



Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 43 • SYKSY 2019 • www.sateenkaarisanomat.net

**Graalina
planetaarisessa
valotyössä
s. 4**

**Ajatusten avulla
sisäiseen eheyteen
s. 5**

**Luonnon henkinen
auttaminen
s. 2**

**Lemmikin
vapauttaminen
s. 6**

**Radikaali
rehellisyys
s. 13**

**Aura-
transformaatio
s. 8**

Taival Sateenkaaren alla

Lehden päälikannessa räiskyvin ilotulitusraketein juhlistamme Sateenkaarisanomien 20-vuotissyntymäpäivää. Sisäsivuilla pohditaan mm. ihmisen suhdetta luontoon ja eläimiin, kerrotaan auratransformaatiosta, kehon ja mielen lukkojen avaamisesta sekä astrologiasta ja ajatusjoogasta.

Ensimmäisen lehden kannessa 20 vuotta sitten luki ”tähti on syttynyt”. Julkaisu sai nimekseen Sateenkaarisanomat, jolla haluttiin viitata esoteerisen ja henkisen tiedon moniulotteisuuteen ja siihen liittyvään näkökulmien moniarvoisuuteen.

Kerron vähän niistä tunnelmista, joissa Sateenkaarisanomien julkaiseminen aloitettiin.

Toimipaikkana Konsan Kartano näki päivänvalonsa Turussa 25 vuotta sitten. Alussa kaikki toiminta kytkeytyi Turun Luontaishoitolaan, jonka kurseja järjestettiin muutamia vuodessa. Sitten Konsasta tuli yksi Taavi Kassilan ideoiman Henkisen keskuksen tukikohdista. Turun henkinen keskus ry:n nimellä ryhdyttiin järjestämään luentoja kerran viikossa. Luennoille osallistui myös Marja-Liisa Haapa-Aho, joka itsekin järjesti yleisötilaisuuksia kotonaan Myllyojalla.

Konsan Kartanon, Turun henkisen keskuksen ja Myllyojan toiminnan vilkastuttua ryhdyttiin yhdessä miettimään, kuinka ohjelmatarjonnasta voisi tiedottaa paremmin. Meistä jokaisella kolmella järjestäjällä oli ensin oma postituslistansa, ja kaikkien tietolehtiset lähetettiin jokaisen järjestäjän omissa nimissä. Vertailtuamme nimilistoja huomasimme, että niissä oli paljon yhteneväisyyksiä, joten päätimme yhdistää nimilistat ja jakaa postituskulut. Postitettavan aineiston määrä kasvoi, ja mukaan saatiin myös terapeuttien mainoksia. Niiden avulla pystyimme kattamaan enemmän postituskuluja.

Kokoonnuimme neljästi vuodessa Konsan Kartanon saliin hoitamaan yhteispostitusta. Rituaaliin kuului, että salin suurella pyöreällä pöydällä oli tusinan verran erilaisia paperipinoja. Oli ohjelmia ja eri tahojen mainoksia A4-koosta käyntikortteihin. Kiersimme kukin pöytää keräillen pinoista materiaalin kerrallaan. Aina kierroksen päätyttyä tungimme kasatun paperinipun kirjekuoreen. Kuoriin oli jo aiemmin kirjoitettu käsin nimet ja osoitteet. Työ kesti yleensä pikutunneille ja jokaista alkoi väsyttää, mutta touhu myös nauratti. Väsymyksen tuoman hilpeyden keskellä tulin kerran tokaisseeksi, että eikös kannattaisi ruveta tekemään oikea-



ta lehteä, kun on niin paljon asiaa. Ja sehän se vasta muita naurattikin – että vielä lehteä tämän kaiken kiireen keskellä!

Kun tuli taas seuraavan postituksen aika, otin asian uudelleen esille. Toisetkin alkoivat kannattaa ajatusta, koska olisi siistimpää lähettää ihmisille niitattu vihkonen epämääräisen ”silppunipun” sijaan. Ensimmäinen julkaisu oli A5-kokoinen ja sisälsi yhdistystemme ohjelmia, pääasiassa luontaishoitolaan mainoksia sekä yhden lyhyen artikkelin. Vain kansikuva loisti värillisenä ja siinä oli Tamara ja Maria Lundin kuva, sillä he esiintyivät Konsan Sadonkorjuuiltaisissa. Samankokoista A5-vihkosta toimitettiin jokunen vuosi, jonka jälkeen julkaistiin tabloid-mallista lehteä. Myös juttujen määrä kasvoi.

Kun lehti oli alkuinnostuksen jälkeen melkein pari vuotta ilmestymättä, monesta suunnasta alettiin kysellä Sateenkaarisanomia ja odottaa lehden ilmestymistä. Asialle piti siis tehdä jotain. Lopulta, monenmoisten ponnistelujen jälkeen, lehti saatiin kuin saatiinkin taas julkaistua Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistys ry:n toimesta.

Tänä syksynä on siis vierähtänyt 20 vuotta siitä, kun ensimmäisen lehden kannessa julistettiin ”tähti on syttynyt”. Vielä voidaan arvailla sitä, onko tässä jo käsillä kiintotähti vai pikemminkin pitkäsi venynyt tähden lento, mutta matka sateenkaaren alla ainakin jatkuu pyrkimyksenä vastata ihmisten esoteerisia asioita kohtaan kokemaan tiedonjanoon. Lehdessä halutaan antaa vinkkejä elämää rikastuttavista ja helpottavista asioista sekä tarjota suuntaviittoja, joiden avulla löytää myös syventävää sisäistä tietoa.

Sateenkaarisanomien julkaiseminen kaikkina kuluneina vuosina on mahdollistunut monien avustajien ja kirjoittajien avulla myötävaikutuksella. Kiitän heitä näiden kahden vuosikymmenen yhteistyöstä omasta ja lukijoiden puolesta. Kiitän myös kaikkia muita, jotka ovat vuosien varrella osallistuneet lehden tekoon taittamalla, kuljettamalla tai jakamalla lehteä. Kiitos myös tilaajille ja muille lukijoille, jotka innostavat jatkamaan lehden tekoa.

Ajoittain hyvinkin sekasortoissa maailmassa soisin tämän lehden toimivan sateenkaaren tavoin, merkkinä raujuilman laantumista ja lempeämmän vaiheen alkamisesta.

Ulla



RIITTA WAHLSTRÖM
riitta.wahlstrom@gmail.com

Ihmisenä meillä on onni ja etuoikeus eheyttää luontoa, puhdistaa vettä, vaikuttaa kasvien kasvamiseen. Seremonioita on tehty ammoisista ajoista lähtien. Keskeisintä on ollut pyhittäminen, pyytäminen, kunnioituksen ja rakkauden yhteyden osoittaminen. On palvottu seremonioiden avulla ja pyydetty ja kiitetty. On pidetty seremonioita ennen karhun kaatamista, ennen valaanpyyntiä. On pyydetty hyvää satoa ja kiitetty. Seremonioiden voima on ollut tunnettu kaikissa kulttuureissa. Vieläkin olen tavannut auringonpalvojan seremonian Intiassa, rauhankilven seremoniaa tehdyn Suomessa ja eläinten kunnioituksen ja voiman seremonian Australiassa.

Lukuisat tutkimukset ovat osoittaneet, että ihmisten henkinen voima, intentionaalinen eli aikomukseen kytkeytyvä ajatusvoima ja seremoniat, rituaalit vaikuttavat aineelliseen maailmaan.

On havaittu, että kasvien kasvu kiihtyy, jos ihminen lähettää ylistäviä, kiittäviä ajatuksia kasville.

Vesi voidaan jopa puhdistaa henkisillä voimilla. Tällainen tapahtui Japanissa, kun likainen Biwa järvi puhdistui yli kolmensadan ihmisen rukouksilla, pyynnöillä. Vesi oli puhdasta kaksi viikkoa, mutta koska sii-

Sateenkaarisanomat

ISSN-L 2323-3923 • ISSN 2323-3923 (Painettu)

Sateenkaarisanomat on Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia edistävä lehti. Sateenkaarisanomat julkaisee mm. yhdistysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kurseista ja terapioiden. Sateenkaarisanomat ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, seuraava lehti ilmestyy helmikuussa. Kotiin kannettuna lehti maksaa 10 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä. Kysy lisää puh. 044 5929324.

Päätoimittaja: Ulla Oksanen • **Osoite:** Virusmäentie 9, 20300 Turku • **Puhelin:** 044 592 9324 • **Pankkiyhteys:** TOP FI 06 5710 0420 3183 21 • **Jakelupisteet:** Turku: Forum Sauna (Kurjenmäenkatu 17) • Eliksiiri (Kauppiaskatu 8) • Konsan Kartano (Virusmäentie 9) • Turun ja ympäristön kirjastot • Era Nova (Kasarmikatu 2, Helsinki) • **Taitto:** Susanna Ylä-Pynnönen • **Painopaikka:** Winbase Oy, Kaarina 2019 • **Painosmäärä:** 3000 kpl

Lisää juttuja nettilehdessämme, lue!
www.sateenkaarisanomat.net
www.konsankartano.fi

Luonnon henkinen auttaminen – seremonioiden ja aikomusten suuri voima

hen laskettiin koko ajan saastuttavia myrkyjä, vesi likaantui uudestaan. Olisi pitänyt toistaa seremonia uudestaan ja uudestaan.

Seremoniat ja rituaalit vaikuttavat monella tavalla. Ne voimistavat paikan energiaa, värähtelyä ja seremoniaan osallistuvien ihmisten tunteita ja henkistä kasvua.

Jos tehdään yhdessä pienikin seremonia hiljentymisen, laulun, tanssin ja muun ilmaisun kautta, vaikutetaan paikkaan, ihmisiin ja seremonian kohteena olevaan asiaan – usein hyvin voimakkaasti, vaikka tätä ei voi aina todentaa. Joskus kuitenkin se havaitaan hyvin helposti, kuten Biwa järven puhdistuseremoniassa.

Olen ohjannut lukemattomia vesiseremonioita. Kerran kolmen tunnin jälkeen vesi, johon kohdistimme monia rukouksia, kiitoksia, lauluja, naurua jne. alkoi kuohua silmiemme edessä.

Alkuperäiskansoilla kaikkialla maailmassa on ollut ja on rikas ja moninainen seremoniaperinne. Monet meistä ovat nähneet sadetanssi-, aurinkotanssi- tai muita seremonioita elokuviissa tai matkoilla. Shamaanit ovat sadetansseilla aiemmin luoneet sateita ja estäneet hirmumyrskyjen tulon heimoa tuhoamasta. Nyt olisi aika palauttaa henkinen voimamme, eheyttää luonto tasapainoon – luonto, joka on rikkoutunut ihmisen ahneudesta.

Shamaanit ovat olleet perinteisesti seremonioiden ohjaajia, mutta nykyisin jokainen, joka tuntee haluavansa luoda seremonian on vapaa sitä tekemään. Vesi tarvitsee kaikkien apua, luonto kokonaisuudessaan kaipaa eheyttämistä ja ihmiset pelkoiin ja traumaan. Seremonian voi luoda toki vain iloksi, yhteisen olon rikastuttamiseksi.

Mahdollisuudet ovat monet, mutta keskeisin on seremonioiden kautta hyvän luominen.

Sotilasparaatit ja sotilaiden haudoil-

la käyminen ovat aikamme seremoniaa. Nämä ovat militaristisia seremonioita naamioituneena turvallisuuteen. Tutkimukset osoittavat, että mitä vähemmän aseita, sitä vähemmän sotia ja sitä suurempi turvallisuus.

Me tarvitsemme rauhan ja luonnon kunnioituksen seremonioita, ilon ja voiman seremonioita, yhteisyyden seremonioita, jokapäiväisen elämän valaistumisen seremonioita.

Psykologian tohtori Edward Tickin mukaan Amerikan intiaanien eheyttämiserituaalit traumojen jälkeen ovat hyvin tärkeitä hoitomuotoja. Intiaaneilla on yhteisöllisiä ja henkilökohtaisia rituaaleja. Tunnetuimmat ovat hikimaja ja vision quest. Hikimajassa eli ns. saunassa koko yhteisö rukoilee eheyttämistä ja pyydetään myös eri ilmansuuntien ja maaäidin sekä luojan auttavat voimat eheyttämään traumatisoitunut henkilö.

Intiaanien mukaan surullisimpia kohtaloita on olla löytämättä oman sielun polkua. Vision quest eli näynhakumatka auttaa tässä ongelmassa. Näyn etsijä pyrkii yhteyden sielunsa kanssa luonnossa – vuorella, metsässä tai aavikolla – jossain, jossa on luonnon hiljaisuus ja rauha, jossa sielun yhteys on tavoitettavissa. Yhteisö saattaa ruukoilla koko näynhakumatkan ajan kylässä ja tukea siten sielunpolun löytämistä.

Usein pyydetään eri luonnon voimien haltijat mukaan auttamaan, koska tunnetaan ja tiedetään, miten eri luonnonvoimien apu on voimakas lisä seremonioissa ja eheyttämiserituaaleissa.

Seremonia, rituaalit ja eheyttävä taidet ovat oleellisia, kun hoidetaan ihmistä, joka on traumatisoitunut tai kadottanut yhteyden itseensä. Tickin mielestä tämä seremonioiden kadottaminen on länsimaaisessa kulttuurissa ollut heikentämässä vaikeasti traumatisoituneiden hoitoa.

Aikomustemme voima on todella merkittävä. Mitä enemmän on ihmisiä keskitämässä ajatuksensa johonkin kohteeseen yhtä aikaa, sitä suurempi vaikutus. Lynne McTaggart kirjassaan Intention Experiment kuvaa tutkimuksia, jossa osoitetaan keskitetyn ajatuksen voima kohteeseen, kasviin, sairaaseen henkilöön ja rauhan luomiseen. Hänen kirjassaan the Power of Eight kuvataan myös sitä, miten tämä aikomusvoima lisääntyy eksponentiaalisesti osallistujien lukumäärään nähden. Hän kertoo, miten tämä intentio-aikomusvoima voidaan parhaiten ohjata. Tärkeätä on se, että kaikki osallistujat tietävät, mitä tehdään, mihin aikomus suunnataan.

Sitten yhtä aikaa lähetetään tämä aikomus – vaikka itämeren puhdistamisaikeus. Se on hyvä sana ainakin kolme kertaa, koska silloin lähtäjäni mielen kuuluu sen. Lisäksi luodaan kuva puhtaasta merestä ja lopuksi kiitetään. Tähän aikomuksen yhteiseen voimaan voidaan toki pyytää henkimaailmasta auttajia. Kukin osallistuja voi pyytää oman henkiauttajansa ja/tai luonnonvoiman, vaikkapa auringon, Siriuksen tai muita suuria luonnonvoimia.

Kun intentionaalinen luonnon auttaminen on tehty, on tärkeää kiittää. Kaikkia, jotka ovat olleet mukana, näkyviä ja näkymättömiä. Lisäksi korostetaan, että intentio on vapaata suorituspainesta. Kiitollisuus kohdistuu siihen, että voimme auttaa luontoa ja olla mukana.

Seremonioissa on aina samanlainen kokonaisuus – pyynnöt alussa ja kiitollisuus lopussa.

Tilattavissa kirja, Eheyttävä luonto, jossa kuvaus vesiseremoniasta.

Riitta Wahlströmin luento Turun henkisen keskuksen illassa 10.10. Kts. s 19

Lou Baldin

Alienyhteys

Kirjauutuus

On kiistaton tosiasia, että vuoden 1947 heinäkuussa Roswellissa tapahtui jotain erikoista. Taivaalta putosi tuntematon esine. Aiheesta on vuosikymmenten aikana kirjoitettu lukuisia määriä kirjoja ja tehty televisio-ohjelmia. Kirjailija Lou Baldin kertoo tässä kirjassa oman näkemyksensä asiasta ja sen, mitä tapahtui sen jälkeen kun alienien ohjaama avaruusalus oli syöksynyt maahan. Tiedemiehille tarjoutui ainutlaatuinen mahdollisuus tehdä yhteistyötä muukalaisten kanssa ja päästä tutustumaan alukseen. Tämä outo kulkuväline ei ainoastaan toiminut tunnettujen fysiikan lakien mukaisesti, se pystyi myös välittämään tunteita sisällään oleville.

