

A vibrant rainbow arches over a city skyline at sunset. The rainbow is composed of multiple bands of color, including red, orange, yellow, green, blue, and purple. The city below is densely packed with skyscrapers, with the Empire State Building prominently visible on the right side. The sky is filled with soft, golden clouds, and the overall atmosphere is warm and dramatic.

Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 38 • KEVÄT 2017 • www.sateenkaarisanomat.net

**Henkisyys yhteiskunnassa
lähtee sinusta ja minusta s. 4**

Henkisyys ja valta s. 2

Avaa sydämesi enkeleille s. 19

Tasa-arvon pimeä puoli s. 22

Empaattinen arkkitehtuuri s. 5

**Naura ja leiki enemmän
- pysyt terveenä s. 22**

Henkisyiden haaste

Kaiken takana on henki, idea. Henki ilmenee aineessa, joten aineellisuus on hengen välttämätön työkalu. Ihmistä sanotaan henkiseksi, jos hän asettaa henkiset arvot materiaalistien edelle. Miten henkisyys sitten ilmenee yhteiskunnassa? Siihen Turun henkinen keskus yrittää löytää vastausta kevään luennoilla, katso s. 3.

Henkiset yksilöt eivät välttämättä kovin helposti pysty muuttamaan koko yhteiskuntaa henkiseksi, vaikka heitä olisi paljonkin, koska val-lan kahvoin päätyvät helpommin materialistisesti ajattelevat. Mm. tästä kertoo Veli-Martin Keitel artikkelissaan sivulla 4. Vallan kak-siteräisestä miekasta kertovat enemmän Seija Aalto ja Seppo Ilkka sivulla 2.

Menneinä aikoina henkisyttä on harjoiteltu ja harjoitettu enemmän suljetuissa piireissä, kuten luostareissa ja esoterisissa kouluissa. Sy-vempää tietoa on jopa piiloteltu ja varottu paljastamasta kaikille. Nyt aika on toinen. Tietoa on tarjolla henkisen koulutuksen saralla niin ylitsevuotavasti, että tarvitaan erottelukykä poimimaan jyvät aka-noista. Tänä päivänä henkinen tieto on kaikkien tavoitettavissa ja sen hedelmien on mahdollista olla luonnollinen osa arkipäivää. Siihen pyrkii mm. kundaliinijoogakoulutus, josta Hari Jot Kaur eli Merjam Auraskari kertoo sivulla 8.

Kun tutkitaan tätä aikaa astrologisesti, löydetään merkkejä siitä, että henkisyys raivaa tietään yhteiskuntaan kiihtyvällä voimalla. Uranus ravistelee ja Pluto uudistaa pitkillä aikaväleillä. Tarja Karlsson kertoo planeettojen vaikutuksesta enemmän sivulla 6.

Myös ihmisen rakentama ympäristö vaikuttaa siihen, miten ihminen voi ja pystyy toteuttamaan itseään henkisesti. Harmoninen ympäristö harmonisoi myös ihmistä. Maarit Holttinen kertoo sivulla 5 empaatti-sesta arkkitehtuurista.

Kun seuraa uutisista ja lehdistä maailman tapahtumia: sotia, terroris-mia, rikollisuutta, valtataistelua - tuntuu siltä, että yhteiskunnassa ei ole henkisyiden häivääkään. Tämän hetken henkisyys onkin enimmäk-seen vielä pinnan alla, ei valtakulttuurin esiin tuomana. Uskoa henki-syyden mahdollisuuksiin onkin tärkeää pitää yllä, että jokainen, joka haluaa muuttaa vallitsevia oloja, jaksaisi pysyä omissa valinnoissaan. Jokainen olemassaolon tiedostava oivallus vaikuttaa kollektiiviseen ta-juntaan. Meillä ei ole muuta vaihtoehtoa olemassaolon taistelussa kuin vastata henkisyiden haasteeseen, jokainen kykyjemme mukaan.



Ulla

SEIJA AALTO JA SEPPO ILKKA
www.uusisade.fi

Valta näyttää kiehtovan ihmistä. On etsitty taloudellista ja poliittista valtaa. Kansat ja niiden johtajat ovat yrittäneet laajentaa valtaapiiriään. Uskonnot ja aatteet ovat pyrkineet hallitsemaan ihmisten ajattelua. Henkinen valta keskittyy niissä helposti hierarkiassa korkealla oleville. Ihminen on ajatellut omistavansa luonnon. Hän on myös pyrkinyt hallitsemaan maagisin keinoin ole-massaolon salattuja voimia. Toisaalta monet asettavat etusijalle henkisen edistymisen. Onkin syytä kysyä, millainen on vallan ja henkisyiden suhde.

On ilmeistä, että vähänkin suuremmassa yhteisössä on oltava henkilöitä, jotka johtavat sen toimintaa. Tämä koskee yhtä hyvin valtioita kuin liikeyrityksiä tai vaik-kapa taloyhtiöitä. Muussa tapauksessa yhteisö jää tuuliajolle ja seuraa kaaos. Kysymys on työnjaos-ta ja yhteisön palvelemisesta. Mikäli päätökset ovat eettisesti kestäviä, on johtajan toiminta so-pusoinnussa henkisyiden keskeisten periaattei-den kanssa. Leimaa-antavia tällaiselle johtami-selle ovat rehellisyys, avarakatseisuus, yhteiseen hyvään pyrkiminen ja sydämen viisautus. Johtaja voi tässä tarkoittaa yhtä henkilöä tai johtoryhmää. Jos nimettyjä johtajia ei olisi, jou-tuisi yhteisö kuitenkin jollakin tavalla päättä-mään asioistaan. Tämä voisi monesti olla liian hidasta ja monimutkaista. Siksi johdon toimin-taa joudutaan käytännössä valvomaan jälkikä-



Sateenkaarisanomat

ISSN-L 2323-3923 • ISSN 2323-3923 (Painettu)

Sateenkaarisanomat on Konsan perinne- ja kulttuuriyh-distyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia edistävä lehti. Sateenkaarisanomat julkaisee mm. yhdis-tysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kursseista ja terapeioista. Sateenkaarisanomat ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, seuraava lehti ilmestyy syyskuussa. Kotiin kan-nettuna lehti maksaa 10 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä. Kysy lisää puh. 044 5929324.

Päätoimittaja: Ulla Oksanen • **Osoite:** Virusmäentie 9, 20300 Turku • **Puhelin:** 044 592 9324 • **Pankkiyhteys:** TOP FI 06 5710 0420 3183 21 • **Jakelupisteet:** Turku: Forum Sauna (Kurjenmäenkatu 17) • Eliksiiri (Kauppi-askatu 8) • Konsan Kartano (Virusmäentie 9) • Turun ja ympäristön kirjastot • Era Nova (Kasarmikatu 2, Helsinki) • Jofielin pikku putiikki, (Laukontori 9 B, Kehräsaari, Tampere) • **Taitto:** Susanna Ylä-Pynnönen • **Painopaikka:** Winbase Oy, Kaarina 2017 • **Painosmäärä:** 3000 kpl

Lisää juttuja nettilehdessämme, lue!
www.sateenkaarisanomat.net
www.konsankartano.fi

Henkisyys ja valta



Seppo Ilkka ja Seija Aalto.

teen. Tätä kautta vallankäytön henkisyyses-tä tai sen puutteesta vastaavat lopulta ne, jotka vastaavat valvonnasta, viime kädessä kaikki yhteisön jäsenet. Vallankäytön ongelmia syntyy helpos-ti siksi, että ihmisillä on taipumus himoita valtaa sen itsensä takia. Tämä johtuu egom-me halusta olla muita rikkaampi ja parempi. Ennen kuin esimerkiksi valtakunnan hallit-sijasta tulee hallitsija, hänellä on yleensä kil-pailijoita, joista jotkut ovat valmiita käyt-

tämään myös likaisia menetelmiä valtaan päästäkseen. Ei ole ilman muuta selvää, että hallitsijaksi valikoituu eettiseltä kannalta korkeatasoisin kilpailija. Valtaan noustu-aan hänen olisi kuitenkin löydettävä itses-tään henkistä puhtautta ja viisautta. Joka ta-pauksessa hän joutuu käyttämään apunaan neuvonantajia. Näillä on myös suuri valta, joka on usein piilossa kansalaisilta. Johtajan henkisyiden aste tulee esiin siinä, millaisia neuvonantajia hän valitsee itselleen. Kansa-laisten vastuulla on antaa palautetta johta-jilleen ja tarvittaessa erottaa heidät tehtävis-tään. Diktatuurissa tämä on vaikeata ja voi johtaa väkivaltaan. Jo tuhansia vuosia sitten on havaittu, että henkiset harjoitukset avaavat tietoi-suutta näkymättömän maailman ilmiöil-le. Tämä johtaa toisenlaiseen kysymykseen vallasta ja sen etiikasta. Mystikot, shamaa-nit, joogit ja muut henkisen tiedon etsijät joutuvat ratkaisemaan, miten he suhtautu-vat mahdollisuuteen hallita luonnon voimia ja jopa muita ihmisiä maagisin keinoin. Vanhoissa joogateksteissä sanotaan joo-gan harjoitusten saattavan avata tekijäl-leen ns. siddhejä eli täydellistymisiä. Tällai-

sia ovat esimerkiksi kyky tietää tulevista ja menneistä, lukea ajatuksia, lentää, olla hy-vin pieni tai hyvin suuri, muuttua näkymät-tömäksi, olla monessa paikassa yhtä aikaa, ottaa toisen ihmisen keho valtaansa, saada yliluonnollista voimaa, luoda ”tyhjistä” fyy-sisiä esineitä ja nähdä kaukaisia ja salattuja asioita. Se mitä tavallisesti kutsutaan selvä-näköisyydeksi, on vähäisimpiä näistä mys-tisistä voimista. Tällaiset mahdollisuudet voivat houkuttaa egoa suunnattomasti ja historian kuluessa monet ovatkin sortuneet ns. mustan magian harjoittajiksi. Vastuul-linen joogaopetus kehottaa sivuuttamaan tämän harhapolon, luopumaan tällaisten voimien etsinnästä ja keskittymään olen-naiseen: tosiolevan löytämiseen ja vapautu-miseen karman kiertokulusta. Siddhit eivät ole henkisen tien tavoite. Jos niitä kuitenkin ilmenee, ne ovat ankara haaste, joka mittaa etsijän eettisyyttä. Hän on täysin vastuussa tavasta, jolla niitä käyttää.

Seija Aalto ja Seppo Ilkka Turun hen-kisen keskuksen illassa to 9.3. Katso alla.

Susan (Suzie) Heijari
jooga- ja pilatesohjaaja,
joogalomat ulkomailla
(10.-17.6.2017 - facebook)
enkeliopettaja, TAROT tulkitvoja.
044 988 4985, susanheijari@gmail.com

Ravintoterapia-vastaanotto & Asyra-mittaukset
Tiina Ojala, Lieto
www.tiinaojala.fi
toasiakasposti@gmail.com
Sydämellä Hyvinvointisi tueksi

Selvänäkötulkinta
energiahoito, meditaatio
Luova Workshop
Pirkko Kanerwa
0400 939 696
Sopimuksen mukaan Turussa
sisainen.sointu@gmail.com



TURUN HENKINEN KESKUS RY:N KEVÄÄN OHJELMA 2017

HENKISYYS YHTEISKUNNASSA

26.1. Irmeli Mattsson, ”Minkälaista oli henkisyys kan-san keskuudessa muinaisessa Egyptissä?” Henkisyiden päämääränä oli tietoisuuden avartuminen ei niin-kään oikea usko. Millä menetelmillä tähän päämäärään pyrittiin?”	9.3. Seija Aalto ja Seppo Ilkka, ”Henkisyys ja valta”
2.2. Paavo Nevalainen, ”Henkisyys ja yhteiskunnan hauraus”	16.3. Lille Lindmäe, ”Uuden kultaisen aikakauden luominen”
9.2. Klaus Rahikainen, ”Kun Suomen sydän avautuu”	23.3. Pentti Paakkola, ”Ihminen, yhteisö ja yhteiskunta antroposofisesta näkökulmasta”
16.2. Maarit Holttinen, ”Empaattinen arkkitehtuuri”	30.3. Kalevi Riikonen, ”Raha ja henkisyys”
23.2. Tarja Salomaa, ”Musiikki ja universaali rakkaus yhteiskunnallisena vaikuttajana”	6.4. Heikki Vuorila, ”Mikä on Suomen henkinen tila v. 2017?”
2.3. Reijo Oksanen, ”Ortodoksinen mystiikka ja neljäs tie” Kristillisellä mystiikalla tarkoitetaan kääntymistä ulkoa sisään-päin (Metanoia), Jumalan tuntemista (Theoria) ja Jumalaan yhtymistä (Theosis). Sitä harjoitetaan melkein yksinomaan luos-tariympäristössä. Neljännellä Tiellä tarkoitetaan G. I. Gurdjieffin 20. vuosisadan ensimmäisellä puoliskolla länteen tuomaa ope-tusta, joka on uudempi versio kristillisestä mystiikasta. Neljäs tie on jokapäiväistä elämää varten. Lisätietoja Reijo Oksasen kotisivuilta: http://prayerofheart.com/index_finn.html ja http://www.gurdjieff-internet.com	20.4. Matti Kuusela, ”Yksilöllisyyden ja vapauden mer-kitys yhteisössä ja yhteiskunnassa”
	27.4. Krista Lagus, ”Tunteet kollektiivissa ja yksilössä – Mitä niille voi tehdä?”
	4.5. Anna Backlund ja Dmitri Karpin, ”Tasa-arvon pimeä puoli”
	11.5. Jouko Palonen, ”Henkisyiden ilmentyminen ar-jessa. Miten ilmennän henkisyttä jokapäiväisissä kohtaamisissa?”

Pääsymaksu 6 €, jäsenet 3 € (sis. teetarjoilun). Luennot ovat torstai-iltaisin kello 18.30.
Konsan Kartano, Virusmäentie 9, 20300 Turku. Bussit 14 ja 15. Tied. Ulla Oksanen 044 592 9324.

Henkisyys yhteiskunnassa lähtee sinusta ja minusta

VELI MARTIN KEITEL

<http://martinkeitel.net> p.050-466 4756

Puhuvan Puun Lapset

www.martinkeitel.net/puhuvapuu

Koetko olevasi henkinen ihminen materialistisessa maailmassa? Jos vastaat kyllä, et varmaan ole tässä suhteessa mitenkään poikkeuksellinen. Oleellinen sana kysymyksessä on ”koetko”. Nimittäin et toki ole sen enempiä henkinen kuin kukaan muukaan. Kaikki ihmiset ovat ensisijaisesti tietoisuutta, toissijaisesti kehoa. ”Henkisyys” ei määritä sitä, mitä ihminen on, vaan sitä, että hän asettaa henkisyyden maallisuuden edelle - tai ainakin korkeampaan asemaan kuin keskiverto kaduntallaaja.

Miksi normiyhteiskunta sitten on materialistisesti painottunut? Johtuuko se siitä, että suurin osa yhteiskunnan jäsenistä on materialisteja? Nähdäkseni materialistiset kansalaiset eivät rakenna materialistista yhteiskuntaa vaan materialistinen yhteiskunta rakentaa materialistisesti ajattelevia kansalaisia. Tällainen yhteiskunta tukee kaikkein materialistisimpien yksilöiden menestymistä ja myös nousemista päättäviin asemiin. Henkistä arvomaailmaa kunnioittavat ihmiset eivät yleensä ole halukkaita menemään mukaan politiikan ja liikemaailman valtapieliin - vaikka juuri sitä vaadittaisiin, jotta yhteiskunnan arvot muuttuisivat henkempään suuntaan.

Näin siis järjestelmä pysyy ikään kuin itsestään paikoillaan. Yhteiskunnan muuttaminen henkemmäksi ei onnistu muuttamalla järjestelmää, koska muuttamista haluavat eivät viihdy sellaisissa asemissa ja tilanteissa, joista käsin muut-



taminen olisi mahdollista. Kuitenkin on aivan selvästi havaittavissa, että ainakin Suomessa yhteiskunta on muuttunut arvoiltaan selvästi pehmeämmäksi verrattuna vaikka 70–80-lukuun. Mistä muutos johtuu? Näkisin, että muutamme maailmaa yksinkertaisesti tekemällä yhä selkeämmin sisältämme lähteviä valintoja, sen sijaan että tekisimme kuten valtakulttuuri ”haluaa” meidän tekevän. Valtakulttuuri on epämääräinen käsite, joka loppujen lopuksi määrittäyty sen mukaan, miten valtaosa ihmisistä toimii. Kaupallinen yhteiskunta taas tuottaa sellaisia tuotteita ja sisältöjä, joita valtaosa ihmisistä, valtakulttuuri, on halukas ostamaan. Tämä on yksinkertaista liiketoimintaa.

Toki liiketoimintaa on myös se, että valtakulttuuria ohjataan sellaiseen suuntaan, että sille saataisiin myytyä mahdollisimman paljon. Tämä on kuitenkin totta myös ”henkisessä liiketoiminnassa”. Jos ihmiset ovat valmiita ostamaan henkisiä tuotteita ja palveluja, silloin niiden tuottaminen on hyvää bisnestä. Henkisellä puolella kysymys on toki huomattavasti

selkeämmin juuri palveluista. Niinpä ostamalla ei-materiaalisia palveluja muutat bisnesmaailmaa pehmeämmäksi ja samalla ekologisesti kestävämmäksi. Materiaalisella puolella esim. luomutuotteet edustavat pehmeää arvomaailmaa. Niitä tuotetaan nykyään selkeästi aikaisempaa enemmän, koska ihmiset haluavat ostaa niitä - kysyntä ja tarjonta!

Jos 1900-luvulla henkistä elämää haluavat eristäytyivät halveksittavan materialistisen yhteiskunnan ulkopuolelle salaseuroihinsa ja luostareihinsa, 2000-luvulla henkisyttä haikailevien on aika astua rohkeasti valtakulttuurin sekaan toteuttamaan ja levittämään omaa arvomaailmaansa. Se on paitsi mahdollista, myös välttämätöntä elämän ja luonnon kannalta. Nykyään ei enää yleisesti nauteta enkeliin tai kummituksiin uskoville, itse asiassa se alkaa jopa olla tietyllä tavalla trendikästä! Siksi jopa julkikkiset voivat avoimesti kertoa paranormaaleista uskomuksistaan ja kokemuksistaan. Meillä on vapaus olla niin hörhöjä ja hömppiä kuin haluamme.

