



Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 39 • SYKSY 2017 • www.sateenkaarisanomat.net

**Minun roolini
maailman
kehityksessä eli
mitä yksilön tasolla
voi tehdä s. 7**

**Miten parannan
maailmaa oppimalla
mielen hiljaisuutta
s. 16**

**Kultaisella aika-
kaudella valaisemme
itse tiemme s. 6**

**Löydämmekö
pyhyiden s. 3**

**Henkisairaala
Brasiliassa s. 4**

**Sähköä ilmassa -
teknologiaa
lapsille s. 20**





Me maailmanparantajat

Viime vuosina maailman ahdistus on ilmennyt epätoivoisena väkivaltana ja sekasortona. Turun veriteko elokuussa vavahdutti koko Suomea. Sellaisessa tilanteessa pelko tulevasta ja avuttomuuden tunne nostavat helposti päätään. Onko minulla, pienellä ihmisellä, mitään mahdollisuutta vaikuttaa maailman menoon?

Turun henkinen keskus on päättänyt tänä syksynä pureutua tähän mahdottomalta tuntuvaan kysymykseen muutamasta eri näkökulmasta (katso s. 11). Myös tämän lehden jotkut artikkelit käsittelevät aihetta.

Pahoja tekoja nähdessämme tulee paha mieli, mutta sureminen ei auta mitään. Helposti se johtaa vihaan, jolla vain vahingoitamme itseämme, toteaa Jouko Jokinen s. 7. Hänen avainsanojaan ovat siunaaminen ja anteeksi antaminen.

Kun tuntuu siltä, että maailman kaaos tunkeutuu tiedotusvälineiden kautta ihon alle niin, että ei enää itsekään pysty ajattelemaan selkeästi ja toimintakyky hiipuu, on viisainta pysähtyä ja rauhoittaa mieltä vaikka meditoimalla. Tyynellä mielellä pystyy tekemään viisaampia ratkaisuja ja elämään sopuisammin ympäristönsä kanssa. Meditoinnin hyödyllisyyttä korostaa Virpi Raipala-Cormierkin artikkelissaan s. 16.

Suvi Savolainen s. 8 puolestaan levittää ilosanomaa eli ilon tärkeyttä kaikessa tekemisessä ja itsensä huomioon ottamista. Hän toteaa, että syyllisyyspohjainen itsensä uhraava auttaminen ei ole korkeavä-
rähteisistä maailmanparantamista.

Pirkko Kanerva vannoo rakkauden nimeen s. 10. Myönteinen ajattelu ja päätös rakastaa muuttaa maailman. Rakkaus ja myötätunto ovat konkreettista luovaa energiaa. Sen avulla jokainen voi vaikuttaa kollektiiviseen tajuntaan suotuisasti. Kaikki on yhteydessä kaikkeen.

Seppo Ilkka pohtii pyhyiden kokemista s. 3. Hänen esittämänsä tärkeä huomio tässä epäharmonian ja sekasorron maailmassa on, että jos ymmärrämme maailmaan ja eläviin olentoihin sisältyvän pyhyiden, meidän on helpompi suhtautua niihin rakkaudellisesti. Hän tuo esille myös ihmisen mahdollisuuden luoda pyhyttä eli miten ihminen aktiivisesti voi viedä maailman kehitystä eteenpäin - näkemällä muissa ihmisissä ja luonnossa hyvää ja vaikuttamalla niihin positiivisesti rukouksessa ja meditaatiossa.

Maailma on muutoksessa. Se on ilmeisesti väistämätöntä. Vaikka korkeammat voimat ovat pelissä mukana, on ihmiskunnalla kuitenkin ratkaiseva rooli muutoksen suunnan ohjautumisen kannalta. Lopujen lopuksi ”minun roolini” maailman kehityksessä ei kuitenkaan vaatine vuorien siirtämistä vaan ensisijaisesti näkymätöntä toimintaa ajatuksen tasolla suhtautumisessa ensin itseeni ja sitten muihin - rakkaudellisesti, luottaen ja uskoen. Usko sitten jo siirtääkin vuoria.

Rohkeutta, voimia ja uskoa maailmanparannusmatkalle

t. Ulla

SEPPÖ ILKKA
www.uusisade.fi

Ihmiset ovat kautta aikain etsineet pyhyttä, jotakin, jota he ovat suuresti kunnioittaneet. Eri kielten pyhää tarkoittavien sanojen etymologisessa taustassa on ilmauksia, jotka tarkoittavat laadultaan erikoista, erityistä, kunnioitettavaa ja yliverstaista, myös pelottavaa. Henkiset etsijät ovat monin keinoin tavoitelleet pyhyiden kokemusta. Autuuden kokemus on lähellä tätä, mutta tahtoelementti ja toimeenpaneva voima on pyhydessä vahvemmin mukana.

Pyhyys kuuluu käsitteisiin, joita on mahdoton määritellä täsmällisesti. Pyhyys onkin kokijalleen ennen muuta juuri *elävä kokemus*. Parhaimmillaan tuon kokemuksen lähde on korkeilla Hengen tasoilla. Kokija tunnistaa erehtymättä tällaisen kokemuksen pyhäksi, vaikka hänen voi olla vaikea kuvata sitä. On myös mahdollista kokea asioita, joita kokija pitää pyhinä, mutta niiden lähde on alemmilla olemassaolon tai jopa harhan tasoilla. Tällaisessa tapauksessa kokemus on tavallaan vain toive tai kuvitelma. Silloinkin kokija voi pitää kokemustaan arvokkaana, tärkeänä ja puolustettavana. Tämä kuitenkin valmistaa häntä todellisen Korkeimmasta kumpuavan pyhyiden kokemiseen sitten, kun hän on valmis sen kohtaamaan. Siksi tässä voi olla kyse vain aste-erosta.

On syytä kysyä, voimmeko nähdä pyhyttä kohtaamissamme asioissa, luonnossa, ihmisissä. On saatettu ajatella, että pyhyys löytyy nimenomaan uskonnoista, temppeleistä, pyhinä pidetyistä esineistä, vanhoista kirjoituksista tai muusta sellaisesta. Olemme sijoittaneet pyhyttä tällaisiin asioihin. Niiden kautta voi sitä

Sateenkaarisanomat

ISSN-L 2323-3923 • ISSN 2323-3923 (Painettu)

Sateenkaarisanomat on Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia edistävä lehti. Sateenkaarisanomat julkaisee mm. yhdistysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kursseista ja terapioista. Sateenkaarisanomat ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, seuraava lehti ilmestyy helmikuussa. Kotiin kannettuna lehti maksaa 10 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä. Kysy lisää puh. 044 5929324.

Päätoimittaja: Ulla Oksanen • **Osoite:** Virusmäentie 9, 20300 Turku • **Puhelin:** 044 592 9324 • **Pankkiyhteys:** TOP FI 06 5710 0420 3183 21 • **Jakelupisteet:** Turku: Forum Sauna (Kurjenmäenkatu 17) • Eliksiiri (Kauppiaskatu 8) • Konsan Kartano (Virusmäentie 9) • Turun ja ympäristön kirjastot • Era Nova (Kasarmikatu 2, Helsinki) • **Taitto:** Susanna Ylä-Pynnönen • **Painopaikka:** Winbase Oy, Kaarina 2017 • **Painosmäärä:** 3000 kpl

Lisää juttuja nettilehdessämme, lue!
www.sateenkaarisanomat.net
www.konsankartano.fi

L öydämmekö pyhyiden?



löytyäkin, koska korkeat Hengen olennot tahtovat vastata heille lähettämäämme kutsuun. Tällainen kutsu tarkoittaa oikeastaan, että itse vastaamme siihen kutsuun, jonka Korkein on jo kauan sitten esittänyt meille.

Edellä kuvattuihin asioihin on kuitenkin liittynyt myös erilaisia toiveita ja uskomuksia, joista on voinut syntyä ristiriitaa toisinajattelijoiden kanssa. On saatettu aja-

tella, että papit tai tietäjät ovat ”tavallista ihmistä” lähempänä pyhyttä ja heidän tehtävänsä on välittää sitä muille. Voimmeko kuitenkin itse kokea pyhyttä ulkoistamatta sitä asiantuntijoille? Niille, jotka sanovat, mitä meidän pitäisi pitää pyhänä? Voimme! Tämä ei kuitenkaan tarkoita, että voimmekin julistaa pyhäksi ihan mitä tahansa. Tarvitsemme *erottelukykä* ymmärtääksemme, mitä Korkeimmalta taholta kumpuaa.

Suhtaudumme epäilemättä maailmaan ja eläviin olentoihin rakkaudellisesti, jos ymmärrämme niissä olevan pyhyiden. Joudumme toisaalta myöntämään, että hyvin monesti emme ole nähneet tuota pyhyttä. Voimme silti oivaltaa, että meissä on kyky ja voima katsoa ympärillemme pyhyttä näkevin silmin. Tämä ei tarkoita, että pahan tekeminen tulisi hyväksyä tai että sitä ei saisi estää tarpeellisin keinoin. Meidän olisi myös hyvä muistaa karmallinen vastuumme tässä kohdin. Tapaamme katsoa muita ihmisiä tai luontoa sisältyä luova voima, jonka suuruutta emme ehkä aina muista.

Kohtaamme pyhyttä toimimalla siten, että pyhyys tulee helpommin myös muiden saataville, pyhittämällä maailmaa, jos-

sa elämme. Tämä ei periaatteessa ole edes vaikeata. Kysymys on vain asenteestamme, siitä mitä tahdomme, siitä millä tavoin vaikuttamme maailmaan. Toisaalta tiedämme, että asenteidemme muuttaminen on vaativa prosessi.

Voimme aloittaa pyrkimällä näkemään, mikä muissa ihmisissä ja luonnossa on hyvää. Voimme aktiivisesti ajatella siunaavia ajatuksia. Voimme puhua hyvää ja tehdä hyviä tekoja. Voimme olla tietoisia luonnon ja ihmisten energioista ja pyrkiä vaikuttamaan niihin positiivisesti esimerkiksi harjoittamalla rukousta ja meditaatiota. On kuitenkin tarpeen kunnioittaa jokaisen ihmisen vapaata tahtoa. Emme voi pakottaa muita pyhäksi. Voimme auttaa heitä avaamaan oven pyhydelle. Kaikki tämä merkitsee rakkauden löytämistä sydämeistämme. Tällä tavoin pyhyys ikään kuin pujahtaa maailmaamme olemassa olevaksi todellisuudeksi. Saatamme kokea sen nykyhetkessä. Tuo kokemus voi ajallisesti kestää lyhyempään tai pitempään. Meillä on valta avata tai sulkea ovi sen edestä. Emme voi omistaa pyhyttä. Se on lahja meille. Voimme elää siinä ja välittää sitä maailmaamme.

Kirsi Laine, parantaja
puh. 040 8611324
pyhimrankosketus.fi

SELVÄNÄKIJÄ-PARANTAJA
TARJA SAHARI
0700-9-3008
www.tarjasahari.net
2,31 min+pvm. PL 50, Hki 25

Luontaisen hyvinvoinnin
keskus Tampereella

Hyvinvointi & koulutuskeskus
Terveyskeidas
Tampere

www.terveyskeidas.fi

Hengen ja Tiedon Messut

14.-15.10.2017 la klo 10.00-18.00, su klo 10.00-17.00
Helsingin Suomalaisella Yhteiskoululla, Isonnevantie 8, 00320 Helsinki
Liput 15 € / pvä, eläkeläiset, työttömät, opiskelijat 13 € • Bracon tilaisuus 5 €

Hengen ja Tiedon Messut on Suomen vanhin ja tunnetuin henkisen alan messutapahtuma. Ohjelmaa, näytteilleasettajia, tulkitsijoita ja hoitajia.

Mukana: Braco, Sam Osmanagich, Lille Lindmäe, David Naor, Johanna Blomqvist, Sanni Nevalainen, Markus Silvola, Terhi Jansson, Iisakki Totuudentalo, Juha Korhonen, Taavi Kassila, Kalevi Riikonen, Ritva Peltomäki, sekä muita!

Lisätietoja ja ohjelma www.rajatieto.fi. Järjestäjä: Rajatiedon Yhteistyö ry.

Tule inspiroitumaan omasta liikkeestä
ja löytämään lisää yhteyttä ytimeesi.

**ESSENTIAL MOTION-PÄIVÄ
TURUSSA 24.9.2017.**

www.pirjosalo.net

TAROT VANHA VIISAUS

Astral TV:n juontaja-asiantuntija,
Ultra- ja Sielun peili-lehden
tarot-palstan kirjoittaja
Tuula Huhtala

**Tulkinnat, kurssit,
luennot, messut
ym. tapahtumat.**

**Yhteydenottoasi
lämmöllä odotellen,
Tuula 041 707 1920**

www.tarot-tuula.fi



**Myllyojan Tapahtumat
syksy 2017, Turku**

VIA-AKATEMIAN TILAISUUS:
Psykologi Ritva Peltomäki,
Jumalikipinä ja ihmissuhteet
su 22.10. klo: 13–16

LUONTOILTA
Markku Mäkinen
Su 29.10. klo: 18–20.30

SYYSKONSERTTI
Aurora Marthens sopraano
(voitti T. Mustakallio
laulukilpailun v. 2017)
Maria Kamcilina-Larionova piano
Oleg Larionov alttoviulu
Maxim Larionov viulu
Su 5.11. klo: 15

Joulukuussa KONSERTTI ja
14.1. klo: 15
Larionovit ja Sergey Muravyer
tenori

**Tarkemmat tiedot ja muut tapahtumat:
www.ruusuporttiin.fi**

--- Tilaisuudet järjestää: ---

Ruusuportti ry
c/o Marja-Liisa Haapa-aho
Paimlantie 374, 20460 TURKU
Puh. 0440 151 040
Bussi nro 22 tai 22A Kauppatorilta (T9)
Myllyojan pysäkillä

Sydämellisesti tervetuloa!

--- Postituslistallemme ---

Jos e-mailisi on muuttunut tai
tahdot liittyä postituslistallemme,
niin ilmoita siitä meille:
ruusuportti@gmail.com

Henkisairaala Brasiliassa

ANJA BANKS

Casa de Dom Inácio on maailmanlaajuisesti tunnettu henkisairaala Abadiániassa, Keski-Brasiliassa Goiasin osavaltiossa. Casa sijaitsee kauniilla vuorikristallia sisältävällä maaperällä, jolla on hyvin voimakas energiaa antava vaikutus. Siellä työskentelee meedio Joao Teixeira de Faria, jota myös kutsutaan nimellä Joao de Deus. Meedio Joao on yksi maailman voimakkaimmista meedioista, jonka välityksellä henkimaailma auttaa ihmisiä parantumaan, saamaan ratkaisuja ongelmiinsa ja kannustusta tekemisiinsä, ymmärtämään elämän tarkoitusta jne. Meedio Joao välityksellä tapahtuvaa parannustyötä on tutkittu kaikkein eniten maapallolla, ja lukemattomat lääkärit ovat vahvistaneet hänen työnsä myönteiset tulokset. Meedio Joao auttaa vuorokauden ajasta riippumatta kaikkia apua tarvitsevia ja hän on toteuttanut elämäntehtävänsä toimia henkimaailman kanavana jo yli 60 vuoden ajan. Ja hän muistuttaa joka päivä: "Minä en paranna ketään. Hän, joka parantaa, on Jumala. Olen vain työkalu hänen jumalallisissa käsissään."

Kaikki ovat tervetulleita Casa de Dom Inácioon riippumatta uskonnotta, rodusta, koulutuksesta, sosiaalisesta taustasta, kansalaisuudesta tai taloudellisesta asemasta.

Casan henkisairaalaan tulee ihmisiä kaikkialta, sekä Brasiliasta että ympäri maailmaa. Tyypillisenä päivänä kävijöitä Casassa on yli tuhat. Tähän mennessä siellä on ollut kävijöitä kuusi - seitsemän miljoonaa ihmistä. Monet heistä ovat parantuneet mm. syövästä, aidsista, näköön liittyvistä ongelmista tai saaneet kävelykykynsä takaisin. Myös suomalaisten apua saaneiden määrä on suuri.

Parannustilaisuuksien lisäksi Casassa on tarjolla mm. kristallipetihoidoja, vesiputouksella käyntiä ja siunattua vettä, jonka energioilla on oma parantava vaikutuksensa.



Casassa korostetaan jokaisen omaa vastuuta parantumisestaan, joka tarkoittaa sitä, että meidän itse on tehtävä 50% ja henkimaailma tekee 50%. Osa Casassa kävijöistä kokee parantuvansa lähes välittömästi, toiset toipuvat ajan myötä ja saattavat käydä Casassa useampia kertoja. Jokainen voi kuitenkin olla varma, että saa Casan entiteeteiltä kaiken mahdollisen avun. Apu voi olla fyysistä, emotionaalista, henkistä, hengellistä – tai kaikkia näitä.

Casa paikkana on erityislaatuinen jo monimuotoisen luontonsa puolesta. Sen rauha ja rakkauden energiat vaikuttavat jokaiseen omalla tavallaan, laajentaen tietoisuutta ja edistäen henkilökohtaista kehittymistä. Casan puistossa ja ympäristöön rakennetuissa istumapaikoissa on mahdollista hiljentyä meditoimaan ja nauttimaan, upeasta maisemasta, luonnon äänistä, kauneudesta ja vehreydestä.



Mitä oikea ja järkevä positiivisuus on ajatusjoogassa?