Roswell ja sen tapahtumat kutkuttavat edelleen ihmisten mieliä, sillä pyrkimyksemme on ymmärtää erilaisia elämänmuotoja. 205 sivua, 25 €.

Tilaukset: ufofinland.org

Graalina planetaarisessa valotyössä

TARJA SALOMAA

L yhyesti sanottuna Graali tarkoittaa minulle tässä planetaarisessa valotyössä ihmisen Sydänkeskusta, joka tietoisuuden kasvun myötä avautuu, laajenee ja kasvaa käsittämään oman henkilökohtaisen minuuden tietoisuuden ja energiakentän lisäksi yhä suurempia kokonaisuuksia ja vähitellen vahvistuvaa tietoista yhteyttä aina Valon ja Rakkauden Alkulähteeseen asti.

Aktiivinen Graalina palveleminen liittyy läheisesti ryhmämeditaatioon, jonka keskeisenä tarkoituksena on planeettamme ja ihmiskunnan kollektiivisen värähtelyn kohottaminen. Ryhmässä on tietoisuudeltaan monen eri tasoisia osallistujia. Jokainen osallistuu sydämensä ohjauksesta ja tuo mukanaan omat sydämensä lahjat. Jokainen kelpaa juuri sellaisena kuin on, sillä sisimmässämme me kaikki olemme puhdasta Valoa ja Rakkautta. Jokaisen läsnäolo on yhtä arvokas. Kukaan ei ole ihmisen mittapuun mukaan täy-



dellinen, mutta Ykseyden näkökulmasta olemme täydellisiä juuri sellaisina kuin tällä hetkellä olemme. Sanoilla ei voi ilmaista kaikkea sitä, mikä on. Sydämellä voi ymmärtää ja kokea sitä, mihin sanat eivät riitä. Me jokainen olemme yksilöllisiä ja erilaisia, jokainen oleellinen osa jostain minuutta Suurempaa.

Meditaatioissa Graalin ryhmä avautuu kuin yhtenä suurena sydämenä Suurten Viisaiden ja Rakastavien Olentojen kanavaksi välittämään Valoa ja Rakkautta sinne missä sitä eniten sillä hetkellä tarvitaan, juuri niin kuin ryhmää ohjaavat Suuret Valon Olennot sen parhaaksi näkevät. Graalina työskentely on syvällistä rakkaudentyötä, pyyteetöntä ja kasvotonta palvelemista. Graalina toimiessaan ryhmän tehtävänä on vain luoda, ylläpitää ja olla se Avoin Sydän ja Valokanava, jonka kautta Maan Sydämen ja Alkulähteen Sydämen elävä läsnäolo ja niiden pyhä ja puhdas värähtely pääsevät välittymään maa-planeetalle ja sen jokaiseen luomakuntaan. Koska meillä ihmisinä on myös fyysinen keho, ryhmän kautta virtaavien värähtelyjen on mahdollista laskeutua kehomme ja tietoisuutemme värähtelykentän kautta myös fyysisen tietoisuuden tasolle, missä ei ole ykseyden tietoisuutta. Näin tuomme tietoisesti Valoa pimeyteen ja tuemme ihmiskunnan evoluutiota ja kollektiivisen tietoisuuden asteittaista muutosta (transformaatiota) matkalla dualisuudesta kohti ykseyttä. Näin myös toteutamme sitä kosmista tehtävää, miksi ylipäätään olemme tulleet Maahan ja valinneet syntymisen ihmisiksi juuri tähän inkarnaatioon.

Teemme työtä rakkaudesta kaikkea Maan elämää kohtaan (ihmisiä, eläin- ja kasvikuntaa, luontoa, ympäristöä), ketään unohtamatta, ketään pois sulkematta, ketään tuomitsematta - palvelemme kaikkea ja kaikkia Suuren Sydämen läsnäololla syleillen. Itsellemme saamme "palkkioksi" hyvän mielen ja kiittolisuuden, että yhteen kokoontumalla ja yhdessä meditoimalla voimme pienellä vaivalla lievittää maailmassa olevaa suurta hätää ja avun tarvetta. Yhdessä olemme enemmän kuin yksin. Olemme kiittolisia, että työme ja elämämme kautta olemme mukana tuomassa lisää valoa maailmaan, joka sitä niin paljon kaipaa. Graali toimii ryhmätietoisuuden tasolla. Motiivina graalintyössä ei siis ole oma henkilökohtainen mielenrauha tai oma henkinen kehitys, vaan maailmanlaajuinen valotyö, osana Maan Suurta Suunnitelmaa.



Henkilökohtainen kasvu tapahtuu graalintyön ohessa luonnostaan, kun on itse valmis avautumaan uudelle ja päästämään irti siitä vanhasta, mikä ei enää palvele suurempaa kokonaisuutta. Graalina toimiessaan ihmisen motiivina on syvältä sydäimestä kumpuava synnynnäinen tietoisuus siitä, että on itse osa jotain Suurempaa ja siitä syntynyt vilpiton ja pyyteetön halu auttaa koko ihmiskuntaa ja koko tätä kaunista planeettaa, joka nyt on kosminen kotimme.

Graalina planetaarisessa valotyössä, Tarja Salomaan luento Turun henkisen keskuksen illassa 26.9. kts. s. 19.

Ajatusten avulla sisäiseen eheyteen

– Johdanto Kirjeopisto Vian rajajoogaan

TERTTU SEPPÄNEN

terttu.seppanen@via.fi
050 567 9630
www.via.fi

A jatusjooga on moderni ja käytännöllinen nimi perinteiselle Kirjeopisto Vian rajajoogalle, jossa ajattelun positivistisointi johtaa mm. luonteen jalostumiseen, sisäiseen rauhaan, harmonisiin ihmissuhteisiin, tajunnan avartumiseen ja tietoiseen jumalyhteyteen.

Ajatusjooga sopii jokaiselle, joka tahtoo muuntaa ajattelunsa rakentavalla, järkevällä ja realistisella tavalla positiiviseksi ja tahtoo oppia elämään todellisen sisäisen Itsensä, korkeamman Minänsä ohjauksessa.

Ajatusjoogassa tehtävät ajatusharjoitukset ovat suomenkielisiä loogisia positiivisia lauseita (kaavoja, mantroja), joita toistellaan hiljaa mielessä suu kiinni "kurkulla" niinkuin puhuessa. Vireystila on valpas ja normaali tarkkaavaisuus. Harjoittelujaksiksi riittää 15-20 minuuttia päivittäin.

Toisteltavat lauseet, mantrat ovat sinämuodossa, koska lauseissa opastajana on kunkin oma Korkeampi Minä, joka puhuttelee ja opastaa luonnollista minää, niinkuin rakastavat vanhemmat opastavat lastaan. Kun toistellaan käytetään sinämuotoa, opitaan katsomaan asioita korkeamman Minän näkökulmasta.

Ajatus on kaiken alku ja ajatus on suuri voima. Nämä kaksi periaatetta ovat ikivanhoja viisauksia. Ajatuksia kannattaa harjoittaa, koska ajatusten avulla on mahdollista saada omassa olemuksessaan hallitsijaksi sisäinen Mestari - jumaluus, joka on todellinen Itse.

Ajatus, tahto ja tunne ihmisessä toimivat yhdessä. Ensimmäinen täytyy olla ajatus, joka antaa edelläkävijänä suunnan tulevalle toiminnalle. Tahto herättää innostuksen (tunteen), joka saa ajatukset liikkeelle voimakkaammin kyseessä olevan toiminnan suuntaa kohti. Tapahtuman alkuunpanija ja ohjaaja on kuitenkin kunkin ihmisen jumalallinen Itse.

Jokainen ajatus muodostaa ajatustasolla ikään kuin olion. Niin kuin kaikki olemassa oleva, ajatuskin on Jumalaa, henkeä, mutta se on samalla myös hienon hienoa, sähköisistä säteilyvirroista koostunutta, tavalliselle silmälle näkymätöntä



ainetta. Jokaisessa ihmisessä on toiminto, joka muovaa ajatusaineesta kunkin yksilöllisyyden mukaisia koostumia yksilön tajunnassa. Tämä kuvaa tosiasiaa, että ihmisen todellinen sisäinen Itse ei ole sama kuin hänen ajatuksensa ja tunteensa. Ihmisen todellinen olemus on puhdas tietoisuus, johon ajatukset ja tunteet tulevat ja menevät. Kun opit muovaamaan ajatuksiasi oikealla tavalla, opit tulemaan ajatustesi, sanojesi ja tekojesi herraksi. Oikea ajattelutapa sisältää ainoastaan sellaisen ajattelun, puheen ja toiminnan, joka on oikeata paitsi yksilön itsensä myös koko yhteiskunnan kannalta. Se on ajattelua, joka edistää positiivisten, jumalallisten arvojen lisääntymistä ympäristössämme. Tämän vaikutuksen saa aikaan jokainen muodoltaan ja sisällöltään positiivinen ajatus.

Muodoltaan ja sisällöltään positiiviselta ajatukselta vaaditaan sitä, että ajateltu lause on puettu myönteiseen sanamuotoon ja että siihen sisältyy myönteinen arvostus, toisin sanoen lauseen subjektile on annettu jokin positiivinen ominaisuus. Myös lauseiden kantasanojen tulee olla positiivisia. Näin laaditut mietiskelyohjelmat ovat kaavakuvia siitä, millaiseksi ajatusjoogan harjoittaja tahtoo muuttua ja ennen pitkää muuttuikin.

Kirjeopisto Vian rajajoogan peruskurssin keskimääräinen opiskelu ja harjoittaminen tarvitsee useamman vuoden ajan.

Kirjeopisto Vian perusti Tyyne Matilainen (1911–1989) Savonlinnassa 1955 yhdessä työtoverinsa Mirja Salosen (1925–2002) kanssa. Vuosina 1955–57 he kirjoittivat 10 opetuskirjettä yht. noin 200

sivua, jotka ovat opetuksen perusta edelleen. Vuosikymmenien saatossa tuhannet ihmiset ovat harjoittaneet tätä rajajoogamuotoa. Kirjeopiston rinnalla toimii nykyisin lähiopetusryhmiä useilla paikkakunnilla.

Perinteisen Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssin kymmenen opetuskirjettä on toimitettu kirjaksi. Kirja sopii rajajoogaa opiskelleille ja myös harjaantuneille itseopiskelijoille.

Kirja on esitellyssä mm. Hengen ja Tiedon messuilla Helsingissä (12.–13.10.) osastolla 276–278. Turun seudulla on mahdollisuus tutustua uuteen rajajoogakirjaan ja sen opiskeluun Kaisa Pakkalan ohjaamissa ryhmissä hänen kotonaan su 13.10. ja su 17.11. klo 18.00. Osoite: Paimentalantie 376, 20460 Turku. Tiedustelut Kaisalta 044 992 6191. Olet tervetullut tutustumaan!

**Luontaisen hyvinvoinnin
keskus Tampereella**

Hyvinvointi & koulutuskeskus
Terveyskeidas
Tampere

www.terveyskeidas.fi

Uutuus

**Ennusta säätä luonnon
merkeistä ja kehon
tuntemuksista:**



varvasta kutittaa, kahvi höyryää, savu laskee, metsä humisee, tee oma säätikku

**25,- ei postikulua
www.ylakuu.fi**

Joskus sekin on tehtävä... Lemmikin vapauttaminen

KALEVI RIIKONEN

www.tahtitieto.fi

starinfo@tahtitieto.fi

0400-468207

Elämä on monenkirjavien energioiden yhteistä ilmentymää millä hyvänsä ulottuvuudella se toteutuukin. Tämän perustotuuden ymmärtämisestä alkaakin sitten se itsestään selvyytinä pidetty kaiken elämän kunnioitus. Ajoittain joudumme koetukselle ainakin joutuesamme syystä tai toisesta sammuttamaan luonnonkiertoon kuuluvan kasvikunnan kasvuston tai eläinkuntaan kuuluvien olioiden elämää. Esimerkiksi vanhuuttaan kärsivän, mutta hyvin pidetyn lemmikin fyysisen elämän sammuttaminen on omistajalleen tavattoman haastavaa.

Lemmikkieläimen suhteettomat kärsimykset kehonsa elinkaaren päässä heijastuvat myös näiden hoitajiin. Jokaiselle hyvin ja rakkaudella pidetylle eläinryhmälle kertyy laadukkaampaa sielunenergiaa kuin huonommissa olosuhteissa elämässä elävälle lajitoverilleen. Kun lemmikin keholliset kärsimykset ohittavat tietokyvyn ja eläinkunnan sieluosanen olisi jo tavanomaisessa tapauksessa jättänyt eetterifyysisen kuorensa, niin lempeä nukuttaminen ”ikuisen uneen” vapauttaisi sekä omistajan että eläinparan elämänvoiman.

Lempeydellä ja hellällä rakkaudella sisäisen sieluyhteyden luoneet ihmis- ja eläinkunnan edustajat muodostavat aikakausia kestävästä sielusidoksesta. Siksi on ERITYISEN tärkeää, että lemmikin elämää ylläpitävän ryhmäsielun osan ”tasoille” lähtöä pyrittäisiin valmistelemaan hyvissä ajoin ennen aiottua maallisen matkan päättymistä.

Nyt alkaa olla Maa-planeetan ihmiskunnan sielutietoisuuden edistyneimmissä yksilöminuuksissa uudenlainen vastuunottamisen ja TODELLISEN elämänkunnioituksen opiskelun tehovaihe. Palataan tarkemmin siihen hellyydellä pidetyn lemmikin ja hoitajansa keskinäiseen sielujen sidokseen. Yleensä on niin, että MOLEMMAT tahtovat pitää kiinni toisistaan keskinäisen kiintymyksen energiasidosvoimallaan. Mitä vahvempi keskinäinen sisäinen sieluyhteys on, sitä haastavampaa on toisesta irtipäästäminen.

Joskus rakas lemmikkieläin on sieluosasellaan niin edistyneellä tasolla, että ottaa osan perheen raskaista energioista jakaakseen, jopa siinä määrin, että voi alkaa sairastaa samantyyppistä ongelmaa kuin omistajansa (esim. sydänsairautta).



Kissojen tiedetään voivan muuntaa sieluvoimansa mukaisella tehollisella määrällä jopa varsin raskaita kielteisiä energioita kotiperheensä sisällä. Koirat näyttävät puolestaan houkuttelevan passivoitunutta eri tavoin liikkeelle (ylös, ulos ja lenkille). Mitä enemmän omassa elonaalossaan edistyneemmät sielut ovat aktivoituneet ja kiintymyksessä sitoutuneet toisiinsa, sitä ylevämpää ykseyden ohjaamatonta elämänvoiman energiaa he keskenään jalostavat edelleen.

Ihmisyksilön tulisi antaa vahvasti tietoinen, tunnesävyinen LUPA ajattomuuteen siirtyvälle lemmikin sielutietoisuudelle. Antaa hänen jättää ”maallisen majansa” ja vapautua siirtymään omaan vastaavaan ryhmäsielujen ulottuvuuteen. Heillä jokaisella on viemisenään omaa keskivertoa lajitoveriaan jalostuneempaa ja monessa suhteessa laadukkaampaa kokemuksellista sieluosasen nostevoimaa. Tämä puolestaan nostaa ja jalostaa kokonaisen lajikohtaisen ryhmäsielun tietoisuutta. Näin saadaan laajemmasta jatkumossa ja merkityksessä tasoitettua koko ihmiskunnan karmaa huonosti kohdeltu ja eläinlajeja kohtaan.

