.10. klo10-12 ja 15-17
RAUHANRYHMÄN
KOKOONTUMINEN,
Hannu Hassinen**
Alustuksia, keskustelua, musiikkia, vierailuja. tiedustelut Hannu Hassinen: h.hsn@hanicon.net, p. 050 4081395

**Su 21.10. klo10-12 ja 15-17
RAUHANRYHMÄN
KOKOONTUMINEN,
Hannu Hassinen**
Alustuksia, keskustelua, musiikkia, vierailuja. tiedustelut Hannu Hassinen: h.hsn@hanicon.net, p. 050 4081395

**La 26.10 klo 10-17 ja
su 27.10. klo 10-16.30
SOFIA LIGHT TAPAHTUMA, Koko-
naisvaltaisen eheytyksen kurssi**
Tietoisuuden yhteyden luominen Äitijumala

Sofiaan, tietoa feminiinisestä viisaudesta. Alempien oleumisien puhdistaminen, chakrojen harmonisointi, auran vapauttaminen turhista taakoista, astuminen ja avautuminen kaiken hyväksyvään mielentilaan sekä jokapäiväisen henkisen elämän aakkoset. Avaudutaan vastaanottamaan parantavaa energiaa. Kurssia johtaa IsisSofia, joka on toiminut Äitijumala Sofian opetusten välittäjänä vuodesta 1997. Ihmiskunta on siirtymässä tänä vuonna joulukuussa uuteen Armon Aikakauteen. Kurssi valmistaa sinua olemaan tietoisesti mukana muutoksessa. Kurssi muotoutuu osallistujien mukaan ja päättyy Äitijumalan Armon Seremoniaan. Hinta 150 €. Ilmoittaudu: http://www.sofiaashop.fi/kurssi2 tai booking@liberty.fi

**Ti 30.10. klo 19
LUENTO- JA
MEDITAATIOTILAISUUS,
Pirjo Viskari ja Mika Haaro**

Alkusanat ja meditaatio Rukouksen voima Planeetan napojen merkityksestä Kokemuksia hoitotyöstä Loppumeditaatio Oviraha 30 € sis. tarjoilun.

**Ke 31.10. klo 19-20.30
KINESIOLOGIAN ITSEHOITO- JA
HOITOESITTELYILTA,
Vuokko Alvari**

ILMOITTAUDU kello 16 mennessä TEKS-TIVIESTILLÄ 050 555 4442. Teemme itsehoito- ja hoitoharjoituksia. Osallistuminen 2 €, sis. yrttiteen. Saat myös tietoa kinesiologian kurseista, esimerkiksi Touch for Health 1, (joka on maailman yleisin kinesiologian peruskurssi) Konsan Kartanossa la-su 15.-16.12. Ohjaaja Vuokko Alvari 050 555 4442 (keskiviikkoisin vain tekstiviestit, muulloin myös puhelut), www.alvari.com.

MARRASKUU

**To 1.11.
Matrix Energetix-HOITOJA,
Carola Roselt**
(yksityisvastaanotto), ajanvaraus p. 040 1988257, www.matrixenergetix.fi, lue artikkeli: www.sateenkaarisanomat.net, nro 28, s.12.

**La 3.11. klo 10.30-20.00
SEMINAARI ELÄMÄLLE**
11.00 seminaari alkaa 11.30 Teemu Syrjälä: Elämän elementit. Käytännönläheistä tietoa ravinnon ja muiden hyvinvoinnin elementtien vaikutuksista ja tärkeydestä jaksamissamme.

13.00-13.45 Tauko. Tarjolla raakaruoka-herkkuja niin suolaiseen kuin makeaan nälkään. 14.00 Heikki Harju: Tietoinen vanhemmuus.

15.45-17.00 Tauko. Tarjolla raakaruoka-herkkuja niin suolaiseen kuin makeaan nälkään. 17.30 Aaro Löf: Todellinen rakkaus ei löydy, se luodaan. Rakkaus, intohimo ja onnellisuus ovat elämäämme olennaisesti rikastuttavia kokemuksia. Menestys näilläkin elämän osa-alueilla vaatii tietoisuutta, ymmärrystä, aktiivista toimintaa ja huolenpitoa. Tule kuulemaan ajatuksia ja kokemuksia niistä taidoista, joilla luodaan tietoinen, kehittyvä ja rakastava parisuhde. 19.30 seminaari loppuu

Hinnat: Opiskelijat 34€. Ryhmälippu eli 3 kpl. = 100€. Tavallinen lippu 38€. Liput myy Tiketti.fi palvelu ja hintoihin lisätään 1,4€ toimituskulu. Yhteistyökumppanilta ostettuna lippu maksaa 35€. Yhteistyökumppanit: Greenlips luonnonkosmetiikkaliike, Kalevankatu 8, Turku. Ruohonjuuri, Uskalla Innostua, Luomuidyli, Ruoka-kauppa Finska, KuudesMaku, EK ONG KAAR kundaliinijoogakoulu, Fuego Lounge, Himalaja, FitnessFirst www.elamalle.fi, Turun tapahtumasivu facebookissa: https://www.facebook.com/events/280461538735769/

**La 10.11. klo 11-17
AURALUKEMUSkurssi,
Cosmic Johanna**

Tutkitaan informaatiota energiakentästämmekä chakroista. Päivä aloitetaan chakrameditaatiolla. Hinta 69/49 € (opisk. ja eläkel.), johon sis. lounas sekä iltapäivä tee/kahvi. Ilmoitt. ja kyselyt e-postilla: cosmic.johanna@yahoo.com.

**La-su 10.-11.11. klo 12-17
WERBECK-LAULUKurssi,
Markku Lulli-Seppälä**

Lauluäänen vapauttamisen tie. Harjoitellaan äänenmuodostusta Valborg Werbeck-Svårdströmin kehittämällä menetelmällä. Kun ääntä ei ”tehdi” tai pakoteta, vaan poistetaan esteet sen syntymiselle, saadaan aikaan kokemus soivasta tilasta ja laulaminen käy helpoksi, kauniiksi ja ääntä rasittamattomaksi. Sopii vasta-alkajille sekä laulamista harrastaneille. Ammatillaulajakin löytänee laulamiselleen uuden suunnan ja uusia virikkeitä. Hinta 60 €, sis ruokailut. Tiedust. ja ilm. p. (02) 2503636.

**Su 11.11. klo 11-17
ITSEHOITOKurssi,
Cosmic Johanna**
katso 13.10.

**Ke 14.11. klo 18
RAKKAUS, SUURI VOIMAVARA
luento, Anna Harinen**
Oviraha 6 € .

**La 17.11. klo 10.30-17.00
SYDÄNTIETOISUUDEN PÄIVÄ,
Irene Naden**

Sydäntietoisuus, lempeys ja viisaus voimavarana henkisyysessä. Rakennamme taivaallisia tikapuita oivalluksin, hiljentymällä ja harjoituksin henkimaailma tukenamme. Kaikille avoimin mielin osallistuville sopiva kurssipäivä. Hinta 50 €. Järj. Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry

**Su 18.11. klo 10-12 ja 15-17
RAUHANRYHMÄN KOKOONTUMINEN,
Hannu Hassinen**
Alustuksia, keskustelua, musiikkia, vierailuja. tiedustelut Hannu Hassinen: h.hsn@hanicon.net, p. 050 4081395

**Ti 20.11. klo 18.30
Argi + ja Aloe Vera -ESITTELY,
Juha Vartiainen**
Katso 16.10.

**La-su 24.-25.11.
Esko Jalkanen-luonnonvoimat
ry:n ERIKOISKURSSI,
Tiina Lindholm**

Teemana on vuoteen 2012 liittyvät tapahtumat ja vuoden 2012 jälkeinen aika sekä uusimmat vakaan auttajan auttamisohjeet käytännön harjoituksineen. Lisätiedot: www.eskojalkanen.net

**Ke 28.11. klo 18
MANNERHEIMIN UNI UUDEN
VUODEN YÖNÄ TIIBETISSÄ - zam,
tiibetiläinen, rituaalinen TANSSI-
NÄYTELMÄ – ennakkoesitys**
Kirjoittaja ja ohjaaja Karim Tsarkov, koreografia Grisha Voloshin, lavastaja Ivo Gabbianelli. Pääsymaksu 5€ sis. kahvin ja pullan.

JOULUKUU

**To 6.12. klo 12-18
JOULUMARKKINAT, Joulunavaus
Navetassa**
Kaikkea hyvää ja kaunista pöytään ja pukinkonttiin. Joulusta musiikkia. Myyntipöydät 20 €, varaukset p. (02) 2503636

**La 8.12. klo 11-17
KIRJOITUSKURSSI,
Cosmic Johanna**

Luovan kirjoittamisen kurssilla teemme kirjoitusharjoituksia ja harjoittelemme kanavointia. Saat eväitä päiväkirjojen, omaelämäkertojen, runojen, aforismien, novellien ja romaanien kirjoittamiseen. Opi mm. novellin rungon rakentamista. Hinta 69/49 € (opisk. ja eläkel.) sis. lounaan ja iltapäivä tee/kahvi. Ilmoitt. ja kyselyt e-postilla: cosmic.johanna@yahoo.com

**Su 9.12. klo 11-17
LUOVUUTTA ENKELTEN KANSSA,
Cosmic Johanna**
Katso 14.10.

**Ti 11.12. klo 18.30
Argi + ja Aloe Vera -ESITTELY,
Juha Vartiainen**
Katso 16.9.

**Ke 12.12. klo 19-20.30
KINESIOLOGIAN ITSEHOITO- JA
HOITOESITTELYILTA, Vuokko Alvari**
Katso 31.10.

**La-su 15.-16.12.,
la klo 9.45-18.00, su klo 10.30-
19.00 tai sop. muk.
KINESIOLOGIAN PERUSKURSI
TOUCH FOR HEALTH 1
(Terveystta koskettamalla 1),
Vuokko Alvari**

Tehokkaita, helppoja ja hauskoja hoitokeinoja itsellesi ja läheisillesi joka kotiin. Ammatillaiset myös asiakkailleen, esim. terveys-, opetus- ja urheilualoilla. Opi myös kinesiologisen lihas- ja meridiaanitestauksen. Tämä maailman suosituin kinesiologian kurssi on kaikille kiinnostuneille ilman ennakkotietoja. Keinoja tehtäväksi vaatteiden päältä, seisten, istuen, maaten. On ”dopingia ilman dopingia”. Myös tunnelin stressistä vapautuminen, akuutin kivun lievitysmenetelmiä ja sijaistesti (vauvoille, toipilaille, eläimille ym.). Liikunta-, kulttuuri- ym. setelit käyvät. 189,- + alv. 23% = 232,47. Kirja tukihintaan 40,- (sis. kurssit 1-2 ja alv.). Kertaajat –50%. Ruokapaketti 10,-/pv. Lue www.alvari.com. Jatkokurssit sopimuksen mukaan. Ilmoittaudu pian vuokko@alvari.com, 050- 555 4442.