TERTTU SEPPÄNEN

Ajatusjoogan metodi on looginen positiivinen ajattelu. Tarkastelen nyt, miten se eroaa yleisesti mielletystä positiivisuudesta. Positiivisellahan tarkoitetaan myönteisyyttä, mutta pelkkä myönteisyys on puolinen tarkastelutapa. Maailmalla on jopa liikkeitä positiivisuutta vastaan, koska sitä pidetään vaarallisenä. Jos positiivisuus ei ota huomioon todellisuuden realiteetteja ja tilannekohtaisuutta, se ei olekaan hyvää.

'Looginen positiivinen' pitää sisällään ihmisen mielen toimintojen kokonaisuuden: järjen ja tunteen; logiikan ja intuitiion; analyysin ja synteessin jne. Sen sijaan pelkkä myönteisyys on mielihyvän sävyinen tunne, joka ei riitä elämän tuikeissa. Negatiivinen reaktiokin (kiukustuminen, vihatuminen ym.) on positiivista silloin, kun se purkaa jumittuneen tilanteen ja vapauttaa energiat luomaan rakentavampaa ja harmonisempaa toimintatapaa. Negatiiviseen reaktioon ei pidä jäädä pidemmäksi aikaa, vaan tulee pyrkiä löytämään korjaavia etenemistapoja.

AJATUSJOOGAAN TUTUSTUMISTAPAHTUMIA

on Turun Maariassa su 19.11. ja
10.12.2017 klo 18.00.

Tiedustelut: KaisaPakkala,
+358 449 926 191,
kaisapakkalamaaria@gmail.com.
Kokoonumispaikka Paimlantie 376.
Ohje: Bussi 221 A, klo 17.00 Kauppatorin
Aurakadun puoleiselta laidalta.
Myllyojan pysäkillä vähän matkaa takaisin
päin Myllyojan tienhaaraan. Valkoinen
omakotitalo mäen päällä.

AJATUSJOOGAAN TUTUSTUMISTAPAHTUMIA

Raumalla ke 27.9. ja 5.11. 201
klo 18.00.

Tiedustelut
Jouko Palonen, 050 390 6517,
joukopalonen@gmail.com

Lisätietoa ajatusjoogasta myös:
terttu.seppanen@via.fi tai 050 567 9630
sekä www.via.fi
www.facebook.com/via.akademia



Positiivisuus on laaja yläkäsite rakentaville harmoniaa, eheyteen ja hyvään pyrkiville voimille ja negatiivisuus vastavasti hajottamiseen ja tuhoamiseen pyrkiville voimille.

Ajattelutapana positiivisuus sisältää sitkeän ja sinnikkään päämäärään pyrkimisen joustavasti tilanteiden sallimissa rajoissa. Nykyisin myös 'sisu' on tullut tutkimisen piiriin vielä voimallisempaan toiminnan tahtotilana. Perinteisesti sisu liitetään suomalaisuuteen kuuluvuihin ominaisuuksiin.

Ajatusjoogan mantroihin realistinen todellisuuden huomioonottava positiivisuus on rakennettu niin, että mantroissa käytetään täsmäntäviä ilmauksia esim. 'oikealla ja järkevällä tavalla'. Kun tahdotaan vahvistaa rohkeutta, niin se tulee tehdä 'oikealla ja järkevällä' tavalla, ettei toiminnasta tule 'uhkarohkeaa', josta saattaa olla negatiivisia seuraamuksia.

Toinen esimerkkiharjoitus kohdistuu ominaisuuteen 'nöyryys'. Jos voimistetaan pelkästään nöyryyttä, vaikkakin hyvää tarkoittaen, saattaa tuloksena olla 'nöyrytely', joka on myös negatiivinen ominaisuus. Pyrkimys olla 'oikealla tavalla sisäisesti nöyrä' on hyve ja tavoittelemisen arvoinen ominaisuus henkisen Tien kulkijalle, eikä se sulje pois jämäköitäkin toimintatapoja, kun ne ovat oikeutettuja ja perusteltuja.

Realismin periaate 'oikealla ja järkevällä tavalla' sopii kaikkiin henkisiin kehityspyrkimyksiin ja päämääriin. Henkisessä harjoittelussaan luonteensa jalostamiseksi on hyvä pitää mielessä kansanviisaudet 'hiljaa hyvä tulee' ja 'kiirehdi hitaasti'.

Ohje: Ajatusjoogaharjoituksia toistellaan hiljaa mielessä rauhallisesti ja keskittyen, niin, että ääninelimistö kurkussa liikkuu, kuten ääneen puhuttaessa tapahtuu. Päivittäin 5-10 minuutin harjoittelu-aika on riittävä.

Ajatusjoogaharjoituksia

1. Sinä tahdot olla oikealla ja järkevällä tavalla rohkea.
2. Sinä opit olemaan oikealla ja järkevällä tavalla rohkea.
3. Minä uskon ja sinä uskot, että sinä olet oikealla ja järkevällä tavalla rohkea.
4. Sinä olet oikealla ja järkevällä tavalla rohkea.

1. Sinä tahdot olla oikealla tavalla sisäisesti nöyrä.
2. Sinä opit olemaan oikealla tavalla sisäisesti nöyrä.
3. Minä uskon ja sinä uskot, että sinä olet oikealla tavalla sisäisesti nöyrä.
4. Sinä olet oikealla tavalla sisäisesti nöyrä.

1. Sinä tahdot kehittää itseäsi oikealla ja järkevällä tavalla.
2. Sinä opit kehittämään itseäsi oikealla ja järkevällä tavalla.
3. Minä uskon ja sinä uskot että sinä kehität itseäsi oikealla ja järkevällä tavalla.
4. Sinä kehität itseäsi oikealla ja järkevällä tavalla.

Kultaisella aikakaudella valaisemme itse tiemme

LILLE LINDMÄE

Aikakaudet vaihtuvat tietyn rytmin mukaan, jokaisella aikakaudella on omat erityispiirteensä, omat värähtelytaajuuden energiat, värit, äänet. Vesimiehen ajan eli Kultaisen ajan energiat ovat planeetan mahdollisista energioista kaikkein korkeaväärteisimmät, mikä asettaa energialinjoille omat vaatimuksensa.

On muutosten aika, jolloin täytyy murtaa rikki vanhat negatiiviset energiat, koska muuten uusi ei pysty kiinnittymään. Eritään korkeaväärteisen, tavalliselle silmälle näkymättömän kosmisen valon vaikutuksesta alkaa monien ihmisten tietoisuudessa vähitellen tapahtua muutos tietämättään ymmärtämisen suuntaan.

Viimeisten parin vuosikymmenen aikana minut on otettu mukaan Maan asioihin. Tämä työskentely tapahtuu meitä korkeammalla kehitystasolla olevien avaruussysteemien johdolla ja avulla. Minua eniten opastaneet ja auttaneet avaruussysteemit ovat Seulasten eli Plejadien korkeimmasta neuvostosta, Galaksin neuvostosta, arkkienkeleitä, henkimaailman mahatmat ja monet muut. Toimintaan on tullut mukaan myös joukko maallisia ihmisiä.

Minut valittiin tähän työhön biokenttänä hyvän kunnan, energian vapaan virtauksen sekä siihen sisältyvän informaation sekä värähtelytaajuuden laadun perusteella. Minun biokenttänä värähtelytaajuus on hyvin korkea, se pystyy luomaan ja kutsumaan esiin ympäristön muutoksia.

Aikakaudesta toiseen liukumisen aikana galaksintoverit, joilla on tarpeelliset tiedot ja mahdollisuudet, ovat jatkuvasti tarkkaillleet Maan mannerlaattoja, magman liikkeitä ja erilaisia energioita monella tasolla. Maaplaneetalla ja ihmisillä tarkkaillaan ennen muuta biokentän tunnekehoa, sillä ihmisten matalat, negatiiviset tunne-energiat kulkeutuvat ihmisistä Maan tunnerruumiseen ja tukkivat sen niin, että kosminen korkeaväärteinen

energia ei pääse tunkeutumaan sen läpi, jolloin myös kunnossa olevat energioiden kulkutiet jäävät tyhjiksi. On muutosten aika ja linjojen hyvä toimintakunto on ehdottoman välttämätöntä; siitä syystä on minua johdatettu hajottamaan ja muuttamaan eri paikoissa Maan tunnerruumiin energioita. Tekemäni työ auttaa luomaan selkeyttä Maapallolla.

Muutokset on aloitettava ihmiskunnan tasolla, avaruussysteemimme ohjauksessa. Luonto ja maailmankaikeus lisäävät omalta puoleltaan hienompia energioita. Johdatus tapahtuu minulle suoraan ja myös transdimensionaalisten kanavoitoiden kautta. Minun työni Maan asioiden hoitamisessa on katkenneiden Ley-linjojen korjaaminen, uusien luominen, Ley-linjojen energioiden vahvistaminen, korkeaväärteisten valokolmioiden luominen ja valopylväiden tai -pilareiden pystyttäminen isojen kaupunkien ympärille ja sotapaikkoihin. Myös tiettyjen huiputtomien pyramidien energioiden avaaminen ja negatiivisten tunneenergioiden muuttaminen on lisääntynyt eri puolilla planeettamme. 13.6.2017 aloitettiin ja 19.7. tuli lopullisesti vapauttaa Ruhnunsaaren alta sinne viimeisen kultaisen ajan lopulla piiloitettu iso energia – Pohjolan Valo. Vapautettuna se ympäröi koko Maapallon ja luo hyviä muutoksia kaikkialle.

Jakatz, henkiolento Plejadeilta, joka puhuu transdimensionaalisen kanavoitsijan Sinikka Sihvosen kautta, on antanut tietoa:

Ley-linjat ovat monikerroksisten energioiden kulkuteitä, jotka sijaitsevat maaplaneetan pinnalla. Pyhän kosmisen valon täyttämät Ley-linjat tukevat maapallon kaikkea elämää, avaten ja laajentaen vähitellen ihmisten tietoisuutta, jolloin laajempi ja täsmällisempi ymmärrys asioista lisääntyy. Maailma on kaaoksessa, uusien energioiden myötä syntyy uusi viisaus. Se ei ole heti nähtävissä, vaan muutokset tapahtuvat vähitellen. Leylinjat ja magneettikentät toimivat aina elämän tunne aivan kuin veljekset.



Parhaillaan on aika jokaisen oppia tuntemaan itseään, ja sitä varten pitäisi jonkin verran eristäytyä ja katsoa omaan sisimpään. Teissä on paljon käyttämättömiä voimia ja mahdollisuuksia, löytäkää ne!

Jokainen rauhaa rakastava, hyvääntoiminen, avulias ja puhtaata, valoisia energioita omaava ihminen edesauttaa tietämättänsäkin positiivisia muutoksia kaikkialla omassa ympäristössään ja niin antaa oman panoksensa kultaisen ajan tulolle. Jatkaamme Kultaisen Aikakauden luomista!

Tarkemmin on kaikesta kerrottu Lille Lindmäen uudessa kirjassa ”Luomme kultaista aikakautta”.

Lille Lindmäe kertoo enemmän aiheesta myös Sateenkaaripäivillä. Katso s. 11.

Minun roolini maailman kehityksessä eli mitä yksilön tasolla voi tehdä?

JOUKO K. JOKINEN

Meno maailmassa näyttää sellaiselta, että voiko yhden ihmisen yrittämällä olla mitään vaikutusta? Onhan hän vain yksi melkein kahdeksasta miljardista?

Pienet hiljaiset teot

Kaikki koostuu pienistä teoista, pitkään taival alkaa ensimmäisellä askeleella. Ei meidän yksin tarvitse tehdä ihmeitä, vaan oma osuutemme. Vaikka kuinka pieni, vesikin kalvaa kallion pisara kerrallaan.

Henkisen tien kulkijan tulee myös ymmärtää, että hänellä on arkityönsäkin tehtävänä. Olkoon se miten vaatimaton tahansa, hänen itsensä kannalta on tärkeää täyttää tämä tehtävä. Kaikesta henkisestä ihmeellisestä huolimatta on uskallettava elää myös arkista maaelämää, se on meille tärkeää oman kasvumme vuoksi.

”Hyvä voittaa aina pahan”

Oikeastaan kaikki henkiset ohjaajamme, vuosituhansien takaa tähän päivään asti, ovat näin opettaneet. Sanat voivat olla erilaiset, mutta viesti on selvä. Miten vaikeata tämä kuitenkin on, kun näemme kaiken heikoimpiin kohdistuvaa silmitöntä pahaa? On luonnollista, että herää halu suojella. Herääkö silloin myös halu lyödä takaisin, kosta? Tarkemmin ajateltuna tämä halu on musta, eikä se käänny meitä itseämme vastaan?

Pahoja töitä nähdessämme tulee helppä mieli mustaksi. Se on kovin luonnollista, mutta toisaalta: kantaako se mihiinkään? Onko pahan suremisesta muuta seurausta kuin paha olo itsellemme? Siitä pahasta olosta on hyvin lyhyt askel siihen, että alamme vihata. Pahimmin viha kalvaa meitä itseämme. Vihaamalla teemme vahingon itsellemme.

Pyydä siunausta vastaan tulijalle

Kun näemme odottavan äidin, eikö meillä silloin synny halu toivottaa hänelle ja tulokkaalle kaikkea hyvää, siunata heitä? Tämän halun siunata voisi kohdistaa kaikkiin ihmisiin samoin kuin kaikkiin eläviin olentoihin. Se on perustavaa laatua oleva voima, jota tarvitaan kaikkialla. Itse asiassa kaikki minkä ympärillämme



Suuren viesti

Saksalainen näkijä Verena Staël von Holstein käy jatkuvasti keskusteluita luonnonhenkien kanssa. Erityisen väkevä meitä kaikkia ihmisiä koskeva on erään korkean luonnonhengen, Suuren, viesti meille kaikille.

Suuri puhuu äärimmäisen vakavaan sävyyn ihmiskunnan, koko maapallon tulevaisuudesta. Hänen mukaansa ihmisten vapaa tahto on johtanut maapallon tilanteen hyvin lähelle katastrofia: elohimit olisivat jo valmiit lopettamaan koko ”kokeilun”, Kristus on edelleen puolustajamme.

Suuri sanoo:

”Te voisitte esimerkiksi rukoilla maailman hengissä säilymisen puolesta. Siten syntyy substanssia, joka voi selvästi kompensoida monia huonoja asioita...

...Annoin teille rukouksen sinä päivänä, jolloin Irakissa alkoi sota. Tähän rukoukseen sisältyy myös pyyntö maailman säilymisen puolesta:

Aurinkohenki, Kristus-sankari lähetä voimasi meille maan päälle, jotta pahat voimat hyväksi käännettäisiin hädän aikana.

Oi Herra, anna tämän maailman tapahtumien vaikuttaa tulevaisuuden puolesta. Käännä pahan keihäs pois päämäärästään, anna maailmalle rauha!

Pyydä anteeksi kaltoin kohdelluilta eläimiltä

Eläimet eivät pane pahakseen, kun ihminen nauttii niiden tuotteita tai syö niitä. Se kuuluu luonnon menoon, ihan niin kuin eläimetkin syövät toisiansa. Väärä on syntynyt siitä, miten ihmiset kohtelevat ns. tuotantoeläimiä. Siitä prosessista löytyy oikeasti pahoinpitelyä. Vähintä mitä näiden onnettomasti kohdeltujen eläinten hyväksi voi tehdä, on pyytää anteeksi.

Kauppaan mennessä yritän muistaa lausua mielessäni: ”Pyydän anteeksi kaikilta niiltä eläimiltä, jotka on teurastettu tämän kaupan tuotteita varten nyt ja niin pitkälti menneisyydessä ja tulevaisuudessa kuin on oikein ja sallittu.”

Voimaa luonnosta, metsästä, puilta – muista myös siunata

Metsä on suomalaisille rakas paikka, monet kokevat saavansa sieltä voimaa ja kuntoutusta, metsän antimista, kuten marjoista ja sienistä puhumattakaan. Tätä muuten kuvaa hyvin suomalainen menettely: marjojen ja sienten kerääminen on jokamiehen oikeus. Se ei ole mitenkään itsestään selvää muualla maailmassa! Vaan muistammeko luonnosta saadessamme myös kiittää ja siunata? Myös se on tärkeää, vallankin nykyisenä aikana, jolloin rasitamme luontoa liiaksi.



AUTTAJA-NÄKIJÄ
Aila Maria
0700 85330
2,57€/min + pvm
ailamaria.444@gmail.com
www.ailamaria.fi

KOKEILE tehokasta ENERGIAHOITOA!
• Käsillä parantaminen ja kaukohoito.
• Hyviä tuloksia.
• Myös kotikäyntejä (miehellään 4-5 hlöä)
Reijo Väikkynen Orimattila
050 336 8425, ilt.
loistava.polku@hotmail.com
www.parantavavoima.com

Päivi Alanen
Selvänäkijä-meedio-parantaja
ajanvar. puh. **045 129 6806**
tai ilman ajanvarausta
0700 81888 (2,37€/min+pvm)
paivi@paivialanen.fi • www.paivialanen.fi

Muutos lähtee itsestä – pala elettyä elämää

SUVI SAVOLAINEN

Monet henkistä polkuaan kulkevat miettivät elämäntehtäviään. Mitä olen täällä tekemässä, mitä antamassa, miten auttamassa maailmaa. Vastausta siihen jahtasin kuumeisesti itsekin kymmenisen vuotta.



