

A vibrant rainbow arches over a sunset scene. The sun is low on the horizon, casting a golden glow across the sky and reflecting on the water below. A single bird is captured in flight, silhouetted against the bright sky. The overall mood is peaceful and hopeful.

Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 42 • KEVÄT-KESÄ 2019 • www.sateenkaarisanomat.net

**Minne menet
ihminen?
s. 2**

**Ihmisen ja
koneen liitto
s. 4**

**Ayurvedinen
joogaterapia
s. 7**

**Mihin musiikin
parantava voima
perustuu?
s. 16**

**Energiaa ja
elinvoimaa
s. 16**

**TRE-stressin-
purku
s. 18**

Ihmisen mysteeri



Mitä on olla ihminen? Raamatun mukaan Jumala loi ihmisen omaksi kuvakseen. Se ei ole mikään pikku juttu. Sen perusteella ihminen on jotain suurta, rakastavaa ja luomisvoimaista. Kuitenkin ihminen kärsii erilaisien suhdeongelmien, vallanhimon ja petollisuuden kiemuroissa, mikä ei ole niinkään hohdokasta.

Nykyään puhutaan paljon uudesta kultaisesta ajasta. Sanoetaan, että olemme ihmiskuntana ottamassa askeleen eteenpäin kehityksessämme. Mitä sillä kehityksellä tarkoitetaan – mihin olemme menossa? Sitä pohditaan tämän lehden sivuilla ja myös Sateenkaaripäivillä Turussa (katso s. 19).

Veli Marti Keitel kertoo tieteen hurjista pyrkimyksistä yhdistää ihminen ja kone (s. 4-5).

Jay Govinda Das eli Johannes Kurki tuo julki tuhansia vuosia vanhan ennustuksen tästä ajasta ja ihmisen tulevaisuudesta sekä selviytymisen mahdollisuudesta (s. 8-9).

Jos tahdomme nähdä kauas eteenpäin, sanoo Seppo Ilka (s.2), on syytä ensin katsoa pitkälle taakse. Juuremme ovat universumin tietoisuudessa. Hän otaksuu, että joskus kaukana tulevaisuudessa meillä ei ole enää fyysistä maaplaneettaa asuttavana. Silloin tietoisuus on ainoa mitä on jäljellä.

Pentti Paakkola ilmaisee mietelmissään tulevaisuudesta ja ihmisestä (s. 6), että samoin kuin menneisyys on meissä aina läsnä, niin on myös tulevaisuus meissä – idun kaltaisena.

Aika, jota elämme, on hektistä, täynnä vaatimuksia, suorittamista. Välillä tuntuu siltä, että kultaiselle aikakaudelle pääseminenkin vaatisi ponnistelua, ahertamista. Olisiko kuitenkin niin, että juuri ponnistelun lopetettuumme löytyy sisältämme se kultaisen ajan jumalallinen ihminen, joka aina on ollut siellä idun kaltaisena.

Kaaoksen keskeltä hiljaisuuteen on monia teitä – ikivanhoja ja aivan uusia; Ayurvedinen jooga, tiibetiläiset liikkeet, TRE-stressinpurku, ym – niihin voi tutustua näillä sivuilla. Ne ovat osaltaan luotsaamassa vapautuneempaan, rennompaan, rauhallisempaan ja sitä kautta tiedostavampaan olemiseen.

Tulevaisuus tuo tuntemattomana epävarmuutta. Artikkeleissään ”Sydämellä luomisen voima” (s. 12) Pirkko Kanerva tuo avuksemme oppaat ja enkelit. Jospa tulevaisuuden ihminen osaakin kommunikoida sujuvammin eri luontokuntien kanssa.

Hyvää opastusta meille kaikille

t. Ulla

Minne menet ihminen?

SEPPO ILKKA

Elämme suuren murroksen aikaa. Ihmiskunta on ennen näkemättömien haasteiden ja mahdollisuuksien edessä. Näitä aiheuttavat muun muassa tekniikan kehitys ja väestön kasvu. Asetamme luonnon selviytymisen vaakalaudalle, mutta toisaalta on avautunut monia mahdollisuuksia hyvän tekemiseen. Ajattelumme on vapautunut monista kahleista. Toisaalta on saattanut syntyä uusia oppisuuntia, jotka ovat julistaneet itsensä oikeaksi.

Nykyhetki on kuitenkin vain ohimenevä tuokio ihmiskunnan ja ihmisyksilön kehityksessä. Tahdonkin kysyä, minne olemme menossa pitkällä tähtäimellä. Kehityksemme aikaskaala on hyvin pitkä ihmisen elämään verrattuna. Kysymys on miljoonista ja miljardeista vuosista. Kohtaamme pian niin sanotun tapahtumahorisonttimme, jonka toiselle puolen ei voi varmuudella nähdä.

Jos tahdomme nähdä kauas eteenpäin, on syytä ensin katsoa pitkälle taakse. Millaisista juurista olemme kasvaneet? Miksi meillä on kyky ajatella, kuvitella ja analysoida olemassaolomme syviä kysymyksiä? Olemmeko sattuman oikku merkityksettömässä universumissa, vai toteutammeko jotakin tarkoitusta?

Tiedämme olevamme tietoisia. Ajatus saatetaan ehkä tulkita aivojen staattiseksi tai dynaamiseksi tilaksi, mutta meissä on jokin, joka on tietoinen tuosta tilasta. Jos kysymme juuriamme, lopullinen vastaus ei voi olla, että olemme vain syntyneet joidenkin fyysisten kehitysvaiheiden tuloksena. Universumissa on ollut monia aineellisia muotoja ennen Maata ja sen kantamaa elämää. Tähtiä on syntynyt ja tuhoutunut. Planeettamme ainekoostumus edellyttää, että aikaisemmin on ollut olemassa tähtiä, jotka tuhoutuivat. Näissä tapahtumissa syntyi tuntemamme elämän tarvitsemia aineita. Siinä mielessä planeettamme ja fyysinen olemuksemme ovat räjähtäneiden tähtien pölyä.

Jos kuvittelemme, että tietoisuus on syntynyt vasta Maa-planeetan elämän mukana, olemme todennäköisesti väärässä. Siksi on loogista ajatella, että tietoisuus kuuluu universumin perusominaisuuksiin. Osa tuosta universumin tietoisuudesta asuu tällä hetkellä fyysisissä kehoissamme. Näin ajatellen juuremme ovat universumin tietoisuudessa, ei niinkään missään Maa-planeetan eläin- tai muun luontokunnan muodoissa. Tämä ei sulje pois sitä, että se tietoisuuden virta, jonka osia olemme, on voinut aikojen kuluessa kulkea erilaisten olemassaolon fyysisten muotojen



kautta. Olemme voineet vierailla niin kivi- ja kasvikunnissa kuin eläinkunnassa ennen ihmismuotoon asettumistamme. Maassa on ollut olemassa ihmismuotoja vasta korkeintaan muutamia miljoonia vuosia. Voimme vain arvailla, millaisia muotoja tietoisuutemme oli kokenut ennen Maahan tuloa, mikäli se oli lainkaan ollut asettuneena fyysisyyteen.

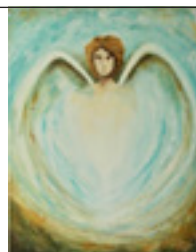
Millaisia vaiheita tietoisuutemme onkin saattanut kokea, ihmiskunta muodostaa tällä hetkellä Maan oloissa oman erityisen kehityslinjansa. Olemme täällä samanaikaisesti toisten kehityslinjojen, kuten kivi-, kasvi- tai eläinkunnan kanssa. Nämä linjat puolestaan jakautuvat moniin haaroihin. Jos hyväksymme ajatuksen henkimaaailman olemassaolosta, voimme ilmeisesti havaita sielläkin erilaisia tietoisuuksia ja niiden ryhmiä.

Tulevaisuutemme kasvaa tällaisista lähtökohdista. Nykyisen tietomme mukaan Aurinko ei ole ikuisesti samanlainen kuin nyt. Sen arvioidaan tulevan kasvamaan niin, että se nelsäisee sisemmät planeetat, Maan muiden mukana. Jo paljon aikaisemmin tulee ilmeisesti tapahtumaan muutoksia, joiden johdosta nykyisen muotoinen elämä katoaa Maapallolta. Tähän voi kulua miljoonia tai miljardeja vuosia, ellei pikemmin tapahdu jotain yhtä ratkaisevaa, ihmiskunnan toimesta tai muuten.

Ei ole todennäköistä, että ihmislaji säilyisi miljoonia vuosia rakenteeltaan ja tavoiltaan samanlaisena kuin se nyt on. Niin pitkien aikojen kuluessa sosiaaliset olot, käytännöt, ajattelutavat ja uskomukset tulevat

Maalaan oman
Enkelisi
intuiitiivisesti.

www.ideonart.com
puh. 040 5773917



kokemaan suuria muutoksia tai katoamaan. Missään tapauksessa Maapallo ei ole ikuisesti ihmiskunnan fyysisessä käytössä. Edesämme on väijäämättä hetki tai ajanjakso, jolloin tietoisuutemme on pakko irrottautua nykyisestä Maapallolla elävästä ihmislaajasta ja aikanaan koko planeetasta.

On vaikea ennakoida varmuudella, millaisia muotoja tämä tietoisuuden muunnos saa. Fiktiossa on spekuloitu tietoisuuden siirtymisestä jonkinlaiseksi keinoälyksi. Tämä voisi esimerkiksi vaeltaa universumissa koneisiin sidottuna. Emme voi sulkea pois mahdollisuutta, että ihmiset tekisivät tämän tapaisia yrityksiä. Siirtymä tällaiseen muotoon olisi kuitenkin nähdäkseni ihmistietoisuudelle askel taaksepäin, paluu kivikuntaan.

Monet ajattelevat, että sielumme syntyy tänne useita kertoja kehittyäkseen eettisesti puhtaaksi ja rakkaudelliseksi. Tänä päivänä meillä on vielä paljon opittavaa tässä suhteessa. Kun tämä kehitys on valmis, olemme valmiita siirtymään hengen tasolle, joilla fyysinen olemassaolo on mahdollista, mutta ei välttämätöntä kehittyäksemme edelleen. Silloin voimme ehkä saada vastuullemme myös suurempia kokonaisuuksia kuin yksittäisistä fyysisistä olioista huolehtimisen.

Jos hyväksymme ajatuksen sielun jälleensyntymisestä, voimme nähdä kehityksen kulkevan suunnilleen seuraavasti: Ihmiskunnan tulo Maapallolle lienee tapahtunut kollektiivisesti elämänvirtana. Tästä on haarautunut sieluperheitä ja yksilöitä, jotka ovat luoneet omaa karmaansa. Kun tämä on useissa jälleensyntymissä tasapainotettu rakkaudella ja armolla, sieluperheet kokoontuvat ollakseen valmiita ihmiskunnan uuteen kehitysvaiheeseen, joka on jälleen kollektiivinen, mutta toisella tavalla. Yksilöiden löytämä viisaus ja rakkaus jäävät olemaan ikuisesti ja voivat siunata niitä kohteita, joihin uuden kehittyneen ihmiskunnan apua tarvitaan. Tuosta kokonaisudesta voi taas erottautua toimijoita, joilla on kuitenkin käytössään kollektiivin viisaus.

Vaikka olen puhunut miljoonista vuosista, ne ovat kuin hetki tietoisuuden valtameressä. Kaikki nuo vuodet kulminoituvat nykyhetkeen, jossa teemme valintoja: Tahdommeko edistää vai jarruttaa meitä yhä suurempaan rakkauteen ja viisauteen johtavaa kehitystä? Päätämme siitä nyt.

Millaisen perinnön tahdomme viedä mukamme universumiin niistä kokemuksista, joita olemme täällä kokeneet? Mikäli tahdomme uskoa, että meillä on täällä mielekäs tehtävä, sen täytyy olla juuri tämä. Mitä viemme täältä yhteiseen käyttöön?

Seppo Ilkan luento Sateenkaaripäivillä, katso s. 19.

SELVÄNÄKIJÄ-PARANTAJA
TARJA SAHARI
0700-9-3008
www.tarjasahari.net
2,31 min+pvm. PL 50, Hki 25

KOHTI KOSMISTA KANSALAISUUTTA
ISBN 978-952-68931-1-2, ilmestynyt syysk. 2018
326 sivua, runsaasti värikuvia, koko 17 x 22 cm
39 € + postimaksu 6 €

VALO ELÄMÄN YHDISTÄJÄNÄ
ISBN 978-952-68931-0-5, ilmestynyt tammik. 2018
286 sivua, runsaasti värikuvia, koko 17 x 22 cm
39 € + postimaksu 6 €

TILAUKSET: maksamalla 45 € (39 € + postimaksu 6 €) tilille: Kalevi Riikonen, Nordea FI43 1597 3000 1100 32
Viestikenttään: KKK (Kohti kosm. kansal.) tai VEY (Valo elämän yhd.)
+ nimi, osoite ja puh.nro

Lue kirja-arvostelut
www.sateenkaarisanomat.net

Tähtitieto ry, Kellokoski
Kalevi Riikonen 0400 468 207,
yhdistys@tahtitieto.fi

Ihmisen ja koneen liitto ei poista henkisyttämme

VELI MARTIN KEITEL

Ihminen on kone. Ihminen on henki. Molemmat ovat totta. Ihmisen keho ja elimistö on valtavan kehittynyt ja monimutkainen biologinen kone. Kone ei kuitenkaan pelittäisi ilman henkeä, ilman tietoisuutta. Kone on tietoisien hengen ohjauksessa ja palveluksessa. Siinä mielessä ihmisen ja koneen liitto on aina ollut olemassa ja se toimii – ei aina ideaalisesti, mutta toimii kuitenkin.

Kun tässä ajassa puhutaan ihmisen ja koneen yhdistymisestä, ei ole kyse aivan samasta asiasta. Selvää on, että teknologisessa yhteiskunnassa elävä ihminen kuitenkin elää jo liitossa koneiden kanssa. Koneet ja teknologia ovat jokapäiväinen osa arkista elämää, välillä täysin näkyvästi, välillä ilman, että tiedostamme sitä lainkaan. Meillä on älylaitteet, läppärit, kuulokkeet korvilla... teknologisesti ohjatut mainokset ja viestintävälineet tuottavat sisältöä elämäämme. Monilla on kehossaan teknologian tuottamia ”lisäosia”; kuulolaitteita, tahdistimia, älylaseja, sykemittareita jne. Myös älyvaatteet ovat tulossa markkinoille. Jos meitä teknologisten yhteiskuntien asukkaita verrataan vielä maailmassa elävien, joskin vähälukuisten,



luonnonkansojen kanssa, olemme todellakin melkoisia koneihmisiä.

Mutta ihmisen ja koneen liitto on joissakin näkymissä menossa vielä paljon, paljon, syvemmälle. Tiedemaailmassa on jo useiden vuosien ajan noussut puheenaiheeksi sellainen käsite kuin *teknologinen singulariteetti*. Singulariteetti tarkoittaa tässä yhteydessä rajapyykkiä, joka siirtää ihmisen täysin ennakkoimattomaan tilanteeseen, jossa kaikki aikaisemmin ollut menettää merkityksensä. Se on kuin mustan aukon singulariteetti, piste, jonka jälkeen ei ole enää paluuta pois aukon

vetovoimasta; eikä tietoa siitä, mitä aukkoon putoavalle esineelle tapahtuu.

Käytännössä teknologian singulariteetti tarkoittaa sitä teknologian vaihetta, jossa ihmisen tietoisuus ja keinoäly yhdistyvät ja ihminen siirtyy elämään kokonaan keino-tekoisessa virtuaalimaailmassa. Jos ihmisen mieli ja tietoisuus pystytään muuntamaan digitaalisesti informaatioksi, se voidaan ohjata virtuaalitodellisuuteen elämään virtuaalisessa kehossa. Tai vaihtoehtoisesti se voi asettua robottikehoon. Kummassakin tapauksessa ihmisestä tulee periaatteessa kuolematon; ihmisen kuolevaisuushan johtuu vain biologisen konekehon rappeutumisesta. Digitaalista virtuaalikehoa, samoin kuin metallista ja muovista robottikehoa voidaan loputtomasti päivittää ja uudistaa. Joidenkin visionäärien mielestä tämä mahdollistuu jo seuraavan 30 vuoden sisällä!

Mutta voidaanko tietoisuus digitoida? Voidaanko sielu digitoida? Materialistisen näkemyksen mukaan tietoisuus syntyy aivoissa. Ja koska aivojen toiminta on sähkökemiallisten impulssien siirtyilyä hermosoluissa, on



vain ajan kysymys koska tuo siirtyily voidaan tallentaa ja siirtää aivoista ulos. Henkisen tai holistisen katsomuksen mukaan tietoisuus kuitenkin vaatii myös hengen tai sielun läsnäoloa, eikä sielu ole luonteeltaan sähkökemiallinen. Mutta se käyttää sähkökemiallista biologista tietokonetta (aivoja) välittämään tietoisuuttaan biologisen kehon elimille ja ruumiinjäsenille ja vastaanottamaan mekaanisia impulsseja mekaanisesta ympäristöstä. Miksei se pystyisi toimimaan samoin puhtaasti teknologisen tietokoneen tai robottikehon kanssa? Oman elämänsä katsomukseni mukaan kyse on sielun *valinnasta*, ei siitä, onko se mahdollista vai ei.

Joidenkin mielestä tämä tilanne ei edes ole mitään tieteiskuvitelmaa tai tulevaisuuden maalailua; he olettavat, että näennäisesti biologinen kehomme ja ekosysteemi sen ympärillä ovat – ja ovat koko ajan olleet – virtuaalisia. Tässä kosmologiassa biologia, fysiikka ja kemia ovat vain äärimmäisen kompleksisen virtuaalimaailman algoritmeja. Ne ovat joko suunnitelmallisesti ohjelmoituja tai virtuaalimaailmassa tapahtuneen luonnollisen evoluution tulosta

– tai jotain siltä väliltä. Tämä selitys ”kaiken olemukselle” on yleistynyt nopeasti, koska myös empiiriset tutkimukset monin tavoin tukevat sitä. Niinpä onkin mahdollista, että parinkymmenen vuoden päästä se ohittaa materialistisen maailmankuvan jopa koulujen opetuksessa.

On oikeastaan enää vaikea väittää, että varsinaista materiaa olisi olemassa. Ilman simulaatiohypoteesiakin tutkimukset ovat osoittaneet, että aine on tyhjää täynnä. Ainoastaan atomien ytimissä saattaa olla pienen pieni hippunen ainetta. Siis *saattaa olla*, mutta tätä on erittäin vaikea empiirisesti todistaa, koska pienet hiukkaset vaikuttavat vain aina koostuvan entistä pienemmistä hiukkasista – joita on entistä vaikeampi millään mitata. Lisäksi on vaikea uskoa mihinkään aineelliseen atomia pienemmässä mittakaavassa, koska siellä pätevät kvanttimekaniikan maagiset lait, jotka eivät juurikaan tunnusta ajan ja avaruuden olemassaoloa.

Selvää on kuitenkin se, että me ihmiset koemme maailman edelleen aineellisenä. Näin saatamme kokea myös teknologisesti tuotetussa virtuaalimaailmassa, jos se siten ohjelmoidaan. Kuitenkin kasvava tietoisuus aineen ”harhasta” – siitä, että aine on lop-

pujen lopuksi informaatiota (tai energiaa), varmasti lisää mahdollisuuksiamme aineen hallintaan tietoisuuden avulla. Nimittäin virtuaalimaailmassa näennäisesti aineellista kehoa aineellisessa maailmassa operoiva tietoisuus on loppujen lopuksi se ainoa todellinen asia. Ehkä vielä todellisempi on suuri tietoisuus yksilötietoisuuksien tuolla puolen; se kommunikoi meille erilaisten merkkien ja sattumien kautta. Sille aineellisen maailman rajoitukset eivät ole merkittäviä. Aine muuttuu *tarkoitukseen*.

Miten meidän pitäisi suhtautua tulevaan ihmisen ja tekoälyn virtuaaliliittoon? Olisiko elämä virtuaalimaailmassa ilman sairauksia ja saasteita autuaampaa kuin katsella vierestä oman happamoituvan kehonsa rappeutumista ja happamoituvan ekologisen ympäristön muuttumista asuinkelvottomaksi? Vai olisiko kuitenkin niin, että meidän tulisi vain elää tässä hetkessä ja vastaanottaa ne lahjat ja haasteet, joita kohtaamme yhdessä vierustovereiden kanssa? Varmaa on se, että mitkään teknologiset ilmiöt tai selitykset eivät poista sitä tosiasiaa, että olemme tietoisia henkisiä olentoja: Olemme vastuussa omasta henkisestä kasvustamme ja sitä myötä rakkauden ja harmonian lisäämisestä ympäristöömme.

Henkisyys on ehtymätön lähde

Jokaisella meillä on ikuinen sielu, sisällämme elämänvalo

Tervetuloa etsimään omia henkisiä vahvuuksiasi sekä tutustumaan henkisyyden eri alueisiin kanssamme

Tarjolla mm. viestinvälitystä, henkitaidetta, henkiparannusta sekä mielenkiintoisia luentoja ja kurssipäiviä. Mahdollisuus myös yksityisistuntoihin.



Turun
Henkisen
Kehityksen
Yhdistys r.y.

Lisätietoa:
www.henkisyys.fi
Olemme myös Facebookissa
Ohjelmamme myös
www.konsankartano.fi
Tiedustelut:
mail:
henkisyys.thky@gmail.com
puh. 044-7833888



Enkelten Koti Home of Angels

Enkelten Koti koulu – Tietoisuuden koulutusohjelma

Kaikki on värähtelyä. Kaikki on tietoisuutta. Kiinnostavatko Sinua elämän mysteerit, omien voimavarojesi ja lahjojesi löytäminen, tunnetaitojesi kehittäminen ja parantavat energiat?

Enkelten Koti koulu tarjoaa mahdollisuuden ryhmän voiman avustamana kokonaisvaltaiseen kasvuun ihmisenä kehon, mielen ja sielun tasolla sekä valmiuden toimia energiahoitajana.

