



Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 49 • SYKSY 2022 • www.sateenkaarisanomat.net



**Ajan uudet
energiat s. 15**

**Elämäntehtäväsi
ydin ja Saturnus
elämänkaaren
arkkitehtinä s. 4-5**

**Maya-lääketiede
s. 18-19**

**Bioresonanssi-
terapia s. 16-17**

**Unten mailla
s. 8-9**

Matkalla rauhaan tunteiden kautta

Vanhassa tarinassa kerrotaan, kuinka myrsky ja päivänpaiste kiistelivät siitä, kumpi on vahvempi. Tiellä kulki mummo sarkatakiin verhoutuneena. Myrsky sanoi: "Kun oikein kovasti puhallan, saan riisuttua takin mummon päältä". Mutta mitä kovemmin myrsky puhalsi, sitä kovemmin mummo piteli takistaan. Sitten aurinko alkoi lämmittää ja lopulta oli mummon riisuttava takkinsa. Lämpö voitti väkivallan.

Viereisellä sivulla Asta Aronen kertoo myös tarinan. Siinä pienen viisaan pojan aloitteesta sotaisa maailma saavuttaa rauhan. Väkivallalla ei koskaan saavuteta lopullista rauhaa. Hyvyys ystävällisyys ja auttamishalu ovat aseista-riisuvia, mutta epäharmoniasa ja kuohuksissa ihminen tarvitsee ensin rauhoittumista. Suurin voitto on itsensä voittaminen. Asta Aronen viittaa Via Akatemian sivuille, josta tähän taistoon voi löytyä apuvälineitä.

Lasse Aitokari mainitsee Egyptistä kertovassa artikkelissaan s. 6 vihkimysrituaalit, joita tehtiin pyramideissa. Kokelaat tekivät hengitysharjoituksia ja joogaa. Mielikuvaharjoitusten avulla opittiin hallitsemaan omia tunteita. Tarkoituksena oli tehdä harjoittajista ulkoisista olosuhteista riippumattomia siten, että kaikissa mahdollisissa tilanteissa säilyi täydellinen mielenrauha.

Tunnetaitoja kaikille -yhdistyksen perustaja Elossa Tuntevainen nostaa esille tärkeää tietoa ja toivoa tasapainon saavuttamiseksi artikkelissaan Tutkimusretkeni tukahdutettuihin tunteisiin s. 12. "Traumoista toipumisessa merkittävää on, että saa jakaa kokemuksensa, tunteensa ja kasvumatkaansa toisten kanssa turvallisesti ja ymmärtää, ettei olekaan niiden kanssa yksin. Tunnetaidot ovat koko elämän ajan vahvistettavissa oleva taito tunnistaa, ilmaista, säädellä ja käsitellä vaikeita tunteita hyvinvointia edistävillä tavoilla", hän sanoo. Kun saa tulla turvallisesti nähdyksi ja kuulluksi ja huomaa, että on hyvä ja rakastettu juuri sellaisena kuin on, vapautuu voimavaroja rakastaviin tekoihin maailmaa kohtaan.

Merja-Riitta Hämäläinen tarjoaa lisää keinoja positiivisen elämänvoiman herättelyyn s. 8. Hän on perustanut Elämäntaidekoulu Ilon, jossa hyödynnetään luovuuden parantavaa voimaa. Elämäntaidetyöskentely pohjautuu humanistiseen ihmiskäsitykseen, joka korostaa ihmisen arvoa, ainutlaatuisuutta ja itsensä toteuttamista. Taide on tunteiden tulkki. Sen välityksellä voi ilmaista tunteita, joille ei löydy sanoja tai joiden olemassaolosta ei ole ollut tietoinen.

Viime vuosien aikana elämää maapallolla on leimannut korona, monenlaiset luonnonmullistukset ja sodat, jotka ovat luoneet pelon ilmapiirin. Yhteisistä asioista päättävät tahot ovat olleet hämmennyksissä ja epätietoisia ennalta arvaamattomien asioiden edessä ja mielipiteiden vastakkaisuus toimenpiteiden suhteen on aiheuttanut tunteiden myllerrystä ja ärtymistä. Vaikuttaa myös siltä, että ihmisten pitää yhä enemmän löytää onnensa muualta kuin materiaalisesta runsaudesta. Nyt, jos koskaan, soisi ihmisten löytävän tiensä mielen hiljaisuuteen, rauhoittumiseen ja sisäiseen rauhaan. Ne tunteiden ilmaiset, jotka siltä pohjalta lähtisivät, voisivat levittää rakentavaa energiaa ympärilleen - kuin renkaat vesipisaran pudotessa tyyneen veteen.

Mielenrauhaa kaikille
t. Ulla

Sateenkaarisanomat

ISSN-L 2323-3923 • ISSN 2323-3923 (Painettu)

Sateenkaarisanomat on Kansan perinne- ja kulttuuriyhdistyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia edistävää lehti. Sateenkaarisanomat julkaisee mm. yhdistysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kursseista ja terapioiden. Sateenkaarisanomat ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, seuraava lehti ilmestyy helmikuussa. Kotiin kannettuna lehti maksaa 10 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä. Kysy lisää puh. 044 5929324.

Päätoimittaja: Ulla Oksanen • **Osoite:** Virusmäentie 9, 20300 Turku • **Puhelin:** 044 592 9324 • **Pankkiyhteys:** TOP FI 06 5710 0420 3183 21 • **Jakelupisteet:** Turku: Sivukirjastot • Forum Sauna (Kurjenmäenkatu 17) • Eliksiri (Kauppiaskatu 8) • Turun Steiner-koulu (Mestarinkatu 2) • Iinan Kristallipuoti, Kerttulink. 16 b • Konsan Kartano (Virusmäentie 9) • Helsinki: Era Nova (Kasarmikatu 2) • Tampere: Kahvila Runo (Ojakatu 3) • Kauneushoitola Seitsemäs-Taivas (Hallituskatu 8) • Terveyskeidas (Kalevan puistotie 23 L h 3) • **Taitto:** Susanna Ylä-Pynnönen • **Painopaikka:** Winbase Oy, Turku 2022 • **Painosmäärä:** 2000 kpl

Lisää juttuja nettilehdessämme, lue!
www.sateenkaarisanomat.net www.konsankartano.fi

Luonte enjalostuksen tiellä rauhaan

ASTA ARONEN

Bernard Bensonin Rauhankirja (1980) on omistettu maailman kaikille lapsille – ja kaikille aikuisillekin. Se on isoilla tikkukirjaimilla ja yksinkertaisilla piirroksilla tehty vakavan sanoman tarina rauhanpäivästä, jota tullaan viettämään tulevaisuudessa kaikkialla maailmassa. Itse tarina on yksinkertaisuudessaan todella niin kaunis ja kiehtova – että aikuinenkin sen ymmärtää. Aikojen alussa ihminen keskittyi yhteen asiaan – itseensä. Mutta ei mieleensä, vaan kehoonsa – ja ihminen halusi rajattomasti kaikkea itselleen – ja pian oli kova kilpailu siitä, kuka pystyi kahmimaan eniten itselleen. Ja siitäkös se sota syttyi – ja aseellisuus. Ihminen omistautui hankkimaan itselleen sitä, mitä hänellä ei ollut ja pitämään kiinni siitä, mitä hänellä jo oli. Kirjassa pieni viisas poika sanoo, että meidän ei enää pidä suojella itseämme vihollisilta, vaan meidän pitää suojella heitä itseltämme. Tämä on pysyvän rauhan salaisuus. Sydäntä ja järkeä tulee käyttää. Pieni poika kysyy: Entäpä jos he, jotka haluavat rauhaa, yhdistyvät ja lupaaav toisilleen, etteivät tue johtajaa, joka uhkaa tehdä jotain, joka uhkaa rauhaa, sillä mitä voivatkaan muutamat vallanhimoiset ihmiset tehdä, jos kaikki hylkäävät heidät – heillä ei ole enää valtaa – sillä se tulee ihmisiltä, joita he hallitsevat. Ihmisten täytyy itse pelastaa maailma, joko hallitustensa kanssa tai niistä huolimatta, maailma kuuluu ihmisille, ei yhdellekään hallitukselle, sillä tämä on ihmisten maailma sanoo pieni poika – valta ilman viisautta on tappava. Pieni poika pyytää kenraaleilta, etteivät he käyttäisi vahaisia sanoja, kun lapset yrittävät tehdä rauhaa, sillä sanoilla on valtaa, ne voivat tappaa, niitä pitää kunnioittaa. Miten saamme kaikki maailman lapset ja aikuiset yhdistymään, kysyy pieni tyttö? Kaikkien täytyy näyttää, keitä te olette niin, että teidät voidaan laskea ja huomata, kuinka paljon teitä on – merkkinä pieni lehti sydämen kohdalla – lehden idea piirroksena, jotteivät puut kuole elämän halussanne – se näkyy ja antaa muillekin voimaa ja rohkeutta. Kun rauha viimein saavutetaan – vaikka se kenraalien mielestä oli liian vaarallista ja merkitsi itsemurhaa pelon ja pelotteiden aseellisessa tasapainossa – niin lopulta, pienen pojan pitkän itkun seurauksena ihmiset viimein heräsivät ja avaimet joukkotuhoaseisiin sulatettiin viisauden tulesa. Sepät takovivat kuoleman



avaimista elämän lehden – merkiksi kaikille kansakunnille. Aseet eivät enää olleet muo-dissa. Aikaa meni sen varmistamiseen, että kuolemanaseet todella olivat tuhoutuneet ja vuosia kului asioiden hautaamiseen, mutta viimein johtajillakin oli aikaa kävellä puutarhassa ja ajatella kansansa tarpeita, koska ei enää tarvinnut olla huolissaan aseista tai sodasta. Joidenkin sotilaiden ajatustottumukset olivat niin voimakkaita, etteivät he päässeet niistä eroon, he viettivät aikaansa kerhoissa ja muistelivat yhdessä sodan ihannouksia. Muutamat raha- ja liikemiehet perustivat Meidän isänmaamme rajojen varjijat – liikkeen, marssien ympäriinsä liput kädessään ja hassut hatut päässään ja kaikki olivat kilttejä heitä kohtaan eivätkä he tehneet mitään pahaa. Rauha saavutettiin, koska useimmat ymmärsivät – ja ne, jotka eivät ymmärtäneet eivät olleet ajatelleet asiaa loppuun asti. Ihmiset olivat halukkaita näkemään vaivaa pelastaakseen maailman, tietoisuus levisi ja tiedonvälitys toimi.

Benson oli toisen maailmansodan aikana hävittäjälentäjä Britanniassa. Myöhemmin hän muutti Yhdysvaltoihin Douglas lentokonehtaan sotilaskoneiden ja ohjusten kehittälyöhön. Hän oli myös keksijä ja tietojenkäsittelyn uranuurtaja, joka varoitti jo 1960-luvulla yksityisyydensuojan riskeistä tietokoneisiin liittyen. Rikastuttuaan ja eläkkeelle jäätyään hän osti linnan Ranskasta. Hän kiinnostui Tiibetin buddhalaisuudesta ja päätti omistaa loppuelämänsä rauhanaatteelle. Buddhalaismunkit, jotka asuivat hänen tiluksillaan innoittivat hänet suodattamaan ja selittämään buddhalaista filosofiaa länsimaalaisille ymmärrettävään muotoon – kirjojensa kautta. Rauhankirja on käännetty yli kahdellekymmenelle kielelle ja Benson halusi tavoittaa maailman johtajat sanomallaan rauhaa.

Aidossa ja oikeassa ihmiskokeessa vuonna 1973 espanjalainen antropologi ja aggressiotutkija Santiago Genovés tahoi tietää miksi sodat syttyvät. Vietnamin sota oli käynnissä ja tutkijat halusivat selvittää syitä ihmisen sotaisuudelle. Lentokonekaappauksen oikeasti kohdannut ja siitä selvinnyt Genovés tekee lauttamerimatkan Atlantin yli eri puolilta maailmaa olevien vapaaehtoisten, eri sosiokulttuurista lähtöisin olevien miesten ja naisten kanssa. Vain purjeet käytössä, ilman moottoria ihminen on meren ja mielen-sä armoilla, tuuliajolla. Genovés yrittää salaa luoda eripuraa osallistujien kesken tarkkaillakseen miten käy. Hän kysyy, näyttääkö ihminen todellisen luonteensa poikkeustilanteessa ja toimiiko hän

vaistoja ja viettiensä varassa. Naisille hän antaa tärkeimmät tehtävät ja miehille vähäpätöisemmät. Hän pyytää osallistujat yksitellen kertomaan, mitä he inhosivat toisissaan ja kenen kanssa liittoutuisivat tarpeen vaatiessa. Tiedot hän kirjasi tarkkaan salaiseen tutkimusraporttiinsa, omiin tarkoituspereinsä, välittäen ne alukselta tiedeyhteisölleen myöhemmin julkaistavaksi. Hän provosoi yhteisön äärimmilleen kaapatessaan vallan naiskapteenilta. Muutamat osallistujista miettivät jopa hänen surmaamistaan, mutta eivät toteuta aiettaan. Kun kaikki kääntyvät häntä vastaan – myös tiedeyhteisö kääntää hänelle selkensä "seksilautta"-rahoittajaksi leimautumisen pelossa – hän uupuneena murtuu ja itkee – ensimmäistä kertaa sitten lapsuutensa. Hän tajuaa viimein, että hän itse, miehinen mies, joka yritti hallita itseään ja muita – oli ainoa, joka käytti henkistä väkivaltaa muita kohtaan. Muut sensijaan yhdistyivät joukkueeksi toisiaan tukien ja päättivät yhdessä selviytyä matkasta – he etsivätkin edellytyksiä rauhaan, aitoon rauhanomaiseen rinnakkaiseloon ja tahtoivat oikeasti tutustua toisiinsa ihmisinä. Tämän sisäisen matkan Santiago Genovés oivaltaa olevan jokaisen itse käytävä läpi – käytännössä eläen ja kokien kaiken – vain se muuttaa sinut aidoksi empaattiseksi ihmiseksi.

Aseidenkehittelijästä rauhantekijäksi ja riidankylväjästä sovittelijaksi – se on myös sinun tiesi. Vihasta rakkauteen, anteeksiantoon, keskinäiseen sopuun – ja rauhaan. Maailmanrauha alkua jokaisesta yksilöstä – sinusta ja minusta. Sisäisestä rauhasta ulkoiseen. Kuten viisas pieni poika sanoo, suojele muita itseltäsi, viholliset eivät ole ulkopuolellasi vaan sisälläsi. Ole rauha, siirry vihapuheesta rauhahuheeseen. Aseista riisuva hyvyys, ystävällisyys, auttamishalu – vastustamatonta yleensä jokaiselle meistä. Epäharmoniasa ja kuohuksissa ihminen tarvitsee ensin rauhoittumisen, jotta voi olla vastaanot-tavaisempi kaikelle hyvälle ja hyveellisyydelle. Hänen pyhyytensä Dalai Laman sanoin: Kun olette vihan vallassa, ette voi hyvin, sen enempää fyysisesti kuin psyykkisestikään. Kaikki ympärillänne huomaavat tämän eikä kukaan tahdo pysyä läheisyydessänne. Kaikki pakenevat teitä, jopa eläimet, paitsi hyttys ja paarmat, jotka tahtovat vain juoda vertanne! Vaikka riehuisimme ja raivoaisimme kuinka paljon, emme koskaan saisi vihollisiamme nujerretuiksi. Tunneteko ketään, jolta tämä olisi onnistunut? Niin kauan kuin elätämme sisällämme vihollista, joka on

juuri oma vihamme, on samantekevää vaikka pystyisimme tuhoamaan ulkoisen vihollisemme, huomenna niitä on lisää.

Kirjeopisto Vian tie on ihmisen tie, idän ja lännen viisaustraditioiden yhdistämistä. Se on myös luonteenjalostuksen tie – sisäisen rauhan ja mielenhallinnan tie, tutustumista todelliseen sisäiseen itseesi. Tavoitteena on tietoinen yhteys jumalallisen puolesi, korkeamman Minäsi kanssa – jumalkipinäsi sytyttäminen. Se on ajatusjoogaa, metodina looginen positiivinen ajattelutaito. Sydämen ja järjen yhdistämistä, kuten pieni viisas poika sanoi. Eheytymistä, eheäksi tekemistä – toisiimme yhdistämistä ja yhdistymistä hyvydessä – ja rauhassa. Pysyvän sisäisen rauhan sulautumisen luonteenpiirteeksi kannattaa – lujalle perustukselle rakentaminen ei horjuta tuulten tai merten myrskyissä. Luonteenjalostus on mullistavampi keksintö kuin ulkoisen maailmamme tekniset laitteet, sillä sen avulla maailmanrauha on viimeinkin mahdollinen. Luonteenjalostuksen tie on pitkä, sillä kuten pieni poika totesi, viha-aseiden – haitallisten ajatustottumusten lopulliseen hautaamiseen menee aikaa, jopa vuosia. Kaiken ei tarvitse tapahtua heti – tärkeintä on kuitenkin, että liikkeelle lähdetään.

Luonteenjalostuksen tiellä olet sinä itse – kummassakin merkityksessä. Suurin voitto on itsensä voittaminen. Ja samalla sinun on kuljettava tie, muut eivät voi sitä puolestasi tehdä. Yksinkertainen kysymys: miksi emme vielä viettä kansainvälistä rauhanpäivää aivan jokaisessa maassa – tai jokaisena päivänä? Mitä ja miten sinä vastaat?

Tervetuloa tutustumaan ajatusjoogaan ja syksyn toimintaamme.

Lähteet:

Bernard Benson: Rauhankirja. Tammi 1982.

Hänen pyhyytensä Dalai Lama: Sydämeni neuvoja. Bazar kustannus 2012.

Acali- ihmiskoe lautalla dokumenttielokuva 2018.

Tyyne Matilainen ja Mirja Salonen, Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssi. Kymmenen opetuskirjettä. Toimittanut Terttu Seppänen. Via-Akatemian säätii sr 2019.

VIA-AKATEMIAN SYKSY 2022 VERKOSSA. Seuraa tapahtumia kotisivuilla www.via.fi ja somessa @via.akademia Facebook, Twitter, Instagram ja YouTube.