Omalli kohdallani se johti liikaan antamiseen, itsen toisarvoistamiseen ja oman elämän valjastamiseen vain elämäntehtävien hyödyksi. Keskitin suuren osan energiastani ja ajastani auttamiseen ja opettamiseen, ja sen myötä kärsin kalvavasta huomion ja levon vajeesta itse. Sen tuloksena elämänilo laski ja ne suurimmat kicksit sai työn tekemisestä, joka johti tietenkin töiden paiskimiseen runsaalla kädellä. Olin myös melko epämaadoittunut ja saatoen unohtaa kehoni perustarpeet pitkiksi ajoiksi. Saatoen uppoutua kanavointeihin, kursseihin, muiden ongelmien ratkomiseen yötä myöten – huomaten paljon myöhemmin istuvani pimeässä huoneessa koneen kanssa huolehtimatta omista perustarpeistani. Myös parisuhteen vedin puoleeni liiasta auttamishalusta käsin. Töiden jälkeen alkoi työstäminen kotirintamalla. Olin oikeasti aika puhki, mutta ainakin sain kokea tarkoituksenmukaisuutta miksi olen täällä. Sitähän minä halusin. Elämästä nauttiminen tuntui ajan tuhmaamiselta.

Nyt ajattelen toisin päin. Mitä jos se mikä minua ajaa, ei määrityäkään maailman tarpeista käsin, vaan siitä mitä minulla on tarve itse kokea? Mitä jos MINÄ olen se, johon huomion tulisikin keskittyä – omat tarpeet, mielenkiinnon kohteet, elämänilon priorisointi. Mitä jos katseen suuntaaminen syvälle itseän avaakin juuri parhaiten tuon tason, mikä se omin juttu on tuotavaksi tähän maailmaan! Mullista-

va ajatus! Itsekkyysihän leimataan henkissä piireissä hyvin helposti egoismiksi ja sitä siis vältellään.

Siispä lopetin liian antamisen ja auttamisen. Vedin rajoja (myös itselleni), opettelin omaa arvoani ja kuulostelemaan tarpeitani. Se ei ole helppoa, kun siihen ei ole kosketuksissa. Elin aiemmin niin voimakkaasti seuraten sitä, mitä minulla oli tarve tuoda maailmaan. Arvoni oli positiivisen vaikutuksen määrässä. Nyt viimeisimpänä luovutin pois jopa suuren maailmantuskani, jota olen kantanut lapsesta saakka. Se on ohjannut suhdettani rahaan, omistamiseen, syömiseen, valintoihini ylipäättään. Huomasin, miten paljon syllisyys värittää todellisuuttani ja elämästä nauttimista. Jos minulle näytettiin kuva paratiisirannasta, johon oli aseteltu upeat massiivipuiset kalusteet – minun ensimmäinen tunteeni oli: ”Voi apua! Puu on kaadettu noiden takia!” Välttelin hiilijalanjäljen jättämistä tähän kauniiseen mutta rasittuneeseen planeettaan niin kovin, että hankin vain käytettyä ja elin kierrätetyllä. Eikä siinä mitään, hyvän elämän voi niinkin kokea. Nyt minua kiinnostaa toisenlainen kokemus. Eläminen olemassa olemisen syllisyyden kanssa ei voi olla se parhain energia antaa tälle planeetallekaan. Päädyin siihen, että ei. Energijalanjälki siis varmasti on parempi, jos nauttii olla täällä. Tietenkään en tarkoita puolustaa epäeettisyyttä tai pinnallisia arvoja, saati sitten maapallon tuhoamista. Puollan syllisyysvapaata elämistä, joka

sallii elämästä nauttimisen ihan itseisarvoon – ei suorituskeskeisenä auttamismatonina.

Olenkin nyt lähtenyt tutkimaan siis ihan erilaista suhdetta maailmaan ja elämiseen. En usko, että se syllisyyspohjainen auttaminen on sitä korkeavärahteisintä, vaikka se tehtäisiin hyvin intention. Samat arvot aion säilyttää, mutta aion elää ilopohjaisesti. Aion siirtää oman fokuksen maailmasta ja sen huonosta tilasta itseeni ja omaan kukoistavaan elämäni. Aion etsiä kohti niitä asioita, jotka sytyttävät kipinän katseeseen. En ole vain täällä uhrautumassa ja palvelemissa, vaan myös nauttimassa elosta. Ah miten paljon vapautta liittyykään tuohon tunteeseen! Laiskaksi en silti ole ryhtymässä, mutta tuo taustalla vaikuttavien draivereiden muuttaminen varmasti vaikuttaa myös työhöni mullistavasti.

Mitä tapahtuisi maailmassa, jos kaikki vapauttaisivat itsensä polkunsä raskaudesta? Voisiko maailma muuttua kevyemmäksi, niin kuin me itsekin? Todennäköisesti.

Myös ilolla kuljettuihin polkuihin liittyy välillä raskaita asioita. Sitä täällä tuskin voi välttää. Puhun nyt siitä taustalla vaikuttavasta tunnemaailmasta, jota on edes vaikea huomata, sillä se on sidoksissa syviin arvoihimme ja todellisuuden kokeemukseen. Se liittyy niihin filtereihin, joiden läpi kulloinkin katsomme maailmaa. Ne ovat lähellä, sokeassa kohdassa. Niitä linssejä ei edes huomaa, ennen kuin on valmis ottamaan etäisyyttä omiin arvoihinsa.

Toivotan antoisaa henkistä polkua ja elämästä nauttimista jokaiselle lukijalle!

Suvi Savolaisen nykyiseen yritystoimintaan voi tutustua osoitteessa www.musta-hevonenkonsultointi.fi

Kuolet vain kahdesti

VELI MARTIN KEITEL

Joulukuussa 2007 minulla oli kuolemanrajakokemus. Kun rekka-auto lähestyi väärällä kaistalla ja oli selvää, että väistäminen on myöhäistä; kun kuoleman hetki oli vain muutaman sekunnin päässä, ehdin siirtyä totaalisen kauhun tilasta täydelliseen rauhaan ja selkeyteen. Tiesin, että olin valmis lähtemään. Tiesin, että olin kokenut ja tehnyt elämässäni ne asiat, mitä varten olin tullut. Kuten saatat arvata, kyse ei ollut saavutuksista työelämässä eikä hankitusta omaisuudesta. Kyse oli siitä, että olin saanut tasapainoon suhteet niiden sielujen kanssa, jotka minun oli määrä kohdata. Olin kokenut rakkautta, antajana ja vastaanottajana. Materian maailmassa aikaansaadut teot tai ohimenneet tilaisuudet eivät tulleet mieleenkään. Kun siirryimme tästä kehosta eteenpäin... niin, aistein havaittu fyysinen maailma ja maailmankaikkeus katoaa.

Mutta nyt se on jo todistettukin. Yhä useammat fyysikot ja kosmologit esittävät empiirisiin tutkimuksiin vedoten, että maailmamme ei ole lainkaan materiaa vaan pelkästään holografista informaatiota, jonka tietoiset valintamme projisoivat kolmiulotteiseksi aistinmaailmaksi elämän valkokankaalle. Jos näin on, mistä se informaatio tulee ja miksi se on meille annettu koettavaksi? Onko tämä hologrammi vain näyttämö, jonka puitteissa voimme kohdata toiset sielut ja oppia rakastamaan heitä - ja itseämme? Ja onko kenties pikku hiljaa tulossa aika purkaa tämän näyttämön lavasteet ja siirtyä johonkin... todellisempaan? Johonkin sellaiseen maailmaan, mihin lukuisat kuoleman rajalta palanneet ovat kurkistaneet.

Kun Nelson Mandela tuli pitkän tauon jälkeen näkyvästi julkisuuteen vajaan kymmenen vuotta sitten, olin melko hämentynyt. Muistin varmasti, että Mandela oli kuollut jo parikymmentä vuotta aikaisemmin vankilassa ollessaan. Tämä oli ollut uutisissa, oli vietetty surupäivää, jne. Tietenkin päädyin siihen, että sekoitin Mandelan johonkuhun toiseen henkilöön – eihän toki ollut mahdollista, että sama



henkilö voisi kuolla kahdesti! ”Oikeasti” Mandela kuoli vasta vuonna 2013.

Mutta viime kesänä eräs ystäväni havahtui minut ilmiöön, joka on saanut nimensä juuri tästä mainitusta tapauksesta; se on *mandelaefekti*. Nimittäin vähintään tuhannet muutkin muistivat Mandelan kuolleen jo 1980-luvulla. Eräs toinenkin kuuluisa mandelaefekti tuli vastaan ennen kuin olin tästä ilmiöstä kuulut. Reilu vuosi sitten huomasin volkswagenin logon muuttuneen. Aikaisemmin se oli ollut yhtenäinen, nyt V:n ja W:n väliin oli tullut rako. Muutos oli pieni, mutta hyvin ilmeinen, se pisti silmäni heti kun sen huomasin. No, eihän tässä ole mitään kummallista; kyllähän logoja jatkuvasti päivitetään. Kuitenkin nyt tiedän, että logossa on *aina* ollut tuo rako – tai siis on tässä todellisuudessa tai aikajatkumossa missä nyt eletään. Siitä todistavat kaikki vanhat valokuvat kuplavolkareista ja kleibusseista. Silti olen varma, kuten tuhannet muut, että siellä missä minä aiemmin elin, logo oli yhtenäinen. Muistatko sinä sen?

Jos googlaat mandelaefektiä (erityisesti englannin kielellä *mandela effect*), huomaat, että vastaavia esimerkkejä löytyy sadoittain. Suuret joukot, jopa miljoonat ihmiset, muistavat jonkin asian tietyllä tavalla, mutta ilmenee, ettei se ole koskaan ollut niin. Mm. lukuisat Raamatun jakeet ovat muuttuneet - siis eivät uusissa painoksissa vaan vanhoissa kirjoissa, jotka ovat jatkuvasti olleet omistajansa hyllyssä

tai pöytälaatikossa! Monet papit ja teologit ovat asiasta aivan järkyttyneitä. Muutokset ovat pääasiassa laajalle levinneessä englanninkielisessä King James -käännöksessä, mutta suomalaisestakin Raamatusta muutoksia löytyy.

Mandelaefektiä voidaan pitää merkkinä holografisen maailman, tai *matrixin* kuten monet sitä nykyään kutsuvat, rakollemisesta. Toiset kieltäytyvät uskomasta, että kyseessä on mikään muu kuin kollektiivinen muistihäiriö. Toisille se on vahva merkki siitä, että tämä todellisuutemme on historiallisia tapahtumia myöten aihteleva, epävakaa (onpa muutosten aiheuttaja sitten Cernin hiukkaskiihdytin tai rinnakkaisten todellisuuksien läheneminen). Mitäpä jos nämä ilmiöt tulevat lähemmäksi yksilön arkea? Miltä sinusta tuntuisi, jos muistaisit lapsesi nimen olleen Jarkko, mutta eräänä päivänä se olisi Jarmo – ja olisi aina ollut, kaikkien todistusten mukaan?

Mutta, kuten jo totesin, täältä emme vie mukamme matrixin illuusioita. Sielujen kohtaamiset ja kaikki rakkauden oppiläksyt mitä niistä opimme, ovat todellisia riippumatta siitä, että sielujen ilmenemisasut ja nimikkeet tässä teatterissa ovat vain hetken harhaa.

Ja muuten, piditkö sinä Fazerin parhaat -karkkipussin makeisista? Haa, minäpä tiedän, että et. Nimittäin sen nimistä karkkipussia ei ole eikä ole koskaan ollut olemassa.

PS. Näistä ja muista mielenkiintoisista aiheista asiaa Veli Martin Keitelin youtube-kanavalla, jonka löydät helposti nimellä hakemalla.



Arja Vainio
Hieroja/vyöhyketerapeutti
045-2702066 • arjavainio.fi@gmail.com
Vyöhyketerapia • Hieronta ja imukuppihieroja Antitz-analysit • Intialainen päähieronta • Kalevalainen jäsenkorjaus
Vastaanotot Liedossa ja Turussa
www.arjavainio.fi

HOITOKEIDAS ATRIUM
Rosen-hoito 65 €
p. 0408238154
tuula.kristina@hoitokeidasatrium.fi
Yliopistonk. 27b A 7 Turku
www.hoitokeidasatrium.fi

Intuiitivista taidetta ja kanavointeja Sinulle
www.ideonart.com

AME-Hieronta- ja vyöhyketerapiapalvelu
HOITAVAT KÄDET

Annamari Eronen 040 - 767 4733
koulutettu hieroja, vyöhyketerapeutti, refleksologi
Stålarinkatu 33, 20810 Turku

REIKI 1-KURSSIT SYKSYLLÄ 2017
KURSSI 1 ma-ke 30.10.–1.11. klo 18–21
KURSSI 2 ma-ke 13.11.–18.11. klo 18–21
Kurssilla opitaan tekemään Reikihoitoja itselle ja muille ja tutustutaan Reikiin ja sen moniin eri käyttötarpeisiin.
Ilmoittautumiset ja lisätiedot
Sini-Tuuli Vanhatalo, puh. 044-0209831, sinituulen@gmail.com

Tiina Surakka
Rosen-terapeutti
0400 818 745
Malmintori, Malmin Kauppatie 18, 3.krs
00700 Helsinki
tiina.m.surakka@gmail.com
www.rosenterapia.fi

Muutos vai puutos - oman elämän luominen

PIRKKO KANERVA

Energiahoitaja
sisainen.sointu@gmail.com, 0400-939696

Avain oman elämän luomiseen on selvittää oma elämäntarkoituk-
sensa. Jos elämällä ei ole tarkoi-
tusta/päämäärää, on tuuliajolla ja altis
kielteisille vaikutteille. Asiaan saa vauhtia
ja selvyyttä, kun etsii vastausta kysymyk-
seen: Mitä haluan tehdä elämälläni? Mikä
minua motivoi?

Yleensä keski-ikäisen kriisi 50 ikävuoden
kieppeillä herättää ihmisen. Viimeistään
silloin aletaan etsiä todellista itseä. Varsin-
kin, jos kokee, että nuoruuden tai lapsuud-
en unelmat eivät olekaan toteutuneet.
Tämä on alitajunnan tietoisuuden vies-
tintää.

Vaikka materiaalisesti kaikki on hyvin,
niin henkisesti olo on kuin puuttuisi jo-
tain tärkeää. Ei ole harmoniassa olemisen-
sa kanssa. Aletaan etsiä vastauksia kirjoista
kysymyksiin: Kuka olen? Mistä olen tullut?
Miksi olen täällä? Käydään kursseilla ja lu-
ennoilla. Löydetään uusi harrastus.

Muutoksessa on tärkeää saada erilais-
ta tietoa, josta voi valita tuntuuko se oi-
kealta, olenko samaa mieltä. Muutoksen
pyönteissä monet opiskelevat uuden am-
matin tai tulee muutoksia perhesuhteissa.
Näin kävi aikanaan myös minulle. Pidän
muutosta hyvänä asiana, koska se mah-
dollistaa itsensä tutustumisen. Voi luoda
uudelleen omaa elämäänsä.

Tietoisuuden laajentaminen

Opiskelu on aina hyväksi, kunhan sen te-
kee oman kiinnostuksensa mukaan.

Kiinalainen lääketiede, jota minut ai-
kanaan johdatettiin opiskelemaan, oli it-
selleni valtava tietoinen muutos ajatteluuni
ja johti myöhempiin opintoihin ihmisen
henkisestä olemuksesta. Tänäpäin elokuus-
sa, kun tätä kirjoitan, täsmälleen 20 v. myö-
hemmin, sen opit eivät ole vanhentuneet.

Taolaisuuden ydinfilosofia, johon kiin-
nalainen lääketiede perustuu, on, että kaik-
ki mikä on, on yhteydessä kaikkeen, sekä



tasapainon ja muutoksen periaate ja tieto
omasta todellisesta luonnosta. Ihmisen so-
luissa on kaikki tieto, mitä hän tarvitsee.
On vain tiedostettava, mihin sitä haluaa
käyttää. Ihmiset ovat siten yhteydessä kes-
kenään sekä myös luonnon ja koko univer-
sumin kanssa. Kaiken sen hyvän mitä tekee
itselleen, tekee automaattisesti myös ympä-
ristölleen ja maailmankaikkeudelle.

Tieteellinen tutkimus on viime vuosi-
na alkanut lähentyä henkisen tien kulki-
joita, jotka saavat tietoa intuitiivisesti ja
kanavoinneissa korkeammilta olemisen
tasoilta. On alettu ymmärtää pehmeitä,
lempeitä, luonnollisia lähestymistapoja.

Jokainen ihminen on tärkeä ja voi
omalla ajattelullaan vaikuttaa suotuisasti
kollektiiviseen tietoisuuteen. Myönteinen
ajattelu ja päätös rakastaa muuttaa maail-
man paikaksi, jossa on rauhallista elää ja
kehittyä. Uskon, että kaikki on kutsuttu
näihin talkoisiin. Nyt saat valita vapaasti
millaista energiaa haluat ilmentää. Päätät-
kö omistaa oman täydellisyytesi, vai sul-
keudutko johonkin erilliseen, rajoitettuun
maailmaan.

Meditaation voima

Meditointi, rukous ja hiljainen läsnäolo
avaavat väyliä sisäiseen tietoon ja tukevat
muutoksessa. Meditaatiossa ihminen ren-
toutuu ja on mahdollista päästä yhteyteen
sisäisen itsensä, oman sydämensä viisau-
den kanssa. Myös unen aikana saa ohjausta.