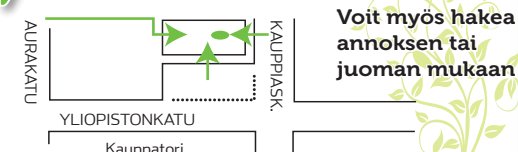
ALOITA ELÄMÄSI KOULUTUS!
Uusi (17.) vuosikurssi alkaa 11.9.2019.
Lue lisää ja ilmoittaudu
www.enkeltenkoti.com
posti@enkeltenkoti.com, puh. 040 738 7648



Marketta Rantti
koulutuksesta
vastaava opettaja

Kevyttä ja terveellistä!

- Salaatit
- Lämmin kasvisruoka
- Luomuporkkanamehu
- Vehnänorasmehu
- Aloe Vera -mehu
- Energiajuoma
- Koivunmahla
- Tuorepuurot
- Elävää ravintoa
- Itseleivotut leivonnaiset



Eliksiiri
Kauppiaskatu 8 Turku, Mehiläisen talo
P. 050 464 4344 • eliksiiri@icloud.com
Ma-to 8.30–17.00, pe 8.30–16.00



**Lähde elämäsi
matkalle**

Astu Johannan mukaan
tutkimusmatkalle itse
sekä tutustu samalla
astrologian maailmaan.

0700 8 1919
(1,99 € min+pvm)

www.veneika.fi

Mietelmiä tulevaisuudesta ja ihmisestä

PENTTI PAAKKOLA

Ihminen ja maailma liittyvät toisiinsa läheisesti, vaikka nykykokemus ihmisestä itsestään luokin kuvan *erillisyydestä*. Ihminen kokee itsensä irti olevaksi kaikesta ympäristöstään. Kokemus on kuitenkin tärkeä, joskin aika ajoin hyvinkin piinallinen, sillä tämän johdosta hänen kokemuksensa omasta itsestään voimistuu. Tämä erillisyyden kokemus, riippumattomuuden tunne, itsenäisyys, ovat johtaneet hänet irtautumaan perinteistä, luonnosta, uskonnollisuudestakin.

Tietoisuussielun aikakaudella, joksi tätä aikaa 1500-luvulta eteenpäin kutsutaan antroposofiassa, on erityisesti länsimaisen ihmisen kehitys kulkenut kohti yhä voimistuvaa itsekkyyttä. Tämä, yhdessä materialistisen maailmankatsomuksen kanssa, on johtanut ihmisyyden kriisiin. Puhutaanhan jo varsin yleisesti kyber-ihmisestä, aivoista tietokoneena, geneettisestä manipulaatiosta ja vaikkapa kloonauksesta.

Tällaiset mielikuvat ihmisestä ja niiden kantama keskustelu ohjaavat laajenevassa määrin myös kasvatuksesta käytävää keskustelua. Ongelma on siinä, että ihminen vieraantuu enenevässä määrin omasta olemuksestaan, eikä tästä aineellisuuden harhasta käsin kykene löytämään



suhdetta *varsinaiseen olemukseensa*, joka on henkis-sielullinen. Näin ihminen kulkee vasten sitä kehityssuuntaa, jota hän kantaa syvällä tahdonolemuksensa perustalla.

Ihmisolemus on kehittynyt historian kuluessa, siis ajassa. Erityisesti hänen tietoisuutensa on laajentunut ja syventynyt. Näin ihminen on varsin toisenlainen kuin varhaisessa menneisyydessä: kokemuksensa omasta itsestä ja maailmasta ympärillään on ollut silloin toinen – toisin kuin kovin usein oletetaan.

Ihmisolemus on muuntunut ja tulee yhä muuntumaan tulevaisuutta kohden. Ihmisolemus tällä hetkellä pitää sisällään sekä ihmiskunnan menneisyyden että tulevaisuuden. Samoin kuin menneisyys on meissä aina läsnä, niin on myös tulevaisuus meissä – idun kaltaisena. Menneisyys ja tulevaisuus käyvät meissä näin koko ajan kamppailua, josta voimme tulla tietoisiksi aktiivisella tietoisuustyöskentelyllä. Toisin kuin usein ajatellaan, ihmisen kehitys asettuu tulevaisuudesta käsin. Tulevaisuuteen on asetettu ikään kuin kuva *tosi ihmisestä*, jota kehityksessämme tahdomme seurata.

Kuten aikojen alussa Vanhan Testamentin kertomuksen *suuressa alkukuvassa* luotiin ihminen Jumalan kuvaksi, niin aikojen käänteessä annettiin Uudessa Testamentissa uusi kuva ihmiselle. Tämä uusi kuva annettiin ihmiselle tulevaisuutta varten, eli hän, joka ”on kanssamme – toisin sanoen vaikuttaa – maailman loppuun asti”. Hän on siis ”tie, totuus ja elämä”. Tässä kuvassa ihmisen erillisuus maailmasta ja itsestään päättyy.

Pentti Paakkolan luento Sateenkaaripäivillä, katso s. 19.

Ayurvedinen joogaterapia

DEEANA LEHTINEN

Toimintaterapeutti

Yoga Teacher RYT 500

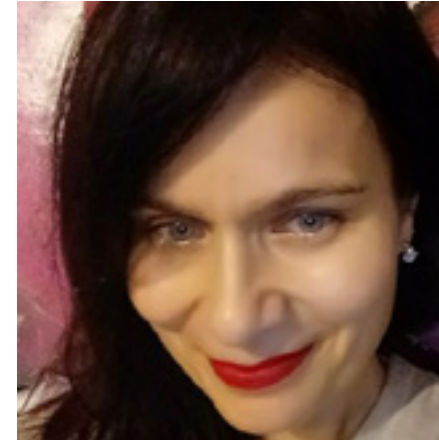
Mihin ayurvedinen joogaterapia voi auttaa? Kaikkiin elämäntilanteisiin: ryhdin korjaamisesta hyvän olon palauttamiseen ja lääkinnällisen hoidon tehostamisesta sairauksien ennaltaehkäisemiseen jne.

Jooga ja Ayurveda ovat sisartieteitä. Ayurveda tarkoittaa elämän tiedettä. Taivotteena on auttaa ihmistä rakentamaan hyvä ja tasapainoinen elämä luonnon lait ja synnynnäiset ominaisuudet huomioon ottaen ja hyödyntäen. Ayurveda ja jooga täydentävät ja tehostavat toinen toisiaan ja yhdessä tarjoavat parhaat puitteet hoitotilanteiden hyvinvoinnin saamiseksi ja ylläpitämiseksi.

Jooga on ikivanha hyvinvointiliikuntamuoto, jolla on hyvin tunnettuja positiivisia vaikutuksia elämäntilaan ja terveyteen. Sen avulla on huolehdittu kehon ja mielen hyvinvoinnista jo tuhansia vuosia. Jooga mahdollistaa yhteyden mielen, kehon ja henkisen tason välillä, eli kyseessä on paljon enemmän kuin pelkästään liikunta.

Vaikka nykyään jooga sekoitetaan urheilun kanssa, joogaa ei koskaan ollut tarkoitettu urheilumuodoksi, vaan henkilökohtaisen kehityksen työkaluksi. Joogassa on valtava terapeuttilinen potentiaali, joka usein jää käyttämättä, koska yleinen joogatunti ei vastaa yksilöllisiin tarpeisiin. Sen lisäksi tavallisella joogaohjaajalla ei yleensä ole riittäviä taitoja joogan terapeuttisen potentiaalin täyteen hyödyntämiseen. Yoga Alliance -organisaation suositusten mukaan, joogaterapiaa saa tarjota vain terveys- ja hyvinvointialan ammattilainen (toimintaterapeutti, fysioterapeutti, psykoterapeutti, jne.). Terapeutin jooga on linkki joogan, Ayurvedan ja terapian välillä. Sen vaikutuksista terveyteen on jo olemassa paljon tieteellistä tietoa.

Joogaterapeutti ei tee diagnoosia, mutta hän arvioi perusteellisesti asiakkaan tilanteen tuki- ja liikuntaelimestön kunnosta ravitsemustapoihin, arjen ta-



voista ja rooleista työympäristön ominaisuuksiin. Joogaterapeutti ei voi koskaan korvata lääkärin, vaan hän tekee yhteistyötä lääkärin kanssa tai auttaa tervettä henkilöä ylläpitämään joogaa. Työkaluina ja -menetelminä joogaterapeutti käyttää mm. tiettyjä kehon asentoja, hengitysharjoituksia, meditaatiota.

Joogan ja lääkinnällisen hoidon tehokkuutta voidaan vahvistaa vielä enemmän Ayurvedan avulla. Ayurveda on lääketieteen isoäiti. Eri lähteiden mukaan se on ollut ihmiskunnan käytössä jo yli 5000 vuotta. Sen periaatteita käytetään nykyäänkin hyvinvointialalla, vaikka ei aina tiedosteta, että kyseessä on ayurvedisiä suosituksia. Esimerkiksi ravitsemustiede on yksi Ayurvedan pikkulapsista.



Sen pohjalla on ayurvedinen vanha periaate, että ihmisten ravitsemustarpeet ovat hyvin henkilökohtaisia ja ruokavalion avulla voidaan ylläpitää terveyttä.

Ayurveda on toisaalta paljon kokonaisvaltaisempaa kuin vain ravitsemustiedettä. Ayurvedan mukaan ihmisen ainutlaatuisessa rakenteessa löytyvät samat 5 elementtiä, joista koostuu kaikki mitä on olemassa. Niistä viidestä elementistä rakentuvat 3 mieli-keho perusrakennetta (dosha), joiden sanskritiset nimet ovat: Vata, Pitta ja Kapha. Jokaisessa ihmisessä vata-, pitta- ja kapha-ominaisuudet löytyvät eri määrinä ja eri suhteissa. Ihminen on ainutlaatuinen olento ja juuri ainutlaatuisuuden takia jokainen henkilö tarvitsee ravitsemukseen, liikuntaan ja elämäntyyliin liittyviä suosituksia, jotka palvelevat juuri häntä.

Jos otetaan esimerkiksi depressio, tämä diagnoosi näkyy eri ihmisten elämässä aivan eri tavalla. Masentunut vata-henkilö voi kärsiä mm. vakavasta unettomuudesta ja levottomuudesta, masentunut pitta-henkilö on kaikkiin ja kaikkeen tyytymätön, kun taas masentunut kapha-henkilö haluaa vain nukkua ja mikään toiminta ei kiinnosta. Eri dosha-henkilöiden oireet ovat aivan erilaisia, vaikka diagnoosi olisi täsmälleen sama. Tästä syystä sama hoito ei sovi kaikille. Tavallisen hoidon lisänä terapeutin jooga mahdollistaa paljon paremmat tulokset.

Jopa täysin terveen ihmisen kannattaa saada oma doshansa selville valitakseen viisaasti itselleen sopivimman liikuntalajin, ruokavalio ja elämäntyyli.

Terapeutissa joogassa on paljon maalaisjärkeä, mutta myös paljon tieteellisiä periaatteita. Jos haluat oppia lisää ja tehdä sinulle sopivia valintoja omaan terveyteen ja hyvinvointiin liittyen ilmoittaudu Terapeutin Jooga -kurssille, tai varaa aikaa henkilökohtaiseen konsultaatioon!

Deena Lehtisen kurssi Kansan Kartanossa 5.5., katso keskiaukeama. Ilmoittautumiset ja lisätietoja s-postitse: coachingandtherapy@gmail.com

AME-Hieronta- ja vyöhyketerapiapalvelu
HOITAVAT KÄDET



Annamari Eronen 040 - 767 4733
koulutettu hieroja, vyöhyketerapeutti, refleksologi
Sillamäenkatu 33, 20810 Turku

BIOKUSTANNUKSEN KIRJAKAUPPA

Jalokivien salaiset voimat
Barley: Astrologian järjestelmä perusta
Caddy: Ovi sisimpään
Lad: Ayurveda käytännöllinen opas

www.biokustannus.com

Emilian Perinteinen Jäsenkorjaus

Toimipiste:
SunSport Kaarina;
Kuskinenkatu 3, 20780 Kaarina

Ota yhteyttä 040 130 5293
emilia.riihinen@gmail.com



Frantsilan Hyvän Olon Keskus



TERVETULOA KURSSEILLE
esim. reiki, kalevalainen jäsenkorjaus, ayurvedinen pää- ja kasvohieronta, joogareitit, yrtit ja kukkaterapia, kuumakivihieronta, shiatsu, kuppaukset, kasvisruokakurssi, aroma- ja vyöhyketerapia, koirien luonnonmukainen hoito sekä unelmien lomapaketti.

Yrityksille ja ryhmille virkistys- ja työ-päiviä hemmottelun merkeissä.
www.frantsilanhyanolonkeskus.fi
Aija Lento p. 040 591 8742, info@frantsilanhyanolonkeskus.fi



Hyvä valikoima ENKELIKORUJA

Ja koruina myös mm. unensieppaat, elämänpuu, Jing-Jang, ankh-ristit, infinity ja usko, toivo ja rakkaus.

www.enkelikauppa.fi

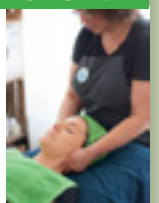
Kivikauppa Qii

KIVET JA MINERAALIT
KIVIKORUJEN TEHTAANMYYMÄLÄ
Hämeenpuisto 17 Tampere
Katso nettikauppa:
kauppa.qii.fi

EKOAKUNEUSHOITOLA & SHOP

 **karoliina K**

Holistiset ekokosmetologian palvelut, luonnokosmetiikan myymälä & verkkokauppa www.karoliinak.fi
LIETO: Kuntoliikuntakeskus 2
TURKU Studio: Kupittaankatu 122
puh. 0400 828242



Pyhiä visioita Kalin aikakaudesta

JAY GOVINDA DAS

ELI JOHANNES KURKI

* Sähköposti: jaygovinda108@gmail.com

* Gaudiya Mathan kansainvälinen IPBYS-websivu: www.PureBhakti.com

* IPBYS Suomi: www.fb.me/gurudevansanga

Yksi korkea-arvoisimpia Veeda-tiedon ja itseoivalluksen suurista auktoriteeteista on Srila Sukadeva Gosvami. Hän on Srimad-Bhagavatamin alkuperäinen puhuja ja esitti sen kuningas Pariksitille, joka oli tuomittu kuolemaan keskenkasvuisen bramiinipojan kiroamana 7 päivää myöhemmin, käärmeenpureman kautta. Tämä ainutlaatuinen teos sisältää monenlaista korkeatasoista tietoa ja viisautta elämästä, lukuisista eri näkökulmista. Hänen *kathansa* ts. seikkaperäinen ylimaallinen puheensa käsitteli aikaisempien yugien eli aikakausien aikana ilmestyneitä avatarioja ja heidän opetuksiaan ja merkittäviä kuninkaita sekä heidän kuningattariaan samoin kuin majesteettillisia vaihteita ja oikeudenmukaisesti hallitsemansa kansan keskuudessa vallinnutta sopusointua. Hän kuvailee maailman historiaa halki vuosituhansien, jopa vuosimiljoonien, ulottuen aina kauas universummimme luomisen alkuvaiheisiin. Samaten tuo pyhimysmäisistä yogeista oivaltanein kertoi kuningas Pariksitille menneisyydessä eläneistä Maharajoista ja monista voimallisista yogeista ja bhaktoista, sekä siitä mitä he kaikki olivat henkisen täydlistymisensä myötä saavuttaneet ja maailmalle esimerkiksi opettaneet.

Kaiken tämän lisäksi, Sri Sukadeva Gosvami paljasti tiettyjä tietäjäsältään Srila Vyasadevalta vastaanottamiaan salaisuuksia tulevaisuudesta – siitä, mihin tämä maailma lopulta ajautuu, Ikuisen Ajan vaikutuksesta, tällä synkäksi kuvaillulla Kalin aikakaudella; hän sanoi, ”*kaler dosa nidhe rajan* – Oi kuningas, Kali-yuga on virheiden ja vikojen valtameri, mutta siinä on yksi hyvä ominaisuus: vain Krishnan nimeen suojautumalla, ihminen voi puhdistua kaikista synneistään, ja saavuttaa vapautuksen aineen kahleista”. Se, mitä Sukadeva Gosvami kertoi tästä ajasta – jota me tänään elämme – sekä maailman tulevaisuudesta, poikkesi moraalityliltään hänen ja hänen aikalaistensa silmissä äärimmäisen jyrkästi ja radikaalisti ihmiskunnan aikaisemmista vaiheista ja ihmisyden siihen astisesta dharmisesta tilasta. Ja niin tuo suuri yogi ja tietäjä, ylevää yleisöään hieman korkeammalla istuen ja tuorein kukin koristeltu *vyasasana* istuimenaan, kuvaili tätä merkittävää aihetta herpaantumattomalla mielenkiinnolla kuuntelevalle



Syntyjään turkulainen Jay Govinda Das eli Johannes asui yli 10 v. Intiassa ja opetti sen jälkeen yli 2 vuotta Aasiassa bhaktia, yogaa ja Veeda-filosofiaa, mutta asuu nyt kotimaassaan Suomessa. Kuva luennoilta Kiinassa.

keisari Pariksitille. Tämä taas istui tyynein mielin oppineen, kieltäymyksellisen sekä yliaistillisen todellisuuden suhteen kokeneen tietäjä- ja yogi-yleisön keskellä, omaa ennenaikaista kuolemaansa odottaen. Niin Sri Sukadeva esitti nämä ennustukset alkavasta aikakaudesta, arviolta 5000 vuotta ennen tätä päivää.

1.) Sukadeva Gosvami sanoi: Silloin oi kuningas, uskonto, totuudenmukaisuus, puhkaus, anteeksiantavuus, myötätunto, elämän kesto, fyysinen voima ja muisti tulevat kaikki hupenemaan päivä päivältä, Kalin aikakauden voimasta.

2.) Kali-yugalla, omaisuutta pidetään osoituksena ihmisen hyvästä syntyperästä, asiallisesta käytöksestä ja hienoista ominaisuuksista. Laki sekä oikeus asettuvat voimaltaan ja asemaltaan parempiosaiten puolelle.

3.) Miesten ja naisten suhteet perustuvat aistilliseen mielihyvään ja liiketoiminta petokseen. Naisellisuuden ja miehyyden ajatellaan tarkoittavan pelkkää seksuaalisuutta sekä valmiutta seksiin. Bramiinisilukoiteltavuuden eli oppineisuuden taas katsotaan käyvän ilmi pelkästä nauhasta.

4.) Ihmisen henkinen asema määräytyy ulkoisten seikkojen perusteella ja samoin kaikki muu keskinäinen vuorovaikutus. Vähävaraisuutta pidetään osoituksena ihmisen heikkoudesta ja epäluottavuudesta ja sanaleikkijä oppineisuutena.

5.) Kali-yugalla rahatonta henkilöä pidetään epähyveellisenä ja tekopyhyttä tullaan pitämään hyveellisyytenä. Avioliitto tullaan järjestämään vain sanallisella sopimuksella ja ihminen tulee pitämään itseään hienona pelkästään käytyään suihkussa.

6.) Pyhän paikan ajatellaan olevan pelkkä vesiallas kaukaisuudessa, kauneuden yhtä kuin hiustyyli ja vatsan täyttämisen elämän tarkoitus. Röyhkeää ihmistä pidetään totuudenmukaisena. Perheen ylläpitämisessä onnistuvaa tullaan pitämään taitavana ja uskonnon periaatteita suositaan vain maineen vuoksi.

7.) Siten huonotapainen ja korruptoitunut väestö leviää kautta maailman. Jos kellä tahansa intellektuelleista, sotilashenkilöistä, kauppiaista tai työläisistä on voimaa, hänestä tulee kuningas, hallitsija tai poliitikko.

8.) Vaimonsa ja omaisuutensa ahneiden ja himokkaiden hallitsijoiden käsissä, jotka ovat tehneet varastamisesta oikeutetun tehtävänsä, kansa ponnistelee päästäkseen vuorille ja metsäalueille.

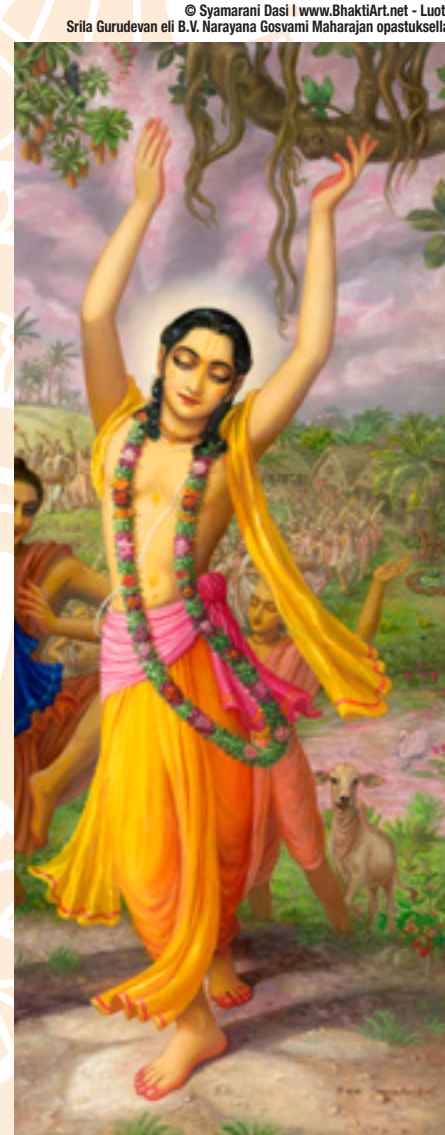
9.) Käyttäen lopulta vain kasviksia, juuria, hunajaa, lihaa, hedelmiä, kukkia ja siemeniä ruokaan, maansa kuivuneena vailla sateita, nälänhädän ja verojen piinaama ihmiskunta elää raunioitumisen partaalla.