Elämäntehtäväsi ydin & Saturnus elämänkaaren arkkitehtinä

PIRJA RÄSÄNEN

henkinen astrologi,
evoluoastrologi,
karmatulksija,
regressio-ohjaaja,
eläinkomunikoiija,
kasvikomunikoiija
www.avaruustomua.net
kosmisesta@gmail.com



Yhden inkarnaation puitteissa ihmisellä on elämäntehtävä – ja useita sivuhaaroja päälinjasta – joka pohjautuu niihin esisyntymällisiin sopimuksiin, jotka yksilön sielu on oman korkeamman minän ja viisaiden henkivaltojen kanssa sopinut. Henkimaailmasta käsin katsottuna maanpäällinen elämä haasteineen, iloineen ja päämäärineen näyttää erilaisena kuin meille: sielun tavoitteet ja henkisten sopimusten täytöntönpäno on olennaista, kun taas vähemmän vaassa painavat elämän mitattavissa olevat maalliset päämäärät. Toki nämä kaksi eivät ole toisilleen vastakohtaisia – puhumattakaan että kumoaisivat toisensa - ja ihannetapa- uksessa ne saattavat kulkea käsi kädessä. Silti ei pidä rinnastaa esimerkiksi palkkatyötä, perhettä tai julkista, maallista uraa ja roolia sielun elämäntehtävään. Tekemissani 'Elämäntehtäväsi ydin' -tulkinnoissa ilmenee toistuvasti se seikka, että merkittävä lohko ihmisen syvintä elämäntehtävää on ulkomaailmalle näkymätöntä työtä – ja voi liittyä puhtaasti energettiseen, tutkivaan tai parantavaan, esteitä poistavaan ja transformoivaan toimintaan taustalla tai joskus tiettyihin sieluihin, joita kohtaan on auttamisteh- tävä. Toisinaan riittää se, että kyseiset sielut edes hetkellisesti kohtaa ja tunnis- taa, jota kautta tietty karmallinen lupaus

– sekä molempien sielujen transformaatio – täyttyy. Myös julkisessa roolissa voi olla aineksia yksilöllisestä henkisestä elämäntehtävästä, vaikka tietysti koskaan se, mitä ulospäin näyttättyy, ei ole koko totuus.

Mitä kautta sitten Saturnus planeetta- na on ihmisen elämäntehtävään sidoksissa? Saturnukseen liittyy olennaisesti aika – lineaarisesti eteen- ja taaksepäin mitattava aika, ei niinkään 'ajan laatu', jota mm. astrologia kuvantaa – ja koska aika yhden inkarnaation puitteissa on rajallista, on Saturnuksenkin perusominaisuus rajallisuus ja rajoitukset. Nykymaa- ilma tulkitsee tyypillisesti rajallisuuden käsitteen negatiivisena, mutta jollei olisi rajallisuutta, ei olisi lainkaan fokusoitua, rakentavaa toimintaa. Saturnuksen rajal- lisuuden kääntöpuoli on rakentavuus ja rakenne: selkäranka. Yhden ihmiselämän lyhyt aikajänne – sen melankolinen ohi- kiittävyys ja maallisessa mielessä jatkuvas- ti läsnä oleva luopumisen, vanhasta irti- päästämisen teema – on karu realiteetti, mutta samalla se pelkistää, selkeyttää ja auttaa keskittymään siihen, mikä sielu- tasolta tarkasteltuna on tärkeintä. Satur- nus lisäksi halkoo ihmiselämän heti syn- tymästä lähtien aina 84-ikävuoden 'yhden täyden inkarnaation täyttymispisteeseen' saakka teemaltaan ja henkisen kehityksen tasoltaan erilaisiin seitsemän vuoden jak- soihin. Elämisen motivaatio, elämän ym- märtämisen taso/syvyys ja sielullisten ta- voitteiden ydin, kehittyä jatkuvasti ja on suunnattoman erilainen verrattaessa jopa kahta peräkkäistäkin seitsenvuotiskautta. Saturnus on siis ajan määre - ja aikaa mi- tataan ihmiselämän puitteissa aina 7 vuot- ta kerrallaan. Neljä kierrosta läpikäytyään (eli noin 28-29 vuoden ikä) tapahtuu sn.

Saturnuksen paluu, jolloin tämä raskas planeetta palaa ihmisen syntymäkartalla samaan asemaan, jossa se syntymähetkellä oli. Tällöin tapahtuu välttämätön sisäinen irtautuminen lapsuusympäristön vaiku- tuksista ja mentaalista ohjelmoinneista: ihminen itsenäistyy sanan tosimerki- tyksessä ja tästä hetkestä eteenpäin, vuosi vuodelta vahvemmin, hän toimii omista yksilöllistä päämäärästään ja elämänmo- tivaatioista käsin. Tapahtuu ensimmäinen merkittävä ajalliseen rajallisuuteen herät- tävä kokemus, eikä suunnitelmaton het- kessä eläminen, perhe- tai kouluympäris- tön 'ohjelmointien' mukaan toimiminen, tai hajanainen kokemusten kerääminen ammatillisessa elämässä tai muutoin, ole enää mahdollista alkuelämän nuoruuden huolettomassa hengessä. Omaan itseän ja omiin syvätason motivaatioihin täy- tyy tässä ajankänteessä ensi kertaa tu- tustua kunnolla: ottaa oma yksilöllisyys ja sen pitkäjänteiset vaateet vakavasti. Tästä seuraa osalle ihmisiä kriisin paikka, koska olemuksen syvyyksistä esiin nousevat oi- vallukset voivat vaatia ulkoisen muutok- sen tekemistä ammatillisessa elämässä – tai konkreettisessa elämässä muutoin.

Yllä olevan Saturnuksen paluun esi- merkki havainnollistaa sitä, kuinka ajan rajallisuus – eli toisin sanoen 'kuolema', maallinen kuolema, ja tietoisuus siitä, pal- velee ihmiselämässä elämän päälinjan py- symistä oikeilla raiteillaan. Kun ihminen nuoruuden, elinvoiman ja ihmisen koko elämänsäajan rajallisuuden ymmärtäes- sään (ja nuoruusvoimien jo tuolloin vä- hittäin alkaessa haipua) kysyy vakavan il- mapiirin vallitessa itseltään, mihin hän jäljellä olevan ajan tahtoo käyttää, nou- sevat tuolloin tietoisuuteen – tai vähin-

täänkin alitajuntaan – sielun päämäärät, sielutason esisyntymälliset sopimukset. Kaikkea ei tässä vaiheessa vielä tiedoste- ta, mutta totta on silti, että elämä omak- suu uuden suunnan, erilaisen sävyn kuin aiemmin. Saturnus onkin karussa rea- lismissaan eräs eniten ihmistä henkis- tävistä planeetoista (vaikka se toisaalta sijaitsee kriittisessä asemassa yhteiskun- nallisten planeettojen ja puhtaasti hen- kistävien, ylipersonallisten planeettojen ryppään keskellä – se on siirtymävaihe ja 'taikaovi' maasidonnaisuudesta yliais- tisen todellisuuden orastavaan aavista- miseen...) juuri siksi, että Saturnuksella on rajoittavien piirteidensä ja Kronos- luontonsa kautta suora yhteys maalliseen ruumiilliseen kuolemaan. Ruumiillinen kuolema on synonyymi henkiselle syntymälle: paluu sielun alkuperäiseen henkiseen olomu- toon. Kuun voimien kautta maapallolle synnyttään ruumiiseen kehittymään hen- kisesti maapallon paineessa kuin timan- ti, Saturnuksen vartioiman valotunne- lin kautta ruumiista poistutaan takaisin henkitodellisuuteen. Kuoleman realitee- tin ymmärrys ja tunnustaminen jo elossa olon aikana kirkastaa ihmisen tietoisu- den: monissa vanhoissa mysteeriopieis- sa niin tiibetinbuddhalaisuudessa kuin Carlos Castanedan kirjoissakin, keho- tetaan ihmistä "kuolemaan ennen kuin kuolee", koska vasta sen jälkeen osaa elää oikein. Vasta sen jälkeen osaa elää va- rauksetta ja täysillä sielunsa ohjaukses- sa: vääränlainen konformismi ja muiden ihmisten hyväksynnän hakeminen omil- le valinnoille väistyy. Kuoleman suura- taustakangasta vasten tarkastellessa moni vähäpätöinen pelko, turhauma ja huolenaihe menettää merkityksensä –

eikä näin ollen toimi enää esteenä etene- miselle ja syvimmän elämäntehtävän to- teuttamiselle.

'Elämäntehtäväsi ydin' -tulkinta on Saturnuksen tavoin valaiseva luuran- ko, rakennekaavio, niistä merkittävim- mistä esisyntymällisistä sopimuksista, joita sielu on tuonut mukaansa henki- maailmasta käsin. Tulkinta valaisee yk- sityiskohtia ja usein muutamia tehtävän kannalta tärkeimpiä karmallisia ihmis- suhdesidoksiakin, jonka lisäksi se tar- joaa kattavan yleiskuvan koko inkar- naation halki kulkevasta johtotähden kaltaisesta teemasta. Ihmiset ovat kerto- neet löytäneensä luottamusta, selkeyttä ja sydäntä liikuttavan tunteen johdatuk- sen konkreettisesta toiminnasta elä- mässään tulkinnan kautta – sen lisäksi, että useat tulkinnan yksityiskohtat ovat resonoineet sen kanssa, minkä ihminen jo nyt tunnistaa sielussaan merkittäväksi ja jota kohtaan on tuntenut aavistuksen- omaista vetoa, törmännyt kyseisiin seik- koihin (esineisiin tai aihepiireihin) joko suoraan elämässään tai lukemansa kir- jallisuuden kautta.

Turun astrologisen seuran luento
16.10.2022, klo 12-14,
Puutarhakatu 7a as.2, Turku
(ovisummeri: Konepäällystön tila)
Pirja Räsänen, syventävä luento
Saturnuksesta:
'Saturnus: kohtalonkaaren johto-
tähti ohikiitävässä ajassa'
(suora linkki 'Elämäntehtäväsi
Ydin' -tulkintaan palautteineen:
[https://www.avaruustomua.net/fi/
tuote/19729914](https://www.avaruustomua.net/fi/tuote/19729914))

Jään Lumous



Korttipakka
tapahtumat
näyttelyt
sagastina.com



044-4932499
info@turkuastro.fi
www.turkuastro.fi



Uutuus! Hyvän kuun aikaan 2023 -kalenteri
Puutarhan ja kehon hoito nyt samassa kalenterissa!
Päivittäin merkitty puutarhan, terveyden ja kauneuden hoidon neuvot. Kovakantinen.

29,00
(+ 2,90 postikulut)

www.kuukauppa.fi
P. 050 535 3321 (iltaisin)
Yläkuu kustannus



Tutustu ajatusjoogaan!

Verkkokurssit Zoom-yhteydellä (livekurssit)
ti 18.10. ja 22.11. klo 18–20

Pohdittavat teemat:

- ajattelun lainalaisuudet
- tunne-elämän tasapainottaminen
- sisäinen rauha ja onnellisuus
- henkinen kasvu
- tajunnan avartuminen
- tietoinen yhteys ikuiseen Itseen

Ajatusjooga-
koulu aloittaa
3/2023 hybridinä
(kesto 2 vuotta)

Kurssimaksu 30 € sisältää rajajoogan aloituskirjan
Tyyne Matilainen ja Mirja Salonen, Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssi. Opetuskirjeet I-IV
Ohjaajat:

Terttu Seppänen
terttu.seppanen@via.fi 050 567 9630
Elina Kakko
elina.kakko@via.fi 050 562 2688

Ilm. terttu.seppanen@via.fi Lue lisää via.fi/kurssit/



Via-Akatemia
via.akatemia@via.fi
+358 44 755 9636

www.via.fi
@via.akatemia



Vihkimys, Egyptin salaisuuksien jäljillä ja Nukkuva profeetta -kirjojen kertomaa Muinaisesta Egyptistä

LASSE AITOKARI



Kävin Egyptissä ensimmäisen keran vuonna 1990 ja matka muutti kohdallani paljon asi-

oita. Aloin lukea erityisesti pyramideihin liittyviä kirjoja ja artikkeleita. Samalla alkoi oma henkinen etsintä. Näiltä ajoilta jäi mieleeni erityisesti kolme kirjaa, jotka liittyvät henkiseen kasvuun ja Muinaiseen Egyptiin.

Elisabeth Haichin kirjoittama Vihkimys on omaelämäkertaa monien eri elämien ajalta. Kirjailija kertoo kirjassaan siitä, kun hän eli Muinaisessa Egyptissä faaraan tyttärenä ja puolisona.

Kirjassa kuvattu Egypti ei ole kuitenkaan sellainen kuin meille nykyään opetetaan, vaan esimerkiksi pyramideista kuului jyrinää ja näin aikaansaatiin sadetta.

Toinen kirja oli Paul Bruntonin kirjoittama Egyptin salaisuuksien jäljillä. Brunton oli mystikko, joka kävi Egyptissä. Hän kertoo kirjassaan, miten hän meditoi lähellä sfinksia ja sai näyn, jossa vedenpaisumus pyyhkäisi sfinksin yli.

Edgar Cayce oli kenties 1900-luvun tunnetuin selvännäkiä. Kirjassa Nukkuva profeetta kerrotaan, että sfinksin tassun alla sijaitsee "atlantis-arkisto".

Kaikki kolme kirjaa kertovat Atlantiksesta. Cayce puhuu unohdetusta siviilisaatiosta, jonka teknologia oli verrattavissa meidän nykyiseen teknologiaan. Haich kertoo, että Atlantista asutti jumalallinen

rotu, jota kutsutaan nimellä Jumalan pojat. He luovuttivat vähitellen vallan ihmisille. Viimeiset Atlantiksessa asuvat Jumalan pojat rakensivat jättiläismäisiä laivoja, joihin he laittoivat joitain laitteita, perheensä ja kotieläimensä. Sitten he lähtivät siitä maanosasta, jonka oli määrä tuhoutua.

Kun saavuttiin Egyptiin, niin Jumalan pojat rakensivat laitteilleen sopivia rakennuksia, joissa laitteet olivat suojattuna ulkomaailmalta. Nämä rakennukset ovat pyramideja

Gizan suuri sfinks on veistetty suoraan peruskallioon. Se on 73 metriä pitkä ja 20 metriä korkea. Kukaan ei tiedä varmuudella sitä, kuka sfinksin veisti tai ketä se esittää. Brunton kutsui sfinksia nimellä "tytöiden kolossi". Hänen mukaansa ihmiset, jotka veistivät sfinksin, olivat lähtöisin Atlantiksesta ja perustaneet Egyptin siviilisaation. Sfinks edustaa yhdyssidetä tämän päivän ihmisten ja kadonneen maailman ihmisten, Atlantiksen asukkaiden välillä. Se veistettiin muistomerkeksi.

Sfinks symboloi vihkimyksen hiljaisuutta ja salaisuutta. Veistoksessa leijona viittaa eläimen vietteihin ja vaistoihin, pää symboloi ihmisen älyä. Sfinks kuvastaa sitä totuutta, että ihmisen pitää pyrkiä hallitsemaan oma itsensä. Näin on mahdollista saavuttaa henkinen tyneys.

Tutkija Manu Seyfzadeh uskoo löytäneensä sfinksin alkuperäisen nimen. Se ei ole ollut tähän asti tiedossa. Hän sanoo löytäneensä myös hieroglyfiset todisteet "Atlantiksen" arkistokammioista. Sfinksin

nimi on saattanut olla vanhan valtakunnan ajalla Mehit. Mehit on Egyptin vanhimpia jumalattaria. Naarasleijonana kuvattu jumalatar on symbolina vanhempi kuin sfinksin nykyinen ajoitus 2500 eaa. Samoin sfinks saattaa olla paljon vanhempi.

Milloin Egyptin suurimmat pyramidit rakennettiin? Rakentamisen huippu-kausi oli Egyptin historian alussa. Suuriin pyramideihin liittyvä tietotaito heijastelee ennemminkin siviilisaation huipentumaa kuin alkutaipaleita. Vaikuttaa siltä, että egyptiläiset perivät tietonsa ja taiteensa vanhemmalta korkeakulttuurilta.

Haich kirjoittaa Vihkimyksessä moineen otteeseen leijonista. Faaraot pitivät leijonia lemmikkieläiminä ja leijonat veivät myös faaraoiden vaunuja. Asia kuulostaa hurjalta. Haich kertoo, että eläimiä kesytettiin ja koulutettiin. Ylhäisöllä oli oma leijonatarha, jonne pääsi vain leijonien vartijan mukana. Leijona istui audienssien aikana liikkumattomana ja arvokkaasti faaraan vierellä.

Mitä asiasta nykyään tiedetään. Vanhin tunnettu hautamaalauksia sisältävä hauta Egyptissä on ajalta noin 3500 eaa. Sieltä löytyy kuva, jonka oletetaan esittävän jumalattaria kahden pystyssä olevan naarasleijonan kanssa. Egyptologit kertovat, että leijonia käytettiin Egyptissä lemmikkieläiminä.

Venäläinen tutkijaryhmä selvitti vuonna 2018, että suuri pyramidi keskittää sisälleen ja pyramidin alle sähkömagneettista säteilyä, radioaaltoja. Asia liittyy



Punainen pyramidi on Egyptin kolmanneksi suurin pyramidi. Sen on ilmeisesti rakennuttanut faarao Sneferu, Khufun isä. Sneferun sanotaan rakennuttaneen 3 valtavaa pyramidia. Syytä tähän on vaikea selittää, jos pyramidien pääasiallinen tarkoitus on ollut hautaaminen.

pyramidin muotoon. Pyramidin muoto synnyttää ilmeisesti myös energiakentän, jota kutsutaan skalaarienergiaksi (prana- tai chi-energia). Tähän voi liittyä se, että esimerkiksi Gizan pyramidialueella ei tunne itseään juuri koskaan väsyneeksi.

Suuret pyramidit saattoivat olla yhteydessä toisiinsa ja muodostaa jonkinlaisen energiasysteemin. Suurten pyramidien sisäiset osatekijät eli laitteet ovat kadonneet ja jäljellä on enää pelkät rakennukset.

Suurella pyramidissa on ilmeisesti tapahtunut jokin valtava räjähdys. Kuninkaam kammion seinät ovat työntyneet yli 2 cm alkuperäisiltä paikoiltaan ulospäin. Kammion kattopalkeissa on halkeamia. Ne ovat ehkä nousseet ilmaan räjähdyskseen seurauksena ja haljenneet pudotessaan alas. Myös suuren gallerian katossa on palamisen jälkiä.

Muinaisen Egyptin temppelit suunniteltiin toimimaan vuorovaikutuksessa ihmisen kanssa. Ne herättelevät kehon energioita. Eri temppelissä on erilainen energia ja jokainen kokee temppelit omalla tavallaan. Esimerkiksi Karnakin temppelissä sijaitsevassa Sekhmetin kappelissa on erittäin voimakas läpituokeva energia. Hathorin temppelissä Denderassa on taas hyvin pehmeät, feminiiniset energiat.