Elämme individualismin nousun aikaa. Haluaisin rohkaista lukijaa olemaan oma itsensä, ilmaisemaan omia näkemyksiään ja arvojaan kaikkialla, missä liikkuu, kuluttamaan niitä palveluja, joita arvostaa. Ihmisten muuttuminen henkisesti tiedostavimmiksi on vääjäämätön tosiasia ja sitä mukaa myös maailman ja yhteiskunnan muutos. Velvollisuutemme ja etuoikeutemme Suomessa on lisätä tasa-arvoisuutta, henkistä tietoisuutta, ekologisuutta, kestävä kehitystä. Parhaiten teemme sen elämällä sitä todeksi omassa elämässämme ja nauttimalla siitä - nyt kun siihen todella on mahdollisuus.

Empaattinen arkkitehtuuri tuo elämään inhimillisyyttä

MAARIT HOLTITINEN

Ihmiselle muodostuu usein lempipaikoja ja -rakennuksia, joihin on mukava mennä. Yleensä ne ovat monien muidenkin mielestä sympaattisia ja puoleensa kutsuvia. Mutta miksi valitaan joku pöytä kahvilasta, odotusaulasta, miksi joku tietty penkki puistosta? Jotkut rakennukset, huoneet, paikat, nurkkaukset, pöydät ja penkit vain tuntuvat mukavammilta kuin toiset. Niistä voi saada suorastaan ilon, mielihyvän ja merkityksellisyyden tunteita. Mistä sellainen sympatia syntyy? Mikä sen saa aikaan?

Sympatia voi syntyä tietynlaisesta valaistuksesta, värityksestä, mielekkästä ja elävästä muotoilusta, harmonisista ja ihmisen mukaisista mittasuhteista, elävästä dynamiikasta, aidon materiaalin kosketuksesta, miellyttävästä akustisesta ääniympäristöstä, tuoksusta. Jo osakin näistä voi jo riittää sympatian syntymiseen. Kaikista osatekijöistä yhteensä voi syntyä empaattinen kokonaisvaikutelma, paikan tunnelma. Sellainen ympäristö tuntuu tutulta ja omalta, siihen voi sisäisesti liittyä. Salutogeneesitutkimuksissa on todettu, että merkittävä tekijä ihmisen fyysisessä ja psyykkisessä terveydessä on tunne siitä, että kuuluu johonkin, ”sense of coherence”. Se voi koskea niin sosiaalisia ja kulttuurisia yhteyksiä, työtä ja kansallisuutta kuin myös fyysisistä paikkaa. Empaattiseksi koettu ympäristö vaikuttaa ihmisen terveyteen olemisen- ja elämäntuntoon, voimavaroihin ja mielekkäisiin mahdollisuuksiin pyrkiä elämässä eteenpäin. Siinä ei kuitenkaan ole kyse ”wellnessistä”, hedonistisesta hyvinvointikulttuurista, vaan inhimillisestä omanarvontunteesta, joka antaa elämälle ihmisarvoisen pohjan ja voiman. Käsitys ihmisestä elävänä, sielullisena ja henkisenä minä-olentona, joka kehittyä ajassa, on alku sellaiselle ympäristön suunnittelulle, jossa pyritään tietoisesti tukemaan ihmisen elämänvoimia ja henkistä kasvua. Arkkitehtuurista voi tulla materiaanpuettua sisäistä viestiä, informaatiota.

Nykyiset ympäristömme vaikuttavat usein melkopersoonattomilta, kylmiltä jaussein torjuvilta. Tilojenhan tulee olla kestäviä, yleispäteviä, monikäyttöisiä, helposti siivotavia, ja suunnittelua säätelee EU:n laajuisesti myös valtava määrä monenlaisia laatuun, turvallisuuteen tai energiansästöön liittyviä säädöksiä ja vaatimuksia. Rakentaminen toteutetaan yleensä sellaisiin valmiiksi mietityn teknisin ja teollisin ratkaisuihin, joissa ei ole otettu huomioon luonnon omia, luonnon mukaisia toimintatapoja tai ihmis-

ten emotionaalisia turvallisuuden, läheisyyden ja miellyttävyyden tunteita. Ympäristön emotionaalinen miellyttävyys edellyttää mm. inhimillistä lämpöä, vaihtelevaa valaistusympäristöä sekä mahdollisuutta elää vuodenaikojen ja säänvaihtelun mukana muun luonnon myötä. Se edellyttää myös käyttäjäryhmien sisäisten erityistarpeiden tietoista huomioon ottamista. Inhimillisesti puhutteleva ja luonnonmukainen ympäristö on myös käyttökustannuksiltaan usein taloudellisesti edullinen.

Erityisesti päiväkotitoiminnan ja kouluympäristöjen kohdalla Rudolf Steiner painotti jo viime vuosisadan alussa lapsen kehitysvaiheenmukaisen ympäristön perustavanlaatuisista merkitystä. Ihmisopilliselta pohjalta tietoisesti luotu arkkitehtuuri voi toimia kasvattajana, kun se puhuu arkkitehtuurin kielellä samaa kuin opettaja luokassa. Päiväkotitoiminnan, jäljittelemällä opivan lapsen kohdalla arkkitehtuuri puhuu tahdolle. Silloin ympäristön tulee olla jäljittelemisen arvoinen, lempeän lämmin, aito ja elävän rauhallinen. Kouluikäisen lapsen kohdalla arkkitehtuuri puhuu tunteelle, pakottomalle moraalityylille ja omalletunnolle. Silloin ympäristössä on tärkeää luonteva kauneus. Lukioikäisessä ympäristössä vetoaa itsenäiseen, vapaaseen ja totuudelliseen ajatteluun. Kun lapsen aistit kohtaavat ympäristössään näitä laatuja, kun hänen sielunsa saa kehitykseen sopivaa ravintoa, se vastaa hänen ikäkauden mukaista olemisen tuntoaan, ja hän kokee ympäristön empaattiseksi ja mielihyvää tuottavaksi, jossa on hyvä olla ja opiskella.

Myös muiden kohderyhmien ympäristöissä, terveyskeskuksissa, sairaaloissa, vanhusten asumuksissa, työpaikoilla ja kodeissa, tietoisella sielullisten ja henkisten tekijöiden huomioimisella voidaan lopulta aivan samoilla kustannuksilla saada aikaan emotionaalisesti lämpimiä ja eläviä ympäristöjä, jotka tukevat ihmisen omanarvontunnetta ja terveyttä.

Ympäristön vaikuttavuuden merkitys on saanut myös biologisen perusteen, kun viimeaikainen neurobiologinen tutkimus on tuonut sille luonnontieteellisen pohjan. 1990-luvulla italialainen Rizzolattin tutkimusryhmä löysi nimittäin ihmisen aivoista erityisiä soluja, joita se alkoi kutsua peilineuroneiksi. Ne ilmenivät soluiksi, jotka peilaavat tarkkailemaamme toimintaa, tunteita, ajatuksia, kaikkea fyysisistä ympäristöstä, niin kuin kokisimme sitä kaikkea itse. Näin psykologian tunnistamat empatian, sympatian ja antipatian tunteet saivat yht-



äkkiä myös biologisen perustan. Empatia on siis suoraan ihmisen fyysisen rakenteeseen pohjautuva tunne! Katsoessamme esimerkiksi toisen ihmisen kipukokemusta hänen leikatessaan vaikkapa haavan sormeensa, meidän aivoissamme aktivoituu juuri se sama alue, samat kipua kokevat peilineuronit kuin tuolla kipua kokevalla ihmisellä itsellään. Tutkijaryhmä havaitsi, miten ihmisen aivot simuloivat tällä tavalla kaikkea ihmisen ympärillään kokemaa. Ja mitä pienemmästä lapsesta on kyse, sitä välittömämmin tämä simulaatio päättyy suoraan tahtoon kokonaisvaltaiseksi fyysiseksi toiminnaksi, jäljittelyksi. Lapsen kasvaessa jäljittely alkaa rajoittua yhä enemmän vain sisäiseksi toiminnaksi, ja näin se terveellä aikuisella jää yleensä vain tunteen tai ajattelun tasolle. Tämä simulointi ja sisäisen jäljittelyn kyky on kaiken oppimisen perusta.

Peilineuronien löytäminen onkin kääntänyt ikään kuin nurinpäin sen käsityksen, että ihmisen minä, joka aistii ja kokee ympärillä olevia asioita, olisi ihmisen fyysisen ruumiin sisäpuolella. Konkreettisen käsityksen tästä ilmiöstä saa, kun ajattelee tuon havaitsevan minän olevan kankaalla ulkopuolella, havainnon kohteissa, ja juuri aivojen peilineuronien tehtävä on saattaa ne ihmisen tietoisuuteen, tunteisiin, tahdon impulsseihin ja fyysisiin tuntemuksiin. Näin ajateltuna voi alkaa nähdä ne valtavat mahdollisuudet, joita myös ympäristön tietoisella suunnittelulla voi olla erilaisten ihmisen toimintojen tukemisessa. Nimenomaan lasten ympäristöissä, päiväkodissa ja koulussa, vielä kokonaisvaltaisesti jäljittelemällä oppiva lapsi voi saada merkittävää tukea lapsuuden tarpeiden ja kehitysvaiheen mukaan muovatusta ympäristöstä.

Maarit Holttinen kertoo lisää aiheesta Turun henkisen keskuksen illassa 16.2. Katso s. 3.

forum sauna
Tiesitkö, saunomalla säilyy ja perinnehoidoilla paranoo luonnollisesti!!
Yleinen sauna, kuppaus, turve, ilimato ym. hemmotteluhoidot.
Mervi Hongisto, 050-5885013, Tervetuloa
www.forumsauna.fi
www.saunan7salaisuutta.fi
www.saunaterapia.com

SÄTEILYLTÄ SUOJAAVAT TUOTTEET

Erja Tamminen Ay
www.sahkoailmassa.fi
09-291 8696

HOITOKEIDAS ATRIUM
Rosen-hoito 65 €
p. 0408238154
tuula.kristiina@hoitokeidasatrium.fi
Yliopistonk. 27b A 7 Turku
www.hoitokeidasatrium.fi

Reiki-kursseja Turussa

Usiun alkuper. menetelmä
Reikiopettaja Rita Forsberg-Kimura

Enkeli - kurssit
www.thetahealing-rita.fi
www.soulbodyfusion-rita.fi
www.reconnection-healing.fi
www.reiki-ritaforsberg-kimura.fi

Adamus Saint - Germainin
DreamWalkerDeath - koulu (DWD)
Tobiaksen seksuaalienergioiden - koulu (SES)
Tobiaksen enkelten matka (JOA)
www.dreamwalker-rita.fi
Lisätietoja:
Rita Forsberg - Kimura 050-5757753
email: rita.forsberg-kimura@pp.inet.fi



Ajan laadun mittarissa Henkisyys yhteiskunnassa

TARJA KARLSSON

Astrologi
Suomen Ammattiastrologit
Astrologiset vuosituokinnat
045 6350 800

Ajan tarjottimella on henkistä nektaria. Ihmiskunnan henkisen tilan kollektiivinen tietoisuus on kriittisessä vaiheessaan. Jokainen meistä on avainasemassa meillä olevassa planetaarisessa murroksessa. Monilla kellot soivat ja yhä useammat heräävät sen kutsuun. Suuret talkoot odottavat, joissa jokaisen panos tulee olemaan tarpeellinen.

Todellinen sydämen avautuminen ja rakkauden kehittyminen ovat korkeinta valoenergiaa. Universaali rakkaus on rakkautta kaikkea elollista kohtaan, se on meidän sydämiimme kirjoitettu tieto kauneudesta ja rakkaudesta, ilosta ja rauhasta. Sen tarkoitus on opettaa meitä ja johdattaa meitä elämän todelliselle polulle, joka lopullinen valinta jää ihmiselle itselleen.

Halutessaan jokainen voi tehdä henkisiä harjoituksia ohjaten ajatuksiaan toimimaan valoajattelusta käsin. Pienistä puroista kasvaa virtoja aina tietoisuuden valtamereksi asti, samalla intuitiivinen tietäminen lisääntyy. Tuolla matkalla myös seesteisyyden tunne kasvaa. Se on tavoittelemisen arvoinen tila ja mahdollisuus sisäiseen hyvinvointiin.

Kaikki on energiaa, sitä on kaikki menneet, olevat ja tulevat, kuten muistot, tunteet ja tapahtumat. Tulevaisuus on vasta tekeillä ja sen suuntaan me voimme vaikuttaa. Se tarvitsee ymmärryksen, prosessointia ja päätöksen



kuva: Tarja Karlsson

muutoksesta. Energia seuraa ajatusta. Suuret vastavoimat ovat ajassa esillä, ne kysyvät kenen joukoissa seisot? Sydän vastaa aidosti, se ei pelkää eikä anna egon hallita.

Astrologiassa planeetat edustavat ajan taivaallisia tienviittoja. Ajan planeettavoimat tarjoavat mahdollisuutta syvälliseen muutokseen henkisesti tietoisuudessamme. Vuosituhannen vaihtuminen on 25-vuotinen prosessi. Vuosi 2012 oli käänteen tekevä monessa mielessä. Maya kalenteri päättyi, valonkantajien joukot lähtivät vahvistamaan, nettiin ilmestyi yhä enemmän valotyöntekijöiden sivustoja, henkinen elämä alkoi kiehtoa yhä suurempia joukkoja. Samalla yhteiskunnan muutos vauhdittui.

Ajan planetaarisia tienviittoja

Saturnus on Jousimieheissä joulukuun lopulle saakka jossa se arvottaa uskonnollisia näkökulmia ja suhdetta omaan maailmankatsomukseen. Samalla se tarkastelee uskontokuntien rakenteita.

Saturnus siirtyy kotipesälleen Kauriiseen 19.12. ja sen kolmekymmentävuotinen kierros eläinradalla täyttyy. Todellinen rakennemuutos alkaa, vanhaa valmistuu ja elämän inventaario alkaa, joka työmaa jatkuu lähes seuraavat kolme vuotta. Saturnus Kauriissa tarjoaa myös hengen mestaruutta sitä tahtovalle.

Uranus Oinaassa 2012–2019

Uranus on evoluution nopeuttaja. Sen tehtävä on havahduttaa ihmiskunta kyseenalaistamaan vanhoja rakenteita ja vapautumaan aikansa eläneistä ahtaiksi käyneistä malleista. Uranus edustaa vapautta, veljeyttä ja tasa-arvoa. Se katsoo tulevaisuuteen ja näkee, että perinne on tehty rikottavaksi. Siihen liittyy uudet ideat, innovaatio, heurakat, teknologian ja tieteen löydöt. Uranus on kosmisen sanansaattajan, Merkuriuksen korkeampi oktaavi, joka valaisee mielen ja herättää haluluonnon toimien sielutiedon välittäjänä. Parhaimmillaan se voi herättää kiinnostuksen henkiseen etsintään.

Tässä ajassa monet seisovat evoluution portilla, toiset kokevat sisäistä ahdistusta ja toiset ovat jännityksen kourissa aistien kuin jotakin olisi tapahtumassa. Äkilliset tapahtumat ja toisinaan suoranainen kaaos ovat Uranuksen keinoja käynnistää muutosprosessi. Se on universumin tuuletaja, joka herättää uuteen aikaan ja Vesimiehenajan ajatusten äärelle.

Neptunus kotimerkissään Kaloissa 2011–2026

Maailmankaikkeus kuvastaa Neptunuksen arkkityyppiä.

Parhaimmillaan Neptunuksen idealistisuus voi nostaa suurisydämyssydessään esille jotakin hyvin kaunista ja pyhää, rakkautta yli rajojen. Se on sillanrakentaja eri maailmojen välillä, tuoden eläviä kokemuksia näkymättömistä energioista ja tuonpuoleisesta. Neptunuksen korkea sävel edustaa äärettömyyden energioita, tuntemattoman tuntemista ja mahdollisuutta kokea elämän mysteerit totena.

Neptunus-syklin alaisuudessa etsimme itseämme, arvotamme vanhat rakenteemme uudelleen, olemme myös herkkiä eksymään harhapoluille ja suuressa uskossa voimme nostaa vääriä profeettoja valtaistuimelle. Korkeimmillaan Neptunus liittyy johdattamiseen ja henkisen valon löytymiseen. Yhteiskunnassa Neptunuksen nähdään luottavan vanhoja rakenteita ja heikot valtarakenteet hajoavat.

Pluto Kauriissa 2008–2024

Henkilötasolla Pluton syklit liittyvät syvällisiin psykologisiin muutoksiin, puhdistumiseen, uusiutumiseen ja lopulta voimaantumiseen. Pluto edustaa symbolista lakastumista, syntymää, kuolemaa ja uudestisyntymää eli elämän syvimpiä kysymyksiä. Sisäinen muutostarve syntyy alitajunnan varjossa joka purkautessaan on valmis hävittämään kehityksen esteenä olevat rakenteet. Usein tuohon matkaan liittyy irtipäästäminen, joka mahdollistaa uuden olotilan täydellisen syntymisen. Pluton tarjoama henkinen kehitys ei ole loma-matkaa vaan ajoittain tuskaista, mutta lopulta kohottavan uuden valon löytymistä.

Pluton paluu Kauriiseen tapahtuu 248 v:n välein. Sen uudelle tielle sysäyksen muodonmuutoksen voi nähdä liittyvän ihmiskunnan suurempaan kehityk-

suunnitelmaan ja sen toteutumiseen.

Kheiron-planetoidi Kaloissa 2010–2019

Kheiron symboloi haavoittunutta parantajaa. Se edustaa meidän jokaisen omaa syvintä haavaamme ja pyrkimystämme parantaa sitä. Tuo haava aikaan saa kysymyksen kaiken tarkoituksesta ja monet lähtevät etsimään kysymykselleen vastausta. Kheiron tunnettiin lääkintätaitojen lisäksi suuresta viisaudesta. Hän antoi vihkimyksen antiikin sankareille määrittelemällä heidän erikoislahjakkuutensa ja lähettämällä jokaisen heistä hoitamaan omaa tehtävänsä. Samalla tavalla me voimme löytää oman tehtävämme ja oman tavan askeltaa omalle henkiselle polullemme ja eteenpäin siellä.

