Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 46 • KEVÄT-KESÄ 2021 • www.sateenkaarisanomat.net

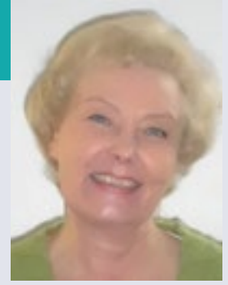
Vesi ja tietoisuus s. 12

Maailmankuvien kohtaamisesta s. 2

Vuoden 2021 astrologista ennakointia s. 11

Alkuperäis-kansojen luontosuhteen merkityksestä s. 8

Minkälaisessa ympäristössä sinä haluat elää? s. 6



Luonnon ja ihmisen voimat

Ihminen, ”Luomakunnan kruunu”, on jo pitkään osoittanut herruuttaan luonnolle. Maan uumenista on kaivettu öljyä, kaasua ja kivihiiltä, metsiä poltettu ja atomeista tehty energiaa ummistaen silmät seurauksilta. Viime aikoina luonto on puolestaan näyttänyt herruuttaan polttaen metsiä, sulattaen jäätiköitä sekä peittäen tulvilla ihmisiä ja asumuksia. On nähty, että molemmat tahot osaavat käyttää voimiaan tuhoavasti. Tiedämme kuitenkin myös kokemuksesta, että molemmat pystyvät käyttämään voimiaan rakentavasti, hyvässä hengessä, jos niin haluavat.

Luonto voi parantaa ja eheyttää. Kasveilla on lääkitseviä voimia ja jo pelkästään luonnossa oleskelu hoitaa sielua ja ruumista. Mutta myös ihminen voi hoitaa luontoa, ei ainoastaan biodynaamisella viljelyllä, vaan kiittämällä ja kunnioittamalla ja osoittamalla ihailua. Alkuperäiskansojen kanssa paljon yhteistyötä tehnyt Riitta Wahlström kirjoittaa siitä artikkelissaan s. 8. Myös Kalevi Riikonen velvoittaa ihmisiä hoitamaan maapallon energioita ja tarjoaa siihen työkaluja s. 15. Hän korostaa, että ihmisten ei tarvitse odottaa valaistumista tai kanavien aukeamista. Jokainen voi hiljentyä välittämään Maa-planeetalle positiivista energiaa, ja teho moninkertaistuu, kun ihmiset keskittävät rukouksensa ja elämää rakentavat ajatuksensa kohteeseen yhdessä. Myös Elina Kakko peräänkuuluttaa sivulla 14 vastuullisuutta voimien käytössä – siinä, mitä sanoo ja tekee, koska olemme yhtä suurta tietoisuuden energiakokonaisuutta – myös kivi-, kasvi- ja eläinkunnan kanssa.

Vesi on tärkeä osa luontoa. Veden ihmeellisiä ominaisuuksia tarkastelee Hanna Sokajärvi sivulla 12. Hän ihmettelee, mihin kaikkeen toimintamme ja ajatuksemme vaikuttavatkaan veden välityksellä. Masaru Emotohan havaitsi tunnetuissa vesitutkimuksissaan veden tallentavan ympäristön energioita, kuten puhetta ja musiikkia. Veden ominaisuuksia ovat tutkineet monet muutkin tiedemiehet. Veden muistia hyödyntäen on suunnitteilla jopa lääke, joka on pelkkää elektromagneettista värähtelyä ja voidaan lähettää sähköpostin välityksellä!

Minkälaisessa ympäristössä sinä haluat elää, kysyvät homeopaatit Marja-Terttu Pakkanen ja Minna Keitu sivulla 6. Hekin korostavat energioiden vaikutusta elämäämme. He ovat perehtyneet tieteellisiin tutkimuksiin, joilla voidaan todistaa energioiden olemassaoloa ja niiden vaikutusta. Epigenetiikka tutkii ympäristön vaikutusta soluihin. Noetiikka tutkii älyä ja mielen vaikutusta. Sekä ihmisen ulkopuoliset että sisäiset energiat vaikuttavat terveyteemme. Positiiviset ajatukset ovat elintärkeitä. Huolet ja eripura voivat sairastuttaa. Erinäisillä mittausmenetelmillä on pystytty todentamaan ihmisryhmän tietoisuuden muutoksen vaikutuksia ympäristöön esim. onnettomuuksissa tai meditaatiotilanteissa.

Perinteisesti henkisyyden on ajateltu perustuvan enemmän uskoon ja tieteen tutkimukseen ja ne on mielletty vastakkaisiksi. Artikkelissa ”Maailmankuvien kohtaamisesta” Seppo Ilkka esittelee tieteen ja henkisyyden enemmän työpareina kuin kilpailijoina – parhaimmillaan molemmat etsivät totuutta. Eikä aina ilmiöille tarvitsekaan löytyä selitystä. Vapaa henkisyys antaa tilaa mysteerille.

Syntymä on eräs suuri mysteeri. Elina Palosaari kertoo sivulla 5, miten raskaudesta ja synnytyksestä voi asiantuntevan doulan myötävaikutuksella tulla uudistava ja ylisukupolvisista lukoista vapauttava kokemus.

Ihmisen ja maailman energioiden laatuja ja vaikutuksia voidaan selvittää monin keinoin. Suvi Savolainen valottaa intuition erilaisia toimintatapoja s. 18. Pirja Räsänen puolestaan ennakoi astrologian avulla maailma menoa kuluvana vuonna s. 11.

Jos lukija toteaa energioidensa menneen pahasti pieleen, kannattaa tutustua Deeana Lehtisen artikkeliin ”Jooga ja elämän laatu” s. 17. Myös muista artikkeleista ja ilmoituksista löytyy välineitä tilanteen korjaamiseen.

Hyviä energioita ja vastuullista voimien käyttöä meille kaikille
t. ***Ulla***

Maail mankuvien kohtaamisesta

SEPPO ILKKA

Ajatteleva ihminen ei voi olla havaitsematta, että elämme ihmiskunnan ja kaikkien luontokuntien kannalta kriittistä aikaa. Joudumme tekemään päätöksiä, jotka vaikuttavat Maapallon tulevaisuuteen. Ajattelutapamme ja ymmärryksemme olevaisuuden luonteesta ohjaa suhtautumistamme eteemme tuleviin kysymyksiin.

Jotkut tahtovat seurata materialistista maailmankuvaa, joka lähtee siitä uskomuksesta, että aineen ja siihen vaikuttavien energioiden ominaisuudet ovat täysin selvitettävissä tieteen keinoin. Jotkut taas ajattelevat, että olemistamme ohjaa myös korkeampi henkinen todellisuus. Kysymys maailmankuvien kohtaamisesta on laaja ja monivivahteinen. Vertailuja tekevälläkin on maailmankuvansa, joka vaikuttaa hänen piirtämäänsä kuvaan asioista.

Tieteen harjoittaja tahtoo parhaimmillaan etsiä totuutta sellaisena kuin se on. Hän alistaa totutut ajattelutavat kritiikille, kyseenalaistaa tehtyjä oletuksia. Teoriat ja tulokset tulee esittää tavalla, joka antaa asiaan perehtyneille mahdollisuuden tarkistaa ne. Tieteelliset käsitykset ovat monissa kohdin muuttuneet aikojen kuluessa. Nämä muutokset eivät kuitenkaan riipu mielipiteistä, vaan siitä, että on löydetty riittävän vankkaa todistusaineistoa uusille ajatuksille. Aikamme tiede on jo läpikäynyt kovan kritiikin vaiheita.

Henkisen ajattelutavan mukaan ihminen on mahdollista olla tietoinen myös eifyysisistä ilmiöistä. Monet henkiset perinteet ovat kiteyttäneet ajattelunsa opeiksi ja ohjeiksi. Näiden tarkoitus on ohjata ihmisiä elämään, jonka on ajateltu olevan Jumalan tai jumalten hyväksymää.

Lähdemme henkiselle tielle elämänkokemuksemme, tietojemme ja taitojemme kanssa. Meillä on egomme, psykologiset ominaisuutemme, ennakkoluulomme ja käsityksemme maailman olemuksesta. Meillä on kuitenkin myös sisäinen oivallus, sydämen tunto siitä, että on olemassa jotakin, joka on maallista olemassaoloa korkeampaa. Opimme suunnistamaan ja löydämme vastauksia. Voimme langeta tekemään havainnoistamme tai saamastamme opetuksesta opinkappaleita. Silloin joudumme huomaamaan, että olemme kangistaneet elävän kokemuksen dogmeiksi. Ne vievät pois etsimältämme tieltä. Maallisella tasolla tapaamamme opastajat ovat vielä matkalla hekin, vaikka olisivatkin meitä edellä kehityksessään. Henkimaailmassa olevien opastajien suhteen tarvitsemme kipeästi erottelukykyä.

Auktoriteetin sanaan nojautuminen on vain uskomista. Vasta omakohtainen oivallus ja kokemus avaa todellisen ymmärryksen. Henkisyyden alueella esiintyy toisaalta monia ilmiöitä ja väitteitä, joiden todenperäisyyttä emme ehdi tai voi henkilökohtaisesti tarkistaa. Jotkut väitteet voivat kuulostaa mielikuvituksellisilta. Nähdäkseni sellaisiin on parasta suhtautua avoimesti: Ajallaan ilmenee, onko niissä jotakin perää vai onko ne syytä unohtaa.

Vapaa henkisyys ei pyri etsimään selitystä, joka näyttäisi poistavan mysteerin elämästä. Nimen antaminen salaisuudelle saa sen vain näyttämään tunnetulta. Tietoisuus on selitystä syvällisempi tapa nähdä maailma. Huomaamme, että meidän on säilytettävä vasta-alkajan mieli riippumatta siitä, miten merkittävinä pitämiämme löytöjä teemme.

Parin tuhannen vuoden takaisen gnostilaisen ajatuksen mukaan korkein todellisuus on kaiken keskus. Eläessämme eri ajattelutapojen piirissä katsomme kohti tuota keskusta eri suunnista. Näemme kuitenkin vain asiaan liittyviä ajatustapamme värittämiä kuvia, emme itse syvintä totuutta. Kuvailemme sitä, mitä näemme. Näin syntyy käsityksiä oikeista ja vääristä opeista.

Jos ajatellaan tieteellistä materialismia ja henkisyyttä, ne näyttävät olevan tässä kuviossa suunnilleen vastakkaisilla puolilla ja siten mahdottomia toistensa kannalta. On kuitenkin olemassa seikkoja, jotka vähentävät tätä eroa ja jopa hävittävät sen. Tiede ja henkisyys etsivät parhaimmillaan kumpikin aidosti totuutta. Jos ajattelemme, että jokin todellinen oleminen on olemassa, tiede ja henkisyys tavoittelevat molemmat ymmärrystä siitä. Voi olla, että ne kohdistavat havaintonsa eri asioihin ja näkökulmiin, mutta niin pitääkin olla. Vasta molemmat yhdessä kertovat enemmän mystisestä kaiken keskuksesta. Yhdessäkään ne eivät voi paljastaa siitä kaikkea. Niin kauan kuin etsimme tieteen ja henkisyyden välistä ristiriitaa, tulemme löytämään siihen aiheita ja rakennamme eroa. Riippuu tahdostamme, kuvittelemmeko olevamme toistemme vastustajia.

Tieteellinen ajattelu on kuitenkin tehnyt korvaamattoman palveluksen vapaalle henkisyydelle. Se on asettanut kyseenalaiseksi ikuisina totuuksina pidettyjä oppeja. Tieteen tuoma tieto sinänsä on osa henkisen tien kulkijan tarvitsemaa oppia. Olisi toivottavaa, että henkisen tien kulkijat oppisivat myös sellaista lähteiden ja päättelyiden kriittistä tarkastelua, johon tieteen menestys perustuu. Oman arvostelukyvyn unohtaminen on hyvin kaukana todellisesta henkisyydestä.

Ajattelun kirkkaus ja terveen järjen käyttö ovat keskeisiä työkaluja niin tieteessä kuin henkisellä tielläkin. Molemmissa tarvitaan luovaa ajattelua. Molemmilla on pitkät perinteet. Emme ehdi tutustua kaikkeen, mitä edeltäjämme ovat tehneet. Sekä tiede että henkisyys on mahdollista kutistaa perinteen toistamiseksi. Molemmissa todellinen edistyminen vaatii omakohtaista vastuun ottamista. Molemmat vaativat erottelukykyä ja avoimuutta uudelle. Molemmissa on mahdollista ajautua sivupoluille, joilta on sitten vain nöyrästi palattava. Molemmissa tällainen eksyminen voi olla harjoitus, joka opettaa meitä eniten.

Henkisyys antaa arvon yksilön omalle totuuden kokemukselle. Se antaa arvon myös muiden kokemuksille ymmärtäen, että ne voivat olla toisenlaisia kuin hänen omansa. Ovi, joka avaa tien tieteellisestä ajattelusta henkisyyteen on avoinna, jos annamme itsellemme luvan jättää toistaiseksi ratkaisematta kysymykset, joita emme vielä ymmärrä. Näin tekee myös todellinen tiedemies omissa tutkimuksissaan. Uuden ajan henkisyys antaa arvon yksilön intuitiolle, hänen näkemykselleen Totuudesta. Niin tekee myös alallaan uusia uria aukova tiedemies. Tieteen historia on täynnä nerokkaita oivaltajia ja uudistajia.

Henkisyyden tehtävänä on yhdistää tieteellinen ajattelu ja yksilön kokemus korkeammista olemassaolon muodoista synteesiksi, joka kohottaa ihmisen ymmärryksen kaiken kattavan kauneuden ja viisauden tasoille. Nähdäkseni keskeistä henkisyyden ja tieteen kohtaamisessa ei niinkään ole se, mitä uskomme tai olemme uskomatta, vaan se, miten toimimme tässä maailmassa, mitä jätämme tänne jälkeemme.

PS. Tämä kirjoitus pohjautuu uuteen kirjaani ”Maailma ja sen uusi kuva – henkisyys ja tiede yhteistyössä”.

Seppo Ilkan luento Turun henkinen keskus ry:n illassa. Katso s. 12.

Sateenkaarisanomat

ISSN-L 2323-3923 • ISSN 2323-3923 (Painettu)
Sateenkaarisanomat on Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia edistävä lehti. Sateenkaarisanomat julkaisee mm. yhdistysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kursseista ja terapioista. Sateenkaarisanomat ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, seuraava lehti ilmestyy syyskuussa. Kotiin kannettuna lehti maksaa 10 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä. Kysy lisää puh. 044 5929324.
Päätoimittaja: Ulla Oksanen • **Osoite:** Virusmäentie 9, 20300 Turku • **Puhelin:** 044 592 9324 • **Pankkiyhteys:** TOP FI 06 5710 0420 3183 21 • **Jakelupisteet:** Turku: Sivukirjastot • Forum Sauna (Kurjenmäenkatu 17) • Eliksiiri (Kauppiaskatu 8) • Turun Steiner-koulu (Mestarinkatu 2), Konsan Kartano (Virusmäentie 9) • Helsinki: Era Nova (Kasarmikatu 2) • **Taitto:** Susanna Ylä-Pynnönen • **Painopaikka:** Winbase Oy, Turku 2021 • **Painosmäärä:** 2000 kpl

Lisää juttuja nettilehdessämme, lue!
www.sateenkaarisanomat.net
www.konsankartano.eu

HALUATKO YRITTÄJÄKSI?
Myytävänä 55-paikkainen ravintola
Turun keskustassa torin laidalla.
Valmis osaava henkilökunta ja asiakaspiiri.
Tervetuloa tutustumaan!
Eliksiiri
Kauppiaskatu 8 Turku, Mehiläisen talo
www.eliksiiri.fi

Luonnollisen alun lähteillä

ELINA PALOSAARI
Holistinen doula, GBE–mielikehoterapeutti, Rentouttava Ääni® -valmentaja, synnytysvalmentaja ja -valokuvaaja, imetys- ja kantovälineohjaaja, enkelienergiahoitaja, kulttuurien tutkija ja uskontotieteilijä (HuK)

Muistan, miten heräsin tietoisuuteen, että kohdussani kasvaa uusi elämä. Hedelmöittymistä ei paljastanut raskaustesti, vaan tapaaminen kolmen hahmon kanssa yhtenä elokuisena yönä. Muistan valon ympärillämme ja pöydän välissämme, jonka kanteen epäuskoisena iskin nyrkkini, kun vastasin, etten millään olisi vielä valmis vanhemmuuteen. Aamulla lehmänmaito kaatui ensimmäistä kertaa lavuaariin hajunsa vuoksi. Muutaman viikon kuluttua raskaustesti vahvisti unessani saamani viestin. Lapseni oli tehnyt valintansa kaikkia epätodennäköisyyksiä uhmaten. En todella ollut uskoa tilannetta todeksi.

Koen olevani onnekas, että olen aina saanut elää henkisesti rikasta elämää. Olen aina ollut luonnonlapsi ja taivaanrannanmaalari, jolla on ollut toinen jalka näkymättömässä maailmassa. En tiedä miltä tuntuu havahtua henkisyyteen, sillä se on ollut osa kokemusmaailmaani niin kauan kuin muistan. Kasvaessani kohti aikuisuutta löysin itseni kulttuurien ja eri uskontojen tutkimuksen parista. Jostain syystä minusta aina tuntui, että maailman moninaisissa ja rikkaissa henkisissä perinteissä asusti hiljainen ja syvä viisaus. Jokainen kohtaamani ihminen oli kuin kaunis ikkuna uuteen kokemisen ja maailmassa olemisen tapaan. Raskautumisen myötä näitä ikkunoita avautui yhtäkkiä odottamaton määrä lisää.

Raskauteni oli yhtä paljon maagista kuin traagista aikaa elämässäni. Kirjoitin pro gradu – tutkimustani siitä, miten yrittäjät yhdistivät henkisyyden yrittäjyyden kanssa. Elin hyvin itsenäistä elämää puolisoni kanssa ja tiesin, mitä elämältäni halusin vuosikymmenien päähän. Raskaus muutti tämän kaiken. Yhtäkkiä olin elämäntilanteessa, johon kukaan ei ollut minua koskaan valmistanut. En tiennyt mitään mistään. Kukaan ei ollut kertonut raskauden todellisesta luonteesta ja tehtävästä, tai miten kasvetaan äidiksi. Koko raskauden aikana koin äitiysneuvolassa olevani enemmän tutkimuksen kohde kuin todellinen ihminen, joka käy läpi suurta muutosta elämässään. Kotiin päästyäni itkin useammin kuin kerran. Elin älyllisyyttä arvostavan akateemisen maailman ja objektisoivan sairaanhoidon keskellä. Arkeani siivittivät suunnattoman kaunis yhteys kohtuvauvaani ja kiivaasti voimistuvalla tahdilla heräävä henkisen kasvuni tie.

Elämä todella on mysteeri ja näin elämä minut initioi doulan ja hoitajuuden työhön muuttaen suuntani 180 astetta. Jälkikäteen pystyn ymmärtämään miksi kävin läpi kaikki kivuliaat kokemukseni ja mitä minun niistä piti oppia. Ymmärrän, että henkinen avoimuuteni ja yhteyteni sai minut uskomaan, että teen jo kaiken tarvittavan valmistautuakseni synnytykseen ja vanhemmuuteen pelkästään olemalla avoin. Todellisuudessa elin edelleen elämääni, otin kokemukset ja viestit vastaan mielen tasolla. Lopulta tämä johti siihen, että päädyin valmistautumaan synnytykseeni keskittymällä hallitsemaan ja vaikuttamaan mieleeni hypnomenetelmillä. Me synnytämme, kuten elämme.

Haluaisin sanoa, että synnytys palautti yhteyden kehooni, mutta rehellisempää on sanoa, että se paljasti sen, miten kaukana kehostani olin. Lapseni syntyi ollessani täysin tietoinen kaikesta ympärilläni tapahtuvasta sairaalan kirkkaassa leikkaushuoneessa. Vahvat puudutteet olivat katkaisseet yhteyden kehooni, enkä pystynyt tekemään mitään. Ainoat tuntemukseni olivat pelon tunteet sisälläni, jotka purkautuivat näkyväksi synnytyslauluna ja näkymätön pyörre, jonka tunsin liikuttavan minua hetkellä, jolloin vauvani nostettiin kohdustani leikkausliinan toisella puolella. Tämä oli minun havahtumisen hetkeni. Raskausajan henkiset kokemukset ja synnytysmatkani raakuus avasivat minut näkemään, ettei yhteys henkiseen tietoisuuteen yksinään riitä. Tarvitsemme kehoamme ja rehellistä yhteyttä kehoomme tullaksemme kokonaisiksi. Tarkoituksemme on kulkea kohti esivanhempiemme tuntematonta ja salaperäistä maata kuljettaen valoa mukanamme.

Raskaus on portti alitajuntaan

Raskausaikamme vaikuttaa meihin monella tavalla. Hedelmöittymisen hetkestä eteenpäin kävelemme uudella ja tuntemattomalla maaperällä. Molemmat vanhemmat tuntevat tämän sanattomalla tasolla, vaikka vauva on vain toisen kehossa. He ovat molemmat muuttumassa tavoilla, joita on mahdotonta etukäteen ennakoida. Päivä kerrallaan odottajan kohdussa kasvava vauva vaatii lisää tilaa. Pystymme havainnoimaan tämän kasvavasta vatsakummusta ja odottavan perheen elämässä hitaasti tapahtuvista muutoksista. Tila, jonka uusi elämä itselleen vaatii, ulottuu tästä huolimatta paljon syvemmälle. Vauvan tekemä tilan otto toimii sysäyksenä, joka kuljettaa vanhemmaksi tulevat kohti muutostyöskentelyä pakottaen jokaisen tälle tielle astuneen kulkemaan kohti sisäistä kuoleman kokemusta. Tällä tavoin uusi 'minä' saa alkunsa ja kasvaa kohti näkyvää todellisuutta yhdessä kohtuvauvan kanssa.

