



Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 32 • KEVÄT-KESÄ 2014 • www.sateenkaarisanomat.net

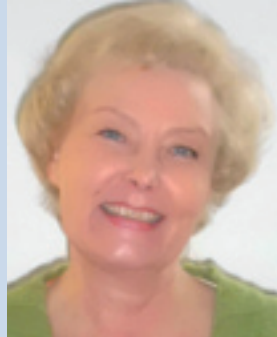
**Elämän
kehityskaari
s. 4**

**Homeopaattinen
työskentely tienä
todellisen itsen
löytämiseksi
s. 6**

**Teatteri-
harrastuksessa
on elämän kipinää
s. 10**

**Säteilyturvakeskus
suojelee lain-
säädäntöä,
ei ihmistä
s. 14**

**Numerologia
kuvastaa kasvu-
prosesseja
s. 20**



Pääkirjoitus

Matkalla itsetunte- mukseen

On monia tapoja luonnehtia ihmistä: sukupuoli, ikä, ammatti, rotu, kulttuuri, ym. Nykyään siihen voisi lisätä vieläpä vaikka astrologian ja numerologian. Aika moni saa jonkinlaisen käsityksen ihmisestä, kun sanotaan, että hän on vaakatyyppinen tai oinastyyppiä, vaikka arvio onkin kärkeä. Yhtä hyvin kuin muiden luonnehdintaan voi näitä menetelmiä käyttää itsetuntemuksensa parantamiseen tutkimalla tähtikartaansa tai laske-malla numerologisia arvojaan. Alkeisopetusta numerologiaan saa Annina Kyrklundin artikkelista "Numerologia kuvastaa kasvuprosesseja" s. 20. "Elämän kehityskaari" eli tietyn kaavan mukainen kasvu on myös Pirkko Kanervan aiheena s. 4. Se perustuu kiinalaisen lääketieteen näkemykseen eri elementtien 7-vuotiskausista. Eeva Hurme puolestaan kertoo itsen löytämisestä homeopaatin näkökulmasta s. 6. Uusi löytö on, että alkuaineista tehdyillä homeopaattisilla lääkkeillä on voitu edistää ihmisen henkistä kasvua.

Mielenkiintoista aiheen kannalta on myös, paljonko meihin tässä elämässä vaikuttavat aikaisemmin eletyt elämät? Onko niiden tiedostamisesta apua itsetuntemukseen? Päivi Alasen kurssin aiheena Konsan Kartanossa 4.3. on "Entiset elämät ja niiden vaikutus nykyhetkeen" (Katso keskiaukeama). Seija Aalto ja Seppo Ilkka käsittelevät aihetta Turun henkilön keskuksen luennolla 20.3. otsikolla "Menneiden elämien kohtaaminen" (Katso s. 5).

Itsetuntemusta voi lähestyä myös pohdimalla rooliaan miehenä tai naisena. Naiselämän kiemuroihin paneutuu Siri Karta Kaur pohtiessaan naiseutta maskuliinisessa maailmassa s. 3. Siri Karta jatkaa aiheesta 23.3. Konsan Kartanon musiikkitapahtumassa "Naiseuden sointi", johon toivotan sekä miehet että naiset tervetulleiksi nauttimaan naisenergioista (Katso takasivu). Molempia laatuja - sekä miestä että naista - meistä kaikista pitäisi löytyä, että kokonaisuus olisi tasapainossa.

Niin kiemurainen ja sokkeloinen se oma itse kuitenkin on ja vaikea hahmottaa, kun on liian lähellä, että kaikki keinot sen tutkimiseen kannattaa kokeilla.

Hyvää tutkimusmatkaa
t. **Ulla**



KONSAN KESÄTEATTERI ESITTÄÄ KESÄLLÄ 2014
10-vuotisen teatteriharrastuksen juhlanäytelmänä
Reino Helismaan kirjoittaman suomalaisen
"Rillumarei-kulttuurin" helmen

"Suutarin tyttären pihalla"

Koko kansan tuntema ja rakastama sanoittajamestari Reino Helismaa kirjoitti tämän näytelmän 1950-luvulla. Hän teki elämänsä aikana (1913-1965) yli 5000 laulua, elokuva-käsikirjoituksia, kuunnelmia ja myös muutaman näytelmän, joista "Ruoska ja rakkaus" sekä "Muhoksen mimmi" ovat ehkä tunnetuimmat. Helismaa tarkastelee teoksissaan meidän suomalaista elämänmenoamme viisaan humoristin, syvältäkin riipaisevalla, katseella; "Niin paljon on aihetta lauluun ...".

Miksi juuri tämä näytelmä? Jos muistaa, miten Helismaa esitti omat hullunhauskat laulunsa, veitikkamainen virne suupielessä ja naama muuten peruslukemilla, niin tämä näytelmä on juuri sellainen: hyvä perusidea, nok-

kelaa sanailua, hyvät tyypit, mutta ennen kaikkea suomalaista itseironiaa. Kirjailija parodioi oman aikansa kulttuurivaikuttajien asenteita tilallisenpoika Kölvin hahmossa ... "kuka nyt hullun lauluja ihan vakavasti ottaisi?"

Helismaa työskenteli paljon yhteistyössä säveltäjä Toivo Kärjen kanssa ja niin on tässäkin näytelmässä. Vaikka laulu "Suutarin tyttären pihalla" on monille tuttu, näytelmää ei ole paljon esitetty. Kärjen tähän näytelmään säveltämät kappaleet ovat lähes ennen kuulemattomia.

Ohjaaja Soili Nurmen tekemä näytelmäsovitus tuo tapahtumat Raunistulaa, ja vähän muuallekin Turkuun, siihen aikaan, kun monen toimeentulo oli oman kekseliäisyyden varassa; alivuokralaisista saatiin lisätuloja, kanat ja possut kuljeksivat laitakaupungin korttelien takapihoilla ja kahvi oli korviketta.

Näytelmän lähtökohtana on ollut samaniminen, monille tuttu rallilaulu, joka on kuohuttanut monen suutarin tyttären tunteita aikojen kuluessa. Mutta tämä tarina on enemmän kuin yksi laulu. Helismaan hulvaton teksti ja Toivo Kärjen tähän näytelmään säveltämät laulut ovat taattua kesäteatterihuvia suomen suvessa: "täysikuu - pihlajapuu ja - suutarin tyttären aitasta kuuluu kuiskaus hiljaa, juu". Mutta, kun porras narisee ja suutarimestari Kitunen nukkuu kuulomatkan päässä, siitä alkaa tämä tapahtumarikas tarina.

Tulkaa joukolla toteamaan, mitä sitten tapahtuu. Näytelmä sopii koko perheen katsottavaksi.

Konsan Kartanon pihalla, Virusmäentie 9, Turun Raunistulassa
Ensi-ilta ke 21.5. klo 18
Muut näytökset: ti 27.5., to 29.5., su 1.6., ti 3.6., to 5.6., su 8.6., ti 10.6., to 12.6., su 15.6., ti 17.6., to 14.8., su 17.8., ti 19.8., to 21.8., su 24.8.
Arkisin klo 18, to 29.5. ja sunnuntaisin klo 15 (paitsi su 1.6. klo 18)
Pääsyliput 12/10/8 €. Ennakkovaraukset p. 044 5929324

Naisten Vapautuminen

SIRI KARTA KAUR

Olemme eläneet pitkään patriarkaalisessa yhteiskunnassa ja sillä on ollut suuri vaikutus sekä naisten itsearvostukseen että naisten keskinäisiin suhteisiin. Tänä aikakautena naiseuden ja feminiinisen energian ilmenemismuotojen yleinen arvostus on puuttunut. Samalla, kun naiset eivät ole arvostaneet itseään, he eivät ole arvostaneet myöskään toinen toistaan. Samalla naiset ovat alkaneet kilpailla keskenään miesten huomiosta ja suosiosta ja näin ikään kuin kääntyneet toinen toistaan vastaan. Näin naisista on tullut toinen toisensa kadehtijoita. Naiset ovat unohtaneet sisaruuden ja sen antaman voiman.

Todellisuudessa juuri keskinäinen jakaminen on naiselle kaikkein voimaannuttavin asia. Mies ei voi koskaan ymmärtää ja tukea naista siten kuin nainen. Ydinperhemalli ja yhteisöllisyyden puuttuminen ovat ajaneet perheet erilleen ja näin myös naiset ovat eristäytyneet toinen toisistaan. Koska naiset eivät aina osaa hakea tukea muilta naisilta, he hakevat sitä puolisoiltaan. Mies taas ei hahmota naisen tarpeita yhtä taidokkaasti kuin toinen nainen. Tällöin mies kokee riittämättömyyttä ja nainen kokee, ettei hänen tarpeisiinsa vastata. Näin monet perheiden ongelmat ovat jääneet kotien seinien sisäpuolelle, lopulta kärjistyneet ja joh-



taneet suurempiin ongelmiin. Avioerojen ja avoerojen määrä on nykyisin valtava. Kun naisten välinen avoin ja rehellinen jakaminen on puuttunut, naiset ovat kokeneet jääneensä yksin ongelmiensa kanssa luullen, että vain heillä on ongelmia ja kaikilla muilla on kaikki hyvin. Mutta jos kaikki naiset kertoisivat avoimesti ja rehellisesti omista ongelmistaan toinen toisilleen, he huomaisivat, että kaikilla muillakin naisil-

la ja perheillä on samanlaisia kokemuksia ja haasteita. Tällainen avoimuus ja rehellisyys auttaisi perheitä huomattavasti. On kovin raskasta ylläpitää kullisia. Ja se on myös turhaa, koska se ei johda mihinkään onnelliseen ratkaisuun. Silti usein juuri naisilla on taipumus kullisien ylläpitoon. Usein ihmiset ajattelevat suojelevansa itseään peittelemällä elämänsä vaikeita asioita. Todellisuudessa ongelmat eivät häviä salailulla ja puhumattomuudella. Sen takia olisi tärkeää, että naiset muodostaisivat kotiseuduilleen naisten ryhmiä, joissa tietoisena lähtökohtana olisi naisten yhteisen viisauden ammentaminen. Tämä tietoisesta näkökulman valinnasta keskusteluihin on tärkeää, jotta ryhmien tapaamiset ovat aidosti voimaannuttavia, eivätkä ne koostu esimerkiksi juoruilusta tai muusta negatiivisesta puheesta. On aina hyvä muistaa, että avoimuus lisää avoimuutta ja rehellisyys kannustaa rehellisyyteen. Jonkun pitää aina tehdä aloite ja muut voivat siitä inspiroituneena seurata perässä.

Nyt elämme naisten voimaantumisen aikaa. On naisten aika kerääntyä yhteen jakamaan elämänsä asioita ja ottaa takaisin asemansa yhteiskunnassa, johtajina ja opettajina.

Siri Karta Kaurin puheenvuoro
Konsan Kartanon Musiikkitapahtumassa "Naiseuden sointi". Katso takakansi.



info@kuudesaisti.com
www.kuudesaisti.com

Kirjoja, tuoksujia, koruja, suolatuotteita, sisustustuotteita, mandalavärityskirjoja.

TAROT VANHA VIISAUS

**Meditaatio,
tulkinnat, kurssit,
luennot, messut
ym. tapahtumat.**

**Yhteydenottoasi
lämmöllä odotellen,
Tuula Huhtala
041 707 1920**

www.tarot-tuula.fi

**Kansanparantaja
Reijo Väikkynen
Aito ja luonnollinen
PARANTAVA VOIMA**



Hoidon
tukena
vanhan
kansan
tiedot/
rohdot.

**- Keskusteluapua
eri elämäntilanteisiin
050 336 8425, ilt.
parantavavoima.com**



Karjakatu 35 b
2. krs.
Turku

ALKEIS- JA JATKORYHMIÄ

PUH. 0400 863 994
WWW.HIMALAJA.FI

Punainen Telta Work Shop

16.-18.5.2014 Ek Ong Kaar Joogakoulu,
Eerikinkatu 37, Turku

Vain NAISILLE tarkoitettu tila, jossa he voivat jakaa elämänsä asioita keskenään avoimesti, rehellisesti ja luottamuksellisesti - kaiken ikäiset - koska tahansa - kuukautisten aikaan - tai, kun tarvitsevat tukea. Se on paikka, missä naiset voivat ammentaa kollektiivista feminiinistä viisauttaan, virittäytyä kuun kiertoa, levätä, laulaa, tanssia ja juhlaa, luoda sisaruuden side, joka on kantava voima läpi elämän. Tämä tarjoaa solidaarisuutta kilpailun sijaan, yhteistä erilaisuudesta huolimatta ja arvostusta arvostelun sijaan. Kukaan ei voi ymmärtää naista niin kuin toinen nainen. On aika voimaantua naiseudesta!

www.ekongkaar.fi
p.045 1283325

Elämän kehityskaari

– Viiden elementin muutoksen kehällä



PIRKKO KANERVA

Sisäinen Sointu Tmi
p. 0400-939 696

Taolaisessa filosofiassa ydinasioita ovat muutoksen välttämättömyys, taktumattomuus ulkoisiin asioihin; tunteisiin, tapahtumiin ja ajatuksiin sekä tietoisuus itsensä ja mielensä todellisesta olemuksesta. Ihmisen kärsimyksen syvin aiheuttaja on tietämättömyys siitä kuka todella on. On hyvin inhimillistä pelätä muutosta, mutta olemme syntyneet muuttuaksemme, jalostaaksemme itseämme. Mielen muutos on ratkaisun avain henkisessä kehityksessämme, koska kaikki tapahtuu mielessä. Jos aina vaan tekee mitä ennenkin on tehnyt, seurauksena on sitä samaa kuin ennenkin. Kun uskaltautuu antautumaan elämän virtaan ja muutokseen se synnyttää aidon turvallisuuden tunteen, luottamuksen omiin

kykyihinsä ja Korkeimman johdatukseen.

Viisi elementtiä on kiinalaisen lääketieteen perusta. Ne liittyvät läheisesti myös Pohjantähteen, Otavaan ja viiteen planeettaan.

Ihmisen keho on arvokas taideteos

Viisi elementtiä puu, tuli, maa, metalli ja vesi on luotu maapallolle ennen ihmistä. Nämä kaikki laadut sisältyvät ihmisen kehoon ja sen toimintoihin. Elämän Pyhä Henki, kaikkea ylläpitävä Voima hengittää kanssamme jokaisessa hetkessämme sekä kaikissa luoduissa olennoissa ja luonnossa.

Tämä energia fyysistyy kehossamme ja tukee elämäämme. Pelkästään vuodenaikojen vaihtelulla on suuri merkitys. Viisi elementtiä sisältää tiedon ihmisestä fyysisellä, tunteiden, mielen ja henkisellä tasolla. Meissä oleva kosminen parantava äly sisältyy kaikkiin kehon solujen rakenteisiin. Lihaasiin, luhin, jänteisiin jne. ja erityisesti sisäelinten henkiseen rakenteeseen, niiden tehtävään ihmisessä, jotta kehomme toimii parhaalla mahdollisella tavalla palvellen henkistä tietoisuuttamme.

Keho on hyvin viisas ja arvokas. Kehon soluissa on kaikki tieto ihmisestä itsestään. On huomattava, että ajattelulla, mielellä ei tätä tietoa ole. Persoonallinen ajatteleva mieli toteuttaa ulkoa opittua ja niitä uskomuksia, joita ihminen monien elämiensä

varrella on omaksunut ja luullut omaksi itseksensä. Mieltä voi kuitenkin muuttaa.

Arkielämässä voimme elementtien kautta tarkastella muutostarvetta ja mahdollisuuksiamme. Elementtien energia vaikuttaa meissä kaiken aikaa, mutta seitsemän vuoden jaksoissa tietyn elementin vaikutus on huomattavasti suurempi. Taolaisuudessa sisäelimet (12 kpl) liittyvät kukin oman elementtinsä meridiaaniin ja hormonaalisiin toimintoihin sisäeritysrauhassissa. Meridiaanit kuljettavat informaatiota myös suurista energiakeskuksesta, chakroista fyysiseen kehoon.

Puuelementti

Ikävuodet 1-7, syntymä, lapsen psyykkinen ja fyysinen kehitys. Edustaa itua, uutta alkua, joka työntyy maasta. Keskeistä on etenemisen liike, sen läpimurto, luovuus, seikkailu, intuitio, varmuus suunnasta, johon menee. Energian laatu on kevyt, ulospäin suuntautunut. Siten myös fyysinen liikkuvuus on tärkeää, että energia ei jää jumiin. Karmalliset asiat tulevat myös esiin, manifestoituvat tänä aikana, joten lapsuuden tapahtumilla on suuri vaikutus myöhempään elämään.

Tulielementti

Ikävuodet 7-14, lapsi aloittaa koulun. Edustaa kasvun tulosta, hedelmää, joka on kypsytynyt siemenestä. Käytössä on nyt uudet

mahdollisuudet toimia. Energian laatu on aktiivisuus, ilo, onni, tyytyväisyys, transformatio. Henkinen tietoisuus, keveys, kommunikatio ja sydämen lämpö liittyvät myös tulen laatuun.

Sydäntietoisuuden kautta on yhteys Henkeen, Korkeampaan Minään.

Maaelementti

Ikävuodet 14-21, murrosikä, opiskelu. Maaelementti on maaperä, jossa kasvit ja vilja kasvavat luoden fyysistä ravintoa. Äiti Maa on paikka, missä muutos tapahtuu. Edustaa identiteettiä, persoonallisuuden luomista, minäkuvaa. Kyky kerätä tietoa, ravita itsensä, sulattaa kokemuksensa, jakaa edelleen eli ylläpitää elämää. Tästä syntyy virtaus, terveys ja tasapaino, koska on kyky luoda itsensä, mielensä kyyt. Muuntuminen, itsensä tuottaminen tapahtuu itsessä. Siihen ei tarvita ketään ulkopuolista. Mielen taipumus on takertua asioihin, jolloin energia ei liiku eikä tapahtu transformatiota. Takertumalla johonkin luodaan keinotekoisia turvallisuutta, kuten länsimaissa on ollut tapana. Heijastaa kehossa verensokeria, ruoansulatuskykyä, egoa, itsetuntoa ja minäkäsitystä.

Metallielementti

Ikävuodet 21-28, opinnot ja työelämä. Sandonkorjuu aika. Kerätään talteen vain käytökelpoinen. Edustaa qi:n rakentumista ja itsensä jalostamista. Voi erotella mitä ei enää tarvitse ja poistaa tarpeettomat asiat. Esillä voi olla radikaali uudistuminen tai ve-

täytyminen. Mahdollisuus luoda tarkat rajat asioille, joita haluaa kehittää.

Energiaa, qi:tä voi jalostaa henkisillä ja fyysisillä harjoituksilla.

Vesielementti

Ikävuodet 28-35, työelämä. Uusi alku, siemen, joka laitettu itämään. Tulos on paras mahdollinen, kun siemen kylvetään rakkautellisessa aikomuksessa. Edustaa sisäistä omaa tahtoa, alkuperäistä lähdettä, kaiken juurta, perimää. Viisautta. Prosessina ihmisessä uutta luova voima/visio. Ravitseva, kuoleva, uudelleen luova. Liittyy alitajuntaan, jossa on kaikki tieto ja kokemukset.

Muutoksen kehä alkaa alusta henkisemmällä, tietoisemmalla tasolla 35-vuotiaana ja 70-vuotiaana. On taas mahdollista käsitellä niitä asioita, jotka ovat vielä kesken. Ja luoda uutta. Ihminen tarvitsee myös näennäisiä pysähtyneisyyden aikoja kerätäksensä voimaa. Elämässä ilmenee usein kriisi, kun uusi jakso alkaa. Esitetty katsaus elementteihin on hyvin suppea. Elementit sisältävät valtavan määrän informaatiota kuvaamaan ihmisen toimintaa ja prosesseja.

Artikkelin tarkoitus on myös herättää lukijaa tiedostamaan Jumaluuden valo-olentojen käsittämätön kyky luoda sellainen ihmiskeho, jonka kautta voimme oppia oppituntimme ja sitä kautta edetä polullamme. Ilmaiskaaamme kiitollisuutemme ja rakkautemme elämää, kehoamme ja kanssakulkijoitamme kohtaan ja kunnioittakaamme omaa ja lähimmäistämme matkaa.

Pirkko Kanerva tekee selvänäkötulkintoja, keskusteluterapiaa ja energiahoitoja Konsan Kartanossa.