[Srimad-Bhagavatam, ote 12. laulusta]¹

Näin opetti *paramahamsa bhakti-yogi* Sri Sukadeva kuningas Pariksitia. Nämä säkeet antoivat jo tuhansia vuosia aiemmin ihmiskunnalle varoituksen siitä, minkä nähtiin olevan tulossa – ja nyt ne antavat nykyihmiselle väläyksen globaali-



Kalki-avatara hevosensa selässä. Hän on yksi Veedoissa kuvailtuista Jumalan inkarnaatioista, ja yleensä Hän ilmestyy Kalin aikakauden lopussa.



Kultainen avatara Nimai Pandit tanssimassa preman eli jumalaisen rakkauden haltioittamana. Hänet tunnettiin sanjasiiksi ryhtyessään eli kieltäymyksen elämänvaiheeseen astuttuaan Sri Krishna Caitanyan nimellä.

sesta kehityssuunnasta, kuin suoraa kuvausta nyky-yhteiskunnassa vallitsevasta epätoivotusta tilanteesta Kali-yugan alussa! Herää kysymys, mikä oikein on ihmiskunnan tulevaisuus ja kohtalo tämän satoja tuhansia vuosia kestävä yugan aikana? Sanskritin kielinen teos Srimad-Bhagavatam ennustaa, että yleensä aivan Kalin aikakauden lopussa Jumala – eli Sri Krishna – inkarnoituu Kalki-avataran hahmossa. Nähdessään ihmiskunnan vajonneen tilan – sillä he ovat tuohon aikaan mennessä kutistuneet hinteliksi kääpiöiksi, jotka siirtävät lapsia vain ruoaksi – hän nousee ylvään valkean ratsunsa selkään. Sen selässä ratsastaen, hän kiittää halki maailman, tehden vihdoinkin miekallaan armollisesti lopun kansan riesana olevista, kuninkaan vaatteisiin pukeutuneista mil-

joonista varkaista, ja niin ihmissuku palaa taas raiteilleen.

Kalki-avataran ilmestyminen saattaa kuitenkin olla tarpeetonta tällä erityisellä Kali-yugalla. Sri Caitanya Mahaprabhu eli Kultainen Avatara ilmestyi vuonna 1486 Intiassa, arviolta 533 vuotta sitten. Sri Krishnan ikuisten nimien resitoimisesta koostuva Sankirtan Yajna – uhritoimitus jonka Sri Caitanya Mahaprabhun inkarnoituminen aloitti – jatkuu aina tämän yugan loppuun saakka, sillä se on koko tätä universumia siunaava ja valaiseva Yuga Dharma. *Patita-pavanaksi* eli Kali-yugan langenneiden sielujen pelastajaksi ja puhdistajaksi kutsutun Herra Sri Caitanyan inkarnoituminen on käytännössä armahtanut jo koko maailman, mutta tuon siunauksen konkreettiset seuraukset tulevat vasta vähitellen silminnähävästi havaittaviksi.

Veeda-ennustusten mukaan on varmaa että ainakin 10 000 vuoden ajan ihmiskunta tulee kokemaan Kultaisen Aikakauden valaisevine vaikutuksineen ja että tämä vaihe on juuri nyt alkuvaiheissaan, aamunsarastuksen tavoin. Sen myötävaikutuksella voimme olettaa sopusoinnun tulevan lopulta vallitsemaan ihmisten sekä kansojen kesken. Kuten saatamme itse todeta, niin näinä 2000-luvun alkuvuosikymmeninä, näemme yhä kansainvälisiä selkkauksia, jotka saavat ihmiset ympäri maailmaa pelkäämään 3. maailmansodan syttymistä, mutta nämä merkit ovat kuin ihmiskuntaa kohtalokkaasti ravistelevan taudin viimeisiä kouristuksia, ennenkuin puhtaan bhaktin eli antaumuksen seerumi parantaa sen juuria myöten; syttykö se, vai välttyäkö siltä, riippuu etenkin siitä, kuinka Herra Caitanyan aloittama Sankirtan Yajna leviää maailmalla. Yugan lopulla, johon on vielä kosolti aikaa, väistämätön seuraava vaihe on se, että tämän parhaillaan meneillään olevan aikakauden jälkeen – tästä hetkestä 427 000 vuoden kulu-
tua – alkaa taas uusi ja voimallinen Satya Yuga. Silloin kaikki ihmiskunnan jäsenet ovat jo syntymästään asti lähes valaistuneita, eli lähestulkoon vapautettuja sie-
luja. Mutta siihen asti ei ketään kannusteta odottamaan, koska kukaan ei tiedä mihin sielumme päätyy tulevissa syntymissä, joten tämänhetkinen ihmiselämämme on otettava hyvin vakavissaan, aidon henkisen kehityksen kannalta. Kumotakseen nyt vallankahvaa pitävien tahojen absurdit, luonnonvastaiset toimenpiteet, jotka uhkaavat koko planeetan ja luomakunnan hyvinvoin-

tia, hyväenteistä tulevaisuutta tähyilevän ihmiskunnan on kautta maailman kyettävä tekemään lähivuosina huomattava muutos. Muinaisintialaisten noudattama ja bhaktin kyllästämä Veedin elämäntapa on upea ja rakentava esimerkki maailmalla laajaa huomiota saaneesta ”kestävästä elämäntavasta”. Se pystyy ylläpitämään luontoa sekä säilyttämään sen elinvoimaisuuden luonnonläheisellä elämäntavallaan, johon tiiviisti nivoutuu myös henkisyys ja ihmisen sisäinen kehitys, maallisen aistinautinnon ylikorostamisen ja epäeettisen rahakeisyyden sijaan.

Vasta rukouksen ja mietiskelyn myötä sisäänpäin kääntyessään, etenkin Sri Krishnan pyhistä nimistä koottuun Mahamantraan syventymällä, globaalien tuhomaisemien sijasta valoisalle tulevaisuudelle otollinen ihminen saattaa vähin erin löytää ja kohdata Jumalan, sydämensä valtiaan, syvältä omasta sisimmästään; yliaistillisen äänivärähtelyn mietiskeleminen on Kalin aikakaudella voimakkain menetelmä saavuttaa täydellisyys. Me emme kuitenkaan löydä Korkeinta niin kauan kun meitä vaivaa ylpeys, ylimielisyys, himo, ahneus, kateus ja kaikki muut heikkoudet sekä paheet². Ne vievät meiltä terveen maalaisjärjen, ja ymmärryksen omasta nöyrästä roolistamme tässä katoavaisessa maailmassa – sekä loitontavat meidät sisimmästämme, ulkoisten aistikohteiden viehätöksiin; samalla tavoin kuin myskin tuoksumen hullaannuttama kauris juoksee halki metsien, vain omasta navastaan virtaavaa myskiä etsien.

Turhuuksien sijasta elämäänsä totuutta ja todellista onnellisuutta kaipaavasta ihmisestä tulee askel askeleelta todella onnekas hyveellisen elämäntavan, säännöllisen henkisen harjoituksen, sekä sen suomen kehityksen siivittämänä. Kaikkein onnekkain saattaa jopa nähdä Jumalan Itsensä eli saada *darshanin*, tai kuulla kuinka tuo jokaisen sydämen lootuksessa lepäävä kaikkivaltias Korkein soittaa iänikuista huiluaan. Paimenpojan hahmoinen Sri Govinda, Hän joka on iäti kutsunut Häntä rakastavia sieluja tästä murheen laaksosta kuolemattomaan elämään, tämän universumin tuolta puolen ainiaan hohtavaan asuinsijaansa.

¹Srimad-Bhagavatam, 12. laulun 2. luvun säkeet 1 - 9. Käännös suomeksi: Jaya Govinda Das, Sanskritin kielisen alkuteoksen kirjoittaja Srila Vyasadeva.

²Yksin olemme heikkoja, mutta bhaktin harjoittaminen ja aito henkinen opettaja voi auttaa meitä näiden epätoivoitujen asioiden raivaamisessa sydämeistämme.



KONSAN KARTANON OHJELMA, KEVÄT-KESÄ 2019

Virusmäentie 9, 20300 Turku • P. 044 592 9324 • konsankartano@gmail.com • www.konsankartano.fi



TOISTUVAT TAPAHTUMAT

Maanantaisin klo 18 AURINKOKUORON HARJOITUKSET

Kuoro käyttää werbeck-äänenuodostusta ja toivoo saavansa lisää laulajia. Ks. harjoituspäivät ym. <http://personal.inet.fi/yhdistys/soivatila/>. Tiedustelut Markku Lulli-Seppälä 050 342 4545. Katso Werbeck-laulukurssi 23.-24.3.

Tiistaisin (joka kuukauden viimeinen) klo 18 REIKI-TAPAAMINEN, ohjaajana Maritta Danielsson, reikimaster

Tapaamiseen ovat tervetulleita kaikki, jotka ovat käyneet reiki 1 ja reiki 2 -kurssin Uusien menetelmällä. Keskustellaan ja hoidetaan toisiamme. Voit ehdottaa aiheita ja ideoita. Tule tutustumaan ja viihtymään yhdessä. Hinta 10 € / kerta. Ilmottaudu ma-pe klo 20-21 p. 044 2004402 tai laita viesti.

Keskiviikkoinen parittomilla viikoilla klo 18 ESKO JALKANEN LUONNONVOIMAT YHDISTYS RY

www.eskojalkanen.net

Turun kuntoutusryhmän Stella Aboensis - valon välittäjä kokoonnutuminen. Kaikki peruskurssin käyneet joukolla mukaan. Tiedustelut paavo.suorsa[at]gmail.com, minna.m.laakso@hotmail.com

Torstaisin klo 18.30 TURUN HENKINEN KESKUS RY:N LUENTOILLAT

www.konsankartano.fi/turun_henkinen_keskus.html

Tiedustelut p. 044 592 9324

Katso ohjelma s. 19.

VIISI TIIBETILÄISTÄ -liikesarjan harjoittelua, Maritta Danielsson, reikimaster

10 vkoa, 10 € / kerta. Lue artikkeli s. 16. Ilmoittaudu ma-pe klo 20-21 p. 044 2004402 tai laita viesti. Harjoitukset alkavat, jos osallistujia on riittävästi.

HELMIKUU

Ke 6.2. klo 18 PARANTAVIEN ENERGIOIDEN ILTA, Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys

Tarjoamme halukkaille henkiparannusta eri tekniikoin ja voit halutessasi itse toimia parantajana muille. Olet myös tervetullut vain istumaan ihaniin parantaviin energioihin. Otamme vastaan kaukoparannuspyyntöjä! Vapaaehtoinen oviraha. Yhdistys tarjoaa yrttiteen. <http://www.henkisyys.fi>, henkisyys.thky@gmail.com. Olemme Facebookissa! Puh. 044-783 3888

Ti 19.2. klo 18-20.30 TANTRAILTA, Aliisa Tiuraniemi ja Jolanda Nurmiso

Maa-Ilma Tantran työpajoissa sukellaan tantran maailmaan erilaisten harjoitusten kautta. Lähestymme tantraa yksilön matkana kohti autenttista, vapaita olemista. Alkeiskurssin työpajat sopivat kaikille, jatkokurssin työpajoihin osallistuaksesi sinun tulee olla käynyt Rajat-työpaja tai olla muuten aiempaa kokemusta tantrasta sekä tietoisuutta omista rajoistasi. Kausikortti (4x työpaja) 65€. Kertamaksu 20 € / 15 € (työttömät, opiskelijat ja eläkeläiset). Ilmoittautumiset ja infoa: maailmatantra@gmail.com Facebook: Maa-Ilma Tantra, Instagram: @maailmatantra

Su 24.2. klo 14 BOSNIAN PYRAMIDIALUEEN MYSTERIT -luento, Matti J. Salo

Lue artikkeli s. 14-15. Pääsymaksu 10 €.

MAALISKUU

Ke 6.3. klo 18 Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry:n VUOSIKOKOUS

Kahvitarjoilu <http://www.henkisyys.fi>, henkisyys.thky@gmail.com, Olemme Facebookissa! Puh. 044-783 3888

To 14.3. klo 18-21 TANTRAILTA, Maa-ilma Tantra, JATKOKURSSI

Katso 19.2.

La-su 16.-17.3. SATEENKAARIPÄIVÄT

Katso ohjelma s. 19.

Ti 19.3. klo 18-20.30 TANTRAILTA, Maa-ilma Tantra, ALKEISKURSSI

Katso 19.2.

Ke 20.3. klo 18 PAINONHALLINTAKURSSI, Virve Forsman

Haluatko pudottaa painoasi? Syödä terveellisesti? Ilman nälkää? Ilman liikunnan yliannostusta? Voiko tämä olla totta? Kyllä. Itse laihdutin kuukaudessa 7 kg tällä menetelmällä. NLP Trainerina ja Young Living öljyjen asiantuntijana osaan motivoida sinut ja tehdä sellaisen ruokaohjelman, mihin sitoudut helposti. 3 kk:n kurssin hinta 180 € sisältää Young Living eteriset öljyt, ravintolisät, konsultaation, ryhmätapaamiset ja henkilökohtaiset tapaamiset, jossa luodaan tavoitteet ja rakennetaan sinulle sopiva ruokaohjelma ym. sekä fb ryhmä, joka on tarkoitettu ryhmäläisille. Toisen ja kolmannen kuukauden aikana tarvittavat tuotteet kurssilainen tilaa itse, jotta tuotteet tukisivat juuri omaa painonhallintaa. Kurssi on pilotti, joten seuraava kurssi ei tule olemaan näin edullinen. Sitovat ilmoittautumiset: Virve / 050 5311532

La-su 23.-24.3. klo 12-17 WERBECK-laulukurssi, Markku Lulli-Seppälä

Lauluäänien vapauttamisen tie. Harjoitellaan äänenmuodostusta Valborg Werbeck-Svärdströmin kehittämällä menetelmällä. Kun ääntä ei ”tehdä” tai pakoteta, vaan poistetaan esteet sen syntymiselle, saadaan aikaan kokemus soivasta tilasta ja laulaminen käy helpoksi, kauniiksi ja ääntä rasittamattomaksi. Sopii vasta-alkajille sekä laulamista harrastaneille. Ammattilaulajakin löytänee laulamislleen uuden suunnan ja uusia virikkeitä. Hinta 60 €, sis. ruokailut. Tied ja ilmoitt. p. 044 5929324.

Su 24.3. klo 17.30 MATKA SISÄISEEN MAAILMAAN, Journey to the Inner Realms

Äänimatka on somaattinen keho ja mieltä rentouttava kokemus, joka lisää itsetuntemusta ja yhteyttä itsen. Voimme äänimatkan aikana sisäisessä maailmassamme nähdä värejä, muotoja, kokea hajuja ja makuja. Viritellä, käsittää ja viestiä erilaisia psyykkisiä merkityskokonaisuuksia. Rentoutua ja leikkiä. Tajunnan syvimmat kerrokset rakentuvat äänestä, värähtelistä ja rytmistä. Ääni

voi olla sisäisen maailman hallitsemisen ja jäsentämisen väline, jonka avulla voidaan avata väyliä ja mahdollistaa liikkuminen syvällisilläkin alueilla. Äänimatalla käytämme erilaisia perinteisiä äänihoitoon tarkoitettuja instrumentteja didgeridoosta gongiin kuin myös uudempiä, kuten handpan (space drum). Teemme alkuun hengitysharjoituksia. Mukaan tarvitset joogamaton, mukavat vaatteet ja vesipullon. Hinta: 20 €, 10 € / opiskelijat, eläkeläiset, vähävaraiset. Ilmoittautuminen: fb:in eventtiin tai sähköpostilla myotavarahetely@gmail.com Myötävärrähtely on kolmihenkinen turkulainen äänimatkoja ja -rentoutuksia tekevä kollektiivi. Meidät voi tilata erilaisiin tilaisuuksiin, meditaatioretriiteille, joogakouluhin, yritysten virkistyspäiviin tai tilata yksityisiä äänirentoutuksia.

Ti 26.3.2019 klo 17.30 - 20.30 TRE (Tension Releasing Exercises) -Stressinpurkukurssi, Maria Nurmela

Haluatko oppia rentouttamaan kehon ja mielen luonnollisella tavalla? Meihin luotu palautumismekanismi ei välttämättä käynnisty enää automaattisesti, koska olemme oppineet tukahduttamaan stressaavan tilanteen aiheuttaman lihasjännityksen kehossamme. Tällöin kehomme ei kykene noudattamaan luonnollista jännittymisen ja levon rytmiä. Mieleemme voi olla jatkuvasti huolestunut tai kireä. Yksinkertaisten TRE-Stressinpurkuliikkeiden avulla palautumismekanismi voidaan saada meissä taas käyntiin. TRE-menetelmää käytetään menestyksekkäästi jo yli 40 maassa. TRE-Stressinpurkukurssi sopii kaikille perusterveille, omasta hyvinvoinnistaan kiinnostuneille. Kurssin hinta on 65 € sisältäen kotiharjoitteluohjeet. Kurssille mahtuu enintään 15 osallistujaa. Ilmoittautuminen viimeistään 22.3. Ilmoittautumiset ja lisätietoja kurssin ohjaajalta: p. 040-7216637, maria.nurmela@gmail.com

To 28.3. klo 18.00 – 20.00 MEEDIOTILAISUUS, Anu Väisänen & Alan Graig Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry

Rakkaudellisia viestejä henkimaailmasta. (Navetan vintti) Ovirahta 20 €. <http://www.henkisyys.fi>, henkisyys.thky@gmail.com. Olemme Facebookissa! Puh. 044-783 3888

HUHTIKUU

Ti 2.4. klo 18-20 Sydämen Valo ENKELIMEDITAATIO, Pirkko Kanerva

Parantava sydäntä puhdistava voimakas meditaatio toteutuu enkelien ohjauksessa seitsemän säteen energioissa. Hoito ohjautuu jokaiselle yksilöllisesti. Aluksi on lyhyt johdanto enkelikunnan tasoista. Aikaa on varattu myös keskusteluun. Ilmoittautuminen 0400-939696 tekstiviestillä su 31.3. mennessä. Pientä tarjoilua. Hinta 25 € käteillä. Lue artikkeli s. 12.

Pe 5.4. klo 18-20 MEDITAATIOILTA, Cosmic Johanna Tiainen

Katkaistaan sidoksia menneisiin suhteisiin. Vapautetaan energiaa ja vahvistetaan suhdetta itseemme. Anteeksi antamisen meditaatio erikseen. Hinta 20 € / 15 € (opisk. ja eläkel.) sisältää yrttiteen.

Pe-su 5.-7.4. energiahoitoja ja selvänäköistuntoja, ajanvaraukset johannatiainen11@gmail.com

La-su 6.-7.4. klo 12-16 ENKELIENERGIAHOITO kurssi, Cosmic Johanna Tiainen

Opit olemaan kanava enkeleille ja heidän läsnäololeen. Teemme energiahoitoja, jossa enkelit ohjaavat intuition kautta sekä muuta parityöskentelyä, joissa enkelit ovat läsnä. Käytämme enkeliorakkelikortteja. Voit ottaa mukaan myös omat kortit. Hinta 170 € / 150 € (opisk. ja eläkel.) sis. hedelmiä ja teetä. Parempi, että syöt ennen tai kurssin jälkeen tukevammin. (Cosmic Johanna Tiainen 18 vuotta henkisellä hoitoalalla). Ilmoittautumiset: johannatiainen11@gmail.com PayPal löytyy.

To 11.4. klo 18-21 TANTRAILTA, Maa-ilma Tantra, JATKOKURSSI

Katso 14.2.

Ti 16.4. klo 18-20.30 TANTRAILTA, Maa-ilma Tantra, ALKEISKURSSI

Katso 14.2.

To 25.4. klo 18 VIERITÄÄN VÄLITYSHARJOITUKSIA, Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry

Harjoittelemme turvallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä toimimista viestinvälittäjänä näkymättömän ja näkyvän maailman välillä. Kaikki ovat tervetulleita kokemuksesta riippumatta! (Navetan vintti) Vapaaehtoinen oviraha.

<http://www.henkisyys.fi>, henkisyys.thky@gmail.com. Olemme Facebookissa! Puh. 044-783 3888

TOUKOKUU

Su 5.5. klo 11.30-15.30 Ayurvedinen elämäntyyli & joogaterapia, Deeana Lehtinen

Herätä uinuvat voimavarasi ja hyödynnä käytössäsi olevia vahvuuksia ja mahdollisuuksia. Kurssilla etsimme omia tärkeitä voiman ja elämänilon lähteitä liikkuen, hengittellen ja keskenämme jakaen. Opit mm. millä yksinkertaisilla keinoilla voit vaikuttaa hyvinvointiisi parhaiten. Kurssi on kuin matka sisimpääsi ja vahvistaa yhteyttäsi itseesi. Ayurveda ja jooga ovat tuhansia vuosia vanhoja hyvinvointimenetelmiä, joilla pyritään elinvoiman vahvistamiseen ja elämänlaadun parantamiseen. Kurssi soveltuu kaiken kuntoisille ja -ikäisille. Sopii erityisesti niille, jotka haluavat eroon huonosta kunnosta ja stressistä. Mukana: mukavat vaatteet, joogamatto/alusta, vesi, tarvittaessa jotain syötävää. Hinta: 40 €. Ilmoittautumiset: coachingandtherapy@gmail.com. Lue artikkeli s. 7.

La 11.5. klo 9-16 PERHEKONSTELLAATIO-workshop, Raija Rantola

Tutkimme konstellaatiomenetelmällä omia ylisukupolvisia tunteita ja tarinoita. Menetelmä on draamamenetelmä, jossa muut rakentavat sinun tarinasi ja sinä saat vain katsoa ja eheyttää omaa kokemustasi. Voit tulla tutustumaan, vaikka et halua tehdä omaa konstellaatiota, sillä osallistuminen muiden draamaan on yhtä kokemuksellista kuin oman draaman tutkiminen. Hinta 80€ sis. 24% alv. Ilm. info@debaatti.fi tai 040 59 55 801. <https://www.facebook.com/debaatti/> Tule kuuntelemaan esittelyluento Turun henkisen keskuksen iltaan 9.5. klo 18.30. Katso s. 19.

Ke 15.5. klo 18 JUKKA VIERTOMANNERIN luento, Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry

Aiheena Vesimiehen ja lopun ajan teemat. Ovirahta 20 €. <http://www.henkisyys.fi>, henkisyys.thky@gmail.com. Olemme Facebookissa! Puh. 044-783 3888

To 16.5. klo 18-21 TANTRAILTA, Maa-ilma Tantra, JATKOKURSSI

Katso 14.2.