Raskausajalla on mahdollisuus toimia merkittävänä ajankohtana ihmisen elämässä. Koen, että sen tehtävänä on kuljettaa meidät takaisin kehoomme ja sen kantamaan tietoon. Oman matkani myötä olen oppinut katsomaan raskautta ja synnytystä inhimillisenä ja kehollisena työskentelynä, joka oikein tuettuna ja ravittuna pystyy auttamaan saavuttamaan syvällisen eheytymisen kokemuksen. Olemme ylisukupolvisten tarinoiden ja taakkojen kantajia. Kannamme kehotietoisuudessamme muistojen hedelmiä, joiden siemenet kuuluvat esivanhemmillemme. Kehomme muistaa isoäitimme nenän muodon ja esi-isiemme valinnat, jotka auttoivat selviytymään ja paranemaan. Tiedämme, että nämä kokemukset vaikuttavat perimäämme periytyen geneettisenä ohjelmointina sukupolvelta toiselle. Kehomme muistaa ja se kantaa tietoa mukanaan.

Kohtuvauvan saapuminen läsnä olevaksi paljastaa herkästi sen, kuinka hyvin juuremme voivat, minkälainen kehoyhteytemme on ja miten tulemme toimeen sisäisen maailmamme kanssa. Raskauden aikana vauvan elinvoima laajenee yhdistyen äidin kehossa virtaavaan elinvoimaan. Muille tämä ilmiö näkyy kaikkien tuntemana ruusuisena hehkuna, joka loistaa kuin valo äidistä ulospäin. Hehkun ollessa läsnä tiedämme, että äidin ja kohtuvauvan elinvoima virtaa molemmissa harmonisesti. Äidille tämä tarkoittaa kokemuksena sitä, että hänen tapansa olla osa tätä maailmaa muuttuu. Nyt hänen kehossaan ja tietoisuudessaan liikkuvat hänen oman elinvoimansa lisäksi myös jonkun toisen. Äidistä on tullut ylitsevuotava malja. Tämän tunnemme odottajan lisääntyneenä emotionaalisuutena ja herkkyytenä, joka jatkuu raskausajasta pitkälle vanhemmuuteen. Jälleen kerran, keho muistaa.

Elinvoimamme on kehomme solusta soluun kuljettamaa bioenergiaa, Wilhelm Reichin sanoin orgonia. Elinvoiman käsite on saapunut työhöni Wilhelmin tyttäreltä, lääkäri Eva Reichilta. Eva työskenteli pitkään keskosvauvojen ja vanhempien kanssa ennen kuin hän kehitti työkalunsa aikuisten traumojen hoitamiseen. Kehomme ollessa avoin elinvoimamme pääsee liikkumaan meissä vapaasti, jolloin tavoitamme luonnollisesti syvän ekstaasin ja harmonian kokemukset. Tämän elinvoiman liikkumisen pystymme havaitsemaan itsessämme ja toisissamme eri tavoin esimerkiksi aurana. Elinvoimalle on normaalia laajentua ja supistua ympärillämme. Ongelmia syntyy, kun ihminen jää lukkoon suuntaan tai toiseen. Toisinaan emme tiedosta olevamme lukossa, koska olemme olleet sitä äitimme kohdusta saakka. Kaikki ympärillämme ovat tottuneet tähän ja näin siitä on tullut meille ominainen tapa olla maailmassa.

Raskaus voi olla ensimmäinen kehollinen kasvumatka, jonka myötä joudumme vastatusten asioiden kanssa, jotka olemme tottuneet hautaamaan tietoisuutemme varjoihin lapsuudesta lähtien. Usein käy niin, että elämänkokemuksiemme ympärille rakentuneiden suojien alta paljastuu yhteys vanhempiemme ja heidän vanhempiensa elämiin. Suojiemme ollessa pitkäaikaisia raskausajan hehku voi puuttua tai olla heikkoa. Tällöin olisi tärkeää, että odottaja saa tukea kehoyhteyksien palauttamiseen. Suojien hoitamattomuus voi hidastaa, vaikeuttaa ja tyrehdyttää vanhemman kyvyn muodostaa vauvaan ja tulevaan synnytysprosessiin ehyt ja voimaannuttava suhde. Tällä tavalla synnytyksestä voi kasvaa haaste. Näin tapahtuu usein siksi, että päädymme noudattamaan kulttuurillemme tuttua tapaa: olemme oppineet, että kovettamalla itsemme pysymme hengissä.

Synnytys on luonnon herääminen ihmisessä

Vuosikymmenien ajan olemme tottuneet tarkastelemaan raskautta ja synnytystä lääketieteen ja viihdeteollisuuden luomien linssien läpi. Tyypillistä näille näkökannoille on, että raskaus ja synnytys näytetään riskialttiina tapahtumina, joihin voimme vaikuttaa vain ulkoisella kontrollilla ja mittaamisella. Raskautumiseen pysähdytään vasta äitiysloman alkaessa ja kaikille tasavertaisesti tarjottu synnytysvalmennus tuntuu ehdollistamiselta siihen, mikä on mahdollista ja sallittua. Askel askeleelta raskaus, synnytys ja vanhemmuus ovat alkaneet näyttämään asioilta, jotka ovat vanhempien käsien ulottumattomissa. Tämä meitä ympäröivä vallitseva uskomusjärjestelmä tulee vanhemmissa usein näkyville sanattomana etäisyytenä vauvaan ja epäluottamuksena omaan kehoon.

Ymmärrän tämän hyvin, sillä olen tämän saman uskomusjärjestelmän jälkeläinen. Tulevien vanhempien kanssa työskennellessäni olen saanut seurata, miten vanhempien aikaisemmat elämänkokemukset ja niiden ympärillä vaikuttavat suojat heijastuvat heidän tunteisiinsa, toiveisiinsa ja tarpeisiinsa. Olen saanut sairaalasynnytyksissä oppia, miten synnytyksiä hoidetaan toimenpiteillä. Kotisynnytyksissä olen saanut nähdä, miltä synnytys aidossa ympäristössä todella näyttää. Ammatillisissa koulutuksissani olen kasvanut ymmärtämään synnytyksen luonnollisen vaistonomaisuuden ja fysiologian. Tällä tavalla synnytyksestä on jälleen tullut kaoottisen ja kivuliaan tapahtuman sijaan todellinen portaali ja ovi itsetuntemukseen kasvamiseen, ylisukupolvisten taakkojen eheyttämiseen sekä takaisin kehoon laskeutumiseen.

Jokainen meistä on kokenut synnyttäjä saapuessaan tähän maailmaan. Silti epäilemme emmekä usko tietävämme. Eläimien ei tarvitse nähdä toisen eläimen synnyttävän osatakseen tehdä saman. Eläimet eivät tarvitse synnytysvalmennuksia, sillä eläimet elävät kehossaan ja vaistoissaan. Meidän tehtävämme on oppia tekemään synnytyksessä samoin tehden tilaa elinvoimamme suurimmalle taidonnäytökselle. Kehomme elinvoiman luonnollinen dynaaminen prosessi on latautua ja purkautua. Tämä prosessi tapahtuu meissä jatkuvasti luonnostaan. Se on läsnä hengityksessämme, sydämenlyönnissämme, kuukautiskierrossamme ja synnytystuntemuksissamme. Voimme oppia kokemaan elinvoimamme virtauksen ennen synnytystä raskauden aikana ja voimme seurata sitä luonnon sykleissä. Synnytyksessä tarvitsemme kipeästi tukea ympäristöstämme, jotta voimme antautua kulkemaan elinvoimamme mukana. Tähän synnyttäjää auttaa pääsemään läsnäoleva tuki, lempeä kosketus, turvallinen ja hämärä synnytystila.

Uuden elämän luominen ja saattaminen kohdun ulkopuolelle vaatii voimavaroja, rohkeutta, pehmeyttä ja luottamusta erilaisella tavalla kuin muut elämäntilanteet. Raskaus, synnytys ja vanhemmuus voivat tuntua ja olla tuntumatta. Aina odottaja ei hehku eikä synnytyskokemus rakennu näyttämään siltä minkälaiseksi sen kuvitteli. Tämä ei kuitenkaan tarkoita sitä, ettei raskaus voi muuttua hehkuvaksi ja synnytys kokemukseksi, joka kuljettaa todellisen potentiaalisi äärelle. Riippuu täysin meistä, minkälainen kokemuksestamme rakentuu. Voimme päättää pysytellä ympärillämme vallitsevissa malleissa ja ottaa vastaan sen, mitä tulee. Vaihtoehtoisesti voimme valita kuunnella sisintämme ja etsiä itsemme kanssa resonoivia vastauksia ja mahdollisuuksia käyttää elämän tarjoamat tilaisuudet eheytymiseen. Kohdussa kasvavat lapsemme ovat viattomia. He ovat puhtain olemassaolon muoto, jonka voimme elämämme aikana kehomme ja tunteidemme kautta kokea.

Minun tehtäväni on olla peili ja mahdollisuus, jonka avulla pääset kulkemaan luonnollisen alun lähteille omassa elämässäsi.

forum sauna
Tiesitkö, saunomalla säilyy ja perinnehoidoilla paranoo luonnollisesti!!
Yleinen sauna, kuppaus, turve, iilimato
ym.hemmotteluhoidot.
Mervi Hongisto, 050-5885013, Tervetuloa
www.forumsauna.fi
www.saunan7salaisuutta.fi
www.saunaterapia.com

Tutustu ajatusjoogaan!
Verkkokurssi Zoom-yhteydellä la 27.3.2021 klo 12–15

Pohdittavat teemat:
- ajattelun lainalaisuudet
- tunne-elämän tasapainottaminen
- sisäinen rauha ja onnellisuus
- henkinen kasvu
- tajunnan avartuminen
- tietoinen yhteys Ikuiseen Itseen

Kurssimaksu 30 € sisältää rajajoogan aloituskirjan
Tyyne Matilainen ja Mirja Salonen, Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssi. Opetuskirjeet I–IV
Ohjaajat:
Terttu Seppänen
terttu.seppanen@via.fi 050 567 9630
Elina Kakko
elina.kakko@via.fi 050 562 2688

Ilm. terttu.seppanen@via.fi 25.3.2021 mennessä *Lue lisää via.fi/kurssit/*

Via-Akatemia
via.akatemia@via.fi
040 825 5165
www.via.fi
@via.akatemia

Minkälaisessa ympäristössä sinä haluat elää?

MARJA-TERTTU PAKKANEN JA MINNA KEITU

Ympäristö vaikuttaa ihmiseen ja ihminen ympäristöönsä. Ympäristövaikutuksilla ymmärretään tavallisesti ihmisen aiheuttamia haittavaikutuksia ympäröivään luontoon, vesistöihin, ilmaan tai vaikka öljyn ja kaasun poraamisen aiheuttamiin haittoihin. Ihmisten toiminnalla on usein haitallista vaikutusta myös luonnon ekosysteemeihin, eläimiin ja ihmisiin. Myrkyt jäävät sisään elimistöön ja vähitellen kerääntyvät sisäelimiin aiheuttaen monenlaisia vaivoja. Tankkialuksen öljyn vuotamisen tai roskien vesistöihin kerääntymisen seurauksena niiden kulkeutuminen lintuihin ja eläimiin aiheuttaa maksavaurioita tai suolitukoksia ja ne johtavat tavallisesti kivuliaaseen kuolemaan.

Ympäristöllä voi olla myös myönteinen vaikutus meihin. Kävely metsässä männynneulasten ja mustikkamättäiden lomassa rauhoittaa ja rentouttaa. Kauniiden kukkasten ihastelu saa paremmalle tuulelle ja villivadelmien poimiminen ilta-auringossa saa tuntemaan raukeaa mielihyvää. Kuka ei nauttisi pienen kissanpoikasen kehräyksestä kun se asettuu nukkumaan kämmenelle.

Ympäristöämme ovat myös kotimme, läheiset ihmiset, koulu, työpaikka, aviopuoliso tai kumppani, läheinen ostoskeskus jossa asioimme, kassajonot, baarit, facebook, tvn iltauutiset, musiikki jota kuuntelemme, ihmiset joiden kanssa vietämme aikaamme, ruuhkabussi, kaikki se tietoisuus, jonka kohtaamme päivittäin. Omat ajatuksemme, toiveemme, halumme ja uskomuksemme muodostavat meille lisäksi yhden ympäristön, jossa elämme vuorokaudesta toiseen. Tiedetään, että pienet vauvat voivat kuolla, jos ne joutuvat aloittamaan elämän rakkaudettomassa ympäristössä. Entä jos elämme elämämme rakkaudettomassa ympäristössä? Se ei voi olla kovin terveellistä?

Ympäristöllä on voimakas vaikutus hyvinvointiimme

Jos elät jatkuvassa melun, saasteiden, pakokaasujen, kiireen ja pakkojen ympäristössä, elämäsi on todennäköisesti hyvin erilaista kuin henkilöllä, joka elää aurinkoisessa, rauhallisessa, kiireettömässä ja vapaassa ympäristössä. Myös se, miten yksilöllisesti koemme ympäristömme ja sen asettamat vaatimukset tai mahdollisuudet, vaikuttaa suuresti siihen, millainen vaikutus ympäristöllä on meihin.

Eräässä tutkimuksessa havaittiin, että lapset, jotka pelasivat väkivaltaisia tietokonepelejä, muuttuivat 20 minuutin pelaamisen (ja tappamisen) jälkeen välinpitämättömiksi ja empatiakyvyttömiksi.

Yksilöllinen yhteisö

Ihminen ei oikeastaan ole yksilö, vaan me koostumme 50 biljoonasta tai 50 miljoonan miljoonasta solusta, jotka toimivat erilaisina yhteisöinä unohtamatta kokonaisuutta, joka näyttää keholtamme. Huolimatta siitä, jokainen meistä on solujensa yksilöllinen ilmentymä. Elämänvoima saa solujemme muodostaman kehon toimimaan. Aivot kuljettavat viestejä eri puolille kehoa ja sydän on elin, josta käsin tietoisuutemme ohjaa kehoa. Ympäristö vaikuttaa jokaiseen soluumme tietoisuuden ja ajatuksen tasolla.

Ympäristön vaikutus soluihin

Tieteenala, jota kutsutaan epigenetiikaksi, tutkii ympäristön vaikutusta soluissa. Solukalvo reagoi sen välittömään ympäristöön ja saa aikaan erilaisia muutoksia solun toiminnassa. Solukalvo reagoi myös positiivisesti ja negatiivisesti varautuneisiin molekyyleihin, magneettikenttiin ja taajuuksiin. Jos tuma (solun ydin) poistetaan solusta, se pysyy elossa ja jatkaa toimintaansa, mutta se ei pysty jakautumaan, jolloin se kuolee jonkin ajan kuluttua. Jos solukalvo poistetaan solusta, solu kuolee välittömästi. Tohtori Bruce Lipton laati hypoteesin solukalvosta: ”solukalvo rakentuu nestemäisestä kristallista, joka on puoliläpäisevää ja sisältää portteja ja kanavia”. Tietämättä mitään Liptonista tutkimusryhmä tuli samanlaiseen johtopäätökseen tutkimuksessaan (Cornell ym. 1997). Tämä sama määritelmä on tehty myös tietokoneen sirusta. Cornell onnistui tutkimuksessaan myös muuttamaan solukalvon digitaalisesti luettavaksi tietokonesiruksi. Se osoitti, että molemmat, siru ja solukalvo, ovat ohjelmoitavissa. Ohjelmoija toimii molemmissa ulkopuolella. Mihin geenit sitten jäivät? Ne ovat kovalevy, johon alkuperäinen koodi ohjelmoitiin, jos sitä ei koodata uudestaan ympäristön toimesta. Mitä niillä porteilla ja kanavilla on tekemistä solukalvon kanssa? Ne kuljettavat solun ympärillä olevan informaation ja ravintoaineet solun sisälle.

Mielellä ja tunteilla on kollektiivista vaikutusta

Noetiikka on filosofian tieteenhaara, joka tutkii älyä ja mielen vaikutusta. Noetiikan Instituutti on tarjonnut tilan kollektiivisen ympäristövaikutuksen tutkimiseen Princetonin yliopiston GCP - maailmanlaajuisen tietoisuuden tutkimusprojektin avulla. Tutkimuksessa 70 eri puolilla maailmaa sijaitsevaa mittalukijaa keräävät jatkuvaa tilastoa, jotka yhdistetään keskustietokoneessa tilastoiksi. Näillä 15 vuoden aikana kerätyillä tilastoilla tutkitaan, miten tietoisuus käyttäytyy maailman suurien tapahtumien aikana. On havaittu, että isompien ryhmien pienilläkin tietoisuudenmuutoksilla on vaikutusta fyysiseen tilaan. Onnettomuuksissa tai järkyttävissä tapahtumissa on tietoisuuden muutos voinut olla jo muutamaa tuntia aikaisemmin. Positiiviset tapahtumat tai massameditaatiot ovat myös kohottaneet tietoisuutta. WTC-tornien romahduksen aiheuttama shokki näkyi myös kahdesta säsatelliitista, jotka mittasivat maan magneettikenttää. Myös ACE-satelliittin mittauksilla on havaittu IMF-polariteetin muuttuvan ja niissä voitiin myös havaita tapahtumien luonteen vaikutuksen ero. Kysymys ei siis ole jostain kuvitellusta tai oletetusta vaikutuksesta, vaan todennetuista ja havaituista vaikutuksista.

Homeopatiassa on havaittu ympäristön vaikutukset potilaiden oireisiin

Tämä antaa paremman käsityksen siihen, miten kokonaisvaltainen on elimistön terveyden tasapaino ja miten paljon tunteemme ja mielemme vaikuttavat koko terveydentilaamme. Homeopatia on 200 vuotta vanha hoitomenetelmä, jossa oireita on tarkasteltu sen kehittämisestä lähtien. Terveillä ihmisillä tehdyt lääkeainekokeet osoittavat ne oireet, joita lääkeaineet sairailla ihmisillä parantavat. On merkillepantavaa, että samalla, kun oireita on kirjattu sekä lääkeainekokeissa että sairaiden oireiden haastattelussa, homeopaatti kiinnittää huomionsa nk. modaliteetteihin. Modaliteeteilla tarkoitetaan kaikkea, minkä potilas kokee parantavan tai huonontavan oireitaan. Nämä ovat ympäristön vaikutuksia potilaaseen, jotka potilaan oma kokemus oireiden pahenemisesta tai paranemisesta vahvistavat. Nykyaikainen hoitojärjestelmä viittaa kintaalla näille oireille.

Homeopatian menetelmän mukaan potilaalle valitaan parhaiten hänen oirekuvaansa sopiva lääkeaine. Potilasta ei tarkastella yksinomaan esimerkiksi kipeän vatsan kipujen mukaan, vaan kaikki sillä hetkellä läsnä olevat tai olennaiset oireet valitaan. Oireet voisivat olla vaikkapa: polttavat vatsakivut, jotka saavat taipumaan kaksin kerroin, voimakas päänsärky ohimoilla ja silmien takana, vetinen ripuli jolloin raajat aivan kylmät, pelkää tukehtuvansa eikä kykene menemään makuulle. Potilas on huomannut, että kun hänellä on seuraa, vaivat tuntuvat paremmilta ja siksi hän haluaa, että vaimo ei lähde töihin kun hän sairastaa. Lämmin ruoka ja juoma saa myös olon paremmaksi. Eikä pysty rasittamaan itseään yhtään, kun olo pahenee heti. Kun liikkuu kotona huoneesta toiseen ja käy välillä ulkona raittiissa ilmassa, voi heti paremmin. Mutta kun on ollut ulkona jonkin aikaa, kylmä mereltä puhaltava ilma saa olon todella kurjaksi. Tuntuu hyvältä kun vatsan päällä pitää lämmintä villavilttiä.

Homeopatian oirehakemistossa – repertoriossa – on monenlaisia ympäristön vaikutuksia, kylmä ja kuuma erilaisina muotoina, kuten kuiva kylmä tuuli tai lämmin haude (kostea), kylmä juoma, lämmin ja tulinen ruoka, ilmaston vaihtuminen, säätilan vaihtuminen, lämpötilan vaihtuminen. Oman vaikutuksensa tekevät vuodenaikojen vaihtelut. Myös sade, tuuli, auringonpaiste, ukkonen, täysikuu, vuoristo, kellarit, merenranta ovat ympäristön vaikutuksia, jotka löytyvät repertoriosta.

Ympäristön vaikutus havaitaan myös vaikutuksena mieleen ja kehoon. Monesti vaivat voivat olla jostakin seurausta eli vaivat ovat alkaneet jonkin tilanteen jälkeen. Näitä voivat olla suuri suru kuten läheisen kuolema, riita, raivostuminen, kiihtyminen, pelästyminen, rahan menetys, mustasukkaisuus, erilaiset pelot, kaukana menneisyydessä ollut loukkaus tai pettymys.

Vaivat voivat alkaa tai pahentua jonkin tietynlaisen tekemisen tai olotilan seurauksena kuten laskeminen, keskustelu, lukeminen, opiskelu, puhuminen, työn tekeminen, koetilanteessa.

Vaivana voi olla itse aiheutettu ja epätoivoinen tila. Myös musiikki voi vaikuttaa monella tavalla. Erilaiset pikkuasiat voivat aiheuttaa sairastumisen tai pahentaa tilaa, joko niin, että potilas itsekään ei pidä ongelmaa suurena tai pikkuasia on paisunut hänen silmissään suunnattoman suureksi.