Hoitola Energiea
Vyöhyketerapeutti Reetta Lappalainen
Hoitola Energiea
Rauhankatu 6 A 20
044 5737470
reetta@uusienenergia.com
Vyöhyketerapia
Syntymän unikävely (Adoula)
Henkinen ohjaus ja terapia
Tulevat kurssit:
23.-25.5. SES
13.-15.6. Dreamwalker Birth
3.-5.10. SES
www.uusienenergia.com

Valon Sydän
numerologia
hoitoja:
Matrix / TFT
kursseja
050 534 4643
www.valonsydan.fi

**ENERGIAKENTÄN
PUHDISTUSTA
KAUKOHOITONA**
Jussi Merisaari 040 514 8360
Katso lisää
www.katrinaberg.net

Homeopaatti Harri Seppälä
Puh. 0400 524 522, Facebook: Homeopatia Turku
www.homeopatiaturku.fi

Jaana Rusi
Ennustaja, Astrologi
Tulkintoja ja kursseja Helsingissä, Lahdessa, Lohjalla, Tampereella ja Turussa
Puhelintulkintoja läpi vuoden
Ajanvaraukset 02-480 842 64 ja mail@lucetia.eu
Lisätietoja ja tarkat ajankohdat osoitteesta: www.lucetia.eu

FOREVER
ARGI+
All you need to know
Tervetuloa Turun Luontaishoitolaan
Foreverin Argi+ ja Aloe Vera
foote-esittelyyn
Tule kuuntelemaan miten Argi+ saa sydämesi, verisuonesi ja koko kehosi virkistymään ja piristymään ja voimaan paremmin. Miten Argi+:n avulla saatat saada apua vanhenemiseen liittyviin oireisiin.
Aika: tiistaisin 25.2., 25.3. ja 22.4.2014 alkaen klo 18.30
Paikka: Konsan Kartano
Virusmäentie 9, TURKU
Forever Living Productsin itsenäinen jälleenmyyjä
Juha Vartiainen 040 - 900 2533
juha.vartiainen@auravalmiste.fi
Ulla Oksanen 044 592 9324
turunluontaishoitola@gmail.com

TURUN HENKINEN KESKUS RY:N OHJELMA, KEVÄT 2014
16.1. Kuoleman jälkeinen elämä Gurdjieffin mukaan, **Paavo Nevalainen**
23.1. Kristallisuolan vaikutus ruoanlaitossa, hengitysteille ja iholle, **Riitta Peltö-Pihko**
30.1. Tunteet ja sisäelimet, **Kateriina Kaven**
6.3. Maan ja ihmisen energiakenttien vuorovaikutus - vaikutus tietoisuuteen ja terveyteen, **Lille Lindmäe**
13.2. Heräämisä ykseyteen, **Meri Lähteenoksa**
20.2. Energiakentän puhdistaminen - valomeditaatio, **Pirkko Kanerva**
27.2. Ihmiskohtalot Kalevalan näkökulmasta, **Taisto Riimukallio**
6.3. Itsensä parantaminen, **Pirkko Kanerva**
13.3. Sisäinen lapsi. Tutustumalla sisäiseen lapseen voimme oppia ottamaan huomioon tunnetarpeita ja parhaimmillaan antaa anteeksi vanhoja kipeitä asioita ja kokemuksia. Johdatettu mielikuvamatka, **Cosmic Johanna**
20.3. Menneiden elämien kohtaaminen, **Seija Aalto ja Seppo Ilkka**
27.3. Suunnittele seuraava inkarnaatio, **Taisto Riimukallio**
3.4. Maailmanloppu - tuleeko sitä? **Martin Keitel**
Miksi maailmanloppua on odotettu uudestaan ja uudestaan - mikä siinä viehättää? Taustalla ovat muinaisten kansojen näkemykset ajan sykleistä ja aikakausien vaihtumisesta suurten muutosten saattamana. Ilmaston lämpeneminen, radioaktiivinen saaste ja tappaja-asteroidit uhkaavat ihmisten olemassaoloa tänä päivänä. - Totetuvatko ennustukset? Pitäisikö pelätä vai elää kuin viimeistä päivää? Mitä voimme yksilöinä tehdä elämän jatkuvuuden turvaamiseksi?
10.4. Sensory Awareness - tietoinen aistiminen, **Anna Sala ja Paula Vuorinen**
24.4. Ajankohtaista asiaa kosmuksesta, **Kalevi Riikonen**
8.5. Tietoyhteiskunnasta viisauyhteiskuntaan, **Väinö Åberg**
15.5. Sielu sävelten laineilla - Musiikillinen matka minuuteen, **Merja Riimukallio**
22.5. Näkemyksiä jälleensyntymään, karmaan ja sielunsuunnitelmaan - myös astrologian kannalta, **Jukka Viertomanner**
Turun henkinen keskus ry:n vuosikokous pidetään **torstaina 27.3. klo.17**. Tervetuloa kaikki jäsenet ideoimaan ensi syksyn ohjelmistoa. Ei-jäsenet ehditte vielä liittyä jäseneksi vuosimaksulla 20 €, tilinumeron 0660100 - 01031442. Jäsenenä pääset luennolle puoleen hintaan.
Sisäänpääsymaksu 6 €, jäsenet 3 € (sis. teetarjoilun). Konsan Kartano, Virusmäentie 9, 20300 Turku

Rosen-menetelmä harj.



Riitta Kivimäki
0400 608604
Turussa Virusmäentie 9
Salossa Pohjatalonkatu 4



Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry
www.henkisyys.fi

Hanna Sievers
Diplomi vyöhyketerapeutti
Jalkojenhoidon ammatti-
tutkinnon suorittanut
Kingelininkatu 6 A, 20700 Turku
p. 040 748 7600
hanna.sievers@gmail.com

Kauneuspiste
MAIRE MIKKOLA



Itäinen Pitkäkatu 3 A, katutaso • (02) 232 3807
• Kasvo-, käsi- jalkahoidot • Kasvolymfa
• Elektrolymfa kuonan poistoon keholta
• Ultraääni- ja stimulaativirtahoidot • Reikihoito
• Vyöhyketerapia • Intialainen päähieronta

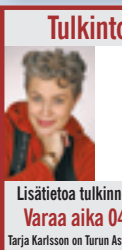
Päivi Alanen
Selvänäkijä-meedio-parantaja
ajanvar. puh. 045 129 6806
tai 0700 81888 (2,37e/min+ppm)
Vastaanotto Turussa 4.2., 3.4., 8.5. ja 12.6.
Entiset elämät -kurssi 4.2. ja 4.3.
paivi@reikihoitola.net • www.reikihoitola.net

Adoula, henkinen kättilö



Lapsen syntymä on osa ihmeellistä henkistä prosessia, joka sallii sielun tulla fyysiseen kehoon. Adoula saattaa sielua tällä matkalla ja tukee tulevia vanhempia koko prosessin ajan.
www.uusienenergia.com

Tulkintoja • Kursseja • Opetusta



ASTROLOGIASTA
valoaa elämäntilanteeseen
avuksi aikaasi
Lisätietoa tulkinnosta www.rubiinigroup.com/events ja astrologia
Varaa aika 045 6350 800, tarja.karlsson@mbnet.fi
Tarja Karlsson on Turun Astrologisen Seuran perustaja ja Suomen Ammattiastrologit ry:n jäsen

Selvänäkijä
MARIA
Selkeyttää elämäntilanteesi
0700-3-9-1737
PL 107, 00251 H:ki
2,29 e/min + ppm

Homeopaattinen työskentely tienä todellisen Itsen löytämiseksi

EEVA HURME

Homeopatia tunnetaan parhaiten luonnonmukaisena lääkintämenetelmänä, jossa lääkeaineet on valmistettu eri luonnonkunnista: mineraaleista, kasveista ja eläimistä.

Homeopatia voidaan myös nähdä vaihtoehdokseksi hoitona lääkärihoidolle.

Homeopaattiset lääkeaineet stimuloivat kehon omaa parannusmekanismia, immuunipuolustusjärjestelmää, kun taas koululääketiede pyrkii keskittymään kehon oireiden poistamiseen ja sairauksia vastaan taisteluun.

Yleensä potilaan tuo homeopaatin vastaanotolle erilaiset fyysiset oireet: migreeni, vatsavaivat, ihottumat yms. Oireiden takaa voidaan kuitenkin etsiä syvempiä ulottuvuuksia sairauksille.

Itse asiassa sairastuminen voidaan nähdä ihmisen yksilöllisenä tapana nopeuttaa henkistä kehitystään. Kun ihminen yllättäen sairastuu vakavasti, hänen aikaisempi elämäntapansa asetetaan kyseenalaiseksi.

Silloin ihminen joko lamaantuu diagnosoinsa ja oireidensa alle tai sitten havahduttaa kyselemään mitä elämä ja hänen kehonsa haluavat hänelle kertoa.

Fyysisen kehon kätkettyä paljon enemmän viisautta kuin uskotaankaan.

Kun keho alkaa oireilla, on ihmisen näkymättömässä (eteerisessä) kehossa jo ollut jonkin aikaa olemassa sairauden siemenet. Eetterikehossa toimii myös ihmisen elämänoima, vital force eli prana (chi, ka).

Juuri tätä elämänoimaa voidaan stimuloida homeopaattisella hoidolla, samoin kuin myös monilla kokonaisvaltaisilla hoitomuodoilla (vyöhyketerapia, naprapatia, akupunktio, jäsenkorjaus jne).

Homeopatiaprosessiin liittyy kuitenkin mahdollisuus oman oivalluksen kautta tapahtuvaan tietoisuuden laajentumiseen.

Monitasoisten lääkeainekuvien kautta voidaan tutkia alitajuntaa ja sen tiedostamattomia alueita eli ihmisen sisäistä varjo puolta, ns varjominää.

Hollantilainen lääkärihomeopaatti Jan Scholten on tutkinut kemialliseen alkuainetaulukkoon (periodic table) sisältyviä alkuaineita (alkaen vety, helium, natrium jne) homeopatian näkökulmasta ja kehittänyt menetelmän edistää niistä tehdyillä ho-

meopaattisilla lääkeaineilla ihmisen henkistä kehitystasoa.

Erityisesti alkuainetaulukon lantanideihin kuuluvat alkuaineet tuntuvat nousevan tärkeinä esiin. Lantanidilääkeaineet liittyvät Scholtenin mukaan ihmisen autonomian eli henkisen itsenäisyyden edistämiseen (mahdollista hoitaa esim autoimmuunisairauksia kuten MS, Crohnin tauti yms, joissa keho tuhoaa itse itseään). Silloin tulee esille prosessin kautta vapautuminen eri tason riippuvuuksista, jotka ihmisen on ensin tunnistettava elämässään.

Edellisen kaltainen hoitoprosessi lähenee jo psykoanalyttistä terapiaa parhaimmillaan. Potilas pääsee homeopaatin avustamana tutkimaan tietoisesti omaan alitajuntaansa kätkettyjä traumoja ja ristiriitoja.

Voidaan puhua miltei nykyajan vihkimystiästä, jossa ihmisen on itse oltava aktiivinen, etsittävä vastauksia kysymyksiinsä ja toimittava itse itselleen hierofanttina eli henkisenä mestarina.

Kun tiedostaminen tapahtuu selkeässä päivätietoisuudessa (ei transsi- tai hypnoositilassa), ei prosessia voi johtaa kukaan muu kuin ihminen itse. Terapeutti kulkee rinnalla ja toimii tarvittaessa peilinä, mutta oivalluksen on noudattava ihmisestä itsestään. Potilas ikäänkuin valaisee kerros kerrokselta sisäistä maailmaansa omassa rytmisään (valaistuminen pimeydestä).

Yhteys Kalevalaan

Suomalainen Kalevala-eepos kuvaa myös tätä ihmisen henkisen kehityksen prosessia. Eri vaiheet voidaan tunnistaa eepoksen eri hahmoina: Väinämöinen vanhan mysteeritiedon edustajana, Lemminkäinen edustaa ihmisen tunnealuetta, Ilmarinen ajattelun alueen (mieli) edustajana.

Veli-Martin Keitelin mukaan (Puhuvan puun lapset) Kullervo edustaa Lemminkäisen varjominää, joka lopulta tappaa itsensä. Tähän liittyen voidaan nähdä ihmisen tunnealueensa puhdistusprosessin (katharsis) myötä muuntavan tuhoisat tunteensa oivallustensa kautta positiivisiksi, kehitystä tukeviksi tunteiksi.

Puhutaan transformaatiosta eli ihmisen henkisestä uudistumisesta.

Ajatusjooga, ajatusmaailman uudistaja

TUULA UUSITALO

Me jokainen elämme omassa ajatusmaailmassamme: se koostuu muistoista, keskustelunpöytästä, toiveista, tunteista, erilaisista tapahtumista, joita yritämme käsitellä – ties mistä. Osa niistä on negatiivisia, osa positiivisia. Ne kuljettavat mukanaan käsityksiä itsestämme, käsityksiä muista ihmisistä ja maailmasta yleensä. Nämä sekalaiset ajatukset sitovat valtavasti henkistä energiaamme.

Positiivisuus suunnannäyttäjänä

Ajatuskoneistomme toiminta on kuitenkin otettavissa hyötykäyttöön. Hajanaiset ja negatiivisten tunteiden repimät ajatuksemme voidaan korvata selkeämmillä, loogisemmilla ja positiivisemmilla ajatuskuluilla. Nykyaikana useimmat ihmiset haluaisivat myös poistaa tunteisiinsa ja ajatusmaailmaansa pesiyntä vihaa ja pelkoa sekä muita negatiivisuuksia. Ja jos mahdollista, korvata ne jollakin positiivisemmalla: ilolla, onnella, rauhalla, rakkaudella jne.

Se kaikki voidaan tehdä ajatusjoogan avulla. Ajatusjooga on ajatusten avulla tapahtuvaa joogaa. Ajatusjoogassa ajatuksilla on tarkoitus ja päämäärä, ja kun ajatukset muotoillaan oikealla tavalla lauseiksi, niiden selkeys lisääntyy ja vaikutusmahdollisuudet suurenevät. Näiden lauseiden toistaminen lisää edelleen niiden voimaa.

Ajatusjoogan metodi, looginen positiivinen ajattelutaito, on eräänlainen ajatusmaailman ”korjaussarja”. Tai se voidaan ottaa sellaisena aluksi ja myöhemminkin, aina kun on tarvetta. Loogiset positiiviset ajatukset antavat malleja omalle jokapäiväiselle ajattelullemme ja päätöksenteollemme. Ajatusjoogalla positivistoidaan omaa ajatusmaailmaa. Se muuttaa vähän kerrallaan ihmisen luonnetta, jalostaa sitä.

Pitää olla myös käsitys siitä mihin suuntaan ajatuselämää pitäisi muokata. Positiivisuus on hyvä suunnannäyttäjä. Kaikkalainen positivistuminen kohottaa ihmisen henkis-



Kirjoittaja Tuula Uusitalo on barjoittanut ajatusjoogaa yli 40 vuotta.

tä tasoa ja lisää kykyä toimia omassa elämässä. Yhteys ihmisen omaan korkeampaan Minään ja sitä kautta myös Jumalaan on tärkeä. Ajatusjoogan tehtävänä onkin rakentaa ihmisluonnetta sellaiseksi, että yhteys Jumalaan tulee luontevaksi jokapäiväisen elämän osaksi – mahdollisten huippukokemusten lisäksi. Samalla ihminen muuttuu myös identiteetiltään positiivisemmaksi.

Hyvyys ja meditaatio

Loogista positiivista ajatustaitoa voidaan ajatusjoogan metodina hyödyntää monella eri tavalla: Toistelemalla – ikäänkuin äänittömästi puhuen – loogisia positiivisia ajatuksia valmiina mantrina. Huomaamattomina pika-ajatuksina kesken normaalin elämänmenon. Meditoimalla monitahoisesti näitä ajatuksia ja aiheita.

Meditaatioissa hengitystä ja kehon rentoutuneisuutta voidaan hyödyntää paremmin kuin arkipäivän pikamantrauksissa. ”Ajatustyömeditaatio” on nimitys meditaatiolle, jossa mietiskellään loogisia positiivisia ajatuksia, niiden sisältöjä, tunnetiloja ja päämääriä. – ”Ajatustyö” tarkoittaa tässä yhteydessä sitä, että meditaatiolla on tarkoitus saada muutoksia aikaan mietiskelijäs-

sä itsessään. Työtähän se vaatii. Mutta kun meditaatioissa nousee korkeammille henkisille tasoille, ihminen muuttuu vastaanottavaiseksi toistamiensa lauseiden ilmaismille hyvyyden voimille, ja ne alkavat elää ja muuttua osaksi mietiskelijän luonnetta.

Kun oma ajatusmaailma on jonkinlaisessa järjestyksessä ja peruspositiivisuus alkaa toimia, voidaan ajatusjoogan avulla korjata myös ihmissuhteita. Ajatuksin voidaan pyytää anteeksi, saada anteeksi ja antaa anteeksi – ne luovat sillan, jonka kautta hyvyyden voimat saadaan vallitsemaan ihmissuhteissa. Siellä missä ihmiset ajattelevat toisistaan hyviä ajatuksia, on kaikilla hyvä olla. Hyvyys tarttuu, hyvät ajatukset tarttuvat, positiivisuus tarttuu. Ja niin edelleen.

Uskonnoista riippumaton

Ajatusjooga on uskonnoista riippumaton järjestelmä, sitä voi soveltaa, oli ihminen omaksunut minkäläisen maailmankatsomuksen tahansa, sillä ajatusmaailman lainalaisuudet ovat kaikille samat. Kuten kaikessa joogassa opettaja on hyvä olemassa. Ajatusjoogakoulun opettaja/ koulutettu ohjaaja kontrolloi sen, ettei yritä liikaa tai väärällä tavalla. Kuitenkin omat ajatuksesi tekevät työn ja oma korempi Minäsi ohjaa sinua: sinä kehityt omana itsenäsi.

Turussa toimii ajatusjoogakoulu, jota ohjaavat Terttu Seppänen ja Sami Pajunen. Tervetuloa mukaan myös uudet kiinnostuneet. Tiedustelut 050 567 9630 tai terttu.seppanen@via.fi. Lisätietoa www.via.fi

Adamus Saint - Germainin DreamWalkerDeath - koulu (DWD)
Tobiaksen seksuaalienergioiden - koulu (SES)
www.crimsoncircle.com www.dreamwalker-rita.fi
Lisätietoja:
Rita Forsberg - Kimura
050-5757753
email: rita.forsberg-kimura@pp.inet.fi



Reiki-kursseja Turussa
Usiun alkuper. menetelmä
Reikiopettaja Rita Forsberg-Kimura

Enkeli - kurssit
www.thetahealing-rita.fi
www.soulbodyfusion-rita.fi
www.reconnection-healing.fi
www.reiki-ritaforsberg-kimura.fi

Herää tietoiseen aistimiseen

ANNA SALA

TIETOINEN AISTIMINEN on perustajansa mukaan tutkimisen harjoittamista tai työskentelyä, joka auttaa meitä olemaan avoimempia ja enemmän läsnä elämässämme. Se toimii myös väylänä omaan herkkyyteemme, jonka helposti unohtamme arjen kiireiden keskellä. Tietoisesta aistimisesta työskentelyä tehdään yksilöinä, sekä vuorovaikutuksessa muiden ryhmään kuuluvien kanssa. Harjoitukset edellyttävät meitä olemaan tietoisia siitä mitä teemme ja miten sen teemme. Tässä työskentelyssä ei varsinaisesti ole mitään opetettavaa, mutta sen avulla voi löytää paljon.

Tietoisesta aistimisesta harjoittaminen tarjoaa meille jokaiselle yksilöllisen mahdollisuuden kokeelliseen tutkimiseen itsemme ja meille tarjoutuvien päivittäisten tapahtumien parissa. Näin huomaamme kuinka tietyt liikkeet, erilaiset asenteet ja suhteet vaikuttavat meihin. Kun huomioimme näiden vaikutuksia itsessämme, kasvatamme ymmärrystä omasta luonnostamme ja osaamme huolehtia itsestämme paremmin. Opimme myös vapauttamaan itsemme jännityksistä, totumuksista ja kaavoista, jotka luovat esteitä terveydellemme ja ihmissuhteisiimme.

HISTORIAA: Tietoisesta aistimisesta harjoittaminen (Sensory awareness) syntyi Saksassa 1920-luvulla Elsa Gindlerin toimesta. Hänen työstään tuli aikanaan tärkeä luovuuden lähde, sekä sitouttava työskentelytapa, joka painotti ihmisen suurenmoista kykyä säädellä ja uudistaa itseään. Nämä ihmisen sisäsyntyiset voimavarat vahvistuvat, kun jokainen ihminen löytää sopivan elämäntilanteen omalle yksilölliselle kasvun prosessilleen, jossa hän pyrkii kohti harmoniaa ja



terveyttä. Sen jälkeen kun Elsa Gindlerin opilas, Charlotte Selver, toi työskentelytavan Yhdysvaltoihin 30-luvulla, on työ levinnyt Yhdysvalloista myös Meksikoon ja Eurooppaan. Elsa Gindlerin ja Charlotte Selverin opetukset ovat koottuina artikkeleihin ja kirjoihin, jotka ovat luettelona artikkelin lopussa.

TIETOINEN AISTIMINEN ei ole konkreettinen metodi eikä vakiintunut tekniikka; se koostuu erilaisista harjoituksista, joissa aistimme ja havaitsemme, kuinka luonto ja fyysinen maailma vaikuttavat asenteisiimme, suhteeseemme omaan kehoomme ja tapoihimme toimia arkisissa tilanteissa. Tietoinen aistiminen on käytännön työskentelyä, joka antaa meille luvan jättää rationaalinen mielemme lepoon ja päästä kosketuksiin oman herkkyytemme kanssa. Tämä sallii meidän havaita selkeämmin, mitkä ovat tavoissamme toimia ne mahdolliset muutokset, jotka lisäisivät hyvinvointiamme ja energiaamme.

KUINKA TYÖSKENTELEMME? Ensimmäinen askel on luoda yhteys itsemme, omaan herkkyyteemme ja energiaan, joka on meissä läsnä siinä hetkessä. Menemme syvälle omiin havaintoihimme, kokeillen muutoksia, jotka vievät meitä syvemmälle rauhan ja rentouden tilaan. Kun rentoudumme lattialla, ohjaaja voi esittää meille kysymyksiä, kuten: "Mitkä alueet kannattelevat kehosi painoa?" "Mitkä selkäsi alueet ovat enemmän läsnä ja mitkä vähemmän läsnä?" "Tunnetko jännityksiä kehossasi?" "Vastustatko kontaktia lattiaan vai annatko sen olla?" "Kuinka virtaavaa on hengityksesi?"

Jos teemme pienen liikkeen, esim. nostamme toista jalkaa hieman irti lattiasta, ohjaaja voi kysyä: "Kuinka osallistut tähän liikkeeseen?" "Mitä ilmaiset jokaisessa hetkessä?" Tai, jos harjoituksessa asetamme tennispallon toisen pakan alle, ohjaaja voi kysyä: "Onko sinun mahdollista pysyä tarkkaavaisena sille, mitä on tapahtumassa, ilman että pakotat itseäsi?" Toinen kysymys voisi olla: "Mitkä kokemukset ovat läsnä ja selkeitä?" Kun myöhemmin otamme pallon pois ja palaamme makaamaan lattialle (tai maahan), ohjaaja saattaa kysyä: "Mitä vaikutelmia sait kontaktistasi lattian kanssa?" "Onko nyt kokemasi kontakti samanlainen vai erilainen kuin ennen harjoitusta pallon kanssa?" "Millaisia laatuja huomaat näissä muutoksissa?"

Työhön kuuluu että mitään ei "pidä" tuntea, eli jokainen löytää työskentelyssä omat tunteuksensa. Joskus harjoitusten jälkeen ohjaaja voi pyytää osallistujia jakamaan tunteuksiaan ryhmälle; mitä he kokivat tietyn harjoituksen aikana. Tämän jakamisen kautta opimme ihmishavaintojen rikkaudesta ja myös ilmaisemaan omia havaintojamme ja kokemuksiamme.