Astrologinen kartta paljastaa sielun suunnitelman ja elämäntehtävä alueen. Se antaa vastauksia kysymykseen Kuka minä olen? ja Miksi minä olen täällä? Oma kartta elää ajassa, se kertoo mahdollisuuksista ja ajan oppikouluista, joita jokaisella vuosijaksolla on omansa. Oma kartta voi tutkia isosta ikkunasta käsin ja ymmärtää oman elämän suurkuva tai sitä voi tarkastella päivä, kuukausi ja vuositasona.

Tarja Karlsson on keskittynyt astrologian psykologiseen ja henkiseen olemuspuoleen sekä astrologian eheyttäviin mahdollisuuksiin.

Tarjan astrologinen työkalupakki sisältää: Astrologista vuosituokintaa – Oman elämän aikakello, Astroheal - tukea haastaviin elämänsykeihin ja näkökulmia ajan nostamiin akuutteihin kysymyksiin. Tulkintoja saa kirjallisena ja tapaamisissa. Kirjalliset tulkinnot matkaavat ympäri Suomen. Henkilökohtaisissa tulkinnoissa suosikkitulkinnot käsittelevät oman ajan ennakkointia uusien avautuvien syklien valossa samalla jokaisen omat kysymykset tulkinnessa huomioiden.

Tarja Karlsson on Turun Astrologisen Seuran perustaja ja Suomen Ammattiastrologien yhteenliittymän jäsen.

Yhteystiedot: tarja.karlsson@arsamphora.com, puhelin 045 6350 800

MASTERS ANGELS VICTORY®
Itsensä kehittämisen liittyviä kursseja ja valmennuksia

www.energiaparannus.com
yritys1@gmail.com

Marjo Viherkoski, olen valmistunut
Angel Therapy Practitioners®, Reiki
Master, Violet Flame Reiki Master,
Magnified Healing® coach, Certified
Spirit guide® coach, Certified Realm
reader®, Certified Angel Card reader®



Myllyojan Tapahtumat
Kevät 2017, Turku

KEVÄTKONSERTTI
Su 9.4. klo 15.00

Sergey Muraviev, tenori
Oleg Larionov, alttoviulu
Maxim Larionov, viulu

MARKKU MÄKINEN: LUONNON VIESTINTÄ
Hänellä on syvä suhde luontoon
Su 16.4. klo 14-17

MARKKU MÄKINEN:
PERINTEINEN JOOGAKURSSI
Ti 18.4. klo 18-20.30

VIA-AKATEMIAN TILAISUUS
Psylogi Riitta Peltomäki:
"Kuka minä olen"
Su 23.4. klo 13-16

LUMINOS-KUORO
Su 28.5. klo 15

Elokuussa kaksi konserttia

Tarkemmat tiedot ja muut tapahtumat:
www.ruusuporttiin.fi

--- Tilaisuudet järjestää: ---

Ruusuportti ry
c/o Marja-Liisa Haapa-aho
Paimlantie 374, 20460 TURKU

Puh. 0440 151 040
Bussi nro 22 tai 22A Kauppatorilta (T9)
Myllyojan pysäkillä

Sydämellisesti tervetuloa!

--- Postituslistallemme ---

Jos e-mailisi on muuttunut tai
tahdot liittyä postituslistallemme,
niin ilmoita siitä meille:
ruusuportti@gmail.com

BIOKUSTANNUKSEN KIRJAKAUPPA

Mannerheimintie 79,
00270 Helsinki
Avoimna ti-pe 13-17, la 11-14
Puh. (09) 637 248

Artemajos: Numerologia, 20,-

Veren salainen vaikutus, 15,-

Caddy: Ovi sisimpään, 24,-

Lad: Ayurveda, 25,-

Wangyal: Tiibetiläinen unijooga 28,-

Aurat A.P. Sinnettin, Ramacharan
ja Magus Incogniton mukaan, 15,-

www.biokustannus.com

www.eliksiiri.fi

Kevyttä ja terveellistä!

- Salaatit
- Lämmin kasvisruoka
- Luomuporkkanamehu
- Vehnänorasmehu
- Aloe Vera -mehu
- Energiajuoma
- Koivunmahlia
- Tuorepuurot
- Elävää ravintoa
- Itseleivotut leivonnaiset

Voit myös hakea
annoksen tai
juoman mukaan

YLIOPISTONKATU
Kauppatori

Kauppiaskatu 8 Turku, Mehiläisen talo
P. 050 464 4344 • eliksiiri@icloud.com
Ma-to 8.30-17.00, pe 8.30-16.00

KRISTOSOFIA

YLEISÖESITELMÄT SUNNUNTAISIN KLO 13.00
NUOTIO RY:N HUONEISTOSSA ANINKAISTENK. 5 A 5, TURKU

29.1. Anneli Vasala: Näkymättömän
todellisuuden värisävyjä

5.2. Tapani Pentsinen: Valiojoukko

19.2. Sinikka Savolainen: Pedon luku

5.3. Hilikka Lampinen: Ihmisyyden
aikakausi

12.3. Pekka Okko: Suomen tulevaisuus

26.3. Kyösti Niiranen: Totuuden
paradoksaalisuus

2.4. Pirkko Wiggenhauser: Muinaisten
kulttuurien kauneutta

Kirjamyyntiä ja -lainausta
esitelmien yhteydessä

www.kristosofia.fi

TERVETULO!

Henkisyys arkipäivässä

HARI JOT KAUR – MERJAM AURASKARI

Kundaliinijoojan opettaja ja opettajien kouluttaja
Joogajoo.fi

Oletko sinäkin jo joutunut kokemaan muutosten pyörremyrskymäistä tuulta?

On sanottu, että muutokset ovat rajuja ja odottamattomia, eikä kukaan niiltä säästy. Joudumme nopeasti sopeutumaan uusiin kuvioihin, politiikkaan, tilanteisiin, ihmisiin, sairauksiin jne. Tulevaisuus tulee epävarmaksi. Maailman tilanne kärjistyy ja ihmiset tuntevat itsensä voimattomiksi. Vanhat keinot eivät enää riitä. Siitä seuraa helposti frustraatio, stressi, ahdistus, masennus, kaipuu johonkin vahvaan johon voisi tukea. Ehkä myös vanhaan ”hyvään” aikaan.

Sellaisessa tilanteessa on haastavampaa pitää henkisyyttä läsnä. Toinen reaktio voi olla että kääntää selkensä kokonaan maailmalle.

Kun Yogi Bhajan toi kundaliinijoojan länteen hänen visionsa oli luoda tämän ajan opettajia. Perinteisesti on jooga pidetty maallisesta erillään. Joko keskityt joogaan tai elät tavallista elämää. Yogi Bhajan oli sitä mieltä, että tarvitsemme henkisyyden läsnä jokapäiväisessä elämässämme. Hänellä oli selvä kuva siitä, mitä tuleman piti ja näki, mitä tarpeita vaadittiin.

Ensimmäisenä oli hermojärjestelmän vahvistus. Ilman sitä emme kestä tätä painetta. Se on jo näkyvissä. Kaikki se stressi, kärsimättömyys, ärtyisyys, keskittymis- ja päätösvaikeudet, toisten haukkuminen ja syyttäminen, ruuansulatushäiriöt, masennukset, tuskat ja niin edelleen ovat seuruksia paineesta.

Yogi Bhajan näki tärkeäksi vahvistaa hermojärjestelmäämme, jotta voisimme olla toisille avuksi, kun heidän hermonsa eivät enää kestä. Hän sanoi, ettei meillä ole aikaa hukattavissa. Olemme jo siinä pisteessä.

Tänä päivänä puhutaan aivosumusta. Se näyttää olevan yleinen vaiva johtuen myrkyllisistä lääkehoidoista, aivojen yllärasituksesta ja sulamattomista ruoka-aineista. Suolisto ja aivot ovat suorassa yhteydessä toisiinsa.



Kundaliinijooja vahvistaa hermojärjestelmää, kohottaa tietoisuutta, selkeyttää aivotoimintaa, kehittää neutraalia mieltä, vahvistaa intuitiota ja koko elimistöä - nopeasti. Neutraali mieli auttaa punnitsemaan asioitten eri puolet ja sen pohjalta tekemään hyviä päätöksiä. Neutraali mieli ei ole tunnekuohujen uhri. Hengitystekniikat auttavat pitämään esim energian tasapainossa ja mielen selkeänä. Liikesarjat eli kriyat antavat kokonaisvaltaisen vaikutuksen. Meditaatiot ovat vähintään yhtä vaikuttavia. Joogan jälkeen on olo vaikeasti kuvattavissa sanoin, mutta joitakin avainsanoja voisi olla ryhdikkäämpi, tasapainoinen, kevyt, vitaalinen, selvempi ja muuta sellaista. Vaikeammin kuvattavissa on se syvempi vaikutus. Se puoli, jota kutsumme henkiseksi; yhteys Äärettömään.

On aika helppoa olla henkinen joogamatolla, retreillä tai henkisillä kursseilla toisten samanhenkisten kanssa. Haaste on aivan toinen esimerkiksi kadulla, työpaikalla, uutisia katsoessa tai politiikkaa seurattaessa.

Kundaliinijooja on perheelliselle tarkoitettu joogamuoto. Se tarkoittaa, että joogassa kasvanut tietoisuus ja henkisyys olisivat läsnä jokapäiväisessä elämässä. Yogi Bhajanin antamat 5 sutraa tai elämän ohjetta Vesimiehen aikakaudelle valaisivat tätä:

1. Tunnista itsesi toisessa. Ensimmäinen

askel on tiedostaa itsemme henkisinä olentoina kokemassa maallista elämää. Siitä on helppo askel tunnistaa sama toisessa. Jos ei tätä näe käymme helposti tuomitsemaan mieluummin kuin tukemaan. Hyvässä ja pahassa, mitä koet toisessa, peilaa se itseäsi. Omista se. Tue toisen hyviä puolia. Hae aina jotain hyvää sanomista toisesta. Siitä saavat molemmat hyvän olon.

2. Jokaisen esteen voi voittaa. Pelkkä sen asian muistaminen antaa yrittämisen halua ja avaa luovuuden tien löytämiseen - toisin sanoen uskon, että kaikki järjestyy. Joskus estävät puut näkemästä metsää. Missä muodossa sinun puusi ilmenevät? Ehkä sen metsän harvennus auttaa.

3. Kun aika on tiukalla, aloita, ja paine helpottuu. Kun kaikki tuntuu kaatuvan päällesi, hengitä syvään, yhdistä itsesi Äärettömään. Valitse sitten tehtävä, mikä on kiireisin, ja aloita siitä. Tai aloita siitä, missä olet. Se riittää pitkälle.

4. Ymmärrä myötätunnon kautta tai käsität aikakauden väärin. Pidä mielessä, että olemme kaikki yhtä, kokemassa maallista elämää. Tue toista ja saat itsekkin tukea. Valitse sydämen eikä egon asenne. Muista aina sielusi valitsema tie.

5. Värähtele kosmosta niin kosmos aukaisee polun.

Luota enemmän suurempaan voimaan sen sijaan, että ottaisit kaiken vastuun omille hartioillesi. ”Let go, let God?”. Muista, että koko Universum koostuu värähtelystä. Jos omat värähteet ovat sopusoinnussa maaimankaikkeuden värähtelyn kanssa, tunnemme itsemme osallisiksi, onnellisiksi, täydellisiksi ja kaikin puolin tyytyväisiksi. Mantrat kundaliinijoojassa tasapainotavat tätä värähtelyä.

Kundaliinijooja workshopit Konsan Kartanossa 12.3., 9.4., 21.5., ja 11.6.
(Tilaisuuksien yhteydessä tietoa opettajakoulutuksesta Turussa.)
Katso keskiaukeama.

Homeopaatti Harri Seppälä

Puh. 0400 524 522, Facebook: Homeopatia Turku

www.homeopatiaturku.fi

Urantia-kirja

TAPIO PULLI

Paksu Urantia-kirja sisältää monipuolista aineistoa. Sen 2 192 sivuun mahtuu paljon uutta tietoa uskonnosta, filosofiasta ja tieteestäkin, vaikka sen pääasiallinen tehtävä on hengellisen ymmärryksen avartaminen. Kirja on viides ilmoitus. Jeesuksen elämä oli neljäs ilmoitus ja Aabrahamin kohtaama Melchizedek oli kolmas. Oman 30-vuotisen kirjan tutkimisen perusteella olen vakuuttunut sen aitoudesta ja ainutlaatuisuudesta.

Tärkein opetus

Kirjan ja ilmoituksen tarkoitus on antaa laajempi käsitys Jumalasta ja Jumalan suhteesta kuolevaiseen ihmiseen. Tosin ihmisessä on kuolevaa vain ruumis ja aineellinen mieli. Kehittyvä sielu, joka on aineellisen mielen kaksoiskappale omaa ikuisen, iankaikkisen ja infiniittisen kehittymisen potentiaalin. Sielun lisäksi ihmisessä on Jumalan lahjoittama ikuinen ja infiniittinen osanen. Kirja nimittää tätä osaa Ajatuksensuuntaajaksi. Ihminen tekee päätökset ja valinnat puoliaineellisen mielensä avulla ja Ajatuksensuuntaaja kunnioittaa ehdottomasti ihmisen vapautta tahtoa eikä millään muotoa pakota tai ohjaa ihmisen mieltä vastentahtoisesti mihinkään.

Ihmisen pyrkimyksenä tulisi olla hyvyyden, kauneuden ja totuuden tavoittelu. Näillä tavoitteilla toimiessaan ihminen tekee yhteistyötä Ajatuksensuuntaajansa kanssa. Ajatuksensuuntaaja edustaa Universaalista Isää ajallisuuden ja avaruuden kuolevaisille luoduille. Ihmisen maallisen taivalluksen aikana emme ole selväs-



ti tietoisia Ajatuksensuuntaajan olemasaolosta, mutta myöhemmin sielumme ja Ajatuksensuuntaajamme fuusioituvat eli yhdistyvät yhdeksi erottamattomaksi yksiköksi. *Ja epäsuorasti ja tiedostamattomana Suuntaaja kommunikoi jatkuvasti ihmiskohteensa kanssa, eritoten niiden ylevien kokemusten aikana, jolloin mieli ylitietoisuudessa on palvonnallisessa yhteydessä henkeen (luku 110). Mieli on oma purtesi, Suuntaaja on luotsisi ja ihmistahto on kapteeni (luku 110).* Täydellinen Suuntaaja ja täydellistyvä luotu muodostavat ikuisen liiton. *Osaatko antaa riittävän arvon kaikelle, mitä hyväksenne on tehty? Ymmärrätkö eteenne avautuvien ikuisen saavutuksen huippujen suurenmoisuu-den? Ne avautuvat teidänkin eteenne, jotka nyt vaivalloisesti taivallatte eteenpäin elämän vähäistä polkua niin kutsutun ”kynelten laaksonne” läpi.(s. 449:3).* Ihmisen etuoikeus on oman kokemuksensa kautta ponnistellen ja valintoja tehden löytää korkeimmat arvot ja merkitykset. *Koko*

maailmankaikkeudessa ei ole mitään sel-laista, joka voi korvata ei-eksistentiaalisilla tasoilla saadun kokemuksen tosiasian (luku 108).

Muuta mielenkiintoista

Kirja sisältää paljon tietoa enkeleistä ja ihmisen suojeluserafeista. Jeesuksen elämänvaiheet ovat tarkasti kerrottu. Jeesuksen myönteinen opetus Raamatusta löytyy myös tästä kirjasta, mutta kristinuskossa keskeiset lunastusoppi ja perisynty eivät saa tukea Urantia-kirjasta. Ihminen ei ole koskaan ollut Paratiisissa, josta olisi joutunut karkotetuksi synnin takia. Ihmisen kehitys on koko ajan kulkenut alkukantaisesta uskonnosta kohti edistyneempää käsitystä Jumalasta ja Hänen suhteestaan ihmiseen.

Kirja kertoo kosmologiasta ja universumin rakenteen ja mallin. Universumissa vallitsee järjestys. Emme ole alkuräjähdyksen seurauksena havainnoimassa avaruuden laajentumista. Universumissa vuorottelevat laajeneminen ja supistuminen n. 1 miljardin vuoden jaksoissa. Asuttuja planeettoja on universumissa miljardeja.

Tämän elämän jälkeen meidän sielumme ja Ajatuksensuuntaajamme yhdessä jatkavat edistymistä siitä tasosta johon me täällä maan päällä päädyimme. Kuoleman jälkeen jatkamme hieman henkisemällä tasolla, samalla tasolla jolla Jeesus teki kuolemansa jälkeiset ilmestymiset.

Kirjan tutkimista kokeneessa seurassa - Katso keskiaukeama, Konsan Kartano, toistuvat tapahtumat

Frantsilan Hyvän Olon Keskus



TERVETULOA KURSSEILLE

esim. reiki, kalevalainen jäsenkorjaus, ayurvedinen pää- ja kasvohieronta, joogaretriitit, yrtit ja kukkaterapia, kuumakivihieronta, shiatsu, kuppaus, kasvisruokakurssi, aroma- ja vyöhyketerapia sekä unelmien lomapaketti.

Yrityksille ja ryhmille virkistys- ja tyky-päiviä hemmottelun merkeissä.

www.frantsilanhyvanolonkeskus.fi

Aija Lento p. 040 591 8742, info@frantsilanhyvanolonkeskus.fi

Kivikauppa Qii
Kivikerho
KIVIKORUJEN TEHTAANMYYMÄLÄ
Hämeenpuisto 17 Tampere
Katso nettikauppa:
qii.valmiskauppa.fi

Suomi ja yhteiskunnan henkisyys

SINIKKA JUNTURA

Yhteiskunta käy henkisesti kehityksessään läpi samat vaiheet kuin yksilö, sillä kansakunnan jäsenet todellistavat sen henkisen kasvun vuorovaikutuksessa toisten kansakuntien kanssa. Yksilön henkinen kasvu riippuu hänen tavastaan ajatella. Hegel ja Snellman esimerkiksi kuvaavat ajattelun kehitystä tietoisuuden tason kohoamisena.

