



Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 47 • SYKSY 2021 • www.sateenkaarisanomat.net

**Olemmeko
kadottaneet
synnytyksen
s. 4**

**Tulevaisuuden
historiaa
kirjoittamassa
s. 10**

**Voiko tietoisuus
olla terveydelle
vaarallista
s. 2**

**Vihkimys -
mitä se on
s. 14**

**Mayojen
maailmankuva
s. 12**

**Karmaa ja
luonnon
dramatiikkaa
s. 6**





Syy ja seuraus

Kun uuden Sateenkaarisanoman synnytysvaihe käynnistyy ja olen yhteydessä juttujen kirjoittajiin, en voi vielä tietää, mitä jutut sisältävät. Usein käy kuitenkin niin, että jutuilla on jonkinlainen punainen lanka. Kirjoittajien ajatukset sivuavat samoja asioita. Tällä kertaa panin merkille, että ilmassa on pohdintaa maapallon tilanteen ja ihmisen toiminnan yhteydestä. Se ei sinänsä ole kovin ihmeellistä, sillä pitkin vuotta on saatu lukea uutisia kaatosateista, tulvista, myrskyistä, maanjäristyksistä, kuivuudesta ja maastopaloista, joiden syntymiseen ilmastonmuutoksen oletetaan vaikuttaneen. Vaikka ilmaston on todettu muuttuneen moneen kertaan maapallon historian aikana, ajatellaan tällä hetkellä hiilidioksidipäästöillä olevan asiassa suuri osuus. Syyttävä sormi on osoittanut kohti ihmistä.

Artikkelissaan ”Karmaa ja luonnon dramatiikkaa” Erkki Lehtiranta antaa selityksiä katastrofien karmallisille syille. Jaya Govinda Dasa eli Johannes Kurki puhuu samaa asiaa veedisistä näkökulmasta otsikolla ”Globaalisen tilanteen karmallinen tausta”. Aineellisen hyvän, mitä ihminen kerää elässään, hän joutuu jättämään täältä lähtiessään. On aika kehittyä henkisesti, sanoo Johannes Kurki, sillä se on ainoa pääoma, jonka voimme ottaa mukaamme.

Irmeli Aijaskave kertoo lisää henkisestä kehityksestä vihkimyksen näkökulmasta artikkelissaan ”Vihkimys – mitä se on”. Hänen mukaansa ihminen oppii vain yrityksen ja erehdyksen avulla, kokemuksen ja kärsimyksen kautta. Siltä se todellakin näyttää. Nyt – kaikkien näiden luonnonkatastrofien jälkeen – joka puolella touhutaan päästöjen vähentämistä. Vaikka tuloksia ei tulisi hetkessä, on aavistus heräämisestä.

Artikkelissa ”Tulevaisuuden historiaa kirjoittamassa” Pirja Räsänen avaa maailman sekasortoista tilannetta astrologian avulla. Sekasortoisessa tilassa ei ole ainoastaan luonto, vaan monenlaiset aggressiiviset energiat vellovat ympäri ihmiskuntaa. Kun hän kertoo planeettojen suhteiden merkityksistä, käy ymmärrettäväksi, miksi haasteita riittää joka puolella. Hän näkee sen kuitenkin välttämättömänä murroskautena, uuden kirkkaamman maailman alkuna, jossa ihmiskehityksen seuraava vaihe toteutuu.

Mayat ovat myös tutkineet maailmankausia ja niiden energioita. Minna Keitu on tutustunut Mayojojen historiaan ja toiminut asiantuntijaoppaana heidän nykyisillä asuma-alueillaan mm. Meksikossa. Artikkelissa ”Mayojen maailmankuva” hän kirjoittaa Mayojojen viisauksista, jotka kaikista hävitys-yrityksistä huolimatta ovat säilyneet nykypäivään. Mayojojen mukaan kaikki ajatuksemme ja tekemme vaikuttavat kosmisiin energioihin, ympäröivään luontoon ja äitimaan energioihin. Elämän tarkoituksena on elää harmoniasa itsemme ja luonnon kanssa. Heidänkin taholtaan tulee lohdullinen ennustus, että uuden ihmiskunnan energiat ovat rauha, rakkaus ja yhteisymmärrys.

Aina ei ole helppoa sanoa, mikä on syy ja mikä seuraus. Artikkelissaan ”Voiko tieteeusko olla terveydelle vaarallista” Reetta Konstenius ottaa esille uupumuksen, jota on pidetty väsymyksen liittyvänä sairautena, mutta joka johtuu nykytietämyksen mukaan merkityksettömyyden tunteesta, eikä siten voi korjautua lepäämällä. Tutkimus osoittaa, että jos ihmisen toiminta ja valinnat perustuvat ainoastaan järkeen ja materiaaliin perusteisiin, ihminen kapenee itsensä objektiksi. Ihminen uupuu, koska hänellä ei ole suhdetta itsensä ja elämänsä merkitykseen. Reetta Konstenius heittää vielä ajatuksen tiedemaailman vastapainoksi mahdollisesti sairausvakuutuksen korvaavista enkelihoidoista uupuneiden hoitamiseen.

Muissa artikkeleissa tarjotaan tietä harmoniaan luovan kirjoittamisen, luonnollisen synnytyksen, homeopatian tai liikeharjoittelun kautta. Kaikki, mitä tällä hetkellä valitsemme, vaikuttaa tulevaisuuteen – ei ainoastaan omassa elämässämme vaan koko maailmankaikkeudessa.

Rakentavien valintojen puolesta
Ulla

Voiko tieteeusko olla terveydelle vaarallista?

REETTA KOSTENIUS

Viiime aikoina on paljon kirjoiteltu psykiatriassa siitä, kuinka uupumus ei olekaan väsymyksen liittyvä sairaus, vaan on merkityksettömyyden tunteen aiheuttamaa. Ihmisen kokemana väsymys on oire, ei syy. Uupumusta ei siksi voi hoitaa lepäämällä, vaan on löydettävä omasta elämästä kadonnut merkitys.

Mutta mistä se löytyy? Psykiatria ei näytä tietävän. Mutta se kertoo, mistä elämälleen merkitystä ei voi ammentaa. Uupumuksesta kärsiviä yhdistää nimittäin tieteeulisteknologinen järkiajattelu ja materialistinen elämäntarkomus.

Materialismilla ei tässä tarkoiteta miehilyvään pyrkivää aineellisten asioiden keräämistä, vaan sitä filosofista näkökantaa, että maailma koostuu yksinomaan aineesta. Tämän katsantokannan mukaan elämme, parittelemme, mittaamme verenpainetta, käymme lenkillä ja täytämme projektisuunnitelmia, vain kuollaksemme ja muuttuaksemme lopulta taas tomuksi. Tomulla ei ole mitään itseisarvoa tai merkitystä.

Huolimatta siitä, että tieteeulisteknologinen uskomusjärjestelmä näyttää olevan haitallinen mielenterveydelle, vaarallisina pidetään yleensä vastakkaisia näkemyksiä. Epäilyttävinä ajatusmalleina pidetään sellaisia, joissa merkitystä antava todellisuus on jotakin aineetonta, tuonpuoleista tai tieteeulle tuntematonta. Enkelit, henget ja energiat ovat vaarallista maagista ajattelua.

Etenkin nyt koronaepidemian aikana on korostunut sellainen argumentaatio mediassa, jossa esitetään, että tiedevastai-

suus on vakava yhteiskunnallinen vaara ja ongelma. Mikäli henkilö ei usko sokeasti tieteeullisiksi ilmoitettuihin julkilausumiin, niin tämä muuttuu eräänlaiseksi disinformaatioterroristiksi, joka uskonpuutteellaan vahingoittaa yleistä hyvää. Meillä Suomesa on jopa esitetty erilaisten valtiollisten elinten kuten ”totuuskomissioiden” perustamista, jotka ilmoittaisivat, mitkä ovat ne yleisesti hyväksytyt totuudet, joihin kansalaiset saavat tiedetotalitarismissa uskoa.

Tällaisessa ”misinformaation vastaisessa taistelussa” unohtuu, että ”tiede” ei ole kokoelma hyväksyttyjä absoluuttisia totuuksia, vaan tiede on prosessi, jossa arvioidaan erilaisia väittämiä ja niiden perusteluita. Tieteeulla ei ole tarjota pysyviä ikuisia totuuksia, koska se ei edes sellaisiin pyri. Tiede on keskusteluun perustuva mekanismi, jossa useita selitysvaihtoehtoja kilpailutetaan. Aito tieteeullinen asenne ja tiedemyönteisyys siis itse asiassa kieltää uskomasta dogmaattisesti yhtään mihinkään – varsinkaan sellaisiin asioihin, joihin valtaapitävät käsevät.

Tieteeulliseksi edistykseksi kutsutaan sitä, että vanhoja uskomuksia kumotaan. Tieteeullinen edistys on mahdollista vain, jos suhde tieteeullisiin totuuksiin on anarkistinen ja skeptinen.

Jo ennen koronaepidemiaa oli tavallista, että mediassa erotettiin toisistaan järkevät ja vastuulliset tieteeulliset hoidot (esim. kognitiivinen terapia, psykoanalyysi) ja hihhuleiden huijaukset (esim. enkelihoidot, shamanismi, homeopatia). Näissä tuomitsemissa ja marginalisoivissa lehtikirjoituksissa harvoin kiinnitettiin huomiota siihen, että esimerkiksi meditaatio ja jooga olivat vain kaksikymmentä vuotta sitten hihhuleiden epäilyttävää toimintaa ja siirtyivät hyväksytyyn ja arvostettuun terapiakategoriaan, kun tieteeullinen tutkimus

osoitti, että niillä on myönteisiä terveysvaikutuksia.

Seuratessani nyt psykiatriassa käytävää keskustelua uupumuksesta, minua on kiehtonut kysymys, voisiko enkeliterapia tulla kelan korvauksen piiriin transsendentiksi hoitomuodoksi? Voisiko lääkäri kirjoittaa lähteen shamanistiseen sessioon postmodernia ahdistusta kokevalle?

Ei ole olemassa mitään periaatteellista syytä, miksi ei voisi.

Tieteeullinen tieto on riippuvainen tieteeullisista metodeista, eli tietynlaisesta valosta, joka kohdentuu tutkimuskohteeseen. Ennen mikroskooppia pienistä näkymätömistä tautia aiheuttavista organismeista puhuminen oli silkkaa hulluutta. Meditaation positiivisista vaikutuksista aivoihin saatiin tieteeullista tietoa vasta kun aivokuvantamisen tekniikat olivat kehittyneet ja voitiin osoittaa subjektiivisten tunteusten havaittavia mitallisia korrelaatioita.

Tieteenfilosofi Abraham Kaplan kuvasi tätä tieteen periaatteellista sokeutta ja riippuvuutta metodeista seuraavasti: ”Poliisi tapasi humalaisen etsimässä jotakin katuvalon alla ja kysyi tältä, mikä hänellä oli hukassa. Humalainen kertoi hävittäneensä avaimensa. Poliisi päätti auttaa. Kumpikin etsi kuumeisesti kadonneita avaimia katulampun alla. Lopulta poliisi kysyi, oliko humalainen nyt aivan varma siitä, että hän todella hukasi avaimensa katulampun alle. Tähän juoppo huudahti ”En minä niitä tässä hävittänyt, hävitin avaimet puistossa!”. ”No miksi ihmeessä sitten etsit avaimia tässä?”, poliisi kysyi kummissaan. Humalainen vastasi pöyristyneenä: ”Mutta vain tässä on valoa!”

Tiede on kuin tuo humalainen pimeässä etsimässä avaimia elämään. Tiede kykenee etsimään tietoa vain sieltä, missä sillä on käytössään hieman valoa asioihin tuova

tieteeullinen metodi. Terve tiedekasvatus tiedostaa tämän rajoitteen, eikä siksi kannusta sellaiseen harhaan, että elämäntarkomus tulisi rajoittaa kapeasti tieteeulliseen nykytietoon. Elämän merkitys on vähän niin kuin nuo humalaisen avaimet, järkevää etsii niitä muualta kuin kokeellisesta tutkimuksesta.

Juuri tähän tieteeulliseen järkeen tulee vedota, kun törmäämme ihmiseen, jonka merkitysjärjestelmä on köyhtynyt liiallisen tiedeuskon myötä. Tutkimus osoittaa, että jos ihmisen toiminta ja valinnat perustuvat ainoastaan järkeen ja materiaaliin perusteisiin, ihminen kapenee itsensä objektiksi. Hän kuihtuu itselleen ja muille. Hetkellinen hedonismi, kuluttaminen ja materiaallinen runsaus eivät pysty täyttämään tunnetta oman elämän ja itsen merkityksettömyydestä. Ihminen uupuu, koska hänellä ei ole suhdetta itsensä ja elämänsä merkitykseen.

Tieteeusko ja materialismi voi siis olla terveydelle vaarallinen uskomusjärjestelmä.

Henkisten palveluiden tarjoajien tulisi tarkastella uupuneita ja tieteeuskoisia tärkeimpänä asiakaskuntanaan. Ne jotka kaikkein lujimmin saarnaavat tieteen nimien, ovat eniten henkisten palvelujen tarpeessa. Siksi henkisten palveluiden tarjoajien tulisi paljon voimakkaammin ponnistaa tieteenfilosofian ja ontologian tutkimukseen. Juuri näiden tieteenfilosofisten argumenttien avulla saadaan moni miettimään sitä, onko järkevää etsiä kapean tieteen valokiilan alta humalaisen tavoin sellaista, mitä sieltä ei voi edes periaatteessa löytää.

Reetta Konsteniuksen luento Turun henkinen keskus ry:n illassa, katso s. 18, sekä kurssi Konsan Kartanos-
sa alkaen 27.10., katso sivu 9.

Sateenkaarisanomat

ISSN-L 2323-3923 • ISSN 2323-3923 (Painettu)

Sateenkaarisanomat on Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia edistävä lehti. Sateenkaarisanomat julkaisee mm. yhdistysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kursseista ja terapiodoista. Sateenkaarisanomat ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, seuraava lehti ilmestyy helmikuussa. Kotiin kannettuna lehti maksaa 10 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä. Kysy lisää puh. 044 5929324.

Päätoimittaja: Ulla Oksanen • **Osoite:** Virusmäentie 9, 20300 Turku • **Puhelin:** 044 592 9324 • **Pankkiyhitys:** TOP FI 06 5710 0420 3183 21 • **Jakelupisteet:** Turku: Sivukirjastot • Forum Sauna (Kurjenmäenkatu 17) • Eliksiiri (Kauppiaskatu 8) • Turun Steiner-koulu (Mestarinkatu 2), Konsan Kartano (Virusmäentie 9) • Helsinki: Era Nova (Kasarmikatu 2) • **Taitto:** Susanna Ylä-Pynnönen • **Painopaikka:** Winbase Oy, Turku 2021 • **Painosmäärä:** 2000 kpl

Lisää juttuja nettilehdessämme, lue!
www.sateenkaarisanomat.net
www.konsankartano.eu

ASTROLOGI
Johanna Karpov
Ajanvaraus
p. 041 5021669
Lisätietoja www.veneika.fi



KOKEILE tehokasta ENERGIAHOITOA!

- Käsillä parantaminen ja kaukohoito.
- Hyviä tuloksia.
- Myös kotikäyntejä (miehellään 4-5 hlöä)

Reijo Välikynen Orimattila
050 336 8425, ilt.
loistava.polku@hotmail.com
www.parantavavoima.com



Tarjous kirjoista

VOIMAA LUONNOSTA Rakkaudesta homeopatiaan **25€**
HOMEOPATIA Parantamista luonnon avulla **20€**
Molemmat yhdessä **40€**

Tilaukset: marjaterftupakkanen@gmail.com

Luontaisen hyvinvoinnin keskus Tampereella

Hyvinvointi & koulutuskeskus
Terveyskeidas
Tampere

0400 464 681

www.terveyskeidas.fi

Olemmeko kadottaneet synnytyksen?

ELINA PALOSAARI

Holistinen doula, terapeutti, valmentaja, synnytysvalokuvaja, imetys- ja kantovälineopas, intuitiivinen energiahoitaja, kulttuurien tutkija ja uskontotieteilijä (HuK) www.luonnollinenalku.fi



Synnytys on elämän ja kuoleman tavoin olemassaolomme keskipisteessä. Synnytys koskettaa väistämättä meitä kaikkia. Jokainen meistä on ollut äidin kohdussa ravinteikkaiden alkuvesien kannattelemana. Meillä kaikilla on oma kokemus tuosta matkasta, jonka teemme pieninä ja viattomina pimeydestä valoon, ja tutusta tuntemattomaan.

Kaikilla ihmisillä on synnytykseen liittyviä uskomuksia riippumatta siitä, olemmeko synnyttäneet itse vai emme. Silmiinpistävää on, että keskustelun käännytyksessä synnytykseen monen ihmisen mielentila ja asenne saattaakin paljastua pelkosävytteiseksi - jopa niiden henkisten ystävien. Olemme niin tottuneita näkemään tuon ikiaikaisen tapahtuman sairaala- ja toimenpidekeskeisesti, ettemme tahdo enää muistaa millaiseksi luonto synnytyksen alun perin tarkoitti. Olemme unohtaneet, miten synnytys luonnostaan meissä ilmenee.

Onko synnytys todella se hengenvaarallinen, kivulias ja pelottava tapahtuma, josta meille kerrotaan?