Vihkimys-kirjan keskiössä on rakkauttellinen sanoma. Jokaisen ihmisen sisällä asuu puhdas rakkaus – me emme vain tunne syvintä sisimpäämme. Varsinaiseen vihkimykseen valmistautuminen kesti vuosia. Kandidaatit harjoittelivat tempelin puutarhassa kehon eri asentoja sekä keskittymis- ja hengitysharjoituksia eli "joogaa".

Mielikuvaharjoitusten avulla opittiin hallitsemaan omia tunteita. Tarkoituksena oli tehdä harjoittajista ulkoisista olosuhteista riippumattomia siten, että kaikissa mahdollisissa tilanteissa säilyi täydellinen mielenrauha.

Varsinaisessa vihkimys-tapahtumassa kokelaan ruumis saatettiin kuolemaan verrattavissa olevaan transsitilaan. Henkilö saatettiin muuntuneeseen tietoisuuden tilaan. Vihittävän kehoon johdettiin korkeampaa värähtelyä kuin mitä hänen omansa oli. Ensimmäisellä asteella kandidaatin henki poistui ruumiista ja hän sai kokemuksen siitä, että kuolemaa ei ole olemassa. Kokelas tuli tietoiseksi toisista olemassaolon tasoista. Kehittyneemmällä asteella koettiin hyvin korkea tietoisuuden tila, varsinaisen jumalyhteyden tila.

Ihmisessä on potentiaali henkiseen kasvuun. Tietoinen henkinen harjoitus tapahtuu kääntymällä sisään päin. Arjessa voidaan suorittaa, mutta sisään päin kääntymisen on hellittämistä ja irti päästämistä. Henkistä kasvua voi itse nopeuttaa esimerkiksi joogan ja meditaation avulla. Muinaisaikojen vihkimyskokemuksessa oli mahdollista käydä oma tuleva kohtalo nopeutetusti läpi, aina valaistumiseen saakka. Muinaisen Egyptin henkinen symboliikka kuvasi näitä universaaleja asioita. Esimerkiksi faaraan otsan kohdalta nouseva kobra symboloi jumalallista voimaa eli kundaliiniivoimaa. Faarao oli jumalan ilmentymä.

Lasse Aitokarin luento aiheesta Turun henkisen keskuksen torstai-illassa 29.9. Katso s. 11.

Arja Vainio
Hieroja/vyöhyketerapeutti
045-2702066 • arjavainio.fi@gmail.com
• Vyöhyketerapia
• Hieronta ja imukuppihieronta
• Anlitz-analyysit
• Intialainen päähieronta
Vastaanotto Liedossa www.arjavainio.fi

HOITOKEDAS
ATRIUM

Rosen-hoito, energiahoito (myös etänä)
luontoyhteyskoulutus
tuula.kristiina@hoitokeidasatrium.fi
p.0408238154 • Yliopistonk. 27b A 7 Turku
www.hoitokeidasatrium.fi

Selväkäijät - Ennustajat
0700 - 933 533
Rakkaus, henkinen kasvu
Henkimaailma, energiat
Tarot talkinnot, Enkeliviestit
Ennustajat.fi
Palvelua 24h, Puhelun hinta 1,84/min

forum sauna
Tiesitkö, saunomalla säilyy ja
perinnehoidoilla paranoo luonnollisesti!!
Yleinen sauna, kuppaus, turve, iilimato
ym.hemmotteluhoidot.
Mervi Hongisto, 050-5885013, Tervetuloa
www.forumsauna.fi
www.saunan7salaisuutta.fi
www.saunaterapia.com

AUTTAJA NÄKIÄ
Nitta Käki
p. 040 8409 360
30,- /½ h, 60,- /1 h
www.toukastaakuoriutuokeiju.blogspot.com

Päivi Alanen
Selväkäijä-medio-parantaja
ajanvar. puh. 045 129 6806
tai ilman ajanvarausta
0700 81888 (2,37€/min+pvm)
paivi@paivialanen.fi • www.paivialanen.fi

Tarot~Tuula
Tulkinnat, Kurssit, Luennot,
Enkeli-illat ja meditointi

Vastanotot
Tku-Hki
Tuula Huhtala
041 707 1920
tarottuula.wordpress.com



Gizan 3 pyramidia, Khufu, Khafre ja Menkaure. Khufun pyramidia pidetään näistä vanhimpana, mutta on kuitenkin mahdollista, että keskimäinen Khafren pyramidi rakennettiin ensimmäisenä. Khafren pyramidi on rakennettu Gizan tasangon korkeimmalle paikalle. Sana Khafre tarkoittaa "aurinkon hohtoa". Tämä viittaa pyramidin sijaintiin ja asemaan suhteessa aurinkoon.

Unten mailla

IRMELI AIJASKAVE



Ihmisen nukkuu noin kolmasosan elämästään.

Kun elämä käy ihmiselle fyysisesti liian raskaaksi, hän nukahtaa väkisinkin.

Hän vaipuu uneen ja siirtyy päivätaunnasta toiselle tietoisuuden tasolle herätäkseen taas vasta monen tunnin kuluttua. Mitä tuona aikana oikein tapahtuu?

Nukkumista on tutkittu ahkerasti eritoten fysiologiselta, mutta myös psykologiselta kannalta. Paljon tieteellistä tutkimusta on tehty ja kirjoja kirjoitettu aiheesta.

Vanhin aivojen osa ihmisellä on Cerebellum, pikkuaivot. Sen alaisuuteen kuuluvat vaistomaiset ja automaattiset lihastoiminnot, verenkierto, tasapainon hallinta, tunnereaktiot ym. Nämä toiminnot jaamme eläinten kanssa, jotka myös nukkuvat. Tämä aivojen osa on jatkuvasti toiminnassa.

Suurempi aivojen osa, Cerebrum, on päivä tietoisuuden keskus. Seideoi, analysoi, vertailee, tutkii ja oppii uusia asioita.

Ihmisen on moniulotteinen olento.

Nukkumista ja unien todellista luonnetta ei pysty ymmärtämään, ellei hyväksy ajatusta kuolemattoman Sielun (eli Egon) ja kuolevaisen persoonan rinnakkaiselosta.

Meidän aurinkokuntamme ja maailmamme rakentuu seitsemästä perustasosta.

Voimme myös kuvitella sen ikään kuin seitsemänä sisäkkäisenä kehänä, jossa kukin kehä jakaantuu taas seitsemään alaosaan. Kullakin peruskehällä raskain substanssi ja karkeimmat värähteet asettuvat ulommille ja kevyemmät sisemmille kehillle.

Eli uloin kehä tässä suuressa kokonaisuudessa edustaa karkeinta fyysistä maailmaa, ja sisin kehä korkeinta henkistä ulottuvuutta tässä aurinkokunnassa.

Jokainen olento asettuu automaattisesti omaa kehitystään vastaavalle alueelle ja toimii parhaiten siinä omassa ympäristössään. Vähemmän kehittynyt olento asettuu jollekin ulommista kehillä, koska hän ei kestä korkeampia, hienompia värähteitä, pidemmälle kehittynyt vastaavasti asettuu sisemmälle kehillle, koska hän ei kestä korkeampia värähteitä. Yleisesti ottaen keskiverto älykäs nykyihminen on jossain inhimillisen kehityksen keskivaiheilla ja toimii elämän kolmella perustasolla – fyysisellä, emotionaalilla ja mentaalilla.

Kun ihminen vaipuu syvään uneen, hän astuu suoraan astraalimaailmaan, jossa

tunteet ja ajatukset sekoittuvat. Tämä on halujen, himojen, harhojen, toiveiden, unelmien ja illuusioiden maailma. Täältä löytyy kaikki, mitä ihmiset ovat ikinä ajatelleet, tehneet, himoineet, puhuneet ja unelmoineet. Tämän maailman karkeammassa osissa näkymät, joita sielu matkallaan kohtaa, saattavat olla todella pelottavia, rumia ja raskaita. Sieltä löytyvät kaikki ”isiemme synnit” – eli menneiden sukupolvien vuosituhsien aikana kehittämät pahat ajatukset ja teot, jotka nyt lepäävät raskaana pilvenä päällämme, mutta joiden kanssa meillä ei tässä nykyisessä inkarnaatioissa ole välttämättä mitään henkilökohtaista tekemistä. Ne ovat vanhoja velkojamme tai yhteisvastuullista ryhmäkarmaa, jota me kaikki jatkuvasti maksamme. Muistammehan että karmaa on sekä positiivista että negatiivista, eli kaikki meidän toimintamme, ajatuksemme ja tunnereaktiomme saavat aikaan vaikutuksia – hyviä tai huonoja.

Astraalitason ylemmissä osissa sen sijaan löytyy kaikkea hyvää ja kaunista, mitä kuvitella saattaa; ihmisten rakentamia pilvilinnoja, jumalten, pyhimysten ja enkeleiden kuvia sekä mestareiden lähettämiä viisaita ajatuksia ja elämän ohjeita, joita ihmiset voivat kukin opiksansa pöytä. Taiteilijat hakevat täältä inspiraation ja runoilijat jumalaiset säkeensä.

Kun fyysinen ruumis nukkuu, niin

sen kaikki elintoiminnot ovat automaattisella säästöliekillä, aivot ovat lepotilassa, muisti ei toimi. Samaan aikaan Sielu, sisäinen Ihminen, vapautuu hetkeksi vankilastaan. Sielun oma ympäristö on korkeampi mentaalimaailma. Siellä se oppii ja kehittyy ja kehittyessään osallistuu kykijensä mukaan kaikenlaiseen toimintaan. Tämä ympäristö on Sielulle yhtä todellinen kuin persoonallisen ihmisen elämä hänen päivätaunnassaan.

Kuten ihmisiä niin uniakin on monenlaaisia ja monitasoisia.

Unet voidaan jakaa esimerkiksi seuraaviin ryhmiin:

– Kevyt torkahtelu, jonka aikana tietoisuus häilyy kahden maailman välillä.

Muistikuvat saattavat olla vain häivähdyksiä, keveitä kuin kesäiset poutapilvet. Tai sitten ne voivat olla ahdistavia, kaoottisia ja painajaismaisia kuvia. Joskus nämä viimemainitut johtuvat ulkoisista syistä, kuten huono asento, fyysinen vaiva, juopumustila, mentaaliset ongelmat. Joskus ne ovat psykologisia, pitkäaikaisen ahdistuksen ja pelkojen aiheuttamia trauman purkauksia.

– Unet, jotka muistetaan heräämisen hetkellä, ovat useimmiten katkelmia Sielun todellisista kokemuksista ja astraalimatkoista yön aikana. Usein nämä kuitenkin saman tien unohtuvat, kun herätessä päivätauntau ottaa vallan. Ainoastaan hyvin voimakkaat kokemukset säilyvät muistissa kauemmin.

– Valkoiset Maagit ja viisaat Opettajat lähettävät joskus unessa kehittyneimmille oppilaille ohjeita ja muistikuvia opetustilanteesta. Mutta myös mustat Maagit, taikurit ja hypnotisoijat yrittävät unessa taivuttaa sieluja oman tahtonsa alle, käyttääkseen heitä myöhemmin omiin tarkoituksiinsa.

– Varoitukset voivat koskea unen-näkiä itseään tai jotakuta läheistä henkilöä.

Varoitus voi käsittää esim. elämäntapaohjausta tai liittyä johonkin tapahtumaan.

– Retrospektiiviset unet ovat heijastuksia edellisten elämien tapahtumista. Ne ovat omia ja läheisten ihmisten kokemuksia, joita on mahdotonta myöhemmin todentaa.

– Allegoriset ja symboliset unet ovat henkilökohtaisia välähdyksiä todellisuudesta. Ihminen tarvitsee aina jonkinlaisen muodon pystyäkseen ajattelemaan jotain asiaa ja symbolit ovat merkkejä ja vihjeitä, joita ihminen voi oppia tunnistamaan omassa elämässään ja omissa unissaan.

– Profeettalliset ennuet: uneksi näkee tai kuulee tulevan tapahtuman.

Ehkä kuuluisin ”uniprofeetta” oli Joosef Jaakobinpoika, joka selitti Faaraan unen seitsemästä lihavasta ja seitsemästä laihasta lehmästä. (Muistattehan tämän Raamatun tarinan.) Hänen mukaansa uni tarkoitti seitsemää lihavaa viljavuutta ja seitsemää katovuotta. Näin Faaraon osasi varautua tulevaan.

Unet ovat kiinnostaneet ihmisiä aina ja monia tulkintaoppaita on kir-

joitettu aiheesta, mutta ne ovat yleensä lähinnä viihdettä. Jokainen voi kyllä oppia tulkitsemaan omia symbolejaan, mutta mitään yleiskaavaa unitulkintaan ei ole vielä keksitty. Jokainen ihminen on yksilö. Pystyäkseen tulkitsemaan toisen henkilön unen, tulksijan pitäisi tunnistaa kyseisen henkilön perusenergiat ja hänen energiakeskustensa kunto, sekä tietää hänen paikkansa kehityksen portailla. Ainoastaan Adepti voisi sen tietää.

Kun ihminen kehittyy niin pitkälle, että hän alkaa hallita tunteitaan ja kaikkea toimintaansa mielen tasolta, niin hän alkaa enenevässä määrin tulemaan tietoiseksi jostain korkeammasta tahosta, joka pyrkii puhuttelemaan häntä ”omantunnon” äänellä. Sielu ilmaisee olemassaolonsa ja rohkaisee ihmistä (päiväpersoonaa) rakentamaan sillan alemman ja ylemmän mentaalimaailman välille. Tämä tapahtuu hellittämättömän mentaalisen työn avulla. Kun sillanrakentaja vihdoin tässä työssään onnistuu eli pääsee yhteyteen korkeamman olemuspuolensa kanssa, niin hän saavuttaa jatkuvan tietoisuuden tilan – 24 tuntia vuorokaudessa.

Silloin hän ei enää ”uneksi” vaan liikkuu tietoisena fyysisen, astraalisen ja mentaalisen maailman välillä. Tämä meidän jokaisen on joskus opittava – mitä pikemmin, sen parempi.

Mutta miten tähän päämäärään päästään, se onkin jo uuden pohdinnan aihe.

Elämäntaide - taiteek si tarinoitua elämää

Entäpä jos minäkin maalaisin antaisin sanojeni tulla näkyväksi uskaltaisin

tarttuaisin siveltimeen heittäytyisin liikkuisin kuin lapsi antaisin värien leikkiä

Entäpä jos rikkoisin sopivuuden rajoja taiteilisin, vaikka en ole taiteilija puhuisin omalla äänelläni maalaisin omalla tavallani

Entäpä jos, entä jos räiskisin tuskani canvaasille katsoisin sitä lempeydellä antaisin sylini antaisin turvan ja suojan.

MERJA-RIITTA HÄMÄLÄINEN
Opettaja, kouluttaja, keho-
terapeutti, luovuusterapian
asiantuntija
Elämäntaidekoulu Ilo luojia



Luovuus on jokaisessa ihmisessä oleva elämänoima, joka parantaa elämänlaatua sekä innostaa, liikuttaa ja herättelee tunteita, tuntemuksia ja ajatuksia. Luova taidetyöskentely tuottaa iloa ja on vastapainoa stressaavalle arjelle ja rutiineille. Se on matka omaan elämään, sen tutkimattomille tai unohdetuille alueille.

On lupa heittäytyä ja rikkoa rajoja sekä yhdistellä erilaisia ilmaisun tapoja. Kehopensselit, värit ja äänet tanssivat yhteistä tanssia. Luovat tilat rohkaisevat luomaan elämää, jossa voi tuntea elävänsä itse.

Elämäntaidekoulu Ilo

tarjoilee kurseja ja koulutuksia, joissa voi päästä kiinni omaan luovuuteen ja elämänoimaan ja joissa saa käyttöönsä monitaiteellisia, luovuusterapeutteja välineitä työelämään ja vapaa-aikaan.

Tutkimme yhdessä elämämme ainutlaatuisuutta ja etsimme itsessämme olevia voimavaroja ja mahdollisuuksia. Annamme tilaa uteliaisuudelle ja ihmettellylle luovien osallistavien välineiden avulla.

”Luovuus nostaa esiin elämän kauneuden.”

Elämäntaidekoulu Ilo:n synty

Elämäntaidekoulu Ilo syntyi Rafael Wardin näyttelyn «Värin sielu» innoittamana. Kiehtovien, värikkäiden maalausten äärelä jokin minussa liikahti ja alkoi saada uutta muotoa. Syntyi oivallus: Se, mitä ryhmiin ja yksittäisten ihmisten kanssa vuosien, vuosikymmenien aikana olen tehnyt, on

elämäntaidetta. Oivalluksestani syntyi ilo. Ilosta syntyi Elämäntaidekoulu.

Monet syvät ja rikkaat kokemukset taideterapiaryhmissä, kurseilla ja oppilasryhmissä, joissa olen ollut todistamassa uuden oppimista, olemisen ilon löytymistä ja elinvoiman lisääntymistä, ovat tehneet minut vakuuttuneeksi, että luovuuden ja taiteen välineet auttavat saamaan yhteyden siihen, kuka minä olen kokonaisuutena ja eheänä, mikä on minun erityislaatuni.

”Oman luovan sisäisen tilan löytyminen synnyttää tavan elää omaa elämäänsä, käyttää voimavarojaan, ilmaista itseään ja olla yhteydessä ympäristöönsä.”

Elämäntaidetyöskentely on luovaa ja terapeutista taidetyöskentelyä. Se on turvallista työskentelyä. Kuvat ja teokset kannattelevat ja pitävät huolta. Ohjaajan tehtävä on luoda turvallinen tila, kulkea rinnalla, näyttää valoa pimeyteen silloin, kun se on tarpeen.

Elämäntaidetyöskentely vahvistaa luottamusta omaan itseen, omaan käsialaan, omaan ainutlaatuisuuteen.

Elämäntaidetyöskentely pohjautuu humanistiseen ihmiskäsitykseen. Humanistinen ihmiskäsitys korostaa ihmisen arvoa, ainutlaatuisuutta, luovuutta ja itsensä toteuttamista. Ihminen on oman elämänsä paras asiantuntija. Elämäntaiteilijat ovat toisilleen peilejä ja todistajia. Taideteoksen tekijä on teoksensa omistaja.

Elämäntaiteilussa on kysymys näkyttömän tulemisesta näkyväksi. Sisäiset kuvat ja hahmot siirtyvät materiaaliin, liikkeeseen, kuviin. Annan värien, muotojen, liikkeen tulla esiin ilman kontrollia.

Antaudun. En tiedä. Terapeutteeseen taidetyöskentelyyn on sisäänrakennettu 'ei tietämisen' tila. 'Ei tietäminen' vapauttaa. Kun en kontrolloi, suuntaa huomiot ennalta suunniteltuun päämäärään, vapaudun elämään enemmän tässä hetkessä.

