



Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 45 • SYKSY 2020 • www.sateenkaarisanomat.net

**Miten
hahmotamme
näkymätöntä
s. 2**

**Antroposofinen
näkökulma
epidemiaan
s. 7**

**Holistista terveys-
näkökulmaa aivo-
pesun keskelle
s. 9**



Uusi normaali

Kun tämän vuoden helmikuussa kirjoittelin edellisen kerran Sateenkaarisanojen pääkirjoitusta, en vielä voinut aavistaa, mikä koettelemus ihmiskunnalla olisi edessään. Pikkuriikkisen viruksen hahmoinen ilkimys oli aloittanut maailmanvalloituksen Kiinasta levittäen mukanaan kuolemaa ja ahdistusta. Tilanne oli uusi ja yllättävä ja eri maiden päättäjien varotoimetkin aiheuttivat mielipiteiden ristiaallokkoa. Meidänkin pienet ympyrämme mullistuivat, kun useat viime lehdessä ilmoittamamme tapahtumat ja luennot peruuntuivat yleisten kokoontumisrajoitusten vuoksi.

Miksi ihmiskuntaa on kohdannut tällainen aika juuri nyt? Onko jatkuva maapallon saastuttaminen tehnyt virusten leviämisen helpommaksi ja ihmiskunnan immuniteetti heikentynyt huonojen elämäntapojen seurauksena? Tai ehkä kyse on jostakin muusta. *Pirja Räsänen* kirjoittaa artikkelissaan ”*Korona-aika 2020 astrologian ja hengentieteen valossa*” planeettojen vaikutuksista tässä tilanteessa. Esim. Pluton, Saturnuksen ja Uranuksen asemia analysoida voidaan saada lisää ymmärrystä pandemian synnystä ja kehityksestä ja sen ohella myös päivänvaloon nousseista vallan väärinkäytöksistä ja rikoksista. Tasapainottava tekijäkin onneksi löytyy: Neptunus henkisen tietoisuuden ja universaalin myötätunnon avaajana.

Yhtä pahaa jälkeä kuin tauti itse on ihmisten keskuudessa aiheuttanut pelko. Se on tuottanut masennusta, lisännyt yksinäisyyttä ja eristäytymistä. En ole itsekään uhkarohkeuden kannattaja, mutta jonkinlainen kultainen keskitie ns. ”uusi normaali” elämäntapa tuntuisi inhimilliseltä. Artikkelissaan ”Holistista terveysnäkökulmaa aivopesun keskelle” *Veli Martin Keitel* tuo joitakin tosiasioiden nykyisen epidemia-ajattelun rinnalle tarkasteltavaksi.

Henkisestä näkökulmasta sairauksilla ja muilla vastoinkäymisillä on yleensä jokin viesti, jonka tarkoitus on ohjata meitä kehittymään paremmiksi. Ainakin saamme niistä syyn omien elämänvalintojemme arviointiin. Artikkelissa ”*Antroposofinen näkökulma epidemiaan*” *Marjukka Lulli-Seppälä* tuo esille karman yhtenä sairauksien selittäjänä ja antaa suosituksia suojautumiskeinoista.

Paniikki ja pelko eivät ainakaan auta tässä tilanteessa. Parasta on rauhoittaa mieli ja säilyttää luottamus valoisampaan tulevaisuuteen. *Johannes ”Jaya Govinda Das” Kurki* antaa artikkelissaan ”*Veedin ratkaisumalli*” toivoa paremmasta. Hän kertoo, että olemme niin kutsutun kultaisen aikakauden kynnyksellä, mutta vielä Kalin (tuhoajan) aikakauden loppuvaiheessa. Veedakirjallisuudesta löytyvä ratkaisu tämän rajan ylittämiseen on aistit ylittävän rakkauden viljely ihmisten sydämissä – universaalin veljeyden, yhteistyön sekä antaumuksen hengessä.

Kuluneen puolen vuoden aikana olemme saaneet koronauutisia ja kommentteja ihan kyllästymiseen asti. Pidän kuitenkin tärkeänä tuoda esille vielä nämä hieman erilaiset näkökulmat tilannettamme selvittämään. Pitkän pohtimisen jälkeen en osaa ottaa kantaa siihen, ovatko päättäjien toimenpiteet olleet paikallaan vai ei. Jotkut pitävät rajoituksia liiallisina toiset riittämättöminä. Kuka osaisi sanoa, onko tämä ollut ehkä liikakansoituksen apuharvennusta, vai mitä, kun myös niin monet hyväkuntoiset työikäiset ovat kuolleet vanhojen ja heikkojen ohella?

Epidemiasta on sentään seurannut jotain hyvääkin. Ihmiset ovat hakeutuneet luontopoluille kokoontumisrajoitusten myötä, ja moni on päässyt tekemään tutkimusmatkaa itseensä, kun omat elämänarvot on ollut osin pakko laittaa uuteen järjestykseen!

Uuden normaalin hengessä - iloa ja valoa sydämiimme

toivoo *Ulla*

Miten hahmotamme näkymätöntä?

SEPPÖ ILKKA

Pyrimmekö ymmärtämään maailmaa, joka on aistiemme ulottumattomissa? Mihin perustuvat kuvat, joilla kuvaamme tuota maailmaa?



Pieni lapsi tutkii maailmaa viemällä esineitä suuhunsa. Hän kokee, että legopalikassa on teräviä kulmia ja nurkkia. Oma peukalo on pyöreämpi. Se on pienempi kuin äidin sormi. Lapsi tunnistaa, miltä suussa käytetyt esineet näyttävät. Hän kokee, miltä ne maistuvat. Tällaiset asiat piirtyvät hänen tajuntaansa paljon ennen kuin hän oppii esineiden nimiä.

Lapsi oppii jo varhain luokittelemaan asioita. Hänelle muodostuu ”kirjasto” piirteistä, joita hänen havaintonsa kohteella tulisi olla, jotta se kuuluisi vaikkapa kategoriaan ”lelu”, ”pallo”, ”palikka”, ”kasvi” tai ”eläin”. ”Kasvi” voisi olla esimerkiksi ”mänty” tai ”koivu”. Osaamme nimetä näkemämme koivun ”koivuksi”. Jos meitä pyydetään piirtämään koivu, tuotamme tuskin identtisiä kuvia. Olemme kukin muodostaneet itsellemme oman ”peruskoivun” kuvan. Koivun kuva nousee esiin alitajunnas-

tamme, kun kohtaamme sanan ”koivu”, vaikka emme sillä hetkellä näkisikään koivua.

Samaan tapaan opimme tunnistamaan tunnetiloja, surua ja iloa, kiukkua ja mielihyvää. Opimme myös tekemään päätelmiä ja ajattelemaan abstrakteja, käsitteellisiä ajatuksia. Käsitteitä on aluksi selitettävä meille palauttamalla niiden merkityksiä tunnettuihin konkreettisiin asioihin. Ennen pitkää opimme erottamaan sanojen sävyjä ja käsittelemään abstrakteja asioita mielessämme ikään kuin ne olisivat konkreettisia. Muistutamme tässäkin lasta, joka tutkii maailmaa viemällä esineitä suuhunsa.

Ihmisillä on ilmeisesti kautta aikojen ollut kokemuksia näkymättömästä maailmasta. Historiassa on monia kertomuksia ja tarinoita kohtaamisista luonnon henkimaailman tai enkelien ja jumalolentojen kanssa. Tällaisia kohtaamisia on myös suorastaan etsitty esimerkiksi shamanististen tai uskonnollisten harjoitusten avulla. Tuntemanamme historiallisena aikana on esiintynyt pitkään vaikuttaneita perinteitä, jotka ovat kuvanneet luonnon henkiä ja jumalolentoja tavoilla, jotka ovat vakiintuneet tiettyihin muotoihin. Nuo muodot ovat pitkälti kulttuurisidonnaisia. Yhteistä eri kulttuureille on, että osa noista muodoista koetaan hottaviksi ja hyviksi, osa pelottaviksi.

Materiaalinen kulttuuri saattaa pyrkiä pitämään tätä mielikuvituksen. Nykyinen materiaan keskittyvä kehitysvaihe on kuitenkin tarpeen, jotta opimme tunnistamaan, mikä on todellisen ja kuvitellun ero. Vaarana on, että voimme päätyä kieltämään kokonaan näkymättömän maailman olemassaolon. Siksi haasteenamme on sallia mielikuvituksen vapaus ja samalla säilyttää erottelukyky.

Voimme kuvailla ei-materiaalisia kokemuksiamme muille vain käyttämällä materian maailmassa oppimaamme kieltä tai taiteellista esitystapaa. Siksi tällaiset kuvaukset ovat symbolisia ja kätkevät henkisen maailman mate-

riaan viittaavaan muotoon. Voimme kuvata henkisiä kokemuksia itsellemekin vain vertaamalla aikaisempiin kokemuksiimme ja muiden kertomuksiin. Ainakin aluksi kokemuksemme ovat kokemuksia materian maailmasta. Olemme edelleen kuin ympäröivään maailmaan tutustuva lapsi.

Esimerkiksi luonnonhenkitason kokemus lähtee siitä tietoisuudesta, että luonnossa vaikuttaa jokin tekijä, jota aistimme eivät tavoita. Tästä on lyhyt askel mielikuvituksen tasolle pukemaan noita tekijöitä tunnistettaviin muotoihin. Taiteilijat ovat kuvanneet, millaisilta he ovat kokeneet vaikkapa tontun, peikon tai keijun näyttävän. Jo vanhoissa luolamaalauksissa on ilmeisesti paljon tämän kaltaista kuvastoa. Luonnonhenkien kuvissa on useimmiten ihmisen tai mahdollisesti eläimen kaltaisia hahmoja. Yleensä niissä on kuitenkin piirteitä, jotka eroavat tavallisesta ihmisen tai eläimen kuvasta. Sillä tavoin osoitetaan olennon ei-fyysisuus. Erityispiirteet viittaavat yleensä kyseisen luonnonhengen tehtävään. Luonnossa ollessamme havaitsemme luonnonhengen olemassaolon usein juuri siitä, että tunnistamme ihmisen tai eläimen kaltaisia piirteitä luonnon kohteessa, vaikkapa puun kuoren kuvioinnissa tai pilvien muodoissa. Tunnistamiskykymme lähtökohta on meissä oleva konkreettisesti maailmassa elämistä opetteleva lapsi.

Kansojen ja uskontojen mytologioissa kuvataan jumalat ja muut korkeat henkiolennot yleensä ihmisen kaltaisiksi. Sama toistuu ihmetellessämme, millaisia olentoja saattaisi asustaa vieraila taivaankappaleilla. Meidän on vaikea kuvitella niillekään muotoja, jotka eroaisivat täysin Maan elämän tarjoamista malleista.

Pitemmälle ehtineet henkisen tien tutkijat ovat tosin jo tuhansia vuosia siten ymmärtäneet, että Korkeimmasta ei ole olemassa kuvaa, jonka voisimme käsittää oikein. Vaikka käsittäisimmekin, emme pystyisi välittämään sitä muille. Siitä huolimatta jumalista on tehty kuvia

ja niitä on palvottu. Saatamme tarvita tällaista hahmotusta, jotta jotenkin ymmärtäisimme näkymätöntä maailmaa.

Henkiset tutkijat ovat nimenneet astraalitasoksi sen olemassaolon henkisen tason, joka on lähinnä fyysistä tietoisuuden tasoa. Yksi astraalitasoin ominaisuus on, että mielikuvitus muodostaa sinne kuvia. Oma mielikuvitussemme on meitä lähinnä, ja näemme helposti itse luomiamme kuvia. Mukana on myös kollektiivisen mielikuvituksen, taruston ja laajalle levinneiden ajatustapojen synnyttämiä hahmoja. Ne saattavat säilyä astraalitasolla satoja tai tuhansia vuosia ja näemme niitäkin helposti. Ajan myötä niissä tapahtuu muuntumista. Kukin sukupolvi antaa niille oman sävynsä. On myös mahdollista, että jotkin vieraat energiat voivat naamioitua astraalitasoin hahmoksi, jos sen alkuperäinen elähdyttävä energia on jo poistunut. Muun muassa tästä syystä tarvitsemme erottelukykä kohdatesamme astraalisia olentoja.

Esimerkiksi luonnonhenget ovat kuitenkin varsinaisesti olemassa aivan omalla tasollaan, samoin korkeamat henkiolennot omillaan. Tavoitamme niitä kuitenkin lähinnä astraalitasoin kautta. Tämä on meille luontainen tie kokea näkymätöntä maailmaa. Siksi oma ja kollektiivinen mielikuvitussemme antaa lopullisen silauksen sille, millaisiksi hahmotamme näkymättömän maailman olentoja.

Puemme yleensä mielessämme korkeat kehitystämme tukevat olennot asuun, joka muistuttaa ihmiskunnan tunnettuja hyväntekijöitä kirkastetussa muodossa. Koemme valon edustavan korkeata viisautta, rakkautta, puhtautta ja kauneutta, pimeyden pahaa ja uhkaa. Vaaralliset energiat saavat mielessämme kuvia, joissa voi olla piirteitä petoeläimistä, jotka olivat ihmisille uhkana silloin, kun elimme luonnossa luonnon ehdoilla. Fyysisen maailman kokemukset toistuvat mielikuvituksen astraalitasolle luomissa kuvissa. Eri henkilöillä ja eri kulttuureissa nuo kuvat voivat olla erilaisia. Aloitamme noiden kuvien muodostamisen lapsina, jotka tutkivat esineitä viemällä ne suuhunsa. Tästä alkaa myös näkymättömän maailman hahmottaminen.

Seppo Ilkka luennoi Sateenkaari-päivillä. Katso s. 19.

Sateenkaarisanomien logo

ISSN-L 2323-3923 • ISSN 2323-3923 (Painettu)

Sateenkaarisanomien on Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia edistävä lehti. Sateenkaarisanomien julkaisee mm. yhdistysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kursseista ja terapioiden. Sateenkaarisanomien ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, seuraava lehti ilmestyy helmikuussa. Kotiin kannettuna lehti maksaa 10 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä. Kysy lisää puh. 044 5929324.

Päätoimittaja: Ulla Oksanen • **Osoite:** Virusmäentie 9, 20300 Turku • **Puhelin:** 044 592 9324 • **Pankkiyhteys:** TOP FI 06 5710 0420 3183 21 • **Jakelupisteet:** Turku: Forum Sauna (Kurjenmäenkatu 17) • Eliksiiri (Kauppiaskatu 8) • Turun Steiner-koulu (Mestarinkatu 2), Konsan Kartano (Virusmäentie 9) • Era Nova (Kasarminkatu 2, Helsingin) • **Taitto:** Susanna Ylä-Pynnönen • **Painopaikka:** Winbase Oy, Turku 2020 • **Painosmäärä:** 2000 kpl **Kansikuva:** Anneke Hagen-de Waal

Lisää juttuja nettilehdessämme, lue!
www.sateenkaarisanomien.net
www.konsankartano.eu

TIEDOSTAVA AIKA -seminaari 9.-11.10.2020

(Korvaa Hengen ja Tiedon messut 2020)

Ohjelma saatavana suoratoistolähetystenä. 9.10. stipendien jako rajatiedon tutkimus- ja kehitystyöhön.

Lisätietoja ja tapahtumapaikka: <http://www.rajatieto.fi>



Korona-aikakausi 2020 astrologian ja hengentieteen valossa

© PIRJA RÄSÄNEN

www.avaruustomua.net/fi
kosmisesta@gmail.com



Kiina raportoi tammikuun 11. päivä 2020 ensimmäisestä koronakuolemasta ja sitä seuraavien parin kuukauden aikana Covid-19 -virustietoisuuden leviäminen halki maiden ja maanosien oli ennätysmäisen nopea. Informaatio koronasta saavutti koko maapallon lähes hetkessä: ilmiön globaaliutta osaltaan heijastaa kollektiivisten raskaansarjan planeettojen Saturnuksen ja Pluton samaan aikaan tapahtunut täsmällinen konjunktio eli yhtymä. Se on äärimmäisen harvinainen aspekti näiden hitaiden ja syvävaikutteisten, luonteeltaan usein salakavalana taustavaikuttajana toimivien planetaaristen muutosagenttien tekemänä – ja tosiaan konjunktio oli tarkkaakin tarkempi ainoastaan vuorokauden sisällä Kiinan viralisesta koronakuoleman uutisoinnista. Tästä voi olettaa, että kyseiset planeetat ovat tiiviisti sidoksissa kosmisen tason indikaattoreina koronan elinkaareen sen synnystä (olipa todellinen alkuperä sitten ”luonnollinen” tai ihmisten laboratoriossa kehittämä), kasvusta, leviämisestä ja biologisesta heikkenemisestä aina sen toiseen tulemiseen ja väistämättömään hiipumiseen saakka. Huomionarvoista on myös se, että Uranus kääntyi samassa kohtaa perääntyvästä planeetasta eteneväksi: Uranuksen luonteeseen kuuluu tehdä asioista näkyviä, nostaa ne päivänvaloon ja julkisuuteen. Suureen konjunktioon osallistui Pluton ja Saturnuksen lisäksi väljemmin myös Aurinko ja Merkurius, joka seikka edelleen voimistaa yhtymän merkitystä. Voi spekuloida, että Covid-19 viruksena ehti jo liikkua, toimia ja elää näkymätöntä alkuelämänsä pitkäkhön aikaa ennen tätä 11.1.2020 globaalia julkisuuspistettä, jolloin median äkillisesti esiin nostama tietoisuus viruksesta jo itsessään alkoi muuntaa kollektiivietoisuutta rajusti; kenties viruksen todellinen historia ulottuu vähintään vuoden 2019 alkupuoliskoon, jolloin Pluto ehti liikeradallaan ”alustaa” kyseistä tulevaa konjunktioastetta kah-

teen otteeseen (maaliskuussa ja kesäkuussa 2019).