Erityisesti on avuksi, kun tietoisesti
päättää toteuttaa muutoksen. Päätös edel-
lyttää uudenlaista toimintaa. Se on jatku-
vaa harjoittelua pienin askelin ja omien
tapojensa taustatekijöiden tunnistamista.
Koska tottumukset ovat meissä hyvin sy-
vään juurtuneita, niitä ei ole helppo muut-
taa. Usein tarvitaan avuksi tukihenkilö tai
jokin menetelmä, joka auttaa muutosta
estävien solmujen purkamisessa.

Valon näkyvä läsnäolo

Värähtelytaajuuden muutos on näkyvästi
käynnissä maapallolla. Sää on muutok-
sen tilassa ja aika on nopeutunut. Tuntuu,
että vuorokaudessa on vähemmän tunteja
kuin 24. Myös ihmisten arvomaailma ja
ihmiskäsitys on muuttunut. Ihmiskehossa
olemme unohtaneet todellisen tietoisuu-
temme laadun kuka minä olen.

Muutosta ei voi estää, koska se on luon-
nollinen osa universumin kehitystä. Se on
kuin ystävä, joka tulee vierailulle. Muutos
työntää nyt vanhaa, negatiivista energiaa
pintaan puhdistumaan sekä fyysisesti maan
pinnalla että ihmisessä sisäisesti. Tilalle vir-
taavat rakkauden, ilon, viisauden, myötä-
tunnon ja voiman kosmiset värähteet.

Valomaailma tarvitsee apuasi

Valo-olennot tarvitsevat yhteistyökump-
paneita, ihmisiä jatkuvaan valotyöhön.
Voit aloittaa itsestäsi. Päätä ottaa vastaan
Kristusrakkaus. Rakasta itseäsi virheis-
tä huolimatta ja erityisesti sitä kielteistä
tunnetta tai ominaisuutta, jonka tunnistat
itsessäsi. Kun tätä harjoitat päivittäin ja
otat sen pysyväksi uudeksi tavaksi, moni
asia selkiytyy ja muuttuu. Huomaat, että
ei edes ole mitään virheitä tai puutetta.

Olen todennut valomaailman puhdis-
tavan ja auttavan läsnäolon omassa me-
ditaatioryhmässäni yhdessä ryhmäläis-
ten kanssa. Rakkaus ja myötätunto ovat
luovaa, konkreettista energiaa, jolla kor-
keammat ulottuvuudet on rakennettu. Se
on todellista ja kaikkien käytettävissä.

Reiki-kursseja Turussa
Usiun alkuper. menetelmä
Reikiopettaja Rita Forsberg-Kimura

Enkeli - kurssit
www.thetahealing-rita.fi
www.soulbodyfusion-rita.fi
www.reconnection-healing.fi
www.reiki-ritaforsberg-kimura.fi



Adamus Saint - Germainin
DreamWalkerDeath - koulu (DWD)
Tobiaksen seksuaalienergioiden - koulu (SES)
Tobiaksen enkelten matka (JOA)
www.dreamwalker-rita.fi
Lisätietoja:
Rita Forsberg - Kimura 050-5757753
email: rita.forsberg-kimura@pp.inet.fi

Turun kahdeksannettoista SATEENKAARIPÄIVÄT

23.–24.9.2017 Konsan Kartanossa

Tulevaisuuden maa

Lauantai 23.9.

- 11.00 Lille Lindmäe, Luomme kultaista aikakautta
- 12.30 Ruokatauko
- 13.30 Seija Aalto ja Seppo Ilkka, Pysy Suomessa pyhänä. Matkalla maan pyhittämiseen
- 15.30 Musiikkia
- 15.45 Kahvitauko
- 16.00 Tarja Salomaa, Oman varjon kohtaaminen siltana kultaiseen aikaan.
- 17.30 Kommentteja päivän annista

Sunnuntai 24.9.

- 11.00 Pirjo Viskari, Planeetan ja ihmisten energiayhteyksien muutokset
- 12.30 Ruokatauko
- 13.30 Seppo Huunonen, Kalevalainen luontosuhde – aineetonta kulttuuriperintöä tulevaisuuden Maalle
- 15.00 Musiikkia
- 15.15 Kahvitauko
- 15.30 Pentti Paakkola, Kohti tulevaisuutta – antroposofisia suuntaviivoja
- 17.00 Loppukeskustelu

Katso muutokset www.konsankartano.fi
Tapahtuman järjestää Turun henkinen keskus ry

Pääsymaksu/päivä
12 € jäsenet
15 € muut

TURUN HENKINEN KESKUS RY:N SYKSYN OHJELMA 2017 Minun roolini maailman kehityksessä

- 21.9. Paavo Nevalainen, Minun roolini maailman kehityksessä
- 28.9. Tero Lahdes, Mestareiden opetuksia uudenajan kynnyksellä • www.elamanlaki.fi
- 5.10. Teemu Matinpuro, Roolini rauhan puolustajana • www.rauhanpuolustajat.org
- 12.10. Lasse Aitokari, Kaikuja Atlantiksesta. Muinaisen Egyptin kadonnut teknologia ja viisaus
- 19.10. Reijo Oksanen, Läsnäolo maailman keskellä
- 26.10. Jukka Viertomanner, Ihmisen moniulotteisuus ja syntymää edeltävät vaiheet astrologisesta näkökulmasta. Hedelmöitys- ja syntymähetken merkityksestä
- 2.11. Seija Aalto ja Seppo Ilkka, Miten voimme auttaa maan pyhittämisessä? • www.uusisade.fi
- 9.11. Marketta Rautiainen, Yksin yhdessä Luonnossa liikkumalla ja olemalla yksin, olen oivaltanut, että luonto on auttanut minua kohtaamaan syvää sisintäni ja kokenut voimakkaasti olevani osa luonnon suurta voimaa.
- 16.11. Pentti Paakkola, Ihmisen tehtävä
- 23.11. Kalevi Mäyry, Oman henkisen tien löytäminen
- 30.11. Minna Laakso ja Paavo Suorsa, Esko Jalkasen opeilla maan ja maailmankaikkeuden kuntouttamista • www.eskojalkanen.net
- 7.12. Airi Oja, Minun roolini maailmassa numeroiden valossa. (Tiedustelut ja yksityisvastaanoton tilaukset p. 0400 7622099) • www.airioja.fi
- 14.12. Matti Kuusela, Minä aurinkokunnan henkisydessä

Katso muutokset www.konsankartano.fi/Turun_henkinen_keskus_ry

Sisäänpääsymaksu 6 €, jäsenet 3 € (sis. teetarjoilun). Luennot ovat torstai-iltaisina kello 18.30.

Konsan Kartano

Virusmäentie 9, Raunistula Turku | Puh. 044 592 9324

www.konsankartano.fi



KONSAN KARTANON TAPAHTUMIA SYKSY 2017

Virusmäentie 9, 20300 Turku • P. 044 592 9324 • konsankartano@gmail.com • www.konsankartano.fi



TOISTUVAT TAPAHTUMAT

Maanantaisin klo 18 AURINKOKUORON HARJOITUKSET

Kuoro käyttää werbeck-äänennuodostusta ja toivoo saavansa lisää laulajia. Ks. harjoituspäivät ym. <http://personal.inet.fi/yhdistys/soivati-la/>. Tiedustelut Markku Lulli-Seppälä 050 342 4545. Katso Werbeck-laulukurssi 21.–22.10.

Tiistaisin parittomina viikkoina klo 18.30–20.30 URANTIA-LUKUPIIRI

Keskustelua uskonnosta, filosofiasta ja tietees-täkin Urantia-kirjaan pohjautuen. Lisätietoja: Tapio Pulli 050 540 4582.

Keskiviikkoisin parittomilla viikoilla klo 18 ESKO JALKANEN – LUONNONVOIMAT YHDISTYS RY

www.eskojalkanen.net

Turun kuntoutusryhmän Stella Aboensis – valon välittäjät kokoontuminen. Kaikki peruskurssin käyneet joukolla mukaan.

Tiedustelut paavo.suorsa@gmail.com, jouko.jokinen@iki.fi.

Torstaisin klo 18.30 TURUN HENKINEN KESKUS RY:N LUENTOILLAT

www.turunhenkinenkeskus.konsankartano.fi

Tiedustelut p. 044 5929324. Katso s. 11.

SYYSKU

Pe 15.9. klo 18-19.30 ENKELI-ILTA, Cosmic Johanna Tainen

Tutustumme arkkienkeleihin. Kanavoin läsnä olevien enkelten viestejä ryhmälle ja saat kokea enkelten energiaa kun, teemme meditaatiomatkan enkelten saarelle, joka on eterinen paikka, minne voit itsekkin oppia menemään. Saat hoitavaa energiaa, jota voit pyytää tarvittaessa.

Oviraha 15 € käteisellä (sis. teen).

Viikonlopun aikana voit myös tehdä henkilökohtaisia ajanvarauksia selvänäköistunnoille sekä enkeli istunto-hoidoille tai energiahoidoille. Ajanvaraukset Info@clairvoyant-healing.com

Su 17.9. klo 12-18 SADONKORJUJUHLA

Myyntitorilla maan antimia ja käden tuotteita, ohjelmaa, arpajaiset. (Myyntipöydät 20 €, varaukset p. 044 5929324) Puhvetissa hernekeittoa,

konsapurilaisia ym. herkkuja. Päärakennuksen salissa Cosmic Johanna luento: Auraluenta teoriassa ja käytännössä. Saat myös itse kokeilla, miten se toimii. Oviraha 8 €.

La-su 23.-24.9. SATEENKAARIPÄIVÄT

Katso s. 11.

La 30.9. klo 10.30-17.00 HENKIMAAILMAN TULKKI-kurssi, Irene Naden

Vahvista osaamistasi vahvana, rakastavana välittäjänä! Harjoittelemme mediaalisen tason työskentelyä osallistujien valmiudet huomioon ottaen.

Pyrkimyksemme on vahvistaa niin itseluottamustamme kuin luottamusta henkimaailman auttajiin ja oppaisiin ilon ja positiivisuuden energioissa. Kurssi sopii kaikille! Kurssin hinta 72 €/jäsenet ja 77 €/ei jäsenet. Sitovat ilmoittautumiset yhdistyksen numeroon 044-783 3888 / iltaisin tai tekstiviestinä tai yhdistyksen sähköpostiin henkisyys.thky@gmail.com, sekä kurssimaksu yhdistyksen tilille TSOP FI89 5710 0440 1557 52.

Pe 29.9. klo 12.30-18.15 ja su 1.10. klo 11.00-16.30

Meedio Irene Nadénin YKSITYISISTUNTOJA

Hinta 60 €. Sitovat varaukset yhdistyksen numeroon 044-783 3888/iltaisin sekä maksu yhdistyksen tilille TSOP FI89 5710 0440 1557 52.

LOKAKUU

Su 8.10. Alkeiskurssi klo 10-12, Mielen tasapaino klo 13-16.30 KUNDALIINIJOOGA – pikatie tietoisuuteen, Merjam - Harijot- Auraskari

Joogapajat antavat tilaisuuden kokea oma voimasi. Kundaliinijooga on monimuotoista ja helposti lähestyttävää yksinkertaisten, mutta tehokkaiden harjoitusten vuoksi. Saat mukaasi apuvälineitä arkipäiväsi tueksi.

Avoin kaikille kokemuksesta, iästä, muodosta, kunnosta, uskonnosta tai muusta kuvittelusta rajoituksesta riippumatta. Ota mukaan joogamatto, tukeva tyyny pehvan alle, lämmintä lepoa varten ja vesipullo. Pukeudu rennosti, mukavasti, ei liian kevyesti. Pääsymaksu Alkeiskurssi 25€/1x, 80€/4x, Mielen tasapaino 40€/1x, 140€/4x. Sisältää virvokkeita ja materiaalia. Ilmoittaudu suoraan opettajalle harijot@rootlight.se. Matkajärjestelyjen vuoksi tarvitsemme sitovan ilmoittautumisen 2 viikkoa ennen tapahtumaa. Seuraavat kerrat 12.11. ja 3.12.

Ti 10.10. klo18.30

Argi+ ja Aloeverta -ESITTELY, Juha Vartiainen

Tule kuuntelemaan, miten arginiini saa sinut jaksamaan paremmin.

Ei pääsymaksua. Ilmoittautuminen Juha Vartiainen p. 040 9002533 tai Ulla Oksanen p. 044 5929324

Su 15.10. klo 14-17

LUENTO: Pyramids around the World & Bosnian Pyramid Healing Energy Maailman Pyramidiverkko ja Bosnian Pyramidien Parantava Energia, Sam Osmanagich

Pyramideja on löytynyt mm. Egyptistä, Etelä-Amerikasta, Kiinasta ja Meksikosta. Mikä sai ihmiset pystyttämään näitä massiivisia rakennelmia lähes saman muotoisina eri puolelle maailmaa, jolloin yhteyttä niin kaukana toisistaan olevien eri kansojen välillä ei olisi pitänyt olla? Voiko kaikkien pyramidien samanlainen muoto olla sattumaa? Mitä muuta yhdistää nämä rakennelmat toisiinsa, ja millainen on Bosnian 2000-luvun pyramidilöytö?

Esitys on englanninkielinen ja tulkataan suomeksi. Pääsymaksu 10 €. Lue Sam Osmanagichsta s. 21.

Ti 17.10. klo18

ÖLJYLTA, Anita Vesamo

Tule tutustumaan huippulaadukkaisiin, terapeuttisen tason Young Living öljyihin.

Luvassa huumavaa tuoksuttelua. Käydään läpi mitä ovat puhtaat 100% eteriset öljyt ja mitä monipuolisia vaikutuksia niillä on mm. immuuniteetin tueksi, mielialaan, stressin lieventämiseen, rentoutumiseen ja kehon kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin. Saat hyviä vinkkejä, miten ja mihin öljyjä käytetään.

Ota aiheesta kiinnostuneet ystäväsiin mukaan! Ilm. p. 044 5929324.

Ke 18.10. klo 18

Henkisen kehityksen yhdistyksen ilta

Välitämme rakkaudellisia viestejä henkimaailmasta sanoin ja kuvin. Oviraha 5 €/henkilö.

La-su 21.-22.10. klo 12-17

WERBECK-LAULUKURSSI, Markku Lulli-Seppälä

Laulua äänen vapauttamisen tie.

Harjoitellaan äänenmuodostusta Valborg Werbeck-Svärdströmin kehittämällä menetelmällä. Kun ääntä ei "tehdä" tai pakoteta, vaan poistetaan esteet sen syntymiselle, saadaan aikaan kokemus soivasta tilasta ja laulaminen käy helpoksi, kauniiksi ja ääntä rasittamattomaksi. So-

pii vasta-alkajille sekä laulamista harrastaneille. Ammattilaulajakin löytäneet laulamislleen uuden suunnan ja uusia virikkeitä. Hinta 60 €, sis. ruokailut. Tied ja ilmoitt. p. 044 5929324.

MARRASKUU

La-su 4.-5.11., la klo 11.00-18.00 ja su klo 10.00-15.00

UNIEN AVULLA HENKISELLE TIELLE JA VAPAAKSI HUOLISTA, yht.tri Olavi Moilanen

Meillä jokaisella on halu kulkea omaa hyvän elämän henkistä polkua. Pettymykset, esteet ja epäonnistumiset tulevat uniin. Näiden ja muiden huolien kantaminen stressaa ja vie energiaa. Stressi vie huomion usein turhiin asioihin. Se myös heikentää vastustuskykyä ja sairastuttaa. Huoltien vähentyminen antaa tilaa luovuudelle, ilolle ja paremmalle elämälle. Unet ohjaavat kohti syvintä itseä ja elämän pyhyyden tunnetta ja antavat vihteitä ja tien-viittoja oman henkisen tien tunnistamiseen. Unia voidaan opetella ohjaamaan haluttuihin aiheisiin. Silloin oman hyvän elämäntien löytämiselle voidaan hankkia myös uniopastaja.

Maksimi osallistujamäärä on 10 henkilöä. Kurssin hinta on 90€/jäsenet ja 95€/ei jäsenet.

Sitovat ilmoittautumiset pe 6.10. mennessä yhdistyksen numeroon 044-783 3888/iltaisin tai tekstiviestinä tai yhdistyksen sähköpostiin henkisyys.thky@gmail.com, sekä osallistumismaksu yhdistyksen tilille TSOP FI89 5710 0440 1557 52.

La 11.11. klo 9-16

PERHEKONSTELLAATIO-workshop, Raija Rantola

Tutkimme konstellaatiomenetelmällä omia ylisukupolvisia tunteita ja tarinoita.

Menetelmä on draamamenetelmä, jossa muut rakentavat sinun tarinasi ja sinä saat vain katsoa ja eheyttää omaa kokemustasi. Voit tulla tutustumaan, vaikka et halua tehdä omaa konstellaatiota, sillä osallistuminen muiden draamaan on yhtä kokemuksellista kuin oman draaman tutkiminen.

Hinta 100 sis. 24% alv. Ilm. info@debaatti.fi tai 040 59 55 801viimeistään 6.11.

<https://www.facebook.com/debaatti/>

Lue artikkeli s. 14.

Su 12.11.

KUNDALIINIJOOGA – pikatie tietoisuuteen, Merjam - Harijot- Auraskari

Katso su 8.10

Ke 15.11. klo 18-20

UNIVERSAALI TAHTO – PORTTI HENKISYYTEEN, Pirkko Kanerva, energiahoitaja

Luento ja lopuksi parantava meditaatio. Hinta 15 € (käteismaksu).