Synnytysvaisto

Synnytysvaisto on meissä kaikissa aivan, kuten muissakin synnyttävissä nisäkkäissä. Synnytyksessä on luonnostaan monia vaiheita, jotka näyttäytyvät eri tavoin eri synnytyskerroilla. Synnytysvaiston herääminen on synnytyksen vaiheista ensimmäisten joukossa. Näiden vaistojen tarkoitus on havahduttaa meidät näkemään selkeämmin. Meidän on tarkoitus pystyä kiinnittämään enemmän huomiota kaikkiin niihin asioihin ympärillämme, jotka

vaikuttavat synnytykseen, sen kulkuun ja kokemukseemme siitä. Tämä on se sama vaisto, joka työntää eläimen syömään ja nukkumaan enemmän kantaessaan sekä etsimään turvallista ja rauhallista suojaa, jossa se voi antaa synnytykselle luvan tulla.

Me olemme jokainen irtaantuneet tästä vaistosta enemmän tai vähemmän. Olemme niin tottuneet teollistuneeseen elämäntapaamme, että meidän on vaikea pysähtyä alkukantaisten tuntemuksiemme äärelle ja luottaa niihin. Olemme tottuneet miellyttämään muita ja sanomme 'kyllä' asioille, jotka tuntuvat meistä huo-noilta. Lisää jännitystä ja tukaluutta synnytyksivaistojen herätessä luo tuleva sairaalan lähtöhetken odottaminen. Tämä ei ole ihme, sillä ihminen on ainoa nisäkas maapallolla, joka uhmaa synnytyksen luontoa liikkumalla kesken synnytyksen synnytyspaikastaan muualle.

Synnytykseen valmistautumisessa tärkeintä on valmistautua kohtaamaan oma itsensä ja oma luontonsa. Pääasia ei ole oppikirjatiedon omaksumisessa, vaan siinä, miten valmistamme itsemme kulke-maan haastavan tilanteen läpi. Synnytyksen luonnollisuudessa haastavinta on se, että arkselle mielellemme synnytys näyttäytyy uutena ja tuntemattomana. Se on jotain sellaista, mitä mieli ei kykene jär-keistämään tai hallitsemaan tutuilla tavoillaan. Todellisuudessa jokainen meistä on itse kerran syntynyt tähän maailmaan ja sen myötä kantaa kehossaan tietoa sukupolvien ajan kohdatusta synnytysluonnosta. Yhteinen työemme on tämän tiedon ja kokemuksen tavoittaminen synnytysvaistojen auttamana.

Synnytysluonto

Synnytyksellä on oma luontonsa, oma väkensä. Meidän tehtävämme on ottaa vastaan synnytysluontomme tarjoama tuki eikä juosta sitä karkuun, kuten niin usein teemme. Synnytysluonto toimii monin eri tavoin. Se ilmenee alkukantaisissa himoissamme valita ravintoa, joka tukee

synnytysväen liikkumista meissä. Vita-miinit, mineraalit ja hivenaineet auttavat raskausajan pahoinvoinnissa, suojaavat odottajaa ja kohtuvauvaa tulehduksilta, tukevat raskauden täysiaikaisuutta ja vahvistavat synnytysväkeämme. Vaistomme ja luontomme kertovat päivittäin, mitä tarvitsemme. Magnesiumia synnytysvaistomme ja -luontomme pyytävät usein suklaan muodossa. Meidän tehtävämme on seurata näitä hienovaraisia viestejä ja selvittää niiden alkuperä.

Synnytyksen käynnistyessä synnytysluonnolle on ominaista kutsua meidät näkymättömiin. Tämän synnytysluonto tekee pyytämällä meitä menemään hiljaiseen ja hämääjän paikkaan, jossa meillä on suojaisa tunne olla. Meidän täytyy muistaa, että olemme osa luontoa yhdessä synnytyksen kanssa. Luonto on rakentanut kehomme siten, että mitä enemmän ympäristömme ja sisäinen olotilamme muistuttaa nukkumaan menemistä, levolle käymistä ja mielihyvän hetkiä, sitä enemmän synnytyksen käynnistymistä ja kulkua tukevia synnytyshormoneja kehomme ja synnytysluontomme tuottavat. Tämä vaatii sen, että synnytysvaistomme on tyytyväinen synnytysvalintoihimme.

Pelkästään se, että synnyttäjälle tuntematon ihminen lähestyy synnyttäjää kesken synnytyksen, on toimenpide ja synnytyksen kulkuun puuttumista. Muita tämänkaltaisia toimenpiteitä ja puuttumisia ovat pakotettu matkustaminen synnytyksen aikana, synnytyksympäristössä olevan valon ja ylimääräisen hälinän määrä sekä synnyttäjän keskittymisen toistuva keskeyttäminen. Näillä kaikilla on suora ja nopea vaikutus synnytyksupplamme vahvuuteen, jonka tarkoituksena on suojella synnytysluonnon tapahtumista meissä. Synnytysluonto arvostaa kunnioittavaa ja hiljaista, kuuntelevaa ja puhdasta läsnäoloa.

Synnytyksupla

Synnytyksupla muodostuu synnytysvaistoja seuraamalla ja synnytysluonnolle



antautumalla. Näin kehomme pääsee tekemään sen, minkä se parhaiten raskaudessa ja synnytyksessä osaa. Siinä samalla me saamme todistaa millaiseksi luonto synnytyksen on tarkoittanut. Kehomme muodostaa synnytyksen aikana voimakkaan hormoncocktailin ja kuljettaa arksien tietoisuuteemme transsin kaltaiselle tasolle. Erilaisten hormonien tehtävänä on tehdä kokemuksestamme mahdollisimman kivuton ja mielihyvää tuottava. Muuntuneen tietoisuuden perimmäinen tarkoitus on vahvistaa hormonien vaikutusta ja tukea hermostomme kykyä liikuttaa synnytysväkeämme.

Synnytysluontomme ikiaikainen väki liikkuu meissä hengityksen, äänen ja liikkeen välityksellä. Synnytysluonnossamme hengityksemme auttaa jännityksien purkamisessa lihaksista ja vapauttaa lisää väkeä käyttöömme. Äänen tarkoitus on rentouttaa, hieroa kipua pois ja lievittää mielemme kokemaa jännitystä. Liikkeen voima on sen kyvyssä ohjata meitä aistimaan mitä kohtuvauvamme meiltä synnytyksen eri vaiheissa tarvitsee. Kaikki kolme lisäävät synnytysluonnolle tärkeiden oksitosiinin ja endorfiinien tuotantoa. Nämä synnytyshormonit ovat vastuussa siitä, että kohtumme voi työntää vauvan ulos, ja että uusi perhe saa synnytyssään muodostaa perustavanlaatuisen kiintymyssuhteen toisiinsa.

Seuraamalla synnytysluonnon ilmenemistä meissä itsessämme on mahdo-

tonta olla sisäistämättä, miten luonto ympärillämme tukee tätä tapahtumaa. Vesi on näistä luonnon voiteista vahvin tuki eikä ihme, sillä se tarjoaa synnyttäjälle saman suojan, minkä äidin kohdun tummat alkuvedet tarjoavat vauvalle. Vesi kannattelee ja lievittää kipuja. Vauvalle veteen syntyminen on lempeä alkua, sillä näin hän saa saapua vedestä veteen ennen ilman kanssa kosketuksiin tulemistä. Synnyttäjälle ja synnytyksessä läsnä oleville vesi tarjoaa kehdonomaisten tilan, joka tukee kaikkien mahdollisuutta matkustaa äidin mukana noutamaan vauvaa. Vesi muuttaa aivojemme toimintaa ja tajuntamme tilaa aktiivisella parasympaattisella hermostoa. Se on kuin silta maailmojen välillä.

Miten luonto synnytyksen tarkoitti

Synnytyksuplaa tukemalla saamme todistaa, miten oksitosiini tuottaa mielihyvää ja laskee kipukynnystä, ja miten endorfiinit lisäävät euforian tunnetta ja voimavarojamme. Saamme nähdä miten melatoniini antaa synnytysluonnolle luvan lähteä liikkeelle ja keholle luvan tuoda vauva vanhempien rakastavaan syliin. Synnytysvaistoja seuraamalla ja synnytysluontoa kunnioittamalla meille avautuu ovi näkymään, jossa synnytys on sittenkin jotain muuta kuin metallisia työkaluja, kirkkaita valoja, tuntemattomia käsiä ja pelottavia hetkiä. Synnytysluonnon näyttäytyessä saamme todistaa miten aika

katoaa, ympäristö hiljenee ja näkymätön valo syttyy vanhempien ympärille, kun he ottavat vauvansa itse vastaan kotinsa turvallisuudessa hämäärydessä.

Synnytys on fysiologinen tapahtuma, johon kuroutuu moniulotteisesti keholisen ja henkis-emotionaalisen kokemusaikamme säikeitä. Näistä säikeistä muodostuu verkko, joka kantaa oman synnytykokemuksemme tarinaa lopuelämäme ajan, aivan tuleville sukupolville saakka. Suuri osa verkkoomme kiinnittyvistä säikeistä tulee vielä ulkopuoleltamme - synnytyksympäristöstämme, -kulttuuristamme ja synnytyksessä läsnä olevilta henkilöiltä. Toisinaan käy siten, että nämä ulkopuolisten säikeet muodostavat niin suuren osan kokemuksestamme, että joudumme kysymään olemmeko kadottaneet synnytyksen?

Olen toiminut synnytystilan kannattelijana kymmenissä synnytyksissä. Olen ollut suuren tiedonkantajän oppinaise-na ja saanut etuoikeuden todistaa elämän mysteerejä kuuden vuoden ajan sairaaloissa ja kotioiloissa. Näiden matkojen aikana olen vilpittömästi seurannut perheen synnytysvaistoja ja -luontoa synty-mää pyhästi kunnioittaen. Oppini on, että pohjimmiltaan tämä työ on maailmojen välillä kulkemista ja tulevien vanhempien opastamista näiden eri tasojen välillä.

Lahjani on pystyä sanomaan: ota vastaan vaistosi ja luontosi ja lankea synnytyksen loveen luottaen. Anna väkesi paljastaa sinulle millaiseksi luonto synnytyksen todella tarkoitti, niin saat todistaa jotain aivan upeaa.

”Jos olisit tarpeeksi etuoikeutettu näkemään raskaana olevan synnyttämässä avustamattomasti hänen valitsemassaan paikassa, mitä olisit silloin nähnyt? Ensimmäisenä tuntisit syvää kunnioitusta hänen voimaansa kohtaan. Olisit lyöty hänen kauneudesta; hänen oksitosiini-virtauksesta pehmentyneistä kasvoistaan, suurista ja loistavista silmistään, tummista, syvistä ja avoimista pupilleistaan. Ajattelisit – miten et muuta voisi – miten ilmiömäinen on synnyttävä ihminen.”

(Vapaa suomennos Leap & Andersson, 2004:28.)

Päivi Alanen
Selvänäkijä-meedio-parantaja
ajanvar. puh. 045 129 6806
tai ilman ajanvarausta
0700 81888 (2,37€/min+pvm)
paivi@paivialanen.fi • www.paivialanen.fi

forum sauna
Tiesitkö, saunomalla säilyy ja perinnehoidoilla paranoo luonnollisesti!
Yleinen sauna, kuppaus, turve, ilimato ym.hemmotteluhoidot.
Mervi Hongisto, 050-5885013, Tervetuloa
www.forumsauna.fi
www.saunan7salaisuutta.fi
www.saunaterapia.com

Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry
www.henkisyys.fi

Emilian Perinteinen Jäsenkorjaus
Auringonsalo,
Turun tie 22, Salo
Turun Luontaishoitola,
Virumäentie 9, 20300 Turku
Myös kotikäyntejä
Ota yhteyttä 040 130 5293
emilia.riihinen@gmail.com

Arja Vainio
Hieroja/vyöhyketerapeutti
045-2702066 • arjavainio.fi@gmail.com
• Vyöhyketerapia
• Hieronta ja imukuppihieronta
• Andritz-analysit
• Intiajalainen päähieronta
Vastaanotto Liedossa www.arjavainio.fi

Homeopaatti Teija Hossi
Vastaanotto vuodesta 1997,
nyt Raisiossa ja Turussa.
Ajanvaraus, soita tai tekstaa
0500 950 763



Karmaa ja luonnon dramatiikkaa

ERKKI LEHTIRANTA:

Monet dramaattiset luonnon ilmiöt koskettavat ihmisiä parhailaan kollektiivisella tasolla. Niillä kaikilla on pinnallisten selitysmallien takana syvälliset syy-seuraus-suhteensa, jotka liittyvät ihmiskollektiivin kypsyneeseen karmaan.

Olemme saaneet viime aikoina kuulua uutisia luonnonmullistuksista, esimerkiksi valtavista tulvista ja metsäpaloista, jotka ovat koskettaneet miljoonia ihmisiä. Luonto ei kuitenkaan pelaa arpapelejä tällaisissa tapauksissa, vaan mainittujen prosessien takana ovat luonnon älylliset voimat ja energiat yhdistettyinä karman dynamiikkaan. Ihmiskunta liittyy tässä(kin) sitä, minkä on kylvänyt.

Metsäpaloilla on selkeä karmallinen yhteys vihan energioihin, jotka ovat jollakin tavalla kumuloituneet alueelle. Ja lopulta Äiti-Maan on täytynyt päästää nämä energiat purkautumaan. Viha kantaa aina oman tuhonsa siemeniä, ja nytkin se on riistäytynyt irti tulen muodossa.



Tulielementti on tunnetusti kiihkön ja kuumuuden elementti, joka myös puhdistaa omalla polttavalla tavallaan. Siitä syntyy myös aina uutta energiaa muuhun käyttöön. Toinen puhdistava elementti on tietysti vesi, ja myös se on nyt ollut valloillaan Keski-Euroopassa aiheuttaen mitaamattomia tuhoja, joiden täysi laajuus ei ole vielä selvillä. Vesi liittyy klassisesti emootioihin, ja tulvat ja niiden vastakohta eli suuri kuivuus viittaavat tunneilmiasun äärilaitojen tasapainotuksen tärkeisiin oppiläksyihin, joita ihmiskunta käy parhaillaan läpi kollektiivisella tasolla.

Enkelikunta ja luonnonhenget ovat ihmiskunnan suurten oppaiden kanssa mukana näissä luonnontapahtumissa. 1900-luvun alkupuolella vaikuttanut tärkeä näkijä Geoffrey Hodson (1886-1983) on kuvannut myrskyihin liittyviä deevoja seuraavasti: ”Koska sylfit (ilman deevat) rakastavat musiikkia ja harmoniaa ja ne liikkuvat vapaasti ilmojen halki, ne voivat kulkea valtavia matkoja ja tunnistaa kaikki säiden vivahteet. Ne pyrkivät harmonisoimaan ja tasapainotamaan sään ohella myös kosmuksesta ja maasta tulevia erilaisia energioita ja hajanuttamaan ihmisten luomien negatiivisten energioiden kertymän. Tässä tarkoituksessa

ne pystyvät helposti muuttamaan ilmanpaineita ja loihtimaan myrskyjä.”

Antakaamme Hodsonin jatkaa: ”Aina kun fyysisellä tasolla tapahtuu jokin katastrofi – maanjäristys, sykloni tai vastaava raju häiriö – se johtuu siitä, että maan, ilman, tulen ja veden elementeistä vastuussa olevat älykkäät luonnontahot ovat jollakin tavoin loukkaantuneet ihmisten epäkunnioittavista pyhäinhäväistyksistä. Luonnonilmiöt eivät ole sinänsä rangaistus- tai kostotoimia, koska ne eivät aiheuta näitä häiriöitä. Ne vain antavat eri alueille mahdollisuuden puhdistua sisäisesti niihin kerääntyneistä voimista, jotta koko planeetta ei tuhoutuisi. Näin tapahtuisi, jos suunnattomien energioiden (esimerkiksi kollektiivisten ajatus- ja tunne-energioiden) annettaisiin kerääntyä ja kasvaa esteettömästi ilman riittävää mahdollisuutta purkautua luonnollisesti.”

Kollektiivisen karman purkautumisprosessit ovat tietyt hyvin monisyiset, mutta viittaavat aina hyvin tärkeisiin oppiläksyihin ja -sykleihin, joiden aika on koittanut. Tiedämme, että esimerkiksi v. 2011 tapahtuneen Fukushima ydinvoimalaonnettomuuden laukaisseen tsunamin kautta purettiin japanilaisten kamikaze-lentäjien II maailmansodassa luomaa merkittävää karmaa. Yleensä valtamerien levottomuus tsunameineen, tai fuuneineen, hurrikaaneineen, tornadoineen ja muine dramaattisine ilmiöineen liittyy ihmiskunnan luomaan emotionaaliseen karmaan, jolle valtameret toimivat heijasteena. Mestari Hilarion on joskus todennut, että kun ihmiskunta oppii hallitsemaan oman tunne- luontonsa, valtameret tyyntyvät. Tässä on jälleen yksi vaikuttava esimerkki heijastuksen kosmisesta periaatteesta, josta olen kirjoittanut laajemmin teoksessani Universaalit lainalaisuudet ja henkinen kehitys (Smiling Stars).