Taiteeseen voi purkautua. Taide on tun-

Merja-Riitta Hämäläisen ja Milja Kiven luento aiheesta Turun henkisen keskuksen illassa 27.10. ja kurssi Konsan Kartanossa 19.–20.11. Katso s. 11.



KONSAN KARTANON OHJELMA, SYKSY 2022

Virumäentie 9, 20300 Turku • P. 044 592 9324 • konsankartano@gmail.com • www.konsankartano.fi



TOISTUVAT TAPAHTUMAT

Maanantaisin klo 18
(kuukauden viimeiset maanantait)

Reiki-tapaamiset, ohjaaja reikimaster Maritta Danielsson

Tapaamiseen ovat tervetulleita kaikki, jotka ovat käyneet Reiki 1 ja Reiki 2 –kurssin Usuin menetelmällä. Keskustellaan ja hoidetaan toisiamme. Voit ehdottaa aiheita ja ideoita. Tule tutustumaan ja viihtymään yhdessä. Hinta 10 € / krt. Ilmoittautuma-pe klo 20-21 p. 044 200 4402 soitto tai tekstiviesti. Varmista kokoonmistilanne soittamalla.

Maanantaisin klo 18.30 (joka kolmas viikko)
Bruno Gröningin Turun ystäväpiirin yhteisötunnit

Yhteisötunti edesauttaa johdatuksen jälkeen syventymistä Bruno Gröningin oppiin. Otamme vastaan henkisen parannuksen voimaa itsemme ja muiden hyväksi. Mikäli haluat uutena tulla mukaan kokoonmistukseen, olethan etukäteen yhteydessä sopiaksesi ajan johdatukselle. Aino Sydes, p. 050 374 2515. Ei pääsymaksua, vapaaehtoisista lahjoitusta pyydetään.

www.bruno-groening.org/fi, Lue tämän lehden s. 14 sekä Sateenkaarisanomat nro 44, s. 4-5. Julkinen informaatioesitelmä Internetissä - Parantuminen luonnollista tietä.

Parantuneet kertovat kokemuksistaan - katso tiiseri täältä:

<https://www.youtube.com/watch?v=NDs9NYCQAUg>
Esitelmä Bruno Gröningin ystäväpiirin suomenkieliselä YouTube kanavalla.

<https://www.youtube.com/watch?v=9FbOzDp2zHk>

Tiistaisin klo 18
Gurdjieff-ryhmä

Keskustelemme havainnoista viikon varrella ja teemme tehtäviä elämässä. Toimintamme perustuu G.I. Gurdjieffin opetuksiin ja perinteeseen. Mukaan pääsee etukäteen sopimalla. Hyväksymme satunnaisen etsijän joskus myös ilman ennakkovarausta, joten kannattaa käydä tutustumassa. Osallistuminen 4 €/kerta.

Kyselyt paavo.nevalainen@gmail.com, 050-3518236.

Keskiviikkoisin klo 18 (parittomat viikot)
Esko Jalkanen – Luonnonvoimat yhdistys ry

Turun kuntoutusryhmä, Stella Aboensis – valon välittäjät, kokoonmistuminen. Kaikki peruskurssin käyneet joukolla mukaan.

www.eskojalkanen.net

Varmista kokoonmistustilanne ja muut tiedustelut: Paavo Suorsa, 040 9004070, paavo.suorsa@gmail.com
Minna Laakso, 040 705 5746, minna.m.laakso@hotmail.com

Torstaisin klo 18.30

Turun henkinen keskus ry:n luentoillat

Ohjelma ja ohjelmanmuutokset: www.konsankartano.fi / Turun henkinen keskus ry. Tiedustelut p. 044 5929324.

SYYSKUU

Su 25.9. klo 12-17 SADONKORJUJUHLA

Myyntitorilla maan antimia ja käden tuotteita. Myyntipöydät 20 €, varaukset 044 5929324.

Soittoa ja laulua. Ilmainen kakkuarvonta. Täytä



Konsan Kartano tarjoaa edullista majoitusta sekä juhla- ja kurssitiloja vuoden 1880 maatalossa

arpalippu paikan päällä. Puhvetissa höyryävää hernekeittoa, herkullisia konsapurilaisia (härkäpapupihvillä), pannareita, kahvia ja leivonnaisia.

Klo 14 Navetan vintillä reikimaster Maritta Danielssonin luento: Meditaatio mielen rauhan tuojana levottomassa maailmassa. Vapaa pääsy.

Järjestäjä Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistys ry.

Ma 26.9. klo 17.30-19.30

Hyvinvointi-ilta: Qigongia ja äänimaljarentoutus, Thea Mantsinen & Noomi Sakala

Qigong – tie hyvinvointiin, jaksamiseen ja parempaan terveyteen. Oletko stressaantunut ja kiireinen? Onko sinulla huono keskittymiskyky? Ovatko kehosi ja mielesi jumissa? Sairasteletko usein? Qigong edistää kokonaisvaltaista terveyttä ja hyvinvointia liikunta-, keskittymis- ja hoitomenetelmin. Harjoitukset ovat usein ulkoisesti yksinkertaisia, mutta vaikutuksiltaan syviä. Qigongia varten et tarvitse mitään varusteita. Tule sellaisena kuin olet. Vetäjä: Thea Mantsinen p. 050 4138182, <https://www.theamantsinen.fi>, FB <https://www.facebook.com/mielikehoenergia>

Äänimaljarentoutus. Uppoudu lempeään sointiin, joka hoitaa kehoa ja mieltä. Äänimaljat värähtelevät taajuudella, joka auttaa rentoutumaan ja hoitaa sinua solutasolla asti. Äänimaljat luovat upeita, nousevia ja laskevia äänialtoja, jotka auttavat aivojasi hidastamaan ja sinua pääsemään meditatiiviseen tilaan. Maljat myös vilkastuttavat aineenvaihduntaa ja rauhoittavat autonomista hermostoa. Voit ottaa mukaasi joogamaton ja viltin, jonka alla on mukava rentoutua ja paeta hetkeksi arjen vellollisuuksia turvalliseen ja lämpöiseen rauhaan. Vetäjä: Noomi Sakala p. 040 718 8864, noomi.muru(at)gmail.com

Äänimaljarentoutus. Uppoudu lempeään sointiin, joka hoitaa kehoa ja mieltä. Äänimaljat värähtelevät taajuudella, joka auttaa rentoutumaan ja hoitaa sinua solutasolla asti. Äänimaljat luovat upeita, nousevia ja laskevia äänialtoja, jotka auttavat aivojasi hidastamaan ja sinua pääsemään meditatiiviseen tilaan. Maljat myös vilkastuttavat aineenvaihduntaa ja rauhoittavat autonomista hermostoa. Voit ottaa mukaasi joogamaton ja viltin, jonka alla on mukava rentoutua ja paeta hetkeksi arjen vellollisuuksia turvalliseen ja lämpöiseen rauhaan. Vetäjä: Noomi Sakala p. 040 718 8864, noomi.muru(at)gmail.com

LOKAKUU

Su 2.10. klo 12-18

Dokumenttielokuva “Ilmiö Bruno Gröning”

Elokuva on 3-osainen, 95 minuuttia / osa. Osien välissä pidetään noin puolen tunnin tauko. Teetarjoilu. Vapaa pääsy, vapaaehtoisista lahjoitusta pyydetään.

Elokuvan tiiseri: <https://youtu.be/WOBB2740aKU>

Lue artikkeli s. 14.

Julkinen informaatioesitelmä Internetissä - Parantuminen luonnollista tietä

Parantuneet kertovat kokemuksistaan - katso tiiseri täältä:

<https://www.youtube.com/watch?v=NDs9NYCQAUg>
Esitelmä Bruno Gröningin ystäväpiirin suomenkieliselä YouTube kanavalla.

<https://www.youtube.com/watch?v=9FbOzDp2zHk>

Su 9.10. klo 10-16

Tarot-kurssi 2, Tuula Huhtala

Opit käyttämään intuitiota, värejä, symboleja ja oppikirjan sanoman. Käytämme Aleister Crowley'n Tarot – sielun peili -kirjaa sekä Thoth Tarot-kortteja (joita voit kurssilla lainata, jollei ole vielä omia). Saat kirjallisen materiaalin, mutta kurssilla aloitetaan heti parityöskentely, että asiat jäävät helpommin mieleen.

Kurssille on helppo osallistua, vaikka et olisikaan käynyt 1-kurssia. Ota mukaan kortit ja kirja, jos sinulla on.

Hinta 89 € sis. lunaan + kahvin / teen.

Kokemukseni Tarot-kurkseista on vuodesta 1997. Lisätietoa ja ilmoittautuminen p. 041 707 1920 tai tuula.huhtala@windowslive.com. www.tarottuula.wordpress.com, Instagram:@tarottuula.

Ma 17.10. klo 17.30-19.30

Hyvinvointi-ilta: Qigongia ja äänimaljarentoutus, Thea Mantsinen & Noomi Sakala

Katso 26.9.

To-su 20.-23.10.

Nordic Harp Meeting eli Pohjoismainen Harputapaaminen Workshopit klo 9.00 -16.30

Tapahtuma on vuosittainen harpun- ja harpunsuikusten soittimien soittajien tapaaminen, johon ovat kaikki muutkin kansanmusiikin harrastajat tervetulleita. Tapahtuma koostuu workshoppeista, luennoista, soitinesittelystä, jamittelusta sekä julkisesta yleisökonserstista. Tapahtumaan voi tulla myös, vaikka soittaisikaan mitään soitinta, myös pelkästään nauttimaan musiikista ja lämminhenkisestä yhdessäolosta. Osallistumismaksu on 80 € koko ajalta, sisältäen ateriat. Harpun alkeisopetusta on myös tarjolla, mikäli joku on kiinnostunut harpusta soittimena. Tarkempi ohjelma ja ilmoittautumisohjeet löytyvät tapahtuman nettisivuilta www.nordic-harp-meeting.eu

La 22.10. klo 19

Nordic Harp Meeting -päätöskonsertti

Vapaa pääsy

La 29.10 klo 10-18

Vapaaksi kuoresta -päivä, Sanna Suutari ja Luke Hay

Päivän aikana tutustutaan käytännön kautta lempeään ja syvälliseen itsetuntemusmenetelmään nimeltään Self inquiry. Menetelmän avulla mieli ja keho vapautuu vaikuttan kokonaisvaltaisesti omaan hyvinvointiin. Lue tarkemmin mitä Self inquiry on, mihin se auttaa ja miten sitä tehdään käytännössä <https://vapaaksikuoresta.com/self-inquiry/>

Sanna Suutari on itsetuntemus- ja ihmissuhde-ohjaaja. Hän on kirjojen Maaailman lyhyin matka ja Kuoren läpi vapautteen kirjoittaja. Luke Hay on sertifioitu Living inquiry -ohjaaja. Molemmilla on monen vuoden kokemus syvällisestä itsetuntemuksesta ja muiden tukemisesta tällä samaisella polulla. Päivän aikana on lounastauko ja kahvitauko. Tuo mukana lounasta (sen voi säilyttää ja lämmitää paikan päällä). Vaihtoehtona on syödä Navetta kortteliravintolassa. Talo tarjoaa kahvin/teen. Puhekieli on suomi. Osallistujamäärä on maks. 8 henkilöä + ohjaajat (Sanna & Luke). Osallistumismaksu 95 €. Ilmoittautumiset: sanna(at)vapaaksikuoresta.com. Jos sinulla on kysyttävää, othan yhteyttä. ♥ Sanna & Luke www.vapaaksikuoresta.com, www.freedomfromtheshell.com

Su 30.10. klo 17.00-18.30

Kristalliaänimaljarentoutus Satu Kekäläinen / Sagastina

Aluksi laulamme vokaalilaulua saadaksemme yhteyden itseemme ja toisiimme. Seuraavaksi kristalliaänimaljasoittoa ja lopuksi keskustelua äänihoitokokemuksista. Tuo mukana vesipullo, alusta ja mahdollisesti tyyny ja peitto, että voit

makoilla soiton ajan rentoutuen. Osallistumismaksu 20 €. Ilmoittautuminen 29.10. mennessä tekstiviestillä p. 040 7055774.

MARRASKUU

Ma 7.11. klo 17.30-19.30

Hyvinvointi-ilta: Qigongia ja äänimaljarentoutus, Thea Mantsinen & Noomi Sakala

Katso 26.9.

La-su 19.-20.11., la klo 10-18, su klo 10-16
LUOVA TAUKO, Ilon ja elinvoiman latauskurssi, Merja-Riitta Hämäläinen

Luovaa taidetyöskentelyä, elämän tarinoita tai teeksi - Luovaa liikettä ja kehon viisauden kuuntelua - Pysähtymistä, aistimista, voimaantumista.

Kurssille ovat tervetulleita kaikki, jotka kaipaavat elämäänsä voimaantumista, uusia näkökulmia tai rentoutumista ja irtiottoa arjen kiireistä. Osallistuminen ei vaadi minkäänlaisia taitoja. Utelias mieli oman elämän tutkimiseen riittää.

Hinta 240€, sis alv, Jos varaat paikkasi 30.9. mennessä, hinta on 220€, sis alv.

Tule tutkimaan marraskuisia sisäisiä maisemiasi.

Ilmoittautumiset 050 5276193 tai merjariitta.hamalainen@ikaroterapia.com

Elämäntaidekoulu Ilo

www.elamantaidekoulu.fi

Ma 28.11. klo 17.30-19.30

Hyvinvointi-ilta: Qigongia ja äänimaljarentoutus, Thea Mantsinen & Noomi Sakala

Katso 26.9.

JOULUKUU

Ti 6.12. klo 12-17

JOULUMARKKINAT

Kaikkea hyvää ja kaunista pöytään ja pukinkonttiin. Myyntipaikat 20 €, varaukset 044 5929324. Järj. Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistys ry.

TAMMIKUU 2023

To-pe 19.-20.1. klo 10-17,

Terapeuttinen taidetyöskentelyn koulutus Merja-Riitta Hämäläinen ja Milja Kivi

Seuraavat koulutukseen kuuluvat jaksot: 16.-17.3., 25.-26.5., 17.-18.8. ja 26.-27.10.

Elämänvoimaa luovasta taidetyöskentelystä

Toteutatko omaa luovuuttasi haluamallasi tavalla? Oletko kiinnostunut lisäämään itsetuntemustasi ja itseilmaisuasi taiteen tekemisen ja luovan toiminnan avulla? Etsitkö luovia vuorovaikutusvälineitä ja näkökulmia työhösi? Haluaisitko antaa ihmetelyle, uteliaisuudelle ja leikkisyydelle enemmän tilaa?

Terapeuttisen taidetyöskentelyn koulutus on tarkoitettu kasvatus-, sosiaali- ja opetusalojen ammattilaisille tai alalle aikoville, ihmissuhdetyötä tekeville sekä henkilökohtaiseksi kasvumatkaksi oman elämän suuntaa etsiville, työstä väliuotta pitävälle tai alanvaihtoa pohtiville.

Lisätietoa koulutuksen sisällöstä löydät sivuilta www.elamantaidekoulu.fi/koulutukset

Hinta 1250 € (sis. alv 24%).

Ilmoittautuminen 050 527 6193 tai merjariitta.hamalainen@ikaroterapia.com

TURUN HENKINEN KESKUS RY:N LUENNOT SYKSYLLÄ 2022

- 22.9. Irmeli Mattsson: Aikarajoitetun syömisvaikutus terveyteen ja energiatason tieteellisten tutkimusten valossa**
- 29.9. Lasse Aitokari: Haich, Brunton ja Cayce, ”Vihkimys”, ”Egyptin salaisuuksien jäljillä” ja ”Nukkuva profeetta” –kirjojen kertomukset muinaisesta Egyptistä uusien tutkimusten valossa.** Lue artikkeli s. 6-7.
- 6.10. Jukka Viertomanner: Muutoksen ajan ja sen aikataulun tarkastelua**
- 13.10. Seppo Ilkka: Olemmeko valmiita muuntumaan kohti vapauden aikaa?**
- 27.10. Merja-Riitta Hämäläinen ja Milja Kivi, Elämäntaidekoulu Ilo: Elämänvoimaa luovasta taidetyöskentelystä**
Luovuus on voimavara, joka on rakennettu jokaiseen ihmiseen. Luova taidetyöskentely on löytöretki elämään, sen tutkimattomille alueille, omiin tunteisiin ja ajatuksiin. Elämäntaide on taiteeksi tarinoitua elämää. Lue artikkeli s. 8. www.elamantaidekoulu.fi
- 3.11. Irmeli Aijaskave (videoyhteydellä): Ihmiskunnan kehitys ja juurirodut**
- 10.11. Petri Lahtinen: Orfilaista ja Pythagoralaista elämäntieteitä**
- Ohjeita puhtauteen jälleensyntymiseen ja tuonpuoleiseen liityn
- 17.11. Pertti Koivunen: Sukupolvien kronikka ja Suomen kansan piilotettua historiaa**
Ihmisen näkyvän tiedostetun maailman ja sisäisen aitaajuisen maailman heijastukset nykypäivän todellisuuteen.
- 24.11. Elossa Tuntevainen, Tunnetaitoja kaikille ry (videoyhteydellä): Tunnetaitojen voimavaraksi – tukemaan jokaisen arkea, menetelmiä hyödyksi ammattilaisille**
Luennon sisältö: ”Tunnetaitoja kaikille” -pakka, tunnetaitojen merkitys arjessa sekä itsemuutostoharjoituksia. Luento on interaktiivinen – kysymykset ja keskustelu on tervetullutta. Lue s. 12.
- 1.12. Hannu Sirkkilä: Henkisen älyn tarve, sisältö ja käytäntö**
Miten voimme kehittyä henkisesti ja käyttää henkisyttä elämän arjen tilanteissa.
- 8.12. Ylar Lindepuu: Pelko ja toivo. Alitajunnan ja tietoisuuden suhde ihmisessä ja kulttuureissa**
- 15.12. Pentti Paakkola: Ensimmäinen joulumi. Mitä silloin oikeastaan tapahtui?**

Pääsymaksu 6 €, jäsenet 3 € (sis. teetarjoilu). Luennot ovat torstai-iltaisina kello 18.30. Konsan Kartano, Virumäentie 9, 20300 Turku. Tied. Ulla Oksanen 044 592 9324.

Rajatiedon Yhteistyö ry

Keho – Sielun pyhä koti

pääohjelmaa siivittäväna teemana

Luentoja ja esityksiä, mukaansatempaavia keskusteluja, henkistä musiikkia, harjoituksia, monipuoliset näytteilleasettajat ja tietysti sydämellisiä jälleennäkemisiä.