Saturnuksen luonteeseen on kiinteästi yhteydessä vanhuus ja aika: ajan vähyys ja tunne sen ohikiitävyydestä, elämän rajallisuudesta. Pluton luonteeseen taas kuuluu peruuttamaton metamorfoosi kaikissa sen muodoissa, yhtenä esimerkkinä juurikin ruumiilliseen kuolemaan kulminoituva yhden inkarnaatiosyklin lopullinen muodonmuutos, jossa fyysinen olomuoto jää taakse – sielun ja hengen jälleen karmallisten rajoitustensa puitteissa kiihtäessä suurempaan vapautuksen ja muodottomuuden kokemukseen maallisesta näkökulmasta katsoen. Tätä taustaa vasten ei ole siis ihme, että koronavirus on löytänyt uhreikseen pääosin vanhusväestöä eri maista, tai vähintäänkin niin, että oireilu nuorempien ihmisten kohdalla pääosin on lievää, eikä johda kuolemaan, vaikka joskus onkin niin vakavaa, että tehohoito on tarpeen, ja jälkitaudit raskaita tai pitkäjäisiä. Saturnus planeettana on astrologiassa kristallisoitunein kaikista: se kiteytynyt ydin, joka ihmisestä jää jäljelle, kun maallisen elämän sykli kaikessa monimuotoisuudessaan on eletty, koettu ja ymmärryksen kiteiksi menestyksellä muunneltu. Saturnukseen sisältyy näin ollen pitkän elämäkokemuksen kautta kirkastunut kauneus ja viisaus, järjestäytynyt rakenne ja kyky eroittaa olennainen todellisuuden jatkuvasti virtaavissa muodoissa, mutta sen varjopuolena on samalla loppupisteeseensä asti kehittyneen kristallisoitumisen väistämättä mukanaan tuoma jäykkyys ja jähmettyneisyys tiettyyn formaattiin. Voisi sanoa, että Saturnuksessa yksi tietty alkukuva, elämän tematiikka ja siihen kytkeytyvä ajatuksellinen – voi jopa sanan laajassa merkityksessä sanoa, että filosofinen – virtaus on viety ihannetapauksessa lakipisteeseensä: sen muoto on täydellistetty. Eikä kehitys voi kulkea taaksepäin: jopa rappio tai retroilmiö kulttuurissa on jotain ihan muuta kuin se alkuimpulssi menneisyydessä, josta se ammentaa mahdollisen verevyytensä. Siksi Saturnuksen lakipisteestä eteenpäin tarvitaankin jotain, joka läpäisee ja muuntaa jo täydellistyneen muodon aivan uudeksi; jotain, joka toimii kokonaan eri dimensiosta käsin ja eri lainalaisuuksien vallitessa kuin Saturnuksen maallisen tason korkeimpaan mahdolliseen muotoon ja ymmärryksen tasoon sidoksis-

sa oleva viisaus. Kuvaan astuvat mukaan tässä kohtaa niin sanotut transpersonaaliset planeetat eli normatiivisten ja totuttujen lainalaisuuksien säännöt olemuksensa henkistyneellä hienojakoisuudella ylittävät, liudentavat ja sisäisyydestä käsin hajottavat planeetat. Vaatii korkeaa tietoisuutta, jotta näiden planeettojen (Uranus, Neptunus ja Pluto) annin kykenee elämässään kanavoimaan luovaan, sivistävään, henkistävään ja positiiviseen muotoon. Muutoin ne toimivat muutosagentteina tavoilla, joiden vaikutukset yksilö kokee elämänsä rakenteita horjuttavina ja omittuisia kohtaloniskuja tai sotkuisia olosuhteita ja ihmissuhteita tuottavina. Nimenomaan transpersonaalisten planeettojen hienojakoisuus ja korkeavärähteinen vaikutustajuus tekee niistä voimakkaita. Jopa Pluton kohdalla on kyse pohjimmitaan enemmän psyykkisestä, hypnoottisesta, kollektiivisesta alitajunnasta vahvuutensa saavasta voimavirtauksesta – tai fysiikan puolella näkymättömästä atomivoimasta – kuin suoranaisesta ruumiillisen tason väkivallasta tai pakottamisesta.

Astrologisesti on Kauriin mm. valtionhallintoon liittyvässä merkissä Plutoon ja Saturnukseen yhdistettynä näkyvissä yksi indikaattori, miksi vuotta 2020 ovat karakterisoinneet yhteiskuntia ympäri maapalloa järkyttäneet ”tuntemattoman ja salaperäisen pandemian” uhrin, valtiovallan säätämät äkilliset pakkotoimet ja liikkumisrajoitukset, seurannaisvaikutuksena monien yrittäjien ja irtisanottujen palkan saajien taloudellinen kurimus sekä jatkuvana virtana julkittulevat kansainvälisten vallakkaitten eliittiryhmien harjoittamat systemaattiset lasten seksuaaliset hyväksikäytöt ja muutkin tähän asti pimennossa pysyneet valta-aseman väärinkäytökset. Silti tuntuu, että tässä askarrellaan edelleen vain jäävuoren huipun kanssa, eikä ihmisille valehtelun pohjamutia ole edelleenkaan myllätty ja etenkin, että positiivisten henkisten reformaatioiden aika tulee olemaan vasta välillä 2021–25. Epäilemättä ainakin niin kauan kuin Pluto jatkaa kulkuaan Kauriin merkissä (vuoteen 2023–24 asti) myös positiivisten reformaatioitten vastakohta eli joka sortin yritys totalitarismiin, ihmisten tarkkailuun, ns. sosiaaliseen pisteyttämiseen nyky-Kiinan yhteiskuntajärjestelmän vanavedessä ja muuhun laajamittaiseen kontrollointiin jatkaa kulkuaan teknologisen edistyksen

mahdollistamien keinojen tarjotessa siihen tehokkaat työvälineet. Voisi myös aavistella, että yhä vaan lisääntyvä keskusjohtoisuus vallankäytössä, kehitys kohti Euroopan liittovaltiota ennen sen lopulta kaatumista, ja ihmistyövoiman korvaaminen enenevässä määrin robotisatiolla tulevat olemaan seuraavien vuosien haasteina. Ennen kaikkea teknologisten sovellusten kääntyminen ja hyväksikäyttö laajamittaisesti ihmistä ja ihmisyyttä vastaan on trendi, jonka voi olettaa Pluton viimein saavuttaessa Vesimiehen merkin (2023/24–2043) muodostavan yhden merkittävän alueen, jonka kohdalla vastaläkkeet eivät tule olemaan yksinkertaisia.

Viime kappaleen tematiikkaa vasten kannattaa muistaa, että sekä Pluto että Saturnus ovat ominaislaadultaan valtaan ja vallankäyttöön (ja positiivisen, rakentavan vallankäytön varjopuolena myös vallan väärinkäyttöön) liittyviä planeettoja. Toinen seikka, mikä niitä yhdistää on näkymättömänä, salakavalana harmaana eminenssinä toimiminen, joka tosin Saturnuksen kohdalla on päämäärätietoisempaa ja puhtaasta yhteiskunnallisen vaikutusvallan halusta syntyvää, kun taas Pluton suhde valtaan on helposti skorpionimaisen kontrolloiva ja emotionaalisen intensiteetin läpitunkema. Mutta aivan kuten näkymättömissä etenevä pandemiakin, on sekä Pluton että Saturnuksen perusluonne monessa tapauksessa pinnan alla huomaamattomasti etenevä ja todelliset motiivinsa peittävä: tämä pätee Plutoon lähes aina ja Saturnukseen ennen kaikkea silloin, kun Kauris-ihmisen ”harmaa eminenssi” –puoli on etualalla tai hän toivoo voivansa väistää vastuun tekemisistään. Plutoon liitetään astrologiasa bakteerit, virukset, atomivoima, sellaiset tabut ja transformaatiot kuin kuolema, myös senkaltaiset seksuaaliset väärinkäytökset kuin pedofilian saralta 2020 aikana on noussut laajamittaiseen tietoisuuteen, ja jopa yhteiskunnan jäsenilleen jakamat rahavarat erilaisten työttömyyden tulonsiirtojen ja liike-elämän avustusten muodossa (sekä eräs koronan seurannaisvaikeus) sekä kansalaisten massaliikehdintä, joka on ollut nousussa tänä vuonna vastareaktionä valtiovallan toimille ja väärinkäytösten paljastumisille maailmanlaajuisesti. Plutohan tyypillisesti edustaa yksittäisen ihmisen astrologisella kartalla sellaista pistettä – etenkin tiettyä huonetta tai planeetta-asemaa transitoidessaan – jolla yksilö joutuu kohtaamaan yhteiskunnallisen massailmiön paineen, jonka luonne viime kädessä on transformoiva, standardisoiva ja voisi jopa sanoa, että ”vanhan paradigman” toimintatavat yh-

dellä huitaisulla olemattomuuteen poispöyhkäisevä. Tällainen voi olla työelämän huoneissa vaikkapa äkillinen työttömyys, yrityksen saneeraus tai konkurssi, rakennemuutos; tai sitten ihmishuoneissa puolison kuolema tai avioero. Kun Pluto toimii, on elämänmuutos lähes aina peruuttamaton ja kauaskantoinen: entiseen siinä muodossa kuin se joskus oli, ei yksinkertaisesti ole paluuta. Tämä on nähtävissä myös siinä yhdistetyssä voimassa, jonka Saturnus ja Pluto maailmanlaajuisesti sysäsivät liikkeelle vuodenvaihteesta 2019–20 alkaen koronapandemian julkistamisen muodossa. Yhteiskuntien (Kauris merkinä, Saturnus planeettana) kauan kristallisoituneina olleet rakenteet ja toimintatavat (Kauris/Saturnus) sekä ihmisten kokemus turvallisuudesta (Kauris/Saturnus) ja oman maansa poliittisen systeemin järkähtämättömyydestä ja lahjomattomuudesta (Saturnus) kokivat plutomaisen kolauksen. Äkillisyydestään huolimatta transformaatio ehti kyntää tässäkin tapauksessa niin syvältä, että kaikkine seurannaisvaikutuksineen ja vielä odotettavissa olevine poliittisine paljastuksineen ja talousjärjestelmän rakennemuutoksineen, on tuskin odotettavissa paluuta siihen maailmanjärjestykseen, joka ennen koronaa oli vallitseva. Se ovi on suljettu. Onko tämä muutos sitten kokonaisuudessaan hyvä vai huono asia, jää ajan näytettäväksi ja riippuu myös meistä ihmisistä itsestämme ja siitä, mitä arvovalintoja elämässämme teemme. Yhteiskunta kollektiivina ei ole monoliitti, vaan koostuu yksilöistä, joilla vallan keskittymistä huolimatta on enemmän luovia vaikutusmahdollisuuksia oman elämänsä muovaamisessa ja jopa hengen tason manifestoinnissa kuin normatiivinen ajattelu antaisi ymmärtää.

Eräs Plutoon planeettana keskeisesti liittyvä tunnetila on sellainen eksistentiaalinen tyhjyys, joka syntyy, kun elämän sisäinen merkitys joko kriisin tai ulkoisen ylläkkeen johdosta tietyn ajanjakson tyhjenee. Olemassaolo voi tuntua autiolta, vailla päämäärää tai elävää sisältöä olevalta, ajoittain jopa epätodelliselta. Tämänkaltaisia tuntemuksia ihminen kohtaa muun muassa silloin, kun henkilökohtaisella tähtikartalla on menossa Pluton ja Saturnuksen toisiaan transitoiva aspekti joko yhtymän tai kitkakulmaisena aspektin muodossa. Tunnetila tämän aspektin aikana on tyypillisesti sellainen, jossa räikeästi korostuu joko psykologinen tyhjyys tai sitten ulkoisena ylläkkeenä sellaisen olosuhteen tai ihmisen poissaolo/vajaus, joka tätä ennen oli elämässä psykologis-henkisellä tasolla keskeinen.

Tällainen tunnetason puutteen kokeminen on koronakevään aikana ollut monen elämässä arkipäivää jo pelkästään karanteenin tai Uudenmaan tai tietyt ulkomaiset pitkäsi aikaa muusta Suomesta eristyneen sulun vuoksi, jolloin perheenjäsenet joissain tapauksissa ajautuivat toisistaan erilleen karanteenin keston ajaksi, vaikkei välimatka olisi ollut sen pidempi kuin Tampereelta tai Tukholmasta Helsinkiin. Pluton olemukseen planeettana kuuluu huomattavasti kuuluisamman intohimoi- sen piirteen lisäksi myös eräänlainen puhtaasti epähenkilökohtainen emotionaalinen kylmyys ja säälimättömyys. Plutohan astronomisenakin planeettana on paitisi kaukainen ja pieni, niin myös hyisen kylmä. Pluton kohdalla tämä ominaisuus toimii evoluution katalysaattorina, jotta löytyy puskuvoima siirtyä yhdestä kehitysvaiheesta toiseen. Ihminenhan yleensä takertuu kiinni tunnetason koukkuihinsa, niihin ihmisiin ja asioihin, joihin kokee olevansa kiintynyt – täysin riippumatta siitä, onko noitten asioiden tehtävä henkisen evoluution näkökulmasta jo suoritettu vai ei. Pluto auttaa tässä useinkin kivuliaassa irtautumisessa, joskin yksilö itse usein prosessin alussa kokee Pluton avun enemmän riesana tai jopa aseena kuin polkuna parempaan. On kuitenkin osa ihmisen kehitystehtävää maapallolla vapautua sisäisistä sidonnaisuuksistaan ja illuusioistaan oman ”pikkudentiteettinsä” suhteen ja tarjota tätä kautta tilaa korkeammalle minälleen hengittää ja tuoda oma totuutensa julki. Ohjenuorana tässä voisi ehkä pitää yhtä tunnettua, klassista henkisesti tietoisien ihmisten määrittämää: ”Olla maailmassa, muttei maailmasta”. Sehän epäsuorasti antaa ymmärtää, ettei maallisuudessa ja maallisissa asioissa sinänsä ole mitään pahaa tai välttävää, mutta kiintyminen ja kiinnittäytyminen niihin henkisen näkemyksen kirkkauden kustannuksella johtaa ajattelun ja olemuksen sumentumiseen. Niin kauan kuin ihminen oivaltaa olevansa henki, joka on täällä maapallotasolla hankkimassa maallista kokemusta (eikä päinvastoin) – siis hengen ensisijaisuus materiaan tai maapalloidentiteettiin samaistumisen sijaan – on balanssi mahdollista säilyttää, vaikka maallisista asioista nauttisikin tai olisi maailmallisuudessaan hyvinkin taitava. Tämä on myös eräs niistä opetuksista, joiden teroitamiseen Pluto sekä kollektiivisesti nykymaailmassa koronatilan aiheuttamien mullistusten kautta että vaihtuvissa sijainneissaan ihmisten transiittikartoilla omalla säälimättömällä tyylillään tähtää. Pluton tarkoitus ei kuitenkaan ole millään muotoa julma, päin-

vastoin. Murtamalla sen tyhjän kuoren, johon kukin yksilö tiettyssä elämäntilanteessa kaikin voimin tarrautuu entisen identiteettinsä säilyttääkseen, Pluto tekee tosiasiasa suunnattoman palveluksen paljastamalla sen, mikä on ihmisen syvätason tosiolemus: kaikissa olosuhteissa ikuinen ja katoamaton. Näennäisesti menettämällä itsensä, ihminen entistä syvemmällä tasolla löytää juurensa, löytää henkensä, löytää sen mikä ei koskaan katoa. Joskus sama prosessi tapahtuu siten, että tunnekehoon keräytyneet myrkyt pääsevät vapautumaan ikään kuin henkisen detox-puhdistumisen kautta.