**Su 16.12. klo 10-12 ja 15-17
RAUHANRYHMÄN KOKOONTUMINEN,
Hannu Hassinen**
Alustuksia, keskustelua, musiikkia, vierailuja. tiedustelut Hannu Hassinen: h.hsn@hanicon.net, p. 050 4081395.



Konsan Kartano
tarjoaa edullista majoitusta
130-vuotiaassa maatalossa



Turun Luontaishoitola
Tule rentoutumaan tai virkistymään
tai saamaan apua, kun terveys horjuu.

Tukea arkeen Lenormand-ennustuksien myötä

JAANA RUSI

Tapasin Katariinan ensimmäistä kertaa kolme vuotta sitten Hengen ja Tiedon Messuilla Helsingissä. Hän tuli luokseni, koska hän oli kuullut minusta ja käyttämistäni ”todella kauniista korteista” ystävältäreltään. Katariinakin halusi kuulla, mitä hänelle ennustaisiin, vaikka hänellä ei mitään varsinaista mielessään sillä hetkellä ollutkaan.

Korttipöytä näytti, että talven taittuessa kevääseen Katariinalle olisi tulossa suuria muutoksia työrintamalla. Hän tulisi kokemaan työn suhteen suuren menetyksen, vaikka työpaikan vaihtoa ei ollutkaan näkyvissä. Tuona aikana olisi entistä tärkeämpää, että Katariina luottaa itseensä ja omiin kykyihinsä. Hänen tulisi muistaa sallia itselleen lepotaukoja, koska keväällä hänellä tulisi olemaan työelämässä kovin raskasta aikaa. Hänellä on monta tukihenkilöä ympärillään, joten olisi tärkeää asioiden kehityksen kannalta, että hän itse hakisi tukea eikä antautuisi tilanteen uhriksi. Sadonkorjuun aikaan myös hän tulisi korjamaan omalta osaltaan satoa.

Koska Katariina tuli luokseni vain uteliaisuuttaan, ilman varsinaista akuuttia tarvetta, hänen työtä koskevat ennusteet eivät missään mielessä miellyttäneet häntä. Hän katsoi minua useamman kerran otsa rypyssä, mutta nyökkäili päättään suuren menetyksen kohdalla, koska tiesi todella pidetyn esimiehen jäävän alkuvuodesta eläkkeelle. Katariina tosin luotti siihen, että talon tapaan hänelle kyllä löydetäisiin pian jatkaja. Ennustuksen lopulla lohdutin häntä, että tämä raskas aika on ohimenevää. Hänen olisi nyt ennustuksen jälkeen todennäköisesti helpompi kohdata tuo aika ja kunhan hän muistaa pitää itseltään huolta ja hakea tukea, syksyllä hän tulee korjaamaan hyvän sadon.



Huhtikuussa kuulin Katariinasta seuraavan kerran. Hän vaikutti kovin uupuneelta ja vakavalta. Hullunmylly työpaikalla oli alkanut maaliskuun alussa, kun Katariinan pitkäaikainen esimies oli jäänyt eläkkeelle eikä hänen tilalle ollut vielä löytynyt uutta esimiestä. Nyt toimiston meno oli kuin villissä lännessä, koska eräs Katariinan lähimmistä työntekijöistä oli alkanut määrällä muita mielensä mukaan ja kahvitauoilla puhuttiin jo kiusanteosta.

Kevään korttipöytä oli kovin työvoittoinen. Työelämä näytti täysin täyttävän Katariinan elämän ja selviä uupumisen merkkejä oli jo ilmassa. Muistutin Katariinaa riittävästä levosta sekä niistä monista tukihenkilöistä, joita hänen ympärillään oli. Koska tilanne oli käymässä Katariinalle sietämättömäksi, hän yritti monta kertaa kysyä, eikö siellä korttipöydässä ole mitään uutta työtä näkyvissä. Korttipöydässä ei kuitenkaan ollut minkäänlaista vinkkiä vanhan työn taakse jäämisestä eikä uuden työn alkamisesta. Siksi pyysin häntä puhumaan tukalasta asiasta luottamusmiehen tai ylemmän esimiehen kanssa ja siten löytämään apua tulehtuneeseen tilanteeseen.

seen. Tarpeen mukaan Katariina voisi pyytää keskusteluihin tukea myös muilta osastonsa työntekijöiltä. Elo-syyskuussa tilanne helpotuisi kuin yhden yön aikana. Samaan aikaan heille on tulossa uusi esimies.

Ennustuksen lopulla hänen äänessään ja katseessaan oli varmuuden ja vahvuuden tunnetta, vaikka hän käitellessään vielä epäro, voiko hän tästä taistosta voittajana selvitä.

Seuraavan lokakuun messuilla Katariina tuli hymyillen luokseni. Hän kertoi, että oli toukokuussa puhunut kahden työkaverinsa tukemana ensimmäistä kertaa luottamusmiehen kanssa. Osaston yhteishenki oli kohonnut todella kovaa vauhtia, kun he huomasivat luottamusmiehen tukevan heitä ja ottavan työpaikkakiusaamisen vakavasti. Niinpä elokuun puolen välin aikaan työpaikan kiusanhenkilö oli irtisanonut itsensä ja muuttanut perheineen toiselle paikkakunnalle. Työilmapiiri oli muutunut yhden yön aikana taas iloiseksi. Syyskuun alusta lähtien heidän osastolla on uusi esimies. ”Mukava mies, vaikka nuori vielä onkin”, kertoi Katariina. Katariina kiitti minua suuresta avusta, ilman minun tukeani hän olisi todennäköisesti paniikissa yrittänyt löytää uuden työn eikä olisi jaksanut taistella oikeuksistaan kiusantekoa vastaan. Tämän episodin myötä hän oli löytänyt itsessään siihen asti vielä peitossa olleen sinnikkyuden taistella oikeuden puolesta ja mietti nyt mahdollisuuksiaan auttaa tukihenkilönä muita vastaavissa tilanteissa.

Katariinan tapaus on yksi esimerkki siitä, miten Lenormand-ennustuksien avulla pystyn tukemaan asiakkaitani vaikeissa tilanteissa ja neutraalina henkilönä valaisemaan tilannetta objektiivisesti. Lenormand-kortit auttavat konkreettisesti elämän arjessa.

Katariina on antanut minulle luvan kertoa tarinansa. Hänen nimensä on muutettu.

Vastaanotto kts. s. 15.

Sielukoulu – artikkelisarja Henkinen joustavuus yllätyksellisellä polulla

SUVI SAVOLAINEN

www.soulschoolgotland.info

Ollakseen sieluvirrassa ja vankassa ohjauksessa, tulisi pystyä olemaan monella tasolla joustava. Joustavuus on kuitenkin eri asia kuin ajalehtiminen, jossa ei ole juurikaan intentiota tai motivaatiota viedä elämäänsä johonkin tiettyyn päämäärään. Suunnan muuttaminen päämäärällisen matkan edetessä on kuitenkin tarpeellista joustokykyä, sillä sielu järjestää eteemme monenlaisia yllätyksiä.

Olisikin hyvä ottaa hetkisen tarkastella, mikä on oma suhtautuminen yllätyksiin. Heittäkö asia innostusta vai kanketta, jopa pelkoa. Joillakin saattaa olla positiivistenkin yllätysten suhteen ovet kiinni, koska se menee oman ihmistason kontrollintunteen yli. Kaikenlaisen huomion saaminen voi myös tuntua epämiellyttävältä. Silloin on hyvä haastaa itsensä ja keskittyä vastaanottamiseen ja kontrollista irrottautumiseen.

Vaikka syntymäpäiväyllätykset, lottovoitot ja joululahjat tuntuivatkin suhteellisen helpoilta ja mielekkäiltä ottaa vastaan, yllätyksiä on kuitenkin monenlaisia muitakin, epämiellyttäviäkin. Ihmiselle melko tyypillinen muutosvastustus saattaa aiheuttaa epämiellyttävyyttä ja joustamattomuutta polkua kohtaan varauduttaessa näihin mielelle ikävempiin yllätyksiin.

Mikä sitten on epämiellyttävä yllätys. Se on yleisimmin jotain, mitä mieli ei osaa odottaa tai halua elämään - joskus siis myös positiivinen asia. Se voi myös olla kipeiden asioiden nouseminen pintaan, jotka olisi hyvä hoitaa suotuisten asioiden tieltä pois. Entä sitten ne yllätykset, kun jotain meille

tärkeää otetaan pois, läheinen kuolee tai menetämme omaisuutta. Pystymmekö tuntemaan samaa innostusta kuin jouluna? Mitähän muuta onkaan sitten tulossa, jos nämä asiat viedään pois! Luopuminenkin voi sisältää paljon odotusta uudesta. Entä kun terveystämme uhataan jonkun tärkeän oppiläksyn nimissä, jotta voisimme tulevaisuudessa olla valmiimpia suurempaan virtaan ja onnellisuuteen. Käy haastavaksi suhtautua sielupolun yllätyksellisyyteen ihanana asiana.

Mitä sitten tehdä ja miten vapautua suhtautumisesta asioihin? Kaiken pohjana on luottamus omaa sielua kohtaan. Luottamus siihen, että mitä tahansa polkuun kuuluukin, ”hyvää” tai ”pahaa”, se palvelee meitä jollain tavalla. Se auttaa jaksamaan yli niidenkin vaiheiden, jolloin voimat tuntuvat olevan koetuksella ja kärsivällisyys lopussa. Voimme luottaa myös siihen, että sielu palkitsee tekemämme työn ja ”ikävien” yllätysten ja sitä seuranneen kehityksen jälkeen seuraa aina palkinto. Voimme siis alkaa odottaa jo sitä positiivista vaikean ajanjakson jälkeen. Se on tulossa! Haasteena on tällöin erottaa se mikä tulee sielulta ja minkä tulemme itse luoneeksi turhaan. Omia luomuksiamme ja niistä selviämistä ei toki palkita erityisemmin, sillä olemmehan valinneet ne itse.

Joustavuutta lisää myös se, että kohdatessa yllättävän tilanteen, etsimme vapaaehtoisesti sen mitä voisimme tilanteesta oppia. Silloin läksyn ei tarvitse jatkua pitkään tai toistua. Nämä epäoikeudenmukaisilta tuntuvat toistuvat ikävät yllätykset voivat lisätä epäluottamusta omaa sielua kohtaan, joskaan se ei ole niiden tarkoitus. Silloin yksilö tulee eristäneeksi helposti itsensä sielustaan,



koska pelkää sielun tekevän niin satuttaakseen tai loukataakseen. Kehitys pysähtyy ja tilanteen raukeaminen vaikeutuu kun ohjasta ei kuunnella. Tätä epäluottamusta on monesti vaikea puhdistaa ja luottamusta ansaita uudelleen, jos portti ohjaukselle sulkeutuu. Tilanteen neutralisointi voi kestää vuosia, vuosikymmeniä tai elämiä.