Pe 17.5. klo 18-19.30 MEDITAATIOILTA, Cosmic Johanna Tiainen

Sisäinen lapsi -meditaatio ja anteeksi antamisen meditaatio ”oh opono pono” sisäiseen yhteyteen ja itsensä rakastamiseen. Vahvistetaan yhteyttä sydän-chakraan. Hinta 15 € / 12 € (opisk. ja eläkel.) sis. yrttiteen.

La 18.5. klo 11-17 TAROT-TULKINTA kurssi, Cosmic Johanna Tiainen

Opit Tarot-korttien perusteet. Käymme läpi arkkityyppejä ja numeroitten tarkoitusta. Opit tekemään joitakin valittuja Tarot-tulkintoja. Aikaisempi kokemus ei ole tarpeellinen. (Cosmic Johanna Tiainen on tehnyt Tarot-tulkintoja ja selvänäköistuntoja n. 18 v.) Hinta 100 € / 80 € (opisk. ja eläkel.) Ilmoittautumiset johannatiainen11@gmail.com

La 18.5. klo 19-20 TÄYDENKUUN MEDITAATIO, Cosmic Johanna Tiainen

Johdatettu meditaatio, jossa kohtaat henkioppaan. Hän auttaa sinua pääsemään päämääräsi. Myös voimaeläimet ovat läsnä sisäisellä matkalla, joka lopuksi vahvistuu rummutuksella (=shamaanimatka). 15 € / 12 €. Matkan jälkeen tarjolla yrttiteetä. Ilmoittautumiset info@clairvoyant-healing.com

Su 19.5. klo 12-17 KYLVOJUHLAT

Myyntitorilla maan antimia ja käden tuotteita, ohjelmaa, arpajaiset. (Myyntipöydät 20 €, varaukset p. 044 5929324) Puhetissa hernekeittoa, konsapurilaisia ym. herkkuja. Päärakennuksen salissa klo 14-15 Cosmic Johanna Tiaisen luento: Henkioppaat. Johdatettu meditaatio vahvistamaan yhteyttä henkioppaisiin ja aktivoimaan intuitiota. Ovirahta luennolle 10 € / 8 € (opisk. ja eläkel.).

Raunistulan kirpputoripäivä



Ti 21.5. klo 18-20.30 TANTRAILTA, Maa-ilma Tantra, ALKEISKURSSI

Katso 14.2.

Ke 29.5. klo 18 Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry:n KEVÄTJUHLA

Virittäydymme kesään nauttien rentouttavien parantavien äänimaljojen värähtelistä. Navetan vintti. Kahvitarjoilu. Vapaaehtoinen oviraha. <http://www.henkisyys.fi>, henkisyys.thky@gmail.com. Olemme Facebookissa! Puh. 044-783 3888

KESÄKUU

La 15.6. klo 11-14 VILLIYRTTIRETKI, Virpi Hirvensalo

Tehdään Aurajokirantaan retki, jolla opit tunnistamaan tutuimpia villiyrttejä maastossa. Keräämme yrtit herkulliseen smoothieen, joka valmistetaan retken jälkeen Konsan Kartanossa. Voit ottaa mukaasi kopan ja kerätä villiyrttejä myös kotiin ruoan valmistukseen tai kuivattavaksi. Samalla, kun nautitaan välipalaa, kuulet yrttien käsitteilyä, säilömisestä ja hyödyntämisestä ruoaksi ja helposti valmistettaviksi hyvinvointituotteiksi. Kotiin viemisiksi saat tiivistelmän kurssin sisällystöstä joko sähköisenä tai paperiversiona valitessasi mukaan sekä yrttiresseptejä. Kurssin hinta 30 €. Ilmoittaudu viimeistään 1.6. joko maksamalla retki verkkokauppaan tai laittamalla sähköpostia / viestiä Facebookissa. Retken voi maksaa tällöin paikalla käteisellä tai kortilla. Virpi / Vihreä ilo, p. 040 53 73 143, vihreailo@gmail.com, facebook.com/vihreailo. Linkki verkkokauppaan: <https://holvi.com/group/8wMzGC+vihrea-ilo/store/product/55567ddf01f4c389e6f8413a9ce50d7/>

Ma 17.6. klo 18 SYDÄNSUVEN AURINKO, Aurinkokuoron Juhannusjuhla

Tutustumista Werbeck-lauluun, Aurinkokuoro, yhteislaulua. Pääsymaksu 7 € sis. makaoisan tarjoilun. Ilmoittautuminen p. 044 5929324. Kaikki laulamisesta kiinnostuneet tervetuloa! Katso kurssi 23.-24.3.



Konsan Kartano
tarjoaa edullista majoitusta sekä juhla- ja
kurssitiloja 139-vuotiaassa maatalossa



Turun Luontaishoitola
Tule rentoutumaan tai virkistymään
tai saamaan apua, kun terveys horjuu.



Myllöjan Tapahtumat Kevät 2019 – Turku

MINÄ OLEN -MESSUILLA 9.2.

Bussilla: Raisiosta ja Turusta
Tarkemmat tiedot:
Terhi Rintala puh.0400 800 112
Meno - paluu ja lippu sisään yhteensä 45 €
Ilmoittautua pian!

TALVIKONSERTTI

Maaliskuussa

Maria Kamchilina-Larionov, piano
Oleg Larionov, alttoviulu
12-vuotias Maxim Larionov, viulu
Laulaja ilm. myöhemmin.

MITÄ LUONTO NYT VIESTITTÄÄ -LUENTO

Markku Mäkinen

Su 14.4. klo 14.00

Väliaika ja kahvitarjoilu klo 15.00.
Päättökahvien yhteydessä
lisää keskusteluaikaa.

KEVÄTKONSERTTI

Huhti-toukokuussa

Maria Kamchilina-Larionov, piano
Oleg Larionov, alttoviulu
12-vuotias Maxim Larionov, viulu
Oopperalaulaja Juha Kotilainen

VIDEOESITYKSENÄ

NÄYTELMÄ:

KAKSI MAARIAA –

PUNAVALKOINEN SUKUKUNTA

osa 1

Koskettava näytelmä kertoo
Suomen kohtalon vuosien
1890–1921 tapahtumista Maarian
pitäjässä ja sen silloisessa Raunistulan
kylässä.

TARJOILUT KAIKISSA TILAISUUKSISSA

Tarkemmat tiedot ja
muut tapahtumat:

www.ruusuporttiin.fi

—Tilaisuudet järjestää:—

Ruusuportti ry

c/o Marja-Liisa Haapa-aho
Paimialantie 374, 20460 TURKU
Puh. 0440 151 040
Bussi nro 22 tai 22A Puutorilta PT3
Myllöjan pysäkillä

Sydämellisesti tervetuloa!

— Postituslistallemme —

Jos e-mailisi on muuttunut tai tahdot liittyä
postituslistallemme, niin ilmoita siitä meille:
ruusuportti@gmail.com

Sydämellä luomisen voima

PIRKKO KANERVA

Enkeliohittaja, selvänäkijä
0400-939 696



Oman sydämen puhdistumisen kautta meillä on paras ja nopein väylä henkiseen kehittymiseen ihmisinä. Itsensä armahtaminen, hyväksyminen ja itsensä rakastaminen luovat uuden todellisuuden elämäämme – sellaisen, joka tuntuu omalta ja joka innostaa tarttumaan toimeen; tämä on minua varten. Jokaisella ihmisellä on käytettävissä luomisen voimaa, kun sen tiellä olevat esteet poistetaan.

Sydämen rakkauden avulla saamme yhteyden Korkeimpaan Itseemme, sisäiseen valoomme ja Jumalaan, koska olemme ehdottoman rakkauden oppilaita. Kun näet itsesi Kristuksen silmin, näet myös veljesi ja sisaresi rakkauden valossa. Mitä korkeampi oma värähtelytaajuus on, sitä terveempi on ihminen ja sitä helpompi on elää rakkaudessa.

Oppaina ja tuenantajina meillä on käytettävissä omat erilaiset tehtäviin erikoistuneet enkelit, arkkienkelit, vallo-olennot sekä ylösnousseet Mestarit, jotka ovat valaistuneet ihmiselämässä. Tarvitaan kuitenkin tahtoa antautua ohjaukseen.

Enkelin pyytäminen avuksi on helppo tapa toimia. Enkelit ovat jumaluuden viestintävälineitä ja toimivat Kristustietoisuuden, Kaikkiallisen Kristuksen ehdottoman rakkauden alaisuudessa. Ne vuodattavat, luovat ja pitävät yllä jatkuvaa valon virtausta erilaisissa valoverkostoissa yhdessä muun valomaailman kanssa. Enkelillä on suuri kyky parantaa, harmonisoida ja vapauttaa myös kielteistä energiaa

luvan saatuaan. Valoenergia ohjautuu enkelien kautta jokaiselle yksilöllisesti aina oikealla tavalla. Koska kehon viisaus tietää mitä se tänään tarvitsee.

Tulevaisuuden ihmisyys maapallolla lepää paljolti sen varassa, missä määrin ihminen tietoisesti ja sydämellään omaksuu arkielämänsä 12 säteen luomisen voimaa ja viisautta. 12 sädettä on

Kristustietoisuuden rakkauden valon luoma ja ylläpitämä voima, joka vaikuttaa koko maailmankaikkeudessa. Se ilmentää myös niitä ominaisuuksia, mitä ihminen kehittyäkseen tarvitsee. Näistä uusimmat viisi sädettä 8-12 säteilevät aikaisempaa korkeampaa värähdettä, kuten puhdistuminen, ilo, kiitollisuus, palvelu. Ne ovat voimistuneet viime vuosina ja liittyvät myös juuri sydämen parantumiseen ja avautumiseen.

Pirkko Kanervan parantava Sydämen Valo -enkelimeditaatioilta Konsan Kartanossa 2.4., katso keskiaukeama.

Jokainen ajatus muuttaa ihmistä sisältönsä viitoittamaan suuntaan

Joogafestival 2.–3.3.2019, Kaapelitehdas, Helsinki
Ajatusjoogaluento la 2.3.2019 klo 11.00, luentosali Kellari 2
• Ajatusten avulla sisäiseen eheyteen, Terttu Seppänen

Messutarjouksena Via-Akatemian osastolla P14:

- Uusi Safiri -lehtiä
- Tuula Uusitalon kirja *Hyvyyden voimien palveluksessa*
Työne Matilaisen esoteerinen filosofia ja sen inspiroimia välähdyksiä



Kirjeopisto Via

Olavinkatu 34 B 22, 57130 Savonlinna
050 567 9630 • terttu.seppanen@via.fi

www.via.fi, www.facebook.com/via.akademia

Yhteinen tulevaisuutemme suomalaisina eurooppalaisina

SINIKKA JUNTURA

Mitä on ihminen? Aristoteleen mukaan ihmisenä olemiseen liittyy yhteisöllisyys ja Desscartesin mukaan ajattelu, järjen käyttökyky. Hegelille ja Snellmanille ihmisen tavoitteena on henkinen kasvu, tietoisuuden ta-son kohoaminen ajattelun avulla.

Hegeliläis-snellmanilaisessa filosofiassa maailmanhistoria on kehitystä kohti hyvää ja parempaa maailmaa. Maailmanhenki, Jumala, Kaitselmus, Absoluutti manifestoituu siinä oman ideansa mukaisesti. Kaikki on Jumalasta. Maailmanhengen tahto todellistuu kansallisvaltioissa. Puhumme tänä päivänä myös Euroopan hengestä, joka manifestoituu vastaavalla tavalla kuin maailmanhenki kansallisvaltioiden keskinäisessä vuorovaikutuksessa ja jonka todellistuminen voidaan ymmärtää maailmanhengen manifestoitumista edeltävänä vaiheena.

Snellmanille humaniteetti, ihmisyys on toinen sivistykselle annettu merkitys. Ja ihmiselle korkein humaniteetti on hänen oman aikansa humaniteetti. Nykyisen sukupolven korkein sivistys on korkein askelma minkä ihmiskunta on saavuttanut. Oman ajan ja sen hengen tunteminen on ensimmäinen sivistykselle asetettu vaatimus.

Ajattelun ja yhteisöllisyyden merkitys lisääntyy tulevaisuudessa

Tulevaisuuden ihmisen ymmärrys ajattelun merkityksestä henkiselle kasvulle lisääntyy, kun ajattelumme ohjaa ihmisen korkeampi minä (sielutietoisuus). Silloin järki ja tunteet toimivat yhdessä järjen ollessa olemuksellista, jumalallista järkeä ja tunteiden ollessa positiivisiksi jalostuneita. Silloin ajattelumme pystyy erottamaan oleellisen epäoleellisesta ja tiedostamaan maailmantapahtumien sisäiset, vain ajattelun avulla tavoitettavat syy- ja seuraussuhteet.

Opittuamme aineen maailmassa työtä tehdessämme tiedostamaan omat vahvu-

temme, oman ideaalimme voimme sielutietoisuudessa aloittaa sen todellistamisen, jolloin eheytyksemme ja tajuntamme yksilöityminen voi alkaa. Tajuntamme yksilöityminen se voi yksilöllisyytensä säilyttäen aloittaa sulautumisensa kansallishengen ja edelleen Euroopan henkeen.

Sielutietoisuudessa ajattelumme ja toimintamme tavoitteeksi tulee yhteinen hyvä ryhmän edun sijaan. Se on mahdollista, kun altruismin lisääntyessä opimme kunnioittamaan erilaisia näkökulmia ja erilaisia ihmisiä, heidän ainutlaatuisuuttaan - ja ajattelun avulla luomaan erilaisista tiedoista synteisin yhteiseksi hyväksi, yhteisön parhaaksi. Synteesi on mahdollinen kun ymmärrämme yhteisön historian samoin kuin lähimmäisemme ja heidän näkökulmansa olemuksellisen hengen ilmentyminä. Kun meillä on yhteisön historiasta saatua tietoa tulevaisuuden suunnasta, uskomme yhä positiivisoituvan tulevaisuuden todellistumiseen on vahva.

Ajanhenki – kansalaisten Eurooppa

Ihminen tulee Snellmanin mukaan osalliseksi ajanhengestä oman kansakuntansa sivistyksen välityksellä. Sen vuoksi hänen tulee olla tietoinen kansakuntansa sivistyksen suhteesta toisten kansakuntien sivistykseen ja ihmiskunnan yleiseen kulttuuriin.

Kansakunnan sivistys kehittyy sisällepäin, yksilöiden pyrkimyksistä siveelisyteen ja ulkoapäin, vuorovaikutuksessa ja yhteistyössä toisten kansakuntien kanssa. Kansallisen identiteetin toteuttamisessa kansallishengen tahdon mukaan jokaisella yhteisöllä ja jokaisella kansalaisella on oma ainutlaatuinen tehtävänsä kuten jokaisella kansakunnalla maailmanhistoriassa.

Vuosisatojen ajan Euroopassa on rauhansäilyttämiseksi esitetty erilaisia suunnitelmia. Vasta Euroopan Unioniin, kansallisvaltioiden vapaaehtoisesta yhteistyönä muotona sisältyy ajatus Euroopan hengestä kansallistajuntojen ykseytenä, tosin potentiaalisena. Romano Guardinin sanoin Euroopan "syntyminen" on mah-

dollista, kun jokainen kansakunta ajattelee uudelleen historiansa ymmärtääkseen omasta menneisyydestään käsin tämän suuren hahmon kehittymisen.

Tällä hetkellä keskustelu Euroopan tulevaisuudesta on ajankohtainen. Siihen on melko uutena asiana tullut mukaan ajatus kansalaisten Euroopasta tunnuslauseena "Moninaisuudessaan yhtenäinen". Kansalaisten Euroopan idea "sanoittaa" eurooppalaiset ihmiset EU:n kehittäjiksi, se kannustaa meitä löytämään Euroopan sielun itsestämme, Euroopan sielun, josta mm Angela Merkel on puhunut jo yli kymmenen vuotta sitten.

Euroopan sielu on suvaitsevaisuutta, johon tarvitaan järkeä ja sydäntä ja jolla voimme auttaa maailmassa hätää kärsiviä ihmisiä. Moninaisuuden mahdollistaa vapaus. Tarvitsemme ajattelun, yrittämisen, tieteen ja taiteen vapautta. Vapaus on vastuullista vapautta ja toisten vapautta, vapauden salimista toisille samoin kuin itselle.

Tulevaisuudessa yhä useampi eurooppalainen ymmärtää Euroopan historiallisen kehityksen osana ihmiskunnan kehitystä ja tuntee oman maansa historian tiedostaen siinä kansallisen erityislaadun maansa laeissa ja tavoissa kansakunnan jäsenten ajattelussa todellistuvana erityisenä kansallisuutena, ranskalaisena, saksalaisena, ruotsalaisena, suomalaisena. Kansallisten ajattelutapojen vastakkaisuus kumoutuessa sielutietoisuudessa opimme kunnioittamaan niiden ainutlaatuisuutta. Silloin voimme ajattelun avulla luoda kansalliset näkökulmat yhdistävän synteisin yhteiseksi hyväksi, yhteisen Euroopan tulevaisuuden hyväksi.

Kansalaisten Euroopassa historian toimijoita olemme me, eurooppalaiset. Vaikka Euroopan historia on kansakuntien historiaa, se toteutuu kuitenkin meissä ja meidän kauttamme. Maailma elää meissä ja me maailmassa. Eurooppa olemme me, eurooppalaiset. Me, toinen toistemme ystävinä ja Euroopan hengen kanssaluojina todellistamme yhdessä Euroopan yhä positiivisoituvaa tulevaisuutta.

- Reikihoitoja, reikikursseja 1–3. Usuin alkuperäinen menetelmä.
- Meditaatiotunteja ja -kursseja, ryhmissä ja yksilökohtaisesti.
- Positiivisen ajattelun luennot ja seminaarit. Sopimuksen mukaan esim. työ-tapahtumat.
- Erilaisten ruokavalioiden neuvontaa ja ohjausta.
- 5 tiibetiläistä -menetelmä. Menetelmä on energiataspainon ylläpitämiseen ja kehon toimintojen tehostamiseen. Kurssit alkavat Konsan Kartanossa sopimuksen mukaan.

MARITTA DANIELSSON Reikimaster. Ravisemusteknikko. Diettikokki • Ajanvaraus: 044 200 4402 ma-pe klo 20–21.00 tai tekstiviestillä



Bosnian pyramidit maagisine ymp äristöineen

MATTI J SALO

Kun mainitaan sana pyramidi, tulee ensimmäisenä mieleen Egypti tai Meksiko. Pyramideja on kuitenkin ympäri maailmaa erikokoisia. Luultavasti suurimmat niistä löydettiin v. 2005, kun silloin Amerikassa asunut tohtori Sam Osmanagich pistäytyi kotiseudullaan Bosnian Visokossa. Häntä alkoivat askaruttaa hämmästyttävän tasaviviset vuoret ja kaivauksissa paljastuikin ”vuorten” sisältä ja niiden läheisyydestä tunneleita!

Hämmästyttävää on, että Suomessa media ei ole tuonut asiaa enempää esille. Ainoastaan kerran mtv3:n nettiutisissa kerrottiin, että Bosniasta on Zavidovicistä löydetty kenties maailman suurin kivipallo, noin 3,2 metriä halkaisijaltaan.

Tutkimukset alkoivat heti löydön paljastuttua, mutta v. 2006 alkoi tulla vapaaehtoisia töihin eri puolilta maailmaa, ja se jatkuu edelleen ollen hyvin tarpeellista, sillä vapaaehtoistyöntekijät ovat yleisesti intoa täynnä ja todella haluavat edesauttaa projektin etenemistä.

Tutkimusten edetessä on löydetty todisteita siitä, että nämä kaikki suuret ja laajat rakennelmat ovat noin 30 000 vuoden takaa. Ja ehkä viimeisimmät tapahtumat tällä alueella ovat olleet noin 5000 vuotta sitten.

Tunneliverkoston kaivamisessa on edetty nyt jo noin 4 kilometriä. Etenemisen Aurinkopyramidille on hyvin työläis-



tä. Tunnelit on jossain vaiheessa täytetty soralla, mutta nyt on löytynyt myös pieniä tunnelin pätkiä, joissa ei ole täytesoraa, vaan niissä on ollut vettä tunnelin pohjalta ja ne on todennäköisesti siksi tarkoitussella jätetty auki.

V. 2018 Visokon pyramidista on löytynyt kahden uuden tunnelin suuaukot, joita on alettu kaivaa ja tutkia. Tämä on kuitenkin, hidasta koska maa-ainesta pitää myös seuloa, jotta mitään muinaishistoriallisesti arvokasta ei pääse liivahtamaan läpi käsien.

Tunnelien erikoisuuksiin kuuluvat tonnien painoiset Megaliitit, joiden rakennusmateriaaleja ja rakennustapaa ei olisi pitänyt vielä noin 30 000 vuotta sitten tuntea.

Nykyään käytetään suolahuoneita hoitotarkoituksiin, sillä niissä on paljon ne-

gatiivisia ioneja, mutta pitoisuudet ovat erittäin kaukana siitä, mitä ne ovat Ravne-tunnelissa. Siellä on mitattu negatiivisten ionien määräksi huikkeit 18 000 yksikköä/cm³ ja v. 2018 lopulla määrän todettiin lisääntyneen. Suurimmat mittaukset ovat olleet 55 000 yksikköä/cm³.

Kun tunnelissa on oleskeltu useina päivinä peräkkäin vähintään yksi tunti kerralla, sen on todettu vaikuttavan positiivisesti ihmisten terveyteen. Veren-sokeri on normalisoitunut, sekä verenpaine. Näitä mittauksia on tehty useille ihmisille. Samoin allergioiden on todettu vähenävän tai poistuvan kokonaan.

Esimerkiksi itselläni n. 20 vuotta vauvannut siitepölyallergia häipyi yli vuodeksi niin, että en tarvinnut antihistamiinia - siis ensimmäisen kerran jälkeen, kun olin ollut noin 2 tuntia kuutena päivänä peräkkäin Ravne-tunnelissa. Nyt kun olen vierailut jo neljänä vuotena Bosnian pyramiditunnelissa, en ole tarvinnut antihistamiinia laisinkaan.