Ilmoittaudu 13.11. mennessä Pirkolle, 0400-939696 tai sisäisen sointu@gmail.com

Su 19.11. klo 10-16

ENKELIWORKSHOP ELÄMÄN RUNSAUDELLE, Susan Heijari

Perustuen vetovoiman lakiin, vedät puoleesi sitä mitä olet ja ajattelet. Tämä workshop antaa sinulle mahdollisuuden luoda positiivinen mieli uutta vuotta varten. Runsauden enkelien seurassa teemme visuaalisia meditaatioita etsien samalla sitä, mitä itsellemme toivomme. Tuomme kolmannen silmän chakramme viidennen ulottuvuuteen, joka mahdollistaa selvänäkemistä ja kirkasta tietoisuutta omista tulevaisuuden mahdollisuuksista. Päivä on rento ja luova, johon kuuluu osittain askartelua ja työskentelyä ryhmässä. Avoin kaikille aikuisille. Oma lounas mukaan (Lounastauko noin klo12:30- 13:30 Hinta 50 euroa (Hinta sisältää workshopin ja materiaalit, teetä ja pientä naposteltavaa päivän aikana). Ilmoittautumiset emailin kautta: susanheijari@gmail.com tai 044 988 4985. Susan Heijari työskentelee Turussa päätoimisena joogan- ja liikunnanopettajana. Susan on Diana Cooper Foundation - enkeliopettaja vuodesta 2014.

Ti 21.11. klo18.30

Argi+ ja Aloeverta -ESITTELY, Juha Vartiainen

Tule kuuntelemaan, miten arginiini saa sinut jaksamaan paremmin. Ei pääsymaksua. Ilmoittautuminen Juha Vartiainen p. 040 9002533 tai Ulla Oksanen p. 044 5929324

Ke 29.11. klo 18

Henkisen Kehityksen yhdistys: JOULUJUHLA yhdistyksen jäsenille!

Vietämme yhdistyksen pikkujoulua musiikin ja jouluisten tarjottavien kera. Jokainen saa henkisen joululahjan! Ilmoittautuminen ke 15.11. mennessä yhdistyksen numeroon 044-783 3888/iltaisin tai tekstiviestinä tai yhdistyksen sähköpostiin henkisyys.thky@gmail.com.

JOULUKUU

Su 3.12.

KUNDALIINIJOOGA – pikatie tietoisuuteen, Merjam - Harijot- Auraskari

Katso su 8.10.

Ke 6.12. klo 12-17

JOULUMARKKINAT, Joulunavaus Navetassa

Kaikkea hyvää ja kaunista pöytään ja pukinkonttiin. Joulusta musiikkia. Myyntipöydät 20 €, varaa ajoissa p. 044 5929324. Päärakennuksen salissa klo 14 Cosmic Johanna Taisen luento ja meditaatio: Päästä irti menneisyyden vaikutuksista. Käydään läpi, miten voit katkaista tunnesidoksia huonoihin kokemuksiin ja suhteisiin. Oviraha 10 €.

Kysy aikoja myös selvänäköistuntoihin, energiahaittoihin ja regressiomatkoille johannatien11@gmail.com

Ma 18.12. klo 18

Aurinkokuoron joulujuhla TALVIYÖN AURINKO

Äänenavaus yhdessä Werbeck-menetelmällä. Aurinkokuoro, yhteislaulua. Joulusta maistuvaista ja kahvipöytä katettuna. Oviraha 7 € sis. tarjoilun. Ilmoitathan tulostasi p. 044 5929324.

HELMIKUU 2018

Pe-su 2.-4.2.

Pe klo 17–19.30, la klo 9–17, su klo 9–16

SLOW YOGA -opettajakoulutus, Janne Kontala, Emma Silventoinen ja Anneli Rautainen.

Seuraavat koulutuskerrat 13.–15.4., 15.–17.6., 24.–26.8., 12.–14.10., 14.–16.12.

Slow yogan erityispiirteensä on harjoituksen hallittu hidastaminen, jolloin harjoitus on turvallista ja rauhoittavaa, muttei helpompaa tai kevyempää. Kaksivuotinen ohjaajakoulutus antaa työkaluja asana- ja hengitysharjoitusten tekniseen analyysiin sekä slow yoga -ohjelmien rakentamiseen, ohjaamiseen ja avustamiseen.

Koulutus sopii kaikille, jotka haluavat syventää osaamistaan tai koulutustaan opettajaksi. Koulutuksessa käydään läpi asanoiden perusteet, asteittainen menetelmä joogahengityksen hallintaan, joogafilosofian perusteet sekä meditaation alkeet. Lisäksi opiskellaan joogan kannalta keskeistä fysiologiaa ja anatomiaa sekä raskausajan joogaa.

Kaksivuotinen koulutus sisältää kattavan materiaalin ja runsaasti kotitehtäviä. Opiskelun lisämateriaaliksi suositellaan Janne Kontalan Joogan sydän-kirjaa.

Hinta 2950 € tai 3 x 1050 €. Koko maksu tai ensimmäinen erä on maksettava ennen kurssin alkua. Sitova ilmoittautuminen 31.12. mennessä.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: slowyogaturku@gmail.com

Lue artikkeli s. 22.



Konsan Kartano
tarjoaa edullista majoitusta sekä juhla- ja kurssi-tila,
vuokrausta 135-vuotiaassa maatalossa



Turun Luontaishoitola
Tule rentoutumaan tai virkistymään
tai saamaan apua, kun terveys horjuu.

Selvänäkijä MARIA

Selkeyttää elämäntilanteesi

0700-3-9-1737

PL 107, 00251 H:ki
2,33 €/min + ppm

Kivikauppa Qii

KIVET JA MINERAALIT
KIVIKORUJEN TEHTAANMYYMÄLÄ
Hämeenpuisto 17 Tampere
Katso nettikauppa:
kauppa.qii.fi

MASTERS ANGELS VICTORY®

Itsensä kehittämisen liittyviä kursseja ja valmennuksia
www.energiaparannus.com
yritys1@gmail.com



Marjo Viherkoski, olen valmistunut
Angel Therapy Practitioners®, Reiki
Master, Violet Flame Reiki Master,
Magnified Healing® coach, Certified
Spirit guide® coach, Certified Realm
reader®, Certified Angel Card reader®

Hyvinvointia ja hemmottelua

Jalka-, käsi-, ja kasvohoidot
Konsan Kartanossa
Virusmäentie 9 Turku

Soita ja varaa aika:
Pauliina Lundgren
Jalkojenhoidon At, Kosmetologi
P. 0400549706



**Turun
Henkisen
Kehityksen
Yhdistys ry**

www.henkisyys.fi



• numerologia
• hoitoja:
Matrix / TFT
• kursseja

050 534 4643
www.valonsydan.fi

Perhekonstellaatio lisää yhteyttä itseen ja läheisiimme

RAIJA RANTOLA

Yhteydessä toisiimme syntyy aina jännitteitä ja ristiriitoja, vaikka niin ei tarvitsisi olla. Elämä tarjoaa myös kokemuksia, joissa menemme rikki ja yhteydet läheisiimme mutkistuvat ja pahimmillaan katkeavat. Tarvitsemme yhteyden rakentamista ja tilan tekemistä rakkaudelle, joka voi uudelleen viedä meidät sinne, missä suhteen kuuluu olla. BertHellinger, perhekonstellaation kehittäjä, sanoo perhekonstellaation tuovan aiemmin kätkeyn valoon ja osoittavan keinot ratkaisuun. Pelkkä tieto ja oivallus eivät vielä tuo muutosta, vaan siihen tarvitaan voima, joka tulee kytkeytymisestä omiin juurimme ja siihen itseä suurempaan, joka tulee ikiaikaisesta ketjusta, johon kuulumme.

Häiriöt syntyvät epäjärjestyksestä tärkeissä suhteissamme. Toiset ovat saaneet sitä, mikä ei kuulu heille ja toiset ovat menettäneet sen, mikä kuuluisi heille. Rakkaus ei virtaa ihmisten välillä, antamisen ja saamisen suhde on vääristynyt. Tyypillisesti suvun mustalammas sysätään syrjään ja hän jää taistelemaan asemastaan ikävin keinoin. Tällä varmistetaan ainakin yhteyden säilyminen. Biologinen järjestys on helppo todeta ja ymmärtää ja sen hämartyminen on yleensä myös hyvin tiedossa. Samoin traumaattiset menetykset jäävät elämään tunteissamme, kun riittävä eheytymistä ei tapahdu.

Menetelmän yksi perusajatus on biologisen perhejärjestyksen kunnioittaminen, jokaiselle kuuluu paikka perheen ja suvun järjestelmässä. Tämä paikka on luovuttamaton ja sitä ei tarvitse ansaita. Vanhemmat antavat lapselle elämän



ja lapsi kunnioittaa vanhempiaan elämän saamisesta. Kiitoksena elämästä kunnioitamme vanhemmuutta, elämä virtaa vanhemmuudesta kohti lapsia, siksi lasten asia ei ole kannatella vanhempiensa elämää. Olemme kiitollisia elämästä ja lopun hoidamme itse.

Elämä on järjestys, jonka me kaikki tunnistamme ja sen puuttuminen häiritsee meitä. Kun kohtaamme epäjärjestyksiä, vääryyttä, kipua, voimme alkaa itsekkin valita itselle epäedullisesti, emme mene kohti harmoniaa vaan valitsemme sellaista, joka johtaa entistä suurempaan kipuun. Tämä kipu voi muuttua keholliseksi jopa niin, että sen alkuperä on meiltä hävinnyt.

Osa ylisukupolvisista kokemuksista on syntynyt muualla kuin meidän omassa kokemukseksamme. Perhekonstellaatiossa päädytään aika usein

ylisukupolvisiin sotakokemuksiin. Vahvoja häpeän kokemuksia voi syntyä ”vääriin syntymisestä ja vääriin kuolemista” tai liian raskaista surun kokemuksista, joista on ajateltu selvittävän helpommin kun vaietaan, ei muistella tai puhuta niistä. Puhumattomuus ei kuitenkaan hävitä tunnekokemusta siitä, että jotain on tapahtunut, kun tunne leijuu perheen yllä.

Kun perhekonstellaatio tapahtuu hyvin intuitiivisesti, hyvin vähällä puheella, näkyviin voi tulla tarina, joka hämmentää ja se voi viedä myös pidemmälle historiaan kuin olet kuvitellut. Kun näet tarinasi, otat vastaan sen, minkä olet valmis ottamaan vastaan.

Perhekonstellaatio päättyy aina eheyttävään kokemukseen, hoitaviin lauseisiin. Kaikissa perheissä, suvuissa ja yhteisöissä on ainakin toivetta yhteen kuuluvuudesta, hyvästä, rakkaudesta. Sillä on oikeus tulla ääneen sanotuksi.

Onni on huomioon ottamista.

Tämä huomioon ottaminen on elämänpitäinen tehtävä ja harjoitus.

Se ei ole pohjimmiltaan muuta kuin hyväntahtoisuutta jokaista kohtaan.

Hyväntahtoisuus tekee onnelliseksi.

BertHellinger

Perhekonstellaatiopäivä Konsan Kartanossa 11.11. Katso keskiaukeama.

Reinkarnoituneen sielun katoavainen rooli – ja kuinka ikuistaa se

JOHANNES GOVINDA KURKI

freelance matkaopas /
yoga-opettaja / kirjoittaja
Sähköposti:
jaygovinda108@gmail.com
jaygovinda108@yahoo.com
Websivu: www.PureBhakti.com

Kaikkeuden ikä on triljoonia auringonvuosia. Näin opetetaan ikivanhassa Veda-kirjallisuudessa, jonka näkökulma todellisuuteen sekä koko meitä ympäröivään universumiin päihittää huimassa realismidessaan jopa modernin tieteen. Tämä maailma on näennäisestä pitkäikäisyydestään huolimatta varsin lyhytikäinen; kun tutkimme existensiaalista tilannettamme korkeampien aikakausien perspektiivistä, tajuaamme, että yksilöllisen ihmiselämän lisäksi jopa tämän kosmoksen elinikä on sangen äärellinen, suppea ja katoavainen.

Veeda-näkemyksestä poiketen, ihmiskunnan historiaa pidetään länsimaissa hyvin äskettäisenä koko muuhun kosmokseen nähden. Yllättävä käänne on kuitenkin meneillään arkeologian ja tieteellisen tutkimustyön piirissä; sen johdosta globaali oppineisto alkaa yhä selvemmin käsittää, että kirjoitettua maailmanhistoriaa pitäisi vähitellen päivittää. Valaisevana esimerkkinä tästä voidaan mainita mm. seuraava löytö.

Idän Atlantiksen nimellä kutsuttua Dvārakaa sekä siihen kuuluvia Śrī Krishnan palatseja on etsitty lukuisien vuosisatojen ajan. Nyt niiden vedenalaiset rauniot on löydetty Arabian meren syvyyksistä, nykyteknologian avulla, Intian länsirannikolla sijaitsevan Gujaratin rantavyöhykkeeltä. Ne ovat peräisin ajalta 5000 vuotta ennen tätä päivää, eli 3000 ekr. Sanskritin kielinen Harivamśa Purāna kuvailee sitä, samoin Śrīmad-Bhāgavatam. Mahābhāratan sivuilla tämän kuningaskunnan mainitaan vajonneen veden alle juuri ennen tämän Kalin aikakauden alkua.

Veeda-lähteiden mukaan, Dvārakan hallitsijalla eli Dvārakadiśh Krishnalla oli tuhansia kuningattaria, ja jokaiselle heistä Hän rakennutti oman palatsin, sekä oli läsnä jokaisessa niistä samanaikaisesti, henkilökohtaisesti, samassa hahmossa. Korkearvoinen mystikko-yogi Nārada Muni sai nähdä Dvārakan palatsit täydessä loistossaan ja se sai hänet hämmästyttämään suuresti. Hän tajusi, että tämä on ikuisen Korkeimman Henkilön ihmeellinen ajanvieteleikki. Tästä esimerkistä käy ilmi, että me yksilölliset sielut emme saata koskaan verrata itseämme Häneen, Jumalaan Itseensä. Viisas sielu antautuu Hänen lootusjalkojensa juureen ikuisiksi ajoiksi.

Onnekkaita henkilöt viehättyvät Persoonallisen Jumalan yliaistillisiin mahteihin, joita on ensisijaisesti kuusi: kauneus, rikkaus, kuuluisuus, tieto, voima ja kieltämys. Meillä yksilöllisillä sieluilla on näitä mahteja, kuten yliverstaista kauneutta tahi kuuluisuutta, huviloita, luksusjahteja, jokapäiväistä leipää ynnä muita elämän siunauksia hyvin rajallisesti, kun taas Śrī Krishnan onnekkuuksi ei mikään rajoita. Vaikka Hän valitsikin ilmestyvänsä

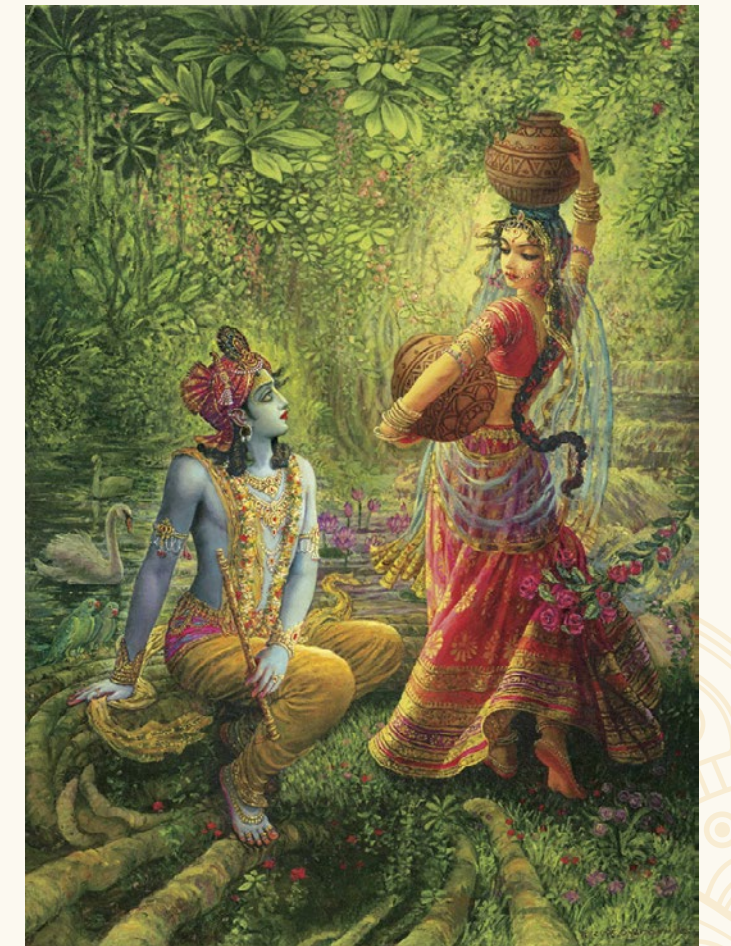


kuninkaallisessa perheessä, jumalaisena prinssinä, alkuperäisessä hahmossaan Hän rakastaa iänikuisesti viettää aikaa paimenpoikana, kaitsien lehmä Vrajan pyhissä metsissä.