Ympäristö vaikuttaa usein ilman, että olet siitä tietoinen

Oletko huomannut, että lähdet hyväntuulisena asioille ja hetken kuluttua huomaat olevasi huonolla tuulella ja jonottavasi kassajonossa toisten huonoa tuulta potevien kanssa? Sinulla voi olla ystävä, jonka tavattuasi, olet aina jonkin aikaa kuin kuiviin puristettu. Mieliala tarttuu helposti ja parhaiten sen huomaa lastentarhassa tai takapenkkiläisten kohdalla. Kun yhdellä lapsella on jokin asia huonosti, se kannattaa korjata mahdollisimman nopeasti, ennen kuin mieliala tarttuu kaikkiin ja koko takapenkki kiukuttelee. Homeopatiassa tällainen tilanne voi olla vaikka otsikossa ”vaivat seurausta, kun on toisten seurassa”. Jos olet huonolla tuulella ja lähdet lapsen kanssa liikkeelle, voit olla varma siitä, että hetken kuluttua lapsikin on kiukkuinen tai vastaanhangoitteleva. Samoin, jos kävelytät koiraa kiukkuisena, se ei halua totella. Hevoset ovat hyvin herkkiä aistimaan ratsastajansa mielialat ja keskittymisen. Kissa on mestarienergiantasapainottaja. Se ei jää pitkäksi aikaa pahantuulisen ihmisen lähelle.

Näkymätön ei tarkoita, että sitä ei olisi olemassa

Repertorion otsikoista löytyvät myös sähkön vaikutus, elektromagneettisten kenttien vaikutus, ilmansaasteiden vaikutus tai röntgensäteiden vaikutus. Näitä me emme näe, joku voi ne tuntea, mutta varmaa on, että niitä on ympäristössämme kuten 4G tai 5G puhelinverkko. On monia lääkeaineita, joissa vaivat ovat seurausta huonoista uutisista tai shokista. Vaiva voi olla myös seurausta häpeästä, häpäisystä tai nöyryytyksestä. Vaiva voi tulla myös, jos toiset henkilöt tekevät päätöksiä toisen puolesta. Homeopatiassa on myös havaittu, että osa ihmisistä on erikoisherkkiä ja heillä on voimakkaammat reaktiot sekä ympäristöön ja usein myös lääkkeisiin tai homeopaattisiin valmisteisiin. Toisten henkilöiden empaattinen suhtautuminen voi myös vaikuttaa henkilöön. Toisia lääkeaineita/oireita se pahentaa ja toisia taas parantaa. Jotkut eivät siedä yhtään myötätuntoa. Toiset taas saavat vaivoja liian hyvistä uutisista.

Mikä ohjelmointi toimii tietokoneessasi?

On oltava valppaana, että todella toimimme omien uskomuksiemme pohjalta. Alitajuntamme nimittäin toimii useimmiten toisten ihmisten uskomuksien pohjalta. Lapsena meille opetetaan monia asioita tosiasioina, joita harvemmin kyseenalaistamme aikuisina. Hyväntahtoiset vanhemmat, isovanhemmat, opettajat ja muut auktoriteetit opettavat, mikä on oikein ja miten maailmassa toimitaan. Alitajuinen tietokoneemme tallentaa kaiken kovalevylle ja pyörittää sitä tehokkaasti satoi tai paistoi. Jos tietokoneohjauksesi toimii omatuntoasi vastaan, syntyy ristiriita. Vähitellen tuo ristiriita voi alkaa synnyttämään monenlaisia vaivoja, jotka muuttuvat kroonisiksi vaivoiksi, jos emme muuta epäterveellisiä tottumuksiamme tai ajatuksiamme.

Bruce Liptonin sanoin: ”myönteiset ajatukset ovat biologinen välttämättömyys, jotta voimme elää onnellista ja tervettä elämää. Samaa sanoi homepatian menetelmän kehittäjä Samuel Hahnemann: ”Sairaudet ovat elämänvoiman epävireisyyttä. Silloin elimistössä läsnä oleva itsenäinen elinvoima muuttuu epävireiseksi sairastuttavan tekijän dynaamisen vaikutuksen johdosta. Katkeruus ja murhe sekä jatkuva huoli ja ärtymys synnyttävät tai pahentavat kroonisia sairauksia”. Hahnemann käsitti paranemisen esteeksi vaikeat elinolosuhteet, sosiaaliset jännitteet, melun ja haitalliset aineet eli ympäristön monet haitalliset vaikutukset. Tältä pohjalta onkin hyvä miettiä omaa ympäristöään lähellä ja kauempana ja miten voit muuttaa näkökulmaasi rakastavammaksi ja suvaitsevammaksi.

Suomen Homeopatian Akatemia – SHA Koulutus on toiminut jo 30 vuotta. Koulusta on valmistunut yli 360 homeopaattia. Perusopintojen myötä voi tutustua homeopatian itsehoitoon ja jos kiinnostusta riittää, niin voi jatkaa homeopatian ammatillisia opintoja tuon ensimmäisen vuoden jälkeen vielä kolme vuotta lisää.

Perusopinnot alkavat Tampereella ja Turussa syyskuussa 2021.

Lisätietoa: www.shakoulutus.fi

Alkuperäiskansojen luontosuhteen merkityksestä

RIITTA WAHLSTRÖM
psykologi, kasvatustieteiden lisensiaatti
riitta.wahlstrom@gmail.com
www.elisanet.fi/taiga

Minulla on ollut ilo tavata ja haastatella useita eri alkuperäiskansojen jäseniä eri puolilta maailmaa, Brasiliasta, Perusta, Pohjois-Amerikasta ja Australiasta. Olen kokenut Perussa parantajaintiaaninaisen yrttivesihoidon ja uinut intiaanien pyhässä vesiputouslammessa Brasiliassa, tulkannut viikkojen ajan intiaaniheimovanhin Rainbow Eaglea ja osallistunut seremonioihin, rakentanut hikimajaa ja kuunnellut lukuisia intiaaniheimovanhimpien opetuksia. Ainutlaatuista oli kuunnella aboriginaaliystäväni kanssa hyönteisten kulkua puun kaarnan alla Australiassa. Ja surullista oli kuulla Uudessa Seelannissa maorivanhimman naisen näkemyksiä maailman ekologisesta tulevaisuudesta.

Luonto on oppimisen äiti

Luontoa tarkkaillaan intensiivisesti. Sieltä opitaan elämän kierto, yhteistyö, kaikkien olentojen riippuvuus toisistaan. Siellä opitaan tuntemaan elämän eri voimat, energiat. Siellä tehdään pyhät seremoniat, pidetään kokoukset. Luonnon tiedetään antavan elämän, ravinnon, ilon, voiman ja yhteyden pyhään, johonkin arkitietoisuuden ulkopuoliseen. Luonnossa olevat eläimet ja kasvit, erityisesti puut, ovat osa sukulaisuutta, perhettä. Pelottavilta eläimiltä opittiin suojautumaan, ei vihan vaan viisaan toiminnan ja usein erityisen kunnioittamisen kautta. Lapset oppivat aikuisten seurassa luontoyhteyden moninaisuuden ja elämässä olevat selviytymisen ja henkisen kasvamisen keinot.

Kaikilla olennoilla on tietoisuutensa. Se on vain erilainen kuin ihmisellä. Jokainen eläin ja kasvi on ihmisen sukulainen. Aborginaali heimovanhin Uncle Max kysyi minulta Suomessa: “Miksi te puhutte männyistä ja koivuista?” Heille puut ovat kuin sisaria ja veljiä. He antavat lähimmille puille mieluummin ihmisten nimiä kuvaamaan tätä henkilökohtaista suhdetta.

Kaikki on lahjaa

Me saamme maalta, vedeltä ja auringolta ravintomme, vaatteemme, lämpöenergiamme - kaiken. Kaikki on lahjaa. Lahjan vastaanottamiseen liittyy velvollisuuksia. Velvollisuus kunnioittamiseen, pyytämiseen ja kiittämiseen - velvollisuus vastavuoroisuuteen. Jos otat, niin anna. Anna edes kiitos. Muistan, kuinka Suomessa vierailessaan aboriginaaliystäväni Glenn ja Uncle Max, heimovanhin, osoittivat kiitosta ja vastavuoroisuutta mustikanvarvulle, kun otin mustikanlehtiä eräästä varvikosta. Heimovanhin Uncel Max sanoi muusikko Glenille: “Soita didgeridoolla mustikanvarvulle, jotta se eheytyy lehtien ottamisesta.” Voimme aina yrittää eheyttää sen, jonka olemme rikkoneet.”

Luontoyhteyden henkinen ulottuvuus

Jokaisella olennolla on oma henkinen olemuspuolensa. Se on erilainen kuin ihmisillä, mutta ei vähempiarvoinen. Jokainen kasvi, jokainen puu on henkinen. Kivilläkin on henki, vedestä puhumattakaan. Voimme olla henkisessä yhteydessä kaikkeen luonnossa - ilmansuuntiin, tuuleen, maahan, veteen, kasveihin, eläimiin. Muinaissuomalaisilla oli tietäjiä, jotka osasivat puhua tuulelle. Kansanrunousarkistosta löytyy tieto, joka kertoo, että viikinkilaivaan otettiin mukaan suomalainen, joka osasi tyynnyttää tuulen. Alkuperäiskansoilla on ollut ja on edelleen suuri määrä seremonioita, joilla tätä henkistä suhdetta kuvataan ja joiden kautta henkisen kanssa kommunikoidaan - aamuseremonia auringolle, illalla auringonlaskulle kiittäen päivästä. Tunnetuin lienee neljän tuulen seremonia: tuulten avaus ja sulkeminen. Seremoniat, joilla pyydetään sadetta. Seremoniat, joilla pyydetään, ettei myrsky vaurioita koteja. Brasiliassa helmikuussa juhlitaan vieläkin vedenjumalatar Yamanjaa. Intiassa basilika on edelleen pyhä kasvi. Sille lauletaan mantroja ja tehdään rituaaleja, koska se on perheen lääke. Sen lehtien nauttiminen ehkäisee tulehduksia ja malariaa monen muun vaikutuksen lisäksi.

Elämän kiertokulku

Haastattelemani intiaanit eri puolilta maailmaa kertovat yhteneväisesti sen, miten Maya-heimon elämän mysteeri on arvokas. Elämä ihmisenä on erityisen merkittävä kokemus ja ihmiselämää tulee kunnioittaa. He uskovat, että me synnymme aina uudelleen. On olemassa ikuinen kiertokulku, jossa henki – tietoisuus - jatkaa oppimistaan tässä maailmassa. Henki on osa suuren luojan suunnitelmaa. “Koska olemme luojan heijastumia, pyydämme luojan henkeä ohjaamaan tietämme”, toteaa Tashka, joka on brasiliailaisen Amazonissa asuvan pienen heimon johtaja. Tashka kertoo, miten kaikkialla on henki, eri ja sama kuin ihmisessä. Olemme samaa suurta luonnon kokonaisuutta.

Katselemme nuoria, istutettuja puita. Hän toteaa, että niiden henki on erilainen kuin vanhojen puiden. ”Vanhoissa puissa asuvat esi-isät, ne ovat mahtipuita, suuria mestareita, joita tulee kuunnella, kunnioittaa. Vanhojen puiden kaataminen on suurta tietämättömyyttä todellisesta maailmasta. Maaäiti, maaemomme, ilmentää voimaansa erityisesti vanhojen puiden kautta. Ne hoitavat ympäristöä, energioita, ravitsevat maata ja antavat kodin lukemattomille hyönteisille ja linnuille. Ne antavat varjonsa ja kauneutensa ihmisille. Vanhojen puiden kaataminen on muinaiskulttuurissa käsittämätöntä. Meidän tulee kasvaa Maaäidin suojelijoiksi, ei tuhoajiksi. Se on keskeisin ihmisen tehtävä. Jos ihminen unohtaa tämän, niin ihmislajilla ei ole hyvä olla”, hän toteaa.

Kasvien parannusvoima ja sen muutos

Kasveilla on jokaisella omanlaisensa henki ja parannusvoima. Heimon arvostettu tietäjä ja näkijä eli shamaani näkee usein unessa, mikä kasvi eli kasvin henki antaa parannuksen sairaalle, joka on tullut pyytämään apua. Unet ovat tiedonlähteitä. Tashka haaveilee perustavansa heimonsa kanssa uudenlaisen kasvitieteellisen puutarhan, jossa on shamaanien valitsemat kasvit ja sinne voisi tulla vierailijat oppimaan kasviparannusta ja muuta perinteistä lääkintätaitoa. Muutama vuosi sitten tapasin meksikolaisen Maya-intiaanin, yliopistossa työskentelevän tutkijan. Hän kertoi, että he ajattelevat länsimaisten tutkijoiden olevan todella outoja. Länsimaiset tutkijat urkkivat tiedot parantavista kasveista ja alkavat tehdä niistä lääkkeitä. Mutta keskeisen he unohtavat. He unohtavat pyytää ja kiittää. Kasveilta tulisi henkisesti hiljaa ajatuksissa pyytää parannusvoimat ja kiittää. Kohteena voi olla vaikka laaja yrttipelto. Oleellista on kunnioittavan asenteen olemassaolo. Hänen mukaansa kasvit eivät luovuta kuin pienen osan parannustaidostaan silloin, kun niiltä ei pyydetä ja niitä kiitetä, vaikka vain ajatuksin.

Niin metsä vastaa kuin sinne huutaa. Vastavuoroisuuden ymmärtäminen

Alkuperäiskansat uskovat, että jokaisella teolla on seurauksensa. Kun kaadamme metsät, kun kohtelemme eläimiä rikollisen julmasti, kaikki tämä kostautuu meille.

Andrea Carmen, Yagui-intiaani Arizonasta on naimisissa shamaanin kanssa ja työskentelee kansainvälisen intiaanien sopimushallituksen johtajana. Andrea hymyilee, kun kysyn, mitä luonto merkitsee hänelle. “Luonto on Äiti maa. Ihminen on osa suurta luontoa. Nyt olemme länsimaisessa ajattelussa eksyneet ja ajattelemme, että voisimme olla erillään tai luonto on kuollut, eloton, hengetön kohde. Nyt on aika uudelle ajattelulle. Me voimme parantaa. Me olemme samaa vettä ja mineraaleja, joita on luonnossa. Kun teemme pyhiä seremonioitamme, eheytämme myös itseämme, emme vain luontoa. Ihmisellä on voima tehdä hyvää antamalla omaa kunnioittavaa energiaansa seremonioiden, kiitollisuuden ja ihailun kautta. Luonto – puut, kukat ja kivet – nauttii tällaisesta vuorovaikutuksesta.”

”Kuun eri vaiheiden seuraaminen ja kuuseremoniat ovat osa luonnonyhteyttä. Kuu on erityisen merkittävä naisille. Nainen seuraa kuun vaiheita omassa kehossaan”, toteaa Andrea. ”Luonto on suuri opettaja, suuri henki. Tietyt kasvit kukkivat silloin, kun tietyt hyönteiset lentävät ja linnut seuraavat hyönteisiä. Kun on hyönteisiä ja lintuja, on elämää, riistaa ja kasvit saavat pölytystä. Nyt on suuri huoli siitä, että hyönteisiä on liian vähän, linnut ovat vähentyneet ja metsien hakkuiden kautta koko elinympäristö kuihtuu.”

Muinoin osattiin ennustaa tarkkailemalla eläimiä. Esimerkiksi käärmeitä on pidetty temppeleissä ja niiden käytöstä on tarkkailtu. Ne reagoivat muutamaa päivää ennen maanjäristystä ja sen perusteella on ajoissa pystytty varoittamaan vaarasta. Kuivuuden saapuminenkin tiedetään seuraamalla lintuja ja hyönteisiä. ”Kuivuudet ovat nykyään erilaisia kuin ennen”, Andrea huokaa. ”Vesi eli veden henki varoittaa, että ihmiskunta ei voi jatkaa nykyistä menoa.” Ramiro Batzin, Maya-heimon edustaja, piti ekokatastrofia koskevia ennustuksia realistisina. Mayat ovat tienneet maailman ja kosmiset planeettamuutokset useiden tuhansien vuosien ajan. “Valkoisen miehen lapsellinen maailma tulee jäämään. Jo nyt olemme suuressa muutoksessa. Äiti maa on ihmisen koti, ja kun sitä on kohdeltu huonosti, eivät sen lapsetkaan voi voida hyvin. Äiti maan sisältä on kaivettu öljyä ja mineraaleja ja se on muuttanut rajusti Äiti maan tasapainoa”, hän toteaa. ”Hiili on intiaaneille Äiti maan maksa. Sitä on kaivettu liikaa pois ja se on eräs tekijä luonnonkatastrofeissa. Mineraalien, hiilen ja öljyn massiivinen kaivaminen Äiti maan kehosta on muuttanut jo nyt magneettikenttää ja erilaisia värähtelyjä. Tuskin sitä huomataan, mutta se on yksi monista lämpenemiseen liittyvistä tekijöistä”, toteaa Andrea minulle vakavana. Aboriginaali tietäjä, Uncle Max, totesikin, että ei olisi koskaan pitänyt ottaa äitimaan verta eli öljyä.

Kohti tasapainoista luontosuhdetta

Alkuperäiskansat tekivät ja tekevät paljon näkymätöntä työtä saattaakseen Äiti maan takaisin tasapainoon. Seremonioissa rukoillaan hyvän veden palaamista, hyvän sateen, hyvän lumen, sellaisen, joka ei ole myrkyttynyt ihmisten kemikaaleista, väkivaltaisista ajatuksista, jotka nekin vaikuttavat kaikkeen luonnossa. Kun japanilainen tohtori Masaru Emoto näytti intiaaneille kuvia veden molekyylirakenteen muutoksista erilaisten sanojen ja musiikin soittamisen jälkeen, intiaanit sanoivat hänelle: “Sinä näytät kaikille sen totuuden, minkä me olemme tienneet jo vuosituhansia.” Kaikki on elävää, tietoista värähtelyä. Jokainen sana värähtelee, ääni, musiikki ja kaikki nämä värähtelyt vaikuttavat veteen. Sade- ja aurinkotanssit ja pyhät seremoniat ovat tasapainottamassa luontoa ja ihmisyhteisön selviytymistä.

Newtonilainen materialistinen maailmankuva on ohjannut ympäristökasvatuksen tutkimus- ja kehittämiskäytäntöä. Elinkaarianalyysit, luontokohteiden nimeäminen, luokittelu, hiilijalanjälki, itämerilaskuri jne. Alkuperäiskansojen tapa ajatella ja toimia on lähempänä nykyisiä kvanttifysiikan hiukkasten käyttäytymiseen liittyviä tutkimuslöytöjä. Hiukkaset ovat yhteydessä ja jatkuvassa näkymättömässä vuorovaikutuksessa, joka vaikuttuu kaikesta. Kaikki materia on värähtelevien hiukkasten liikettä, johon äänet, sanat, seremoniat, rukoukset ja tietoisuutemme eri tasot vaikuttavat.

Miten esimerkiksi ympäristökasvatus voisi hyötyä alkuperäiskansojen ajattelutavoista? Pyytämisen ja kiittämisen tapa ohjaisi luonnon kunnioitukseen hyvin yksinkertaisesti. Pienet laulut, joilla kiittää luontoa, puita, vettä, siemeniä ja multaa, johtaisivat luonnon kohtaamiseen henkilökohtaisella tavalla. Henkilökohtaiset teot vaikuttavat. Jos kiität siemeniä, vettä ja multaa viikon ajan ja vertaat kiittämättömän tuottamaan kasvuun, hämmästyt tekojesi tulosta.

Tere Vaden kirjoittaa haastavasti (Särjetty Maa, 2014 s.190, Uptonia 2015 lainaten) ”Australian aboriginaalien toisilleen kertomat tarinat nykyään näkymättömistä saarista ja muinaisesta rantaviivasta kuvaavat jopa 10 000 vuoden takaisia asioita, jotka ovat nykytutkijoiden mukaan paikkansapitäviä.” Tere Vaden jatkaa: “ Ällistys nousee siitä, että nykytutkijoiden käyttämä menetelmä ei tunne keinoa välittää tietoa yli useiden vuosituhansien, ei ainakaan siten, ettei syntyisi tulkintakiistoja.”

Olisiko tutkittava nykyisen luontosuhteemme ongelmakohdat, kasvatuksemme mustat aukot ja luoda toisenlainen tapa ohjata ihmisiä luonnon tasapainon saavuttamiseen? Olisiko rohkeasti kyseenalaistettava se kehitys, joka globaalitaloudellisessa kilpajuoksussa talloo alleen lukemattomat lajit ja alkuperäiskansat?

Olisiko palautettava takaisin pyhien puiden - Suomessa haltiapuiden - kunnioituksen perinne? Olisiko luotava luontoyhteyteen liittyvät seremoniat? Olisiko lasten annettava tehdä havaintoja rauhassa, ilman tiedollisia luokitteluun ja nimeämiseen liittyviä aspekteja?

Olen omissa koulutuksissani ohjannut monenlaisia ryhmiä alkuperäisempään luontoyhteyteen, pyytämiseen, kiittämiseen ja luontoyhteyden henkilökohtaiseen kokemiseen. Vaikutuksia on ilmennyt monella tavalla, kuten kestävän kehityksen tekoina ja rakastavan suhteen kehittymisenä luontoon. Aiheesta ja sen sovelluksista käytäntöön voit lukea lisää kirjasta ”Vihreä Hoiva ja Kasvatus”, Riitta Wahlström ja Mervi Juusola.