Alueelle on alettu tehdä rakennusta, jossa voitaisiin mitata verenpaine ja veren-sokerit ennen ja jälkeen tunnelissa vierailun, jotta ihmiset voisivat havaita mahdolliset muutokset henkilökohtaisesti. Terveysvaikutusten takia tunneliverkostossa käynti kuuluu matkaohjelmaan melkein päivittäin.

Tunnelit ovat erikoisia siinäkin mielessä, että niissä ei ole äänitaajuutta, jota ihminen voisi kuulla – ainoastaan niitä

ääniä, mitä ihminen siellä itse aiheuttaa. Tämän on todennut myös Emma-palkittu äänituottaja Heikki Savolainen Helsingistä. Hän on ollut mittaamassa Ravne-tunnelin ääniä. Hän on todennut myös, että Aurinkopyramidin huippu lähettää koko ajan avaruuteen 28kHz:n radiotaajuutta ja v. 2017 sen todettiin lähettävän myöskin scalaari-aaltoja, jotka ovat valonnopeutta nopeampia. Scalaari-aaltoihin voi perehtyä googlaamalla sanan scalaariaalto ja perehtyä mielenkiintoiseen maailmaan, missä Bosnian Aurinkopyramidi on ja sen rakentajat ovat olleet.

Bosnian pyramideista on kirjoitettu aikaisemmin Sateenkaarisanomissa nro 38, s. 16 ja nro 39, s. 21. Ne löytyvät myös www.sateenkaarisanomat.net.



Kahdeksan tonnin painoinen K2-Megaliitti Ravne-tunnelissa.



Matkaryhmä Zavidovicin isolla kivipallolla, jonka halkaisija on n. 3,2 metriä.

Kun tieto Bosnian löydöistä levisi Suomeen, halusivat ihmiset itse päästä katsomaan ihmeitä ja niinpä allekirjoittanut alkoi järjestää matkoja maagisiin maastoihin

pyramidien lisäksi. Ne suuntautuvat eri kerroilla hieman eri kohteisiin, joita ovat mm. Auringon-, Kuun- ja Rakkauden pyramidit, Ravne-tunneli, sekä toisinaan etelässä mm. Blakaj'n Derwish-luostari sekä Mostarin silta, pohjoisemmilla käynneillä esimerkiksi suuret kivipallot Zavidovicissa.

Vieläkin kuuluu väitteitä siitä, että Bosnian pyramidit ovat luonnonmuodostelmia. Niin ei väitä kuitenkaan kukaan, joka on käynyt siellä.

Matti J. Salo kirjaa **Bosnian pyramidit ja maagiset mysteerit** sekä hänen järjestämänsä matkat **Bosniaan, KATSO TAKAKANSI.**

Matti J. Salo luento Bosnian pyramidialueen mysteereistä **24.2. Kon-san Kartanossa, katso keskiaukeama.**

forum sauna

Tiesitkö, saunomalla säilyy ja perinnehoidoilla paranoo luonnollisesti!!

Yleinen sauna, kuppaus, turve, ilimato ym.hemmotteluhoidot.

Mervi Hongisto, 050-5885013, Tervetuloa www.forumsauna.fi
www.saunan7salaisuutta.fi
www.saunaterapia.com

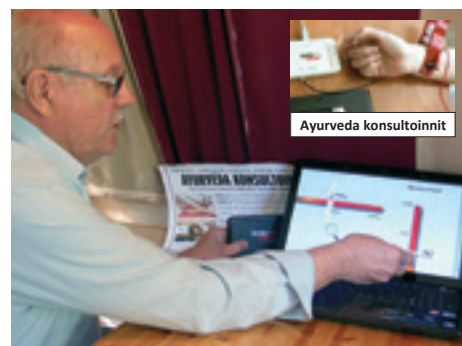
Selvänäkijä / Tarot-tulkitsija Jaana Hotakainen

**Yksityisvastaanotot • Puhelintulkinnat
Koulutukset/Kurssit • Messutapahtumat • Hoidot**

Turku, Läntinen Pitkätie 35

p. 040-5168075 tai sähköinen ajanvaraus (Turku)

www.hyuissa-kasissa.fi f Hyuissä Käsissä @hyuissa_kasissa



Ayurveda konsultointi

Turvallista matkaa ja hyviä hoitoja on Kalevi tarjonnut jo yli 30 vuotta. Healthy and Wealthy life. Pidetään yhteyttä vaikka Facebookin kautta.

AYURVEDA JA SUOMALAISET TURVEHOIDOT Loma jolla on tarkoitus ... Kanarian saarilla Kursseja ... hoidot ... VedaPulse-konsultointi

Intian Kalevi on nyt tavattavissa Kanarian saarilla! Aurinkoa ja hyvää mieltä. Casa Natura SPA Lanzarote www.bookcanarias.com Casa Rural Natura.

Voit tehdä mukavan retken Lanzaroten saarelle myös muilta saarilta kuten Teneriffa ja Gran Canaria. Armas lautta risteilee saarten välillä. Voit myös tuoda oman ryhmän resorttiin.

**Tiedustelut: +358 407574243 kalevileht@gmail.com
Lisätietoja: www.vedakeskus.fi,
www.casanaturalanzarote.com**

Pirkko Kanerwa 0400 939 696



**Energiahoido, Selvänäkötulkinta
Meditaatio-ohjaus
Brahenkatu 18 b, Turku
sisainen.sointu@gmail.com
[fb @sisainensointu](https://fb.com/sisainensointu)**

DIPLOMIHOMEOPAATTI Minna Keitu



**Ajanvaraus: 044 -330 2312
Leipäläntie 57 A, 20300 TURKU
homeopaattikeitu@gmail.com
www.keitu.fi**

MASTERS ANGELS VICTORY®
Itsenä kehittäminen löytyy kurssista ja valmennuksista
www.energiaparannus.com
yritys1@gmail.com

Marjo Viherkoski, olen valmistunut
Angel Therapy Practitioner®, Reiki
Master, Violet Flame Reiki Master,
Magnified Healing® coach, Certified
Spirit guide® coach, Certified Reiki
reader®, Certified Angel Card reader®

KRISTOSOFIA

**YLEISÖESITELMÄT SUNNUNTAISIN KLO 13.00
NUOTIO RY:N HUONEISTOSSA ANINKAISTENK. 5 A 5, TURKU**

- | | |
|---|---|
| 13.1. Jarmo Niemi
Paratiisin taru ja kuoleman voittaminen | 10.3. Tapani Pentsinen
Länsimaitten moraalia |
| 20.1. Sinikka Kesävuori
Ihmisyys – ihmisen ihanne | 17.3. Pekka Okko
Elämän hyvä laki |
| 27.1. Anneli Vasala
Ihmiskunnan auttajat | 31.3. Timo Eränkö
Aseettomuus ja rauhantyö Suomessa |
| 3.2. Hilikka Lampinen
Valoa Pohjolasta | 7.4. Pirkko Wiggerhauser
Ihmisen arvoituksen äärellä |
| 10.2. Jouko Sorvali
Näkökulmia karmaan ja jälleensyntymiseen | 14.4. Kyösti Niiranen
Kauneudesta |
| 17.2. Jaakko Kesävuori
Hengen elämää aineessa | |

Kirjamyyntiä ja -lainausta
esitelmien yhteydessä

www.kristosofia.fi **TERVETULO!**

Mihin musiikin parantava voima perustuu?

MAGDALENA MÖLSÄ

Musiikin terapeuttisella käytöllä on ihmiskunnan historiassa vuosituhansia vanhat perinteet. Musiikkia on käytetty hoitomuotona ja hoidon välineenä. Se on liittynyt myös erilaisiin elämään, syntymään ja kuolemiseen liittyviin rituaaleihin.

Ääntä ei olisi olemassa ilman värähtelyä. Kaikki aine ja energia koostuu värähdyksistä ja aalloista. Soittimet lähettävät ääniaaltoja, jotka korvien tärykalvot ja aivokeskuksen saavutettuaan kuullaan musiikkina. Ääneksi kutsutaan karkeasti niitä ilmanpainevaihteluita, joita voidaan mitata ihmiskorvalla. Tosin ihmiskorvan rajallisuuden perusteella ei voida määrittellä, mikä maailmassa on ääntä ja mikä ei. Kuurokin ihminen voi tuntea musiikin värähtelyn, vaikka ei voikaan ”kuulla” sitä.

Musiikki on ilmiö, joka perustuu akustiseen värähtelyyn, jonka voi myös tuntea.

Ihmisen keho on myös elektromagneettinen ja akustinen värähtelyjärjestelmä, joka tuottaa sekä ääni- että sähkötoimintaa. Tajunnan syvimät kerrokset rakentuvat äänestä, värähtelyistä ja rytmistä. Ääni voi olla sisäisen maailman hallitsemisen ja jäsentämisen väline, jonka avulla voidaan avata väyliä ja mahdollistaa liikkuminen syvällisilläkin alueilla. Kehomme toimivat rytmisesti hengityksessä, sydämen sykkeessä ja unirytmisissä.

Äänimatka on somaattinen, reseptiivinen kokemus. Musiikki tuodaan kuuntelijan luokse. Musiikki vaikuttaa ihmisen keskushermoston prosessointiin, vegetatiiviseen hermostoon, hengitykseen ja pulssiin. Musiikki vaikuttaa myös muutoksiin sydämen toiminnassa, saa aikaan hengitysfrekvenssin (hengitysliikkei-

den eli hengenvetojen luku aikayksiköissä) vaihtelua ja galvaanisia ihoreaktioita (kämmenten hikirauhasten toiminnan vaihtelu) rentoutuneisuutta mitattaessa.

Voimme äänimatkan aikana sisäisessä maailmassamme nähdä värejä, muotoja, kokea hajuja ja makuja. Viritellä, käsittää ja viestiä erilaisia psyykkisiä merkityskokonaisuuksia. Rentoutua ja leikkiä. Äänimatka on luova reseptiivinen prosessi sekä kehoa ja mieltä rentouttava kokemus, joka lisää yhteyttä omaan kehoon. Kehotietoisuusharjoitusten ja äänen terapeuttisten vaikutusten kautta tapahtuu syventyminen keho-mieli suhteeseemme sekä matka itseemme.

Äänimatassa käytämme useita erilaisia ääniterapeuttisia instrumentteja ohjailemaan kokemusta, jonka luomme yhdessä. Jokainen matka on yhtä kuin hetki, jonka jaamme. Ohessa lyhyt esittely erilaisista soittimista joita käytämme matkan aikana.

DIDGERIDOO

Didgeridoon (yirdaki, mago) iästä ei ole olemassa tarkkaa tietoa, mutta yleisen käsityksen mukaan se on maailman vanhin puhallinsoitin. Pohjois-Australian aboriginaalit ovat käyttäneet tätä puhallinsoitinta 1500 vuoden ajan. Pohjois-Australian aboriginaaliryhmille didgeridoo on seremoniallinen soitin, joka säestää laulua ja tanssia rituaaleissa.

GONGI

Gongi on idiofoninen lyömäsoitin, joka on valmistettu metallista. Gongin juuret löytyvät 3500 eKr. pronssikauden Jaavasta, Burmasta, Ammanista ja Kiinasta.

ÄÄNIMALJAT

Äänimaljojen soittamisen voi jäljittää 1000-luvulle. Sitä on käytetty meditaation ja erilaisten rituaalien tukena Tiibetiläisessä kulttuurissa. Metalliset kulhot tuottavat syvän, läpäisevän ääneen, joka vaikuttaa solutasolla asti.

KOSHIT

Koshit ovat bambusta tehtyjä tuulikelloja, jotka ovat syntyneet käsityönä Pyreneiden juurella. Ne sisältävät kahdeksan metallista puikkoa, jotka tuottavat heleän äänen.

HANDPAN

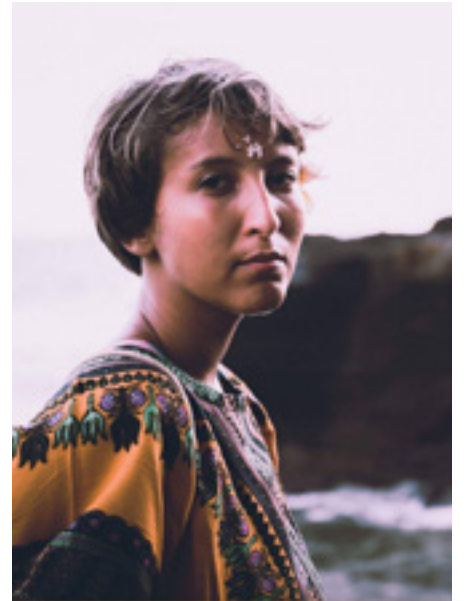
Handpanin ”esi-isä” Hang kehiteltiin Sveitsissä vuonna 2000. Kyseessä on siis suhteellisen uusi soitinlaji, joka on sukua karibialaiselle steelpanille. Äänimatkoillamme mukana oleva handpan on suomalaisesta käsityöstä. Se on tehty metalliseksestä, joka on taottu kuperaan, kauniisti soivaan muotoon.

HULUSI

Kiinalainen ”kurpitsa-huilu” on ruokopuhallussoitin Kiinasta.

TAOLAINEN VESIKULHO

Kiinalainen vesikulho (TheChineseSpoutingBowl) esiintyi ensikerran Han dynastian aikana.



Su 24.3. Konsan Kartanossa Myötävärähtelyn MATKA SISÄISEEN MAAILMAAN, Journey to the Inner Realms. Katso keskiaukeama.

Energiaa ja energikeskuksia

MARITTA DANIELSSON

Reikimaster

Reikimaster-opiskelun aikana törmäsin kahteen mielenkiintoiseen asiaan. Energialääketieteeseen ja Viisi tiibetiläistä -menetelmään. Kummastakaan asiasta en ollut kuullut mitään aikaisemmin.

Ihminen on energiaa. Atomi on meidän pienin osamme, jos niin voi sanoa ja miksi ei. Elämä koostuu atomeista ja niiden muodostamista molekyyleistä. En halua tässä upota syvemmälle tieteen kiemuroihin.

Kehomme on suurenmoinen kokonaisuus. Kaiken aikaa tapahtuu miljoonia fysiologisia ja kemiallisia reaktioita, jotta pysyisimme hengissä ja terveenä. Energiaa saamme mm. ruuasta, juomasta, ilmastasta, jota hengitämme ja auringosta.

Jo tuhansien vuosien ajan ihmiset ovat tiedostaneet ympärillämme olevat eritasoiset värähtelevät energiakentät.

Mitä ovat nämä näkymättömät energiat, joita tutkitaan niin intensiivisesti eri puolilla maailmaa.

Nykyaikainen tutkimus ja kehittyneet tutkimusvälineet pystyvät mittaamaan ja kuvantamaan osan näistä energiakentistä. On opittu ymmärtämään se tosiasia, että olemme yhtä suurta kokonaisuutta maailmankaikkeuden kanssa. Olemme yhteydessä toisiimme, eläimiin, kasveihin ja universumiin tämän energian välityksellä.

Energialääketieteeseen voi tutustua tarkemmin asiaa käsittelevästä kirjallisuudesta, jota löytyy kirjastoista ja tietysti netistä.



Niissä on selostuksia energialääketieteen tutkimuksista laitteineen ja tutkimustuloksista sekä tutkijoista. Monet tutkijoista ovat sitä mieltä, että seuraavien 10–20 vuoden kuluessa energialääketiede tulee mullistamaan ihmisten terveydenhuollon.

Elämänenergiaa, elämänvoimaa

Herkät ihmiset ovat aina tunnistaneet elämänvoiman. Heitä on sanottu shamaaneiksi, parantajiksi tai meedioiksi. He ovat ymmärtäneet ihmisen ja luonnon vuorovaikutuksen sekä tunteneet parantavat kasvit ja niiden vaikutukset. Hoidon tarkoituksena on ollut tasapainottaa parannettava elämänenergialla ja hoitaa kasvien parantavilla ominaisuuksilla. Miten tämä energia toimii ja miten sitä voi-

daan käyttää terveyden ja hyvinvoinnin lisäämiseksi, vielä nykyäänkin?

Energiakeskukset eli chakrat

Sana chakra tulee sanskritin kielestä ja tarkoittaa pyöreää tai pyörrettä.

Yksi fysiikan peruslaeista on se, että energia ei häviä maailmankaikkeudesta, se vain muuttaa muotoaan. Kaikkia kehon toimintoja ja valmiuksia ylläpitävä voima perustuu monimutkaiseen energijärjestelmään, jota ilman meidän fyysinen kehomme ei voi toimia normaalisti.

Chakrojen tehtävänä on tuoda ja viädä energiaa meidän kehostamme energiakenttään ja edelleen universumiin sekä tuoda sieltä energiaa fyysiseen kehoomme ja muuntaa se meille sopivaksi. Chakra on kuin portti, jossa on kaksisuuntainen liike.

Meillä on seitsemän pää-chakraa ja paljon muita chakroja. Energian pitää päästä kulkemaan esteettä chakroissa, jotta voisimme hyvin. Nykyaikainen elämäntapa, jatkuva suorittaminen, kiire, stressi, prosessoituidut elintarvikkeet ja huonot elintavat aiheuttavat chakroissa tukoksia ja siten estävät energian normaalin virtauksen.

Viisi tiibetiläistä -menetelmä hyvinvoinnin ylläpitämiseen.

Energia, joka värähtelee eri taajuuksilla karkeampijakoisesta hienojakoisempaan on sitä elämänvoimaa, jota jo muinaiset

ihmiset osasivat käyttää terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitämiseen. Tähän ikäikaiseen tietoon chakroista ja energiavirtauksista perustuu munkkien kehittämä menetelmä, ”viisi tiibetiläistä”. Menetelmän tarkoituksena on pitää chakrat auki ja energiavirtaukset normaaleina.

Ihmisen vanhetessa, sairastuessa tai huonot ja kiireiset elämäntavat aiheuttavat tukkeutumia chakroissa. Nuorilla ihmisillä pitäisi chakrojen olla auki ja pyöriä vinosti. Nykyisin jo hyvinkin nuorilla on ongelmia terveyden ja jaksamisen kanssa. He kokevat voimattomuutta, johon ei löydy lääketieteellistä selitystä. Me käytämme paljon erilaisia sähköisiä laitteita päivän aikana, elämme sähköistetyissä kodeissa.

Ihminen on energiaa tuottava ja vastaanottava. Siksi reagoimme sähkölaitteisiin, jos niitä on liian paljon ympärillämme. Tämä saattaa olla yksi selitys sille, että jo nuorilla chakrat ovat heikentyneet ja tukkeutumassa. Viisi tiibetiläistä on hyvä ja tehokas tapa pitää chakrat auki ja energiavirtaukset normaaleina.

Menetelmä vaikuttaa ensi katsomalla hyvin yksinkertaiselta, mutta se ei pidä paikkaansa. Menetelmässä tehdään viisi eri liikettä 21 kertaa jokaista. Joka päivä. Siihen kuluu vain 10 minuuttia.

Viisi tiibetiläistä -kurssi pähkinäkuoressa

Kurssin tarkoituksena on opetella tekemään liikkeet oikein ja oikeassa järjestyk-

sessä, yhdistämään liikkeisiin hengitys, rentoutuminen ja keskittyminen. Kurssin aikana opitaan tunnistamaan omat energikeskukset ja pitämään ne auki, elämän tilanteesta riippumatta.

Kurssi kestää 10 viikkoa. Kurssi aloitetaan opettelemalla kaikki viisi liikettä. Harjoitellaan hengittämistä, rentoutumista ja keskittymistä. Ensimmäisellä viikolla tehdään vain kolme kertaa samaa liikettä, koska muuten voisi joutua epätasapainoon ja sitä ei kukaan halua heti alkuun. Liikkeet vaikuttavat chakrojen pyörimisen nopeuteen. Eli, jos toinen chakra pyörii nopeammin kuin toinen, sillä on mielenkiintoisia vaikutuksia meidän kehoomme. Joka viikko lisätään kaksi liikettä. 10:n viikon kuluttua tehdään kaikki viisi liikettä 21 kertaa. Koko sarjan tekemiseen menee noin kymmenen minuuttia päivässä. Koko menetelmän omaksumiseen, eli tekemiseen ilman ajattelua, menee neljästä kuuteen kuukautta. Minulta meni vuosi. Kannatti harjoitella.

Omia kokemuksia menetelmän oppimisesta

Reikimasteriksi opiskellessani tapasin naisen, joka oli opetellut menetelmän. Hän harjoitti sitä joka päivä. Hänen kokemuksistaan innostuneena minäkin halusin oppia sen. Ongelmaksi nousi se, että hän asui toisella puolella Suomea ja minä Turussa. Ratkaisuksi löytyi älykännykkä. Ja niin opettelu alkoi säännöllisesti.

Olen notkea ja hyväkuntoinen, joka sai minut kuvittelemaan aluksi, että menetelmä on helppo ja yksinkertainen – kunnes pyörriin. Löin pääni seinään ja nenäni lattiaan. Onneksi ei käynyt pahemmin, ego sai tuntevan kolauksen. Työkaverit kiusoittelivat, että sain henkimaailmasta nokkaani, kun en uskonut opettajaani. Opettaja totesi vain, että tyhmästä päästä kärsii koko ruumis.

Minulle ensimmäisen liikkeen tekeminen oli kaikkein vaikeinta. Aluksi en viitsinyt harjoitella joka päivä. Vuorotyöläisenä menetelmän sijoittaminen omaan päivärytmiin oli mahdotonta. Valitin asiasta opettajalleni ja väitin, ettei tämä sovi minulle. Miksi se ei sovi? Selitin, että kun työvuoro alkaa kolmelta aamuyöllä tai se päättyy kolmelta, niin miten minä muka voin tehdä liikkeen. Ratkaisu: nouse 10 min aikaisemmin ylös ja tee liikkeet. Menet töihin virkeänä. Ja kun tulet töistä tee liikkeet ennen nukkumaan menoa. Olet tasapainossa ja nukut hyvin. Se toimi. Olin keksinyt selityksiä ja tehnyt tästäkin suoritteen, jota se ei ole.