Parhaana tilanteen laukaisijana kokeukseni mukaan on ymmärrys siitä, miksi sielu on valinnut kyseisen polun. Ymmärrys auttaa irrottautumaan katkeruuksista ja peiloista, joita näiden rankempien yllätysten kohtaaminen elämässä tuottaa. Jokaisella on niitä polulla, vaikka mieli monesti näkeekin, että muilla on helpompaa kuin itsellä. Kyse onkin vain siitä, miten näihin ikävämpiin yllätyksiin suhtaudumme - jäämekö uhrirooleihin, pelkoihin, suojuksiin ja epävarmuuksiin kiinni, vai kuljemmeko vahvempina ja luottavaisempina haasteiden läpi. Valittavanamme on siis kehityksen tai pelon polku. Sielusi haastaa sinua kehittymään ja ottamaan siten tästä maanpäällisestä taivalluksesta täyden hyödyn irti.

Energiahoitoa / Shiatsu

Kirsi 040 594 0410

Turun Luontaishoitola

www.kanerval.fi



Päivi Alanen

Selvänäkijä-meedio-parantaja

ajanvar. puh. 045 129 6806

tai 0700 81888 (2,35€/min+ppm)

paivi@reikihoitola.net

www.reikihoitola.net

SELVÄNÄKÖKANAVOINNIT
(myös puhelimitse)

ENERGIAPUHDISTUKSET
(kaukona)

LUONTAISHOITOLA URANUS

Martin Hansén-Haug
P. 040 533 9521

www.uranus.suntuubi.com

forum sauna

Perinnehoidot, infrapunasuuna

Saunaterapia- ja kuppau-

koulutusta, tiedustele kursseja!

Saunapuoti www.forumsauna.fi

050 588 5013 / Mervi



EK ONG KAAR
kundaliinijoogakoulu

Kundaliinijooga

YOGI BHAJANin mukaan

Siri Karta Kaur 045 128 3325

www.ekongkaar.net

Teosofi

Aikain viisauden aikakauslehti.

6 numeroa vuodessa.

Tutustuminen 20 €/vuosikerta.

www.teosofinenseura.fi,

050-585 5531.

Ayurveda Nordic

VALMISTAUDU SYKSYYN

Hengitysteiden avaaja

BREATH FREE nyt

kaksi yhden hinnalla 25€

Tilaukset: www.ayurvedanordic.fi/Info
tai puh 0500 775 510

UUSI SÄDE

Tavoitteemme on henkisen kasvun ja hyvinvoinnin lisääminen ja Maan hoitaminen. Kursseja, esitelmiä, meditaatiotyöskentelyä, konsultointia. Tarjolla on myös bioenergiavesiä.

Henkisen alan kouluttajat FK Seija Aalto ja FL Seppo Ilkka.

Esitelmä Turussa 30.9.2012 Sateenkaaripäivillä Konsan kartanossa: **Suomen uuden ajan viritäjänä.** • Alustuksia ja meditaatioita Helsingissä 1.10., 29.10. ja 26.11. Minä Olen -keskuksessa, Hämeentie 68 klo 18.30–21. 20 €/kerta. • Esitelmä Tampereella 22.12.2012 tapahtumassa 2012 NYT: Suomen henkinen asema muuttuvassa maailmassa.

www.uusisade.fi, e-mail: seppo.ilkka@kolumbus.fi

Astrologisia kartantulkintoja



2012

Avoimia kysymyksiä?

Lisätietoa tulkinnosta www.rubiinigroup.com/events ja astrologia Soita heti, puh. 045 6350 800, tarja.karlsson@mbnet.fi
Tarja Karlsson on Turun Astrologisen Seuran ry:n perustaja ja Suomen Ammattiastrologit ry:n jäsen

Selvänäkijä
MARIA

Selkeyttää elämäntilanteesi

0700-3-9-1737

PL 107, 00251 H:ki
2,29 e/min + ppm

Kundaliinijooga - tie itsetuntemukseen

HARI JOT KAUR

www.joogajoo.fi
www.rootlight.se
harijot@joogajoo.fi

Oma tausta

1992 tutustuin ”sattumoisin” Kundaliinijoogaan kuten Yogi Bhajan sitä opetti.

En tiennyt mitä odottaa. Se oli vielä hyvin uutta Ruotsissakin. Koin sen hyvin erilaisena, monipuolisena, tietoisuutta kohottavana ja tasapainottavana. Pidän erityisesti mantroista. Niistä tuli niin kiva olo.

Siihen aikaan kärsin kovasta selkäsärystä päivin ja öin, siis ihan koko ajan. Arvaat varmaan että oli hiukan kivuliasta istua lattialla ja monet asennotkin olivat kivuliaita. Kipu oli kova vielä kotonakin ja maanittelin itseäni tyhmydestä mennä sinne. Mutta sen ensimmäisen kerran jälkeen aamulla herättyäni en edes muistanut selkäkipua. Nousin pirteänä kuin peipponen, mutta kipu palasi kohta. Sen jälkeen nukuin kaikki yöt ilman kipua mutta kärsin särystä vielä päivisin. Kävin salilla niin usein kuin pystyin, 1-3 kertaa viikossa.

Myöhemmin koulutin itseni joogaopettajaksi. Valmistuttuani siksi pääsin lopullisesti eroon selkäsärystä. Siitä alkoi uusi, kivuton elämä. Ny tuntuu kuin olisin elänyt kahta elämää. Tämä nykyinen tuntuu täydellisemmältä, rauhallisemmalta ja tyydyttävämmältä.

Joogisessa ajatusmaailmassa katsomme, että sielu valitsee ennen syntymäänsä paikan ja vanhemmat sekä mitä tulee tänne kehittämään itsessään. Eksymme usein harhateille tällä matkalla. Sen huomaa helposti siitä, ettei viihdy elämässään, tuntee, että siitä puuttuu jotain. Minun tilanteeni oli juuri sellainen. Kun löysin taas oman tieni, ei semmoisia tunteita ole enää tullut.

Kundaliinijoogaa voi myös analysoida ”tie-

teellisesti”. Monella on tarve ymmärtää kuinka jooga toimii. Se antaa motivaatiota. Myöhemmin tämä tarve jää taka-alalle.

Kuinka siis Kundaliinijooga vaikuttaa meihin?

Jokainen Kundaliinijooga kriya on kokonaisvaltainen paketti. Jokainen kriya eli liikesarja antaa monitahoisia vaikutteita. Sen tehtyään on tasapainoinen olo. Jos on tullut luokkaan stressaantuneena tai esimerkiksi päänsärystä, ovat nämä tilat hävinneet tunnin päätyttyä.

Fyysisessä kehossa jooga vaikuttaa lihaksiin, luustoon ja sisäelimiin. Hermojärjestelmä, rauhaset, ruuansulatus, kaikki kiertosysteemit kuten veren, lymfan ja meridiaanien energiakierto kehossa sekä hengityskapasiteetti kohenevat.

Usein unohtuu mainita joogan vaikutus aivoihin. Kundaliinijooga lisää virtausta aivo- puolisko- jien välillä ja stimuloi siten koko aivoja. Tästä on suuri apu esimerkiksi Alzheimerin tautiin ja stressin aiheuttamissa tiloissa. Tulokset tulevat nopeasti.

Hengitys: Tietoinen hengitys on keskeistä Kundaliinijoogassa. Se sisältää suuren määrän erilaisia hengitystekniikoita, jotka auttavat parantamaan hengityskapasiteettia, kehittämään läsnäolon tunnetta, pitämään mielialat kurissa, parantamaan unta, saamaan lisäenergiaa, kun on väsynyt jne.

Tunne-elämä: Joogan harjoittaminen sekä vahvistaa että herkistää samanaikaisesti. Päämääränä on päästä neutraaliin olotilaan. Siitä tilasta on helpompi toimia sen sijaan että olisi reaktiossa.

Kierto: Hengityksen, asentojen, liikkeiden ja erilaisten ruumiinlukkojen avulla kierto kehossa paranee.

Ruuansulatus: Kundaliinijooga vahvistaa mahan lihaksia ja sisäisiä lihaksia jotka ovat

mukana suoliston liikkeissä. Jooga vaikuttaa tasapainottavasti toimintoihin eri endokriinissä rauhasissa ja niissä sisäelimeissä jotka ovat osana ruuansulatuksessa.

Tietoisuus: Kundaliinijoogaa kutsutaan tietoisuuden joogaksi. Säännöllinen harjoitus kohottaa tietoisuutta, mikä johtaa parempiin ja nopeampiin päätöksiin elämässä.

Mieli: Kundaliinijooga vahvistaa hermojärjestelmää ja aivojen toimintoja. Erinäiset pitkäjänteisyyttä vaativat harjoitukset, mielen keskittymistä kehittävät tekniikat, käsi- ja sormiasennot sekä erilaiset äänikombinaatiot vaikuttavat aivoihin ja säännöstelevät hormonista virtaa. Tämä kaikki ohjaa ajatuksia ja hiljentää rauhatonta ja stressaantunutta mieltä.

Lihakset: Kundaliinijooga vahvistaa ja kehittää hitaita, sitkeitä aeroba (punaisia) lihaskuituja. Joogatessa saa vahvoja, joustavia ja sitkeitä lihaksia.

Luusto: kaikenlainen kuormitus kuten fyysinen treenaus vahvistaa luustoa. Jooga on fyysistä treenausta ja se altistaa luuston sekä staattiselle että dynaamiselle kuormitukselle, mikä lisää luun määrää.

Signaalisysteemi: Joogan treenaus vahvistaa hermojärjestelmää. Joogan kaikki erilaiset asennot, harjoitukset ja hengitystekniikat tasapainottavat virtauksia hermojärjestelmässä. Rauhasien toiminta kiihottuu siinä samassa ja hormonituotanto tasapainottuu.

Hengellisyys: Kundaliinijoogassa on hengellisyys aina läsnä. Se herättää tietoisuutta oman sielun tarpeista. Se herättää tietoisuutta kaiken yhteydestä ja tietoisuuden siitä että Jumala ei ole meistä erillinen.

Kundaliinijooga on siis monitahoinen ja juuri se antaa ne nopeat tulokset kuten kivun poistuminen, tasapainon löytäminen, keskittymiskyvyn ja immunitetisuojaan parantuminen. Listasta voisi tehdä pitkän. Katson kuitenkin että nämä fyysiset parantavat vaikutukset ovat

sivuvaikutuksia, tosin tärkeitä sellaisia.

Tietoisuuden kohottaminen on keskeinen Kundaliinijoogassa. Siitä saa kaikkein suurimman voiton. Sen mukana muuttuu koko elämän laatu. Onko mitään sen suurempaa?

Kundaliinijoogassa, Yogi Bhajanin opettamana, käytetään valmiita liikesarjoja, joilla kaikilla on tiettyjä vaikutuksia. On erityisiä sarjoja esimerkiksi ruuansulatukseen, muu- naisille, stressille, sydämelle ja intuitiolle joitakin mainitakseni. Kundaliinijooga on tasapainoista ja helppoa. Siinä ei ole minkäänlaisia akrobaattisia asentoja. Siten se sopii kaikenlaisille ihmisille, ei tarvitse edes pystyä istumaan jalat ristissä.