Lemmikin vastuullisen hoitajan sisäiset sielulliset yhteydet pois lähtevään ja tämän elämää ylläpitävään deeva- ja elementaalikuntaan, yhdessä eläinkunnan edustajan oman sieluosasen kanssa, onnistuvat tilannekohtaisesti ja riittävästi kyllä jokaiselta hengentien oppilaalta omien sisäisten tasojen ohjaajien avustuksella. Kun materiakehostaan hitaasti vapautuva eläinryhmä tietää tunteellisesti saavansa vapauttavan luvan jatkaa sieluna matkaansa, niin keskivertoa tehokkaam-

min myös tässä irtaantumisen prosessissa ovat kohteen luontaiset elämän ylläpitäjät toteuttamassa omaa energiaosaansa. Pyydettyä tietoisesti saada olla heidän mukanaan toimintaan sallitulla laadulla, määrällä ja teholla, niin se helpottaa tavattomasti kaikkien osapuolien yhteistä vapauttamisen tehtävää.

Silloin tällöin tapahtuu niin, että hellyydellä pidetty eläinkunnan ryhmäsielun osanen ”kutsuu luokseen” sitä ihmisyksilöä, johon hänellä on kaikkein voimakain tunnetietoinen sidosvoiman energia. Tällöin henkilö saa omaa sieluaan vastaavan sisäisen kutsun, lähteä katsomaan jotakin tiettyä pentuetta, varsaa, jne. Jollakin tavoin älyllisesti määrittelemätön eläinkunnan ryhmäsielun osanen alkaa vetää omalla erityisellä energiallaan puoleensa juuri sitä tiettyä yksilöä, missä on keskinäisesti vahvin virtapiiriin latauksen sidosvoima.

Jos sekä ihmisyksilö että eläimen ryhmäsielun osanen ovat olleet useammassakin kehollistumassaan vahvasa sidosenergiassa keskenään, niin hyvin hoidettaessa sekä samaan kohteeseen että ihmisieluihin latautuu VIELÄKIN enemmän jopa esihengellistä, erittäin hienojakoista kokemuseräisyyden energiaa jalostamaan aikanaan lajikohtaista sielutietoisuuden itsenäisyyttä. Monet hyvin pidetyt eläinkunnan edustajat ovat ilmentäneet ongelmatilanteissa varsin erikoista, yksilöllistä älykkyyttä. Esim. kotikissan tiedetään herättäneen sikeästi nukkuvan emäntänsä hyppimällä tämän päällä sakean savun keskellä tulipalossa, vaikka samaan aikaan sen lajitoveri oli sängyn alla jo syvässä tajuttomuuden tilassa.

Eläinten jalostuneemmasta viisaudesta on nykyisellään loistavia esimerkkejä. Luonnonvarainen lintukin saattaa pysyttyä avaamaan vaihe toisensa jälkeen jopa kymmenen erilaista, ainoastaan älykkyyden kautta ratkaistavaa lukitusjärjestelmää ja saada sinne laitetun ”herkkupalan” syötäväkseen. Ympäristö- ja muista saasteongelmista tulevat selviytymään ainoastaan vain omaehtoisesti älykkäimmät luomakuntien edustajat.

Puiden voimaa

Sisäisesti ympäröivää luontoa tarkkailtaessa voidaan saada yhteyksiä monenlaisten luomakuntien edustajiin. Erityisesti kasvikuuntaan kuuluvat iäkkäät puut näyttävät omaavan Maan viisautta muita vastaavia lajinsa edustajia yksilöityneempänä. Paikasta ja muusta kasvuston rakenteesta riippuen joidenkin vahvojen puiden energiaan on magnetisoitunut tiheämpää elämänvoimaa. Tämä puolestaan avaa yhteyden Maa-planeetan ympärillä olevaan kosmokseen ja siten ko. puusta virittyy pilari-, eli mastopuu.

Näillä pilaripuilla on itsenäinen, koko kasvustoon vaikuttava nostevoima ja se puolestaan virittää Maa-olennon elämänvoiman ympärillä olevien kaikkien kasvien käyttöön. Kaikessa kasvikuunnassa on osallisena eetteristä elämänvoimaa deeva- ja elementaaliolentojen vuorovaikutuksen avulla. Kaikki fyysisen elämän todellisuus vaatii toteutukseen edellä kerrottua aktiviteettiä, joka tapahtuu aina ylhäältä, korkeammalta ulottuvuudelta alaspäin. Niillä maa-alueilla, missä puusto saa edelleen vapaasti kasvaa, muodostuu erityisen vahva mastopuiden kokonaisuus. Vahvempi yhteys virittyy lajikohtaisesti ja niistä puolestaan keskinäisen vuorottelun syke erilajisten (mänty, kuusi, tammi, haapa, raita, jne.) mastopuiden välillä. Tämän luomakunnan lainalaisuuden ymmärtäminen nostaa erityisesti luonnonsuojelualaisten iäkkäiden puiden arvon entistä merkityksellisempään asemaan. Vapaasti kasvavat metsiköt toimivat kaiken luontoa ylläpitävän fyysisen elämän energiavoimaa lataavina ”pattereina”. Sellaisilla alueilla on myös vastaavasti hyvin vahva deeva- ja elementaaliolentojen tiheyskeskittymän voima.

Pihapuiden harkitsematon kaataminen sotkee melkoisesti koko kodin energistä harmoniaa, luontaista tontin eheyttä ja kokonaistunnelmaa samalla suhteella, kuin puiden sidosvoima on Maan kautta kosmisiin elämänvirtoihin. Erityisesti, kun hyvin vanhat puut ovat olleet erilaisten luontotietoisuuksien asuinsijoja pidempään, niin näiden yhteinen voimalataus on kaikin tavoin yhteydessä paikallisen maaperän kivikunnan elämänvirtoihin. Esim. elinkaarensa päähän tulleiden vanhojen pilaripuiden kaataminen on energisesti ympäristönsä vaikuttavaa ja siksi niiden vapautuvan voiman hiipuminen tulee yrittää tunnistaa mahdollisimman hyvin oikeaan hetkeen varsinaista kaatoa varten.

Ennen kuin on aikomus kaataa lahotyvisiä ja myrskyvaurioisia vanhoja puita, suositellaan huomioimaan kohde-energioiden tasaamista: keskity tietoisella mielelläsi jo viikkoja aikaisemmin Maa-planeetan energiakenttään ja pyydä Gaia-olentoa vetämään elämänvoimansa tästä kaadettavasta puusta takaisin Maan käyttöön. Tapahtumaa tehostaa henkilökohtainen kosketuskontakti esim. pitelemällä käsin kyseistä kohdetta. Riittävä elämänvoiman palautuminen takaisin Gaia-olennon energiakenttään saattaa kestää tapauksesta riippuen jopa useamman viikon. Joka tapauksessa vähintään yhden viikon ajan tulisi antaa aikaa tälle elämänvoiman takaisinpaluun prosessille.

Samalla jokaiseen puuhun kiinnittyneet deeva- ja elementaaliolennot tulee, pyytäen lempeällä tavalla, yrittää ohjata lähistöllä oleviin toisiin parhaassa kasvuiässä oleviin, lajikohtaisesti vastaaviin puihin. Tämä yhteysprosessi olisi aloitettava jo samaan aikaan, kun Gaia - tietoisuus alkaa vetää voimaansa takaisin Maan käyttöön. Jos lähistöllä sattuu kasvamaan samaa puulajia, kuin kaadettavaksi tarkoitettu kohde edustaa, niin koko kasvuston lajikohtainen huomioiminen keventää huomattavasti luontotietoisuuksien siirtymisen toiseen määränpäähän.

Jos tiedossa ei kuitenkaan ole juuri sitä puulajia, niin voi viestittää sisäisillä tasoilla deeva- ja elementaalienergioita, luontoviisauden vapaan mahdollisuuden viittäessä ohjausta, joko lähelle samaa lajia oleviin vajaan kymppiin puihin, tai vaihtoeht-

toisesti joihinkin muihin vastaaviin havu- tai lehtipuihin ominaislaatuja mukaisesti. Tämän tapahtumaketjun edetessä on erityisen tärkeää koettaa tunnistaa sopivaa kaatoaikaa oman intuition perusteella. Jokaisella elävällä olennolla on oma optimaalinen elinkaarensa, jonka täytettyään energia vapautuu eri tavoin takaisin luonnon kiertoon jatkamaan jalostumistaan.

Monet deevahaltiat ja varsinkin luontoyhteydessä toimivat planeettaenkelit saattavat olla paljon nykyistä ihmiskuntaa vanhempia, joten on ehdottoman tärkeää keskittää omaa tietoisuuden voimaansa yhteistoimintaan kaikkien eri luontokuntien edustajien kanssa. Ihmisen osalta vuorovaikutuksen täytyy virittyä ylevään kunnioittamiseen näitä mahtavia luomakunnan edustajia kohtaan, sillä HE ovat joutuneet planeetallamme tavattoman suurelle koetukselle ylevässä tehtävässään itsekkään ja kehittymättömän ihmiskunnan tuhostessa eri syistä Luojan suurta ilmentymistä kaikessa elollisessa.

Keskimääräisesti meillä länsimais- tuneilla ihmisillä on luonnonmukaisesti eläviä alkuperäiskansoja huomattavasti ohuempi sisäinen energiayhteys ympäristömme elämänvirtojen tunnistamiseen, eläinkuntineen kaikkineen. Kalevalaisessa perimätiedossamme löytyy suoria viitauksia tietoisempaan vuorovaikutukseen ympäröivän luonnon ja tämän edustajien kanssa. Kun lujasti päättää aloittaa sisäulkoisen tutkimus- ja elämänopiskelunsa, niin olen hyvin vakuuttunut siitä vastakaudesta, mitä luonnon viisaus yksilölle tekee ja kuinka se alkaa ilmentää itseään.

Tietoisemman vuorovaikutuksen voi aloittaa kuivana kasvukautena kastelemalla jopa luonnonvaraisia kasveja ja puita. Samalla kun antaa puille vettä, niin voi alkaa NÄHDÄ kasvin virkistävän ja huomaa / tuntee, kuinka vahvempi voima virtaa juurien kautta runkoon. Maan voima nousee puuhun ja viherkasvuston säteilevän energian vahvistavan ravitseva valo lisääntyy tämän kautta koko ympäristössä. Samaan prosessiin lisää vahvuudellista tihentymäänsä yksilön yritys ymmärtää aikaisempaa enemmän koko luomakunnan moniulotteista keskinäistä vuorovaikutusta deeva- ja elementaaliolentojenkin toiminnassa.

KOKEILE tehokasta ENERGIAHOITOA!

- Käsillä parantaminen ja kaukohoito.
- Hyviä tuloksia.
- Myös kotikäyntejä (mielellään 4-5 hlöä)

Reijo Välikynen Orimattila
050 336 8425, ilt.
loistava.polku@hotmail.com
www.parantavavoima.com

Arja Vainio
Hieroja/vyöhyketerapeutti
045-2702066 • arjavainio.fi@gmail.com

- Vyöhyketerapia
- Hieronta ja imukuppihieronta
- Anlitz-analysit
- Intialainen päähieronta

Vastaanotto Liedossa www.arjavainio.fi

Kivikauppa Qii
KIVET JA MINERAALIT
KIVIKORUJEN TEHTAANMYYMÄLÄ
Hämeenpuisto 17 Tampere
Katso nettikauppa:
kauppa.qii.fi

AuraTransformaatio™: Ila kristallienergioihin ja kokonaisvaltaiseen tasapainoon

KATI HEIKKINEN

Sertifioitu Auravälittäjä™

Maapallolla vahvistuu koko ajan korkeaväртеinen rakkausäyl-linen tietoisuus. Tämä uuden aikakauden energia edustaa planeetalamme täysin erilaista, totuttua energieet-tisempää ja rakkauspainotteisempaa energiaa. Nuorten ja lasten aura- ja energijärjestelmässä se ilmenee indigo- ja kristallienergiarakenteena. Se vaikuttaa meihin kaikkiin ja saa meidät etsimään elämäämme uusia arvoja ja oppimaan uusia elämäntapoja. Jotta uuden aikakauden arvot pääsisivät leviämään koko maapallon väestön keskuudessa, on maapallon ja sen väestön taajuustason noustava reilusti, ennenkuin se sopii uuteen energiavirtaan.

Yksi tapa päivittää aura- ja energiarakenne uuden ajan energioihin on tanskalaisen Anni Sennovin kehittämä AuraTransformaatio™ -hoito. Hänelle hoitomuoto toi lopulta ratkaisun pitkään kestäneisiin terveysongelmiin. Ennen omaa hoitoaan hän sai useita selviä merkkejä siitä, että hänen aurarakenteensa ei enää ollut ehjä ja energiaa hävisi ympäristöön. Anni ymmärsi, että hänen olisi integroitava vahva suoja kehonsa ympärille. Ensimmäisen AuraTransformaation™ teki parantajana toimiva ystävä Annille. Anni ystävä toimi ankkurina ja maadoittajana Annin vastaanottaessa tietoa siitä, mitä hoidon aikana tapahtui. Näin syntyi AuraTransformaatio™ -hoito, joka on mahdollisuus päivittää uuden aikakauden energia keho-, mieli- ja aurajärjestelmään.

Uuden ajan energiaa on alkanut ilmetä 80-luvun puolivälistä alkaen. Vuodesta 1987 alkaen syntyneillä on sielunaurarakenteeseen (7 chakraa eli energiakeskusta ja monikerroksinen aurarakenne) sekoittunut indigoenergiaa. Indigoenergian määrä on vuosien myötä lisääntynyt ja vuodesta 1995 alkaen syntyneillä on puhdas indigoaura ja kolme energiakeskusta eli chakraa. Indigoenergia on tienraivaaja ja parantajaenergiaa. Indigolapset ja -nuoret ovat itseoppineita, provosoivia ja kapinallisia, eivätkä välitä ”virallisista” instituutioista ja vakiintuneista systeemeistä. He ovat rehellisiä, etsivät aina totuutta ja haluavat auttaa jokaista. Kristallienergia on alkanut ilmetä vuodesta 2004 ja vuodesta 2009 alkaen syntyneillä on puhdas kristalliaura ja yksi energiakeskus. Kristallienergia on sydäntietoista tasapainoenergiaa. Kristallilasten energia



on puhdasta ja korkeaväртеistä. Heillä on kokonaisvaltainen tapa ajatella ja tietoisuus siitä, mitä haluavat ja eivät halua. He ovat luonnostaan rehellisiä ja etsivät aina totuutta. 2014 syntyneillä lapsilla on täydellinen kristalliaura, yksi, koko keho-aurarakenteeseen laajentunut sydänchakra ja kehoon aktivoitunut kultainen energia. Ennen vuotta 1985 syntyneille tämä tarkoittaa sitä, että heidän energijärjestelmänsä ei enää ole linjassa meitä ympäröivien uuden ajan energioiden kanssa. Osalta sielunauran energiarakenne on purkautunut ja he ovat täysin suojattomia ympäröiviltä energioilta. Osa on jo lähtenyt etenemään kohti uuden ajan energioita ja saattanut aktivoida niitä aurarakenteeseensa. Se, että ihminen kykenisi itsenäisesti rakentamaan ympärilleen uuden ajan indigo- tai kristallienergiarakenteen ja samalla hakemaan oman energiansa takaisin, sekä palauttamaan hänelle kuulumattomat energiat sinne, mihin ne kuuluvat, on mahdollista. Tarvitsemme siihen ulkopuolista apua. Eteneminen uuden ajan energioihin on kaikille meille mahdollista ja se on seuraava askel ihmiskunnan evoluutiossa. Koulutettu Auravälittäjä voi auttaa ehjän uuden ajan aura- ja energiarakenteen aktivoinnissa.