Enkelten Koti Home of Angels

Tietoisuuden Koulu

Kaikki on värähtelyä. Kaikki on tietoisuutta.
Kiinnostavatko Sinua elämän mysteerit, omien voimavarojesi ja lahjojesi löytäminen, tunnetaitojesi kehittäminen ja parantavat energiat?

Enkelten Koti koulu tarjoaa mahdollisuuden ryhmän voiman avustamana kokonaisvaltaiseen kasvuun ihmisenä kehon, mielen ja sielun tasolla sekä valmiuden toimia energiahoitajana.

ALOITA ELÄMÄSI KOULUTUS!
Uusi vuosikurssi alkaa syksyllä..
Lue lisää ja ilmoittaudu
www.enkeltenkoti.com
posti@enkeltenkoti.com, puh. 040 738 7648

Marketta Rantti
koulutuksesta
vastaava opettaja

KONSAN KARTANON OHJELMA, KEVÄT 2021

Virusmäentie 9, 20300 Turku • P. 044 592 9324 • konsankartano@gmail.com • www.konsankartano.eu

TOISTUVAT TAPAHTUMAT

Maanantaisin klo 18
(kuukauden viimeiset maanantait), Reiki-tapaamiset, ohjaaja reikimaster Maritta Danielsson.

Tapaamiseen ovat tervetulleita kaikki, jotka ovat käyneet Reiki 1 ja Reiki 2 kurssin Usuin menetelmällä. Keskustellaan ja hoidetaan toisiamme. Voit ehdottaa aiheita ja ideoita. Tule tutustumaan ja viihtymään yhdessä. Hinta 10 € /krt. Ilmoittaudu ma-pe klo 20-21 p. 044 200 4402 / soitto tai tekstiviesti.

Varmista kokoontumistilanne soittamalla.

Keskiviikkoisin klo 18 (parittomat viikot) Esko Jalkanen – Luonnonvoimat yhdistys ry

Turun kuntoutusryhmän, Stella Aboensis – valon välittäjät, kokoontuminen. Kaikki peruskurssin käyneet joukolla mukaan.

www.eskojalkanen.net

Varmista kokoontumistilanne ja muut tiedustelut:
Paavo Suorsa, 040 9004070,
paavo.suorsa@gmail.com tai
Minna Laakso, 040 705 5746,
minna.m.laakso@hotmail.com.

Torstaisin klo 18.30
Turun henkinen keskus ry:n luentoillat

Katso ohjelma s. 12.

Ohjelma ja ohjelmanmuutokset: www.konsankartano.eu / Turun henkinen keskus ry. Tiedustelut p. 044 5929324

MAALISKUU

La 6.3. klo 10-18 VAPAAKSI KUORESTA –päivä, Sanna Suutari ja Luke Hay

Päivän aikana tutustutaan käytännön kautta siihen, mitä Self inquiry on ja paneudutaan yleisesti kärsimyksen syihin. Erilaisten harjoitusten kautta opitaan, miten itseä koskevista tietoisista ja tiedostumattomista uskomuksista voi vapautua. Yhdessä tarkastellaan lisäksi eri pelkoja ja tutustutaan siihen, mitä tiedostumaton syyllisyys on. Yleisesti päivä auttaa vapautumaan eri kärsimystä tuottavista uskomuksista ja muistoista sekä niiden vaikutuksesta arkielämässä. Harjoituksilla on henkisen hyvinvoinnin lisäksi myös fyysisiä oireita parantava vaikutus. Lue lisää Säteenkaarisanomista: nro 45, s. 13.

Sanna Suutari on itsetuntemus -ja ihmissuhdeohjaaja. Hän on kirjojen Maailman lyhyin matka ja Kuoren läpi vapauteen kirjoittaja. Luke Hay on sertifioitu Living inquiry -ohjaaja. Heillä molemmilla on monen vuoden kokemus syvällisestä itsetuntemuksesta ja muiden tukemisesta tällä samaisella polulla. Päivän aikana on lounastauko ja kahvitauko. Tuo mukanasi lounasta (sen voi säilyttää ja lämmittää paikan päällä). Vaihtoehtona on syödä alakerran Navetta kortteliravintolassa. Talo tarjoaa kahvin/teen. Puhekieli on suomi.

Osallistujamäärä on maks. 8 henkilöä + ohjaajat (Sanna & Luke). Osallistumismaksu 95 €.

Ilmoittautumiset: sanna@vapaaksikuoresta.com Jos sinulla on kysyttävää, otathan yhteyttä. ♥ Sanna & Luke

www.vapaaksikuoresta.com | www.freedomfromtheshell.com

Ti 9.3. klo 18-20 ENKELILAADUT JA 7 SÄDETTÄ, Pirkko Kanerva

Alustus säteiden energioista, jotka auttavat meitä arkielämän haasteissa. Illan lopuksi meditaatioharjoitus, jossa jokainen voi tunnistaa itsessään parantavan energian läsnäolon. Osallistumismaksu 10 € (käteisellä). Ilmoittaudu tekstiviestillä p. 040 093 9696. Lue artikkeli s. 16.

Su 14.03. klo 18-21 Naisten Uudenkuun Piiri + Cacao Ceremony, Suzanneanita

Läpi historian naiset ovat istuneet piireissä ja jakaneet viisauksia, iloja, suruja sekä palvoneet jumalia ja tehneet rituaaleja. Kokoontumiset tapahtuivat yleensä kuunkierron mukaan. Erityisen tärkeä on yhteisö, ihmiset, kenen kanssa pystyy luomaan visioita sekä jakamaan unelmia vapaasti.

Energisesti uusi kuu avaa portaalin tunnetun ja tuntemattoman maailman välille - alitajunnan ja tietoisuuden välille. Uudenkuun aikana intuitiomme sekä yhteys oppaisiimme vahvistuu. Kaikki, jotka ovat naisia tai naiseksi itsensä identifioivat, ovat tervetulleita. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta henkisyydestä tai rituaaleista. Tule sellaisena kuin olet.

Teemat: Feminiininen energia & womb wisdom, "kohtuviisaus". Intuitio & unimaailma. Ohjelma: uudenkuun rituaalit, kortin nostot, intentiot & kirjoittaminen, vapaaehtoinen jakaminen, Cacao-loppuseremonia tai vaihtoehtoisesti tee.

Suzanneanita on Shamanistinen Ritualisti ja spiritualinen mentori naisille. Hän työskentelee energioiden, Intuition, luonnon ja unien parissa, ja ohjaa unelmoijia kohti todeksi tulevaa elämäntarkoitustaan - " I quide dreamers to live their purpose" .

Hinta 50 € (energianvaihtoa); Osallistujille paikkoja piirissä 11 kpl.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Suzannemurmelin91@gmail.com (myös messengerviestit)

Web-sivut: www.wild-creativeenergy.com

Ti 30.3. klo 18-20 Minäkuvan muotoutuminen, Pirkko Kanerva

Mikä vaikuttaa minäkuvaamme? Esillä keskeiset teemat tästä laajasta aiheesta. Illan lopuksi meditaatioharjoitus, jossa jokainen voi tunnistaa itsessään parantavan energian läsnäolon.

Osallistumismaksu 10 € (käteisellä). Ilmoittaudu tekstiviestillä p. 040 093 9696. Lue artikkeli s. 16.

TOUKOKUU

Su 23.5. klo 12-17 KYLVÖJUHLAT

Myyntitorilla maan antimia ja käden tuotteita, musiikkia, arpajaiset. Puhvetissa hernekeittoa, konsapurilaisia (härkäpapupihvillä) ym. herkkuja. Navetta Kortteliravintolassa herkkuja kotiin vietäväksi ja paikan päällä syötäväksi. Myyntipöytien (20 €) varaukset, p. 044 5929324. Raunistulassa kaupunginosapäivän pihakirppistapahtuma (raunistula.fi). Tapahtumat järjestetään kokoontumisohjeiden mukaisesti.

Su 30.5. klo 13-17, YogaTherapeutics – Hoitava Jooga, Deeana Lehtinen

1. Jooga & Ayurveda (kurssin 2. osa 6.6. - Jooga ja TCM, eli kiinalainen perinteinen lääketiede) Koulutus koostuu teoriasta (materiaalit lähetetään s-postitse) ja harjoituksista. Harjoitukset ovat sellaisia, joihin kaikki voivat osallistua, myös aikaisemmin joogaamattomat.

Koulutus sisältää kaksi kokoontumista: Su 30.5. ja Su 6.6. klo 13.00 -17.00 Hinta yhdeltä kerralta on 88€/krt tai molemmilta 150€, yhteishinta. Tervetuloa oppimaan ja kehittymään!

Ilmoittautumiset: coachingandtherapy@gmail.com tai 044 0888 535. Lisätietoa: yogaterpia.net | ayurvedasuomi.com

Joogan harjoitukset edistävät hyvinvointia kokonaisvaltaisesti. Jooga voi olla mm. rentouttavaa, terapeuttista, energisoivaa, dynaamista ja/tai meditatiivista. Ayurveda ja jooga ovat sisartieteitä. Yhdessä ne parantavat merkittävästi elämänlaatua. AyurYogan mukaan, sopivan elämäntyylin ja sopivan harjoituksen avulla voi huolehtia omasta tasapainosta ja terveydestä optimaalisesti. Ayurveda on vanhin lääketiede maailmassa. Se perustuu holistiseen näkemykseen mielen ja kehon yhteistoiminnasta ja yhteisvaikutuksesta. TCM (Traditional Chinese Medicine) on vanhimpiin kuuluva luontaislääketiede. TCM:ssa kaikki kehon ja mielen toiminnot kuvaillaan viidellä elementillä. Tästä näkökulmasta katsottuna ongelmia syntyy elementtien epätasapainosta. Kurssilla opit perustietoa viidestä elementeistä, sekä Yin-Yang voimien vuorovaikutuksesta ja siitä, miten ne vaikuttavat ihmisen fyysiseen ja psyykkiseen rakenteeseen.

Lue artikkeli s. 17.

KESÄKUU

Su 6.6. klo 13-17, YogaTherapeutics – Hoitava Jooga, Deeana Lehtinen

Jooga & TCM (kiinalainen perinteinen lääketiede) Monipuolisen joogaterapiakurssin toinen osa.

Katso lisätiedot 30.5. Lue artikkeli s. 17.

Kaikkiin tapahtumiin sovelletaan ajankohtaisia valtakunnallisia kokoontumissääntöjä.
Viime hetken muutokset löytyvät www.konsankartano.eu

Konsan Kartano tarjoaa edullista majoitusta sekä juhla- ja kurssitiloja vuoden 1880 maatalossa

Vuoden 2021 astrologista ennakointia

PIRJA RÄSÄNEN
kosmisesta@gmail.com
www.avaruustomua.net

Edessä avautuva taival on takuulla erilainen kuin tätä ennen. Moni on kärsimätön palaamaan siihen "tavalliseen elämään", joka meillä kaikilla ennen koronatodellisuuden laskeutumista maapallolle oli käden ulottuvilla. En usko, että kirjaimellista paluuta normaaliin enää tulee olemaan tarjolla: koronaaikakausi omalla aikataulullaan tulee ja menee, elää sykliään ja vielä sulkeutuukin, mutta yhteiskunta on tällä välin globaalisti ja talouden osalta muuntunut siinä määrin, että maailma johon palaamme, on muuttujiltaan eri maailma kuin se, josta meidät 2020 alkumetreillä radikaaliin muutossykliin heitettiin. Positiivista tilanteessa on se, että ihmisten tietoisuus herää korkeammille tasoille todellisuusmatriisia, samalla kun vanhan maailman rakenteet kuoriutuvat: optimaalisesti se, mikä on tervettä, ytimeltään vahvaa ja kestävää, jää jäljelle ja kukoistaa, kun taas se, mikä on läpeensä korruptoitunutta, lahoa ja homeista, pudottaa kulissinsa. Järkytyksiä yhteiskunnan tasolla lienee tiedossa runsain mitoin, joskin lopputuloksen pitäisi olla tervehdyttävä, kun etenkin kesästä 2021 eteenpäin monen valheellisen rakenteen ja organisaation kulissi sortuu näkyvästi.

Vapautta janoaville ja vesimiespainotteisille ihmisille 2021 on innostaviin, uusiin ja erikoisiin hankkeisiin tarttumalla käännettävissä läpimurronomaiseksi laajenemisen vuodeksi. Ilman kitkaa ei tämäkään tule sujumaan, koska Härkäplaneetat (eniten Uranus Härässä) sähköistävät tilannetta siten, että kaaosta, yllätyksiä takavasemmalta sekä jatkuvaa uusien ja vanhojen ajatusmallien välistä hankausta on halki 2021 tiedossa. Tällaisen jännite-energian vaikutus lakkaa vasta helmikuussa 2022, on "nukkuvassa tilassa" kevät-kesän 2022 verran, mutta sama jännite nousee vielä kerran pintaan elo-lokakuussa 2022, jolloin onkin odotettavissa lopullinen yhteenveto ja piste niille teemoille, jotka sekä kollektiivissa että ihmisten yksityiselämässä tammikuusta 2021 lähtien ovat se "kuumin peruna". Mikäli talousjärjestelmässä tapahtuu maailmanlaajuinen romahdus, on puhtaasti astrologian asteilla tulkittuna suurin potentiaali romahdukseen kesäkuun puolivälin tienoilla, jolloin nelioaspekti Härästä Vesimieheen toimii epicentrumina, joka lähettää ympärilleen läpimurtojen aaltoja. Kaudessa on suoruutta ja esteiden ylittämisen energiaa, mutta prosessi jonka se liikkeelle laukaisee, on tuskin enää pysäytettävissä. Joka tapauksessa tuo ajankohta (ja vähintään kuukausi molemmin puolin) on potentiaalista hämmennyksen ja sielun pimeän yön tyyppisen kokemuksen kautta, jolloin kohtalonomaisuus ja kollektiivisen karman ote maapallolla on luja. Mahdollisia ovat myös maanvyörymät tai terrori-isku junan tai maanalaisen metron kaltaisissa kohteissa. Maailmanlaajuisesti tapahtuu kasvavaa ihmisten päämäärätietoista järjestäytymistä ryhmittymiin, jotka etsivät vapautta ja läpimurtoa kontrollin ja kapenevien ihmisoikeuksien runnomalla maapallolla. Symboliikassa tuolloin – ja koko kesäkauden - on jotain samaa kuin 'Normandian maihinnousussa'. Talouden saralla systeemistä muutosta tai uutta hierarkiaa vanhan muodon tilalle yritettäneen meille tarjoilla joulukuun lopusta 2021 alkaen. Härkä tyypillisesti on hidas, konservatiivinen, jähmeä muutoksissa, rutiineihin urautunut, kauneudentajuinen, taiteellinen ja maanläheinen, aistillinen ja turvallisuushakuinen. Vesimies sen sijaan on kaikista 12 merkistä vahvimmin futurismiin, tasa-arvoon ja tulevaisuuden utopioihin assosioituva merkki.

Vesimies-Uranuksen inspiroivat oivallukset ovat salamannopeita, sähköistäviä, radikaalin rajoja rikkovia ja kapinallisia mieluummin kuin konformistisia. Härän luonnonmukaisuuteen verrattuna Vesimiehen perusluonne on "synteettinen" ja ylimaallinen, ei-luonnollinen sekä ruumistason ja maapallon realiteettien tuolle puolen nouseva. Täytyy muistaa Vesimiehen suora yhteys enkelmaailmaan ja ihmisen eeteriruumiiseen (siis heti fyysistä ruumista seuraava, yhden askeleen hienojakoisempi näkymätön ruumistaso), ja tätä kautta merkin taipumus transkendenssiin maallisessa konkretiassa: luonto ei Vesimiestä sido.

Härän ja Vesimiehen muodostama kimppa on kuin ajatus 'futuristisesta maaseudusta tai maanviljelyksestä', jossa on säilytetty luonnonmukaisuus, myrkyttömyys ja säteilyttömyys (ns. ihmisorganismille terveellinen ja lisäksi yksityisyyttä ja yksilöllisyyttä kunnioittava teknologia). Yhdistelmän voi ajatella myös viittaavan 'eettiseen pankkitoimintaan'; sellaisiin viljelyteknologioihin (näitä on vaihtoehtopuolella mm. Aasiassa vuosikymmeniä kehitetty ja on Suomessakin saatavilla), joissa kasvien sähkönjohtavuus ja eetteritason virtaukset on huomioitu; biodynaamiseen ja muuhun viljelyyn tähtikartan ja preparaattien avustuksella; orgoniittiin substanssina (synteettinen aine, mutta maaperän eteerisiä ominaisuuksia tervehdyttävä maan sisään kaivettuna); ihmisten arvomaailman radikalisoitumiseen; "orjuudesta vapautumiseen" (Härän vastaavuuden kautta mm. keskusjohtoisten investointipankkien sekä sisällöltään tyhjän työn ikeestä vapautumisen, jota päämäärää varmasti yritetään toteuttaa sekä negatiivisen että positiivisen valtakeskittymän kautta – eli se ei automaattisesti ole laskettavissa 'hyväksi edistysaskeleeksi', vaan kannattaa olla tarkkanäköinen); sekä resurssien ja maaperän luonnonvarojen uudenlaiseen käyttöön tai omistussuhteisiin. Koska kuviossa on neliöaspekti, näillä tahoilla on odotettavissa kitkaa ja kamppailua, rajoituksia ja tiukkaa kontrolliyritystä.

Brexitin läpimeno aikoinaan (Uranus liikkui Härässä jo 2019 aluilla) sekä tämän vuoden taitteessa taloudellisten Brexit-yhteistyöehtojen vääntö ja kova sorvaaminen kaikkia osapuolia tyydyttäviksi, on tyyppiesimerkki vuoden 2021 halki jatkuvan Härkä-Vesimies ominaislaadun vastakkainasettelusta. Se vaatii jokaiselta omien odotusten sopeuttamista tilannetta vastaavaksi, mutta samaan aikaan niistä arvoista (Härkä = arvomaailma) tiukkaakin tiukempaa kiinnipitämistä, jotka muodostavat osan kyseisen ihmisen ydinarvomaailmaa, josta hän ei ole valmis tinkimään, mikäli mielii säilyttää itsekunnioituksen ja uskollisuuden itselleen.

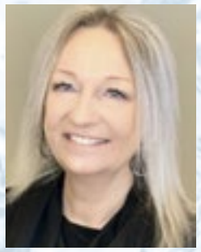
Kaikesta viime kuukausien kontrollista ja ihmisten elämään asetetuista rajoituksista huolimatta – osin jopa niiden ansiosta – ihmiset ovat alkaneet etsiä elämisen tavoille vaihtoehtoja, kukin luonteensa mukaisesti. Tässä ajassa korostuukin valitsemisen vapaus ja yksilöllisten elämäntyylien renessanssi – siitä huolimatta, että lukemattomia ovia maailmassa kaiken aikaa koronan(kin) ansiosta lopullisesti sulkeutuu ja vanhoja rakenteita kaatuu. Jupiterin edustama matkailuala on yksi koronasta eniten kärsineitä.

Olen julkaissut tammikuussa 2021 myös intuitiiviset ennusteet Suomen ja maailman tilasta vuonna 2021: lue lisää sivulta avaruustomua.net osiosta 'Blogit'.

Pirja Räsäsen luento Turun henkinen keskus ry:n illassa 6.5. Katso sivu 12.

Vesi ja tietoisuus

HANNA SOKAJÄRVI



Kaikista aiheista, haluan kirjoittaa vedestä. Miksi koen sen niin tärkeäksi? Koska tiedän, että vesi on tärkein, jännittävin ja ihmeellisin elementti elämässämme!

Tutustuin veden salaisuuksiin noin viisi vuotta sitten Gregg Bradenin sarjaa Missing Links katsoessani.

Intuitioni loisti olemassaolollaan huutamalla; ”Hanna, tätä sinun täytyy tutkia lähemmin!”Tuntui, kuin olisin löytänyt aarteen! Elämästä uteliaana törmäsin valtavaan informaation määrään netissä.

Kaikille tuttu Masaru Emoto oli ensimmäinen löytöni. Hän oli 80-luvulla veden muistia ja tiedonsiirtokykyä tutkinut japanilainen tiedemies. Hän tutki erilaisia vesiä jäädyttämällä niitä ja kuvaamalla jäätyneitä kiteitä. Hän huomasi vesien muodostavan hyvin erilaisia, monimutkaisuudessaan toisistaan eroavia ja kauneudeltaan eritasoisia kiteitä, veden laadun mukaan. Hänen tutkimuksiensa mukaan veteen pystyy vaikuttamaan kohdistamalla siihen rakastavia ja muita positiivisia ajatuksia ja tunteita. Vesi, joka aiemmin muodosti huonoja kiteitä, alkoi muodostaa kauniita ja hyvinkin symmetrisiä ja komplekseja kiteitä saatuaan annoksen kauniita ja rakastavia ajatuksia, kiitollisuutta ja muita rakkaudellisia tunteita. Vesi ymmärsi myös sanoja, millä kielellä tahansa! Hän tutki myös muiden asioiden, mm. musiikin, vaikutusta veteen. Voit löytää netistä hänen ohjeitaan tehdä itse terveellistä vettä, Hado-vettä ja hänen luomaansa kuuluisaa riisi-vesikokeilua ovat testanneet tuhannet ihmiset kodeissaan.Olin aivan haltioissani lukiessani hänen tutkimuksistaan, sillä kaikki nämä löydöt kertovat niin paljon ihmisyydestä - tunteista, ajatusten voimasta ja rakkaudesta. Olin tutustunut jo aiemmin Kalevi Riikosen tapahtumassa Grandermenetelmään veden tasapainottamiseksi ja tottakai hankin sellaisen!