Keho-tietoisuudessa ihmisen pyrkimyksenä on mielihyvän kokeminen. Hän kokee koko maailman ja toisten ihmisten olevan häntä vastaan ja ajattelee kielteisesti kaikesta, mikä estää häntä toteuttamasta hänen omaa hyvänsä.

Mielen tietoisuuden kehällä egomme hallitsee meitä ulkoisessa maailmassa. Egolle näkyvät teot ovat tärkeitä ja se rajaa tiedostamattomat kehon toiminnot minäkuvansa ulkopuolelle. Yksilön ajattelu on mustavalkoista, joko tai -ajattelua. Hän sitoutuu oman ryhmänsä tavoitteisiin ja hänen suhtautumisensa muihin ryhmiin on negatiivista.

Sielu-tietoisuudessa ihmisen tietoisuus kääntyy sisäänpäin ulkoisesta maailmasta ja samalla laajentuu horisontaalisesti ympäristöön, maailmaan ja lähimmäisiin. Ihminen oppii tarkkailemaan niin ulkomaailman ilmiöitä kuin omia tunteitaankin takertumatta niihin. Hän tiedostaa molemmat osaksi minuutta oman ajattelunsa avulla. Ajattelunsa, joka ei enää ole itsekästä vaan yleistä ja kaikille yhteistä, transpersoonallista sekä -ajattelua jossa minän ja sinän, hengen ja aineen vastakkaisuus on kumoutunut. Samoin järjen ja tunteen joiden yhdessävaikuttavuus mahdollistuu tunteiden positivisoiduttua ja Jumalan järjen alkaessa vaikuttaa ihmisen järjen sijaan kuten Luther asian ilmaisi.



Yksilö tulee vähitellen myös tietoiseksi näkymättömästä transsendentista maailmasta, jumaluudesta, henkenä kaikkien ihmisten itsenäisyytensä säilyttäneiden tajuntojen ykseytenä maailmanhengesä ja ihmisten ja maailman ykseytenä. Ei vain tänä hetkenä vaan myös menneisyydessä ja tulevaisuudessa niin, että tulevaisuus ei ole ihmiselle enää pelottava, vaan uusia mahdollisuuksia avaava ja Jumalan tulevaisuutta todellistava.

Valtion ideasta

Hegelille ja Snellmanille valtio on transsendentti idea, kansallishenki. Molempien filosofiassa kansallishenki ilmenee ensin perheessä (kehotietoisuus) ja kansalaisyhteiskunnassa (mielen tietoisuus).

Perheessä yksilö saa valmiudet astua yhteiskuntaan. Varsinaisesti vasta kansalaisyhteiskunnassa valtiolla on sisäinen ja ulkoinen suvereniteetti. Mielen tietoisuudessa yleisenä yhteiskuntana ja sielu-tietoisuudessa oman erityislaatunsa tiedostaneena kansakuntana.

Kansallishenki manifestoituu kansakunnan laeissa ja sen tavassa. Lain tur-

vatessa omaisuuden ja yksilön suojan ihminen kokee mielen tietoisuudessa yhteiskunnan itsensä ulkopuolella olevaksi. Kun hän sielutietoisuudessa oppii ymmärtämään ajattelunsa avulla laeissa latenttina piilevän järjellisyys, niiden hengen, hänen tajuntansa sulautuminen kansallistajuntaan voi alkaa.

Kun emme ole tietoisia kansallishengestä, valtio on meille sen rajojen sisäpuolella oleva luonto ja luonnonvarat, sen aineellinen omaisuus. Kansallisen itsetietoisuuden kohotessa sielutietoisuuteen ymmärrämme myös kansakunnan sisäisen, henkisen elämän, sen uskonnon, kulttuurin, tieteen ja taiteen sisältyvän kansallishengen ilmentyminä valtio. Snellmanin sanoin; kansakunnan voima on sen sivistyksessä. Uskonolla on Hegelin ja Snellmanin ajattelussa suuri merkitys kansallisen itsetietoisuuden kehityksessä.

Ruotsin vallan aika

Suomi ei Ruotsin vallan aikana ollut tietoinen omasta kansallisesta identiteetistään, kansallishengestään (kehotietoisuus). Tietoisuus Suomesta omana alueena alkoi lisääntyä, kun sen itäraja määriteltiin ensimmäisen kerran Pähkinäsaaren rauhassa 1323 ja kun suomalaiset pääsivät ensimmäisen kerran osallistumaan Moran kivillä kuninkaan vaaliin 1362.

Reformaatiolla oli suuri merkitys Suomen kehittymiselle. Reformaatio Suomessa alkoi suomalaisten omasta tahdosta, ei kuninkaan määräyksestä. Suomenkielinen reformaation kirjallisuusohjelma laadittiin Suomessa. Agricola loi suomen kielen kääntäessään Uuden Testamentin ja muita kirkollisia tekstejä. Suomalaiset myös kustansivat itse suurimman osan suomenkielistä kirjoista.

Reformaatio mahdollisti Raamatun lukemisen omalla äidinkielellä ja sen sanoman omakohtaiseen tulkitsemisen. Lutherin mukaan hyvä ihminen tekee hyviä tekoja (sielutietoisuus) eikä niin että hyvät teot tekevät ihmisestä hyvän (mielen tietoisuus) kuten katolinen kirkko opetti.

Reformaation henki kohotti uskonnon sielutietoisuuteen. Lutherin ajattelussa tärkeää ei ollut kirkko vaan ihmiset, seurakunta. Pyhän yhteys ei ole sidottu kirkkoon ulkoisena muotona vaan seurakuntaan, ihmisten keskinäiseen rakkauteen. Lutherin ajatteluun sisältyy myös ihmisen jumalallistumista koskevia ajatuksia (henkitietoisuus).

Suomesta itsenäinen valtio 100 vuodessa

Suomi sai nykyisiä rajoja lähes vastaavat rajat Ruotsin ja Venäjän solmimassa rauhassa 1809. Aleksanteri I kutsui koolle valtiopäivät Porvooseen maaliskuussa 1809. Valtiopäivillä hallitsija ”kohotti Suomen kansakunnaksi kansakuntien joukkoon” ja lupasi pitää voimassa ”Suomen entisen konstitution ja hallitustavan sekä kaikki sen säätyjen privilegit, vapaudet ja oikeudet.”

Mitä Porvoossa tapahtui? Mitä hallitsija tarkoitti konstitutiolla ja voimassa olevilla laeilla? Mitä kansakunnalla? Suomessa keskustelu Porvoon valtiopäivistä alkoi yliopiston piirissä. Ensimmäiset luennot aiheesta olivat 1842. Keskustelu jatkui vuosia. Siihen osallistui myös Snellman. Hänen mukaansa Haminan rauhansopimus solmittiin Ruotsin ja Venäjän välillä ja siinä määrättiin kansainoikeudelliset, ulkoista suvereniteettia koskevat suhteet. Porvoon valtiopäivillä sen sijaan sovittiin Venäjän keisarin ja Suo-

men kansan välillä sisäisestä suvereniteetista.

Tammikuun valiokunnan ympärillä käyty keskustelu 1861–1863 herätti yleisen kiinnostuksen ja käynnisti keskustelun valtiopäivistä, perustuslaeista ja valtioista. Tietoa siitä, mitkä olivat perustuslakimme tai mitä ne sisälsivät ei monellakaan ollut, mutta sitä haluttiin. Niinpä lait käännettiin suomeksi. Taiteessakin lait olivat esillä. Kansallishenkemme personifikaatio, Suomi-neito sai kuvallisen ilmaisunsa mm. Walter Runebergin Laiki-veistoksessa Aleksanteri II:n patsaan jalustassa Helsingin senaattorilla ja Eetu Iston maalauksessa ”Hyökkäys”. Oman lain merkitys iskostui kansan mieliin.

Kun valtiopäivät kokoontuivat 1863, käsitys perustuslaeista oli yleinen. Puhuttiin ”valtiomahdista” modernissa merkityksessä; valtiopäivillä on lakiasäätävä valta yhdessä hallitsijan kanssa, toimeenpanovalta on hallitsijalla. Käsitys Suomesta valtiona maakunnan sijaan alkoi voimistua valtiopäivien kokoontumisesta.

Kun eduskuntaudistuksessa 1906 toteutui kaikkien kansalaisten oikeus edustajiensa välityksellä osallistua lainsäädäntötyöhön ja kun myös naiset saivat oikeuden asettua vaaleissa ehdolle, ensimmäisenä maailmassa, Suomella ei enää itsenäistyessään 1917 ollut tarvetta konstituoitua valtioksi, kuten monilla pienillä valtioilla. Se oli tehnyt sen jo. Sillä oli omat lait ja hallinto, oma kieli ja kulttuuri jne. Ja se oli tehnyt sen itse vain sadassa vuodessa joka on lyhyt aika valtion historiassa. Olimme oppineet tiedostamaan itsemme kansakuntana, tosin vielä kansakuntana yleensä mielen tietoisuudessa, ts. kansakunnan laeissa ja tavoissa annettuna, ei vielä niissä potentiaalina olevan suomalaisen hengen sisäistämisenä. Kehitystä ohjanneilla kansallisen heräämisen

ajan suurmiehillämme oli tietoa ajateltuna ja ymmärrettynä kansallishengen toiminnasta, joten voimme sanoa Suomen valtion syntyneen tietoisesti sanan, hengen voimalla. - Suomen itsenäistyttyä ja toisten valtioiden tunnustaessa sen itsenäisyyden, Suomi sai myös ulkoisen suvereniteetin.

Suomi 100 vuotta

Olemme olleet menestyvä kansakunta. Olemme monilla mittareilla mitattuna kansainvälisissä vertailuissa maailman paras maa. Itsenäisyytemme 100-vuotisjuhlavuoden innoittamana syntyneessä ”Suomen idea” -kirjassa 27 kirjoittajaa eri aloilta valottaa näkemyksiään Suomen historiasta ja tulevaisuudesta; pohjoismaiden hyvinvointivaltio, hyvä koulutus, turvallisuus, digitalisaatio, Useissa kirjan teksteissä tuodaan esille yrittäjyys yhtenä Suomen tulevaisuuden menestystekijänä. Ja toivotaan sen arvostuksen edelleen lisääntymistä.

Itsenäisyytemme aika on suurelta osin ollut mielen tietoisuuden tason ilmenystä, joko-tai -ajattelun todellistumista. Yleinen, vallitseva mielipide on muotoutunut sen mukaan mikä näkökulma on saanut eniten kannattajia. Aineelliset arvot ovat olleet hallitsevia. Aineellisten resurssien jakamiseen oikeudenmukaisesti on pyritty kompromissein (konsensus). Konsensuksen avulla olemme saavuttaneet hyviä tuloksia.

On tullut aika siirtyä mielen tietoisuuden rajallisten, aineellisten resurssien jakamisesta sielutietoisuuden tasolle sekä -ajatteluun, hengen runsauden maailmaan Suomen positiivisen tulevaisuuden luomiseksi. Inspiraatioita tähän työhön voimme saada mm. kansallisfilosofimme Snellmanin ajattelusta.

Tervetuloa ikimuistoiselle Brasilian matkalle!

Brasiliaan henkiparannuskeskukseen
2 vk. 2-16.4.2017 hinta n. 2450€
3 vk. 2- 23.4.2017 hinta n. 2850€

Tiedustelut ja ilmoittautumiset
info@casanystavat.fi tai 050 309 1879
www.casanystavat.fi



Airi Oja

Tulkinnat itselle tai lahjaksi:
- numerologinen koko tulkinta 75 €
- puhelintulkinta syntymäajasta ja tarotkorteista 45 €

Kurssit numerologiasta, tarotkorteista tai unien tulkinnasta.

Katso kotisivu www.airioja.fi.

Kysy lisää puh. 040 7622 099
tai numen@airioja.fi



Kuun vaikutus perimätiedon mukaan: eri töiden tekoajat päivittäin seinäkalenterissa ja sääpäiväkirjassa.
20,-/kpl, ei postikulua
050 535 3321 (klo 12-20)
www.ylakuu.com

Enkelten Koti Home of Angels

Kiinnostaako Sinua elämän mysteerit, omien voimavarojesi ja lahjojesi löytäminen sekä tunnetaitojesi kehittäminen?

Enkelten Koti -koulu tarjoaa mahdollisuuden kokonaisvaltaiseen kasvuun ihmisenä kehon, mielen ja sielun tasolla. Koulussa opitaan käyttämään energioita tietoisesti oman itsen ja toisten parhaaksi.

Viidestoista vuosikurssi alkaa syyskuussa 2017

Lue lisää ja ilmoittaudu
www.enkeltenkoti.com
puh. 040 738 7648, posti@enkeltenkoti.com



Marketta Rantti
koulutuksesta
vastaava opettaja



KONSAN KARTANON TAPAHTUMIA KEVÄT-KESÄ 2017

Virusmäentie 9, 20300 Turku • P. 044 592 9324 • konsankartano@gmail.com • www.konsankartano.fi



TOISTUVAT TAPAHTUMAT

Maanantaisin klo 18 AURINKOKUORON HARJOITUKSET

Kuoro käyttää werbeck-äänennuodostusta ja toivoo saavansa lisää laulajia. Ks. harjoituspäivät ym. <http://personal.inet.fi/yhdistys/soivati-la/>. Tiedustelut Markku Lulli-Seppälä 050 342 4545. Katso Werbeck-laulukurssi 18.-19.3.

Tiistaisin parillisina viikkoina klo 18.30-20.30

URANTIA-LUKUPIIRI

Keskustelua uskonnosta, filosofiasta ja tietees-täkin Urantia-kirjaan pohjautuen.

Lisätietoja: Tapio Pulli 050 540 4582. Lue s. 9.

Keskiviikkoisin parittomilla viikoilla klo 18 ESKO JALKANEN – LUONNONVOIMAT YHDISTYS RY

www.eskojalkanen.net

Turun kuntoutusryhmän Stella Aboensis – valon välittäjät kokoontuminen. Kaikki peruskurssin käyneet joukolla mukaan.

Tiedustelut paavo.suorsa@gmail.com, jouko.jokinen@iki.fi.

Torstaisin klo 18.30 TURUN HENKINEN KESKUS RY:N LUENTOILLAT

www.turunhenkinenkeskus.konsankartano.fi

Tiedustelut p. 044 5929324. Katso s. 3.

HELMIKUU

Ke 8.2. klo 18.00 PARANTAVIEN ENERGIOIDEN ILTA, Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys

Tarjoamme halukkaille henkiparannusta eri tekniikoin ja voit halutessasi itse toimia parantajana muille. Olet myös tervetullut vain istumaan ihaniin parantaviin energioihin. Otamme vastaan kaukoparannuspyyntöjä!

Yhdistys tarjoaa yrttiteen. <http://henkisyys.fi>, thky@gmail.com. Puh. 044-783 3888. Olemme Facebookissa!

MAALISKUU

Ke 8.3. klo 18.00 VUOSIKOKOUS, Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry

Kahvitarjoilu, <http://henkisyys.fi>, thky@gmail.com. Puh. 044-783 3888. Olemme Facebookissa!

Su 12.3 klo 10.00- 13.30 KUNDALIINIJOOGA – pikatie tietoisuuteen, Harijot Kaur – Merjam Auraskari

Tämä työpaja antaa tilaisuuden kokea oma voimasi. Kundaliinijooga on monimuotoista ja helposti lähestyttävää yksinkertaisten, mutta tehokkaiden harjoitusten vuoksi. Saat mukaasi apuvälineitä arkipäiväsi tueksi.

Avoimille kokemuksesta, iästä, muodosta, kunnosta, uskonnosta tai muusta kuvitellusta rajoituksesta riippumatta. Myös 9.4, 21.5, 11.6. Tuo mukaan joogamatto, tukeva tyyny pehvan alle, lämmintä lepoa varten ja vesipullo. Pukeudu rennosti, mukavasti, ei liian hennosti. Pääsymaksu 40€, kaikki 4 kertaa 120€. Sisältää virvokkeita ja materiaalia. Ilmoittaudu suoraan opettajalle harijot@rootlight.se matkajärjestelyjen vuoksi viimeistään viikko ennen tapahtumaa. Lue s. 8.

La-su 18.-19.3. klo 12-17 WERBECK-LAULUKURSSI, Markku Lulli-Seppälä

Lauluäänen vapauttamisen tie. Harjoitellaan äänenmuodostusta Valborg Werbeck-Svärdströmin kehittämällä menetelmällä. Kun ääntä ei”tehda” tai pakoteta, vaan poistetaan esteet sen syntymiselle, saadaan aikaan kokemus soivasta tilasta ja laulaminen käy helpoksi, kauniiksi ja ääntä raskastamattomaksi. Sopii vasta-alkajille sekä laulamista harrastaneille. Ammattilaulajakin löytäne laulamiselleen uuden suunnan ja uusia virikkeitä.

Hinta 60 €, sis. ruokailut. Tied ja ilmoitt. p. 044 5929324

Ti 21.3. klo 18.30 Argi+ ja Aloe vera -esittely, Juha Vartiainen

Tule kuuntelemaan, miten arginiini saa sinut jaksamaan paremmin.

Ei pääsymaksua. Ilmoittautuminen Juha Vartiainen p. 040 9002533 tai Ulla Oksanen p. 044 5929324

Ke 22.3. klo 18.00 HENKITAIDETTA, Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry

Opettellemme henkitaidetta tekniikalla, jolla kaikki onnistuvat!

Materiaalimaksu 5€/henkilö. Yhdistys tarjoaa yrttiteen. <http://henkisyys.fi>, thky@gmail.com. Puh. 044-783 3888. Olemme Facebookissa!

To 23.3. klo 10-17.30 ASYRA -MITTAUKSIA kehosi hyväksi

Tiedätkö miten kehosi voi? Ravintoterapeutti Leena Sipilä mittaa galvaaniseen ihoreaktioon perustuvalla Asyra- laitteella kehosi fakta-tietoa mm. vitamiineista, kivennäisaineista, rasvahapoista ja proteiineista sekä ruoka-ai-neherkkyksistä. Päivän aikana mahdollisuus tutustua myös saksalaisiin, laadukkaisiin, tutkittuihin ja turvallisiin FitLine-ravintolisiin (6258740.well24.com) .