AuraTransformaatio™ -hoito on mahdollisuus päivittää energia- ja aurajärjestelmä uuden ajan energioihin. Hoidon aikana energijärjestelmäämme tasapainotetaan ja samalla läpikäydään meitä rajoittavia tai estäviä asioita menneisyydessämme, esim. kasvatuksen vaikutukset, tunnetilat, tottumukset, ajatukset, muistot jne., jotka estävät meitä etenemästä elämässä ja aktivoimasta uuden ajan energioiden virtaamista keho-, mieli- ja energijärjestelmässämme. Ympärilämmen poistetaan vanha sielunaura ja mahdollisesti suojaksemme rakentamamme energiarakenteet. Kehon-, mielen- ja energijärjestelmäämme yhdistetään kaikki meihin kuuluva henkienergia, jonka kykenemme hoidon aikana vastaanottamaan. Henkienergia integroituu järjestemää-

me niin, että siitä eteenpäin keho, mieli ja energiamme värähtelevät kaikki samalla taajuudella. Tämän jälkeen olemme aina suorassa yhteydessä korkeampaan tietoisuuteemme henkienergiaamme. Tämän ansiosta intuitiomme vahvistuu ja alamme ohjautumaan elämässämme omaa totuutta kuunnellen. Energiarakenteemme on vahvempi, eivätkä elämämme haasteet ja vastoinkäymiset enää vaikuta meihin yhtä voimakkaasti. Tästä eteenpäin meidän on helpompi ratkaista eteemme tulevia haasteita ja ongelmia.

Hoidettava siirtyy hoidon aikana indigo- tai kristallienergioihin. Aikuisilla AuraTransformaatio™ -hoidon vastaanottaneilla ihmisillä indigoenergiarakenne alkaa olla hyvin lyhyt välivaihe, jonka henkilö tarvitsee hetkeksi kehityksensä tueksi ennen siirtymistä kristallienergioihin. Kristallienergia on 5.-12. ulottuvuuksissa vaikuttavaa energiaa joka käynnistää meissä itsessämme tapahtuvan kristallisoitumisprosessin, jonka aikana henkienergia su-lautuu tasapainokehoomme, kehoomme ja energijärjestelmäämme. Kaikki schakramme yhdistyvät yhdeksi sydänchakraksi, joka kristallisoituu kattamaan koko kehomme ja aurarakeenteemme. Kristallienergia on sydäntietoista tasapainoenergiaa. Kristallienergiassa ihminen ohjautuu elämässään sydäntietoisuuden, oman totuutensa kautta kohti elämänteh-täväänsä eli dharmaansa. Hän on tasapainossa elämänsä, kehonsa, mielensä ja kai-ken kanssa. Kun kristallisoitumisprosessi on valmis, ihminen kokee syvää sisäistä tasapainoa. Kristallienergia etsii totuutta ja kommunikoi aina rehellisesti ja suoraan.

Hoito käynnistää aina voimakkaan tietoisuuden laajentumisen. Alamme nähdä elämämme pienet ja suuremmat asiat laajemmin ja usealta kantilta. Meillä on joka päivä mahdollisuus ymmärtää ja havainnoida jotakin uutta tietoisuuttamme avar-tavaa. Näemme oman ja toisten käytöksen rehellisemmin. Aistimme toisten piilotetut todelliset tarkoitusperät selkeästi. Saamme nopeammin vastineen omaan epärehelli-seen ja epäasialliseen käytökseemme.

Auratransformaatio™ vahvistaa elämänvoimaamme ja säteilyämme. Energiamme ei enää kulu meitä rajoittavien asioiden pohtimiseen ja pienten vastoikäymisten harmittelemiseen. Meidän on helpompi tunnistaa ne asiat, jotka vie-vät meitä elämässä eteenpäin ja tuottavat meille iloa ja hyvää oloa. Kristalliener-gia on myös hyvin tavoitesuuntautunutta



energiaa. Se ja henkienergiamme ohjaavat meitä kohti elämänteh-täväämme, dharmaamme. Kun toteutamme asioita, jotka tuottavat meille iloa ja hyvää oloa, olemme elämänteh-täväämme äärellä.

Kristallisoitumisprosessi on valmis, kun koemme syvää sisäistä tasapainoa ja rauhaa kehomme, elämämme ja kaiken kanssa. Tasapaino ei tarkoita, että kaikki elämässämme ja ympärillämme olisi aina toivomallamme tavalla, vaan sitä, että meillä on sisäinen tasapaino ja luottamus elämään paikasta, tilanteesta ja ympärillämme olevista ihmisistä riippumatta. Toki uuden ajan aurarakenne ja säteilyämme vetää aikaisempaa voimakkaammin puoleemme juuri oikeita olosuhteita, tapahtumia ja ihmisiä. Onnellisuutemme ei kuitenkaan ole ulkoisista olosuhteista riippuvainen, vaan voimme kokea sitä joka hetki.

Auratransformaation™ vastaanottaminen on valinta, jonka jokaisen yksilön on itse tehtävä. Ihmiset päätyvät vastaanottamaan hoidon monista syistä. Syitä voivat

olla tunne, että oma energia ei ole omassa käytössä, ei tiedä miten etenisi elämässä tai kokee ettei ole suojassa ympäröiviltä energioita. Tietoisuus siitä, että tarvitsee uuden vahvemman energiarakenteen tai kokemus siitä, että tarvitsee energioissaan olevien etenemistään estävien tukosten puhdistusta ja tasapainottamista. Voi olla, että henkilö on jo pitkälle edennyt uuden ajan energioissa tai kantanut niitä syntymästään asti mukanaan ja tarvitsee vain apua energiarakenteensa päivittämisessä vastaamaan todellista olemustaan. Tai moni haluaa päästä paremmin yhteyteen nuorten ja lasten kanssa. Syitä voi olla monia, mutta hoidon vastaanottaminen merkitsee aina vastuun ottamista omasta elämästä.

Esteenä hoidon vastaanottamiselle ovat mielenterveysongelmat, päihderiippuvuus tai mielialaan vaikuttavien lääkkeiden käyttö. AuraTransformaatio™ ei korvaa psyykkistä tai fyysistä terveydenhoitoa. Se nostaa elämämme epätasapai-

noalueet näkyville, jotta voimme työstää niitä ja päästä niistä lopullisesti eroon. Hoidon aktivoima uuden ajan aura- ja energiarakenne on vahvempi ja suojaa meitä paremmin meihin kuulumattomilta energioilta. Se vahvistaa kykyämme itse ratkaista elämämme haasteita.

AuraTransformaatio™ on voimakas työkalu energia- ja aurajärjestelmän muuttamiseen uuden ajan energioihin, tietoisuuden laajentamiseen, oman voiman ja totuuden löytämiseen. Se tarjoaa aivan uudenlaista voimaa edetä elämässä kohti elämänteh-täväämme. Kun nostamme omaa värähtelytaajuuttamme, avaudumme sydäntietoisuudelle ja löydämme syvän sisäisen tasapainon, pystymme vaikuttamaan henkilökohtaisen muutoksen kautta myös ympäristöömme hyvinvointiin.

Lisää tietoa AuraTransformaatio™:sta ja uuden ajan energioista löytyy Anni Sennovin kirjoista ja AuraTransformaatio™ virallisilta nettisivuilta: <https://auratransformation.com/>. Kristalli- ja indigoenergiat ja kokonaisvaltainen tasapaino kirja on kattava perusteos uuden ajan energioista ja AuraTransformaatio™ -hoidosta.

Tervetuloa kuulemaan lisää AuraTransformaatio™:sta info tilaisuuksiin joita järjestän Lohjalla, Turussa ja Helsingissä. Nettisivuiltani löytyy lisää tietoa minusta, tarjoamistani palveluista ja AuraTransformaatio™ -info tilaisuuksista: <https://katinaarre.weebly.com/>

Kati Heikkisen luennot aiheesta 3.10. Turun henkisen keskuksen illassa kts. s. 19 ja 26.11. kts. keskiaukeama.

Enkelikoulu
Enkelipuoti
Verkkokauppa
Enkelihoido ja -kanavointi



www.enkelipuoti.fi
www.enkelikartano.fi
Terhi Elo / 040 7334085

www.eliksiiri.fi

Kevyttä ja terveellistä!

- Salaatit
- Lämmin kasvisruoka
- Luomuporkkanamehu
- Vehnänorasmehu
- Energiajuoma
- Koivunmahla
- Tuorepuurot
- Elävää ravintoa
- Itseleivotut leivonnaiset



Eliksiiri

Kauppiaskatu 8 Turku, Mehiläisen talo
P. 050 464 4344 • eliksiiri@icloud.com
Ma-to 8.30-17.00, pe 8.30-16.00

Voit myös hakea annoksen tai juoman mukaan



KONSAN KARTANON OHJELMA, SYKSY 2019

Virusmäentie 9, 20300 Turku • P. 044 592 9324 • konsankartano@gmail.com • www.konsankartano.fi



TOISTUVAT TAPAHTUMAT

REIKI-TAPAAISET tiistaisin (kk:n viimeinen) klo 18, ohjaaja reikimaster Maritta Danielsson (Ti 24.9., 29.10. ja 26.11.) Tapaamiseen ovat terve-tulleita kaikki, jotka ovat käyneet reiki 1 ja reiki 2 kurssin Uusiin menetelmällä. Keskustellaan ja hoide-taan toisiamme. Voit ehdottaa aiheita ja ideoita. Tule tutustumaan ja viihtymään yhdessä. Hinta 10 €/krt. Ilmoittaudu ma-pe klo 20-21 p. 044 200 4402 / soitto tai tekstiviesti.

AURINKOKUORON HARJOITUKSET keskiviikkoisin klo 18

Kuoro käyttää Werbeck-äänennuodostusta ja ha-kee lisää laulajia. Markku Lulli-Seppälä p. 050 342 4545. Lisäksi Werbeck-laulun viikonloppukurssi 30.11. – 1.12., ks. kurssitiedot.

Esko Jalkanen – Luonnonvoimat yhdistys ry – keskiviikkoisin klo 18, parittomat viikot.

Tietoa yhdistyksestä kotisivuilta. Turun kuntou-tusryhmän, Stella Aboensis – valon välittäjät, kokoontuminen. Kaikki peruskurssin käyneet joukolla mukaan. Tiedustelut: Paavo Suorsa säh-köposti tai Minna Laakso sähköposti.

Turun henkinen keskus ry:n LUENTOILLAT torstaisin klo 18.30.

Tiedustelut p. 044 5929324. Katso ohjelma s. 19.

SYYSKUU

Ke 18.9. klo 18 PARANTAVIEN ENERGIÖIDEN ILTA

Halukkaille henkiparannusta eri tekniikoin, ja voit halutessasi itse toimia parantajana muille. Olet myös tervetullut vain istumaan ihaniin pa-rantaviin energioihin. Otamme vastaan kaukopa-rannuspyyntöjä! Vapaaehtoinen oviraha. Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys Ry. Yhdistys tar-joaa yrittiteen. p. 044 783 3888, muut tiedot ko-tisivuilta.

Pe-su 20.-22.9. HOLOTROOPPINEN HENGITYS & TRANCE DANCE -TYÖPAJA, Holotropic Breathwork -Finland

Pe klo 15-21, La klo 9-21, Su 9-14.30

Ks. kotisivut (englanniksi); Facebook.

Työpajassa sukelletaan mielen ja kehon syvyyk-

siin tanssin ja Holotrooppisen Hengitystyöskentelyn avulla! Työpaja ei edellytä aikaisempaa ko-kemusta hengitystyöskentelystä tai tanssimisesta. Hinta (sis. varausmaksun 50€): 250€; Opiskelija / työtön / eläkeläinen: 220€; 10€ alennus kaikista lippuryhmistä HB Finland ry:n jäsenille. Hinnat sisältävät 10%alv:n.

Näin varaat paikkasi työpajaan:

Paikkasi on varattu, kun olet täyttänyt ilmoittau-tumis- ja terveystietolomakkeet [Google docs] sekä maksanut varausmaksun tai koko työpajan hinnan.

Tarkemmat ilmoittautumis-, kurssi- ja maksutie-dot Facebook-sivuilta.

Tarjolla kevyttä purtavaa ja teetä/kahvia sekä ve-gaaninen päivällinen ja lounas lauaintaina. Majoi-tus lattialla (15€/yö, sis. aamiaisen).

La 21.9. klo 9–21 PERHEKONSTELLAATIO-WORKSHOP, Raija Rantola

Tutkimme konstellatiomenetelmällä omia yli-sukupolvaisia tunteita ja tarinoita. Menetelmä on draamamenetelmä, jossa muut rakentavat sinun tarinasi ja sinä saat vain katsoa ja eheyttää omaa kokemustasi. Voit tulla tutustumaan, vaikka et ha-lua tehdä omaa konstellatiota, sillä osallistumi-nen muiden draamaan on yhtä kokemuksellista kuin oman draaman tutkiminen. Hinta 80 € sis. 24 % alv. Ilmoittaudu info(at)debaatti.fi tai p.040 595 5801.

Ti 24.9. klo 18–19 SYKSYN HENKÄYS – ÄÄNIMATKA HILJAISUUTEEN, Myötävärähtely

Myötävärähtely on turkulainen äänimatkoja ja -rentoutuksia tekevä kollektiivi. Äänimatalla soitamme muun muassa gongia, tiibetiläisiä ää-nimaljoja, pianoa ja kosheja. Käytämme myös ih-misääntä ja loopperia äänimaisemassa. Teemme alkuun rentouttavan hengitysharjoituksen, joka auttaa laskeutumaan hetkeen. Mukaan tarvit-set joogamaton, viltin ja vesipullon. Hinta: 20€/henkilö, 15€/opiskelijat, eläkeläiset, vähävaraiset. Maksu käteisellä, mielellään tasaraha. Ilmoittau-tuminen Facebookissa yksityisviestillä Myötä-värähtelylle tai sähköpostiin myotavarahtely(at)gmail.com. Seuraava äänimatka 1.10. #äänimatka #myötävärähtely.

Su 29.9. klo 12–17 SADONKORJUJUHLA

Myyntitorilla maan antimia, käden tuotteita, musiikkia ja arpajaiset. Puhvetissa hernekeittoa, konsapurilaisia (välissä härkäpapupihvi) ym. herkkuja. Navetta Kortteliravintolassa herkkuja ja kirpputori. Klo 14 pääarakennuksen salissa Ma-ritta Danielssonin luento: Oman tien löytäminen hyvinvointiin.

Torimyyntipöydät 20 €, varaukset p. 044 592 9324.



LOKAKUU

Ti 1.10. klo 18–19 SYKSYN HENKÄYS – ÄÄNIMATKA HILJAISUUTEEN, Myötävärähtely (ks. 24.9.)

La 5.10. klo 10–18 REHELLISYSPÄIVÄ, Seán Middleton & Essi Tolonen

Sinulle rehellisyyspäivä on mahdollisuus olla oma it-sesi ja kertoa, miltä sinusta tuntuu sekä mitä haluat, juuri nyt. Päivän aikana löydät ja havannoit omia tapojasi rajoittaa ja pitää ”mölyt mahassa” eli mikä saa sinut hiljenemään. Rehellisyyden ilmapiirissä voit turvallisessa ympäristössä mennä omien muka-vuusrajojen ulkopuolelle ja kohdata itsessä nousevia tunteita ja uskomuksia sekä päästä kosketuksiin ke-hossasi olevien tunteiden kanssa. Tervetuloa en-sikertalaiset ja asiaa enemmän harrastaneet.

Seán Middleton on harjoittanut ja opiskellut Ra-dikaalia rehellisyyttä omassa elämässään 4 vuoden ajan ja on valmistumassa Radikaali rehellisyys -ohjaajaksi. Naurujooga- ja ilmaisukouluttajana tunnettu Essi Tolonen on Seánin kihlattu ja toi-mii apujärjestäjänä sekä on opiskellut radikaalia rehellisyyttä reilun vuoden. Rehellisyyspäivä on englanniksi ja apua saa kääntämiseen, mutta koko päivän kestävää tulkausta ei ole. Välttävä eng-lanninkielen ymmärrys on riittävä sekä teemme myös osan harjoituksista suomeksi.

