



Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 30 • KEVÄT 2013 • www.sateenkaarisanomat.net

**Sisäinen
feminiininen
nousee pintaan
uudessa ajassa
s. 16**

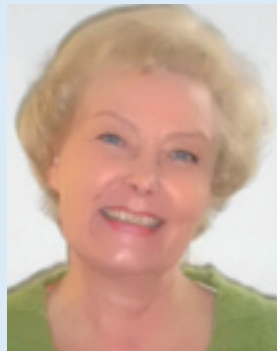
**Astrologia -
ajan laadun
tarkkailija
s. 4**

**Allan Kardecin
teokset -
tiedon valoa
tuonpuoleisesta
elämän perus-
kysymyksiin
s. 8**

**Modernin
henkisyyden
mahdollisuus
s. 12**

**Luontoyhteys
ei ole pelkkää
puitten halailua
s. 20**

**Ayurveda
s. 25**



Pääkirjoitus

Uusi aika?

Nyt se on koettu. Maaailma ei loppunut 21.12.2012, vaikka Maya-kalenteri päättyi. Mayat ovat tuskin kuitenkaan erehtyneet. Yksi aikakausi on päättynyt ja olemme liukumassa uuteen. Tästä vaiheesta on ennustuksia myös Intian Veda-tiedossa. Emme kaikki ole henkisesti rakenteeltamme niin herkkiä, että voisimme kokea ympäristömme muuttuvat energiat selkeästi ja kouriintuntuvasti. Onneksi meillä on joukossamme myös toisia tasoja aistivia ihmisiä, joiden kokemusten kautta saamme tuntumaa maailman muuttuvaan tilaan.

Omista kokemuksistaan kertoo luonnontutkija Markku Mäkinen (s. 18-19). Lille Lindmäe saa tietoa mm. unissa ja kanavoituna. Tässä lehdessä hän nostaa esille Maapallon ley-linjojen tärkeyden s. 24. Näistä hän tulee kertomaan myös Turun henkisen keskuksen iltaan 7.2. (ks.s. 27). Teoreettisempaa tietoa ajan laadun muuttumisesta saadaan astrologian avulla. Siitä voit lukea enemmän (s. 4) Tarja Karlssonin artikkelista, jossa hän katsoo ajan laatua mm. Suomen kannalta. Päivi Kaskimäki valottaa Suomen tilannetta puolestaan Maya-astrologisesta näkökulmasta (s. 6) ja kertoo siitä lisää Turun henkisen keskuksen luennolla 21.2. (ks. s. 27)

Usealta taholta tulee myös yhteneväistä tietoa tietoisuuden tason noususta ja feminiinisen energian lisääntymisestä. Edistymisemme henkisellä polulla ei välttämättä tapahdu pelkästään armolahjana, vaan

saamme myös ponnistella kehittyäksemme. Tästä lehdestäkin löytyy kurssimuotoisia työkaluja ponnistelujamme tukemaan.

Kalevalaa, joka syntymisestäään asti on suurimmalle osalle Suomen kansaa nukkunut Ruususen unta, ollaan avaamassa ja herättelemässä henkisen kasvun ja ihmisen itsetuntemuksen oppikirjaksi. Kalevalaan paneudutaan Turun Kristosofien luennolla (ks. s. 10), Ruusuportin luennolla Myllyojalla (ks. s. 27) ja Turun henkisessä keskuksessa (ks. s. 27) sekä myös Konsan Kartanon kursseilla 23.3. (ks. s. 15)

Cosmic Johanna sanoo artikkelinsa otsikossa (s. 16): ”Maailma muuttuu ja me sen mukana – vai toisinpäin?”. Kalevalassakin törmätään sanan mahtiin ja tiedämme ajatuksen voiman. Jos emme vielä koe maailmamme muuttuneen parempaan suuntaan, olisi hyvä mennä itseemme ja miettiä, mitä tuli ajateltua ja sanottua. Jospa emme odotaisikaan kaiken tapahtuvan meistä riippumatta kuin elokuvassa, vaan heittäisimme mukaan pari positiivista, luottavaista ajatusta, niin kuinkahan makoina keitto tästä elämämme sopasta syntyisikään...

Olipa niin tai näin, uskon aamun vähitellen sarastavan pimeän Kali Yugan yön jälkeen ja siksi kutsunkin kaikki mukaan Konsan Kartanon VALO SOI – musiikkitaapahtumaan 20.4. (ks. s. 13).

Valoisaa uutta aikaa
t. Ulla



”Lähdevesi ei loppu koskaan” Intuitiivista Enkelimusiikkia

Mistä tulee nimi Intuitiivinen Enkelimusiikki?

Matti: ”Kun kutsuin enkelit, enkelit tulivat ja ilmestyivät myös kokemustasolla sekä soittajalle että kuulijoille. Eli se ei ole keksitty nimi eikä ”muovinen brändi” vaan kertoo sen, mitä musiikki todella on. Soittajan sielu on hyvin tiiviissä yhteydessä Valon joukkoihin.”

Pianisti Matti Niskala soitti ensimmäisen julkisen Intuitiivisen Enkelikonserttinsa vuonna 1998. Vuodesta 2007 Aurinkosydämet-yhtyeen sävelvirtaa on tuottanut myös sydämellä soittaja Sirkku Rantamäki.

Sirkku: ”Ensimmäiset säveleni soitin tiibetiläisillä tingshak-kelloilla. Myöhemmin soitinvalikoima on laajentunut huomattavasti. Olen musiikin keskellä läsnä ja kuuntelen. Aistin Intuitiivisen Enkelimusiikin enkelivalona, väreinä ja selkeinä ohjeina soittaa tiettyjä säveliä, tietyllä tavalla, tietyllä hetkellä.”

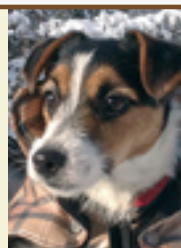
Intuitiivinen Enkelimusiikki on kuin kevät puro, joka aina uudelleen luo oman polkunsaa. Kun kevät puro laskee järveen tai mereen, se voi tuoda häivähdyksen ykseystietoisuudesta. Matkallaan se ravistelee ja rauhoittaa, pysäyttää ja liikuttaa, heijastaa sisintäsi ja puhalttaa pilvet pois.

**INTUITIIVISEN ENKELIMUSIIKIN
KONSERTTI** Konsan Kartanossa
su 14.4.2013 klo 17.30

Soittaa Aurinkosydämet Matti Niskala: koskettimet, tuulikellot, huuliharput, balafon, visla ja kalimba. Sirkku Rantamäki: tiibetiläiset laulavat kullhot, tingshak-kellosarja, bambukellot, yläsävelkellokko ja rain maker
Konsertin jälkeen on mahdollisuus jakaa kokemuksia. Lippu 15e. Puffetti. www.aurinkosydan.fi

**Eläinkommunikoiija,
energiahoitaja,
homeopaatti**

Mia Heikkonen
Puh: 044 5182472
email: mia.heikkonen@gmail.com
Service även på svenska.



Kun opimme ymmärtämään Kalevalaa, niin opimme ymmärtämään paremmin myös itseämme

SEPPO HUUNONEN
runolaulaja, mytologi
monialataiteilija

Kalevala on ihmisyyden peili, joka kertoo, mikä ihminen on, minkälaiseksi ihmisen tulisi tulla ja miten se voi tapahtua ja mikä parasta - Kalevala saa sen tapahtumaan!

Kalevalakielessä on voima muodostaa ihmisen sielussa elävä hengenkuva.

Kalevalan myyteissä ihminen voi löytää taiteellisesti koetun kautta oman henkisen kasvun tiensä, tulla sisäisen muutoksen kautta siksi, joksi hänet ihmisenä ja yksilönä on tarkoitettu. Kalevala on henkisen kasvun tie, tie kauneuden kautta hyvyteen.

Kalevalan henkilöahmot ovat kuvia meidän sielumme laaduista ja näiden henkilöiden eepoksessa kuvatut kokemukset puolestaan kuvaavat ihmisen yksilöllisyyden eri kehitysvaiheita. Voimme elämyksellisesti oppia ymmärtämään Kalevalan syvintäkin sanomaa ja sen kautta vähitellen oppia paremmin ymmärtämään myös itseämme.

Puhuin viime syksyn Sateenkaaripäivillä omatunnon heräämisestä ja sen uudistuneesta olemuksesta ihmisessä ja taisin mainita myös omatunnon ilmenemisestä Kalevalassa – suomalaisessa mytologiassa.



Esitelmöidessään Kalevalasta 15.11.1914 Rudolf Steiner sanoi Kalevalan tulevasta merkityksestä ja ”säilymisestä” muun muassa: ”Kalevala säilyy elävänä omatuntona. Kalevalan vaikutus voi jatkua, kun se mikä siinä on elänyt, elää ja muodostaa keskuksen, josta se voi säteillä edelleen.”

Monesti tuon jälkeen on kysytty ja ihmetelty, mitä Steiner mahtoi varsinaisesti tarkoittaa puhuessaan Kalevalasta elävänä omatuntona ja mitä hän tarkoitti sillä ”mikä Kalevalassa on elänyt”. Tarkoittiko hän, että omatunto on elänyt ja elää Kalevalassa vai,

että se minkä hän sanoo elävän Kalevalassa, toimii omatuntona - elää siinä omatuntona - ja edelleen eläessään ”muodostaa keskuksen, josta se voi säteillä edelleen”. Minkä keskuksen ja mihin sellainen muodostuu ja mitä se säteilee?

Voimmeko ajatella sen niin, että keskus on ”Kristus meissä”, että Hän on ihmisen uudistunut omatunto - kristillistynyt itsetunto - oikeamielisyyttä säteilevä uusi itseyden keskus?

Edellä sanotuista merkityksistä Kalevalassa ja erityisesti omatunnon ilmenemisestä aikamme ihmisessä tullaan käsittelemään Kalevalan päivänä torstaina 28.02.2013 Konsan Kartanossa. Tervetuloa runsain joukoin! Silloin pohjustamme myös Kalevala-koulun tapahtumaa, jonka Kalevalaisen Kulttuurin Liitto järjestää ns. Lasaruksen lauantaina 23.03. alkaen kello 11.00. Katso tarkemmin Konsan Kartanon ohjelmisivulla s. 14

Kalevalan myyteissä ihminen voi taiteellisesti koettavassa muodossa elämysperäisen syvätiedon kautta löytää itsessään tapahtuvana sisäisenä muutoksena oman henkisen kasvun tiensä.

Seppo Huunosen luento Turun Henkisen Keskuksen illassa Kalevalan päivänä 28.2. Katso s. 27.

HIMALAJA
JOOGAKESKUS
Karjakatu 35 b
2. krs.
20520 Turku
ALKEIS- JA JATKORYHMIÄ
PUH. 0400 863 994
WWW.HIMALAJA.FI

**Detox- ionijalkakylpyhoitoa
Energiahoitoa**

040-5940410, Kirsi Kanervala
www.kanervala.fi

EcoMedic Oy

• EIS-terveydentilan testauksia
• QRS®-terapiaa
• Dr. Rath Cellularmedicine™
Terveystä solujen synergialla!
www.ecomedic.fi
Kirsti Lampinen
Lintukulma 8
02660 Espoo
0400 751 591
kirsti.lampinen@ecomedic.fi

Sateenkaarisanomat

ISSN-L 2323-3923
ISSN 2323-3923 (Painettu)

Sateenkaarisanomat on Konsan perinteinen kulttuuriyhdistyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia edistävä lehti.

Sateenkaarisanomat julkaisee mm. yhdistysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kursseista ja terapioista.

Sateenkaarisanomat ilmestyy kaksi kertaa vuodessa. Kotiin kannettuna lehti maksaa 10 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä.

Kysy lisää puh. (02) 250 3636.

Päätoimittaja: Ulla Oksanen

Osoite: Virusmäentie 9, 20300 Turku

Puhelin: (02) 250 3636

Pankkiyhteys: TOP FI 06 5710 0420 3183 21

Jakelupisteet: Forum Sauna (Kurjenmäenkatu 17) • Eliksiiri (Kauppiaskatu 8) • Turun Luontaishoitola (Virusmäentie 9) • Turun ja ympäristön kirjastot • Era Nova (Kasarmikatu 2, Helsinki) • Jofielin pikku putiikki, (Laukontori 9 B, Kehraasaari, Tampere)

Taitto: Susanna Ylä-Pynnönen

Painopaikka: Winbase Oy, Kaarina 2013

Painosmäärä: 6000 kpl

Ilmoitukset: T. Malkki

Kannen kuva: Lilli Haapala

Lisää juttuja nettilehdessämme, lue!
www.sateenkaarisanomat.net • www.konsankartano.net

KIRJAKAUPPA

KUODES AISTI
kuudesaisti.com
Tervetuloa tutustumaan uudistuneeseen verkkokauppaan! Tilaa vähintään 25 eurolla, saat 5€ alennusta ja ilmaisen toimituksen!
Tarjouuskoodi: 6XTZTGH2
Kohti syvempää tietoa!
Tarjous voimassa 31.3.2013 asti

Astrologia - ajan laadun tarkkailija



TARJA KARLSSON

Astrologi
Ammattiastrologien yhteenliittymän jäsen
045 635 0800, tarja.karlsson@mbnet.fi
Astrologiset tulkinnat ja kurssit

Astrologialla voidaan tutkia omaa henkilökohtaista tilannetta, ajan tuomia muutoksia ja edessä olevaa aikaa. Samoin astrologinen kartta voidaan tehdä valtioille, yrityksille tai mille tahansa tärkeälle alitukselle. Syntymän hetki kuvaa omistajansa ominaispiirteiden lisäksi potentiaaleja mahdollisuuksia mutta myös haasteita ja suhtautumistapaamme niihin kuin ajan tuomiin kokemuksiin. Jokainen oma karttansa puhuu omaa erityistä kieltään. Aika muuttuu ja ajan vuorovedet puhuttelevat yksilöitä kuin valtiotakin eri aikoina, nostaen kartan eri osa-alueita esiin ja laukaisten uusia asioita liikkeelle ja näin vaikuttaen elämämme arkeen.

Toinen ajan kuvastimena näkyvä ilmiö on astrologian tuntemat taivaan hitaat liikkujat, jotka rytmittävät planetaarista aikakelloa, joka taas on kytköksissä koko ihmiskuntaan muovaten kollektiivista tietoisuuttamme ja värittäen ajan liikehdintöjä. Tämä näkyy hyvin maailman historiassa tapahtumina sen kehityksen, kasvun, lakastumisen, kriisien ja käännekohtien aikoina. Samoin ajan aikakellon osoittimia voidaan

tutkia ajassa eteenpäin ja tulkita millaista tulevaisuutta luomme.

Nämä hitaat liikkujat vaikuttavat henkilökohtaisessa elämässämme vain silloin kun ne osuvat omiin syntymähetkemme planeettoihin tai herkkiin pisteisiin. Ne herättävät ja panevat liikkeelle suuret muutokset ja tapahtumasarjat, jotka erikoisuudellaan pysäyttävät, hätkähdyttävät tai vaikuttavat elämänkulkuun joskus sitä myös dramaattisesti muuttaen. Nämä sykli tuovat ihmiset astrologian paikoille. Muina aikoina nämä tähtiäivaan hitaat kulkijat toimivat piilotajuisesti asenteitamme ja näkökulmiemme muovaten.

Tietoisuuden murros

Henkinen näkökulma kiinnostaa varmasti Sateenkaarisanomien lukijoita. Neptunuksen siirtyminen omaan merkkiinsä Kaloihin (2011-2026) on merkittävä tietoisuuden kasvun osoittimena. Se tarjoaa mahdollisuutta herkiä ja henkiä ja herättelee suurempien ihmisjoukkojen kiinnostusta henkistä elämää kohtaan. Tietoisuuden laajentuminen edellyttää vanhojen mallien kyseenalaistamista ja avoimuutta uusille, toisenlaisille näkemyksille jotka poikkeavat lapsuuden ”ohjelmoinneista” ja ”sopivan ajattelun” valtavirroista. Neptunus painottaa rajattomuutta ja se toimii yhdistäjänä muuntaen maailmankuvaamme. Tieteen ja henkisen maailmankuvan ristiriidat ovat kovaa vauhtia sulamassa, edessäpäin ne voivat kulkea käsi kädessä ja toimia yhteistyössä. Meillähän on jo nyt paljon tutkittua tietoa henkisistä ilmiöistä ja asioista jotka eivät ole olleet hyväksytyjä perinteisen tieteen mittapuissa, mutta aika tarjoilee muutosta. Samaa sulautumista ja käden ojennusta voi tapahtua monilla eri tasoilla. Yksilötasolla toisen tukeminen, auttaminen, hyvän tekeminen ylittse rajojen sujuu luontaisemmin, oli sitten kyseessä eri rotuja, kansoja tai tuloajaroja ylittävät kädenojennukset. Hyvän tekeminen toiselle nostattaa myös omaa olotilaa ja tuo hyvän mielen.

Tietoisuutta laajentavat tekniikat toimivat herkästi ja niiden kautta voi avautua uusia mahdollisuuksia jotka voivat puolestaan

laukaista liikkeelle uusia suuriin ihmisjoukkoihin vetoavia liikkeitä. Neptunukseen liittyy myös sosiaalisen ja taloudellisen tasarvon kaipuu, jonka vaikutus näkyy herkästi niin valtiollisella tasolla ja poliittisina kannanottoina kuin muutospaineinakin. Jakamisen asenne saa Neptunus-kaudella entistä suurempaa arvoa. Aika lupaa ihmisvirtoja näkymättömien energioiden pariin, uskonto muotoutuu uudella tavalla ja saa herkästi universaalit uuden ajan kasvot itselleen. On Neptunuksella varjopuolensakin jotka voivat tuoda muassaan hämmennystä, tunnetta epäselvyydestä ja ikävimmillään kokemusta putoamisesta elämän hallinnan rattailla. Silloin sydäimestä lähtevä auttamisen halu on tarpeen, jota myös aika kasvattaa.

Toinen astrologiassa käytetty planeetta on Uranus, joka teki oman merkkiäsiirtymän Oinaaseen 2010 viiptyen siellä vuoteen 2018 asti. Tämä Uranus Oinaassa aikajakso lupaa merkittäviä löytöjä tekniikassa, jotka löydökset tulevat suuresti vaikuttamaan ihmiskunnan kehitykseen. Odotan suurella mielenkiinnolla mitä löydöksiä kvanttifysiikassa syntyy tieteen todenteena elämän ja maailmankaikkeuden rakentumisesta. Tiedämmehän jo miten rakkaudellinen puhe, musiikki ja ajatukset vaikuttavat kaikkeen elolliseen. Vastaavasti vihaisten ja negatiivisen energian kohdentaminen elolliseen kohteeseen aiheuttaa sen haurautta ja voimattomuutta. Molemmat mallit palautuvat myös lähettäjäänsä ja siksi se mitä teemme ei ole merkityksetöntä. Koko maailmankaikkeus toimii universaalien luonnonlakien ohjauksessa ja elämän vuorovaikutukseen voimme vaikuttaa omalla toiminnallamme.

Suosittelen tutustumaan David Wilcockin kirjoihin, joissa tuodaan esiin tutkimuksia kaiken olevaisen energiakentästä. Avauksia, jotka toisaalta vahvistavat maailmankaikkeuden lakien teemaa ja toiselta osaltaan tuovat uutta kiinnostavaa ajattelemisen aihetta. Uranus on rajoja rikkovan uudistusmielinen ja ollessaan Oinaassa se saa suurannoksen rohkeuden voimaa ja mielen uteliaisuutta lähteä ennen talleamattomille poluille.

Kolmas taivaan hitaista liikkujista on kääpiöplaneetta Pluto, joka etenee Kauriin

merkissä. Sen piiriin liittyvät valtionhallinto, rahatalous ja johtajuus. Pluto kuvaa myös saasteita ja Kauris puolestaan ei pidä niistä. Kun ajattelet viime vuosia, niin huomaat miten nämä alueet ovat suurennuslasin alla. Pluto paljastaa salaisuuksia ja epäkohtia ja sen matka jatkuu. Elinkelvottomat tai huonosti suunnitellut, itselleen rahaa ja valtaa hamuavat tahot horjuvat ja niiden rakenteet ovat herkkiä sortumaan. Vanhakantaiset diktatuurit sortuvat hiljalleen ja uudenlainen johtajuus saa jalansijaa. Johtajuus, jossa on mukana jokaisesta osasta välittämisen energiaa. Pluto Kauriissa tukee perinteisiä arvoja, se suosii vastuun kantamista ja kurinalaisuutta. Kaikki hyvin suunnitellut hankkeet, jotka emonsa lisäksi hyödyttävät kaikkia sen osasia, työntekijöitä, sidosryhmää ja ympäristöä saavat ajalta suurta siunausta ja vahvistuvat entisestään.

Suomi vuonna 2013

Ajan aikakello rytmittää Suomen itsenäistymishetken karttaa samoin kuin maapallolistakin tilannetta. Suomen kartalla Pluto on Ravussa ja se arvostaa perinteitä, turvaa ja halua pysyä itsenäisenä ja nämä perusarvot ovat voimissaan tänäkin vuonna. Vuosi lupaa haasteita talouden alueella, joka on suuresti kytköksissä maailmantalouden laskuun, johon ei ole pikalääkettä tulossa, vaan matalapainetta on odotettavissa vielä seuraavien parin vuoden ajan.

Päättäjät painivat vastavoimien kanssa. Vastavoimat, jotka koettelevat tuoden arvostiritoja.

Presidentti Sauli Niinistön asema näyttää korostuvan tänä vuonna. Hän teki historiallisen rahalippaan avauksen, poikkeuksellisen aloitteen presidentin palkkion leikkaamisesta. Tämä avaus ei jää tähän vaan esimerkin voima haastaa muitakin jakamaan ja sehän sopii hienosti edellä kuvattuun Neptunuksen ja Pluton teemaan.

Meneillään oleva tukevoittamisen haaste koskee suuresti yrittäjyyttä ja luovien suunnittelijoiden kanssa tehtäviä yhteishankkeita. Alkuvuoden laajentumisen tarve suosii keskittymistä tiedottamiseen, jota päättäjät

varmaankin kovin puuhastelevat ja sen vastapuolena näyttävät olevan ulkomaat ja herkästi myös alueet, jossa Suomi ei ole ollut aikaisemmin näkyvillä. Näistä kuulemme varmasti vuoden loppupuolella. Antelias Jupiter kohtaa Suomen Pluton toisen vuosi- puoliskon alussa ja auttaa nostamaan omaa kansallista kunnianhimoamme, joka auttaa päättäjiämme tuomaan maataamme esiin rohkeammin. Muutenkin syyspuoli nostaa esiin ominaislaatuamme ja osaamisemme voimavarat ja kansalliset lähtökohdat koostuvat sen myötä. Tässä kohden liiallinen omaan napaan tuijottaminen on vaarassa ylivoimittua. Omat tavoitteet on helpompi määrittellä, ponnistelut tuottavat ja kantavat hedelmää. Ahtaat periaatteet eivät sula, vaan on omaksuttava uusia näkökulmia, jotka auttavat eteenpäinmenossa. Muutokseen johtavat tapahtumat ja asenteiden muuttumiset kypsyvät hitaasti.