Tänä päivänä on Kundaliinijooga leviämässä Suomessa. Jo omaa koulutusta käydessäni tajusin, että tämä joogamuoto olisi suuri apu suomalaiselle raskasmielisyydelle. Nyt minulla on kunnia tulla tänne kouluttamaan opettajia. Nautin siitä suuresti. Suomeksi opettaminen ja oppiminen antaa toisenlaisen syvyyden.

Turussa on ollut jo kaksi ryhmää. Pian alkaa seuraava ja Joensuu on myöskin läh- tökuopissa. Sivulta www.ekongkaar.net löytyy tarkempaa tietoa Turun koulutuksesta. Joensuun ja muitten paikkakuntien suunnitellut löytyvät sivulta www.joogajoo.fi

Jos olet utelias tästä joogamuodosta mene ihmeessä kokeilemaan koulutetun opettajan luokkaan. Turussa löydät esimerkiksi Siri Karta Kaurin hänen omalta saliltaan Maariankadulla. Katso Suomen Kundaliinijooga yhdistyksen sivuilta (<http://www.kundaliinijoogayhdistys.fi>), onko kursseja tarjolla siellä missä asut. Jos käyt Tukholmassa, olet aina tervetullut Rootlight Yogacenteriin. Meillä on opetus ruotsiksi, mutta jos teitä on ryhmä, voin opettaa myös suomeksi.



Hari Jot Kaur kulkee myös nimellä Merjam Auraskari. Hän on barrastanut Kundaliinijoogaa 20 v., opettanut sitä 17 v. ja kouluttanut opettajia 8 vuotta. Hari Jot asuu tällä hetkellä Solnan kaupungissa Ruotsissa. Siellä hänellä on Rootlight Yogacenter & Yogabutik. Butikista löydät suuren valikoiman joogisia tuotteita kuten musiikkia, kirjoja, mattoja, teet jne.



HOITOKEIDAS
ATRIUM

Aura-Soma
Rosen-menetelmä
Enkelienergiahoito
Pranic Healing
Klassinen hieronta

Meditaatiot
Henkisen kasvun illat
Voimaantumishjelmat

Yliopistonkatu 27 b A 7 Turku

www.hoitokeidasatrium.fi

AYURVEDA ELÄMÄN TIEDE

INTIA KUTSUU

AURINKOA HOITOJA KOULUTUSTA
Syväpuhdistushoito - Panchakarma

www.vedakeskus.fi
Kalevi Lehtonen

Hoito- ja
kurssipalvelu
TUULIKANNEL

INTUITIIVINEN
PARANTAJAKOULUTUS
NYT RYMÄTTYLÄSSÄ!

Syvällinen prosessi henkiseen avautumiseen ja
parantamiseen korkeaväärteisellä valolla.
Koulutus sopii hyvin hoitoalan ammattilaisille.

Olen kouluttanut vuodesta 1996 lähtien 21 ryhmää.
Seuraava perustason koulutus alkaa lokakuussa 2012.
Se sisältää 4 torstaista sunnuntaihin kestävää viikonloppua
noin vuoden sisällä. Siihen kuuluu etätehtäviä ja
hoitoharjoituksia sekä oman elämänkaaren läpikäymistä.

EHEYTYMISRETRIITTI
Rymätylässä 16.-18.11.2012
Kohti sisäistä voimaa, iloa ja rauhaa. Henkistä avautumista.
Meditaatiota, rentoutusta ja visualisointia sekä luovaa,
intuitiivista työskentelyä maalausten ja kirjoittamisen
Myös mahdollisuus hoitoihin.

Kouluttajana ja ohjaajana
Anna-Liisa Nuutinen
050 322 3930

www.tuulikannel.fi
info@tuulikannel.fi

TAROT
VANHA VIISAUS

Tulkinnat, kurssit, luennot,
messut ym. tapahtumat.
Avaa suorat kotisivuni
www.tarot.konsankartano.net,
Aina ajankohtaista tietoa.

Yhteydenottoasi lämmöllä odotellen,
Tuula Huhtala 041 707 1920

Päivi Kaskimäki
Selvänäkijä

Maya-astrologiset tulkinnat
www.paivikaskimaki.com

Ajanvaraus
040-500 0050

T:mi Hoitohuone
PäivänSini

• jalkahoidot
• aromaterapiahieronta
• vyöhyketerapia
• reiki-energiahoito

Pirkko Kaunismäki
- koulutettu hoitaja -
p. 0400 489 365

Kivikartiontie 1, Turku 72
(liikekeskus, esteetön kulku)

Cosmic Johanna

Auralukemus
Selvänäkö
Reiki- ja Energiahoito
Intuitiivinen hieronta
Luennot ja kurssit
Kirjat ~ Matkat

Varaukset ja tiedustelut
cosmic_johanna@yahoo.com
www.cosmicjohanna.com



Energiahoidolla syvälle sielun arkistoihin

Turkulainen Hannu Mehtälä on tehnyt syvällisiä energiahaitoja jo vuosia. Hän kertoo, että energiahaito voi parhaimmillaan olla hyvin ehyttävä ja parantava kokemus. Tätä se on silloin, kun saadaan kosketus omaan sieluun, kun sielu tulee niin lähelle, että yhteys voidaan tuntea ja Sielun Parantava energia voidaan ottaa vastaan. Tätä tapahtumaa voidaan tukea energiahoidolla. Hoidettavan energiakeskuksia hoidetaan niin, että lähentyminen voi tapahtua.

Hannu sanoo, että yksi tällainen hoitomuoto on Rakkauden Kosketus -hoito. Siinä hoidetaan niin, että kaikkein ”herkimmät” alueet tulevat esiin ja saavat energieettistä tukea. Tällainen hoito tulee hyvin korkealta, se on hyvin herkkää ja se ”hellii sisintä” poikkeuksellisella tavalla. Tällainen kokemus voi olla hyvin ehyttävä, se saattaa vaikuttaa voimakkaasti pitkän aikaa. Juuri herkkimät alueet ovat usein niitä, jotka joutuvat ”tallo-

tuiksi”, joiden yli ”jyrätään” elämässä. Siksi on hyvä pitää huolta myös niistä. Tällainen hoito toistettuna voi parhaimmillaan johdattaa pysyvästi lähemmäs sielua.

Mehtälä on tehnyt hoitoja vuoden 2005 alusta, jolloin hänen yhteytensä henkiopaisiin äkisti parani. Tämä tapahtui muuttaman kuukauden kuluttua siitä, kun hän oli valmistunut Henkiseksi Hoitajaksi pitkästä koulutusohjelmasta. Tällöin oppaat alkoivat ohjata hoitoja aivan uudella tavalla, ihan eri lailla kuin häntä oli opetettu.

Tällöin hoidot saivat paljon lisää syvyyttä ja voimaa, ikään kuin esteet syvälle pääsemiseen olisivat poistuneet.

Hoidot olivat heti todella voimakkaita. Asiakkaat saivat hyvin nopeita tuloksia, heidän elämänsä muuttui pikavauhtia. Nyt, kun Mehtälä on tehnyt hoitoja 7 vuotta, hän on nähnyt hyvin kauniita muutosprosesseja, joissa oma elämä on tuotu lähemmäs arkea ja se

on mahdollistanut eheimmän ja korkeamman elämän yhdessä sielun kanssa - kohti onnellista ja tasapainoista tulevaisuutta.

Rakkauden Kosketus -hoidon lisäksi Hannu tekee mm. Sydänparannushoitoa, Kristusenergiahaittoa, ÄitiMariahoitoa ja Kurkistus tulevaan -hoitoa. Näistä Kurkistus tulevaan hoito on hyvin mielenkiintoinen, siinä poistetaan esteitä tulevien asioiden tieltä. Hoidossa saa tietää tulevia tapahtumia. Samalla niitä edesautetaan poistamalla vanhaa rajoittavaa energiaa niiden tieltä. Tämä onkin ainut hoito, joka tehdään istuma-asennossa. Muut tehdään makuulla rentoutuen.

Hoidoista lisää osoitteessa
www.konsankartano.net/hoitola/hannu
0440 820 133
Hannu tekee hoitoja Turussa sekä sopimuksen mukaan muualla ja toivottaa tervetulleeksi kokeilemaan!

Henkimaailman ja Fyysisyyden kohtaamisista tässä ajassa - tarkoituksia ja tehtäviä

KIRSI GREN

Elämme ihmiskuntana aikaa, jossa enemmän kuin koskaan tarvitsemme henkimaailman auttajien apua kovasti odottamamme Kultaisen Aikamme toteuttamiseen. Viimeisten 13 vuoden aikana (Uuden Energian Aika) olemme saaneet paljon aikaa, mutta kehityksemme on hitaampaa kuin ehkä odotimme eikä ”aikataulujen” toteutuminen ole tällä hetkellä parhaassa mahdollisessa energiassa. Ei niin, että meitä ei olisi autettu auttamaan itseämme, vaan ihmiskunnan keskuudessa on vielä niin paljon ristiriitaisia voimia kiistelemässä vallasta ja materiasta, laskemassa energiaamme ja vaikuttamassa ajatuksiimme voimaan. Ulkopuolinen painostus materian ja egon suhteen on vielä merkittävää.

Toisaalta ihmisten henkisen kasvun herääminen on ollut suurta ja mahtavaa! Missä tahansa kuljemme, koemme yllätyksiä ihmisten kanssa, joita ennen olemme pitäneet ”vain” naapureina, työkavereina, kaupantäteinä jne. Eräänä päivänä huomaamme vaihtavamme sujuvasti ajatuksia henkisen kasvun asioista. Olemme tulleet ”kaapista ulos”. Pinnan alla kytee monilla hienoja, positiivisia, uutta suuntaa ja toivoa antavia ajatuksia! Tarvitaan hyvää opastusta niiden saattamiseksi toimintaan ja arkeen.

”Yhdessä rakennamme hyvää kaikille” on tämän ajan suurimpia mottoja. Siihen kulminoituu kaikki. Vailla egollista tavoitetta, tiedämme jokaisen hyvän olon kohottavan kokonaisuuttamme, jossa elämme. Ja kun kokonaisuuden energiavärähtely nousee, nousemme mekin ja yletymme taivaiden tasolle. Muistamme sen mihin pystyimme ja



mihin pystymme jälleen. Muistamme tarkoituksemme ja sielumme tehtävän. Muistamme yhteiset sopimukset ystäviessielujen kanssa jne.