Lippuhinnat (peruslippu/erityisryhmät*)
La 28/25 €
Su 25/23 €
Kahden päivän 48/45 €

Hengen ja Tiedon messut
15.-16.10.2022

Helsingin Suomalaisella Yhteiskoululla (SYK)
Isonnevantie 8, 00320 Helsinki • La klo 10-18, su klo 10-17

*Alennuslippuryhmään kuuluvat Rajatiedon Yhteistyö ry:n jäsenet, eläkeläiset, työttömät, opiskelijat, varusmiehet ja siviilipalvelusta suorittavat. Lapset 0-12 v sisään ilmaiseksi. Kahden päivän liput ja alennusliput myynnissä vain messupaikalla (ei lippu.fi) Ennakkoliput saatavilla Lippu.fi -kumppaneilta hintaan 25€/päivä + palvelumaksu

Menossa mukana mm. Elviira Krebber, Erkki Lehtiranta, Harriet Piekola, Irene Naden, Johanna Blomqvist, Mestari Harun, Mikael Kivivuori, Pirko Suomela, Samuli Perälä, Sanni Nevalainen, Seppo Tanhua, Terhi Jansson, Slim Mill, Tarja Senne

Tapahtuman järjestää Rajatiedon Yhteistyö ry • Lisätietoja: www.rajatieto.fi

Tutkimusretkeni tukahdutettuihin tunteisiin

ELOSSA TUNTEVAINEN

Tunnetaitoja kaikille ry
tunnetaitojakaikille.fi



Olen omakohtaisesti saanut elämässäni nähdä tunnetaitojen ja myötätunnon elämää muuttavan voiman. Elin traumaattisen lapsuuden; koin niin henkistä kuin fyysistäkin väkivaltaa. Myös fyysiset tarpeeni jäivät usein täyttymättä, ja koin esimerkiksi miltä tuntuu, kun on niin nälkä, että vatsaa koskee.

Tällaiset kokemukset ovat valitettavasti hyvin monille sota- ja lama-ajan lapsille tuttuja. Surullisinta kokemuksista tekee se, että on ollut paljon vaikenemisen kulttuuria ja täytynyt näyttää ulospäin pärjäävää, vaikka sisäisesti olisi kokenut hätää, joten todella moni jäi liian yksin vaikeiden kokemustensa kanssa. *Traumoista toipumisessa merkittävää on, että saa jakaa kokemuksensa, tunteensa ja kasvumatkaansa toisten kanssa turvallisesti ja ymmärtää, ettei olekaan niiden kanssa yksin.*

Aikuisiällä hakeuduin psykoterapiaan ja hoitoihin, kuten rosen-terapiaan, ja aloin työstää ylisukupolvisia traumoja ja tutustua tunteisiin syvästi erilaisilla menetelmillä. Jouduin opettelemaan hyvin alkeista tunteiden tunnistamisen ja ilmaisun. Joihinkin tunteisiin on ollut pelottavaakin tutustua, koska ne ovat olleet ”kiellettyjä” lapsuudessa, niistä on häpäisty, tai olen nähnyt todella huonoja ja pelottavia malleja niiden käsittelyyn. Esimerkiksi vihan ilmaisuun en saanut ter-

veitä malleja, vaan näin, miten se voi johdattaa väkivaltaan tai vaihtoehtoisesti vihan kääntymiseen itseän päin. Tutustuttuani vihaani, huomasin, että se on varsin terve ja tärkeä osa tunteiden kirjoa: suojaa omia rajoja ja herkkyyttä, kertoo ”Nyt riittää!”. Kaikilla tunteilla on omat tärkeät tehtävänsä hyvinvoinnin turvaamiseksi.

Olen elävä esimerkki siitä, miten tunnetaitoja voi vahvistaa myös aikuisena - toivoa on aina ja jokaisella on jo tunnetaitoja jossain määrin! Hiljalleen minulle on auennut kuin uusi maailma tunnetaitojen kautta. Kun aiemmin näin maailman täynnä uhkia, enkä nähnyt paljoa mahdollisuuksia vaikuttaa omaan hyvinvointiini, niin nykyään koen, että suuri osa ihmisistä on hyväntahtoisia. Hekin, jotka satuttavat tahallisesti, kantavat käsittelemätöntä ylisukupolvisia tuskaa ja tarvitsevat rajoja. Koen, että kukaan ei syntyessään toivo toisille pahaa, vaan jokainen syntyy rakkauden arvoisena. Nykyään maailma näyttää minulle täynnä lukemattomia mahdollisuuksia ja uusia alkuja olevana, ja voin aina olla itseni tukena ja muuttaa elämäni suuntaa tarvittaessa. Voin vaikuttaa omaan olooni ja hyvinvointiini. Kun esimerkiksi hakeudun lähimetsään laulemaan intuitiivisesti, muistan, että juuri tässä hetkessä kaikki on ihan hyvin, koen turvaa ja läsnäoloa kehossani - muistan ihania hetkiä monien ihmisten kanssa ja tunnen yhteyden itseäni, luontoon, sydämiin ja maailmaan. Silloinkin, kun on isoja myllerryksiä, muistan, että voin aina vaikuttaa omaan olooni - ja olemalla läsnä itselleni, voin myös aidosti olla läsnä toisille, kutsua koolle ja kuulla sydämelläni.

Tunnetaitoja kaikille ry:n synty

Kun oma elämäni mullistui tunnetaitojen myötä ja sain todistaa syvää kasvua myös

ohjaamillani kurseilla, alkoi herätä kiinnostus myös siihen, miten tunnetaitoja saisi edistettyä laajemmin?

Eräänä syksyisenä päivänä 2019 metsään mennessä koin suunnatonta ahdistusta. Pysähdyin ja sallin itseni tuntea. Kyynelten myötä myös murheet huuhtoutuivat pois, ja toivo tuli esiin surun ja kivun alta. Itkettyäni tovin koin oloni rakkastuneeksi, melkein kuin rakastuneeksi. Jälleen huomasin, mikä vapauttava voima on luonnonsyliin pysähtymisellä ja tukahdutettujen tunteiden tuntemisella. Ja yhtäkkiä tuli oivallus: tätä tahdon elämässäni tehdä! Inspiroida ja tukea ihmisiä tulemaan koolle metsään, tuntemaan turvassa yhdessä. Se oli jo pitkään kypsytynyt ajatus, mutta tuona päivänä löytyi sydämenkutsuksi, ja muutamaa kuukautta myöhemmin kutsuin koolle Tunnetaitoja kaikille ry:n perustamiskokouksen.

Tällä polulla olen edelleen, ja isoin unelmani on tehdä dokumentisarja tunnetaitoista ja ylisukupolvisista traumoista paranemisesta. Haluan luoda koskettavan kauniin dokumentisarjan, johon haastatellen monenlaisia ihmisiä elämäntarinoineen, dokumentoin parhaita menetelmiä ympäri maailmaa. Projektin etenemistä voi seurata Tunnetaitoja kaikille ry:n kautta, sopivia haastateltavia otetaan myös vielä mukaan.

Kauneinkaan unelma ei ole kuitenkaan hyvinvointini uhraamisen arvoinen. Joten tahdon projektissa ja muutenkin toimia esimerkkinä siitä, miten voi luoda terveempää työkuulttuuria - sellaista, johon mahtuu tunteet ja koko ihmisyytensä, ja saa tehdä voimavarojensa mukaan.

Kuolemanrajakokemus muutti suhtautumistani elämään

Vuonna 2020 olin vähällä kuolla rakkaani syliin, taistelin kaksi viikkoa hengestäni.

Olin saanut lääkäriltä diagnoosiksi oksennustaudin, kun olin elämäni kovimmissa kivuissa ja minun olisi kuulunut päästä kiireellisesti leikkaukseen. Kumppanin syllissä päätin, että en jaksa kamppailla enää, epätoivo oli jo valtavaa, kun en saanut apua ja en saanut nukuttua tuskien takia. Tuskaa oli koko elämän mitalta, sellaista mitä en ollut pystynyt kohtaamaan aikaisemmin juuriaan myöten. Valahdin veltoksi enkä reagoinut enää mihinkään, koin kehosta poistumisen kokemuksen ja koin sulautuvan valoon, palaavani todelliseen Kotiin. Siinä tilassa ollessani koin kysymyksen: haluatko jäädä tähän vai palata kehoosi?

Kuin pikakelauksella näin kaikki ihmiset, joita olen rakastanut ja näin, mitä heille tapahtuisi jos kuolisin. Kaikki muut selviäisivät siitä, paitsi eräs minulle rakas ihminen, jolla oli jo muutenkin niin vaikeaa muiden menetyksen vuoksi, että hän olisi ”tullut perässä”. Hetkeäkään epäroimättä päätin palata. Koin, että minulla on vielä tehtävää ja koettavaa - ja ennen kaikkea hänellä on koko elämä edessä. Saman tien päätöksen jälkeen koin paluun kehooni ja tuska jysähti niin, että havahduin tajuihini huutaen. Silti koin myös elämänriemua: olen ELOSSA! Tunsin toivoa, tarmoa ja tahtoa, tiesin todella toipuvani. Kamppailu elämästäni jatkui silti yhä, ja sain kokea, miten myös kehoni viisaus sekä leikkaukseen pääsy pelasti henkeni. Kiitän sekä vanhempiani, kehoani, taitavaa kirurgia, että rakkaita ihmisiä siitä, että saan olla elossa juuri nyt.

Kuolemanrajakokemus muutti elämäni paljon. Kuolemanpelko hävisi lähes täysin. Koen, että kuolema on kuin lämmin rakastava valonsyli johon palaan. Miksipä en siis nauttisi tästä elämän seikkailusta täysillä sitä ennen, rakastaisi sydämeni kyllyydestä ja tekisi hyvää niin paljon kuin kykenen? On tullut rohkeut-

ta mennä unelmiani kohti. Toisaalta kokemus jätti myös syvän kaipuun. Etenkin todella vaikeina hetkinä saatan jopa kiu-kutella mielessäni, että miksi en vain jäänyt siihen valoon, kun oli kerran mahdollisuus. Mutta kuitenkin sisimmässäni tiedän, että minun kuului palata, ja kasvukivut ovat osa matkaani. Myrskyn jälkeen voi riemuita paremmin taas aurionpaisteesta. Arvokkaimpia ovat arjen aarteet - pienistä iloista koostuu syvä merkityksellisyys - siitä, kun laulan improvisoiden Sydämen halauluja tuntemattomille kanssakulkijoille ja koen sydänten yhteyden kuin halauksen, tai siitä, kun joku kysyy, tarvitsenko apua pyöräni juuri hajottua tienposkeen.

Keho kertoo missä on hyvä olla

Tunnetaidot ovat koko elämän ajan vahvistettavissa oleva taito tunnistaa, tuntea, ilmaista, säädellä ja käsitellä vaikeitakin tunteita hyvinvointia edistävillä tavoilla. Tunteet ovat kuin kompassi tarpeistamme ja rajoistamme, ne turvaavat eloonjäämistämme ja hyvinvointiamme sekä edistävät sosiaalista vuorovaikutusta. Tunteet kertovat, mitä tilanteita kannattaa välttää, ja keiden seurassa, missä ja minkä tekemisen parissa on puolestaan luonteva ja hyvä olla.

Monella on uskomuksia esimerkiksi siitä, että oma olemassaolo tarvitsisi ansaita työllä, vakuuttaa oma arvo saavutuksilla. Ylisuorittaminen väsyttää ennen pitkää ja voi lopulta sairastuttaa. Kun saa tulla turvallisesti nähdyksi ja kuulluksi ja huomaa, että on hyvä ja rakastettava juuri sellaisena kuin on, vapautuu voimavaroja tehdä mitä todella rakastaa.

Lohtua kaivatessaan moni turvautuu esimerkiksi heräteostoksien tai herkkujen tuomaan hetken hurmaan tai päih-

teiden tuomaan helpotuksen tunteeseen. Sen sijaan voi kysyä itseltään, mikä todella edistää omaa, toisten ja luonnonkin hyvinvointia? Voi vaikkapa kertoa läheiselle suoraan, että nyt kaipaisin halausta, tai voi silitellä itseään ja sanoa itselleen ne myötätuntoiset sanat, joita todella kaipaa kuulla. Kun oppii tunnistamaan ja ilmaisemaan tarpeitaan, tunteitaan ja rajojaan selkeämmin, myös ihmissuhteissa oleminen helpottuu, sillä toisten ei tarvitse arvailla, haluanko oikeasti jotakin, vai suostunko vain siksi, kun en kehtaa sanoa ei.

Itsemyötätunto auttaa monissa tilanteissa. Kun on vaikkapa mokannut, voi pohtia, miten voisi toimia toisin, ja antaa itselleen virheen anteeksi sen jälkeen. Voi kannustaa ja lohduttaa itseään niin, että ei lannistu, vaan kasvaa ihmisenä ja pyytää vaikka apua asian oppimiseen. Kun oppii olemansa itselleen hyvä ystävä, sanomaan ne rakastavat, parantavat sanat, joita olisi aina kaivannut kuulla, antamaan turvaa ja olemaan itselleen hellä - tuntuu kuin olisi ystävä aina lähellä.

Toivon sinulle, rakas lukija ja elämäseikkailun kanssakulkija, että annat itsellesi aikaa hellittää hetkeksi ja hengittää, rohkeutta pysähtyä kuuntelemaan kehoasi, sydäntäsi ja tunteitasi - sitä kautta voit kuunnella syvästi myös toisia. Toivon, että saat kaiken sen tuen, mitä matkallasi tarvitset, ja opit hakeutumaan sinne, mikä juuri sinua ravitsee, mikä aidosti hyvältä tuntuu. Toivon, että sitä kautta löydät myös sydämenlahjasi - mitä hyvää todella tahdot maailmaan luoda - mikä tekee hyvää sekä sinulle, toisille ihmisille, että luonnolle?

Elossa Tuntevaisen luento artikkelin aiheesta Turun henkisen keskustuksen illassa 24.11. Katso s. 11.

Lou Baldin
Alienmatka

Uusi ufokirja

Lou Baldin: Alienmatka

Aamusella kävelyllä Lou Baldin kohtasi tuntemattoman miehen, joka houkutteli hänet lähelle laskeutuneeseen avaruusalusukseen. Tästä alkoi vuorokauden mittainen ainutlaatuinen matka eri puolille avaruutta. Matkan kokemukset muuttivat täysin Baldinin maailmankuvan ja samalla koko hänen elämänsä.

Baldin kertoo saaneensa tämän kirjan aineiston Maan ulkopuoliselta olennoilta, jota hän on tavannut ensimmäisen matkan jälkeen säännöllisesti useiden vuosien ajan. Hän vakuuttaa kirjassa kuvattujen tapahtumien olevan aitoja omakohtaisia kokemuksia.

203 sivua, ovh. 30 €.

UFO-Finland ry
ufofinland.net

Kristosofisia esitelmää, syksy 2022

YLEISÖESITELMÄT SUNNUNTAISIN KLO 13.00
NUOTIO RY:N HUONEISTOSSA ANINKAISTENK. 5 A 5, TURKU

<p>9.10. Anneli Vasala <i>Järki</i></p> <p>16.10. Raija Kiiski</p> <p>30.10. Timo Muurinen</p> <p>6.11. Pekka Okko</p>	<p>13.11. Sinikka Savolainen <i>Olipa nuori Joukahainen</i></p> <p>20.11. Jaakko Kesävuori <i>Kristinuskoo oikein ymmärrettyinä totuuksina</i></p>	<p>27.11. Kyösti Niiranen <i>Suomalais-kalevalaista perinnettä ja hengenviisautta</i></p>
--	--	--

www.kristosofia.fi

Kirjamyntiä ja -lainausta esitelmien yhteydessä
TERVETULO!

Matka sydämeeni

AINO SYDES

Tieni Bruno Gröningin ystäväpiiriin

Syyskuussa 2012 tuttavani pyysi minua osallistumaan informaatioesitelmään koskien henkistä tietä tapahtuvia parantumisia. En saattanut kuvitellakaan, miten tämä kutsu muuttaisi elämäni!

Olin tuolloin äskettäin saanut diagnoosin parantumattomasta sairaudesta, enkä myöskään henkisesti voinut hyvin. Näin myös, miten perheeni ja muut minulle rakkaat ihmiset - jopa kotini - voivat yhtä huonosti kuin itsekin. Silti olin hyvin skeptinen esitelmän suhteen, olinhan koko elämäni oppinut uskomaan, että vain tieteen todistamat asiat ovat totta.

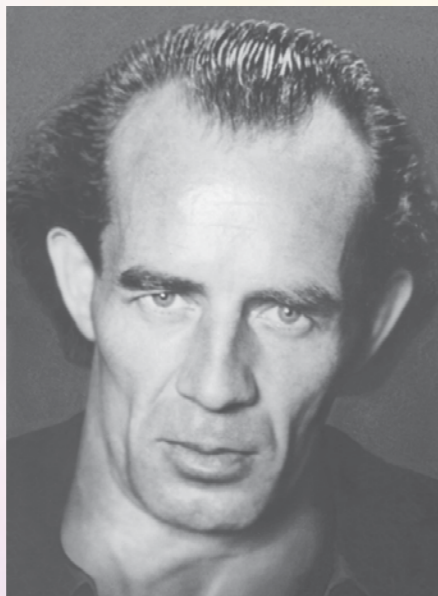
Avuntarpeeni oli kuitenkin suurempi kuin itsekään ymmärsin ja lopulta löysin itseni kuuntelemasta esitelmää, jossa kerrottiin poikkeuksellisesta henkilöstä, Bruno Gröningistä, jonka elämäntarina liikutti minua. Saimme myös kuunnella ihanaa musiikkia, jonka aikana tunsin kehossani virtausta ja voimaa, jollaista en ollut koskaan aiemmin kokenut.

Esitelmän päätyttyä tunsin oloni kevyeksi, helpottuneeksi. Läsä olevat esitelmän johtaja ja lääkäri vastasivat kysymyksiini sydämellisesti. Sain siitä suurta lohdutusta huoliini. Päätin saman tien liittyä Bruno Gröningin ystäväpiiriin.

Vasta joitakin kuukausia myöhemmin sain nähdä Bruno Gröningistä kertovan dokumenttielokuvan "Ilmiö Bruno Gröning". Bruno Gröning välitti ihmiskunnasta ja tiesi luonnollisesta elämäntavasta, joka meiltä on tänä päivänä kadonnut. Hän jakoi tämän tiedon meille eikä vaatinut mitään vastineeksi - vain rakkaudesta lähimmäisiään kohtaan. Historia tuntee joitakin sellaisia altruistisia ihmisiä. Oivalsin, ettei tieni ystäväpiiriin ollut sattumaa - tunsin tulleeni rakastavasti kutsuttuna kotiin.