HARJOITUKSET, JOIDEN AVULLA TYÖSKENTELEMME, ovat ehdotuksia, joita kutsumme kokeiluiksi. Ohjaaja saattaa kutsua sinut tekemään tiettyä liikettä, ottamaan yhteyden hengitykseesi tai johonkin kehosi osaan tai koskettamaan jotakin esinettä, kuten bambua tai kiveä. Sitten jatkamme löytöretkeämme askel askeleelta syvemmälle. Ohjaaja ei näytä liikkeitä, vaan hän kuvailee niitä sanallisesti. Jokainen sisäistää ohjeet omalla tavallaan, ilman pakkoa, ollen hienovaraisesti yhteydessä omaan tekemiseensä antaen sen tapahtua mitä on tapahtumassa. Tärkeintä ei ole itse tekeminen vaan se miten sen teemme; mikä kokemuksemme tekemisestä on. Ei ole kyse tietystä liikkeestä tai liikkeiden lukumäärästä, vaan jokaisen liikkeen laadusta jokaisena hetkenä. Työskentelyn tulos on aina oma osallisuutesi siihen mitä olet tekemässä. Jokainen ihminen on ainutlaatuinen; voimme jakaa toisillemme oman yksilöllisen kokemuksemme siitä mitä on olla läsnä jokaisessa hetkessä. Toivon, että myös sinulla on mahdollisuus kokea tätä syvällistä työskentelyä.

KURSSILLE OSALLISTUNEIDEN KERTOMAA:

"Tunnen itseni enemmän maadoittuneeksi ja ajattelen sitä usein kun kävelen. Jotenkin tunnen kävelyni eri tavalla ja palaan usein ensimmäisen iltapäivän kävelyymme joen rannassa.

Työssäni koen että, pystyn paremmin ilmaisemaan omia näkökantojani, vaikka ne eivät olisi aina oikein selkeitä. Uskon, että niiden ilmaiseminen on tärkeää, ainakin minulle. Pystyn puhumaan rohkeammin ja pelkään vähemmän sitä, että minut ymmärretään väärin. Olen myös jotenkin hidastanut tahtiani ja tunnen itseni vähemmän levottomaksi tai hermostuneeksi.... tätä sanoinikin ensimmäisenä päivänä toivovani kurssilta.Tietoisesta aistimisesta harjoitta-



minen on muuttanut elämääni ja olen kiitollinen sinulle siitä että olet auttanut minua!

Usein mietin sitä kun sanoit meille, että ainoa tehtäväsi on yrittää opettaa meitä huolehtimaan itsestämme ja tarpeistamme. Minun tarpeeni on olla tasapainossa ja olla satuttamatta muita ja olen tullut tästä enemmän tietoiseksi."

"Tietoinen aistiminen vaalii läsnäoloa hetkessä, kehossamme, muiden ihmisten ja ympäröivän maailman kanssa. Työpajoissa ennen harjoittelun aloittamista sekä työskennellessä yksin tai yhdessä meitä usein muistutetaan jättämään ajattelu (yleisin moodimme) sivuun ja virittäytyä tuntemuksiin ja aistimuksiin – antaa meidän olla todella läsnä aistimisesta harjoittamisesta. Olen opettaja, tutkija ja kirjailija, joten ajatteleminen on kutsumukseni ja ammattini.

Ensin tuntui oudolta, sillä aistiminen tuntui minusta vain vahvistavan ajattelua; auttoi minua oppimaan enemmän, opettamaan paremmin ja pitämään enemmän hauskaa. Kun aloin perehtyä syvällisemmin Charlotte Selverin ja muiden tietoisesta aistimisesta kehittäjien ja harjoittajien ajatuksiin, joita

Anna Sala minulle välitti, huomasin kuitenkin, että ajattelemme parhaiten silloin kun olemme täysin läsnä ja rentoutuneessa tilassa - läsnä omista ajatuksissamme ja myös muiden ajatuksissa; joko luokahuoneessa tai vaikkapa kuvitteellisesti, kun luemme tai kirjoitamme."

Artikkelin on kääntänyt catalanista englanniksi Nina Kammer ja englannista suomeksi Paula Vuorinen.

KIRJALLISUUTTA

"Sensory Awareness" Charles Brooks Ed. Ann Esalen. The Wiking Press, New York 1974

"Reclaiming vitality and presence" The teachings of Charlotte Selver and Charles V.W. Brooks. Ed. by Tichard Lowe and Stefan Laeng-Gillart. Nord Atlantic Books 2007

"Waking Up". William C. Littlewood and Mary Alice Roche. Ed. Author House 2004

"Charlotte Selver" Vol.I. Collected Writings. Sensory Awareness Foundation 1999

"Every moment is a moment" a journal with words of Charlotte Selver

LISÄTIETOJA:

www.sensoryawareness.org
www.conscienciasensorial.com
www.returntooursenses.com
www.sensoryawareness.at

KIRJOITAJASTA

Anna Sala on kasvatustieteen maisteri (Universitat Autònoma de Barcelona, 1979) ja on auktorisoitu "Gimnastique Holistique Methode" eli holistisen liikuntametodin harjoittaja (Dr. Ehrenfried, Paris 1994). Hän on myös Tietoisesta aistimisesta (Sensory Awareness) sertifioitu opettaja (Itävalta 2011). Vuodesta 1991 Anna on opiskellut tohtori Krista Sattlerin (Itävalta), Lee Kindlerin (USA), Stefan Laeng-Gillart (USA) ja Gloria Lerin (Espanja) ohjauksessa. Anna on ohjannut holistisen liikunnan (Gimnastique Holistique) ja tietoisesta aistimisesta (Sensory Awareness) kursseja Espanjassa, Ranskassa, Norjassa, Suomessa ja Tanskassa.

Kurssi Konsan Kartanossa pe-su 11.-13.4. Katso keskiaukeama.

juicepresso **LUONNOLLISTA MAKUA JA RAVINTOAINEITA JOITA SAAT VAIN TUOREISTA HEDELMISTÄ**

Witt Juicepresso WJP mehupuristin, alan uusinta tekniikkaa, saat jopa kaksi kertaa niin paljon mehua kuin tavallista puristinta käytettäessä, säilyttäen ravintoaineet hitaan (40 kier./min) ja ainutlaatuisen patentoidun mehupuristinruuvien ansiosta, vahva DC moottori, oraiden ja hedelmien lisäksi voit puristaa pähkinöitä, porkkanoita palkokasveja ym. Paino 7,8 kg. Mitat (LxPxK) cm: 15 x 19,3 x 43,2. Teho 150 W. Värit: valkoinen/hopea/punainen. H. 394 € + läh. kulut 16 €. Ps. saatavana vielä Coway Juicepresso CJP-01 mehupuristinta väri hopea. H. 229 € + läh.kulut 16 €.

Bio Energiser Classic D-Tox ELEKTROLYMFALAITE

Elektrolymfahoito vahvistaa kehon bioenergiakenttää tasapainottaen solujen +- ja -ioneja kiihdyttämällä kehon aineenvaihduntaa poistaen myrkyjä ym.kuona-aineita tasapainottaen happo/emästasapainoa. Hoito kestää 30 min. ja on miellyttävä, jaloissa voi tuntua pientä pistelyä. Rajoitukset: ei seur. henkilöille, epilepsia, sydämen tahd., raskaana oleville, alle 10-vuotiaille, jos on avohaavoja jaloissa. Hinta **240 € Kulutustarvikesarja** H. 52 € + läh.kulut 15 €.

Homeopatian LÄÄKEAINEOPAS Roger Morrison, M.D.

● Yli 200 lääkeainekuvaa ● Yli 400 sivua ● A4 koko ● Kovakantinen ● Laajin suomenkielinen teos homeopaattisista lääkeaineista, jonka tiedot pysyvät samoina vuosisadasta toiseen. Hinta **92 €** + läh.kulut 13 €.

PANTHERA OY PL 33, 33701 Tre. Noutop. Hoit. Auringonsäde, Rautatienk. 15, Tre, sovi aika. p.03-3561287, 0400-622667, e-mail: **panthera@nic.fi, www.panthera.fi**

KLASSINEN SYVÄHOMEOPATIA

Eeva Hurme

vastaanotot Turussa ja Helsingissä
puh. 0405469926, 0442909326

Terveys on vapautta kaikilla tasoilla

Detox-tassukylpy
Eläinkommunikoiija,
energiahoitaja,
homeopaatti

Mia Heikkonen
Puh: 044 5182472
email: mia.heikkonen@gmail.com
Service även på svenska.

Arja Vainio
Vyöhyketerapeutti / hieroja

- imukuppihieronta
- intialainen päähieronta
- koliikkivauvan hieronta

Puh. 045 270 2066

Kosmetologi, näkijä, intuitiivinen parantaja
Sari Lehto • 0400 524 783
www.taivaanlahjat.fi

Energiahoidot
Kosmetologiset hoidot
Hieronnat

VIA-AKATEMIAN
ajatusjoogakouluillat
jatkuvat Turussa

Aika: 16.1., 13.2., 13.3., 10.4. ja 15.5.2014
Paikka: Paimalanatie 376, 20460 Turku
Kurssimaksu: 15 euroa/kerta
Tiedustelut ja ilmoittautumiset
Terttu Seppänen

Kysy myös esittelyluentoja ajatusjoogasta!

www.via.fi, www.facebook.com/via.akatemia

Kirjeopisto Via

Olavinkatu 34 B 22, 57130 Savonlinna
(015) 273 558, 050 567 9630
terttu.seppanen@via.fi

Safiiri

Uusi SAFIIRI

Tilaukset
015 543112 tai 040 825 5165
uusisafiiri@via.fi
www.uusisafiiri.fi

Integraalihenkisyyden Aikakauskirja

Teatteriharrastuksessa on elämän kipinää

Elämä on tarina – teatteri on elämän taidetta

SOILI NURMI
draamakouluttaja
ohjaaja



Oman elämäntarinani kautta haluan rohkaista teitä mukaan teatteriharrastukseen, näyttelemään, lavastamaan, puvustamaan, musisoimaan - tai mistä kukin oman ilonsa ja innoituksensa löytää. Teatterissa jokainen mukana oleva on tärkeä osa päämäärää eli valmista teatteriesitystä. Ei pääroolia ole ilman sivurooleja, eikä juonta ilman tarinaa eikä tarinaa ilman maisemaa eikä elämystä ilman tunnelmaa. Draamakouluttajana haluan olla kämmenenä muille, opastaa ihmisiä ensimmäiselle askelmalle. Ohjaajana koen tärkeimmäksi tehtäväkse-

ni auttaa kaikkia onnistumaan. Ainoa, mitä sinulta vaaditaan, on sitoutuminen porukan yhteiseen päämäärään. Mutta ... hmm ... varo, teatterikipinä voi jäädä kytemään koko elämäksi. Niin minulle kävi.

Olen Soili Nurmi, harrastajateatteriveteraani, draamakouluttaja ja ohjaaja. Tänä vuonna tulee kuluneeksi 50 vuotta siitä, kun astuin itse ensimmäisen kerran näyttämölle, Huoneteatteri Auralassa, Turussa. Joku hullu päähänpistose oli, kun 16-vuotiaana maalaistytönä lähdin lehti-ilmoituksen perusteella kaupunkiin hakemaan harrastajanäyttelijän paikkaa. Hakijoita oli paljon. Ohjaaja Aimo Hiltunen antoi tärkeän roolin minulle, aivan kokemattomalle, ja vastanäyttelijänä oli itse kauppaneuvos Paukku eli Matti Tuominen. Silloin syntyi se kipinä, joka palaa yhä. Vaikka työ ja elämä veivät eri suuntiin, teatteriporukasta tuli ystäväpiiri, joka on kestänyt vuosia. Me Auralan vanhat näyttelijät perustimme 1980-luvulla Teatteri Maneerin, joka toimii edelleen laadukkaasti tuorein voimin Maariankadulla.

Teatteriharrastuksessa oli tulevaisuuden kipinä

Elämän isoissa käännekohtissa muutin maalle, Rymättylään. Vanhat ihmissuhteet harvenivat.

En tuntenut täällä juuri ketään. Halusin tutustua ihmisiin ja löytää uusia ystäviä. Kaipasin toimintaa. Aloin heti kysellä teatteriharrastuksen perään. Kipinästä tarttui liekki ja innokkaan porukan puhaltamana sytty roihu; 17 v sitten perustimme Rymättylän Teatterin. Sen myötä pääsin mukaan paikalliseen toimintaan ja tulin tutuksi. Teatterissa oli portti ihmisten ilmoille pois syrjäytymisen vaarasta. Porukka päätti, että minusta tulee ohjaaja. En älynnyt pelätä enkä kieltäytyä, niin innostunut olin teatteritoiminnan aloittamisesta. Luotin, että hyvä porukka kyllä luovii yhdessä läpi esteiden. Ja olinhan minä nähnyt monen ohjaajan toimivan; kun löytyi näytelmä ja tekevä porukka, niin ryhdyin hommiin. Tosin vasta vuosien

kokemuksen, opiskelun ja monien esitysten jälkeen tajuan, että olihan se hullun rohkeaa. Juuri sitä rohkeaa asennetta haluan valaistaa myös muille; vain asioihin tarttumalla antaa mahdollisuuden onnistumiselle. Teatteri on siitä hauska harrastus, että jokainen esitys on aina uusi tilaisuus onnistua.

Taiteella on merkitystä ... ja teatteritaiteella varsinkin!

Oudosti tämä harrastus sytyttää aina uudelleen ja vie mukanaan ... ja pitää ainakin henkisesti vireessä. Olen huomannut, että ilo ja innostus saavat myös jäsenet liikkeelle. Toinen jalkani on ollut aina taiteen ovenraossa. Nimittäin teatteriharrastuksesta, kirjoittamisesta, piirtämisestä, laulamisesta (ja urheilustakin) on ollut suurta apua työssäni tiedotuksen, myynnin, markkinoinnin ja koulutuksen alalla. Teatteri on eniten avartanut maailmankuvaani ja rohkaissut tarttumaan unelmiin vaikeuksienkin yli. Olisin halunnut jo nuorena opiskella teatteria, mutta 1960-luvulla köyhän perheen työllä ei ollut mitään mahdollisuutta lähteä hahmattelemaan taiteen alalle. Piti mennä ”oikeihin töihin”. Elämän ruuhkavuosinakin teatterikipinä ja tiedonjano elivät rinnakkain jossain syvällä sisimmässä.

Pidä kiinni unelmistasi

Mahdollisuus opiskelun jatkamiseen tuli vasta yli kolmekymppisenä. Ylioppilaspäivänä sain kortin ystävältä. Siinä luki: ”Se ei karta vaaroja eikä pelkää jalopeuraa, se ei käännä takaisin, ken tähteänsä seuraa.” Teatteri oli ollut minun unelmani ja tähteni. Niinpä lähdin seuraamaan sitä. Sattui niin onnellisesti, että juuri sinä vuonna, kun kirjoitin ylioppilaaksi Turun Iltaoppikoulusta, Yliopistossa aloitettiin uusi Taiteentutkimuksen ja kulttuurihistorian koulutusohjelma. Pääsin niiden kymmenen joukkoon, jotka valittiin opiskelemaan Draaman, teatterin ja elokuvan tutkimusta. Ihmettelen vieläkin, miten sain silloin työn, perheen, opiskelun ja teatteri-harrastuksen sopimaan samaan kalenteriin, kun nykyisin aika ei tahdo riittää mihinkään. Totuus on kai se, että aika kuluu samaa tahtia, minä vain hidastun. Onneksi teatteriharrastus sopii kaiken ikäisille, kokoisille ja etenkin monen näköisille.

Koittipa sitten sekin suuri hetki, kun astuin sisään Teatterikorkeakoulun portista, yli viisikymppisenä! Innostus, käytännön teatterityö, draamakasvatuksen opinnot ja monet teatteritaiteen kurssit ovat avanneet ovia alan ihmisten pariin ja rohkaissheet minua

luottamaan omiin näkemyksiini. Nyt olen tehnyt monta vuotta vapaaehtoistyötä Suomen Draama- ja teatteriopetuksen liiton hallituksessa. Tavoitteena on saada draamakouluhin oppiaineeksi. Maailmanlaajuisesti on todistettu, että draamataiteen monet toimintatavat tukevat muidenkin asioiden oppimista, kehittävät sosiaalisia taitoja ja yhteistoiminnallisuutta. Draamaa sovelletaan hyvinvoinnin tekijänä niin terveiden kuin sairaidenkin parissa. Ikään, vammaan tai voimiin katsomatta - draama toimii! Opiskelun ja pitkän kokemuksen rohkaisevana olen jakanut tietojani erilaisilla kursseilla ja innostanut ihmisiä mukaan teatteriharrastukseen.

On ollut ilo nähdä monia selviytymis- ja menestystarinoita - kun kipinä syttyi!

**Konsan Kartanon Kesäteatterissa
ensi kesänä Suutarin tyttären pihalla, katso s. 2.**



Kundaliinjoga
Yogi Bhajanin mukaan,
gong-renjoutukset, musiikki-illat,
luonjaishoidot, koulutukset ja
jilavuokraus.

Ek Ong Kaar Joogakoulu
Eerikinkatu 37, 20100 Turku
045 128 3325
www.ekongkaar.fi

EcoMedic Oy

- EIS-terveydentilan testauksia
- QRS®-terapiaa
- Dr. Rath Cellularmedicine™

Terveyttä solujen synergiasta! 0400 751 591

www.ecomedic.fi kirsti.lampinen@ecomedic.fi

Kirsti Lampinen
Lintukulma 8
02660 Espoo

Tervetuloa kursseille!

Marjo Viherkoski

Kurssitiedot
yritys1@gmail.com tai
www.energiaparannus.com



Myös kotikäyntinä

Klassiset/urheilu hieronnat:
30 min-15€, 45 min-20€, 60 min-25€, 90 min-40€

Lymfahieronta: 30€

Energiahoidot: 30€

Aromaterapeuttiset hieronnat: 30€

Lämpöhoito: 5€

Lahjakortit

Kuuvuorenkatu 24 20540 Turku
Puh: 045 237 2349
Email: ilkka.rainio@pp.inet.fi
www.ilkkarainio.com

**Hierontaterapeutti, Urheiluhieroja,
Lymfahoitaja Ilkka Rainio**

**Mindfulness-koulutusta
Pelosta rakkauteen -luennot**

Lisätietoja
Leena Tolonen
puh. 040 595 0789
www.ilacum.com



**SÄTEILYLTA SUOJAAVAT
TUOTTEET**

Erja Tamminen Ay
www.sahkoailmassa.fi
09-291 8696

**Kädet kertovat
(25 v kokemuksella)**

**Hyvä itsetuntemus
pohjana onnelliselle
elämälle**

Käsiesi syvälinen
tulkinta kestää 2h ja
maksaa 75€.

Lyhyet 10 tai 20 min. Pikatulkinnat
sopivat messuille ja erilaisiin tilaisuuksiin.
www.kolumbus.fi/vienopuustjarvi

Ammattikirologi
Vieno Puustjärvi, puh. 050 566 5704
Vastaanotto Katariinankatu 3 melkein
Helsingin Tuomiokirkkoa vastapäätä katutasossa



**MEILLÄ SINUA
PIDETÄÄN KUIN
PIISPAA KARTANOSSA**

JUHLA- & KOKOUSHARTANO
WWW.PIISPANRANTA.FI

asiakaspalvelu@piispanranta.fi | 050 3039 803
Lemuntie 242, 20760 Piispanristi



KONSAN KARTANON TAPAHTUMIA VUONNA 2014

Virusmäentie 9, 20300 Turku • P. (02) 250 3636, 044 592 9324 • konsankartano@gmail.com • www.konsankartano.net



TOISTUVAT TAPAHTUMAT

Sunnuntaisin klo 18–20 FALUN DAFa -HARJOITUKSET JA LIIKESARJOJEN OPETUSTA

www.falundafa.fi

Falun Dafa (Falun Gong) on tehokas qigong-menetelmä, jota noin sata miljoonaa ihmistä alkoi harjoittaa Kiinassa 1990-luvulla. Maksutonta, ei ilmoittautumista. Tarkista mahdolliset poikkeukset nettisivuilta. Tiedustelut Jenni Liu p. 050 409 7846

Maanantaisin klo 18 AURINKOKUORON HARJOITUKSET

Kuoro käyttää werbeck-äänemuodostusta ja toivoo saavan-
sa lisää laulajia. Ks. harjoituspäivät ym. http://personal.inet.fi/
yhdistys/soivatal/. Tiedustelut Markku Lulli-Seppälä 050 342
4545. Katso Werbeck-laulukurssi 15.–16.3.

Keskiviikkoisin parittomilla viikoilla klo 18 ESKO JALKANEN – LUONNONVOIMAT YHDISTYS RY

www.eskojalkanen.net

Turun kuntoutusryhmä ”Gnostbusters”, kokoontuminen Kaikki
peruskurssin käyneet joukolla mukaan. Tiedustelut paavo.suorsa@
gmail.com, jouko.jokinen@iki.fi

Torstaisin klo 18.30 TURUN HENKINEN KESKUS RY:N LUENTOILLAT

www.turunhenkinenkeskus.konsankartano.fi

Tiedustelut p. 044 5929324

TAMMIKUU

To 30.1. klo 18 Mindfulness-KURSSI, Samu Sundqvist kasvatustie- teen maisteri, luokanopettaja

- jatkuen torstaisin yhteensä 6 kertaa. Kurssista noin 1/3 teoriaa
mielentoiminnasta ja tunneälystä sekä 2/3 käytännön harjoitte-
lua, mindfulness-harjoituksia ja lempeää joogaa. Kurssin sisäl-
tyy teoria- ja harjoitusvihkonen sekä harjoitus-cd.

Hinta 15€/kerta tai 85€ kerralla koko kurssi. Ilmoittautumiset
samu@samsaraa.fi. Lisätietoa löydät internetsivuiltamme osoit-
teesta www.samsaraa.fi tai Facebookista www.facebook.com/
samsaraa.fi.

HELMIKUU

Ti 4.2. klo 17.30 Entiset elämät ja niiden vaikutus nykyhetkeen KURSSI, Päivi Alanen

Hinta 35 €, kahvi ja pulla 3 €.

Ilmoittautum. ja tiedust. Päivi p. 045 129 6806.

Ke 5.2. Jaana Rusin VASTAANOTTO

Tulkintoja Lenormand-korteilla, www.lucetia.eu.

Ajanvaraukset p. 02-480 842 64, mail@lucetia.eu.

Ti 11.2. klo18 Ayurveda-konsultointia WedaPulse-laitteella LUENTO, Kalevi Lehtonen

Vapaa pääsy.

Ti 11.2. klo 18 Life Plus -TUOTE-ESITTELY, Hanna Kärävä-Holma

Miten kehoa voi puhdistaa hellävaraisesti, ravita bioaktiivisella
ravinnolla ja suojata jatkuvaa stressiä vastaan. Nämä ovat tute-
vaisuuden lisäravinteita, joiden tarkoitus ei ole ainoastaan ravita
kehoa, vaan yhtä lailla nostaa tietoisuuden tasoa.