Lisätietoa Erkki Lehtirannan kursseista ja kirjoista:
www.smilingstars.fi
info@smilingstars.fi

Homeopatia kehon tasapainottajana



MARJA-TERTTU PAKKANEN JA MINNA KEITU

Hyvän terveydentilan taustalla on aina tehokas puolustusmekanismi, joka palauttaa terveyden tasapainon viipymättä ennalleen. Moni meistä kärsii kuitenkin pitkittyneistä oireista kuten vuotavasta nenästä, yskänkohtauksista, ajoittaisista univaikeuksista tai muista pienistä vaivoista, jotka aiheuttavat arkeen lievää epämukavuutta, mutta eivät anna aihetta varsinaiseen sairastamiseen.

Elimistöllä on laaja puolustus- ja suojajärjestelmä ehkäisemään sairauksia, joita monet eri tekijät kuten ympäristön haitalliset mikrobit voivat aiheuttaa. Puolustusjärjestelmä kehittyä vähitellen lapsesta alkaen sen kohdatessa erilaisia taudinaiheuttajia, jolloin elimistö oppii vähitellen tunnistamaan haitalliset mikrobit ja kehittämään puolustusta entistä tehokkaammin. Erilaiset lastentaudit ovat tärkeä osa puolustusjärjestelmän kehittymistä yhä tehokkaammaksi. On myös mahdollista estää luonnollisen vastustuskyvyn kehittyminen altistumalla erilaisille myrkyille tai käyttämällä kemiallisia lääkkeitä liiallisesti, jolloin kehon oma säätelymekanismi ei pääse hoitamaan tehtävänsä.

Elämänprinsiippi

Homeopatian näkemyksen mukaan kehon ja mielen tasapainoa säätelee kaikkialla elimistössä läsnä oleva itsenäinen elinvoima tai elämän prinsiippi, joka muuttuu epäviereiseksi sairastuttavan tekijän johdosta. Sairaustilasta, josta ei voida poistaa mitään ilmeistä aiheuttajaa tai ylläpitävää syytä, voidaan panna merkille vain sairauden merkkejä – yksilöllisesti jokaisella ilmeneviä oireita. Tuon elinvoimassa ilmenevän elämänvoiman kärsimys on pääasiallinen asia, jonka kautta sairaus voi osoittaa, minkä parannusaineen se tarvitsee. Kun homeopaatti kaikkien ilmenevien oireiden perusteella tunnistaa

henkilöllä yksilöllisesti ilmenevän oireiden kokonaisuuden, on paraneminen mahdollista.

Elämänvoimaan ja samalla vastustuskykyyn heikentävästi vaikuttavia tekijöitä on monia ja olemme myös yksilöitä siinä, mikä tekijä kehenkin vaikuttaa ja kuinka voimakkaasti. Tunnetilamme tai henkinen olotilamme voi vaikuttaa siihen, sairastummeko jostain vai emme. Väsymys, murheet, pelkotilat, rahanpuute, velat, rikkiäiset ihmissuhteet tai suuri pettymys voivat aiheuttaa yhtäkkiä sairastumisen tai heikentää meitä vähitellen niin, että jonain päivänä emme enää jaksa enempää ja sairaus iskee. Kun elämänprinsiippi voi hyvin ja se saa ilmentää henkilön luontaista olemusta ilman, että sitä tukahdutetaan, on vastustuskykymme tehokkaimmillaan.

Homeopatian alalla oletetaan, että homeopaattinen lääkeaine vaikuttaa hienovaraisesti elimistön omaan säätelykykyyn. Vielä ei ole tutkittua tietoa homeopatian varsinaisista vaikutusmekanismeista, mutta on runsaasti tutkimuksia käyttökokeuksista. Viime aikoina on kuitenkin jo pystytty tutkimaan homeopaattisen lääkeaineen olemassaoloa nesteessä. Tiedetään myös, että vedellä on useita olomuotoja, jotka kykenevät säilyttämään ”tietoa” ja joita on nyt vasta viime aikoina pystytty tutkimaan kvanttifyysiikan ja nanotieteen avulla. Homeopaattiset lääkkeet ovat voimakkaasti laimennettuja, jolloin niistä ei aiheudu toksisia haittavaikutuksia elimistölle. Potensioituina lääkeaineiksi ne ovat erittäin tehokkaita vaikuttamaan kehon omaan itsesäätelyjärjestelmään ja näin edistämään kehon tasapainotilan palautumista.

Vaikutuksia immuunijärjestelmään

Eräissä tutkimuksissa, joka julkaistiin European Journal of Pharmacology lehdessä, havaittiin mm. Silicean stimuloivan vatsakalvon makrofageja. Makrofagit ovat immuunijärjestelmän syöjäsoluja, jotka syövät vieraiksi tunnistettuja mikrobeja ja vierasaineita ja siivoavat pois kuolleita soluja ja kudospääteitä.

Tutkimuksissa on myös havaittu, että tietyt homeopaattiset lääkeaineet vaikuttavat rauhoittavasti immuunijärjestelmään. Monissa auto-immuunisairauksissa kuten allergiset oireet, reumaattinen artriitti tms. oireet aiheutuvat elimistön yliaktiivisuudesta. Lääkeaineet myös vai-

kuttaisivat säätelevän elimistön toimintaa sen hetken tarpeen mukaan, sillä monilla lääkeaineilla voi oireina olla näennäisesti vastakkaiset reaktiot kuten ummetus tai ripuli, jotka vuorottelevat. Lisäksi on havaittu eri potenssien (lääkevahvuuksien) vaikuttavan säätelyyn eri tavoin.

Epidemioiden hoidossa

1800-luvulla homeopatia saavutti nopeasti mainetta erinomaisena menetelmänä epidemioiden hoidossa Euroopassa ja Amerikassa. Aikakauden epidemiat kuten kolera, lavantauti, keltakuume ja tulirokko olivat rajuja ja niihin ei tunnettu tehokkaita hoitoja. Homeopaattinen hoito vaikutti niihin kuitenkin tehokkaasti ja niitä voitiin myös ennaltaehkäistä homeopatialla. Nykytutkimus on myös havainnut homeopatian tehokkaaksi epidemioissa kuten dengue-kuume-tutkimukset Brasiiliassa ja Intiassa sekä leptospiroosi-tutkimus Kuubassa.

Täydentävien hoitomuotojen mahdollisuudet

Uusi tutkimus myös puoltaa vaihtoehtoisten lääkkeiden tai hoitomenetelmien käyttöä. Viime vuosina on puhuttu paljon antibioottiresistenttien bakteerien (kuten sairaalabakteerit) lisääntymisestä ja mahdollisesta leviämisestä hallitsemattomasti. Lääkäreitä ohjeistetaan jatkuvasti käyttämään antibiootteja vain, kun niiden käyttö on tutkimuksilla osoitettu tarpeelliseksi. Samalla antibioottien tiedetään tuhoavan myös hyviä bakteereja esimerkiksi suolistosta. Uusi tutkimus on myös selvittänyt suolistomikrobien olevan avain elimistön tehokkaaseen puolustukseen. Ilman toimivia suolistobakteereita on vastustuskyky heikoilla.

Monenlaisia teorioita

1800-luvulla elänyt kemisti piti aluksi mikrobiteoriaa sairauksien syynä, mutta muuttikin käsityksensä ja kielsi perikuntaansa julkaisemasta tuotantoaan. Materiaali pidettiin salassa, kunnes se julkaistiin vuonna 1885. Hänen näkemyksensä vaikutti kuitenkin voimakkaasti valtavirran kantaan vielä nykypäivänä. Muistiinpanoista kävi ilmi, että elämänsä loppupuolella, hän oli päättänyt, että mikrobit voivat olla läsnä sairastuneessa henkilössä, mutta vasta kun henkilön oma vastustuskyky

Tutustu ajatusjoogaan!

Verkkokursseja Zoom-yhteydellä • Seuraava ti 19.10.2021 klo 17–20

Pohdittavat teemat:

- ajattelun lainalaisuudet
- tunne-elämän tasapainottaminen
- sisäinen rauha ja onnellisuus
- henkinen kasvu
- tajunnan avartuminen
- tietoinen yhteys lukuiseen itseeseen

Kurssimaksu 30 € sisältää rajajoogan aloituskirjan **Tyyne Matilainen ja Mirja Salonen, Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssi.**
Opetuskirjeet I-IV
Ohjaajat:
Terttu Seppänen
terttu.seppanen@via.fi 050 567 9630
Elina Kakko
elina.kakko@via.fi 050 562 2688

Ilmoittautumiset.terttu.seppanen@via.fi

[Lue lisää via.fi/kurssit/](http://Lue_lisaa_via.fi/kurssit/)



Via-Akatemia
via.akatemia@via.fi
040 825 5165

www.via.fi
@via.akatemia



Syväisiä, tarkkoja ja yllättäviä vastauksia elämän herättämiin kysymyksiin:

Sisältörikkaat, kirkastavat tulkinnot – lähetetään kätevästi sähköpostilla!

- Astrologinen analyysi (auringonpaluu / syntymäkartta / paruhetutkimus) (puhelimessa tai vastaanotolla)
- Läpivalaiseva karma-analyysi (selvänäkö, kirjallinen, 3 eri pituutta)
- Eläinkommunikaatio valokuvasta (kirjallinen, lemmikistasi!)
- Eläinkommunikaatio myös edenneille lemmikeille (vähä valoyhteys, kirjallinen)
- Regressiohypnoosi (voimallinen johdettu matka menneeseen / skype tai vastaanotto)
- Enkelivalohypnoosi (kohtaa enkelisi, vapautat tunteesi, elämäsi potentiaali avautuu)

Ytimeen porautuvat tekstit suoraan olemuksesi salaisuuksiin. Upea palaute! Hoitohypnoosin todistetusti ja pysyvästi vapauttavat traumoja tunne- ja solutasolla. Rationaalinen mieli ohitetaan, koska kevythypnoosi toimii suoraan aistajunnassa. Voimauttava kokemus ja metamorfoosi: muutos keräytyä auki seuraavien viikkojen kuluessa.

Lue lisää hämmästyttävän seikkaperäisistä tulkinnoista:
www.avaruustomua.net
kosmisesta@gmail.com
040-778 2396 (puh.yhteydenotot tekstiviesteinä)

on riittävästi heikentynyt, voi hän altistua tartunnalle.

Homeopatian menetelmän kehittäjä Samuel Hahnemann näki kehossa ja mielessä ilmenevät oireet sairaudentilan ilmentymänä. Hänen mukaansa on vahvistettava ihmisen maaperää, jotta tämän elimistö voi palauttaa terveydentilan. Hoidossa tuli hänen mukaansa käyttää mahdollisimman lempeitä lääkkeitä, jotka eivät vahingoita potilasta, vaan antavat tälle mahdollisuuden paranemiseen.

Lisätietoa homeopatiasta voi lukea SHA-Koulutuksen nettisivuilta www.shakoulutus.fi
Homeopatian perusopinnot alkavat Tampereella ja Turussa tammikuussa 2022.

Hyvä homeopatian opaskirja ensimmäiseksi kirjaksi on Marja-Terttu Pakkasen "HOMEOPATIA, parantamista luonnon avulla". Siinä on esitelty 44 homeopaattista lääkettä, mm. pikaohjeita esim. flunssan hoitoon. Koska flunssan sairastamisessa voi olla valtavasti yksilöllisiä eroja (joillakin alkaa kovalla päänsäryllä, toisilla taas nuhalla tai kuumeella), on homeopatiasta mahdollisuus saada apua yksilöllisesti.

Marja-Terttu Pakkasen "VOIMAA LUONNOSTA, rakkaudesta homeopatiaan" -kirja tuo esille, miten valtavasti luonto antaa meille mahdollisuuksia hoitaa itseämme luonnonmukaisesti. Teknologinen kehitys ja nykyajan lääketiede ja sen lääkkeet ovat vieraannuttaneet meidät luonnonmukaisesta. Homeopatia on lempeä, turvallinen hoi-

tomuoto, jossa itsehoitolla ei pysty aiheuttamaan mitään haittaa.

Molemmissa kirjoissa on runsaasti tietoa homeopatiasta ja käytännön ohjeita eri ensiaputilanteissa. Kirjoja voi käyttää lähdekirjoina etsiessään tukihoitoa monissa eri tilanteissa.

Suosittelavaa on, että itsehoito aloitetaan aina tapaamalla homeopaatti, jolta voi pyytää tarvittaessa apua. Voit osallistua itsehoito- tai kotihomeopatiakursseille, joissa voit aluksi opiskella homeopatian perusasioita. On tärkeää, että oppii ymmärtämään homeopatian tapaa ymmärtää sairaa oireita. Valittavana on myös laajempia homeopatian perusteet -kursseja, joissa tutustutaan syvällisemmin lääkeaineisiin. Kurssien jälkeen voi opiskella lisää kotikäyttöön tarkoitetuista homeopatian opaskirjoista.



KONSAN KARTANON OHJELMA, SYKSY 2021

Virusmäentie 9, 20300 Turku • P. 044 592 9324 • konsankartano@gmail.com • www.konsankartano.eu

TOISTUVAT TAPAHTUMAT

Maanantaisin klo 18 (kuukauden viimeiset maanantait), Reiki-tapaamiset, ohjaaja reikimaster Maritta Danielsson.

Tapaamiseen ovat tervetulleita kaikki, jotka ovat käyneet Reiki 1 ja Reiki 2 kurssin Usuin menetelmällä. Keskustellaan ja hoidetaan toisiamme. Voit ehdottaa aiheita ja ideoita. Tule tutustumaan ja viihtymään yhdessä. Hinta 10 €/krt. Ilmoittautuma ma-pe klo 20-21 p. 044 200 4402 / soitto tai tekstiviesti.

Varmista kokoontumistilanne soittamalla.

Keskiviikkoisin klo 18 (parittomat viikot) Esko Jalkanen – Luonnonvoimat yhdistys ry

Turun kuntoutusryhmän, Stella Aboensis – valon välittäjät, kokoontuminen. Kaikki peruskurssin käyneet joukolla mukaan.

www.eskojalkanen.net

Varmista kokoontumistilanne ja muut tiedustelut:

Paavo Suorsa, 040 9004070, paavo.suorsa@gmail.com tai Minna Laakso, 040 705 5746, minna.m.laakso@hotmail.com.

Torstaisin klo 18.30

Turun henkinen keskus ry:n luentoillat

Katso ohjelma s. 18.

Ohjelma ja ohjelmanmuutokset: www.konsankartano.eu / Turun henkinen keskus ry. Tiedustelut p. 044 5929324

SYYSKUU

La 25.9. klo 12.00–17.00 SADONKORJUJUHLA

Myyntitorilla maan antimia ja käden tuotteita. Musiikkia. Ilmainen kakkuarvonta. Navetta Kortteliravintolassa herkkuja kotiin vietäväksi ja paikan päällä syötäväksi.

Navetan vintillä: Klo 13 Tuula Huhtalan luento Tarot-korteista, eri tulkintamuodoista ja -pöydistä. Mukana myös historialliset Visconti Tarotit 1325-luvun Italiasta. Lopuksi Merirumpuesittely. Vapaa pääsy. Klo 14 Merja Tuomolan TimeLessBody-esittely. Se on kokonaisvaltainen harjoitusohjelma, jossa käydään läpi koko keho päästä varpaisiin. Kaikki liikkeet tehdään rauhallisesti lattialla. Jos haluat kokeilla TimeLessBodya, ota mukaan oma alusta. Vapaa pääsy.

Ti 28.9. klo 17.30-18.30 TimeLessBody (TLB) -menetelmän peruskurssin aloitus, Merja Tuomola

Toiminnallista harjoittelua, kehonlinjausta – voimaa – elastisuutta. Virtaavat liikkeet tehdään lattialla niveliä kuormittamattomissa asennoissa. Koko keho päästä varpaisiin käydään läpi. Harjoitteluun yhdistyy hengitys, joka tehostaa liikettä. Aktivoidaan pienet ja suuret lihakset. Kimmoisuus ja elastisuus lisääntyvät jäsenissä. Niveliin saadaan voitelua. Ryhti ja kehon linjaus kohenevat, tasapaino parantuu. Kehon kuuntelun taito kehittyy. Koikele menetelmää Sadonkorjuujuhlla la 25.9.

klo 14 Navetan vintillä (oma alusta mukaan).

Peruskurssi tiistaisin 28.9.-2.11., klo 17.30-18.30 Navetan vintillä (ei tuntia 12.10.). Hinta: 70 € / 5krt, sis. ALV 10%. Käy myös Smartum Liikunta- ja kulttuuriseteli.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut: merja.tuomola(at)amandum.fi, p. 040 565 7787 www.amandum.fi

LOKAKUU

Ke 6.10. klo 18 Parannustilaisuus, Kateriina Kavén

Valontie tuo Kateriina Kavenin jakamaan kirkkainta elämänenergiaa. Oviraha 10 €

La 16.10. klo 10-18 Vapaaksi kuoresta -päivä, Sanna Suutari ja Luke Hay

Päivän aikana tutustutaan käytännön kautta siihen, mitä Self inquiry on ja paneudutaan yleisesti kärsimyksen syihin. Erilaisten harjoitusten kautta opitaan, miten itseä koskevasta tietoisesta ja tiedostamattomasta uskuksesta voi vapautua. Yhdessä tarkastellaan lisäksi eri pelkoja ja tutustutaan siihen, mitä tiedostamaton syyllisyys on. Yleisesti päivä auttaa vapautumaan eri kärsimystä tuottavista uskomuksista ja muistoista sekä niiden vaikutuksesta arkielämässä. Harjoituksilla on henkisen hyvinvoinnin lisäksi myös fyysisiä oireita parantava vaikutus. (Lue lisää Sateenkaarisanomista (nro 45, s. 13).