Hinta 90€ (ota yhteyttä, jos raha on ongelma sinulle). Tiedustelut ja ilm. p. 050 370 0338 tai sähköpostilla essi.tolonen(at)naurujooga.fi, sean@middleton.de Lue artikkeli s. 13.

Su 20.10. klo 12–19 TANTRINEN SYVÄSUKELLUS, Maa-Ilma Tantra

Työpaja pariskunnille, voit tulla myös ystäväsi kans-sa. Pidempi kesto mahdollistaa syvemmän ja rau-hallisemman matkan itseen sekä käsillä olevaan tee-maan (välissä tauko ja omat eväät!). Hinta 65€/50€ (työttömät, opiskelijat ja eläkeläiset). Ilmoittau-miset sähköpostilla maailmatantra(at)gmail.com .

Ti 22.10. klo 18–21 TANTRA, Maa-Ilma Tantra

Alkeisjatkoryhmän työpaja. Iltoihin ovat terve-tulleita tantraa aiemmin harjoittaneet tai muu-ten itsensä kanssa tutkimusmatkaa tehneet. Työpajojen hinta 20€/15€ (työttömät, opiskelijat ja eläkeläiset). Ilmoittautumiset sähköpostilla maailmatantra(at)gmail.com

MARRASKUU

La 2.11. klo 11-17, ONNISTUNUT IKÄÄNTYMINEN -kurssi, Deeana Lehtinen (toimintaterapeutti, hyvinvointivamentaja ja terveysliikuntaohjaaja)

Monipuolinen hyvinvointivalmennuskurssi, jos-sa otetaan huomioon ikääntymisen kaikki ulot-



tuvuudet: fyysinen, psyykkinen ja sosiaalinen. Kurssi sopii kaiken ikäisille ja kuntoisille. Oman hyvinvoinnin edistämiseksi aina voi ja kannattaa tehdä jotain. Kurssi sopii myös ammattilaisille ja läheisille, jos asiakkaan tai läheisen hyvin-vointia halutaan tukea monipuolisilla keinoin. Kurssin hinta: 88 € (sis. alv. + kahvi / tee ja pien-tä purtavaa). Ilmoittautumiset sähköpostilla, coachingandtherapy(at)gmail.com.

Kurssilla opit yksinkertaisia ja tehokkaita keho-mieli menetelmiä, joiden avulla voit onnistu-neesti edistää omaa terveyttä, onnellisuutta ja hyvinvointia. Mm. tutustutaan hyvinvoinnin tie-teelliseen kaavaan, toiminnallisiin hyvinvointi-menelmiin (kuten aivojumppaan kognitiivisten taitojen ylläpitämiseksi) ja tehokkaisiin itsehoito-menelmiin (kuten Ayurvedaan ja meridiaanive-nyttelyyn energisyyden lisäämiseksi).

Lue artikkeli sivulta 14.

Ke 13.11.2019 klo 18 TRANSSI-ILTA

Tutustumme tietoisuuden tiloihin, joissa koem-me henkimaailman ja auttajiemme läheisyyden. Iltä sopii kaikille. Vapaaehtoinen oviraha. Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry. Yhdistys tar-joaa yrittiteen. henkisyys.thky@gmail.com, p. 044 783 3888, www.henkisyys.fi

La 16.11. klo 13–14.30 KIINALAINEN LÄÄKINTÄVOIMISTELU (Tai Chi), kiinalainen lääkäri Fan Lang

Kevyttä liikuntaa seisaallaan tehden. Tärkeää tie-toa pätevässä ohjauksessa, ei vaadi aikaisempaa opiskelua. Osallistuminen 5 €, jäsenille ilmainen. Ilmoittautumiset ja tiedustelut p. 050 346 0369 tai aiviaojala(at)gmail.com Suomi – Kiina Seura ry, Turun osasto

Su 17.11. klo 12–19 TANTRINEN SYVÄSUKELLUS, Maa-Ilma Tantra

Pidempi kesto mahdollistaa syvemmän ja rauhal-lisemman matkan itseen sekä käsillä olevaan tee-maan (välissä tauko ja omat eväät!).

Hinta 65€/50€ (työttömät, opiskelijat ja elä-keläiset) Ilmoittautuminen sähköpostilla: maailmatantra(at)gmail.com .

Ti 19.11. klo 18-21 TANTRA, Maa-Ilma Tantra

Katso 22.10.

Pe 22.11. klo 17-19 MUINAINEN ÄÄNI -laulutyö-paja, Magdalena Molsä

(Laulutyöpaja: 90 min + jakamspiiri)

Muinainen ääni -työpajassa käymme läpi laulu-asentoa, hengitystekniikkaa ja teemme lämmit-televiä äänenavausharjoituksia. Tunnustelemme miten oma keho toimii, mitkä ovat lauluinstru-menttimme eri osa-alueet ja tutustumme keho-resonanssiin. Jaamme myös keskenämme pitäen tilaa toisillemme, kuuntelemme ja tulemme kuul-

luiksi. Lähdemme improvisoimaan, leikkimään ja liikkumaan sekä maalilemaan yhdessä ääni-maisemaa ryhmässä. Kun luomme yhdessä tur-vallisen ja sallivan tilan, voivat äänemme myös vapautua.#laulutyöpaja

Yhteislaulu on syvästi kommunikointia. Laulu on luultavasti ollut kaikkein vanhin keino ilmaista musiikin kautta tunteita ja tarinoita. Sanattoman laulun on arveltu muotoutuneen osaksi ihmisla-jin kommunikointia 1,5 miljoonaa vuotta sitten. Laulamisen kauneuden ja mystisyyden voi meistä jokainen löytää. #muinainenääni. Hinta 40€. Tar-jous: tuo kaksi kaveria ja saatte alennetun lipun 30€/henkilö. Kurssi sopii kaikille tasoille! Ilmoit-tautuminen sähköpostilla: vaskilintumusic(at)gmail.com tai yksityisviestillä.

Magdalena Mölsä aloitti musiikillisen polkun-sa kansallisoopperassa lapsena. Hän kiinnostui uudelleen musiikista, äänenkäytön parantavista ja terapeuttisista vaikutuksista v. 2017 ollessaan Etelä-Amerikassa, missä tutustui erilaisiin sere-moniallisiin parannuslauluihin ja musiikin taju-nantiloihin vaikuttavaan väkevään voimaan.

La 23.11. klo 10.30 – 17.00, Navetan Vintti. KÄSI KÄDESSÄ HENKIMAAILMAN KANSSA, Irene Nadén

Toivottu harjoittelupäivä. Vahvuutta herkkyyteen, luottamusta viestinvälitykseen. Niin vasta-alkajat kuin konkariakin ovat lämpimästi tervetulleita nauttimaan sekä harjoituksista että vapautuneesta tunnelmasta!

Kurssin hinta 72 €/jäsenet ja 77 €/ei jäsenet. Pe 8.11.2019 mennessä sitovat ilmoittautumiset p. 044 783 3888 (iltaisin, myös tekstiviestit) tai säh-köpostilla: henkisyys.thky(at)gmail.com. Kurs-simaksu tilille TSOP FI89 5710 0440 1557 52 / Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry.

www.henkisyys.fi

Su 24.11. klo 11.00 – 16.30 YKSITYISISTUNTOJA, Irene Nadén

Pe 8.11.2019 mennessä sitovat varaukset yhdis-tyksen numeroon 044 783 3888 (iltaisin) ja maksu (60 €) yhdistyksen tilille TSOP FI89 5710 0440 1557 52. Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry. henkisyys.thky@gmail.com, www.henkisyys.fi

Ti 26.11. klo 18.30, AURATRANSFORMAATION esittely, Kati Heikkinen

Lisätiedot: AuraTransformaatio™ virallisilla net-tisivuilla ja omilla nettisivuillani

AuraTransformaatio™ on kerran elämässä tehtävä energiahoido, joka päivittää aura- ja energiajärjes-telmämme uuden ajan energioihin. Hoidon aika-na keho, mieli ja energiajärjestelmämme yhdis-tetään kaikki meihin kuuluva henkienergia jonka kykenemme hoidon aikana vastaanottamaan.

Henkienergiamme integroituu järjestelmäämme

niin, että siitä eteenpäin keho, mieli ja energiam-me värähtelevät kaikki samalla taajuudella. Se saa aikaan pysyvän, tietoisuutta laajentavan muutok-sen, vahvistaen yhteyttä karisman, ajattelun, in-tuition ja fyysisen toiminnan välillä.

Hoito vahvistaa henkilökohtaista energiakent-täämme. Tämä auttaa meitä selviytymään päiväi-täisestä elämästä paremmin sekä helpottaa suh-tautumista ympäristöstä tulevia pieniä ja suuria haasteita kohtaan. Energia ei enää tuhlaannu tie-dostamattomalla tasolla vaikuttaviin asioihin, jot-ka aikaisemmin olivat ristiriidassa oman tahtom-me kanssa. Kristallien energian avulla meidän on mahdollista saavuttaa syvä sisäinen tasapaino.

Lue artikkeli s. 8–9.

Ke 27.11.2019 klo 18 JOULUJUHLA, SHAMAANI-RUMPUMATKA

Joulutohinaan keskellä olet sydämellisesti tervetul-lut rauhoittumaan ja voimaantumaan maagiselle rumpumatkalle. Matkanjohtajana toimii moni-puolinen henkisen tien kulkija Heidi Maria Karls-son. Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry. henkisyys.thky@gmail.com, p. 044 783 3888, www.henkisyys.fi

La-su 30.11.-1.12. klo 12-17 WERBECK-LAULU -kurssi, Markku Lulli-Seppälä

Lauluäänien vapauttamisen tie. Harjoitellaan ää-nenmuodostusta Valborg Werbeck-Svårdströmin kehittämällä menetelmällä. Kun ääntä ei”tehdä” tai pakoteta, vaan poistetaan esteet sen syntymi-selle, saadaan aikaan kokemus soivasta tilasta ja laulaminen käy helpoksi, kauniiksi ja ääntä rasit-tamattomaksi. Sopii vasta-alkajille sekä laulamista harrastaneille. Ammattilaulajakin löytäne laula-miselleen uuden suunnan ja uusia virikkeitä. Hinta 60 €, sis. ruokailut. Tied. ja ilmoitt. p. 044 592 9324.

JOULUKUU

Pe 6.12. klo 12-17 JOULUMARKKINAT – Joulun-avaus Navetassa

Kaikkea hyvää ja kaunista pöytään ja pukinkont-tiin. Jouluisia musiikkia. Joulupuuroa ja muuta hyvää puhvetissa. Myyntipöydät 20 €, varaa ajois-sa p. 044 592 9324.

Ti 10.12. klo 18-21 TANTRA, Maa-Ilma Tantra.

Ks. 22.10.

Uusi alkeisryhmä alkaa alkuvuodesta 2020.

Ke 18.12. klo 18 TALVIYÖN AURINKO – Aurinko-kuoron joulujuhla

Äänenavaus yhdessä Werbeck-menetelmällä, Au-rinkokuoro, yhteislaulua. Jouluista maistuvaista ja kahvipöytä katettuna. Oviraha 7 € sis. tarjoilun. Ilmoitathan tulostasi p. 044 592 9324. Tervetuloa kaikki laulamista kiinnostuneet!



Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry

www.henkisyys.fi



Suomen Homeopatian Akatemia

SHA-Koulutus

Homeopatian peruskurssit alkavat Turussa ja Tampereella tammikuussa 2020.

www.shakoulutus.fi



Turun Luontaishoitola
Tule rentoutumaan tai virkistymään tai saamaan apua, kun terveys horjuu.



Konsan Kartano
tarjoaa edullista majoitusta sekä juhla- ja kurssitiloja 139-vuotiaassa maatalossa

Suomen Homeopatian Akatemia SHA-Koulutus aloittaa lyhyen tauon jälkeen toimintaansa uudistuneena

MARJA-TERTTU PAKKANEN JA MINNA KEITU

Suomen Homeopatian Akatemia – SHA Koulutus on kouluttanut ensi vuonna 2020 homeopaatteja jo 30 vuotta. Koulusta on valmistunut yli 360 homeopattia. Perusopintojen myötä voi tutustua homeopatian itsehoitoon ja jos kiinnostusta riittää niin voi jatkaa homeopatian ammatillisia opintoja tuon ensimmäisen vuoden jälkeen vielä kolme vuotta lisää.

SHA-Koulutus perustettiin TyT. Kaija Helinin toimesta Tampereella vuonna 1990. Aluksi pääopettajana toimi Gert Eselböck, joka opetti ruotsiksi ja Kaija käänsi opetuksen suomeksi. Nimenä oli tuolloin Luontaislääkinnän Edistämiskeskus, Klassisen homeopatian koulutus ja koulutuspaikkana oli Varalan Urheilupuisto Tampereen Pyyrikillä. Nimi muutettiin Suomen Homeopatian Akatemia SHA-Koulutus vuonna 1994 nimikilpailun tuloksena, voittoa nimen keksi silloinen homeopatian opiskelija Marja-Terttu Pakkanen.

Siihen aikaan oli runsaasti halua hoitaa itseään luonnonmukaisemmin. Homeopatian lempeästä tavasta hoitaa vaivoja ja terveyttä oltiin avoimesti kiinnostuneita. Ensimmäiseltä vuosikurssilta valmistui 42 homeopattia, joista suuri osa on työskennellyt koko- tai osa-aikaisesti homeopaatteina valmistumisensa jälkeen. Tampereen koulusta valmistui vuosien 1993-2016 aikana yhteensä 207 homeopattia.

LL. Liisa Sulkakoski oli yksi ensimmäiseltä vuosikurssilta valmistuneita. Hän kiinnostui homeopatiasta niin paljon, että päätyi opettamaan homeopatiaa. Hän havaitsi homeopaattisten lääkkeiden tehokkaan vaikutuksen omilla potilaillaan. Vuonna 1994 koulu laajeni Turkuun ja yhteistyö Kaija Helinin kanssa jatkui aina Sulkakosken kuolemaan asti vuonna 2016. Turun koulu toimi Lääkäripalvelu Apilan organisoimana mm. Jarrumiehenkadulla, Humalistonkadulla Apilan tiloissa ja Turun Marttojen tiloissa Uudenmaankadulla. Turun koulusta valmistui Liisan kouluttamana yhteensä 160 homeopattia.

Kursseja pidettiin sekä Tampereella että Turussa. Koulutusta kehitettiin vähitellen pitäytyen kuitenkin klassisen peruskoulutuksen linjauksessa. Samalla haluttiin korostaa kliinisen hoitotyön antamaa kokemusta ja tietoa terveyden ja hyvinvoinnin ylläpidossa.

Koulu myytiin kesällä 2016 Provita Oy:lle, jossa jatkettiin homeopatian koulutusta muun luontaisalan koulutuksen ohessa. Provita Oy:n toiminta loppui 2019.

Heinäkuussa 2019 Turun SHA-koulun opettajat erikoishammaslääkäri ja homeopaatti Marja-Terttu Pakkanen ja homeopaatti Minna Keitu päättivät perustaa Suomen Homeopatian Akatemian uudelleen. Molemmat ovat myös koulun vanhoja opilaita Pakkanen opiskeli Tampereella Kaija Helinin koulutuksessa, josta valmistui 1996 ja Keitu opiskeli Turussa Liisa Sulkakosken koulutuksessa, josta valmistui 2006.

Mediassa kirjoitellaan tällä hetkellä homeopatiasta paljon negatiivista. Kriitikoijilla on kuitenkin valittavan vähän todellista tietoa käytössään. Homeopatian käyttäjät kertovat aivan toisenlaista tietoa, sillä tutkimusten mukaan käyttäjät ovat nimenomaan tyytyväisiä lääkkeiden vaikutukseen. Pakkanen ja Keitu olivat kesäkuussa Lontoossa pidetyssä tutkimuskongressissa, jossa esiteltiin uusia homeopatian tutkimuksia ja siellä innokkaat tutkijat kertoivat miten mm. homeopatian tutkimuksen lisääminen yliopistoissa on tuonut perinteiseenkin tutkimukseen uutta näkökulmaa, joka on kehittänyt sitä eteenpäin. In-vitro solututkimukset ja erilaiset laboratoriotutkimuksista saadut mittaukset (kuten maksa-arvot, immuunivasta-aineet, veri-arvot) ovat jo osoittaneet selkeästi, että homeopaattisella hoidolla on selkeästi enemmän tehoa kuin placebolla.