Veden ominaisuuksia tutkiessani löysin Professori Luc Montagnierin. Tämä Nobel-palkittu virologi löysi HI-Viruksen vuonna 1983. Hän jatkaa ranskalaisen tiedemiehen Jacques Benvenisten jo 1980-luvulla aloittamaa tutkimusta veden muistista. Jacques Benveniste halusi todistaa homeopatian toimivuutta. Kuten voimme arvata, vaikka hänen tutkimuksensa olivat lupaavia, tiedemaailma lopulta lannisti hänet. Jacques Benveniste menehtyi 2004. Luc Montagnierin unelmana on jonain päivänä saada lähetettyä potilaalle lääke sähköpostin liitteenä elektromagneettisena nauhoitteena, jonka potilas sitten voi soittaa itselleen. Koska meissä on 70% vettä, sisäelimissä ja aivoissa jopa 90%, sähkömagneettinen värähtely vaikuttaa meihin. Hänen teoriassaan elektromagneettinen nauhoite muuttaisi potilaassa olevaa vettä, eikä kemiallisia lääkkeitä enää tarvittaisi. Luc Montagnier on jo osin onnistunutkin! Kokeessaan hän on laittanut potilaan dna:ta tislattuun veteen, sitten tätä yhdistelmää on laimennettu niin monta kertaa, että dna:ta ei enää vedessä ole. Tuosta tyhjäksi asti laimennetusta vedestä on muodostettu elektromagneettinen nauhoite, joka sitten on lähetetty toiseen laboratorioon tuhansien kilometrien päähän. Tuossa laboratoriossa sähkömagneettinen informaatio on ”soitettu” tislatulle vedelle, josta sitten on kuin onkin saatu miltei 100% vastaavuus alkuperäisessä vedessä olleelle dna:lle! Aivan uskomatonta! Teoria veden muistista perustuu veden molekyylien järjestäytymiseen. Ne muodostavat ”clustereita”, jotka ovat pieniä joukkioita, joiden sisään jäävässä tilassa informaatio säilyy.

Olin löytänyt aarteen! Aloin miettiä, mitä vettä juon. Tein Hado-vettä itse kotona. Katselin luontoa ja kaikkea, missä on vettä ja kysyin itseltäni sata tuhatta kysymystä. Jos nyt juon tuota vettä, mitä hanastani tulee, mitä se minulle tekee? Jos se vesi on kulkenut kaikkien ruosteisten rautaputkien lävitse, niin..? Mitä aineita siihen on liuennut? Ja vaikka mitään ei olisikaan siihen liuennut, niin onko se vesi kärsinyt matkallaan lasiini? Mistä se vesi on peräisin? Ja vielä.. veden määrä maapallolla on aina sama, joka päivä, joka tunti. Eli tuo vesi, mitä juon, on voinut käydä vaikka Himalajalla, noussut kosteutena ilmaan ja satanut alas täällä Suomessa ja lopulta päätynyt sinne jonnekin, mistä sitä hanaani kuljetetaan. Se on myös saattanut käydä ihan omassa vessassani ja kulkeutunut vedenpuhdistuslaitoksen kautta taas takaisin. Kuinka kauas taaksepäin vesi muistaa? Satoja vuosia? Tuhansia? Miljardeja? Ja mitä sitten, jos siunaan sen ennen juomista, paraneeko se? Ruokakin siunataan monissa uskonnoissa. Paraneeko siinä vesi, jonka se ruoka sisältää? Siksikö se ruoka kannattaisi siunata vai oman mielenrauhan ja kiitollisuuden vuoksi vain?

Jos olen vihainen tai huonotuulinen ja poden jatkuvaa huonoa itsetuntoa ja soimaan itseäni ja tekemisiäni, niin pilaantuuko vesi minussa? Onko vesi meissä se syy, että me sairastutamme itsemme omilla ajatuksillamme? Mitä jos minulla on joku negatiivinen läheinen ihminen, ystävä tai vaikkapa puoliso? Pilaantuuko minun veteni minussa jos olen hänen lähellään?

Sen ihmeen lisäksi, että Masaru Emoton mukaan vesi ymmärtää sanoja ja musiikkia, tutkija nimeltä Veda Austin on todennut veden ymmärtävän kuvia ja ajatuksia! Austin on uusiseelantilainen tutkija, joka on omistanut 8 vuotta veden tutkimiseen ja kuvaamiseen. Masaru Emoton tulosten vahvistamisen lisäksi, hän on osoittanut veden kopioivan kuvia! Kun vedelle on näytetty valokuvaa, se muodostaa saman kuvan jäätyessään. Ja vielä ihmeellisempää, kun vedelle on ajateltu esim. purjevenettä, se jäätyessään piirtää sen. Löydät hänen tuotantoaan sivustolta www.vedaaustin.com. Niin, mitä tämä meille opettaa? Ainakin sitä, että kannattaa olla tietoinen omista ajatuksistaan että juodessa. Vesi on huomattavasti herkempi elementti, kuin mitä olemme osanneet ajatellakaan.

Viimeisin ja ehkä mullistavin löytöni on Nassim Haramein, sveitsiläinen fyysikko. Nassim Haramein on tutkinut luontoa ja kysynyt itseltään kysymyksiä elämän monimuotoisuudesta ja mahdollisuuksista, joihin tieteemme ei anna vastauksia. Vuosien itsenäisen opiskelun jälkeen hän opiskeli lisää valitsemiensa fyysikkojen kanssa ja tuli lopulta yhteen muun tiedemaailman kanssa, ensinnäkin haastamaan vallalla olevia teorioita ja tuomaan uusia näkemyksiä. Nassim Haramein ansaitsisi ehdottomasti kokonaan oman artikkelinsa laajan näkökulmansa ansiosta koskien universumia ja elämää. Ehkä palaan tähän myöhemmin.

Kaikkein perustavinta laatua oleva Nassim Harameinin teoria on, että avaruus ei olekaan tyhjä, vaan täynnä. Ja kaikki on samaa ainetta. Olemme avaruuden sisältämän informaation tiivistymiä, niin kuin ovat planeetat ja tähdetkin. Mielikuvana tämä tarkoittaisi sitä, että tämä koko universumi olisi ikään kuin liikkuva virta nestettä tai geeliä, esimerkiksi vettä. Ja kaikki materia - ihmiset, eläimet, kasvit, planeetat - olisi tuon veden pyörteissä kulkevia jäähileitä tai jäisiä muodostumia. Näin jokaisen kiinteän materian liike vaikuttaisi väistämättä toisiin kiinteisiin kappaleisiin. Ja siellä missä protoneilla, neutroneilla ja elektroneilla on järjestys, siellä on materiaa. Se, mitä Haramein kokeillaan todistaa, on ykseys - miten olemme kaikki yhteydessä toisiimme - miten vaikka perhosen siiven heilahdus on mukana aiheuttamassa lumivyöryä jossain toisaalla.

Mitä Nassim Haramein sanoo vedestä? Hänen mukaansa aminohappoja, jotka ovat DNA:n rakennuspalikoita, löytyy joka puolelta universumia. Avaruudessa on myös vettä, vaikka kuinka paljon. DNA on ikään kuin antenni, joka värähtelee vesimolekyylin avulla, ja että vesimolekyyli antaa informaation DNA:lle, eikä päinvastoin. Tämä tarkoittaa siis, että vesi muokkaa ja määrittelee DNA:n. DNA:n, joka on ihan kaikkialla.

Mitä tämä kaikki tarkoittaa elämässämme? Sitä, että meidän tulee pitää huolta vedestä maapallolla. Meidän tulee pitää huolta siitä vedestä, mitä juomme. Meidän tulee ymmärtää, että vettä on ilmassa, mitä hengitämme. Meidän tulee ymmärtää, että avaruus ympärillämme sisältää vettä, ja toimia sen mukaan. Sillä me saamme informaatiota ympärillämme olevasta vedestä, mutta me myös annamme informaatiota. Vesi kuljettaa antamamme informaation ilmaan, jokiin, meriin ja avaruuteen, universumiin. Ja näin me luomme tätä universumia.

Vesi on arvoitusten arvoitus. Kaikki tämä saa minut kysymään, että..
Voisiko jumaluus löytyä vedestä?

TURUN HENKINEN KESKUS RY:N LUENNOT KEVÄÄLLÄ 2021

18.2. **Helena Seppälä:** *Tunteet työkaluina.* Jokaisen on mahdollista vapautua omista ehdollistumistaan ja antaa oman valonsa loistaa, millä on suuri vaikutus myös muihin.

25.2. **Seppo Heinola:** *Sattumaa vai salatietoa – Nostradamuksesta Aleksis Kiveen.* Esitelmä Nostradamuksen mystisistä ennustuksista perustuu osittain myös heprealaiseen mystiseen perimätietoon. Luennolla sivutaan mm. WTC tornien tuhoa ja pohditaan sitä, oliko tapahtuma ennustettu. Miten Aleksis Kivi liittyy kaikkeen tähän? Tarjolla myös kirjallisuutta.

4.3. **Ylar Lindepuu:** *Miten vapautua pelosta.* (luennoitsijan kirjoja ja kursseja: www.parapsykologia.fi)

11.3. **J.P. Jakonen:** *Näkökulmia kestävään henkiseen kehitykseen - Seitsemän polkua tulevaisuuden uskontoon.* (www.jpjakonen.fi)

18.3. **Paavo Nevalainen:** *Ihmisen elinikäinen henkinen kasvu* (Robert Gegan, transpersoonallisuusajattelu, ym.)

25.3. **Reijo Oksanen:** *Suufilaisuus, Islamin sisäinen opetus.* Sen kolme ”pylvästä” ovat suufit Jilani, Ibn Arabi ja Rumi. Suufi-teitä (esim.Naqsbandi, Merlevi, Bektashi) on useita kymmeniä. Mukana luennoitsijan omia kokemuksia. (www.gurdjieff-internet.com)

8.4. **Pentti Paakkola:** *Jälleensyntyminen ja kohtalo*

15.4. **Seppo Ilkka:** *Sfäärien harmoniasta tietoiseen Universumiin.* (www.uusisade.fi)

22.4. **Johanna Karpov:** *Astrologinen aikajana homeopaattisesta näkökulmasta.* Miten samankaltainen vetää puoleensa samankaltaista. (Yksityisistuntoja samana päivänä, ajanvaraus 041 5021669) (www.veneika.fi)

29.4. ***Askeleita kohti tulevaa* -keskustelutilaisuus,** ohjaajana Paavo Nevalainen

6.5. **Pirja Räsänen:** *Tuleva, mennyt ja nykyisyys – karmallinen spiraali halki ajan.* Keskustelua ajan ja karman luonteesta karmatutkimuksen seka regressio- ja progressioterapian pohjalta (www.avaruustomua.net / -Silmukka menneisyyteen)

Pääsymaksu 6 €, jäsenet 3 € (sis. teetarjoilun). Luennot ovat torstai-iltaisin kello 18.30.
Konsan Kartano, Virusmäentie 9, 20300 Turku. Bussit 14 ja 15. Tied. Ulla Oksanen 044 592 9324.

Arja Vainio
Hieroja/vyöhyketerapeutti
045-2702066 • arjavainio.fi@gmail.com
• Vyöhyketerapia
• Hieronta ja imukuppihieronta
• Antlitz-analyysit
• Intialainen päähieronta
Vastaanotto Liedossa www.arjavainio.fi

Päivi Alanen
Selvänäkijä-meedio-parantaja
ajanvar. puh. 045 129 6806
tai ilman ajanvarausta
0700 81888 (2,37e/min+pvm)
paivi@paivialanen.fi • www.paivialanen.fi

Emilian Perinteinen Jäsenkorjaus
Auringonsalo,
Turuntie 22, Salo
Turun Luontaishoitola,
Virusmäentie 9, 20300 Turku
Myös kotikäyntejä
Ota yhteyttä 040 130 5293
emilia.riihinen@gmail.com

Luontaisen hyvinvoinnin keskus Tampereella
Hyvinvointi & koulutuskeskus
Terveyskeidas
Tampere
0400 464 681
www.terveyskeidas.fi

Syvällisiä, toimivia ja yllättäviä vastauksia elämän herättämiin kysymyksiin:
Sisältörikkaat, kirkastavat tulkinnat – kaikki saatavina kirjallisina/etänä!
• Astrologinen analyysi (auringonpaluu tai syntymäkartta) (puhelin / skype / kokoustila Turun ulkopuolella)
• Elämäntehtäväsi ydin; Sielunperhe (selvänäkö, kirjallinen)
• Läpivalaiseva karma-analyysi (selvänäkö, kirjallinen)
• Eläinkommunikaatio valokuvasta (kirjallinen, lemmikillesi!)
• Eläinkommunikaatiot myös edesmenneille lemmikeille
• Regressiohoito (voimallinen johdatettu matka menneisyyteen /skype)
• Enkelivalohypnoosi (kohtaa suojelusenkelisi, eheydy, avaa tukoksia)
Ytimeen porautuvat tekstit suoraan olemuksesi salaisuuksiin.
Upea palaute!
Hoitohypnoosit todistetusti vapauttavat traumoja tunne- ja solutasolla.
Katso lisää hämmästyttävän seikkaperäisistä tulkinnoista:
www.avaruustomua.net/fi
kosmisesta@gmail.com
040-778 2396 (puh.yhteydenotot tekstiviesteinä!)

ULL-BRITT NORDIN
SELVÄNÄKIJÄ-ASTROLOGI
0700 39 1737
(2,38 e/min + pvm)
Revera, 00260 Hki

”Katsokaa, mitä ihmiskunta tarvitsee!”

ELINA KAKKO

Mennyt vuosi oli erilainen vuosi. Olemme useaan kertaan saaneet lukea tai kuulla uutisissa lauseen: ”Elämme poikkeuksellisia aikoja.” Varmaankin jokainen henkisen tien kulkija on pohtinut itsekseen, mikä tämän kaiken kokemamme merkitys ja tarkoitus on.

Tietänet kirjailija Caroline Myss'n – hänet, joka tuli kuuluisaksi kyvystään tehdä ihmiselle energialuenta. Hän on kirjoittanut useita kirjoja, ja suomeksi on ilmestynyt mm. Hengen anatomia (engl. Energy Anatomy) ja Tie sisäiseen linnaan. Myssillä on todistettavasti taito lukea energioita. Olen katsonut hänen joitakin viimeaikaisia opetusvideoitaan ja olen ymmärtänyt seuraavaa. Ihmisen tietoisuudessa ja energiarakenteessa on tapahtunut suuri muutos jo noin 70 vuotta sitten - silloin, kun ydinenergia valjastettiin käyttöön. Myss sanoo, että olemme jopa eri ihmislaji kuin ennen ydinenergian mahdollisuuksien löytämistä. On selvää, että ydinenergian löytämisen ja käyttöönoton myötä ihminen alkoi enemmän ymmärtää energiasta. Ongelmia on syntynyt siksi, että ihminen ei ole ottanut löytämäänsä tietoa kokonaisvaltaisella tavalla käyttöönsä – ei ole oppinut tai hyväksynyt olevansa itse energiaolento! Koska hän ei tajua tätä itse, ei hän ymmärrä toistenkaan elollisten olevan energiaolentoja ja osa samaa, yhtenäistä energiakokonaisuutta. Tämä on nykyisten ihmiskunnan ja planeetan ongelmien keskiössä. Holistinen lähestymistapa puuttuu, vaikka ymmärrystä jo on.

Ihmisen pitäisi nyt ymmärtää ja huomata, minkälaiset tekijät vaikuttavat hänen energiaansa: fyysiseen sekä tunne- ja ajatusenergiaansa. On opittava tietoisesti lukemaan sekä omaa että toisten energiaa. Energiassa - ja siten kaikessa, on kyse voimasta ja sen käytöstä. Jokaisen on opittava tiedostamaan, kuinka hän toimii suhteessa voimaan: eli kuinka lisää omaa henkistä voimaansa ja kuinka vaikuttaa toisen henkiseen voimaan. Meidän tulisi lisätä itsessämme, toisissamme ja ympäristössämme Hyvyyden voimia. On tajuttava, että ihmisten välillä on ”inner-net” – aivan niin kuin tietokoneilla ja muilla älylaitteilla on ”inter-net”. Myssin mukaan useat ihmiset elävät narsistisessa kuplassa. Sen sijaan jokaisen ihmisen pitäisi ymmärtää olevansa osa suurta tietoisuuden energiakokonaisuutta. Se tarkoittaa vastuun ottamista siitä, mitä sanoo ja mitä ajattelee.

Kaiken tutkimuksen ja löydetyn tiedon perusteella ihmisen pitäisi nykyään olla tasapainoisempi ja terveempi. Vaan miten onkaan asian laita? Millainen on terve ihminen? Myssin mukaan meillä ei ole tämän ajan terveen ja tasapainoisen ihmisen roolimallia. Menemme jonnekin paikkaan parantamaan itseämme ja odotamme toisen antavan vastauksia, puhdistavan energiamme ja tekevän jotain puolestamme. Työ tasapainon palauttamiseksi on tehtävä itse, mutta toinen voi kyllä auttaa prosessin käynnistämisessä. Täydellisen terveyden ilmentyminen voi kuitenkin tapahtua tässä ja nyt, jos ihmisen ymmärrys itsensä ja ajan olemuksesta muuttuu. Kun ihmisen tajunta kokee muutoksen horisontaalisesta aikakäsityksestä vertikaaliseen, silloin esim. terveyden on mahdollista ilmentyä nyt-hetkessä. Vertikaalisessa ajassa eli ikuisessa NYT-hetkessä on Jumalallisuus vahvasti läsnä. Siihen perustuvat spontaanit parantumiset.

Ihmiskuntana olemme käännöskohdassa. Aikaisemmat sukupolvet ovat eläneet keskittyen jokapäiväiseen fyysiseen selviytymiseen. Nyt on uusi aika. Meidän tulee vihdoin oppia kohtelemaan, auttamaan ja hoitamaan itseämme ja toisiamme energiaolentoina, jotka ovat jatkuvassa yhteydessä toisiinsa ja koko luomakuntaan. On opittava toimimaan hyvässä yhteistyössä ja suojelevassa hengessä kivi-, kasvi- ja eläinkunnan kanssa. On aika toimia myös universaalien lakien mukaisesti ja niitä kunnioittaen. Sillä ihminen mikrokosmoksena on myös makrokosmos.

Meillä on jälleen käsissämme todella tärkeä tehtävä: toimia viisauden Valoa vahvistaen inner-netissä ja inter-netissä. Inter-net on tullut jäädäkseen ja mielestäni on tärkeää olla rakentamassa sitä järkevällä sekä rauhaa ja rakkautta rakentavalla tavalla. Omakohtaisen luonteenjalostamisen myötä rakennamme jokainen tervettä inner-nettiä – eli kudosta, joka on kietonut meidät kaikki yhteen, samaksi tajunnaksi. Olemme yhtä niin alemmilla kuin ylemmilläkin tajunnantasoilla. Ikuinen Itse on yhteinen, korkea nimittäjämme.

Kirjeopisto Vian perustajaopettaja ja suomalaisen rajajoogamenetelmän kehittäjä Tyyne Matilainen (1911–1989) sanoi: ”Katsokaa, mitä ihmiskunta tarvitsee.” Hän opetti, että keskinäisten ajatussiltojemme rakennusaineina olkoon keskinäinen sopu, ymmärtämys, kunnioitus ja rakkaus.

Vastuullisena Valkean tien kulkijana ja kanssaluojana osaat tehdä oman osuutesi parhaalla mahdollisella tavalla, Hyvyyden voimien lisäämiseksi luomakunnassamme. Huolehtikaamme toisistamme ja kauniista planeetastamme.

Toivotan terveyden ja ystävällisyyden henkeä sekä viisauden Valoa meille kaikille!

***Elina Kakko** on Via-Akatemian rajajooganopettaja ja jooganopettaja SJL. Hän on kasvatustieteiden maisteri ja musiikkipedagogi. Elina asuu Kemissä ja työskentelee siellä musiikkiopistossa ja seutuopistossa opettaen eri-ikäisille laulua ja joogaa sekä Via-Akatemian ajatusjoogakoulussa opettaen Kirjeopisto Vian rajajoogankurssia. Hänellä on toiminimi Pro VitalHarmonia, ja on tehnyt mm. vyöhyketerapiaa, voice massage-terapiaa ja henkisen astrologian tulkintoja sekä käynyt luennoimassa mm. terveellisestä äänenkäytöstä, kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista ja henkisestä kasvusta. Elina on ollut koko ikänsä kiinnostunut kristillisestä mystiikasta, esoteerisista opetuksista, filosofiasta, psykologiasta, terveydestä ja musiikista. Opiskeltuaan Kirjeopisto Vian rajajoogakurssin tietoinen yhteys Jumalaan ja kontemplatiivinen joogaharjoitus on noussut hänen elämänsä keskiöön. Elina kirjoittaa rajajoogasta kirjaa, jonka kustantaa Via-Akatemian säätiö sr.*

***Kirjeopisto Vian rajajoogankurssi on nyt toimitettu kirjaksi: Tyyne Matilainen ja Mirja Salonen, KIRJEOPISTO VIAN RAJAJOOGAN KURSSI. Kymmenen opetuskirjettä.** Toimittanut Terttu Seppänen. Via-Akatemian säätiö sr 2019. Lisätietoja ja tilauksetwww.via.fi Via-Akatemia on Facebookissa, Twitterissä, Instagramissa ja YouTubessa.*

Valon kolmiotyöskentelyä maaplaneettamme auttamiseksi

KALEVI RIIKONEN

Aine, tiivistynyttä energiaa

Uuden ajan myötä on Maa-planeetalle odotettavissa suuria muutoksia. Jotta muutokset tapahtuisivat mahdollisimman hallitusti, tarvitaan nyt runsaasti positiivista energiaa. Tätä Korkeinta Elämän Tietoisen Valon Energiaa ja tahtoa auttaa meidän planetaarista kehitysjärjestelmäämme on maailmankaikkeus täynnä, mutta ihmiskunnan keskuudesta energian edelleen kanavoijia tarvitaan paljon lisää Maapallolla. Tahdotko myös sinä olla yksi meistä?