"Me olemme Bruno Gröningin ystäväpiiri!"

Bruno Gröningin ystäväpiirin perusti vuonna 1979 itävaltalainen opettaja Grete Häusler, joka oli vuonna 1950 itse ensi kerran Bruno Gröningin tavatessaan parantunut kolmesta parantumattomasta sairaudesta ja sen jälkeen toiminut tämän läheisenä avustajana Gröningin kuole-



Bruno Gröning 1906–1959.

maan asti vuonna 1959. Havaitessaan, että parantumiset jatkuivat riippumatta Gröningin fyysisestä läsnäolosta, hän halusi mahdollisimman monen ihmisen maailmassa saavan tietää siitä, jotta hekin voisivat saada apua ja parantua Bruno Gröningin jälkeensä jättämää oppia noudattaen.

Ystäväpiiriin alku oli vaatimaton, vain muutama Bruno Gröningin hyvä ystävä yksityisasunnon olohuoneen sohvalta. Mutta heidän sydämensä olivat avoimina ja valmiina kulkemaan Bruno Gröningin viitoittamaa tietä: "Usko ja luota, jumalallinen voima auttaa ja parantaa!" Tänä päivänä tuo ryhmä, joka tuolloin totesi: "Me olemme Bruno Gröningin ystäväpiiri!", on kasvanut yli 82 000-jäseniseksi organisaatioksi, joka on yksi maailman suurimmista järjestöistä, jotka ovat omistautuneet henkistä tietä tapahtuvalle parantumiselle.

Suomessa Bruno Gröningin ystäväpiiriin kuuluu 236 ystävää, jotka kokoontuvat viidellä paikkakunnalla sijaitsevilla yhteisöissä sekä virtuaalisesti nk. etäyhteisössä.

Säännöllisten tapaamisten voima

Aloimme tuttavani kanssa käydä säännöllisesti yhteisötunneilla, joita on kolmen viikon välein. Joka kerran tuntuu kuin tulisin kotiin. Yhteisötunnit on suunniteltu siten, että niissä on sijaa laululle, runolle, sydäntä avaavalle musiikille, Brunon Gröningin sanoille sekä kertomuksille kokemuksista, joita on syntynyt Bruno Gröningin oppia noudattaen. Keskeistä on parantavan energian vastaanottaminen hiljentymällä. Tapaamisissa voima on tunnettavissa. Bruno Gröning vertasi sitä sisäisen akun lataamiseen. Kaikki eivät edes huomaa vastaanottavansa voimaa, mutta se vaikuttaa.

Yhteisötuntien merkitys

Mitä itse olen saanut yhteisötunneilta? Voimaa, avunsaateja, henkistä kasvua. Tunnen olevani henkisesti vahvempi ja rauhallisempi ihminen, avuliaampi ja ymmärtäväisempi lähimmäisiäni kohtaan. Minun ei myöskään enää tarvitse uhrata ajatustakaan taannoiselle diagnoosille; kyseinen vaiva ei enää vuosien ole nostanut päätään kehossani. Mutta ennen kaikkea olen oppinut luottamusta: Annan sisäisen tunteeni, sydämeni puhua. Se paljastaa minulle usein muita näkökulmia, kuin mitä oma asennoitumiseni kohtaamieni asioiden suhteen sanelisi. Olen iloinen siitä, että elämälläni on jälleen oikea suunta.

Aivan huomaamattani myös läheisilläni on tapahtunut hyviä asioita. Voima, jota itse vastaanotan sekä kotona että ystäväpiirin kokoontumisissa, välittyy kauttani kaikille, joita päivittäin kohtaan. Sen positiivinen, parantava ja kohottava vaikutus näkyy ihastuttavalla tavalla myös heidän elämässään.

Ystäväpiirissä kaikki tehdään vapaaehtoisesti, kenellekään ei makseta palkkaa ja kaikki ovat tasa-arvoisia. Me seisomme rinta rinnan, käsi kädessä. Ja usein sanat ovat turhia, katse silmiin kertoo enemmän kuin 1000 sanaa.

Tapaamisen lopussa olen eri ihminen kuin alussa, täynnä hyvinvointia ja syvää rauhaa, jotka valtasivat minut. Sen soisin jokaiselle. Kutsun sinut sydämellisesti kokemaan tämän itse.

Lisätieto:

Bruno Gröningin ystäväpiirin suomenkielinen Youtube-kanava:

<http://www.youtube.com/brunogroeningorgfi>

Bruno Gröningin ystäväpiirin suomenkieliset verkkosivut:

<https://www.bruno-groening.org/fi>

Yhteydenotto:

<https://www.bruno-groening.org/fi/yhteystiedot/yhteydenottpiste>

tai Aino Sydes, 050 3742515, [aino.sydes\(at\)gmail.com](mailto:aino.sydes(at)gmail.com)

Bruno Gröningin ystäväpiirin kokoontumiset Turussa Konsan Kartanossa, katso s. 10 Toistuvat tapahtumat. Dokumenttielokuvan "Ilmiö Bruno Gröning" esitys Turussa su 2.10. klo 12. Katso s. 10. Elokuvan tiiseri: <https://youtu.be/WOBB2740aKU>

Ajan uudet energiat

SEPPO ILKKA



Elämme siirtymävaihetta niin sanotusta Kalojen aikakaudesta Vesimiehen aikaan. Tähän prosessiin sisältyy aikakautta leimaavien henkisten energioiden vaihtuminen.

Kuluneen noin kahden tuhannen vuoden jaksolla olemme eläneet vesielementin hallitsemaa mystistä Kalojen aikakautta, jonka johtavana energiana on ollut niin sanottu kuudes säde, eli antaumuksellisen rakkauden, palvonnan ja toisaalta fanaattisen oikeaoppisuuden energia. Alkavana parina tuhattena vuotena tämän tilalle nousee seitsemäs säde, joka on muuntamisen, puhdistamisen ja rakentavan järjestyksen energia. Alkavaa Vesimiehen aikaa hallitseva ilmaelementti sallii monien tuulten puhaltua olemassaolomme. Siirtymävaihe kestää vielä ainakin kymmeniä ellei satoja vuosia. Olemme tällä hetkellä alttiita kummankin aikakauden energioille ja saamme seurata niiden asteittaista vaihtumista.

Koko aikakautta leimaavan energian rinnalla vaikuttaa niin sanottuja sivusäteitä, joissa esiintyy nopeampaa vaihtelua. Jo ainakin toista sataa vuotta on sivusäteinä ollut viides, tiedon, tieteen ja päättelykyvyn säde. Se tulee olemaan voimissaan vielä pitkään Vesimiehen ajan jo alettua. Mikään niin sanotuista seitsemästä luovan energian säteestä ei poistu kokonaan käytöstä, mutta aina osa niistä on aktiivisempia, jotkin taas ikään kuin lepäämässä ja puhdistumassa. Lepäävät säteet kuitenkin tasapainottavat johtavien säteiden toimintaa.

Lepäävinä säteinä ovat Vesimiehen ajan tultua täyteen voimaansa Kalojen aikakauden kuudes säde ja vielä joitakin satoja vuosia neljäs, konfliktin kautta syntyvän harmonian, kauneuden ja aineellisen olemisen säde. Kolmas, luovan älyn ja käytännöllisen aikaansaamisen säde sekä toinen, universaalien rakkauden, viisauden ja myötätunnon säde pysyvät myös aktiivisina. Toinen säde on planeettamme johtosäde, ja sellaisena aina läsnä. Ensimmäinen, tahdon, luovan impulssin ja aloitteen säde on niin voimakas ja väärin käytettynä tuhoavakin, että se on ollut pitkään käytössä enimmäkseen muiden säteiden kautta. Alkavana Vesimiehen aikana

on mahdollista, että tahdon säde saattaa tulla suuremmin käyttöömme seitsemännen säteen ohjattuna sitä rakentavaan suuntaan. Oppiminen ensimmäisen säteen oikeaan käyttöön saattaakin olla yksi tärkeimmistä Vesimiehen ajan kehitystehtävistämme ihmiskuntana ja yksilöinä. Ei ole odotettavissa, että tämä olisi helppo tehtävä. Siksi tähän on syytä suhtautua sekä avoimuudella että varovaisuudella.

Seitsemän luovan energian säteen vaihtelu tuo esiin kullekin aikakaudelle luontaisia impulsseja ja toimintatapoja. Viime aikoihin asti emme ole yleensä olleet tietoisia säteistä, mutta olemme silti käyttäneet niitä tahtomme mukaan, sekä hyvään että pahaan. Säde-energioiden tietoinen käyttö ei takaa sitä, että olisimme niin sanottu oikealla tiellä. Tieto säteistä lisää vastuutamme siitä, mitä niiden tukemana teemme. Säde-energioiden ymmärtäminen kuuluu kuitenkin kehitystehtäviimme.

Näkökulmamme maailmasta vaihtuu, kun siirrymme kuudennen säteen vaikutuspiiristä seitsemännen säteen ajatustapaan. Olemme etsineet kohdetta rakkauttamme ja palvonnallemme, ja odotimme tuon kohteen kertovan meille, mikä on oikein ja mikä väärin. Seitsemäs säde sallii meidän nähdä, miten monipuolisia arkkemme ja pyhämmen ongelmat ja tehtävät ovat, ja tunnistaa niihin sisältyvät kehityksen ja muuntamisen siemenet. Se antaa keinoja ohjata tuota muuntumista. Se ei poista tarvetta saada korkeinta ohjausta.

Viides säde on seitsemännele säteelle mitä paras kumppani auttaessaan meitä terävöittämään erottelukykyämme. Viides säde ruokkii mieltämme ja ajatteluamme tieteellisellä ja muulla täsmällisellä ja oikealla tiedolla. Sen avulla olemme valmiimpia näkemään, mihin suuntaan asioita on syytä kehittää. Tämä antaa seitsemännen säteen toiminnalle oikean lähtökohdan.

Vaikka seitsemännen säteen on perinteisesti ajateltu liittyvän magiaan ja alkemiaan, kuuluu sen alaan aivan jokapäiväisen kehitystyön tukeminen. Parempaan huomisen rakentaminen sisältää molempia, sekä esoteerista puhdistusta ja muuntamista että konkreettista uuden luomista.

Puhdistusprosessin on usein ajateltu olevan vaikea ja jopa tuskallinen. Vanhan sanonnan mukaan kuljemme kärsimysten kautta tähtiin. Mikäli käytössämme olisivat vain edellä nimetyt seitsemän luovan energian sädet, tämä voisikin kuvata tilannettamme varsin hyvin sekä yksilöinä että ihmiskuntana. 1900-luvun viimeisinä vuosikymmeninä on saataville kuitenkin avautunut uusia säde-energioita. Puhutaan vii-

destä uudesta säteestä. Ne ovat yhdistelmiä seitsemästä perussäteestä ja niin sanotun Alkulähteen korkeasta energiasta.

Kahdeksas, puhdistamisen säde, koostuu säteistä 4, 7 ja 5. Yhdeksäs säde on ilon ja henkisten kykyjen ja sielun ilmentymisen säde. Se muodostuu säteistä 1 ja 2. Kymmenes, tasapainon ja hengen ilmentymisen säde, sisältää säteitä 1, 2 ja 3. Yhdestoista, palvelemisen säde, koostuu säteistä 2, 5 ja 1. Sen sanotaan poistavan viimeisetkin henkisen nousun esteet. Kahdestoista, kaikkiallisen kauneuden kultainen säde, muodostuu yhdistelmänä kaikista säteistä 1, 2, ... ,11. Uusien viiden säteen voi katsoa olevan seitsemännen säteen alasäteitä. Ne ovat ominaisuuksiltaan puhdistavia ja niiden kaikkien sisältämä Alkulähteen energia tekee niistä kauniita ja korkeavärisiä.

Näiden sädejärjestelmään tulneiden läsäysten lisäksi on tullut esiin, että 12:lla perustason säteellä on olemassa vastineita korkeammilla olemassaolon tasoilla, kuten kausaalitasolla, joka kantaa karmaamme tai luonnonhenkien tai valon enkelien tasolla. Olemme näin siirtymässä Vesimiehen aikaan varustettuna uusilla energioilla, joita ei ole koskaan aikaisemmin ollut käytössämme.

Ilmaelementin hallitsemana Vesimiehen aikana on varauduttava myös siihen, että vapaat tuulet puhaltavat eteemme moninaisia houkuttavia ajattelutapoja, jotka tarjoavat mahdollisuuksia ajautua harhanteille. Erilaiset salaliittoteoriat ja sosiaalisen ja muun median kautta leviävät uskomukset antavat esimakua siitä, millaisia testejä henkisen tien etsijät kohtaavat uutena aikakautena. Myös kehityksen vastavoimat tulevat oletettavasti käyttämään hyväkseen uuden aikakauden olosuhteita. Eräiden toimijoiden on jo nyt nähty levittävän johdonmukaisesti omia valeitaan. Erottelukyvyyn merkitys tulee olemaan entistäkin tärkeämpi, jos tahdomme henkistä nousua itsellemme ja ihmiskunnalle. Onneksi tukenamme on ainakin aluksi viidennen säteen erottelukykyä rakentava voima.

Seitsemän perussäteen energiat ovat joka tapauksessa saatavilla. Sädejärjestelmään tulleet lisäykset, viisi uutta sädettä ja korkeammilla tasoilla vaikuttavat säteiden muodot, tulevat käyttöön vain, jos kutsumme niitä toimintaan. Siksi meillä ihmisillä on vastuu siitä, millä tavoin tahdomme tulevasta aikana muuntua ja muuntaa olosuhteitamme. Olemmeko valmiita muuntamaan korkeimman valon kantajiksi?

Seppo Ilkan luento Turun henkisen keskuksen illassa 13.10. Katso s. 11.

Bioresonanssiterapia - t ulevaisuuden hoitomuoto

PIRJO HAAPAKOSKI

Uteliaisuudesta luonteenpiirteenä on usein paljon hyötyä. Utelaisuus nimittäin poiki oman yrityksen bioresonanssiterapeutina ja hoidan nyt sekä ihmisiä että eläimiä. Ensimmäisen kosketukseni bioresonanssiterapiaan sain - niin kuin usein tähän huonosti tunnettuun alaan saa - ystävän kautta vuonna 2013. Ystävänä kävi bioresonanssimittauksessa ja kertoi minulle tuloksistaan. Ne olivat sen verran kiinnostavia, että pian istuin vastaanotolla itsekin koirani kanssa. Vaikutuin tuloksista ja halusin tietää lisää. Olin sellaisessa elämäntilanteessa, että uudelle oli tilaa ja kaikkeksi onneksi alan huippuosaaja Marjo Urbanski oli aloittamassa niihin aikoihin uuden koulutusryhmän kanssa, johon kaikkein onneksi pääsin mukaan. Jos olin ollut aikaisemmin vaikuttanut - nyt olin suorastaan tyrmistynyt. Marjon kertomukset omien asiakkaidensa parantumisista mitä ihmeellisimmistä vaivoista saivat vakuuttamaan, että olin tehnyt oikean päätöksen heittäytyessäni tähän vähän tunnettuun, mutta mahdollisuuksia täynnä olevaan maailmaan.

Bioresonanssiterapian taustaa

Bioresonanssiterapia on suhteellisen vähän tunnettu Suomessa, vaikka esimerkiksi Saksassa ja Kiinassa sitä käytetään paljonkin. Mikä ei sinänsä ole ihme, koska bioresonanssiterapia perustuu akupunktiopisteistä saatavaan informaatioon eli sen juuret johtavat suoraan vanhaan Kiinalaiseen lääketieteeseen. Saksassa sen sijaan on pitkät perinteet homeopatian käytöstä ja siellä saksalainen Reinhold Voll kehitti ensimmäisen sähköisen akupunktiolaitteen. Hänen ajatuksiaan vuo-



rostaan lähtivät viemään eteen päin Franz Morell ja Erich Rasche ja heidän työnsä tuloksena syntyi ensimmäinen sähköinen bioresonanssimittalaite Mora. Käyttämäni MSAS-Professional-laite on suoraa jatkumoa tähän kehityslinjaan, jota voidaan kutsua myös sähköiseksi homeopatiaksi.

Bioresonanssiterapia perustuu fysikaaliseen ilmiöön, missä kaikilla aineilla ja eliöillä on oma ominaisvärähtelytaajuutensa. Terapeutti hyödyntää työssään mittalaitetta, joka tunnistaa, mitkä taajuudet resonoi- vat mitattavan ihmisen tai eläimen kehos- sa. Jos tietty taajuus resonoi, kyseinen aine tai olio on silloin läsnä. Menetelmässä on onnistuttu yhdistämään länsimainen tek- nologia ikivanhaan kiinalaiseen lääketie- teeseen ja laitteen avulla saadaan hyvin tarkkaa informaatiota elimistön tilasta.

Mitä bioresonanssimittauksessa tapahtuu?

Itse mittaaminen tapahtuu sormien ja var- paiden akupunktiopisteistä. Bioresonans- simittauksen aikana kehon tasapainotila - kudosten ja elinten kunto - mitataan MSAS-Professional laitteella siten, että mitattavana oleva henkilö pitää kädessään

kuparista kapulaa terapeutin paina- essa yksitellen eri akupisteitä kuparisella mittakärjellä. Mittaus on verrattain nopea sekä kivuton ja vaaraton. Ainoana esteenä mittaukselle on sydämentahdistin, koska hetkittäin mittauksen aikana kehon läpi kulkee heikko sähköimpulssi. Jos mittaa- minen ei onnistu suoraan mitattavasta ihmisestä, kuten voi käydä esimerkiksi pienen lapsen kohdalla, mittauksen voi tehdä hiusunäytteestä aivan samoin kuin eläimet marsusta hevoseen mitataan kar- vanäytteestä. Tällöin välimatkakaan ei ole este ja olenkin mitannut monia kauempa- na asuvia ihmisiä ja eläimiä postissa lähe- tetystä hius- tai karvanäytteestä.

Poissa tasapainosta?