Marja-Terttu Pakkanen sanookin, että homeopatian tutkimus ja erityisesti korkealaatuinen tutkimus on lisääntynyt maailmalla huomattavasti parin viimeisen vuosikymmenen aikana. Jos haluaa tutustua tarkemmin homeopatian ny-

kytutkimukseen luotettavaa tietoa löytyy mm. HRI - Homeopathy Research Institute - Homeopatian Tutkimus Instituutin sivuilta www.hri-research.org. Joten kysymys homeopatiasta ei enää ole toimiiko se, vaan miten setoimii.

Koulun toiminta jakaantuu tulevaisuudessakin Turkuun ja Tampereelle. Tarjoituksenamme on jatkaa homeopaattisen hoitomenetelmän perusopetusta. Haluamme, että opiskelija saa hyvän pohjan homeopaattisten lääkkeiden käyttöön ja lääkevalintaan, sanoo Minna Keitu. Opinnot aloitetaan perusopinnoilla, jossa ei ole pääsyvaatimuksia. Vuoden mittainen kurssi sopii käytännössä kaikille homeopatiasta kiinnostuneille. Se koostuu 9 opintoviikonlopusta, joiden aikana tutustutaan homeopatian perusteisiin, homeopaatin työvälineisiin repertorioon ja materia medicaan ja opiskellaan noin 50 lääkeainetta. Tässä vaiheessa keskitytään hoitamaan omia ja oman perheen akuutteja vaivoja.

Ammatilliset opinnot johdattavat opiskelijan syventävien tietojen ja kliinisten kurssien kautta tekemään homeopaattisen anamneesin ja valitsemaan sen perusteella lääkeaineen. Lääkeaineita opiskellaan lisää samoin repertorioiden käytötekniikkaa ja materia medica tuntemusta.

Klinikkapäivien aikana pääsee kokeilemaan vastaanottotyötä käytännöllisellä tasolla ja opitaan enemmän erityisesti haastattelutekniikasta ja pohditaan lääkevalintoja. Opinnot päättyvät opinäytetyöhön, joka on opiskelijan itsenäisesti toteuttama oman mielenkiinnon pohjalta valitusta homeopatian aiheesta tehty kirjallinen esitys. Ammatillisten opintojen suorittaminen edellyttää sopivaa pohjakoulutusta/lääketieteen perusteita ja tutkinnon aikana suoritetaan myös opintoja luontaisterapioista.

Perusopinnot alkavat Tampereella ja Turussa tammikuussa 2020. Lisätietoa voi lukea SHA-Koulutuksen nettisivuilta www.sha-koulutus.fi

Radikaali rehellisyys - ole aito itsesi Valehtelu lisää stressiä



SEAN MIDDLETON

Radikaali rehellisyys on amerikkalaisen psykologian tohtorin ja psykoterapeutin Brad Blantonin kehittämä vuorovaikutusmenetelmä. Hän työskenteli Washington D.C:ssä 30 vuotta psykoterapeuttina ja havaitsi, että suurin osa ihmisille stressiä ja psyykkisiä sekä fyysisiä sairauksia aiheuttava asia on, että valehtelemme kaiken aikaa. Käymme vilkasta keskustelua päämme sisällä, kuvittelemme asioita ja uskomme niihin sekä toimimme niiden mukaan. Pään sisäinen ”tarinointi” on etäännyttänyt meitä itsestämme siinä määrin, että meidän on vaikea tunnistaa millaisia fyysisiä tuntemuksia kehossamme tuntuu. Yhteys rehelliseen itseemme on ”väljähtynyt” tai jopa katkennut.

Lapsena opittu malli

Meitä on opetettu, olemme omaksuneet ja oppineet jo pienestä lapsesta pitäen teeskentelemään sekä valehtelemaan. Pidämme tätä opittua edelleen yllä omassa elämässämme, koska olemme rakentuneet paljon kuulemamme mukaan. Meille on uskoteltu asioita, joista olemme rakentaneet vankkoja uskomuksia itsemme ja elämämme peruspilareiksi. Olemme omaksuneet, että koulussa saatu arvosana on yhtä kuin kuka ja mitä olemme. Uskomme, että arvomme ja menestyksemme rakentuu jonkin ulkopuolisen mittarin ja määritelmän mukaan – eli jotta voimme kuvitellaakkaan kuuluvamme joukkoon, on tärkeää olla ”jonkinlainen” ja useasti lisäämme siihen vielä, että mielellään toisenlainen. Kerromme muille itsestämme kuin korjausta odottavan auton vikalistasta, mitä pitäisi muuttaa ja fiksa- ta, jotta kelpaisimme. Saatamme hakeutua mm. asioiden, ihmisten tai vaikka työn pa-

riin, jonka kuvittelemme kiinnostavan meitä, koska näin olemme oppineet.

Valehtelu luo häpeää

Tunnistatko sinä itsessäsi olevan häpeän? Häpeä on iso elämää rajoittava tekijä, joka on aikojen saatossa verhotunut niin osaksi omaa identiteettiämme, että sitä on jopa vaikea paljastaa ja tunnistaa itsessämme. Häpeä rajoittaa meitä olemasta sitä mitä olemme ja tuntemasta mitä tunnemme. Radikaalisessa rehellisyydessä pääsemme kosketuksiin oman häpeämme kanssa ja sen kohtaaminen kerta toisensa jälkeen vapauttaa meissä kahlittuja voimavarojamme. Myös muut meille hankaluutta aiheuttaneet tunteet tulevat kohdatuiksi, kun alkaa harjoittaa radikaalia rehellisyyttä omassa elämässään.

Oman rehellisyyden kohtaaminen

Radikaali rehellisyyden perustaja Brad Blanton sanoo, että kun ihmiset kokoontuvat yhteen harjoittamaan radikaalia rehellisyyttä, tapahtuu ihmisiä, ihmiset rakastuvat toisiinsa ja kokevat vahvaa yhteyttä. Tuo rakkauden ja yhteyden kokeminen on luonnollista ja samalla meille niin vierasta ja pelottavaa, koska olemme tottuneet pitämään rajaa itsemme ja muiden välillä, samalla kun olemme pelänneet paljastuvamme vikojemme kanssa. Kuvittelemme ns. ”vikojamme” erityisiksi ja ainutlaatuisiksi, ja kun sitten kuulemme toisten kertovan omista ”vioistaan” huomaamme, että myös muut painivat aivan näiden samojen itsessä olevien raakojen kuvitelmien kanssa. Jokainen on riittävä ja ainutlaatuinen juuri sellaisena kuin on. Radikaalia rehellisyyttä harjoittavien kanssa voimme olla juuri sitä, mitä olemme, ja kohdata kaikki rajoitukset itsessämme ja alkaa hyväksyä sekä rakastaa itseämme juuri sellaisena kuin olemme. Brad Blantonin sanoin; suurinta rakkautta on se, että antaa kaikkien olla sellaisia kuin he ovat.

Tervetuloa rehellisyyspäivään Turun Konsan Kartanoon 5.10. Rehellisyyspäivä on ennen kaikkea tilaisuus sinulle olla oma itsesi ja kertoa, miltä sinusta tuntuu sekä mitä haluat juuri nyt. Kohtaamistanne odottaen, Seán Middleton ja Essi Tolonen. Kts. keskiaukeama. Lue lisää facebook: HonestySeanDMiddleton



Myllyojan Tapahtumat Syksy 2019 – Turku

JUHLAKONSERTTI

La 14.9.2019 klo 15.00
Maria Kamchilina-Larionov, piano
Oleg Larionov, alttoviulu
13-vuotias Maxim Larionov, viulu
Sergey Muravyev, tenori.

YHTEISLAULUILTA

Ke 9.10.2019 klo 18.00
Säestää muusikko Erkki Väliä.

MITÄ LUONTO NYT VIESTITTÄÄ -LUENTO

Markku Mäkinen
Su 3.11.2019 klo 14.00
Väliaika ja kahvitarjoilu klo 15.00.
Päätöskahvien yhteydessä
lisää keskusteluaiakaa.

HYVÄN MIELEN KONSERTTI

Marras-joulukuussa
Maria Kamchilina-Larionov, piano
Oleg Larionov, alttoviulu
13-vuotias Maxim Larionov, viulu
Tarkempi aika ilm. myöhemmin.

JOULUKONSERTTI

La 7.12.2019 klo 15.00
Annu Kuivisto, sopraano
Outi Annala piano

TARJOILUT KAIKISSA TILAISUUKSISSA

Tarkemmat tiedot ja
muut tapahtumat:

www.ruusuporttiin.fi

—Tilaisuudet järjestää:—

Ruusuportti ry

c/o Marja-Liisa Haapa-aho
Paimlantie 374, 20460 TURKU
Puh. 0440 151 040
Bussi nro 22 tai 22A Puutorilta PT3
Myllyojan pysäkillä

Sydämellisesti tervetuloa!

— Postituslistallemme —

Jos e-mailisi on muuttunut tai
tahdot liittyä postituslistallemme,
niin ilmoita siitä meille:
ruusuportti@gmail.com

AME-hieronta- ja vyöhyketerapiapalvelu
HOITAVAT KÄDET



Annamari Eronen 040 - 767 4733
koulutettu hieroja, vyöhyketerapeutti, refleksologi
Stålarminkatu 33, 20810 Turku

EKOAKUNEUSHOITOLA & SHOP



karoliina K

Holistiset ekokosmetologin palvelut,
luonnonkosmetiikan myymälä &
verkkokauppa www.karoliinak.fi
LIETO: Kuntoliikenne 2
TURKU Studio: Kupittaanranta 122
puh. 0400 828242

Rosen-metodi

Kosketusta keholle ja mielelle



Rosen-terapeutti
Riitta Kivimäki
Dio Rosen
0400-608604
diodio@saunalahti.fi

Onnistunut onnellinen ikääntyminen

DEEANA LEHTINEN

toimintaterapeutti, hyvinvointivalmentaja, terveystieteidenkoulutaja

Ihminen alkaa ikääntyä heti ensimmäisen hengityksen jälkeen. Onneksi hän ei kuitenkaan vanhene samalla nopeudella. Anatomiattunnilta varmasti muistat, että kehon kaikki solut uudistuvat jatkuvasti. Vuoden kuluttua jokaisella on melkein kokonaan uusi keho. Periaatteessa voidaan sanoa, että ihminen ei ikinä vanhene, vaan kehittyä ja ikääntyä jatkuvasti. Vanhenemisen sijaan tähän moniulotteiseen prosessiin voidaan suhtautua jatkuvana muutos- ja kasvamisprosessina.

Ikääntymiseen liittyvät muutokset tapahtuvat kehon lisäksi myös psyykkisellä, emotionaalisella, sosiaalisella ja henkiselä tasolla. Kronologisen iän lisäksi, ihmisellä on biologinen ikä, emotionaalinen ikä, henkinen ikä, jne. ja niiden välillä saattaa joskus olla isoja eroja. Jokainen aspekti kuuluu ottaa huomioon huolellisesti, jos tavoitteena on onnistunut ja onnellinen seniori-ikä. Ikääntymistä ei kannata pelätä. Se on luonnollinen ilmiö, joka tapahtuu vaivattomasti, kun sitä lähestytään tietoisesti ja siihen valmistaudutaan viisaasti ja kokonaisvaltaisesti.



tään tietoisesti ja siihen valmistaudutaan viisaasti ja kokonaisvaltaisesti.

Ihminen on onneksi utelias laji, joka on historiassaan jatkuvasti yrittänyt löytää vastauksia elämänsä tärkeisiin kysymyksiin. Esimerkiksi: miten voidaan saavuttaa pitkäikäisyyttä, miten elämän laatua voidaan parantaa tai mikä tekee ihmisen onnelliseksi. Vastaukset kysymyksiin ovat ajan myötä muuttuneet sitä mukaa, mitä ihmiskunta on kokemuksista ja tutkimuksista oppinut. Nykypäivän tutkimukset (kuten positiivisen

psykologian tai toimintaterapian näyttöön perustuvat tulokset) osoittavat, että voidakseen hyvin ja ollakseen onnellinen, ihminen tarvitsee elämässään iloa, osallistumista hänelle merkitykselliseen toimintaan, ihmissuhteita, joissa kokee olevansa arvostettu ja huomioon otettu, mielihyvää tuottavaa toimintaa, onnistumisen kokemuksia. Ikä tuo mukanaan myös joitakin erityistarpeita.

Jos haluat oppia aiheesta lisää ja valmistautua tähän psyko-fysio-sosiaaliseen muutosprosessiin, tervetuloa luennolle ja ”Onnistunut ikääntyminen”-kurssille. Kyseessä on monipuolinen hyvinvointivalmennuskurssi, jossa otetaan huomioon ikääntymisen kaikki ulottuvuudet: fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen. Kurssilla opit yksinkertaisia ja tehokkaita keho-mieli menetelmiä, joiden avulla voit onnistuneesti edistää omaa terveyttäsi, onnellisuuttasi ja hyvinvointiasi. Oman hyvinvoinnin edistämiseksi voi aina ja kannattaa tehdä jotain.

Deena Lehtisen luento Turun henkisen keskuksen illassa 21.11. kts. s. 19 ja kurssi 2.11. kts. keskiaukeama



SINI RANTAMAA

Kehonhuolto HetQi,
p. +358 40 560 3649
www.kehonhuoltohetqi.webnode.fi

Sanotaan, että kaikki vaikuttaa kaikkeen ja ihminen on kokonaisuus. Niinhän se on.

Mielellä on valtava voima koko olemukseemme. Jos muhdimme tai stressaamme paljon, alkaa se ajan myötä näkyä myös kehossamme erilaisin oirein. Sama pätee myös toisinpäin. Jos meillä on jokin fyysinen kipu, vamma, tai sairaus, alkaa sekin kohta vaikuttaa mieleemme, eikö totta?

Mutta joskus on vaikeaa erottaa, mikä on syy ja mikä oire. Siksi on tärkeää hoitaa ihmistä kokonaisuutena, pyrkiä hoitamaan juuri syyt, jolloin oireetkin häviävät. Monesti lääkkeillä hoidetaan oireita, mutta varsinaiset syyt jäävät hoitamatta. Sairaudet ovat usein juuri oireita jostakin.

Qi eli elämänenergia, jota me kaikki olemme, myös ympäröi meitä. Elämämme aikana monet asiat vaikuttavat omaan Qi-energiakiertoomme. Pelkkä stressikin aiheuttaa jo lihasjännityksiä, jotka hidastavat energian kulkua. Qi:tä kanavoimalla

Kehon ja mielen lukkojen vaikutus koko elämään

hoitovaikutukset menevät syvälle ja toimivat myös asioihin, joita emme näe. Kalevalaista jäsenkorjausta opiskellessani opin ymmärtämään kehon asentovirheiden vaikutuksen koko kehoon. Nyt teen asentovirheiden korjausta energialla. Tekniikka poikkeaa tavallisesta jäsenkorjauksesta niin, että hoito tehdään vaatteiden päältä, eikä asiakkaan tarvitse osallistua mobilisointiin liikkeisiin, vaan energia tekee kaiken työn. Energiajäsenkorjauksella pyritään palauttamaan keho luonnolliseen ja tasapainoiseen asentoonsa. Pelkästään sillä jo on iso vaikutus fyysisiin kipuihin ja kehon energiakiertoon. Käsittelyn jälkeen vielä mahdollisesti ilmeneville kivuille hoito kohdistetaan suoraan kipukohtaan.