Nyt enemmänkin kuohuu maailman näyttämöllä ja siellä missä vallan voimat eivät huomioi kansansa alennustilaa, siellä tapahtuu jopa dramaattisia käännteitä, joiden lopputulos nähdään vuoden 2015 loppupuolelle tultaessa. Tietenkin kaikki vaikuttaa kaikkeen, mutta yleisesti katsottuna Suomen paineet ovat talouden parissa, isoja yllytyksiä ei ole luvassa. Niiden aika on myöhemmin.

Mitä tapahtuu omassa elämässämme

Yksilötasolla astrologia ajan kuvastimena antaa avaimia oman elämän viisaaseen viljelyyn. On helpompi toimia, kun on tieto ja ymmärrys siitä, missä olen menossa nyt ja mitä kaikkea ajan mahdollisuuksiini kuuluu tai millä elämäalueella edistyminen voi tapahtua vain etanan vauhtia.

Astrologia ei pakota. Se kertoo, missä ovat potentiaalit ja mahdollisuuden paikat, tai se vihjaa, missä jarrut ovat tarpeen, mutta lopullinen valinta jää itsellemme.

Astrologia kuvaa aikaa ja syklejä. Erilaisilla sykleillä on erilaiset tunnusmerkkinsä ja sen antamat vihjeet lisäävät ymmärrystämme parhaimmillaan monella eri tasolla.

Milloin kartan osa-alueet sitten aktivoituvat ja miten suhtaudumme niihin, selviävät omalta astrologiselta kartalta. Sykleillä, jotka kuvastavat muuttuvan ajan tapahtumakausia, on myös omat pituutensa ja tietoa ajan muuttumisesta muuksi voidaan auttaa astrologian avulla. Siitä voi olla suurta hyötyä silloin, kun elämäkausi tuntuu olevan valoton. Astrologian mahdollisuuksia kannattaa hyödyntää myös elämäalueilla, joissa ovet ovat vaihtelevasti avoinna. Niin kuin tiedämme, ajan tuoma haaste on tunnistettavissa helposti, mutta avautuvista mahdollisuuksista emme ole niin herkästi tietoisia ja niissä kohdin meillä on taipumus jäädä paikoillemme.

Kuten alussa kerroin, ajan syklejä voisi kuvata vuorovesiksi, jotka nostavat vuorotain syntymäkartan eri osa-alueita esiin. Ne toimivat herättäjinä eri elämäalueillamme siellä, missä on tullut aika uudistua, vahvistua, jalostua tai nostaa asia uudelleen puntaroitavaksemme – ehkä karsiaksemme tarpeetonta tai ottaaksemme sen olemuspuolet suurempaan käyttöömme.

Edellä kuvatut hitaat sykli osuessaan kontaktiin syntymäkarttamme osoittimien kanssa avaavat vieläkin isompia ovia ja elämän uudistuminen tai muuttuminen muuksi on herkästi.

Siellä missä on haaste, on myös avain eteenpäin menoon. Jos koet olevasi ajan myrskynsilmissä, niin pyydä astrologiasi auttamaan antamalla eväitä eteenpäinmenossa ja solmukohtien avaamisessa. Ongelmakohtat voivat olla kytköksissä menneeseen aikaan, epähuomioon, ylinopeuteen elämän jossakin kohdassa, tai sitten ajan tarkoitus on vahvistaa sinua. Joskus kysymyksessä voivat olla myös karmalliset lähtökohdat. Oli tilanne mikä tahansa, siihen voi ja kannattaakin puuttua.

Universaali aika palkitsee jakamisen asenteen, on sitten kysymyksessä kyvyt, taidot, lahjat tai osaaminen. Laita ne kiertoon ja palvele taidoillasi muita ja saat samalla itsellesi parhaat palkinnat.



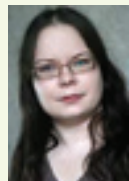
Jaana Rusi
Ennustaja, Astrologi

Tulkintoja yli 10 vuoden menestyksellisellä kokemuksella Lenormand-korteilla.

Tulkintoja ja kursseja Helsingissä, Lohjalla, Tampereella ja Turussa.

Puhelintulkintoja läpi vuoden
Ajanvaraukset numerosta 02-48084264

Lisätietoja sekä tarkat ajankohdat löydät osoitteesta:
www.lucetia.eu **mail@lucetia.eu**



Päivi Alanen
Selvänäkijä-meedio-parantaja

ajanvar. puh. 045 129 6806
tai 0700 81888 (2,35€/min+pvm)

Vast.otto Turussa 8.3., 11.4. ja 17.5.

www.reikihoitoala.net



Veli Martin Keitel
PUHUVAN PUUN LAPSET

Kalevalan ja Ilmestyskirjan tärkein sanoma. Lisäksi kurssit, luennot, tulkinnat, matkat

Nyt vain 27 €

www.martinkeitel.net 050-466 4756



URANTIA-LUKUPIIRI

Kokoontuu kevätkaudella Konsan Kartanossa (Virusmäentie 9 Turku). Keskustelemme uskonnosta, filosofiasta ja tieteestäkin Urantia-kirjaan pohjautuen. Kokoonnumme joka toinen tiistai alkaen 22.1. (parillisina viikkoina) klo 19-21.

Lisätietoja: Tapio Pulli 050540 4582.



Suomen maya-astrologiset näkymät uudella ajalla

PÄIVI KASKIMÄKI

Suomen maya-merkki, galaktinen al-lekirjoitus on KIN 97, Punainen Ryt-minen Maa. Merkin teemoja ovat luonnollinen ohjaus, synkronismi, sisäinen kompassi, kosminen ymmärrys ja itsenäiset oivallukset. Ikaikaiselle maaperällemme ovat syntyneet juuri oikeat sielut, juuri oi-keaan aikaan, tuodaksemme kansakuntana esiin tietoisuuden valon. Olemme ratkaise-valla tavalla vahvistamassa kriittisen valon määrää, jolla olemme osaltamme siirtä-mässä planeetta Maata uudelle luomisen syklille. Meillä suomalaisilla on jo synty-mälähjäksi saatu poikkeuksellisen vahva intuitio, sisäinen tietoisuus, sekä ymmärrys luonnonviisaudesta ja sen rytmeistä. Valo tulee pohjasta todenteolla.

Maamme voimamerkki, psi-krono, on KIN 95, Sininen Itsevalitseva Kotka. Teemoi-na ovat vision voima, näkemykset, auktori-teetti ja suunnannäyttäjät. Suomi on toiminut pioneerinä monissa yhteiskunnallisissa, tieteellisissä ja teknologisissa ratkaisuissa. Näillä laaduilla Suomi neito on toiminut majakkana muille ja luottanut feminiinisen henkensä opastukseen.

Suomi-neitokainen näyttää olevan todel-liselta hengeltään indigo, joka vastustuksesta huolimatta on rohennut toimia omalla, itse-näisellä tavallaan. Kansallinen itsetuntemme



on ollut aluksi arkailevaa. Olemme epäilleet omaa osaamistamme. Suomalaisella sisulla, mutta myös herkkyydellä ja syvällisellä tun-teella kansamme on säilyttänyt vapauden ja rohkeutensa, kasvattaen itsetuntoaan askel askeleelta. Tinkimättömyys omista arvoista on ollut ensiarvoisen tärkeää.

Suomi-neito on saavuttanut kunnioi-tettavan 95 vuoden iän. Syntymäpäivillään 6.12.2012, Suomi tuli merkittävään kym-menenteen vuosienenergiaansa, joka on ni-meltään Keltainen Planetaarinen Ihminen. Tällä energialla on tarkoitus tuoda esiin vapaan tahdon valinnat ja itsenäiset, roh-keat ratkaisut. Tämä voima tullaan varmasti

näkemään niin kansallisissa ja poliittisissa päätöksissä kuin EU:n yhteydessä. Keltainen Ihminen edustaa täydeksi tullutta Graalin maljaa, oikeudenmukaisuuteen ja aitouteen perustuvaa ihmisyyttä. Se on myös kahleista ja tukahduttavista rakenteista vapautumista. Luennollani kerron lähemmin vuosienenergi-an vaikutuksista sekä Suomen muista maya-merkki energioista.

Olemme tulleet uuden ajan syklin tait-teeseen, olemme avautumassa tiedostamaan maamme todellisen henkisen tehtävän. Suomen sydän sykkii jokaisen suomalaisen sydämessä, se aktivoi geneettisen tähtiperi-mämme. Olemme vastaanottamassa kukin valovoimamme ja tehtävämme, Suomessa ja suomalaisina.

Luento aiheesta Turun henkisen keskuksen illassa 21.2., katso s. 27

Henkilökohtaisia selvänäkö- ja ma-ya-astrologisia tulkintoja Konsan Kartanossa 22.2.2013. Ajanvaraus ja tiedustelut: Päivi, 040 500 0050 tai paivikaskimaki@gmail.com. Lisätietoa www.paivikaskimaki.com

Ajatusten avulla positiiviseen muutokseen

TERTTU SEPPÄNEN

Konsan Kartanossa järjestettävällä aja-tusjoogan kurssilla voi aloittaa pe-rinteisen Kirjeopisto Vian rajajoogan peruskurssin opiskelun. Ryhmä soveltuu Sinulle, joka tahdot ajatustesi avulla oppia eheyttämään ja positivistisempaan ajatus- ja tunneolemuksi, tahdot löytää todellisen Sisäisen Itsesi ja tahdot saavuttaa tietoisien jumal'yhteyden. Ryhmässä opit ajatustyön periaatteet ja innostut inspiroivassa ilma-piirissä etenemään sisäisen eheytyksesi tiellä.

Ajatusjoogan peruskurssin ydinteemat voidaan kiteyttää seuraaviin viiteen koh-taan.

- 1) Mitkä ovat ajattelun lainalaisuudet ja mi-ten harmonisoin aurani.
 - 2) Miten sytytän sisäisen loisteeni eli ajatus- ja tunneolemuksen puhdistaminen.
 - 3) Miten voimistan jumalallisen olemus-puoleni eli Ikuisen Itseni?
 - 4) Miten luon harmoniset ihmissuhteet, an-teeksiannon, anteeksipyyttämisen ja anteek-sisaamisen avulla.
 - 5) Miten luon tietoisien jumal'yhteyden ja miten palaan siihen?
- Ensimmäisenä kurssipäivänä 9.3. käydään läpi kolme ensimmäistä ja syksyn koulu-tuspäivänä edetään seuraaviin.

Ajatusjoogan periaatteet

Henkisten traditioiden viisaudet ajattelusta kiteytyvät lauseisiin: "Ihminen on sitä, mitä hän ajattelee", "Jokainen ajatus palaa takai-sin läbettiänsä" ja "Mitä me ajattelemme muista, sitä he ajattelevat meistä". Nämä ovat myös pohjana suomalaiselle ajatusjoo-gamuodolle "looginen positiivinen ajattelu", joka kohdistuu ihmisen luonteen jalostami-seen, toisin sanoen tunne- ja ajattelutottumus-ten puhdistamiseen negatiivisuuksista.

Ajattelun harjoittamisessa muuntava voima on **ajatusvoima**. Kirjeopisto Vian ajatusjoogaa harjoitetaan toistelemalla muodoltaan ja sisällöltään positiivisia suo-menkielisiä lauseita, mantreroja tai kaavoja, kuten niitä nimitetään. Toistelu tapahtuu normaalissa valppaassa viireystilassa ja jos-sain normaaliasennossa, istuen, seisten tai kävellen. Kaavaa toistetaan äänettömästi kurkunpäällä keskittyen sisältöön inten-siivisesti. Toistellessa pidetään silmät auki, jotta ärsykkeiden sietokyky kasvaa. Tarkoi-tuksena on muuttaa vähitellen omia ajatus-tai tunnetottumuksia, ns. ajatuskoostumia, positiivisemmiksi.



Ajatukset ovat työväline. Sanotaan, että ihminen on sitä, mitä hän ajattelee. Mie-tiskelyohjelmilla ja mantroilla eli kaavoilla vaikutetaan mielen muodostelmiin, aja-tuskoostumiin niin, että niistä tulee jaloja. Esoteerisen tradition mukaan *jokainen aja-tus muodostaa ajatustasolla ikään kuin olion, joka on säteilyvirtojen, bienojen ja herkkien sähköenergioiden väreilystä tiivistynyt olio, kosmisen ajatussäteilyn koostuma (1 opetuskirje, s. 5).*

Tästä ajatusaineesta, "kosmisesta ajatus-säteilystä", kukin yksilö muovaa ajatuksia ja lähettää niitä takaisin kosmiseen tajun-taan, samoin hän vastaanottaa kosmisesta tajunnasta aaltopituudeltaan sellaisia aja-tuskoostumia kuin mihin hänen tajuntansa on viritetty eli minkä laatuista ajatuksia ja tunteita hän on tottunut sallimaan tajunnas-saan. *Ajatusjooga opettaa muovaamaan ajatuksia oikealla tavalla ja tulemaan si-ten ajatusten, sanojen ja tekojen herrak-si. Oikeaa ajattelua on sellainen ajattelu, puhe ja toiminta joka on oikeaa paitsi yksilön itsensä myös koko yhteiskunnan ja koko kosmoksen kannalta.* Ajatusjoo-gaan on rakennettu erittäin korkeatasoinen etiikka, kyseessä on itse asiassa eettinen it-sekasvatustietäminen.

Ihmisen olemuksessa vaikuttaa kol-me voimaa: ajatus, tunne ja tahto. Kaikki tekeminen rakentuu vaihtelevasti näiden osatekijöiden vaikutuksesta. *Ihmisen ju-malallinen Itse – korkeampi Minä – on hänen kaiken toimintansa ohjaaja ja liikkeellepaneva voima. Se ohjaa ihmis-*

tä hänen ajatustensa avulla. Ajatukset ovat toiminnan edelläkävijöitä, tekojen siemeniä. Ne antavat suunnan tahdolle ja tunteille sekä niiden kautta koko inhi-milliselle toiminnalle. Tahto toimii ihmis-sä jumalallisen energian välittäjänä. Tahdon kautta virtaa tuon pyhän energi-an elähdyttävä voima tunteisiin ja tun-teiden välityksellä jälleen ajatuksiin yhä voimistuttaen niitä. (1 opetuskirje, s. 4)

Kirjeopisto Vian rajajooga lähtee positi-iivisten ajatusten harjoittamisen ideasta. Ta-voitteena on kehittää itselleen voimakkaat loogisesti positiiviset ajatukset sekä ajattelu, joilla voi vaikuttaa oman luonteensa muo-toutumiseen ja elämänsä laatuun sekä myös ympäristönsä ja muihin ihmisiin.

Kirjeopisto Vian rajajooga, ajatusjooga, on sovellettu erityisesti länsimaiselle men-taliteetille. Itämaisen filosofian ohella on otettu huomioon Jeesus Kristuksen joka-päiväistä elämää varten soveltama eettinen filosofia. Näin on löytynyt keskitie idän ja lännen opetusten välillä. Tarkoituksena on, että *oppilas tämän rajajoogamenetelmän avulla oppii paremmin tuntemaan to-dellista itseään – omaa rakennettaan ja itsessään piileviä jumalallisia voimia – sekä pääsemään tietoiseen yhteyteen jumalallisen, positiivisen puolensa kans-sa ja siten löytämään oman sisäisen Mes-tarinsa = Korkeamman Minänsä.*

Kirjeopisto Vian perusti 7.6.1955 Sa-vonlinnassa Tyyne Eliina Matilainen (1911–1989) yhdessä työtoverinsa Mirja Salosen (1925–2002) kanssa. Nämä perustajaopet-tajat ovat kertoneet saaneensa alkuideat rajajoogan kurssiin tajunnallisessa koke-muksessa, jota he nimittivät buddhavalais-tukseksi, silti ideoiden fyysiseen muotoon kirjoittaminen oli vaativa luova prosessi. Opetuskirjeet antavat avaimet luonteen ja-lostamiseen kunkin oppilaan omasta elä-mänkatsomuksesta lähtien ja sovellettuna kunkin oppilaan kehitysvaiheeseen.

Rajajoogamenetelmä on saatettu sellai-seen muotoon, että jokainen kiinnostunut pystyy sitä harjoittamaan. Peruskurssin op-pimateriaali käsittää 10 opetuskirjetä, jot-ka ovat nykymuodossa A5-kokoisia vihkosia sivumäärältään yhteensä noin 200.

Kirjeopisto Vian ajatusjoogan opettajana toimii nykyisin psykologi Terttu Seppänen

Ajatusjoogan kurssi Konsan Karta-nossa 9.3.-13. Katso s.14

INKA HEALING

PEDRO INKARI
The healing energy of the Inkas
www.tawa.nu
inkahealing@hotmail.com

Myös Inka-healing workshoppeja ja luentoja tilauksesta

ORGONISAATIO

ELÄMÄNYÖNTEISTÄ
TEKNOLOGIAA JA INFORMAATIOA
ORGON-LAITTEET YMPÄRISTÖN,
KODIN JA YKSILÖN ENERGIAN
HARMONISOINTIIN
www.orgonisaatio.fi, 0405640984

Rosen-menetelmä harj.

Riitta Kivimäki
0400 608604
Turussa Konsan Kartano
Salossa Annankatu 8 2. krs

Enkelten Koti Home of Angels

ENERGIAPARANTAJAKOULUTUS

Yhdestoista vuosikurssi alkaa maaliskuussa 2013
Neljän vuoden aikana on 16 viikon pituista koulutusjaksoa.

VIIKONLOPPUKURSSIT

Katso lisätietoja kotisivuiltamme
www.enkeltenkoti.com

Viikonloppukurssi on itsenäinen kokemus sellaisenaan, mutta myös johdanto energiaparantaja koulutukseen

Marketta Rantti
koulutuksesta
vastaava opettaja

Tiedustelut: Marketta Rantti, puh. 045 122 9051, marketta.rantti@ppl.inet.fi
Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Marja Jordman, puh. 040 7387 648, posti@enkeltenkoti.com

Allan Kardecin teokset – tiedon valoa tuonpuoleisesta elämän peruskysymyksiin

PEKKA KAARAKAINEN
/ TYÖRYHMÄ ALLAN KARDEC

Meille jokaiselle on annettu käytettäväksemme hyvin arvokas asia – elämä. Sen tarkoitus ja merkitys on läpi ihmiskunnan historian nostattanut paljon kysymyksiä erilaisine vastauksineen. Nykyisessä ruumiillisessa elämässä meillä on tietty aika toimia ja käyttää (enemmän tai vähemmän rajallisesti) valinnanvapauttamme. Kohtaamme rakkautta ja vihamielisyyttä, onnellisia ja vaikeita asioita, iloja ja suruja. Kuitenkin - ennemmin tai myöhemmin - tämä ruumiillinen elämämme saavuttaa väistämättä pääte pisteensä. Joillekin se tapahtuu hyvin odottamatta, toisille pitkän valmistelevan vaiheen (sairauden tms.) jälkeen.

Tuntematon tulevaisuutemme

Mutta mitä tapahtuu kuoleman jälkeen? Onko elämämme koetuksilla jokin tarkoitus vai onko kaikki pelkkää yhteen kasaantuneen materian sattumanvaraista seurausta? Onko meidän tietoisuutemme ei-materiaalisessa sielussa tai Hengessä, joka jatkaa elämää ja kokee asioita vielä ruumiin kuoleman jälkeen? Nämä elämän peruskysymykset olivat myös Allan Kardecin selvitystyön kohteena, kun hän keräsi ja tuotti kirjallista materiaalia, joka on nyt jo suurelta osin käännetty myös suomen kielelle.

Materiaalinen elämänkatsomus vs. kirkon näkökanta

Esitettäessä tämä kysymys tieteen edustajalle, esim. arvostetulle ja kyvykkäälle lääkärille olisi ymmärrettävää, että hän ihmisen ruumiinavauksen jälkeen toteaisi kollegoilleen: ”Ei, ihmisessä ei ole sielua, en löytänyt skalpellillani mitään, mikä pystyisi sellaista osoittamaan”. Tästä täysin materiaalisesta näkökulmasta tietoisuutemme on aivotointojemme seurausta ja niiden lakattua meillä ei ole enää mitään odotettavissa. Tämä ajattelu poistaa elämältä korkeammat päämäärät. Sen mukaan kuolemanjälkeinen absoluuttinen olemattomuus pyyhkii pois kaiken vastuun elämänaikaisista teoistamme. Elämän mukanaan tuomat vaikeudet ovat sattuman tulosta tai ”huonoa onnea”.

Arvostettu uskonnollinen auktoriteetti saattaisi antaa vastaukseksi kuvauksen kuolemaa seuraavasta ikuisesta autuudesta tai kärsimyksestä – taivaasta ja helvetistä. Suomessa tähän tulkintaan liittyy yleisesti myös ajatus, että Jeesus tuli aikanaan maan päälle ja sovitti kaikki syntimme ja tulemme pelastumaan, jos vain uskomme Häneen.

Allan Kardecin tutkimusten lähde – tuonpuoleinen

Allan Kardec lähestyi tätä asiaa eri näkökulmasta. Hän ei tässä asiassa luottanut tieteen viralliseen kantaan, vaikka tunsikin hyvin tieteen käyttämät menetelmät ja sovelsi niitä myös omiin tutkimuksiinsa. Hän ymmärsi, että tieteen menetelmät olivat kehitettyjä ja erityisen soveltuvia nimenomaan materian tutkimiseen¹ - sellaisenaan ne eivät soveltuneet ei-materiaalisiin asioihin. Hän ei myöskään hyväksynyt kirkon näkökantaa. Osaten useita kieliä ja tehtyään lukuisia kirjakäännöksiä hän tiesi, että uskontojen perustana olevat kirjoitukset oli käännetty useita kertoja alkuperäiskielestään. Kääntäjän vilpittömän hyvästä tahdosta huolimatta oli mahdollista, että jotkut tekstien yksityiskohdat olivat muuntuneet matkallaan nykypäiviin. Lisäksi historia tuntee lukemattomia esimerkkejä siitä, kuinka ihminen epätäydellisyydessään on tulkinnut käännöksiä hyvinkin eri tavoin.