Bioresonanssiterapeutit lähtevät liikkeelle ajatuksesta, että keho pyrkii aina tasapai- noon. Meitä rasittavat monet ulkoapäin tulevat tekijät, joita emme voi kokonaan välttää tai kontrolloida. Työpaikkamme tai jopa kotimme voi olla täynnä homeitiöitä ja ympäristöstä saamme myös raskasmetalle- ja sekä mikromuoveja, ruokamme sisältää epäpuhtauksia kuten torjunta-ainejäämiä, lääkkeitä jättävät jälkensä ja niin edelleen. Lisäksi kiusanamme ovat vielä loiset, bak- teerit ja virukset. Nämä kaikki yhdessä ovat kuin tynnyrin pohjalle pikkukihlaja ke- rääntyvää kuonaa, mikä ei aiheuta ongel- mia niin kauan kuin kehomme pystyy pitä- mään yllä tasapainotilan ja puhdistamaan itseään. Jossain vaiheessa voi kuitenkin käydä niin, että tulee se viimeinen pisara, joka saa tynnyrin valumaan yli. Tämä voi näkyä erilaisina sairauksina tai pienem- pinä vaivoina kuten unettomuutena, är- tyneisyytenä, aivosumuna, allergioina tai hormoniperäisinä ongelmina.

Ongelmat harvoin alkavat aivan yhtäk-

kiä ja niitä alkaa usein kertyä useampia il- man, että ensimmäisiin pikku kremppoi- hin kiinnittää mitään huomiota. Tottumus on toinen luontomme. Liian usein sitä on tottunut pieniin ja vähän isompiinkin vai- voihin eikä tule ajatelleksi etteivät ne ole normaaleja. Näin oli käynyt itsellenikin. Tekemieni hoitojen ja loishäätöjen myö- tä ihan normaaleina pitämäni pikkuvaivat ovat hävinneet kuten myös räsitusastma ja jatkuvat vatsanpurut, eikä minun ole tar- vinnut vaivata lääkäreiä omien vaivojeni kanssa kertaakaan koko sinä aikana, kun olen ollut tekemisissä bioresonanssiterapi- an kanssa. Omat ongelmani ovat onnekseni olleet varsin pieniä verrattuna esimerkiksi jatkuvaan päänsärkyyn, migreeniin, tuleh- duskierteisiin, Crohnin tautiin, pahoihin kuukautiskipuihin tai vaihdevuosioreisiin ja krooniseen väsymykseen, joita bioreso- nanssiterapialla on onnistuneesti hoidettu.

Bioresonanssiterapiassa tavoitteena on saada keho tasapainotilaan ja myös pysymään siinä. Terapeutin tarkoitukse- na ei ole hankkia ”vakioasiakkaita” vaan nimenomaan päinvastoin - tasapainossa oleva keho pystyy itse palautumaan häi- riötiloista ja puhdistamaan itse itsensä ai- van kuten sen kuuluu tehdäkin.

Takaisin tasapainoon

Toisinaan häiriötekijöitä on kertynyt liikaa ja keho tarvitsee apua päästäkseen taas al- kuperäiseen tilaansa. Tässä kohden bioreso- nanssiterapia voi olla kokeilemisen arvoinen vaihtoehto. Bioresonanssiterapiassa tehdään mittauksen lisäksi laitteen avulla myös hoi- to, joka edesauttaa esimerkiksi kemikaali- ja homemyrkyjen poistumista luonnollisia teitä aineenvaihdunnan mukana ulos ke- hosta. Käytännössä tämän lisäksi terapeutti useimmiten joutuu antamaan yksilölliset

ohjeet kotona tehtäviä puhdistuskuureja varten, joissa käytetään hyvin laajalla kir- jolla erilaisia yrttivalmisteita. Nämä kuurit kestävät tapauksesta riippuen muutamasta viikosta muutama kuukausiin, jonka jäl- keen on hyvä tehdä tarkistusmittaus, jotta nähdään, onko niillä saavutettu haluttu tu- los. Muutoksen tuki tuntee myös kehossaan ja pääsääntöisesti kokemukset ovat olleet hyviä. Aivosumu hellitään, uni on syvem- pää, epämääräiset kivut ja säröt helpottavat, vatsa alkaa toimia eivätkä erilaiset ruoka-ai- neet enää tee kiusaa. Jokainen on itse oman olonsa paras arvioija, mutta ei ole pahitteek- si välillä pitää pientä kirjaa - tottumus on toi- nen luonto - totumme nopeasti niin hyvässä kuin pahassa. Kun päänsärky ei enää vaivaa, mitäpä sitä suotta muistelemaan. Usein on- kin käynyt niin, että vasta seuraavan käyn- nin aikana palautuu mieleen, että niin.... edellisestä vatsan krampikohtauksesta on- kin jo kuukausia aikaa!

Kenellekään ei varmasti tule yllätykse- nä, että hyvinvoinnissa erittäin suuri mer- kitys on oikealla ravitsemuksella. Vatsa- ja suolisto-ongelmien saadaan usein helpo- tettua, kun ruokavaliosta poistetaan ärsyttä- vät ruoka-aineet siksi aikaa, että suolisto eh- tii levätä ja parantua. Bioresonanssiterapiaa voi käyttää myös ravitsemusneuvonnan tu- kena, koska laitteen avulla voidaan mitata mm. elimistön rasvahappojen, hivenainei- den ja vitamiinien tasapainotila sekä etsiä kullekin parhaiten sopivia ruoka-aineita.

Mielenkiintoisen havainnon tein myös reilu vuosi sitten, kun mitattavakseni il- mestyi peräkkäin useampi ”luomuruokai- lija”. Heidän mittaamisensa oli konkreetti- nen muistutus siitä, että ravinnolla todella on väliä. He olivat puhtaampia mittaamia- ni ihmisiä koko urani aikana ja siitä sain inspiraatiota parantaa myös omaa ruoka- valiotani sekä painottaa työssäni ruuan

puhtauden tärkeyttä. Eikä pidä unohtaa vettä, tuon ravintoaineista kaikkein tärkeimmän puhtauden vaalimista!

Luomuruuan myötä tieni vei Kaarlejo- en Luomutilalle Tortinmäkeen, jonka upe- assa päärakennuksessa tällä hetkellä pidän vastaanottoa. Lisää tietoa aiheesta löytyy nettisivuiltani: <https://vaivaton.info>

Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry
www.henkisyys.fi

Rosen-metodi
Kosketusta keholle ja mielelle

Rosen-terapeutti
Riitta Kivimäki
Dio Rosen
0400-608604
diodio@saunalahti.fi
Salo, Turku, Helsinki

Leena Ekman
Aura-Soma
Färgterapeut/
Väriterapeutti

Vast.otto
Kaarinaassa

0400 822 584
lekman11@gmail.com

49€
+postimaksu

KÄÄRMEENKANTAJA - SOLAARINEN SOINNUTTAJA

Kirjassa yhdistetään tulkintoja monen henkisen tieteenalan linjauksista. Kahdentoista tähdistön merkkilaadut odottavat mestariansa, eli kolmattatoista ulottuvuuksien aavaajaa ja mystistä opettajaansa Käärmeenkantajaa, joka on saapunut virittämään solaarista järjestelmäämme Skorpionin- ja Jousimiehen tähdistöjen välistä. Näin alkaa Tähtilentojen myötävaikutuksella noste uusien aikakausien, sekä ulottuvuuksien laajentuvan tietoisuuden viriämiseen, innoitteen inspiroimalla tutkimaan uusien universaalien aika-avaruuksien laadullisten ominaisuuksien todentumien ilmentymiä.

Dan Sobackin arvostelu kirjasta www.sateenkaarisanomat.net s. 21.

Kirjassa käsitellään mm. seuraavia asioita:

- Astrologia 12-14 merkin kartta
- Numerologiaa sielunpolusta
- Sädeoppia rinnakkaisuuksista
- Tasaasteista henkistymisessä
- Viikimyksistä arkihaasteista
- Vastapareista tähdistövoimissa
- Muunnelmia näiden yhdistelmistä

LISÄTIEDOT JA TILAUKSET SÄHKÖPOSTITSE:
starinfo@tahtitieto.fi
Muista laittaa tilaukseen mukaan nimesi, osoitteesi ja puhelinnumerosi.

TÄHTITIETO

Turun Seudun Spiritualistit ry
Taimi II, Puutarhakatu 21, Turku
Katso lisää www.henkinenkehitys.fi / Yhdistysten ohjelmat / Turun Seudun spiritualistit.

Pe 23.9. klo 18.30- MEEDIOTILAISSUUS, Irene Nadén.
Su 25.9. klo 11-17 AVAUDU MEDIAALISUUDELLE HENGEN LEMPEÄSSÄ VOIMASSA, Irene Nadén. Työpaja sinulle, joka olet vasta löytämässä psyykki- syiden ja mediaalisuuden itsessäsi tai haluat vahvistaa taitojasi edelleen viisaan henkimaailman ohjauksessa.
Su 2.10. klo 11-17 PÄIVÄ INSPIRAATION ja LUOVUUDEN lähteillä, Anna-Maija Usma. Kaiken luovan toiminnan alkuna on mielikuvitus, jolle tarvitaan kuitenkin alkusysäys.
Pe 21.10. klo 18.00- MEEDIOTILAISSUUS, Anu Väisänen ja Alan Graig.
Ti 8.11. klo 18.00- TERVEYTTÄ ja RENTOUTUSTA äänialloilla, Hanna Mattila. Ääniaallot johdattelevat ihmisen rentoutuneeseen, meditatiiviseen tilaan.
La 19.11. klo 14.00 PIENMEEDIOTILAISSUUS, Sirpa Nieminen.
La 10.12. klo 15.00- JOULUJUHLA jäsenille. Jouluisia tunnelmaa, joulupuuro/kahvi. Seuran omat meediat välittävät viestejä. Satu Kekäläinen/ hiljentyminen kristallimaljojen värähtelyissä.

Kosmista matkasta
Avaimet menneisyyteen, tienviittoja tulevaan. Odottamattomia ja syväisiä vastauksia: johtolankoja ratkaisun ytimeen.

Sisältörikkaat, sielutasa valottavat tulkinnot - kätevästi suoraan sähköpostisi!

- Evoluutioastrologia (auringonpaluu / syntymäkarta / parisuhde / ajoitukset) (myös yritysten, haiden ja muutojen 'syntymäkarta') (zoom tai vastaanotto)
- Läpivalaiseva sieluperhe-, elämäntehävä- tai karmatulunkinta (selvänäkö, kirjallinen)
- Eläin kommunikaatio valokuvasta (kirjallinen: lemmikille tai jo edesmenneelle rakkaalle)
- Regressio tai progressio (johtatus menneeseen tai tulevaan / kevythyypnoosi, myös zoom)
- Enkelivalohyypnoosi (kohtaa enkelisi, poistaa tukkeumat, elämäsi vapautuu lentoon)

Ytimeen porautuvat tekstit suoraan olemukseksi salaisuksiin. Upea palaute! Hoitohyypnoosi todistetusti vapauttavat traumaaja solutasaolla. Kevythyypnoosi muuntaa allajuisia malleja ihan suoraan, rationaalisen mielen esteiden ohi. Hyypnoosi on voimaantava kokemus ja metamorfoosi: muutos alkaa välittömästi ja kiertyy auki ajan kuluessa. Muutos on pysyvä.

Lue lisää hämmästyttävän selkeästä tulkinnosta: www.avaruustomua.net
kosmisesta@gmail.com
040-778 2396 (puh.yhteydenotot tekstiviesteinä!)

Mayalääketiede

MINNA KEITU



Tutkijoiden määritelmänä voidaan pitää A. Pisciun määritelmää ”Mayalääketiede on mayakulttuurille ominainen kokonaisuus ajatuksia ja käytäntöjä diagnosoimaan, ennaltaehkäisemään, hoitamaan ja parantamaan sairauksia, kulttuurin käytännön mukaan. Voidaan lisäksi sanoa, että mayalääketiede on lääketieteellinen hoitomuoto, sisältäen kaiken tarvittavan, jotta sitä voidaan kutsua lääketieteeksi.”

Mayakansat elävät Etelä-Meksikon, Guatemalan, Belizen, Hondurasin ja El Salvadorin alueilla. Mayat puhuvat 40:ä eri mayakieltä ja ovat säilyttäneet monia perinteitään koskemattomina. Yksi näistä perinteistä on mayalääketiede. Alue on monikulttuurista ja mayat kuuluvat monilla alueilla riistettyyn kansanosaan huolimatta siitä, että esimerkiksi Guatemalassa mayoja on yli 60% väestöstä. Siinä missä valkoinen väestönosa tai ladino (valkoisen ja latinalaistautaisen jälkeläinen) luottaa tavanomaiseen valtiollisen koululääketieteen palveluun, mayaväestö käyttää paljon yhteisöidensä perinteisten mayalääketieteen harjoittajien palveluita. Tapaamani mayat sanoivat usein, että tavallisissa vaivoissa kuten flunssa tai vatsakipu he voivat mennä lääkärin vastaanotolle, mutta kun on kyseessä oikea vaiva (vakava tila), niin he hakeutuvat H-menin hoitoon. Guatemalassa mayaväestöllä on myös oma oikeusjärjestelmänsä ja mayaväestö on kansallisen järjestelmän kanssa tekemisissä vain, jos riita koskee mayan ja ladinon/valkoisen keskinäistä ongelmaa.

Mayalääketieteen historiaa

Mayalääketieteen historiaa ja menetelmiä, sekä sen käyttöä nykyaikana on tutkittu tiedemiesten toimesta jo 1800-luvulta lähtien Meksikossa Yucatanilla, Belizessä ja Guatemalassa. Arkeologisten löytöjen innoittamat teesit ja Cortezin joukkojen kirjoittamat aikakirjat eivät aina ole todentaviksi kulttuurieroista johtuen. Monikään tutkijoista ei ole keskustellut mayojen kanssa heidän näkemyksestään. Codex Barberini - azteekkien kasvikirja vuodelta 1552 on azteekkilääkärin kirjoittama ja kuvittama kirja kasveista ja niiden käytöstä. Maya- ja azteekki-kulttuurit sekoittuivat 700 jaa jälkeen, jolloin on todennäköistä,

että mayojen käyttämiä kasveja on ollut myös azteekki-kasvikirjassa. Espanjalaisen valloittajien ennakkoluulot ja asenteellisuus kuitenkin esti mayalääketieteen laajemman käytön. Osa lääkkeistä, joita valloittajat alkoivat käyttää uudessa maailmassa kuten kiniinipuun kuori kuumeoireiluun ja tupakka masennusoireisiin tai mineraalit ja kristallit, vietiin Eurooppaan uusina lääkkeinä, joita käytettiin valloittajien omien näkemysten mukaisesti. Kohtaamansa riiston ansiosta mayat eivät ole olleet halukkaita kertomaan tietojaan ja usein poliittisten syiden vuoksi, tietoa pitkälle kehittyneestä ja tehokkaasta mayalääketieteestä ei ole haluttu tuoda julkisuuteen. Uuden ajan alussa tämä on kuitenkin muuttumassa. Oman haasteensa luo mayojen maailmankuvan ymmärtäminen ja halu nähdä länsimaisen lääketieteen oppien ohitse voidakseen sisäistää uudenlaisen terveyden ja tasapainon paradigman, jossa ihminen elää tietoisesti nyt-hetkessä henkimaailman ja päivätietoisien maailman kanssa kunnioittaen kaikkia elollisia.

Mayalääketiedettä nykyaikana

Guatemalassa mayalääketieteen käyttöä pyritään edistämään nykyisin kansallisella ohjelmalla. Yucatanilla mayalääketiedettä koulutetaan muutamassa opistossa, mutta nämä mallit eivät ole saavuttaneet suurta suosiota. Perinteinen tapa koulutautua on toisen parantajan opissa ja tämä on edelleen yleisin tapa mayalääketieteen osalta. Osa näistä parantajista pitää parantajakoulua, jossa koulutetaan useampia opiskelijoita kerrallaan.

Meksikossa Chiapaksen alueella tapasin nuoren koulutettavan parantajan, joka oli kotoisin nimekkästä kylästä, josta tuli erinomaisia parantajia ja näkijöitä. Nuorella miehellä oli hieman karsastava katse, sillä sitä pidetään hyvänä ominaisuutena parantajalle edistämään näkijän kykyä. Olin käymässä hyvin varustetussa yrttiapteekissa ja nuori mies tuli kysymään tarvitsinko apua. Nämä yrttiapteekit ovat mitä moninaisempia runsaudensarvia, joista voi löytää kaikkea mahdollista parantamistarkoituksiin: kuivattuja kasveja, juuria, lehtiä, kukkia, luontaistuotteita purkeissa tai nesteinä, luonnollisia öljyjä, kasviuutteita, copalia tai hajupihkaa poltettavaksi, kalkkia maissitaikinaan, amuletteja ja energiamagneetteja, kynttilöitä alttareille ja rukouksiin, pyhää vettä toimituksiin, energisoituja suihkeita eri tarkoituksiin (suhde, raha, työ ym. ongelmat), kristalleja, eri väreisiä ja kokoisia

kynttilöitä eri tarkoituksiin, Guadalupen neitsyen ja pyhimysten patsaita, magian harjoittamisen välineitä ja Santa Muerte kultin välineitä. Nuori mies kertoi tekevänsä yhdeksän kuukauden harjoittelujaksoa yrttiapteekissa, jonka jälkeen palasi opiskelemaan opettajansa johdolla seuraavaa osa-aluetta. Vaihdoimme tietojamme kasvien vaikutuksista ja etsimme tarvitsemiani yrttejä. Hänestä on tarkoitus tulla jonain päivänä H-men, jos hän saa suoritettua opinnot hyväksytysti loppuun.

Toinen tuntemani ylipappi/parantaja sai oppia isältään ja veljeltään, jotka molemmat olivat arvostettuja h-meneitä. Tämä suku suojelee temppelienergioita ja samalla toimii parantajina.

Ch’ulel – elämänenergia, jumalallisen sielun virtaus

Kaikki alkuperäiskansat kuten mayat tunnistavat ja kunnioittavat elämänenergiaa sen kaikissa muodoissa. Kasveissa, puissa, kivissä, eläimissä ja ihmisissä virtaava elämänenergia on mayojen mukaan lähtöisin alkulähteestä. Koko maailmankaikkeus on värähtelevää energiaa, jossa virtaa sille tyypillinen Ch’ulel-energiavirta. Sitä on taloissa, vuorissa, lähteissä ja vesissä, pyhissä paikoissa, maassa tietyissä paikoissa, tähdissä ja aivan kaikkialla. Ch’ul tarkoittaa jumalallista tai sielua. Yucatanin mayojen mukaan Chanul on suojeleva voima, jonka henkilö voi jakaa villieläimen kanssa ja tätä kutsutaan joskus voimaeläimeksi. Kun lapsi syntyy, tämän yksilöllinen Ch’ulel alkaa virrata lapsessa ensimmäisellä sisäänhenkäyksellä. Samaan aikaan tälle syntyy henkitasolle chanul, joka voi toimia auttajana, kun tätä tietoisesti kutsutaan. Joillakin h-meneillä chanul on jaguaari ja osa näistä h-meneistä pystyy kulkemaan yössä jaguaariksi muuttuneena.