Tarvitsemme yhä enemmän selvänäköisiä auttajia keskuuteemme! On kaikille hyväksi saada lisää näkijöitä - opastajia keskuuteemme. Siksi on tärkeää luopua egollisesta ajattelusta, kilpailun ja oman pätemisen suhteen – kyllä töitä riittää kaikille! Jokainen pääsee tekemään opastamisen tehtävänsä omalla tavallaan ja jokaiselle löytyy autettavia, vielä polkua etsiviä kanssa-

sieluja. Jotta mahdollisimman moni meistä aktivoituisi avaamaan selväistinsä tarvitsemme johdattelijoita ja inspiroijia. Itse saan toimia yhtenä heistä – rakkaus kiitos! Henkimaailmaan siirtyneet (kotiin lähteneet) tulevat mahdollisimman nopeasti takaisin keskuuteemme henkioppaina, auttamaan meitä auttamaan toisiamme. Tarvitsemme heitä, koska varsinkin henkisen kehityksen alkuvaiheessa meidän ja heidän välinen tutuus ihmistason elämästä, on helpompi ottaa vastaan kuin oudompien planeetta-auttajien tai valomestareiden opastus. Tällaisessa meediointitilanteessa (kotiin lähteneiden viestien toimittaminen täällä oleville) henkioppaan (niin henkimaailmasta tulleen kuin täällä olevan meedionkin) tärkeimpiä tehtäviä on avata kuulijassa se rakkaudellisuus, jonka kautta viesti tulee oikein ymmärretyksi. Kun rakkaudellinen energia esim. meediointilaisuudessa kohtaa sydämemme, avaudumme kuulemaan opastuksen siten kuin se on suuressa rakkaudessaan meille tarkoitettu!

Tehdään yhdessä hyvää kaikille!

Kirsi Gren on saanut tehtävänantonsa Uuden Energian Ajan läbättiläänä jo Mileniumin taitteessa. Siitä lähtien hän on toiminut selvänäkijänä/meediona auttamassa apua tarvitsevia eteenpäin henkisen kasvun polullaan.

Konsan Kartanossa la 6.10. kurssipäivä ”Selvänäköteknikoita” ja su 7.10. yleisömeediointilaisuus. Katso s. 14-15. Lisätiedot. Www.aurinkohoitola.fi

Frantsilan Hyvän Olon Keskus



TERVETULOA KURSSEILLE

esim. reiki, kalevalainen jäsenkorjaus, ayurvedinen pää- ja kasvohieronta, kinesiologia, turvekurssi, joogakurssit, yrtit ja kukkaterapia, kuumakivihieronta, shiatsu, kuppauus, kasvisruokakurssi.

Yrityksille ja ryhmille virkistys- ja tyky-päiviä hemmottelun merkeissä.

www.frantsilanhyanolonkeskus.fi
Aija Lento p. 040 591 8742, info@frantsilanhyanolonkeskus.fi

ThetaHealing™-hoidot

- Intuitiivinen energiahaito mielen, tunteiden, kehon ja sielun tasolla
- DNA:n aktivointi lisää elinvoimaa ja hidastaa ikääntymisprosessia
- Säteilyn ja raskasmetallien poistamista kehosta

- Yhteys enkeleihin, henkioppaisiin ja esivanhempiin
- Kodin ja talojen energiapuhdistus
- Tulevaisuuden näkeminen

www.thetahealing-rita.fi

Reconnective Healing® -hoidot Reconnection® -sessiot

Rita Forsberg-Kimura
Turku puh. 050 575 7753

www.reconnection-healing.fi



REIKI kurssit ja -hoidot

RITA FORSBERG-KIMURA
050 575 7753

www.reikiritaforsbergkimura.fi
rita.forsberg-kimura@pp.inet.fi

NUMEROLOGIA
AQUA DETOX
-jalkakylpyhoito

ENKELI-ENERGIA-KURSSIT
Enkelikortitulkinnat

Erämaamatkat ovat usein mielessä, vielä vuosien jälkeenkin

ANNUKKA KOTKA

MIKSI IHMEESSÄ MENNÄ ERÄMAAHAN, EIHÄN SIELLÄ OLE MITÄÄN

JUURI SIKSI

Erämaaooppaani, egyptologi Hassan kertoo, että tuuli on tarkasti muovannut ja aurinko kuivannut tarkkoja muotoja ihailtavaksi ja hän toteaa, että erämaassa ei ole muuta paikkaa asua kuin erämaa. Hassan houkuttelee, että anna tuulen leikkiä hiuksissasi ja astele paljain jaloin hiekassa, niin voit löytää yksinkertaisen elämän sykkeen ja kuunnella sydäntäsi.

Olen useasti yöpynyt tähtitaivaan alle tehdyssä leirissä. Silloin kun olen aamuyöstä paleltunut, olen aamulla päättänyt, etten ikinä enää palaa.

Vuodenajan vaihtelu erämaassa tuntuu yölämpötilassa. Päivällä on aina kuuma. Aavikon yössä voi olla kirkas tähtiyö tummaa, melkein pä mustaa taivasta vasten seu-



rana, kun varpaat palelevat ja pipo päässä ei ole yhtään liikaa. Kerran saimme leirissä todella harvinaisen herätyksen, kun makupussin pintaan rapisivat raskaat sadepisarot valkoisessa erämaassa.

Retkeillessä voi osua elämää kohdalle isokorvaisen ja -silmäisen hauskan aavikkoketun hahmossa. Ketut haistavat kauaksi nuotiossa valmisteilla olevan kana-aterian ja ilmestyvät leiriin lemmikiksi ihmettelemään ihmisten touhua ruuan toivossa.

Kerran kokoonnuimme aamulla ihmettelemään, kun musta isohko koppakuoriainen kömpi ylös hiekasta aurinkoon. Tiedemiehet kertovat, että koppakuoriainen suunnistaa auringon mukaan ja kiertää sokkona ympyrää, jos sen silmät peitetään niin, ettei se kykene aistimaan aurinkoa.

Muita eläimiä näillä leireillä ei kohdalle ole osunut, vaikka en kertaakaan ole matkaan ystävien kanssa lähtenyt vastaamatta käärm- ja skorpionikysymyksiin. En tietenkään voi tietää varmaksi asiaa, vaikka olenkin kokemukseni ja tietoni mukaan valmis aina rauhoitteluun: ”Ei niitä ole kohdalle osunut”.

Maaliskuussa 2013 on mahdollisuutta mukaani. Katso www.koppakuoriainen.com



Kirlian-kuvauksia

Matti Ollila

p. 040 501 1242, 09-884 2655
m.ollila@elisanet.fi

www.ufofinland.org

Ascension - Ishayoiden Lahja Murroksen Ajan Ihmiskunnalle

NATARAJA ISHAYA

Olen henkilökohtaisesti ollut Ascensionin opetuksen parissa vuodesta 2001 ja olen oppinut tuntemaan tämän opetuksen voiman oman kokemukseni kautta samalla nöyrästi tiedostaen, että sen todellisesta syvyydestä olen raapaissut kuitenkin vain pintaa. Syvin toiveeni on, että mahdollisimman moni tulisi tietoiseksi, että Ishayoiden opetus on saatavilla nyt.

Monet kysyvät tänä aikana, ”mikä on ihmiskunnan tulevaisuus ja mitä vuosi 2012 merkitsee?” Riippuen jokaisen ihmisen itse valitsemasta näkökulmasta vastauksia on kirjaimellisesti joka lähtöön. Ishayoiden vastaus tähän asiaan on yksinkertainen. He ovat antaneet meille Ascensionin opetuksen kautta mahdollisuuden tehdä tietoinen valinta, millä tavalla me luovimme tämän murroksen ajan halki. Opetus perustuu yksinkertaisiin tekniikoihin, jotka laajentavat tietoisuutta Ylistyksen, Kiitollisuuden, Rakkauden ja Myötätunnon tunteiden siivittämänä. Vastaus on meissä itsessämme ja jokaisessa hetkessä on kaikki, mitä tarvitsemme.

Joitakin osia seuraavasta on otettu haastattelusta MSI:n kanssa, josta syntyi artikkeli Sedona Journal lehdessä Amerikassa 1997. Tässä MSI sanoo aika suoraan valaistuneesta tietoisuudesta käsin, miten Ishaya-mestarit tämän murroksen ajan näkevät ja mikä meidän osamme on siinä.

SATA VALAISTUNUTTA OPETTAJAA

Sata Ishayoiden Ascension opettajaa, jotka minä olen henkilökohtaisesti opettanut, ovat oppineet oman kokemuksensa kautta, että Patanjalin kuvaamat neljä korkeampaa tietoisuuden tilaa ovat todellisia. Kuuden kuukauden mittainen Opetajakoulutus (joka koostuu pääosin silmät kiinni Ascensoimisesta joka päivä) on universaalisti antanut kokemuksen ensimmäisestä valaistumisen asteesta – Jatkuvasta Tietoisuudesta – kahden ja puolen kuukauden sisällä. Tämä voi kuulostaa täysin uskomattomalta sellaisille, jotka ovat seuranneet vaikeita tai ankaria meditatiivisia harjoituksia tai jotka ovat uskoneet vääristyneisiin tulkintoihin sellaisista valaistuneista teksteistä kuten Jooga Sutrat. Joka tapauksessa tämä on ollut joka ainoan kurssin käyneen kokemus Opetajakoulutusohjelmassa.

Yksinkertainen totuus on se, että valaistumista ei ole vaikeaa tavoittaa. Se on itseasiassa täydellisen helppoa. Kun on toimiva

väline Ascensoimiseen, niin tarvitaan ainoastaan halukkuus päästää irti kaikista yksilöllisen egon rakennelmista. Valaistuminen ei ole jokin kaukana oleva ihmeellinen tila, joka on mahdollinen vain muutamille. Päinvastoin, valaistuminen on jokaisen Maapallolla olevan ihmisen synnynoikeus. Koska tämä on totta, sitä ei ole vaikea saavuttaa. Itseasiassa on vaikeaa olla saavuttamatta sitä. Vaatii valtavan määrän henkistä energiaa pysäyttää Loputon Yksi. Tästä johtuen vanhenemme, sairastumme, tarvitsemme niin paljon unta yöllä emmekä ole päivällä kovinkaan valppaita. Ascendantin pysäyttäminen on kuin yrittäisi estää yhdellä kädellä padon murtumista. Se ei ole mahdollista. Kun sitä yrittää tarpeeksi kauan, kuolee.

Kehitys Maapallolla nopeutuu yhä kasvavalla vauhdilla. Maailmamme värähtelytaso kohooa ylöspäin niin nopeasti nyt, että on olemassa suuri vaara, että iso osa ihmisistä ei onnistu tässä muutoksessa. Ishayat uskovat, että on meidän velvollisuutemme ihmisinä tehdä kaikki voitavamme mahdollistaaksemme sen, että mahdollisimman monet pystyvät luovimaan tämän maailmanlaajuisen tietoisuuden muutoksen halki menestyksekkäästi. Tätä ei pidä ajatella taakkana; se on ilontäyteinen liike ylöspäin kohti valoa. Jokainen askel tällä polulla ei tuota ainoastaan suurta hyvää jokaiselle yksilölle vaan myös suuren sysäyksen miljoonien elämissä.