Allan Kardec osoitti tämän kysymyksen juuri niille, jotka olivat jo kuoleman kokeneet ja siirtyneet tuonpuoleiseen. Hän sanookin seuraavaa: *Todellakin, jos olisimme esittäneet tämän filosofian eräänä ihmisen aivojen teoksena, olisimme saaneet vähemmän halveksuntaa ja olisimme ansainneet kunnianosoituksia niiltä, jotka pyrkivät ohjaamaan mielipiteitä.*²

Allan Kardecin tutkimuksen metodologia

Kardec sai koulutuksensa maineikkaassa Pestalozzin instituutissa, jonne oli kokoontuneena eri maista lapsia ja nuoria. Tässä monikulttuurisessa ja aikaansa edellä olevassa oppilaitoksessa hän oppi ennakkoluulottoman ja systemaattisen tutkimusmenetelmän. Kasvatuksestaan johtuen hän ei uskonut yliluonnolliseen. Kohdattuaan kiistämättömiä, vaikkakin poikkeuksellisia ilmiöitä, hän ymmärsi niiden johtuvan tekijästä, jota ei vielä sillä hetkellä hyvin tunnettu. Alun epäilysten jälkeen hän joutuikin toteamaan meediokykyyn liittyvistä havainnoistaan: *”kyseessä oli eräs tosiasia, jolla väistämättömästi täytyi olla jokin aiheuttaja”*³. Koska hän näki asialla olevan hyvin suuren merkityksen niin tieteelle kuin uskonnollekin, hän aloitti ilmiön huolellisen tutkimisen. Tutkimuksiensa periaatteista hän toteaa: *”En koskaan laatinut ennalta omaksuttuja teorioita. Observoin tarkkaavaisesti, vertailin ja tein johtopäätökset. Pyrin pääättelemällä kokoamaan näille aiheuttajan itse ilmiöistä tosiasioiden loogisen kytkennän kautta.”*⁴

Vähemmän henkilökohtainen tai yksilöllinen mielipiteen ilmaisu kuin mitkä tahansa muut esille tulleet spiritualistiset teoriat tähän mennessä

Kardec ei luottanut vain yhteen tietolähteeseen. Ensimmäiseen julkaisemaansa teokseen – *Henkien Kirjaan* – kerättyjen yli tuhannen kysymyksen ja vastauksen aineiston hän kävi läpi yli kymmenen meedion ja useiden heidän kauttaan kommunikoivien Henkien kanssa. Hänen kokoamansa lähdeaineiston laajuudesta kertoo se, että ne olivat lähtöisin 264 kaupungista ja 37 eri maasta. Hän tutkiskeli, järjesteli ja koordinoi ne väsymättömällä innostuksella ja omistautumisella yli viidentoista vuoden ajan. Spiritistinen oppi tai ts. spiritismi on yhdistetty niin välittömästi hänen nimeensä ja antaumukseen työhönsä, että sen on usein virheellisesti oletettu olevan yksitään hänen mielensä tuotos tai pelkästään niiden Henkien tuotos, jotka olivat häneen välittömässä yhteydessä. Tämä teoria on paljon vähemmän henkilökohtaisen tai yksilöllisen mielipiteen ilmaisu kuin mitkä tahansa muut esille tulleet spiritualistiset teoriat tähän mennessä. Näin on, koska uskonnollisen filosofian perusta asettautui hänen teoksiinsa, jotka eivät olleet millään tavalla hänen oman älynsä tuotos, vaan asia oli yhtä uusi hänelle kuin kenelle tahansa kirjan lukijalle. Hän kehitteli sitä ajan mittaan suuren Henkien joukon esittämistä ja useiden tuhansien meedioiden välittämistä rinnakkaisista ilmauksista – meedioiden, jotka olivat tuntemattomia toisilleen ja jotka olivat eri maista sekä kaikista eri sosiaaliluokista. Hän ei antanut opille omaa nimeään (esim. Kardecismi), vaan nimesi opin sen alkuperän⁵ mukaisesti spiritistiseksi opiksi eli spiritismiksi. Suomessa monilla onkin vielä paljon väärinkäsityksiä tämän sanan merkityksen suhteen. Kuitenkin ulkomailla ja etenkin Brasiliassa se jo tunnetaan paremmin alkuperäisessä merkityksessään.

Elämä jatkuu tuonpuoleisessa

Kardecin teokset tuovat esille meediokykyyn ja kommunikoinnin tuonpuoleisen kanssa tosiasiana, jossa ei ole mitään yliluonnollista (vaikka valitettavan usein siihen liitetäänkin kaikenlaista mystisyyttä). Meissä ihmisissä on kehoomme ”kiinnittyneenä” ei-materiaalinen sielu tai Henki, johon tietoisuutemme on keskittynyt. Sen ruumiillisen elämän päätehtävänä on kehittyä. Ruumiintoimintojen ehtymisen (kehon kuoleman) jälkeen Henki irtautuu ruumiista⁶ ja jatkaa elämää



ei-materiaalisessa maailmassa, josta mm. Francisco Cândido Xavierin sekä Divaldo Francon meediokykyyn kautta kirjoitetut teokset⁷ ovat antaneet hyvinkin rikkaita kuvauksia. Tuonpuoleinen todellisuus ei ole pelkästään Allan Kardecin havaitsema asia. Eri lähteissä sitä kutsutaan toiseksi ulottuvuudeksi, toiseksi tasoksi, henkimaaillaksi tai Henkien maailmaksi.

Elämämme haasteilla ja mahdollisuuksilla on tarkoituksensa

Älyllisen kehityksemme lisäksi tärkeämpää meille elämässämme on sielumme tai ts. Henkemme moraalinen kehitys. Omatuntomme kertoo meille jokapäiväisissä askareissamme, mikä on oikein ja väärin. Tulemme onnelliseksi tekemästämme hyvästä. Vastaavasti keräämme tulevaisuudellemme onnettomuutta sen mukaisesti, kuinka paljon onnettomuutta olemme toisille aiheuttaneet. Näin Jeesuksen elämänohjeet - *”tee toisille sitä, mitä toivoisit itsellesi tehtävän; kullekin hänen tekojensa mukaan”* - tulevat hyvin ymmärrettäväksi ja järkeenkäyväksi – ja meitä onnellisuuteen johdatavaksi. Sen mukaisesti tulemme kohtamaan tekojemme seuraukset ennemmin tai myöhemmin, joko nykyisen elämän aikana tai sen jälkeen. Näin ajatellen elämämme haasteet ovat meidän sieluumme tärkeällä tavalla kehittäviä, ennemmin tai myöhemmin ohimeneviä tapahtumia. Niissä ei ole mitään sattumanvaraista ja ne kaikki noudattavat synn ja seurauksen lakia.

Laajempi ymmärrys apuna paremman tulevaisuuden rakentamisessa

Monet materiaalisen maailmankuvan kannattajat pitävät koko ihmiskohtalon pohtimista toisarvoisena asiana. Elämän kiireet vievät meitä niin suurella intensiteetillä, että jokainen joutuu tarkoin priorisoimaan ajankäyttönsä niihin asioihin, joita pitää tärkeänä. Mutta mikä todellakin on tärkeää? Onko parempi juosta elämänpyörässä eri tilanteiden heittelemänä, tietämättä, tai edes ajattele-



matta mistä tulee ja minne menee? Ajallisesti verrattuna ruumiillinen elämä – kuinka pitkä se olisikaan – on häviävän pieni, kun sitä vertaata loputtomaan tulevaisuuteemme, jota joka päivä itsellemme rakennamme teoillamme sekä valinnoillamme.

Spiritistinen oppi⁸ ja viimeaikaiset kuolemanrajakokemukset⁹ tuovat esimerkkejä siitä, kuinka tuonpuoleiseen siirryttyämme joudumme jokainen tarkastelemaan elämäntaivaltamme – joudumme arvioimaan kuinka hyvin käytimme mahdollisuuksiamme. Onnellisia ne, jotka ovat täyttäneet elämäntaipaaleensa hyvillä teoilla. Pystymme jokainen ohjaamaan ajatteluamme, tunteitamme ja tekojamme parempaan, jos vain haluamme. Lukemattomat esimerkit ja myös järkemme sanoo, että sen eteen kannattaa ponnistella. Tähän - moraaliseen kehitykseen - Allan Kardecin teoksiin koottu spiritistinen oppi ihmistä johdattaa ja tämä on myös sen olennainen päämäärä.¹⁰ Se ei tapahdu dogmaattisin väittein vaan johdonmukaiseen filosofiaan perustuen, joka on vapaasti itse tutkittavissa ja arvioitavissa. Jokainen voi itse tehdä johtopäätökset siitä, ovatko näiden elämän peruskysymykset toisarvoisia ja kuinka ne laajemmin ymmärrettynä voisivat parantaa kunkin ihmisen ja koko yhteiskuntamme tulevaisuutta. Vakavamielinen tutustuminen tähän asiaan on muuttanut jo miljoonien ihmisten ajattelua – ja parempaan suuntaan. Sen perustalle on syntynyt laajalle levinnyt hyväntekeväisyystyö, joka koskettaa eri puolilla maailmaa lukemattomia ihmisiä ja myös tuonpuoleiseen siirtyneitä Henkiä.

Luentotilaisuudet ja opiskeluryhmät – lisätietoa elämän peruskysymyksistä kiinnostuneelle

Tämän artikkelin rajallinen tila ei salli Kardecin teosten tarkempaa läpikäyntiä. Kyseessä on hyvin laaja-alainen oppi, jolla on tieteellinen, filosofinen ja moraalinen näkökulma. Sen esille tuomat asiat eivät välttämättä ole monelle lukijalle uusia, mutta niiden johdonmukainen lähestymistapa on poikkeuksellinen. Nykyään on jo mah-

dollista tutustua tähän aiheeseen ilmaiseksi myös Suomen kielellä, koska Allan Kardecin teoksia löytyy jo monesta kirjastosta. Nämä teokset ovat myös ympäri maailmaa säännöllisesti kokoontuvien ryhmien opiskelun kohteena - nykyään jo myös Suomessa. Näissä kokoontumisissa päämääränä on asiaan perehtyminen ja kokemusten vaihtaminen toinen toistaan kunnioittaen. Allan Kardecin teosten yhdessä opiskeluun ei kuulu meediokykyyn harjoittaminen vaan niissä seurataan periaatetta – *”paras menettely spiritistisen opin opetuksessa on kääntymällä ensin järjen ja sitten vasta silminnähtävien ilmiöiden puoleen.”*¹¹ Niihin osallistuminen on ilmaista ja yhdessä opiskelu tulee aina antamaan asiaan perehtyvälle laajemman näkökulman. Lisäksi vuoden mittaan järjestetään avoimia tilaisuuksia, joissa aihepiiriin tutustutaan luentojen muodossa. Niissä läsnäolijoilla on aina mahdollista esittää kysymyksiä ja hankkia täydentävää tietoa. Toivotammekin asiasta vakavamielisesti kiinnostuneet lukijat tervetulleeksi näihin tilaisuuksiin.

Lisätietoa: info@allankardec.fi & www.spiritismi.fi & tähän mennessä käännettyt Allan Kardecin teokset: Henkien Kirja, Meedioiden Kirja, Evankeliumi Spiritismin Mukaan & Spiritismi Lyhyesti.

1. Webster's New Collegiate Dictionary – definition of science: *”knowledge covering general truths of the operation of general laws, esp. as obtained and tested through scientific method [and] concerned with the physical world.”*
2. Henkien Kirja, Allan Kardec, Loppupäätelmä – I
3. Ouvres Postumes, Allan Kardec
4. Ouvres Postumes, Allan Kardec
5. Spirit = Henki
6. Tämä on selvästi tullut esille myös viimeaikaisissa kuolemanraajatutkimuksissa.
7. André Luiz:in Hengen, Francisco Cândido Xavierin (meedion) kautta kirjoitetut teokset Nosso Lar ja Sanantuoajat
8. Evankeliumi Spiritismin Mukaan, Allan Kardec, Luku VI, kohta 5
9. YLE Teeman esittämä dokumentti: Mielen salattu voima osat 2 ja 3 vimeo.com/29464378 ja vimeo.com/35663597, Esitelmä: <http://www.paranet.fi/paradocs/tutkimuksia/nareaho2003.pdf>
10. Meedioiden Kirja, Allan Kardec, kohta 28
11. Ks. Meedioiden Kirja, Allan Kardec, kohta 31

Luento Konsan Kartanossa ma 11.2. klo 18:00 – 20:00 Spiritismi alkuperäisessä merkityksessään & Toiminta spiritistisessä keskuksessa lähimmäisen auttamiseksi. Puhujana Jussara Korngold. Esitelmä pidetään englanniksi suomen kielelle tulkattuna. Aikaa myös yleisön kysymyksiin, vapaaehtoinen oviraha. Kts. s. 14.



Siirrytään mielen ohjauksesta sydämen ohjaukseen

Ykseyteen heräämisen, tietoisuuden nousun aikakausi

MERI LÄHTENOKSA

Facebook-kaverin postaus 22.12.2012: "Häh??? Olen yhä täällä. – Surkein maailmanloppu ikinä!." Osa ihmisistä odotti 21.12.2012 kaikkien aikojen päättymistä, osa odotti uuden aikakauden alkamista. Todistettuna voitaneen nyt pitää, että kyseessä oli jälkimmäinen vaihtoehto. Mitä meillä siis on odotettavissa?

Galaktinen kevät

Monet hengelliset perinteet ovat kertoneet uuden sopusointuisen aikakauden tulemisesta. Tämän aikakauden tiedetään toistuvan rytmisesti täsmällisin, ihmisen ajassa valtavan pitkin väliajoin. Muuntelu liittyy asemaan galaksissamme. Aurinkokuntam-

me kiertää elliptisesti galaksin mystistä voimakkaan magneettista keskustaa, universumimme sydänchakraa. Mitä lähempänä tuota taivaallista vanhempaamme olemme, sitä harmonisempaa elämämme on. Omat magneettiset kenttämme järjestyvät sen kanssa samansuuntaisiksi ja elämä yhtenäistyy. Meillä on siis odotettavissa suuria muutoksia niin henkilökohtaisessa kuin planetaarisessa elämässämme.

Kuvainnollisesti voi ajatella, että olemme keskellä galaktista kevättä. On kevätseurauksen aika. Aurinko lämmittää kohmeista sydäntämme, sulattaa lumia ja tuo esiin kaiken talven alle jääneen. Kaikki ei ole kaunista katsottavaa eikä koettavaa, sillä valon lisääntyminen tuo esille talvihämäriin jääneet, lumen alle lakaistut asiat. Osa talven jäämistöä on aivan kuollutta ja vanhaa, joka

jää vastaan hangoittelematta uuden kasvun alle. Osa muuttuu valon vaikutuksesta aivan uudeksi – joskus hankalasti, joskus helposti. Ne meistä, jotka ovat kevätukukia, heräävät sydänkeskeiseen ykseyden todellisuuteen ensimmäisenä ja loput hissuksiin, kun heidän aikansa koittaa.

Heräämisiä ykseyteen – tietoisuuden nousu

Ajatukset hiljenevät, pelko katoaa, aistimukset täyteläistyvät. Tunnekokemuksesi kestävät viidestä kahteenkymmeneen minuuttiin, ne tuntuvat ohikiitäviltä säätiloilta eikä mieli enää palaa niihin. Voit käyttää mieltäsi tarpeen tulleen, muina aikoina koet rauhaa ja autuutta. Normaali minäkokemus väistyy ja laajenee kaikkeuden mittoihin. – Nämä

ovat ykseyteen heräämisen tunnusmerkkejä ja osa ilmiötä, johon yhä useammat ihmiset tänä aikakautena johdattautuvat.

Ykseyteen heräämistä tapahtuu kaikkien uskontojen parissa. Kristityt heräävät ykseyteen Kristuksen, muslimit Allahin, buddhalaiset Buddhan ja uskonnotomat kaikkeuden, luonnon tai oman korkeamman minänsä kanssa. Jotkut heräävät siihen erityisesti tarkoitetuilla kursseilla, toiset itseksensä keskien askareittensa. Prosessi voi olla yhtäkertainen, jolloin henkilö voi kertoa jopa tarkan kellonajan heräämiselleen tai se voi tapahtua ilman minkäänlaista draamatiikkaa hissuksiin, liukuen yhä syvemmälle onnelliseen autuuteen.

Oneness Yliopisto

Yksi heräämisen prosessin ohjaamiseen erikoistunut paikka on Intiassa, lähellä Chennaia sijaitseva Oneness Yliopisto. Sen perustajan, kaksoissielupari Sri AmmaBhagavanin missio on vapauttaa ihmiskunta kärsimyksistä ykseyteen heräämisen avulla. Prosesseihin kuuluu lempeää oman elämän ihmissuhteiden ja jumalsuhteen työstämistä, voimakkaita meditaatioita ja seremonioita. Oman lisänsä muuntumiseen tuovat jumalaa ilmentävien "Ykseysolentojen" (Henkilöt joilla erittäin korkea tietoisuus= onenessbeing) sekä itsensä Sri AmmaBhagavanin voimalliset ykseyssiunaukset alueella sijaitsevassa, satumaisen kauniissa, kaikille uskonnoille omistetussa Ykseyden Tempelissä.

Viime syksynä Suomesta matkusti Intiaan 14 suomalaista, joista 7 heräsi ykseyteen. Joulukuisella Intian deepening-kursilla 1200 osallistujasta 97% heräsi. Ilmiö siis lisääntyy huimaa vauhtia! Suomalaiset ohjaajat jakavat jumalallista energiaa välittäviä ykseyssiunauksia, pitävät kursseja eri puolilla Suomea ja helmi- ja tai maaliskuussa lähtee taas ryhmä Intiaan.

Elämä on suhde

Heräämisen kursseilla prosessoidaan elämämme ydinsuhteita kuten vanhempien ja lasten tai elämänkumppanien välisiä suhteita sekä suhdetta itseemme. Sri Bhagavan sanoo, että elämä on suhde ja että ihmissuhteemme kuvastavat suhdettamme elämään ja jumalaan. Ihmissuhteita korjaamalla, korjaamme myös suhdettamme elämään. Myös jumalsuhdetta voidaan korjata tai jollei sitä ole olemassa, se voidaan luoda. Jumalsuhteen korjaaminen muuttaa heti myös ihmissuhteita.

Kursseilla käytetään hyväksi ryhmän energiaa ja voimakkaita ikäikäisiä seremonioita. Niiden yhteisvaikutuksesta muutokset tapahtuvat helposti ja jokainen löytää itsestään ja elämästään uusia, ihmeellisiä polkuja, jolloin meidän on helpompi elää ykseydellisesti. Täytämme ihmiskuntana vähitellen kohtalomme, joka on elää rakkaudessa keskenämme – asummehan tunteiden ulottuvuudessa, galaksissa, joka on universumimme sydän, planeetalla, joka on galaksimme sydän

Ykseys kotonasi

Sydämessämme me yhdistymme kaikkeen mikä on. Jokaiselle on mahdollista etsiä sydämen rauhaa. Oma koti on hyvä paikka aloittaa. Voit rakentaa sydämesi alttarin, jutella jumalasi kanssa, rakentaa arkeesi pienen, toistuvan sydänseremonian. Jollei sinulla ole yhteyttä sinua suurempaan, aloita sen luominen! Suunnittele itsellesi sellainen jumala joka auttaa sinua, osaa puhua sinun kieltäsi ja pitää sinusta huolta – yhdessä me olemme se.

Kirjoittaja Meri Lähteenoksa on oneness-ohjaaja. Hän kirjoittaa kirjaa heräämisen ilmiöstä. Kirja julkaistaan keväällä 2013 ja siitä saa kirjoittajalta (meri.lahteenoksa@gmail.com) sekä Oneness Suomen messuosastoilta

Lisätietoa: www.onenesssuomi.ning.com OM OnenessMeditaatio

Ykseyden Meditaatio on Erittäin Vahva Ykseyden Siunauksen tapa joka edistää Heräämistä Ykseyteen. Maailmankuulu Ruotsalainen Anette Carlström pitää jälleen OnenessMeditaation Helsingissä Minä Olen messujen viikonloppuilltoina 9.2. ja 10.2. Joogakoulu Shantissa Ilmoittautumiset onenesssuomi@gmail.com

HERÄÄMINEN YKSEYTEEN KURSSI/PROSESSI Konsan Kartanossa la-su 2.-3.3. sekä la-su 4.-5.5.

Ohjaajina Meri Lähteenoksa, Mukti = Eija-Mariia Väisänen ja Y
www.Onenesssuomi.ning.com (kurssikuvaus otsakkeen "Mitä tarjoamme" alla)
Katso Konsan Kartanon ohjelma s. 14-15. Hinta 180€

Ilmoittautumiset ja lisätietoa

Meri meri.lahteenoksa@gmail.com 050 337 9711
Mukti Muktioneness@gmail.com 041 461 9163
Y Yoneness@gmail.com 0400 603 062

www.Onenesssuomi.ning.com
(Esittelymme otsakkeen "Oneness ohjaajat" alla)

Olemme mukana
Hengen ja tiedon messuilla
Tampere-talolla 13.-14.4.
Järjestämme bussikuljetuksen
messuille Turusta, Porista ja
Jyväskylästä. Ota yhteyttä!

KRISTOSOFIA

YLEISÖESITELMÄT SUNNUNTAISIN KLO 13.00
NUOTIO RY:N HUONEISTOSSA ANINKAISTENK. 5 A 5

- | | |
|---|---|
| 13.1. HYVÄN JA PAHAN PROBLEMATIIKKAA
Kyösti Niiranen | 17.2. PUHDISTUKSEN TIE
Jouko Sorvali |
| 20.1. JÄLLEENSYTYMISEN NÄKÖALOJA
Tapani Pentsinen | 24.2. ELÄMÄNKOULUN KOKEET JA KIUSAUKSET
Katri Sorsa |
| 27.1. PARI SANAA VÄINÖ LEHTOESTA
Lauri Hämäläinen | 10.3. KEHITTYVÄ PARATIISI
Anneli Vasala |
| 3.2. KALEVALAN IHMEELLINEN SAMPO
Hilkka Lampinen | 17.3. IHMISYYS JA VALTAKYSYMYS
Pekka Okko |
| 10.2. KIVIKAUDESTA -- IHMISEKSI
Sirpa Sepänvuori | 7.4. OIKEUDEN JA RAKKAUDEN HYVÄ LAKI
Pirkko Wiggenhauser |

Kirjamyyntiä ja -lainausta esitelmien yhteydessä

TERVETULOA!

ThetaHealing™-hoidot

- Intuitiivinen energiahoido mielen, tunteiden, kehon ja sielun tasolla
- DNA:n aktivointi lisää elinvoimaa ja hidastaa ikääntymisprosessia
- Säteilyn ja raskasmetallien poistamista kehosta
- Yhteys enkeleihin, henkioppaisiin ja esivanhempiin
- Kodin ja talojen energiapuhdistus
- Tulevaisuuden näkeminen

www.thetahealing-rita.fi

Reconnective Healing® -hoidot Reconnection® -sessiot

Rita Forsberg-Kimura
Turku puh. 050 575 7753

www.reconnection-healing.fi



REIKI kurssit
ja -hoidot

RITA FORSBERG-KIMURA

050 575 7753

www.reikiritaforsbergkimura.fi

rita.forsberg-kimura@pp.inet.fi

NUMEROLOGIA
AQUA DETOX
-jalkakylpyhoito

www.reconnection-healing.fi

www.konsankartano.net

ENKELI-
ENERGIA-
KURSSIT
Enkelikortitulkinnat

Modernin henkisyiden mahdollisuus

TAPANI HEINONEN

KM opettaja, Spiritual Companion, Luontoyhteysohjaaja

Henkisestä kasvustaan kiinnostuneelle, ”henkisen tien kulkijalle”, riittää nyky-maailmassa runsaasti erilaisia reittejä. Maailman uskontojen ja viisauksiperinteiden opit ovat globaalissa maailmankylässä yhä vapaammin kaikkien ulottuvilla. Yhä runsaammin on tarjolla myös erilaisia moderneja variaatioita ja menetelmiä oman henkisyiden vaalimiseen. Monet kukat saavat kukkia – ja hyvä niin. Kasvaneen yksilönvapauden nimissä saamme itse määritellä, kuinka haluamme lähestyä elämän mysteeriä, millä tyylillä omaa polkuamme kulkea.

Tällaisella maaperällä etenemiseen liittyy kuitenkin myös uudenlaisia haasteita. Valinnanmahdollisuuksien runsaus saattaa pyörryttää. Aina löytyy uusia menetelmiä ja metodeita, joilla voisi saavuttaa itselleen jotakin lisää: terveyttä / onnellisuutta / hyvinvointia... Modernia henkisyttä on syytetty paitsi pinnallisuudesta, myös henkisestä materialismista, suurten arvojen hukkaamisesta loputtomaan henkilökohtaisen hyvinvoinnin jahtaamiseen.