Maan tasolla oleva aine on tiivistynyttä energiaa, valoa. Nykytieteenkin käsityksen mukaan energian voimin voidaan vaikuttaa aineen tasolle. Kolmiotyöskentelyn avulla voi jokainen halukas tulla mukaan välittämään Maapallolle hyviä, ylevän kohottavia Suuren Suunnitelman Ohjauksen, Säätelyn ja Hallinnan mukaisia Elämän Tietoisen Valon Laatujen energioita.

Muutosten aika on nyt

Paljon on puhuttu siitä, että uuden aikakauden alku on muutosten aikaa. Vesimiehen ajan alkamisen lisäksi on meneillään muitakin muutoksia, mikä selittää sitä, että odotettavissa olevat tapahtumat ovat tavallista aikakauden muutosta moniulotteisempia ja laajempia. Pohjimmiltaan on kyse erään asteisesta maapallon inkarnoitumisesta, Maapallon kaikkien elonaalto-järjestelmien kohottamisesta henkisempien vaikutteiden tasoille.

Tämän kohottamisen myötä Maapallon fyysiseltä tasolta aina nirvaaniselle ulottuvuudelle asti kertynyttä väärien ohjelmien energiaa ja sulkevaa kielteisyyttä ja tästä seuraavaa negatiivisuutta poistetaan. Näin, jotta planeettamme olisi valmis vastaanottamaan puhtaampia, korkeampia aurinkokuntamme Ohjauksen nosteita ja uudenlaisia laatujen värähtelyjä. Tällainen voi toteutua siihen tasapainorajaan saakka, mihin ihmiskunnan omat edellytykset antavat myöten. Siis myös ihmiset yksilöinä tulevat voimakkaammin ja entistä suuremmalla määrällä mukaan yhteistoimintaan suuressa avustamistoiminnassa.

Tarkoitus on, että tätä negatiivisuutta saataisiin muunnettua niin, ettei maapallon fyysisessä olomuodossa tapahdu äkillisiä mullistuksia. Jos negatiivisuutta ei kuitenkaan saada riittävästi purettua

ajoissa eli Maapallon energiajärjestelmiä eheytettyä, eikä saada tarpeeksi puhdistettua vaikuttavia korkeampia energioita varten, voi tapahtua monenlaisia ylimääräisiä mullistuksia, esimerkiksi maanjäristyksiä ja tulvia, jotka pahimmillaan uhkaisivat jopa planeettamme fyysistä elämää. Positiivisten energioiden avulla voidaan kuitenkin lieventää mahdollisia mullistuksia, jos niitä ihmiskunnan laimeasta osanotosta johtuen pääsee tulemaan.

Tarvittaessa avaruuskansa tulee auttamaan evakuoimalla Maan asukkaita avaruusaluksille pahimpien mullistuksien ajaksi, jos mikään muu mahdollinen auttava toiminta ei ole siihen mennessä tuottanut riittävää tulosta. Jotta tätä äärimmäistä aputoimenpidettä ei tarvittaisi, on syytä pyrkiä kanavoimaan eri tavoin nykyistä runsaammin positiivisia ja kaikin tavoin Tietoisen Valon Ohjelman ja Järjestyksen voimavirtauksia planeettamme kokonaisuuteen. Oikeansuuntaisten eheyttävien positiivisten ajatusten ja energioiden välittäminen ihmisyksilöiden kautta päivittää osaltaan planeettamme kollektiivimuistiin uusia, oikeudenmukaisempia ja universaalisen rakkausviisauden värittämiä käytöskaavoja kaikkien tietoisuuksien saapuville.

Kuka voi välittää positiivisia muutosvoimia?

Maailmankaikkeus on tulvillaan moniasteista ja -tasoista valoa, joka on energiaa. Tätä energiaa voidaan kanavoida maan päälle laajempaankin käyttöön. On olemassa ihmisiä, jotka jo toimivat energian ja tiedon välittäjinä, kanavina, mutta täytyy ymmärtää, että hiljentyessään kaikki ihmiset toimivat kanavina eli voivat välittää energioita. Teho moninkertaistuu yhdistettäessä useiden ihmisten välitystyö.

Tämän päivän ihmiset voisivat saada paljon hyvää aikaan, jos he yhdessä keskittäisivät rukouksensa ja elämää rakentavat ajatuksensa tiettyihin kohteisiin. Ei tarvitse odottaa sitä hetkeä, jolloin on täysin perehtynyt luovan ajatuksen lainalaisuuksiin tai on saavuttanut kehityksessään sen vaiheen, jolloin kanavat luonnostaan aukeavat.

Jokaisella vastuunsa tuntevalla on oikeus ja tällä hetkellä suorastaan velvollisuus toimia Maapallomme ja sen kaikkien asukkaiden ja koko luomakuntajärjestelmämme hyväksi. Nyt tarvitaan jokaista, myös Sinua, hyvien Tietoisuuden Energiavalon Voimien Ohjaamaan välitystyöhön. Kolmiotyöskentely on juuri nyt tärkeää, sillä uudet, puhdistavat ja kohottavat energiat ovat tällä hetkellä Maapallolla entistä helpommin saavutettavissa.

Kolmiotyöskentelyn avulla jokainen ihminen voi edesauttaa sitä, että oikeat Ikuisen Itsen ohjaamat sielun ohjelmat pääsevät helpommin läpi maan tasolle entisten vääristyneiden malliohjelmien tilalle. Näitä energioita on lupa käyttää kaikkeen hyvään, eli mihin hyvänsä epäitsekkääseen työhön koko Maa-planeettaa palvelevalla tavalla.

Kolmiot valon työssä

Kaikkeuden peruskolminaisuus, Kolmioiden perusta, lähtee Kolmiyhteisestä Kaikkeuden Alkulähteestä. Siitä historiamme tuntee monenmoisia käsitteitä ja nimikkeitä. Tärkeintä on asioiden perimmäinen ymmärtäminen eikä pelkillä nimikkeillä pelaaminen. Aikamme energiallista vastaavuutta kuvaisivat ehkä parhaiten seuraavat mahdollisimman neutraalit nimikkeet: Täydellisin Kirkkain Rakkaus, Täydellisin Ääretön Viisaus ja Täydellisin Rajaton Voima. Vielä näidenkin yläpuolella on Perimmäinen Jakamaton Absoluuttinen Jumaluus.

Kolminaisuudessa vallitsee suunnaton harmonia ja tasapaino, joka on vapaa kahden vastakkaisvoiman keskinäisestä jännitteestä. Tämä on perusmallina käsitteelle kolmioenergisoinnissa tapahtuva välitystyöskentely. Päättäväinen pyrkimys tähän ylevään, kaikkeutta hallitsevaan ajatukseen, vie meitä kohti Ikuista Valoa. Jumaluuden kolminaistuma hallitsee ja säätelee eri tavoin kaikkeuden perusolemusta. Suoraan alenevat, aste asteelta laskeutuvat, ohjaavat Jumaluuden alenevat kerrannaiset toteuttavat prismoittuessaan seitsenjakoisina sarjoina Luojan Suunnitelmaa lukemattomien ohjaajien ja säätelijöiden välityksellä.

Lisätietoa kolmiotyöskentelystä löytyy Kalevi Riikosen uudesta kirjasta ”Ajan virran ajatuksia”, katso takasivu.

Todellisen itsen herääminen

PIRKKO KANERVA
Mentaaliohjaaja, sh
sisainen.sointu@gmail.com
0400-939696

Maapallolla on käynnissä tietoisuutemme herääminen korkeampaan ulottuvuuteen. Kokemamme ongelmat eivät ole Jumalan luomia, vaan seurausta alemman mielen tason uskomuksista. Historian saatossa olemme sokeasti uskoneet erilaisia auktoriteetteja, jotka ovat tietoisesti tai alitajuisesti vieneet meitä harhaan.

Maailma on kuitenkin muuttunut. Yhä useammilla herää sisäinen tarve itsensä henkiseen kehittämiseen. Haasteenamme tässä on oman mielemme muuttaminen. Vanha ajattelu ei enää toimi. Tarvitaan uudenlaisia arvoja, mielen vapautta ja vastuun ottamista omasta elämästä.

Minäkuvan tietoinen eheyttyminen

Eheytyäkseen ihmisen on käännyttävä itsensä puoleen. Vain sisäisen puhdistumisen kautta sielu pääsee eteenpäin ja vapautuu kärsimyksestä. Se, mikä on mennyt rikki, voidaan parantaa itsensä rakastamisen ja anteeksiannon avulla. Elämä on annettu meille juuri sitä varten. Tieto siitä, että olet paljon enemmän arvoinen ja täydellisesti rakastettu riippumatta sosiaalisesta asemasta tai menneisyyden tapahtumista, on valon lahja sinulle. Valo on voima, joka läpäisee pimeyden ja sairauden.

Minäkuva on laaja käsite. Jokaisella ihmisellä on Korkein Minä ja sielu ihmisessä on Korkeimman Minän heijaste. Sielu on aineeton, tietoinen, kuolematon ja toimii fyysisen kehon kautta. Korkein Minä on ihmisen henkinen osa, jossa hän on Jumalan kaltainen. Korkeimman Minän energiassa olet vapaa rajoitteista ja olet osa Jumalaa. Yhteyttä Korkeimpaan Minään auttavat omat oppaat ja enkelit. Korkeimman Minän yläpuolella on sisäinen Kristus (jumalallinen lapsi), joka jakaantuu Kaksoisliekkeihin.

Ihmisen mieli koostuu korkeammasta ja alemmasta tietoisuudesta sekä piilotajunnasta. Itseämme vähättelevät ja rajoittavat uskomukset ja vaikeat tunteet tallentuvat juuri piilotajuntaan. Näin luodaan harhan maailma, joka ei ole totta. Kun lokeroit itsesi erilaisiin laatikoihin, kadotat yhteyden Korkeimpaan Minääsi. Kun laatikko alkaa ahdistaa, se on merkki siitä, että jokin sinussa haluaa vapautua. Ihmeiden oppikurssi -kirjassa kuvataan laajasti mielen maailmaa, sovitusta ja harhasta vapautumista. Se kuvaa myös Pyhän Hengen toimintaa ja paluuta Jumalan yhteyteen. Myös Pekka Ervast valottaa näitä kysymyksiä kirjoissaan.

12 säteen enkelikoulu

Sinun avuksesi mielen maailmaa avaamaan on luotu 12 kosmista luomisen sädettä. Ne eivät ole osa mitään uskonnollista järjestelmää, vaan edustavat erilaisia kosmisen tietoisuuden enkelilaatuja. Nämä laadut ovat jo uinuvina sinussa ja odottavat heräämistä. Seitsemän ensimmäistä sädettä liittyvät enemmän fyysisen kehon järjestelmään ja viisi seuraavaa avaavat yhteytesi korkeampaan galaktiseen maailmaan.

Kun saavutat 12 tason lähteen Kristustietoisuuden, olet vapaa inkarnaatiokierteestä. Säteiden perusvoima on ehdoton rakkaus, ääretön viisaus ja rajaton voima, jotka luovat yhä uusia energiamuotoja.

Ensimmäinen säde edustaa maskuliinista Isä Jumalan rajatonta luomisvoimaa, tahtoa. Toinen säde edustaa feminiinistä Äiti Jumalan ääretöntä rakkautta ja viisautta. Kolmas säde edustaa pyyteetöntä rakkautta, Isä Äiti Jumalan lasta (ihmisyys), jolla on taivaallisten vanhempiensa ominaisuudet tallennettuna sydänchakrassaan. Tämä lapsi on luotu vanhempiensa ehdottoman rakkauden ykseydestä. Hänessä on se Jumalan kipinä, rakkausvoima, tie parantumiseen.

Pyyteettömän rakkauden lähettilää maapallolla ovat Jeesus Kristus ja Maria Magdaleena. He auttoivat ihmiskuntaa siirtymään Kalojen aikakauteen koskettamalla ihmisten sydämiä. Jeesuksen kautta jokainen ihminen on Jumalan lapsi. Kristuslapsi syntyy sydämesi tilaan, kun olet siihen valmis.

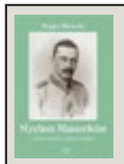
Säteet 4–7 on luotu jumalallista lasta varten. Neljäs säde liittyy harmonian ylläpitämiseen ja Pyhään geometriaan. Viides liittyy konkreettiseen totuuteen. Kuudes liittyy antautumiseen ja vastaanottamiseen. Seitsemäs liittyy järjestykseen ja muuntautumiseen. Jokaisella ihmisellä on sekä sielun- että persoonan säde, jonka energiaa hän opettelee. Sädelaadut vaihtuvat sitä mukaa, kun oppi menee perille.

Tässä artikkelissa tarkastelen säteiden laatuja eri lähteistä käsin ja omien kokemusteni kautta. Voit saada niistä tukea omaan polkuusi, mutta toimi silti aina sydämesi ääntä kuunnellen.

Lisää aiheesta Pirkko Kanervan iltatilaisuuksissa:
Ti 9.3. Seitsemän säteen enkelilaadut.
Ti 30.3. Minäkuvan muotoutuminen.
Kts. Konsan Kartanon Tapahtumat s. 10.

Rosen-metodi
Kosketusta keholle ja mielelle

Rosen-terapeutti
Riitta Kivimäki
Dio Rosen
0400-608604
diodio@saunalahti.fi
Salo, Turku, Helsinki


Mystinen Mannerheim
– Mannerheimin salattu maailma
Palkittu tietokirjailija ja teatterimies Seppo Heinola tutkii suurimmaksi suomalaiseksi valitun Carl Gustaf Mannerheimin vapaamuurariutta ja suhdetta esoteriaan. Mukana myös rakkaustarina Marie Lubomirskaan.
Kirjatilaukset: Mediaprint Oy, 03-2259600 (klo 9-15) **à 37 €**, sekä eri hinnoin verkkokaupoista.

Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry
www.henkisyys.fi

Jooga ja elämän laatu

DEEANA LEHTINEN
LifeStyle Designer
ayurvedasuomi.com
yogaterapia.net

Jooga on Intiasta tuleva tuhansia vuosia vanha terveysliikuntamuoto, joka edistää ihmisten elämän laatua kokonaisvaltaisesti. Jooga ei ole urheilua. Se keksittiin terveyden, hyvinvoinnin ja onnellisuuden edistämiseksi ja ylläpitämiseksi. Joogasta on nykyään paljon näyttöön perustuvaa tietoa, joka osoittaa sen vaikutuksia elämän laatuun. Tutkimukset osoittavat, että jooga auttaa sekä kehon, että mielen sairauksien hoidossa ja arkihaasteiden hallinnassa. Terveysliikuntamenetelmänä jooga perustuu kehon ja mielen keskinäiselle yhteydelle ja se muodostuu eri osatekijöistä: fyysisistä harjoituksista, hengitysharjoituksista, meditaatiosta ja tietoisesta rentoutumisesta. Joogaa voi harjoittaa liikuntamuotona, terapiamuotona, elämäntapana tai keinona saavuttaa tasapaino elämässä. Joogassa pyritään vapautumaan stressistä ja saavuttamaan mielenhallintaa, koska henkinen tasapaino on hyvän elämän laadun edellytys.

Joogafilosofiassa puhutaan neljästä hyvän elämän pilarista: dharma (merkityksellinen toiminta, missio, kutsumustyö), artha (vauraus, kukoistus), kama (mielihyvä, elämän ilo) ja moksha (valaistuminen, omistautuminen korkeammalle käsitykselle maailmankaikkeudesta ja elämästä). Nämä 4 purusharthas ovat tukipilarit, joiden avulla rakennetaan merkityksellistä ja onnellista elämää.

Tässä lähestymistavassa korostetaan merkityksellisyyden ja elämänlaadun välistä yhteyttä siinä ajatuksessa, että tyhjä elämä tai merkityksetön toiminta eivät edistä hyvinvointia. Joogisen hyvinvoinnin kaavan mukaan yllämainitut 4 hyvinvoinnin pilaria ovat jatkuvassa vuorovaikutuksessa keskenään ihmisen elämässä ja niiden välillä oleva tasapaino takaa hyvää elämää.

Dharmalla tarkoitetaan merkityksellistä toimintaa, elämän missiota, omien, perheen ja yhteiskunnan etujen palvelemista. Pääajatuksena on se, että meillä kaikilla on elämässämme tehtävä ja usein enemmän kuin yksi tehtävä tai missio ja meidän kuuluu huolehtia niiden toteuttamisesta - vastuullisesti ja parhaamme mukaan!

Arthan voimme kääntää seuraavasti: menestys, runsaus, vauraus, varallisuus. Se viittaa varallisuuteen, mutta myös osaamiseen ja kokonaisvaltaiseen menestykseen. Se puhuu, ei vain ulkoisesta rikkaudesta, vaan myös sisäisen maailman runsaudesta. Arkitoiminta ja toiminnassa onnistuminen vaativat sekä osaamista että fyysisiä, psyykkisiä ja henkisiä voimavaroja, mutta myös esineitä, työkaluja, apuvälineitä, jne. Taitojen kehittymiseen, sekä sopivien esineiden ja apuvälineiden hankkimiseen kannattaa keskittää huomiota hyvää elämää rakennettaessa.

Kamalla tarkoitetaan mielihyvää, taidetta, ystävällisyyttä, kauneutta, jne. - eli kaikkea, josta ihminen saa iloa. Ja kuka haluaa elää elämäänsä ilman iloa?! Iloinen ihminen pursuaa motivaatiota ja voimaa. Jopa ilon ennakointi riittää usein laukaisemaan toimintaa ja auttaa tekemään parhaansa.

Moksha tarkoittaa korkeampaa käsitystä maailmaankaikkeudesta ja elämän tarkoituksesta, tietoisuus omasta vaikutuksesta maailmaan, mielen vapautta ja tasapainoa, valaistuneisuutta, virtuositeettia. Se on yhtä hyvin tasapainoisen elämän ja viisauden merkki, kuin myös niiden elementti. Moksha-vaiheessa ihminen elää eettisesti, merkityksellisesti, hän on läsnä omassa elämässään ja omassa mielessään, hän hallitsee taitavasti omaa toimintaansa ja omaa ympäristöään ja tekee parhaansa kaikkialla.

Hae sinäkin inspiraatiota joogafilosofiasta ja siirrä sen valoa arkielämääsi! Suunnittele elämäsi sen viisaus huomioon ottaen! Saatat yllättyä, kuinka ajankohtaista ja hyödyllistä se on.

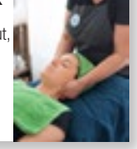
Deeana Lehtisen kurssit Konsan Kartanossa 30.5. ja 6.6. Katso s. 10.

ASTROLOGISIA ILTOJA ERI TEEMOILLA
KURSSIT, VIDEOT, PALVELUPUHELIN
MATKATÄHTIIN.FI

Self-inquiry
Yksilö-, pari- ja ryhmäohjaukset
suomeksi ja englanniksi
www.vapaaksikuoresta.com
www.freedomfromtheshell.com

Anna-Mari Eronen
040 - 767 4733
Koulutettu hieroja, vyöhyketerapeutti, lymfahoitaja (nestekiertoon ja vastustuskyvyn parantamiseen)
Stålarminkatu 33, 20810 Turku

HOITOKEIDAS ATRIUM
Rosen-hoito, energiahoito (myös etänä)
luontoyhteyskoulutus
tuula.kristiina@hoitokeidasatrium.fi
p. 0408238154 • Yliopistonk. 27b A 7 Turku
www.hoitokeidasatrium.fi

EKOKAUNEUSHOITOLA & SHOP
karoliina K
Ekokosmetologin ja hierojan palvelut, luonnonkosmetiikan myymälä & verkkokauppa **www.karoliinak.fi**
LIETO: Hyvättyläntie 10 A
TURKU: Kupittaankatu 110 & 122
puh. 0400 828242


TURUN STEINER-KOULU
esikoulu | perusaste | lukio
Hae oppilaspaikkaa nyt!
www.turunsteinerkoulu.fi

Mikä on sinun intuitiosi vahvuusalue?

Suurimmalle osalle ihmisistä intuitio on jo tuttu käsite. Nykyään on yleistä, että siihen on saatu omakohtaisiakin kokemuksia. Osa henkisen polun kulkijoista on kehittänyt intuitiotaan jo vuosien ajan pikkuhiljaa taustalla. Ja sitten on toki niitä, jotka ovat hypänneet sen kanssa täysillä syvään päähän.

Missä vaiheessa sitä onkaan tässä kohtaa oman intuitionsa kanssa? Uskon että sitä kannattaa aika ajoin tarkastella uudelta kantilta. Intuitio kun ei ole kiveen kirjoitettu, staattinen käsite. Se muuntuu usein ajan kuluessa elämämme eri vaiheissa.