Aina ei kuitenkaan pelkkä fyysisen kehon käsittely auta. Silloin syy saattaa olla energiakehon tai tunteiden puolella. Energiakeho, jota emme näe, on fyysisen kehon kopio. Energiakehomme ohjaa fyysisen kehon toimintoja. Jos siinä on häiriöitä ja tukoksia, aiheuttaa se niitä myös fyysiseen kehoon.

Energiakentän ja chakrojen kautta tehtävä hoito vaikuttaa hermojärjestelmän välityksellä kudoksiin, elimiin, rauhasiin ja soluihin.

Tämä purkaa erityisen tehokkaasti kroonisia jännityksiä ja stressitiloja. Kun energiakehoon saadaan tasapaino, alkaa myös fyysisen kehon paraneminen. Käsittelyssä pidän käsiä etäämmällä kehosta, mutta hoitovaikutukset ovat silti sitäkin tehokkaampia. Myös tunteet hoidossa ja sen jälkeiset puhdistusreaktiot saattavat olla voimakkaampia.

Tunnepuolen tukoksia taas käsitellään meridiaanien eli energiakanavien kautta. Niitä pitkin keho purkaa siihen varastoitunutta tunne-energiaa ja paraneminen tehostuu huomattavasti. Näitä tunne-energioita saattaa kertyä meihin jo lapsuudesta asti. Monet elämämme varrella tapahtuvat ikävät asiat, kuten onnettomuudet, menetykset, väkivalta, pelot, surut yms. jättävät helposti jälkensä ja saattavat varastoitua kehoomme. Ajan mittaan nämä ’muistot’ voivat alkaa oireilla mm. selittämättöminä kipuinä. Kun näitä energioita puretaan, alkaa keho päästää irti myös kivuista.

Jos koet, että sinulla on mitä tahan-sa kipuja, särkyä, lihasjännityksiä, pahaa oloa, ikäviä muistoja, pelkoja, sairauksia, väsymystä, stressiä, etsit suuntaa elämälesi tms., niin kokeile Qi-terapiaa.

Progressiivisen kuun merkitys elämässämme

oppiläksy (tuttavallisemmin progekuun merkkisijainti) näyttäytyy meille persoonallamme värittämänä; me joko pidämme sielumme oppiläksystä tai sitten emme. Samalla kun opiskelemme uutta tapaa katsoa maailmaa, myös oma perusenergiamme näyttäytyy uudessa valossa värityksen progekuun merkkisijainnin kautta.

On tärkeää tietää, mitä sielumme juuri nyt opiskelee; onko uusien asioiden alkamisen aika, ehkä kenties vain lepoaika tai mahdollisesti vain odottavan aika. Jokaisessa vaiheessa paras toimintatapa on prosessin vaiheeseen sopiva - aivan kuten luonnossa eri vuodenaikat seuraavat toisiaan. Luonto onkin hyvä analoginen esimerkki siitä, mitä käymme missäkin elämänradan merkissä läpi; oinasaika aloittaa prosessin ja silloin siemenet tulevat kylvää maahan. Jos elät kaurisaikaa, olet oman elämäsi talviajassa, jolloin esimerkiksi oinasmainen uusien asioiden aloittaminen on vaikeaa. Kauris liittyy talven alkuun, jolloin elämän rakenne paljastuu kasvillisuuden alta. Tuolloin alkaa oman elämän ”siivousprosessi”, jossa kaikki turha hävitetään, niin kuin luontokin tekee.

Kun tiedät, mitä aikaa elät, opit keskit-

tymään olennaiseen. Turha asioiden stressaaminen jää pois ja aika kuluu energiataloudellisesti niihin asioihin, joihin voi kyseisessä elämänvaiheessa vaikuttaa.

Ihminen on kokonaisuus ja niin on astrologinen tulkintakin.

Astrologinen tulkinta on perusenergioiden hahmottamista ja niiden kanssa elämistä. Me jokainen olemme tulleet tänne maailmaan tiettyjen energioiden kanssa; nämä energiat joko toimivat edistämällä ihmisen tasapainoa tai vastustaen sitä. Kun ymmärtää mistä on tehty sekä missä sielun oppiläksy-vaiheessa on, on helpompaa luoda itselleen juuri omanlainen, yksilöllinen elämä. Näin vapautuu energiaa muuhun tarpeelliseen.

Astrologinen tulkinta voi auttaa sinua, jos

- etsit elämäsi suuntaviivoja
- elämäsi on kohdannut yllättävän käänne
- olet elämäsi tisteyskohdassa
- olet itseesi tutustumisen alkuvaiheessa tai haluat ymmärtää itseäsi syvällisemmin
- haluat tietoisesti kehittää itseäsi

Johanna Karpov kertoo lisää aiheesta Turun henkisen keskuksen illassa 17.10. kts. s. 19.



Saatavana nyt Hengen ja Tiedon messuilta 12.–13.10.2019!!

Perinteinen Kirjeopisto Vian rajajoogakurssi on nyt toimitettu kirjaksi. Teos soveltuu rajajoogaa aiemmin opiskelleille sekä harjaantuneille itseopiskelijoille. Kirjassa on 239 sivua ja sen saa tarjouksena hintaan 39 €.

Klassikkoteos henkisen tien kulkijoille

Tyyne Matilainen ja Mirja Salonen

Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssi Kymmenen opetuskirjettä

Toimittanut Terttu Seppänen

Tervetuloa tutustumaan osastollemme 276–278!

 **Kirjeopisto Via**
Via-Akatemia

terttu.seppanen@via.fi
via.akademia@via.fi



SELVÄNÄKIJÄ-PARANTAJA

TARJA SAHARI

0700-9-3008

www.tarjasahari.net

2,31 min+pvm. PL 50, Hki 25



Kairo, Luxor ja yksityisrasteily Niilillä. Egyptin temppelit marraskuussa 2019

Valtatyöohjaus Tarja Salomaa
www.aurinko-maa.fi



JOHANNA KARPOV

Astrologinen kartta on monelle vaikeaselkoinen lukukokemus. Se kuvaa perusenergiotamme; niitä, joiden kanssa olemme tulleet tänne maailmaan ja joiden avulla suunnistamme. Yksinkertaisesti astrologinen kartta on kartta sisimmästämme.

Sen lisäksi, että opimme tuntemaan itsemme perustuksia myöden, on tärkeää ymmärtää, mitä vaihetta sielumme juuri tällä hetkellä opiskelee. Progressiivisen kuun kierto elämänradan ympäri kuvastaa juuri tätä liki 27 vuoden oppiläksyä, jonka jossain vaiheessa me jokainen olemme.

Riippumatta siitä, mikä on perusenergiamme, opettelemme kaikki elämänradan merkit siinä järjestyksessä kuin ne elämänradalla ovat eli oinas aloittaa ja kala lopettaa.

Tämä kierto on helposti nähtävissä luonnossa; vuoden aikana jokainen elämänradan merkki saa oman osansa kiertokulusta, tosin vain kuukauden ajaksi, kun ihmiselämässä kyseinen aika on 2-2,5 vuotta. Siinä ajassa opimme kyseisen merkin niin myötä- kuin vastoinkäymisissä.

Riippuen perusenergiostamme, tuo



JOHANNES JAY GOVINDA DAS

Valoisasti alkaneen syksyn ovella tietty huolestuttavat uutiset ovat kantautuneet meille Maan eri kolkista. Yhteyteni molemmiin puolin Manner-Kiinan kaakkosrajaa ovat valaisseet siellä valitsevaa tilannetta erinäisistä näkökulmista, samoin kansainväliset tiedotusvälineet. Parhaimmillaan lähes kaksi miljoonaa ihmistä osoittaa nyt mieltään Hong Kongin pilvenpiirtäjien reunustamilla kaduilla vapauksiensa ja ihmisoikeuksiensa puolesta rajanaapurina asuvan Iso Veljen tiukkaa kaitsentaa peläten; ”On kysymys yhden suvun sisäisistä asioista. Olemme samaa sukua, vaikka kaukaista”, eräs ystäväni sieltä päin maailmaa totesi. Mutta oikeastaan pelissä on enemmän. Maailman myötätunto on herännyt Hong Kongin asukkaita kohtaan – koen itse tilanteen olevan varsin traaginen ja sydäntä riipaiseva, tuntien paikan myös sillä suunnalla bhaktia ja yogaa opettuani – ja siitä huolimatta, Veeda-näkökulmasta on silti todettava, että se mitä itse

Maailman kohtalo on iäti Īshvaran' käsissä

kukin kohtaamme tässä maailmassa, liittyy aina jotenkin karman lain vaikutuksiin. Toisin sanottuna, tämän maailman piirissä mitään ei satu aivan aiheetta. Sanaa ”sattuma” ei käytetä Veeda-filosofiassa, vaan maailma nähdään syiden ja seurausten yhtenäisenä kenttänä. Vakavat olosuhteet ihmiselämässä voivat silti aina koitua antoisiksi, kun muistamme haasteiden edessä kääntyä sisäänpäin ja Persoonallisen Jumalan eli Sri Krishnan puoleen, sekä syventyä sadhanaan, henkisiin harjoituksiin. Samaan aikaan, kun tätä kirjoitan, tuhoisat tulipalot leviävät syvän tavoin kautta Etelä-Amerikan – ja niin 20 % maailman happea tuottavista alueista eli ”planeettamme keuhkoista” on vaarassa tärveltyä iäksi. Maa-planeetan pohjoislaella napajäätiköiden sulaminen etenee. Ajoittaiset terroriteot – edes Euroopassa tai täällä Skandinaviassa – eivät ole loppuneet. Hyvyys ja pahuus ovat yhä nokatusten, devojen ja asuroiden kosminen taistelu jatkuu kuten aina.

Planetaarinen tilanne, kaikkine epäkohtineen ja draamoineen, vahvistaa vain elävämme yhä keskellä Kalin aikakauden pimeyttä ja apostoli Johanneksen kuvailemaa Apokalyptistä aikaa. Toisin sanottuna, ihmiskunta ei vielä kukaan käsitä, mikä on elämän tarkoitus ja kuinka kunnioittaa sekä rakastaa lähimmäisiämme ja että tuon rakkauden ja hyvän tahdon ei tule rajoittua vain ihmisiin ja Korkeimpaan, vaan ulottua myös luontoon – lehmiin, mehiläisiin ja muihin luonnon

olentoihin. Kaikki ajan shokeeraavat tunnusmerkit ovat vain merkkejä vallitsevan järjestelmän mädännäisyydestä ja siitä, että *sen aika on jo ohi*. Paremmen ja terveemmän systeemin on lopulta ihmiskunnan ja luomakunnan parhaaksi syrjäytettävä tämä kyltymätön ahneus, himo ja itsekkyyks.

Valo on kuitenkin ulottuvillamme, eikä kaukana, vaikka pimeys näyttääkin olevan joskus voitolla. Kysymys on vain tiettyjen olennaisten tosiseikkojen hyväksymisestä, ja maapallo pääsee kuiville mistä tahansa uhkaavasta tilanteesta; ratkaisu on *saranagati*, Ishvaralle antautuminen ja tuohon Korkeimpaan turvautuminen Hänen ikuisten nimensä välityksellä. Kuten kerran, aikaisemmalla yugalla, demoni Hiranyakshan ja sen ajan alhaisten hallitsijoiden suistettua Äiti Maan radaltaan, Sri Krishna ilmestyi avataransa Varahadevan hahmossa ja pelasti hänet varmasta tuholta. Tuon maailman tulevaisuuden kannalta vaarallisen demonin surmattuun Hän, Varaha Avatara, kohotti Maan jumalatar Bhumi Devin jälleen tänne, omalle tutulle, kosmiselle radalleen avaruudessa.

Kun seuraamme uutisia maailmalta, ei näytä olevan mitään varmuutta siitä, tuhoutuuko Maan päällä tänään elävä, jumalattomuutta ylistävä nykyihmiskunta sukupuuttoon pelkästään omaa kevytmielisyyttään, vaiko kosmoksesta eksyvän meteoriitin liiskaamana aivan kuten torakka. Tällä haavaa todennäköisimmältä näyt-



Varāha Avatāra ja Äiti Maa eli Bhūmi Devi.

tää usein se, että sapiens-rotu on vähällä menehtyä omaan kukkoiluunsa paratiisissa, jota se on itse muuttamassa tunkioiksi.

Historiassa puhutaan ”pimeästä keskiajasta,” mutta olemmeko me ihmiset lajina jo edenneet jotenkin lähemmäs valoa ja totuutta? Vai onko nyt meneillään lähes yhtä hämärä historiallinen vaihe, ”pimeä 20. vuosisata”? On syytä miettiä, kuinka monta miljoonaa euroa ”supervallat” USAn johdolla haaskaavat vuosittain asevarusteluun, kuinka monta neliökilometriä Amazonin sademetsää hävitetään joka päivä ja montako viatonta eläintä teurastetaan joka minuutti. Mikäli ihmiskunta eläisi jo valossa, näkisimme sen käytännössä jokapäiväisessä elämässä. Mutta valitettavasti tietoisuuden globaali evoluutio on yhä pahasti kesken.

Vähitellen kuitenkin todellinen tieto, *vidya* leviää, sillä niin on julistettu ikivanhoissa Veeda-ennustuksissa tästä ajasta. Yhtenä konkreettisena esimerkkinä siitä näemme tänään kauppojen hyllyjen notkuvan vegaani-tuotteista. Se on luonnollisestikin hyvä uutinen ja askel oikeaan suuntaan. Bhakti-yogan harjoittaja, kuten allekirjoittanut itse, noudattaa virallisesti lakto-vegetaarista ruokavaliota joka sallii maitotuotteet, mutta näinä päivinä maitoteollisuuden tapa kohdella lemmiä on niin raukkamaisen brutaalia, että se saa jopa maitoa rakastavat henkilöt luopumaan lempituotteistaan ja siirtymään yhä

enemmän vegaanitarjontaan.

Aika ajoin näyttää siltä, että nykypäivän poliitikot ja EU-parlamentaarikot eivät käsitä, kuinka suurista asioista on kysymys, tehdessään epämääräisiä päätöksiään laeista ja säädöksistä, sekä naiiveja kompromissejaan maiden rajavyöhykkeillä ummituksen silmänsä siihen kätkeytyviltä turhilta riskeiltä. Se, minkä eteen isoisät ja esi-isät kautta Suomen sekä Euroopan historian taistelivat ja uhrasivat elämänsä 1900-luvun alusta lähtien, kuitataan nyt olanko-hautuksella. Nykyään on vallalla absurdi kuvitelma siitä, että ”muutos” on kehityksen synonyymi (vrt. Suomen posti, Turun kauppatori, kirjastojen vähentäminen, terveyskeskuspalvelut jne.) ja virhepäätelmä ”koska en ollut itse osallinen tuon kehityssakeen ja saavutuksen suhteen, se on arvoton ja merkityksetön saavutus.” Näiden seikkojen johdosta, kaikkea sitä hyvää, mitä tähän mennessä on saavutettu, ei osata enää arvostaa, vaan se nähdään vähäpätöisenä.