Nämä syytökset ovat ymmärrettäviä, mutta eivät kuitenkaan useimmiten kestä lähempää tarkastelua, kirjoittaa brittiläinen psykologian tohtori ja Englannin johtaviin henkisen kasvun kouluttajiin lukeutuva William Bloom. Uudenlaisessa kulttuurisessa ympäristössä parhaillaan kehittyvää perspektiivistä on mahdollista havaita, kuinka maailman henkiset ja uskonnolliset perinteet puhuvat samankaltaisten arvojen puolesta. Arvojen universaaliuden ymmärtäminen voimistaa, eikä suinkaan heikennä



niiden painoarvoa, esittää Bloom.

Kirjassaan Uuden henkisyiden voima – Tie myötätuntoon ja oman kutsumuksen toteuttamiseen (Basam Books 2013), Bloom kirjoittaa tekijöitä, jotka löytyvät useimpien henkisten ja uskonnollisten traditioiden ytimistä. Näitä viisaaseen henkiseen harjoitukseen olennaisesti sisältyviä tekijöitä hän nimeää kolme: Yhteyden vaaliminen elämän ihmeeseen ja energiaan, itsetutkiskelu ja palveleminen. Soveltamalla näitä tekijöitä omaan elämään sopivalla tavalla on mahdollista toteuttaa henkisyttään omakohtaisesti ja yksilöllisesti, liittyen samalla myötätuntoisesti koko elämän kokonaisuuteen, Bloom kirjoittaa.

Monet mielenkiintoiset sattumat johdattivat minut William Bloomin elämäntyön ja tekstien pariin kevättalvella vuonna 2006. Olin omilla poluillani löytänyt henkisyiden hyvää tekevän voiman. Olin löytänyt monia toimivia menetelmiä ja tapoja sielunelämäni vaalimiseksi – niin monia, että huomasin alkaneeni suorittaa henkisyttä. Heti aamusta alkoi tappotahti: ensin aamusivut, sitten vähän meditaatiota, tiibetiläiset riitit, ripaus reikiä, hieman viisasta lukemista... henkisydestä oli tulossa täyspäivätyötä. Oli sel-

vää, että minun piti selvittää itselleni, mikä tässä kaikessa oli olennaisinta.

Tätä selvitystyötä tehdessäni (työ toki jatkuu edelleen) päädyin loppujen lopuksi opiskelemaan Englannissa modernin henkisyiden lähestymistapaa sekä suomentamaan edellä mainitun kirjan Uuden henkisyiden voima, jonka oivaltavat näkemykset ovat itselleni osoittautuneet kullannarvoisiksi työkaluiksi.

Ja loppujen lopuksi koen, että matkan varrella opin jotakin, jota olisi mukava jakaa ja pohdiskella muidenkin kanssa. Pidän 21.3.2013 ”minityöpajan” otsikolla Modernin henkisyiden mahdollisuus. Tavoitteenani on herätellä pohtimaan, mitä henkisen harjoituksen ydinalueet – yhteyden vaaliminen elämän ihmeeseen ja energiaan, itsetutkiskelu sekä palveleminen – voisivat jokaisen omalla kohdalla tarkoittaa.

Minityöpaja toimii myös esittelynä William Bloomin elokuun 3. – 4. päivinä järjestettävälle ensimmäiselle kurssille Suomessa. Kurssin aiheena on ”The Power of Spiritual Practice”, ja kurssin kuluessa edellä mainittuihin teemoihin paneudutaan syvällisesti.

Lisätiedot William Bloomin workshopista ”The Power of Spiritual Practice 3.–4.8.2013”:

www.bergsbagen.fi

www.williambloom.com

Muuta aiheeseen liittyvää:

www.spiritualcompanions.org

Tapani Heinosen luento/minityöpaja aiheesta Turun henkisen keskuksen illassa 14.3. klo 18.30. Kts. s. 27

Taiteilija

PRASHANT KAKODAY

Kuvittele miestä, joka katselee taivaalle ja nauttii kauniin pilven katselemisesta. Tunnin kuluttua, kun hän menee uudelleen ulos katselemaan taivaalle, näkymä on muuttunut. Jos hän toivoo näkevänsä ensimmäisen näkymän uudelleen, hän ei pysty nauttimaan uusista, vaihtuvista pilvimuodostelmista.

Toinen mies, joka katselee samaa taivasta, näkee saman pilven ja arvostaa sen kauneutta. Hänen mielestään muutkin pilvet ovat kauniita. Jonakin hetkenä pilvet väistyvät ja taivas on sininen. Toisena hetkenä tähdet loistavat taivaalla. Tämän miehen mielestä kaikki erilaiset näkymät ovat kauniita ja hän pitää itseään onnekkaana saadessaan katsella niiden vaihtelua.

Tiibetissä on taiteilijoita, jotka tekevät ihasuttavia mandaloita tarkkoine yksityiskohtineen. He nauttivat luomistyöstä ja toiset nauttivat kun katselevat heidän työskentelyään. He osaavat arvostaa myös lopputulosta. Päivän lopussa he pyyhkivät mandalan pois ja lähtevät kotiin. Seuraavana päivänä he ovat vapaita luomaan uutta taidetta. He eivät edes ottaneet kuvia edellispäivän työstä. Ei-

linen on mennyttä – tänään on uusi päivä ja mahdollisuus luoda uutta. Melkoinen kontrasti nykypäivän taideteollisuuteen, joka on hyvin kiinni menneisyydessä!

Tällainen asenne jäädä kiinni asioihin kieltää meiltä elämää. Henkisestä näkökulmasta katsottuna kaikki ihmissielut ovat suuria taiteilijoita, jotka työskentelevät yhdessä Luojan kanssa. Koko fyysinen maailmamme on suuri taideteos! Meidän ei ole tarvetta katsella taidetta pieneltä kankaalta. Tämä taide on runsasta ja monimuotoista – joka hetki voi nähdä uutta taidetta. Fyysistä maailmaa voisi kutsua Jumalan taidegalleriaksi.

Suurinta taidetta on päästää irti menneisyydestä. Uutta taidetta syntyy koko ajan! Tänä aikana kaikki sielut ovat hurjan kiinni eri asioissa. On ihmeellistä tajuta, että kaikki murheet ja ongelmat johtuvat siitä, että pidämme kiinni menneisyydestä. Ei pidä myöskään tarrata kiinni nykyhetkeen vaan pysyä vapaana näkemään sekä menneisyys, nykyhetki että tuleva.

Vapaa ihminen on sekä taiteilija että todellinen taiteentuntija, joka pystyy nauttimaan taiteen hienoista yksityiskohdista. Tämän taidegallerian ovella on kyltti, jossa lukee: ”Jatka matkaa...älä jää kiinni.”



Prashant Kakoday johtaa Cambridgen (UK) Brahma Kumariksen toimintaa. Hän on syvästi perehtynyt psyyken, tunteiden, käyttäytymisen ja terveyden väliinseen yhteyteen.

www.bkwsu.org/finland

Valon riemuvoitto pimeydestä!

VALO SOI

-musiikkitapahtuma

Konsan Kartano

Virusmäentie 9, Turku

lauantaina 20.4. klo 18-22

Musikaalimaakarit
Aurinkokuoro
ym

Tervetuloa juhlimaan kanssamme kevätpäiväntasauksen jälkeistä valon lisääntymistä luonnossa ja ihmismielissä!

Liput 17 € / 12 € (opiskelijat)
sis. makoisan tarjoilun
Varaukset p. 044 592 9324

Kesäteatteria Konsan Kartanon pihalla

Rakkauden lähde



Musiikkipitoinen tarina rakkauden lahjomattomuudesta ja siitä, kuinka ilkeys ja ahneus iskevät omaan nilkkaan.

Käsikirjoitus:
Marcel Pagnol

Suomennos:
Seija Holma

Ohjaus: Tina
Salminen da Costa

Ensi-ilta to 23.5. klo 18

ti 28.5.	ti 4.6.	ti 11.6.	ti 18.6.	ti 20.8.
to 30.5.	to 6.6.	to 13.6.	to 15.8.	to 22.8.
su 2.6.	su 9.6.	su 16.6.	su 18.8.	su 25.8.

Konsan Kartano • Virusmäentie 9 Turku • www.konsankartano.net
Liput 10/8 € • Varaukset p. 02 250 3636, 044 592 9324

KURSSEILLA TASAPAINOON

KINESIOLOGIA KONSALLA

(katso ajat tämän lehden kalenterista)

- Kinesiologiaesittely/itsehoito ke 24.4. klo 18.00–19.30
- Kaikille avoin kinesiologian peruskurssi Touch for Health 1 toukokuussa 2013
- Vapaaksi stressistä (Wellness Kinesiologi) 1–4, ota yhteyttä, kerätään ryhmää
- Aivojumppa Brain Gym® 4 pv, ota yhteyttä, kerätään ryhmää

RENTOUTUS VOIMALASSA

Eerikinkatu 6, Turun keskusta

- Rentoutusaamut ke 23.1. – 24.4., tule milloin vain
- Rentoutusperjantait (paikka riippuu osallistujamäärästä)

ILMOITTAUDU parhaiten vuokko@alvari.com / teksti 050 555 4442 (/soitto) Tarkista aina ajantasaiset tiedot ja lisätiedot www.alvari.com, kiitos. Rennosti tervetuloa!

TYÖHYVIVOINTI

Turku ja Helsinki

Terveenä töissä – käytännön itsehoiton tehotyöpaja, Hki ma 13.5. ja Tku pe 14.6.

Hoito & Valmennus
RAUHA
050 555 4442
vuokko@alvari.com
Lue www.alvari.com





TOISTUVAT TAPAHTUMAT

**Sunnuntaisin klo 18–20
FALUN DAFÄ – HARJOITUKSET JA LIIKE-SARJOJEN OPETUSTA**
www.falundafa.fi

Falun Dafa (Falun Gong) on tehokas qi-gong-menetelmä, jota noin sata miljoonaa ihmistä alkoi harjoittaa Kiinassa 1990-luvulla. Maksutonta, ei ilmoittautumista. Tarkista mahdolliset poikkeukset nettisivuilta. Tiedustelut Olli Törmä, oltorma@gmail.com, 040 5323454

**Maanantaisin klo 18
AURINKOKUORON HARJOITUKSET**

Kuoro käyttää werbeck-äänenuodostusta ja toivoo saavansa lisää laulajia. Ks. harjoituspäivät ym. <http://personal.inet.fi/yhdistys/soivaitla/>. Tiedustelut Markku Lulli-Seppälä 050 342 4545. Katso Werbeck-laulukurssi 16.–17.3.

**Maanantaisin
parillisilla viikoilla klo 17.30
REIKI-KURSSIA KÄYMÄTTÖMIEN ILTA**

Tilaisuus tutustua energiahoitoon ja mahdollisuuteen saada esittelyhoito. Lisätietoa Reikistä www.konsankartano.net/hoitola/tlh_hoidot.html#reiki. Osallistuminen 2 € sis. yrttiteen. Reikimaster Rita Forsberg-Kimura, p. 050 5757753 Ilmoittautumiset klo 11 mennessä.

**Maanantaisin
parittomilla viikoilla klo 17.30
REIKI-KURSSIN KÄYNEILLE
TAPAAMINEN**

Osallistuminen 2 € sis. yrttiteen. Reikimaster Rita Forsberg-Kimura.

**Maanantaisin
parillisilla viikoilla klo 18
IHMEIDEN OPIKKURSSIN
OPINTOPIIRI**

www.ykseys.com
Tiedustelut Vesa Koponen 0400 225 578 tai Anneli Partanen 050 338 2173

**Tiistaisin
parillisilla viikoilla klo 19
URANTIA-lukupiiri, www.urantia.fi**
Tiedustelut Tapio Pulli 050 540 4582.

**Tiistaisin parillisilla viikoilla
klo 17.30–20.30 SYVÄHENGITYS**
www.elontuli.fi Tiedustelut Pragita Teeri-suo p.050 5575563, Sudeva Huhtamäki p. 050 5834473

**Keskiviikkoisin
parittomilla viikoilla klo 18
ESKO JALKANEN – LUONNONVOIMAT
YHDISTYS RY**

www.eskojalkanen.net
Turun kuntoutusryhmä ”Gnostbusters”, kokoontuminen Kaikki peruskurssin käyneet joukolla mukaan. Tiedustelut anttila.martti@dnainternet.net

**Torstaisin klo 18.30
TURUN HENKINEN KESKUS RY:N
LUENTOILLAT**

www.turunhenkinenkeskus.konsankartano.net
Katso s. 27.. Tiedustelut p. 02-2503636



KONSAN KARTANON TAPAHTUMIA VUONNA 2013

Virusmäentie 9, 20300 Turku • P. (02) 250 3636 • konsankartano@gmail.com • www.konsankartano.net



**Perjantaisin
parittomilla viikoilla klo 18
ENERGIZE-KESKUSTELUPIIRI**
Vetäjinä Cosmic Johanna ja Energize-ryhmä. Keskustelua tämän päivän kiinnostavista aiheista alustuksena ensi kesän Energize-tapahtumalle. Oviraha 6 € sis. kahvin/teen ja pullan.

**Perjantaisin
parillisilla viikoilla klo 18
ENKELIPIIRI**
Energiatyöharjoitus paikalla olijojen yhteisen päätöksen mukaan. Mahdollisuus saada tai antaa energiaa yhteisesti valittuun kohteeseen. Osallist. 2 €. Tiedust. Henrika Lähde p. 045 6328287.

TAMMIKUU

**Su 20.1. klo 10-17 RAUHANRYHMÄN
KOKOONTUMINEN, Hannu Hassinen**
Alustuksia, keskustelua, musiikkia, vierailuja. Tiedustelut Hannu Hassinen: h.hsn@hanicon.net, p. 050 4081395, www.um-fin.org

HELMIKUU

Ke 6.2. ENNUSTUKSIA Lenormandkor-teilla, Jaana Rusi
www.lucetia.eu, Vastaanoton ajanvaraukset mail@lucetia.eu tai p.02-48084264.

**La-su 9.-10.2., la klo 9.30-18.00, su
klo 10.30-19.00 tai sop. muk.
KINESIOLOGIAN KURSSI - TOUCH FOR
HEALTH 2, Vuokko Alvari**

Tänne ovat tervetulleet kaikki TFH 1-kurssin käyneet sekä kertaajat. Tehostaa ja nopeuttaa hoitoja (ns. paikallistamistekniikka). Lisää kinesiologian perusmenetelmiä, tarkennettu ravintotestaus ja kiinalaisen terveystiedon tuhatvuotista osaamista. Myös lisää tunnistamisen vapautusta ja helppoja kivunlievityksiä. Kurssit ovat kansainvälisesti lisensioituja ja pätevät koko maailmassa. Liikunta-, kulttuuri- ym. setelit käyvät. 189,- + alv. 24% = 234,36 €. Osamaksumahdollisuus. Kertaajat –50%. Ruokapaketti 10,-/pv. Lue www.alvari.com. Jatkokurssit TFH3 huhtikuulla sekä TFH4 kesällä. Ilmoittaudu pian vuokko@alvari.com, 050 555 4442.

**Su 10.2. klo 12-17 IHMISEN HENKINEN
ANATOMIA osa I, Irmeli Aijaskave**
Johdatus ihmisen moninaisten olemuspuolien tuntemiseen esoteerisen näkökulman kautta. Kurssilla tutustutaan ihmisen sisäiseen rakenteeseen ja kasvun mahdollisuuksiin mm. astrologian ja sädeopin avulla. Hintaa 45€ (sis. ruokailut) Tied. ja ilm. p. 044-5929324.

**Ma 11.2. klo 18:00 – 20:00 LUENTO
Spiritismi alkuperäisessä merkityksessään & Toiminta spiritistisessä
keskuksessa lähimmäisen auttamiseksi.**
Puhujana Jussara Korggold. Esitelmä pidetään englanniksi suomen kielelle tulkattuna. Aikaa myös yleisön kysymyksiin, vapaaehtoinen oviraha. Kts. s. 14. Lue artikkeli s. 8-9.

**Ti 12.2. klo 18.30 Argi+ ja Aloe Vera
-ESITTELY, Juha Vartiainen**
Miten Argi+ saa sydämesi, verisuonesi ja koko kehosi voimaan paremmin, helpotusta korkeaan verenpaineeseen ja vanhempiin liittyviin vaivoihin. Ei pääsymaksua. Ilmoittautuminen Juha Vartiainen p. 040 9002533 tai Ulla Oksanen p. 044 5929324

**La-su 16.-17.2. la klo 10-16, su klo
9-15 VALORYHMÄ, kurssi, Pirjo Viskari / Mika Haaro**
Mm. meditaatio – teemana 2013 Valoryhmän siunaus, moniulotteisuuden käsittämisen, chakrajärjestelmän muutos, planeettamme verkoista, astrologian viesti 2013, kalibroittuminen, tasapainossa pysymisen haasteet, energioiden tuntemisesta, tähtitieteen olemuksesta. Kurssin hinta 140 €. Ruokailumahdollisuus: ruoka+kahvi/tee 10 €/pv. Ota mukaan jumppa-alusta, villit, astrologinen kartta, jos sellainen on, muussa tapauksessa ilmoita etukäteen syntymäaika (myös klo) ja -paikka. Ilmoitt. ma 11.2. mennessä PIRJO@atomisormi@gmail.com, 040 7789624, MIKA: mikahaaro@gmail.com, 040 5028938

**La 16.2. klo 11-17 FENG SHUI-kurssi,
Cosmic Johanna**
Koti heijastaa elämäni eri alueita? Tule oppimaan, miten voimme vaikuttaa näihin alueisiin muuttamalla joitakin asioita kotona tai työpaikalla ja tulemaan tietoisemmaksi eri elementtien ja Ki-energiavirran vaikutuksesta. Teemme Bagawan kartan ja saat ohjeita kotikäyttöön. Hintaa 80€ / 60€ (opiskeilijat ja eläkeläiset) sis. lounas / tee/kahvi. Tarjous kurssilaisille: Cosmic Johanna tekee Turun alueella kurssin jälkeen kotikäyntejä, joilla kotisi käydään läpi Fengshuinin mukaan ja saat henkilökohtaista ohjausta. Hintaa 80 €. Tied. ja ilm. info@cosmicjohanna.com, www.cosmicjohanna.com

**Su 17.2. klo 11-17 KIRJOITUSKURSSI,
Cosmic Johanna**
Luovan kirjoittamisen kurssilla teemme kirjoitusharjoituksia ja harjoittelemme kanavointia. Saat eväitä päiväkirjojen, omaelämäkertojen, runojen, aforismien, novellien ja romaanien kirjoittamiseen. Opi mm. novellin rungonrakentamista. Hintaa 69/49 € (opisk. ja eläkel.) sis. lounaan ja iltapäivä tee/kahvi. Tied. ja ilmoitt. info@cosmicjohanna.com, www.cosmicjohanna.com

**Su 24.2. klo 12-17 IHMISEN HENKINEN
ANATOMIA osa II, Irmeli Aijaskave**
Katso 10.2.

MAALISKUU

**La-su 16.-17.3. klo 12-17 WERBECK-
LAULU kurssi, Markku Lulli-Seppälä**
Lauluäänien vapauttaminen tie. Harjoitellaan äänenmuodostusta Valborg Werbeck-Svårdströmin kehittämällä menetelmällä. Kun ääntä ei ”tehdiä” tai pakoteta, vaan poistetaan esteet sen syntymiselle, saadaan aikaan kokemus soivasta tilasta ja laulaminen käy helpoksi, kauniiksi ja ääntä raskittamattomaksi. Sopii vasta-alkajille sekä laulamista harrastaneille. Ammattilaulaja-

**La-su 2.-3.3. la klo 10-19, su klo
9-17 HERÄÄMINEN YKSEYTEEN Kurssi/
Prosessi**

hiljenee. Ajatukset ja muistot eivät katoa. Ihminen on vain vapaa stressistä ja peloista. Ilo ja rauha täyttävät elämän. Kurssi/prosessi on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat siirtää mielen ohjauksesta sydämen ohjaukseen. Työstetään suhteita itsen, siihen korkeampaan, johon usko, vanhempiin ja partneriin, ja niissä olevia haasteita, mitkä estävät ihmistä kasvamisesta ja Heräämisestä Ykseyteen. Kurssilla tullaan Deekshan / Yksyden Siunauksen välittäjiksi. 180 €. www.onenesssuomi.ning.com, 0503379711, MuktiMuktionenness@gmail.com, 0414619163 ja Y Yonenness@gmail.com, 0400 60 30 62

**Ke 6.3. klo 18 RAKKAUS - SUURI VOI-
MAVARA, Anna Harinen**
Oviraha 6 €. Tied. ja ilm. p. 044-5939111

**La 9.3. klo 10-17 AJATUSJOOGAKOULU,
Terttu Seppänen (Via Akademia)**
Soveltuu Sinulle, joka tahdot ajatustesi avulla oppia eheyttämään ja positiivisomaan ajatus- ja tunneolemustasi, tahdot löytää todellisen Sisäisen Itsesi ja tahdot saavuttaa tietoisin jumal-yhteyden. Perinteinen Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssi toteutetaan nyt ryhmäopetuksena. I osa sisältää ajattelun lainalaisuudet ja miten positiivinen muutos aikaansaadaan. Opettajana psykologi Terttu Seppänen, jolla on yli 20 vuoden kokemus ajatusjoogan opettamisesta. Kurssin järjestää Via-Akademia yhteistyössä KSL-opintokeskuksen kanssa. Kurssimaksu 50 €, sis. opetusmonisteet. Ruokailu 10 €, sis. lounas ja päiväkahvi. Tied. ja ilmoitt. Terttu Seppänen, p. 050 5679630, terttu.seppanen@via.fi, www.via.fi. Lue artikkeli s. 7.

**Su 10.3. klo 12-17 IHMISEN HENKINEN
ANATOMIA osa III, Irmeli Aijaskave**
Katso 10.2.

**Ti 12.3. klo 18.30 Argi+ ja Aloe Vera
-ESITTELY, Juha Vartiainen**
Katso 12.2.

**La-su 16.-17.3. klo 11-17 REIKI I
-kurssi, Cosmic Johanna**
Opi tekemään energiahoitoja sekä itsellesi että muille. Kurssin aikana saat myös opastusta tulkita energioita ja aurakenttää sekä chakroja. Saat diplomin ja kotitehtäviä jatkokurssia varten. Hintaa 140€ sis. manuaalin, lounaan + tee/ kahvi. Tied. ja ilmoitt. info@cosmicjohanna.com, www.cosmicjohanna.com. Syksyllä jatkokurssi: Reiki II

**La-su 16.-17.3. klo 12-17 WERBECK-
LAULU kurssi, Markku Lulli-Seppälä**
Lauluäänien vapauttaminen tie. Harjoitellaan äänenmuodostusta Valborg Werbeck-Svårdströmin kehittämällä menetelmällä. Kun ääntä ei ”tehdiä” tai pakoteta, vaan poistetaan esteet sen syntymiselle, saadaan aikaan kokemus soivasta tilasta ja laulaminen käy helpoksi, kauniiksi ja ääntä raskittamattomaksi. Sopii vasta-alkajille sekä laulamista harrastaneille. Ammattilaulaja-

kin löytäneen laulamiselleen uuden suunnan ja uusia virikkeitä. Hintaa 60 €, sis. ruokailut. Tied. ja ilmoitt. p. (02) 2503636 tai 044 5929324.