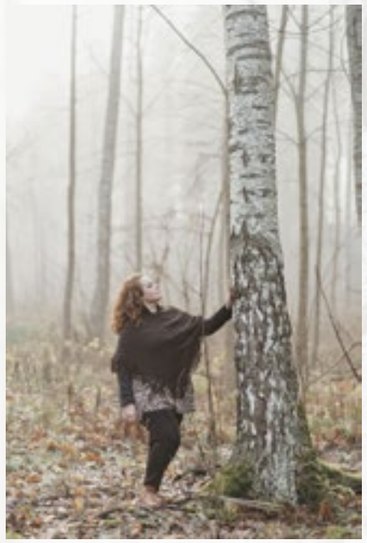
Intuitio voi käyttää montaa eri kieltä. Joskus tuntuu, että tässä kohtaa kehitystämme tunnemme vasta murto-osan siihen liittyvästä tieteestä. Joillakin saattaa olla yksi pääsääntöinen kieli käytössä, toisilla useampia kerralla. Kummassakin vaihtoehdossa on omat etunsa ja haasteensa.

Ajatellaanpa tilannetta, jossa olisit saanut ystävältäsi suosituksen lukea hyvän intuitiosta kertovan kirjan. Kirjassa esitellään mielenkiintoisesti intuition toimintaa ja annetaan harjoituksia. Kuitenkin saamasi tulokset ovat laimeita ja vaisuja. Ajattelet, että vika lienee sinussa. Et ehkä ole niin intuitiivinen, valmis tai herkkä kuin ystäväsi, joka kertoi oppineensa siitä ison harppauksen verran. Lannistut ehkä vähän ja laitat koko aiheen sivuun. Kuka nyt tykkää epäonnistua.

Entäpä jos tuo sinänsä ihana kirja käsitteleekin vain intuition yhtä kieltä, ja se toimii siis parhaiten niille, keiden vahvuus on juuri tuolla alueella? Entä jos sinä et ole epäonnistunut yrityksissäsi vahvistaa intuitiotasi – olet vain siinä maastossa, mikä ei ole sinulle tällä hetkellä olennaista? Entä jos intuition ääni kuuluukin yllättävän kuuluvasti ja ymmärrettävästi sen jälkeen, kun olet virittänyt itsesi kuulostelemaan oikeaa kieltä?

Toisessa esimerkissä kyseessä on henkilö, jonka intuitio antaa sekavia merkkejä, ja hänen on vaikea ottaa haltuun kaaokselta tuntuvaa viestintää, sillä välillä tulee kehollinen tuntemus, välillä kummallinen tunne, välillä kylmäväreet ja toisinaan gutfeeling. Voi olla hankala ottaa haltuun omatoimisesti tuota moninaisen viestinnän kenttää, jossa intuitio käyttää useampaa kieltä päällekkäin ja sekaisin. Kestää silloin aikansa oppia erittelemään, mikä on mitä ja luottamaan oman intuitionsa toimintaan.

Omassa mentorointityössäni ja intuitiokursseja vetäessäni kahdentoista vuoden aikana olen huomannut, miten vaihteleva ja monimuotoinen ilmiö intuitio onkaan. Tiettyjä yleistettäviä perusperiaatteita toki on, mutta lopulta aika vähän. Kaikesta kokemuksestani lopputuloksena ja johtopäätöksenä on jäänyt jäljelle se päätelmä, että myös intuition toiminta on erittäin yksilöllistä - niin kuin kaikki meissä.



Suvi Savolainen on intuition ammattilainen vuodesta 2008. Hän on toiminut intuitiivisena yrittäjänä, energiahoitamisen kouluttajana ja vetänyt henkisen kehityksen kurssikeskusta Soul School Gotlantia. Nykyään hän asuu Suomessa ja on kehittänyt palveluitaan yhä laajemmin saavutettaviin mm. verkkokurssien kautta.

Lähdettäessä tutkimaan oman intuition toimintaa eteenpäin - etenkin jos tavoitteena on saada sitä valjastettua kunnolla ja jopa ammattimaisesti käyttöön - onkin siis lähdettävä liikkeelle ihan perustasta. On tunnettava oman intuition luontainen vahvuusalue tai -alueet, jotta ne pystytään valjastamaan intensiivisempään ja tarkempaan käyttöön. Monesti kuvitellaan, että selkeä intuitio on yhtä kuin selvätietoisuus. Esimerkiksi näyttelijän tai tanssijan intuitio voi olla täysin non-verbaalista ja silti todella tarkkaa, selkeää, toimivaa ja reaaliaikaista. Ei olisi järkevää, että tanssija kuulisi ohjeet sanojen kielellä ja joutuisi tilanteessa tulkitsemaan järjellä, miten se kääntyy liikkeeksi tai eleiksi. Intuition eri muodoilla on siis omat perusteensa, miksi meillä käytössämme on juuri se kieli asetuksena, kuin mikä meille on asennettu.

Oma polkuni on kulkenut läpi moneen kieleen tutustumisen. Tieni lähti kanavoinnista ja selvätietoisuudesta, sitten laajeten energiaviestintään, tunneviestintään ja kehoon. Yhäkin ehkä heikoin intuition kieleni on kehollisen viestinnän muoto, mutta sitäkin harjoitan ja jumppaan tietoisesti eteenpäin koko ajan. Mikäli en pidä sitä fokuksessa, ote siihen kuitenkin herpaantuu, koska se ei ole minulle luontaista vahvuusmaastoa. Laaja-alaisen intuition kielitaidon ylläpitämiseksi kannattaakin käydä säännöllisin väliajoin läpi kierros siihen, missä tällä hetkellä oma tilanne kulkee.

Osallistu ilmaiseen webinaarisarjaan, jossa jaan kokemuksiani intuition eri kielistä! Testaillaan yhdessä, mikä on sinun vahvuusaluettasi.

Ilmoittaudu mukaan Intuition ammattilaisten Facebook-sivulla.

Sateenkaarisanomien verkkoversiosta www.sateenkaarisanomat.net löydät lisää mielenkiintoista luettavaa:
Veli Martin Keitel kirjoittaa epidemian luomasta jännitteisestä maailmantilanteesta: *"Susi tulee! -Kuka huusi"*
Jay Govinda Das kertoo henkisestä opettajastaan: *"Suuren henkisen mestarin elämänkaari"*
Suzanne Anita kertoo naisten voimaannuttavista kokoontumisista: *"Naisten luovien energioiden Kuupiiri"*

Withlove.fi Turussa

Homeopaatti Teija Hossi
Vastaanotto vuodesta 1997, nyt Raisiossa ja Turussa.
Ajanvaraus, soita tai tekstaa
0500 950 763

TIETOISUUTTA LAAJENTAVA KOSMINEN TRILOGIA

Tilaa kolmen kirjan setti yhteishintaan
97 €
+ postimaksu.
Käytä tarjouskoodia "Sateenkaari"

VALO ELÄMÄN YHDISTÄJÄNÄ

Kirja tarjoaa avartavaa henkistä tietoutta, aikakauden muutosvoimien keskelle, korostaen yksilön tietoisia valintoja kosmisena kansalaisena.

39 € / kpl

KOHTI KOSMISTA KANSALAISUUTTA

Kirja kokoaa artikkeleita kosmisen ihmisen elämän eri osa-alueilta, tarjoten laajennusta yksilön oman tietoisuuskentän verkkoon.

39 € / kpl

AJAN VIRRAN AJATUKSIA

Kirja luo katselmuksen ikiolevaisen tarkoituksesta, planeettamme henkiseen kehityslinjaan, ohjaten lukijaansa laajamittaisempaan elämänkatsomukseen.

39 € / kpl

Lisätiedot ja tilaukset: starinfo@tahtitieto.fi

TÄHTITIETO

* Tarjous voimassa 30.6.2021 saakka.

”Susi tulee” – kuka huusi?

VELI-MARTIN KEITEL

Talvina 2016–2017 ja 2017–2018 arveltiin yli 1000 ihmisen kuolleen Suomessa influenssan seurauksena. Tänä talvena on tammikuun loppuun mennessä ilmoitettu vajaat 300 koronaan liittyvää kuolemaa - kukaan ei tiedä, mikä osuus näistä oikeasti on koronan aiheuttamia. Vaikuttaa todennäköiseltä, että Covid-19:n aiheuttama kuolleisuus jää tänä talvena samoin kuin koko viime vuonna selkeästi influenssan aiheuttamaa keskimääräistä kuolleisuutta matalammaksi.

Mitä yllä olevan kappaleen lukeminen sinussa aiheutti? Oliko reaktiosi epäusko? Oliko se helpottuminen, ärsyyntyminen, voitonriemu, hämmentyminen? Vai oliko reaktiosi täysin neutraali?

Korkea influenssakuolleisuus vuonna 2018 oli yleisessä tiedossa. Ja varmastikin se oli uutisen arvoinen asia. Uutinen yleensä kerrotaan silloin kun asia on uusi, mutta siitä lakataan kertomasta, kun se on jo sanottu. Jos samaa uutista kuitenkin toistetaan uudestaan ja uudestaan, siitä tulee puheenaihe. Jos uutiseen liittyen aletaan tekemään mittavia muutoksia yhteiskunnassa, puheenaihe alkaa herättämään voimakkaita tunteita ja kädenvääntöä.

Ihmiset ovat aina olleet eri mieltä asioista keskenään, myös hyvät ystävät aina ajoittain. Sen ei ole tarvinnut johtaa välirikkoon, eikä sen tarvitse sitä tehdä nytkään. Asiat riitelevät, eivät ihmiset. Vasta, jos asioista riitelevät ihmiset henkilöivät asian, seuraa ihmisten välinen ongelmatilanne. Mikä tällä hetkellä on poikkeuksellista, on se, että erimielisyyttä aiheuttavat asiat koskettavat niin fundamentaalisella tavalla elämämme peruskysymyksiä; turvallisuudentunnetta, yhteisöllisyyttä, työtä, terveyttä. Kysymys ei ole pelkästään siitä, että näemme eri tavoin terveyttämme uhkaavat asiat; paljon syvemmän tason teema on luottamus auktoriteetteihin.

Juuri tämä suhtautuminen auktoriteetteihin tyypillisesti sanelee sen, mitä pidetään turvallisena ja mitä vaarallisena. Julkinen politiikka ja media kun puhuvat päivittäin terveyttämme ja jopa henkeämme uhkaavasta vaarallisesta pandemiasta, mutta "vastapuolella" niin sanotusta "vaihtoehtomediasta" löytyy paljon tahoja, joiden mukaan juuri politiikka ja media ovat pandemiaa suurempi uhka. Aiheuttavathan yhteiskunnalliset toimenpiteet valtavasti kurjuutta, varsinkin pitkällä tähtäimellä myös sairautta ja kuolemaa.

Tämä asetelma on johtanut stereotyyppiseen käsitykseen, jonka mukaan julkinen media on luotettavaa tietoa ja vaihtoehtoinen media on salaliittoteoriaa - tai joidenkin mielestä päinvastoin. Ja tästä taas seuraa, että ihmiset jakautuvat enemmistöön ja salaliittoväkeen. Mutta voimmeko tehdä tällaisia yleistyksiä laisinkaan? Eikö jokainen uutinen ja tieto pitäisi tarkastella erikseen, sen sijasta että arvioidaan kanavaa, jota pitkin se välittyy? Ja eikö tärkein faktantarkistaja ole oma sydämemme, oma intuitiomme, oma järkemme?

Kun kyse on kuolemanpelosta, ihmisillä on taipumus tarttua toivoon, joka pelastaa kuolemalta. Se, joka pitää epidemiaa hengenvaarallisena, suuntaa toiveensa menetelmiin, joilla epidemia joko pysäytetään tai siltä voidaan suojautua - silloinkin, kun ne menetelmät itsessään vievät häneltä monia oikeuksia ja heikentävät elämänlaatua. Toinen suuntaa toiveensa todisteisiin siitä, että hengenvaarallista epidemiaa ei ole olemassakaan. Jotkut harvat seuraavat tilannetta sivusta ja ihmettelevät kaikkea vastakkainasettelua ja paniikkia. Jotkut toiset harvat tekevät kuten ennenkin, keskittyvät pitämään itsensä fyysisesti ja psyykkisesti terveinä, kuten aina.

Kirjoittamani ensimmäisen kappaleen sisältö on vain informaatiota, faktuaalista tietoa, joka on peräisin THL:n influenssaa koskevasta virallisesta seurantaraportista vuodelta 2018 - koronaan liittyvän kuoleman määritelmä taas löytyy THL:n nettisivuilta. Tämä informaatio sinänsä ei vaadi voimakasta vastareaktiota tai voimakasta puolustusreaktiota, puhumattakaan loukkaantumisesta tai suuttumisesta. Moni varmaan kuitenkin omasta kokemuksestaan tietää, että reaktiot tällaiseen informaatioon ovat usein varsin voimakkaita...

Ärsyyntyminen: Höpö höpö, johtuu rajoituksista, typeräksikö minua luullaan?

Riemastuminen: Haa, vihdoinkin joku puhuu järkeä!

Helpotus: Eihän minun siis tarvitsekaan olla huolissani!

Pelästyminen: Onko minulle valehdeltu? Poliitikot eivät ole rehellisiä, mitä ihmettä?

Hämmentyminen: Ai noinko se on? Mutta eihän se voi olla? Ketä pitäisi uskoa?

Joku huusi kovaan ääneen "Susi tulee", mutta onko tulija susi, karhu vai jotain ihan muuta?

Influenssakuolleisuuden arvioiminen on hyvin vaikeaa, koska suurin osa influenssatapauksista jää diagnosoimatta. Näin olisi laita myös uuden koronataudin kanssa, jos ei sitä varten olisi kehitetty erityistä testiä (joka nykyään on jo surullisenkuuluisa epätarkkuudestaan). Mutta vaikka tällainen testi olisi kehitetty keväällä 2018 riehunutta uutta B-virusta varten (yleensä B-virus on paljon A-virusta vaarattomampi), olisiko testituloksia päivittäin ilmoitettu TV:n uutisissa? Olisiko ilmoitettu päivittäin niiden ihmisten määrää, joilla oli kuollessaan positiivinen testitulos? Olisiko riidelty siitä, onko asia totta vai ei? Olisiko puhuminen muista sairauksista lopetettu, siksi että uutistila menee yhden sairauden tilastojen toistamiseen ja päivittelyyn päivästä toiseen, kuukaudesta toiseen? Millä tavalla tällainen uutisointi edistää ihmisten terveyttä ja yhteiskunnan toimintaa? Kuka on tämän suden huutajan takana?

Influenssan aiheuttamaa kuolleisuutta arvioidaan pitkälti sen perusteella, kuinka vakava kausi on terveyskeskuskäyntien ja sairaalahoitoa vaativien tapausten lukumäärän perusteella; ja vertaamalla sitä mm. kokonaiskuolleisuuden nousuun epidemian aikana. Niinpä esim. kauden 2017-2018 aiheuttaman influenssakuolleisuuden luottamusväli on niinkin laaja kuin 430-1590 (tästä keskiarvo 1010). Mahdollisesti tuona talvena siis influenssa aiheutti jopa yli 1500 kuolemaa.

Kuten influenssa, Covid-19 ei aiheuttanut Suomessa juuri lainkaan kuolleisuutta kesän ja alkusyksyn aikana. Kuolleisuuden nousu marras-joulukuussa noudattaa sekin influenssan kaavaa, samoin kuin yleensä oireet. Jos ekstrapoloidaan eteenpäin, näillä näkymin huhtikuun loppuun mennessä talven aikana kertyy 500-600 koronaan liittyvää kuolemaa, ja luottamusväli voisi tällöin olla luokkaa 200 - 500, noin kolmannes siitä, mitä influenssan kohdalla kolme vuotta sitten.

Mutta entäs sitten, ajattelee kriittinen lukija. Jos ei olisi sulkutoimenpiteitä, maskeja ja rokotuksia, meillä olisi täällä sama tilanne kuin Belgiassa ja Italiassa. "Tutkimukset osoittavat, etteivät karanteenit oikeasti estä viruksen leviämistä", vastaa toinen. Ja se riitainen soppa, joka näin keitetään, ei lopu kesken. Kun kukaan ei tiedä varmuudella, kaikki on jossittelua: "Pelkää pahinta, varaudu pahimpaan", on

median uusin motto. Mutta Suomi ei ole Belgia eikä Italia. Eikä Kyyjärvi tai Sastamala ole Helsinki. Koko maailman niputtaminen yhteen ei vain toimi. Ja tekemäni kyselyn mukaan (vastauksia tätä kirjoittaessani noin 1600) 96% suomalaisista ei tunne lähipiirissään ketään koronaan kuollutta - ei edes isovanhempaa.

Mikä meitä sairastuttaa, miksi me kuolemme? Henkisestä / holistisesta näkökulmasta katsottuna niin sairaus kuin kuolemakin tulee, kun tarkoitettu on. Teknisesti katsottuna voidaan sanoa, että sairaus johtuu ruuasta jota olet syönyt, ilmasta jota olet hengittänyt, säteilystä jolle olet altistunut jne. Kuitenkin me itse omilla valinnoillamme viemme omaa elämäämme suuntaan, joka on joko sielumme ja korkeamman tietoisuutemme suunnitelmien mukainen tai sitten ei. Jos toteutan sielunsuunnitelmaani parhaiten sairauden tai vamman kautta, elämä ohjaa minua siihen suuntaan. Ja jokaiselle tulee lopulta aika, jolloin on hyväksyttävä kehon rappeutuminen ja fyysisen matkan loppuminen.

Siihen asti useimmilla ihmisillä kuitenkin sielunsuunnitelmaan kuuluu hyvinvoinnin ja terveyden lisääntyminen. Jos sielu haluaa terveyttä, silloin elämä ohjaa kohti terveyttä. Jos omilla valinnoillasi harhaudut syrjään omalta polultasi, silloin edessä on sairastuminen tai mahdollisesti onnettomuus. Sen tarkoitus on pysäyttää sinut miettimään valintojasi ja arvojasi ja tekemään tarvittavat korjausliikkeet. Sillä jos elämänvastaisista valinnoistamme ei olisi ikäviä seurauksia, meillä ei olisi motivaatiota muuttaa itseämme. Se on loppujen lopuksi aika yksinkertaista!

Nämä asiat pätevät aivan yhtä lailla ja enemmänkin silloin, kun ympärillä tavallista enemmän puhutaan ja toimitaan sairaudesta käsin. Juuri tällaisessa tilanteessa omien valintojemme ja asenteidemme merkitys korostuu. Maailma tuntuu olevan sodassa, mutta oletko sinä mukana siinä sodassa? Oletko sinä uhri vai rauhan puolesta taistelija? Olipa tämä sota mikrobin ja ihmiskunnan tai eliitin ja ihmiskunnan välinen, sen ei todellakaan pitäisi olla sinun ja minun välinen - ja siltä se kuitenkin monesti vaikuttaa!

Ehkä meidän pitäisi jokaisen tunnistaa ja tunnustaa pelkomme. Meillä on oikeus ja lupa pelätä, ja oikeus sen pelon vuoksi tuntea ärtymystä, tarvetta puolustautua, tarvetta liittoutua samanhenkisten kanssa toisinajattelijoita vastaan. Mutta meillä on myös mahdollisuus tiedostaa, milloin toinen käyttäytyy pelosta käsin, milloin itse käyttäydymme pelosta käsin. Ja sen pohjalta kysyä itseltämme:
MITÄ RAKKAUS TEKISI JUURI NYT

Lisätietoa: vapaudenpuolesta.fi,
koronarealistit.com

Naisten luovien energioiden Kuupiiri

SUZANNE ANITA
Suzanne Murmelin
Wild-creativeenergy.com
Ig Suzanneanita
Fb Wild-creativeenergy

Historia

Läpi historian naiset ovat istuneet piireissä ja jakaneet viisauksiaan, ilojaan, surujaan ja palvoneet jumalia ja tehneet rituaaleja. Muinaisina aikoina kylän naiset kokoontuivat kuunkierron mukaan punaiseen telttaan, joka oli pyhä paikka. He tulivat yhteen siskoudessa (in sisterhood) kuukautisten aikaan juhlistamaan ja hoitamaan sekä ravitsemaan kehoaan.

Miksi nykyajan naiset tarvitsevat naistenpiiriä ja luontoyhteyttä - kuun kierron kanssa elämistä? Kuun rytmin mukana eläminen yhdistää meidät luontoon, mikä on meidän ” perimmäinen olemuksemme”. Monet meistä ovat erkaantuneet siitä, mutta me tarvitsemme sitä vaikka emme itse tiedostaisikaan.

Täällä piirissä kaikki sinussa on tervetullutta. Moni, joka kuulee naisten piirin kutsun ensimmäistä kertaa, saattaa jännittää, mutta kun astuu piiriin, huomaa sen olevan maailman luonnollisin asia meille naisille. Tätä me olemme tehneet aina, esiäitiemme ajoista asti. Sinusta tuntuu kuin olisit aina ollut piirissä muiden naisten ympäröimän, jotka juhlistavat sinua.

Täällä ei ole väliä sillä, mistä taustasta sinä tulet, missä olet töissä tai onko sinulla kokemusta henkisyydestä / spiritualisuudesta.

Täällä kaikki nuo roolit katoavat, koska täällä tulemme sydänyhteyteen, oman voimamme yhteyteen.

Täällä olet nähty.

Täällä olet kuultu.

Täällä me muistamme.

Täällä olemme yhtä muiden siskojen kanssa.

Tällä sinua kannatetaan, jotta sinä voit loistaa sinä voimakkaana olentona, joka olet.

Tarina

Olen Suzanne, shamanistinen Ritualist, wild medicine woman ja Spirituaalinen Mentor. Naisten kuupiirin perustin, koska haluan luoda yhteisöä naisten välille. Uskon, että kun feminiininen energia yhdistyy samassa tilassa, voidaan luoda ihmeitä tähän maailmaan.