Viisi tiibetiläistä ei ole suorite, jumpa, jooga tai meditaatio. Tämän viisauden oppimiseen minulta meni vuosi. Reikin kanssa tästä menetelmästä on tullut elämäntapa. Kyllä kannatti harjoitella.

5 tiibetiläistä harjoitukset, katso keskiaukeama, toistuvat tapahtumat. Maritta Danielssonin luento aiheesta 7.2. Turun henkisen keskuksen illassa, katso s. 19.

TRE-stressinpurku

Meissä on luonnollinen palautumismekanismi – TRE-stressinpurkuliikkeillä se saadaan aktivoitua!

MARIA NURMELA

Sertifioitu TRE-ohjaaja, lähihoitaja

Kun iso rekka tulee tiellä vastaan, sitä pelkäävä koira kyyristyy jännittyen omistajansa taakse. Rekan suhahdettua ohitse koira kävelee hiukan eteenpäin ja tärisee hetken aikaa poistaen itsestään tilanteen aiheuttaman jännityksen. Sen jälkeen koira on ihailtavan rento ja valpas yhtä aikaa. Kuten eläimissä, myös meissä ihmisissä on tämä luonnollinen taito toipua stressaavista tilanteista. Ihmettelen meidän kykyämme kestää sitä kaikkea, mitä elämä runsaskäytisesti jokaiselle tarjoilee. Toisaalta vielä enemmän omien kokemusten myötä ihas-telen kiitollisuudella meihin luotua kykyä palautua siitä kaikesta!

Jos estämme stressaavassa ja traumaattisessa tilanteessa syntyneitä biokemiallista energiaa eli latausta purkautumasta, kehomme jää eräänlaiseen oikosulkutilaan, jossa aivot käskivät kehoa pysymään valppaana ja hälytystilassa. Tällöin kehomme ei kykene noudattamaan luonnollista jännittymisen ja levon rytmiä. Mieleemme voi olla jatkuvasti huolestunut tai kireä. Miksi emme sitten yksinkertaisesti salli latauksien purkautua kuten eläimet tekevät, jos niiden lajinmukaista käyttäytymistä ei estetä?

Elämämme aikana syntyneet alitajuiset uskomukset siitä, mikä kulttuurissamme on normaalia ja mikä ei, ovat yksi syy, miksi tukahdutamme luonnollisen palautumiskykyämme toimimisen meissä. **TRE-stressinpurkuliikkeiden (Tension & Trauma Releasing Exercises)** avulla tämä luonnollinen värinä/värinämekanismi saadaan käyntiin. Yksinkertaisen ja tehokkaan TRE menetelmän kehittäjä on tri **David Bercei**, joka on kansainvälisesti tunnettu stressin- ja traumanhoidon asiantuntija. Hän on työskennellyt monilla maailman konflikti- ja luonnonkatastrofialueilla opettaen TRE-menetelmää yli 20 vuoden ajan. Tätä menetelmää on nyt käytetty yli 40 maassa menestyk-

sekkäästi purkamaan kroonista stressiä ja traumaperäisen stressihäiriön oireita. Suomessa TRE-menetelmän opettaminen aloitettiin vuonna 2009.

Vapina/tärinä/värinä on merkki aivoille siitä, että vaaraa ei enää ole. Näin voidaan vapauttaa syviä kroonisia lihasjännityksiä, joita on syntynyt jännittävien tilanteiden seurauksena. Tavallisia kehon purkautumiskeinoja ovat myös erilaiset raajojen liikkeet ja venytykset, joita ei tehdä vaan ne vain tapahtuvat itsestään, kuitenkin niin, että ne voi halutessaan tietoisesti lopettaa ja estää.

Olemme kokonaisuus, joten se, mikä vaikuttaa kehoon, vaikuttaa myös mieleen ja päinvastoin. Vapinan lisäksi TRE:n harjoittaminen voi siksi aiheuttaa myös tunteiden purkauksia ja mieleen voi tulla muistikuvia traumaattisista tilanteista. Tällöin kannattaa kertoa niistä turvalliselle lähimmäiselle tai ammattiauttajalle. Tämä auttaa meitä eheytytämään kipeistä kokemuksista myös mielen tasolla.

TRE Stressinpurku on luonnollinen itsehoitomenetelmä, mutta se kannattaa aloittaa sertifioitun TRE-ohjaajan opastuksella. Hän voi arvioida menetelmän soveltuvuutta ohjattavan elämäntilanteessa, auttaa ja tukea harjoittelun aloittamisessa. Koulutettujen TRE-ohjaajien yhteystiedot löytyvät sivulta www.trefinland.fi. TRE stressinpurkuliikkeet eivät sovelu ihmiselle, jolla on merkittäviä fyysisiä tai psyykkisiä vaivoja, ilman yhteistyötä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa. Myös jotkin lääkeaineet ja sydämen tahdistin voivat haitata tämän menetelmän toimimista ihmisessä. Joskus saatamme tarvita toisen ihmisen läsnäoloa, kosketusta tai sanoja tuomaan turvaa, jolloin on helpompi sallia latauksien purkautuminen meistä.

Itse tutustuin tähän menetelmään 8 vuotta sitten. Jo muutamia kertoa TRE stressinpurkuliikkeitä tehtyäni tajusin, että tämä on huikea menetelmä juuri minulle. Harjoittelun myötä lihasjännitystä poistui kehosta, päänsäryt vähenivät ja paniikkihäiriöoireet loppuivat vähitellen ko-



konaan. TRE harjoittelun lisäksi kävin satunnaisesti Rosen-kehoterapiahoidossa, joka tuki omatoimista harjoittelua. Opiskelin TRE-ohjaajaksi neljä vuotta sitten, koska haluan kertoa tästä meihin luodusta palautumismekanismista mahdollisimman monelle. Olen nyt myös perustamassa hyvinvointialan yritystä, jossa TRE-menetelmän ohjaaminen on yksi palveluistani.

TRE:n harjoittaminen lisää kehoitaisuuttamme. Kehon tunnotomuus vähenee ja turvallisuuden tunne kehossa voi vahvistua. Vähemmän huolta ja ahdistusta, enemmän kestävyyttä sekä vähemmän ihmissuhdekonflikteja ovat esimerkkejä TRE-menetelmästä kertovilla kansainvälisillä nettisivuilla www.traumaprevention.com mainituista raportoiduista hyödyistä. Monet TRE menetelmää harjoittavat ovat minun laillani kokeneet elämänlaatunsa parantuneen. Lihasjännityksen vapautumisen myötä energiaa riittää elämästä nauttimiseen.

Oikein kohdattuna traumaattinen kokemus voi auttaa meitä laajentamaan maailmankatsomustamme. Myötätuntemme muiden kärsimystä kohtaan syvenee, ja voimme tuntea suurempaa kiitollisuutta. Traumasta toipuneena emme katso maailmaa enää pelokkaasti, vaan alamme kohdata maailman kasvavalla rohkeudella ja luotamuksella. Koen eläväni nyt levollisemmin tässä hetkessä. Olen kiitollisempi ainutlaatuisesta elämänlahjasta ja suhtaudun kärsimyshistoriaani myönteisemmin. Siksi haluan sydämestäni myös jakaa tietoa tästä ihmeellisestä palautumiskyvystä meissä.

Maria Nurmelan TRE-kurssi Konsan Kartanossa 26.3., katso keskiaukeama.

Turun yhdeksännettoista SATEENKAARIPÄIVÄT

16.–17.3.2019 Konsan Kartanossa

Tulevaisuuden ihminen – ihmisyiden tulevaisuus

Lauantai 16.3.

- 11.00 J. P. Jakonen: Kokonaisuuden näkemisen taito – johdatus integraaliseen ajatteluun
- 12.30 Ruokailu
- 13.30 Seija Aalto ja Seppo Ilkka: Ajan murros ja henkiset muutosvoimat
- 14.30 Musiikkia
- 14.45 Kahvitauko
- 15.00 Paavo Nevalainen: Yuval Hararin (Jerusalem yliopiston historian professori) näkemyksiä tulevaisuuden ihmisestä
- 16.00 Pentti Paakkola: Ihminen tulevaisuuden ja menneisyyden jännitteessä
- 17.30 Loppukeskustelu

Katso muutokset www.konsankartano.fi
Tapahtuman järjestää Turun henkinen keskus ry

Sunnuntai 17.3.

- 11.00 Kalevi Riikonen: Henkinen kehitys kosmisen kansalaisuuden ehtona
- 12.30 Ruokailu
- 13.30 Reijo Oksanen: Todellinen ihminen ja hänen uljas uusi maailmansa – Gurdjieffin mukaan. *Gurdjieff (1866–1949) sanoi: "Ota idän ymmärrys ja lännen tieto ja ala etsiä." Tänään löydämme useita merkkejä siitä, että idän ymmärrys ja lännen tieto ovat lopultakin tulossa yhteen lännen tiedon, tieteen, toimesta.*
- 15.00 Musiikkia
- 15.15 Kahvitauko
- 15.30 Seppo Ilkka: Minne menet ihminen?
- 16.30 Loppukeskustelu

Pääsymaksu/päivä
12 € jäsenet
15 € muut

TURUN HENKINEN KESKUS RY:N KEVÄÄN OHJELMA 2019

- 7.2. **Maritta Danielsson:** ”Viisi tiibetiläistä”, rentoutus- ja energianlisäämismenetelmä. Opit tunnistamaan omat energiakeskukseksi.
- 14.2. **Ritva Nevalainen:** Kuun vaikutukset rakkaudessa, kauneudessa, terveydessä ja liike-elämässä. Voit hankkia myös kuuaiheisia kirjoja ja vuosikalentereita.
- 21.2. **Tarja Salomaa:** Polkuja uuteen ihmisyyteen
- 28.2. **Seppo Huunonen:** Kalevala on sisäisesti meissä ja niin myös tulevaisuutemme
- 7.3. **Sripad B. V. Dandi Maharaja:** Tiede ja henkisyys, tulkkaus Johannes Kurki (Jaya Govinda Das)
- 21.3. **Eero Ojanen:** Suomalaisten myyttisistä eläinuskomuksista
- 28.3. **Reijo Oksanen:** Friedrich Weinreb (1910–1988) oli 20. vuosisadan merkittävin juutalainen mystikko, jonka Naziajan sankariteot, laaja kirjallinen työ ja etenkin Raamatun, sekä Vanhan että Uuden Testa-

mentin, Kabbalan ja unien tulkitsemisen mahtava tietomäärä on hämmäntävä. Esitelmän tarkoituksena on antaa kuva Weinrebin moninaisesta perinnöstä.

- 4.4. **Johanna Tiainen:** Mitä eroa on reiki-hoidolla ja enkelienenergiahoidolla, jotka molemmat hoitavat kokonaisvaltaisesti sielua ja ruumista
- 11.4. **Tapio Rätt-Seule:** Helena Blavatskyn näkemys ihmisen kehittymisestä
- 25.4. **Rolf Nylund:** Biodynaaminen viljely ja valokuuri
- 2.5. **Seija Aalto ja Seppo Ilkka:** Kuka tai mikä ohjaa vapaata tahtoa ja mihin suuntaan?
- 9.5. **Raija Rantola:** Perhekonstellatio, ylisukupolvisten tunteiden ja tarinoiden tutkimista draamamenetelmällä
- 16.5. **Agnes Hidweghy:** Pompein mysteeriovillan freskot – sielun tie (jatkona Reijo Oksasen esitelmälle 18.10.-18)

Katso muutokset www.konsankartano.fi/Turun henkinen keskus ry
Sisään pääsymaksu 6 €, jäsenet 3 € (sis. teetarjoilun). Luennot ovat torstai-iltaisina kello 18.30.

Konsan Kartano

Virusmäentie 9, Raunistula Turku | Puh. 044 592 9324
www.konsankartano.fi

Lue myös Sauli Siekkisen artikkeli ”Tulevaisuuden ihminen”
www.sateenkaarisanomat.net

EKO DAYS SPA
Kokonaisvaltaisia hoitoja suurella sydämellä ja sertifioitulla luonnonkosmetiikalla
Uusi tunnelmallinen eko-kauneushoitola Turun keskustassa, Tuureporinkatu 19 A, 5. krs
Ekokosmetologin palvelut, ayurvedahoidot ja aromaterapia, sokerointi, hierontaterapiat, reiki
www.ekodays.fi p. 044 2355 465

Opas uuden ajan valotyöhön
Kohti parempia energioita ja puhtaampaa kanavointia!
Sisältää runsaasti tietoa ja harjoituksia ihmisen, kodin ja universumin energioihin Kirjoittanut Kirsi Gren
A5, pehmeäkantinen, 144 s. www.aurinkohoitola.fi
Kirjatilaukset: kirsinkirja@gmail.com • p. 040 580 7610

Pyydettyäessä
esitelmiä eri
paikkakunnilla.



Matti J. Salo ja tri Sam Osmanagich.

Suomalainen rakennusmestari Matti J. Salo on vieraillut ensimmäisen kerran vuonna 2014 Bosnian pyramideilla, jotka tohtori Sam Osmanagich löysi vuonna 2005. Pyramidilaaksoksi kutsutulta alueelta on sen jälkeen tehty hyvin mielenkiintoisia löytöjä.

Itse pyramidien ikä on radiohiiliajoituksen mukaan lähemmäs 30 000 vuotta. Pyramidit myös

näyttävät lähettävän kosmista energiaa suoraan avaruuteen. Mitä muita salaisuuksia matkailijat ovat kohdanneet Bosniassa, ja miksi virallinen tiede ei vielääkään hyväksy löytöä keinotekoisesti rakennetuiksi pyramideiksi?

4.10.2018 ilmestynyt kaksikielinen (suomi ja englanti) 108-sivuinen Matti J. Salon kirja **Bosnian pyramidit ja maagiset mysteerit** yli 120 kuvalla vie lukijan mystiselle matkalle Bosnian pyramidilaaksoon...

Sisältää mm:

- Tri Sam Osmanagichin alkupuheen
- Virolaisen näkijän ja parantajan Lille Lindmäen Ley-linjakartat Visokosta
- Kaikki tekstit suomeksi ja englanniksi samassa kirjassa

Lue artikkeli s. 14–15.



MERDIN MOSTARLIC, työskennellyt pyramidisäätiön oppaana 3 vuotta:

”Bosnian pyramideilla on runsaasti mielenkiintoisia paikkoja, jotka ovat tavallaan ainutlaatuisia. Tämä kirja on jättänyt positiivisen vaikutelman, ja olemme hyvin ylpeitä ja iloisia, että olemme osa sitä.”

TAPANI KOIVULA, arkkitehti, paranor-maalin tutkija ja kirjailija:

”Tämä on kirja, josta voi tulla avain Euroopan ja Maa-planeetan Uuteen Aikakauteen!”

Kirjan tilaukset sähköpostiosoitteesta **biggestpyramids@gmail.com**. Hintaan 30€ + postituskulut 6,20€ sisältäen kirjan kannen kuvalla varustetun kirjanmerkin tai postikortilla.

Kirjaa on saatavana myös e-kirjana **Bod.fi/kirjakauppa/** hintaan 18.99€.

Bosnian matkoista kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä kotisivuiltani www.bosnianpyramidit.com ja sähköpostilla biggestpyramids@gmail.com

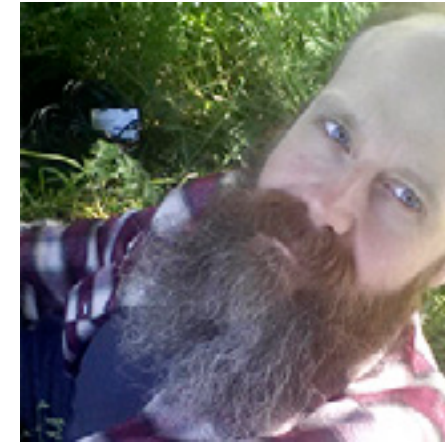
Tulevaisuuden ihminen

SAULI SIEKKINEN

Tulevaisuus on aina askarruttanut ihmistä ja saanut niin tiedemiehet, filosofit kuin kirjailijatkin pohtimaan ihmiskunnan tulevaisuuden luonnetta. Toiset ovat maallaneet kauniin, harmonisen kuvan Eedenin Paratiisin laskeutumisesta maan päälle (Jesaja 11:6-8: ”Silloin susi asuu karitsan kanssa, ja pantteri makaa vohlan vieressä; vasikka ja nuori leijona ja syöttöhärkä ovat yhdessä, ja pieni poikanen niitä paimentaa. Lehmä ja karhu käyvät laitumella, niiden vasikat ja pennut yhdessä makaavat, ja jalopeura syö rehua kuin raavas. Imeväinen leikittelee kyykäärmeen kololla, ja vieroitettu kurottaa kätensä myrkkylikon luolaan.”), toiset taas pelotelleet maailmanlopulla ja maaplaneetan muuttumisella asuinkelvottomaksi. Teosofia kuitenkin opettaa, että kehitys jatkuu maaplaneetasta huolimatta. Samoin kuin nykyinen ihmiskunta on käynyt evoluutionsa ensiaskeleet ensin Saturnuksella, sitten auringossa ja kuussa, maaplaneetan jälkeen se jatkaa kehitystään Jupiterilla, Venuksella ja Vulkanuksessa, joskin hienojakoisemmassa muodossa ilman karkeaa fyysistä kehoa. Jälleensyntyvien monadien kehitys ei ole siis riippuvaista minkään planeetan fyysisistä olosuhteista. Vaikka planeetta itsessään olisi niin sanotusti elinkelvoton, sitä pystyy asuttamaan olennot, joiden karkein keho on joko mentaalina, astraalina tai elämäneetteriä.

Nykyisen maailmankauden alin ja kiintein pallo on Salaisen Opin D-pallo eli meidän maamme. Täällä maan päällä ja tässä nykyisessä neljännessä kierroksessa on kiinteän aineen tiiviysaste kaikista suurin, aineellisuuden nadiiri, joka saavutettiin noin viisi miljoonaa vuotta sitten. Siitä eteenpäin kehitys tulee pyrki-mään kohti hienompaa ainetta. Seuraavan kolmen ja puolen kierroksen aikana, jotka tulevat täydentämään maakauden, tulevat maapallon olosuhteet muuttumaan yhä eeterisemmäksi kunnes saapuu lyhyt kosminen yö ja kehitys alkaa uudelleen hienojakoisemmalla Jupiterikaudella, jonka karkein D-pallo tulee olemaan eetterialueella.

Salainen Oppi opettaa, että on käytävä läpi 777 ruumiillistumaa. Tämä ei kuitenkaan tarkoita että maapallon olisi käytävä 777 vaihdoksen läpi. Se merkitsee että kehittyvä elämä tekee 7 kierrosta 7 aikakauden ja 7 pallon kautta. Tuon monadien pyhiinvaellusmatkan kaudet kuvataan



Caduceuksessa eli Merkuriuksen sauvasa. Caduceus kuvaa myös vihkimyksen tietä, joka tehtiin ihmisille yleiseksi vasta maakauden Merkuriuspuoliskon alkuvaiheilla. Muutamia pienempiä mysteeriota opetettiin lemurialaisen ja atlantilaisen ajanjakson aikana, mutta neljä suurempaa vihkimystä annettiin vasta myöhemmin. Caduceuksen musta käärme kuvaa involution spiraalikierrosta käsittäen Saturnus, aurinko- ja kuukauden sekä maakauden Marspuoliskon, joiden aikana kehittyvä elämä rakensi itselleen verhot tuntematta kuitenkaan ulkomailmaa ennen kuin atlantilaisen ajanjakson loppupuolella. Valkoinen käärme taas kuvaa sitä tietä, jota ihmiskunta tulee kulkemaan maakauden Merkuriuspuoliskon aikana, Jupiter-, Venus- ja Vulkanuskautien kuluessa, jolloin ihmisen tajunta tulee muuttumaan kaikkitietäväksi, luovaksi älyksi.

Ihmiskunnan suuri enemmistö kulkee käärmetietä mutta Merkuriussauva, jonka ympärille käärmeet kiertyvät, osoittaa suoraa ja kaitaa tietä, vihkimyksen tietä, jota kulkemalla voidaan muutamien lyhyiden elämien aikana saavuttaa se, mihin ihmiskunnan enemmistö tarvitsee miljoonia vuosia. Päämäärä kummallakin on sama eli mentaalisen, astraalisen ja fyysisen kehon muuttuminen Salaisen Opin tai buddhalaisuuden terminologian mukaan dharmakayaksi, sambhogakayaksi ja nirmanakayaksi tai antroposofian terminologian mukaan tuntosieluksi, älysieluksi ja tietoisuussieluksi.

Me voimme päästä tuntemaan nämä laajemmat tajunnantilat ja voimat, jotka niihin liittyvät pyrkiessämme peräkäisistä suurista vihkimyksistä osallisiksi, jos nimittäin tiedämme minkälaisena nämä tajunnantilat ja voimat tulevat ilmennemään ihmiskunnassa yleisesti. Kehitys noudattaa kaarenmuotoista kulkua. Ih-

miskunnan tajuttomuudentila Saturnus-kaudella oli sellainen kuin fyysisen ruumiin tila on syvimmän tajuttomuuden aikana. Seuraava tajunnantila oli unetonta nukkumistilaa muistuttava tajunnanaste aurinkokaudella. Kuukauden aikana näkyivät ensimmäiset ulkoisten kappaleiden ulkopiirteet sisäisten kuvien hämärässä valaistuksessa, joka vastasi unennäön tilaa. Vihdoin atlantilaisen ajanjakson loppupuolella väistyi tämä unenomainen kuvatajunta täydellisen valvetajunnan tieltä. Ihmiset pystyivät havaitsemaan ympäröivät kohteet selvissä ja täsmällisissä piirteissä. Kun ihminen oli saavuttanut valvetajunnan, alkoi hän tehdä ensimmäistä kertaa eron ulkomailman ja itsensä välillä. Hän huomasi eristyksensä ja siitä lähtien pääsi minäkeskeisyyteen tai itsekkyyteen etualalle.