Meillä on vielä hieman aikaa jäljellä, ehkä vuosikymmen tai kaksi suurimmalle osalle meistä, ennenkuin tämä muutos on täydellinen. On tullut aika kaikkien rauhan eteen työskentelevien, kaikkien niiden, jotka haluavat valaistua tai ovat jo valaistuneet, kaikkien niiden, joilla on hyvää tahtoa ihmiskuntaa kohtaan, kaikkien johtajien kaikkialla, päästää irti mitättömistä ja pinnallisista eroistaan ja yhtyä yhteen ymmärryksen ja ylistyksen ääneen Kaikkeuden Lähteelle. Yksinkertainen johtoaajatus on tämä: jos kylvämme erimielisyyttä, toivotamme tuhosta, etsimme tai löydämme pahaa maailmasta (vaikka pyrkimyksemme olisikin poistaa se!), silloin me olemme osa ongelmaa, emme sen parannus.

Voi vaikuttaa siltä, että on mahdollista vielä hetken aikaa vastustaa tätä suurta muutosta, joka on tapahtumassa tässä maailmassa. Mutta tämä on vain harhaa. Ja tuokin tulee pian muuttamaan. Ne, jotka haluavat vastustaa kosmista Älyä tulevat hyvin pian...hyvin pian...poistumaan Maapallolta. Jokainen tulee joko tiedostaen tai tiedostamattaan toimimaan täydellisessä

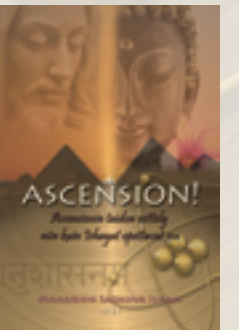
harmoniaassa Unversaalien Mielen kanssa. Ne, jotka vastustavat Pyhää Henkeä tulevat joko muuttumaan tai vain lakkaavat olemasta täällä. Se on tulevaisuutemme. Ja hyvät uutiset ovat siinä, että jokaisen sisäinen ymmärrys tästä auttaa muuttamaan kaikkien muiden kohtaloa.

Jotkut meistä ovat jo muistaneet, että olemme monitasoisia olentoja. Me olemme avautuneet Unversaalille Mielelle eläessämme täällä Maapallolla. Universumin ääni puhuu kauttamme. Halu palvella muita on valaistumisen luonnollinen jatke: meidän lopullinen tehtävämme on auttaa kaikkia muita löytämään Unversaa Mieli itsensä sisältä. Mutta sanat ovat rajallisia työkaluja; meidän todellinen aiheemme on rajoittamaton, loputon, aihe, joka on on ikuisesti kielellisten kuvausten tai kommunikaation tavoittamattomissa. Kirjoittaminen tai lukeminen tai luentojen kuunteleminen ei laajenna tietoisuutta; tämä tapahtuu ainoastaan suoran henkilökohtaisen kokemuksen kautta. Tästä johtuen tämä artikkeli on lyhyt. Mutta kutsu on pitkä. Turvallisuus, rauha, onnellisuus, terveys ja rakkaus odottavat niitä, jotka oppivat Ishayoiden Ascension tekniikat. Olet ehkä tunnistanut sydämessäsi jo, että tämä kutsu on sinulle. Mutta voi viedä vielä enemmän aikaa tai kenties enemmän energian tai tiedon vaihtoa välillämme ennenkuin tietoinen mielesi ymmärtää sydämesi valinnan. Niille, jotka ovat tuossa veneessä, minä olen kirjoittanut viisi kirjaa; ne on luotu auttamaan tietoista mieltä oppimaan sen, minkä sydän jo täydellisesti tietää.

Ota, mitä haluat noista tiedon lähteistä, juo niin syvään kuin tohdit näistä vesistä ja jos me emme sen jälkeen tapaa uudelleen, kulje polkuasi Ishayoiden Ascensionin pyhitys sydämessäsi leväten.

Maharishi Sadasiva Isham

Jos haluat tutustua MSI:n ajatuksiin ja Ascensionin opetukseen syvällisemmin voimme iloksemme ilmoittaa, että Ascension!kirja on juuri ilmestynyt suomeksi ja on saatavana www.de-vabookstore.org kautta. Voit myös tutustua nettisivujen kautta opetukseen: www.theishayafoundation.eu.



Koti lasten parhaaksi – panosta sähköympäristöön

ERJA TAMMINEN
tietokirjailija

Sähköympäristömme on kokenut suuren muuttamisen aivan viimeisten vuosikymmenten aikana. Asuinympäristö on muuttunut ja kotien tekninen varustetaso on ennennäkemätön. Elektroniikka on tehnyt läpimurron arkeemme ja tullut jäädäkseen. Tiedämme kuitenkin vasta vähän uuden teknologian vaikutuksista terveyteen ja hyvinvointiin. Viranomaiset ja lääkärijärjestöt monissa maissa korostavat varovaisuusperiaatetta. Koteja on perinteisesti suojattu esimerkiksi melulta ja sään vaihteluilta – kylmältä ja kuumalta. Miksi emme suojaisi niitä myös sähkömagneettisilta kentiltä? Pienillä tärkeillä valinnoilla voimme vaimentaa sekä kodin ulkopuolelta tulevia että kodin laiteiden tuottamia sähkömagneettisia aaltoja.

Lapsia voi haavoittuvuudessa rinnastaa vaikkapa herkimpiin elektronisiin laitteisiin. Laitteiden suojaus ulkoisilta häiriösaiteilyiltä on koettu tarpeelliseksi jo kauan. Kun ympäristössä toimitaan herkimpien ehdoilla, muutkin hyötyvät.

Maltilliseen suhtautumiseen ja suunnitteluun on aihetta, sillä Maailman terveysjärjestö WHO:n syöväntutkimuslaitos IARC (International Agency for Research on Cancer) on vuonna 2002 luokitellut pientaajuiset magneettikentät luokkaan 2B, eli mahdollisesti karsinogeenisiksi. Pitkäaikainen asuminen yli 0,4 µT magneettikentässä saattaa aiheuttaa leukemiaa lapsille.

Vastaavasti IARC luokitteli keväällä 2011 radiotaajuiset sähkömagneettiset kentät (30 kHz -300 GHz) luokkaan 2B, ”Mahdollisesti karsinogeenisiksi ihmiselle”. The Lancet Oncology-tiedelehti uutisoi WHO-päätöksen korostaen lasten erityistä herkkyyttä. Infrastruktuuri lasten ehdoilla olisikin perusteltua.

Kaikki lähtee sähköympäristöstä

Lapsiperheiden olisi hyvä kiinnittää erityistä huomiota asuinympäristöön. Koteja, kouluja tai päiväkoteja ei pitäisi rakentaa muuntamoiden, suurjännitelinjoiden tai voimakaiden radio- ja TV-linkkien läheisyyteen. Nykyisin on keskusteltu paljon suurjännitelinjoiden kaapeloinnista etenkin myrskytuhojen yhteydessä. Terveysnäkökohtien valossa etenkin lapsiperheet hyötyisivät tästä.

Mitä tulee radiotaajuiseen sähkömagneettiseen altistukseen, kodeissa ja kouluissa olisi suositeltavinta hyödyntää rakenteilla olevaa valokuitua. Sen avulla kyettäisiin hoitamaan laajakaistaliikenne, puhelinliikenne, televisiolähetys jne. Valokuitu on interaktiivinen, nopea ja sen tiedonsiirtokapasiteetti on merkittävä. Olemme siis suurten mahdollisuuksien äärellä, miksi emme hyödyntäisi niitä?

Materiaalit suojaksi

Valtaosa suomalaistaloista on puutaloja, jotka läpäisevät sähkömagneettisia kenttiä herkästi. Lekaharkko, betoni, savi ja täystiili antavat jo paremman suojan esimerkiksi ulkopuolisia radiotaajuuksia vastaan. Myös kodin sijainti on tärkeä. Mäen päälle rakennettuun taloon säteilyä usein kohdistuu enemmän johtuen radiolinkkien ja mastojen sijoittelusta korkeille paikoille. Usein tasamaalla metsän katveessa kenttävoimakkuudet ovat alhaisemmat.

Mikäli kotisi lähelle ilmestyy matkapuhelinmastot tai naapuri hankkii langattoman laajakaistan, on niiden tuottamaa säteilyä mahdollista vaimentaa tarkoitukseen soveltuvilla maaleilla, verkoilla, tapeteilla tai kankailla. Erityisesti unenaikaisen altistuk-

sen välttämiseksi voi rakentaa vuoteen ympärille baldakiinin, vuodesuojan säteilyltä suojaavasta erityisvalmisteisesta kankaasta. Kangas sisältää hopeoituja kuparilankoja, jotka absorboivat säteilyä. Kangas vaimentaa radiotaajuudet noin kahdenteenkymmenenteen osaan lähtötasosta. Kangasta voi käyttää myös ikkunaverhoina.

Ikkunalasi läpäisee säteilyä tehokkaasti.

Panosta sähköjärjestelmään ja suunnitteluun

Sähkösuunnittelussa on jo hyvä huomioida, ettei lastenhuonetta tai makuuhuoneita sijoiteta lähelle talon sähköpääkeskusta eikä sähkötaulua makuuhuoneen välittömään läheisyyteen. Tällaisiin ratkaisuihin vielä törmää.

Sijainti on tärkeä sikälkin, että sähköyhtiöt asentavat parhaillaan etäluettavia mittareita, joista osa toimii langattomasti. Tällainen lähetin on hyvä sijoittaa kodin ulkopuolelle. Mikäli mittarivalintoihin voi vaikuttaa, kaapeloitu vaihtoehto on langattomampaa suositeltavampi.

Kodin sähköjärjestelmän ja suunnittelun avulla voidaan luoda häiriötön ja puhdas sähköjärjestelmä. Sähköjärjestelmän puhtautta voidaan mitata sekä sähköisten että kemiallisten kriteerien avulla. Putkitus- ja rasiajärjestelmä ProtecSystems on asennettu Ruotsissa moniin koteihin ja kouluihin ja sairaaloissa käytetään tätä järjestelmää, joka vähentää merkittävästi sähkökenttien muodostumista. Putkituksessa on käytetty eristävää, sähköä johtavaa muovia. Se ei sisällä kemiallisesti haitallisia päästöjä, mikä paloturvallisuuttakin ajatellen on tärkeää, ettei tulipalon syttyessä vapautuisi huoneilmaan haitallisia halogeeneja. Järjestelmä vaatii ensiluokkaista maadoitusta, joka kruunaa suojauksen.

ProtecSystems on mainio tapa suojata myös kodin herkkiä elektronisia laitteita. Suojaputkitus vaimentaa kenttävoimakkuuksia ja laitehäiriöitä.

Magneettikentät, joiden suojaaminen on sähkökenttiä vaativampaa, eliminoiduvat, kun suojaputkituksessa olevat sähkönsyöttö- ja paluujohdin asennetaan kulkemaan kierteisesti. Näin kentät kumoavat toisensa.