Sanna Suutari on itsetuntemus- ja ihmishuoleohjaaja. Hän on kirjojen Maailman lyhyin matka ja Kuoren läpi vapautteen kirjoittaja. Luke Hay on sertifioitu Living inquiry -ohjaaja. Molemmilla on monen vuoden kokemus syvällisestä itsetuntemuksesta ja muiden tukemisesta tällä samaisella polulla. Päivän aikana on lounastauko ja kahvitauko. Tuo mukanas lounasta (sen voi säilyttää ja lämmitellä paikan päällä). Vaihtoehtona on syödä alakerran Navetta kortteliravintolassa. Talo tarjoaa kahvin/teen. Puhekieli on suomi.

Osallistujamäärä on maks. 8 henkilöä + ohjaajat (Sanna & Luke). Osallistumismaksu 95 €. Ilmoittautumiset: [sanna\(at\)vapaaksi-kuoresta.com](mailto:sanna(at)vapaaksi-kuoresta.com). Jos sinulla on kysyttävää, otathan yhteyttä. ♥ Sanna & Luke

www.vapaaksikuoresta.com

www.freedomfromtheshell.com

Su 17.10. klo 13.00 Parantavien energioiden iltapäivä

Varsinkin tässä ajassa parannusta tarvitsevia on paljon. Tarjoamme henkiparannusta harkkaille eri tekniikoin ja voit halutessasi itse toimia parantajana muille. Olet myös tervetullut vain istumaan ihaniin parantaviin energioihin. Otamme vastaan kaukoparannuspyyntöjä. Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry.

Paikka: Navetan vintti. Vapaaehtoinen oviraha. Tulethan paikalle vain terveenä!

27.10.-21.11. klo 18 Henkiset palvelut eivät ole humpuukia! – kurssi, Reetta Konstenius

Tiede ja ei-tiede eivät ole toistensa vastakohia, vaan toisiaan täydentäviä ihmiselämään olennaisesti kuuluvia erilaisia osa-alueita.

Henkisille palveluille on olemassa tieteenfilosofiset perusteet, joiden hallinta on oleellista nykymaailmassa. 20 € / kerta tai 80 € / koko kurssi. Mukavaa on, jos osallistujat lähettävät jo ennakoon luentoihin liittyviä ajatuksiaan, huomioitaan tai materiaalia (kuten lehtileikkeitä) – nämä voidaan sisällyttää luentoihin ja luentojen jälkeen on aikaa vapaautoiselle kiinnostavalle keskustelulle.

Ke 27.10. Tieteellisen tiedon muodostuminen ja erilaiset tiedon lajit. Tieteellisen tiedon kehitys on riippuvainen tutkimustekniikoiden kehityksestä, mutta tieteellisiä tutkimusmetodeja voi kehittää vain, jos on jo olemassa intuitio tutkimattomasta

Ke 3.11. Aistitietoon ja sieluun perustuvan tiedon, eli empirismin ja rationalismin, vastakkainasettelu länsimaaisessa ajattelussa.

Ke 10.11. Tarkastellaan reaalitieteiden ja tulkinatieteiden yhteisiä premissejä ja niitä, jotka niitä erottavat.

Ke 17.11. Mikä minä olen? Miten erilaiset käsitykset ihmisestä ohjaavat paitsi häntä itseään myös laajemminkin tiede- ja yhteiskuntapolitiikkaa.

Ke 24.11. Hyvä elämä. Harjoitetaan filosofista praktiikkaa, eli sovelletaan filosofista menetelmää oman elämäntutkimuksen jäsentämiseen. Hyvän elämäntutkimuksen tunnusmerkki on yleensä se, että se mahdollistaa merkityksellisen elämän.

Ilmoittautuminen ja tiedustelut: Reetta Konstenius p. 046 8443878

MARRASKUU

Ma 15.11. klo 18 Parannustilaisuus, Kateriina Kavén

Valontie tuo Kateriina Kavenin jakamaan kirkkainta elämänenergiaa. Oviraha 10 €

Su 21.11.2021 Klo 14.00 Rakkaudellisia viestejä henkimaailmasta

Annie ja Vesa tuovat viestejä edesmenneiltä rakkaillamme sekä oppailta mediaalisesti sekä syvempien muuntuneiden tietoisuuden tilojen kautta. Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry.

Paikka: Navetan vintti. Vapaaehtoinen oviraha. Tulethan paikalle vain terveenä!

JOULUKUU

Ma 6.12. klo 12-17 Joulumarkkinat

Kaikkea hyvää ja kaunista pöytään ja pukinkonttiin. Myyntipöydät 20 €, varaa ajoissa p. 044 5929324

Su 12.12.2021 Klo 14.00 JOULUJUHLA Navetan Vintillä

Olet sydämellisesti tervetullut rauhoittumaan ja voimaantumaan shamaanirumpumatkalle. Matkanjohtajina toimivat Annie ja Vesa. Halutessasi voit ottaa oman rummun mukaan. Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry. Kahvi-/ teetarjoilu. Vapaaehtoinen oviraha. Tulethan paikalle vain terveenä!

TimeLessBody – toiminnallista harjoittelua

MERJA TUOMOLA



"Make your Body your Buddy" Nurit Krauss (menetelmän kehittäjä)

Innostuin alun perin TimeLessBody-harjoitusmenetelmästä (TLB) menetelmän kehittäjän, tanssija-koreografin Nurit Kraussin kurssilla Turussa vuonna 2004. Tunsin kasvaneeni pituutta, tunsin itseni ryhdikkääksi. Harrastin tanssia ja juoksemista, ja koin TLB:n antavan ensimmäisen kurssin pohjalta rentoutta ja sujuvuutta liikkumiseen. Aloin tehdä TimeLessBodya säännöllisesti itsenäni. Sittemmin olen käynyt useita Nurit Kraussin kursseja sekä ohjaajaopinnot.

Oli hienoa saada tuntee Nurit Krauss, jonka viimeinen kurssi peruuntui hänen menestyttyään vuonna 2020 yli 80-vuotiaana.

Nurit Krauss kehitti TimeLessBody-liikesarjat mm baletin pohjalta. Kaikki TimeLessBody-liikkeet tehdään lattialla pääasiassa ilman musiikkia. Ei tarvita edes erillistä lämmittelyä, kun keho avautuu ja lämpenee liike liikkeeltä. Varsinkin alussa liikkeet tuntuvat pieniltä mut-



ta ovat yllättävän tehokkaita. Koko keho päästä varpaisiin käydään läpi, esimerkiksi jalkateriä käytetään monessa liikkeessä. Jalkojen päällä me liikumme ja olemme, joten jalkaterien toimintakyky on tärkeää.

Erityistä TLB:ssä on se, että samoisia liikkeissä yhdistyy lihasten harjoittaminen ja venyttely. Staattinen venyttely ei kuulu TimeLessBodyyn. Harjoittelun avulla liikkuminen ja kehon käyttäminen arjessa voi helpottua. Tasapaino ja kehon kannattelu paranevat. Siitä on hyötyä muissa liikuntalajeissa, esimerkiksi kuntosaliharjoittelusta voi saada enemmän irti. TLB on hyvä väline toimintakyvyn ylläpitämiseen ikääntyessä.

TLB koostuu kolmesta liikesarjasta, joista ensimmäisen liikesarjan liikkeet lämmittävät kehoa ja avaavat nivelet. Kun ni-

velet avataan ja voidellaan ensin, lihakset pääsevät toimimaan. Hengitys tukee ja tehostaa liikkeitä. TLB-tunneilla on levollinen tunnelma, edetään rauhallisesti keskittyen omaan tekemiseen. Tärkeää on läsnäolo ja oman kehon kuuntelu liikkeitä tehdessä. Läsnäolo liikkeessä ja hengityksen käyttäminen vahvistaa kehon ja mielen yhteyttä.

Harjoittelu on kenelle tahansa helppo aloittaa. TLB soveltuu esimerkiksi henkilöille, joilla on nivelongelmia. Myös aktiiviliikkujat ja urheilijat voivat saada välineitä kehonhuoltoon.

Tutustumismahdollisuus Sadonkorjuujuhlla 25.9. klo 14. Kurssi uusille Konsan Kartanon Navetan vintillä 28.9.-2.11. Katso viereinen sivu.



Konsan Kartano tarjoaa edullista majoitusta sekä juhla- ja kurssitiloja vuoden 1880 maatalossa



Tulevaisuuden historiaa kirjoittamassa

© PIRJA RÄSÄNEN
www.avaruustomua.net
kosmisesta@gmail.com



Aikakauden – eli zeitgeistin, ajan hengen – vaatimukset ovat parhaillaan napit vastakkain ajan itsensä, rajallisen ja siksi painavana ja pakottavana realiteettina, kanssa. Zeitgeist laadullisena yksikkönä kanavoituu Uranuksen kautta ja aika itsessään mitattavana yksikkönä ilmenee Saturnuksen luonteessa. Koska Saturnus liikkuu vielä kauan Uranuksen omassa merkissä (Vesimies) ja taustavaikututtaja Pluto jyrää Kauriin aihepiirejä perusteellisella tyyllillään niin että lopulta jäljelle jää entisestä vain luuranko, ovat näistä merkkisijainneista johtuen planeettavaikutukset Pluto, Uranus ja Saturnus tässä ajassa kytketyt toisiinsa kuin suljettu virtapiiri. Niin suljettu tuo virtapiiri ei kuitenkaan ole, etteikö sen vaikutus suoraan ulottuisi meihin tässä ajassa eläviin ihmisiin sekä kollektiivien energian laadullisuuteen: ihmisessä henkisellä tasolla elävöitettyihin tuoreisiin impulsseihin. Kuten aina, aikakausi tarjoaa sekä haasteita että mahdollisuuksia. Haasteet tosin ovat terästympiä kuin monina vuosikymmeninä tätä ennen ja yksilöjen kohtalontietä tekemät valinnat juuri nyt ns. pisteitä ilman paluuta – tai vähintäänkin niin, että nyt valitun kurssin korjaaminen yksilötasolla saattaa vaatia usean inkarnaation verran verta, hikeä ja kyyneliä kuvainnollisissa ja henkis-symbolisissa mielessä, ellei jopa kirjaimellisesti.

Saturnus ja Uranus ovat luonteeltaan yhteiskunnallisia planeettoja, kaikkein tyypillisimpiä konkreettisia sukupolviplaneettoja kiertonopeutensa vuoksi – ja vaikka Uranus jo lasketaan ylipersoonallisten planeettojen ryppäeseen kuuluvaksi (Neptunuksen ja Pluton ohella), on sen ote reaali maailmaan ja järjestäytyneeseen yhteiskuntaan huomattavasti lujempi kuin voimakkaan henkistävällä, liudentavilla ja aineellisen tason olemuksellaan 'ylittävä' Plutolla ja Neptunuksella. Saturnuksen ja Uranuksen kautta ilmenee niin sanottu aikalaisuuden käsite/olemuksellisuus: kapeammassa mielessä niinä sieluina, jotka jakavat saman sukupuolven yhteiset ihanteet, pelot, pyrkimykset ja elämäntarkoitukseen kytkeytyvän ide-

ologisen juonteen; ja laajemmassa mielessä niinä aikalaisina, jotka samana aikakautena jakavat elämisen kehossa, samalla maapallolla tai jopa samassa maassa. Tällä hetkellä Saturnus aikalaisplaneettana ulottaa vaikutuksensa tulevaisuuden toivon himmentämiseen ja koko tulevaisuuden asettamiseen kyseenalaiseen valoon, lähestulkoon eksistentiaaliseen tyhjyyteen. Tämä johtuu toisaalta Saturnuksen sijainnista Vesimieheessä, merkissä jonka alaisuuteen kuuluvat niin tulevaisuus, trendit kuin sen hetken nuorisokin; ja toisaalta se johtuu Härkä-Uranuksen kirkuvasta neliöstä Saturnuksen suuntaan – neliöaspekti, joka kesäkuun ”kohtalo/kapinapisteen” ohittamisen jälkeen tulee seuraavan kerran olemaan täsmällisen tarkka jouluna 2021 sekä viimeisellä kierroksellaan lokakuussa 2022. Vesimies sijaintinsa mukaisesti Saturnus on synkistännyt nuorison tulevaisuutta erityisen kovalla kädellä: karsinut etenemismahdollisuuksia ja potentiaaleja, tilaisuuksia sosiaaliseen luovuuteen ja sosiaaliseen elämään, vähintäänkin pakottanut etenemään kiertotietä alkuperäisiin suunnitelmiin nähden.

Samalla Saturnus tosin palkitsee niitä, joiden kaukokatseisuus, kärsivällisyys ja pitkäjänteiset suunnitelmat on vakaalle pohjalle valettu, ja jotka ovat korona-ajanjaksona Vesimiessijainnin mukaisesti alkaneet hyödyntää etätöitä, etäkonferensseja ja muita uuden teknologian tarjoamia tilaisuuksia muuntaa oman työn tai opiskelun luonnetta, tai jopa aloittaa kokonaan uusi digiyrittäjä. Positiivista Saturnuksen Vesimiessijainnissa on se, että aikana jolloin äärimmäisyydet, pakkotoimet, impulsiivisuus ja ylilyönnit reaktiotasolla sekä yksilön oikeuksien radikaali kaventuminen (Pluto-Saturnus -vaikutteen runnoessa Vesimiehen edustamia ihmismassoja) ovat arkipäivää, tuo Saturnus sentään kuvioon mukanaan terveellisen mausteen maltillisuutta ja konservatiivista ajattelua – varovaista etenemistä suinpäin ryntämisestä sijaan.

Toisin kuin Saturnus, on Uranuksen tapa toimia salamannopea ja äkillistä harkitsematonta toimintaa suosiva. Tekemänsä Härkä-neliön kautta Uranus pyrkii juuri nyt vain minimaalisen tutkimustyön ja hätätilanteen aikaansaaman kiireellisuuden kautta ujuttamaan laumaannuksen ja dystopian ilmapiirin valtaamaan ihmiskunnan pelastuskeinoksi

huipputeknologiaa (Uranus), joka vaikutusmekanismillaan iskee siihen mikä ihmisessä ja luonnossa on luonnollista, perittyä, kehollista ja sukupolvelta toiselle siirtyvää. Huonejärjestelmän (2. huone) heijastepisteen kautta Härkään merkinä liittyy ihmisen genetiikka ja Uranukseen Härässä kilpistyykin ytimekkäästi geenimanipulaatio kaikissa sen merkityksissä, olipa kohteena sitten kasvit, eläimistö tai ihminen. Pyrkimys muokata orgaanista elämää joksikin toiseksi joko injektioin (dna/rna-rakennetta muuntavat rokotteet), kirurgisin toimenpitein (esimerkiksi sukupuolenvaihdosleikkaukset ja plastiikkakirurgia) tai yhdistämällä hybridiksi ihminen ja kone (nanoteknologia, robotisaatio, tekoäly ja mikro-sirut vasta alkuaskelina kehityskulussa) ovat meidän Uranus-Härkä ajallemme leimallisia ilmiöitä. Laajamittaisten toimenpiteitten vaikutus mm. ihmisen sisäsyntyiseen immunitettiin sekä lisääntymiskykyyn on todettu haitalliseksi. Pahimmillaan vaikutus on peruuttamaton. Härän edustama luonto, luonnollisuus, luonnonmukaisuus ja kaikki orgaaninen elämän toimii parhaillaan Uranuksen koekaniinina – seurauksista on tiedotettu ja niitä on yksilötasolla tiedostettu hämmästyttävän vähän.

Samaan sarjaan tietysti jo 'menneisyyden toistona' kuuluvat GMO-elintarvikkeet ja muutkin ruokaan, maanviljelyyn ja 'kasvien omistusoikeuteen' liittyvät patentointiyritykset ja tätä kautta pyrkimys eristää ihminen hänen kehonsa kaipaamasta ravitsevasta ja terveyttä tuovasta orgaanisesta elämänlähteestä.

Sensuuri ja rajoitus ja pahimmassa tapauksessa korruptio on Saturnus-Pluton (Pluto vaikuttaa taustakautta siksi, että sijaitsee Saturnuksen merkissä Kauriissa) kimpassa toteuttaman hirmuhalintomaisen kontrollin eräs kova työruokan ja meidän ajassamme se kohdistuu varsinkin Vesimiehen hallitsemiin alueisiin kuten joukkotiedotus, ihmismassojen manipulointi, teknologia ja yksilön oikeudet, tulevaisuudenusko, nuorison tulevaisuus ja lisäksi tiedemaailman seläiset Uranus-Härkä -tyyppiset alat kuin biokemia, mikrobiologia, geeniteknologia, bioteknologia, bioaseitten kehitys laboratoriossa, lääketiede ja jopa ravitsemustutkimus. Onkin huomattavaa, että samaan aikaan kun hallinnollisen tason kontrolliyritys kovenee, on tapahtunut yllättäviä ja rohkeita ulostuloja nimen-

omaan yllämainituilla aloilla: niiden tutkijoiden taholta, jotka ovat ottaneet riskin kertoa julkisuuteen oman alansa tutkimustuloksista sen, mistä yleensä vaietaan ja missä kohtaa luonnontiede ja löydetty havainnot ovat radikaalisti ristiriidassa nykyajan ns. poliittisesti korrektiin yleisesti hyväksytyn totuuden kanssa. Uranuksen ydinolemuksen liittyy kapinallisuus ja kyky paljastaa totuus silloinkin, kun se rikkoo olemassa olevia tabuja, vakiintuneita kaanoneita tai valtarakenteita. Valloilla olevan Saturnus/Pluto – Kauris/Vesimies vaikutuksen johdosta ovat viime vuosina yleiskieleen saakka vakiintuneet käsitteet disinformaatiossa, propagandasodasta, tietovuodoista, mielen kontrolloimisesta erilaisin psykologisin ja psyykkisin keinoin ja muita vastaavia termejä, jotka ovat menneinä vuosikymmeninä olleet lähinnä sotastrategien ja vakoilumailman jorakapääväistä termistöä. Mitä tämä kertoo maailmasta, jossa elämme?