Sisäisen kuvatajunnan muuttuminen objektiiviseksi itsetietoisuudeksi oli hidas ja laaja-alainen työ, jota kesti kuukauden C-pallon kolmannelta kierroksesta atlantilaisen ajanjakson myöhemmälle puoliskolle. Tämän ajan kuluessa kehittyi elämä neljän suuren eläimenkaltaisen tilan kautta kunnes se saavutti ihmisasteen. Nämä neljä menneisyyden astetta vastaavat neljää tulevaisuudenastetta ja neljää vihkimystä. Neljä elettyä tajunnantilaa käsittävät yhteensä 13 astetta. Nykyisestä ihmisasteesta viimeiseen suureen vihkimykseen on samat 13 astetta eli pienempien mysteerioiden 9 ja suurempien mysteerioiden neljä astetta. Ensimmäisen vihkimyksen kautta saavutetaan se tajunnantila, jonka koko ihmiskunta voittaa maakauden loputtua. Toisessa vihkimyksessä voitetaan se, minkä ihmiskunta on Jupiterikauden loputtua saavuttanut, ja kolmannessa se, mikä on Venuskauten tulos. Neljäs ja viimeinen vihkimys antaa vihitylle sen vallan ja kaikkitietoisuuden, minkä enemmistö saavuttaa vasta Vulkanuskauten loputtua.

Rudolf Steiner kuvasi Golgata-mysterin ja siihen liittyvän vihkimyksen, missä ihminen uudistuu sen kuluessa fyysisellä, eeterisellä ja astraalisella tasolla. Kristuksen elämä itse asiassa on vertauskuva vihkimyksestä ja ymmärtämällä hänen keskeiset elämänvaiheensa tulemme ymmärtämään itse vihkimyksen kulkua. Kristusta vanhempi vihkimyksen vertauskuva on egyptiläisten Isis ja Osiris -kultissa, jossa vihkimyksen keskeiset kohdat ovat vieläkin helpommin ymmärrettävissä.

Egyptiläinen myytti Osiriksesta sisältää vihkimyksen keskeiset ainekset. Osi-

ris oli maanpäällinen hallitsija, joskin turhamainen sellainen. Tuo maanpäällinen Osiris symboloi vihkimätöntä ihmistä. Hänen kateellinen veljensä Seth valmisti muumioarkun, jota jokainen juhliissa oleva halusi kokeilla. Arkku oli tarkoituksella valmistettu Osirikselle ja sopi vain hänelle. Kun Osiris meni arkkuun, Seth löi sen kannen kiinni ja heitti arkun Niilin kuljetettavaksi. Osiriksen uskollinen puoliso Isis yhdessä sisarensa Nefthyksen kanssa etsi miehensä ruumiin ja löysi se puun juuriin takertuneena. Kun Seth sai tietää tästä, hän pilkkoi Osiriksen ruumiin 14 osaan ja kätki ne eri puolille Egyptiä. Isis kokosi Osiriksen ruumiin, ja Osiris hiedelmöitti hänet. Isis synnytti neitseellisesti pojan, Horuksen, joka tunnettiin myös auringonjumalana. Myöhemmin Horus löi taistelussa Sethin ja lunasti paikkansa koko Egyptin kuninkaana.

Myytti Osiriksesta kattaa myös Kristuksen elämän keskeiset kohdat. Neitsyt Maria samaistetaan usein pakanallisiin jumalattariin kuten Isikseen ja Astarteen. Nuo molemmat ovat myös kuun jumalattaria ja useissa katolisissa ja ortodoksisissa kuvissa neitsyt Marian kuvataan seisomassa kuunsirpin päällä ikään kuin muistuttamassa muinaisesta alkuperästään. Kuu symboloi alempaa kuuluontoa, vihkimättömän mieltä tai alitajuntaa, joka kuitenkin synnyttää kohdustaan auringon ruumiillistuman, Horuksen tai Kristuksen. Alkemia muistuttaa kuitenkin tuon alemman luonnon kaksinaisesta puolesta kutsumalla häntä neitsyen ohel- la myös portoksi. Näin neitsyt Maria ja Maria Magdaleena ovat itse asiassa sama henkilö, tai pikemminkin saman vertauskuvan kaksi eri puolta. Varhaiskristillisessä roomalaisessa taiteessa Kristus samaistettiin auringonjumala Heliokseen ja hänet kuvattiin samanlaisena parrattomana nuorukaisena pää auringon säteiden ympäröimänä ennen kuin kreikkalaisia alkuperää oleva varttunut Kristushahmo syrjäytti hänet taiteessa. Lapsi, joka samaistetaan aurinkoon, on tavallinen symboli alkemiassa ja kuvaa uudestisyntyntä astraaliruumista, viisasten kiven kullaksi muuttamaa rautaa. Osiriskultissa kuitenkin vihkimysriitin ainekset ovat ajallisesti oikeassa järjestyksessä, neitseellinen syntymä seuraa ristiinnaulitsemista (Osiriksen nautitsemista puiseen arkkuun) ja kuolemaa.

Kristus ilmestyi ristiinnaulitsemisen ja kuolemansa jälkeen sureville naisille ja opetuslapsilleen ruumiillisena. Jopa epäilevä Tuomas olisi saanut koskea hänen haavojaan ja varmistua, että kyseessä oli todella fyysinen keho. Siitä huolimatta



tuo keho ei ollut enää alistettu luonnonlaeille: Kristus ilmestyi opetuslapsilleen suljettujen ovien taakse. Tuota kehoa, jossa Kristus ilmestyi ja jonka jokainen vihittävä saa onnistuneen vihkimyksen tuloksena, kutsutaan henkikehoksi tai ylösnousemusruumiiksi. Siinä ei ole enää mitään materiaalista siinä merkityksessä, kun materia tarkoittaa tietoisuuden vastakoh- ta tai tajuttomuutta. Se on hengen tietoi- nen ilmennys ja on siten yksi. Se, mikä on yksi, on myös muuttumaton ja kuolematon, koska kuolema on mahdollis- ta vain syiden ja seurausten moninaises- sa maailmassa. Hippokrates on sanonut: ”Jos ihminen olisi yksi, hän ei koskaan sairastuisi” ja: ”Ei ole mahdollista löytää syytä sairauteen siinä, mikä on yksi”. Mi- ten on sitten mahdollista, että henkikeho tulee näkyväksi ja muistuttaa muutenkin aineellista kehoa. Tässä tulee pitää mie- lessä, että käsitys aineesta ulkopuolisena, tiedostamattomana ”pimeänä” massana syntyy ainoastaan vihkimättömän ihmisen rajatun havaintokyvyn tuloksena. To- siasiassa aine ei ole muuta kuin hengen tapa ilmaista itseään, tulla itselleen ha- vaittavaksi. Henki on subjekti ja aine on objekti. Henki tiedostaa ja tuntee aineen täydellisesti. Syy, miksi vihkimättömän ihmisen aineellinen keho on hänelle suu- relta osin tuntematon, johtuu siitä, että tämä keho ei ole hänen, vaan se on uni- versaalin hengen ilmennystä ja tiedosta-

ma. Ihmisen oma tietoisuus tiedostaa siitä vain pienen, rajatun osan, ja kaikki muu on hänelle vierasta, ulkopuolista. Vihi- tyn adeptin henkikeho on yksi siinä mer- kityksessä, että sen tiedostaa yksi henki, jonka ilmennystä se on. Tässä kehossa on toki osia ja jäseniä, mutta niitä tiedostaa ja hallitsee yksi tietoisuus, joka ilmentää ni- den kautta minkään rajoittamatta itseään.

Henkikeho ja sen ilmaisu muistuttaa tavallisella ihmisellä hypnoositilassa ta- vattavaa mielen valtaa materian yli. Jos ihminen suggeroidaan voimakkaasti esi- merkiksi tuntemaan kuuman raudan kos- ketus ihollaan, hän saattaa reagoida jopa kevyeen kädellä kosketukseen kehittämäl- lä palovamman. Mieli hallitsee siis ruu- mista ilman tietoista tahtoa ja normaalia hierarkkista hermoimpulssien välitystä aivoista jäseniin. Vihityn adeptin henki- keho ja mieli tosin ovat yhtä, hänen ruu- miinsa toteuttaa hetkessä ja ilman erityis- tä keskittymistä sen, mitä hänen mielensä tahtoo. Tämä ruumis kokonaisuudessaan on ikään kuin kuva mielessä, aivan ku- ten hypnotisoidun ihmisen mieleen luotu kuva kuuman raudan kosketuksesta ihol- la. Kaikki sen elimet ovat yhtä planeta- ristien alkukuviensa kanssa ja toteuttavat täydellisesti, sopusoinnussa tehtäviään. Vihityn tajunta on saavuttanut täyden tie- don ja hallinnan noihin elimiin. Mikään ei ole hänelle enää ulkopuolista. Siksi itä- maiset vihityt ovat käyttäneet tästä hen-

kikehosta nimeä manomayakaya, mielen luoma ruumis tai mayavirupa, mielen ku- vittelema hahmo.

Vihitty voi halutessaan näyttäytyä täs- sä henkikehossaan tai vastaavasti vetää il- mennyksen takaisin mieleensä. Tuolloin ulkoinen hahmo katoaa näkyvistä. Tämä on mahdollista, sillä henkikeho on voit- tanut aineen hitauden, se on itse asias- sa enemmän energiaa kuin ainetta ma- teriaalisen tieteen näkökulmasta. Aine ja sen rakenneosathan ovat kvantteja, ener- giahluikkasia. Noiden energiahluikkasten liike ja suhde toisiinsa riippuvat siitä tah- dosta, joka niitä hallitsee. Harhan vallassa elävät vihkimättömät näkevät aineen hi- tautena ja esteenä mielen ja tahdon toteu- tumiselle. Alkemiassa suola on aineellisen ruumiin symboli ja edustaa materian hita- utta ja pysyvyyttä. Se on syntynyt kahden vastakkaisen voiman vaikutuksesta, jossa nämä voimat sammuttavat toistensa aktii- viset ominaisuudet, nimittäin elohopean ja rikin. Elohopea on ”elämän vesi”, ast- raalivalo, joka sisältää asioiden ”sielun”, si- säisen olemuksen. Rikki on elollisen olen- non yksilöllisen voiman antava perinsiippi, joka on vanginnut ja organisoinut itseensä osan kosmoksen energioita. Sama ”ve- den ja Hengen” symboliikka löytyy myös Uudesta Testamentista Kristuksen kes- kustelusta Nikodeemuksen kanssa: ”Jee- sus vastasi: ”Totisesti, totisesti, minä sa- non sinulle: jos joku ei synny vedestä ja Hengestä, ei hän voi päästä sisälle Juma- lan valtakuntaan.” (Joh. 3:5). Nämä kak- si, elohopea ja rikki, ja niiden edustamat ominaisuudet ovat kahlitut tai pikemmin- kin kiinnitetyt aineelliseen ruumiiseen. Alkemistisessä prosessissa ne täytyy en- sin puhdistaa eli erottaa ruumiista ja toi- sistaan, kirkastaa, ja seuraavassa vaihees- sa sulauttaa ruumiin osien planetaariset alkeisvoimat niihin. Näin sekä elohopea ja rikki saavat takaisin ”taivaalliset” omi- naisuutensa kosmisten alkukuviensa mu- kaan. Viimeisessä vaiheessa uusi ruumis kootaan näiden kirkastettujen ja elävöitet- tyjen alkuaineiden uudesta liitosta. Tämä kirkastettu henkikeho on viisasten kivi, elämän eliksiiri, azoth, joka antaa kuole- mattomuuden. Siinä rikki ja elohopea edustavat suolan ja materian kahleesta vapautettuja aktiivisia energioita. ”Trans- muteni de lapidibus mortuis in vivos la- pides philosophicos” (Muuttakaa itsenne kuolleista kivistä eläväksi viisasten kivek- si), on eräs alkemistien tunnuslauseista.

Jotta kokelas voisi saavuttaa tämän ikuisen hengen ja tehdä sen asuinsijak- seen, hänen tulee hyljätä väliaikaiset asuinsijansa ruumiissa, mielessä ja tun- teissa ja kuolettua itsensä niille. Sen vuok-

si vihkimystietä symboloikin kuolema, kuolema maailmalle. Tämä teema tois- tuu usein Uudessa Testamentissa, var- sinkin Paavalin kirjeissä. Myöhemmin apokalyptiseksi tulkittu, kuolleiden ylösnousemusta ja viimeistä tuomiota odot- tava alkukirkko tosiasiassa toimi mys- teerikouluna ja toteutti ensimmäisinä vuosisatoina samaa tehtävää kuin Egyptin ja Kreikan huomattavasti vanhemmat jär- jestelmät. Kirjeessään kolossalaisille Paa- vali sanoo: ”Jos te olette Kristuksen kans- sa kuolleet pois maailman alkeisvoimista, miksi te, ikään kuin eläisitte maailmassa, sallitte määrätä itsellenne säädöksiä” (Kol. 2:20) Tämä kuolema valmistaa vihityn kuolemattomuuteen. Roomalaiskirjeessä Paavali jatkaa: ”Niin olemme siis yhdes- sä hänen kanssaan haudatut kasteen kaut- ta kuolemaan, että niin kuin Kristus herä- tettiin kuolleista Isän kirkkauden kautta, samoin pitää meidänkin uudessa elämäs- sä vaeltaman” (Room. 6:4). Vihittävä hyl- kää kaiken katoavaisen ja muuttuvan, ja vastaanottaa uuden elämän muuttumat- tomassa hengessä. Tämä sanoma uudes- ta elämästä ja siihen liittyvästi riemusta on tullut ilmi jokaisessa mysteeriuskon- nossa. Jo ennen alkukristittyjä gnostilai- set iloitsivat uuden kokelaan liittymisestä vihittyjen seurakuntaan ja kuvasivat hä- nen pukeutuvan ”loiston viittaan”, mistä tuli myöhempi kristillinen perinne käyt- tää valkoista kastepukua uudestisyntymi- sen merkinä.

Uudestisyntyminen ei tarkoita pelkäs- tään subjektiivista olemassaoloa puhtaas- sa hengessä vaan tietoisuuden aktiivista ilmennystä toiminnassa sekä älyn tasolla että ulkoisessa maailmassa. Tätä ilmen- nystä varten vihityn tarvitsee luoda itsel- leen henkikeho tai ylösnousemusruumis. Vihkimättömän ruumiissa, joka intialais- ten kirjoitusten mukaan koostuu 16 kaa- lasta (osasta) ja jota hallitsee 33 jumalaa, on jatkuva mahdollisuus epätasapainoon ja sairauteen. Vihkimystä seuraavassa kuolemassa aivan kuin yksilön elämän päättävässä kuolemassa nuo 16 kaalaa ja 33 jumalaa sulautuvat takaisin kosmi- siin vastineisiinsa. Uudestisyntymässä tai ylösnousemuksessa henki taas organisoi alemmat käyttövälineensä uudelleen tai paremminkin heijastaa ne ulos itsestään ja lunastaa paikkansa noiden 33 jumalan hallitsijana. Egyptiläinen Kuolleiden Kirja kuvaa vihittävän matkaa erilaisten testien kautta kuoleman valtakunnan läpi. Eri- laiset jumalat, demonit ja muut manalan asukkaat pelottelevat kokelasta ja kysyvät häneltä erilaisia kysymyksiä. Kokelas voit- taa kuitenkin kaikki esteet tuntemalla ko- ettelijoidensa ”salatut nimet”. Vihdoin hän

saapuu Maatin Halliin, Osiriksen valtais- tuinsaliin. Siellä hän kohtaa ”neljäkym- mentäkaksi jumalaa”, jotka sanovat hä- nelle: ”Tule sisään ja käy Maatin Hallin kynnynksen yli, sillä sinä tunnet meidät”. Itse asiassa Kuolleiden Kirja kuvaa vihityn matkaa oman ruumiinsa ja mielensä sy- vyyksiin niitä hallitsevien alkeisvoimien herraksi. Näiden voimien tunteminen, mitä kuvaa vihittävän tieto salatuista ni- mistä, antaa vallan niiden yli. Vihittävä sulauttaa nuo voimat omaan tietoisuu- teensa ja ne tulevat perimmäisen tiedon kautta osaksi häntä itseään. Eräs alkemis- tien tunnuslauseista ”Solve et Coagula” – liuota ja kiinteytä, kuvaa samaa prosessia, jossa ruumiin moninaiset osat eli alkemi- an metallit ensin liuotetaan universaaliin liuotteimeen ja sitten palautetaan uudesti- syntyneessä hahmossa. Philosophica pura vuodelta 1619 sanoo: ”Liuottaminen on ruumiin muuttamista puhtaaksi hengeksi. Kiinteyttäminen on hengen muuttamis- ta jälleen aineeksi, kuten mestarin ohje sanoo: ’Muuta ruumis hengeksi ja henki ruumiiksi. Hän, joka on ymmärtänyt tä- män, on saanut kaiken; hänellä, joka ei ymmärrä, ei ole mitään.’”

Viitatessaan viisasten kiveen alke- mistit käyttivät anagrammia ”VITRIOL” – VisitaInterioraTerraRectificando- queInveniesOccltumLapidem – tunkeu- du maan ytimeen ja oikaisemalla se löy- dät viisasten kiven. Alkemiassa Saturnus, muinaisten astrologien tuntema uloin planeetta vastaa ihmisen ruumista, maa- elementtiä ja karkeinta alkuainetta lyijyä. Kreikkalaisilla Saturnus vastasi Kronosta, aikaa, joka syö omat lapsensa. Mytologi- an mukaan Kronos söi omat lapsensa sitä mukaan kuin nämä syntyivät, sillä hän oli kuullut ennustuksen, että hänen lapsensa syrjäyttäisivät hänet. Viimeinen lapsista, Zeus tai Jupiter pelastui, kun Cybele pani kapaloihin kiven lapsen sijaan. Saturnus söi kiven, joka rosecruzilaisen Michael Maierin mukaan on juuri alkemistien vii- sasten kivi. Viittaus ”maan ytimeen” tar- koittaa siis Saturnusta ja maaelementtiä. Maaelementtiä vastaa itämaisessa järjes- telmässä ihmisen alin chakra, muladha- ra. ”Mula” tarkoittaa ”juurta” ja ”adhara” ”perustaa”. Tämä ”perusta” vastaa Raa- matussa useassa kohdassa mainittua kul- makiveä: ”Sen tähden, näin sanoo Herra, Herra: Katso, minä lasken Siioniin pe- ruskiven, koetellun kiven, kalliin kulma- kiven, lujasti perustetun; joka uskoo, se ei pakene”, (Jesaja 28:16, 1. Pietarin Kir- je 2:6) ja ”Jeesus sanoi heille: ”Ettekö ole koskaan lukeneet kirjoituksista: ’Se kivi, jonka rakentajat hylkäsivät, on tullut kul- makiveksi; Herralta tämä on tullut ja

on ihmeellinen meidän silmissämme?” (Matteus 21:42). Vapaamuurariudessa tämä rakentamissymboliikka on keskeistä. Kardinaali Nicholas Cusanus sanoo teoksessaan Opera (Basel 1563), että mestari laskeutuu taivaallisesta Jerusalemistä kivikkoiseen autiomaahan työstämään kiviä temppeliä varten ja että sielu Jumalan pojan morsiamena kokee saman muutoksen kuin kivet, joita työstetään. Maaelementin symboli itämaisessä hermetismissä on neliö. Näin ”kulmakivi” ja temppelin perusta (=”adhara”) on työstetty nelikulmainen kivi, joka kuvaa muladharachakraa. Sen keskustassa eli aineen tai maan keskustassa lepää itämaisen järjestelmän kundalini, käärmetuli, joka on yksilön voimien perusta, materiaan vangittu osa kosmista energiaa, suurta lohikäärmettä. Lohikäärme on ollut sekä kiinalaisessa että länsimaaisessa alkemiasa vapaan, kosmisen energian symboli. SepherYetsirah sijoittaa sen ”maailmankaikkeuden ylle, ikään kuin kuninkaaksi valtaistuimelleen.” (6:2). Antiikin aikana vihkimysseremonia tapahtui usein temppelin salaisessa, maanalaisessa kryptassa. Todellisuudessa temppeli on alin muladharachakra, ja käärmetulen herättäminen osa vihkimystä. Itse asiassa tämä tuli mahdollistaa kaikki alkemistiset prosessit, ja sen kautta tapahtuu ”elementtien kirkastaminen”. Tulella lämmitettävä hermeettisesti suljettu keittopullo, athanor on ihmisruumiin symboli.

Alkemiassa yleisimmin esiintyvä uudestisyntymisen symboli on feenikslintu, joka sytyttää pesänsä ja syntyy tulen kautta uudelleen. Tuli uudestisyntymisen välineenä löytyy myös kristinuskosta, Johannes Kastaja sanoo: ”Minä kastan teidät vedellä parannukseen, mutta se, joka minun jäljessäni tulee, on minua väkevämpi, jonka kenkiäkään minä en ole kelvollinen kantamaan; hän kastaa teidät Pyhällä Hengellä ja tulella” (Matt. 3:11).