Ilmoit. Sari Lehto 0400 524 783. Vapaa pääsy.

Ke 12.2. Kalevi Lehtosen YKSITYISVASTAANOTTO.

Ajanvaraukset p. 040 7574243

Ti 18.2. klo18.00 EIS-tutkimus LUENTO, Kirsti Lampinen

- Miksi eläimet eivät saa sydänkohtauksia, mutta ihmiset saavat?
Katso www.ecomedic.fi. Vapaa pääsy. Lue artikkeli s. 23.

Ke 19.2. Kirsti Lampisen YKSITYISVASTAANOTTO.

Ajanvaraukset p. 0400 751 591

Su 23.2. klo 11 - LÖYDÄ ITSESI, parantajakoulu, Sari Lehto

1. pv: Intuitio, mitä se on? Mistä tulen, minne olen matkalla? Mitä
on oman sielun, sydämen ääni, miten sen kuulen? Miten menneet
elämät vaikuttavat tähän elämään? Miten voin palvella itseäni ja
muita? Anteeksianto itselle ja muille. Jatkamme matkaa yhdessä
kerran kuussa toukokuuhun asti. Tulevat päivät ja teemat sovimme
ensimmäisellä kerralla. Matkamme on loputon jatkumo. Kos-
kaan emme ole valmiita. Matkaa ja oivalluksia on vain niin paljon
mukavampi tehdä yhdessä.

Hinta 70€/kerta sis.alv. Ilmoittaudu nopeasti 0400-524 783,
paikkoja rajoitetusti. Lue artikkeli s. 17.

Ti 25.2. klo 18 JOUKKOPARANNUSTILAISUUS, Kateriina Kavén

Tiistaisin n. 4 vk:n välein. Oviraha 10 €

Ti 25.2. klo 18.30 Argi+ ja Aloevera -ESITTELY, Juha Vartiainen

Tule kuuntelemaan, miten Argi+ saa sydämesi, verisuonesi ja
koko kehosi virkistymään ja piristymään ja voimaan paremmin,
miten Argi+-n avulla saatat saada apua vanhenemiseen liittyviin
oireisiin.

Ei pääsymaksua. Ilmoittautuminen Juha Vartiainen p. 040
9002533 tai Ulla Oksanen p. 044 5929324

MAALISKUU

Ti 4.3. klo 17.30 Entiset elämät ja niiden vaikutus nykyhetkeen KURSSI, Päivi Alanen

Hinta 35 €, kahvi ja pulla 3 €.

Ilmoittautum. ja tiedust. Päivi p. 045 129 6806.

Ke 5.3. klo 18 JALKOJENPESUTAPATUMA, puutarhuri Rolf Nylund

Jalkojenpesu on ikaikainen ihmisten välisen kanssakäymisen
tapa. Sitä on pidetty kunnioituksen, palvelemisen ja parantamisen
eleenä. Sitä on joskus jopa pidetty sakramenttina eli pyhänä toi-
mituksena. Tilaisuus jakautuu kolmeen osaan: -Istumme kehässä,
alustaja pesee jonkun jalat, jonka jälkeen tämä pesee alustajan jalat.
Kesto 10-15 min, - ”pestyt” tunnustelevat ja kertovat kokemuksi-
staan sitä mukaa kuin ne 30-40 min aikana ilmenevät, -muut mu-
kana olijat keskustelevat näkemästään ja kokemastaan n.20-30
min. Huom: pesusta ei ole mitään haittaa. Välitön vaikutus kestää
n. vuorokauden, ja vähenee vähitellen. Sopiva piiri 8-12 henkeä.

La-su 8.-9.3., la klo 9.00-17.30, su klo 10.30-19.00 tai yhteisen sopimuksen mukaan KINESIOLOGIAN PERUSKURSSI TOUCH FOR HEALTH 1 (TFH1), Vuokko Alvari

Tehokkaita, helppoja ja hauskoja hoitokeinoja itsellesi ja lähei-
sillesi joka kotiin. Ammatillaiset myös asiakkailleen, esim. ter-
veys-, sosiaali-, opetus-, valmennus- ja urheilualoilla. Opit ki-
nesiologisen lihas- ja meridiaanitestauksen ja monipuolisia
hoitokeinoja.

Tämä maailman suosituin, virallinen kinesiologian kurssi on
kaikille kiinnostuneille ilman ennakkotietoja. Keinoja tehtäväk-
si vaatteiden päältä. On ”dopingia ilman dopingia”. Myös tun-
nestressistä vapautuminen, akuutin kivun lievitysmenetelmiä,
sijaistesti (vauvoille, toipilaille, eläimille ym.) ja hoitava ravinto.
Oppimistapana alustukset ja ennen kaikkea käytännön pari- ja
yksilöharjoitukset. Lue www.alvari.com.

Ilmoittaudu pian, sillä otamme vain 6-10 ensimmäistä: vuokko@
alvari.com. 050 555 4442. Maksu kurssikohtaisesti 260,00 + alv.
24% (62,40) yht. 322,40 sis. alv. 24% Kerralla koko TFH 1-4
-koulutuksen maksu: saat 20% alennuksen. Kysy lisää! Tarkka
kuullinen käsikirja tukkuhinnalla, kattaa kurssit TFH 1-2, 40,00.
Sisältää kansainvälisen todistuksen, pienryhmäopetuksen, neu-
vontaa väliaikoinakin. Liikunta-, kulttuuri- ym. setelit käyvät.
Kertaajat -50% perushinnasta. Ruokapaketti 10,-/pv. Syventävät
ja laajentavat kurssit TFH2-4. Vapaaksi stressistä 1-4 ja Biokineet-
tiset rentoutukset -kurssi sovitaan yhdessä.

Ti 11.3. klo18 Ayurveda-konsultointia WedaPulse-laitteella LUENTO, Kalevi Lehtonen

Vapaa pääsy.

Ke 12.3. Kalevi Lehtosen YKSITYISVASTAANOTTO.

Ajanvaraukset p. 040 7574243

La-su 15.-16.3. klo 12-17 WERBECK-LAULUKURSSI, Markku Lulli-Seppälä

Lauluäänien vapauttaminen tie. Harjoitellaan äänenmuodostusta
Valborg Werbeck-Svärdströmin kehittämällä menetelmällä. Kun
ääntä ei ”tehdä” tai pakoteta, vaan poistetaan esteet sen syntymi-
selle, saadaan aikaan kokemus soivasta tilasta ja laulaminen käy
helpoksi, kauniiksi ja ääntä rasittamattomaksi. Sopii vasta-alkajille
sekä laulamista harrastaneille. Ammatillaulajakin löytänee laula-
miselleen uuden suunnan ja uusia virikkeitä.

Hinta 60 €, sis ruokailut. Tied. ja ilmoitt. p. 044 5929324.

Pe 21.3. klo 18-19.30 MEDITAATIOILTA, Cosmic Johanna

Chakra-meditaatio ja sisäinen matka, teemana sisäinen femi-
niininen

Oviraha 10e/8e (opiskelijat, eläkeläiset) sis. yrttiteen. Ilmoitta-
tumiset: info@cosmicjohanna.com Myös henkilökohtaisia hoi-
toja! www.cosmicjohanna.com

La 22.3. klo 11-17 Kirjoituskurssi, Cosmic Johanna

Luovan kirjoittamisen kurssilla teemme kirjoitusharjoituksia ja
harjoittelemme kanavoitinta. Saat eväitä päiväkirjojen, omaelä-
mäkertojen, runojen, novellien ja romaanien kirjoittamiseen.
Opit mm. novellin rungon rakentamisen.

Hinta: 69e/49e(opiskelijat/eläkeläiset) sis. lounaan sekä kahvin/
teen. Ilmoittautumiset ja kyselyt: info@cosmicjohanna.com. Li-
säinfoa: www.cosmicjohanna.com

Su 23.3. klo 15 Naiseuden sointi -MUSIIKKITAPAHTUMA

Katso takasivu.

Ti 25.3. klo 18 JOUKKOPARANNUSTILAISUUS, Kateriina Kavén

Oviraha 10 €

Ti 25.3. klo 18.30 Argi+ ja Aloevera -ESITTELY, Juha Vartiainen

Tule kuuntelemaan, miten Argi+ saa sydämesi, verisuonesi ja
koko kehosi virkistymään ja piristymään ja voimaan paremmin,
miten Argi+-n avulla saatat saada apua vanhenemiseen liittyviin
oireisiin.

Ei pääsymaksua. Ilmoittautuminen Juha Vartiainen p. 040
9002533 tai Ulla Oksanen p. 044 5929324

HUHTIKUU

La-su 5.-6.4. la klo 10-17, su klo 10-16 Esko Jalkanen - Luonnonvoimat ry:n ERIKOISKURSSI, Tiina Lindholm, THM

Kaikille luonnon salaisista voimista ja niiden käytöstä kiin-
nostuneille herkkille, henkisen polun kulkijoille, jotka haluavat
päästä nopeasti mukaan aktiiviseen auttamistointintaan. Kurs-
silla mennään siten suoraan keskeisiin henkisiin rasitteisiin ja
erikoisaiheisiin, mutta samalla päästään myös toden teolla jo
heti toimintaan, vaikka mitään aikaisempaa koulutusta ei asi-
oihin olisiakaan.

Kurssille ilmoittautuminen, tilaisuuden hinta ja maksutapa: VAIH-
TOEHTO 1: Kurssille ilmoittaudutaan ostamalla kurssi (99 euroa
jäsenille, muille 119 euroa), viimeistään kolme päivää ennen kurssin
alkua, yhteistyökumppanimme Goodset Oy:n nettikaupasta, jonne
pääsee yhdistyksen kotisivuilta www.eskojalkanen.net kohdasta
”Nettikauppa”. Nettikaupassa voi maksaa kurssin pankkikortilla,
luottokortilla tai 9 euron kuukausittaisella osamaksulla. VAIHTO-
EHTO 2: Kurssille voi ilmoittautua sähköpostitse osoitteella good-
setoy@gmail.com tai puhelimitse 040-356 50 72 tai 040 356 50 71.
Lisäksi sähköpostitse tai puhelimitse tehtyihin ilmoittautuksiin,
joihin tarvitaan koko henkilötunnus, lisätään 5 euron laskutuslisä

johtuen rahoitusyhtiön kuluista. Kun kurssimaksu on em. tavalla
kotiin tulella laskulla maksettu, on kurssipaikka tällä toimella
vahvistunut. Ilmoittautumalla hyväksyt yleiset kurssiehdot, jotka
löydät kotisivuilta. Jäseneksi voi liittyä ennen kurssin alkua yhdis-
tyksen kotisivujen kautta osoitteessa www.eskojalkanen.net.

Lounas- ja kahvitauat: Koska tilaisuuttamme varten avataan muu-
ten viikonloppuisin suljettuna oleva alakerran Kahvila Navetta, ja
palvelujen saamisen ehtona on minimihenkilömäärä, on kaikille
kurssille tulijoille tilattu etukäteen molemmiksi päiviksi lounaat ja
iltapäiväkahvit. Päiväkohtaiset lounaskulut ovat siten 9,5 euroa ja
iltapäiväkahvi tai -tee pullan kera 5 euroa. Ota kuntouttajan kä-
sikirja ja mahdollinen oma varpuusi tai heilurisi mukaan! Erikois-
kurssin hintaan kuuluvat myös paikan päällä saatavat varpuväli-
neet. Tuotemyyntiä tauoilla. Kurssin peruuntuminen: ota yhteys:
goodsetoy@gmail.com tai 040- 356 50 72 tai 040-356 50 71.

Ke 9.4. NEPALILAINEN ÄÄNIMALJARENTOUTUS, Hanna-Riikka Salminen

Ilmoitt. p. 044 7833888 sekä maksu 15 € Turun Henkisen Kehi-
tyksen Yhdistyksen tilille nro FI93 8000 1379 3435 52 viimeis-
tään 31.3.

Pe-la-su 11.-13.4., pe klo 17 – su klo 16 (15 tuntia) TIETOISEN AISTIMISEN KURSSI, Anna Sala

Kutsumme sinut tutkimaan nykyhetkeä yksinkertaisten aistimis-
harjoitusten avulla, jotta voisit olla siinä vahvemmin läsnä. Hen-
gityksen, liikkeiden, tasapainon ja kosketuksen kautta voimme
mennä syvemmälle aistimuksiimme ja kokemuksiimme - kuinka
voimme olla tietoisia todellisuudesta tässä ja nyt - ja kuinka avata
itseämme jakamiselle muiden kanssa. Kurssi perustuu tietois-
en aistimisen menetelmään (Sensory Awareness), joka on ohjattu
polku tiedostamaan syvemmin sitä, mikä virtaa meihin aistiemi-
me kautta. Työskentely kuljettaa meidät löytöretkelle itseemme
ja siihen, mitä teemme, jotta voimme olla yhä enemmän läsnä
itsellemme, maailmalle ja toisille. Kurssi on suunnattu kaikille
kiinnostuneille, eikä aiempi kokemus tietois-
en aistimisen mene-
telmistä ole tarpeen. Opetuskieli on englanti, tulkkaus suomeksi
tarvittaessa.

Tietois-
en aistimisen kokemukselliset menetelmät kutsuvat mei-
tä herättelemään kykyämme: • oppia kokemuksen kautta • olla
enemmän yhteydessä hengitykseeimme ja tulla rentoutuneem-
maksi • huomata esteet tai jännitykset, joita meillä on tapana
luoda tietoisesti tai tiedostamattamme • löytää luonnollinen tasa-
painomme ja antaa loppa tarpeellisten muutosten tapahtumiselle •
kehittää herkkyyttämme ja luovuuttamme • löytää yhteys luon-
toon ja integroida tämä työskentely jokapäiväiseen elämäämme.
KURSSIN HINTA: 135 € + mahdolliset ruokailu/majoituskulut.
ILMOITTAUTUMISET: Paula Vuorinen p. 044-5846414, vuo-
rinenpaula@gmail.com. Sitovat ilmoittautumiset viimeistään
28.3.2014 mennessä. Kurssi järjestetään jos kurssille tulee vähin-
tään 8 osallistujaa (max. 16). Vapaista paikkoja kurssille voit kysyä
myös ilmoittautumisen päätyttyä. Jos hinta on esteenä, voi ohjaa-
jan kanssa neuvotella kurssihinnasta. Kerro ilmoittautuessasi yh-
teystietosi. Peruutusehdot: Jos perut kurssin viimeisen ilmoittau-
tuspäivän jälkeen, perimme puolet kurssimaksusta. Jos perut
1-7 pv. ennen kurssin alkamista tai et peru lainkaan, veloitamme
koko kurssimaksun. Sairautsodistuksen esittäneiltä emme veloita
kurssimaksua tai sen osaa. Jos halua tilata ruokailuja tai majoitusta
tiedustele niistä Konsan Kartanosta (p. 044 5929324, info@kon-
sankartano.fi, www.konsankartano.fi). Mainitse myös mahdolliset
ruoka-ainerajoitteesi. Huom! Majoituspaikkoja on rajoitetusti!

KURSSIN OHJAAJASTA: Anna Sala on kasvatustieteen maiste-
ri (Universitat Autònoma de Barcelona, 1979) ja on auktorisoitu
”Gimnastique Holistique Methode” eli holistisen liikuntametodin
harjoittaja (Dr. Ehrenfried, Paris 1994). Hän on myös Tietois-
en aistimisen (Sensory Awareness) sertifioitu opettaja (Itävalta
2011). Vuodesta 1991 Anna on opiskellut tohtori Krista Sattle-
rin (Itävalta), Lee Kinderlin (USA), Stefan Laeng-Gillart (USA)
ja Gloria Lerin (Espanja) ohjauksessa. Anna on ohjannut holis-
tisen liikunnan (Gimnastique Holistique) ja tietois-
en aistimisen (Sensory Awareness) kursseja Espanjassa, Ranskassa, Norjassa,
Suomessa ja Tanskassa.

Lue s. 8-9.



Ti 22.4. klo 18.30 Argi+ ja Aloevera -ESITTELY, Juha Vartiainen

Tule kuuntelemaan, miten Argi+ saa sydämesi, verisuonesi ja
koko kehosi virkistymään ja piristymään ja voimaan paremmin,
miten Argi+-n avulla saatat saada apua vanhenemiseen liittyviin
oireisiin. Ei pääsymaksua. Ilmoittautuminen Juha Vartiainen p.
040 9002533 tai Ulla Oksanen p. 044 5929324

Pe 25.4. klo 18-19.30 MEDITAATIOILTA, Cosmic Johanna

Chakrameditaatio ja sisäinen matka, teemana aikaisemmat
elämät ja sielun muistikuvia. Oviraha 10e/8e (opiskelijat, eläke-
läiset) sis. yrttiteen. Ilmoittautumiset: info@cosmicjohanna.com.
Myös henkilökohtaisia hoitoja! www.cosmicjohanna.com

La-su 26.-27.4. klo 10-18 REIKI I-kurssi, Cosmic Johanna, Reiki Master v.2010

Usui Shiki Ryoho -systeemin mukaan. Opit tekemään energiahoi-
toja sekä itsellesi että muille. Kurssin aikana saat myös opastusta
tulkita energioita ja aurakenttää sekä chakroja. Hinta: 160e/140e
(opiskelijat ja eläkeläiset), sis. lounaat, teen, manuaalin, diplomin.
Ilmoittautumiset e-postitse: Myös henkilökohtaisia hoitoja! info@
cosmicjohanna.com. Lisätietoja: www.cosmicjohanna.com

Ti 29.4. klo 18 JOUKKOPARANNUSTILAISUUS, Kateriina Kavén

Oviraha 10 €

TOUKOKUU

Pe-la 9.-10.5. pe klo 18-21, la klo 9-15 SHAMAANIRUMMUNTEKOKURSSI, Markku Backman ja Marleena Karlsson

Rumpukalvojen kiinnitys, rumpukapulan valmistus, rumpu-
matkoja, symboliikkaa, harjoittelua ym. Hinta 150 € / hlo sisäl-
tää materiaalin ja opetuksen.

Lisätiedot ja sitovat ilmoittautumiset 31.3. mennessä numeroon
044 783 3888 ja maksu myös 31.3. mennessä Turun Henkisen
Kehityksen Yhdistys ry:n tilille Danske Bank FI93 8000 1379
3435 52.

Ti 20.5. klo 18 JOUKKOPARANNUSTILAISUUS, Kateriina Kavén

Oviraha 10 €

Ke 21.5. klo 18 Kesäteatterinäytelmän SUUTARIN TYTTÄREN PIHALLA ensi-iltat. Katso s. 2.

Pe 23.5. klo 18.30 MEDITAATIOILTA, Cosmic Johanna

Chakrameditaatio ja sisäinen matka, teemana sinun suojelu-
senkelisi. Oviraha 10e/8e (opiskelijat, eläkeläiset) sis. yrttiteen.
Ilmoittautumiset: info@cosmicjohanna.com. Myös henkilökoh-
taisia hoitoja! www.cosmicjohanna.com

La 24.5. klo 10-18 REIKI II -kurssi, Cosmic Johanna, Reiki master v. 2010

Syventävä jatkokurssi jossa opit kaukohoitoja ja kanavoitinta.

Hinta: 270e/250e sis. manuaalin ja diplomin, lounaan ja kahvin/
teen (Alempi hinta opiskelijoille ja eläkeläisille!) Ilmoittautumiset e-
postitse: Myös henkilökohtaisia hoitoja! info@cosmicjohanna.com.
Lisätietoja: www.cosmicjohanna.com

Su 25.5. klo 12-18 KYLVÖJUHLAT

Pihatapahtumassa laulua, soittoa, tanssia. Päärakennuksen sa-
lissa Cosmic Johannon ilmainen luento ”Sisäinen feminiininen
ja maskuliininen”. Myyntitorilla maan antimia ja käden tuot-
teita. Pöydät 20 € (varaa ajoissa p. 044 5929324). Puhveteissa
hernekeittoa, konsapurilaisia ym. herkkuja. Katso www.kon-
sankartano.net.

KESÄKUU

Pe-la 6.-7.6. JA pe-la 13.-14.6. = yhteensä 4 pv. La-su klo 9–17.30 tai yhteisen sopimuksen mukaan AIVOJUMPPA BRAIN GYM® -OPPIMISKINESIOLOGIAN KURSSI, Vuokko Alvari

Aivojumppa Brain Gym® on oppimiskinesiologian virallinen,
kansainvälinen ja tärkein kurssi. Kaikki ja kaikenikäiset vauvasta
vaariin hyötyvät näistä tasapainotuksista. Ei ennakkovaatimuksia!
Kurssista on suurta hyötyä opettajille, sosiaali- ja terveydenhuol-
lon alalla työskenteleville, terapeutteille, kouluttajille, ohjaajille,
valmentajille ja vanhemmille tai muille huoltajille. Myös kaikil-
le, jotka haluavat kehittää omaa oppimistaan ja hyvinvointiaan.
Koulutus on kansainvälisen oppimiskinesiologijärjestön (Edu-
cational Kinesiology Foundation) hyväksymä. Saat kansainvälisen
todistuksen. Opit liikkeitä, hoitopisteitä ja tasapainotuskaavo-
ja, jotka tasapainottavat aivojen ja kehon eri osien yhteistoimintaa.
Aivojumppa rauhoittaa ja rentouttaa, tehostaa oppimista, kehittää
koordinaatiota, auttaa keskittymään, kehittää itseluottamusta,
parantaa tasapainoa, lievittää stressiä sekä parantaa terveyttä ja
hyvinvointia muutoinkin. Tehdään arkivaatteissa seisten ja istuen.
Virallinen kv. 4-päiväinen kurssi ja kv. todistus. Eräpäivä sopi-
muksen mukaan. 550,00 + alv 24% (132,00) = 682,00. Kurssi-/
käsikirjat tukkuhintaan: Aivojumppa-opas (45,00) ja Brain Gym-
kurssikirja (45,00) yhteensä 90,00, sis. alv 10%. ILMOITTAUTU-
MISET JA LISÄTIEDOT 050 555 4442 / Vuokko, vuokko@alvari.
com, www.alvari.com Tervetuloa oppimaan ja iloitsemaan
oppimastasi! Voit myös syventää osaamistasi Touch for Health
-terveyskinesiologian kursseilla ja sen jatkokursseilla (Katso
TFH1 8.-9.3.2014). Lue aivojumppa-artikkeli www.sateenkaa-
risanomat.net

Ma 16.6. klo 18 Aurinkokuoron kesäjuhla SYDÄNSUVEN AURINKO

Tutustumista Werbeck-lauluun (katso kurssi 15.–16.3.), Aurin-
kokuoro, yhteislaulua.