Elämme Kalin aikakautta. Mahabharatassa kuvailluista osapuolista toinen edusti *dharmaa*, ja toinen *adharmaa*. Herra Krishnan suosiossa olleet Pandava-veljekset olivat kaikki taivaan puolijumalten poikia ja kuin enkeleitä, kun taas vastapuolen armeija oli heidän ilmetty vastakohtansa, johdossaan katala Duryodhana. Samalla tavoin tänä päivänä nykymaailmassa on havaittavissa kaksi samankaltaista vastapoolia. Kaikki tekevät omat valintansa, ja

ovat itse vastuussa seurauksista, myös karmallisesti. On hyvin tärkeää muistaa, että tuo yksilöllinen karma ei pääty tähän yhteen elämään. *Sen tähden ihmisten on oltava joka askeleella varovaisia ja harkitsevaisia elämänsä suhteen.* Meidän on otettava tilaisuudesta vaarin, kuten vanha suomalainen sananparsi kuuluu. Vaikka kohtaamekin haasteita, niin on käsitettävä, että viime kädessä kaikki on hyväksi. Jopa ankarat vastoinkäymiset voivat olla vain siunaus valepuvussa ja auttaa meitä pärjäämään paremmin elämässä, kun sen aika koittaa, sekä avaamaan samalla meidät kaikelle hyvälle, mitä Sallimus on meitä varten varannut. Niin ollen, meidän on kaikissa olosuhteissa opittava näkemään asiat sopusointuisesta näkökulmasta ja toimimaan sitten rakentavalla tavalla, jotta sielumme kehitys etenisi progressiivisessa hengessä oikeaan suuntaan. Siihen vaaditaan kärsivällisyyttä, *titikshavaa*, samoin kuin päätäväisyyttä, *dhairyaa*. Pohjimmiltaan on Īshvaran – korkeimman hallitsijan – loo-

Johannes Jay Govinda Das, Svami B.V. Narayanin oppilas, kääntää suomeksi henkisen opettajansa kirjoja ja opettaa itse ajoittain Suomessa, tällä hetkellä lähinnä Turussa. Tiedustelut, luontokutsut (tapahtumiin, keskuksiin ja oppilaitoksiin) ja workshopit: jaygovinda108@gmail.com Nettisivu: www.PureBhakti.com

Hyvä valikoima ENKELIKORUJA

Ja koruina myös mm. unensieppaajat, elämänpuu, Jing-Jang, arkh-ristit, infinity ja usko, toivo ja rakkaus.

www.enkelikauppa.fi



Uusi turkulaisen kirjoittama kirja VOIMAA LUONNOSTA, rakkaudesta homeopatiaan MARJA-TERTTU PAKKANEN

Kirja on mielenkiintoinen kokonaisuus yhdistävästä lääketieteestä. Kirjassa kerrotaan kuinka hoitotyössä voi helposti yhdistää kahta toisiaan tukevaa hoitomuotoa. Hammaslääketiede ja homeopatia kulkevat ”käsi kädessä”. Lisäksi kerrotaan, miten paljon hampaiston terveydellä on vaikutusta yleisterveyteen.

Kirja saatavilla kaikista nettikirjakaupoista esim.: bod.fi/kirjakauppa lisäksi: www.arshomeopatia.fi ja marjaterttupakkanen@gmail.com

forum sauna

Tiesitkö, saunomalla säilyy ja perinnehoitoilla paranoo luonnollisesti!!

Yleinen sauna, kuppaus, turve, ilimato ym.hemmotteluhoidot.

Mervi Hongisto, 050-5885013, Tervetuloa www.forumsauna.fi www.saunan7salaisuutta.fi www.saunaterapia.com

HOITOKEIDAS ATRIUM

Energiahoito, Rosen-hoito, luontoyhteyskoulutus

tuula.kristiina@hoitokeidasatrium.fi p. 0408238154 • Yliopistonk. 27b A 7 Turku www.hoitokeidasatrium.fi

DIPLOMIHOMEOPAATTI Minna Keitu

Ajanvaraus: 044 -330 2312
Leipäläntie 57 A, 20300 TURKU
homeopaattikeitu@gmail.com
www.keitu.fi



Turvallista matkaa ja hyviä hoitoja on Kalevi tarjonnut jo yli 30 vuotta. Healthy and Wealthy life. Pidetään yhteyttä vaikka Facebookin kautta.

AYURVEDA JA SUOMALAISET TURVEHOIDOT Loma jolla on tarkoitus ... Kanarian saarilla Kursseja ... hoidot ... VedaPulse-konsultointi

Intian Kalevi on nyt tavattavissa Kanarian saarilla! Aurinkoa ja hyvää mieltä. Casa Natura SPA Lanzarote www.bookcanarias.com Casa Rural Natura.

Voit tehdä mukavan retken Lanzaroten saarelle myös muilta saarilta kuten Teneriffa ja Gran Canaria. Armas lautta risteilee saarten välillä. Voit myös tuoda oman ryhmän resorttiin.

Tiedustelut: +358 407574243 kalevileht@gmail.com
Lisätietoja: www.vedakeskus.fi, www.casanaturalanzarote.com

KRISTOSOFIA

YLEISÖESITELMÄT SUNNUNTAISIN KLO 13.00
NUOTIO RY:N HUONEISTOSSA ANINKAISTENK. 5 A 5, TURKU

29.9. Sinikka Savolainen
Suomen enkeli

13.10. Timo Eräntö
Jälleensyntyvä ihminen

27.10. Raija Kiiski
Temppelityö

3.11. Juha Vainio
Teosofis-kristosofian tuomaa uutta 2

10.11. Jaakko Kesävuori
Elämää kolminaismaailmassa

17.11. Kyösti Niiranen
Hyvä tahto henkisenä kehitysvaimana

24.11. Pekka Okko

Kirjamyyntiä ja -lainausta esitelmien yhteydessä

www.kristosofia.fi Tervetuloa!

Menetelmiä henkisten kykyjen kehittämiseksi

YLARLINDEPUU

www.parapsykologia.fi

Kun ihailemme arvostettujen näkijöiden, parantajien tai muiden henkisten taitajien kykyjä, saatamme ajatella, että itse emme vastaaviin saavutuksiin pystyisi. Voimme kuitenkin kaikki kehittää itseämme kyseisillä alueilla parapsykologian keinoin. Vastikään on ilmestynyt opaskirja ”Parapsykologian harjoituskirja” (katso takakansi).

Parapsykologia on ensisijassa keino kehittää itseään, keino vapauttaa kaikki psyykkiset ja henkiset voimat, keino vapautua ennakkoluuloista, komplekseista, riittämättömyyden tunteesta, negatiivisista tunteista ja psykosomaattisista sairauksista. Tämä on matka, jolla saavutetaan varmuus itseän, moraalinen ja fyysinen elinvoima sekä positiivinen elämänsänsä. Se on takuu onneen ja menestyksekkääseen elämään. Tästä kehityksestä on seurauksena mahdollisuus realisoida sellaiset kyvyt kuin telepatia, selvänäköisyys, psykokine-



sia, henkinen itsensä parantaminen jne. Ne ovat itse asiassa toisarvoisia seikkoja eikä siksi alussa käydä tarkemmin läpi yksittäisiä parapsykologisia ilmiöitä. Sen sijaan harjoitellaan eri hengitys-, meditaatio-, itesuggestio- ja mielikuvamenetelmiä, joiden avulla elimistö harmonisoituu. Näin tietoisuus laajenee niin, että pystyy toteuttamaan haluamiaan ilmiöitä mielessään, kehossaan ja ympärillään.

On todella kätevää, että voi päättää itse omasta aikataulustaan ja edistyä sen mukaan. Kurssimateriaalin teoreettinen osa (www.parapsykologia.fi) laajentaa myös tietoisuutta yleisesti kaikilla aloilla, sillä parapsykologia koskee kaikkia tieteenaloja, kuten esim. biologiaa, psykologiaa, fysiikkaa, kemiaa ja tähtitiedettä. Kyse ei nimittäin ole ”yliluonnollisuudesta” (kaikki maailmankaikkeudessa tapahtuva on ”luonnollista”), vaan luonnonvoimista, joista suurinta osaa koulutieteessä ei ole vielä tutkittu. Jos haluaa saavuttaa parhaita tuloksia, on otettava täysi vastuu harjoittelun säännöllisyydestä ja ohjeiden noudattamisesta. Ei kuitenkaan kannata luulla, että se on vaikeaa; heti alusta voi huomata, että se on todella yksinkertaista ja helppoa.

Tule kuulemaan lisää menetelmästä Turun henkisen keskuksen iltaan 28.11. kts. s. 19.

Hyvinvointia etsimässä

MARITTA DANIELSSON
reikimaster



Polun tai ajatuksen löytyminen omaan hyvinvointiin on mielenkiintoinen prosessi.

Mitä hyvinvointi on?

Sosiaalisessa ristiaallokossa omien tarpeiden ja voimavarojen tunnistaminen vaatii pysähtymistä, mahdollisuuksien kartoittamista, tunteita ja energiaa.

Meille on opetettu, että ihminen on sitä, mitä hän syö. Fyysisesti se on totta, mutta myös toiminta vaikuttaa hyvinvointiin. Me toimimme niin kuin ajattelemme ja ajatuksia ohjaavat tunteet. Tunteiden ristiaallokossa on haastavaa pysähtyä kuuntelemaan tai objektiivisesti tarkastelemaan omia tarpeita, elämän tilanteita. Suurin osa tunteistamme tulee ulkopuoleltamme,

sosiaalisesta kanssakäymisestä, mediasta ja tehokkaasta mainonnasta. Ulkopuoliset tahot määrittävät meidän hyvinvointiamme, ajatuksiamme, tarpeitamme, elämäämme.

Osta tämä! Kun syöt näin, voit hyvin! Kun harrastat tätä tai tuota olet hyvä! Näin menestyt ja saat parempaa palkkaa kuin työkaverisi! Elämä on jatkuvaa suorittamista toisten ehdoilla ja toisten määrittelemillä tavoilla. Ihmiset ahdistuvat, palavat loppuun. Eivät jaksa. Sairastuvat fyysisesti ja henkisesti.

Oman hyvinvoinnin määrittäminen, omien tarpeiden ja tunteiden tarkastelu vaatii pysähtymistä.

Kysy itseltäsi: mitä minä haluan juuri nyt tänään tässä?

Kysy itseltäsi: mitä minulla on jo valmiina siitä, mitä haluan?

Kysy itseltäsi: mitä minä olen valmis tekemään sen eteen, että saan ja pystyn pitämään sen mitä haluan?

Välillä oman elämän tarkastelu objektiivisesti tai subjektiivisesti on tervettä ja järkevää. Se antaa kuvaa ja tietoa siitä, että itse määrittää hyvinvointiaan, sekä siihen vaikuttavia tekijöitä.

Positiivisen suhtautumisen ja ajattelun omaksumisella on valtavan suuri vaikutus toimintaamme, jaksamiseen ja suorituskykyyn. Suhde itseemme on positiivisen

ajattelun perusta, kun opettelemme arvostamaan ja kunnioittamaan itseämme sellaisena kuin olemme, eikä sen mukaan, mitä muut meistä haluavat. Vaikuttamalla omiin tunteisiimme positiivisesti me toimimme positiivisesti. Siitä on valtavasti hyötyä kanssakäymisessä itsen, perheen, ystävien ja työkavereiden kanssa.

Se kaveri, joka tuijottaa meitä aamulla peilistä tukka sekaisin, räkää poskella, on meidän paras ystävämmme. Päätetään yhdessä, että tästä päivästä tulee hyvä. Se on hyvä alku positiivisuuden opettelulle.

On olemassa paljon tutkittua tietoa jatkuvan suorittamisen ja stressin vaikutuksesta terveyteen. Pitkään jatkuva negatiivinen asenne, riittämättömyyden tunne ja ahdistus ovat myrkyä terveydelle.

Positiiviset tunteet ovat elämän laadun kohottajia, kuin mauste, joka saa elämän maistumaan hyvältä.

Pysähdy kuuntelemaan omia tunteitasi ja tarpeitasi. Se ei vaadi paljon aikaa tai hikisiä ponnisteluja.

Ole rohkeasti positiivinen, se kantaa pitkälle.

Maritta Danielssonin luento ”Oman tien löytäminen hyvinvointiin” Konsan Kartanon Sadonkorjuujuhlassa su 29.9. klo 14 (keskiaukeama).

Navetta on laadukas ja idyllinen kortteliravintola Raunistulan sydämessä.



Virusmäentie 9, 20300 Turku

MA 10.30–15.00
TI–TO 10.30–22.00 keittiö 21.30
PE 10.30–22 (00) keittiö 21.30
LA 13.00–22 (00) keittiö 21.30
SU kiinni, huom erikoistapahtumat

Buffetlounas
Kortteliravintola
Rustiikkiset pizzat ja tapakset
Pitopalvelut & vuokratilat

Ohjelmaa ja tapahtumia:
Tarinankerrontailta joka toinen tiistai
Koirabingo joka toinen keskiviikko
Tietovisa joka torstai klo 20

Meillä viihdytät myös koirat!

040 124 4112

navetakortteliravintola.fi

sarita@navetakortteliravintola.fi

Frantsilan Hyvän Olon Keskus



TERVETULOA KURSSEILLE

esim. reiki, kalevalainen jäsenkorjaus, ayurvedinen pää- ja kasvohieronta, joogareitit, yrtit ja kukkaterapia, kuumakivihieronta, shiatsu, kuppaukset, kasvisruokakurssi, aroma- ja yöhyketerapia, koirien luonnonmukainen hoito sekä unelmien lomapaketti.

Yrityksille ja ryhmille virkistys- ja työ-päiviä
hemmottelun merkeissä.

www.frantsilanhyvanolonkeskus.fi

Aija Lento p. 040 591 8742, info@frantsilanhyvanolonkeskus.fi

TURUN HENKINEN KESKUS RY:N LUENNOT SYKSYLLÄ 2019

- | | |
|--|--|
| 19.9. Päivi Ingrid Siren: Henkinen valmennus apuna elämäntarkoituksen löytämiseen | 24.10. Pentti Paakkola: Ihmisen olemus |
| 26.9. Tarja Salomaa: Graalin työskentely – sydänkeskuk-
sen kehittyminen graaliksi, jonka kautta jumalallinen
rakkaus virtaa ihmiseen. (Lue artikkeli s. 4.) | 31.10. Seija Aalto ja Seppo Ilkka: Millaiset voimat ohjaavat
meitä? |
| 3.10. Kati Heikkinen: AuraTransformaatio – kerran
elämässä tehtävä energiahoito, joka päivittää aura- ja
energiajärjestelmämme uuden ajan energioihin. Se
saa aikaan pysyvän, tietoisuutta laajentavan muutok-
sen, vahvistaen yhteyttä karisman, ajattelun, intuition
ja fyysisen toiminnan välillä. (Lue artikkeli s. 8.) | 7.11. Reijo Oksanen: Isenheimin alttaritaulu, ainutlaa-
tuinen taideteos, joka kertoo kristillisen elämän
pääkohdat. Isenheimin alttaritaulu syntyi v. 1516
sairaanhoitoon erikoistuneen Antoniittien katolisen
veljeskunnan toimesta sairaiden parantamista varten. |
| 10.10. Riitta Wahlström: Luonnon henkinen auttaminen,
intentoiden ja seremonioiden suuri merkitys. (Lue
artikkeli s. 2.) | 14.11. Lasse Aitokari: Muinaisen Egyptin pyramidit, temp-
pelit ja henkinen viisaut |
| 17.10. Johanna Karpov: Mikä ihmeen progressiivinen kuu?
Tiedätkö, minkälaisia sisäistä vuodenaikaasi elät?
(Mahdollisuus henk. koht. astrologiseen istuntoon 17.
ja 18.10. ajanvar. p. 041 5021669.) (Lue artikkeli s. 15.) | 21.11. Deena Lehtinen: Onnistunut ikääntyminen (fyysi-
sesti, psyykkisesti ja sosiaalisesti). (Lue artikkeli s. 14.) |
| | 28.11. Ylar Lindepuu: Menetelmiä henkisten kykyjen kehit-
tämiseen. (Lue artikkeli s. 18.) |
| | 12.12. Matti Kuusela: Uuden testamentin salainen kie-
li – mitä tavallisiltakin näyttävät sanat tarkoittavat
henkisesti |

Pääsymaksu 6 €, jäsenet 3 € (sis. teetarjoilun). Luennot ovat torstai-iltaisina kello 18.30.
Konsan Kartano, Virusmäentie 9, 20300 Turku. Bussit 14 ja 15. Tied. Ulla Oksanen 044 592 9324.

parapsykologia.fi

**PARAPSYKOLOGIAN
HARJOITUSKIRJA**

www.parapsykologia.fi