Onneksi sentään pehmentäviäkin tekijöitä astrologisessa yhtälössä on: merkittävimpänä näistä Neptunus, joka käytännössä koko koronavuoden ajan on tehnyt hengellisen tietoisuuden ja universaalien myötätunnon avautumisen kannalta aivan loistavaa sekstiiliaspektia Saturnuksen, Pluton ja Jupiterin ryppääseen. Toisaalta se on myös ollut mukana – paitsi hetkellisesti alentamassa öljypohjaisen polttoaineen/bensan hintaa ennen sen uutta jyrkkää kallistumista – niin myös edesauttamassa pandemian ja kriisitietoisuuden maailmanlaajuisia leviämistä yhdessä Jupiterin kanssa, koska päinvastoin kuin Saturnuksen supistava, ”kiristävä” (mm. verotusta on jälleen kiristetty) ja muureja rakentava vaikutus (mm. karanteenit, maskipakko/suositus, Uudenmaan sulk, kulkurajoitukset), on sekä Jupiterin että Neptunuksen perusluonto laajeta niin kauas kuin mahdollista. Jupiterin lisäksi on Jousimiehen lailla olemukseltaan ”keisarin uudet vaatteet” –tyylinen tekijä ja suorasukainen puhuja, joka vielä alleviivaa ja varmistaa sen, että Pluton ja Saturnuksen edustamat eliitin ja yhteiskunnan hallintorakenteiden synkät salaisuudet lähtevät virtaamaan ulospäin oikein näkyvässä ja ”ylikasvaneessa” muodossa. Neptunuksen kaasumainen olomuoto ja Pluton molekyylytason vaikutus viruksineen yhdessä takaavat vielä sen, että vaikka Saturnus muureja ja rajoitteita pystyttämällä on onneksi pystynyt suitsimaan koronapandemian mallitilisiin rajoihin, niin se kuitenkin ei kykene sitä eikä sen taloudellisia tai yhteiskunnallisia seurannaisvaikutuksia totaalisesti pysäyttämään. Onko todellisenä tietoisuudenmurtajana tässä ajassa sitten Covid-19 itse vaiko epidemian aikaansaama mediahysteria ja pakkotoimet, jotka parantunutta perushygieniaa ja kohtuullisten kokoontumisrajoitteiden ja sulkutoimien aikaansaamaa infektioketjujen erittäin perusteltua katkaisua lukuun ottamatta näyttävät lisäksi saaneen

puhtaasti negatiivisia muotoja, joissa järjestyneesti liikutaan ihmisoikeuksien ja perustavaa laatua olevien valinnanvapauksien alueella.

Kirjaan seuraavaksi ylös muutamia huomioita koronan luonteeseen liittyen henkisestä näkökulmasta tarkasteltuna – ottamatta kantaa siihen, onko koronan alkuperä lähtöisin lepakoista vai laboratorion karannut tai tarkoituksella levitetty bioase, vai jotain ihan muuta. Jälkimmäisestä aiheesta joku asiaan vihkiytynyt osaa kirjoittaa merkittävästi asiantuntevamman artikkelin kuin minä. Koronan pääasialliset oireet perusterveellä aikuisella – sellaisella, joka viruksen saatuaan ylipäänsä oireilee – ovat yskä, kuume ja muu – joskus hengenvaarallinen – oireilu keuhkojen alueella. Keskipisteessä ovat siis ihmiselimistä keuhkot. Keuhkot ovat ihmiselimistön Saturnus-planeettaan sidoksissa oleva elin (aivan kuten Kiina maana, josta käsin ensimmäiset julkiset tiedot koronakuolemista virtasivat globaaliin tietoisuuteen; ja nykyinen kommunistinen Kiina erityisesti, koska se ideologiana edustaa materialistista ajattelua puhtaimmillaan, joka on henkisyydelle vastakkainen). Keuhkot ovat ihmiselimistössä se osa, joka on kaikkein tiiveimmin sidoksissa maallisuuteen ja nimenomaan sellaiseen elämänmuotoon, jonka mahdollistaa nykyisenkaltainen maapallo ilmakehineen ja vedenpäällisine elämineen. Kaloilla ja useimmilla muilla vedenelävilä on kidukset, ihmisellä on keuhkot. Vedenalainen elämänmuoto oli ensin, nykyisenlainen hyvin kiinteä, kiteytynyt ja kovan luurakenteen omaava fyysinen ruumis keuhkoineen ei kuitenkaan ole edes ihmisellä erityisen vanha tai pitkäikäinen kehitysaste, vaikka koko kirjoitettu historia keskittyykin maanpäällisen ihmisen ja ihmiskunnan eri vaiheiden kuvaamiseen. Keuhkot ovat maallinen elin myös siksi, että keuhkojen kautta ihminen on suoraan – vielä ihoakin suuremmin – yhteydessä ympäröivään maailmaan molekyylytasolla. Ihminen hengittää ympäröivän maailman sisälle omiin keuhkoihinsa, omaksuu siitä käyttöönsä hapen, luovuttaa pois hiilidioksidin. Keuhkot ovat siis myös meidän hiilipohjaisen ruumiimme – ja maapallon – näkökulmasta katsottuna keskeinen elin. Lääketieteen tohtori, professori V. Fintelmann mainitsee kirjassa ”Intuiitiivinen lääketiede”, kuinka jokainen ihmiselimistön keuhkojen alueen sairaus on johdettavissa ns. inkarnaatio-ongelmaan eli yksinkertaistetusti sanottuna ongelmaan joko ihmisen ”inkarnoitumisteessä” tai siinä, onko ruumiillinen elimistö enää kyseiselle sielulle ja minuudel-

le käyttökelpoinen työväline maallisessa kehityskulussa. Kun ihminen alistuu olosuhteisiinsa kokien, ettei hänellä yksilönä juurikaan ole valtaa tai voimaa elämäänsä vaikuttaa, tai kun hän on murheen murtama, ovat keuhkotkin silloin tyypillisesti lysisssä. Vaikka keuhkot ovatkin elimistön maallisin ja maapallon elämänmuodolle ominaisin elin, niin hengittäminen itsessään taas on mitä henkisintä toimintaa. Tämä on nähtävissä jo kielitieteessäkin: mm. suomen kielen ”henki / hengittää / henkäys” ja saksan verbi ”atmen”, josta aika suoraan päästään jo termiin ”aatma”, joka täyteen mittaansa kehittyneenä on kaukaisen tulevaisuuden ihmisyksilön korkeinta henkistä kehitystasoa vastaava olemuspuoli. Sama etymologia on johdettavissa myös ruotsin ja romaanisten kielten hengittämistä tarkoittavista sanoista. Maallisen elimen suorittama toiminto siis on mitä henkisin luonteeltaan ja vertauskuvalliselta arvoltaan. Ensimmäisenä elin maan päällä uusi, tuore sielu ilmoittaa meille syntyneensä maan piiriin, siirtyneensä kehoonsa ja samalla kuolleen henkimaailmalle. Hengitys on maanpäällistä toimintaa – ja yksinomaan maanpäällistä toimintaa – ja happi meitä jatkuvasti ruokkimalla pitää ruumiimme vireänä, elinvoimaisena ja kirjaimellisesti ”hengissä”. Hitusen kauemmin on mahdollista selvitä elossa ilman ravintoa tai jopa vettä, mutta henkäyksettä ei voi paria minuuttia kauempaa viettää ruumiillista elämää.

Kaiken tämän osin synkkämielisenkin analyysin loppuun täytyy todeta, että lohduttava totuus tässäkin tapauksessa on se, että jokaista merkittävää kuoleman ja loppumisen kokemusta elämässä seuraa väijäämättä uusi alku, uudelta pohjalta. Uusiutuminen on elinehto, eikä yksikään tyhjiö jää pitkäksi aikaa täyttymättä. Olennaista on kuitenkin tämän uusiutumisen ja ”tyhjiön täyttävän substanssin” luonne, ja siihen kannattaa niin suuressa määrin kuin mahdollista olla tietoisesti myötävaikuttamassa. Joiltain parametreiltään tulevaisuus vaikuttaa aina olevan, jos ei nyt ihan lukkoon lyöty, niin silti suurten todennäköisyyksien rajoissa luisuudessa tiettyyn suuntaan – koskaan ei silti pidä väheksyä ihmisen vapaan tahdon osuutta asioiden kulkuun, koska eräs painava syy, miksi täällä ylipäänsä ollaan, on sekä oman että kollektiivisen karmallisen ja geneettisenkin perinnön sysääminen ja muuntaminen vanhoilta, raskailta raiteiltaan kohti korkeampaa värähtelytaajuutta. Jokaisella on tässä muuntamistyössä oma osuutensa, henkisesti tietoisilla ihmisillä korostuneesti.

Antroposofinen näkökulma epidemiaan



MARJUKKA LULLI-SEPPÄLÄ

Maailmassa riehuva korona-pandemia herättää varmasti paljon kysymyksiä ja ehkä pelkoakin. Moni ehkä miettii, mistä tässä oikein on kysymys ja mitä tässä tilanteessa olisi tarpeen tehdä. Rudolf Steiner avaa meille uudenlaisia näkökulmia, joista voi olla apua. Esitelmäsarjassa *Die Offenbarungen des Karma* (Karman ilmenemismuotoja, GA 120) Steiner puhuu paljon sairauksista. Hän toteaa, että sairauksilla on karmalliset syyt. Jonkin sairauden sairastamisella ihminen voi paranemisprosessin kautta korjata jotain sellaista, mikä on karmallisesti aiheuttanut häneen epätäydellisyyttä. Hän sanoo, että ihmisen sisäinen viisaus voi esimerkiksi ohjata hänet seudulle, missä riehuu sellainen epidemia, jota hän karmallisesti tarvitsee päästäkseen kehityksessään eteenpäin.

Karma voi olla joko yksilön omaa karmaa, koko kansan tai koko ihmiskunnan karmaa. Tällaisessa pandemiassa on todennäköistä, että kysymyksessä on koko ihmiskunnan karma. Siksi ei pidäkään osoittaa sormella sairastunutta ja ajatella, että juuri hänellä on jotain erityisiä karmallisia syitä. Ihmiskunnan karman soveltaminen koskee meitä kaikkia.

Karmallisista syistä Steiner mainitsee mm. isorokon syyksi rakkaudettomuuden. Hänen mukaansa epidemian syynä voi olla esimerkiksi kärsimyksen aiheuttaminen eläimille. Jos ihmistä kohtaa jokin kärsimys, hän pystyy työstämään sitä ja oppimaan siitä niin, että seurauksena on jotakin positiivista. Eläimellä tätä mahdollisuutta ei ole. Se vain kärsii. Siksi kärsimysten aiheuttaminen eläimille synnyttää ihmisille karmavelkaa, joka on joskus maksettava esimerkiksi juuri epidemian muodossa. Yhtenä syynä Steiner mainitsee materialismin, materialistisen ajattelutavan. Se onkin varsin todennäköinen syy nykyiseen pandemiaan, sillä materialistinen ajatteluhan on vallitsevaa nykyään.

Jos sairastamisella on tällainen karmaa sovitettava vaikutus, onko silloin oikeutettua pyrkiä välttämään ja estämään epidemiaa? Steiner myöntää, että tämä ei ole yksinkertainen kysymys, mutta oikeuttaa kuitenkin hygieniset ja muut toimenpiteet epidemian välttämiseksi. Hän toteaa, että tällaiset toimenpiteet keksitään vasta sitten, kun ihmiskunta on valmis niitä käyttämään.

Karmaansa ei ihminen kuitenkaan pääse karkuun. Jos nyt onnistuu välttämään epidemian, on edessä joskus myöhemmin jokin toinen tie karmallisen sovituksen aikaan saamiseksi. Hän sanoo, että joissakin tapauksissa on mahdollista välttää sairaus henkisen työskentelyn avulla. Sairautta ei tarvita, jos ”läksy” opitaan muulla tavoin.

Rokotuksista hän toteaa, että ne voivat poistaa karmallisen syyn ulkoisen, fyysisen syyn, mutta sisäinen, sielullinen syy jää edelleen ihmiseen. Siitä voi olla seurauksena, että ulkoisesti, fyysisesti ja materiaalisesti ihmisellä on kaikki hyvin, mutta hän kokee sisäistä tyhjyyttä. Hän sanoo myös, että rokotus ei ole haitallinen, jos sitä seuraa henkinen koulutus.

Mitä avuksi?

Tärkeää on voimistaa itseään ja vahvistaa vastustuskykyään. Se voi tapahtua kolmella alueella: fyysisellä, sielullisella ja henkisellä.

Fyysisellä alueella terveyteen vaikuttavia tekijöitä ovat riittävä uni, ravinto, liikunta, mieluiten ulkona raikkaassa ilmassa. Myös eurytmia on hyväksi. Ravinnossa tulisi välttää liikaa proteiinien saamista sekä sokeria ja alkoholia. Etenkin eläinkunnasta peräisin oleva proteiini on haitallista. Saksalainen homeopatiaa ja muita vaihtoehtoisia menetelmiä käyttävä lääkäri Rüdiger Dahlke suosittelee vegaanista ruokavaliota. Hän perustelee sitä sekä omilla kokemuksillaan että Tanskan tilanteella ensimmäisen maailmansodan aikana. Tanska joutui tuolloin eristetyksi ja ruokatoimitukset ulkomailta tyrehtyivät. Jotta nälänhätä vältettäisiin ja kansalle voitaisiin tuottaa riittävästi ravintoa, maan hallinto määräsi kansan lähes vegaaniselle dieetille. Dahlken mielestä sen ansiota oli, että espanjantauti käytännöllisesti katsoen ohitti Tanskan.

Sielullisella alueella on jokaiselle varmaankin tuttua, että mielentila vaikuttaa myös fyysisiin tuntemuksiin. Jos mielessä on stressaantuneita ja masentavia ajatuksia, on fyysinen vointi huono, kun taas

iloisella mielellä vointikin on paljon parempi. Siksi iloa kannattaa vaalia. Kiitollisuus on siihen hyvä keino. Steiner sanoo myös, että on suuri merkitys sillä, millaisin tuntein ja ajatuksin menee nukkumaan. Pelko ja materialistiset ajatukset ovat erityisen haitallisia. Hänen mukaansa ne altistavat sairastumiselle. On kuitenkin huomattava, ettei pidä ajatella vain pelkäävien sairastuvan. Onhan nähty monia tilanteita, jossa juhlivat ihmiset ovat saaneet tartuntoja. Tuskin he ovat silloin pelänneet. Jos pelko hiipii mieleen, voi pyrkiä saamaan mielenrauhaa mietiskelemällä esimerkiksi virren 600 sanoja, jotka alkavat: Hyvyyden voiman ihmeelliseen suojaan - . Ne kirjoitti saksalainen teologi Dietrich Bonhoeffer ollessaan vankilassa vähän ennen kuin hänet teloitettiin.

Henkinen alue on erityisen tärkeä, kun ajatellaan, että tämän pandemian perimmäinen syy on materialistinen ajattelu. Henkis-meditatiiviset ja uskonnolliset harjoitukset ovat tärkeitä. Henkis-sielullisen immuniteetin vahvistaminen ei edistä vain ihmisen omaa terveyttä, vaan sillä on vaikutusta laajemminkin. Steiner sanoo, että ajatuksillamme on valtava voima. Ajatukset voivat muuttaa maailmaa. Siksi jokaisen ajatuksilla on merkitystä.

Illalla on hyvä mennä nukkumaan esimerkiksi tämän Steinerin antaman Ilta-kellorukouksen saattelemana.

*”Thailla kaunist,
varjella totuutta,
kunnioittaa jaloa,
pyrkii hyvään,
johtaa ihmisen
elämässään päämääriin,
toiminnassa oikeaan,
tunteissa rauhaan,
ajatuksissa valoon
ja opettaa hänet luottamaan
Jumalan työhön kaikessa,
mikä on maailmankaikkeudessa,
sielun syvyydessä.”*

Lisätietoa voi hankkia kirjasta Frank Lindon: Antroposofinen epidemiologia – koronakriisi, maailmanpelko ja luottamus olemassaolon hyviin valtoihin Rudolf Steinerin lausumien pohjalta. (Saatavana mm. Suomen antroposofisesta liitosta.)