Varaa aikasi tarjoushintaan 50,- (norm. 90,-). 50 min. kivuton ja helppo, sopii kaikenikäisille. Ajanvaraus 045-673 9339 /Asta Koskenoja.

Ti 28.3. klo 18 AINEENVAIHDUNTAOHJELMA-info

Tehokas aineenvaihduntaohjelma, jossa kehoa puhdistetaan oikean ruokavalion sekä tutkit-tujen, turvallisten, ”luonnon raaka-aineista” valmistettujen ravintolisien avulla. Tuloksena enemmän energiaa, parempaa vointia, ma-keammat unet ja kevyempi vartalo.

Tervetuloa! Vapaa pääsy. Lisäinfo 050-411 7360/Marika Suuronen

HUHTIKUU

Ke 5.4. klo 18.00 VÄLITÄMME RAKKAUDELLISIA VIESTEJÄ HENKIMAAILMASTA! Turun Henkisen Kehityk- sen Yhdistys ry

Oviraha 3€/henkilö. Yhdistys tarjoaa yrttiteen. <http://henkisyys.fi>, thky@gmail.com. Puh. 044-783 3888. Olemme Facebookissa!

Su 9.4. klo 10.00- 13.30 KUNDALIINIJOOGA – pikatie tietoisuuteen, Harijot Kaur – Merjam Auraskari

Katso 12.3.

Ke 19.4. klo 18-21 VALON LAPSI -WORKSHOP, Pirkko Kanerva, energiahoitaja

Avaudu sisäiselle luovalle ohjauksellesi meditaation, kirjoittamisen ja maalaamisen avulla. Se, mitä löydät ja teet, toteutuu helposti, koska sinussa oleva Valon Lapsi elää rakkauden ja ilon virtauksessa, jossa kaikki on mahdollista. Tuo mukana mielivärejäsi ja A3 kokoista valkoista paperia sekä muistiinpanovälineet. Paikan päällä on myös värejä ja paperia. Ei edellytä taiteellisia kykyjä, teet kuvia vain itsellesi. Luova tekeminen rentouttaa, energisoi, kehittää itsetuntemusta, inspiroi. Hintaa 30 € käteismaksuna, sis. kahvin/teen sekä pientä suolaista ja makeaa.

Ilmoittaudu tekstiviestillä 0400 939 696 tai si-sainen.sointu@gmail.com.

Su 23.4. klo 11-17 AVAA SYDÄMESI ENKELEILLE -workshop, Susan Heijari

Seurataan Diana Cooperin opettamaa workshop-muotoa. Meditaatiot auttavat hermistymään valo-olentoille, jotka leijuvat ympärillämme kaikkina kellon aikoina. Päivä koostuu rentoutumisesta, mutta myös tekemisestä yksin, pareittain tai ryhmässä. Teemme enkelitoiveita ja havahdumme sille ihanalle ajatukselle, että elämälläsi on mahdollisuus tulla juuri sellaiseksi kuin sen toivot olevan, tietoisesti ja yhdessä enkelien kanssa. Kurssipäivä on iloinen, rento ja turvallinen tapahtuma oppia tuntemaan omaa itseä.

Hinta 50 €, joka sisältää kurssimateriaalin, juomaa ja pientä purtavaa. Lounastauko n. klo 13:45 - 14:30 (Omat eväät) Ilmoittautuminen 15.4. mennessä: susanheijari@gmail.com tai 044 9884985 (min.6, maks. 20 henkeä)

Lue s. 19.

TOUKOKUU

Su 7.5. klo 10.00-17.00 Aivot ja keho tasapainoon, AIVOJUMPPA JA TUPLAKUVATAITEILU, Kinesiologi Vuokko Alvari

Tule virittämään itsesi äärelle! Teemme useita Aivojumppa-Brain Gym® -harjoituksia. Virkisty, rentoudu ja tasapainotu sekä aivojen, mielen, että kehon osalta. Saat apua myös keskittymiseen, muistamiseen, oppimiseen ja kivun hel-potukseen. Loppupäivästä käytämme 2-3 tuntia

Aivojumppaan kuuluvaan uutuuteen: Tuplaku-vataiteiluun. Silloin piirrämme ja maalaamme kahdella kädellä yhtä aikaa eri tekniikoin. Täs-säkin tasapainotumme. Tuo värikyniä, vahaky-niä, tusseja, vesivärejä, sormivärejä... (tai lainaa minulta). Paja on tarkoitettu 12–100-vuotiaille. Maksu 94,00, sis. alv. Kysy lisää ja ilmoittaudu 050 555 4442 (myös soittopyyntö/teksti), vuokko.alvari@gmail.com. Kurkkaa www.alvari.com.

Virallisia kv. 4 pv. Aivojumppakursseja ja Aivojumpan sekä muun kinesiologian yksilövas-taantottoja tilauksesta myös Konsan Kartanossa. Lue www.sateenkaarisanomat.net, nro 37 s. 17.

Ti 9.5. klo 18.30 Argi+ ja Aloe vera -esittely, Juha Vartiainen

Tule kuuntelemaan, miten arginiini saa sinut jaksamaan paremmin.

Ei pääsymaksua. Ilmoittautuminen Juha Vartiainen p. 040 9002533 tai Ulla Oksanen p. 044 5929324

Ke 17.5. klo 18.00 WORKSHOP / KEVÄTKAUDEN PÄÄTÄJÄISET! Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry

Kaikille sopiva! Tehdään erilaisia henkisiä harjoituksia hyvän henkimaailman ohjauksessa.

Kahvitarjoilu! <http://henkisyys.fi>, thky@gmail.com. Puh. 044-783 3888. Olemme Facebookissa!

La 20.5. klo 10–18 ”NAISELLISEN ENERGIAN AALTO”-seminaari, Anna Backlund

Iika Books kirjakustannus järjestää ”Naisel-lisen energian aalto” seminaarin, joka osittain perustuu ”Kirja naisellisuudesta” kirjaan.

Tämä seminaari on opas naiselle oman sisäisen naisellisen energian löytämiseen ja sen käyttämi-seen jokapäiväisessä elämässä. Naisellisen ener-gian aalto on erityinen energian laatu, joka on vain naisten käytettävissä. Seminaari tarjoaa tie-toa siitä, miten nainen voi hyödyntää tätä energi-aa muun muassa perhe- sekä sosiaalisten suhteiden rakentamisessa sekä ylläpitämisessä, itsensä toteuttamisessa sekä onnellisen ja harmonisen elämän luomisessa. Lisäksi saat tietoa tekijöis-tä, jotka saavat naisellisen energian vuotamaan kehosta sekä menetelmistä, jotka auttavat ehkäi-semään tätä energian vuotoa. Seminaarissa käy-dään lisäksi läpi miesten ja naisten energeettisiä pääeroja sekä monia muita hyödyllisiä asioita vahvojen ihmissuhteiden ja naisen onnellisuu-

den luomisesta. Tervetuloa seminaariin!

Hinta: 95€ (sisältää teen/kahvin ja napostelta-vaa). Ilmoittautuminen www.iika.fi.

Lue s. 22.

Su 21.5. klo 10.00- 13.30 KUNDALIINIJOOGA – pikatie tietoisuuteen, Harijot Kaur – Merjam Auraskari

Katso 12.3.

Pe-su 26.–28.5. Johanna Tiaisen vastaanotto

Selvännäköistuntoja, energiahoitoja, enkelihoi-toja, intuitiivista hierontaa, regressioterapiaa. Kysy reiki- ja enkelikursseista johannatiainen11@gmail.com +00460737353021 www.clairvoyant-healing.com tai fb. (opisk. ja eläkel. alennuksella)

La 27.5. klo 13–15 JOHDATETTU MEDITAATIO JA KANAVOINTIA ENKELEILTÄ, Cosmic Johanna

Opit, miten voit itse jatkaa yhteyttä enkelten kans-sa ja miten enkelit voivat auttaa ja tukea sinua elämässäsi. Hintaa: 20 €. Ilmoittaut. johannatiainen11@gmail.com, www.clairvoyant-healing.com

Su 28.5. klo 12–17 KYLVÖJUHLAT

Pihatapahtumassa ohjelmaa. Päärakennuksessa klo 14 Cosmic Johannan luento: ”Anteeksi an-tamisen lahja itsellesi”. Oletko valmis antamaan anteeksi itsellesi tai vihamiehillesi? Teemme meditaation ja harjoituksen, joka tukee meitä tässä työssä. Oviraha: 10 €

Myyntitorilla maan antimia ja käden tuotteita. Pöydät 20 € (varaa ajoissa p. 044 5929324). Puh-vetissa hernekeittoa, konsapurilaisia ym. herk-kuja. Katso www.konsankartano.fi

KESÄKUU

Su 11.6. klo 10.00- 13.30 KUNDALIINIJOOGA – pikatie tietoisuuteen, Harijot Kaur – Merjam Auraskari

Katso 12.3.

Ma 19.6. klo 18 SYDÄNSUVEN AURINKO, Aurinkokuoron juhannusjuhla

Tutustumista Werbeck-lauluun (katso kurssi 18.-19.3.), Aurinkokuoro, yhteislaulua. Pääsy-maksu 7 € sis. makoisan tarjoilun. Ilmoittau-tuminen p. 044 5929324. Kaikki laulamisesta kiinnostuneet tervetuloa!



Konsan Kartano
tarjoaa edullista majoitusta sekä juhla- ja kurssi-tila,
vuokrausta 135-vuotiaassa maatalossa



Turun Luontaishoitola
Tule rentoutumaan tai virkistymään
tai saamaan apua, kun terveys horjuu.



Turun
Henkisen
Kehityksen
Yhdistys ry
www.henkisyys.fi



kuudesaisti.net
HENKISTÄ
LUETTAVAA
NETISSÄ



Sungiitti – muinainen parantava kivi

MARJUT SAARINIEMI

Aikojen alussa esi-isällämme oli vahva side Äiti Maahan. Etsies-
sään ohjausta tai vastausta olemas-
saololleen hän kääntyi luonnon puoleen.
Maa tarjosi varhaiselle ihmiselle mm.
suurenmoisen kallioperän kallisarvoisine
mineraaleineen, joita hän keräsi ja käytti
seremonioissaan. Maagiset, pyhät kivet
helpottivat kipuja ja auttoivat ongelmissa.

Yksi tällainen muinainen hoitava kivi
on sungiitti, joka tulee Venäjän Karjalas-
ta, Zazhoginskoyesta Shungan alueelta. Se
on ainoa paikka maapallolla, josta kyseis-
tä kiveä on löydetty. Sungiitin oletetaan
olevan jopa kaksi miljardia vuotta vanha
kivilaji ja sen muodostumisesta on monta
teoriaa. Yhden mukaan suuri meteoriit-
ti Phaeton törmäsi maapalloon, kun taas
toisen teorian mukaan kivi olisi muodos-
tunut tulivuorenpurkauksesta. Aikojen
saatossa mystinen ihmekivi on herättä-
nyt uteliaisuutta ja kiinnostasi myös Pietari
Suurta sen positiivisten vaikutusten takia.
Hän mm. määräsi sotilaansa laittamaan
sungiittikivet vesipulloihinsa, jotta heillä
olisi mukanaan aina puhdasta, desin fioi-
tua vettä. Tällä vältettiin punatautia, joka
tuohon aikaan oli armeijoiden vitsaus.

Sungiittia kutsutaan toisinaan myös
”elämän kiveksi” sen parantavien ja anti-
bakteeristen ominaisuuksiensa takia. Se
onkin ainoa tunnettu luonnollinen ma-
teriaali, jonka tiedetään sisältävän ful-
lereeneja eli pallohiiltä – pallomainen
ontto molekyylillä, joka koostuu useista
kymmenistä hiiliatomeista. Fullereenit
ovat tehokkaimpia ja pitkävaikutteisim-
pia tiedossa olevia antioksidantteja. Ne
normalisoivat solujen aineenvaihduntaa,
lisäävät entsyymien aktiivisuutta ja vah-
vistavat solujen vakautta. Kaikilla kehon
prosesseilla on mahdollisuus työskennellä
paremmin fullereenien läsnäollessa. Tut-
kijat Robert F. Curl Jr., Sir Harold W. Kro-
to ja Richard E. Smalley löysivät fulleree-
nin v. 1985 ja saivat tästä syystä Nobelin
kemianpalkinnon v. 1996. Heidän työtään
pidettiin erittäin tärkeänä ihmiskunnalle.

Sungiitti toimii fyysisellä, emotionaa-
lisella, mentaalisella ja henkisel-
lä tasolla. Sen ominaisuuksista on olemassa lukui-
sia kirjattuja dokumentteja Venäjällä, jos-
sa kiven käytöllä on pitkät perinteet. Sun-
giitin tiedetään parantavan, puhdistavan,
suojaavan, neutralisoivan, uudistavan ja
maadoittavan. Se nostaa ympäristönsä vä-
räh-
telytasoa ja tukee kasvua kaikissa elä-



Sungiittipyramidien mittasuhteet ovat samat kuin Egyptin pyramideissa. Jopa 10 cm korkean pyramidin vaikutusalue ulottuu vähintään viiteen metriin. Pyramidit vahvistavat elimistön bioenergiaa ja elinvoimaa, suojaavat haitallisilta elektromagneettisilta säteilyiltä ja maasäteilyltä sekä puhdistavat juomaveden. Suositellaan esim. tietokoneen viereen tai yöpöydälle.

vissä organismeissa. Se tasapainottaa ke-
hon energioita ja auttaa neutralisoimaan
minkä tahansa haitallisen organismin
kehossa. Sungiittikiven kuljettaminen
mukana esim. taskussa tai koruna kau-
lalla voi auttaa palauttamaan kehon vitaa-
lienergian. Samoin sungiittiveden käyttö
päivittäin on helppo ja edullinen tapa yl-
läpitää tai edesauttaa kehon hyvinvointia
ja terveyttä.

Venäjällä on nykyään ns. ”sanatoorioi-

ta”, joissa ihmisiä hoidetaan sungiittitera-
pioilla. Pariisistakin löytyy sungiittihuo-
ne ja nyt myös Porvoossa Energiahoitola
Quantiaassa on hoitava ja kehon energioi-
ta tasapainottava sungiittinurkkaus, jonne
voi varata ajan rentouttavaan hoitoon. Sa-
malla on mahdollista ostaa erilaisia hoita-
via ja suojaavia sungiitteja itselleen. Nii-
tä voi tilata myös Quantian verkkokauppa
Fakiran kautta. Katso lisää [www.quantia-
energia.fi](http://www.quantia-energia.fi).



Yhdessä veden molekyylin kanssa sungiitin fullereenit ovat ainutlaatuisia antioksidantteja. Sungiittivesi poistaa mm. bakteereita ja muita mikrobeja, nitraatteja, raskasmetalleja, tuholaismyrkkyjä, kemikaaleja ja klooria sekä tasapainottaa ja puhdistaa hellävaraisesti kehoa.

Egyptissä etsimässä kadonnutta sivilisaatiota

LASSE AITOKARI

puh. 0400-863 994, lasse.aitokari@himalaja.fi

Muinaisen Egyptin temppelit
hämmästyttävät vielä nykyään-
kin koollaan ja kauneudellaan.

Miten valtavan kokoiset patsaat veis-
tettiin – pyramidien rakentamisesta puhu-
mattakaan? Millaisia ihmiset olivat silloin ja
millaisia käsityksiä heillä oli henkisyystä?

1990-luvulla alkoi muinaiseen Egp-
tiin liittyvä uusi poikkitieteellinen tutki-
mus. Tutkijoiden joukkoon on liittynyt
mm. insinöörejä ja geologeja. Useimmat
egyptologit eivät ole kiinnostuneet uusis-
ta teorioista. Eri tieteenalojen tutkijoiden
johtopäätökset kyseenalaistavat joitain
egyptologien vanhoja näkemyksiä.

Sfinks

Amerikkalainen geologi Robert Schock on
tutkinut sfinksiä yli 20 vuoden ajan. Hän ker-
too, että sfinks on veistetty ennen faaraoiden
Egyptiä. Todisteet ovat sfinksin eroosiossa.

Sfinksin ruumiin eroosio on pyöreä-
muotoista ja siinä on pystysuuntaisia uo-
mia. Tämä liittyy selvästi sadeveden eikä
hiekan ja tuulen aiheuttamaan kulumi-
seen. Egyptissä on viimeiset 5000 vuotta
ollut vain vähäisiä sateita. Schockin kon-
servatiivisen arvion mukaan sfinks on
7000–11 000 vuotta vanha. Laaja geolo-
gien yhteisö tukee Schockin näkemyksiä.

Schock teorioi, että sfinksin pää on
veistetty myöhemmin uudelleen. Pää on
vähemmän kulunut kuin ruumis, vaik-
ka tiedetään, että sfinksin ruumis on ollut
pitkään haudattuna hiekkaan ja pää on ol-
lut näkyvässä. Lisäksi pään koko vaikuttaa
liian pieneltä suhteessa leijonan ruumiin-
seen. On muitakin seikkoja, jotka tukevat
Schockin teoriaa. Minkä sivilisaation aika-
na maailman suurin veistos on kaiverrettu?

Ramses II

Insinööri Christopher Dunn on tutkinut
Egyptissä mm. valtavia Ramses II:n graniit-
tipatsaita. Hänen huomionsa herätti se, että
niiden kasvat vaikuttivat täysin symmet-
risiltä. Sitä ei odottaisi käsin tehdyiltä veis-
tokselta. Chris teki kasvojen piirteistä tar-
kat mittaukset ja tuli siihen tulokseen, että
patsaat on koneellisesti valmistettu! Kuvan-
veistäjät ovat hänen kanssaan samaa mieltä.
Käsin ei pysty tekemään yhtä tarkkaa jälkeä.
Egyptologien mukaan muinaisten egypti-
läisten ”työkalupakkiin” kuului vain kupa-

ritalta ja pallomainen kivi, jolla pystyttiin
poistamaan materiaalia. Kaikkien pitäisi tie-
tää, ettei kovaa graniittia pysty työstämään
kuparilla (pehmeämpi materiaali).