Kaikesta synkyydestä, sensuurista ja sulkutiloista huolimatta on olemassa toivoa ja niin kauan kuin on elämää – joko fyysis-maallisella tai henkisellä tasolla – on olemassa tulevaisuus. Vesimiehen perimmäinen olemus on olla 'puhdas potentiaali': se vielä abstraktilla tasolla alkunsa saava siemen, jossa jo itää sen uuden kirkkaamman maailman alku, jossa ihmiskehityksen seuraava aste toteutuu. Kehitys kulkee yhä lähemmäs ja lähemmäs korkeampaa minuutta, yhä lähemmäs ja lähemmäs ihmisen täyden henkisen potentiaalin avautumista. Tämän linssin kautta katsottuna nykyiset vaikeudetkin ovat vain merkki siitä, että tämänkaltaisen murroskausi ja tietoisuuden asteen nousu on käynnissä, että yhteiskunnan ns. pimeät ilmiötkin ovat hetkellisiä ja viime kädessä vain astinlauta kohti kirkkaampaa ja korkeampaa ymmärryksen ja olemisen tasoa. Tästä voi olla jo selkeitä merkkejä näkyvissä joulun ja uuden vuoden välipäivinä, jossa Saturnuksen ja Uranuksen neliöaspektin asteluku viittaa muutokseen. Senkaltaiseen muutokseen, että yhteiskunnat haki maailman järjestäytyvät uudelleen, jonka seurauksena kunkin yksilön aseointi suhteessa yhteisöön, jossa hän elää, määrittyy jälleen kerran uusiksi. Sieluja saattaa myös sankoin joukoin siirtyä henkimaailman puolelle. Samaan aikaan yksilöt arvioivat itseään, syvintä olemustaan, sosiaalista identiteettiään ja jossain määrin myös yhteiskunnallista statusta kokonaan uusiksi.

Saturnuksen ja Vesimiehen tavoin muutos vaikuttaa ihmismassojen järjestäytymiseen oma-aloitteisesti, mutta myös sosiaalisten hierarkioitten uudelleenjärjestelyihin, joiden alkuunpanijana on valtiovalta. Vanhat 'lasikot' lakkaavat olemasta, mutta uusia eri tekijöihin perustuvia muureja syntyy tilalle. Sama koskee ihmisten mahdollisuutta toimia ja valita vapaasti. Nämä kaksi vastakkaista virtausta saattavat törmätä toisiinsa lujaa, mutta toisaalta koko muutos vasta katalysoituu joulukuussa ja prosessi jatkuu aste asteelta kypsyn vuoden 2022 ajan, aina lokakuulle saakka, jolloin tapahtuu neljäs Saturnuksen ja Uranuksen välinen neliökuvio: se ei missään vaiheessa ole aivan täsmällinen, mutta orbi (kahden planeetan keskenään tekemän aspektin tarkkuus) on alle yksi aste, joten se ehdottomasti kuuluu neliösarjaan mukaan. Vaikuttaa siltä, että lokakuuhun 2022 mennessä jokin 'koossa pitävä mutteri' koko maailman yhteiskunnallisella tasolla on olennaisesti liikahtanut pois paikoiltaan: uusia olosuhteita ja uusia maailmanjärjestyksiä on syntynyt tai viimeistään tuolloin alkaa syntyä samaan tapaan kuin merestä yhtäkkiä uudelleen nouseva Atlantis. Ihmisten elonkehässä tuntuu kukoistavan uutuuden hehku ja henki, joskin kontrolloivien rakenteitten taholta on selkeä indikaatio siitä, että eläkkeen turvassa ja täysillä, on yksilön myös tukahdutettava ilmaisuun, varjeltava henkeään (henkistä henkeä vähintäänkin) ja luontoon ja mietittävä tarkoin sitä, mitkä ovat ne puitteet ja ehdot, joiden rajoissa uusien 'nouseven' maailmanjärjestyksen vallitsevassa maailmassa ollaan ja eletään.

Saturnus on se periaate, jonka kautta kirjoitetaan historia: tässä tapauksessa uraaninen historia eli tulevaisuuden historia, ihmismassojen historia. Kun tulevaisuudessa luemme tämän ajan historiaa jostain tuolloin käsillä olevasta lähteestä – kuka tietää, ehkä jopa suoraan henkisen tason akaasisista aikakirjoista – niin miltä se näyttää, miten se peilautuu kyseisen edessä olevan ajan tietoisuutta vasten? Tätäkin seikkaa jokainen voi sisäisyydessään tunnustella ja mikäli tuohon kokemukseen saa korkeamman minänsä (eli toisin sanoen tulevaisuuden henkistyneen ihmisen alkuidun) kautta kosketuksen, se saattaa jopa auttaa yksilöä tekemään suuret valintansa, asettamaan askeleensa ja sanansa tässä kohtalokkaassa tienhaarassa niin, että ainakin oman tulevaisuuden täyttää kiitollisuus eikä katumus.

OLET LUONTOA
VALOKUVA- JA SANATAIDENÄYTTELY
6.-29.10. Paimion
kaupungintalon parvella.
Avoinna ma-ke 10-19, to-pe 10-16.
Avajaiset 6.10. klo 15-19.
Tervetuloa! Tuula Lauri

HOITOKEIDAS ATRIUM
Rosen-hoito, energiahoito (myös etänä)
luontoyhteyskoulutus
tuula.kristina@hoitokeidasatrium.fi
p. 0408238154 • Yliopistonk. 27b A 7 Turku
www.hoitokeidasatrium.fi

Jään Lumous
Grace of Ice
44
makropelaus
kuvakorttia jaasta
ja ideavikio
korttien käyttöön
www.sagastina.com

Self-inquiry
Yksilö-, pari- ja ryhmäohjaukset
suomeksi ja englanniksi
www.vapaaksikuoresta.com
www.freedomfromtheshell.com

*Oma elämäsi on tärkein elämä
chejttää, se tuo ilon ja vapauden
sekä tyytyväisyyden elämään.*
KOULUTUSPÄIVÄT, KANAVOINNIT
Pirjo Aurora 0453116665
Elämänhallinnan kouluttaja
pirjo.a.k.vayrynen@gmail.com

aito | HYVÄN
OLON
KAUPPA
LIETO
& Liedon Hyvän olon palvelut
Hanhpolku 2 L 1, Lieto
INTOHIMONA TERVEYTESI

Quantia
Ihmeitä tapahtuu...
www.quantia.fi

AUTTAJA NÄKIJÄ
Nitta Käki
p. 040 8409 360
30,- / ½ h, 60,- / 1 h

Cosmovision Ma'ya'ab / mayab – Mayojen maailmankuva

MINNA KEITU

Minna Keitu on toiminut asiantuntijaoppaana mm. Meksikossa, Belizeä ja Guatemalassa. Matkoillaan hän on tutustunut mayoihin, jotka toimivat tiedon eteenpäin viejinä ns. ajankantajina sekä parantajina ym.

Artikkelin tiedot pohjautuvat mayoilta saatuihin tietoihin sekä mayavanhimmita koottuihin teoksiin kuten Ch' umilal Wuj – El libro del destino, sekä tunnustettujen Ajq' ien (mayapappi) kuten Carlos ja Gerardo Barrios, Don Isidro ja Don Pasqual kirjoituksiin.



Mayakansa käsittää maailman-kaikkeuden yhtenä kokonaisuutena, joka koostuu toisiinsa liittyvistä järjestelmistä. Sitä vartioidaan henkisesti ja moraalisesti ja se vaatii kunnioitusta, kiittolisuutta ja kohtuutta. Guatemalan hallitus tunnusti (intiaanikansojen identiteetin ja oikeuksien sopimuksessa 1997), että mayojen maailmankuva perustuu harmoniseen suhteeseen koko maailmankaikkeuden elementtien kanssa, jossa ihminen on vain yksi elementti muiden joukossa, äitimaa antaa elämän ja maissi on pyhä symboli.

Maailmankatsomus tai maailmankuva on tapa tai käsitys, jolla ymmärrämme maailmankaikkeutta - sitä miten maailma rakentuu, toimii ja mitä kaiken taustalla on tai ei ole. Se voi olla kulttuuri- tai uskontosidonnainen, opeteltu, tiedepainotteinen tai sisäiseen intuitioon pohjautuva. Se, miten valitsemme ymmärtää maailmaa, on oma valintamme ja se on aina yksilöllinen. Ideologinen näkemys ei välttämättä ole todellisuuteen pohjaava näkemys. Todellisuus on se, mikä se on. Ihmisen elämäntehtäväksi jää löytää sisäinen tie todellisuuteen.

Mayakansa

Mayakansa saapui Mesoamerikkaan perimätiedon mukaan Atlantiksen vajoamisen jälkeen lännestä, kulkien merenpohjaan avautunutta uomaa. Mayat asuttivat vähitellen nykyisen Meksikon, Guatemalan, Belizen, Hondurasin ja El Salvadorin alueet. Alueelle ajan saatossa muualta saapuneet kansat sulautuivat vähitellen mayoihin ja uudet vaikutteet muuttivat tapoja ja kulttuuria. Asteekkien (mexica) tapa joukkouhrata ihmisiä oli mayojen elämäntapaamisen vastainen, mutta valtaannousut asteekkiyhteisö saneli

säännöt. Espanjalaisten saapuessa korkea-kulttuuri oli jo hiipunut, mutta ei unohtunut. Alun perin perinteinen klassinen mayakulttuuri oli harmoninen sivilisaatio. Kaikki elivät tasapainossa energioidensa ja elämänpolkunsa mukaisesti. Kaikkea elämää kunnioitettiin, sillä se nähtiin kosmisen suunnitelman evoluutiona.

Mayab on oikeastaan termi, jolla alun perin tarkoitettiin Yucatanin aluetta. Mayakansa on valkoisten käyttämä termi Mesoamerikan alkuperäkansoista, jotka kuuluvat tiettyyn geneettiseen ryhmään. Mayat kutsuvat itseään kuitenkin heimonsa nimellä kuten: achi', akateko, awakateko, chalchiteko, ch'orti', chuj, itza', ixil, jakalteco tai popot', kaqchikel, k'iche', mam, mopan, poqomam, poqomchi', q'anjob'al, q'eqchi', sakapulteko, sipakapense, tektiteko, tz'utujil ja uspanteko.

Nykyisin mayakansaa on alueella jäljellä arviolta noin 6 miljoonaa. Kansa jakaantuu 22 heimoon ja useaan mayakieliryhmään, joista suurin osa elää Guatemalassa ja osa eteläisessä Meksikossa Yucatanilla ja Chiapaksessa. Osa mayoista on yrittänyt sopeutua espanjalaistaustaisten valloittajien jälkeläisten elämäntyyliin. Osa on unohtanut henkisen perintönsä ja elää ahtaissa laitakaupungeissa tai pienissä maa-seutukylissä. Monissa paikoissa mayat ovat vieläkin kolmannen luokan kansalaisia, joita käytetään edullisena työvoimana. Osa kuitenkin elää perinteisesti, ylläpitää henkistä perintöä ja siirtää tietoa uusille sukupolville.

Mayakansan hallintojärjestelmä ja maailmankuva on elänyt valloitukset, kansanmurhan, orjuuttamisen ja omaisuuden ryöstön, joka jatkuu tähän päivään saakka. Yucatanin arkkiepiispa Diego de Landa tuhosi mittavissa puhdistuksissa polttamalla yli 10.000 mayakoodexia – kirjoja, joissa kerrottiin mayojen historia ja tieto kasveista, parantamisesta, astronomiasta, viljelystä ja muista tärkeistä asioista. Samalla tapettiin mayojen pappihallitsijat h-menit. Valloittajien ymmärtämätön asenne mayojen tietoa kohtaan sai heidät tuhoamaan kaikille tärkeän tiedon saavuttaakseen haluamansa valta-aseman. Tieto ei kuitenkaan tuhoutunut, vaan se on elänyt piilotettuna aina näihin päiviin asti. Vanhat mayaviisaat tiesivät tulevasta tuhosta ja siirtyivät elämään syvälle viidaksoon. Tuhansia vuosia henkisesti kehittyneet klaanien tai mayaryhmien jäsenet ovat siirtäneet tiedon ja osaamisen eteenpäin jälkipolville. Maya-

alueen viidakkoa kuitenkin tuhotaan nykyisin ennennäkemättömällä vauhdilla ja on epävarmaa, jääkö elintilaa enää luonnolle tai ihmisille. Mayakansoja symboloiva ainutlaatuinen Quetzal-lintu on hyvin uhanalainen.

Mayat ovat olleet tietoisia omasta tehtävästään uuden aikakauden alussa. Vanha profetia on määritelty mayat yhdistämään pohjoisen Kotkan ja etelän Kondorin. Mayojen eli Quetzalin (lintu) tieto luo pohjan maskuliinisuuden ja feminiinisuuden yhdistämiselle ja tasapainolle uuteen kultaiseen aikaan siirryttäessä.

Mayojen maailmankuva on oikeastaan tapa elää - ymmärrys, miten asennoitua ja toimia elämässä ja oppia ymmärtämään todellisuuden eri puolia. Kaikki ajatukset ja tekemme vaikuttavat kosmisiin energioihin, ympäröivään luontoon ja äitimaan energioihin. Elämän tarkoituksena on elää harmoniassa itsemme ja luonnon kanssa ja kehittää herkkyyttämme. Mayat sanovatkin, että elämä on paljon yksinkertaisempaa kuin mitä meille on uskoteltu. Meidän tulee etsiä vastaukset sisältämme ja löytää horroksessa oleva viisaus ja voima sekä käyttää mieleme voimaa, jotta voimme edetä henkisellä polullamme.

Elämme illuusoiden kentässä, mutta sisäisillä silmillä näkee todellisuuden

Mayat ymmärsivät näkyvän maailman olevan harhaa ja verhon toisella puolen olevan maailman olevan todellista. Tie toiselle puolen alkaa sulkemalla silmät ja avaamalla sisäiset silmät eli kolmannen silmän. Mayojojen mukaan koko maailmankaikkeus on järjestäytynyt, integroitunut ja yhteydessä toisiinsa jatkuvasti. Koko maailmankaikkeus on elävä yhteisö, joka täydentää toinen toistaan. Ihmiset ovat syntyneet maapallolle huolehtimaan eläimistä, luonnosta ja ympäristöstä. Meidän työnkuvamme olisi toimia luonnon ja ympäristön vartijoina, ei sen tuhoajina. Meillä on myös vastuu siitä maailmasta, jonka jätämme jälkipolvillemme.

Mayojen aikakäsitys

Erilaiset syklit ja energiat määrittelevät ajan ja päivien mahdollisuuksia. Myös mayojojen aikakäsitys eroaa nykyisestä Newtonilaisesta näkemyksestä, sillä mayojojen mukaan Kaxlanit (valkoiset miehet) erottivat toisistaan tila-ajan, vaikka ne todellisuudessa ovat yhtä. Siksi meille



Lakam Ha (Suuret vedet) / Palenque oli yksi tärkeimpiä myöhäis-klassisen ajan kaupunkeja. Templo de Inscripciones haudattu K'inich Janaab' Pakal on edelleen tutkituimpia pappi-hallitsijoita. Yksi vesiuomista kulki suoraan temppelin alta.

onkin vaikeaa sisäistää käsitystä siitä, että kaikki tapahtuu samaan aikaan ja miten toiset ulottuvuudet limittyvät omaan käsityksemme. Einstein totesi myöhemmin vuosinaan, että menneisyys, nykyisyys ja tulevaisuus tapahtuvat kaikki samaan aikaan. Muodon maailmassa värähtelemme kosmisen tanssin mukana, reagoiden sekä maan että kosmisten energioiden vaikutuksiin.

Ajanjaksojen energiat

Mayojen perimätieto kertoo, että yksyyks nimeltä Luoja ja Muodonnantaja loivat tuntemamme maailman. Jokainen Ajaw-aurinkokausi kesti 5,200 vuotta ja kaikilla oli oma energiansa ja tarkoi-

tuksensa. Mayojojen mukaan elämme nyt viidennen Ajaw-aurinkon aikaa, joka alkoi 21.12.2012. Ensimmäinen Ajaw oli femeniinisen energian aikaa, jota hallitsi elementtinä tuli. Toinen Ajaw oli maskuliinisen energian aikaa ja sen elementtinä oli maa. Kolmas Ajaw oli femeniinisen energian aika, elementtinä ilma ja neljäs Ajaw maskuliinisen energian aika, elementtinä vesi. Jokaisella aurinkokaudella oli kaksi energiapuolta, joita tasapainotettiin kunkin ajanjakson mukaisesti. Samoin kaikessa olevalla energialla on kaksi puolta. Eri energioiden olemuspuolia kutsutaan nimellä B'alameb' jaguaari esi-isät. He opettivat ihmiselle kirjoitustaidon, kutomisen, kalenterit, tähtitieteen, maanviljelyn ja muut tarvittavat elämäntaidot.