**Su 17.3. klo 10-17 RAUHANRYHMÄN
KOKOONTUMINEN, Hannu Hassinen**
Katso 20.1.

**Su 17.3. klo 18-19.30 HYVINVOINTIA
LUONNOSTA, luento ja keskusteluilta,
Anne-Mari Huttunen**
Luonnon hyvinvointivaikutukset ja luonto-yhteyden merkitys. Pääsymaksu 6 €

**La 23.3. (suomalaisen mytologian
päivänä) klo 11-18 KALEVALA-koulu,
Seppo Huuononen**
Kalevala-koulussa voi kokea myyttisen kalevalaisen laulurunouden elävöittävän vaikutuksen ja saada itseensä ”ihmisyden ydinvoimaa”. • Kun opimme ymmärtämään Kalevalaa, opimme ymmärtämään myös itseämme (luento) • Kalevala,ihminen ja omatunto (alustus ja keskustelua) • Kalevalainen omatunto kolmiulotteisena (taiteellista työskentelyä, savimuuovailua) • Vipusessa käynti: Noudetaan ”Kolme sanaa” taiteellisen työskentelyn saattelemana • Kysymyksiä ja vastauksia • Yhteinen päätöslaulu: ”Kauan katsoin Luojan suuhun”. Kurssimaksu 50 €, opisk./eläkel. 40 € (lounas + iltapäiväkahvi 10 €). Tied. ja ilm. seppo.huunonen@welho.com tai 0500 258454

**Su 24.3. klo 12-17 IHMISEN HENKINEN
ANATOMIA osa IV, Irmeli Aijaskave**
Katso 10.2.

HUHTIKUU

**Su 7.4. klo 12-17 IHMISEN HENKINEN
ANATOMIA osa V, Irmeli Aijaskave**
Katso 10.2.

**Su 7.4. klo 18-19.30 HYVINVOINTIA
LUONNOSTA, luento ja keskusteluilta,
Anne-Mari Huttunen**

**La 13.4. klo 11-17 FENG SHUI-kurssi,
Cosmic Johanna**
Katso 16.2.

**Su 14.4. klo 10-17 RAUHANRYHMÄN
KOKOONTUMINEN, Hannu Hassinen**
Katso 20.1.

**Su 14.4. klo 11-17 LUOVUUTTA ENKEL-
TEN KANSSA, Cosmic Johanna**
Miten olla yhteydessä omaan suojelusenkeliin arjen keskellä. Haemme vastauksia luovuuden kautta mm. piirtäen ja kirjoittamalla sekä meditoiden, keskustellen ja omia kokemuksiamme jakaen. Harjoituksia ja ohjeita myös enkelikorttien käyttöön. Hintaa 69/49 € (opisk. ja eläkel.), sis. lounas + tee/kahvi. Tied. ja ilmoitt. info@cosmicjohanna.com, www.cosmicjohanna.com

**Su 14.4. klo 17.30 INTUITIIVINEN ENKE-
LIKONSERTTI, Aurinkosydämet**
Matti Niskala: koskettimet, tuulikellot, huuharput, balafon, visla ja kalimba. Sirkku

Rantamäki: tiibetiläiset laulavat kulhot, tingshak-kellosarja, bambukellot, yläsävelkellokko ja rain maker. Konsertin jälkeen on mahdollisuus jakaa kokemuksia. Lippu 15 €. Puffetti. www.aurinkosydän.fi

**La 20.4. klo 18-22
VALO SOI -musiikkitapahtuma – Valon
riemuvoitto pimeydestä.**
Tervetuloa juhlimaan kanssamme kevät-päiväntasausten jälkeistä valon lisääntymistä luonnossa ja ihmismielissä! Mukana Musikaalimaakarit, Aurinkokuoro ym. Liput 17 € / 12 € (opiskelijat) sis. makoisan tarjoilun. Katso s. 13.

**La-su 20.-21.4. la klo 9.30-18, su
klo 10.30-19.0018 tai sop. muk. KINESIO-
LOGIAN KURSSI - TOUCH FOR HEALTH 3,
Vuokko Alvari**
Tervetuloa TFH 1-2:n käyneet, sekä kertaajat. Monipuolinen kurssi. Lisää kinesiologian perusmenetelmiä. Löydämme ja rentoutamme ”räyhääjälähaksen”. Väri-, ravinto- ja tunnetasapainotus. Paussilukko, pulssitesti, kipukoputus. Lisää tunnistressistä vapautumista. Liikunta-, kulttuuri- ym. setelit käyvät. 189,- + alv. 24% = 234,36 €. Kirja tukkuhintaan 40,- (sis. kurssit 3-4 ja alv.). Osamaksumahdollisuus. Kertaajat –50%. Ruokapaketti 10,-/pv. Lue www.alvari.com. TFH4 kesällä sopimuksen mukaan. Ilmoittaudu vuokko@alvari.com, 050 555 4442.

**Ti 23.4. klo 18.30 Argi+ ja Aloe Vera
-ESITTELY, Juha Vartiainen**
Katso 12.2.

**Ke 24.4. klo 18.00-19.30 KINESIOLOGI-
AN ITSEHOITO-, HOITO- JA KURSSIESIT-
TELYILTÄ, Vuokko Alvari**

Ilmoittaudu klo 16.00 mennessä TEKS-TIVESTILLÄ 050 555 4442. Teemme itsehoitoharjoituksia ja hoitoesittelyt. Voit kysyä ja kerron saman Touch for Health 1 - kinesiologian peruskurssista Konsan Kartanossa. Sovimme kurssiajat paikan päällä (tai tiedustele vuokko@alvari.com). Osallistuminen & tee yhteensä 4 €, jonka voit vähentää TFH1-kurssimaksusta. Lisätiedot kinesiologiasta www.alvari.com.

**La 27.4. klo 14-18 Itsehypnoosi – tie
mielen hallintaan, WORKSHOP, Anu-
meli Sallama-Lavi**
kirjailija, toimittaja, suomentaja ja suunnannäyttäjät. Opi tehokas menetelmä muuttamassa tunnin ja hallitse paremmin niin stressiä kuin kipuja. Hypnotoinen transsi on kiinnostava muuntuneen tietoisuuden tila, jota voit hyödyntää useissa elämäntilanteissa. Workshop pidetään Konsan Kartanossa mikäli sitovia ilmoittautumisia on 20.4. mennessä 10-20. Ilmoittautumisen numeron 044 783 3888. Hintaa 50 €. Anuirmelistä on myös kirjoitettu kirja, Heikki Saure: Matka yli ymmärryksen.

**Su 28.4. klo 12-17 IHMISEN HENKINEN
ANATOMIA osa VI, Irmeli Aijaskave**
Katso 10.2.

TOUKOKUU

**La-su 4.-5.5. la klo 10-19, su klo
9-17 HERÄÄMINEN YKSEYTEEN Kurssi/
Prosessi**
Ohjaajina Meri Lähteenoksa, Mukti Eija-Maria Väisänen ja Y. Herääminen Ykseyteen on kokemus, ei mikään uskonto. Se tarkoittaa, että ihminen ei enää kärsi, koska mieli hiljenee. Ajatukset ja muistot eivät katoa. Ihminen on vain vapaa stressistä ja peloista. Ilo ja rauha täyttävät elämän. Kurssi/prosessi on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat siirtää mielen ohjauksesta sydämen ohjaukseen. Työstetään suhteita itsen, siihen korkeampaan, johon usko, vanhempiin ja partneriin, ja niissä olevia haasteita, mitkä estävät ihmistä kasvamisesta ja Heräämisestä Ykseyteen. Kurssilla tullaan Deekshan / Yksyden Siunauksen välittäjiksi. 180 €. www.onenesssuomi.ning.com, 0503379711, MuktiMuktionenness@gmail.com, 0414619163 ja Y Yonenness@gmail.com, 0400 60 30 62

**La 4.5. klo 10-16 Exploring AYURVEDA
-koulutus, Pardaman Sharma**
Ayurvedan mukainen ruoansulatus (agni), ruoansulatuksen vaikutukset kehoon, epätasapainoisen ruoansulatuksen oireet ja näiden hoitaminen, kuona-aineet (ama), kuona-aineiden vaikutus kehoon, oireet ja näiden hoitaminen, harjoitukset: Pranayama hengitysharjoitukset ja meditaatio. Hintaa 150 € (sis. alv 24 %). Tied. ja ilmoitt. ajanvaraus@surya.fi, www.surya.fi. Lue artikkeli s. 25.

**La 4.5. klo 18 LUENTO AYURVEDA-
HOIDOISTA, Pardaman Sharma**
Lue artikkeli s. 25. Vapaa pääsy.
Su 5.5. Pardaman Sharman yksityisvastaanotto, Ajanvaraukset: ajanvaraus@surya.fi

**Su 12.5. klo 10-17 RAUHANRYHMÄN
KOKOONTUMINEN, Hannu Hassinen**
Katso 20.1.

**Ti 14.5. klo 18.30 Argi+ ja Aloe Vera
-ESITTELY, Juha Vartiainen**
Katso 12.2.

**La 18.5. klo 10.00 (kokoontuminen
Konsalla) VILLIVIHANNESRETKI, Irmeli
Karjalainen**
Keräämme, opettelemme tunnistamaan, käsittelemään ja säilömään. Varaa mukaan kori, paperipusseja, sakset ja pieni terävä veitsi sekä retkieväitä. Palattuamme valmistamme keräämistämme aineksista ruoan. Hintaa 25 €. Matka kimpakyydillä omakustanteisesti. Tied. ja ilmoitt. Irmeli 040 7438739 (tai 044 5929324).

**La-su 18.-19.5. klo 11-17 REIKI I
-kurssi, Rita Forsberg-Kimura**
Opi välittämään parantavaa energiaa. Reikin etikka ohjeeksi elämän polulle. Reikiviritykset voimistavat energiavirtauksiasi. Reikillä voit välittää rajattomasti energiaa itsellesi ja läheisillesi. Kurssin hinta 111 €. Tied. ja ilm. Rita, p. (02) 2332256 tai 050 5757753.

**Ti 21.5. klo 18 Luento RAUNISTULAN
ja POHJOLAN SYNTYVAIHEISTA, fil.iis.
Veikko Laakso**
Sisältyy Turun kaupunginosaviikkojen Pohjola-Raunistula - ohjelmaan. Pääsymaksu 5 €.

**To 23.5. klo 18 Kesäteatterinäytelmän
RAKKAUDEN LÄHDE ensi-ilta**
Katso s. 13. Lisätietoa www.konsankartano.net/kesateatteri

**La 25.5. klo 11-17 KIRJOITUSKURSSI,
Cosmic Johanna**
Katso 17.2.

**Su 26.5. klo 12-18 KYLVÖJUHLAT, Kon-
san perinne- ja kulttuuriyhdistys ry**
Pihatapahtumassa laulua, soittoa, tanssia. Päärakennuksen salissa Cosmic Johanna ilmainen luento ”Energiahoidoista ja auraluennasta”. Myyntitorilla maan antimia ja käden tuotteita. Pöydät 20 € (varaa ajoissa p. 02-250 3636 tai 044 5929324). Puhvetissa hernekeittoa, konsapurilaisia ym. herkkuja. Katso www.konsankartano.net Kuuluu Turun kaupunginosaviikkojen Raunistulan ohjelmaan.



Kaupunginosaviikot

KESÄKUU

**Su 16.6. klo 10-17 RAUHANRYHMÄN
KOKOONTUMINEN, Hannu Hassinen**
Katso 20.1.

**Ma 17.6. klo 18 Aurinkokuoron Juhanus-
juhla - SYDÄNSUVEN AURINKO**
Tutustumista Werbeck-lauluun (katso kurssi 16.–17.3.), Aurinkokuoro, yhteislaulua. Pääsymaksu 7 €, sis.makoisan tarjoilun.

HEINÄKUU

**Su 21.7. klo 10-17 RAUHANRYHMÄN
KOKOONTUMINEN, Hannu Hassinen**
Katso 20.1.

ELOKU

**Su 18.8. klo 10-17 RAUHANRYHMÄN
KOKOONTUMINEN, Hannu Hassinen**
Katso 20.1.

**La 31.8. klo 12-21
ENERGIZE-tapahtuma**
Lue s. 17, Katso www.konsankartano.net



Turun Luontaishoitola
Tule rentoutumaan tai virkistymään tai saamaan apua, kun terveys horjuu.

Sisäinen feminiininen nousee pintaan uudessa ajassa

Maailma muuttuu ja me sen mukana – vai toisinpäin?

COSMIC JOHANNA

Feminiininen energia on vahvistumassa meissä kaikissa, kun olemme matkalla uuteen aikaan. Se merkitsee sitä, että elämänarvomme ja -valintamme nousevat sisältämme, oman hiljaisuutemme syvyyksistä.

Parhaimmillaan feminiininen energia on kasvun energiaa, joka luo uusia asioita elämäämme ja tuo ne esille intuitiomme ja tunteidemme kautta. Feminiininen energia toimii parhaiten passiivisuuden kautta ja kumpuaa olemisestamme omalla painolla. Me emme voi väkisin suunnata emmekä kesytää sitä järjellämme.

Feminiininen energia on osana meissä kaikissa ihmisissä ja ilmenee mm. herkkyytenä, aistillisuutena, tunteina, intuition ja johdatusellisen ”sisäisen äänen” kuuntelemisena, suvaitsevaisuutena ja henkisenä kasvuna.

Kun katsomme historiaa taaksepäin ja ehkä myös omaa elämäämme nämä eri arvot jäävät usein sivuun: meillä on kiirettä ja paljon asioita – etenkin talouspaineita ja perheestä huolehtimista sekä pitkiä työpäiviä – hoidettavanamme, koska meidän on vain ”pakko hoitaa ne”, jotta elämä ei kaatuisi päällemme.

Feminiininen osapuoli ei kuitenkaan koskaan katoa meistä kokonaan, mutta se jää ikäänkuin ”talviunille”, kun sille ei anneta tilaa.

Uskon kuitenkin, koska olemme suuressa muutoksessa maailman kanssa ja Mayakalenterin mukaan vanha ajanlasku loppui 21.12.2012, että uuden ajan tarkoituksena



LIILIAAPALA

Mutta jos katsomme takapeiliin, huomaamme eläneemme ihmiskuntana tuhan-
sia vuosia maailmassa, jossa maskuliiniset arvot ovat vieneet meitä eteenpäin.

Nyt on uuden alku edessä...

Mitä Sinä haluat tuoda esille uuteen maailmaan, jos kuuntelet itseäsi sisäänpäin ja olet rehellinen itsellesi?

Uskallatko myös toimia sisäisen johdatusesi mukaisesti?

Voit aina tarkastella omia valintojasi, kun olet tehnyt jonkin järkevän päätöksen tai tehnyt jonkin päätöksen oman intuitiosi mukaan. Miten asiat etenevät, ja miten haluat edetä tulevien valintojesi kanssa?

Cosmic Johanna toimii luennoitsijana, selvännäkijänä ja parantajana sekä kurssittajana Turussa ja Helsingissä sekä Tukholmassa. Hänen ruotsinkielinen esikoiskirjansa ”NEKTRA” julkaistiin syksyllä 2012.

Kirja käsittelee mm. paljon feminiinisiä arvoja ja on sci-fi/fantasy-kirja, jossa nuori nainen seikkailee myös toisella planeetalla ja pohtii elämän monia keskeisiä kysymyksiä.

”Elämän suurin seikkailu on matkustaa omaan sisimpäänsä ja muistaa, kuka on.”

Jos haluat tietää lisää:
www.cosmicjohanna.com

Cosmic Johanna luento aikaisemmista elämästä ja reinkarnaatiosta Turun Henkisen Keskusten illassa 14.2. Katso s. 27.

Tervetuloa mukaan Energize-projektiin!

Energize-projekti alkoi helmikuussa vuonna 2012 Konsan Kartanossa. Projektin ideana on luoda ryhmässä tilaa kehittäväälle vuorovaikutukselle ja luoville ideoille. Yhteistyön tulokset kulmineituvat yhden päivän festivaalitapahtumaan, joka järjestetään nyt toista kertaa:



Viime vuonna Energize 2012 järjestettiin neljän hengen - Cosmic Johanna, Katja Tampion, Jouni Utterin ja Niko Peltosen - yhteisvoimin.

Cosmic Johanna on projektin ”äiti”. Katja, Jouni ja Niko ovat kaikki olleet alusta alkaen mukana projektissa, mm. toteuttamassa Energize-tapahtumaa ja vetämässä vuorolleen keskustelupiiriä. Cosmic Johanna käy kerran kuukaudessa Konsalla ja osallistuu silloin keskustelupiiriin ohjatakseen ideoiden edistymistä ja niiden toteuttamismahdollisuuksia.

Viime vuonna ryhmäläisistä Katja esitti tanssesityksen ”Jumalatar” ja oli myös mukana vetämässä keskustelua itse ehdottamastaan teemasta eli energiahoidoista. Jounihalusi puolestaan tuoda esille keskustelua paranormaaleista aiheista ja esitteli kuvaprojektorilla myös aiheeseen liittyviä kuvia. Niko halusi toteuttaa oman unelman-

sa standup -esityksestä, jonka hän sitten esitti yleisölle ensimmäistä kertaa Energize 2012 -tapahtumassa.

Kaikki ideat toteutuivat, ja nyt on uusi vuosi, jolloin otamme vastaan myös uusia ideoita uusilta ihmisiltä, jotka haluavat yhtyä seuraamme! Tarjoamme Sinulle mahdollisuuden sitoutua jonkin oman asiasi eteenpäin viemiseen, jos se liittyy sopivasti Energize-projektin teemoihin.

Keskustelupiiri on tarkoitettu sitä varten, että voimme yhdessä jakaa ajankohtaisia aiheita, jotka liittyvät elämän eri vaiheisiin ja haluamme luoda tilaa itsellemme ja olla rehellisiä itsellemme sekä katsoa omia mahdollisuuksiamme toteuttaa unelmiamme ja omia voimavarojamme. Olemme myös keskustelleet paljon erilaisista estoista ja peloista sekä koetuksista ja elämästä henkisellä polulla.

Keskustelupiirin periaatteena on, että kukin osallistuja voi tuntea olonsa turvalliseksi ja siten sanoa omat mielipiteensä vapaasti ja että kaikki arkaluontoisimmatkin asiat, joita käsittelemme piirissä jäävät sinne eivätkä leviä eteenpäin. Meitä kaikkia koskee vaihteluvollisuus.

Kun ihminen haluaa toteuttaa omaa itseään ja jakaa omia voimavarojaan, esim. puhumalla ääneen omia mielipiteitään tai esiintymällä, se kehittää häntä ja herättää myös paljon tunteita. Mutta niin kauan kun emme ota itseämme tosissamme ja ole rehellisiä omille unelmillemme ja kiinnostuksillemme, annamme pois omaa voimaamme ja vähättelemme itseämme.

Mitä Sinä haluaisit toteuttaa omassa elämässäsi? Entä koetko, että Sinulla olisi joitakin estoja, jotka pidättelevät Sinua elämässäsi?

Lämpimästi tervetuloa Konsan Karta-

noon jakamaan turvallisessa keskustelupiirissä omia kokemuksiasi!

Elokuiselle Energize 2013 -tapahtumalle olemme jo keränneet teemoja, jotka ovat olleet kiinnostuksen kohteina keskustelupiirissämme syksyn 2012 aikana.

Koko projektin teemana on ollut luoda tilaa asioille, jotka eheyttävät meitä eri tavoin - joko hoitojen tai luovuuden kautta! Alamme kevätkuolella rakentaa elokuun tapahtumaa seuraavilla teemoilla: Perusteema: Miten kohottaa energioita ja pysyä tasapainossa • Positiivista vuorovaikutusta • Chakra-meditaatio • Keskustelua piirissä • Live-musiikkia • Standup-komiikka • Taide-esittely • Luento jostakin mielenkiintoisesta aiheesta • Ryhmähealing-sessio piirissä, jossa hoidamme toisiamme ryhmässä

(Viime vuonna keskustelimme energiahoidoista ja nyt ajattelimme, että voisimme tehdä yhdessä hoitoja, jotta kaikki saisivat kokea, miten ryhmähenki aktivoi energioita).

Energize 2012 -tapahtumassa tarjosimme monia luentoja ja keskusteluteemoja. Suurin ero vuodelle 2013 on, että nyt haluamme tuoda esille enemmän kokemuksia eri aistien kautta.

Jos Sinä koet siis edustavasi joitakin näitä edellä lueteltuja asioita, joko ammattilaisena tai harrastajana, otamme ilomielin Sinut vastaan näkökulminesi ja ehdotuksinesi, jos ja kun vain haluat tulla osaksi projektiamme vapaaehtoisessa yhteistyöhengessä.

Keskustelupiiri alkaa taas pe 18.1.2013 klo 18-20 Konsan Kartanossa jatkuen joka toinen perjantai. Ovira 6e sis. kahvi/tee

Lämmöllä
COSMIC JOHANNA JA ENERGIZE-RYHMÄ

TÄHTITIETO

Eija & Kalevi Riikonen
Kankaanpääntie 94
04500 Kellokoski
www.tahtitieto.fi
starinfo@dlc.fi
0400 468 207
09-291 7075
facebook



Toimintaamme kuuluvat:

- Kurssit hyvinvointiin
- Luennot eri teemoista
- Seminaarit ajan ilmiöistä
- Ravintolisät jaksamiseen
- Health Angel -terapiat
- Selvänäkökonsultaatiot
- Alan kirjallisuus
- Sielun Peili -lehdet ja alan yhteistoiminta

Frantsilan Hyvän Olon Keskus



TERVETULOA KURSSEILLE

esim. reiki, kalevalainen jäsenkorjaus, ayurvedinen pää- ja kasvohieronta, kinesiologia, turvekurssi, joogakurssit, yrtit ja kukkaterapia, kuumakivihieronta, shiatsu, kuppaukset, kasvisruokakurssi.

Yrityksille ja ryhmille virkistys- ja työ-päiviä hemmottelun merkeissä.

www.frantsilanhyvanolonkeskus.fi
Aija Lento p. 040 591 8742, info@frantsilanhyvanolonkeskus.fi



Luonto uuden ajan kynnyksellä (Mietteitä maa ilmanlopusta)



MARKKU MÄKINEN

Maailman energiamuutos lähti liikkeelle 1990-luvulla. Silloin luonnonympäristöihin kylvettiin uuden ajan siemeniä, universaaleja ratkaisuja harmonian saavuttamiseksi. Luonnonhenget kutsuivat ihmisiä alkuperäisluontoon. Pehmeämmät arvot nostivat päätään. Yhä useampi tahtoi puolustaa luonnon ikaikaista itseisarvoa.

Vahvistuneet energiat synnyttivät aineellisessa luonnossa uusia lajeja. Vielä tuossa vaiheessa niiden ainekset kasattiin enimmäkseen maanpäällisestä olevasta. Monimuotoisuus tuli sanana tutuksi. Poh-

jaisen havumetsävyöhykkeen merkitys yhtenä lajiampona ja maapallon keuhkoina korostui. Enää ei arvosteltu vain sitä, mitä sademetsille tapahtui.