Suuri pyramidi

Dunn on tutkinut Kheopsin pyramidia
monen vuosikymmenen ajan ja kehittä-
nyt pyramidista oman teorian. Pyramidi
ei olekaan hauta, vaan se on rakennettu
toiminnalliseen tarkoitukseen. Pyramidi
on liittynyt energian tuottamiseen taval-
la, jota ihmiskunta nykyään ei ole vielä
osannut ottaa käyttöön. Itselläni kului
varmaan 10 vuotta ennen kuin luin hänen
kirjan aiheesta johtuen ennakkoluuloista.
Kun perehdyin asiaan syvällisesti, teoria
alkoi vaikuttaa järkevältä. Chris pystyy
selittämään monet pyramidin yksityis-
kohdat tavalla, joka saa egyptologien se-
lityksen kuulostamaan naiivilta.

Pyramidissa otettiin käyttöön maan
seisminen energia. Pyramidi oli jättikokoi-
nen oskillaattori, joka oli viritetty maapal-
lon taajuuksiin ja resonoi maapallon vä-
räh-
telyiden kanssa. Pyramidin akustiset
ominaisuudet viittaavat siihen, että väräh-
telyt muutettiin äänienergiaksi. Kuninkaan
kammiossa olevan graniitin kvartsikristal-
lin värähtely muuntui pietsosähköisen il-
miön seurauksena sähkömagneettiseksi
energiaksi. Polttoaineena käytettiin kaa-
sumaista vetyä, joka syntyi kuningattaren
kammiossa kemikaalireaktion seurauk-
sena (ns. ilmakäytävien 2 eri kemikaalia).
Kuninkaan kammioon johtavaa ilmakäy-
tävää pitkin kulki sisään tuleva mikroaal-
tosignaali (kosminen taustasäteily) ja kam-
miossa syntyneet valtavat energiat ohjattiin
toista ilmakäytävää pitkin ulos pyramidis-
ta. Siellä energia kerättiin talteen.

Vanhimmissa temppeleissä ei ole lainkaan kirjoituksia

Abydoksessa sijaitsee temppeli, jolle on
annettu nimeksi Osirion. Osirionissa ei
luultavasti alun alkaen ollut ollenkaan
kirjoituksia. Se on rakennettu noin 10
metriä maan alle (ainoa maan alle raken-
nettu temppeli Egyptissä). Osirion eroaa
tyylliltään lähes kaikista muista Egyptin
tempeleistä. Se muistuttaa ainoastaan
kahta muuta temppeliä, sfinksitemppeliä
ja Khefrenin laaksotemppeliä. Temppelit
sijaitsevat sfinksin edessä ja ne sijoitu-
vat samaan aikakauteen sfinksin kanssa
(egyptologit ovat asiasta samaa mieltä).

Sfinksin uudesta ajoituksesta ja sfink-
sitemppelien tyylistä voidaan päätellä, että
Osirion rakennettiin alun alkaen maanpin-
nan yläpuolelle ja temppeli on uskomat-
toman vanha – yhtä vanha kuin sfinks.
Tuhansien vuosien ajan Osirioniin kulkeu-
tunut niilin liete on nostanut maan pintaa
ja jättänyt temppelin syvälle maan alle.

Emme tiedä ketkä ovat Osirionin
temppelin rakentaneet ja mikä sen alku-
peräinen tarkoitus on ollut...

Henkinen symboliikka

Muinaiset egyptiläiset käyttivät univer-
saaleja henkisiä symboleja. Faaraon ”kol-
mannen silmän” kohdalta nouseva kobra
symboloi kundaliinienergiaa (jooga filo-
sofian mukaan ns. henkisesti herännyt
ihminen tai jumalihminen). Faarao oli ju-
malan ilmentymä. Egyptologien mukaan
käärme oli suojelemassa faaraota.



Kuuluisassa faarao Khefrenin patsaassa
(Kairon egyptiläinen museo) on suorastaan
jumalalliset piirteet. Siinä on pään taak-
se kaiverrettu Horus-haukka, joka symbo-
loi korkeampaa tietoisuutta (yhdistyneenä
faaraoon). Kyseisessä patsaassa faaraon
nimi on kaiverrettu pehmeällä työkalulla ja
se näyttää huonosti tehdyiltä. Itse patsaasta
löytyy koneellisen työstämisen jälkiä (ko-
vaa diorittiä ei voi työstää kuparitalalla).
Kaiken lisäksi Khefrenin kasvat eivät lain-
kaan muistuta Sfinksin kasvopiirteitä, joi-
den sanotaan kuuluvat Khefrenille...

Voit lukea lisää aiheesta kotisivuiltani: www.egyptinmysteerit.fi
Järjestämme Egyptin mysteerit -ryhmämatkoja Luxoriin ja
Kairoon. Tervetuloa mukaan!

Bosnian pyramidit



Oikealla puolella Bosnian Aurinko Pyramidi ja vasemmalla puolelle Rakkauden Pyramidi.

kuvat: Matti J. Salo

MATTI J. SALO

Vuonna 2005 Filosofian tohtori Semir "Sam" Osmanagich oli käymässä Visokossa Bosniassa ja oli menossa tutustumaan paikalliseen museoon. Silloin hän löysi Bosnian pyramidit sattumalta – vielä löytäessään hän ei tiennyt mitä näki – Bosnian Aurinkopyramidin.

Semir havaitsi, että eräässä vuoren rinteessä oli jyrkät kulmat aivan kuten pyramideissa. Pyramideista hänellä oli jo ennestään erittäin paljon kokemusta, sillä hän on käynyt yli 100:lla pyramidilla, esimerkiksi Perun Cuzcon tasangolla, sekä monessa muussa muinaishistoriallisessa paikassa.

On erikoista, että hän löysi maailman

korkeimman tällä hetkellä tunnetun pyramidin, juuri kotinurkiltaan, aivan sattumalta, jos sattumaa nyt onkaan.

Pian tämän pyramidin näköisen vuoren havaitsemisen jälkeen Semir tarkasti kompassilla, joka on melkein aina hänen mukanaan, vuoren suunnat ja hän toteasi, että sen kardinaalin pisteet olivat juuri pohjois-eteläsuunnassa, kuten pyramideissa on.

Hän sai lopulta luvan kaivaa pohjoisrintettä auki, jotta hän pääsisi näkemään tai löytämään pyramidin mahdollisen kulman. Ja sen hän löysikin. Hän sai luvan kaivaa pyramidin sivua hieman laajemmalti selvittääkseen enemmän pyramidin tai silloin vielä mahdollisen pyramidin rakennetta. Alkaessaan kaivaa noin 1,5 - 2 metrin maakerrosta pyramidin päältä hä-

nelle oli luvattu melko laaja alue kaivettavaksi, mutta kaivauksien edetessä Bosnian viranomaiset pysäyttivät työt, kun vain pieni osan pyramidin sivua oli näkyvillä. Yllättävää oli, että pyramidin kuori oli muinaista betonia, jonka lujuus selvisi vasta myöhemmin. On todettu, että betonin lujuus on vahvempaa kuin mitkään betonivalmisteet, mitä tällä hetkellä valmistetaan.

Pyramidin rinne oli osin asutettu ja maa-alueet olivat yksityisessä omistuksessa. Omistajina olivat paikalliset köyhät romaniperheet, jotka olivat saaneet ostettua maan halvalla, koska sitä ei juurikaan voi viljellä, sillä se on 45 asteen kulmassa.

Kaivauksien etenemistä onkin osaltaan jarruttanut maapohjan yksityisomistus. Romaaneille pitää saada uudet paremmat asuinsijat, jotta kaivaukset voisivat jatkua. Toisaalta työ on myös erittäin työlästä ja hyvin kallista.

Semirille selvisi, että kyseessä on erittäin suuri pyramidi. Hän arveli, että kyseessä saattaa olla maailman suurin pyramidi - ja näin todella asia on. Bosnian Aurinko pyramidin virallinen korkeus on 220 metriä ja sen korkein sivu on laak-



Semir Osmanagich Aurinkopyramidin pohjoisrinteellä luennoimassa 2016 kesällä suomalaisille ja israelilaisille.



Ravne-tunnelin maanalaiset tunnelit ovat osin holvikaarittyypisiä

son pohjalta olevan joen pinnasta mitattuna pyramidin huipulle noin 400 metriä. Kheops' n pyramidi Egyptin Gizassa sitä vastoin on "vain" 147metriä. Semir löysi yhteensä 3 pyramidia: Auringon-, Kuun- ja Lohikäärmeen pyramidit, jotka muodostavat vielä kaiken lisäksi keskenään tasakylkisen kolmion sekä Elämän kukka -kuvion. Ja vielä paljon muuta erikoista, josta voidaan päätellä, että kyseessä on ollut erittäin kehittynyt sivilisaatio, joka on ollut meidän nykytekniikkaammekin tuhansia vuosia edellä. Varsinkin kun pyramidi-ikäsi on hiilajoitukseksi saatu 25 000 - 35 000 vuotta, tämä on hyvin harvinaisen löytö.

Samalla Tohtori Osmanagich alkoi miettiä mistä löytyisi kulkuaukko pyramidin sisään. Hän keksi kysellä paikallisilta pikkupojilta, ovatko he löytäneet kallionkoloja tai luolia siellä, missä he ovat leikkineet. Ja pian oli löydetty yksi tunnelin suuaukoista, jota alettiin tutkia. Ensimmäinen paikka, josta päätettiin aloittaa kaivaukset, nimitettiin KTK tunneliksi. Kun tunnelia alettiin kaivaa havaittiin,

että tunnelit oli täytetty jossain vaiheessa soralla, joka täytti ne edelleen kattoon asti. Pian havaittiin, että tyhjennettävää on hyvin paljon ja tohtori Semir Osmanagich keksi perustaa säätiön ja säätiö alkoi hankkia vapaaehtoistyöntekijöitä ympäri maailmaa kaivamaan kyseistä tunnelia sekä tutkimaan muutenkin pyramidin rakennetta. Kun tunnelia oli kaivettu jonkun vuoden, se täyttyi yllättäen vedellä ja kaivaukset jouduttiin lopettamaan KTK tunnelissa lopullisesti. Tämän jälkeen löydettiin uusi tunneli, jota alettiin nimittää Rane tunneliksi. Tämän tunnelin oletetaan johtavan Aurinko pyramidin alla olevaan tunneliverkostoon, josta myöhemmin oletettavasti päästäisiin niin sanottuun Kuninkaan kammioon, joka on periaatteessa kaikissa pyramideissa. Tunneliverkostoa on kaivettu jo yli 2 km mutta edetty vain noin kilometri, koska tunneliverkosto muodostaakin labyrintin ja kaivaminen on hyvin hidasta siksi, että se tapahtuu käsivoimin ja vapaaehtoisella työvoimalla. Vapaaehtoisia on ilmoittautunut Bosniaan ympäri maailmaa useista eri maista jo toistakymmentä vuotta. Vapaaehtoistyöntekijät ovat käytännössä kaikki hyvin iloisia ja positiivisella mielellä, vaikka ovatkin koko päivän osittain tunneliverkoston sisällä. Oleskelun Ravne tunnelin labyrinteissa on havaittu aiheuttavan ihmisille positiivisia vaikutuksia liittyen mieleen sekä terveyteen yleisesti. Muinaiset rakentajat ovat osanneet siis tämänkin taidon. Tunnelien ja pyramidi-äänimaailma on myöskin hyvin erikoinen. Siellä on esimerkiksi äänitaajuuksia, joita ihmiskorva ei kuulle. Ääniä on ollut tutkimassa jo vuosia mm. suomalainen äänitutkija Heikki Savolainen. Hänen tutkimuksistaan oli radio-ohjelma noin vuosi sitten. Se on todennäköisesti vieläkin kuunneltavissa YLE Areenassa: Perttu Häkkinen – Bosnian pyramidit.



Ravne-tunneleissa liikkuu Orbeja kuten tässä kuvassa ala oikeilla joita kameroihin tallentuu. Niitä havaitaan välillä myös paljain silmin.

Tohtori Semir Osmanagich tulee todennäköisesti esiintymään Turussa Konsan Kartanossa 15.10.2017 klo 14 (Tarkista asia syksyllä www.konsankartano.fi). Sekä päivää aiemmin 14.10. Helsingissä Hengen ja Tiedon messuilla Helsingin Suomalaisella Yhteiskoululla. Al-lekirjoittanut pitää luennon tästä samasta aiheesta uudistetuilla Tampereen Hengen ja Tiedon Messulla 25.3.2017. klo 15, paikkana on Sam-pola, Sammonkatu 2.

Turun Seudun

Astrologinen

Seura ry

www.turunastrologinenseura.fi

Kevätohjelmisto:
Helmikuu 12. pv. Jukka Viertomanner Progressiot-workshop klo 14–18
Maaliskuu 4.–5. pv. Marja-Liisa Niemi-Mattila Lilith-kurssi la klo 14–19
Maaliskuu 12. pv. Helena Katajisto Astrologian Alkeet uusi kurssi klo 11–14
Huhtikuu 16. pv. Kaarina Pääkkönen Khiron-workshop klo 11–18
Risto Vartiainen jatkaa **Traditionaalinen astrologia** -pienryhmää kerran kk sunnuntaisin klo 15–18
Helena Katajisto jatkaa **Astron alkeita** -ryhmän kanssa ja ryhmään voi tulla kertaamaan.
Lisätietoa voi kysyä turkuastro@gmail.com

Tiina Surakka
Rosen-terapeutti
0400 818 745

Malmintori, Malmin Kauppatie 18, 3.krs
00700 Helsinki

tiina.m.surakka@gmail.com
www.rosenterapia.fi

Arja Vainio
Hieroja/vyöhyketerapeutti
045-2702066
arjavainio.fi@gmail.com

Vyöhyketerapia
Hieronta ja imukuppihieronta
Antlitz-analyysit
Intialainen päähieronta
Kalevalainen jäsenkorjaus

Vastaanotot Liedossa ja Turussa
www.arjavainio.fi

16

17

Henkisyys ja yhteiskunta Veedojen valossa

JOHANNES GOVINDA KURKI

Sähköposti: jaygovinda_108@yahoo.com
jaygovinda108@gmail.com

Muinaisintialaisessa Varnashrama-järjestelmässä ihmiset jaettiin neljään sosiaaliseen kategoriaan: brahmana, ksatriya, vaishya ja shudra. Kuvaannollisesti nämä neljä luokkaa muodostivat yhteiskunnan ruumiin jäsenineen - ja sen visualisoitiin vastaavan Bhagavanin eli Persoonallisen Jumalan ikuista hahmoa olennaisine osineen. Bramiineiden eli älymystön katsottiin edustavan yhteiskunnan aivoja, ksatriyoiden (hallinnollinen luokka) sen käsivarsia, vaishyjojen (maanviljelijät ja kauppiat) sen vatsaa ja shudrien sen jalkoja. Voimme ymmärtää, että jokaisella oli kokonaisuuden kannalta merkittävä asema. On kuitenkin vähemmän tunnettu seikka, että samalla oli käytössä myös henkiseen kehitykseen tähtäävä jako neljään ashramaan - brahmacharya, grihastha, vanaprastha ja sannyasa. Tämän systeemin mukaan ihmisen tuli käydä läpi nämä neljä vaihetta, kehittyäkseen myös henkisesti eikä vain ammatillisten motiivien pohjalta.

Kali-yuga eli modernina aikana vallitseva yhteiskuntajärjestelmä perustuu nk. markkinatalouteen. Sen johdosta jopa valtioiden johdossa toimivat henkilöt tekevät nykyään ratkaisuja suuressa määrin itsekkyyden ja pääoman kartuttamisen motiivina, toisin kuin aiempina aikakausina. Taloudellisen voiton maksimointi ei kuitenkaan kuulu hallinnollisessa asemassa olevien henkilöiden aitoihin ominaisuuksiin, vaan kauppiaiden eli vaishyjojen luonteeseen. Tämä seikka kertoo paljon nykymaailman vinoutuneesta arvojärjestelmästä, jossa rahalle on annettu Jumalan ja henkisyyden sijasta - absurdia kyllä - kaikkein korkein ja ratkaisevin asema.

Oikeastaan elämän keskeisin tarkoitus on henkinen kehitys. Mikäli koko ihmis-kunta kautta maailman valjastetaan vain markkinavoimien palvelukseen, kuin kelpo työhevonen, niin tuon todellisen tarkoituksen kannalta sokeat johtohahmot riistävät samalla ihmisiltä tämän ainutkertaisen mahdollisuuden. Elämän tarkoitus ei ole pelkkä maallisten päämäärien saavuttaminen; Veedoissa luetellaan kaikkiaan neljä päämäärää - dharma (oikeudenmukainen, eettisyyteen pohjautuva toiminta), artha (taloudellinen kehitys), kama (aistinautinto) ja moksha (eli mukti, vapautuminen aineellisesta olemassaolosta). Sri Chaitanya Mahaprab-



hun mukaan tama nelivaiheinen kehityskulku huipentuu krishna-premaan - eli Jumalan puhtaaseen rakastamiseen.

Jo monia tuhansia vuosia aiemmin, itsensä oivaltaneet sielut eli henkisen täydellisyysden saavuttaneet gurut opastivat raja-risheja ja maharajoja, keisareita ja kuninkaita. Silloin valtaa pitävät käsittivät voimansa kätkeytyvän itseään viisaampiin turvautumiseen. Niin he onnistuivat käyttämään asemaansa ja valtaansa oikein, näiden auktoriteettien vilpittömässä ohjauksessa. Mikäli joku valtakunnan asukas oli tyytymätön elämäntilanteeseensa, hänellä oli oikeus kääntyä suoraan kuninkaan puoleen. Hän sai tehdä valituksen - ja kuninkaan oli määrä kuunnella. Toisin sanottuna, Maharaja palatsissaan oli henkilökohtaisesti vastuussa kaikkien alamaistensa onnellisuudesta.