Nämä neljä energiaa luotiin neljää Ajawta varten ja ne ovat B'alam Kitzé' – punainen /itä, B'alam Aq'ab' – musta / länsi, Majukutaj – valkoinen / pohjoinen ja Ik'i B'alam – keltainen / etelä.

Ik'i B'alamin – keltaisen jaguaarin profetia kertoo, että Ik'i B'alamilta ei ollut omia jälkeläisiä joten se otti B'alam Kitzé' n jälkeläiset omikseen. Ik'i B'alamin ajan vaihtuessa kaikki eri kansaa olevat ihmiset palaavat opettelemaan esi-isien perinnön. 2012 alkoi uusi Rax Balam sini-vihreän jaguaarin aika, joka alkaa näkyä vähitellen. Rax Balam on ajanjakso, jolloin vähitellen syntyy uusi ihmiskunta ja sen energiat ovat rauha, rakkaus ja yhteisymmärrys.

Nykyisen Ajaw:mme energia on feminiininen-maskuliininen ja sen elementtinä on metalli. Kun metalli on sisäistänyt kaikkien kaksinaisten energioiden tasapainon, sen elementti ylösnousee eetteriksi. Don Isidro on sanonut: ”Jokainen meistä voi saavuttaa itsessään tasapainon ja vaikuttaa muutokseen. Suuret muutokset alkavat aina yhdestä henkilöstä, meistä itsestämme”.

Ohjaamaan elämää mayat kehittivät useita eri kalentereita, joista tunnetaan noin 20. Kalentereiden tarkoitus oli laskea aikaa, milloin pidettiin seremonioita, viljeltiin ja korjattiin satoa tai rakennettiin temppeleitä, mutta ne tuovat myös esiin päivän energiat, joiden mukaan ihmiset toimivat arkeisissa askareissaan. Pyhät kalenterit ovat tarkoitettuja pyhien seremonioiden suorittamiseen.

Tämä harmonisen yhteiselon malli, vaikka se nykyisessä maailmantilanteessa vaikuttaakin utopistiselta ja idealistiselta, on tulevaisuutemme. Esi-isien mukaan harmonia palaa ihmiskuntaan, kun uuden syklin muutokset ovat kokonaan käynnissä. In Lak' ech!

Tarot~Tuula
Tulkinnat, Kurssit, Luennot,
Enkeli-illat ja meditointi

**Vastanotot
Tku-Hki**

Tuula Huhtala
041 707 1920
tarottuula.wordpress.com

HALUATKO YRITTÄJÄKSI?
Myytävänä 55-paikkainen ravintola
Turun keskustassa torin laidalla.
Valmis osaava henkilökunta ja asiakaspiiri.
Tervetuloa tutustumaan!

Eliksiiri

P. 040 5159659 • Kauppiaskatu 8 Turku, Mehiläisen talo
www.eliksiiri.fi

Vihkimys - mitä se on?

IRMEI AIJASKAVE

Ihmiskunnan alkuhämärissä, ns. Lemurisenä aikana, maan eläin-ihmisen luonnollinen kehitys oli uskomattoman hidasta. Vuosituhannet vierivät ja rotu toisensa jälkeen ilmaantui ja hävisi maan päältä, ilman että edes ensimmäisen vihkimyksen tasoa olisi saavutettu. Mutta sitten neljännen Atlantislaisen juurirodun puolivälissä tapahtui suuri muutos. Maan Henkinen Hierarkia tarvitsi sisäisten järjestelyjensä vuoksi lisää henkilökuntaa, ja sen vuoksi päätettiin toteuttaa kolme uudistusta.

1. Se ovi jonka kautta pidemmälle kehittyneet eläimet pääsivät ihmiskuntaan, päätettiin sulkea toistaiseksi.

2. Avattiin toinen ovi, ns. Vihkimyksen Portti, joka on yhä auki. Tästä portista astuvat ne ihmiskunnan jäsenet, jotka ovat valmiita vapaaehtoisesti käymään läpi kuralaisen ja valtavia ponnistuksia vaativan koulutuksen. Näin he voivat oman työnsä avulla huomattavasti nopeuttaa omaansa ja koko ihmiskunnan kehitystä, ja voivat nopeammin astua ihmiskunnasta seuraavaan, sielujen luontokuntaan ja Henkisen Hierarkian palvelukseen.

3. Päätettiin myös selkeämmin painottaa aineen ja hengen eroavaisuutta ja kaiken ilmeneväisen kaksinaisuutta. Ihmisten oli opittava ero hyvän ja pahan, pimeän ja valon, oikean ja väärän välillä.

Ihmiskunnalle on ominaista, että opiminen voi tapahtua vain yrityksen, erehdyksen ja kokemuksen kautta. Hierarkian muutoksen vuoksi hyvän ja pahan välinen taistelu kiihtyi ja aiheutti atlantilaisen korkean sivilisaation tuhoutumisen, ja lopulta koko valtavan saarivaltakunnan vajoamisen Atlantin valtamereen. Kaikissa suuremmissa uskonnoissa muistetaan tämä katastrofi Suurena Tulvana tai Vedenpaisumuksena - tai kuten nyt sanottaisiin - tsunamina.

Tämä vihkimys-systeemi on siis yhä voimassa ja suuri osa ihmiskuntaa on nyt lähestymässä, tai jo saavuttanut ensimmäisen vihkimyksen tason. Ihmisen kehitykseen kuuluu viisi vihkimystä, jonka jälkeen hän siirtyy ihmiskunnasta eteenpäin seuraavaan, sielujen luontokuntaan.

Huomattava osa Henkisen Hierarkian jäsenistä on olentoja, joita kutsumme enkeleiksi tai deevoiksi. He ovat joskus kauan sitten käyneet läpi ihmiskehityksen ja työskentelevät nyt rinnakkaisen, deeva-

evoluution edistämiseksi. He vastaavat muodon kehityksestä Hierarkiassa, kun taas ihmiskunnasta lähtöisin olevat jäsenet vastaavat tietoisuuden kehityksestä. Joskus kaukaisessa tulevaisuudessa nämä kaksi kehityshaaraa tulevat yhtymään.

Astuminen Vihkimyspolulle

Kun sanomme sanan vihkimys, ajatteleme usein tiettyä rituaalia tai seremoniaa. Vihkimys ei ole uuden elämänvaiheen alussa, vaan sen lopussa. Ensimmäisen vihittävän on tehtävä työ ja opittavat läksyt ja vasta sen jälkeen tulee tunnustus – ehkä hyvin pitkän ajan päästä. Rituaalin tai seremonian ajankohta valitaan hyvin tarkasti. Vihkimys tarkoittaa tulemistä tietoiseksi astetta korkeammalla värähtelytasolla. Jokaisella elämän eri tasolla ja jokaisella energialla on oma tietty frekvenssi tai jaksoluku, johon ihmisen fyysinen ruumis, sen hermot ja hermokeskukset ovat sopeutuneet. Kullakin tasolla ihminen oppii toimimaan näissä energioissa. Liian korkeajännitteisen voiman ohjaaminen alemman hermokeskukseen aiheuttaisi tämän keskuksen palamisen tai tuhoutumisen. Vihkimys on aina suuri ponnistus, johon pyrkijän on huolellisesti valmistauduttava. Sen on tapahduttava järjestyksessä alhaalta ylöspäin. Luova voima on ensin koettava fyysisellä tasolla, ennen kuin sen voi kohdata korkeammassa keskuksessa, korkeammassa potenssissaan. Kaksi ensimmäistä vihkimystä ovat ns. kynnysvihkimyksiä, joissa Kristus toimii vihkijänä.

Ihminen oppii vain yrityksen ja erehdyksen avulla, kokemuksen ja kärsimyksen kautta. Niin kauan kun ihminen elää tietämättömyyden unessa, hän kulkee lauman mukana. Mutta joskus, aioonien kuluttua tulee heräämisen hetki. Väsyttävien, kuitenkin välttämättömien kärsimysten uuvuttama, täysin epätoivoinen ihminen alkaa kysellä - voiko tämä todella olla ”taivaan tahto”? Elämä toisensa jälkeen ja kerta toisensa jälkeen hän löytää itsensä samojen ongelmien edestä. Miksi ei mikään muutu? Mikä on tämä sekasortoinen maailma? Hän alkaa etsiä vastauksia - hänestä tulee etsijä. Hän haluaa parantaa omaa ja läheistensä elämää. Hän astuu valmistavalle polulle.

Ensimmäinen tehtävä etsijän polulla on fyysisen elämän hallinta. Hän terästyy. Hän menee salille, alkaa kuntoilla, syödä terveellisesti ja joogata. Fyysisen ruumiin ”syntejä” ovat ylenmääräinen seksi, rahanhimo, mukavuuden halu ja laiskottelu. Nämä kaikki on voitettava ennen kuin

Henkinen Hierarkia

Maaplaneetalla on toisella eetteritasolla sijaitseva henkinen ”päämaja” tai ”komentokeskus”, jonka hallussa on koko planeetan kehityssuunnitelma. Tätä suunnitelmaa se ohjaa niin kutsutun Henkisen Hierarkian välityksellä, joka on samalla yhteys henkisen ja karkean fyysisen maailman välillä. Hierarkki tai johtaja on korkein hallitsija jossain tietyssä systeemissä tai yhteisössä. Hierarkia on toiminta - ja vastuujärjestelmä, jossa tiedoissa ja taidoissa edistyneempi ohjaa ja hallitsee jäljessä olevia seuraajiaan. Tämä periaate toimii kaikkialla kosmoksessa lukemattomissa sarjoissa eritasoisia hierarkioita, niin ihmistason yläkuin alapuolellakin. Ihmistien yhteiskunnassa tämä periaate heijastuu kaikkialla työelämässä, taloudessa, opetussuunnitelmissa j.n.e.

ihminen on valmis ensimmäiseen kynnysvihkimykseen, jonka teema on syntymä uuteen elämään, ”Kristustietoisuuteen”. Pyrkijän tulee täyttää vain välttämättömät fyysiset tarpeensa pitääkseen käyttövälineensä toimintakuntoisena, kaikki muu on turhaa. Niin kauan kun raha ja tavara tekee ihmisen onnelliseksi, hän ei ole vielä polulla. Suuri määrä siivosti eläviä ihmisiä, joiden sydänkeskus on heräämässä, ovat jo huomaamattaan saavuttaneet tämän ensimmäisen virstanpylvään. Meidän on muistettava, että se, joka vihitään, on sielu, henkinen ihminen, eikä kolminainen persoona. Ja jokaisessa vihkimyksessä pätee sama Initiaatiolain mukainen motto; ei minulle, vaan kaikille veljilleni.

Vihkimys ei ole ovi, joka vain avataan ja astutaan sisään. Se on sähköinen tila, joka värähtelee tietyllä jaksolluvulla ja johtaa laajenevaan valoon. Voidakseen astua tähän korkeampaan valon tilaan, pyrkijän on sovitettava oma värähteensä siihen sopivaksi. Tämä voi tapahtua vain puhdistamalla ensin karkeat värähteet ja muuntamalla ne hienommiksi. Ennen jokaista vihkimystä tietty osa vihittävän atomeista pitää olla puhdistettu, jotta hän pääsee läpi. Ennen ensimmäistä vihkimystä yksi neljäsosa oppilaan atomeista pitää olla puhdistettu, toisessa vihkimyksessä puolet, ja kolmannessa vihkimyksessä kolme neljäsosaa. Pelkkä fyysisen ruumiin puhtaus ei riitä.

Kaikki tässä aurinkokunnassa on energiaa, joka jaetaan esoteerisen periaatteen mukaan kolmeen pääryhmään; kitkatuleen, solariseen tuleen ja sähköiseen tuleen. Kitkatuli koostuu fyysisen atomin sisäisestä latentista tuesta, planetaarisesta praanasta eli vitaalienergiasta (eetteriruumiin rakennusaineesta) sekä aurinkotulesta. Tämä energiakooste muodostaa ensimmäisen vihkimyksen kynnyskäsen tai esteen, joka pyrkijän on läpäistävä. Sitten

etsijä kuulee että on olemassa polku, joka johtaa tietoon hänestä itsestään ja maailmasta. Hänessä herää voimakas halu kehitettyä ja oppia auttamaan lähimmäisiään. Hänestä tulee tietoinen oppilas. Hän alkaa kiihkeästi etsiä omaa palvelutehtäväänsä. Hän menee kursseille, opiskelee, mietiskelee, liittyy erilaisiin yhteisöihin ja hyväntekeväisyisyhdistyksiin. Hän haluaa tietysti myös tietää missä vaiheessa polkua hän itse on. Mistä sen tietää? Sen tietää vain tutkimalla omia arvojaan, elintapojaan ja päämääriään. Niin kauan, kun omat tarpeet ovat ensimmäisenä, hän ei ole valmis mihinkään vihkimykseen.

Nyt oppilas alkaa kiinnostua oman tunneluontonsa kehittämistä. Hänellä on vastassaan sateen harhojen maailma, astraalinen pilvi, joka koostuu hänen omista ja koko ihmiskunnan ikiaikaisista illuusioista, traumaista, harhoista ja uskomuksista. Hänen pahimmat henkilökohdaisat vihollisensa ovat pelko, viha ja valanhimo. Näiden voittaminen on työstä ja tuskallisen hidasta, ja työ kestää monen elämän ajan. Pelko on ehkä suurin mörkö. Eläin pelkää kipua ja kuolemaa kuten ihmisenkin, mutta ajattelevalla, tuntevalla ihmisellä on lisäksi suuri määrä psykologisia pelkoja: yksinäisyyden, köyhyyden, epäonnistumisen, voimattomuuden, vanhuuden, sairauden ja helvetin pelko - sekä itse elämän pelko. Kuitenkin suurin osa peloista on turhaa, ja myös vahingollista.

Viha, kiukku ja ärtymys myrkyttävät tunneruumiin ja tulevat esiin fyysisinä sairauksina. Ahneus, kateus ja kostonhimo eristävät ihmiset toisistaan, ja fanaattinen yhden asian totuus estää edistymisen tiellä. Oppilaan on opittava hallitsemaan reaktioitaan ja itsekkäitä halujaan mielen voimilla, kunnes hänen tunneluontonsa on täysin tyyntynyt.

Tämä työ vaatii hirvittävän pitkiä aikoja, monen elämän pituista katkeraa taistelua ”pedon” eli alemman luonnon taltuttamiseksi ja ohjaamiseksi oikeaan suuntaan. Kun hän on valmis, hän ei enää halua mitään erilliselle itselleen, vaan rakkaus ja veljeys ovat hänen elämänsä periaatteet. Tunneruumiin on oltava puhdas ja kirkas sopiakseen sielun käyttövälineeksi.

Toinen vihkimys on ns. ”Kaste” tai ”astuminen virtaan” eli palvelukseen. Kurkkukeskus on usein tässä vaiheessa kehityksen alainen ja oppilaan tehtäväkenttä laajenee. Hän alkaa puhua ja kirjoittaa häntä kiinnostavista aiheista. Hänelle annetaan palvelutehtäviä ja edistyneemmät ystävät sisäisillä tasoilla opettavat häntä öisin. Hänen työnsä fyysisessä maailmassa käy yhä tärkeämmäksi. Samanaikaisesti opiskelu jatkuu mielen alueella. Oppilaan tehtävä on nyt oppia työskentelemään mentaalisen energian kanssa. Ihminen rakentaa ajatusmuotoja koko ajan tiedottomasti, mutta nyt hänen on opittava tekemään sitä tietoisesti. Sitä mukaa kun hän edistyy, hänen

ajatusluomuksensa selkeytyvät ja voimistuvat. Niinpä hänen vastuunsa näistä luomistaan muodoista kasvaa jyrkästi. Niistä tulee eläviä ja toimivia ”olentoja”, joilla on laajalle ulottuvia vaikutuksia. Karman kouraa laskeutuu yhä raskaammin oppilaan olkapäälle. Persoonallisuuden integrointi on nyt oppilaan läksy. Hänen pitää pystyä ohjaamaan fyysisistä ja tunne-elämäänsä mielen tasolta, eikä hänellä saa olla enää erillisiä tarpeita. Hänen kaiken toimintansa motiivien on oltava epäitsekkeitä ja puhtaita ja päämääränsä omistautuminen ihmiskunnan palvelutyöhön. Tämä on kolmannen vihkimyksen ehdoton vaatimus.

Tämä kolmas vihkimys on ”valaistuminen” - Getsemanen kokemus ja ensimmäinen varsinaisen vihkimyksen. Vihitty kuuluu nyt Henkisen Hierarkian ”työmuurahaisiin”. Kolmannen vihkimyksen jälkeen työ jatkuu yhä korkeammalla tasolla. Seuraa neljäs ja viides vihkimys, jonka jälkeen ihminen on ”mestari” ja siirtyy ihmiskunnasta seuraavaan luontokuntaan, eikä hänen tarvitse enää välttämättä syntyä fyysiseen ruumiiseen. Mestarin kehityspolkuun kuuluu vielä kaksi vihkimystä, joten työ jatkuu ja laajenee edelleen maa-planeetan piiristä kosmisiin yhteyksiin.