Lähteitä: Rudolf Steiner: Die Offenbarungen des Karma, GA 120 • Rudolf Steiner: Stichtwort Epidemien • Judith von Halle: Die Coronavirus-Pandemie • Michaela Glöckler et al: Corona – eine Krise und ihre Bewältigung

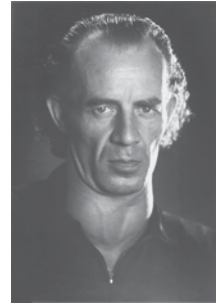
Onni on aivan lähellä

JÜRGEN BLOCK

”Miksi menä kauas, kun hyvä on niin lähellä?” Tämä kansanviisaus pohjautuu kokemuksiin, joita useat ihmiset ovat keränneet. Tällaiset kokemukset voivat olla eräänlaisia tienviittoja, joiden avulla ihminen saa ohjatuksi elämänsä taas oikeille raiteille.

Kaikki ihmiset eivät kuitenkaan usko siihen, että heidän enimmäkseen rutiininomaisesta ja yksitoikkoisesta arkipäivästään löytyy mahdollisuus ”onneen”, ”sielun parannukseen” tai yksinkertaisesti ”jumalyhteyteen”. He näkevät elokuvissa tai lukevat kirjoista, miten onnea etsivät ihmiset löytävät jonkinmoista onnea pyhiinvaelluksella, lomalla trooppisissa maissa tai Tiibetissä, Himalajalla, jossa oletetaan tarunomaisen Shangri-Lan sijaitsevan. Nämä itsensälöytämistripit ja myös niin kutsuttu ”maisemanvaihdos” voivat todella saada aikaan ihmeitä. Tavataan muita ihmisiä, kohdataan toisenlaisia elämäntapoja ja päästään kosketuksiin erilaisten filosofioiden kanssa, jotka avaavat uusia ikkunoita ja mahdollisuuksia paeta arjen rutiineita. Ja monet ihmiset löytävät siinä samalla onnen ja uuden täyttymyksen.

Mutta takaisin tuohon kansanviisauteen. Ilmeisesti ihmisen ei tarvitse lähteä kauas sellaista maisemanvaihdosta tai näkökulman muutosta varten. Etäisyys on usein vain muutama senttimetri päästä sydämeen. Kyse on järjen tietoisuuden muutoksesta sydämen suuntaan, sisäiseen tunteeseen, sielun hiljaisuudessa syvyyksiin, jossa voi kuulla Jumalan äänen. Egon hallitsema järki kun uskoo kaikkiin päi-



vittäin ihmisen kimppuun hyökkääviin ajatuksiin.

Tie sisäiseen valaistumiseen alkaa – kuten moni muukin asia – ensimmäisestä askeleesta oikeaan suuntaan. Kysymys on siitä, että olemme täysin tietoisia itsestämme. Kaiken, minkä teemme, meidän on tehtävä tarkkaavaisesti, täysin tietoisesti, jotta voimme olla aina läsnä nykyhetkessä ja elää täysin tietoisina. Siitä muistuu mieleeni kertomus kadunlakaisijasta, joka lakaisi omaa katuosuuttaan joka päivä täysin tietoisena ja suurella antaumuksella, samalla tavalla kuin Beethoven sävelsi sinfonioitaan, Michelangelo maalasi sikstiiniläisessä kappelissa ja Luciano Pavarotti lauloi Nessun dorma aarian oopperasta Turandot. Hän lakaisi katuun selkälaisella antaumuksella, että kaikki ihmiset, jotka sen näkivät, sanoivat, että täällä elää suuri kadunlakaisija.

Ei siis riipu ollenkaan siitä, mitä tekee, vaan siitä, miten jotakin tekee. Eriytyinen ei tarkoita aina speksaakkelimaista. ”Näennäisesti itsestään selvää” ihmiset eivät huomioi enää erityisenä. Vasta sitten, kun se puuttuu, kun emme voi enää tehdä määrättyjä asioita fyysisten tai psyykkisten rajoitusten vuoksi, kun tuntemme kipua ja meille tulee selväksi, että jotain on vialla, vasta silloin tiedostamme pikkuasiat, joilla on elämässämme kuitenkin suuri merkitys.

Ottakaamme esimerkiksi Bruno Gröningin oppi. Bruno Gröning (1906–1959) piti Saksassa toisen maailmansodan jälkeen uskonesitelmää ja johdatti ihmiset taas uskomaan Jumalaan. Voidaan sanoa, että hän yhdisti ihmiset taas Jumalaan.

”Tämä on missio, minun missioni, ei ammattini, vaan kutsumukseni auttaa lähimmäistäni!”

Bruno Gröning

Bruno Gröning sanoi, että Jumalan voimaa on ylen määrin tällä ihmeellisellä maapallolla. Suuri osa ihmisistä on vain unohtanut, miten yhdistytään tähän positiiviseen voiman lähteeseen ja miten tätä voimaa saadaan kehoon. Tämän yksinkertaisen tiedon Bruno Gröning antoi eteenpäin elämänopissaan. Monet tuhannet ihmiset tulivat ja voivat myös meidän aikanamme tulla terveiksi tämän tiedon avulla oppimalla yhdistymään jumalalliseen voimaan, Heilstromiin, kuten Bruno Gröning tätä parannuksen voimaa myös nimitti, oppimalla ottamaan vastaan tätä positiivista energiaa ja antamalla sen yksinkertaisesti vaikuttua.

Tässä on kaksi esimerkkiä, jotka todistavat, että avunsaanti ja parantuminen henkistä tietä Bruno Gröningin opin avulla on ajankohtaisempaa kuin koskaan:

Parantumiskertomus, Esko Tirkkonen (69), Kuopio, Suomi, syyskuu 2014

Parantuminen alkoholin väärinkäytöstä: Työelämässä ollessani alkoholin käyttö oli vielä satunnaista, keski-ikäisen jälkeen ja varsinkin jäätyäni eläkkeelle 2007 käyttö lisääntyi. Join litroitain olutta, viiniä ja snapseja, en kuitenkaan joka päivä. Juomisella oli monenlaisia seurauksia elämässäni, esimerkiksi riitelyä kotona, pahoinvointia, masennusta ja runsasta rahankäyttöä. En onnistunut lopettamaan juomista ja ymmärsin, että alkoholi piti minua lujassa otteessa.

Minut johdatettiin Bruno Gröningin oppiin huhtikuussa 2013, ja pyysin henkisellä tiellä siitä lähtien vapautumista alkoholista. Vähän myöhemmin huomasin hämmästykseni, etteivät alkoholijuomat enää maistuneet minulle. Olen ollut yli vuoden kokonaan juomatta, ja tunnen itseni vapautuneeksi. Olen perheeni kanssa siitä ikionnellinen, ja elämä on taas hyvää.

Parantumiskertomus, Marika Miettinen (41), Kuopio, Suomi, joulukuu 2013

Parantuminen siitepölyallergiasta: Kärsin 13. ikävuodestani lähtien allergioista. Silmät kutisivat ja nenä vuosi. Nämä oireet aiheutuivat keväisin leppä ja



koivun kukinnoista ja kesällä timoteista ja pujosta. Lääkäriltä sain diagnoosin siitepölyallergia. Kun oireet olivat voimakkaita ja niiden seurauksena fyysinen vointini hyvin huono, vältin oleskelemista ulkona ja käytin mm. lääkkeitä Duact, Xyzal ja Zyrtec. Vuosien 1997 ja 2005 välisenä aikana oireita helpottivat aina vähän aikaa vyöhyketerapia, akupunktio, homeopatia ja reiki.

Syyskuussa 2011 minut johdatettiin Bruno Gröningin oppiin. Virittäydyn säännöllisesti parannuksen voimalle, otin sitä vastaan, ajattelin positiivisesti ja pyrin noudattamaan oppia jokapäiväisessä elämässäni. Keväällä 2012 huomasin ilokseni, että olin vapaa oireista. Siitä lähtien en ole enää tarvinnut lääkkeitä enkä hoitoja. On vapauttavaa voida oleskella taas milloin tahansa luonnon helmassa.

Tätä oppia ja sitä, miten parannuksen voimaa otetaan vastaan sekä paljon muita asioita annetaan Bruno Gröningin ystäväpiirissä eteenpäin. Bruno Gröningin ystäväpiiri on ihmisten vapaaehtoinen ja kansainvälinen yhteenliittymä. Nämä ihmiset ovat ymmärtäneet Bruno Gröningin opin arvon ja saavat siitä apua itselleen, kun elävät sen mukaan. Lähes 130 maassa on tällä hetkellä yli 3 000 paikallisessa yhteisössä yli 75 000 ystävää. Ystäväpiirin arkistosta löytyy yli 18 000 dokumentoitua parantumiskertomusta.

Mikäli haluatte tietää enemmän Bruno Gröningistä ja ystäväpiiristä, kääntykää seuraavan yhteydenottopisteen puoleen:

<https://www.bruno-groening.org/fi/yhteystiedot/yhteydenottopiste> tai:

Anneli Hasa

Puhelin: +358 (0)50 523 0317

Sähköposti: anneli.hasa@gmail.com

Bruno Gröningin ystäväpiirin suomenkieliset nettisivut:

<https://www.bruno-groening.org/fi>



Bruno Gröningin ystäväpiirin suomenkielinen YouTube-kanava:

<http://www.youtube.com/brunogroeningorgfi>



Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry

www.henkisyys.fi

Holistista terveysnäkökulmaa aivopesun keskelle

VELI MARTIN KEITEL

<http://martinkeitel.net>

p. 050-466 4756



Julkaisin ensimmäisen koronaan liittyvän youtube-videoni 2.4.2020.

Siinä pääpointtina oli tuoda esille terveyden ja sairauden taustoja holistisesta näkökulmasta katsottuna. Sen jälkeen olen puinut nykyistä maailman tilaa lukuisissa videoissa ja kirjoituksissa – välillä yksin, välillä yhdessä muiden samoin ajattelevien toisinaajattelijoiden kanssa.

Huhtikuun alussa maailma oli juuri pantu kiinni ja ihmisille myytiin uskomusta, että olemme mikrobien uhreja; että sairaus voi iskeä keneen hyvänsä ja kaikkien pitäisi pelätä. Julkisessa mediassa ei ollut puhuttakaan siitä, että terveytemme olisi kiinni omista elämäntapavalinnoistamme – puhumattakaan siitä, että sairauksilla on aina jokin tarkoitus.

Itselleni on jo parinkymmenen vuoden ajan ollut selvää, että sairaudet ja onnettomuudet kohtaavat ihmisiä silloin, kun he jollain tavoin tarvitsevat niitä; muuttaakseen tapojaan, puhdistakseen kehoaan, pysähtyäkseen miettimään omaa elämäänsä – tai joskus myös kuolemaan. Minulla oli kuolemanrajakokemus joulukuussa v. 2007, ja tuolloin tuli selvästi esille, että kuolemallani oli ”las-kettu aika”, aivan kuten syntymälläni. Samoin monta kertaa olen ymmärtänyt, viimeistään jälkikäteen, että sairaudella tai onnettomuudella on ollut tarkoitus. Se on vienyt minua eteenpäin elämässäni, auttanut ymmärtämään ja prosessoimaan tärkeitä asioita.

Terveyden ylläpitämiseksi ihmisen tarvitsee vain elää luonnollista elämää, pyrkiä aina olemaan oma itsensä, ilmaisemaan itseään vapaasti, ottaa vastaan kaikki mitä elämä tarjoaa. Olen kuullut Amerikan intiaaniopettajilta, että aina-kaan joillakin intiaaniheimioilla ei ollut lainkaan käsitteitä hyvä ja paha, eivätkä he kokeneet, että maailmassa tapahtuu virheitä. Kaikki elämäkokemukset keraantuvat ”elämän kukkeroon” opiksi ja eväiksi loppuelämää varten. Näihin kuuluvat myös kivut ja mahdolliset sairaudet, jotka puhdistavat elimistöä.

Nykyisessä teknologisessa yhteiskunnassa kasvatus ja viihde vievät meitä kauas luonnosta; luonnosta ympärilämme mutta ennen kaikkea sisäisestä luonnostamme. Meidät manipuloidaan

lapsesta asti uskomaan, että olemme ympäristön olosuhteiden uhreja. Meihin istutetaan erilaisia keinotekoisia ajatusmalleja, joiden mukaan meidän pitää toimia ollaksemme ”onnellisia”. Ja onnellisuuden määritelmä markkinataloudessa on itsessään hyvin keinotekoinen.

Jos ihminen kykenee esteettömästi rakastamaan itseään ja toisia ihmisiä ja luontokappaleita, jos hän kykenee pelkäämättä ottamaan vastaan kaiken, mitä elämä tarjoaa, hän kulkee elämän virrassa vapaana. Jos hän syö terveellistä luonnollista ruokaa, harrastaa liikuntaa, nukkuu riittävästi, ilmaisee omaa luovuuttaan ja lahjojaan, hänen kehonsa pysyy terveenä. Jos hänellä on turvallisen ja luotettava sosiaalinen verkosto ja hyviä ystäviä, hän voi henkisesti hyvin. Valitettavasti kovin monilla ei ole mahdollisuutta kaikkeen tällaiseen luonnolliseen yltäkylläisyyteen - johtuipa se akuuteista olosuhteista, lapsuuden traumoista tai muista syistä.

Koko yhteiskuntamme on manipuloitu luonnottomiin arvoihin ja ihanteisiin, traumatisoitu sodilla ja uskonnoilla. Nyt yhteiskuntien taustalla vaikuttavat kaupalliset ja poliittiset voimat yrittävät tarkoin harkituilla keinoilla ajaa meidät yhä syvemmälle pelkoon ja erillisyyteen, ohjauksen ja valvonnan alle. Keinona on pelon ratsuksi valjastettu mediakoneisto, joka tällä kertaa pelottelee uudella viaruksella (monia muita pelkoja on käytetty aikaisemmin).

Onko tämä virus oikeasti vaarallisempi kuin joka vuosi maailmalla pyörivät muut pöpöt? Se ei edes ole oikea kysymys. Ennenmin pitää kysyä, onko rakentavaa ja rakkaudellista ajaa maailma pelkoon ja ahdistukseen, siksi että jotkut ihmiset kuolevat jonkin uuden taudin vuoksi. Ihmisiä tappavat edelleen huimasti enemmän länsimallaiseen kulttuuriin liittyvät ilmiöt kuten stressi, ympäristömyrkyt, epäterveellinen ruoka, alkoholi ja huumeet, tupakointi, liikalihavuus, hoitovirheet, sähkömagneettinen saaste, huono ilman- ja vedenlaatu... Eikä maailmaa laiteta kiinni tai mediaa valjasteta pelkopropagandan välineeksi näiden vuoksi.

Pysykäähän ihmiset terveinä, ja jos media käy päälle, menkää mieluummin metsään luonnon manipuloitaviksi!

Veli Martin Keitelin luento Sateenkaaripäivillä, katso s. 19.

Tavoita sisäinen rauha rajajoogan avulla

Opi käyttämään ajatusvoimaa:

- arkielämän apuna
- tunne-elämän tasapainottamisessa
- henkisen kasvun metodina

Kirjeopisto Vian rajajoogan klassikkoteos:

Tyyne Matilainen ja Mirja Salonen

Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssi Kymmenen opetuskirjettä.

Toim. Terttu Seppänen

terttu.seppanen@via.fi 050 567 9630



Via-Akatemia

via.akatemia@via.fi
040 825 5165

www.via.fi



KONSAN KARTANON OHJELMA, SYKSY 2020

Virusmäentie 9, 20300 Turku • P. 044 592 9324 • konsankartano@gmail.com • www.konsankartano.eu

TOISTUVAT TAPAHTUMAT

Maanantaisin klo 18 Aurinkokuoron harjoitukset

Kuoro käyttää Werbeck-äänemuodostusta ja hakee lisää laulajia. Lisätiedot p. 044 5929324 tai info(a)konsankartano.eu, www.konsankartano.eu / SoivaTila

Maanantaisin klo 18 (kuukauden viimeiset maanantait 28.9., 26.10 ja 30.11), Reiki-tapaamiset, ohjaaja reikimaster Maritta Danielsson.

Tapaamiseen ovat tervetulleita kaikki, jotka ovat käyneet Reiki 1 ja Reiki 2 kurssin Uusin menetelmällä. Keskustellaan ja hoidetaan toisiamme. Voit ehdottaa aiheita ja ideoita. Tule tutustumaan ja viihtymään yhdessä. Hinta 10 € /krt. Ilmoittaudu ma-pe klo 20-21 p. 044 200 4402 / soitto tai tekstiviesti.

Tiistaisin klo 18 Gurdjieff-ryhmä

Keskustelemme havainnoista viikon varrella ja teemme tehtäviä elämässä. Toimintamme perustuu G.I. Gurdjieffin opetuksiin ja perinteeseen. Mukaan pääsee etukäteen sopimalla. Hyväksymme satunnaisen etsijän joskus myös ilman ennakkovarausta, joten kannattaa käydä tutustumassa. Osallistuminen 4 €/kerta. Kyselyt Paavo.Nevalainen@gmail.com, 050-3518236.