Mahayana terminologiassa henkikehon kirkkautta ja pysyvyyttä symboloi vajra, timanttivaltikka: ”Mielen salaisuus, kaikkietoisuus, kaikkien Buddhien puhdas tietoisuus, sitä kuvaa ikuisen pysyvyyden ja voiman symboli, vajra, tiedon sydän ja tyhjiys kuin taivas. Kuinka veratonta onkaan nähdä todellisuuden sisin olemus.” (Nyingma). Tämän henkikehon sisin olemus on dharmakaya, jonka kaikki valaistuneet jakavat. Se on itsessään täydellinen, kaikkien ilmennysten ja maailmankaikkeuden lain sisin olemus, universaali tietoisuus ja ääretön avaruus, johon kaikki ilmentyneet ja ilmenevät asiat sisältyvät mahdollisuuksina. Tämä dharmakaya edustaa vihityn adeptin kaikenkuntoa



perimmäistä tajuntaa, henkeä vailla muotoja eikä voi tulla havaittavaksi ilman ilmenemistään toiminnassa ja muodoissa. Sen vuoksi henkikeho ilmeneekin kahdella tasolla, nimittäin perusmuotojen, ideoiden maailmassa eli älymaailmassa sekä toiminnan, yksilöllisyyden ja ulko kohtaisuuden tasolla. Ensimmäisessä mainituksessa se on sambhogakaya, joka muodostaa vihityn luonteen, ja kaikki luova inspiraatio ja hyväntahtoinen työskentely elävien olentojen hyväksi on lähtöisin siitä. Kun tämä inspiraatio ja hyväntahtoisuus ilmenee toiminnassa, se tapahtuu nirmanakayan eli ilmestysruumiin kautta. Nirmanakaya on vihityn ulkoinen ruumis, joka antaa hänelle fyysisen kuolemattomuuden. Näiden kolmen ruumiin kautta, jotka ovat samalla yksi, vihitty on itämaisen termino-

logian mukaan ”kolmen maailman herra”. Alkemiassa vihityn adeptin symboli on hermeslintu, kuningas, jolla on linnun ruumis. Hän on vapaa kulkemaan kaikilla maailmankaikkeuden tasoilla, maapallon muodossa olevalla fyysisellä, vesipisarojen edustamalla astraalisella ja aurinkona kuvatulla henkisellä. Hän kuitenkin puree lihaansa siitä tuskasta, että joutuu kieltäytymään lopullisesta vapautuksesta ja jäämään maailmaan auttamaan kärsiviä ja tietämättömiä ihmisiä.

Dan Sobackin arvostelu Kalevi Riikosen kirjasta KOHTI KOSMISTA KANSALAISUUTTA (ilmestynyt v. 2018)

Mitä planeetallamme tällä hetkellä tapahtuu ja miksi? Miten käytännössä kulkea tasapainoisella tavalla henkisen kasvun polkua alati monimutkaistuvassa ja useiden ristiriitaisten voimien täyttämässä maailmassa? Entä miten voin itse kasvaa kohti viisasta Kosmista kansalaisuutta paitsi oman henkilökohtaisen kehitykseni, myös ihmiskunnan laajemman tietoisuuden edistämisen hyväksi? Muun muassa näihin kysymyksiin tarjoaa ajatuksia, näkökulmia ja pohdintoja Kalevi Riikosen ja useiden muiden kirjoittama teos, Kohti Kosmista Kansalaisuutta.

Kalevi Riikonen on Suomen tunnetuimpia kontaktihenkilöitä sekä pitkän elämäntyön henkisen kasvun ja ufo-kosmisten asioiden parissa tehnyt elämäntapayrittäjä. Kohti Kosmista Kansalaisuutta on hänen viides teoksensa ja toinen osa uudesta kolmen kirjan sarjasta. Kirja toimii paitsi yhteenvetona Kalevin omasta henkisestä polusta ja sen keskeisistä opetuksista, myös kokoelmana muiden kirjoittajien näkemyksiä maailmamme ilmiöistä ja ihmisenä kasvamisen ydinteemoista.

Kohti Kosmista Kansalaisuutta pitää sisällään monenlaisia tarkastelutasoa ja teemaa. Kirja alkaa Kalevin oman elämänpolun kuvauksesta siihen liittyvine vaiheineen ja haasteineen, erityisesti henkisen elämäntapayrittäjän näkökulmasta. Tästä siirrytään laajempaan yhteiskunnallisen ja planetaarisen muutoksen tutkiskeluun, jossa eri kirjoittajien voimin tuodaan esille mm nykyisen rahajärjestelmän, teknologisen kehityksen, poliittisen koneiston sekä muiden valtarakenteiden kipukohtia ja kehitystarpeita. Loppuosan pääpainona on eri kirjoittajien omien elämäntarinoiden kautta löytää käytännön työvälineitä henkilökohtaisen kehittymisen tukemiseen mm hyvän ruokavalion, aktiivisen energiatyöskentelyn ja numerologisen itsetuntemuksen kautta.

Jokaiselle siis varmasti löytyy teoksesta jotakin itselle resonoivaa, samalla kun toiset kappaleet saattavat jäädä vieraammiksi. Kaiken kaikkiaan kirja ei pakota omaksumaan mitään, mutta tarjoaa syötteitä monesta eri asiasta ja niiden välisistä yhteyksistä. Eri näkökulmien kautta kokonaisuus maailmamme nykytilasta sen siunauksineen ja puutteellisuuksineen alkaa kuitenkin hiljalleen hahmottua lukijalle. Eri elämäntarinoiden kautta henkisen polun kokonaiskuva sen valoineen ja varjoineen sekä keskeisine oivalluksineen jäsentyy.

Parasta tässä teoksessa on, että se onnistuu siinä, missä niin valitettavan moni nykyaikainen henkisytyteen keskittynyt kirja epäonnistuu: tasapainoisen ja aikuismaisen henkisytyden kuvaaminen! Valitettavan usein uushenkisytyden kenttä on nykyään joko pelkästään henkisytyden paperiin käärittyä itsekkyyden palvontaa - vain oman onnellisuuden ja varallisuuden maksimointia vähät välittäen muiden hyvinvoinnista - tai sitten sellaista hetkellisten tunneimpulssien ohjaukseen palaavaa, unenomaiseen passiivisuuteen vaivuttavaa ja tosiasioilta silmiä ummistavaa lähestymistapaa, josta Kalevikin käyttää kirjan yhdessä luvussa nimitystä ”vaaleanpunainen rakkauspuuro”.

Molemmathan näistä edellä mainituista suuntauksista olivat juuri niitä ansoja ja epätasapainotiloja, joista todelliset henkiset mestarit ja tietäjät ovat kautta aikojen henkisen polun kulkijoita varoitelleet. Onneksi tämä kirja kantaa ytimessään edelleen ikiaikaisia kypsän henkisytyden ymmärryksiä: pyrkimystä Totuuteen ja korkeiden ideaalien ilmentämiseen, järjen ja tunteen ta-



sapainoista liittoa, myös muista kuin vain itsestään välittämistä, moraalista toimintaa viisauden ohjaamana, sekä kokonaisuuden kasvua edistävälle palvelutehtävälle omistautumista myös silloin kun se ei ole välttämättä helppoa tai tuota itselle maallista mainetta ja materiaa.

Tämä teos toimii Valonkantajana sille koko ajan vahvistuvalle uuden tietoisuuden virtaukselle, joka pyrkii jälleen tasapainottamaan nykyisenkaltaisen vahvasti tuotteistetun uushenkisytyden epätasapainotiloja ja vääristymiä. Kirja edustaa muutoinkin vahvasti uuden ajan energialaatuja. Tämä näkyy muun muassa siinä, että kyseessä ei ole perinteinen yhden henkilön argumentaatio.

Pikemminkin voisi sanoa niin, että Kalevin oma keskeinen viesti luo teokselle yhtenäisen alustan, johon muut kirjoittajat sitten yhdistyvät, kukin heille luontaisella tyyllillään ja viestillään. Tällaisessa muodossaan kirja ilmentää koko yhteiskuntaamme tällä hetkellä vahvasti muokkaavaa muutosvoimaa ja tietoisuuden evoluutiota: siirtymää yhden auktoriteetin tarjoamista kyseenalaistamattomista totuuksista kohti yhdessä rakennettua näkemystä maailman tilasta ja henkisestä kasvusta sen eri ulottuvuuksineen. Jo pelkältään toteutustavaltaan teos siis ilmentää omaa ydinviestiään ja uuden ajan henkisytyden keskeistä luonnetta: yhdessä luomista ja itseohjautuvaa ryhmän kautta tapahtuvaa työskentelyä.

Eri kirjoittajien toisistaan poikkeavat tyylit ja maailmankuvat voivat luonnollisesti tuoda ahdistuksensa sellaiselle, joka odottaa valmista ja yksiselitteistä kaavaa omalle kasvulle tai maailman tapahtumille. Kypsään henkisytyteen kasvaminen vaatii kuitenkin aina omaa ajattelua ja sen kautta tapahtuvaa asioiden pintaa syvempää omaksumista. Ja yksi tämän teoksen keskeinen anti on juuri siinä, että se tarjoaa lukijalle eri ikkunoita jäsentää maailmassamme ja itsessämme tapahtuvia - joskus hyvinkin ristiriitaisilta vaikuttavia asioita - ja jättää tila oman tulkinnan muodostumiselle. Oman ajattelukyvyyn ja erottelutaidon

harjoittaminen onkin välttämätön edellytys jokaiselle, joka mie-
lii kasvamaan omassa henkisyysdessään. Tämä on myös yksi Ka-
levin ja tämän teoksen keskeisistä viesteistä aikamme henkisen
tien kulkijoille.

Monimuotoisuudesta huolimatta kirjan punainen lanka
on kuitenkin kirkas: tasapainoiseen ja aikuismaiseen vastuuseen
kasvaminen! Jokaisen kirjoittajan tekstistä huokuu syvä huoli
siitä, että ihmiskunta elää edelleen hyvin passiivisessa ja vastuu-
ta välttelevässä tilassa suhteessa omaan kehitykseensä, muihin
ihmisiin ja toisten elollisten olentojen hyvinvointiin. Henkinen
kasvu on mahdollista vasta kun heräämme terveellä tavalla vas-
tuuseen paitsi omasta elämästämme, myös kokonaisuuden hy-
vinvoinnista. Tämä aikuismaiseen henkisyyteen kasvaminen on
väistämätön kriteeri yksilöllisellä ja yhteisöllisellä matkallamme
kohti Kosmista kansalaisuutta.

Nona Lahti-Röyskö on tehnyt erinomaista työtä kirjan visu-
aalisen ilmeen ja taiton suhteen. Visuaalinen ilme on ammatti-

Timo Teiden arvostelu Kalevi Riikosen kirjasta VALO ELÄMÄN YHDISTÄJÄNÄ (ilmestynyt v. 2018)

Muistan kun 1990–luvun alkupuolella löysin esoteerises-
ta kirjakaupasta uunituoreen kirjan nimeltään, ” Uni-
versaalista Opetusta Kosmoksesta”. Kirjakauppias ei
olisi halunnut myydä sitä minulle, koska olin kuulemma vähän
liian nuori niin korkealaatuisen ja vaikeaselkoisen kirjan lukijak-
si. Ostin sen kaikesta huolimatta ja suorastaan ahmin sen sisältä-
mää informaatiota ja energiaa olemukseeni. Koin sen vastaavan
silloin juuri siitä, mitä olin etsimässä. Myöhemmin saman vuo-
den syksyllä hakeuduimme Kalevi Riikosen luentotilaisuuteen
Uudessakaupungissa. Luennolla oli jännä energia ja tuntui kuin
olisi leijunut hieman ilmassa eikä ajan kulumista havainnut lain-
kaan. Tämä tapahtui 25 vuotta sitten. Sen jälkeen Riikonen on
luennoinut ympäri maata väsymättömästi ja 1996 ilmestyi yh-
distelmäkirja ”Universaalista Opetusta Kosmoksesta 1-2”. Nyt 22
vuotta myöhemmin on uuden kirjan aika. Kalevi Riikosen kirjat
eroavat kerta toisensa jälkeen henkisen ja rajatiedollisen kirjalli-
suuden alueella aivan omanlaiseksi kokonaisuudekseen.

Sanojen monimutkainen ja moniulotteinen voima

Tämä kirja on moniulotteisten lauseiden kosmista sinfoniaa.
Aiemmatkin kirjat ovat olleet kielellisesti omalaatuisia. Uutu-
dessa lauseiden ja sanojen merkitys on jollakin tavalla erityisen
korostunut. Ne ovat ilmaisullisesti joskus monimutkaisia, mutta
niiden moniulotteinen täsmällisyys on aivan omaa luokkaansa.
Lukija voi suorastaa tuntea lauseiden sisällön ominaisenergian,
jolloin on kysymys kirjaimellisesti enemmän kuin sanoista. Kir-
jan sanoma siirtyy lukijan oivallettavaksi sielullisella tasolla, jol-
loin ymmärrys voi ottaa vastaan enemmän kuin sen mitä pelkät
sanat pystyisivät välittämään. Näissä sanoissa on rakkautta. Esi-
merkiksi sanonta; ”Niin metsä vastaa, kuin sille huudetaan”, on
uudessa teoksessa muotoiltu kosmisen täsmällisesti näin:

”Ajatuksen luoja ja lähettäjä on lopulta viime kädessä vas-
tuullinen tekemästään ajatuskasaumasta. Tällaiset koosteet,

mainen ja kirjan eri kuvat ja kaaviot puhuttelevat jo itsessään.
Suurempi sisennys olisi ehkä tuonut lukukokemukseen vielä li-
sää ilmavuutta ja selkeyden tunnetta. Kaiken kaikkiaan yleis-
ilme on kuitenkin erittäin miellyttävä ja huolella toteutettu.
Suosittelen tätä kirjaa niille, jotka uskovat kaiken takana olevaan
kauniiseen Suureen Suunnitelmaan ja sen johdatukseen, mut-
ta jotka eivät kuitenkaan myöskään pelkää kohdata ja käsitellä
maailmassamme edelleen vallitsevaa puutteellisuutta, epätasa-
arvoa ja pimeyttä.

Suosittelen tätä kirjaa niille, joille todellinen henkinen kehi-
tys – viisaudessa ja myötätunnossa kasvaminen - on aidosti tär-
keämpää kuin pelkkä ”vaaleanpunaisessa rakkauspuurossa” lil-
luminen. Ja luonnollisesti suosittelen tätä teosta kaikille niille,
joille olemassaolon kosmiset ulottuvuudet ja matka kohti laa-
jempaa ymmärrystä tuntuvat itselle tärkeiltä teemoilta.

usein toistettuna, jättävät omanlaisensa vastaavuuskopion lä-
hettäjänsä energiseen kenttään, muovaten siten persoonallisuut-
ta ajatuksen energiavaraukseen sitoutuneen tehon, sisällön ja
määrän suhteella ominaislaatusa suuntaan. Saatuaan kohteessa
edelleen lisävoimaa, kasauma kimpoaa takaisin sen alkuperäisel-
le valmistajalle, vaikuttaen vahvistuneena häneen.”

Kosminen ote

Ominaista Riikosen kirjoissa on avaruudellinen ja kosminen
vivahte, jonka kautta elämää ja henkisyyttä käsitellään. Näin
on myös tässä uutuudessa, jonka alkuosa noudatteleekin suu-
relta osin aiemmin ilmestyneiden teosten sisältöä, muokattuna
tähän hetkeen sopivaksi. Uutuudessa Kalevi on pystynyt yksin-
kertaistamaan edellisen kirjansa sanomaa ymmärrettävämpään
suuntaan. Juuri tästä hetkessä elämässämme hän kirjoittaa näin:
” Sielujen kosminen alkuperä ratkaisee tavattomasti kaikessa
suhteessa, millaisten eri olentojärjestelmien ja rotujen kehollis-
tumavirtojen kautta kunkin meidän yksilöminuuden tiemme on
tuonut meidät tähän tarkkailumme hetkeen.” Tämä on Riikosta
kirkkaimmillaan ja kuvastaa hyvin sitä lähestymistapaa, joka on
aina leimannut hänen luentojaan ja kirjojaan.

Uutuuden alkupuolella Riikonen heittää ilmoille pari vuosi-
lukua tulevaisuudesta. Toinen niistä on vuosi 2119. Tästä hän
kertoo seuraavasti; ”MATERIAN PIMEÄT VOIMAT JA LUO-
JAN SUURI SUUNNITELMA OTTAVAT FYYSISELLÄ TA-
SOLLA KÄYTÄNNÖSSÄ MITTAA TOISISTAAN hakiessaan
keskinäistä tasapainoaan ihmiskunnan yhtenäisyydessä, usko-
musjärjestelmien ja arvomaailmojen valinnoissa, todellisuudes-
sa toisilleen tasavertaisena aina vuoteen 2119 saakka.

Riikonen on aina korostanut suojauksen ja energisoimisen
merkitystä.

”Ennakolta energisoiminen auttaa arvaamattoman paljon oi-
kealla tavalla eri tilanteisiin sovellettuna.”

Olisi paikallaan että jokainen äidiksi ja isäksi tuleva kansalai-

nen lukaisisi Riikosen kirjasta ainakin osuuden, jossa käsitellään
hyvin moniulotteisella tavalla lapsen syntymää. Tällaista käsitte-
lytapaa et varmasti kohtaa muissa kirjoissa tai luennoissa. ”Jois-
sakin erikoistapauksissa uusi tulokas saattaa olla tulossa korke-
ammista valon maailmoista ja sielutyypiltään hyvin erikoinen
(luokittelematon), niin varsinkin äidin ollessa itse deeva- tai en-
kelisielu, tapauskohtaisesti myös tähteläissielu. Tulokkaan suu-
ri sielun energiapaine voi olla energian kuormitukseltaan hyvin
painostavaa tulevaan ihmiskehoiseen tehtäväänsä.”

Erityisen katsauksen Riikonen luo prosesseihin, jotka edeltä-
vät syntymää - siihen kuinka sielu valitsee vanhempansa ja kuin-
ka sielu valitsee ominaisuuksia tulevaan kehollistumaansa.

Maailman negatiivisuuksista ja rakkauden puutteesta kirjas-
sa todetaan seuraavasti: ”Tarkoitus on, että tätä negatiivisuutta
saataisiin muunnettua niin, ettei maapallon fyysisessä olomuo-
dossa tapahtuisi äkillisiä mullistuksia.”

Laajasta kolmiotyöskentelyosiosta Kalevin loppuyhteenve-
to on mahtava: ”Kaikesta tästä huomaamme, kuinka tärkeä suu-
remman kokonaisuuden osanen onkaan yksi pieni ihminen.” Se
on kuin lauseen mittainen runo, joka tiivistää elämän ihmeelli-
sen luonteen vastaansanomattoman selkeästi. Kuvatun kolmio-
työskentelyn kautta jokainen meistä on osa kaikkeuden suurta
universaalia äärettömyyttä, jossa henkisyys ja fyysisisyys limitty-
vät saumattomasti toisiinsa loputtomassa Jumalallisessa luovuu-
dessa.

Kosminen seksuaalisuus

Kuten saattaa odottaakin tämä teos antaa myös seksiasioissa in-
formaatiota, jota et varmasti löydä seksielämän oppaista. ”Tämä
värähtelytaajuuksien erilaisuus on tuonut lukuisia ”makuuhuone-
keskusteluja”.

Eri säteiden ihmisistä

Teoksessa eritellään erilaisten säteiden ihmisten perusominai-
suudet. Jokaisen säteen

Korkein saavutus
Edistymistapa
Ylevin ihanne
Ihmistyytit
Käytäntö
Värit
Jalokivi
Pyhä planeetta
Epäpyhä planeetta

Jokaisen sädetyyppin lopussa on edellä mainittujen lisäksi vielä
osio nimeltään Persoonan tanssi säteessä. Tässä osiossa kuvail-
laan lyhyesti kyseisen ihmissädetyyppin ominaisuuksia, jotka il-
menevät tanssin kautta. Tämän osion erikoisuus selittyynee myös
kirjan kirjoittajan innokkaalla tanssin harrastamisella.

Kanavoinneista

Eräs kirjan mielenkiintoisimpia lukuja löytyy otsakkeen, ”Ka-
navointimenetelmiä”, alta. Seuraava suora lainaus, alaotsakkeen
”Ajatukselliset neuvot” jälkeisestä tekstistä kuvaa loistavasti lu-
vun moniulotteista sisältöä:

”Voidaan sanoa, että mitä positiivisemmalta olennoita aja-
tuscoosteet tulevat, sitä kehittyneempi vastaanottajan täytyy
olla. Sisältönsä puolesta ajatukselliset neuvot voivat rakentua



suppeammasta tai laajemmasta kokonaisuudesta. Ne voidaan
kirjoittaa viesteinä, puhua sanomina, maalata taiteena ja piirtää
kuvina, soittaa musiikkina tai ilmentää ylipäätään kaikenlaisena
luovuutena.”

”Mukaelmia” otsakkeen alta lukija löytää idean siitä kuinka
kuoremme kuolevat ja kuinka joku saattaa käyttää hyväkseen fyy-
sistä ulottuvuuttamme korkeammissa ulottuvuuksissa olevia, va-
pautuneita kuoria.

Korkeatasoisen henkisen informaation ohella on henkilö-
kohtaisia tuntemuksia ja mielipiteitä. Voidaan ajatella että ne
tuovat elämänläheistä virettä teokseen. Teoksen loppupuolella
on pitkä kysymys/vastaus osio, jonka vastaukset ovat itsessään
kuin lyhyitä ja valaisevia artikkeleja.

Poimittakoon esimerkiksi pätkä vastauksesta sivulta 243:
”Edellisestä syystä johtuen ympäröivän arvomaailman ulkoiset
arvot uskomusjärjestelmineen, vievät tullen mennessä jatkumos-
saan laumasieluiset ”normaalit” keskivertoihmiset. Tästä muo-
dostuu yksilön sisäisessä ymmärryksessä huomattavaa ristiriitaa
egon ja sielun kesken, Korkeimman Itsen edistävän ohjauksen
ja sielukehitystä tarkoittavan jokapäiväisten valintojen ymmär-
rettävyydessä” Äskeinen lainaus vain oli kovasti valaiseva tiivis-
tys siitä miksi oivallamme niin eri lailla elämän menoa ja arvoja.

Valo Elämän yhdistäjä kirja sisältää myös artikkeleja kolmel-
ta vierailevalta kirjoittajilta. Dan Soback käsittelee uuden ajan
henkistä johtajuutta. Timo Teide puolestaan tarkastelee kohta-
lon olemusta ja maailman hallintadraamaa. Sami Seesranta kir-
joittaa maailmankuvien muotoutumisesta henkisyysdessä.

Teos sisältää myös Kari Rautsin ja Kalevi Riikosen yhdistel-
mäkirjoituksen ”Ikuisuuden matkalla”. Osuuden aloittaa Raut-
si, jonka elämänmakuinen artikkeli sisältää rautaisannoksen tii-
vistettyä viisautta. Kalevi jatkaa tarinaa sen jälkeen yhteistyöstä
kertoen jopa mystisellä virityksellä.