Kiinteistöjen sähkö-, vesi- ja viemärijärjestelmien putkistot ovat laajamittaisesti tulossa peruskorjauksikään kaikkialla Suomessa. Putkiremonteissa olisi huomioitava erityisesti se, että maadoitus ei saa päästä samalla heikkenemään. Magneettikenttiä muodostavia sähköjärjestelmästä karkaavia harhavirtoja ei saa päästää syntymään hallitsemattomiin paikkoihin esimerkiksi siten, että aiemmin maadoitusreitillä käytetty järjestelmä vaihdetaan materiaaliltaan sähköä johtamattomaan. Myös vanha huono maadoitus ja johtava putkisto ovat harhavirtoja ja magneettikenttiä synnyttäviä.

Rele makuuhuoneeseen

Jotta lasten makuuhuoneen seinärakenteissa kulkevissa sähköjärjestelmissä ei olisi lainkaan jännitettä, olisi sähkötauluun hyvä hankkia rele vartioimaan unta, jottei sähköverkon häiriöt kuormita nukkujaa öiseen aikaan. Makuuhuoneen sähköverkosta katkeaa releen ansiosta vaihtovirtajännite heti kun viimeinenkin yölamppu on sammutettu. Mikäli haluat yöllä käydä vaikkapa jääkaapilla ja sytytät yölampun, jännite palaa hetkessä verkkoon. Laitteen toiminta perustuu siihen, että se syöttää sähköverkkoon vain pienen tasavirtajännitteen mahdollista sähkönsyöttöä tarvetta kontrolloidakseen. Luonnollisesti vältämme kodeissa laitteita, jotka tuottavat häiriöitä sähköverkkoon. Him-

mentimet, muuntajat ja loisteputket ovat kouluesimerkkejä näistä. Himmittimien tilalle on hyvä hankkia tavallisia katkaisijoita ja loisteputket voi vaihtaa turvallisempiin halogeenihehkulamppuihin.

Silmä vierastaa loisteputkilamppujen ja energiasäästölamppujen keinotekoista välkettä. Ihmisellä on luontainen valon tarve ja silmä on luotu sopeutumaan luonnon valon vaikutuksille. Hehkulamppujen valon luonne on lähellä auringon spektriä. Valitettavasti hehkulamppudirektiivi poisti nämä ”luontaiset” valonlähteet kauppojen hyllyiltä. Tilalla saa vielä toistaiseksi halogeenihehkulamppuja.

Halogeenilamput ovat hehkulamppuja ja lähes häiriöttömiä, mikäli niiden virtalähde on tavallinen muuntaja. Jos virtalähde toimii hakkuriperiaatteella, häiriökentät ovat huomattavasti suurempia. Halogeenivalaisimien tyyppinen asennustapa toisistaan etäällä olevien johtimien väliin synnyttää kohtalaisen suuria magneettikenttiä. Johtimet pitäisi asentaa siten, että ne ovat kierteisesti keskenään, jolloin magneettikentät kumoavat toisensa. Johtimet on lisäksi syytä maadoittaa kuten ekologisessa sähköjärjestelmässänkin.

Huomioi muutkin tekijät

Luonnollisesti sähkömagneettisen ympäristön ohella on huomioitava mahdolliset muut ympäristösaasteet, kosteusongelmat, rakennusmateriaalien päästöt, radon, melu ja liikenne. Luonto ja luonnonläheisyys ovat mittaamattomia lisäarvoja terveelliselle rakentamiselle ja lapsiperheiden asuinympäristöksi.

Erja Tammisen luento aiheesta keväällä 2013. Seuraa www.konsankartano.net / Turun Henkinen Keskus.

Vinkkejä lapsiperheille:

- Säilyttäkää lankapuhelin
- Sulkekaa kännykät yöksi
- Valitkaa kiinteä laajakaistaratkaisu langattoman tilalle
- Sulkekaa langaton laajakaista yöksi ja aina, kun ette käytä sitä.

www.tasteofnature.fi

TASTE OF Nature
www.tasteofnature.ca

Pähkinäpatukka Kanadasta

luomu • vegaani • gluteeniton • makeutettu agavesiirapilla • matala GI

Saatavilla: luomukaupat, Punnitse ja Säästä, valikoidut luontaistutkaupat

... INTIAN AURINKO, IDÄN IHMEET
...www.Avatura-Adventures.com
~ MATKAILU AVARTAA! ~

Puh. 044 / 933 9830
tai 02 / 2373936
johannes.kurki@avatura-adventures.com

Syksyn ANTROPOSOFINEN TAPAHTUMAKALENTERI on ilmestynyt.
Katso: www.antropos.fi

Julkaisija: Suomen antroposofinen liitto,
Uudenmaankatu 25 A 4, 00120 Helsinki,
puh. (09) 696 2520, kirjamyynti@antropos.fi, tilaukset myös: www.antropos.fi.

ASTROLOGIA - Avain Itseesi

Tule tutustumaan, tulkintojen ja kurssien kautta.

Soita 0400977333 tai eija.tang@gmail.com
www.eijatang.com

Turun Seudun Astrologinen Seura pj.

Hieronta on kunnon hoitoa!

Päänsärky, selkäsärky, ym. vaivat ja kolotukset. Jalkojen pituuseron korjaus.

Koulutettu Hieroja Arto Hämäläinen

Nummentie 6 21270 Nousiainen
puh. 02 431 5201
PS. yli 20 vuoden kokemuksella.

ZENILÄ

Hoito- ja kurssitilaa vuokrattavana Turussa

Soita ja kysy lisää!
Anna Harinen 044 593 9111

Henkiset hoidot luotettavasti kanavoiden

Hannu Mehtälä
0440 820 133

www.konsankartano.net/hoitola/hannu

Stella Thelén

SELVÄNÄKIJÄ/MEEDIO/PARANTAJA

puh. 050 344 1033
tiinathelen@hotmail.com

Löydä sisäinen voima ja hehku itsestäsi!

Luontaisterapiahoidoilla ja Bernerterapialla lisää terveyttä ja elinvoimaa. Valittavanasi mm. klassinen vyöhyketerapia, shiatsuterapia, intialainen- tai ayurvedinen päähieronta, joogahieronta, elämäntaidon valmennus ym. ym.

Luontaishoitola Tuija Hoikkala
p. 040 504 9525, Puutarhakatu 10 A, Turku
www.luontaishoitoa.com
tuija@luontaishoitoa.com

Matkaeväitä henkiseen polulle



Elokuvaohjaaja, kirjailija ja joogaohjaaja Taavi "Rishi" Kassila on ollut elämässään monessa mukana ja on kokenut matkansa varrella myös monenlaisia iloja ja suruja. Toisten auttamisesta on tullut vuosien saatossa hänen elämänsä kaikkein tärkein "valonlähde".

Taavi on aina eri tavoin pyrkinyt jakamaan kaiken saavuttamansa tietämyksen ja kokemuksen myös muille sekä edistämään siten "oikeaa elämäntapaa": vetänyt jooga- ja meditaatiotunteja, luennoinut ja kirjoittanut, järjestänyt matkoja Intiaan sekä perustanut henkisiä lehtiä ja keskuksia. Taavin aloitteesta on perustettu aikanaan myös Turussa Konsan Kartanossa toimiva Turun henkinen keskus ry.

Joogina Taavin yhtenä kestoaiheena on matkassa seurannut mukana jo vuosikymmenet "Bhagavad-Gita". Tästä joogien raamatusta ja hindujen rakastetuimmasta pyhästä kirjasta Taavi on kääntänyt ja kirjoittanut myös oman tulkintansa. Teos ilmestyi viime

vuonna nimellä "Bhagavad-Gita: jumalainen laulu" ja se merkitsi Taaville hänen pitkäaikaisen unelmansa toteutumista. Kyseessä on samalla oppikirja myös Taaville itselleen, hänen oman henkisen polkunsa tueksi.

Jumalainen laulu voidaan lukea Taavin kirjallisen tuotannon pääteokseksi. Taavin muutkin teokset käsittelevät ja tukevat henkisen tien kulkemista, mutta hieman toisistaan poikkeavista näkökulmista. Yhteistä niille kaikille on käytännönläheisyys, avoimuus ja helppolukuisuus sekä informatiivisuus. Aivan viime vuosina Taavi on alkanut julkaista aihepiiristä myös omia runojaan, ns. henkisiä ajatelmia. Viimeisin runokirja "Rakkauden auringossa" on ilmestynyt tänä syksynä. Joukkoon mahtuu myös käännösteoksia.

Taavin kirjallisen esityksen kehityskäyrästä todettakoonkin, että elokuvakäsikirjoitusten yksinkertaistusta ilmaisusta on suorakerronnallisen tyylin opettelun kautta päädytty lopulta ehkä kaikkein haasteellisimpaan tyyliin eli runomuotoon. Toisaalta sitä on pidetty kautta aikojen myös kaikkein kauneimpana ja vaikuttavimpana kerrontatavana, jumalaisena lauluna.

Mutta miksi etenkin Taavin Bhagavad-Gitan tulkintateos kannattaisi hankkia omaan henkiseen lukemistoonsa? Ensinnäkin tulkinnan kohde eli Bhagavad-Gita on osa huomattavan suurta ja laaja-alaista pyhää eeposta "Mahabharataa", joka on tuhansia vuosia vanha filosofinen runoelma, yksi maailman vanhimmista. Kokonaiseepoksen 100 000 säkeestä Taavin tulkinta käsittää Bhagavad-Gitan 700 säettä.

Toiseksi monet merkittävät länsimaiset filosofit, tiedemiehet, säveltäjät ja taiteilijatkin - kuten Immanuel Kant, Friedrich Hegel ja Albert Einstein - ovat saaneet runoelmasta vaikutteita niin omaan persoonaansa kuin työhönsäkin; ensimmäiset länsimaiset

käännökset tehtiin vasta 1700-luvun lopulla. Sittenkin käännöksiä ja tulkintoja on ilmestynyt satoja, suomeksikin aiemmin neljä. Kolmanneksi runojen symbolikielen avaamiseen on nyt käytetty klassista intialaista tulkintaperinnettä, mikä on suomalaisittain ainutlaatuista. Kansainvälisesti katsoen on lisäksi ollut ansiokasta liittää mukaan sekä tarinaa edeltävät että sitä seuraavat eepoksen tapahtumat. Sanskritinkieliset säkeet taas niiden suomennosten edellä tukevat perinteisesti toteutettavaa pyhän tekstin ääneen opiskelua. Neljänneksi tulkinnassa vertailaan hindulaisuuden, buddhalaisuuden ja kristillisyyden näkemyksiä ja pyhiä tekstejä toisiinsa sekä etsitään yhtymäkohtia.

Entä mistä pyhä kirjoitus on saanut alun perin alkunsa? Pyhän opetustekstin synnyn takana on viidentuhannen vuoden takaisen perimätiedon mukaan pyhimys Vyasa, jonka hyvänä tarkoituksena oli kirjoittuttaa muistiin suullisena perinteenä opetetut "Vedat". Pohjalla oli jumalallinen näky ihmiskuntaa odottavasta suuresta henkisestä muutoksesta, tietämättömyyden ajasta (kaliyugasta).