Hyvää matkaa, ystävät!

Irmeli Aijaskaven luennot Turun henkisen keskuksen illassa 2.12. ja 9.12. Katso s. 18.

Luovuus, luova kirjoittaminen ja ajatusjooga

SIRPA KUPULISOJA

joogaopettaja S.J.L.®
koulutettu hieroja, Reiki Master
tanssi- ja teatteri-ilmaisun ohjaaja
Via Akatemian Luovan Kirjoittamisen -työpajan ohjaaja
www.sias.fi

Luovuus on voima, jonka avulla ihminen voi muuttaa omaa todellisuuttaan. Henkilökohtaisen todellisuuden muuttuessa, muuttuu myös ympärillä oleva. Ei siis ole yhdentekevää, millä lailla tuota muutosvoimaa käytämme. Henkinen kasvu ja luova tila ovat hyvin lähellä toisiaan.

LUOVAN TILAN edellytys on mielen tyhjentäminen turhista kaavoista ja totumuksista. Luovassa tilassa pysyminen edellyttää jatkuvaa valppautta ja hereillä oloa. Meidän on opittava käynnistämään tämä tila ja ylläpitämään sitä tavoitteemme edellyttämällä menetelmillä. Voimme saavuttaa tuon tilan, kun vain tartumme

toimeen. Kyky keskittyä nykyhetkeen on myös henkisen kasvamisen edellytys. Kehittääksemme tätä taitoa, harjoitamme ajattelua, meditaatiota, mielen hallintaa. Jos tarkoituksemme on näytellä, harjoitellamme äänen käyttöä, ilmeitä ja roolihahmomme toimintatapoja. Jos haluamme kirjoittaa, harjoitellamme keskittymällä kirjoittamiseen. Tekniikkaharjoittelun lisäksi on myös kehitettävä rohkeutta heittäytyä tyhjyyteen – ennalta suunnittelemtomaan todellisuuteen. Silloin on päästettävä irti teorioista ja kaavoista, jotta sisimmästämme nouseva innovaatio tulee esiin. Päästämme irti tunnereaktioista, asenteista, kaikesta. Luova tila on irti päästämisen tila. Esimerkiksi kirjoittaessamme voimme antaa sanojen virrata paperille vapaasti, arvostelematta ja turhia miettimättä. Tämän vaiheen jälkeen vasta muunnamme syntynyttä tekstiä. Tiivistämme, täsmennämme, korjaamme

virheitä. Hiomalla kirjoitustamme, kehittämme samalla ajattelukykyämme.

Irti päästämisen tilaa saattaa häiritä tai sen voi kokonaan estää monenlaiset tekijät. Tanssi- ja teatteri-ilmaisun ohjaajana toimiessani löysin kolme mielen hämmentäjää, joiden vallassa kehityksemme hidastuu tai pysähtyy kokonaan: pelko, saamattomuus ja ylimielisyys. Taiteilijan, joka haluaa syventää ilmaisuaan, on kohdattava nämä esteet aina uudelleen ja uudelleen. Hänen on löydettävä itselleen sopivat menetelmät, joiden avulla esteiden vastavoimat saadaan käyntiin. Sama koskee mielestäni henkistä kehitystä ja todelliseksi itseksi kasvamista. Molempien lähtökohtana on keskittyminen läsnäoloon nykyhetkessä ja uuden suunnan etsiminen, löytäminen sekä siinä pysyminen. Perhonen tarvitsee lentämiseen molempia siipiään. Me tarvitsemme heikkouksiamme löytääksemme sopivat vastavoimat,

jotka auttavat meitä jatkamaan kehityslentoamme. Luovuus on yksi meille tarjotuista lahjoista, jonka avulla ymmärryksemme itsestä ja maailmasta voi syventyä.

PELKO

Kun olemme kynnyksellä ja siirtymässä pois mukavuusalueiltamme, on ensimmäinen reaktio usein epävarmuus. Vanhaksi käyneet selviytymisstrategiamme eivät enää toimikaan emmekä välttämättä tiedä, mihin olemme suuntaamassa. Kuin vasta kotelostaan kuoriutunut perhonen, joka kuivattelee siipiään ja odottaa sopivaa hetkeä noustakseen lentoon, me viivytämme tarttumista ratkaisevaan hetkeen ja hypyn ottamista kohti tuntematonta. Entisestä on päästettävä irti, jotta siipemme kuivuvat ja vahvistuvat.

TAHTO

Tahdon voima, urheus, hullun rohkeus ovat sanoja, jotka kertovat irrottautumisesta. Meidän on hiljennettävä henkilökohtaisen menneisyytemme kaikuja ja kohdattava eteen nouseva hetki. Se on pelon voittamisen hetki.

SAAMATTOMUUS

Todelliseksi itseksi kasvaminen edellyttää kaikilla elämisen tasoilla tapahtuvaa, jatkuvaa uudelleen järjestelyä ja harjoittelua. Välillä pysähtyminen lepoon ja hiljaisuuteen auttaa latautumaan. Mutta, jos pysähdymme leporituaaleihimme liian pitkäksi aikaa, alkaa energiamme hiipua. Joskus on vaikea tarttua tarvittaviin toimiin, jotta saisimme vietyä aloittamamme projektin päätökseen. Henkilökohtainen mukavuusalueemme kutsuu pidättäytymään entisissä toimintamalleissa ja etenemisiipiin jälkeen tipahtamaan vanhaan tottumukseen, vaikka tiedämme sen olevan meille jo kaikkea muuta kuin hyödyllinen.

Maailma myös tarjoaa auliisti keskitymistämme hajottavia virikkeitä, joihin herkästi tartumme sen sijaan, että keskityisimme etenemisemme kannalta olennaiseen.

ITSEKURI

Tarvitsemme säännöllisiä rytmejä, joiden avulla pidämme yllä kehitystämme. Toimeen tarttuminen on tietoista kynnyksen ylittämistä. Esimerkiksi Ajatusjoogan harjoittajana meidän on tartuttava joko ajatusmantrojen toistamisen päivittäiseen rytmiin sekä fyysisen tekemisen kautta ajatusmantrojen näkyväksi tuomiseen. Jos haluamme terveyttä, on meidän mantrojen ohella myös oikeasti muutettava elämäntapojamme. Jos haluamme oppia rauhallisuutta, on meidän haastavalla hetkellä tasapainotettava mieleemme kuo-

huntaa mantroja ja hengitysharjoituksia hyväksi käyttäen. Kyse on avautuneeseen tilaisuuteen tarttumisesta koko olemuksellamme.

YLIIMIELISYYS

Kun huomaamme etenevämme ja halitsevamme itseämme sekä elämäämme yhä paremmin, olemme luonnollisesti iloisia ja tyytyväisiä kehitykseemme. Mikäli takerrumme tähän tyytyväisyyden tilaan, saatamme kokea oikeassa olemisen houkutuksen. Silloin muut ihmiset ajatuksineen ja tekoinen alkavat vaikuttaa vähäpätöisemmiltä. Ympäristöllä ei enää tunnu olevan meille mitään annettavaa, joten alamme turhautua. Kuvittelemme oppineemme ja kokeneemme kaiken tarvittavan ja sitten uskomme tuon kuvitel-
mamme todeksi.

NÖYRYYS

Meidän on aika muuttaa näkökulmaamme. Turhautumisen tunne on hyödyllinen tietoisuuden herättelijä.

Voi olla, että hetkellinen pysähtyminen onkin tarpeen voidaksemme ymmärtää, ettemme ole ymmärtäneet riittävästi. Hiljainen läsnä oleminen, kuunteleminen ja katseleminen auttavat kaikkitietävää egoamme vaimenemaan ja etsimään ovea, joka aukeaa kohti uusia oivalluksia.

Me törmäämme näihin mielen samentajiin aina uudelleen niin kauan kuin etenemisemme tällä maallisella polulla jatkuu. Voimme voittaa ne tietoisella tilanteen tai tunteen haltuun ottamisella ajatuksin ja teoin.

Tietoisuutemme vapautuu alemman mielen kaheista, kun pidämme itsemme valppaina jokaisessa nykyhetkessä.

LUOVA KIRJOITTAMINEN

Kirjoittamalla muutamme meitä ympäröiviä ajatuskoostumia näkyvään muotoon. Yksi tärkeä kirjoittamisen tarkoitus onkin kannustaa positiivisten ajatuskoostumien nostamista esiin juuri nyt, kun vihapuheet ja ahdistavat ajatukset pyrkivät täyttämään maailman tajuntaa. Toinen tärkeä tavoite on henkilökohtaisen luovuuden herättäminen, tuon tilan ylläpitäminen ja henkilökohtaisen kasvun vahvistaminen. Kirjoitamme omia ajatuksiamme. Niiden ei tarvitse olla täydellisiä, niin kuin ihmisenkään ei pidä luulla olevansa täydellinen. Niissä saa näkyä meidän kasvumme ajatuksesta toiseen. Aivan kuin itämaiseen mattoon jätetään tarkeituksellisia virheitä kertomaan ihmisen keskeneräisyydestä, voi teksteissämme olla epätarkkuuksia, joista voimme tunnistaa kasvukohtamme. Ne kertovat ymmärryksemme tilasta. Kirjoittamisen synnyttämän

muutosvoiman avulla jokainen voi löytää itsestään tasoja, joita ei aikaisemmin ole tiedostanut tai on hetkeksi unohtanut. Me kasvamme ja kehitymme Luovan kirjoittamisen avulla yhä enemmän kohti sitä ihmistä, joksi meidät on tarkoitettu

NIIN KUIN AJATTELEN, SITEN OLEN OLEMASSA

Omat ajatuksemme ovat voimakkaita elämämme rakentajia. Tätä emme aina ymmärrä. Emme myöskään aina tunnista toimivamme ajattelemattomasti. Annamme tunnekuohumme johtaa ajatuksiamme sen sijaan, että oikeasti tarkastelisimme tilannetta ajatuksen kanssa. Ajatuksillamme muokkaamme omaa energiakenttäämme jatkuvasti. Energiamme heijastuu ulospäin sanoina ja tekoina. Ajattelumme muokkaa mielikuvia, joita olemme muistatta ihmistä ja tilanteista itsellemme luoneet. Juuri nuo mielikuvat antavat meille vihjeen vain omasta energiastamme ja mielen tilastamme, ne ovat heijasteita. Ajattelumme muokkaa meitä, mutta itse voimme myös päättää minkälaisia nuo ajatukset ovat. Jos etsimme toisten tekemisistä riidan aiheita, saamme riidellä. Jos etsimme muista ihmisistä rakkauden ilmenemismuotoja, saamme rakastaa. Me päätämme. Voimme opettaa itseämme ajattelemaan asioita positiivisesti. Voimme aloittaa negatiivisen ajattelun tiedostamisen sillä hetkellä, kun se nousee esiin. Voimme oppia ymmärtämään ajatustemme kulkua sekä kehittämään ajateluamme esimerkiksi kirjoittamalla. Kun näemme ajatuksemme paperilla, alamme tunnistaa suunnan, jota kohti olemme menossa. Ajatusjoogan vahvistaman ymmärryksen ja korkeamman tietoisuuden avulla luova energia virtaa oikealla tavalla, eheyttävään suuntaan. Luovan kirjoittamisen avulla luomme tasapainoa omaan ajatusmaailmaamme ja eheydymme ihmisenä. Ajatustemme energian puhdistumisen myötä puhdistuu myös ympärillämme oleva tajunta, jonka osia olemme. Ikuisen Itsen taso pääsee luovan energian muodossa vaikuttamaan kehitykseemme. Niin kuin Elina Kakko kirjoituksessaan: Katsokaa, mitä ihmiskunta tarvitsee (Saateenkaarisanomat 1/21) asian ilmaisi: Omakohtaisen luonteenjalostamisen myötä rakennamme jokainen inner-nettiä – eli kudosta, joka on kietonut meidät kaikki yhteen, samaksi tajunnaksi.

Via Akatemia järjestää verkossa luovan kirjoittamisen ja hyvedialogin työpajoja sekä kuukausittain Tutustu ajatusjoogaan -johdantokursseja. www.via.fi

Globaalisen tilanteen karmallinen tausta

JAYA GOVINDA DĀSA (JOHANNES T. KURKI)

jaygovinda108@gmail.com
Johannes on Śrīla B.V. Nārāyaṇa Gosvāmī Mahārājan oppilas. Hän on pitkään toiminut matkaoppaana Intiassa ja kääntää bhakti-kirjallisuutta suomeksi, sekä työskentelee toisinaan yoga-opettajana ja tulkkina (suomi – hindi – englanti). www.PureBhakti.com [Gauḍiya Maṭhan ylläpitämä websivu | IPBYS]

Maailman luonne on sellainen, että siinä on ihmisten ohella ääretön määrä luonnollisia ja luontoperäisiä asioita, tekijöitä ja voimia jotka kaikki liittyvät toisiinsa, sekä vaikuttavat toisiinsa luonnollisin, ennustettavin tavoin ja joskus meidän näkökulmastamme jopa täysin selittämättömällä tavalla. Vähän niin kuin mekaanisessa koneessa, paitsi että vielä täydellisemmin, sillä prakṛtin1 saumattomasti toimiva kone ei ole vajavaisten ihmisten suunnittelema, eikä pelkkää teollista tuotantoa. Se, mistä muinaiset veediset tietäjät ja yogit opetuksissaan – sekä Śrī Krishna koko ihmiskunnan johdatuksiksi opettamassa Bhagavad-gītässäan – puhuivat, mainitessaan karman lain, ei perustunut karkeaan ymmärrykseen todellisuuden rakenteesta, vaan meidän tämänhetkisen maailmankuvamme ylittävään, äärettömän hienojakoiseen ymmärrykseen meitä ympäröivästä luonnosta ja kosmoksesta, eli todellisuuden toimintatavasta ja lainalaisuuksista. Ne muodostavat näkymättömän, syy- ja seurauskentän tasolla ilmenevän verkoston; toisin sanottuna, kaikki todellisuuden eri ilmiöt eivät ole pelkästään tylsän materiaalisia ja esim. pelkällä mikroskoopilla, kiikarilla tai teleskoopilla havaittavissa. Tämä merkittävä seikka valottaa nykyhetken tilannetta, kärsimyksen varjon universaalisti hipaisemassa nykymaailmassa, lukuisin mielenkiintoisin tavoin.

Nykypäivän Rooman nousu – ja ... ?

Modernin ajan ihmiset kuvittelevat, kuten joskus aiemminkin historian aikana, esim. Raamatussa kuvaillun Baabelin tornin rakentamisen aikoihin ja samaten ennen Rooman valtakunnan nousua, rappeutumista ja tuhoa, voivansa tehdä ihan mitä huvittaa; koska he – tekojensa seurausten suhteen umpisokean tavoin – olettavat olevansa ”vapaita”. Todellisuudessa, tekojemme – ja jopa sanojemme sekä ajatustemme – hienosyiset vastavaikutukset sitovat ja kahlitsevat meidät kaikki aineelliseen olemassaoloon ja tähän todellisuuden katoavaiseen ulottuvuuteen loputtoman



Jaya Govinda Dāsa eli Johannes, Intian ja koko maailman korkeimmalla vuoristoalueella, Himalayalla.

monisäikeisin tavoin, keskeytyksettä. Todellisesta vapaudesta ei voida edes puhua, niin kauan kuin elämme täysin maallisella tasolla; vapaus yhteiskunnallisella tasolla – joka vaikuttaa olevan uhassa jäädä vähäksi aikaa historiaan, mikäli katsomme nykytilannetta2– ja psykofyysisten toimintojen tasolla on katoavaisuudessaan illusoorista, sielun kannalta. Pyhät Veeda-kirjoitukset opettavat meille vapautumisen todellisen, ikuisen menetelmän, ja se huipentuu vihdoin bhakti-yogan ajattomaan, iäti voimalliseen menetelmään. Sen tähden, Śrī Krishna luonnehtii bhaktin menetelmää sanskriitin kielisin termein: ”yogaḥ karmaṣukauśalam” 3 – eli yoga, ja ennen kaikkea bhakti-sādhana ja toimiminen Hänen ilahduttamisensa sekä antaumuksellisen palvelemisensa tilassa, on toiminnan taidetta, sillä tuossa sydäntä puhdistavassa tietoisuudentilassa toimiessamme me irtaannumme tyystin karmallisten vastavaikutusten sielumme tietoisuutta, samaten kuin mieltä ja älyä sekä kehoamme, kahlitsevasta maallisesta vyyhdestä täydellisesti.