Pääsymaksu 7 €, sis.makoisian tarjoilun.

UUTUUS!

Lapin Luonnonyrteiltä!

Golden Root

RUUSUJUURIJAUHETABLETTI 500mg

Rosenrottalett • Rhodiola rosea
Ravintolisä • Kostittiskot

valmistetaan
SUOMEN LAPISSA
VIJELLYSTÄ
kuivatusta
ruusujuuresta

VAHVA

Tehokas ja monipuolinen apu
arjen haasteisiin!

- lisää fyysistä ja psyykkistä kestävyyttä
- edistää palautumaa fyysisestä rasituksesta
- vaikuttaa huomiokykyyn ja mielialaan
- torjuu stressiä
- kasviantitoksiidit sulojen suojaaksi

MAITI ARJESSA

ARKTISEN
AURINGON
VOIMASTA!

VIRKISTÄVÄ
VAIKUTUS



Konsan Kartano tarjoaa edullista majoitusta 130-vuotiaassa maatalossa

Turun Luontaishoitola Tule rentoutumaan tai virkistymään tai saamaan apua, kun terveys horjuu.

Säteilyturvakeskus suojelee lainsäädäntöä, ei ihmistä

Brüsselissä, 2013 pidetyssä EU-seminaarissa Säteilyturvakeskus (STUK) ilmoitti, ettei Suomella ole lähitulevaisuudessa tarvetta muuttaa väestön altistumiselle asetettuja sähkömagneettisen säteilyn turvastandardeja. Sen sijaan kansalaisia on syytä rauhoitella, mikäli he ovat huolissaan säteilyyn liittyvistä kysymyksistä.

”The main priority in communication is to reduce the possible (health) concerns and the worry in people’s mind.”

STUK:n mukaan langattomien verkkojen käyttöönotto on turvallista eikä ole tieteellisesti perusteltua rajoittaa niiden käyttöönottoa. Mitä lähempi tarkastelu osoittakaan?

Tapausesimerkkimme Oulusta: Oulun keskustaan asennettiin 4G-teknologialla toimivia lähettinlaitteita. Aila ja Ari asuvat kaupungin keskustan kerrostalossa, jota vastapäätä antennit ilmestyivät. Pariskunta oli jo aiemmin hankkinut radiotaajuusmittarin mielenkiinnosta asuinympäristön säteilytasoa kohtaan. Ennen 4G-järjestelmän käyttöönottoa sähkömagneettisen säteilyn tehotehdyet olivat luokkaa 2 000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$. Uusien antennien asentamisen myötä ne kohosivat 38 000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$, mitä voi jo pitää kohtalaisena muutoksena. Aila ja Ari alkoivat tuntea väsymystä, päänsärkyä ja huimausta - unen laatukin heikkeni. Myös naapurit raportoivat selittämättömistä oireista. Lisäksi teknisissä laitteissa, kuten radion ja television toiminnassa, ilmeni häiriöitä. TV-kanavat vaihtuivat omia aikojaan ja radio

rätsi. Aila ja Ari ovat aina ruokkineet lintuja, mutta nyt siivekkäätkin katosivat parvekkeen lintulaudalta.

Pariskunta päätti kääntyä ongelmien valvovan viranomaisen, Säteilyturvakeskuksen puoleen. Säteilyturvakeskuksessa vastasi tutkimusprofessori Kari Jokela:

”Väestö altistuu vain hyvin heikoille radiotaajuisille kentille. Enimmilläänkin altistuminen on vain prosentin luokkaa enimmäisarvoista. Tällaisella altistumisella ei ole nykytiedon mukaan haitallisia terveysvaikutuksia. Asunnon lähellä sijaitseva tukiasema ei aiheuta liiallisen suurta radiotaajuiselle säteilylle altistumista. Säteilyn enimmäisarvot voivat ylittyä vain muutaman metrin etäisyydellä suoraan antennin edessä. STUK on mitannut kymmeniä kohteita, joissa tukiasema-antenneja on sijoitettu asunnon lähelle. Kaikissa tapauksissa altistuminen on ollut huomattavasti enimmäisarvoja pienempää. Radiotaajuisen säteilyn mittareita ei kannata hankkia kotikäyttöön...”

Kari Jokelan argumentointi paljastaa, että Säteilyturvakeskus suojelee säteilyn enimmäisarvoa, lainsäädäntöä, enemmän kuin ihmistä. Nykyisestä turvastandardista hyötyvät taloudellisesti teleoperaattorit ja elektroniikkateollisuus. Kari Jokela on jäsenenä ICNIRP-komissiossa (International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection), jonka suositukseen Suomessa noudatettava lainsäädäntö tukeutuu. ICNIRP on alkujaan elektroniikkateollisuuden

perustama organisaatio. Sen suosittama radiotaajuisen säteilyn enimmäisarvo on vuodelta 1998, ajalta, jolloin nykyisiä verkkojärjestelmiä ei ollut olemassakaan. ICNIRP ei tunnusta, että radiotaajuisella säteilyllä voisi olla biologisia tai kumuloituvia vaikutuksia, vaan huomioi kapea-alaisesti vain niin sanotun lämpövaikutusominaisuuden.

3G- ja 4G-järjestelmille sallittu tehotehdyet on 10 000 000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$, vaikka biologisiin vaikutuksiin erikoistuneet tutkijat (www.bioinitiative.org) suositavat noudatettavaksi 3 $\mu\text{W}/\text{m}^2$. Kohtalainen ero. Auringon sähkömagneettinen säteily, johon ihminen on evoluutionsa aikana sopeutunut, on tasolla 0,000 001-0,000 000 000 01 $\mu\text{W}/\text{m}^2$.

Esimerkiksi Sveitsissä, Kiinassa, Venäjällä, Italiassa, Intiassa, osin Belgiassa, joissakin Ranskan kaupungeissa, Itävallan Salzburgissa sekä Luxemburgissa on tiukennettu lainsäädäntöä, mitä Suomessa ei lähiaikoina aiota tehdä, vaikka Euroopan neuvosto ja Euroopan Ympäristövirasto, EEA, suositavat toimenpidettä.

Tapausesimerkkimme Aila ja Ari panivat merkille lintujen katoamisen kotinsa lähistöltä. Espanjalaisutkija Alfonso Balmori on tiedemies, joka on selvittänyt kännykkäsäteilyn vaikutuksia luontoon. Balmori on havainnut lintujen vähenemisen niiltä alueilta, joille kännykkämastoja on ilmestynyt. Muun muassa Intiassa, Isossa-Britanniassa, Belgiassa ja Ruotsissa on tehty näitä havaintoja. Balmori: ”Säteily voi vaikuttaa lintujen

keskushermostoon sekä aivojen veriaivoesteeseen, jolloin myrkylliset yhdisteet pääsevät tämän suojamuurin läpi ja vahingoittavat aivoja.” (Saman mekanismin oletetaan toimivan ihmisellä.)

Ranskalaiset ja venäläiset tutkijat ovat todenneet vaikutuksia lintujen munimiskykyyn ja hedelmällisyyteen: Venäläiset (Institute of Biophysics) altistivat kananalkioita säteilylle kolmen viikon ajan. Altistetuista alkioista 75 % kuoli munan sisälle ja 25 % kuoriutui vaikeasti vammautuneina. Kontrolliryhmästä puolestaan kuoriutui 86 % terveitä yksilöitä. Vastaavia kokeita ovat tehneet myös ranskalaistutkijat Madeleine Bastide, (Montpellierin yliopisto) ja Florence Batellier (tutkimuslaitos INRA).

Säteilyturvakeskuksen Kari Jokela ei tunnusta kyseisiä tutkimusraportteja: ”Lintu tulee ja menee. Ei kai teillä vaan ole linturuttoja?”, hän kommentoi Ailalle ja Arille.

Monet biologit ovat sillä kannalla, että ihmiset ja eläimet jakavat saman kohtalon. Alla joitakin virallisen konsensuksen vastaisia tutkimustuloksia:

Abdel-Rassoul G, et al. Neurobehavioral effects among inhabitants around mobile phone base stations. Neurotoxicology. 2007;28:434-440.

Ackermann P, et al. Effect of RF EMF (type GSM) on regional cerebral blood flow: a PET study. 5th COST 281 Workshop “Mobile Telecommunications and the Brain”, Budapest 2003. (vertaisarvioimaton)

Blettner M, et al. Mobile phone base stations and

adverse health effects: Phase 1 of a population based, cross-sectional study in Germany. Occup Environ Med. 2009;66:118-123.

Borkiewicz A, et al. [Subjective symptoms reported by people living in the vicinity of cellular phone base stations: review]. [Article in Polish] Med Pr. 2004;55(4):345-51.

Dode AC, et al. Mortality by neoplasia and cellular telephone base stations in the Belo Horizonte municipality, Minas Gerais state, Brazil. Sci Total Environ. 2011 Sep 1;409(19):3649-65.

Eger H, et al. Einfluss der räumlichen Nähe von Mobilfunkanlagen auf die Krebsinzidenz. [The influence of being physically near to a cell phone transmission mast on the incidence of cancer]. Umwelt-Medizin-Gesellschaft. 2004;17:326-332.

Eger H, Jahn M. Spezifische Symptome und Mobilfunkstrahlung in Selbitz (Bayern) – Evidenz für eine Dosiswirkungsbeziehung [Specific Health Symptoms and Cell Phone Radiation in Selbitz (Bavaria, Germany)—Evidence of a Dose-Response Relationship] Umwelt•Medizin•Gesellschaft. 2010 Feb;130-139.

Gadzicka E, et al. Assessment of subjective complaints reported by people living near mobile phone base stations [Abstract]. Biuletyn PTZE Warszawa. 2006;14:23-26.

Goldsmith JR. Epidemiologic Evidence of Radiofrequency Radiation (Microwave) Effects on Health in Military, Broadcasting, and Occupational Studies. Int J Occup Environ Health. 1995 Jan;1(1):47-57.

Hutter HP, et al. Subjective symptoms, sleeping problems, and cognitive performance in subjects living near mobile phone base stations. Occup Environ Med. 2006;63:307-313.

Navarro EA, et al. The microwave syndrome: A preliminary study in Spain. Electromag Biol Med. 2003;22:161-169.

Preece AW, et al. Health response of two communities to military antennae in Cyprus. Occup Environ Med. 2007 June; 64(6): 402-408.

Santini R, et al. Enquête sur la santé de riverains de stations relais de téléphonie mobile : I/Incidences de la distance et du sexe. [Symptoms experienced by people in vicinity of base station: I/Incidences of distance and sex.] Pathol Biol (Paris). 2002 Jul;50(6):369-73.

Santini R, et al. Enquête sur la santé de riverains de stations relais de téléphonie mobile: II/ Incidences de l'âge des sujets, de la durée de leur exposition et de leur position par rapport aux antennes et autres sources électromagnétiques. [Symptoms experienced by people in vicinity of base stations: II/ Incidences of age, duration of exposure, location of subjects in relation to the antennas and other electromagnetic factors.] Pathol Biol (Paris). 2003 Sep;51(7):412-5.

Santini R, et al. Symptômes exprimés par des riverains de stations relais de téléphonie mobile. La Presse Médicale. 2001;30:1594.

Santini R, et al. Survey study of people living in the vicinity of cellular phone base stations. Electromag Biol Med. 2003;22:41-49.

Shahbazi-Gahrouei D, et al. Health effects of living near mobile phone base transceiver station (BTS) antennae: a report from Isfahan, Iran. Electromag Biol Med. 2013 Jun 19.

Wolf R, Wolf D. Increased incidence of cancer near a cell-phone transmitter station. Int J Cancer Prev. 2004;1:123-128.

Zwamborn APM, et al. Effects of global communication system radio-frequency fields on well-being and cognitive functions of human subjects with and without subjective complaints. TNO Reports 2003 (FEL03C148): 1-89.

KUVA: TONY WILLS



Ayurveda konsultoinnit

Diagnoosit VedaPulse laitteella * Artikkelit nettilehdessä

- MinäOlen messut Hki 7. – 8.2. Osasto 107A , luentosali
- Luento Konsan Kartano ti 11.2. klo 18.00-
- ja konsutoinnit ke 13.2. klo 14.00 - Varaa aika Kaleviltä

Veda Keskus Kalevi Lehtonen 040 757 42 43
kalevileht@gmail.com www.vedakeskus.fi

Frantsilan Hyvän Olon Keskus



TERVETULOA KURSSEILLE

esim. reiki, kalevalainen jäsenkorjaus, ayurvedinen pää- ja kasvohieronta, kinesiologia, turvekurssi, joogakurssit, yrtit ja kukkaterapia, kuumakivihieronta, shiatsu, kuppaukset, kasvisruokakurssi.

Yrityksille ja ryhmille virkistys- ja työ-päiviä hemmottelun merkeissä.

www.frantsilanhyanolonkeskus.fi

Aija Lento p. 040 591 8742, info@frantsilanhyanolonkeskus.fi



Elämänlaadun asialla jo 30 vuotta!



www.biolatte.com

Suolistosi hyvinvointiin:

- *Maitohappobakteerit* tukevat vastustuskykyä
- *Psyllium* erikoiskuitu, joka puhdistaa suolta
- *Entsyymit* auttavat ruuansulatuksessa
- *Sc. Boulardii* korjaa limakalvoja

Vapautuminen

Uusi energiatietoisuuden edelleenkehittämismenetelmä

DMITRI VERISHTSHAGIN

omasta ja Pjotr Keldorovskin, Aleksei Gryshtshakin sekä Sergei Desmentsovin puolesta.

Oletko koskaan aistunut, että kaiken sinussa tapahtuvan takana on jokin selittämätön tietoisuus? Oletko koskaan miettinyt, että sattuma ei olekaan sattumaa ja että koko elämä voisi olla täysin toisenlaista?

Kirjassa paljastetaan energia- ja tietoisuusmaailman lakien salaisuudet ja kerrotaan, miten niitä voidaan käsitellä, sekä esitellään tekniikka, jolla elämän voi muuttaa paremmaksi ja menestyksekkääksi. Kirja sisältää monia neuvoja, miten voit saada voimia näiden saavuttamiseksi.

Negatiivisten vaikutusten poistaminen, oman voiman haltuunotto, itsen ja muiden tasapainottaminen ovat tämän matkan alkupisteitä.

Uusi energiatietoisuuden edelleenkehittämismenetelmä eli DEIR –menetelmä (lyhenne DEIR muodostuu venäjänkielisistä sanoista *sistema navikov dalneisbego energoinformatsionnogo razvitiya*, jotka tarkoittavat energiatietoisuuden edelleenkehittämismenetelmää) sai alkunsa vuonna 1982, jolloin selvänäkijä, eversti Pjotr Keldorovski pyysi minua kehittämään psyykkisen asean. Sen tarkoitus oli pystyä vaikuttamaan ihmisjoukkoihin tai yksittäisiin ihmisiin muuttaen näiden tietoisuutta heidän tietämättään. Päämääränä oli ohjata tai häiritä esim. valtion päämiehiä päätöksenteossa.

Projektin nimi oli Paimen ja se oli Neuvostoliiton kommunistisen puolueen tilaustyö. Projektin idean voi tiivistää niin, että ylin puoluejohto halusi nimetä joukostaan johtajan, joka voisi kohottaa neuvostokansan hälyttävästi vähentynyttä isänmaallisuutta. Taavoitteena oli löytää henkilö, joka pystyisi vaikuttamaan ihmisjoukkoihin karismallaan auktoriteetin sijaan, ja näin yhdistämään maan. Tietenkin hänen taustallaan olisi joukko voimakkaita vaikuttajia, jotka pystyisivät tunkeutumaan ihmisten sieluihin ja pakottamaan nämä alistumaan valtaansa.

WWW.KRISTALLISUOLAHUONE.FI

Ajanvaraus arkisin klo 10 – 18
Puh. 044 3266 450
finpearl@gmail.com
Juhannuskatu 10 B LH2 20100 Turku



Meidän tehtäväksemme tuli siis työstää menetelmää, jonka avulla yksi ihminen pystyi ohjailemaan monia niin, etteivät ohjattavat sitä huomaisi. Menetelmän piti olla myös niin yksinkertainen, että sitä pystyisi käyttämään jopa henkilö, jolla on vain keskimääräinen tai heikko henkinen energiataso.

Sain ryhmääni Keldorovskin lisäksi kaksi muuta henkisen voimankäytön uranuurtajaa, joiden kanssa siis DEIR -menetelmä on luotu. Lopulta meitä oli ryhmässä neljä – minä, Pjotr Keldorovski, Aleksei Gryshtshak, erinomainen telepaatti sekä Sergei Desmentsov, voimakas selvänäkijä.

Lyhyesti kerrottuna menetelmän kehittämiseksi on tehty tuhansia tutkimuksia ja kokeita sekä testauksia. Meidän piti myös kokeilla kaikkea itseemme todetaksemme menetelmän toimivuuden ja sitä varten meidän piti ensin vahvistaa omaa energiaamme. Sitä ei pysty saavuttamaan muuten kuin sulkemalla itsensä lopullisesti sivullisilta vaikutuksilta eli olemalla suojattu ulkoiselta ohjauksesta. Kävimme läpi tällaisen prosessin ja ymmärsimme vasta sitten tehneemme poliittisesti vaarallisen liikkeen, sillä meidän yhteiskunnassamme hallitsemattomille henkilöille ei juuri ole sijaa.

Meidän piti myös varmistaa, ettei alitajunta pääse vaikuttamaan itseen päinvastoin kuin on tarkoitus, ja niin kehittimme menetelmän, jolla voi ohjelmoida itseen terveyden ja menestyksen. Loimme myös sivullisten ihmisten ohjausmenetelmän.

Keldorovskin aloitteesta kehittimme projektiin elementtejä, jotka liittyivät elämän pidentämiseen ja terveyden säilyttämiseen.

seen. Kehitimme ja tutkimme myös keinoja, joilla omaa magnetismia eli karismaa voidaan lisätä ja sen avulla alistaa toinen ihmisen valtaansa.

Keldrovski ja Desmentsov työskentelivät lisäksi sielun energiankohottamismenetelmän parissa ja selvittivät, miten uskoa voi käyttää ympäristön ohjaamiseksi. Gryshtshakin liittyttyä joukkoon he kehittivät yhdessä keinon olla yhteydessä kuoleman jälkeiseen elämään.

Vuonna 1988 DEIR -menetelmä muutettiin lopullisesti sellaiseksi kuin sen tässä esitämme. Seuraavana vuonna pidimme opintokurssin muutamalle tunnetulle henkilölle. Näin salaisuuden verho oli poistettu projektin yltä ja muitakin ihmisiä alkoi tulla opiskelijojiksemme.

Vuonna 1992 jouduimme kuitenkin itse psykologisen asean kohteeksi. Sitä käytettiin pirullisen huomaamattomasti ja järkyttävän voimakkaasti. Pjotr kuoli sydänkohtaukseen ja Aleksei menehtyi syöpään vuonna 1994. Meitä kahta muuta auttoivat oppimamme suojausmenetelmät ja kestimme sellaista, mitä kouluttamaton henkilö ei pystyisi kestämiin.

Sergei Desmentsov pystyi pakenemaan Amerikkaan sekasorron ja entisten Neuvostovaltioiden välisten sotien varjossa. Minä jäin, koska en halunnut elää poissa kotimaastani.

Lisäksi minulla on tehtävä: Olimme tehneet valtakirjan, joka valtuuttaa kunkin meistä toimimaan kaikkien nimissä. Emme voineet antaa keräämiemme tietojen kuolla meidän mukamme, sillä tämä tieto voi tuoda toivoa koko ihmiskunnalle.

Olen siis luovuttanut kirjan käsikirjoituksen julkaistavaksi luotetulle asiamiehelle, kirjoittajakollegalleni ja oppilaalleni Kirill Titoville. Toimin omasta ja kollegojeni - Pjotr Keldorovski, Aleksei Gryshtshak ja Sergei Desmentsov - puolesta, meidän, jotka olemme luoneet uuden energiatietoisuuden edelleenkehittämismenetelmän eli DEIR-menetelmän.

Tulevilla oppilaillamme on toivoa. He vapautuvat ja saavat terveyden sekä elävät kauemmin kuin tavalliset ihmiset. Heillä on myös onni myötä ja he pystyvät sellaiseen, mihin asiaan perehtymätön, tavallinen ihminen ei pysty.

Nyt menetelmään pääsee tutustumaan kaikkialla maailmassa. Kirja on käännetty kymmenille kielille ja sitä on myyty miljoonia kappaleita.

Onni olkoon myötä teille kaikille!

Kirjan voit tilata www.iika.fi

Sydämellinen tervehdys sinulle kanssamatkaajani

SARI LEHTO

Olen kulkenut tässä elämässä 43 vuotta ja asun Turussa. Jo pienenä huomasi näkeväni enneaikaan ja vain ”tietäväni” asioita ennalta. Monet erilaiset työpaikat ovat matkan varrella tulleet tutuiksi. Esim. tehdastyö, ravintola-ala sekä markkinointi. Vuonna -98 valmistuin kosmetologiksi ja muiden töiden ohella olen tehnyt myös niitä hoitoja.

Vuosi 2008 oli minun elämässäni muutosten vuosi. Rakas isäitini kuoli ja paras ystäväni teki itsemurhan ja avioerokin laitetiin vireille. Alkoi vimmattu itsensä etsiminen. Miksi olen täällä, miksi joku muu ei ole, mikä on elämäntehtäväni, kuka todella olen, mihin suuntaan pitäisi mennä, onko tässä mitään järkeä ??? Tuntui, että aivoparkani eivät saaneet hetkenkään rauhaa kysymyksiltä. Niin varmaan ajatteli Taivaan Isäkin, kun monet kerrat nostin kasvot ylös ja kysyin ja kysyin vastauksia eri kysymyksiin. Onneksi kaikella on oma paikkansa ja aikansa, niin myös vastauksien saamisella. Kaikkein ihaninta on, että niitä vastauksia myös saa, kun rohkeasti kysyy.