Silloin kun Gopāl Krishna viettää ylimalaista lapsuusaikaansa Vrindāvanassa, Hänellä on tapana lähteä aamuisin lehmien ja muiden paimenpoikien kanssa ikuisen ystävyys hengessä ulos, kauniisiin ja tuoksuviin metsiin, odottamattomiin seikkailuihin. Ja etenkin paimentyöistä ikuisesti rakkain, nimeltään Rādhā, jää Häntä aina kaipaamaan. Rakkaus on kaikkein kauneinta elämässä ja koko tässä maailmassa. Ja kun se ilmenee Jumalan pyhissä ajanvieteleikeissä, se ei ole osa tätä katoavaista maailmaa, vaan kuuluu iäti katoamattoman todellisuuden puolelle, Param Dhāmaan eli Hänen ainaiseen henkiseen valtakuntaansa.

Veeda-kirjallisuuden kuvausten mukaan, nämä ajanvieteleikit ovat historiallisuudesta huolimatta ikuisia. Ne tapahtuivat tämän universumin piirissä, mutta eivät rajoitu siihen. Bhaktin eli Śrī Śrī Rādhā-Krishnaan kohdistuvan puhtaan antaumuksen ja rakkauden kehittäminen bhakti-yogan menetelmin on sielun alkuperäisen tietoisuudentilan herättämistä. Ante nārāyaṇa-smṛitiḥ, kuten Krishna lupaa Bhagavad-gītāssaan. Henkilöt jotka viehättyvät Śrī Krishnan eli Govindan iänikuisiin ominaisuuksiin, ja muistavat Hänet kuoleman hetkellä, saavuttavat Hänen ikuisen asuinsijansa.

© SYAMARANI DAS, www.BhaktiArt.net



Frantsilan Hyvän Olon Keskus



TERVETULOA KURSSEILLE

esim. reiki, kalevalainen jäsenkorjaus, ayurvedinen pää- ja kasvohieronta, joogareitit, yrtit ja kukkaterapia, kuumakivihieronta, shiatsu, kuppaus, kasvisruokakurssi, aroma- ja vyöhyketerapia, koirien luonnonmukainen hoito sekä unelmien lomapaketti.

Yrityksille ja ryhmille virkistys- ja tyky-päiviä hemmottelun merkeissä.

www.frantsilanhyanolonkeskus.fi

Aija Lento p. 040 591 8742, info@frantsilanhyanolonkeskus.fi

Miten parannan maailmaa oppimalla mielen hiljaisuutta

Meditaatio mielen hiljentämisen, tasapainon ja rauhan lähteenä

VIRPI RAIPALA-CORMIER

Meditaatio on yksi työkalu onnellisuuden kasvattamiseen ja kiireen kesyttämiseen. Minulla se on ollut päivittäisenä ystävänä jo 45 vuotta. Suosittelen lämpimästi.

Meditaatio tasapainottaa ja rauhoittaa mieltä ja kohottaa terveydentilaa mm. munuaisia hoitavan vaikutuksensa kautta. Munuaiset ovat perinteisen kiinalaisen lääketieteen mukaan ihmisen fyysisen ja psyykkisen voiman tyyssiä ja munaiset vahvistuvat hiljaisuudessa. Meditaatio vie onnistuessaan aivot alfa-aaltilaan eli syvän rentoutumisen tilaan. Tästä syystä meditaatio voi olla tärkeä hoito mm. stressissä ja siihen liittyvissä ongelmissa, kuten sydämen ja korkean verenpaineen ongelmissa, vatsahaavoissa, jännittyneisytydessä, unettomuudessa sekä ihottumissa ja hiusten lähdössä. Meditaation tutkituista terveyshyödyistä voit googlata lisää: Benefits of meditation.

Levollinen mieli meditaation avulla

Meditoi eli hiljennä mielesi säännöllisesti, mielellään kaksi kertaa päivässä. Parhaat ajat ovat aamulla esim. peseytymisen ja aamiaisen välissä ja illalla ennen syömistä, jolloin on vielä virkeä. Valitse itsellesi parhaiten sopivat ajankohdat niin, että saat ne kuulumaan päivittäiseen rytmiisi, kuten ruoka-ajatkun. Kerrallaan voi meditoita niin paljon kuin haluaa; 5–15 minuuttia on jo aluksi hyvä aika. Meditaatio kestoa kannattaa lisätä vähitellen.

Mielen hiljentämisen onnistumista voi auttaa muilla harjoituksilla, kuten tekemällä sitä ennen joogaliikkeitä tai esim. tai chitää. Voi myös laulaa, kuunnella rauhallista musiikkia ja tehdä mielikuvaharjoitusta. Kehon viilentäminen esim. ottaamalla viileä suihku, ja hiljentymisen aina samassa paikassa ja samaan aikaan voivat myös olla avuksi. Mieltä kohottavan kirjallisuuden lukeminen nostaa olotilaa ja kasviruokavalio rauhoittaa ajan mittaan myös mieltä. Tolstoi sanoi aikoinaan: Niin kauan kuin on teurastamoja niin kauan on sotia.

Meditaatiota syventävät myös muut, henkilökohtaisesti opettavat harjoitukset, kuten energiakeskusten puhdistaminen,



hengitysharjoitukset (pranayama) sekä henkilökohtaiset asanat eli joogaliikkeet.

Myönteistä ajattelua ja elämää suojelevaa ja kunnioittavaa asennetta voi myös harjoitella. Mieltä kohottava henkinen ja hengellinen kirjallisuus auttaa asettamaan asiat tärkeysjärjestykseen, niin ettei murehdi turhia eikä kiirehdi liikaa. Jooga-elämäntavan yama- ja niyama -ohjeet sisältyivät jo Patanjalin antamaan kahdeksan askeleen joogaan. Näiden ikivanhojen periaatteiden avulla ihminen voi kehittää itseään henkisesti riippumatta kulttuurista tai uskonnollisesta vakaumuksesta.

Harjoittele meditoimaan näin

Istu rauhallisessa paikassa tuolilla, lattialla jalat ristissä, lootusasennossa tai polviesi päällä selkä mahdollisimman suorassa. Sulje silmäsi ja vedä pari kertaa syvään henkeä ja täytä kehosi eri osat uudistavalla elämän energialla eli "pranalla" ja rauhalla. Kuvittele olevasi luonnonrauhassa aivan yksin, anna tyyneyden levitä sisääsi ja ajattele: olen rauhallinen, rauha on kanssani, kaikki on rakkautta.

Voit myös toistaa mielessäsi myönteistä vahvistuslausetta, sinulle läheistä rukousta tai meditaatio-opettajan antamaa sanskritinkielistä mantraa. Mantran äänneasun värähtely ja myönteinen, kohottava ajatus tekevät meditaatiosta rauhoittavan ja mieltä lataavan kokemuksen. Koe kuinka oma mielesi laajenee äärettömään Valoon ja Rakkauden turvaan ja tunne kuinka "Rakkauden hengähdys" hel-

lii kaikkein syvintä sisimpääsi. Mantrana voit käyttää myös suomalaista lausetta: "Olen Rakkauden energiaa"; hengittäessäsi sisään ajattele "olen" ja ulos "Rakkauden energiaa". Hengität siis Rakkautta sisääsi ja annat oman rakkautesi laajentua äärettömän Rakkauden yhteyteen.

Kun mieleesi tulee muita ajatuksia ja ajatuksesi karkaavat, anna niiden mennä pois kuin lentävät linnut, ja suuntaa ajatuksesi jälleen Rakkauden yhteyteen. Rakkaus-sana voi tuntua kovin naiivilta, mutta kannattaa muistaa, että se on yksi hoitavimmista ja positiivisimmista sanoista mitä löytyy!

Parhaat tyydytystä ja mielenrauhaa antavat tulokset yleensä saat, jos harjoittele hiljentymistä säännöllisesti ja jos saat henkilökohtaista ohjausta.

Tutustu pieneen asanaoppaaseen Luonnonkaunis kirjastani (WSOY 2004)

ONNELLISEN MIELEN 15 OHJETTA

Ihminen voi harjoitella positiivista elämäntapaa päivittäisissä toimissaan tässä ja nyt. Shakespeare on kirjoittanut: "Onnellisuus on kuin parfyymi. Sitä ei voi pirskotella päälleen niin, ettei siitä tulisi muutamaa pisaraa muidenkin päälle."

- Kiitollisuus, tyytyväisyys elämään
- Jokaisessa hetkessä läsnä oleminen ja iloitseminen
- Yksinkertainen elämäntapa
- Hyväntahtoinen totuudenmukaisuus
- Oikea, hyvää tarkoittava toiminta ja työ
- Ajatuksen, kehon ja ympäristön puhtaus
- Myönteisten ihmisten seuraan hakeutuminen
- Elämän, ihmisten ja kaikkien luontokappaleiden kunnioittaminen
- Luonnossa liikkuminen
- Elävien olentojen palveleminen
- Antaminen lisää onnellisuutta
- Rakkauden jakaminen, välittäminen ja myötätunto
- Mieltä kohottavan kirjallisuuden lukeminen



Myös kotikäyntinä

Klassiset/urheilu hieronnat:
30 min-20e, 45 min-25e 60 min-30e, 90 min-45e

Lymfahieronta: 30e

Energiahoidot: 30e

Aromaterapeuttiset hieronnat: 30e

Lämpöhoito: -5e

Lahjakortit

Kuuvuorenkatu 24 20540 Turku
Puh: 045 237 2349
Email: ilkka3@gmail.com
www.ilkkarainio.com

Hierontaterapeutti, Urheiluhieroja,
Lymfahoitaja Ilkka Rainio



Kevyttä ja terveellistä!

- Salaatit
- Lämmin kasvisruoka
- Luomuporkkanamehu
- Vehnänorasmehu
- Aloe Vera -mehu
- Energiajuoma
- Koivunmahla
- Tuorepuurot
- Elävää ravintoa
- Itseleivottavat leivonnaiset

Voit myös hakea annoksen tai juoman mukaan

Eliksiiri

Kauppiaskatu 8 Turku, Mehiläisen talo
P. 050 464 4344 • eliksiiri@icloud.com
Ma-to 8.30-17.00, pe 8.30-16.00

Tervetuloa ikimuistoiselle Brasilian matkalle!

Brasiliaan henkiparannuskeskukseen
2 vk. 18./19.3.-2.4.2017 hinta n. 2500€
3 vk. 18./19.3.-9.4.2017 hinta n. 2900€

Tiedustelut ja ilmottautumiset
info@casanystavat.fi tai 050 309 1879
www.casanystavat.fi

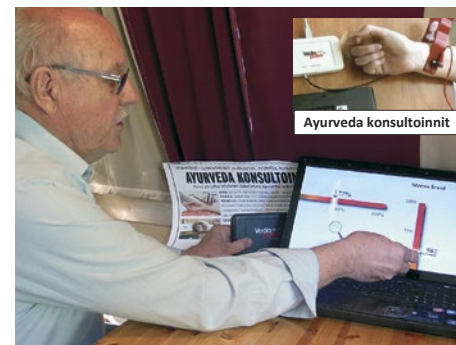


Mysteereistä sydämen viisauteen kohti arjen henkisyttä

Seppo Ilkka

Kirja avaa uudella tavalla näköaloja yksilön henkisen kehityksen mahdollisuuksiin ja haasteisiin:
Egon ja sielun suhde
Erottelukeyky
Meditaatiotyöskentely
Auktoriteetit, kanavoinnit ja itsenäinen ajattelu
Astraali-, mentaali- ja kausaalitasot sekä korkeat tasot
Karma ja armo
Menneiden elämien kohtaaminen
Ajattelun vapaus, ilo ja pyhyys

Kustantaja: Viisas Elämä Oy Ovh. 28,00
Tilaukset: seppo.ilkka@kolumbus.fi
tai kustantajan tai Ultran kirjamyynti



Turvallista matkaa ja hyviä hoitoja on Kalevi tarjonnut jo yli 30 vuotta. Healthy and Wealthy life. Pidetään yhteyttä vaikka Facebookin kautta.

AYURVEDA JA SUOMALAISET TURVEHOIDOT Loma jolla on tarkoitus ... Kanarian saarilla Kursseja ... hoidot ... VedaPulse-konsultointi

Intian Kalevi on nyt tavattavissa Kanarian saarilla! Aurinkoa ja hyvää mieltä. Casa Natura SPA Lanzarote www.bookcanarias.com Casa Rural Natura.

Voit tehdä mukavan retken Lanzaroten saarelle myös muilta saarilta kuten Teneriffa ja Gran Canaria. Armas lautta risteilee saarten välillä.

Voit myös tuoda oman ryhmän resorttiin.

Tiedustelut: +358 407574243 kalevileht@gmail.com Lisätietoja: www.vedakeskus.fi

KRISTOSOFIA YLEISÖESITELMÄT SUNNUNTAISIN KLO 13.00 NUOTIO RY:N HUONEISTOSSA ANINKAISTENK. 5 A 5, TURKU

- 24.9. Juha Vainio: J. R. Hannula, kokonaisuuksien rakentaja
- 1.10. Kyösti Niiranen: Temppelin rakentajien unelma
- 15.10. Raija Kiiski: Ihmisyyttä etsimässä
- 22.10. Sinikka Savolainen: Taivas niin avara
- 29.10. Jaakko Kesävuori: "Jos Kristusta seuraisin?"

- 5.11. Jarmo Niemi: Maapallo, ristiriitojen tähti
- 19.11. Pekka Okko: Aikakausten vaihteessa
- 26.11. Timo Eräkö: Teosofisen liikkeen tehtävä
- 3.12. Sinikka Kesävuori: Näkemyksiä eklesiasta

Kirjamyyntiä ja -lainausta esitelmien yhteydessä

www.kristosofia.fi **TERVETULOA!**

Kalevalaisen tiedon vartijat

KALEVI RIIKONEN
www.tahtitieto.fi
starinfo@tahtitieto.fi
09-2917075
0400-468207



Suomalaisuuteen kuuluu enemmän kuin muualla pitää "ilmaa" ympärillä oleviin ihmisiin. Kahdessa paikassa perisuomalainen väljyyden tarve ohitetaan; julkisessa saunassa saatetaan olla ilkosillaan aivan tuntemattomien ihmisten keskellä. Toinen paikka on perinteiset lavatanssit, jossa päästetään aivan tuntematonkin ns. iholle kiinni. Maamme omaperäinen tanssikulttuuri kansan- ja paritansseineen on kulttuuriperintöme kirkkaimpia helmiä. Sen sosiaalisen vuorovaikutuksen on menneen sadan vuoden aikana ehtinyt kokea moni sukupolvi maassamme. Kun lähestytään asian luonnetta ihmisyhteisön sielullisen magnetismin näkökulmasta, niin saadaan erikoispiirteelle selkeyttä. Muinainen tieto kertoo, että tanssin lahjoittivat enkelit ihmiskunnalle virittämään sieluja sisäiseen ja keskinäiseen henkisytyteen, tulemaan tietoisena olentona energeettisesti "tähän hetkeen" musiikin melodiassa ja rytmisissä liikesarjoissa.

Suomen kansallisen henkisen energian laatu tulevaisuudessa ilmenee VII – säteen (Kauris, Rapu, Oinas) voimassa ja sielun säteen energian laatu näyttää olevan I – säde. Suomalainen sisukkuus ja päättäväisyys, ovat erikoisia ja erittäin harvinaisia kansojen sielun säteiden ominaisuuksina. Tämän säteen edistyneenä maailmanpalvelijana Suuressa Suunnitelmassa toimintasi on Korkeimman Ikiolovaisen Tahdon ja Tarkoituksen istuttaminen ihmismieliin.

Ne yksilöt, joilla on astrologisessa kartassaan Oinas, Leijona tai Kauris (I – säde), kuten myös kansallisen persoonan ominaislaadullinen energia Neitsyt, Jousimies tai Kalat (IV – säde), kokevat kansamme henkisen tehtävän itsessään paljon voimakkaammin kuin ne, jotka ilmentävät vastaavia, muiden kosmisten energioiden laadullisia virtauksia yksilöminuudessaan. Suomen muinainen kalevalainen henkinen perintö on ollut kauan kätkeytynä "tuhon voimilta". Kun suuret syklit vaihtuvat, kosmisen vuoden ja kuukauden energioiden muuntuessa vanhasta uuteen, niin silloin monet Kalevan Tyttäret ja Pojat kehollistuvat yhtä aikaa, tehtäväänään saattaa eteenpäin yhdessä oman osansa Suuresta Suunnitelmasta...

Tähän "kätkeytyn" Tietoon merkkeinä liittyvät esoteerinen Tähti, symbolina



Leijona ja värikoodina sininen ja valkoinen, jotka ovat vahvasti myös karman ja karmallisen opetuksen tasapainosuhteen värejä. Koskaan ennen nykyisen ihmiskunnan aikana ei ole ollut näin suurta kosmista taustavoimien tukea ja tietoisuutta. Vaikka yksilöiden erilaisuus, ryhmien sisäiset joukkokarmat ja kosmisen alkupeuran viritykset asettavatkin omat ehtonsa sielukehityksenteen keskiarvon mukaisesti, niin ollessamme mukana "sisällä" Kohdalon Varajoukoissa ja/tai toimiessamme Maailman Palvelijoiden Uuden Ryhmän jäseninä, on meillä hyvin suuri mahdollisuus "situa yhteen" Maa-planeetalla saavuttamamme tietotaito-osaaminen.



Näiden kahden värin, sinisen ja valkoisen, oikeaan henkiseen yhdistämiseen on kätkeyty täydellinen pelastustie. Valkoisen sisältää kaikki värienergiat ja sininen on kurkkuchakran energiasäteen väri. Kolmannen silmän vahvistuminen ja avautuminen mahdollistaa aikaisempaa paremmin nähdä todellisuus ja totuus oikeassa suhteessa omaan tarkkailutilanteeseen nähden. Alamme selkeämmin käsittää oman totuutemme suhteessa ympäristöme mielipiteisiin ja ehdollistumiin.