Ymmärtämisen helpottamiseksi Vyasa puki henkisen elämän eli sielun kulttuurin periaatteet tarinan muotoon. Itse opetukset on tarkoitettu yleismaailmallisiksi, koko ihmiskuntaa koskeviksi. Alun alkaen hindulaisuus olikin oppi "ikuisesti oikeasta elämäntavasta" (sanatanadharmasta), eikä siis uskonto: elämisestä Luojan tarkoittamalla tavalla, jotta ihminen pysyisi terveenä ja onnellisena, kunnioittaisi luonnon ja maailmankaikkeuden lainalaisuuksia (dharmaa) sekä saavuttaisi elämän korkeimman päämäärän, vapautuksen (moksan), jumalovalluksen (joogan).

Lyhyesti kerrottuna Bhagavad-Gitan tapahtumat sijoittuvat suuren, verisukulaisten välillä käytävän tuhoisan sodan alkua edel-

tävään iltaan, jossa käydään syvä henkinen keskustelu Krishnan ja soturi Arjunan välillä. Sota on määrä käydä pyhällä paikalla, Kurukshetran taistelutantereella, jossa on jo ammoisista ajoista lähtien toimitettu vedisiä uhritoja ja jumalanpalveluksia. Tosi asiassa lähestyvä sota symbolisoi ihmisen sisäistä taistelua hyvän ja pahan, hyveiden ja paheiden välillä. Ihmisen taistelua omaa pullistelevaa egoansa vastaan, sodista kenties kaikkein vaikeinta:

"Ken on voittanut itsensä Itsen avulla, hänelle itse on ystävä, mutta ken ei ole voittanut itseään, hänelle itse on vihollinen." (B-G VI: 6)

Ihmisen taistelua käyttöönsä yhden hyveen sillä hän voi lyödä useammankin paheen: Bhagavad-Gitassakin selvästi pieneempi, hyveitä edustava armeija taistelee urheasti paheita edustavan armeijan ylivoimaa vastaan.

Hyvät asiat on tarkoitettu elämässä lahjaksi Korkeimmalta ja huonot asiat kasvamis- varten. Kaikki ihmissuhteet ja tapahtumat opettavat ja oppimishaasteisiin on vastattava: vaikeudet on kohdattava, taisteltava ja siten kerättävä itselleen hyvää karmaa. Elämä on ihmisen opettaja, joka opettaa mielen jous-

tavuutta ja kärsivällisyyttä. Henkisen kasvun tiellä on sekä oikeus saada apua mestarilta että velvollisuus tehdä oma osuutensa eli ponnisteltava ja kilvoiteltava.

Henkiselä tiellä tärkeintä on toiminta ja sen aloittaminen, kokemusten saaminen. Tärkeätä on myös oivaltaa, että epäonnistumiset avaavat tietä onnistumisille. Taavikin aloitti itse aikanaan ensin hyvin pienestä, vaikeasta kymmenen minuutin meditaatiosta. Kaikki alkaa pienestä, kaikki suurikin:

Elämän polku haarautuu kabtaalle, pimeyteen ja valoon, ja polkujen risteys on siellä missä mekin. Pimeyden polku johtaa kärsimykseen, valon polku onnellisuuteen. Pimeyden polku on kivetty väärin tekojen ja vihan kivillä, valon polun varrella kasvaa hyvien tekojen ja rakkauden kukkasia. Valitkaamme viisaasti, sillä valinnan hetki on aina, tässä ja nyt."

(Rakkauden auringossa: Elämän risteyksessä, 17)

Taavi Kassilan henkistä kirjallista tuotantoa:

1997. Filosofia ja ihminen: elämänfilosofian kysymyksiä. Taavi Kassila (toim.). Helsinki: Yliopistopaino.

1998. Jumalallisen rakkauden valo: keskusteluja Sri Sri Mata Amritanandamayin kanssa. 5. osa. Suom. Taavi Rishi Kassila. Alkuteos Awaken Children / Amma. Helsinki: Suomen Amma-keskus.

2000. Kuningasjooga: opi joogaa Sadun ja Taavin kanssa. Helsinki: WSOY.

2008. Onnellisuuden jooga. Helsinki: BasamBooks.

2010. Totuuden lähteillä. Helsinki: Gummerus.

2010. Erään etsijän tarina. Helsinki: Otava.

2011. Lintu lensi sydämeeni: runoja elämästä, jumalista ja rakkaudesta. Helsinki: Om-kustannus.

2011. Bhagavad-Gita: jumalainen laulu. Suom. ja tulkinta Taavi Kassila. Helsinki: Like.

2012. Rakkauden auringossa. Helsinki: Om-kustannus.

TURUN HENKINEN KESKUS RY:N SYYSKAUDEN 2012 OHJELMA

Syyskuu

- 13.9. Ishaya Ascension – esittely ja keskustelu, *Bhaktan Ishaya*
- 20.9. Henkisen elämän kompastuskivet, *Taisto Riimukallio*
- 27.9. Otavan olkapäillä, karhu esi-isänä suomalaisille, *Anja Ukontuli*

Lokakuu

- 4.10. Meditaatio, *Pentti Hänninen*
- 11.10. Unien kohtaaminen ja niiden kanssa työskenteleminen, *Tapani Mäntylä*
- 18.10. Heilurilla työskentely, *Tarja Karlsson*
- 25.10. Meditaatio, *Pentti Hänninen*

Marraskuu

- 1.11. Meedion työ, *Seija Nieminen* (Yksityisvastaanotto pe 2.11., varaukset p. 03-7514509)
- 8.11. Henkinen kasvu ja sisäinen ja ulkoinen työ, *Paavo Nevalainen ja Joni-Matti Joutsijärvi*
- 15.11. Suomalaisten alkuperästä ja tehtävästä, *Jukka Viertomanner*
- 22.11. Tarot, mielen ystävä, *Tuula Huhtala*
- 29.11. Seksuaalisen elämän elinkaari, *Päivi Ahlroos*

Joulukuu

- 13.12. Elämänpuu ja olemisen tarkoitus
Elämänpuun rakenteen ymmärtäminen auttaa meitä hahmottamaan kaoottista ja epätasapainoista maailmaa. Asiat ovat vinksallaan tietystä syystä ja syyn näkeminen johtaa kohti uutta järjestystä, *Veli-Martin Keitel* (Yksityiskonsultaatiot ke 12.12 ja to 13.12.: Avalon-kortit, selvänäköinen luento symbolien avulla, yläsävellaulu, kristustietoisuus. Varaukset p. 050 466 4756)
- 20.12. Uuden maailman luominen, *Taisto Riimukallio*

Ulla Oksanen
NAPRAPATIA
LYMFAMIERONTA
VOICEMASSAGE
Turun Luontaishoitola
www.konsankartano.net
Virusmäent. 9 Turku • P. (02) 250 3636

Jaana Rusi
Ennustaja, Astrologi
Tulkintoja yli 10 vuoden menestyksellisellä kokemuksella Lenormand-korteilla.
Tulkintoja ja kursseja Helsingissä, Lohjalla, Tampereella ja Turussa.
Läpi vuoden puhelimetse+49-30-29 77 41 00
01.07.2012 lähtien myös numerosta 02-48084264
Lisätietoja sekä tarkat ajankohdat löydät osoitteesta:
www.lucetia.eu **mail@lucetia.eu**

Enkelimaa.fi
Astrofinen kalenteri / Viikkolause /
Matin blogi / nettikauppa / enkelikirjat /
CD-meditaatiot / meditaatioillat ja kurssit
Turussa ja Helsingissä
Matti Kuusela

TASAPAINOON KINESIOLOGIALLA
• **Kurssit:** kinesiologian hoitokurssit ja Aivojumppa®-kurssit
• **Hoidot** (myös lapsille esim. Aivojumppa®)
Kurssit ja hoidot Turku ja koko Suomi. Lue **www.alvari.com!**
Esim. **esittely- ja hoitoillat keskiviikkoisin** 31.10. ja 12.12.
klo 19.00–20.30 **ilmoittautuminen** klo 16 mennä) a vain 2-
Kinesiologian peruskurssi Konsassa la–su 15.–16.12. Touch
for Health 1 – opi helppoa ja hauskaa itsehoitoa ja hoitoa
RAUHA
050 555 4442
vuokko@alvari.com
Lue **www.alvari.com**

Oviraha 6 e, jäsenet 3 e. Tied. Ulla Oksanen (02) 250 3636. Luennot ovat torstai-iltaisina kello 18.30

Konsan Kartanossa, Virusmäentie 9 (Turun Luontaishoitola). Bussit 14 ja 15.

www.konsankartano.net/THK/ThkOh.htm

TURUN KOLMANNETTOISTA
SATEENKAARIPÄIVÄT
29.–30.9.2012

Suomen kansan alkuperä ja tehtävä

LAUANTAI 29.9.

- | | |
|---|--|
| 10.30 Meditaatio,
<i>Taisto Riimukallio</i> | - Suomen kansan
tulevaisuus,
<i>Taisto Riimukallio</i> |
| 11.00 Suomen näkymät Maya-
astrologisella kartalla,
<i>Päivi Kaskimäki</i>
(Yksityisvastaanotto la ja su
p. 040 500 0050) | 15.00 Musiikkia,
<i>Minna Hokka</i> |
| 12.30 Musiikkia, <i>Artemis</i> | 15.15 Tauko |
| 12.45 Ruokailu | 15.30 Viisaus elää valossa ja
valo tulee Pohjolasta,
<i>Seppo Huunonen</i> |
| 13.45 Suomen numerokuva
- Suomalaisten tehtävät ja
mahdollisuudet tulevassa
Euroopassa | 17.00 Yhteenvetokeskustelu
päivän luennoista |

SUNNUNTAI 30.9.

- | |
|--|
| 10.30 Meditaatio,
<i>Taisto Riimukallio</i> |
| 11.00 Suomen kalevalainen tehtävä:
"tulla Euroopan omaksitunnoksi"?,
<i>Seppo Huunonen</i> |
| 12.15 Musiikkia, <i>Aurinkokuoro</i> |
| 12.30 Ruokailu |
| 13.30 Suomi uuden ajan virittäjänä,
<i>Seija Aalto ja Seppo Ilkka</i> |
| 15.00 Musiikkia, <i>Aurinkokuoro</i> |
| 15.15 Tauko |
| 15.30 Pohjan Neito ja Iki-Suomen
viisaus, <i>Teresia Weiss</i> |
| 16.30 Yhteenvetokeskustelu päivien
luennoista |

Pääsymaksu 15/12 € pvä • Järj. Turun Henkinen Keskus ry

Konsan Kartano Virusmäentie 9 Turku • puh. (02) 250 3636 • www.konsankartano.net



Joulu- to 6.12. klo 12–18 markkinat

Kaikkea hyvää ja kaunista pöytään ja pukinkonttiin.

Jouluista musiikkia, arpajaiset.

Myyntipöydät 20,- varaa ajoissa puh. (02) 250 3636.

Konsan Kartano Virusmäentie 9 Turku • puh. (02) 250 3636 • www.konsankartano.net