Vilkaisu valkoisen talon peiliin

Kahliutumisemme syntymän ja kuoleman noidankehään on seurausta hyveellisistä ja paheellisista teoista, niin nyt kuin ennen tätä elämää. Me emme näe tämänhetkisten tekojemme seurauksia ja tuloksia silkan tietämättömyyden ja lyhytnäköisyyden tähden, vaan kuvittelemme saavamme teh-

2 Yhteiskunnassa samoin kuin netissä ihmisiä manipuloidaan ja kontrolloidaan tätä nykyä tauotta, mm. heidän puheen vapauttaan rajoitetaan, suunnitellaan ”rokotepasseja” (jossain, takapajuista kyllä, jopa ”pakkorokotuksia” jne.) Tämä kaikki kertoo YK:n ihmisoikeuksiin luetun vapautemme olevan juuri nyt vakavan kriisin partaalla. Vrt. Kiinan ”socialcreditsystem”. Kaikki se on mahdollista. Tämä tilanne kertoo aineellisen maailman epävakaasta luonteesta.
3 Bhagavad-gītā 2.50

dä mitä milloinkin mieleemme juolahtaa, tai mitä tahansa aisti-impulsit meille kulloinkin sanelevat. Siksi toimimme usein oman hetkellisen nautintomme ja oikullisten toiveidemme vuoksi, vain itseämme tyydyttääksemme, mutta tämä on juuri se aineellisen luonnon virittämä ovela ansa, baddha-jivalle eli ikuisesti ehdollistuneelle sielulle: hänen annetaan toimia näennäisen vapaana aineellisen todellisuuden piirissä, aivan kuten valkoiseen taloon päätynyt huoleton potilas, jota pälyillään ja visusti tarkkaillaan hänen pehmustetuin seinin varustetun hoitohuoneensa ikkunasta. Mikä parasta, tuo näppärä ikkuna on kaksipuolinen, ja sisältäpäin – eli potilaan vinkkelistä katsottuna – se on pelkkä harmiton ja kirkas peilinkuvatus seinässä. Hän olettaa virheellisesti olevansa ypökyisin, ja että kukaan ei voi nähdä, seurata ja arvioida hänen tekojaan tuossa eristetyssä tilassa. Tuosta kätevästä ikkunasta hoitohenkilökunta pystyy kuitenkin aktiivisesti seuraamaan hänen sairautensa, oireidensa samoin kuin paranemisensa eri vaiheita, sekä reagoi aina aivan tarpeen mukaan kaikkeen meneillä olevaan, mm. lääkityksen säätelyn välityksellä, ja joskus myös konkreettisten toimenpiteiden kautta. Tämä herättää kysymyksen, onko hän vapaa, vai eikö? Henkilökunnalla on oma mielipiteensä tästä ja potilaalla omansa.

Näkökulman avartamisen haaste

Tämän havainnollistavan esimerkin pohjalta kykenemme ymmärtämään selvästi, että samalla tavoin ihmistä ja koko ihmiskuntaa seurataan taukoamatta meitä kaikkia korkeammalta taholta, vaikka me emme sitä tällä hetkellä tiedosta tai näekään. Tämä suhteellinen todellisuus näyttäytyy meille ikään kuin ’suljettuna tilana’, josta vain me katselemme ulos, mutta johon kukaan ei katso sisään. Sellainen suppea käsitys maailmasta on kuitenkin ankara erehdys ja onneton virhepäätelmä. Paramätmä-olemuspuolensa välityksellä eli Ylisielun hahmossa, Veeda-auktoriteettien Jumalaksi ylistämä Śrī Krishna on kaikkialla vallitseva ja kaikkialla läsnä, sekä näkee kaiken; valtuuttamiensa kosmisten edustajien välityksellä, Hän valvoo ja seuraa ihmisten sekä kaikkien elävien olen-
tojen elämää. Meille jokaiselle on annettu suloisena synnyinlahjana vapaa tahto, mutta myös velvollisuus kantaa vastuu teoistamme sekä niiden seurauksista, samoin kuin synnynnäinen oikeus tavoitella ikuista vapautta - Hänelle antautumalla.

Avistus apokalyptista aikaa

Tieteelliseksi luokiteltu tutkimustyö on äskettäin avannut todellisen Pandoran lippaan koko maailman edessä. Kreikkalainen taru kertoo, kuinka nainen nimeltä Pandora avasi silkkaa turhamaista uteliaisuuttaan haltuunsa uskotun lippaan, jota hänellä ei ollut lupa avata. Se oli kuitenkin vakava hairahdus, sillä sen uumenista kaikkinaiset sairaudet ja vitsaukset karkasivat maailmaan. Samalla tavoin nykypäivän ihmiskunta on kautta linjan rikkonut kaikki tabut ja poikennut dharman (kirjoitusten sekä auktoriteettien suositteleman arvomaailman) polulta, joka saralla. Miksi? Mitä hyötyä siitä on ollut kauaskantoisemmin arvioituna? Ja kuinka se onkaan vaikuttanut olemassaolomme häilyvään kokonaistilanteeseen? Katsokaa ympärillen, ja seurakaa maailman tilannetta.

Tätä kaikkea on hyvä miettiä ja ymmärtää, että näennäisen vapautensa harhassa ihmisolennot kuvittelevat itsestään liikojia - ikään kuin he olisivat muka pikkuruusia 'jumalia' pähkäilemässä, kuinka ihmissuvun tulee elää maan pinnalla. Tätä kutsutaan mähän eli Korkeimman Henkilön illusorisen energian vaikutukseksi. Tällä hetkellä elämäntapamme on joutunut kokemaan tyrmistyttävän kolauksen joka rintamalla ja - vailla epäilystään - tämä on karmallinen, aikaisempien tekojen sivuvaikutus; niitä on yhä olemassa. Tieteen kehittyminen ei poista niitä, vaan lähinnä auttaa meitä tiedostamaan vieläkin selvemmin tämän yleismaailmallisen lain esittämän, kiistämättömän osan ihmiselämässä.

Ratkaisu yksilön ja maailman tasolla

On ymmärrettävä, että mitään ei tapahdu sattumalta. Toisin sanoen, kaikki on aina seurausta jostain, myös nyt vallitseva maailmantilanne. Niin ollen, meidän on nöyrästi ja maltillisesti jäljitettävä tuo syy-seuraus -viitekehys oman elämämme (ja yhteiskunnan



Myös Giridhārīn* nimellä kuuluisaksi tullut Śrī Krishna nosti Govardhan-vuoren 7 vuorokauden ajaksi - vain suojellakseen Hänelle antautuneita Vrajan asukkaita ja kaikkia muita eläviä olentoja. Tuon vuoren ympäröimä on 38 kilometriä. Se on yhä nähtävissä Pohjois-Intiassa sijaitsevassa Vraja Maṇḍalassa. * Giri = vuori | dhārī = nostaja (Sanskrit.)

jne) tasolla, sekä opittava toimimaan tavalla, joka johtaa vihdoin täyteen balanssiin. Veda-filosofian mukaan todellisuutta, elämää ja aineellista luontoa hallitsee Bhagavān eli Korkeimman Henkilön jumalainen tahto. Häneen suojautumalla me kykenemme löytämään sekä ulkoisen että sisäisen tasapainon silloin kun se on järkkynyt. Śrīmad Bhagavad-gītāssa, tuo paramiśvarana4 tunnettu Śrī Krishna itse lupaa suojella Hänelle antautunutta sielua: "Vain antaudu Minulle, kaikista muista velvollisuuksista ja velvoitteista luopuen. Minä suon sinulle vapauden kaikista syntien vasta- ja haittavaikutuksista. Älä ole huolissasi."5 Ensimmäinen askel tuossa antautumisen kehityskulussa, on Śrī Krishnan pyhän nimen hyväksyminen elämänsä. Se edustaa Hänen ikuista hahmoaan absoluuttisella tavalla.

4 Korkein Hallitsija
5 Bg. 18.66

Meillä voi olla kaikkea - asema, maita tai vaurautta, sekä erinäisiä muita karmamme eli aikaisempien tekojemme sallimia nautinnon kohteita. Ne kaikki ulottuvat kuitenkin vain tämän lyhytaikaisen ihmiselämän tasolle, eivätkä kulje sielumme mukana enää fyysisestä kehosta erkanemisen hetkestä eteenpäin. Ne eivät myöskään vapauta meitä aineellisen luonnon vaikutuspiiristä, vaan sitovat meidät siihen kiintymyksen jyrkein köysin; paitsi jos luovumme bhakti-yogan avulla väärästä minäntunteesta ja kehityksemme myötä, vähin erin myös kaikista anārthoista6. Kuten me kaikki tiedämme, niin tästä maallisesta sfääristä puhuttaessa, olemme tyhjin käsin tulleet, ja yhtä tyhjin käsin täältä lähdemme. Meidän on siis aika kehittyä sekä vaurastua henkisesti; se on ihmiselämän ainoa todellinen tarkoitus ja päämäärä, sillä kaikki muu on katoavaista. Govardhan-vuoren nostajan eli Giridhārīn, toisin sanottuna Śrī Krishnan pyhä nimi on sydäntämme ja elämäämme valaiseva yllämaallinen jalokivi, cintāmaṇi, ja sen lausuminen, laulaminen sekä mietiskeleminen mantran, rukouksen tai hymnin tavoin täyttää ihmissydämen kaikki toivomukset. Yksin se kulkee sielumme mukana, Jumalaisena Suojelijanamme halki elämien, henkisen kehityksemme huipentumiseen eli täydellistymisen hetkeen saakka. Onnekkain, rikkain sekä onnellisin samsārassa7 on hän, joka suojautuu tuohon pyhään, ikuisen toivomuskiveen joka päiväisessä elämässään, niin harmaan arjen kuin aina valoisin juhlan keskellä.

6 Sisäisen kehityksen kannalta epätoivoista haluista ja toiveista
7 Sielunvaelluksen piirissä, johon me kaikki olemme nyt juuttuneet

Johannes tulkaa henkisenä opettajana toimivan oppiveljensä, Dandi Mahārājan (tiedemies, joka on työskennellyt mm. NASA:lle Yhdysvalloissa) virtuaaliluennon Turun henkinen keskus ry:n illassa 28.10. Katso alla.

TURUN HENKINEN KESKUS RY:N LUENNOT SYKSYLLÄ 2021

- | | |
|---|---|
| <p>7.10. Reetta Konstenius: Oletko vaarallinen hihhuli vai kunnollinen tieteeskuvainen – Henkisten hoitojen tieteenfilosofiset perusteet</p> <p>14.10. Mikko Heikkilä: Rauhoittumisen voima</p> <p>21.10. Jukka Viertomanner: Kolmas maailmansota ja Pohjan valo</p> <p>28.10. Dandi Maharaja: Tiede ja henkisyys – Ratkaisu modernin maailman loputtomiin ongelmiin, tulkkaus Johannes Kurki</p> <p>4.11. Risto Gustafsson: Muinaiset filosofit ja alkemistit – heidän yliverinen tietonsa ja suhteensa uskontoon</p> | <p>11.11. Graham Hancock: Muinainen kadonnut sivilisaatio. Nettiuento</p> <p>18.11. Pirkko Kanerva: Vihreää voimaa ravinoksi luonnosta</p> <p>25.11. Pentti Paakkola: Henkinen kehitys – hyvä ja paha</p> <p>2.12. Irmeli Aijaskave: Teosofinen ihmiskuva osa 1 – Ihmisen rakenne ja tehtävä maailmassa</p> <p>9.12. Irmeli Aijaskave: Teosofinen ihmiskuva osa 2 – Kohtalo, kehitys, ryhmätyö</p> <p>16.12. Keskustelua menneen ja tulevan pohjalta...</p> |
|---|---|

Pääsymaksu 6 €, jäsenet 3 € (sis. teetarjoilun). Luennot ovat torstai-iltaisina kello 18.30. Konsan Kartano, Virusmäentie 9, 20300 Turku. Bussit 14 ja 15. Tied. Ulla Oksanen 044 592 9324.

Frantsilan Hyvän Olon Keskus



TERVETULOA KURSSEILLE

esim. reiki, ayurvedinen pää- ja kasvohieronta, joogaretriitit, yrtit ja kukkaterapia, kuumakivihieronta, shiatsu, kuppaus, kasvisruokakurssi, aroma- ja vyöhyketerapia, koirien luonnonmukainen hoito, mielen ja painon hallintaa hypnoosin ja mielikuvien avulla, uniretriitti, shamaanikurssi sekä unelmien lomapaketti.

Yrityksille ja ryhmille virkistys- ja työ-päiviä hemmottelun merkeissä.

www.frantsilanhyanolonkeskus.fi

Aija Lento p. 040 591 8742, info@frantsilanhyanolonkeskus.fi

KRISTOSOFIA

YLEISÖESITELMÄT SUNNUNTAISIN KLO 13.00
NUOTIO RY:N HUONEISTOSSA ANINKAISTENK. 5 A 5, TURKU

19.9. Pirkko Wiggenhauser
Murroskaudesta uuteen aikaan

26.9. Jouko Sorvali
Totuuden etsintää

17.10. Timo Eränkö
Taide ja henkinen kasvu

24.10. Jaakko Kesävuori
Ihminen Jumalan kuvana

31.10. Rajja Kiiski

7.11. Tapani Pentsinen
Henkisen elämän alku

14.11. Pekka Okko
Elämästä ja kuolemasta

Kirjamyyntiä ja -lainausta
esitelmien yhteydessä

www.kristosofia.fi

TERVETULOA!

TIETOISUUTTA LAAJENTAVA KOSMINEN TRILOGIA



Tilaa kolmen
kirjan setti
yhteishintaan
97 €
+ postimaksu.
Käytä tarjouskoodia
"Sateenkaari"

VALO ELÄMÄN YHDISTÄJÄNÄ

Kirja tarjoaa avartavaa henkistä tietoutta, aikakauden muutosvoimien keskelle, korostaen yksilön tietoisia valintoja kosmisena kansalaisena.

39 € / kpl

KOHTI KOSMISTA KANSALAIKUUTTA

Kirja kokoaa artikkeleita kosmisen ihmisen elämän eri osa-alueilta, tarjoten laajennusta yksilön oman tietoisuuskentän verkkoon.

39 € / kpl

AJAN VIRRAN AJATUKSIA

Kirja tuo katselmuksen ikiolevaisen tarkoituksesta, planeettamme henkiseen kehityslinjaan, ohjaten lukijaansa laajamittaisempaan elämäntarkasteluun.

39 € / kpl

Lisätiedot ja tilaukset: starinfo@tahtitieto.fi

TÄHTITIETO

*Tarjous voimassa 31.12.2021 saakka.

Iinan Kristallipuoti

- tervetuloa kokemaan elämys -

NYT SE TAPAHTUU!
IINAN KRISTALLIPUOTI LAAJENEE
VIHDON TURKUUN!

Iinan Kristallipuoti on vasta vuoden vanha putiikki, joka on kasvanut ennätysmäistä vauhtia, kiitos siitä teille ihanille asiakkaille. Elokuussa juhlimme Kristallipuodin 1v synttäreitä ja nyt on taas aika juhlia; Kristallipuoti laajenee pitkän odotuksen jälkeen Turkuun!

Uuden puodin virallinen avajaispäivä on
16.10. osoitteessa Kerttulinkatu 16 b, mutta
ostoksille saa tulla jo 1.10. lähtien.



Meiltä löydät eettisesti louhitut kristallit, puhtaat eteeriset öljyt, oraakkelikortit, laadukkaat Stamfordin suitsukkeet, sekä magiatarvikkeita moneen lähtöön. Lisäksi tarjoamme lokakuusta lähtien Halikon puodin kylkeen avautuvassa Kristallisalissa mm. äänimaljarentoutusta, tarot-tulkintoja, meditaatioita sekä noitapiirejä. Iinan supersuosittu Kristallinen Chakrahoito on edelleen saatavilla Halikon hoituhuoneessa ja etänä Zoomissa.

Laadukkaiden tuotteidemme ja kestävän kehityksen periaatteen toteuttamisen lisäksi puodilla käyminen on todellinen elämys; panostamme puotien ja asiakaspalvelijoiden korkeaan värähtelytasoon, sekä laadukkaaseen ja sydänlähöiseen palveluun. Kohtaamme tarpeesi yksilöllisesti niin puodilla kuin verkossakin. Lisäksi puhdistamme kaikki kristallit niin puodilla kuin verkkokauppatilauksia pakatessa, ennen kuin ne lähtevät matkaansa Sinun luoksesi.

"Loistava kivivalikoima ja asiantunteva palvelu. Hulppeat valikoima kaikenlaisia tuotteita henkistä matkaa tukemaan. Hoitoa en ole vielä kokeillut, mutta olen kuullut niistä vaikuttuneita kokemuksia. Suosittelen." -Anita

"Aivan ihana puoti, pitävä ja tunnelma! Kivet ja kortit houkuttelevat magneetin tavoin puoleensa ja samalla voi katsastaa muunkin tarjonnan. Kristallipuoti tarjoaa upean hengähdystauon ulkopuolisesta maailmasta, suosittelen!" -Heidi

"Olen tilannut täältä kiviä, ne ovat saapuneet nopeasti ja puhdistettuina. Laaja valikoima ja aina löytyy jotain uutta ja ihanaa. Todellakin suosittelen tätä puotia!" -Laura



TURUN UUDEN PUODIN
LÖYDÄT OSOITTEESTA
KERTTULINKATU 16 B, TURKU

HALIKON PUOTI JA LOKAKUUN
AIKANA AUKEAVA KRISTALLISALI
LÖYTYVÄT TUTUSTI OSOITTEESTA
VANHA TURUNTIE 239, HALIKKO

JA JOS SATUT ASUMAAN TOIS' PUAL SUAMEE,
LÖYDÄT MEIDÄT NETISTÄ OSOITTEESTA:
WWW.IINANKRISTALLIPUOTI.FI

INSTAGRAM: IINASCYRSTALSHOP

FACEBOOK: IINAN KRISTALLIPUOTI

PUH: 045 2065530

SÄHKÖPOSTI: INFO@IINANKRISTALLIPUOTI.FI

Tervetuloa tutustumaan kristallien lumoavaan maailmaan!