Olin ottanut messuilta esitteen enkelihoi-



dosta ja varasin ajan itselleni. Kävin 5 kertaa hoidossa, ja tunsin miten minua autettiin eteenpäin. Aloin kysyä hoitajaltani hänen koulutuksestaan ja hän kertoi, ettei sellaista enää ole, eikä hän tiennyt neuvoa vastaavaa paikkaa. Tiesin vain sen, että tätä haluan tehdä. Haluan auttaa ihmisiä. Olla parantaja - se oli sydämeni toive ja niillähän on tapana toteutua. Siitä noin viikon kuluttua menin eräiseen kahvilaan ja istuin pöytään, jossa oli Ilta-Sanomien kassan ja kappas, siellä oli kahden sivun juttu energiaparantamisesta. Soitin saman tien ja ilmoittauduin seuraavalle kurssille. Siitäpä riemu alkoi. Ensimmäisenä päivänä ajattelin, että ei tämä kyllä ole minun paikkani. En edes tiennyt mitä meditoiminen on, miksi pitää hengittää nenän kautta sisään ja suun kautta ulos ja puhkua kuin höyryveturi. Omituisia sanojakin kaikki muut puhuivat: chakra, prana, henkioppaat, energiat jne. Kyllä siinä oli sulatteleminen. Siitä alkoi minun matkani henkisellä polulla joka jatkuu joka ainoa päivä. Nyt jo sentään ymmärrän kyseiset sanat ja onpa niitä tullut aika liuta lisäkin opittua.

Kaikkein tärkein oppiläksyni on ollut itsensä rakastaminen. Se on kyllä joskus niin vaikeaa, mutta sieltä kaikki lähtee, omasta sisimmästä. Kun uskaltaa sukeltaa oman sielunsa syvyyksiin ja hyväksyy itsensä sellaisena kuin on, niin pystyy antamaan rakkautta muille ja myöskin vastaanottamaan sitä. Rakkaat lapseni ovat myös mitä mahtavim-



Tapasin Sarin vuonna 2011. Kävin hänen luonaan energiahoidoissa. Tästä alkoi oma henkinen matkani. Matka uuteen maailmaan ja itsetutkiskeluun. Osallistuin Sarin järjestämälle kurssille. Tuon viikonlopun aikana otin ensiaskeleen kohti pelkojani. Uskalsin myöntää itselleni, että minä näen, osaan kanavoida, sekä pystyn tekemään toiselle energiahoidon. Oli ihanaa tavata samankaltaisia ihmisiä, joille pystyi puhumaan henkisistä asioista. Toisilta kurssilaisilta sai myös varmistusta siihen, että näkee oikein. Sain luottamusta itseeni, taivaaseen ja enkeleiden apuun. Nyt olen sillä omalla polullani, varmana siitä, että kaikki menee juuri niinkuin pitääkin.

-Susanna Mäntylä-

pia opettajia. Kyllä joskus tässä arjen huikeassa henkiset opit ovat koetuksella. Mutta niinhän se on, että me olemme tulleet tänne henkinä opettelemaan ihmisen tunteita ja elämää eikä ihmisenä opettelemaan henkenä oloa. Jalat tiukasti maassa arjen askareissa ja sydän ja sielu korkealla pilvissä, niin pysyy tasapaino.

Sari Lehdon kurssi Konsan Kartanossa 23.2. Katso keskiaukeama.

Turun Seudun
Astrologinen
Seura ry
www.turunastrologinenseura.fi

ITSETUNTEMUSTA, LUENTOJA, KURSSEJA JA PERUSTEIDEN KOULUTUSTA

Tule mukaan astrologian mielenkiintoiseen maailmaan!
turkuastro@gmail.com tai 0400 977 333 / Eija

www.eliksiiri.fi

Kevyttä ja terveellistä!

- Salaatit
- Lämmin kasvisruoka
- Luomuporkkanamehu
- Vehnänorasmehu
- Aloe Vera -mehu
- Energiajuoma
- Koivunmahla
- Tuorepuurot
- Elävää ravintoa
- Itseleivotut leivonnaiset

Voit myös hakea annoksen tai juoman mukaan

Kauppiaskatu 8 Turku, Mehiläisen talo
P. 050 464 4344 • eliksiiri@eliksiiri.fi
Ma-to 8.30-17.30, pe 8.30-16.30, la 11-15.30

Hoitto & Valmennus RAUHA

• Kinesiologin yksilövastaanotto vauvasta vaariin, myös eläimille
• Kinesiologian kurssit Konsassa ym.: Aivojumppa®, TFH, Vapaaksi stressistä

Lue www.alvari.com, varaa/ ilmoittaudu vuokko@alvari.com, 050 555 4442.

SELVÄNÄKIJÄ-PARANTAJA

TARJA SAHARI
0700-9-3008
www.tarjasahari.net
2,31 min+pvm. PL 50, Hki 25

SUVI SAVOLAINEN



Sielunäkö-
skulmasta
katsottaessa monenlaiset henkiset prosessit näytävät todella erilaisilta kuin tällä ihmisasolla koettuina. Ihmisosamme kun tarjoaa monen monta mahdollisuutta oppia dualismista ja ihmisluonteesta lisää, sekä kokea Maan taajuutta autenttisemmin. Siksi ihmisosamme monimutkaistaa asioita. Tähän Maahan luotuun systeemiin kuitenkin kuuluu kehollistakin karkeutta, kirjava joukko ihmistunteita sekä draamaa. Ne kaikki olisi hyvä hyväksyä osana tätä ihmiskokemusta, vaikka tietyt oppiläksymme johtavat niistä pois päin. Noita oppiläksyjä ei kuitenkaan voi oppia ennen kuin 3D-tason karkeuden ja oman ihmisyytensä hyväksyy, jotka ovatkin juurisyitä suurelle osalle tuntemaamme vastusta.

Mitä vastustus on?

Se mitä energiassamme ja tunteissamme tapahtuu kohdatessamme ihmisasolla epämiellyttäviä asioita, olisi verrattavissa siihen, että ajaa autoa käsijarru päällä. Koi-
tuu tarpeetonta kitkaa, joka kuluttaa ja vie energiaa. Osa pysähtyy kuin seinään ja heittää hätävilkut päälle, osa jatkaa matkaansa jarrupalat punaisina. Vallitseva tunnetila on samankaltainen kuin löytäisi jääkaapistaan lojumaan jääneen vanhan kalapaketin, joka on valuttanut epämääräisiä nesteitä ulos pakkauksestaan ja tartuttanut limaansa vielä syömäkelpoiseenkin ruokaan. Harmittaa, kiukuttaa, ärsyttää ja vastustaa, että joutuu tämän sotkun kanssa kohdakkain.

Meillä monilla on elämässään näitä sotkuja myös tunne- tai käytännön puolella,

jota haluaisimme viimeiseen asti välttää näkemästä ja kohtaamasta. Se yleisin ajatusmalli on, että uskottelee itselleen sen olevan automaattisesti helpompaa joskus myöhemmin ja kohtaamista lykkäilee. Siellä ne asiat kuitenkin odottavat uskollisesti kunnes sielumme joko pakottaa meidät käsittelemään tuon asian tai kohtaamme asian niin monta kertaa, että kyllästymme käyttämään energi-
aamme välttelyyn.

Miten vastustus ilmenee?

Jokaisella ihmisellä on nappeja itsessään, joihin osumalla tulee tahattomasti aiheuttaneeksi isoja tunteita ja reaktion. Nuo tunnetilat eivät monestikaan ole miellyttäviä, joten ego valitsisi mieluummin etsiä syyllistä ulkopuolelta (Miksi joku on kehdannut käyttäytyä niin, että nuo tunteet heräävät?), kuin kohdasta sen, miksi tuo asia nostatti näitä tunteita itsessä. Vastustava ego lähtee helposti puolustautumaan, selittelemään tai vastahyökkäykseen. Se piiloutuu uhiroolin taa, putoaa omasta voimastaan ja muistelee surulla ja itsesäälillä koko uhritarinaansa: miten on tullut kaltoin kohdelluksi aiemminkin ja miten maailma on paha paikka. Tai ehkä ego on voimaantunut ja tulee purkaneeksi kiukunsa, mitä on matkan varrella kertynyt kun siihen on ”oikeutus”. Joku on tehnyt meille selvästikin vääryyttä raapaisemalla asiaa, jonka haluaisimme jättää mätänemään rauhassa jääkaapin takahyllylle.

Miksi ihmisosa vastustaa sielunpolkuamme kuuluvia asioita?

Hyvin suuri osa vastustuksesta johtuu ihmistason ja sielutason välisestä ymmärtämättömyydestä. Ego ei automaattisesti ymmärrä, mikä on sielun tarkoitusperä silloin kun se lähettää elämäämme hankalia tilanteita

Vastustuksesta

ja vastoinkäymisiä. Se aiheuttaa epäluottamusta omaa sieluun kohtaan, joka saattaa olla kertynyt pitkän ajan kuluessa ja on iso työ purkaa.

Alitajuntamme lisäksi liittyy tapahtuman aiempiin kokemuksiimme ja tulemme yhdistelleeksi asioita toisiinsa, mitkä eivät välttämättä liity toisiinsa millään tavalla eivätkä ole sisältyneet lähetettyyn viestiin tai alkuperäiseen tapahtumaan. Jos esimerkiksi on pitkä historia uhrautumisia takana, johon liittyy menneiden elämienkin painavaa muistomateriaalia, niin pienikin vaativalla energialla tehty pyyntö voi tuntua oman rajan ylittämiseltä, koska on vannonut itselleen, ettei enää koskaan anna itseään käytettävän hyväksi. Näissä tunnekuohuissa on todella vaikea muistaa se laajempi perspektiivi mistä tuo reaktio kumpuaa. Tuo menneisyydestä ja oppiläksyistä kumpuava vastustus leimaa siis helposti pyyntötilanteita ja tulee leimanneeksi ne epämiellyttäväksi ja potentiaalisesti itselle haitalliseksi maastoksi ennen kuin nuo muistot käsitellään.

Myös tietyt sanat, kuten angsti, ego tai draama, voivat sisältää negatiivisen latauksen, vaikka niistä yritettäisiin puhua neutraaleina ilmiöinä. Jos on se epäily, että saattaa yhdistää viestiin omia miellejohdoksiaan, kannattaa kysyä, onko viestin välittäjä tarkoittanut sitä niin kuin itse tulkitsee. Samankaltaista rikkinaista puhelinta voi ilmetä myös yhteydessä omaan sieluun, sillä mieli olettaa monasti sielun tarkoittavan jotain ihan muuta. Mieli unohtaa herkästi oman rajoittuneisuutensa ymmärtää sielun näkökulmaa ja tulee tulkinneeksi asioita tästä taajuudesta käsin.

Ego saattaa käyttää vastustusta myös vastuunpakoiluun ja tuo vastustus tulkitaan merkinä siitä, että sielu yrittäisi viestittää, ettei kyseinen asia ole hyväksi tai sitä ei kuulu tehdä. Näin ego voi ilman syyllisyyttä lykkäillä

oppiläksyjään. Silloin kannattaa olla itselleen rehellinen ja kysyä: mistä nuo tunteet kumpuavat, sillä sieluviestinä negatiivinen resonanssi tuntuu paljon neutraalimmalta kuin ihmistason vastustus.

Monet oppiläksyt edellyttävät ihmistason haasteita, jotta ne voidaan oppia. Esimerkiksi oma voima -läksy on lähes mahdotonta oppia, ellei joku ensin vie voimaamme pois tai ainakin haasta sitä merkittävästi. Ihmistaso ajattelee, että tapahtuu jotain väärää, häntä rangaistaan jostain tai maailmassa vallitsee kaaos. Aiheutuu vastustusta. Kurkistus sielutason motiiveihin auttaa siis saamaan ymmärrystä ihmis- ja sielutasojen välille.

Mitä voin tehdä tuntiessani vastustusta?

Kaikki keikahtavat joskus omasta voimastaan, mutta sinä voit vaikuttaa siihen miten kauaksi valitset jäädä tuohon reaktioon. Tasapainosta käsin on huomattavasti parempi mahdollisuus ymmärtää syvempiä tarkoituksia tapahtumien takana. Mieti minkälaiset asiat palauttavat sinut sieluenergiiaan – kuuntele musiikkia, joka vetoaa sinun sydämeesi (ei itesääläisiä ruokkia), lähde kävelyille, tanssi, soita ihmiselle, jonka seurasta nautit, meditoi, pyydä energiahoitoa, lue henkistä kirjallisuutta. Tee itsellesi lista hyvältä tuntuvista asioista valmiiksi, josta on helppo poimia asioita kun tarve on.

Tärkeintä on, että muistaa että tuosta reaktiosta kumpuavia ajatuksia ja tunteita ei kannata uskoa. Ne kannattaa kuunnella, ottaa vakavasti, muttei samaistua niihin. Niiden ei tarvitse olla ”totta” vaikka ne ovat meissä voimakkaina. Se on valinta, vaikkei aina tunnu siltä että niille voi mitään, kun loukattu osamme haluaa

pitää kiinni oikeudestaan reagoida. Toki siihen on täysi oikeus, mutta onko se sitä, mitä haluamme elämältämme?

Jos on vaikea nähdä miten voi hyötyä ja kasvaa oman elämänsä vastustusta aiheuttavien tilanteiden myötä, siihen voi pyytää ulkopuoliselta perspektiiviä. Egomme vakuuttelu ei silti siirry kenenkään muun vastuulle, vaan meidän tulee itse ylittää sisäinen kynnyksemme ja valita luottamus. Resurssia on olemassa niille, jotka valitsevat kultivoitaa tämän osan itsessään. Voisimme helpottaa elämäämme huomattavasti jos pystyisimme pääsemään siihen vastuunkantoon sielupolustamme, missä ottaa vapaaehtoisesti vastaan ne opit, mitä sielumme yrittää meille antaa, emmekä käyttäisi kymmenkertaista energiaa ja aikaa vastustamiseen.

Kun kohtaa vastustusta muissa, sitä vastaan ei monastikaan kannata alkaa taistella. Aiheutuu draamaa ja tulee käytäneeksi runsaan määrän energiaa ja aikaa neuvotellessa egon kanssa, joka ei ole halukas tulemaan pois reaktiostaan. Helposti tulee ottaneeksi liikaa vastuuta jonkun toisen reaktiosta. Silloin voi olla empaattinen heränneitä tunteita kohtaan, mutta samalla muistaa, että on tullut koskettaneeksi aluetta, jossa oli jo valmiiksi painolastia. Jokaisen on tarkoitus vastata omasta energiastaan ja kantaa polkunsa. Voi vaikka rauhallisesti kehottaa vastustavaa henkilöä lukemaan tämän artikkelin, jotta hän voisi löytää tiensä ulos vastustuksesta, jotta asiat voivat saada taas tuulta purjeisiin, liikkuu eteenpäin ja viimein löytää rakentavan päätöksen.

Kirjoittaja on intuitiivinen energiahoitaja, sielu-mentor ja kurssittaja. Suvi Savolainen on yhdessä miehensä Villen kanssa perustanut henkisen kehityksen keskuksen, Soul School'n Gotlantiin.

Esiopetusta, luokat 1-9,
lukioaste

TURUN STEINER-KOULU

Mestarinkatu 2, 20810 Turku
www.turunsteinerkoulu.fi

Myllyojan tapahtumat kevät 2014

c/o Marja-Liisa Haapa-aho
Paimlantie 374, 20460 TURKU
puh. (02) 247 2018,
bussi nro 22 tai 221 Kauppatorilta
ruusuportti@gmail.com

Tarkempia tietoja ohjelmista:
www.goldenage.fi/ruusuportti

— Kursseja ja tapahtumia: —

Linja-autolla taas Minä Olen Messuille la 8.2. Ilmoittaut. mahd. pian Terhi Rintalalle p. 0400 800112. Hinta 42 € sis. matkan ja pääsylipun. Lähtö: Raisio klo 8.15 Harkon edestä, Turku klo 8.30 Linja-autoasemalta, Salo, Tiuhovi klo 9.15. Paluulähtö klo 19.00. Tark. tiedot Terhiltä.

Huippukonsertteja.

Katso muut ohjelmat ja tarkemmat tiedot
www.sivuillamme
www.goldenage.fi/ruusuportti.

Hoitoja:

- Jäsenkorjausta: Reikimaster jäsenkorjaaja Olli Suonpää, 050 369 7731
- Kajakaterapiaa: Sairaanhoidaja, kajakaterapeutti Paula Kares, 050 517 8797
- Resonanssiterapiaa: Tuija ja Kari Peippo, 045 630 4358
- Äänivärehdehoitoja: Tuula Riski, 040 572 3417
- Intuitiivisia energiahoitoja, Anna Tuulia Mattsson, 045 1244110

Tilaisuudet järjestää Ruusuportti ry
Sydämellisesti Tervetuloa!

Myllyojalta lahjoitetaan ruusujen, luumupuiden, pylväshaavan ja monivuotisten kukkien taimia. Tervetuloa hakemaan.

Jos emailisi on muuttunut tai tahdot liittyä postituslistallemme, niin ilmoita siitä meille
ruusuportti@gmail.com

TÄHTITIETO

Eija&Kalevi Riikonen
Kankaanpääntie 94
04500 Kellokoski
www.tahtitieto.fi
starinfo@dlc.fi
0400 468 207
09-291 7075
facebook

TÄHTITIETO

Toimintaamme kuuluvat:

- Kurssit hyvinvointiin
- Luennot eri teemoista
- Seminaarit ajan ilmiöistä
- Ravintolisät jaksamiseen
- Health Angel –terapiat
- Selvänäkökonsultaatiot
- Alan kirjallisuus
- Sielun Peili –lehdet ja alan yhteistoiminta

Jalkojenhoitoa • Aromahierontaa
Helena Aaltolinna
jalkahoitaja AT
diplomiaromaterapeutti
0400 914 549
Turussa Aninkaistenkatu 16 A 16

Myös koti- ja laituskäyntejä Turku + ymp.



Sisäisen kasvusi tueksi
Energiahoidot, kanavoinnit,
voimaryhmät, kurssit,
koulutukset ja tapahtumat
www.valonsisaret.net

forum sauna

Perinnehoitot, infrapunasauna
Uutuutena Hirudoterapia, eli iilimatohoidot.
**Saunaterapiakoulutusta, katso
tarkemmin www.saunaterapia.com**
Yleinen sauna perjantaisin 15-18 Tervetuloa.
Saunapuoti **www.forumsauna.fi**
050 588 5013 / Mervi

Numerologia kuvastaa kasvuprosesseja

I Numerologian perusteet

ANNINA
KYRKLUND



Numerologian, samoin kuin mm. yläsevelmusiikin sekä meidän kaikkien tuntemat kouluaikaiset hypotenuusat ja kosinit, toi länsimaihin kreikkalainen 500-luvulla elänyt filosofi ja matemaatikko Pythagoras. Myöhemmin katolinen kirkko alkoi vainota numerologeja ja poltti alan kirjallisuuden, eli yritti parhaansa mukaan kitkeä alan tiedon maailmalta. Vasta viime vuosisatoina numerologia on taas ilmaantunut päivänvaloon.

Barcelonalainen Gladys Lobos lähti aluksi kulkemaan Pythagoraan jalanjälkiä ja erikoistui jo 1950-luvulla tutkimaan, miten ihmisen elämä muuttuu kun hän vaihtaa nimeä. Hän on tutkinut numerologisia värähteen muutoksia yli 50 vuotta ja luonut ainutlaatuisen järjestelmän ihmisten auttamiseksi numerologian avulla. Hän on kouluttanut tuhansia numerologeja ympäri maailmaa, mm. Espanjassa, USA:ssa, Etelä-Amerikassa, Puolassa ja Pohjoismaissa. Hän on julkaissut kolme kirjaa espanjaksi ja puolaksi ja antanut kahdelle ihmiselle maailmassa valtuudet opettaa järjestelmänsä.

Numerologiassa lasketaan henkilön syntymäajasta ja nimistä tiettyjä avainlukuja tulkin pohjaksi.

Syntymäajasta ja päivästä lasketaan syntymävärähte. Se ilmaisee perusluonnettamme eli sitä, keitä olemme sieluina, siis mitä rakastamme ja mikä meille on tärkeää elämässä. ”Näin eläisin, jos voisin.” Syntymä-

värähte koostuu syntymäluvusta, jota väritetään syntymäpäivän luku.

Esimerkki: Jos henkilö on syntynyt 3.9.1900, hänen syntymälukunsa lasketaan seuraavasti: $3+9+1+9+0+0+=22$ ja $2+2=4$. Jos viimeistä edellinen summa on 11, 22, 33 tai 44, kyseessä on ns. mestariluku. Mestarluku antaa resurssit palvella ihmiskuntaa laajemmalti, mutta ne pitää itse saada käyttöön omalla työllä. Tämän henkilön syntymäluku on siis mestarinelonen, joka saa pehmennystä ja sosiaalisuutta syntymäpäivän kolmosesta. Hän on siis syntymävärähteeltään kolmosväritteinen mestarinelonen.

Numeroiden ydinmerkitys

1. ”Minä ensin”

+ itseluottamus, älykyys, omaperäisyys, ideat, johtajuus, kunnianhimo
– ego, ylpeys, määräilevä, itsekäs

2. ”Sinä ensin”

+ kyky nähdä toiset, palvelu, empatia, yhteistyökyky, diplomaattisuus
– epävarmuus, huono itsetunto, yrittää olla tarpeeksi hyvä, miellyttävä

3. ”Pidetään hauskaa yhdessä”

+ optimismi, ilo, kommunikaatio, luovuus, valoisuus, taide, onnekkuus
– pinnallisuus, kevytmielisyys, sitkeyden puute

4. ”Turvallisuuden rakentaja”

+ asiallisuus, ahkeruus, käytännöllisyys, oikeudenmukaisuus, luotettavuus, säästäväisyys, kätevä käsistään
– itsepäisyys, tosikko, sulkeutuneisuus, ahdasmielisyys

5. ”Vauhtia elämään!”