Tänä "Tänä päivänä valtiomiehet kautta maailman ovat - kaikella kunnioituksella sanottuna - lähinnä umpisokeita todellisuuden pohjimmaisesta luonteesta suhteesta. Yleensä he eivät edes tiedä, että karmallisesti he saavat osakseen kuudenneksen (1/6-osaa) jokaisen alamaisensa eli hallitsemassaan maassa asuvan kansalaisen karmasta, on se sitten hyvää tai huonoa. Tämä on kosminen laki, eikä ole kysymys siitä kenelle moinen käytäntö sopii ja kenelle ei ... Toisin sanottuna, toimakseen itsensä ja kaikkien muiden kannalta hyväenteisellä tavalla, yhteiskunnan keulakuvien on parasta johtaa ihmisiä henkisempään suuntaan; Rooman imperiumissa noudatettiin keskiajalla brutaalista periaatetta "verta ja sirkushuveja" kansalle, ja vaikka se soi vallanpitäjille vakaan aseman, niin samalla heidän karmallinen taakkansa senkuin lisääntyi, ja niin koko imperiumi luhistui. Mitä henkisempään suuntaan yhteiskunta kehittyy, sitä vähemmän huonoa karmaa keulakuvien ja

koko kansan harteille sälyttyy.

Maaailman vanhin lakikirja Manu Samhita opettaa että kaikilla valtion rajojen sisäpuolella asuvilla on oikeus elää ja olla onnellisia, ei vain ihmisrotuun kuuluvilla. Ja kuninkaan tai presidentin luontaisiin velvollisuuksiin kuuluu suojella jo kaista ja taata jokaisen tyytyväisyys sekä hyvinvointi. Tämä on käytännössä äärimmäisen vaativa ja haastava tehtävä, ja paljastaa meille, että kuka tahansa ei ole kelpoollinen täyttämään asetettuja kriteereitä.

Bhagavat Purana kuvailee erästä kieltoa tapausta. Arjunan veli Yudhisthira päätyi - Bhagavad-gitan puhumisen aikoihin käydyin ja Mahabharatassa kuvailun ydinsodan jälkeen - nykyisen Delhin tienoilla sijainneen Indraprasthan kuninkaaksi. Kerran eräs bramiini tuli valtaistuinsaliin. Hän valitti tuoltuneena että hänen lapsensa katosi selittämättömällä tavalla heti synnyttyään. Niin kävi myös muiden hänen perheessään syntyneiden lasten kohdalla ... Maharaja Yudhisthira sai tämän kaiken vastuulleen - ja jopa hänen veljensä Arjuna teki kaikkensa selvittääkseen tilanteen, siinä kuitenkin onnistumatta. Silloin Bhagavaniksi luonnehditun Sri Krishnan täytyi itse puuttua peliin, ja kaikkivaltiuutensa ansiosta, Hän soi epätoivoiseen kriisitilanteeseen täydellisen ratkaisun.

Veeda-kirjallisuuden sivuilla esille tuodut jalot periaatteet - kuten yogan yhteydessä mainitut yamat (väkivallattomuus, totuudenmukaisuus, varastamisen kaihminen, itsehillintä [mukaan lukien selibaatin noudattaminen ja irtosuhteiden torjuminen] ja turhan mammonan keräilyn karttaminen) samoin kuin niyamat (puhtaus, tyytyväisyys, itsekuri, itseopiskelu ja sisäinen tutkiskelu, sekä Ishavaralle eli Korkeimmalle antautuminen) - luovat vakaan ja sopusointuisen perustan rauhalle, onnellisuudelle ja henkisel- le kehitykselle, niin yksilön kuin yhteisön tasolla. Niin ollen, niiden noudattaminen on äärimmäisen suositeltavaa, mikäli elämässä halutaan saavuttaa jotain todellista, eli kestävä kehitystä kohti sitä, mikä on iäti pysyvää ja katoamatonta - kohti yllämaallista todellisuutta, niin maanpäällisen elämän aikana kuin sen jälkeen.

~ Om tat sat ~

*** Johannes opettaa nykyään bhaktia, yogaa ja Veeda-filosofiaa Aasiassa, sekä käy tilaisuuden tullen ajoittain myös Suomessa. Tutustuthan temppeilyyhteisö Gaudiya Mathan ylläpitämään nettisivuun osoitteessa www.PureBhakti.com. ***

Avaa sydämesi enkeleille Diana Cooperin tapaan

SUSAN (SUZIE) HEIJARI

Englantilainen Diana Cooper oli aikoinaan 42-vuotias, kun hän heräsi enkeleille. Hän oli läpikäymässä avio-eroa ja elämä oli tunteiden mullistama. Hän kutsui epätoivossaan enkeliään, koska hänestä tuntui, että muuta toivoa ei ollut. Enkelit muuttivat hänen elämänsä. 11 vuotta tuon jälkeen, Diana sai tehtäväkseen jakaa tietoa valosta ja enkeleistä muille ihmisille. Hän alkoi kirjoittaa kirjoja siitä tiedosta, mitä hänelle annettiin. Diana perusti niin kutsutun enkelikoulun, "Diana Cooper School of Angels", jonka hän myöhemmin nimensi uudelleen Diana Cooper Säätiöksi (Diana Cooper Foundation). Diana on kirjoittanut lukemattomia kirjoja enkeleistä, enkelikokemuksista, ja informaatiosta kohdistuen maailmankaikkeuteen ja maaplaneettaan. Saamansa tiedon perusteella hän kehitti meditaatiomenetelmiä mm. jokaiselle chakralle kehossa, jokaiselle arkkienkeliille avun pyyntöä varten ja paljon muuta. Diana Cooper Foundation on kouluttanut tuhansia opettajia levittämään enkelien sanomaa maailmanlaajuisesti. Myös Suomessa on Master opettajia, jotka pitävät enkeliope- tajan kursseja suomeksi.

Sain itse opettajapätevyyden Kyproksen saarella, lähellä Larnakaa asuvan englantilaisnaisen Susan Ruddin opastuksella. Olin juuri kesällä koulutautunut jooganopettajaksi, kun facebookissa huomasin ilmoituksen kyseisestä koulutuksesta. Ensin ajattelin vain hakevani itselleni tietoa, en kuvitellut opettavani sitä eteenpäin. Olin yllättyynyt siitä, että tunsin enkeleiden energiaa käsieni kautta ja jopa nähdä ilmassa tiettyä kipinäoivaa värähtelyä.



Avattuani sydämeni koulutuksen aikana tehtyjen harjoitusten avulla, tunsin että minulla oli apu lähellä kaikkea mahdollista varten. Elämä muuttui suunaukseksi ja helpotus vaikeina aikoina oli vain hetken rauhoittumisen tulos. Myös Tarot-korttien tulkinnassa ymmärsin enkelien olevan mukana - viestit tulivat entistä fyysisemmiksi kuten päänahan viluinen tunne tai hiusten silitys. En ole sen jälkeen tuntenut itseäni koskaan yksinäiseksi.

Enkelit ovat joka hetki myös sinun luonasi. Enkelit voivat auttaa sinua kaikilla elämän aloilla ja olla avuksi myös perheellesi. Jokaisella meistä on suojelusenkeli, joka kuiskii korvaamme ohjausta joka elämäntilanteessa. Suojelusenkelisi rakastaa sinua ehdottomasti, mikään sanomasi tai tekemäsi asia ei muuta tätä, jokaisen elämäsi aikana. Sydämesi avoimuus edesauttaa sitä, että vastaanotat enkelisi viestejä. Esimerkkejä viesteistä olisivat mm. höyhenet, pilvimuodostelmat, sateenkaaret ja löydetty kolikot. Myös omat vahvat tunteesi, synkroniset yhteensattumat ja humoristiset tapahtumat saattavat olla enkelisi tapa saada sinut hymilemään. Diana Cooper kertoo, että Jumala lähettää maan päälle tuhansia enkeleitä avuksemme joka päivä, enkeleitä, jotka vain odottavat pyyntöä auttaakseen meitä. Eikö olekin viisainta vastaanottaa heidät avoimin sylin ja panna nuo ihanat valo-olennot töihin!

Kirjoittaja Susan Heijari on elämäntoimittajana vuodesta 2011 ja Diana Cooper Foundation - enkeliope- tajan vuodesta 2014. Kesästä 2015 hän on toiminut jooga- ja pilatesopettajana Turussa. Nyt Susan on myös äänimallajohtaja. Henkellisuuden ja valon jakaminen on tärkeää Susanille ja sen hän on ottanut päämääräkseen kaikessa, mitä hän tekee.

Susan Heijarin kurssi Avaa sydämesi enkeleille Konsan Kartanossa 23.4. Katso keskiaukeama.

URANTIA-LUKUPIIRI

Kokoontuu kevätkaudella Konsan Kartanossa (Virusmäentie 9).

Keskustelemme uskonnosta, filosofiasta ja tieteestäkin Urantia-kirjaan pohjautuen. Kokoonnumme joka toinen tiistai alkaen 10.1.2017 (parillisina viikkoina) klo 18.30-20.30.

Lisätietoja: Tapio Pulli 050 540 4582.



- numerologia
- hoitoja: Matrix / TFT
- kursseja

050 534 4643
www.valonsydan.fi

TAROT VANHA VIISAUS

Astral TV:n juontaja-asiantuntija,
Ultra-lehden tarot-palstan kirjoittaja
Tuula Huhtala

Meditaatio,
tulkinat, kurssit,
luennot, messut
ym. tapahtumat.

Yhteydenottoasi
lämmöllä odotellen,
Tuula 041 707 1920

www.tarot-tuula.fi

Luontaisen hyvinvoinnin keskus Tampereella

Hyvinvointi & koulutuskeskus
Terveyskeidas
Tampere

www.terveyskeidas.fi



SELVÄNÄKIJÄ-PARANTAJA

TARJA SAHARI
0700-9-3008

www.tarjasahari.net

2,31 min+pvm. PL 50, Hki 25

Tietoisuustaidoista apua henkisille ihmisille

UNNA NUUTINEN

meedio, mindfulness-ohjaaja

Monille henkisille ihmisille meditointi on osa päivittäistä elämää. Meditoinnin aikana henkilön tietoisuus itsestä ja ympäröivästä energiasta lisääntyy ja kasvaa, yhteydet henkimaailmaan vahvistuvat ja tätä kautta oma tietoisuus lisääntyy. Mutta meditaatiolla nähdään olevan myös muita tarkoituksia. Mindfulness – menetelmässä nähdään meditaation olevan yhtenä syvimmin sekä tehokkaimmin vaikuttavista harjoituksista, kun halutaan palauttaa yhteys oman mielen, tunteiden ja kehon välille, jolloin tullaan yhä tietoisemmaksi omasta keskuksesta ja sen viesteistä ja tarpeista. Tämä oman mielen, tunteiden ja kehon havainnointi, saattaa meiltä henkisen tien kulkijoilta välillä unohtua, joten sen takia niiden huomioiminen on tänä päivänä ensi arvoisen tärkeää.

Tietoisuustaitojen alkujuuret

Mindfulness-menetelmän juuret juontavat kauaksi yli 2500 vuoden taakse buddhalaiseen filosofiaan ja psykologiaan. Vuonna 1979 amerikkalainen lääketieteen professori Jon Kabat-Zinn jatkokehitti buddhalaista tietoisuustaitoja ja havaitsi lääketieteellisissä tutkimuksissa, miten tehokkaasta menetelmästä on kyse. Jon Kabat-Zinin kehittämä mindfulness menetelmä perustuu tietoiseen meditaatiomuotoon, jonka avulla menetelmän harjoittaja voi saada muun muassa elämänilonsa takaisin, hänen hyvinvointinsa kasvaa, koska hän tulee tietoiseksi kehon viesteistä, havaitsee helpommin ja nopeammin mielen aiheuttamia lukkiutumia



(mm. negatiivisten ajatusten kiertet), jotka sitten vaikuttavat tunteisiin. Jon Kabat-Zinn on todennut: ”*Olemme tavoitettavissa vuorokauden ympäri, mutta emme itse tavoita itseämme. Meditaatio on kuin soittaisi puhelun omalle itselleen*”.

Ole läsnä siinä hetkessä, jossa olet

Mindfulness – menetelmää kutsutaan tietoisuustaidoksi, läsnäolon taidoksi ja hyväksyvän läsnäolon taidoksi, joilla kaikilla tarkoitetaan samaa asiaa eli tulla tietoiseksi tästä hetkestä, missä me kulloinkin olemme. Mieli viipyy aika-ajoin menneessä ja tulevassa, jolloin tämä hetki jää tietoisesti havaitsematta. Ihminen toimii kuin automaattiohjauksella niin työpäikällä kuin myös vapaa-ajalla. Tietoisuus itsestä ja ympäristöstä on luonnollinen tila, jonka ajoittain hukkaamme. Kiire, paineet ja stressi kaventavat taitojamme olla tietoisia oman kehon, mielen ja ympäristön signaaleista. Siksi niihin tietoisesti pysähtyminen on ensi arvoisen tärkeää kaikille, mutta erityisesti meille henkisille ihmisille.

Vahvista yhteyttäsi mieleesi, tunteisiisi ja kehoosi

Pysähdy nyt muutamaksi minuutiksi. Kohdistu huomiosi siihen, mitä koet juuri nyt eri aisteilla: näkö-, kuulo-, tunto-, haju- ja makuaisteilla. Mitä havaitset?

Nykyihmisen on välillä vaikea pysähtyä, kun aivot ovat tottuneet tekemään monta työtä/ajattelua yhtä aikaa. Mitä siis havaitset edellä mainitusta pysähtymisestä? Koitko sen helpoksi? Jos koit, niin olet oikealla tiellä, jos et pystynyt nyt keskittymään harjoitukseen, suosittelen, että otat joka päivä pienen yllä mainitun kaltaisen tuokion itsellesi. Seuraa kehitymistäsi. Oman kehon tunteiden havainnointi voi olla alussa haastavaa. Pysähtymistä voi harjoittaa esimerkiksi myös seuraavien osa-alueiden kautta: kohdistu huomiosi mieleesi (ajatuksiin ja tunteisiin) minkälaisia ajatuksia ja tunteita havaitset. Siirrä huomiosi sen jälkeen kehosi havainnointiin, mitä tuntemuksia havaitset kehossasi. Tärkeää on huomioida, että havainnointi tehdään ilman minkäänlaista arvostelua (aivan kuin kävisit kurkkaamassa, mitä sinulle kuuluu), koska jatkuva vertaaminen siihen, miten asioiden pitäisi olla ja miten ne nyt ovat, tuottaa ”kärsimystä”, hankalaa oloa, stressiä ja lopulta vain pahentaa oloa. Keskittymällä yllä olevissa asioissa vain yhteen asiaan kerrallaan, vaikka vain ajatuksiin minkälaisia ajatuksia sillä hetkellä nousee esille, koemme enemmän onnellisuuden tunteita kuin silloin, jos keskittyisimme useampaan asiaan yhtä aikaa, esimerkiksi ajatuksiin, kehon tunteisiin ja vielä aistien tarkkailuun. Mielen harhailu koetaan usein raskaana, stressiä tuottavana ja energiaa vievänä.

Tietoisuustaitojen avulla kuuntelutai-

tojen ja keskittymiskyvyn on nähty selvästi paranevan samoin myös empatia-kyky itseä ja muita kohtaan on kasvanut. Lisäksi harjoittelun on todettu parantavan kykyä palautua negatiivisista tilanteista ja tunteista. Erityisesti negatiivisista tunteista palautuminen tuo elämään uudenlaista sisältöä, kun tunne ei jää tunneiksi, päviksi tai jopa viikoiksi mieleen, vaan toteamisen jälkeen sijoitetaan negatiivinen tunne poutapilveen ja katsotaan kuinka se lipuu rauhassa pois. Tällä ei tarkoiteta sitä, että asiat sivuutetaan, päinvastoin, toteamisen jälkeen ”*nyt on näin*”, päästetään tunteesta tai ajatuksesta irti, ”*tässä hetkessä en tarvitse tätä tunnetta tai ajatusta*”.

Seuraavan harjoituksen avulla voit vahvistaa myönteisiä mielen vitamiineja, jolloin saat tilaa myös positiivisille tunteille:

- Etsi hyviä, myönteisiä tapahtumia ja vahvista niitä myönteisiksi kokemuksiksi
- Sulje silmäsi, hengitä muutaman keran syvään ja samalla kun annat ilman virrata huulien kautta ulos, päästä irti kaikesta turhasta, mikä on tässä ja nyt, kaikesta turhasta, mitä et tällä hetkellä tarvitse, mikäli mielesi poukkoilee, palauta se lempeästi aina hengityksesi seuraamiseen
- Anna nyt hengityksesi kulkea taka-alalla ja hae mielesi kätköistä joku tilanne/ tapahtuma josta sinulle on tullut erittäin hyvä mieli, olet nauranut paljon, olet kokenut onnen tunteita iloa, rakkautta...
- Valitse nyt mielestäsi yksi tähän hetkeen sopiva tilanne/tapahtuma ja keskity kaikilla aisteilla, miten tuo aiemmin kokemasi hyvä kokemus ”imeytyy” sinuun, täyttää jokaisen solusi päästä varpaisiin

asti, voit tuntea, haistaa tai maistaa kaiken tuosta hetkestä

- Kun olet saanut ”imettyä” tuon positiivisen energian itseesi olet valmis avaamaan silmäsi ja jatkamaan askareitasi
- Kokeissasi jotain ikävää tai negatiivista, voit lieventää pahaa oloa tuomalla muistissa oleva myönteinen kokemus vaikean tunnetilan rinnalle.

Silloin kun koet tarvitsevasi elämäsi enemmän myönteisyyttä, niin tee harjoituksia 20 sekunnin ajan kuusi kertaa päivässä. Tarkoituksena on tuntea tuo vitamiini (turva, arvostus, iloisuus, onnellisuus...). Jokainen harjoituskerta vahvistaa aivoissa myönteisyyden voimavaroja, pieni pala kerrallaan. Harjoitusten tarkoituksena on rauhoittaa mieltä ja saada sitä kautta levollisuus leviämään kehoon. Kun mieli saa rauhoittumisen paikkoja, löytää kehoon rentouden paikkoja jolloin se vahvistaa kokonaisvaltaista yhteyttä omaan keskukseen.