Keskiviikkoisin klo 18 (parittomat viikot) Esko Jalkanen – Luonnonvoimat yhdistys ry

Turun kuntoutusryhmän, Stella Aboensis – valon välittäjät, kokoontuminen. Kaikki peruskurssin käyneet joukolla mukaan. Tiedustelut: Paavo Suorsa, paavo.suorsa(a)gmail.com tai Minna Laakso, minna.m.laakso(a)hotmail.com. www.eskojalkanen.net

Torstaisin klo 18.30 Turun henkinen keskus ry:n luentoillat

Katso ohjelma s. 19, www.konsankartano.eu / Turun henkinen keskus ry. Tiedustelut p. 044 5929324

SYYSKU

Ke 30.9. klo 18-20.30 VAPAAKSI KUORESTA- ilta, Sanna Suutari ja Luke Hay

Illan aikana tutustutaan käytännön kautta

siihen, mitä self-inquiry on, miten se auttaa mm. vapautumaan kärsimystä tuottavista itseä koskevista tiedoista ja tiedostamattomista uskomuksista. Arkielämässä käytettynä menetelmällä on laajat hyvinvointia tukevat ominaisuudet. Self-inquiry on lempeä keino, joka auttaa parantumaan traumaista ja muista kärsimystä tuottavista muistoista. Ilta on hyvä mahdollisuus päästä tutustumaan menetelmään kokemuksellisesti. Voit osallistua mukana tai seurata toiveesi mukaan vierestä.

Osallistumismaksu on 25€/henk., käteisellä paikanpäällä tai mukaan saa laskun. Puhekieli on suomi. www.vapaaksikuoresta.com, www.freedomfromtheshell.com.

Lue artikkeli s. 13.

LOKAKUU

La-su 17.-18.10. SATEENKAARIPÄIVÄT

Katso ohjelma s. 19.

Su 25.10. klo 14 VIESTINVÄLITYSILTA Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys Ry

Välitämme viestejä hyvän henkimaailman ohjauksessa Navetan vintillä. Vapaaehtoinen oviraha. www.henkisyys.fi

Ke 28.10. klo 18-20.30 VAPAAKSI KUORESTA- ilta, Sanna Suutari ja Luke Hay

Katso 30.9.

MARRASKUU

La 7.11. klo 9.30-18, su 8.11. klo 9-14 UNIRETRIITTI, Anne Lehtonen

Retriitti on suunnattu sinulle, joka etsit apua unettomuuteen, olet kiinnostunut unihyvinvoinnista tai etsit vaihtoehtoisia tapoja lähestyä unen tuomia haasteita.

Pohditaan omaa suhtautumista nukkumiseen ja unettomiin öihin. Saat kattavan tietopaketin unettomuudesta ja sen lääkkeettömistä hoitovaihtoehtoista. Teemme yhdessä harjoituksia, jotka rentouttavat ja palauttavat ja valmistavat meidät nukkumaan ja joista voi olla apua myös ylivireisen kehon rentouttamiseen unettomina öinä. Pohdimme, miten omat arkielämän rutinit ja peruspilarit (ravinto, liikunta), oma mieli ja kehollinen tasapaino vaikuttavat uneen.

Unta tarkastellaan myös kiinalaisen lääketieteen näkökulmasta, joka ohjaa meitä kokonais-

valtaisempaan näkemykseen itsestä ja oman mielen ja kehon tasapainosta.

Anne on sairaanhoitaja ja lymfaterapeutti, opiskellut myös akupunktiota, shiatsuja ja qi-gong-menetelmää, sekä on Suomen Uniliiton kouluttama kognitiivis-behaviorististen ryhmien ohjaaja.

N. 45 min lounastauko/pv. Muita taukoja tarpeen mukaan. Alakerrassa Navetta kortteliravintola, jossa voit syödä lounasta lauantaina (Sunnuntaina suljettu). Lähellä myös ruoka-kauppa. Muutoin varaa mukaan omat eväät.

Ilmoittaudu: avenahyvinvointipalvelut@gmail.com viimeist. 6.10. Hinta 120 €, sis. ope- tuksen ja opetusmateriaalin. Saat laskun anta- maasi sähköpostiosoitteeseen. Maksuaika 2 vk.

Varaa mukaan oma jumppa-/joogamatto, vi- lukissat villit ja villasukat. Mukavat, lämpimät vaatteet, säänmukainen ulkovarustus, muis- tiinpanovälineet.

Jos Uniretriitti joudutaan perumaan valtakun- nallisten kokoontumisoheiden takia (korona), osallistumismaksu palautetaan kokonaan. Jos perut omista syistä johtuen osallistumisen: en- nen 8.10., sinua ei laskuteta; 8.10. jälkeen, las- kutetaan 50 %; 1.11. jälkeen, laskutetaan 100 %.

Lisätietoja: avenahyvinvointipalvelut@gmail.com, www.avenahyvinvointipalvelut.com, Anne, 044 2453320. Avenan facebook-tapah- tumista löydät nopeasti mahdoll. ajankohtaiset tiedotteet retiriittiin liittyen.

Ke 11.11. klo 18-20.30 VAPAAKSI KUORESTA- ilta, Sanna Suutari ja Luke Hay

Katso 30.9.

JOULUKUU

Su 6.12. klo 12-17 JOULUMARKKINAT – Joulunavaus Navetassa

Kaikkea hyvää ja kaunista pöytään ja pukin- konttiin. Joulupuuroa ja muuta hyvää puhve- tissa. Myyntipöydät 20 €, varaa ajoissa p. 044 592 9324.

Navetta Kortteliravintolan herkkuja kotiin vie- täväksi ja paikan päällä syötäväksi.

Kaikkiin tapahtumiin sovelletaan ajankoh- taisia valtakunnallisia kokoontumissääntöjä.

Viime hetken muutokset löytyvät
www.konsankartano.eu

Euroopan unioni - jatkuva rauhan prosessi



SINIKKA JUNTURA

Euroopan unionin on sanottu olevan uuden kehitysvaiheen kynnyksellä, etsivän ideaansa sen todellistamiseksi. Euroopan ja eurooppalaisuuden idean tunnistamisesta meitä auttaa historia. Ajatuksen kaitselmuksesta ihmis- kunnan kohtaloiden ohjaajana sisältyy ihmiskunnan täydellistyminen. Historias- sa voimme ajattelun avulla tavoittaa sen tähänastisen kehityksen kulun aineen monimuotoisuudesta hengen ykseyteen – ei kaikissa yksityiskohdissa ilmenevänä vaan yleisenä kehityslinjana.

Euroopassa Rooma maailmanvalta oli yleisvaltio ja kirkko yleiskirkko. Aluksi kirkolla oli ylivalta maallisiin asioihin mutta myöhemmin keisari ja paavi kävi- vät keskenään taistelua vallasta. Reformaatio vaikutti yleiskirkon jakaantumi- seen useisiin kansalliskirkkoihin.

Kansan suvereniteetin, itsemäärää- misoikeuden periaate tiedostettiin Euroop- passä 1800-luvun alussa. Kansallisvaltiot alkoivat kehittyä. Entiset suunnitelmat rau- han rakentamiseksi eivät enää toimineet, eivät myöskään yritykset, joissa pyrittiin yhteen eurooppalaiseen valtioon yhden tai useamman suuren valtion ohjauksessa.

Vasta Euroopan unioniin, kansal- lisvaltioiden vapaaehtoisen yhteistyön muotona sisältyy potentiaalisena ajatus Euroopan hengestä kansallistajuntojen ykseytenä. Emmehän puhu enää niinkään Euroopan yhdistämisestä kuin Euroopan integraatiosta, yhdistymisestä.

Euroopan idean todellistaminen on meidän eurooppalaisten yhteinen, hen-

kistä kehitystämme tukeva tehtävämme. Tavoitteemme, jota kutsumuksemme mu- kaan todellistamme Euroopan hengen kanssaluojina kansallisen identiteettimme mukaan suomalaisina, saksalaisina, ruot- salaisina, italialaisina jne. eurooppalaisina.

Moninaisuudessaan yhtenäinen Eurooppa

Euroopan unionin tunnuslause ”Moninai- suudessaan yhtenäinen” otettiin käyttöön v. 2000. Tunnuslause yhdessä v. 2007– 2013 toteutetun ”Kansalaisten Euroop- pa” -ohjelman kanssa kiteyttää, miten me eurooppalaiset teemme EU:ssa yhdessä työtä rauhan ja hyvinvoinnin puolesta ja miten Euroopan eri kulttuurit, perinteet ja kielet rikastuttavat elämäämme.

Moninaisuudessaan yhtenäinen Eu- rooppa voi todellistua sielutietoisuudessa korkeamman Minän ohjauksessa ajatteluam- me, joka sekä-että -ajattelu kumoaa vas- takkainasettelun niin minän ja sinän kuin maailmaa ja voimistaen rauhan ajatuksia. Euroopan henki voi ilmetä meissä ja mei- dän kauttamme suvaitsevuutena, vastuulli- sena vapautena ja kykynä katsoa maailmaa sielun silmin, lähimmäisen silmin.

Kutsumuksessa palvelemme lähimmäisiämme

Kun reformaatio tunnusti maallisen kut- sumustyön yksilöllisenä kilvoitteluna luostarielämän rinnalla, siirsi se yksilön elämän ja toiminnan painopisteen egon hallitsemasta aineen/mielen maailmasta korkeamman Minän /sielun inspiroimaan ihmisen sisäiseen, henkiseen maailmaan.

Mitä useampi ihminen on tullut ai- neen hallitsemassa maailmassa työtä teh- dessään tietoiseksi omasta ideaalistaan, sitä useampi voi todellistaa omaa kutsu- mustaan ja sitä monimuotoisemmaksi ul- koinen aineen maailma kehittyä olemuk- sensa mukaisesti.

Kutsumus on Lutherin mukaan jo- kaisella ihmisellä ainutlaatuinen. Kutsu-

muksessa ihminen palvelee kaikkia lä- himmäisiään rajaamatta heidän piiriään. Palvelulle ei ole annettu ohjelmaa eikä esi- kuvia, sillä ihmiset joutuvat jatkuvasti uu- siin tilanteisiin, joissa heidän tulee löytää oma tiensä.

Yhteisöllisyys tukee henkistä kehitystämme

Kutsumuksensa todellistamiseksi ihmi- nen tarvitsee (työ)yhteisön, joka on tie- dostanut omat vahvuutensa, oman ide- aalinsa ja keskittyy sen todellistamiseen - erikoistuu.

Kun mieli erottaa uskonnon ja talou- den, hengen ja aineen toisistaan, niin sielu toimii toisin myös taloudessa. Kilpailu on yhteistyötä suuremman yhteisön hyväk- si, synteisiin luomista erilaisten ajatusten kesken ja eri näkökulmien integroimista kokonaisuudeksi - ajatuksen luovaa voi- maa, synergiaa.

Myös yhteiskunnan tulee toimia yh- teiseksi hyväksi. Se onnistuu, kun se his- toriansa tuntien ja vuorovaikutuksessa toisten kansakuntien kanssa tulee tietoi- seksi kansallisesta identiteetistään ja toi- mii suuremman yhteisön kuten EU:n jä- senenä sen yhteisesti sovittuja sääntöjä noudattamalla koko Euroopan yhteiseksi hyväksi.

Paavi Pius II käytti ensimmäise- nä 1400-luvulla eurooppalainen-sanaa maanosamme asukkaista. Siitä ajasta on kulunut 600 vuotta, kun nyt EU:ssa on syntynyt ajatus kansalaisten Euroopas- ta. Sen edellytyksenä on ollut Euroopan kehittyminen hengen/kirkon johtamas- ta ei-tietoisesta ykseydestä aineen moni- muotoisuuteen ja edelleen pyrkimykseen hengen ja aineen tietoiseen ykseyteen. Ykseyteen, jonka ajatus ”kansalaisten Eu- roopasta” mahdollistaa ja joka sanoittaa meidät eurooppalaiset kutsumuksemme todellistajina maanosamme positiivisen tulevaisuuden luojiksi, rauhan rakentajik- si ihmiskunnan veljeyden hengessä, kuten yhteinen hymnimme Beethovenin ”Oodi ilolle” meitä kehottaa.



Konsan Kartano tarjoaa edullista majoitusta sekä juhla- ja kurssitiloja vuoden 1880 maatalossa



SELVÄNÄKIJÄ-PARANTAJA

TARJA SAHARI
0700-9-3008

www.tarjasahari.net

2,31 min+pvm. PL 50, Hki 25

Luontaisen hyvinvoinnin
keskus Tampereella

Hyvinvointi & koulutuskeskus
Terveyskeidas
Tampere

www.terveyskeidas.fi

Syväisiä, toimivia ja yllättäviä vastauksia elämän herättämiin kysymyksiin:

Sisältörikkaat, kirkastavat tulokset – kaikki saatavana kirjallisina/etänä!

- Astrologinen analyysi (auringonpaluu tai syntymäkartta) (puhelin / skype / kokouksella Turun ulkopuolella)
- Elämäntehtäväsi ydin: Sielunperhe (selvänäkö, kirjallinen)
- Läpivalaiseva karma-analyysi (selvänäkö, kirjallinen)
- Eläinkommunkaatio valokuvasta (kirjallinen, lemmikillesi!)
- Eläinkommunkaatiot myös edesmeneille lemmikeille
- Regressiohoito (voimallinen johdettu matka menneisyyteen /skype)
- Enkelivalohypnoosi (kohtaa suojelusenkelisi, eheydy, avaa tukoksia)

Viimeen porautuvat tekstit suoraan olemuksesi salaisuuksiin. Upea palaute!

Hoitohypnoosit todistetusti vapauttavat traumoja tunne- ja solutasolla.

Katso lisää vaimastyttyvään seikkaperäisistä tulkinnoista:
www.avaruustomua.net/fi
kosmisesta@gmail.com
040-778 2396 (puh.yhteydenotot tekstiviesteinä!)

forum sauna

Tiesitkö, saunomalla säilyy ja perinnehoidoilla paranoo luonnollisesti!!

Yleinen sauna, kuppaus, turve, ilimato ym. hemmotteluhoidot.

Mervi Hongisto, 050-5885013, Tervetuloa
www.forumsauna.fi
www.saunan7salaisuutta.fi
www.saunaterapia.com

Emilian Perinteinen Jäsenkorjaus

Auringonsalo,
Turuntie 22, Salo
Turun Luontaishoitola,
Virusmäentie 9, 20300 Turku
Myös kotikäyntejä
Ota yhteyttä 040 130 5293
emilia.ruhinen@gmail.com

TÄHTITIETO
www.tahtitieto.fi
starinfo@tahtitieto.fi
Tulkinnat 0700 390 137 (1.73 € / min + pvm)

Homeopatia – tutkitusti vaiku ttavaa ja tehokasta lääkintää



MARJA-TERTTU PAKKANEN JA MINNA KEITU

Homeopatia on n 200 vuotta vanha hoitomenetelmä, jonka kehitti saksalainen lääkäri Samuel Hahnemann. Homeopaattinen lääkintätaito käyttää homeopaattisella potensointimenetelmällä valmistettuja lääkkeitä aktivoimaan elimistön omaa parantavaa voimaa. Homeopaatti tekee laajan asiakashaastattelun, jossa huomioidaan sekä kehon että mielen yksilöllisten oireiden ja voinnin muutosten kokonaisuus. Homeopatiaa käytetään monissa maissa myös integroivasti virallisten lääketieteellisten hoitojen rinnalla sairaaloissa ja poliklinikoilla ja toisaalla se kuuluu terveydenhoitojärjestelmän korvattaviin hoitoihin. WHO suosittelee yhdessä muiden CAM-terapioiden kanssa homeopatiaa integroitavaksi terveydenhoitojärjestelmiin erityisesti WHO:n jäsenmaissa niin, että CAM-terapia hoitomuodot ovat kaikkien saatavilla.

Lumelääkintää – vai ei sittenkään?