+ elinvoima, liike, monipuolisuus, into, rohkeus, vapaudenhalu, muutos
– kärsimättömyys, hätiköivä, hermostuva, äkkipikainen

6. ”Muumimamma”

+ lämmin sydän, tunteet, perhe, koti, läheisyys, hoiva, aistit, taiteellisuus
– tunteidensa hallittavissa, tunne-elämän ongelmat, mukavuudenhalu, kunnianhimon puute

7. ”Tietäjä”

+ kerää tietoa lukemalla, tutkimalla, intuition avulla, analysoi syvällisesti ja yhdistää uudella tavalla ymmärtääkseen MIKSI asiat ovat niin kuin ovat. Täydellisyys tavoittelu, herkkyyys

– todellisuudenpako, masennusriski, eristyneisyys, väärinymmärretty

8. ”Juna”

+ päämäärän tavoittelu, keskittymiskyky, kaikki tai ei mitään, oikeudenmukaisuus, suoruus, vaatii paljon itseltään ja muilta, tehokkuus, johtamiskykyä, strategii

– ankaruus, totisuus, joustamattomuus, äärimmäisyydet

9. ”Maailmanparantaja”

+ haluaa tehdä maailmasta paremman ja kauniimman paikan kaikille, antelias, avulias, idealisti, taiteellinen, innostuva, vapaudenhaluinen
– kärsimätön, hermostuva, kiivas, vaikea hyväksyä toisten vikoja, ei käytännön tajua

Nimien värähteistä lasketaan henkilön itseilmaisun portit eli se rooli, jota hän esittää elämän näyttämöllä. Nimet eivät tule ulkoa päin, vaan ne kuvastavat sielun kulloisiakin oppitunteja. Sielu valitsee, mihin perheeseen hän syntyy ja sen myötä sukunimensä (mahdollisesti muitakin suvussa kulkevia nimiä), ja vanhemmat valitsevat hänelle sellaiset etunimet, jotka tuntuvat sopivilta juuri tälle vauvalle – eli hänen värähteen mukaiset. Sama pätee myöhemminkin saamiimme nimiin – ne ovat kulloisenkin

värähteemme mukaiset eli jollakin tasolla ne tuntuvat sopivan meille – ainakin antajan mielestä ja oman sielumme tasolta katsottuna. Itse sain esimerkiksi isältäni lempinimen, joka minusta oli vastenmielinen, johtuen siitä, että se johdatti minut todella haasteelliseen ja raskaaseen parinkymmenen vuoden oppijaksoon, jonka tietenkin olin sieluna valinnut. Toisaalta tuon jakson hedelmätkin olivat runsaammat kuin minikään muun elämäni jakson anti, kun vihdoin pääsin sadonkorjuuseen asti. Se, että vastustin nimeä, tarkoittaa, että vastustin oppituntejakin – oli kuin olisin raahannut mukanani matematiikan oppikirjoja mutta olisin päättänyt olla avaamatta niitä... Siksi kesti kauemmin ennen kuin pääsin eteenpäin polullani. Mutta opiskelutahti on jokaisen sielun vapaa valinta.

Numerologiset aakkoset

1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
S	T	U	V	W	X	Y	Z	
Ä					Å			
					Ö			

Huom! y lasketaan konsonantiksi

Sisäinen luku saadaan koko nimen (myös entiset nimet ja lempinimet lasketaan mukaan) vokaalien summasta. Se kertoo, miten ihminen kokee asiat, miltä hänestä tuntuu. Hän saattaa esimerkiksi kokea ainaista riittämättömyyttä, vaikka hän muiden mielestä menestyisi kuinka hyvin tahansa.

Ulkoinen luku lasketaan koko nimen konsonanteista ja se kertoo, millaisena muut kokevat meidät ja miten toimimme muiden kanssa.

Kaikkien kirjainten summasta saadaan päämäärän luku josta ilmenee, mitä haluamme saavuttaa.

Avainlukuiksi nimitetään syntymäluvun ja -päivän värähdettä sekä nimistä saatavia sisäisestä luvusta, ulkoisesta luvusta sekä päämäärän luvusta. Avainlukujen lisäksi numerologiassa ovat tärkeitä myös yksittäiset kirjaimet, nimikirjoitukset sekä ajoitus.

Nimien kirjaimet ovat työkaluja itsemme ilmaisemiseen ja roolin esittämiseen.

Nimikirjoituksen kirjainten summa = lisäys työkaluriviin. Koska nimikirjoitus yleensä koostuu useammasta kirjaimesta, sen summan painoarvo on suurempi kuin yksittäisen kirjaimen. Esimerkiksi 6:n arvoinen nimikirjoitus vastaa useampaa kuo-
tosta työkalurivissä (eli kirjaimissa).

Nimikirjoituksesta ja syntymäluvun summasta laskettava kohtalon luku kertoo, mitä vedämme puoleemme ja miten helppoa meidän on saavuttaa päämäärämme. Se kertoo siis ikään kuin, miten yleisö reagoi kun esitämme rooliamme elämän näyttämöllä – tuleeko taputuksia, rahaa ja mainetta vai buuauksia ja moitetta – vai unohdusta ja huomiotta jäämistä.

Aika kulkee yhdeksän vuoden jaksoissa. Jokaisella vuodella on omat erityispiirteensä. Planeetallamme oli esim. vuonna 2008 meillä 1-vuosi ($2+0+0+8=10$; $1+0=1$). Numerologisen vuoden katsotaan alkavan jo edellisvuoden syyskuun uudenkuun myötä, eli numerologisesti vuosi 2014 tulee vaihtumaan vuodeksi 2015 jo 24.9.2014. Oman numerologisen vuotensa voi laskea lisäämällä syntymälukuunsa kyseisen vuoden numeron. Esim. jos ihmisen syntymäluku on 5, hänellä on nyt 3-vuosi meneillään ($2+0+1+4+5=12$; $1+2=3$), eli teemana on ”Pidetään hauskaa yhdessä!”

Numerologisen värähteen tietoinen muutos (esim. muuttamalla nimikirjoitusta tai ottamalla lisää nimiä) pätevän numerologin avustamana auttaa ihmistä tasapainottamaan persoonallisuutensa heikoimpia ja epäharmonisimpia olemuspuolia sekä vaikuttamaan kohtaloonsa eli siihen, mitä hän vetää puoleensa ulkoapäin.

Tuhannet ovat saaneet numerologias-
ta apua elämänmuutokseen. Ihmiset ovat päässeet eroon sisäisestä rauhattomuudesta ja masennuksesta, jopa itsetuhoisuudesta. Se avaa sulkeutuneille henkilöille, jopa autisteille, portteja ulkomaailmaan ja auttaa meitä parantamaan ulkoista elämää tuamme, esim. luomaan haluamamme uran ja parantamaan ihmissuhteitamme.

Numerologian tunteus auttaa meitä valitsemaan ammattimme, ymmärtämään ystäviamme paremmin ja ajoittamaan toimem-
me otollisimmalle hetkelle eli soveltamaan ne kosmiseen rytmiin. Numerologia auttaa myös yrityksiä valitsemaan nimensä, nimeämään tuotteensa, ajoittamaan toimensa ja valitsemaan henkilöstönsä niin että ne menestyvät.

Numerologia kuvastaa henkistä kasvuaamme

Henkilön rooli eli itseilmaisun portit voivat myös vaihtua. Kun tietyn roolin oppitunnit on omaksuttu, ihminen on kasvanut sieluna ja on valmis siirtymään seuraavaan oppijaksoon. Silloin hän saa uuden nimen. Edellisten nimien värähteisiin lisätään uuden nimen/uusien nimien värähteet ja tulokseksi saadaan uudet itseilmaisun portit eli uusi rooli – siis uusi kehitysjakso. Muun muassa tästä lisää seuraavassa numerossa syksyllä.



MERINOVILLA-TUOTTEET

Petauspatjat, täkit, tyynyt, torkkupeitot, vauvan makuupussit, joogamatot, niskatyynyt, selänlämmittimet ym.

Ryhmille merinovilla esittelytilaisuudet!

Riitta Peltö-Pihko Puh. 0400 537 120

LUONTAISHOITOLA Meridianne

ajanvaraus p. 045 137 9317 Anne Laine
Brahenskatu 18 b
as 19 hoidot, kurssit, hyvinvointi-illat ja
katutaso as 2 jalkahoidot, kauneus, kampaamo

Jalkahoito 38 € • Akupunktiohoito 30 € • Aromahieronta 35–73 € • Enkelienergiahoito / Tao-hoito / Akupaineluhoito 1 h 45 € ja 5 x sarjahoidot 200 € • Tarot/Lenormand 40 €/ 45 min. www.meridianne.net

Uusi hoitola 3. krs tarjoaa: kuukauden 4. ma avoin Healingilta klo 18-20, yksilöhoito 20 min + yhteismeditaatio lopuksi. Hinta 10 €. Parilliset torstait hyvinvointi-ilta klo 18-21 eri aiheita, hinta 15 € / kerta. Tilaan mahtuu 15 henk. + esittelijä. Ilm. iltoihin Annelle. Lue nettisivulta ja TS Menot tänään -sivulta. Onko sinulla halua esitellä hoitoa/kurssia/ tuotetta, ota yhteys! Tilaa kurssille/ koulutukselle la-su. Kysy!

HUOM! Suositun ”Itsehoitoa akupainelun keinoin” -kurssisarja myös hoitolassa! Maks.14 opiskelijaa. H. 10 € / kerta. Kuun 1. to päiväryhmä klo 12-14, iltaryhmä klo 18.30-20.30. Aloitus 6.3., ilmoitt. Annelle.

Vanhasta maailmasta rinnakkaistodellisuuksiin

MARKKU MÄKINEN

Luonnonmullistusten määrä ja voimakkuus on jatkuvasti kasvanut. Silti Lihmiskulttuurin tuhoiset luomukset ja utopiat yhä pitävät pintansa pallollamme. Monet meistä odottivat (pelkäsivät tai toivoivat) suurta muutosta vuoden 2012 talvipäivänseisauksessa. Siksi saattaa tuntua siltä kuin mitään ei olisi tapahtunutkaan. Mistä perimmältään lieneekään kysymys, todellisuudesta vai harhasta...

Kasvukausi 2013 oli ennätyspitkä kaikkialla Suomessa. Normaalisti syksyllä kukivat kasvit puhkesivat kukoistukseen kevätkukkijoiden kanssa. Leskenlehti ja maitohorsma värjäisivät yhdessä pientareita. Kosteimmilla kolkilla lehtivihreys siirsi ruskan alkua tavallista myöhemmäksi. Kasvenergioiden ilotulitus raotti johonkin myyttiseen valtakuntaan.

Nyt myrskyt pyyhkäisevät kerta toisensa jälkeen Atlantilta Itämerelle, tuovat lauhaa ilmaa tullessaan talven keskelle. Tammi-kuun alussa lumeton vyöhyke ulottuu lä-

hes Pohjois-Suomen porteille. Yhtenä päivänä vanhat ennusmerkit pitävät paikkansa; iltaruskosta seuraa kaunis päivä. Toisena vuorokautena kaikki tulkinnat ovat turhia; korkeapaine hajoaa hetkessä tai lumi sataa oudoille leveysasteille. Ilmanala tekee suomalaisista enemmän eurooppalaisia.

Heikentyneen magnetosfäärin läpi siivlöityy tavallista enemmän kosmista säteilyä. Tapahtuma ei ole ainutkertainen, vaan osa maan/aurion/galaksimme syklejä.

- Löysin uudenvuodenpäivänä pohjoisen hangelta tukkimiehentäin. Koskaan aiemmin en ole tuota männynkaarnan alla talvehtivaa, keväällä runsaana parveilevaa kovakuoriaista lumelta havainnut. Onko se symbolinen, konkreettinen vai satunnainen todiste muutoksen voimasta?

Aina suurten muutosten yhteydessä evoluutio kiihtyy, synnyttää uusia lajeja ja muokkaa olemassa olevien energioita. Lisääntyneet luonnonmullistukset eheyttävät ihmistoiminnan hämmäntämiä ekosysteemejä. Tähän siirtymähetkeen ovat kosmiset tuulet kuljettaneet runsaasti myös toisten

planeettojen energiamuotoja, joiden kuu-luu aineellistua maan sfääreissä. Maankuoren peikkoenergiat jylläävät mullistusten aikakaudella, vuorten liikkeessa, kallioiden repeytyessä, tulivuorten purkauksessa.

- Peikonmalja (nimetty suomeksi vasta hiljattain), harvinainen koivulahopuulla kasvava kotelosieni, kohotettiin uuden ajan kunniaksi.

Vuoden 2013 loppupuolen voimakkaat muutosenergiat saivat varmasti monet miettimään ajanlaskun oikeellisuutta. Vaikkei talvipäivänseisauksena 2012 varsinaisesti olisikaan käännetty tiimalasia, tulivat rinnakkaistodellisuudet silloin läsnä olevammiksi tähän maailmaan. Uskon magneettikentän heikentymisen tai hetkellisen katoamisen tukevan tätä prosessia. Magnetosfäärin läpi pääsevä kosminen säteily lieenee neutraalia tai aktivoivaa niille ihmisille, joiden aivoevoluutio mahdollistaa irtipäästämisen. Se saattaa parantaa fyysisesti sairaita, mutta myös tappaa muotittuneet terveet.

Todellisuutemme määräytyy nyt syvimmän elämäntehtävämme mukaan, joten osa henkisistä kanssakulkijoista katosi/katoaa ympäriltämme. Muutosvastarintaisimmat valitsivat vanhan muotin, missä yliveräinen ihminen hallitsee luonnonlaista piittaamatta. Tällä Suomessa kellumme muinaisella saarella, jonka ikivanhaan, kvartsirikkaaseen kallioperään on varastoitunut koko maailmanhistoria. Valinnastamme riippuu, seuraammeko viimeisimmän valtakulttuurin, muinaisten korkeakulttuurien vai alkuperäisen luonnon kutsua. Muutos ohjaa meitä yksilölliseen maailmankaikkeuteemme, jonka mustan aukon läpäistyämme löydämme syvemmän rakkauden, yhteyden kaikkeen olemassa olevaan.



Etäopetusta henkisen kehityksen tueksi!

Aiheina mm: intuitiivinen energiahoitaminen, henkinen yrittäjäyys, ymmärrä perusenergiaasi, miten tuoda sieluenergiaa toimintaan

Tutustu: www.soulschoolgotland.info

Selvänäkijän kanavoinnit/enkeliopastukset

Helposti puhelimitse:
ajanvaraus etukäteen > maksu pankkiin > soitto sovittuna aikana.
30 min. 42 €, 45 min. 52 €

Esim. työ/tehtävä, henkinen kasvu, rakkauselämä, terveys ja omat kysymykset. Myös meedioinnit.

Kanavoinnit, hoidot, kurssit, fengshui

Kirsi Gren www.aurinkohoitola.fi | Ajanvaraus 040 580 7610



KRISTOSOFIA

YLEISÖESITELMÄT SUNNUNTAISIN KLO 13.00
NUOTIO RY:N HUONEISTOSSA ANINKAISTENK. 5 A 5

- | | | |
|--|---|--|
| 12.1. Sirpa Sepänvuori:
Mistä minä maailmaan tulin | 16.2. Tapani Pentsinen:
Kansallishaltija | 16.3. Kyösti Niiranen:
Henkisen kasvun alkemiaa |
| 19.1. Jaakko Kesävuori:
Sisäiset "aistit" | 23.2. Jouko Sorvali:
Ihmisen elämästä | 23.3. Pekka Okko:
Tajunta ja aine |
| 2.2. Kirjaesittely:
Kristosofisten kirjojen esittelyjä | 9.3. Hillka Lampinen:
Matkalla Aurinko-temppeliin | 6.4. Pirkko Wiggenhauser:
Kuoleman mysteeriot valaisemassa |

Kirjamyyntiä ja -lainausta esitelmien yhteydessä

TERVETULOA!

Kone kartoittaa terveysriskit - solut syyniin

KIRSTI LAMPINEN

Ecomedic OY
Lintukulma 8,
02660 Espoo
0400 751591
www.ecomedic.fi



Kuinka terveysriskit voidaan saada selville muutaman minuutin tutkimuksen perusteella! EIS - ohjelma laitteistoi-

neen pystyy siihen. EIS on lyhennys sanoista Electro Interstitial Scan.

EIS = solun sisäinen tutkimus

Testi on yhtä helppo ja mutkaton kuin painon ja pituuden mittaaminen. Menetelmän ovat kehittäneet ranskalaiset lääkärit, Nobelin kemian palkinnon voittanut kemisti ja kvanttifysikko sekä matemaatikot ja tietokoneasiantuntijat.

Tänään tämä on ainoa teknologia, joka muutamassa minuutissa antaa totaalin toiminta-analyysin sekä elimistä että kehon toiminnoista.

Jo varhaisessa alkuvaiheessa voidaan havaita häiriöt elintoiminnoissa ja elimissä ennen sairauksien puhkeamista ja diagnostiointia. Pystyt itse omilla teoilla ja valinnoilla vaikuttamaan terveyteesi ja sen ylläpitoon.

ESG = Elektorosomatogram rekisteröi koko kehon toiminnot samalla tavalla kuin EKG kertoo sydämen tilasta tai vastaavasti EEG osoittaa aivojen toiminnot.

Skannaus tapahtuu kuuden anturin kautta lähettäen ja vastaanottaen matalataajuisia 1,28 voltin signaaleja. Ohjelma antaa monipuolisen raportin terveysriskeistä mitaten 69 eri ihmiskehon fysiologista parametria.

- Cardiovasculaariset toiminnot (sydän, verisuonet)
- Immuunijärjestelmä
- Ruoansulatus/suolisto
- Neuromusculariset toiminnot (hermolihaks) sympaattinen ja parasympaattinen hermosto.
- Umpieritys eli hormonitoiminnot

- Urogenitalia ja puhdistustoiminnot (virtsatiet, sukuelimet, munuaisten suodatuskyky)
- Yleinen metabolia eli aineenvaihdunta
- Hengityselimet/keuhkot
- Aivotoiminnot

Kun tiedät riskisi, niin sinun on helppo puuttua niihin elintapamuutoksilla ennen kuin kehittyä patologiaa. Solutoimintojen muutokset näyttäivät sairastumisriskit jo useita vuosia ennen oireita.

Tuloksista näemme myös, mitä ruoka-aineita tulisi välttää ja mitä lisätä samoin kuin mitä vitamiineja, mineraaleja ja hiven-aineita mahdollisesti tarvitset lisää - ja paljon muuta tietoa elintoiminnoistasi.

Solulääketieteellisen näkemyksen mukaan ei ole 326 sairautta - on vain sairaita soluja eli muutoksia solujen toiminnoissa.

Kun on tehty muutoksia elintavoissa ja muissa toiminnoissa niin uusintatutkimuksilla on helppo seurata, mitä valinnoilla on saatu aikaan verrattuna edelliseen tutkimusaineistoon. Siis ei "musta tuntuu", vaan kuvaa ja tekstiä ennen ja nyt.

Asioita joihin voimme vaikuttaa omilla valinnoillamme ja riskit jotka testissä näkyvät jo hyvin varhaisessa vaiheessa vuosia ennen niiden diagnostisoitavuutta ovat esim. II tyypin diabetes ja sepelvaltimotauti. Tässä otteita muutamasta lehtikirjoituksesta, kun tilanne voisi olla toisin.

Diabetekseen sairastuu vuodessa satoja nuoria aikuisia

- Sairautta ei löydetä helposti, sillä vain noin puolet jää kiinni verensokerimittauksessa. Sanoisin, että päivässä siihen sairastuu kaksi tai kolme nuorta, alle nelikymppistä aikuista, sanoo professori Johan Eriksson Helsingin yliopistosta.

Kaikkiaan Suomessa on kakkostyyppin diabeetikkoja puoli miljoonaa. Lapsia heistä on vain muutama, mutta painoindeksin nousu 3-11-vuotiaana lisää huomattavasti riskiä sairastua nuorella aikuisiällä.

- Jos trendi jatkuu nykyisellään, parinkymmenen vuoden päästä Suomessa on 2 miljoonaa kakkostyyppin diabetesta sairastavaa, Eriksson sanoo.

Asiakkaiden mielipiteitä:

"Sain paljon tietoa terveydentilastani ja nyt ovat käynnistymässä jatkotutkimukset.

Tutkimuksella sain tietoa, jota en yksinkertaisesti olisi pystynyt mitenkään muuten etsimään näin laajasti. Yksittäiset laboratoriotutkimuksetkaan eivät anna näin laajaa kuvaa.

Olisin toivonut kyllä hieman parempia tuloksia itsestäni, mutta vähintään nyt tiedän, missä mennään. Tämä helpottaa ja tarkentaa valintojani oikean ruokavalion ja tarvittavien lisäravinteiden suhteen. Pieni hinta siitä kaikesta tiedosta, mitä tämä tarjoaa. Suosittelen lämpimästi EIS -tutkimusta!"

Tommi Kangas, Kaarina

"Erityisen hämmästyntynyt olen siitä, että ohjelma on havainnut oikeaa olkapäästäni vaivaavan hermopinteen."

Kauneus&Terveys, Tea Malmis

"Koneen skannaamat löydökset eivät yllättäneet terveystietoisista koekaniinista. Saatujen tulosten kanssa on vaikea olla eri mieltä. Kolotusta ja jäykkyyttä on siellä, missä kone näyttää vajaatoimintaa. Kokonaan eri asia on, kuinka muuttaa omaa toimintaansa, jotteivät järjestelmän antamat ennusteet toteudu. Uskoisin, että tiedot johdattaisivat terveyden alan ammattilaisen nopeasti oikeille jäljille. Järjestelmä antaa myös ohjeita muutokseen, joista yksi tärkeimmistä on ruokavalio."

Tekniikka&Talous, Kauko Niemi

Kolmasosalla sepelvaltimotautiin sairastuneista ensimmäinen oire on äkkikuolema.

Tämä on synkkä totuus, koska suuri osa ihmisistä ei edes tiedä sairastavansa sydän- ja verisuonitautia.

- Tauti kehittyy hyvin hitaasti ja vaikeaa, joten sitä ei ole helppo huomata, dosentti Johan Fagerudd huomauttaa.

Ensin verisuonen seinämään alkaa kerääntyä kolesterolia, sitten siihen syntyy kovettuma eli plakki, joka abtauttaa suonta ja lopulta suoni tukkeutuu, kun esimerkiksi kovettuma repeää ja verihuitaleet hyttyvät plakin päälle.

- Tällöin ihminen saa sydän- tai aivoinfarktin tai kuolon esimerkiksi jalkaan. Fagerudd huomauttaa, että sydän- ja verisuonitaudin riskeistä on kuitenkin tietoa, ja niihin vaikuttamalla voidaan vähentää sairastumisvaaraa. Siksi jokaisen olisi hyvä tietää omat riskinsä.