Monien taigalajien energieettiset syntypaikat (aineellistumispaikat) sijaitsevat Itä-Fennoskandiassa, merellisen ja mantereisen ilmaston vaihteluvyöhykkeellä. Jääkausiin lajittelema maaperä mahdollistaa eloperäistä ainesta hajottavien ja kasvien kanssa symbioottisten sienten hyvinvoinnin. Tämä ääretön rihmastouniversumi on monimuotoisten taigametsien elinehto, mihin melko vähäisetkin ihmistoimet häiritsevästi vaikuttavat.

Muutosajan kiihdyttämästä evoluutiosta huolimatta tavoitteli sukupuuton kylmä koura useita eliöitä ja kokonais elinympäristöjä vielä 1990-luvulla. Pohjois-Suomessa onnistuttiin suojelemaan hiukan laajempia luonnonmetsäalueita, joissa voimakkaat paikanhaltijat kirnusuivat esiin uutta eliöstöä ja vahvistivat kituuttelevien lajien elämänenergiaa. Toisin sanoen; Suomessa käydyt metsäsodat päättyivät luonnollisuuden voittoon.

Pehmeämpien arvojen esiinmarssia tukivat myös tieteellisesti tunnustettu kasvihuoneilmiön kiihtyminen (ilmaston tavalista nopeampi lämpeneminen) ja maapalloa liialliselta auringon ultraviolettisäteilyltä suojaavan otsonikerroksen oheneminen.

1990-luvulla myrskyt ja sateet lisääntyivät monilla maapallon kolkilla. 1994 koettiin Suomen sisämaassa useampikin trombi, kesäsiini ukkosrintamiin liittyvä pienialainen pyörremyrsky. Siitä lähtien ne ovat olleet jokavuotisia vieraita.

Erityisesti Etelä-Suomesta katosivat oikeat talvet. Kevätenergia ei hellittänyt edes tammikuussa otettaan, joten lumi saattoi sulaa (mikäli oli tullutkaan) äkillisen läm-

pöaallon seurauksena. Pajunkissoja löytyi jo loka-marraskuussa, eivätkä korva- tai huhtasienten syksyiset itiöemät jääneet vain yksittäistapauksiksi. Tupasvilla kurkisti pälvipaikoista tai ohuen hangen läpi Keski-Suomessakin jo helmikuussa, ensimmäisten valkovuokkojen ehtiessä samoilla leveysasteilla kukkaan ennen vappua.

Viime vuosituhanen lopun energia-muutokset aktivoivat maankuoren. Tulivuorenpurkaukset, maanjäristykset ja niitä seuranneet tsunamit yleistivät.

2000-luvulle siirtyminen pelotti ja samalla herkisti monia ihmisiä. Ajan kiihtymiseen reagoivat jo ummikotkin. Yhtäkkiä ei enää puhuttu otsonikerroksen ohenemisesta. Vuodenaikaiset vaihtelut stratosfääriässä olivat tasoittuneet. Ilmakehää tuhoavien yhdisteiden käyttökiellot ja inhimillisen atmosfäärin jonkinasteinen puhdistuminen mahdollistivat yhdessä tilanteen paranemisen.

Vuosien 2001–2003 tammikuissa satoi maailmaan vaaleanpunaista universaalin rakkauden energiaa. Viimeisenä ”sadekautena” onnistuttiin tällainen ilmiö ikuis-tamaan myös kameralla. Ilmassa roikkuva vaaleanpunainen usva selitettiin siinä lehtikuvassa poikkeukselliseksi valon taittumiseksi pilvikerroksesta.

Lokakuussa 2002 ja 2003 näin itse erään toisen harvinaisen, ”luonnontieteellisen” ilmiön. Pieni tumma pilvi purjehti kirkkaalla taivaalla auringon eteen, muutti kaiken kiinteän maassa vahvasti vaaleanpunaiseksi. Muutaman minuutin kuluttua värimuutoksesta satoi pilvestä rakeita, sitten räntää ja lopuksi lunta, suurina, säännöllisinä hiutaleina.

Elokuussa 2003 ja 2006 näin elämäni parhaimmat revontulet. Vaaleanpunaiset, punaiset ja violetit värisävyt esiintyivät voimallisi-

na noissa yllättävän aurinkomyrskyn tuliaisissa. Taivaan halki vilistivät tulevat tapahtumat ja mitä moninaisimmat henkiolennot.

Uuden vuosituhanen myötä luonnonhenget lähestyivät yhä enemmän ihmistä. Tämä tapahtui laajemmin tunnetasolla, aiemmasta muodollisesta yhteydestä poiketen. Ihmisen energiamuutos eteni keholliselle puolelle, aktivoiden itsehoidollisia mekanisme. Yksisarviset laukkasivat esiin universumista, mahdollistivat uuden chakran avautumisen. Samalla villieläinten vuosituhantinen kammo ihmistä kohtaan väheni huomattavasti.

Vuodenkierrossa kevät pitenivät ja kesät lyhenivät. Talvet muuttuivat kovemmiksi eteläisillä leveysasteilla. Maailmankaikkeudesta oivallettiin paljon uusia asioita. Mustat aukot, madonreiät ja rinnakkaistodellisuudet puhututtivat tieteessä. Avaruudesta virtasi maapallolle uudenlaista luonnonhenkienergiaa. Sen myötä löytyi kotoisesta metsäluonnostamme aivan poikkeuksellisia eliöitä ja eliöryhmiä.

Marraskuussa 2009 näin kainuulaisessa ikikuusikossa uuden kääväkäs-lajin luomisen. Kosminen luonnonhenkiviritys liittyi keiju- ja tonttuenergian villiin tanssiin, muodosti suurelle kuusilielelle sädehtivän spiraalin. Metsänhaltija antoi ymmärtää, että yhdeksän kuukauden kuluttua tuosta rakastelusta voisin todistaa ennennäkemättömän eliön aineellistumista. Vielä en kuitenkaan ole tuolle kummireissulle ehtinyt...

2010-luku onkin sitten ollut nopeutettua prosessia. Maailmaan syntyvät lapset ovat enemmän auki kaikelle elämälle. Uudet energiat pakottavat ristiriitaiset salaisuudet ja epämiellyttävät asiat pintaan yksilöistä, yhteisöistä ja yhteiskunnasta.



Monet sukupuuton partaalla roikkuneet eliöt pelastuivat elämään. Kiihtyneen evoluution seurauksena ylitimme rajan, missä lajistollinen monimuotoisuus kääntyi kasvun. Tieteessäkin tapahtuu läpimurtoja. Uusimpien geenitutkimusten perusteella jokin nisäkäs voi olla läheisempää sukua sienelle tai kasville kuin toiselle nisäkkäälle. Henkisessä mielessä tämä lienee ihan luonteva havainto; mielielinympäristö (energeettinen alkukoti) yhdistää.

Aivokeskeinen ihminen saattaa koostua useammasta lajista tai jopa suvusta. Tänä pimeänä vuodenaikana joutuu jokainen meistä valitsemaan todellisuutensa. Siinä tehtä-

vässä auttaa oma, turvallinen voimapaikka, juurruttava piste harhojen keskellä.

2010-vuoden alussa näin unen, missä esiintyivät sanat valo/viisaus/valaistuminen. Kun valo matkaa usvan läpi ja löytää viisauden, seuraa tuosta kliimaksista valaistuminen. Se lienee uuden ajan tarkoitus maapallon eksyneelle joukolle, ihmiskunnalle.

Rinnakkaistodellisuudet ovat nyt erityisen auki. Tututkin paikat näyttävät hetimitäin täysin vierailta. Unohdamme asioita, mutta koemme samalla voimallista johdatusta. Muotit murenevät todellisuuden ympäriltä. Ensimmäiset tulevat viimeisiksi ja viimeiset ensimmäisiksi, kun tulevaisuuden tiimalasi käännetään.

Rajaton rakkaus ympäröi pilaantuvaa möykkyä, jonka ihmiskunta on pyörittänyt ahneutensa ja vallanhimonsa monumentiksi. Tuon keinotekoisien planeetan sisältä löytyvät niin kuoleman kaivokset ja metsäteolliset maailmanlopun maisemat kuin egoistiset heruuskuvitelmat ja tapahtumiin vaikuttavat salaseurat.

Aurinko lähettää voimakkaan protoni- ja elektronisuihkun kohti maata. Yön pimeydessä ihastelemme revontulia, joiden ääni kuulostaa universaalilta musiikilta maanpinnalla.

Silmänräpäkässä kaikki muuttuu. Keinotodellisuus lakkaa toimimasta. Osa kosmisesta säteilystä läpäisee heikentyneen magnetosfäärin. Jotkut sairaut ihmiset paranevat kuin salamaniskusta, joidenkin jättäessä maankamaraan saappaat jalassa.

Hyvää Uutta Vuotta kaikille, millaisen maailman sitten itsellenne valitsettekin!

FOREVER

ARGI+
All you need to know

Tervetuloa Turun Luontaishoitolaan

Foreverin Argi+ ja Aloe Vera tuote-esittelyyn

Tule kuuntelemaan miten Argi+ saa sydämesi, verisuonesi ja koko kehosi voimaan paremmin. Miten Argi+-n avulla saatat saada apua sokeriarvoon ja vanhenemiseen liittyviin oireisiin.

Aika: **12.3.2013, 23.4.2013 ja 14.5.2013 klo 18.30**

Paikka: **Virusmäentie 9 TURKU**

Forever Living Productsin itsenäinen jälleenmyyjä
Juha Vartiainen 040 900 2533 **Ulla Oksanen 044 592 9324**
juha.vartiainen@auravalmistie.fi turunluontaishoitola@gmail.com

UMG dipl.aromaterapeutti

Siiri Silvan

Aromaterapia
Lämpökivihoito
Intial. päähieronta
Aromaattinen jalkakylpy



Iloa ja voimaa sinulle toivoo Siiri
ssilvan.konsankartano.net
puh. 040 572 2204

SELVÄNÄKIJÄ-PARANTAJA

TARJA SAHARI
0700-9-3008
www.tarjasahari.net
2,31 min+pvm. PL 50, Hki 25

HOITOKEIDAS ATRIUM

Aura-Soma
Rosenmenetelmä
Enkelienergiahoito
Pranic Healing
Klassinen hieronta

Meditaatiot
Henkisen kasvun illat
Voimaantumishjelmat

Yliopistonkatu 27 b A 7 Turku
www.hoitokeidasatrium.fi

Luontoyhteys ei ole pe lkkää puitten halailua, vaan meidän jokaise n luonnollinen olotila

ANNE-MARI HUTTUNEN

luonto-ohjaaja, Green Care Finland -jäsen
www.veranatura.fi

Ihminen on oudosti käyttäytyvä laji

Olemme osa luontoa, vaikka ihminen usein erottelee itsensä luonnosta erilleen olevaksi ja kategorisoi kaiken monesti vielä kolmeen osaan; luonto, eläimet ja ihmiset. Joskus jaottelua tarvitaan teoreettisista syistä tai esimerkiksi juuri nyt tässä artikkelissa. Kaikki nuo kolme ovat kuitenkin yhtä, luontoa. Ihmislaji kuitenkin käyttäytyy poikkeuksellisesti muuhun luontoon verrattuna. Ihminen on nimittäin ainut laji, joka tuhoaa itseään muiden lajien sopeutuessa ja kamppaillessa eloonjäämisestään ja menestymisestään maapallolla. Muut lajit tulisivat kyllä toimeen ilman ihmistä, sillä ihmisellä ei ole merkittävää osaa ekosysteemissä. Ihminen ei sen sijaan selviydy ilman muita lajeja. Silti kulutamme luonnonvaroja ja hyödynnämme muista lajeista, antamatta kuitenkaan mitään vastalahjaksi. Lisäksi vielä vaikeutamme muiden lajien elämää ja ajamme niistä useita sukupuuttoon.

Erona meidän ihmisten ja muun luonnon välillä on myös se, että pidämme itseämme erillisinä ja parempina ja olemme saaneet jostain sellaisen käsityksen, että meillä on oi-

keus muokata maapalloa mieleemme mukaan ja olla muiden lajien johtajia. Kristinuskon mukaan meille on annettu vapaa tahto. Emme kyllä ole käyttäneet tuota vapaata tahtoa kovin järkevästi. Kaivamme itsellemme kuoppaa. Ihminen ei myöskään näe mutkaa kauemmaksi ja kun haitta ei ole hänelle välitön, hän jatkaa ”häiriökäyttäytymistään”. Näin on käynyt esimerkiksi puhtaiden (uima)vesien kohdalla. Vasta sitten, kun sinilevä on vallannut vesistöt, herätetään miettimään mikä meni vikaan ja tajutaan, että haitta on aiheutunut monien vuosien ravinnevalumien vuoksi - ei siis tarpeeksi välittömästi ihmiselle, jotta hän ymmärtäisi asiayhteyden ja ryhtyisi ennaltaehkäiseviin toimenpiteisiin haitan estämiseksi, tai jotta hän toimisi niin, ettei vesien ekosysteemi horjuisi ollenkaan.

Ihmissen ja luonnon hyvinvointi kulkee käsi kädessä

On tieteellisesti todistettu, että luonnon ja ihmisen hyvinvointi ovat suoranaissessa vuorovaikutussuhteessa. Jos luonto voi hyvin, ihminen voi hyvin. Olemme riippuvaisia muusta luonnosta ja voimme huonosti, jos emme ole kosketuksissa tai kommunikoi muiden lajien kanssa. Miksi ihminen on mennyt monimutkaistamaan asioita? Miksi menimme rikkomaan rakennetta, joka takasi meille hyvinvoinnin?

Nyt ihmiset ovat pahoinvoinnissaan heränneet etsimään hyvinvointia erilaisista lähteistä ja menetelmistä. Elämänlaatua halutaan parantaa monin tavoin ja kaikki nuo tavat tai tiedot johtavat lopulta ihmisen luonnollisiin tarpeisiin, luontoon ja luontoyhteyteen. Muuta kun ei ole olemassa, sillä kaikki on tavalla tai toisella peräisin luonnosta. Luontoyhteyden uudelleen löytäminen asteittain on helpoin ja loogisin tapa lisätä omaa ja luonnon hyvinvointia.

Mitä sitten on luontoyhteys? Se on sitä, että ihminen ja luonto ovat yhtä. Kaikki on yhtä. Ja jos sinä olet osa tätä ”yhtä”, miksi vahingoitaisit sitä? Luontoyhteys ei siis ole pelkästään ”luontohörhöjen” puinen halailua, vaan myös esimerkiksi nälän tunne on luontoyhteyttä. Hieno sisäänrakennettu järjestelmämme viestittää meille nälän tunteesta ja antaa meille ärsyksen etsiä ravintoa. Luontoyhteys manifestoituu meissä ihmisissä ja muussa luonnossa monin tavoin, nälän tunteesta energioiden aistimiseen ja aistien ja intuition sujuvaan ja vaivattomaan käyttökykyyn.

Nykyihminen käyttää aistejaan ja intuitiotaan rajoitetusti ja hänen havainnointikykynsä on sumennunut kaupungistuneessa ja teollistuneessa yhteiskunnassa. Hän elää paineen alaisena etsiessään yhtä aikaa itseään ja sovitteensa itseään yhteiskunnan muovaamaan muottiin. Tämä kaikki etäännyttää häntä luonnollisesta luontoyhteydestä. Lisäksi riittämä-

tön vuorovaikutus muiden luontokappaleiden (kasvien, eläinten ja luonnonelementtien) kanssa ja itsensä ”epäluonnollinen toteuttaminen”, kuten suurkuluttaminen, johtaa epätasapainoon, usein alitajuisiin ristiriitoihin, jotka aiheuttavat ahdistusta. Ihminen on luotu luontoon, mutta hän viettää useasti suurimman osan ajastaan kaupungissa tai muuten eristyneessä luonnosta eikä pääse toteuttamaan itseään luonnollisella tavalla. Terveysongelmien ilmeneminen on todennäköistä, kun ihminen kamppailee omaa luonnollista olotilaansa ja terveyttään vastaan, vaikkakin suurimmaksi osaksi tiedostamattaan, kuitenkin myös osaksi tiedostaen. Erityisesti kaupungissa asuvien tulisi siis pitää huolta riittävästä ”luontoilusta” hyvinvointinsa ylläpitämiseksi ja lisäämiseksi. Itsensä kuuntelemisen lisäksi tieteellisten faktojen tarjoaman tiedon perusteella on mahdollista pohtia oman hyvinvoinnin ja pahoinvoinnin lähteitä ja muuttaa elämänlaatuaan parempaan suuntaan.

Hyvinvointia luonnosta

Monet alkuperäiskansat elivät ja elävät hyvin tiiviissä yhteydessä luonnon kanssa. He kunnioittavat luontoa suuresti - antaahan se heille kodin, ravinnon, veden, ihan kaiken - niin kuin antaa meillekin. Voimme oppia paljon näiden kansojen kulttuureista.

Luontoyhteyden (uudelleen) löytäminen

tai sen syventäminen voi antaa meille myös sisäistä rauhaa. Luonto ei vain tarjoa meille ravintoa ja vettä, vaan on myös tasapainotava ja elvyttävä elementti. Esimerkiksi metsän terveysvaikutuksista on nykyään paljon tieteellistä tutkimustietoa. Luonnossa voi olla oma itsensä ja tuntea olonsa riittäväksi ja hyväksytyksi. Palautuminen tällaiseen luonnolliseen olotilaan tekee hyvää meille kaikille usein painostavan, stressaavan ja vaativan arjen keskellä.

Ihmisen ja luonnon hyvinvointi kulkee käsi kädessä niin kuin jo aiemmin mainittiin. Kun ihminen oivaltaa oman ja luonnon hyvinvoinnin välisen yhteyden ja sen johdonmukaisuuden, muuttuu hänen elämänsä selkeämmäksi sisäisten ristiriitojen vähetessä. Hänestä tulee myös ympäristövastuullisempi yksilö, sillä mistä pitää, sitä myös haluaa suojella, ja jos pitää luonnosta, haluaa myös suojella sitä - jokainen tietysti omalla tavallaan ja intensiteetillään. Maailmaa ei paranneta hetkessä, ja oman elämänlaadun parantaminenkin kannattaa aloittaa asteittain. Anna luonnon auttaa sinua löytämään uudelleen luontoyhteytesi ja voimaan hyvin!

Hyvinvointia luonnosta -luento ja keskusteluilta; Luonnon hyvinvointivaikutukset ja luontoyhteyden merkitys. 17.3. ja 7.4. klo 18 Konsan Kartanossa. Katso keskiaukeama.

Hieronta on kunnon hoitoa!

Päänsäryt, selkäsäryt, ym. vaivat ja kolotukset. Jalkojen pituuseron korjaus.

Koulutettu Hieroja Arto Hämäläinen

Nummentie 6 21270 Nousiainen
puh. 02 431 5201

PS. yli 20 vuoden kokemuksella.

UUDEN AJAN INTUITIIVINEN ENERGIAHOITO

Yhteishenki Mäti ja koulutettu Puolustajienhoitaja Ryhmähoitaja Meditaatio Kirjallisuus ja suullinen koulutus

Yhteishenki Mäti ja koulutettu Puolustajienhoitaja Ryhmähoitaja Meditaatio Kirjallisuus ja suullinen koulutus

Yhteishenki Mäti ja koulutettu Puolustajienhoitaja Ryhmähoitaja Meditaatio Kirjallisuus ja suullinen koulutus

Esoteerinen alkemisti Jan-Mikael Maros

MINDFULNESS - TIETOISUUTTA EDISTÄVÄ JALOKIVIA
MEDITAATIO, MIELTÄ PUHDISTAVIA, VOIMAA ANTAVIA, MAADOITTAVIA JA ILMA TUOTTAVIA JALOKIVIA.

Puh. 0400 360 767 www.esoteerisetalkemistit.fi

Valon Sydän

- numerologia
- hoitoja: Matrix / TFT
- kursseja

050 534 4643
www.valonsydan.fi

Magneettikorut
www.eevam.energetix-wellness.fi

West Wise Oy
Eeva Merger

gsm +358 40 4123903
tai +358 44 777 2007
eeva.merger@kolumbus.fi
www.eevam.fi

Hanna Sievers
Diplomi vyöhyketerapeutti
Jalkojenhoidon ammattitutkinnon suorittanut

Kingelininkatu 6 A, 20700 Turku
p. 040 748 7600
hanna.sievers@gmail.com

Henkinen näkijä-tukija Kaarina Kristallisilta

0700-515 010

Henkisen kasvun ohjaus (Soul Coaching)
Numerologia-, Tarot- & muut tulkinnot
Vastaanotto Turku p. 041- 535 7571
www.kristallisilta.fi

1,68€/min +pvm

Cosmic Johanna

Auralukemus
Selvänäkö
Reiki- ja Energiahoitot
Intuitiivinen hieronta
Luennot ja kurssit
Kirjat ~ Matkat

Varaukset ja tiedustelut
info@cosmicjohanna.com
www.cosmicjohanna.com

Kädet kertovat (25 v kokemuksella)

Hyvä itsetuntemus pohjana onnelliselle elämälle

Käsiesi syvälinen tulkinta kestää 2h ja maksaa 75€.

Lyhyet 10 tai 20 min. Pikatulkinnot sopivat messuille ja erilaisiin tilaisuuksiin.
www.kolumbus.fi/vienopuustjarvi

Ammattikirologi
Vieno Puustjärvi, puh. 050 566 5704
Vastaanotto Katariinankatu 3 melkein
Helsingin Tuomiokirkkoa vastapäätä katutasossa

Ajatusjoogakoulu
9.3.2013 klo 10 - 17
Konsan Kartanossa

Opettaja: Terttu Seppänen

Kurssimaksu: 50 €.
Ruokailu: 10 €.

www.via.fi

Kirjeopisto Via
Olavinkatu 34 B 22, 57130 Savonlinna
(015) 273 558, 050 567 9630
terttu.seppanen@via.fi

Uusi SAFIIRI

Tilaukset
015 543112 tai 040 825 5165
uusisafiiri@via.fi
www.uusisafiiri.fi

Integraalihenkisyyden Aikakauskirja

Kirjekyyhky viestiji arkipäivän enkelmiin.
Lena Haukila
 0100 489 576
Selviäntulemisella

EK ONG KAAR
 kundaliinijoogakoulu
 Kundaliinijooga
 YOGI BHJANin mukaan
 Siri Karta Kaur 045 128 3325
 www.ekongkaar.net

KLASSINEN HOMEOPAATTI
Eeva Hurme
 vastaanotto Turussa ja Helsingissä
 puh. 044 290 9326
 www.eevahurme.net
Terveys on vapautta kaikilla tasoilla

Veranatura.fi
 Kestävä luontomatkailu
 Suomessa ja Italiassa
 Luonto- ja hyvinvointipalvelut
 www.veranatura.fi p. 045-8619086

**ANTROPOSOFINEN TAPAHTUMA-
 KALENTERI KEVÄT 2013**
Katso: www.antropos.fi
 Julkaisija: Suomen antroposofinen liitto,
 Uudenmaankatu 25 A 4, 00120 Helsinki,
 puh. (09) 696 2520, kirjamyynti@antropos.fi,
 tilaukset myös: www.antropos.fi

LehtoPeat Oy
 • HOITOLA
 • LUONTOKAUPPA
 Meijeritie 13
 63700 Ähtäri
 puh: 0400 267 401
 heikki.ruha@lehtopeat.com
 www.lehtopeat.fi

Arja Vainio
 Vyöhyketerapeutti / hieroja
 - imukuppihieronta
 - intialainen päähieronta
 - koliikkivauvan hieronta
 Puh. 045 270 2066

ASTROLOGIA - Avain Itseesi
 Tule tutustumaan,
 tulkintojen ja kurssien kautta.
 Soita 0400977333 tai
 eija.tang@gmail.com
 www.eijatang.com
 Turun Seudun Astrologinen Seura pj.