Usein väitetään, että homeopaattiset lääkkeet ovat vain sokeripillereitä, joissa ei ole mitään vaikuttavaa ja homeopaattisten lääkkeiden vaikutusta väitetään placeboksi eli lumelääkinnäksi. Homeopatian perustutkimus on tehnyt mm. kasvipohjaisista tutkimuksista, jossa on selkeästi osoitettu verrokiryhmien kanssa, että homeopaattisella valmistella on enemmän vaikutusta. On placebokontrolloituja kaksoissok-

kotutkimuksia ja kliinisiä tutkimuksia eri vaivojen hoidossa kuten lasten ripulissa, lasten ja aikuisten korvatulehduksissa, heinänuhassa ym. jotka osoittavat selkeää vaikutusta. Myös muutamat pidempi- aikaiset tutkimukset kroonisten vaivojen yksilöllisestä homeopaattisesta hoidosta ovat osoittaneet homeopaattisen hoidon olevan tehokkaampaa kuin lääkehoitojen. Homeopatian on myös todettu kohottavan elämänlaatua ja olevan kustannustehokas vaihtoehto ja mikä tärkeää erittäin ympäristöystävällinen. Homeopatialla voi hoitaa myös eläimiä ja kasveja ja edistää puutarhan kasvien hyvinvointia ja kasvua ja lisätä niiden kestävyttä tuholaisia vastaan.

Kliininen todentaminen on tunnettua myös lääketieteessä

Tavallisesti ennen kuin tiede voi tutkia jonkin asian todenperäisyyttä, on tuosta asiasta tai oletuksesta oltava jonkinlainen havainto. Tässä tapauksessa meillä on 200 vuoden ajan toiminnassa ollut hoitomenetelmä, joka toimii edelleen samoilla perusteilla. On tehty tuhansia havaintoja parantuneista potilaista akuuteissa ja kroonisissa vaivoissa. Lääkeaineet joita homeopatiassa yleisimmin käytetään, ovat samoja, joita jo Hahnemann kollegoidensa kanssa kokeili lääkeainekokeissa. Homeopaattiset lääkeainekokeet tehdään aina terveellä henkilöllä. Terveellä henkilöllä kokeiltu lääkeaine tuo esiin ne oireet, joita lääkeaine sairaalla henkilöllä parantaa. Sen vuoksi lääkeaineen oireet ovat sairauden kuvan oireet, eivät terveellä henkilöllä esiintyvät oireet tai jossakin alkusyyssä olevan luonnontieteellisen sairauden oireet. Hahnemannille avautui lääketuntemuksen myötä uusi tapa ymmärtää sairautta. Tuo sairauden kuva, jossa sairaan oireet edustavat hänen sairauttaan sen koko laajuudessa fenomenologisena eli yksilöllisinä sattumuksina ja tuntemuksina, ovat potilaan ainoa keino parantua. Keho ilmentää oireet sairauden

fenomeeneina ja homeopatiassa niiden mukaan valitaan parantava lääkeaine.

Pitääkö lääkkeen olla todistetusti vaikuttava, hyödyllinen, ei-vahingoittava, todennäköisesti hyödyllinen, jotakuinkin hyötyjen ja haittojen välimailla? Vuonna 2017 British Medical Journalissa julkaistun tutkimuksen mukaan ei tarvitse, sillä kaikkiaan 3000 NHS:n, Englannin terveydenhuollon käyttämästä virallisesta hoidosta 47% kuuluu tähän kategoriaan, 3 % on terveydelle suoraan vahingollisia ja 50% on hoitoja, joiden vaikutuksesta ei tiedetä. Samat hoidot ovat käytössä myös Suomessa. Ehkä alamme lähestyä aikaa, jolloin on aika tarkastella terveydenhoitojärjestelmää kokonaisvaltaisemmin ja tehdä tarkempaa tutkimusta eri hoitomuotojen vaikutuksista potilaisiin.

Tietoa homeopatian tutkimuksesta

Homeopatian toimintamekanismin tutkimusta tekevät mm. biologit, fyysikot ja kemistit. Homeopatian alan tutkimusryhmät koostuvat usein monen tutkimusalan asiantuntijoista; lääkäreistä, biologeista, solututkijoista, kemianalan tutkijoista, immunologeista ym. joiden tutkimustyön tulokset osoittavat jatkuvasti vaikutuksia myös korkeissa potensseissa. Tutkimustyön tuloksia voi lukea useista tieteellisistä lähteistä kuten PubMed, jossa on yli 5000 homeopatian artikkelia.

Homeopathy Basic Research Experiments ('HomBRex') Database on kattava homeopatian perustutkimuksen tietokanta, jossa on biologisista tutkimuspohjista tehtyjä kokeita in-vivo ja in- vitro koelaitteina, terveessä ja sairaassa vaiheessa, aina koko elimestä solutason tutkimukseen sekä vaikuttavuuden arviointia johtavuudesta solutason prosesseihin sekä tutkimuksia sarjoittain ravistettujen homeopaattisten valmisteiden fyysis-kemiallisesta vaikutuksesta.

Noin 100 tutkijaa Euroopan eri yliopistoista ja instituuteista työskentelevät GIRI - Grupe Internationale de Recher-

ches Infinitisimales tietokannassa. Suomessa ei tehdä homeopatian perustutkimusta, koska osaavaa tai halukasta tutkijakuntaa ei tunnu löytyvän.

Korkeatasoinen homeopatian erityisesti kliinisen tutkimuksen tietokanta on myös CORE-Hom, joka on HRI Homeopathy Research Institutin ja Karl und Veronica Carstens-Stiftung säätiön ylläpitämä. Vuonna 2014 siellä oli 1048 otsikkoa kliinisiä ja havainnollisia tutkimuksia, joista 352 oli julkaistu korkeatasoisessa tutkimuslehdessä ja 198 satunnaistettua kaksoissokkotutkimusta. Lääkeaineista eniten tutkimuksia oli tehty Arnica (103) ja Traumeel® (40) yhdistelmävalmisteesta.

Liutinväriaineista mahdollinen keino homeopatian toimintatavan selvittämiseen "Molekyyli-tason tutkimuksella on toisiin näkökulmiin vertaillen selkeä etulyöntiasema siinä, että se voi esittää riittävän tarkkoja kysymyksiä, jotka voivat johtaa homeopatian toimintatavan mekanismin selvittämiseen", sanoo Dr. Steven J Carthwright. Hän sanookin että "homeopaattisten lääkkeiden toimintamekanismin ymmärtäminen ei pelkästään mullistaisi homeopatian statusta maailmassa vaan peruuttamattomasti parantaisi lääkkeiden määräyksen metodeja ja kykyämme hoitaa sairaita". Carthwright on Edinburghin Yliopiston molekyylibiologian tohtori, joka toimii kryoenzymologian kehittäjänä Californian ja Oxfordin yliopistoissa ennen kuin kiinnostui homeopatiasta ja homeopatian tutkimuksesta. Nykyisin hän johtaa Chervell Innovation Center – Chervell Tutkimuskeskusta Oxfordin lähellä, jossa tutkitaan mm. homeopaattisten lääkkeiden fyysis-kemiallisia ominaisuuksia liutinväriaineilla.

Suomen Homeopatian Akatemia

on kouluttanut homeopaatteja jo 30 vuotta. Koulusta on valmistunut yli 360 homeopattia. Perusopinnot on myötä voi tutustua homeopatian itsehoitoon ja jos kiinnostusta riittää, niin voi jatkaa homeopatian ammatillisia opintoja tuon ensimmäisen vuoden jälkeen vielä kolme vuotta lisää. Perusopinnot alkavat Tampereella ja Turussa syyskuussa 2020 www.sha-koulutus.fi



Self inquiry mielen vapautumisen ja parantumisen tukena



SANNA SUUTARI, LUKE HAY

Meidän käsitys itsestämme alkoi muodostua lapsena kun samastuimme kehoomme ja nimeen jonka saimme. Nimi ja keho yhdessä antoi ikään kuin pohjan, jonka päälle käsitys itsestämme alkoi rakentua. Kuuntelemalla mitä muut sanoivat meistä ja vertaamalla itseämme ympäristöömme omakuvamme alkoi muodostua. Eri kokemusten ja merkityksien avulla sisäistimme ikään kuin tarinan itsestämme. Tarina itsestämme on muodostunut vuosien varrella ja välillä se saattaa tuottaa paljon kärsimystä. Yksi elämän huikeimmista ja vapauttavimmista asioista on tietää ettei tämä tarina ole totuus meistä.

Self inquiry on lempeä keino jonka avulla omista itseä koskevista käsityksistä voi vapautua. Tietoisten uskomusten lisäksi Inquiry auttaa purkamaan myös tiedostumattomia uskomuksia. Usein juuri tiedostumattomat uskomukset aiheuttavat kärsimystä, sillä niistä ei ole itse tietoinen. Uskomukset kuitenkin heijastuvat tiedostamatta arkielämässä ympäristön kautta ja vaikuttavat elämään aiheuttaen eri muotoista kärsimystä. Inquiry:n avulla tiedostumattomien uskomusten on mahdollista nousta pinnalle ja esille, jonka jälkeen niistäkin voi vapautua.

Itseä koskevien uskomusten lisäksi, Inquiry:n avulla voi tarkastella ja purkaa myös toisia ihmisiä ja yleisesti elämää koskevia uskomuksia. Inquiry on hyvä keino purkaa eri pelkoja ja yleisesti eri uskomuksia jotka aiheuttavat kärsimystä. Menetelmällä on laajat hyvinvointia tukevat ominaisuudet. Eri uskomusten lisäksi Inquiry auttaa vapautumaan traumaista ja muista kärsimystä tuottavista muistoista. Menetelmän lempeyden vuoksi vaikeita asioita on mahdollista käsitellä ja nii-

den vaikutuksesta voi parantua. Henkisen kärsimyksen lisäksi Inquiry auttaa mm eri riippuvuuksien ja sairauksien hoidossa. Kun henkinen taakka vapautuu myös siitä johtuvat oireet häviävät.

Itse Inquiry-prosessi tapahtuu omaa mieltä ja kehoa havainnoimalla. Aluksi käydään läpi mitä erityisesti halutaan tarkastella. Tämän jälkeen huomio laitetaan rauhassa siihen, mitä sillä hetkellä ilmenee. Kaikenlaiset ajatukset ja tunteet ovat tervetulleita. Usein huomio kohdistetaan ensin kehoon ja siinä ilmeneviin tunteisiin. Tunteille annetaan aikaa ja ne saavat ilmetä niin kuin ne ilmenevät. Kohdistamalla huomio tunteisiin, erilaisten mielikuvien on mahdollista nousta pinnalle ja esille. Tämän jälkeen mielikuvia voidaan lempeästi tarkastella. Riippuen tilanteesta Inquiry saattaa alkaa myös suoraan mielessä ilmenevien mielikuvien tarkastelulla. Yleensä keholla on Inquiry:ssa kuitenkin tärkeä rooli, sillä siinä ilmenevät tuntemukset auttavat prosessissa. Havainnoinnin lisäksi Inquiry:ssa käytetään tukena myös muutamaa yksinkertaista kysymystä. Yleisesti Inquiry on vaivaton ja lempeä prosessi. Minkäänlaisia pakottamisia ei ole vaan prosessi etenee omalla painollaan. Tuntemalla, tarkastelemalla ja havaitsemalla vaivaton sekä henkinen että tunneperäinen purkaantuminen toteutuu. Mieli vapautuu uskomuksista, jotka ovat saattaneet olla itselle jopa vuosikymmeniä totta.

www.vapaaksikuoresta.com
www.freedomfromtheshell.com
Sanna Suutari on itsetuntemus- ja ihmishuuhdeohjaaja. Hän on kirjojen Maailman lyhyin matka ja Kuoren läpi vapauteen – kirjojen kirjoittaja. Luke Hay on sertifioitu Living inquiry -ohjaaja. Heillä molemmilla on monen vuoden kokemus syvällisestä itsetuntemuksesta ja muiden tukemisesta tällä samaisella polulla.

Self-inquiry -illat Konsan Kartanos-
sa ke 30.9., 28.10. ja 11.11. Katso
s. 10. Esittelyluento Turun Henkisen
Keskusten illassa, katso s. 19.

Arja Vainio
Hieroja/vyöhyketerapeutti
045-2702066 • arjavainio.fi@gmail.com
• Vyöhyketerapia
• Hieronta ja imukuppihieronta
• Antlitz-analyysit
• Intialainen päähieronta
Vastaanotto Liedossa www.arjavainio.fi

Self-inquiry
Yksilö-, pari- ja ryhmäohjaukset
suomeksi ja englanniksi
www.vapaaksikuoresta.com
www.freedomfromtheshell.com

Homeopaatti Teija Hossi
Vastaanotto vuodesta 1997,
nyt Raisiossa ja Turussa.
Ajanvaraus, soita tai tekstaa
0500 950 763

Veedinen ratkaisuma Ili - aikamme ihmiselle

JAYA GOVINDA DAS

Śrīla Gurudevān eli Svāmī B.V. Nārāyaṇan suomalainen oppilas, bhakti- & haṭha-yoga -opettaja, kirjoittaja ja tunnettu Intian matkaopas. Sähköposti: jaygovinda108@gmail.com GaudiyaMathan nettisivu: www.PureBhakti.com



Johannes "Jaya Govinda Das" Kurki pitämässä luentoa Baguiossa, Filippiineillä. © Jimbo D. Albano

Tässä dramaattisessa ja käänteentekevässä maailmanhistorian vaiheessa henkisyys merkitys tulee nousemaan keskeiseen asemaan – kuin valoa hohtava majakka öisen myrskyn keskellä. Älykkäät ihmiset alkavat vähitellen käsittää tietoisuuden arvoituksen ja tiedostaa nykytieteen olevan lähinnä ymmällään sen edessä. Luonnollisestikin, todelliset mahātmat ovat aina harvinaisia kuten Bhagavad-gītässä todetaan, mutta silti henkisyys alkaa saada uutta jalansijaa ihmisten sydämessä nyt, kun tähän asti tuntemamme maailma on kohdannut kiperän kriisin; samalla se asettaa tähän astisen maailmankuvamme koetukselle. Moderni tiede kykenee tarjoamaan meille vain ulkokohtaisen ymmärryksen todellisuudesta ja sen rakenteesta; samaan aikaan se on kuitenkin umpisokea olemassaolomme kulmakiven, ātman eli sielun suhteen, sekä kykenemätön selittämään siitä alati virtaavaa tietoisuutta, jonka silkkään läsnäoloon meidän oma elämämme psykofyysisellä tasolla perustuu. Ātma on todellisuutta. Niin ollen, luonnon, eläinkunnan ja kotiplaneettamme varjelemisen ohella, henkisyys tulee toimia perustana uudelle sukupolvelle,

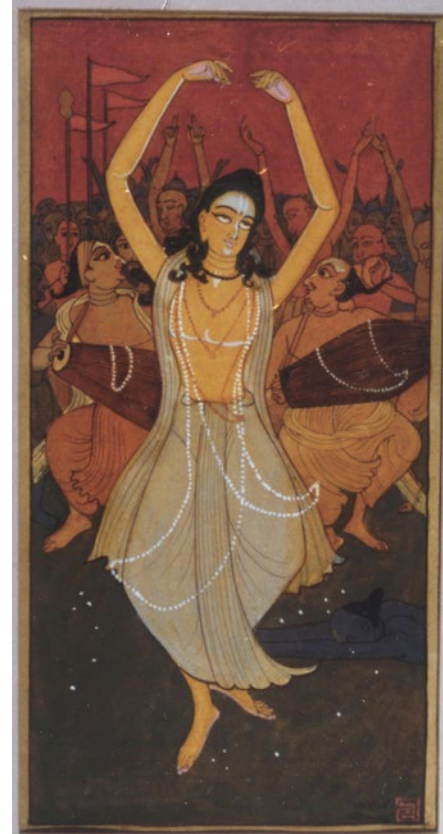
uudelle tieteelle ja uudelle sopusointuiselle maailmalle, kun sen ennalta määrätty aika koittaa.

Muutoksen aika jokaisen käsissä

Sokeaan materialismiin perustuva systeemi alkaa olla vaakalaudalla. Monet seikat osoittavat, että ihmiskunta on nyt uuden globaalin käännekohdan edessä: usko ja luottamus meitä hallitseviin valtarakenteisiin – samoin kuin mediaan – alkaa olla koetuksella. Juuri ennen kuin Mahārāja Prithu, Jumalan hallintomahdilla valtuutettu hallitsija-avatāra nousi monta aikakautta aiemmin valtaan, hyvin epävakaa tilanne oli havaittavissa maan päällä. Suuret tietäjät näkivät, että kansa oli kuin muurahaiset keskellä puun oksaa, jonka molemmissa päässä roihuaa tulen liekit. Eli kansa oli jäänyt valtaa pitävien, ja toisaalta konnien ja varkaiden armoille.¹ Tietäjät käsittivät ihmiskunnan olevan turvaton ja vaarassa. Niin he suistivat bramiiniselällä voimallaan maaplaneetan silloisen johdon. Vasta kun kuningas Prithu kruunnattiin, maan päälle palasi jälleen rauha ja sopusointu. Tätänykyä massiivinen ja konkreettinen muutos on väistämätön edellytys sopusointuiselle kehitykselle globaalisti ja parhaimmillaan oleva vaikea aika voi toimia sen kannustimena ympäri maailmaa. Maan johdon tulee olla – Mahārāja Prithun tavoin – ihanteellinen sekä koko muuta kansaa dharmisempi ja esimerkillisempi inspiroidakseen positivistista kehitystä, sillä kansan keulakuva saa aina osakseen 1/6-osan kaikesta karmasta, myös huonosta.