Olen meedion työssä huomannut, kuinka paljon ihmisten elämään vaikuttavat monet pelot, huolet ja murheet ja miten vähän me välillä näemme ympärillämme olevaa kauneutta, iloisuutta ja myönteisyyttä. Tietoisuustaitojen avulla tulemme entistä läsnä olevammiksi siihen hetkeen, jota sillä hetkellä elämme. Sillä juuri se hetki on elämässämme kaikkein tärkein. Mielestäni myös meidän henkisten ihmisten on hyvä aina välillä pysähtyä tarkastella omaa mieltämme, tunteitamme ja kehomme viestejä henkimaailman yhteyksien lisäksi. Edellä mainituilla tekijöillä on tärkeä merkitys myös henkimaailman kanssa työskentelyssä. Sillä henkimaailma odottaa, että sinä huolehdit maallises- ta instrumentistasi niin hyvin kuin se kul-

loinkin on mahdollista.

Toivotan sinulle ystäväni oikein hyviä hyväksyvän läsnäolon hetkiä jokaiseen päivääsi.

TIMARJAATTE

- Klassinen hieronta
- Jäsenkorjaus - Energiahoidot
Piispanen Jouko ja Anna-Maija
040 5612881, 040 8204131
www.timarjaatte.net

**Enkelikoulu
Enkelipuoti
Verkkokauppa
Enkelihoito ja
-kanavointi**

www.enkelipuoti.fi
www.enkelikartano.fi
Terhi Elo / 040 7334085


Kirsi Laine, parantaja
puh. 040 8611324
pyhimmankosketus.fi



Myös kotikäyntinä

Klassiset/urheilu hieronnat:
30 min-20e, 45 min-25e 60 min-30e, 90 min-45e
Lymfahieronta: 30e
Energiahoidot: 30e
Aromaterapeuttiset hieronnat: 30e
Lämpöhoito: 5e
Lahjakortit

Kuuvuorenkatu 24 20540 Turku
Puh: 045 237 2349
Email: ilkka.rainio@pp.inet.fi
www.ilkkarainio.com
Hierontaterapeutti, Urheiluhieroja,
Lymfahoitaja Ilkka Rainio

Meedio
Unna Nuutinen
*Yksityiskonsultaatiot, myös puh.
Yleisötilaisuudet
Energiahoidot (reiki/healing)
Koulutukset, kaukoparannus*

*Rakkaudella
henkimaailman kanssa*

050-4349036
www.unnanuutinen.fi

Uuden Safiirin Aikakauskirja 1 2016

Tuula Uusitalo
Hyvyyden voimien palveluksessa
– Tyne Matilaisen esoteerinen filosofia ja sen inspiroimia välähdyksiä

Tyine Matilaisen esoteeriseen filosofiaan sisältyy paljon uudella, omaperäisellä tavalla löydettyä totuutta.

Tuula Uusitalo on tutkinut yli 40 vuotta Tyne Matilaisen esoteerista filosofiaa ja löytänyt filosofisesti perustellut pohjavirratt, mm. teemoihin tajunta, bio-luonnonlogiikka ja anteeksipyyntö.

234 sivua, **29,00 €**
Via-Akatemian säätio sr

 **VIA-AKATEMIA**
Viitamäentie 189, 58200 Kerimäki | (015) 543 112, via.akatemia@via.fi | www.via.fi

www.facebook.com/via.akatemia

Tähtitieto Ry
www.tahtitieto.fi
yhdistys@tahtitieto.fi

Puh 09-2917075 **Gsm 0400 468207**

www.facebook.com/Tahtitieto

Tasa-arvon pimeä puoli

ANNA BACKLUND

Ikimuistoisista ajoista asti naisen maailma oli sisäinen maailma; perheen, lasten ja kodin maailma. Ulkomaailmaa eli sosiaalista maailmaa pidettiin sen sijaan miesten maailmana. Historiallisen muutoksen ja tasa-arvon korostumisen ansiosta nainen kuitenkin joutui astumaan tähän miehen sosiaaliseen maailmaan. Pitäikin myöntää, että nykypäivänä naiset ovat hyvin menestyneet tässä maailmassa. Naiset ansaitsevat hyvin, he ovat oppineet miesten ammatteja, mutta samalla naiset ottavat miesten käyttäytymismalleja. Miehet aistivat ja näkevät alitajuisesti sellaisen naisen vastustajana ja kilpailijana eli miehenä. Miten mies yleensä toimii vastustajan ja kilpailijan kanssa? Tietysti hän haluaa voittaa vastustajan ja heittää hänet pois pelikentältä. Eräs tasa-arvon pimeä puoli on se, että nainen tullessaan kotiin jää ”miehen rooliin”, mikä saattaa olla yksi syy ristiriitojen ja väärinymmärrysten syntymiselle perheessä.

Seminaareja Naisellisen energian aalto on pidetty jo vuosia ja naiset, jotka osallistuvat seminaareihin eri puolilla maailmaa haluavat samaa eli olla rakastettuja. He kaikki toivovat, että miehet suhtautuisivat heihin kuin naisiin. Silloin miehille pitää jättää oikeus olla miehiä ja naisten käyttäytyä itse naisellisesti. Se ei kuitenkaan tarkoita, että naisen täytyy olla koko ajan kotona. Hän voi toteuttaa itseään omassa lempiharrastuksessaan tai jopa luoda yrityksen harrastuksestaan. Näin nainen voi tietysti ansaita paljon, mutta tehdä sen naisellisesti.

Naisellisen energian aalto on erityisen energian laatu, joka on vain naisten käytettävissä. Seminaarin aikana herätetään naisten voimaa ja opetellaan käyttämään sitä jokapäiväisessä elämässä. Tässä on muutama esimerkki, miten juuri sinä voisit hyödyntää Naisellisuuden energian aaltoa.

Voit ohjata naisellista energiaa omien tai miehesi tulojen kasvattamiseen.

Voit houkutella haluamaasi miestä omaan elämäsi.

Voit käyttää naisellista energiaa lapsen saamiseksi, jos aikaisemmin ras-kaaksi tuleminen ei ole onnistunut.

Naisellisuuden energiaa voit hyödyntää myös terveytesi sekä hyvin-



vointisi kohottamisessa, ongelmiesi ratkaisemisessa sekä unelmiesi saavuttamisessa. Sinulla riittää voimia auttaa myös muita ihmisiä heidän tehtävis-ään.

Käyttämällä tätä energiaa voit pitää omissa käsissäsi rakentamasi maailman, tässä maailmassa ovat elämäsi, perheesi, työsi sekä henkilökohtaisten asioittesi toteuttaminen.

Huomionarvoista on se, että naisen täytyttyä naisellisuuden aallon energi-alla hänestä tulee erittäin puoleensave-tävä, varsinkin miesten silmissä.

Tämä seminaari on tarkoitettu kaikille naisille, jotka haluavat olla rakas-tettuja, sekä haluavat säilyttää erin-omaisen suhteen rakkaan miehensä sekä perheensä kanssa.

Naisellisuuden energian aalto on tarkoitettu naisille, jotka haluavat olla puoleensavetäviä, kauniita, terveitä ja hyvinvoivia; naisille, jotka haluavat elää luottaen omaan naiselliseen olemuk-seensa ja samanaikaisesti olla menesty-viä ja onnellisia; naisille, jotka haluavat saavuttaa omia tavoitteitaan mahdolli-simman harmonisella tavalla.

Naisellisen energian aalto -seminaari Konsan Kartanossa 20.5. Katso keskiaukeama.

Naura ja leiki enemmän - pysyt terveenä

ESSI TOLONEN

Sanotaan, että leikki on lapsen työtä, mutta minä lisäisin siihen: ja aikuiselle terveyttä lisäävää harrastus sekä henkinen harjoitus. Jos ajattelee aikuisena kadottaneensa yhteyden tähän tärkeään perusominaisuuteensa, niin ei hätää, sitä voi harjoitella.

Naurujooga – leikkiin kutsu

Naurujooga perustuu yhteyteen meissä luonnol-lisena olevaan nauruun, jonka jokainen on saanut luojalta lahjaksi noin 2-3kk iässä, jolloin olemme nauraneet ensimmäisen kerran. Naurujoogassa ei naureta vitseille, vaan naurun voima perustuu yhdessä nauramiseen helppoja nauruharjoitteita tehden. Kun annamme itsellemme luvan olla tärkeä osa ryhmää sekä tietoisesti tuottaa nau-run äännettä eli hah hah haaa... aktivoi tuo äänteen tekeminen meissä fyysiset ja psyykkiset naurulihaksemme, jonka seurauksena oma luon-nollinen naurumme purkautuu spontaanisti.

Nauraminen on erinomainen tukilääkitys monenlaisiin kehon sairauksiin

On sanottu, että 85 % kaikista ihmisen sairauk-sista on parannettavissa elimistön oman parantu-misjärjestelmän avulla ja nauru on yksi luonnolli-

nen keino käytettäväksi siinä. Nauraminen on keholle tehokasta aerobista liikuntaa. Se mm. virkistää verenkiertoa, edistää ruoansulatusta, tasapainottaa verenpainetta ja hapettaa verta sekä hieroo sisäelimiämme sisältäpäin. Hyvänolon hormoneiksi kutsuttuja endorfiineja vapautuu verenkiertoon, joka luonnollisesti vähentää mielen ja kehon kivun tunnetta, lisäten rentouden ja hyvänolon tunteita ko-konaisvaltaisesti. Jokaisen sydänlihakselle nauraminen tekee hyvää, mutta erityisen hyö-



dyllistä ja suositeltavaa se on henkilöille, jotka eivät pysty fyysiseen harjoitteluun, kuten teke-mään esim. 30–45 min reipasta kävelylenkkiä.

Naurusta apua tunteiden purkamisessa ja mataliin mielentiloihin

Naurujogassa on erityisiä mahanauruhar-joituksia, jossa pallealihas joutuu aktiivi-seen työskentelyyn, jolloin koko elimistö saa lisää happea. Pallean ja vatsan alue on tunneherkkä alue. Sitä myös jännitetään usein tietoisesti vetämällä vatsaa sisään mm. ulkonäöllisistä syistä. Mahanauruhar-joituksia olisi hyvä tehdä säännöllisesti tun-teiden purkamiseksi.

Naurujoogakoulutus

Osallistuin naurujoogan isän intialaisen lääkäri Madan Katarian järjestämään nau-rujoogaohjaajan koulutukseen Tukholmas-sa sekä opettajakoulutukseen Mumbaissa 2003. Olin Madan Katarian ensimmäinen suomalainen oppilas. Aloitin naurujoogan säännöllisen ohjaamisen heti koulutuksen jälkeen seuraavalla viikolla Karjalohjalla, jossa silloin asuin, sekä hiukan myöhem-min minulla oli vakiryhmiä myös Hel-singissä, Lohjalla, Hämeenlinnassa sekä

Tampereella. Sen seurauksena alkoi pyyn-töjä tulla ympäri Suomea sekä yritysten taholta. Suomessa alkoi nauruaalto leviä-mään. Kiinnostus naurua kohtaan herä-si mediaa myöten ja haastatteluja lehtiin, tv:hen ja radioon sai antaa tiuhaan tahtiin. Vuonna 2004 koulutin myös ensimmäiset uudet innokkaat naurujoogaohjaajat, jotta alkaneeeseen naurujoogan kysyntään voitiin vastata vielä paremmin.

Uusi vuosi 2017 ja uudet kujeet

Minulla on ollut todella suuri ilo nauraa tu-hansien Suomalaisten kanssa ja kutsua hei-tä leikkiin kanssani. Olen todennut näiden vuosien aikana yhä uudestaan ja uudestaan, kuinka me suomalaiset olemme hervotto-mia kikattajia ja käkättäjiä, erittäin haluk-kaita nauramaan ja leikkimään, kunhan annamme itsellemme siihen luvan.

Naurujooga on ja pysyy yhtenä isona osana työkalupakkiani, mutta olen antamassa meis-sä olevalle leikkimielelle ja hulluttelulle vielä enemmän huomiota tulevilla kursseillani.

TULEVAT UUDET KURSSIT JA OHJAAJAKOULUTUKSET
Kevään ja kesän aikana tulen järjestämään ympäri Suomea eripituisia kursseja ja koulutuksia. Lisätietoa tulevista uusista kurssikokonaisuuksista sekä ohjaaja-koulutuksesta löydät sivuiltani www.naurujooga.fi.
Turun kurssit: www.konsankartano.fi.

Musiikki ja universaali rakkaus yhteiskunnallisinakin vaikuttajina

TARJA SALOMAA

Maailma, yhteiskuntamme ja ihmiset ovat muuttumassa nopeaan tahtiin. Sen seurauksena perinteisten yhteis-kunnallisten vaikutustapojen (hallinto, koulutus, talouselämä, kansalaistoiminta jne) piirissä on jo jonkin aikaa nähty tarvetta siirtyä kohti uutta mallia, jossa jäykkien ja rajoittavien rakenteiden purkaminen ja siirtyminen verkostoituneeseen toimintaan on koettu askeleksi kohti joustavam-paa, keskustelevampaa ja ihmisläheisempää yh-teiskuntaa ja maailmanlaajuisista toimintaa.

Näiden lisäksi meidän on nykyään mahdol-lista ottaa käyttöön myös aivan uudenlaisia ta-poja vaikuttaa tietoisesti yhteiskuntaan ja sen kehitykseen. Tällä tarkoitoin tietoista henkis-tä vaikuttamista eli valotyötä se eri muodoissa. Olen yli kolmenkymmenen vuoden ajan tehnyt valotyötä ikään kuin suljetuissa piireissä, hen-kisissä piireissä. Nyt olen siirtynyt siitä vielä yhden askeleen kohti entistä avoimempaa va-lotyötä. Se on nyt mahdollista, kiitos nykyisen maailmanlaajuisen suuren murroksen.

Omalle kohdalleni on avautunut julkinen

mahdollisuus vaikuttaa ihmisiin musiikin ja universaalin rakkauden avulla. Olen nyt run-saan vuoden ajan tehnyt yhteistyötä nuoren ja-panilaisen itseoppineen pianistin ja henkisen valokanavan kanssa, joka kokee, että hänen tehtävänä on ihmisten sydänten avaamisen sovittamansa Tchaikovskyn balettimusiikin avulla. Omana osuutenani yhteistyössämme on meidän syvän ja pyyteettömään rakkau-teen perustuvan sydänyhteytemme välittämi-nen toistaiseksi lähinnä ”Banquet” tilaisuuk-siimme osallistuvalla yleisöllemme. Olemme kosmisia sielunkumppaneita, ja teemme nyt tietoisesti työtä rauhan ja rakkauden vahvis-tamiseksi maailmassa.

Olemme nähneet ja kokeneet työssämme jo monia pieniä ja suuria ihmeitä. Olemme iloksemme huomanneet, että ihmiset ovat valmiita vastaanottamaan myös näkymättö-män viestimme ja kokevat työmme arvok-kaaksi ja tarpeelliseksi. Teemme nyt aivan tietoisesti ja avoimesi työtä rauhan ja uni-versaalin rakkauden lisäämiseksi maailmas-sa. Ihmisissä tapahtuu todellisia muutoksia, ja he kertovat meille niistä avoimesti ja kii-

tollisina. Olen myös saanut ymmärtää, että olemme rakentamassa, ankuroimassa ja vahvistamassa globaalia valovirtausta, jonka vaikutukset ulottuvat vuosien päähän.

Mikä tekee työstämme yhteiskunnalli-sesti merkittävän on mielestäni se, että kuu-lijamme ja yhteistyötahomme edustavat laajasti yhteiskunnan eri piirejä, korkea-arvoisista poliitikoista ja liike-elämän vaikut-tajista aivan ”tavallisiin” ihmisiin. Yhteistä heille kaikille on aito sydämen avoimuus ja halu tukea yhä kasvavaa ”sydämen diploma-tian” verkostoamme ja missiotamme edistää rauhaa ja universaalia rakkautta maailmas-sa, ei ainoastaan yksilötasolla, vaan myös eri järjestöjen ja kansakuntien välillä. Emme siis toimi enää vain perinteisissä henkisissä piireissä, vaan olemme jalkautuneet yhteis-kuntaan, missä toimimme avoimesti julki-sina, mutta henkisiä arvoja edustavina yk-sityishenkilöinä. Kuinka se on mahdollista?

Tämä on kaikki sitä uutta yhteiskunnal-lista vaikuttamista, josta tahdon puhua ja johon tahdon rohkaista myös kaikkia muita valotyöntekijöitä, kunkin oman kutsumuk-



Tarja Salomaa ja Junsuke Kita.

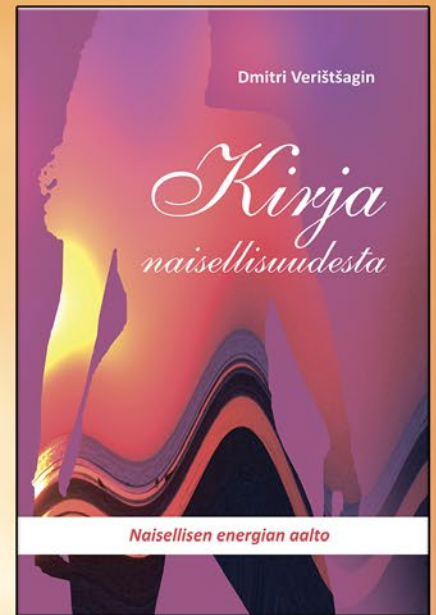
sen mukaan.... ja lopuksi: Minulla on tuoda teille tuoret kuulumiset Japanin matkaltani ja lisäksi pieni ”royal surprise” yllätys niil-le, jotka eivät vielä ole tästä uudesta toimin-nastani kuulleet. Tervetuloa kuulemaan!

Tarja Salomaa kertoo lisää Turun Henkisen Keskuksen illassa 23.2. Katso s. 3.

Naisellisen energian aalto

Seminaari

*Naisille, jotka haluavat saavuttaa omia tavoitteitaan
harmonisella tavalla naisellisuuden energiaa käyttäen.
Tervetuloa mukaan!*



*“Kirja naisellisuudesta”
-kirjan pohjalta*

Turku 20.05.2017
Konsan kartano
Virusmäentie 9
katso sivu 22 ja keskiaukeama



www.iika.fi