Kirsti Lampinen esittelee EIS-tutkimusmenetelmää Turun Luontaishoitolassa ti 18.2. klo 18. Katso Konsan Kartanon ohjelma, keskiaukeama



Synnyynnäinen
INTUITIIVINEN PARANTAJA
KATERIINA KAVÉN

Vastaanotto TURUSSA Konsan Kartanossa
SALOSSA Vita Plazassa
Puh. ark. 12-13 **040 952 3573**

- * Yksilöhoitoja kaukoparannusta
- * Ryhmä- ja joukko-
- parannustilaisuuksia
- * Kurssi-/lomamatkoja Kreikkaan

www.kateriinakaven.fi

Uuden ajan ihminen
pystyy voittamaan sairaudet ja vastoinkäymiset

IHMISMIELEN
MAHDOLLISUUDET

*Jokainen pystyy ohjailemaan energiaa
alkaakseen elää täyttää elämää.*

Dmitri Sergejevitsh Verishtshagin

VAPAUTUMINEN:
DEIR – energiatietoisuuden
edelleenkehittämismenetelmä,
ensimmäinen taso

10 000 000
lukijaa maailmassa

Hae omasi

www.iika.fi

MUSIIKKITAPAHTUMA

Naiseuden sointi

sunnuntaina 23.3. klo 14-18

**Aurora Kyllönen • Eira Tähtinen • Maija Alitalo
Minna Hokka • Rafaelin Enkelit • Aurinkokuoro**

Puheenvuorot:
Siri Karta Kaur: Sisaruus
Cosmic Johanna: Sisäinen feminiininen

Pääsymaksu 15 € sis. makoisan tarjoilun
Ennakkovaraukset p. 044 5929324

VIRUSMÄENTIE 9, RAUNISTULA, TURKU
www.konsankartano.fi

*Tervetuloa
miehet
jännäiset!*

Aivojumppa® tasapainottaa aivot ja kehon

Oppiminen saa olla myös hauskaa!
Aivojumppa® -kurssilla opimme
miellyttäviä tasapainotuskeinoja op-
pimiseen, keskittymiseen, terveyteen
ja elämään. Samalla kehonkuuntelun
taitomme paranee.

Aivojumppa Brain Gym® on oppimis-
kinesiologian virallinen kansainvälinen
4-päiväinen peruskurssi. Tärkeitä, koko
elämääkin kattavia, teemoja opitaan ja tasapai-
notetaan mukavilla ja hauskoillakin tavoilla.
Kurssi on ilman ennakkovaatimuksia kai-
kille aikuisille, jotka haluavat parantaa omaa
keho-aivot-yhteistyötä, oppimistaan ja hyvin-
vointiaan. Se on erityisen hyödyllinen myös
opettajille, sosiaali- ja terveydenhuollon alal-
la työskenteleville, terapeuteille, kouluttajil-
le, ohjaajille, valmentajille, vanhemmille ja
huoltajille, koska he voivat käyttää Aivojumps-
paa myös asiakkailleen ja läheisilleen.

Yleisimmät hyödyt Aivojumpsasta ovat

- sopii kaikenikäisille vauvasta vaariin
- rauhoittaa ja rentouttaa
- auttaa keskittymään
- kehittää itseluottamusta
- parantaa tasapainoa
- kehittää koordinaatiota
- lievittää stressiä
- tehostaa oppimista
- kohottaa mielialaa ja hyvinvointia
- voi parantaa myös terveyttä laajemminkin.

Aikaansa edellä

Suomen vastaava kouluttaja, englantilainen Kay
McCarroll, hetki sitten Suomessa käydessään
kertoi Aivojumpan olleen 25 vuotta aikaansa
edellä. Esimerkiksi veden/nesteen juonnin tär-
keydestä kinesiologit ovat puhuneet jo kymme-
niä vuosia ja vasta nyt sen tärkeyttä painotetaan
laajemminkin. Kehon kaikki toiminnot tarvitsevat
sopivan nesteytyksen. Moni sairauskin on
pitkälti veden puutetta(!).

Samoin oppimiskinesiologiassa on ker-
rottu aivojen plastisuudesta eli "tarpeen
mukaan muotoutuvuudesta" sekä aivojen
dynamiikasta eli tietojen ja tunteiden käsitte-
lytavoista. Näitä asioita on viime vuosina tut-
kittu myös kovassa tieteessä yhä enemmän.
Kinesiologiassa myös aivojen etuotsalohkoa
on aina pidetty tärkeänä. Nytemmin harva se
kuukausi saa lehdistä lukea kovankin tieteen
tutkimustuloksia etuotsalohkon tärkeydes-
tä esimerkiksi vuorovaikutuksessa, tulevai-
suuden suunnittelussa ja asioiden suhteiden

ymmärtämisessä. On mukava jo käytännössä
tehdä harjoitteita, joihin liittyviä asioita kova-
kin tiede on nyt alkanut tutkia.

Liike on lääke

Aivojumpan peruskurssilla harjoittelemme it-
sellemme 26 erilaista kehoa ja aivoja tasapai-
nottavaa liikettä (saamme myös tiedoksi nii-
den lukuisat muunnelmät) sekä hoitopisteitä.
Lisäksi opimme 11 tasapainotus"kaavaa" ke-
hon ja aivojen tasapainottamiseen. Näiden
avulla oppiminen ja hyvinvointi paranevat.
Niissä huomioidaan esimerkiksi näkeminen,
kirjoittaminen, liikkuminen, tarkkaavuus, eri
ulottuvuudet, kommunikointi, organisointi,
ymmärtäminen, tunteet, asenteet ja lopuksi
teemme myös "laajan tasapainotuksen", joka
tasapainottaa kokonaisvaltaisesti tämänhet-
kiset tarpeet. Tasapainotukset tehdään arki-
vaatteissa seisten ja istuen, ja voi tehdä myös
maaten.

Jotta opimme havainnoimaan läheisi-
ämme ja asiakkaitamme, täytyy osata ha-
vainnoida myös omaa kehoamme monella
eri tavalla. Saamme ja teemme itsellemme
ja toisillemme useita tasapainotuksia.

Pura negatiiviset ja asenna positiiviset ohjelmat

Nämä tasapainotusohjelmat antavat mahdol-
lisuuden kokemusten muuttumiselle (paran-
tumiselle) ja purkavat jumiutuneita malleja.
Huomaat myönteisen muutoksen ja ankkuroit
eli talletat hyvän fiiliksen kehoon. Aika monet
esimerkiksi jumiutuvat oppimisessaan ja/tai
elämässään. Jännesuojarefleksi voi olla pääl-
lä suuren stressin vuoksi. Jumeja voi sulattaa
yksinkertaisilla venyttävillä liikkeillä, kuten
"pohjepumpulla". Moni nykypäivän lapsikin on
kovin stressaantunut ja hänen pohkeensa voivat
olla jumissa. Esimerkiksi juuri Pohjepumppu
on auttanut monia rentoutumaan ja oppimaan.

Tervetuloa oppimaan elämän ja oppi-
misen tasapainotusta – ja iloitsemaan op-
pimastasi! Aivojumppa Brain Gym® -kurssi
pidetään kesäkuussa kahtena viikonvaiht-
teena: Pe-la 6.-7.6. JA pe-la 13.-14.6. = yh-
teensä 4 pv.

On hyötyä, jos on jo aiemmin opiskel-
lut Touch for Health (TFH)-terveyskinesiolo-
giaa, joka on kaiken kinesiologian perusta.
Sen kurssi Konsassa on 8.-9.3.14. Kesäkuu-
selle Aivojumpan peruskurssille pääsee il-
man TFH-kursseja, mutta jos haluaa jatkaa
Aivojumpan opiskelua peruskurssia pidem-
mälle, ovat ainakin TFH1-2 pakollisia vii-
meistään Aivojumpan peruskurssin jälkeen.

Sateenkaari- sanomien lukijoille virikkeeksi VIRE-ohjelma

Aivojumpassa on yksi yleinen ohjelma virittämään
päivää kuin päivää. VIRE-ohjelma virittää päivää.
Rauhoitu esimerkiksi 5 minuuttia kerran päivässä.
Huomio! Kurssilla opitaan paljon tätä tarkemmat
ohjeet ja esimerkiksi hengitystekniikka sekä kuullaan
myös, mihin Vire-ohjelman tasapainottava teho
perustuu.

1. Vesi

Juo sopiva määrä: siemaus, kulaus tai vaikka koko
lasillinen huoneenlämpöistä vettä

2. Aivonapit

Aivonapit sijaitsevat solisluiden alapuolella rintalastan
molemmiin puolin. Hiero niitä sekä peukalon että etu-
ja keskisormen päillä 10-30 sekuntia samalla, kun
pidät toista kättä vatsalla. Vaihda käsen paikkaa ja
hiero jälleen 10-30 sekuntia. Peukku toisella puolen
ja etu- ja keskisormi (voi olla myös kaikki muut
sormet) toisella puolen rintalastaa.

Kesto: olotilan ja ehtimisen mukaan esim. 20-30 s.
per käsen asento eli 2 x 20-30 s.

3. R = Ristikäynti

"Marssi" rauhallisesti
paikoillasi polvia hieman
tavallista kävelyä korkeam-
malle nostaen. Kosketa
vuoronperään kämmenellä
vastakkaista reittä. Vapaa
käsi heilahtaa taakse.

Kesto: olotilan mukaan
esim. 30 s.- useita mi-
nutteja.

4. E = Energiakahdek- sikko

Vaihe 1: Ojenna käsivartesi
suorina eteen kämmenselät
vastakkain peukut alaspäin.
Vie toinen käsivarsi toisen
yli (ei väliä kumpi käsi
päällä ja kumpi alla) ja risti
sormet. Koukkaa kämmenet alakautta rintalastalle
lepäämään.

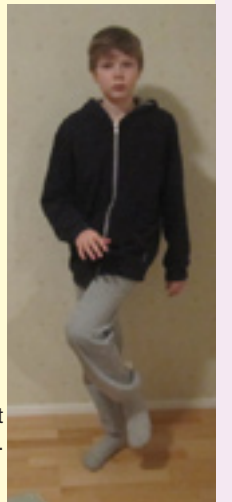
Laita nilkat ristiin (päällä saa olla kumpi jalka vaan).
Hengitä rauhallisesti, kuuntele oloasi.

Kesto: olotilan mukaan esim. 30 s.- useita minutteja.

Vaihe 2: Avaa jalkasi vierekkäin. Avaa kädet ja aseta
sormenpäät kevyesti vastakkain. Hengitä rauhallises-
ti, nauti rauhasta.

Kesto: esim. 30 s.- useita minutteja.

Miksi: Rentoutuminen. Energia kiertää numeron 8
muodossa, joka on rauhoittava numero, ikuinen...



Lisätiedot ja ilmoittautumiset

Aivojumppakouluttaja,
kinesiologi Vuokko Alvari
vuokko@alvari.com, 050 555 4442,

Ayurveda-konsultointi Vedapulse-laitteella



Pidin talvella v.2000 suomalaisille 9 viikon kurssin Ayurgreen Health Institutessa Goassa. Koulutukseen kuului myös tutustuminen Keralan hoitomuotoihin. Kochinissa oli lääkärikonferenssi. Sen avasi Bangaloren yliopiston rehtori, joka puheessaan totesi: ”Meidän on myös Ayurvedan menetelmistä tehtävä länsimaisen lääketieteen mukaisia tieteellisiä tutkimuksia”. Tältä osin on joitakin tutkimuksia tehtykin. Toisaalta länsimainen lääketiede on yhä enemmän alkanut arvostaa aasialaisia lääketieteitä ja ottanut niiden tuhansia vuosia kerättyä tietoutta omiin sovellutuksiinsa. Myös mittaus- ja laitekehityksessä on tehty viime vuosina sovellutuksia mitata Ayurvedan periaatteita ja sen antamia etu-

ja varsinkin elämän laadun parantamiseksi. Itä-Eurooppa on tässä suhteessa ollut erittäin aktiivinen ja siellä on hyödynnetty tieteen viimeisimpiä saavutuksia ihmisen hyvinvoinnin kohottamiseksi. Nykyinen elektroniikka ja tietokonetekniikka antavat mahdollisuuksia moniin erilaisiin käytännön sovellutuksiin.

Myös Suomessa Turun Yliopiston Biologian laitos on tiiviissä yhteistyössä Intialaisten tutkimuslaitosten kanssa kehittämässä edullisia ja helposti käytettäviä mittauslaitteita, joissa voidaan käyttää kännykkää tietojen keräämiseen ja lähettämiseen tutkimuskeskukseen.

Veda Keskus osallistui viime vuoden lokakuussa MedicalExpo näyttelyyn Pietaris-

sa. Siellä teimme mittauksia Ayurveda hoitojen vaikutuksista sekä asiakkaseen että hoitajaan.

Prof. Korotkov Pietarin Yliopistosta on tehnyt kanssamme mittauksia kehittämälleen GDV-mittauslaitteella jo 90-luvulla kun tutkimme Suomalaisia kukkatippoja.

Nyt mittaukset tehtiin messuolosuhteissa tekemällä 30 min. VedaKeskus Ayurveda pää- ja kasvohoito.

Ayurveda perustuu koko olemuksen tasapainoon. Dosha on ”se joka voi mennä herkästi epätasapainoon”

Miten voin löytää oman tasapainoni?

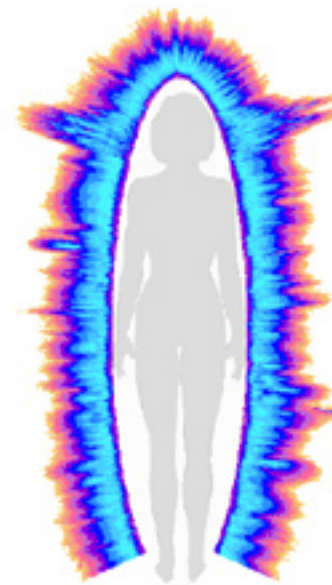
VedaPulse antaa mittauksen aikana ohjeita oikeasta ravinnosta ja elämäntavoista sekä osoittaa missä energia-alueissa on ongelmia.

Erlaisia dieettejä on yli 51 000. Mikä niistä sopii minulle? Tärkeintä on, että löytää oman sen hetkisen ravintosuosituksen. Lisäksi se pitää tarkistaa säännöllisesti lyhyelläkin aikavälillä. Vuodenaikojen ja elämän muutosten vaikutuksia on syytä tarkastella hyvin lyhyilläkin ajanjaksoilla. VedaPulse-järjestelmään kuuluu terapeutin mittaustaite ja sen lisäksi on ”kotiyksikkö”, jolla voi itse tarkistaa tilanteen säännöllisesti ja olla sitten yhteydessä terapeuttiin aina tarvittaessa. Pienilläkin ruoka-aineiden muutoksilla voi olla hyvin merkittävä vaikutus terveyteen.

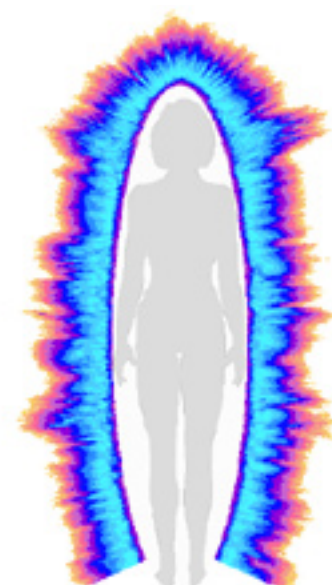
VEDAPULSE on Sydämen asialla.

Pulssidiagnoosia käyttävät intialaiset, kiinalaiset ja Tiibetin lääkärit. Nyt VedaPulse-laite antaa myös terapeuteille ja ravinto-neuvojille oivallisen työkalun.

VedaPulse-diagnoosi tehdään kummas-



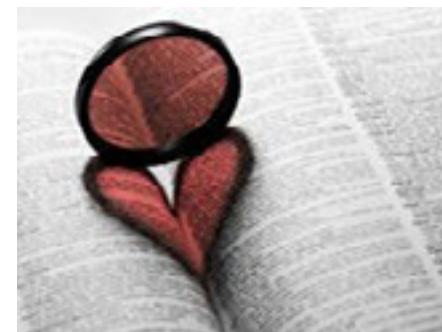
Kuvassa GDV-aurakuva samassa mittauksessa ennen hoitoa. Kuvasta voi havaita, että korvien alueella on ongelmia.



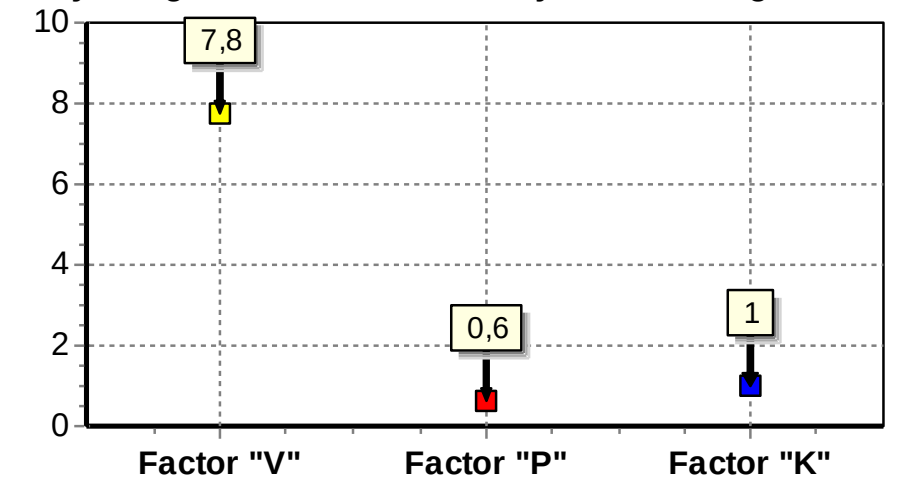
Kuvassa sama beti boidon jälkeen. Oikean korvan alue on lyhyenkin hoidon jälkeen jo tasapainottunut. Toisaalta on havaittavissa että kehon alueella on edelleen hieman tunnealueen häiriötä.

takin ranteesta otettavasta pulssista. Sillä saadaan samalla myös sydänekäyrä.

VedaPulse laitteen avulla voidaan tehdä tarkat pulssimittaukset ja tietokoneeseen on ladattu ohjeita elämäntavoista, mausteista, ruoka-aineista ja muista ravintoon liittyvistä aiheista.



Physiological tendencies in body functions regulation



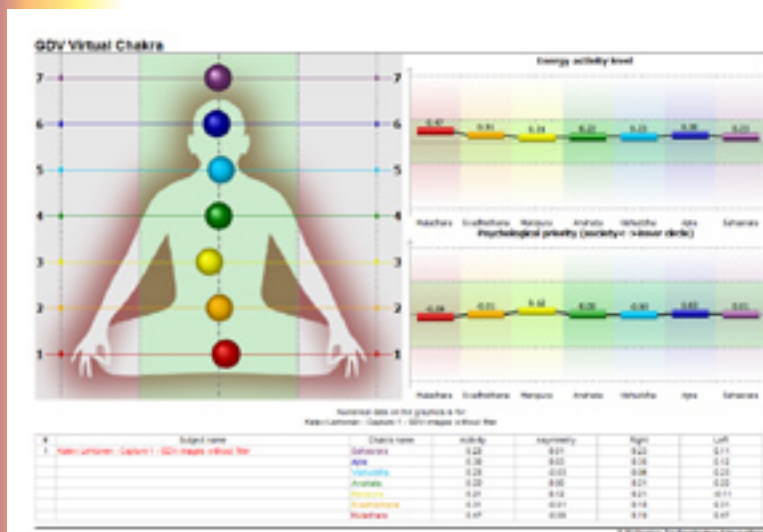
Sen jälkeen teimme VEDAPULSE-laitteella mittauksen Dosheen ja elementtien tilanteesta. Mittauksessa voi todeta että VATA-dosha on huomattavasti epätasapainossa eli liian korkealla. Vata ihmisillä on tyypillistä että meluisissa messutilanteissa he eivät osaa rentoutua. Heillä hoito-olosuhteet pitää olla rauhalliset.

Lisää tietoa

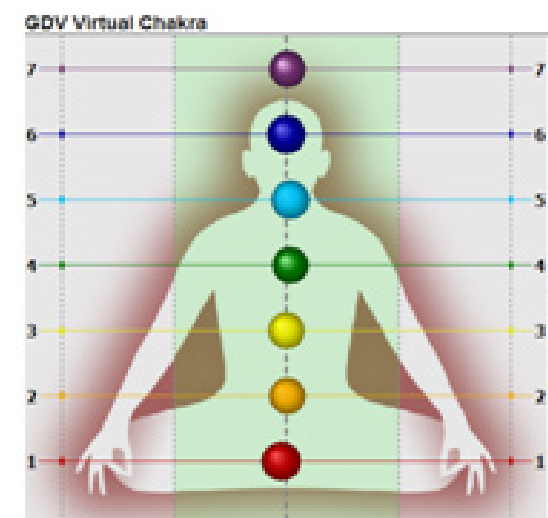
- Veda keskus on Minä Olen messuilla Otaniemessä helmikuussa I-kerroksessa luentosalin vieressä.
- Kalevi Lehtosen VedaPulse-luento Ayurveda-konsultoinneista ja elämän ohjeista Konsan Kartanossa Turussa tiistaina 11.2. ja 11.3.2014 klo 18.00 - .
- Konsultointeja VedaPulse laitteella ke 12.2. ja 12.3.2014 Konsan Kartanossa. Sovi aika Kalevin kanssa p. 040 7574 243

Kalevi Lehtonen on asunut 15 vuotta talvisin Intiassa perustamassa Ayurveda lääkäreiden kanssa sinne klinikoita-, SPA-hoitoja ja sairaaloita. Hän on Ayurgreen Health Institute Ltd. Goa Intia yhtiön hallituksen puheenjohtaja. Valtuutettu Ayurveda kouluttaja ja hoitaja. Veda Keskus järjestää Ayurveda koulutusta ja konsultointeja myös Suomessa.

Kalevi Lehtonen 0407574243 kalevileht@gmail.com www.vedakeskus.fi



Asiakaan chakra-tasapaino, jossa on hieman poikkeamaa palleen alueella.



Poikkeama on korjaantunut boidon jälkeen.



Dr. Robert Svoboda USAstAVEDA PULSE-mittauksessa kun hän luennoi messuilla Ayurvedasta. ” Doctor of Ayurveda Robert Svoboda, having learned his Vikriti after the pulse diagnosis test with ”VedaPulse” had attributed the found in him Pitta-imbalance to the state of mind - and was totally right. “ VedaPulse laite antoi hän oikean tuloksen siitä, että hänen Pitta-Dosha ei ollut sillä betkellä tasapainossa perusolemuksen kanssa.