Uutisia lukiessa tuntuu välillä siltä, että ihmiskunta on nyt kuin kala koukussa

¹ Lähde: Śrīmad-Bhāgavatam 4.14.8 (vapaa muotoinen luonnokseni)



Kultainen Avatāra, keskiajalla inkarnoitunut ŚrīGaurāṅga Mahāprabhu syventyneenä tanssimaan pyhän prema-saṅkirtanan hengessä, ikuisten seuralaistensa ympäröimänä. (Maalaus Orissasta, Itä-Intiasta)

sa. Monien lähteiden mukaan maailmaa piinaava virus on ovelasti tehtailtu bioase, modernien asuroiden² nikkaroima "rokoteversio" on mikrosirulla ladattu ja tilastoja on manipuloitu; paniikkia lietsomalla jotkut ovat luoneet hyvät apajat rokotebisnekselle koko maailman kustannuksella, kun taas toiset, tätä samaa sotkua verukkeena käyttäen, tähtäävät vapauden riistämiseen kansalta. Epäilemättä on

² Asura= luonteenpiirteiltään, teoiltaan ja päämääriltään demoninen henkilö

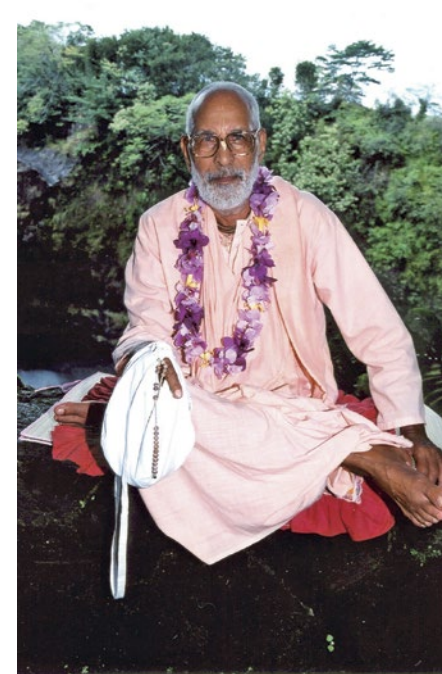
myös hyveellisiä ihmisiä vaikutusvaltaisessa asemassa. Silti, kuka meistä menee silmää räpäyttämättä sanomaan varmuudella, mitä kaikkea on meneillään? Ja toisaalta, mitä kaikkea tulee seuraamaan? Veeda-opetusten mukaan, ehdollistuneella sielulla on neljänlaisia puutteita: 1.) taipumus tehdä erehdyksiä, 2.) taipumus olla harhan vallassa, 3.) taipumus huijata, ja 4.) omien aistitoimintojen epätäydellisyys. Sen vuoksi on parasta jättää tämä kaaos sitä koskevine uutisineen ja teorioineen ajoittain tyynesti sivuun ja käyttää sen sijaan tarjolla oleva aika todelliseen henkiseen kehitykseen. Kenenkään ei pidä antaa periksi millekään totuuden vastaiselle vastoin omaa tahtoaan ja omatuntoaan; meitä kaikkia opastetaan sisimmästä käsin, ja Parameśvara³ – Persoonallinen Jumala Itse – on kaikesta tietoinen hyvän-toivojamme. Me emme ole yksin tämän globaalin draaman edessä.

Aikamme haasteet – ja saṅkirtana yajña

Olemme kukoistuskauden kynnyksellä, uusien mullistavien keksintöjen ja uudistusten häikäisemiä, mutta kuten näemme, ihmiskunta on kompastua pahan kerran omaan tulevaisuuteensa johtavan oven edessä. Pitemmällä tähtäimellä tulevaisuus tulee olemaan hyvin valoisa, mutta ihmisen ja maailman on opittava tietyt tärkeät läksyt ennen seuraavaa kehitysvaihetta, jonka on määrä olla henkisempi. Siihen voi mennä vielä hieman aikaa: riippuu suuresti ihmisten omista valinnoista, kuinka nopeasti tuo siirtymä tapahtuu (kork. 15 – 30 v.). Tilanne saattaa kärjistyä ankaralla tavalla, sillä on olemassa kaksi vastapoolia – hyvän ja pahan välinen ikuisen taistelu ihmiskunnan kohtalosta on yhä käynnissä.

Monelta taholta on ennustettu huomattavan osan maailman väestöstä huonevan sotien, tautien ja luonnonkatastrofien karmallisena, lähes apokalyptisena seurauksena. Ja on päivänselvää, että kehitys ei voi enää kauaa jatkua tähän samaan suuntaan: jonain päivänä radikaalin muutoksen täytyy tapahtua – aivan kuten Rooman valtakunta tuhoutui, myös tämän latteen materialismiin juuttuneen struktuurin päivät ovat luetut. Tuon suuren muutoksen myötä koittaa ikivanhoissa sanskriitin kielisissä Purāṇoissa julistettu, vähintään 10 000 vuotta kestävä Kultainen Aikakausi. Veeda-kirjallisuuden

³ parama = korkein | īśvarah = hallitsija (sanskrit.)



Suuri Veeda-filosofian auktoriteetti, bhakti-yogi mestari Śrīla Gurudeva. Yksi olennaisimmista askelista henkisessä kehityksessä on suojautuminen todelliseen henkiseen mestariin. © Subal Sakha

esittämä ratkaisumalli tämän aikakauden vakavien ongelmavyyhtien selvittämiseen on Saṅkirtana Yajña. Toisin sanottuna, aikamme Yajña eli "uhritoimitus" on pasifistinen, ahimsaan⁴ perustuva; ja sana Saṅkirtana viittaa sen suorittamiseen yhdessä. Sitä kutsutaan prema-dharmaksi, eli yliaistillisen rakkauden viljelemiseksi ihmisen omassa sydämessä, ja halki koko planeetan. Se nojautuu Korkeimman Olennon ikuisien nimien ylistämiseen – universaalien veljeyden, yhteistyön sekä antaumuksen hengessä.

Tämän synkäksi luonnehditulle Kalin aikakaudelle⁵ suositellun hyvänteisen menetelmän esitteli alunperin Kultainen Avatāra, Śrī Chaitanya Mahāprabhu, 1400- ja 1500-luvun taitteen Intiassa. Hänen opettamansa menetelmä kannustaa meitä syventymään kaikissa olosuhteissa mietiskelemään ja resitoimaan Śrī Krishnan ikuisia nimiä; kaikki todellisuuden ilmiöt ovat Hänen alaisuudessaan suoraan ja epäsuorasti, ja kaikki elävät olennot ovat Hänen ikuisia osiaan sekä palvelijoitaan. Kaikki uskonnot ja aidot henkiset menetelmät ovat yhteneviä ytimeltään. Silti Veeda-kirjallisuus painottaa nk. mahāmantran ainutlaatuisuutta asemaa ja kuvailee sillä olevan tuskasta, paheista, masennuksesta ja epäonnesta vapauttava,

⁴ Väkivallattomuus

⁵ Sana 'Kali' viittaa "synkkään" tai "pimeään", mutta myös tämän aikakauden henkilöitymään, joka yllyttää ihmisiä hylkäämään dharmisen elämäntavan ja antautumaan heikkouksilleen.

Johannes "Jaya Govinda Das" Kurki mukana Sateenkaaripäivillä. Katso s. 19.

pelottomuuden suova vaikutus. Bhakti-yogan voimallista menetelmää noudattamalla ihminen oivaltaa itsensä sekä kohottautuu vaivatta näiden katoavien ulkoisten olosuhteiden yläpuolelle. Niin hän saavuttaa rauhan, jumalaisen suojeluksen samoin kuin onnellisuuden sisimmässään, ihmisuhteissaan ja koko elämässään.



Myllyjojan Tapahtumat Syksy 2020 – Turku

HYVÄN OLOKONSERTTI

La 19.9.2020 klo 15.00, 30 €

Oopperalaulaja Juha Kotilainen
Maria Kamchilina-Larionov, piano
Oleg Larionov, alttoviulu
14-vuotias Maxim Larionov, viulu
7-vuotias Leon Oz, piano

JOULUKONSERTTI

La 5.12.2020 klo 15.00, 30 €

Maria Kamchilina-Larionov, piano
Oleg Larionov, alttoviulu
14-vuotias Maxim Larionov, viulu
7-vuotias Leon Oz, piano

Tuleva huippulaulaja
selviää myöhemmin.

**TARJOILUT KAIKISSA
TILAISUUKSISSA!**

Tarkemmat tiedot ja
muut tapahtumat:

www.ruusuporttiin.fi

—Tilaisuudet järjestää:—

Ruusuportti ry

c/o Marja-Liisa Haapa-aho
Paimlantie 374, 20460 TURKU

Puh. 044 9815 195

Bussi nro 22 tai 22A Puutorilta PT3
Myllyjojan pysäkillä

Sydämellisesti tervetuloa!

— Postituslistallemme —

Jos e-mailisi on muuttunut tai tahdot liittyä postituslistallemme, niin ilmoita siitä meille:
ruusuportti@gmail.com

Loistavaa tietoa elämästä
kuoleman jälkeen.
Andre Luizin kanavoima kirjasarja
Chico Xavierille
www.casanystavat.fi/kirjallisuutta



www.eliksiiri.fi

Kevyttä ja terveellistä!

- Salaatit
- Lämmin kasvisruoka
- Luomuporkkanamehu
- Vehnänorasmehu
- Energiajuoma
- Koivunmahla
- Tuorepuurot
- Elävää ravintoa
- Itseleivotut leivonnaiset

Voit myös hakea annoksen tai juoman mukaan

Kauppiaskatu

Yliopistonkatu

Kauppatori

Eliksoiri

Kauppiaskatu 8 Turku, Mehiläisen talo
P. 050 464 4344 • eliksiiri@icloud.com
Ma-to 8.30–17.00, pe 8.30–16.00

Aromaterapian lyhyt ABC

JENNA PUUSTINEN
jenna@mielirohto.fi
www.mielirohto.fi



Kirjoittaja on luontaisterapeutti, aromaterapiakouluttaja, lähihoitaja, Aromafoorumi ry:n puheenjohtaja sekä ikuinen ja innokas luontaishoitajien opiskelija.

Mitä? Aromaterapia on erilaisten kasvien tuottamien eteeristen öljyjen käyttämistä hyvinvoinnin tukena. Eteeristen öljyjen lisäksi erottamaton osa aromaterapiaa ovat kylmäpuristetut kasviöljyt sekä hydrolaattit eli kasvedet. Monesti aromaterapian yhteydessä suositellaan ja käytetään myös muita kasvilääkintään liittyviä tuotteita.

Aromaterapiaan paneutuneita henkilöitä ovat esimerkiksi aromaterapeutti, aromaneuvoja, luontaishoitaja ja fyto-terapeutti. Myös erilaisia hoitoja tekevät ammattilaiset, kuten hierojat, voivat mainiosti hyödyntää eteerisiä öljyjä työssään. Eteerisiä öljyjä voi käyttää arjessa myös ilman laajempaa koulutusta, mutta turvallisuusseikkoihin perehtyminen on tällöinkin suositeltavaa.

Miksi? Aromaterapiasta voi hakea tukea esimerkiksi vastustuskykyyn, flunssan oireiden nujertamiseen, mielialan parantamiseen, keskittymiskykyyn, ihonhoitoon sekä erilaisten kipujen lievittämiseen. Eteerisiä öljyjä käytetään paljon myös kemikaalikuorman keventämiseksi kodinhoidossa ja kosmetiikan valmistamisessa. Itselleni tuoksut ovat päivittäinen osa arkea, ja olen saanut niistä hurjan paljon

iloa ja apua varsinkin mielialani ja psyykeni tukemisessa.

Miten? Helpoin tapa hyödyntää eteerisiä öljyjä on huoneilman tuoksuttaminen diffuuserin, tuoksulyhdyn tai tuoksukiven avulla. Huoneeseen leviävän tuoksun on tarkoitus olla hyvin mielo, juuri ja juuri huomattava, ei suitsukepilven lailla nenään iskevä.

Kasviöljyyn laimennettuna eteeristä öljyä voi käyttää myös iholle, esimerkiksi hieronnassa lievittämään kipua tai rentouttamaan. Lisäksi eteerisiä öljyjä voi hyödyntää mainiosti myös ihonhoidossa ja pientä ensiapua vaativissa tilanteissa. Oman kosmetiikan tai parfyymien valmistaminenkaan ei ole hankalaa, mutta eteeristen öljyjen annostelussa on muistettava olla maltillinen.

Paljonko maksaa? Jos näet kaupassa laajan valikoiman eteerisiä öljyjä ja jokainen pullo maksaa saman verran, voit olla aivan varma, että kyseessä eivät ole puhtaat eteeriset öljyt. Aidot eteeriset öljyt ovat eri hintaisia niihin käytetystä kasvista ja kasvin osasta riippuen. Esimerkiksi appelsiinin eteerinen öljy saadaan hedelmän kuorista, kun taas neroliöljy appelsiininkukan hentoisista terälehdistä. Appelsiiniöljy on paljon edullisempaa, koska on helpompaa ja halvempaa tuottaa suuri määrä appelsiininkuoria kuin sen kukkia. Edullisia öljyjä ovat esimerkiksi sitruksista ja havupuiden neulasista tehty öljyt, kalliimpia herkat kukkaistuoksut kuten ruusut.

Sanastoa:

Eteerinen öljy (haihtuva öljy, essential oil)
Puhdas eteerinen öljy on kasvin itselleen, jotain tiettyä tarkoitusta varten, kehitettyä tuoksuva aine, kasvin "oma ko-

tiapteekki". Kasvi voi hyödyntää eteeristä öljyään esimerkiksi tuholaishyönteisten torjuntaan tai hyödyllisten pölyttäjien houkuttelemiseen. Eteeristä öljyä on kasveissa hyvin pieniä määriä, joten kymmenen millilitran pullollisen saamiseksi tarvitaan valtava määrä kasveja. Eteeriset öljyt ovat hyvin vahvoja ja annostelussa on todellakin väliä sillä, laittaako kaksi tippaa vai hulauttaako tuosta noin vain kymmenen. Niitä myydään siis ihan syystä pienissä tippakorkillisissa, useimmiten 5-10 millilitran vetoisissa pulloissa.

Haista eteeristä öljyä tai niistä tehtyä tuoksusekoitusta mieluiten aina korkista, ei suoraan pullosta. Moni hankkii itselleen päänsäryn ja pahoinvointia nuuskimalla heti tutustumisvaiheessa kymmeniä tuoksuja läpi pullo kiinni nenässä.

Esimerkkejä: laventelin eteerinen öljy, jasmiinin eteerinen öljy, greipin eteerinen öljy

Kasviöljy (pohjaöljy, kylmäpuristettu kasviöljy)

Eteerinen öljy laimennetaan iholle käytettäessä johonkin pohjaöljyyn eli kylmäpuristettuun kasviöljyyn. Hyvä laimennussuhde on useimmiten 1-2 tippaa eteeristä öljyä per ruokalusikallinen pohjaöljyä.

Esimerkkejä: oliiviöljy, seesamiöljy, kookosöljy, manteliöljy, jojobaöljy

Yrttiöljy/hierontaöljy/vartaloöljy/voides/balsami

Eteerisiä öljyjä ja rohtokasveja voidaan myös sekoittaa tai uuttaa öljyyn, voiteeseen tai balsamiin. Valmista tuotetta voidaan käyttää suoraan iholle ilman erillistä laimentamista.

Hydrolaatti (kasvivesi, hydrosol)

Kun kasveja tislataan eteerisen öljyn



saamiseksi, syntyy sivutuotteena myös hydrolaattia eli kasvivettä, joka sisältää kasvin vesiliukoisia ainesosia. Hydrolaateihin jää myös hyvin pieni määrä eteeristä öljyä ja niiden käyttäminen onkin turvallista ja hellää aromaterapiaa. Puhtaita, tuoreita sekä alkoholittomia ja säilöntäaineettomia hydrolaatteja voi käyttää myös sisäisesti ja niitä voi huoletta suihkutella iholle ilman laimentamista.