KRISTALLISUOLAHUONE
 Suolahuonehoitoa kannattaa käyttää
 mm. seuraaviin vaivoihin:
 astma, nuha, yskä, korvatulehdukset,
 keuhkoputkentulehdukset, muut
 ylähengitysteiden infektiot, toistuvat
 virusinfektiot, allergiat, atooppinen
 iho, psoriasis, ihottumat ja erilaiset
 ihosairaudet
Tule ja tutustu
20€ / henkilö
Ajanvaraus klo 10 - 18
Timo Mattila puh. 044 3266 450
finpearl@gmail.com
Juhannuskatu 10 B 20100 Turku

Tulkintoja • Kursseja • Opetusta
ASTROLOGIASTA
 valoa elämäntilanteeseen
 avuksi aikaasi
 Lisätietoa tulkintoista www.rubiinigroup.com/events ja astrologia
 Varaa aika 045 6350 800, tarja.karlsson@mbnet.fi
 Tarja Karlsson on Turun Astrologisen Seuran perustaja ja Suomen Ammattiastrologit ry:n jäsen

Ayurveda Nordic
VALMISTAUDU KEVÄÄSEEN
 Hengitysteiden avaja
 BREATH FREE nyt
 kaksi yhden hinnalla **25€**
 Tilaukset: www.ayurvedanordic.fi/Info
 tai puh 0500 775 510

Myös kotikäyntinä
Klassiset/urheilu hieronnat:
 30 min-15e, 45 min-20e 60 min-25e, 90 min-40e
Lymfahieronta: 30e
Energiahoidot: 30e
Aromaterapeuttiset hieronnat: 30e
Lämpöhoito: -5e
Lahjakortit
 Kuvuorekatu 24 20540 Turku
 Puh: 045 237 2349
 Email: ilkka.rainio@pp.inet.fi
 www.ilkkarainio.com
 Hierontaterapeutti, Urheiluhieroja,
 Lymfahoitaja Ilkka Rainio

Esiopetusta, Luokat 1 - 9
Lukioaste

TURUN STEINER-KOULU
 Mestarinkatu 2, 20810 Turku
 www.turunsteinerkoulu.fi

Samje retiriittikeskus
SAMJE RETIIRITIKESKUKSEN TOIMINTAA TURUSSA
Meditaatio-ohjaajakoulutus
 Peruskurssi keväällä ja jatkokurssi syksyllä 2013
 Kevään aikataulu: 26.-27.1. klo 12-16 • 16.-17.2.
 klo 12-16 • 9.-10.3 klo 12-16 • 6.-7.4. klo 10-16
 Kouluttaja Pekka Airaksinen on opettanut meditaatiota
 35 vuotta, hinta 800 e/kurssi (yht. 1600 e)
Meditaatioryhmä
 Maanantaisin klo 18.30-20. Ryhmässä saa ohjausta
 meditaation harjoittamiseen. 8 e/ilta
 Ohjaaja Maarit Vainio FM, jooga- ja meditaatio-ohjaaja,
 Ayurvedakonsultti. Meditaatiot pohjautuvat buddhalaiseen
 mielen harjoittamisen oppiin jota sovelletaan nykypäivään.
Ayurvedakonsultaatiota
 eli henkilökohtaiset Dosha-analyysit 75 e (1,5 h)
 Ilmoittautumiset ja tiedustelut maarit@samje.fi / 041 440 8996
 Osoite Tehtaankatu 1 as 2. Tarkemmat tiedot www.samje.fi

Kaksi tapaa meditoida

TAPANI MÄNTYLÄ

*En tiedä löydätkö koskaan tietä minuun
 Sillä*

Minä olen umpibanki ilman tietä

*Et löydä minua tieltä kävelemästä
 Sillä*

Minä Olen tie

*Et löydä minua kaivon ääreltä vettä
 noutamasta
 sillä*

Minä Olen lähde

*Et löydä minua aasin selästä ratsasta-
 masta
 sillä*

Minä Olen se

joka kantaa kaikki kuormat...

*En tiedä miten totuuden sanoisi
 jätän sanat pois
 rivi riviltä, sivu sivulta puran elämäni
 kirjaa
 kunnes
 jäljelle jää tyhjä
 ja siinä MINÄ OLENKIN!*

Keskiytyvä meditaatio

Periaatteessa on kaksi tapaa meditoida. Toisessa suljen tajuntani piiristä kaiken, mitä Minä en ole: Minä en ole tämä, Minä en ole tuo enkä tuo jne. Minä en ole mitään (No Thing, nothing) Minä Olen. Eräs tapa meditoida on kysyä: Kuka Minä Olen? Kuka tai mikä on tuo Minä joka ei ole mitään ja kuitenkin on kaikki mitä on. Ehkä tunnetuin tämän meditaatiotavan edustaja oli Ramana Ma-



harshi. Hän opasti oppilaitaan kysymästä päästyäänkin kysymään aina vaan, kuka tämä Minä on! Kun se selviää, selviää kaikki muukin.

Laajeneva meditaatio

Toisessa tavassa Minän piiri laajenee ja sulkee loppujen lopuksi piiriinsä kaiken: Minä olen kaikki se mikä on! Koko Luomakunta (tai koko luomisen prosessi on tämä Minä, joka on aina ollut ja on aina oleva...se on aluton ja loputon: **se on prosessi**. On kiehtovaa ajatella, että meissä on jotain joka on aina ollut ja tulee aina olemaan että tämä Minä on kuolematon! Kysymällä vain tuon kysymyksen voin "matkustaa" luomisen alkuun ja nähdä, että Minä itse olen tuo alku (ja myös loppu) Alfa ja Omega ja että ne itse asiassa ovat yksi ja sama piste. Ne ovat YKSI. Mitä tämä sitten tarkoittaa? Kuka tai mikä tämä Minä on, joka ei ole mitään (no thing – nothing!) ja kuitenkin ainoa mikä kykenee olemaan. Kykenee olemiseen, eksistomaan. Uskonnollisessa kielessä tätä Minää kutsutaan Kristusvoimaksi, aineen ristillä olevan Jumalan Poika-aspektiksi, se missä ja miten Isä tulee ilmi Pojan kautta, Pojassa (tai jos ei haluta käyttää uskonnon kieltä, sitä voidaan kutsua Kosmiseksi Individualiteetiksi). Tämä Kos-

minen Individualiteetti, Kristus, on neutraalin voiman kanava, Pyhä Henki, joka tulee samasta juuresta kuin Energeia-sana, energia. Se (energia) ei itsessään ole mitään, ei hyvä eikä paha (ei voi mennä kauppaan ostamaan paristoa, jossa on vain positiivinen napa!), mutta sen kautta ja siinä kaikki on ja tulee luomiseen, luodaan ja ilmenee. Tämä on sama kuin Idän Tao, joka ei ole mitään, mutta jonka kautta kaikki on.

*Niin kuin talvi sulaa kesään
 Minä sulan sinuun
 Ja minä virtaan kuin vuoripuro
 Kobisten
 Kobti ikuisen meren avointa syliä*

*Minussa, sinussa, on alkulähteen kirkkaus
 Josta vedet virtaavat kuin kristalli vuoripurossa
 Ja MINÄ tyydytän matkalaisen janon
 Mutta
 Samalla minä tulen osaksi tuota matkalaista ja matkaa
 Vain liike
 Ikuisen meren ikuinen liike minusta
 sinuun*

*Syvältä merien syvyyksistä Minä nousen
 kobti aamua
 Ja siivilöin auringon säteitä usvaisiin
 buntuihini*

*Aamuiset kastepisarat kukkien
 terälehdillä
 Niin täynnä valoa*

Ohjattua meditaatiota Turun henkisen keskuksen illoissa, katso s. 27

HOITOLA METSÄNHENKÄYS
 Rumpu- ja energiahoidot, intuitiivinen hieronta, henkisen tietouden koulutusta, ryhmärummutushoidot
 Metsälammentie 56
 Ohkola
 040 749 5085
 www.metsanhenkays.com

Kauneuspiste
MAIRE MIKKOLA
 Itäinen Pitkätatu 3 A, katutaso • (02) 232 3807
 • Kasvo-, käsi- jalkahoidot • Kasvolymfa
 • Elektrolymfa kuonan poistoon keholta
 • Ultraääni- ja stimulaatiotahohoidot • Reikihoito
 • Vyöhyketerapia • Intialainen päähieronta

Suomen kansanparantajaseura
 Jäsenkorjaus, kuppaukset, energiahoidot, käsilläparantaminen, erilaiset hieronnat, koulutus
P. 0400 935650, 040 7594126

SÄTEILYLTÄ SUOJAAVAT TUOTTEET
 Erja Tamminen Ay
www.sahkoailmassa.fi
 09-291 8696

SELVÄNÄKIJÄ
Stella
 puh. 050 344 1033
 kotisivut: mennyt-tuleva-stella.webs.com
 Olen myös Minä Olen -messuilla 9.-10.2.2013

Selvänäkijä MARIA
 Selkeyttää elämäntilanteesi
0700-3-9-1737
 PL 107, 00251 H:ki
 2,29 e/min + ppm

TAROT
VANHA VIISAUS

Tulkinnat, kurssit, luennot, messut ym. tapahtumat.

Yhteydenottoasi lämmöllä odotellen, Tuula Huhtala 041 707 1920

www.tarot-tuula.fi

Myllyojan tapahtumat kevät 2012

c/o Marja-Liisa Haapa-aho
Paimalanatie 374, 20460 TURKU
puh. (02) 247 2018, (02) 247 2016
bussi nro 22 tai 221 Kauppatorilta
ruusuportti@gmail.com
Tarkempia tietoja ohjelmista:
www.goldenage.fi/ruusuportti

Kursseja ja tapahtumia:

- 24.3.13 klo 13-16 Via Akatemian tilaisuus Kauno Mannonen: Kalevala Suomen Kansalliseepos
- 21.4.13 klo 13-16 Kauno Mannonen: "Väinämöisen vaikutus Suomen kansalle" Katso muut ohjelmat ja tarkemmat tiedot www.sivuiltamme www.goldenage.fi/ruusuportti.

Hoitoja:

- Jäsenkorjausta: Reikimaster jäsenkorjaaja Olli Suonpää, 050 369 7731
- Kajavaterapiaa: Sairaanhoidaja, kajavaterapeutti Paula Kares, 050 517 8797
- Resonanssiterapiaa: Tuija ja Kari Peippo, 045 630 4358
- Äänivähddehoitoja: Tuula Riski, 040 572 3417
- Intuiitivisia energiahoitoja, Tuulia Lapinlampi, 045 1244110

Tilaisuudet järjestää Ruusuportti ry Sydämellisesti Tervetuloa!

Myllyojalta lahjoitetaan ruusujen, luumupuiden, pylväshaavan ja monivuotisten kukkien taimia. Tervetuloa hakemaan.

Jos emailisi on muuttunut tai tahdot liittyä postituslistallemme, niin ilmoita siitä meille ruusuportti@gmail.com

Planeetta ja ihmiset muutosten keskellä

LILLE LINDMÄE

Miksi nämä muutokset? Jo vuonna 2008 ilmoitti Venäjän Tiedeakademian Aurinkokunnan tutkimusosaston johtaja dr. Dmitriev, että aurinkokunta on liikkunut maailmankaikkeudessa hyvin korkeaväärteiseen paikkaan, missä se ei ole koska aikasemmin ollut. Isoja muutoksia on tapahtunut sähkömagneettisessä kentässä. Jo v. 2008 oli kasvua yhdestä astronomisesta mittayksiköstä kymmeneen. Niin isot muutokset koko kosmisessa järjestelmässä mahdollistaa ja vaatii muutoksia myös Maapallon energiaolosuhteissa.

Ihmisten kehot ja energiat ovat olleet muutostilanteessa jo monta vuotta. Kosmisen yhteyden kautta ilmoitettiin keväällä, että vuonna 2012 erikoiset isojen muutosten päivät ovat 14. lokakuuta ja 21. joulukuuta. Suositeltiin lähtöä maalle, missä ihmisillä on parempi mahdollisuus vastaanottaa annettavia energialahjoja, mitkä avaavat ihmisten tietoisuutta ja antavat uusia kykyjä. Mutta omat uudet kyvyt tulee jokaisen nyt itse havaita. Ensimmäinen merkki tietoisuuden laajenemisesta on, kun yhtäkkiä ajattelee aivan uusia asioita.

Valotyön tekijöitä on vuosien varrella syntynyt koko Maapallolla hyvin merkittävä määrä. Kosmiset kontaktit Maan ihmisten ja kosmoksen seuralaisten välillä ovat lisääntyneet. Usein valontyöntekijöitä johdetaan tekemään tarvittavia asioita tummien, negatiivisten energioiden muuttamiseksi Maapallon pimeämissä paikoissa niin, että tukahtuneihin paikkoihin pääse sisään korkeaväärteinen kosminen, jumalallinen valo.

Muutamien vuosien aikana Maapallolla on pitänyt korjata ja rakentaa uusia koko elämää ja tietoisuutta tukevia pyhäitä kosmista valoa kantavia ley-energialinjoja. Pitkällä pimeyden aikakaudella ovat ihmisten sanoin kuvaamattomat kärsimykset, sodat, kidutukset, valheet, viha ja muut väärinkäytökset tuhonneet niin monessa paikassa henkistä valoa kantavat ley-linjat. Ley-linjoja ei voi tuhota mitenkään fyysisellä tavalla,



ainoastaan psyykkisillä voimilla. Valotyön tuloksena on tapahtunut isoja muutoksia Maapallolla. Kun ley-valolinjat yhdistetään oikeisiin henkeihin keskuksiin, eettiset arvot pääsevät vaikuttamaan päätösten tekoon. Valolla on muuttava voima, jota seuraa oikeudenmukaisuus ja elämän muutos parempaan suuntaan. Se tuo esiin seuraavat asiat: humanismi, tasa-arvo, toisesta ihmisestä välittäminen, terveys arvona - ei kauppatavarana, ruoka ja koulutus kaikille, ei erottelua ihmisten välillä, rahan valta oikeisiin mittasuhteisiin ym. Muutokset ovat usein dramaattisia ja rakenteita muuttavia, koska valhe, ahneus, korruptio, rahanpesu ja muut alhaiset rahan manipulaatiot, valan väärinkäyttö, lainvastaiset toiminnot ym. paljastuvat.

Valotyö on vuonna 2013 edelleen tärkein työ Maapallolla, se koskee kaikkialla kaikkia ihmisiä ja elämässä tapahtuu suuria, riemukkaita muutoksia.

Lille Lindmäen luento Turun henkisen keskuksen illassa 7.2. klo 18.30. Katso s. 27

MANDIP KAUR

Ayurveda on n. 5.000 vuotta sitten Intiassa kehittynyt, maailman vanhin lääketieteellinen järjestelmä. Sana ayurveda on sanskrittiä ja tarkoittaa elämäntiedettä. Ayurveda on maailman terveysjärjestön WHO:n hyväksymä vaihtoehtoinen hoitomuoto.

Ayurveda-filosofian mukaan viisi elementtiä, ilma, eetteri, tuli, vesi ja maa, vaikuttavat jatkuvasti kehossamme. Lisäksi jokaisella ihmisellä on oma synnynnäinen kehotyypinsä (*dosha*), joka tekee meistä yksilöllisiä. Jotta pysyisimme terveisinä, oman kehotyyppin ja siinä vaikuttavien elementtien tulee olla tasapainossa.

Elementtien epätasapainotilat johtuvat omalle kehotyypille sopimattomasta ravinnosta ja elinympäristöstä. Ayurvedinen hoitotapa perustuu elementtien tasapainottamiseen ruokavalion, yrttilääkinnän ja liikunnan avulla. Näin voidaan hoitaa ja tasapainottaa elementtejä sekä ennaltaehkäistä ja hoitaa sairauksia.

Ayurvedan avulla ei hoideta vain oireita, vaan ongelman "juurta" kertoo Suomessa ayurvedalääkärinä työskentelevä **Pardaman Sharma**, joka on harjoittanut ayurvedaa lähes koko ikänsä. Myös hänen isänsä ja isoisänsä ovat ayurvedalääkäreitä. Sharma suoritti itse ayurvedalääkärintutkinnon Intiassa. Kuusi vuotta kestävässä koulutuksessa opiskellaan myös länsimaisesta lääketiedestä. "Ayurveda ei kilpaile länsi-

Ayurveda

maisen lääketieteen kanssa. Niitä voi käyttää yhdessä. Ero on siinä, että ayurveda ei ole pelkkä lääketiede, vaan se on elämäntiede. Kun länsimainen lääketiede hoitaa oireet, ayurvedassa keskitytään kokonaisvaltaisesti elämän eri osa-alueiden hoitamiseen." hän sanoo. Sharmalla on Helsingissä Surya-niminen klinikka ja hän käy luennoimassa aiheesta ympäri maata.

Ruokavalio

Ruokavalio ja ruuansulatus ovat keskeisiä ayurvedassa. Mieli on riippuvainen kehosta, kehon hyvinvointi riippuu elementtien tasapainosta ja tämä tasapaino taas riippuu ravinnosta, siitä mitä syömmme. Jokaiselle kehotyypille *vatalle* (ilma), *pittalle* (tuli) ja *kaphalle* (maa) on oma erityinen ruokavalionsa, jossa joitakin ruoka-aineita tulee välttää ja toisia taas suosia.

Kun yleensä ajatellaan, että jokin ruoka-aine on terveellinen, uskotaan sen olevan kaikille hyväksi. Ayurvedassa eri ruoka-aineet ja niiden yhdistelmät sopivat erilaisille ihmisille yksilöllisesti. Ayurvedassa suositetaan kasvisruokavaliota, mutta lihaakin voi syödä vähän, kunhan se on tuoretta. Vitamiinit tulisi saada suoraan ruuasta. Mausteiden ja yrttien käyttö, sekä ruuanlaittoprosessi ovat tärkeitä. Mausteet kuullotetaan öljyssä tai gheessä, jotta niiden kaikki maut ja vaikutukset saadaan esille. Ayurvedassa yleisiä mausteita ovat mm. kurkuma, ku-

mina, korianteri ja inkivääri. Talvella suositetaan kehoa lämmittäviä mausteita ja kesällä puolestaan viilentäviä. Mausteiden käyttöön vaikuttaa myös kehotyyppi.

Konsultaatio

Pätevän ayurvedalääkärintutkinnon suorittaneen kehotyyppin selvittämiseksi. Kehotyyppi ja sen epätasapainot tutkitaan pulssiluennalla. Ayurvedasta on haettu apua esimerkiksi unettomuuteen, stressiin, migreeniin, astmaan, vatsatautiin, iho-ongelmiin, painonhallintaan ja verenpaineongelmiin.

Jos elementit toimivat normaalisti, keho, mieli, uni, ruuansulatus ja hormonit toimivat normaalisti ja ihminen pysyy terveenä. Olemme saaneet paljon positiivista palautetta asiakkailta.

Lisää ayurvedasta ja konsultaatioista: www.surya.fi



**Ayurveda-kurssi Konsan Kartanos-
sa la 4.5. klo 10-16. Luento klo 18.
Pardaman Sharmen vastaanotto su
5.5. Katso s. 15.**

Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry
www.henkisyys.fi

Löydä sisäinen voima ja hehku itsestäsi!
Luontaterapiahoitoilla ja Bemerterapialla lisää terveyttä ja elinvoimaa. Valittavanasi mm. klassinen vyöhyketerapia, shiatsuterapia, intialainen- tai ayurvedinen päähieronta, joogahieronta, elämäntaidon valmennus ym. ym.
Luontaishoitola Tuija Hoikkala
Luontais-Asteria, Humalistonk. 8b Turku
p. 02 2150 500, tuija@luontaishoitoa.com
www.luontaishoitoa.com

Jalkojenhoitoa • Aromahierontaa
Helena Aaltolinna
jalkahoitaja AT
diplomiaromaterapeutti
0400 914 549
Turussa Aninkaistenkatu 16 A 16
Myös koti- ja laitoskäyntejä Turku + ymp.

aidot uniikit
Unituulia
intiaanikorut ja koristeet - valmistettu Suomessa
Luonnollisista materiaaleista taidolla ja rakkaudella valmistettuja käsitöitä koristeiksi ja käyttöesineiksi: unisieppareita, amulettikukaroita, meditaatiosulkiä, viuhkoja, koruja ym.
www.unituulia.com
Marika Salonen / Jamie Warhurst
unituulia@yahoo.com

Homeopaatti Harri Seppälä
Vastaanotto lääkäripalvelu Apila, puh. 020 729 1661
www.homeopatiaturku.fi

Käsilläparantaja
Sydämellisesti syntymälahjalla
Pyhimmän Kosketus
Kirsi Laine
040 861 1324
www.pyhimmankosketus.fi



Rosen-menetelmä

Tie eheyteen ja hyvinvointiin

RIITTA KIVIMÄKI

Rosen-menetelmä tuli elämäni yli kaksikymmentä vuotta sitten ja on ollut mukana tähän saakka milloin enemmän milloin vähemmän.

Ystävieni ehdotti minulle tuolloin, että voisit kokeilla Rosenia koska huomasi minussa stessautumisen merkkejä. Rosen oli silloin aivan uutta Suomessa.

Itse en silloin paljon huomannut omaa oloani, olin vain väsynyt ja haluton kaikkeen. Otin myös kaikkien muiden tekemät epäoikeudenmukaisuudet omalle kontolleen vaikka minulla ei ollut niihin osaa eikä arpaa. Jos minulta olisi kysytty, mikä on ongelmani, en olisi pystynyt sitä sanoin kuvailemaan.

Vähitellen Rosenin avulla kuoriuduinkin kuin sipuli kerros kerrokselta. Oloni helpottui. Aloitin nähdä elämää monivärisenä ja rikkaana, kun se ennen oli ollut mustavalkoista ja negatiivisävyteistä.

Melkein kaksikymmentä vuotta meni ennen kuin huomasin, että voisin myös itse toimia terapeutina ja auttaa muita löytämään oman elämänsä iloisemman minän. Mutta se tarvitsi tuon ajan, olinhan ollut niin vahvasti vain business-alalla.

Nyt olen täysin myyty Rosenille. Peruskurssi ja jatkokurssit on käyty Suomessa ja

muutama myös ulkomailla. Kun koulutus on kansainvälistä, tapaa ihmisiä eri kulttuureista ja oppii avamaan silmänsä vähän laajemmalti. Näkee paremmin asioita myös muiden näkökulmasta.

Täytyy sanoa, että tämä kaikki on ollut itselleni suuri kasvunpaikka. Ja muuttamalla itse, ympäristö muuttuu siinä samalla, koska muita ei voi muuttaa, vain itseään.

Siihen on mennyt n. 3 vuotta ja nyt olen hyvää vauhtia etenemässä harjoittelujaksolla. Kaikkiaan koulutus kestää n. 4-5 vuotta.