Värit liittyvät myös kahteen eri enkelijoukkoon, jotka "taistelevat" ihmisten rinnalla tiettyä orjuuttavaa, materiaan samaistumiseen vievää ja tietoisuutta sulkevaa suunnitelmaa vastaan. Koskaan ennen ihmiskehotietoiset olennot eivät ole voineet toimia näin yksilökohtaisen täsmällisesti ja laaja-alaisen tehokkaasti virittyen Maa-planeettamme ulkopuolisiin, kosmisiin tahoihin.

Yksilön vapaata tahtoa orjuuttavat tuhon voimat ovat jälleen liikkeellä tuhotakseen Sisäisen Tiedon Kantajat. He

yrittävät käyttää valtaansa luomalla kaoottisuutta ja lannistavia pelon raskaiden energioiden värähtelyjä eri muodoissaan. Tällä kertaa Meitä Sisäisen Valon lähettäjiä on hyvin paljon enemmän kehollistuneina kuin koskaan aikaisemmin nykyisen ihmiskunnan aikana. Sirius, Sanat Kumara, Shamballa ja Suomi ovat samassa Suuressa Kosmisessa Säteessä. Koska olemme kansakuntana idän ja lännen näkemysten polttopisteen paineessa, koko pohjoisen pallonpuoliskon energinen tasapainotilanne rauhan puolesta on suoraan verrannollinen toimintaamme.

Kansallinen henkinen tehtävämme aikamme materiaalisessa manifestoitu-massa on selventää ja tuoda fyysistymään todellinen Tietoisuuden Valo. Tämä edellyttää tahtoa ja kykyä tuoda ilmentymätön ilmentymään kaikilla mahdollisilla käytettävissä olevilla kansainvälisen vuorovaikutuksen kanavilla. Aikamme vahvin energiavuodatus fyysistyi Urho Kaleva Kekkosen toimesta v. 1975 aikoihin idän ja lännen vastakkaisten näkemysten edustajien allekirjoittaessa Helsingissä kylmän sodan päättäviä julkilausumia.

Universaalinen tehtävämme on toimia sekä kansakuntana että yksilönä erilaisten näkemysten ja maailmankatsomusten sil-lanrakentajana. Niin kuin tiedämme, on idän yhteiskunnallisen arvostuksen lähtökohta poliittisessa lähestymisessä jokuinkin vastakkainen lännen markkinatalous / pääomaomistus-ihannointiin nähden. Ainoastaan puolueeton ja SITOUTUMATON ja kaikin tavoin yhteistyökykyinen poliittinen toimintamalli mahdollistaa kansoja yhdistävän tehtävämme. Jos olet yhden puolella, olet jotakin TOISTA VASTAAN! Maamme asioista päättävät erilaiset viranhaltijat tarvitsevat henkisesti tasapainot-tavan tuen kansalaisten keskuudesta ymmärtääkseen Korkeimman Tarkoituksen ja Tahdon. Olkoot lippumme värit perintönä pitkältä muinaiskalevalaisuuden aikajaksolta ja esoteerisena koodina nykyisyyden läpi.

Aikamme vahvin energiavuodatus fyysistyi Urho Kaleva Kekkosen aktiivisesta toimesta v. 1975 aikoihin idän ja lännen vastakkaisten näkemysten edustajien allekirjoittaessa Helsingissä kylmän sodan päättäviä julkilausumia



Voidaan hyvällä syyllä sanoa, että vasta tässä Suomen persoonatason IV Säde oli ensimmäisen kerran vahvempi kuin satojen vuosien VI Säde

Artikkeli on otteita Kalevi Riikosen tulevasta kirjasta.

Perinnehoidojen verhottu tieto

PÄIVIÖ VERTANEN

Terveys

Ihmisen tärkein aarre ja kansakunnan menestymisen edellytys on terveys. Sen arvo ilmenee usealle vasta silloin, kun hän on sen kadottanut. Terveystien säilyttä-miseksi tarvitsemme tietoa siitä, mitä kehon toiminnallinen ylläpito meiltä vaatii sekä miten sen tarjoamaa informaatiota tulee lukea. Kehoa tuleekin tarkastella aina kokonaisuutena huomioiden ihmisen fysiologinen, kemiallinen, mikrobiologinen ja psyykinen toimintakokonaisuus.

Ryhtivirheet ja kalevalainen jäsenkorjaus

Ryhtivirheiden, virheasentojen vaikutus kehon toimintaa heikentävinä ja sairauksia aiheuttavina tekijöinä on jäänyt liian vähälle huomiolle terveyden- ja sairaanhoidossa. Kineettisissä toimintaketjuissa oleva virheasento aiheuttaa kalvorakenteiden, jänteiden ja lihasten kiristymisen kautta kudospaineiden kasvua, jolloin osa soluista ei saa riittävästi ravintoa ja hapetta ja jolloin myös mahdollistuu kalinkin kertyminen nivelpintoihin. Yhä useammat nivelet toiminnallisessa ketjussa joutuvat virheasentoon aiheuttaen kehon kuormituksen epätasapainon. Kuormituksen vastaanottavat nivelet kuluvat, kalvorakenteiden kiristymisen estää aineenvaihduntaa, jolloin solut eivät saa ravintoa uudistumiseensa aiheuttaen rappeumaa ja lukuisia muita erilaisia ongelmaita aina sisäelintoimintoja myöten.

Kalevalainen jäsenkorjaaja lukee lihasten jännitystilasta, kudospaineista ja kivuntuntemuksista ongelmien syitä ja aiheuttajia, jolloin hoito voidaan kohdistaa kipukohdan lisäksi myös ongelmia laa-



jemmin aiheuttavaan kohtaan. Tutkimuk-sissa on voitu osoittaa, että kalevalainen jäsenkorjaus parantaa vaivoja vähentäen ja poistaen kipuja sekä parantaa kehon toimintakykyä ja samalla ihmisen elämänlaatua.

Hermojen pinnetilan vapautuessa ja ylimääräisen kudospaineen poistuessa myös kivuista on päästy eroon. Kalevalai-sen jäsenkorjauksen mobilisoiva käsittely on parantanut aineenvaihduntaa ja teho-tanut siten ennen leikkausta toteutettuna myös leikkauspotilaiden kuntoutumis-ta. Samoin nivelten liikeratojen toimin-nan palauttaminen, hermojen pinnetilan vapautuminen ja ylimääräisen kudospaineen purkautuminen on voinut tehdä suunnitellut leikkaukset tarpeettomiksi vieden kivun pois.

Sairastuttava ravinto

Toinen kehon toimintoihin vaikuttava tekijä on ravinto. Ravinnon laatuun kiinnitetään liian vähän huomiota, jolloin erilaiset elintapataudit ovat päässeet ottamaan vallan länsimaissa yhteiskun-nassa. Sokeri ja valkoinen jauho eivät ole ravintoa, vaan aiheuttavat ja ylläpitävät

suolistossa matala-asteista tulehdusta ja muita ongelmia. Teollinen prosessoitu ravinto ei mahdollista suoliston ruoka-aineiden hajottamiseen osallistuvan mikrobikannan uudistumista. Tulisipa vielä pohtia, mitä suoliston mikrobitoiminnan elinolosuhteiden kannalta merkitsevät säilöntäaineet, jotka elintarvikkeisiin lisätään säilyvyyden ylläpitämiseksi eli mikrobitoiminnan estämiseksi. Eipä siis ihme, että suoliston-ongelmat ovat lisääntyneet merkittävästi viimeisten vuosikymmenten aikana.

Perinnehoidojen kunnioittaminen on terveysteko

Hoidot ovat muuttuneet ja kehittyneet kunkin aikakauden tarpeitten ja tietämyksen mukaan. Lääketieteen isäksi kut-sutulla Hippokrateella oli oma laaja mer-kityksensä noin 2500 vuotta sitten. Hänen näkemyksensä perustui ihmisen ja hänen elinympäristönsä kokonaisvaltaiseen huomioimiseen.

Piirilääkäri Elias Lönnrot keräsi lähes kaksisataa vuotta sitten rahvaan keskuudessa käytettyjä hoitomenetelmiä ja käsityksiä kooten ne silloin toimivi-en lääkäreiden oppikirjaksi. Hän loi useita lääketieteessä tänäkin päivänä käytettä-viä anatomisia rakenteita kuvaavia sanoja. Voimakkaan yhteiskunnallisen kehityk-sen myötä on viimeisen viidenkymme-n vuoden kuluessa jouduttu siirtymään yhä enenevässä määrin terveydenhoidos-ta sairauksien hoitoon.

Vanhoja toimivia hoitomenetelmiä on nyt tutkittu tämän päivän tieteen keinoin.

Perinnehoidojen neuvottelukunnan myötävaikutuksella kirjoitetussa kirjas-sa "Perinnehoidojen verhottu tieto" avataan tieteellisesti tutkittujen perinnehoidojen merkitystä terveydenhoidossa. Tämä 252-sivuinen teos käsittelee perinnehoidojen merkitystä tämän päivän tietojen näkökulmasta.

Perinnehoitokirjan kirjoittamiseen ovat osallistuneet; villivihannesten ja yrttien osalta prof. Sinikka Piippo; saunan osalta emer. prof. Pentti Tuohimaa; kup-pauksen, hieronnan ja jäsenten korjaamisen osalta emer. prof. Osmo Hänninen sekä puheenjohtaja Päiviö Vertanen ja ravinnon osalta lääkäri Riitta Piilo. Osmo Hänninen ja Päiviö Vertanen ovat avan-neet terveydenhoitoon liittyviä historial-lisia käsitteitä tähän päivään.

Kirjaa voi tilata Kalevalainen kansanparannus -säätiön kotisivujen kautta www.kalevalainen.fi.

Katso takakansi

Via-Akatemian tapahtumia

Johdattelua ajatusjoogaan

- Raumalla ke 27.9. ja 15.11. klo 18, Mäkipääntie 26 A, Vasarainen
Tiedustelut: Jouko Palonen, 050 390 6517, joukopalonen@gmail.com
- Turussa su 19.11. ja 10.12. klo 18, Paimalanatie 376
Tiedustelut: Kaisa Pakkala, 044 992 6191, kaisapakkalamaaria@gmail.com

Luentoja Turussa

- Maarian Myllyoja, Ruusuportti, Paimalanatie 374
- Su 22.10. klo 13.00 – 16.00, *Jumalkipinä ja ihmisarvot*, Ritva Peltomäki

Olemme mukana Sateenkaaripäivillä 2017!

www.via.fi, www.facebook.com/via.akatemia



Kirjeopisto Via

Olavinkatu 34 B 22, 57130 Savonlinna
(015) 273 558, 050 567 9630
terttu.seppanen@via.fi

Sähköä ilmassa - teknologiaa lapsille

ERJA TAMMINEN

Lapset ovat uteliaita uuden teknologian suhteen. Pelit ja netti koukuttavat ja kiinnostavat. Koska teknologia on monin tavoin hyödyllistäkin, meidän on hyvä opettaa lapsia käyttämään sitä turvallisesti. Pelit ja sovellukset ovat levinneet niin laajalti lasten arkeen, että jo kouluissa pitäisi opettaa älylaitteiden turvallista käyttöä, jotta lapset eivät liiaksi altistuisi langattomien verkkojen tuottamalle säteilylle. Koska kouluopetusta aiheesta ei toistaiseksi ole, tarjotaan teille lyhyen oppimäärän vaihtoehtoisia ratkaisuja langattoman, tällä hetkellä lähes vaihtoehdottoman, teknologian tilalle.

Kiinteä teknologia on lapsille turvallisempi. Lapset ovat tunnetusti aikuisia herkeämpiä monille ympäristöfaktoreille kuten lääkeaineille, kemikaaleille ja UV-säteilylle. He ovat luonnollisesti herkempiä myös altistuessaan sähkömagneettisille kentille, joita tuottavat muun muassa tablettien, älypuhelimien ja tietokoneen sekä sen oheislaitteiden langattomiin yhteyksiin pohjautuvat toiminnot.

Turvallisempi tapa pelata

Vanhemmat antavat jo pientenkin lasten pelata tableteilla. Kun tabletti on yhteydessä internetiin joko liittymän tai kodin WLAN-reitittimen välityksellä, se säteilee runsaasti. Tämä säteily voidaan eliminoida kytkemällä laite lentokonetilaa, jolloin yhteys liittymään katkeaa ja säteily vaimenee, tai sulkeamalla WLAN-yhteys, jolloin yhteys kodin WLAN-reitittimeen katkeaa ja säteily vähenee.

On siis järkevää pitää yhteyksiä päällä vain silloin, kun internetiä tarvitaan.

Voit ladata netistä lastasi varten tablettille valmiiksi videoita ja pelejä, joita on mahdollista käyttää lentokonetilassa. Osa peleistä vaatii jatkuvan yhteyden, mutta offline-pelejäkin löytyy.

Samaa lasten käyttöön soveltuvaa offline-periaatetta voi soveltaa älypuhelimien kohdalla. Ennen laitteen antamista lapsen käyttöön, on syytä tarkistaa WLAN- ja bluetooth-yhteyden, lentotilan ja paikan-



nuksen asetukset ja varmistaa, ettei turhia altistavia teknologioita ole toiminnassa.

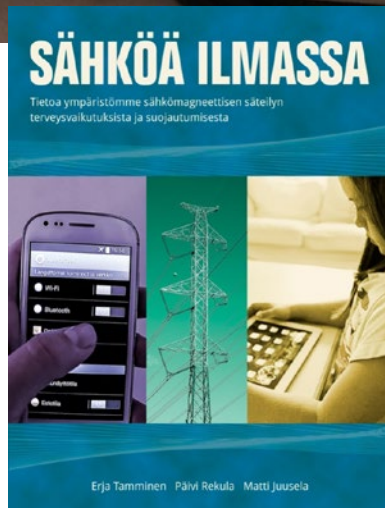
Kiinteä internet langatonta parempi

Jos lapsen halutaan voivan käyttää internetiä kotona, on järkevää hankkia kiinteä yhteys pöytäkoneeseen tai kannettavaan. Tämä edellyttää valokuidun tai kuparikaapelin saatavuutta. Mikäli kiinteää kaapeliyhteyttä ei ole saatavilla, langallisen yhteyden voi luoda käyttäjistä mahdollisimman etäällä olevan reitittimen kautta kiinteällä kaapelilla kuhunkin kodin tietokoneeseen. Tämä vähentää kodin laitteiden pistemäistä säteilyä huomattavasti.

Pöytäkone tai läppäri on syytä kytkeä maadoitettuun pistorasiaan, jolloin koneiden sähkökenttä pienenee merkittävästi. On hyvä hankkia myös langallinen hiiri ja näppäimistö, koska vastaavat langattomat lisäävät säteilyä. Itse koneesta ja sen oheislaitteista kytetään langattomat ominaisuudet pois.

Kannattaa myös vähentää näytön sinistä valoa netistä ladattavalla ohjelmalla. Älylaitteiden sininen valo voi häiritä käypärauhan melatoniinin tuotantoa ja siten heikentää unen laatua.

Yle uutisoi laajasta koostetutkimuksesta, joka osoitti, että älylaitteet häiritsevät



lasten unta. Älypuhelimien napraaminen ennen nukkumaanmenoa heikensi unen laatua, lyhensi yöunia ja johti myös päiväväsymykseen. Tutkimus käsitti 11 tutkimuksen aineiston, joihin osallistui yhteensä yli 26 000 keskimäärin 15-vuotiaasta lasta. Kyseisessä tutkimuksessa ei tuotu esille itse säteilyn terveysvaikutuksia, mutta niistä voit saada lisää tietoa veloitusetta ladattavissa olevasta kirjastamme, Sähköä ilmassa, Tamminen-Rekula-Juusela, 3. painos 2015: http://www.sahkoailmassa.fi/images/stories/Sahkoa_ilmassa.pdf

Palataan vielä itse teknologiaan.

Modeemista WLAN kytkettävä pois

Modeemia hankittaessa on hyvä varmistaa, että se toimii myös yksinomaan kiinteällä teknologialla. Modeemista pitää saada kytkettyä pois langaton WLAN. Nykypäivänä ei ole helppoa löytää langallisia modeemeja. Yksi tällainen suositeltava malli on Zyxel vmg 3925.

Nettipuhelin pääasialliseksi puhelimeksi

Lasten ensisijaisena puhelimena pitäisi olla joko perinteinen lankapuhelin tai nettipuhelin. Uusia lankapuhelinliittymiä ei valitettavasti enää saa, joten vaihtoehtoksi jää nettipuhelin. Kännykän voi helposti kääntää soitonsiirrolla nettipuhelimeen.

Pöytä-GSM-puhelinta en sen sijaan suosittele. Mallit, joissa on antenni itse laitteessa, säteilevät kohtalaisen paljon. Puhelin on jokseenkin toimiva ainoastaan silloin, kun sen antennin saa vietyä kaapelilla kiinteistön katolle. Myöskään langatonta kotipuhelinta en suosittele, koska sen kantaosa toimii tukiasemana eikä säteilynsä vuoksi sovellu lasten käyttöön.

Peruspuhelin riittää

Kun harkitset oman kännykän ostoa lapselle, pidä mielessäsi, että lapselle ei ole välttämätöntä hankkia älypuhelin. Peruskännykkä toimii hyvin ja tekstiviestit kulkevat. Tavallisenkin kännykän kohdalla handsfree käyttö on erittäin suositeltavaa ja puhelu tulee pitää lyhyinä. On myös olennaista opettaa lapselle miten laitetta säilytetään: Kännykkää ei ole syytä pitää lähellä kehoa ja puhelin, kuten kaikki muukin teknologia tulee sulkea yöksi.