Eteerisiä öljyjä aloittelijalle

Sitrukset Sitruuna, appelsiini, mandariini, greippi ja lime ovat ihan ehdottomia varsinkin kaamosaikaan. Niitä on helppo yhdistellä keskenään sekä muiden öljyjen kanssa ja suurin osa ihmisistä pitää sitruksen tuoksusta. Sitrusöljyt sisältävät paljon mieltä piristäviä monoterpeeneitä, ja ne ovat melko edullisia. Sitrusöljyjä iholle käytettäessä tulee pysyä poissa suorasta auringonpaisteesta, sillä useimmat niistä ovat fototoksisia (aiheuttavat auringonpolttan kaltaisen ihereaktion.)

Laventeli on eteerisistä öljyistä ehkä kaikkein tunnetuin ja käytetyin. Se sisältää runsaasti rentouttavasti vaikuttavia

estereitä, joten se löytyy allekirjoittaneen lisäksi monen muunkin yöpöydältä. Kokeile sekoittaa tippa laventelia ruokalusikalliseen pohjaöljyä ja hiero sillä jalkaterät ja varsinkin jalkapohjat ennen nukkumaanmenoa tai tipauta tippa yöpöydälle tuoksukiveen tai nenäliinalle.

Hengitysteiden öljyt Esimerkiksi eukalyptuksen, minttujen ja timjamien kanssa saa olla tarkkana, sillä eri lajien ja kemotyyppien välillä esiintyy suuria eroja eteeristen öljyjen voimakkuuksissa. Eukalyptus staigeriana, cajepu, manuka ja timjami ct. linalool ovat erittäin helliä, mutta mahtavia flunssakauden öljyjä, joita voi käyttää myös lapsiperheissä. Kokeile yhdistää niitä vaikka jonkin sitruksen kanssa. Diffuuserissa ne antavat yhdessä voimaa vastustuskyvylle ja aurinkoa mielelle.

Tuoksusekoitukset Erilaisia valmiita, ammattilaisten suunnittelempia öljysekoituksia löytyy vaikka millä mitalla. Sitrukset sopivat hyvin yhteen esimerkiksi keskenään tai vaniljan kanssa. Rosmariinin, minttujen ja sitrusten yhdistelmät toimivat erityisen hyvin tilanteissa, joissa vaaditaan keskittymiskykyä ja muistin virkistystä, kuten kokeisiin pätätessä. Kokeile näitä myös virkistämään pitkällä automa-

Miten oppia lisää?

Hyviä lähteitä ovat asialliset aromaterapiakoulutukset, Aromafoorumi ry:n tiedotuskanavat sekä useat ulkomaiset sivustot, kuten Aromaweb ja Tisserand Institute.

Huom.: Hyvässä aromaterapiakoulutuksessa ei keskitytä hehkuttamaan yhden tuotemerkin tuotteita ja haukkumaan muita. Laadukkaita eteerisiä öljyjä löytyy monelta eri valmistajalta, joten on täyttä

markkinointipuppua väittää, että jonkin yhden merkin tuotteet olisivat ainoita oikeita ja siksi muihin merkkeihin verraten poskettoman hinnan arvoisia. Suositte- lenkin, että tarkastat aina kouluttajan koulutuksen ja agendan.

Aloittelijan on hyvä pitää mielessä seuraavat suuntaviivat ja oppia niihin poikkeuksia aromaterapiakursseilla. Eteerisiä öljyjä ei käytetä iholle laimentamattomina, eikä niitä käytetä sisäisesti. Lapsille, herkille ihmisille ja vanhuksille on omat öljynsä ja annostelunsa. Raskaus, erityisen korkea tai alhainen verenpaine, astma, epilepsia, verenhennuslääkitys sekä monet muut sairaudet ja lääkitykset voivat olla esteenä tiettyjen öljyjen käytölle.

Rosen-metodi
Kosketusta keholle ja mielelle

Rosen-terapeutti
Riitta Kivimäki
Dio Rosen
0400-608604
diodio@saunalahti.fi

HOITOKEIDAS ATRIUM

Rosen-hoito, energiahoido (myös etänä)
luontoyhteyskoulutus
tuula.kristiina@hoitokeidasatrium.fi
p. 0408238154 • Yliopistonk. 27b A 7 Turku
www.hoitokeidasatrium.fi

MASTERS ANGELS VICTORY®
Itsensä kehittämisen liittyviä kursseja ja valmennuksia

www.energiaparanus.com
yritys1@gmail.com

Marjo Viherkoski, olen valmistunut
Angel Therapy Practitioners®, Reiki
Master, Violet Flame Reiki Master,
Magnified Healing® coach, Certified
Spirit guide® coach, Certified Realm
reader®, Certified Angel Card reader®

Frantsilan Hyvän Olon Keskus

TERVETULOA KURSSEILLE
esim. reiki, ayurvedinen pää- ja kasvohieronta, joogaretriitit, yrtit ja kukkaterapia, kuumakivihieronta, shiatsu, kuppaus, kasvisruokakurssi, aroma- ja vyöhyketerapia, koirien luonnonmukainen hoito, mielen ja painon hallintaa hypnoosin ja mielikuvien avulla, uniretriitti, shamaanikurssi sekä unelmien lomapaketti.

Yrityksille ja ryhmille virkistys- ja tyky-päiviä hemmottelun merkeissä.

www.frantsilanhyanolonkeskus.fi
Aija Lento p. 040 591 8742, info@frantsilanhyanolonkeskus.fi

AYURVEDA JA SUOMALAISET TURVEHOIDOT
Loma jolla on tarkoitus ... Kanarian saarilla
Kursseja ... hoidot ... VedaPulse-konsultointi

Intian Kalevi on nyt tavattavissa Kanarian saarilla!
Aurinkoa ja hyvää mieltä. Casa Natura SPA Lanzarote
www.bookcanarias.com Casa Rural Natura.

Voit tehdä mukavan retken Lanzaroten saarelle myös muilta saarilta kuten Teneriffa ja Gran Canaria. Armas lautta risteilee saarten välillä.
Voit myös tuoda oman ryhmän resorttiin.

Tiedustelut: +358 407574243 kalevileht@gmail.com
Lisätietoja: www.vedakeskus.fi, www.casanaturalanzarote.com

Sisäinen muutos vaikuttaa elämän kokemiseen

COSMIC JOHANNA TIAINEN

Noin 19 vuotta tein aktiivisesti energihoitoja ja pidin selvännäköistunteja Suomessa ja Ruotsissa. Se alkoi tuntua kehossa ja mielessä. Unohdin siivota jälkeäni ja työstää omaa selkäreppuani lapsuudenkokeuksistani ja miessuhteitten jäljiltä. Elin niin ”tässä ja nyt” ja koin itseni ylikuonnollisen vahvaksi, koska minun oli helppo päästää irti asioista ja elää tässä hetkessä. Energiatasoni tai jaksamiseni alkoi kuitenkin hiljaa mennä alamäkeä ja kun äitini nukkui pois helmikuussa 2019, suuri käänös alkoi. Ymmärsin, että nyt on aika tehdä suurempi muutos, jotta voin alkaa elää omilla ehdoillani eikä vain pyöriä samoissa ympyröissä. Päätin muuttaa lasten kanssa maalle ja minua johdatettiin keski-Ruotsiin pieneneen kylään, jossa asuu vain 5000 ihmistä. Paikkakunnan nimi on Ödeshög, joka tarkoittaa suurinpiirtein ”Kohtalon



kasa”, jos nimen kääntää suomeksi. Noin neljä kuukautta ennen muuttoa en ollut koskaan edes kuullut paikkakunnasta, mutta muutin sinne kesällä 2019.

Jätin vanhan elämän Tukholmassa taakseni ja kaikki asiakkaat sekä ystävät, sen mukana myös vanhan identiteetin ja kuvan itsestäni. Surutyö alkoi unelmien ohella. Nyt vuosi muuton jälkeen olen ehtinyt kokea paljon sielun unelmia ja toivomuksia ja aloittanut uuden terveemmän elämän, jossa olen vielä vastaanottavaisempi sisäiselle johdatukselle enkä enää vastusta vahvoja tunteita, joista en kuitenkaan pääse eroon, kun olen tunneihminen. Aikaisemmin söin paljon herkkuja tunteiden hillitsemiseksi. Nyt kehoni on saannut vuoden rakkaudesta ja luonnon läheisyyttä. Teen nykyään itse omat yrttiteeni ja liikun joka päivä koiran ja rakkaani kanssa ulkosalla. Ostin auton ja hankin ajokortin. Se lisää vapauden tunnetta. Voin vaikuttaa

oman elämäni suuntaan, kuten myös sinä voit. Pitää olla vain selkeä itsensä ja omien rajojensa kanssa.

Meidän jokaisen täytyy tehdä sisäistä työtä, ennen kuin pääsemme uuteen ulottuvuuteen ja elämä voi alkaa toteutua visioittemme mukaan. Ei mikään todellinen tule ilman sisäistä työtä. Kun kannamme tunnetraumoja kehossamme ja chakroissamme, kasaantuu paljon tukoksia ja energia ei enää virtaa luonnollisesti. Se vaikuttaa tietysti myös mieleemme. Kotimme ja lähisuhteemme kertovat paljon sisäisestä voinnistamme. Voimme tehdä pieniä elämän remontteja koko elämän ajan tai sitten kunnon remontin kerralla. Muuton jälkeen päätin myös antaa hiukseni kasvaa luonnollisen värisiksi, joka nykyään onkin tummentunut, vaikka lapsena olin vaalea. Noin kymmenen vuotta värjäsin hiuksiani vaaleiksi. Muutos tuntui hyvin symboliselta ja villi luonnollinen minäni on päässyt ulos leikkimään ilman ympärillä olevia liioja asioita, joihin voi eksyä, kuten suurissa kaupungeissa helposti käy. Tekniikka myös syö meiltä paljon aikaa ja energiaa. Oletko miettinyt, miten sinä pärjäisit, jos tekniikka jonakin päivänä ei enää toimisi-kaan?

Uudet energiatyövälineeni ovat nykyään äänimaljat ja rummut. Musiikki ja laulu ovat aina olleet minulle hyvin läheisiä. Kun on tyhjentänyt itsensä vanhasta, voi uusi jakso elämässä alkaa. Tervetuloa kuuntelemaan youtubissa blogini kautta, nimellä Cosmic Johanna High vibe, honest and raw.

Varmaan joskus vielä tapaamme Turussa Konsan Kartanossa. Suomi on minulle hyvin rakas.



Kuun vaikutus perimätiedon mukaan: eri töiden tekoajat päivittäin seinäkalenterissa.
24,-/kpl +postitus 2,-
(2 kpl tai useampi -10%)
050 5353321 (klo 18-21)
www.kuukauppa.fi

KRISTOSOFIA

YLEISÖESITELMÄT SUNNUNTAISIN KLO 13.00
NUOTIO RY:N HUONEISTOSSA ANINKAISTENK. 5 A 5, TURKU

- 27.9. Pirkko Wiggenhauser
Avartuva ihmistäjunta
- 11.10. Pekka Okko
Olisiko kuolema voitettavissa?
- 25.10. Timo Eränkö
Jälleensyntyvä ihminen
- 1.11. Raija Kiiski
Seitsenkertainen maailmamme

- 8.11. Kyösti Niiranen
Piirteitä J. R. Hannulan elämäntyöstä
- 15.11. Jaakko Kesävuori
Uskonpuhdistuksen lähtökohtia
- 22.11. Sinikka Savolainen
”Olipa nuori Joukahainen”

Kirjamyyntiä ja -lainausta
esitelmien yhteydessä

www.kristosofia.fi TERVETULOA!

Turun 20. SATEENKAARIPÄIVÄT

10.–11.10.2020 Konsan Kartanossa

Emme ole yksin – elämä erillisyyden ja ykseyden vuoropuheluna

Lauantai 10.10.

- 11.00 **Tarja Salomaa:** Toukasta kotelovaiheen kautta perhoseksi – mihin ihmiskunta on matkalla koronan jälkeen? Luovuuden uudet harmoniset ja dynaamiset voimat Kultaisen Aikakauden rakentajina
- 12.30 **Ruokailu**
- 13.30 **Johannes Kurki:** Veedinen ratkaisumalli kriisiin
- 15.15 **Kahvitauko**
- 15.45 **Seppo Ilkka:** Ihminen Maan kansalaisena
- 16.45 **Pirjo Viskari:** Sädemestarit apunamme. Ihmisen sisäinen yhteys Maan ja planeettojen energieettisiin voimapaikkoihin
- 18.15 **Loppukeskustelu**

Katso muutokset www.konsankartano.eu
Tapahtuman järjestää
Turun henkinen keskus ry

Sunnuntai 11.10.

- 11.00 **Pentti Paakkola:** Henkiset olennot ja niiden tehtävä maailmassa ja ihmisessä
- 12.30 **Ruokailu**
- 13.30 **Veli Martin Keitel:** Nykymaailma muinaisesta viisaudesta nähtynä
Muinaiset korkeakulttuurit kuten Atlantis, Egypti ja Sumer loivat perustan maailmalle, jossa nyt elämme. Voimmeko saada valaistusta nykymaailman omituisille yhteiskunnallisille ilmiöille muinaisten tietäjien viisaudesta? Näin uskovat ainakin Damanhurin henkisen yhteisön asukkaat Italiassa.
- 15.30 **Kahvitauko**
- 16.00 **Seppo Ilkka:** Ihminen Universumin Kansalaisena
- 17.00 **Loppukeskustelu**

Pääsymaksu: 1 päivä 15 € jäsenet, 20 € muut.
2 päivää 25 € jäsenet, 30 € muut.

TURUN HENKINEN KESKUS RY:N SYKSYN OHJELMA 2020

Katso muutokset www.konsankartano.eu /Turun henkinen keskus ry

- 24.9. **Paavo Nevalainen:** Ihmiskunta ja muut olennot
- 1.10. **Matti Salo:** Muinainen rakentaminen
- 15.10. **Irmeli Mattsson:** Morfogeneettiset kentät ja morfinen resonanssi.
Henkisesti orientoituneet ihmiset saattavat kokea yhteyttä johonkin muille näkymättömään, suojelusenkelisiin tai korkeampiin henkisiin voimiin. Käsitemorfinen resonanssi on syntynyt tieteellisestä meidän näkymättömien kenttien ja voimien tutkimuksesta. Monenlaista mielenkiintoista on löytynyt.
- 22.10. **Sanna Suutari ja Luke Hay:** Self inquiry mielen vapautumisen ja parantumisen tukena (www.vapaaksikuoresta.com)
- 29.10. **Ansa Lybeck:** Oksitosiini baari. Läsnaolevan kosketuksen vaikutukset ja merkitys henkisen kehityksen työkaluina. Uutta virtaa elämään ja ihmissuhteisiin
- 5.11. **Ylar Lindepuu:** Rajattomat sisäiset mahdollisuudet (www.iika.fi)
- 12.11. **Seija Aalto ja Seppo Ilkka:** Pysähtyminen ja paluu todelliseen itseen (www.uusisade.fi)
- 19.11. **Maria Nordin:** Mielen vaikutus terveyteen. Fyysisten oireiden takana on aina vastustus, joka voidaan voittaa kiittolisuuden avulla (www.marianordin.fi)
- 26.11. **Annika Karppelin:** Miten ravinto voi edistää henkistä kehitystä
- 3.12. **Jukka Viertomanner:** Ajankohtaisista tapahtumista valtiollisen astrologian valossa
- 10.12. Henkinen etsintä yksin ja yhdessä läpi elämän – keskustelua Paavo Nevalaisen johdattamana

Sisäänpääsymaksu 6 €, jäsenet 3 € (sis. teetarjoilun).
Luennot ovat torstai-iltaisina kello 18.30.

Konsan Kartano

Virusmäentie 9, Raunistula Turku | Puh. 044 592 9324
www.konsankartano.eu



Tunteet työkaluina

Helena Marja Silvola



*”Tunteiden kuuntelu on
rakastava teko itseäsi kohtaan.”*

**Tilaa omasi
bod.fi/kirjakauppa
tai Ultra-lehden
Ultrapuodista**

Helena Marja Silvolan

Tunteet työkaluina -esikoisteos mahdollistaa sukeltamisen syvälle itseen. Se kannustaa ja tarjoaa keinoja tunteiden ja mielen rajoitteiden tarkasteluun oivaltavien omakohtaisten kokemusten ja havaintojen siivittämänä.

Jokaisen on mahdollista vapautua omista ehdollistumisista ja antaa oman valon loistaa sisimmästä käsin, millä on suuri vaikutus myös muihin. Näin meille jokaiselle mahdollistuu tehdä maailmasta parempi paikka, ja liikkeelle voi lähteä kohtaamalla rohkeasti omat tunteensa!