Olen myös innolla mukana järjestämässä Rosen-peruskursseja Salossa, nyt jo toiset lyhyen ajan sisällä. Senioriopettajana on toiminut Ritva Malka.

Kehon tuntemukset ja tunteet liittyvät kiinteästi toisiinsa. Elämämme varrella ker-tyy paljon kokemuksia, jotka kohtaamme jännittämällä tahtomattamme lihaksia, jotta selviämme senhetkisestä tilanteesta.

Nuo jännitykset muodostuvat pikkukihl-jaa kroonisiksi emmekä havaitse niitä enää, vaan niistä on tullut normaali olotila, kipu ja jäykkyys ovat aina läsnä.

Rosen-hoidossa terapeutti muistuttaa kehoa koskettamalla kroonisesti jännittyneitä lihaksia niiden jännittyneestä tilasta ja kun se näin tulee tietoisuuteen, keholla on mahdollisuus rentoutua.

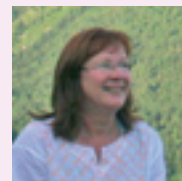
Kun lihasjännitys höllää, pääsee lihak-

sen aineenvaihdunta elpymään. Samalla se vaikuttaa koko kehon toimintaan, verenkierto ja aineenvaihdunta vilkastuvat, hengitys helpottuu ja virtaa vapaammin. Kun vanhoista ja turhaksi käyneistä jännityksistä voi hellittää, se lisää elinvoimaa käytettäväksi muuhun juuri tässä ja nyt.

Hoidon aikana tai myöhemmin asiakas voi muistaa tilanteen missä tuo jännitys syntyi. Se voi tulla itkuna, nauruna tai ahaa-elämyksenä, mahdollisesti unessa. Ja jännitysten tietoisuuteen tuleminen ja niistä irtipäästäminen voi antaa aivan uudet ulottuvuudet itse kullekin. On vapaampi tekemään uusia valintoja elämässä.

Rosen-menetelmä sopii aikuiselle.

"Tässä menetelmässä on kysymys muutumisesta – ihmisestä, joka luulemme olevamme ihmiseksi, joka todella olemme", Marion Rosen



Riitta Kivimäki
/ DioRosen
0400-608604
Turussa Konsan
Kartano, Turun
luontaishoitola

Salossa Annakatu 8
lisäinfo: www.rosenterapia.com

ULTRAPÄIVÄT 2013!



**Ultrapäivät 4.-7. heinäkuuta Kuortaneen Urheiluopistolla.
4 päivää ja 3 yötä ainutlaatuista tunnelmaa.
Tulossa mahtava ohjelma! Katso www.ultra-lehti.com ja kevään Ultra-lehdistä.**

Keskiön vesimeditaatio kesän 2012 Ultrapäivillä. Kuva Marko Palojärvi.

TURUN HENKINEN KESKUS RYN KEVÄTKAUDEN 2013 OHJELMA

Tammikuu

- 10.1. Kalevala-tarotkortit, Taisto Riimukallio
- 17.1. Meditaatio, Tapani Mäntylä Lue s. 23.
- 24.1. Oma voima, Mari Männistö
- 31.1. Tulevaisuuden katsomisen taito, Taisto Riimukallio

Helmikuu

- 7.2. Uuteen ajanjaksoon johtavat Maaplaneetan energiahoidot, Lille Lindmäe. Lue s. 24.
- 14.2. Aikaisemmat elämät ja reinkarnaatio, Cosmic Johanna
- 21.2. Suomen Maya-astrologiset näkymät uudella ajalla, Päivi Kaskimäki. Lue s. 6. (Henkilökohtaisia selvä-

näkö- ja maya-astrologisia tulkintoja 22.2., ajanvar. Päivi, 040 500 0050 tai paivikaskimaki@gmail.com)

- 28.2. Usko, toivo, rakkaus – kolme Kalevatarta (Alustusta maaliskuun Kalevalakoululle), Seppo Huunonen. Lue s. 3.

Maaliskuu

- 7.3. Luovuutta unista – ullmanilainen uniryhmätyöskentely luovuuden tukena, Tiina Törö
- 14.3. Modernin henkisyiden mahdollisuuksia, Tapani Heinonen Lue s. 12.
- 21.3. Yhteistyömme valo-, enkeli- ja avaruusolentojen kanssa. Henkinen kasvu omaan vastuuseen, Kalevi Riikonen

Huhtikuu

- 4.4. Meditaatio, Pentti Hänninen
- 11.4. Näkemisen välineet, Taisto Riimukallio
- 18.4. Raamatun tekstejä resitoituna sekä klavikordi-musiikkia, Anna Maria McElwain
- 25.4. Meditaatio, Pentti Hänninen

Toukokuu

- 2.5. Miten suojautua sähkömagneettisilta kentiltä, Erja Tamminen
- 16.5. Kesää odotellessa; Maaäidin herättelyä mm. didgeridoon soitannalla, Jussi Ristonmaa (maanrytmit.fi), Taisto Riimukallio



Opi meditoimaan
www.bkwsu.org/finland

Kesän inspiroivat kurssit
www.bergshagen.fi

forum sauna

Perinehoidot, infrapunasuuna
Saunaterapia- ja kuppaukoulutusta, tiedustele kursseja!
Saunapuoti www.forumsauna.fi
050 588 5013 / Mervi

Varaa aikasi unohtumattomaan konsultaatioon Konsan Kartanossa Virusmäentie 9, Turku!

Määrittelen kohtalosi, kerron sinulle avaintapahtumien syklisen merkityksen ja opastan uuden tulevaisuuden luomisessa.

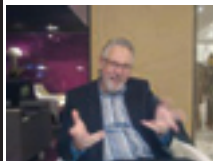
Tarot, riimutulkinnat, numerologia, raamatullinen ja kabbalistinen astrologia.

Olen tutkinut 40 vuotta ihmisten kohtaloita.

Taisto Riimukallio

Puhelin:
050 502 0168

Email:
kalevala.tarot@gmail.com
Certified Tarot Grandmaster
Certified Professional in
Managing Workplace Conflict



Turun Seudun
Astrologinen
Seura ry www.turunastrologinenseura.fi

ITSETUNTEMUSTA, LUENTOJA, KURSSEJA JA PERUSTEIDEN KOULUTUSTA

Tule mukaan astrologian mielenkiintoiseen maailmaan!
turkuastro@gmail.com tai 0400 977 333 / Eija

Uutuuskirja – tutustu!
www.ufofinland.org

Oviraha 6 e, jäsenet 3 e. Tied. Ulla Oksanen (02) 250 3636. Luennot ovat torstai-iltaisina kello 18.30

Konsan Kartanossa, Virusmäentie 9 (Turun Luontaishoitola). Bussit 14 ja 15.

www.konsankartano.net/THK/ThkOh.htm


27⁰⁰

Sanna Suutari MAAILMAN LYHYIN MATKA

ISBN 978-952-9676-72-9
Nid. 231 s.

Kirja, jota olet odottanut koko elämäsi. Joskus on mentävä aika kauas tajutakseen, että minnekään ei tarvitse mennä ja että kaikki, mitä on koskaan etsinyt, ei ole koskaan ollutkaan missään kadoksissa. Kirja on huikea tosikertomus henkisen heräämisen prosessista. Tämä, tässä, nyt.

Vaikka henkinen herääminen onkin harvinainen tapahtuma, se ei kuitenkaan ole niin ihmeellinen kuin mitä yleensä luulemme, ja ennen kaikkea se on kenen tahansa saavutettavissa joskaan ei ilman perusteellista omien ajatusten ja asenteiden tarkastelua ja halua päästää irti kuvitteellisesta oman elämänsä hallitsemisesta.

On täysin meistä itsestämme kiinni, haluammeko yhä pelata elämäksi kutsumaamme peliä vai olemmeko jo valmiit palaamaan takaisin todellisen itsemme yhteyteen.


27⁰⁰

Joe Vitale OPASKIRJA ELÄMÄÄ VARTEN

ISBN 978-952-9676-69-9
Nid. 190 s.

Tämä leppoisa ja käytännönläheinen opas on tulvillaan yksinkertaisia vinkkejä siihen, miten elämän polkua voi taivaltaa helpommin ja vaivattomammin.

Mitä olisit halunnut oppia jo aiemmin, jotta elämä olisi ollut helpompaa? Tähän antavat vastauksensa useat eri henkisen alueen kirjoittajat ja luennoitsijat. Kirjan lyhyet luvut ja ytimekkäät eri kirjoittajien viisaudet tekevät tästä kirjasta monipuolisen ja syvällisen käyttäjän käsikirjan elämän mysteerikoululaiselle.

Tämä kirja olisi tullut antaa meille jokaiselle syntymämme hetkellä henkiseksi evästyksesi elämän retkelle.


24⁰⁰

Diana Cooper SIIRTYMINEN KULTAISEEN AIKAAN VUONNA 2032

ISBN 978-952-9676-71-2. Nid. 175 s.

Vuoden 2012 suuri muutos huipentuu vuonna 2032. Tämä itsenäinen lisäosa Diana Cooperin kirjaan 2012 ja sen jälkeen sisältää uusimmat tiedot eri maanosia ja yksittäisiä maita koskevista ennusteista. Kirjassa selvitetään myös, miten voimme parhaiten valmistautua jo käsillä oleviin ja tuleviin muutoksiin sekä itsessämme että koko maailmassa.

Esther ja Jerry Hicks TUNTEIDEN MAHTAVA VOIMA

– sisäinen oppaasi Vetovoiman laista

ISBN 978-952-9676-70-5. Nid. 312 s.

Meillä on käytössämme mahtava työkalu tärkeiden kysymystemme selvittämiseksi: omat tuntemuksemme ja tunteemme. Kun löydät tasapainon ajatustesi ja tunteidesi välillä, sinun ei enää tarvitse kokea, että et hallitse omaa elämäsi. Tutustumalla omiin tunteisiisi ja niiden luovaan voimaan, voit oppia käyttämään niitä tehokkaasti saadaksesi ilmenevän elämäsi sen, mitä toivot.

28⁰⁰

26⁰⁰

Jed McKenna HENKISESTI EPÄKORREKTI VALAISTUMINEN – valaistumistrilogia, osa 2

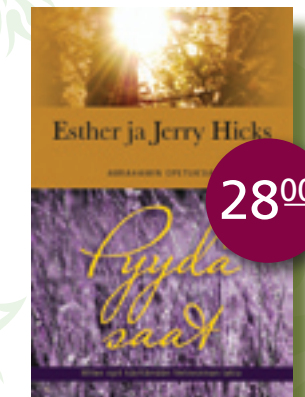
ISBN: 978-952-9676-68-2. Nid. 392 s.

Jed McKenna jatkaa tinkimättömän hämmentävällä tavallaan valaistumiseen liittyvien väärin uskomusten purkamista. Kirja saa meidät todella pohtimaan omia käsityksiämme elämästä. Onko todella niin, että kaikki on vain suurta näytelmää?

Esther ja Jerry Hicks PYYDÄ NIIN SAAT – miten opin käyttämään Vetovoiman lakia

ISBN 978-952-9676-63-7 Nid. 336 s.

Pyydä niin saat -kirjan opetusten avulla voit oppia hallitsemaan Vetovoiman lain salaisuudet. Kirjassa esitellään 22 tehokasta harjoitusta, joiden avulla opit tarkastelemaan asioita täysin uudella tavalla ja joiden avulla voit alkaa ymmärtää, etteivät maailmankaikkeuden henkiset lait niin suuria salaisuuksia olekaan vaan ne ovat täysin sinun hallittavissasi.

28⁰⁰


Meditaatio

suuttamme sekä elämään entistä kokonaisvaltaisemmin.

Miksi meditoida?

Nyky-yhteiskunnassa meihin kohdistuu erilaisia haasteita. Informaation määrä, joka meidän tulisi sisäistää, on monikymmenkertainen verrattuna esim. aikaan 150 vuotta sitten. Meille ei kuitenkaan opeteta, miten selviytyä tämän informaation sekä kiireytyneen elämänrytmin asettamissa haasteissa. Miten huoltaa itseämme kaikilla tasoilla - kehoamme, mieltämme ja henkisyttämme, jotta pystyisimme toimimaan hyvin elämässämme. Meditaatiosta voi löytää paljon vastauksia - sekä oman hyvinvointimme ylläpitämiseen että elämäntyylin asettamiin haasteisiin vastaamiseen. Meditaatiossa opitaan rauhoittamaan mieltä, kehittämään keskittymiskykyä ja ajan kanssa myös kasvattamaan kykyä hallita mieltä.

ANNA HARINEN

Meditaatiokurssit ja Reiki- kurssit (1 ja 2)

Puh: 044-5939 111

Facebook: Anna Harinen

Meditaatiota on harjoitettu historian saatossa eri puolilla maailmaa eri kulttuureissa, uskonnoissa ja luontaiskansojen parissa. Siksi voimme päätellä sen olevan luonnollista ihmiselle. Erilaisissa traditioissa meditaatiosta on kehittynyt erilaisia muotoja ja tekniikoita, joten nykypäivänä jokainen voi löytää itselleen sopivan tavan meditoida.

Mitä meditaatio oikein on?

Meditaatio on tila, jossa olemme yhteydessä tietoisuuteemme. Meditaatiossa pyrimme olemaan tarkkailijoita kaikelle, itsellemme sekä ympäröivälle maailmalle. Meditaation tarkkailu auttaa meitä kasvattamaan tietoi-

Sielukoulu – artikkelisarja

Uuden ajan talouspolitiikka

SUVI SAVOLAINEN

Soul School Gotland

Tänä uutena vuonna 2013 monet maailmamme asiat ovat muutoksessa. Näihin lukeutuu myös rahatalous ja liike-elämä. Monesti niiden ajatellaan olevan sitä realiteettia, joka ei kuulu henkisyden piiriin. Laskut on kuitenkin maksettava, kuulen usein selitykseksi. Ajattelemmeko me tosiaan, että sielutasolla ei ymmärretä raha-asioista mitään, koska henkimaailma ei käytä rahaa vaihdon välineenä? Sielumme on kuitenkin kokenut monenlaista rahan kanssa Maan päällä eri inkarnaatioiden kautta. Se on kerännyt kokemuksistamme hyvin laajan tietopankin ja auttaisi meitä mielellään kehittämään asiassa. Saatamme kysyä apua, mutta vastauksen käsitellessä energiapuolen asioita, mielemmme hylkää nuo ehdotukset huuhaana. Henkisyttä tehdään vain ajatusten tasolla ja energiassa, kun taas realiteetit kuuluvat erillisenä vakioasiana tähän taajuuteemme, jota ihmisoamme haluaa hallinnoida.

Mitä sitten tapahtuisi jos kuuntelisimme sieluumme myös raha-asioissa? Miten pitkälle olisimme valmiita luottamaan ja kokeilemaan uusia toimintatapoja? Minkälaiselta näyttäisi sieluvetoinen talous ja yritysmailma?

Sain muutama vuosi sitten ohjeeksi alkaa soveltaa suurelta osin intuitiivista maksupolitiikkaa. Gotlannin Soul Schooliin tulijat eivät siis joudu miettimään, onko siihen varaa, koska kaikki maksavat oman tilanteensa ja intuitionsa mukaan, mitä kokevat siinä hetkessä oikeaksi. Universumi pyrkii aina tasapainoon - huomioon ottaen sen, mitä pystymme vastaanottamaan, eli kyse on viimekädessä energioiden vastavuoroisuudesta. Jos toinen käyttää toisen puolesta energiaansa tavalla tai toisella, se yleensä korvataan rahalla tai vastapalveluksella meidän maailmassamme. Energiabalanssia voi tasoittaa myös esim. työn tekemisellä tai oman lahjakkuutensa jakamisella. Tämä systeemi perustuu siis kunkin omaan sisäiseen tuntemukseen siitä, miten vaakakupit ovat tasoissa - onko pannut energaa liikkeelle sen verran, mitä on vastaanottanut. Sen ei myöskään aina tarvitse suuntautua juuri energian antajaan, jos esimerkiksi saa lahjan. Tuon energian voi puolestaan laittaa liikkeelle jollain toisella tavalla.

Intuitiivista rahakäsitettä sovellettaessa saadaan esiin myös ihmisoosan kehittymättömät puolet, kuten ahneus, hyödyntämishalu ja oman edun tavoittelu. Tämän systeemin myötä ne ihmiset, jotka eivät ole tottuneita kuuntelemaan sisäisiä balanssejaan ja sitä, mikä tuntuu oikealta hinnalta, kokevat sen hyvin hankalaksi monella tavalla. Useat kai-

Meditaation hyödyt terveydelle ovat huomattavat. Meditaatiota auttaa mm. ylläpitämään sydämen terveyttä, alentamaan verenpainetta ja vähentämään stressihormoneita kehossa. Kiireinen elämänrytmimme tuottaa usein stressiä ja meditaatio pystyy auttamaan stressin lievennyksessä.

Meditaatio antaa myös väylän oman itsemme sekä maailmankaikkeuden ymmärtämiseen. Meditaatio kasvattaa ihmisen tietoisuutta, jolloin meillä on mahdollisuus ymmärtää itseämme – kuka me olemme sekä omaa paikkaamme maailmankaikkeudessa – sekä koko maailmaa entistä kokonaisvaltaisemmin.

Meditaation vaikutukset voidaan laskea monilla tavoin elämänlaatua parantaviksi. Kun pidämme huolta itsestämme kaikilla tasoilla, voimme hyvin ja meillä on mahdollisuus toimia elämässämme kokonaisvaltaisesti.



paavat selkeyttä, että joku muu ottaa vastuun sen ilmoittamisesta mikä on ”oikea” summa. Suuri osa kokee häpeää siitä, että ehkä vastaanottajan mielestä summa on liian pieni ja he vaikuttavat piheiltilä. Osa taas kokee, että intuitiivinen maksu tarkoittaa vapaaehtoista maksua ja ohittavat maksun kokonaan.

Intuitiivinen rahapolitiikka toimiikin meille ponnahduslautana uudenlaiselle henkiselke kehitykselle ja ihmistason jalostumiselle yksilöajattelusta kohti yhtenäisyyttä ja suurempien kokonaisuuksien hahmotamista. Toki näiden kahden toimintamallin yhteensovittaminen vie aikaa eikä tapahdu saumattomasti. Jonkun on kuitenkin aloitettava, jotta rahamaailmamme voisi koskaan uudistua. Luottakaamme siihen, että universumi pitää meistä kyllä huolen niiltä osin, kuin systeemi ei vielä toimi ihmistasolla.





ENCAUSTIC ART - helppoa ja luovaa!

Encaustic art eli mehiläisvahamaalaus on nopea taiteenmuoto, joka sopii helppoutensa ansiosta kaikille. Tämän taiteen tekemiseen ei tarvita minkäänlaisia ennakkotaitoja. Onnistumisen tunteita saa heti ensimmäisistä töistä alkaen. Suomessa encaustic art on vielä melko tuntematon taiteen muoto, vaikka jo muinaiset kreikkalaiset, roomalaiset ja egyptiläiset maalasivat mehiläisvahalla kuvia mm. puualustoille ja muumioiden kääreisiin.

Mehiläisvaha sulatetaan ja sulalla vahalla voidaan maalata upeita, värikkäisiä teoksia. Antiikin aikoina mehiläisvaha sulatettiin hiiltä käyttäen ja sillä oli siis melkoisen hidasta maalata. Nykyään mehiläisvahamaalaus tapahtuu tarkoitukseen sopivalla maalausraudalla, joka muistuttaa ulkonäöltään



pientä silitysrautaa. Mehiläisvaha sulatetaan suoraan raudan pohjaan ja ikään kuin silitetään maalaus pohjaan.

Vaha jäähtyy saman tien levityksen jälkeen eikä pitkiä kuivausaikoja ole. Mehiläisvahamaalauksessa ihanaa on myös se, että jos työhön ei ole tyytyväinen voi vahan aina sulattaa uudelleen. Työtä voi siis muokata niin kauan kuin on tyytyväinen tulokseen tai vaikka sulattaa koko työn ja aloittaa alusta. Halutessaan työn voi viimeistellä suoja-aineella, mikä estää vahapintaa naarmuuntumasta.

Muita maalausvälineitä ovat lämpökynä, lämpölevy ja kuumailmapuhallin, mutta pelkästään maalausraudalla saa aikaan upeita ja näyttäviä teoksia. Maalauksessa voidaan käyttää myös erilaisia apuvälineitä kuten raaputus työkalua tai leimasimia. Leimasimia käyttämällä saa tehtyä esimerkiksi näyttäviä kortteja.

Mehiläisvahavärit ovat täysin myrkyttömiä, joten ne sopivat herkemmillekin maalaaajille. Myöskään maalaustilan tuuletus ei ole tarpeen, sillä myrkyllisiä höyryjä ei näistä väreistä tule ja tuoksukin on hyvin miellyttävä mieto hunajan tuoksu. Värit ovat myös todella riittoisia, valoa kestäviä ja helposti käsiteltäviä.

Mehiläisvahamaalaukset tehdään yleensä tähän tarkoitukseen kehitetyille maalaus pohjille. Nämä maalaus pohjat kestävät kuumuutta eivätkä ime värejä itseensä, jolloin värit pääsevät oikeuksiinsa. Maalata voi myös esimerkiksi perinteisille maalaus pohjille, puulle tai kankaalle, mutta jälki on tietenkin hyvin erilaista.

Maalaustekniikoiden oppiminen on helppoa, hauskaa ja ennen kaikkea nopeaa. Peruskurssi kestää 3,5 tuntia, mikä riittää



mainiosti perustekniikoiden oppimiseen ja harjoitteluun. Peruskurssilla harjoitellaan abstraktien teosten lisäksi maisemateosten tekoa. Kurssit sopivat myös kouluihin, työpajoihin, Tyky-toimintaan sekä taideterapioihin.

Hienoa mehiläisvahamaalauksessa on se, että pelkästään perustaidoilla saa aikaan todella upeita ja näyttäviä töitä. Tekniikoita ei siis tarvitse harjoitella pitkiä aikoja ennen kuin työt onnistuvat, vaan ne onnistuvat heti alusta lähtien. Toisaalta kunnianhimoisemmat taiteilijat voivat kehittää taitojaan ja näin luoda monipuolisempia teoksia.

Mehiläisvahamaalaus on todella ihana ja hauska harrastus, sillä se on vaivatonta ja kuitenkin luovaa. Siihen ei tarvita myöskään minkäänlaisia piirustus- tai maalaustaitoja, joten se sopii myös niille jotka eivät ole har-

rastaneet taiteen tekoa tai ovat kokeneet sen liian haastavaksi.

Helpoin tapa aloittaa tämä luova ja palkitseva harrastus on osallistua kurssille ja hankkia encaustic art-aloituspakkaus. Kurssilaiset saavat ostaa pakkauksen tarjoushintaan ja se sisältää kaiken maalaamiseen tarvittavan.

Tervetuloa kokemaan onnistumisen hetkiä mehiläisvahamaalauksen parissa!

**Encaustic art -peruskurssi Kon-
san Kartanossa lauantaina 9.3. klo
13.00. Tulevat kurssit nähtävissä
myös www.ziria.fi.**

**Tiedustelut ja ilmoittautumiset:
Sanna Ruuskanen, [sannaruu@sau-
nalahti.fi](mailto:sannaruu@sau-
nalahti.fi), puh. 045 6749 337.**