Katkaise säteilyä lisäävät yhteydet älypuhelimesta

Jos olet hankkinut lapselle älypuhelimien, varmista, että turhat säteilyä lisäävät toiminnot eivät ole päällä. Mieti, tarvitseeko lapsesi paikannuspalvelua, bluetooth- tai internet-yhteyttä. Ota myös huomioon, että yhteyksien ollessa päällä lapsesi altistuu, vaikka hän ei puhuisikaan puhelua: laite on hyvin lähellä kasvoja ja päää pelattaessa ja sosiaalista mediaa selailtaessa.

Tähän liittyen ruutuajan rajoittaminen tai ansaitseminen esimerkiksi ulkoilemalla on harkinnanarvoinen juttu. Sille niin elintärkeälle vanhemmuuden palomuurille on jälleen kysyntää.



Semir "Sam" Osmanagic, Bosnian Pyramidien löytäjä

MATTI SALO

Semir "Sam" Osmanagic tuli tunnetuksi siitä, että hän löysi aivan sattumalta Bosnian pyramidit Visokosta Bosnia-Hertsegovinasta vuonna 2005 samassa yhteydessä, kun vieraili paikallisessa museossa. Eli käytännössä löysi pyramidin aivan kotinurkiltaan, missä oli syntynyt.

Hän on syntynyt 1.6. 1960 Zenicassa noin 50 km Sarajevosta länteen, josta hän muutti pois Jugoslavian sodan alta Texasiin Houstoniin Yhdysvaltoihin. Sieltä hän löysi töitä markkinointiasistenttina öljy- ja kaasualan yrityksessä. Hän siirtyi myöhemmin tähän yritykseen johtajaksi sekä samalla vähemmistöomistajaksi 5 %:n osakeomistuksella v. 1999.

Hän perusti myös oman yrityksen Met Company Inc. Houstoniin Texasiin v. 1995 ja on edelleen tämän yrityksen toimitusjohtaja sekä Bosnian Pyramidi säätiön Bosnian Pyramid of the Sun Foundation'n perustaja ja johtaja.

Sam on koulutukseltaan filosofian tohtori ja kierrellyt maapallolla useissa muinaishistoriallisissa paikoissa. Hän on kirjoittanut v. 2008 pyramideista 800 sivuisen kirjan ja on itse vierailut yli sadalla pyramidilla.

Hänellä on maisterin tutkinto kansainvälisessä taloustieteessä ja politiikassa sekä yhteiskuntatieteiden tohtorin tutkinto, joka on saatu Sarajevon yliopistosta.

Vuonna 2009 hänestä tuli Venäjän luonnontieteiden Akatemian jäsen.

Texasissa ollessaan hän kiinnostui atsteekkien, inkojen ja mayojen sivilisaatiosta ja teki useita retkiä keski- ja etelä-amerikan pyramideille, joista hän on kirjoittanut useita kirjoja mm. Pyramids around the world & lost pyramids of Bosnia ja The World of the Maya. Hän on julkaissut myös kirjoja ja kirjoituksia yleisesti muinaishistoriasta ympäri maailmaa sekä aiheista, jotka liittyvät Bosniaan.

Tänä kesänä Sam kertoi pääsääntöisesti asuvansa jo Bosniassa vaimonsa Sabina Osmanagic'n kanssa ja vähemmissä määrin enää Houstonissa Texasissa.

Semir Osmanagic pitää 3 tunnin suomeksi tulkutun luennon Turussa Konsan Kartanossa sunnuntaina 15.10. klo 14. Katso keskiaukeama.

Alustavaa tietoa Bosnian pyramideista löytyy www.sateenkaari-sanomat.net nro 38, s. 16.



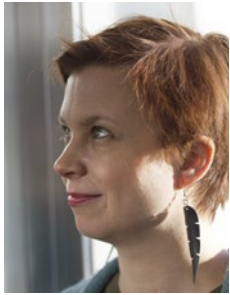
forum sauna
Tiesitkö, saunomalla säilyy ja perinnehoitoilla paranoo luonnollisesti!!
Yleinen sauna, kuppaus, turve, iilimato ym. hemmotteluhoidot.
Mervi Hongisto, 050-5885013, Tervetuloa
www.forumsauna.fi
www.saunan7salaisuutta.fi
www.saunaterapia.com

Homeopaatti Harri Seppälä
Puh. 0400 524 522, Facebook: Homeopatia Turku
www.homeopatiaturku.fi

Slow Yogan opettajakoulutus

Hitaasti ja hallitusti jooganopettajaksi

KREETA RANKI



Mitä on Slow Yoga? Seuraavassa tähän vastaavat Slow Yogan kehittäjä Janne Kontala, Slow Yogan opettaja ja kouluttaja Emma Silventoinen sekä tuore Slow Yogan opettaja Kirsi Saivosalmi.

Slow yoga on asanaharjoituksen hallittua hidastamista. Asanoihin hakeudutaan hitaasti huolehtien siitä, että työskentely tapahtuu oikealla tavalla. Näin loukkaantumisen riski vähenee huomattavasti. Vakaa perusta on avainasemassa: haasteellisia asanoita kohdattiin edetään maltilla. Slow yogan hyötynä turvallisuuden lisäksi on hermoston rauhoittuminen. Tämä edistää joogalle tärkeämpää päämäärää, mielen toimintojen hidastamista, ja luo näin otolliset olosuhteet meditaatiolle.

Slow yoga ei kuitenkaan ole helppoa joogaa, vaan itse asiassa hyvin haastavaa. ”Isometrinen lihastyö esimerkiksi on hyvin tehokasta, ja vaatii paljon keskittymistä myös mieleltä. Slow yoga voi olla se seuraava haaste, joka omalla joogapolulla on mielekäästä ottaa vastaan,” kertoo Janne Kontala.

Mikä Slow Yoga?

Janne Kontala aloitti joogan ja meditaation päivittäisen harjoittamisen 1990-luvun alkupuolella. Sitten hän on opiskellut joogaa ashramissa ja suorittanut kaksi arvostettua jooganopettajan koulutusta. ”Jooga on matka itsentuntemukseen. Sellaisenaan projekti ei tule kovin nopeasti valmiiksi, onneksi. Aloitin joogan koska se tuntui jännittävältä ja haastavalta alussa. Olen sen jälkeen harjoittanut päivästä toiseen pitkälti samasta syystä. Yksikään joogan parissa eletty päivä ei ole samanlainen. Vastaan tulee yhä uusia kerroksia, joista aiemmin ei ollut aavistus-

takaan,” kuvaa Janne kipinänsä joogan harjoittamiseen.

Slow Yogan asanoiden perimmäisenä tarkoituksena on tukea meditaatiota: ”Meditaation tuoma mielen selkeys ja rauha on minulle kokemuksena hyvin palkitseva ja tärkeä,” kertoo Janne. Tämä motivoi Jannea myös Slow Yogan kehittämiseen: ”Opettajana olen nähnyt että monilla joogeilla on vaikeaa päästä kiinni meditaatioharjoitukseen. Mietin miten asanaharjoitusta voisi kehittää niin, että se mahdollisimman paljon tukisi meditatiivista kokemusta ja mielen rauhoittumista.”

Jooganopettajakoulutuksia on runsaasti tarjolla. Slow Yogan opettajakoulutus antaa työkaluja tehokkaaseen ja turvalliseen harjoitukseen. ”Slow Yogan tekniikat, avustukset ja suojaukset ovat käyttökelpoisia riippumatta siitä, millä foorumilla ja nimellä itse kukin joogaa harjoittaa ja opettaa. Pidempään harjoittaneet osaavat myös arvostaa myös sitä, miten joogaa voi käyttää myös suoraan mielen rauhoittamiseen,” kertoo Janne.

Kehon kautta vaikutus mieleen

Emma Silventoinen opettaa Slow Yoga -koulutuksissa erityisesti anatomiaa ja fysiologiaa toiminnalliselta kannalta. ”Anatomian ja fysiologian ymmärtäminen kautta olen oppinut ymmärtämään erilaisia kehoja sekä kehon toimintaa syvemmin,” kertoo Emma. ”Haluan ymmärtää, miksi keho toimii kuten toimii. Näin voin auttaa ihmisiä ymmärtämään ja hyväksymään oman kehonsa mahdollisuudet ja rajoitteet. Jokaisen keho on uniikki, joten myös joogaharjoitus on jokaiselle joogille erilainen.”

Emmaa kiehtoo kehon ja mielen yhteys. Hän opiskelee fysioterapian lisäksi joogaterapiaa. ”Olen käyttänyt joogaa työskennellessäni mm. mielenterveyskuntoutujien kanssa. On ollut kiehtovaa nähdä, kuinka kehon kautta voidaan mieleen vaikuttaa positiivisesti. Joissain tapauksissa on helpompaa lähestyä ongelmia kehon kautta, joka voi olla monille lempeämpi tapa kohdata vaikeita asioita. Kehon reagoi mielen toimintaan eri asennoilla ja sama toimii toiseenkin suuntaan, eli kehon asennolla voidaan vaikuttaa mieleen.”

Emman oma joogapolku alkoi vuosittain hahmottamassa hatha- ja astangajoogalla. Janne Kontalan kanssa Emma on harjoitellut vuodesta 2009 lähtien. Emma etsi joogasta aluksi vastapainoa ratsastusharrastukselle. ”Vuosien aikana joogasta tuli pelkän kehonhuollon sijaan elämäntapa ja joogan filosofia alkoi kiinnostaa. Tällä hetkellä jooga on tapa elää ja lopulta joogasta tuli myös työ,” kertoo Emma.

Emma kertoo kokevansa Slow Yoga -harjoituksen meditatiivisena prosessina. Samalla tarkkuus kehon linjausten kanssa luo turvallisen raamin Emman yliliikkuvälle keholle. ”Fyysisellä tasolla olen oppinut työskentelemään asanoissa paremmin ja löytänyt rentoutta asanaharjoitukseen. Kun asanoissa ollaan pitkiä aikoja aktiivisesti työskennellen, on tärkeää myös osata rentouttaa kehoa riittävästi.” Slow Yoga on toiminut Emmalle myös kuntouttavana harjoituksena: harjoituksen avulla Emma on saanut kuntoutettua vanhoista vammoista johtuvia kipuja. Tämä on vakuuttanut Emman metodin toimivuudesta.

Slow Yoga -opettajakoulutus kokemuksena

Kirsi Saivosalmi valmistui kesäkuussa 2017 Slow Yogan opettajaksi. Hän valitsi Slow Yoga -opettajakoulutuksen, koska kaksivuotisessa koulutuksessa jäi riittävästi aikaa sulatella asioita rauhassa koulutuskertojen välissä. Lisäksi asanaharjoituksen huolellinen tekeminen oli Kirsillemme tärkeää. Eivätkä kouluttajatkkaan olleet sivuseikat: ”Tiesin myös Jannen maineen hyvänä ja kokeneena opettajana, joten olin varma siitä, että pääsisin todella tasokkaaseen koulutukseen!” kertoo Kirsi.

Koulutusviikonloppu oli kerran kuussa tai joka toinen kuukausi. Päivät olivat pitkiä. ”Harjoittelimme niin asanoita, hengityshallintaa kuin meditaation alkeita. Joogafilosofiasta oli myös luentoja ja keskustelua,” kuvaa Kirsi koulutuksen sisältöä. ”Lisäksi jokaiseen koulutuskertaan kuului tuhti annos anatomiaa uskomattoman tietopankin Emma Silventoisin johdolla.” Sen lisäksi että asanoita tehtiin opettajan ohjaamana, pureuduttiin myös yksittäisiin asanoihin tarkasti. Avustuksia harjoiteltiin parityöskentelynä. Myös pe-

dagogisten taitojen opetteluun käytettiin aikaa erityisesti toisena vuonna.

Koulutus kulki mukana myös koulutusviikonloppujen välillä: ”Saimme aina kotitehtävän sekä joogafilosofiasta että anatomiaa. Käytin varmasti koulutukseen enemmän kuin 200 tuntia, koska kotitehtävien tekeminen synnytti uusia kysymyksiä, joihin tietenkin piti etsiä vastaukset!”

Kaksi vuotta kestävä koulutus oli täynnä tietoa. Kirsi koki, että vaikka asanoiden linjaukset olivatkin hänelle enimmäkseen

tuttuja, koulutus toi niihinkin paljon lisää syvyyttä.

”Mutta ehkä tärkein oppi tuli opettajuudesta,” tuumii Kirsi. ”Olin alussa epävarma, riittääkö oma neljän vuoden joogaharjoituskokemukseni ja olenko sellainen kuin joogaopettajan pitäisi. Tarvitsin ehdottomasti aikaa prosessoida myös tätä asiaa ja onneksi koulutus kesti kaksi vuotta! Ehdin sen aikana kasvaa ajatukseen opettajuudesta ja huomata, että jokainen saa olla omanlaisensa persoona – myös opettajana!”

Slow Yoga -opettajakoulutus tarjoaa syventäviä työkaluja omaan joogaharjoitukseen ja joogan opettamiseen. Kirsillemme Slow Yoga -opettajakoulutus oli ensimmäinen kosketus joogan opettamiseen, mutta koulutuksessa on ollut mukana myös pitkän linjan opettajia syventämässä omaa tietämystään. **Slow Yoga -opettajakoulutus alkaa Turussa Konsan Kartanossa helmikuussa 2018, katso keskiaukeama.** Lisätietoa: <https://joogamattoajatelmia.wordpress.com/slowyoga>

Shiatsu

**6-osainen HOITAJAKOULUTUS
alkaen 24.–25.2.2018**



Mahdollisuus lisäkoulutusta 6 osaisella jatkokoulutuksella ja valmistua diplomi shiatsu- ja akupainantaterapeutiksi.

Hinta 295 e / osio
sis. lounaspaketin

Yöpymis- ja täysihoitomahdollisuus.

Lisätietoja ja ilm.
www.frantsila.com/shiatsu2018
p. 03 343 5500, 0400 904 516

Aromaterapia

**5-OSAINEN AROMAHOITAJA/
NEUVOJAKOULUTUS**

ALKAEN 3–4. 3.2018

Koulutus sopii lisätyökaluksi luontaistuotekaupan ja kauneudenhoitoalan ammattilaisille mm. vyöhyketerapeuteille, shiatsuhoidajille ja muille keuhoterapeuteille, terveydenhoidon ammattilaisille kuten hierojille, lähihoitajille ja sairaanhoitajille.

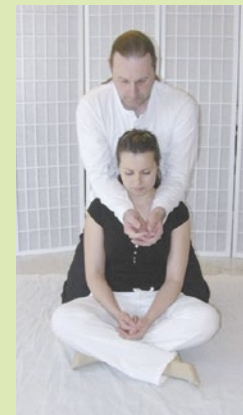
Se on erinomainen tuki luontaishoitajille, fyto-terapeuteille ja yrttihoitajille. Koulutus sopii myös kaikille kiinnostuneille niin oman itsen kuin perheen tueksi.

Hinta: 1674 e
sis. koko koulutus (5 osiota), lounaspaketin

Lisätietoja ja ilm.
www.frantsila.com/aromaterapia2018

Shiatsu PERUSKURSSI

**Frantsilan Hyvän Olon Keskuksessa
Hämeenkyrössä 11.–12.11.2017**



Kurssi sopii niin oman perheen hoivaksi kuin hoitotyö tueksi

Ilmoittautuminen:
frantsilanhyvanolonkeskus.fi/kurssit

Lisätiedot:
p. 0400 904 516

Hinta 295 e
sis. lounas ja ilta-päivätarjoilut



AROMATERAPIA VANHUSTEN HOIDON TUkena

30.10.2017

Frantsilan Hyvän Olon Keskus

Päivän tavoitteena on tutustua aromaterapiaan ja sen mahdollisuuksiin auttaa ikääntymisen mukanaan tuomia ongelmia sekä kohottaa elämänlaatua ja onnellisuustasoa.

Hinta 115 e (sis. lounas)

Ilm. 9.10.2017 mennessä: frantsila.luomu@frantsila.com
03 343 5500

UUSI PERINNEHOITOKIRJA!



Perinnehoidojen verhottu tieto

antaa käsityksen perinnehoidoista ja niihin liittyvien hoidollisten menetelmien vaikuttavuudesta. Kirjassa kerrotaan lisäksi, kuinka perinnehoido-osaamista voidaan edelleen siirtää terveydenhoitoon.

- Perinnehoidojen historia
- Parantamisen fysiologiset lähtökohdat
- Suomalaiset perinnehoidot
- Ravintoon liittyvä terveysperinne ja itsehoito
- Tulehdusten perinnehoidot
- Perinnehoidoilla terve mieli
- Tieteellisesti tutkittujen perinnehoidojen asema

MOTTO: ***Tieteellisesti tutkittujen perinnehoidojen kunnioittaminen on terveysteko.***

Kustantaja:
Kalevalainen kansanparannus-säätiö

Kirjoittajat: Perinnehoidojen neuvottelukunta / Päiviö Vertanen, Osmo Hänninen, Sinikka Piippo, Pentti Tuohimaa ja Riitta Piilo

ISBN 978-952-93-9015-1
224 sivua • 1. painos 06/2017

Suomi
Finland
100



Kalevalainen
kansanparannus-säätiö

TILAA: www.kalevalainen.fi