Näinä aikoina on tärkeää luoda suhteita muihin naisiin, joiden kanssa voi jakaa omia unelmiaan vapaasti. Astrologisesti vesimiehen aikakausi kaipaa tätä – naisia, jotka muistavat oman voimansa ja tulevat oman sydämensä yhteyteen, sekä astuvat omiin kykyihinsä luovalla energialla – naisia, jotka kannustavat sinua ja sinun onnistumisia sekä tukevat sinua.

Monet meistä ovat kasvaneet ympäristössä, jossa muita naisia pidetään uhkana tai kilpailijana ja sen takia sisaruuden haavat ovat niin syviä. Meidän voi olla vaikeaa riisua maskiamme ja luottaa muihin. Itsekin olen kokenut tämän. Tiesin aina sisimmässäni, että tämä ei ole minun omaa todellisuuttani, mutta silloin en tiennyt olevan muuta. Olin epävarma itsestäni - oli niin normaalia puhua muiden selän takana. Niin tämä yhteiskunta on meitä ohjannut ajattelemaan.

Kun olemme heränneet tästä ja lopettaneet myrkylliset ystävyyssuhteet, jäämme monesti yksin. Mutta meidän ei ole tarkoitus elää yksin. Mitä enemmän aloin tuntea olevani rakkauden ja turvallisen suhteen arvoinen, sitä enemmän aloin vetää puoleeni noita ihmisiä omaan elämääni. En uskonut tätä aikaisemmin, mutta se on niin totta, että löydät oman heimosi ja sisaresi.

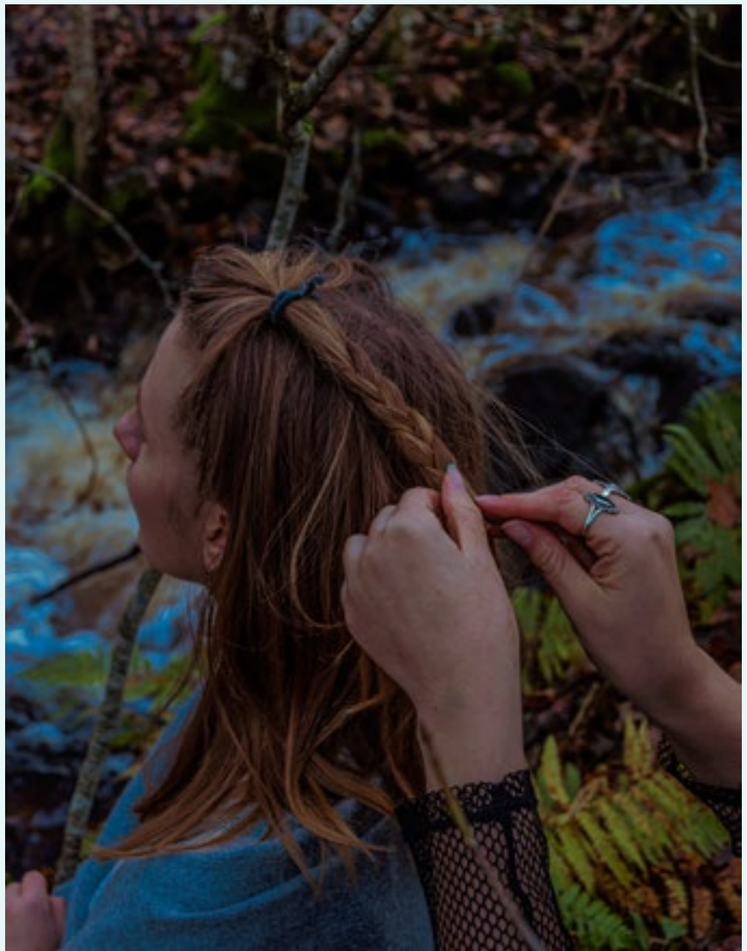
Kun näet jonkun muun naisen loistavan ja menestyvän, hän tekee sen meille kaikille ja me voimme tehdä samoin. Me heräämme. Me muistamme juuremme ja keitä me olemme. Me luomme unelmia ja visioita yhdessä. Tämä on muutos.

Minun luomani Naisten kuupiirit ovat aina uniikkeja kokemuksia, jossa kaikissa on oma teema sekä sen ympärille rakennetut sopivat rituaalit tai seremonia. Aloitamme aina avaavalla kuun meditaatiolla ja siirrymme nostamaan kortteja ja uppouduimme siten omiin intuitiivisiin kykyihimme.

Myös teemaan liittyen jaamme omaa totuuttamme, mikä on aina vapaaehtoista.

Illan aika kirjoitamme päiväkirjaan ja nautimme teetä sekä tuoreita hedelmiä ja pientä purtavaa, jossa on huomioitu vegaani sekä gluteeniton.

Kutsun sinut sisaruuteen, olet sydämellisesti tervetullut!



Suuren henkisen mestarin elämänkaari

Välähdys nitya-līlā-praviṣṭa oṁ viṣṇupāda Śrī Śrīmad Bhaktivedānta Nārāyaṇa Gosvāmī Mahārājan elämään (1921 – 2010) | Śatābdī Juhlavuosi 2021

Gaudiya Maṭhan vuonna 1920 perustaneen Śrī Śrīmad Bhaktisiddhānta Sarasvatī Prabhupādan henkilökohtaisen oppilaan, Śrī Śrīmad Bhakti Prajñāna Keśava Gosvāmī Mahārājan oppilas

Māghan kuukauden uudenkuun päivänä, eli gregoriaanisen kalenterin mukaan 7. helmikuuta 1921, koitti Śrī Śrīmad Bhaktivedānta Nārāyaṇa Gosvāmī Mahārājan jumalainen syntymä korkeasti oppineessa ja kunnioitetussa brāhmaṇa-perheessä. Se tapahtui Tiwārīpuran kylässä, Biharin osavaltiossa sijaitsevassa Buxarin piirikunnassa, Intiassa. Hänelle annettiin nimeksi Śrīman Nārāyaṇa. Hänen vanhempansa olivat hartaita Śrī sampradāyan[1] Vaiṣṇavia, ja jo vauvaiästä saakka, Śrīman Nārāyaṇan isällä oli tapana viedä hänet Rāmāyaṇan resitaatioihin, ja niitä hän rakasti suuresti. Hänen antaumuksellinen luonteensa oli ilmiselvä jo hänen lapsuudessaan.

Vuonnna 1945, Śrīla Bhaktisiddhānta Sarasvatī Ṭhākuran oppilas nimeltään Śrīla Narottamānanda Brahmacārī kierteli Tiwārīpuran alueella saarnaamassa. Śrīman Nārāyaṇa tuli vakuuttuneeksi Śrīla Rūpa Gosvāmī Prabhupādan linjaan kuuluvien ācāriyoiden tahrattoman puhtaasta filosofiasta, ja vuonna 1946, hän matkusti Śrī Navadvīpa-dhāmaan[2]. Siellä hän tapasi Śrī Śrīmad Bhakti Prajñāna Keśava Gosvāmī Mahārājan. Hän vastaanotti harināma- ja dikṣā-initiaation[3] tältä, ja hänelle annettiin henkiseksi nimeksi Śrī Gaura Nārāyaṇa. Hän liittyi gurudevansa seuraan tämän laajoilla saarnausmatkoilla halki Intian ja suoritti tälle siinä yhteydessä henkilökohtaista palvelusta ja myös auttoi tätä saarnaustyössä. Tähän sisältyi tuhansien pyhiinvaeltajien isännöinti vuosittain pidettävän Navadvīpa-dhāma parikraman[4] ja Vraja-maṇḍala parikramān aikaan. Vuosia myöhemmin, nuo kaksi suurtapahtumaa tulivat vetämään puoleensa tuhansia bhakti-yogan harjoittajia kaikkialta maailmasta.

© Anjali Didi

Gaudiya Sampradayan acharya ja maailmankuulu henkinen mestari Srila Gurudeva, eli Srila Bhaktivedanta Narayana Gosvami Maharaja viettämässä satojen oppilaidensa ympäröimänä Guru Purnimaa 04. elokuuta 2010. Juhlatapahtuma pidettiin Raman Bihari Gaudiya Mathassa (Janakpuri, Delhi, Intiassa).

Koska Śrī Gaura Nārāyaṇa palveli aina Vaiṣṇavia hyvin ilahduttavalla tavalla, hänen Gurudevansa antoi hänelle kunnianimeksi arvonimen Bhakta-bandhava, ja se tarkoittaa ”bhaktojen läheinen ystävä”.

Śrī Gaura Nārāyaṇa’s kunnioittavat ja rakastettava vuorovaikus kahden oppiveljensä, Śrī Sajjana-sevaka Brahmacārīn ja Śrī Rādhānātha dāsan kanssa oli esimerkillistä. Nämä kolme korkeimman kalibeerin Vaiṣṇavaa omaksuivat vastuullisen aseman Gurudevansa lähetystehtävässä koko oman elämänsä kestävän sopusoinnun ja yhteistyön hengessä.

Vuonna 1952, Śrīla Bhakti Prajñāna Keśava Gosvāmī Mahārāja myönsi heille kaikille sannyāsan[5]. Tuolloin Śrī Gaura Nārāyaṇasta tuli Śrī Bhaktivedānta Nārāyaṇa Gosvāmī Mahārāja, Śrī Sajjana-sevaka Brahmacārīsta tuli Śrī Bhaktivedānta Vāmana Gosvāmī Mahārāja, ja Śrī Rādhānātha dāsasta tuli Śrī Bhaktivedānta Trivikrama Gosvāmī Mahārāja.

Vuonna 1954, Śrīla Keśava Gosvāmī Mahārāja antoi Śrī Gaura Nārāyaṇalle vastuualueeksi vasta-avatun temppelin, Śrī Keśavajī Gauḍīya Maṭhan, Mathurān kaupungissa Uttar Pradeshissa. Maṭha kukoisti, Vrajan[6] asukkaiden tultua kokemaan tällaisen Vrajan ikuisen asukkaan äärimmäisen taitavan huolenpidon. Seuraavien 14 vuoden ajan Śrīla Bhaktivedānta

1 Muinaisintialainen, bhakti-yogan välityksellä henkistä elämää opettava Vaishnava-koulukunta

2 Gaudiya Mathan keskeisin temppeli sijaitsi Navadvipassa, Länsi-Bengalissa. (suom.huom.)

3 1. ja 2. asteen henkinen vihkimys

4 Sri Caitanyaan liittyvän pyhän alueen kiertokävely Länsi-Bengalissa

5 Kieltäymyksen elämänvaihe, täydellinen omistautuminen henkiselle elämälle

6 Vrajan aluetta pidetään henkisen maailman ilmentymänä tässä katoavaisessa maailmassa (suom. huom.)

Suomalaissyntyinen Jaya Govinda Dasa on Srila Gurudevan henkilökohtainen oppilas. Hän on kirjoittaja, yoga-opettaja ja matkaopas, sekä kääntää henkisen opettajansa kirjallisuutta suomeksi.

Nārāyaṇa Gosvāmī Mahārāja vietti osan vuodesta Mathurāssa ja toisen osan Bengalissa[7]. Uskollisille bhakti-yogan harjoittajille läpi koko Intian sekä myöhemmin halki koko maailman, hän järjesti Kārtika-kuukauden aikaan vuosittaisen Vraja-maṇḍala parikramān aina vuoteen 2010 asti. Hänen armostaan nämä parikramāt jatkuvat yhä vuosittain.

Lähde: temppeliyhteisömme ylläpitämä websivu, ***www.PureBhakti.com***
Kääntäjä suomeksi: Jaya Govinda Dāsa

Śrīla Gurudevasta voidaan kertoa loputtomasti lisää. Elämänsä aikana, hän kirjoitti yhteensä yli 90 kirjaa jotka on tähän mennessä käännetty 7 eri kielelle; käännöstyö suomeksi on yhä kesken, mutta käynnissä. Tänä vuonna julkaisemme suomeksi tiettyjä keskeisiä teoksia. Hänen syntymänsä 100-vuotisjuhlan eli Shatabdi 2021:n aikaan, jo 10. helmikuuta alkaen, hänestä tullaan pitämään ympäri maailmaa, maasta toiseen siirtyvänä suorana lähetyksenä kuin kukka kukalta punoutuvassa kukkaseppeleessä, puheita ja luentoja yhteensä 55 tunnin (2,5 vrk) ajan.

Sydämellisesti tervetuloa Śatābdi 2021-juhlaan Konsan Kartanon Navetan vintille torstaina 11.2. klo 18–21.

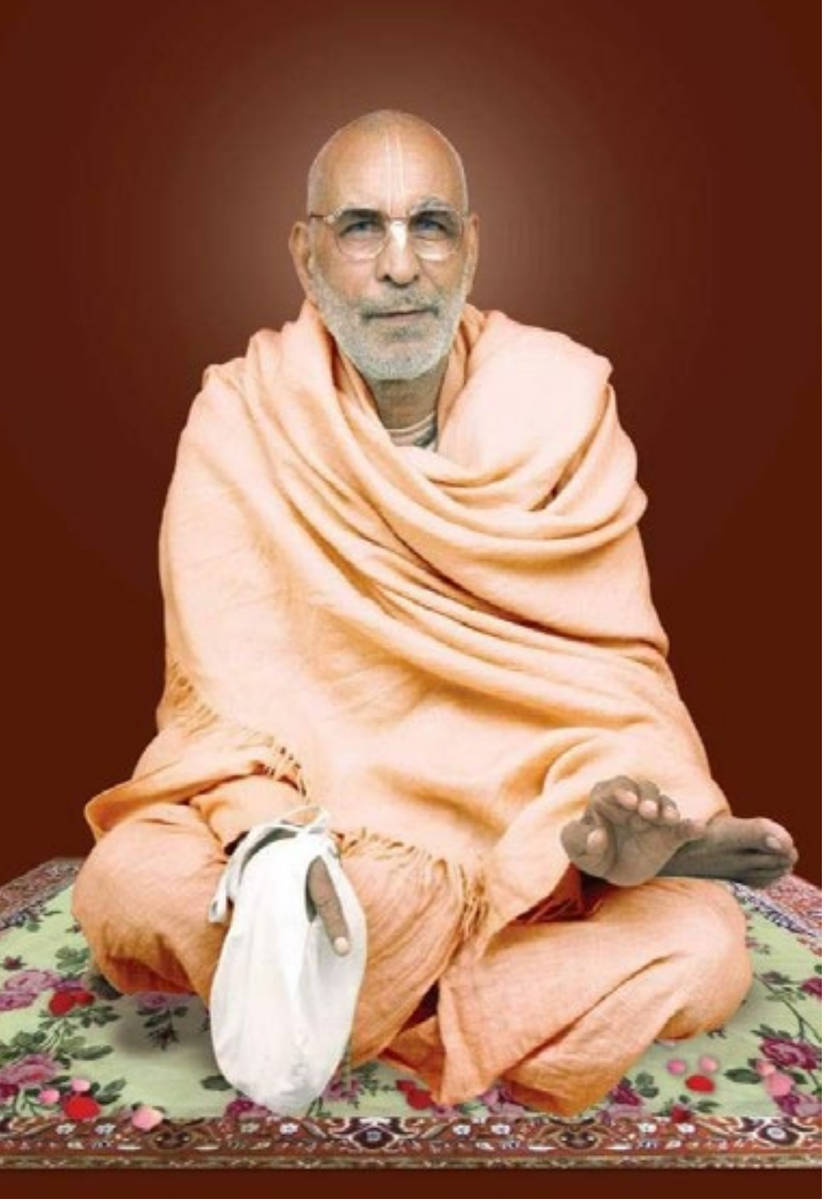
7 Mathurā (Sri Krishnan inkarnoitumisseutu) sijaitsee lähellä Delhiä, ja Navadvipa (Sri Caitanyan inkarnoitumisseutu) lähellä Kalkuttaa.

Śrīla Gurudevan Śatābdi Pushpānjali 2021

Seuraavan runon on sepittänyt ja saattanut musiikilliseen muotoon Śrīla Gurudevan oppilas, Jaya Govinda Dāsa (Kantaesitys Śatābdi-Juhlassa)

~~~

I Kohoaa elämän avidyān synkistämään pimeyteen /
kuin nouseva Kuu hohtaa kautta koko maailman;

/ karuṇaa loistava katse tekee desperadosta toiveikkaan, /
patita-pāvana, baddha-jīvasta kiitollisen oppilaan

II Pari sanaa vaihtamalla varjoisaa sydäntä valaisten, /
Āchārya antaa alkusysäyksen Uudelle Aikakaudelle;

eksyneen kutsuu takaisin turhilta harhapoluilta,
Saṁsāran viidakkoon hukkuneen pelastaa anārthoilta

III Kasvojesi tyyni ilme Golokan autuutta heijastaa, /
sinestä silmiesi taivaan – katseen salama välähtää:

/ nuolen tavoin se jysähtää, maalitauluun sisimmän, /
silloin Rāma kukistaa taas Lankān asura-kuninkaan

IV Vyāsadevaa edustaa ihmeitä tekevä mestari:

/ sādhu-sangastaan havahtuu, māyässa uinuva sankari … /
syntymän, kuoleman, maailman myriadein tavoin nujertama /
ātmani käpertyy jalkoihisi, oi Mahāpurusha Uttama

V Brajan parhaiden bramiinien Yuga Āchāryaksi ristimä,

/ ikuinen paramahaṁsa sekä suurten mahātmain palvoma; /
ja silti suoden suojapaikan, tämän Yugan vapahtaja, /
cintāmaṇi Hari-nāman avokätisin antaja

VI Keshavajī Gaudīya Maṭhan unohtumaton mestari, /
mystinen kaikkitietävyys ain’ huokuu läsnäolostasi

/ Milloin taas saankaan nähdä Sinut oi Gurudevani ... /
Ja kuunnella sinua keskellä temppelisalin bhaktojen

VII Braja Maṇḍala Parikramälla etsin sinua katseellain, /
ainiaan darshania rukoilen syvällä sisimmässäin

/ Kuvasi edessä uppoudun bhajaneihin, rukouksiin … /
Śāstrojen valossa kirkkaassa māyästa kohoan luoksesi

VIII Myriadien elämien ajan lootusjalkojasi palvelen, /
suomaasi divya Hari-kathaa iäti sielussain muistaen

/ Kuin Kuu ja Aurinko taivaalle, soit valon tälle jīvalle;
Ainiaan anon saada tehdä nöyrää sevaa Sinulle

IX Rādhā-Krishnan suddha-bhakta sekä silti Guruni /
Bhajanin avulla toivon kyllä, oivallan joskus kathaasi

/ Uddhavalta hattu tippui, gopīen asemaa ihmetteli /
Govinda dāsa kokee saman kun vain miettii svarūpaasi

~~~

Syntyjään turkulaisen Jaya Govinda Dāsan runokokoelma julkaistaan tänä keväänä Suomessa.



Srila Gurudeva (1921–2010) kirjoitti hyvin mittavan sarjan muinaisintialaista Veeda-filosofiaa ja -kulttuuria käsitteleviä sekä bhakti-yogan korkeimpia ja luottamuksellisimpia tasoja opettavia kirjoja ihmiskunnan hyväksi. [Kuva © Subal Sakha Das]

Vasen palsta ylhäällä: Luentotauko useammasta sadasta pyhiinvaeltajasta koostuvalle yleisölle erään pyhän paikan vieressä, kaikkia henkisesti inspiroivan Vraja Mandala Parikramamme aikaan. Vasemmalta joitain Sangamme bhaktoista: B.V. Srauti Maharaja (Ranska), joku intialainen sannyasi, B.V. Vaikhanas Maharaja (Yhdysvallat), B.V. Sridhar Maharaja (Intia), B.V. Tirtha Maharaja (Intia), B.V. Vishnu Daivat Maharaja (Intia) jne. He kaikki jatkavat yhä Srila Gurudevan laajaa opetustyötä ympäri maailmaa. [Kuva © Anjali Dasi]

Vasen palsta keskellä: Henkisen opettajamme perustaman kansainvälisen Sangan (IPBYS) vuotuisasta tapahtumasta, Vraja Mandala Parikramalta, eli yli kuukauden kestävältä kulkueelta halki Radha-Krishnan pyhiin ajanvieteleikkeihin liittyvän alueen Intiassa. Sadat ja tuhannet bhakti-yogan onnekkaat harjoittajat saapuivat kaikkialta Intiasta sekä maailman joka kolkasta, ja tämä sama traditio jatkuu yhä. [Kuva © Anjali Dasi]

Vasen palsta alhaalla: Parikramalla kohti Suryakundalla sijaitsevaa temppeliä. Vasemmalta: Brajanath Prabhu (Hollanti), B.V. Tirtha Maharaja, Srila Gurudeva ja B.V. Madhava Maharaja. [Kuva © Sharada Didi]

Oikea palsta ylhäällä: Kuva Sri Chaitanya Maharabhun syntymätemppelistä, nimeltään Yogapith. [Mayapur Dhama, Länsi-Bengali, Intia | Kuva @ Anjali Dasi]

Oikea palsta keskellä: Kuva eräästä pyhästä seremoniasta lammella Yogapith-temppelin edustalla. [Mayapur Dhama, Länsi-Bengali, Intia | Kuva © Anjali Dasi]

Oikea palsta alhaalla: Srila Gurudeva varhaisen aamukävelynsä aikaan, kymmenien oppilaiden ympäröimänä. Tässä yhteydessä saimme aina tilaisuuden esittää hyvin henkilökohtaisia kysymyksiä henkisestä elämästämme, tai vaikka kysyä neuvoa joissain syvällisissä seikoissa opetustemme ja henkisten harjoitusten suhteen. [Vraja Mandala, Uttar Pradesh, Intia]