Koska Ch’ulel energia on kaikkialla, se ei voi olla erillisenä. Ch’ulel on läsnä jokaisessa tasossa, sillä keho, mieli ja henki ovat yhtä. Jokaisen energiatason ilmentymä on aivan yhtä tärkeä ihmisen terveydelle ja hyvinvoinnille, sillä niiden tasapainon kautta saavutetaan tasapainon tila eli onnellisuus. Samoin henkisen ja fyysisen todellisuuden välillä on vain ohut verho, jonka toisella puolen elävät mayojen henkiset auttajat. Henget ovat myös ch’ulelin ilmentymiä sekä ylläpitäjiä. Henget eivät ole jumalia, vaan toimivat alkulähteen oikeana kätenä. Mayojen elämänpuu Ceiba kuvaa todellisuuden kolminaisuutta. Juuret – alamaailma, jossa on yhdeksän tasoa, runko – todellisuus, jossa me elämme

ja latvus – ylämaailma, jossa on 13 tasoa. Yhdeksän hyväntahtoista henkeä asuvat yhdeksällä ensimmäisellä tasolla ja heidän ansiostaan pystymme elämään tässä todellisuudessa. Nämä henget ovat ne henkita-son oppaat, joilta useat H-menit saavat ohjausta ja apua parantaessaan.

Mayat näkevät parantamisen kaikkien osallisten yhteistyönä. Kun henget, kasvit, parantaja ja potilas tekevät yhteistyötä saadaan paras lopputulos. Mayojen mukaan todellista paranemista ei voi tapahtua, jos henkiä ja kasveja ei huomioida parantamisessa ja kunnioiteta asianmukaisella rukouksella/pyynnöllä.

Mayalääkäreiden mukaan Ch’ulel on ihmisellä veressä ja siksi veri on erinomainen väline diagnosoida fyysisiä ja henkisiä ongelmia. Mayaparantajat ovatkin ”pulsitohitoreita.” Ensimmäinen toimenpide potilaan arvioinnissa on kuunnella ja tunnustella pulssia. Veri voi kertoa parantajalle onko kyseessä fyysinen vai henkinen ongelma, mitä keinoja parantamiseen tarvitaan ja mitä potilaalle on tapahtunut terveydentilan suhteen aikaisemmin.

Mayojen parantamisen henget

Ix Chel – mayojen lääketieteen, syntymän, kutomisen ja kuun jumalatar suojelee sairaita, lapsivuodetta, vastasyntyneitä, parantajia ja kasveja. Ix Chel on myös metsän ja metsän henkien suojelijatar. Itzamná on parantamisen jumala (hän joka parantaa), jonka avulla parantajat saavat yhteyden henkimaailmaan ja jonka avulla he parantavat. Ix Chel ja Itzamná esitetään kuvissa käärme päänsä päällä. Käärme on perinteinen lääketieteen symboli, mutta mayoilla se tarkoittaa myös ylipapin kykyä ottaa yhteyttä henkimaailmaan ja kykyä muuntaa energiaa/materiaa kuten käärmeekin luo nahkansa uudestaan.

Kasvien kunnioittaminen ja syklit luonnossa

Kaikki kolme maailmaa ovat yhteydessä nesteiden kautta, jossa Ch’ulel virtaa jatkuvasti. Kasveilla ja puilla Ch’ulel virtaa solunesteesä. Kaikki, mikä on peräisin äiti maasta, on elollista ja niillä on dueños/canan – suojelija. Mayaparantajille kasvit ovat eläviä olentoja ja kasveille ja niiden suojelijoille puhutaan ja niiltä pyydetään parantavia voimia.

Mayojen näkemys sairauten ja paranemiseen

Jokaisen ihmisen keho-mieli-sydän-nawal (henki tai sieluminä) kokonaisuus näkee ja kokee sisäisen ja ulkoisen maailman omalla yksilöllisellä tavallaan ja vaikuttaa

sen mukaisesti läheisiinsä ja ympäristöönsä. Kun ihmisellä elämä menettää merkityksensä ja hän samalla unohtaa, että on osa kaikkeutta, on sairastuminen hyvin todennäköistä. Pelkotilat, suru läheisen menetyksestä, ilon menettäminen elämästä tai itseluottamuksen menetys ovat hyvin haitallisia terveydelle. Niiden vuoksi elämänenergia alkaa vetäytyä kehosta. Länsimainen lääketiede näkee näin syntyneet tilat erilaisina sairauksina. Mayojen maailmankuvan mukaan henkilö kadottaa silloin elämänpolkunsuuntaavansa ja tarkoituksensa tässä maailmassa ja tasapainon vahingoittaminen aiheuttaa väijäämättä pessimismia, heikentynyttä immuniteettia ja vähitellen vakavia sairauksia. Mayaparantajan keskeinen tehtävä onkin palauttaa henkilö elämänpolulle Ch’umilal (=elämänpolkumme valo).

Maya-parantaminen

Mayat ymmärtävät ihmisen epätasapainotilan hyvin laaja-alaisesti. Samoin mayalääkäri ei odota että pelkkä lääke tai puhuminen auttaisi potilasta parantumaan. Parantajilla on käytössään monia keinoja ja toki erilaiset lääkkeet (kasvilääkkeet) kuuluvat niihin, mutta vaivan ja syyn mukaisesti käytetään usein monia keinoja.

Rukous tai pyyntö – on mayaparantajan tärkein työkalu. Pyyntö tulee tehdä koko sydämellä, haluten auttaa aidosti, jolloin pyyntö on voimakas väline. Rukous on tietty ääni, joka lauletaan melkein kuiskaten. Ne siirtyvät parantajalta toiselle ja niitä arvostetaan. Rukous kuljettaa Ch’ulelin näkyvästä näkymättömään maailmaan. Parantamisprosessissa rukous sanotaan yhdeksän kertaa.

Sielun palauttaminen potilaalle on H-menin tehtävä ja hän matkaa henkimaailmaan, jossa etsii syytä ongelmaan ja tuo takaisin hävinneen Ch’ulelin parantamaan potilasta. Kaikki parantajat eivät tee henkimatkaa, vaan käyttävät toisia menetelmiä kuten unia, rukouksia ja sastunia sielun palauttamiseen.

Lääkekasvit/xiv – ovat tärkeä osa parantamista. Kasvit kerätään ja valmistetaan rukouksen kanssa joka lisää niiden parantavaa vaikutusta.

Pulssin ottaminen – mayaparantajat tuntevat 18 eri pulssia. He kuuntelevat pulssin voimakkuutta, syvyyttä, nopeutta, rytmiä, paikkaa ja virtausta. Tämä vastaa hyvin paljon kiinalaisen lääketieteen tuntemusta pulssista, mutta mayat vievät pulssidiagnoosin vielä pidemmälle käyttäen sitä hoitoon. Mayaparantaja sanoo rukoukset suoraan potilaan pulssiin ranteissa ja nilkoissa.

Yrttikylvyt – mayojen mukaan vesi on ch’ulel-eliksiiri, joka virkistää ja puhdistaa

kehoa. Yrttikylvyissä yhdistyvät yrttien ja veden parantavat voimat ja ne voivat imeä pois kivun, pelon ja ahdistuksen. Tavallisesti käytetään 3, 4 tai 9 kylvyn sarjoja. Käytössä on myös höyrykylpy naisten vaivoissa.

Hieronta – melkein kaikki mayaparantajat käyttävät hierontaa ja terapeutista kosketusta hoidoissaan. Luiden paikoilleenasettajalla on syvähierontatekniikka, jolla luut saadaan paikoilleen ja hoidetaan vaurioituneita niveliä. Hierojat/sobaderat ovat erikoistuneet koko kehon toimintakuntoon. Mayavatsahieronta on ainutlaatuinen ja tehokas menetelmä vatsan alueen, naistenvaivojen ja eturauhasen ongelmien hoitoon. Monissa naisten vaivoissa kohtu on poissa paikaltaan ja kun se palautetaan oikealle paikalleen vaivat poistuvat. Monet mayanaiset osaavat tehdä itselleen kohtuhierontaa.

Neuvonta - erilaisten huolien ja elämäntilanteiden ratkaisua, jotka aiheuttavat monia sairaustiloja

Huumori – liialliset huolet ja ajatukset sekä nykyajan stressi aiheuttaa monelle ahdistusta ja masennusta. Huumorin palauttaminen elämään vie mukanaan monia vaivoja.

Ventosa – kuumuuden ja imun avulla tehty eräänlainen kuivakuppaus.

Pinchar – maya-akupunktio

Sastun – valon kivi – ainoastaan h-menillä on käytössään sastun. Sen avulla hän voi ottaa yhteyttä henkimaailmaan ja saa tarvitsemiaan tietoja. Sastun kulkee usein perintönä h-meniltä tämän oppilaalle.

Rituaalit, seremoniat ja henkioppaat – ovat monien h-menien ja parantajien käytössä. Jokaisella parantajalla on omat oppaansa, jotka voivat neuvoa mm. unien, näkyjen tai sastunin välityksellä.

Unet – Uninäyt – väline, joka ohjaa ja opettaa parantajia. Mayahenget kommunikoiivat mielellään unien välityksellä. Parantaja voi nähdä hoito-ohjeet unessa, jopa ennen asiakkaan saapumista.

Disafumado – suitsuke – elämän olemus – sielutuoksuolemus – joistain kasveista saadaan Ch’ulel esiin kun niitä poltetaan. Mayat käyttävät kopaalipuun pihkaa henkisten tilojen hoidossa. Kopolin lisäksi voidaan polttaa mm. rosmariiniä.

Amuletit – monenlaisia esineitä joiden tarkoituksena on suojata kantajaansa kateudelta, huonolta onnelta ja kaikenlaisilta negatiivisilta energioilta.

Artikkeli jatkuu sivulla 23:

Henkiset opastajat, Mayojen parantajat.

Seuraavassa lehdessä: mayojen kasvilääkintää sekä käsitystä psyykkisistä ongelmista ja henkisestä paranemisesta.



Konsan Kartano

Palanen maaseutua keskellä kaupunkia.

Meiltä kaikki tarvitsemanne onnistuneisiin juhliin 1800-luvun pihapiirissä

Virusmäentie 9, Turku
www.konsankartano.fi



Navetan vintti

Tunnelmallinen juhlapaikka, jolla on historia.

Vuokrattavissa myös tiloja kurssikäyttöön ja hoitotiloja terapeuteille.

Tiedustelut ja varaukset
p. 044 592 9324 tai konsankartano@gmail.com



Navetta Kortteliravintolan catering

Suunnittelemme ja toteutamme räätälöidyn cateringpalvelukokonaisuuden toiveidenne mukaan.

Suunnitteilla pienemmät juhlat?

Navetan alakerrasta löytyy ainutlaatuinen ja idyllinen kabinetti 30 hengelle. Kabinetissa vietät miellyttävät intiimit juhlat.



Kysy tarjousta p. 045 323 7499 tai sarita@navetakortteliravintola.fi

Käärmeenkantaja - solaarinen soinnuttaja

Kirja-arvio Dan Soback



Kalevi Riikosen uusiin kirjoihin kuuluu Käärmeenkantaja - Solaarinen Soinnuttaja, antaa syvällisen yleiskuvan yksilön henkisestä kasvusta ja planeetalamme tapahtuvista muutoksista erityisesti henkisen astrologian näkökulmasta. Käärmeenkantaja täydentää seitsemäntenä kirjana Kalevin universaalista opetusta koskevan analogian. Se nivoo syvällisellä tavalla yhteen tähdistöjen energioiden, numerologian ja sädeopin keskinäisvaikutukset in-karnoituneen tietoisuuden kehitykselle ja hänen elämänsä polulle. Teos on näin ollen kuin suuri synteesi yksilön esoteerisesta kehityksestä ja sitä ohjaavista voimista.

Teoksen perustana toimii korkeammilta tietoisuuden tasoilta sekä Kaleville että muutamille hänen kollegoilleen annettu viesti Käärmeenkantajan tähdistön lisääntyvästä merkityksestä ja sen aktivoitumisen vaikutuksista. Käärmeenkantajan tähdistö onkin hiljalleen vakiinnut-tamassa paikkaansa henkisen astrologian kolmantenatoista merkinä.

Pitkään "Hän" odotti taka-alalla muiden tähdistöjen takana, piilotettuna ja sa-

laisuuksiin verhottuna. Vasta viime aikoina sen keskeinen energialaatu on alkanut vahvemmin aktivoitumaan ihmiskunnan tietoisuudessa. Tästä johtuen monet pitävätkin sitä koko elämänradan suurimmat salaisuudet omaavana tähdistönä - kaiken keskiössä olevana ajan pyörän akselina. Käärmeenkantajan tähdistön esilletulo ennakoikin tätä kautta kokonaan uudenlaisten vaikutteiden ja ajanjakson alkamista ihmiskunnan elonkierrossa. Mestari on saapunut.

Käärmeenkantajan aktivoiva energialaatu johdattaa teoksen hiljalleen syvemmin muun muassa seitsemän arkityyppisen säteen, sielunkehityksen eritasojen ja numerologian syvempään ymmärrykseen. Tämän matkan aikana tuodaan esille näiden ulottuvuuksien keskinäiset vaikutukset ja yhteys toisiinsa sekä eri tähtijärjestelmiin.

Siinä missä Kalevin aiemmat teokset perustuivat paljolti universaalien kolminaisuuden virittämiseen ja tutkimiselle, on tämän teoksen keskeinen energettinen ja geometrinen koodi seitsetahoinen

heptagrammi. Tämä kosmoksen seitsemäkertaisuuden ymmärtäminen ja aktiivinen virittäminen onkin kautta aikain ollut eri mysteerikoulujen edistyneimpien sisältöjen keskiössä. Näin on myös nyt.

Tämä kirja ei ole vasta-alkajille. Se toimii varmasti parhaimmillaan niille - jo pidemmälle omalla esoteerisella polullaan edenneille - jotka kykenevät kirjallisen viestin lisäksi myös tunnistamaan sanotun taustalla vaikuttavia energettisiä ja esoteerisiä koodistoja, ja lukemisen kautta osallistumaan niiden yhteiseen aktivoitumiseen.

Teos on näin ollen kuin uuden ajan maaginen aktivaatio. Älylliseltä puoleltaan se on kokoelma tähdistöihin, numerologiaan ja sielunkehitykseen liittyvää tiedollista aineistoa. Todelliselta luonteeltaan se on kuitenkin energettinen rakenne, joka aktivoituu saadessaan tarvittavan viisauden tason saavuttaneen lukijan avajaakseen. Se on kirjan mittainen seitsetahoinen uuden ajan invokaatio. Tämän invokaation mestarina toimii Käärmeenkantajan tähdistö.



Henkiset opastajat – mayojen parantajat

Mayat kutsuvat parantajiaan henkiseksi oppaiksi – **Guías espirituales** – joiden tehtävänä ei ole pelkästään toimia sielullisena oppaana tai lääkinnällisenä parantajana, vaan toimia sosiaalisten ja yhteisöllisten asioiden hoitajana yhteisössään ja olla omalla toiminnallaan esimerkkinä koko yhteisölle. Parantajat hoitavat oman erikoistumisensa mukaan ihmisten fyysisiä, psyykkisiä ja henkisiä ongelmia sekä tasapainottavat energioita, kun perheillä on taloudellisia ongelmia, perhehuolia tai vaikkapa ongelmia rakkaudessa. He myös pyrkivät ehkäisemään ongelmia ja riitoja ihmisten välillä. He auttavat henkilöitä muuttamaan käytöstään ja toimimaan oikealla tavalla. Parantajat auttavat etsimään ratkaisuja ongelmiin ja pyrkivät edistämään yhteisön rauhanomaista kehitystä. Tehtäviin kuuluu myös henkilöiden sielullinen hoito ja koulutus sekä perheiden hyvinvoinnin edistäminen.

Maya-alueella on monenlaisia parantajia ja nimet ja käytännöt hieman vaihtelevat paikan ja kansanperinteen mukaan. Yleisimmät parantajat sekä niiden **espanjan-** ja **mayakieliset** nimet:

Comadrona/Iyom- Kättilö – on mayoilla henkinen työ ja määrätty syntymässä elämäntehtäväksi. Vain lapsen perhe ja kättilö tietävät kenelle tämä lahja on periytynyt ja nainen itse päättää tuleeko siitä elämäntehtävä. Comadronan tehtävänä on hoitaa äitiä ja lasta raskauden, synnytyksen ja synnytyksen jälkeisen ajan. Mayanaiset synnyttävät kotona ja comadrona tarkastaa äidin kerran kuukaudessa kunnes synnyttämisen aika tulee ja tekee äidille synnytystä helpottavaa hierontaa vatsaan ja alaselkään. Comadronat eivät saa korvusta työstään. Comadronat käyttävät monia yrttejä hoitamaan äitiä kuten anis, ruta, tuoksusametikkukka, kamomilla, lutukka ym. Comadronat myös suosittelevat naiselle ruokavaliota, kuuntelevat sikiön sydänääniä ja puhuvat monista asioista tulevien äitien kanssa sekä opastavat naista rentoutumaan. Mayakättilöt, joita on Guatemalassa n. 23 000, halusivat valtion tukevan toimintaansa, sillä he avustavat yli puolessa synnytyksistä.

La que cura niños / Kunal' Ak' alab' erikoistunut hoitamaan lapsia ja perheitä

Curandero(a)/Kunanael' mayalääkäri tai parantaja – tavallisesti curandero hoitaa hyvin monenlaisia vaivoja vähän kuin yleislääkäri. Osa curanderoista voi kuitenkin olla erikoistuneita tiettyihin vaivoihin kuten palovammojen tai haavojen ja tapaturmien parantamiseen ”puhaltamalla”. Osa curanderoista on erikois-



Ceiba – mayojen pyhä puu symboloi elämän kolmea tasoa näkyvässä maailmassa

tunut psykologisiin vaieluihin tai pahan silmän vaikutuksiin.

Sobadera – hieroja – erikoistunut hoitamaan lihaskrampeja, selkäsärkyä, nyrjähdyksiä, yllärasittuneita lihaksia ja yleensäkin kipuja ja särkyä kehossa. Hierojan ammatti kulkee tavallisesti suvussa eteenpäin ja hierojia arvostetaan yhteisöissä.

Huesero / Chapal' Baq' luiden paikalleasettaja – hoitaa luunmurtumia, revähtäneitä nivelsiteitä ja laittaa paikalleen sijoiltaan menneitä jäseniä. Hueserot saavat erinomaisia tuloksia vanhojen manipulaatiotekniikoidensa ansiosta.

Culebrero – käärmetohtori – jos käärme on purrut vaikkapa agavepellolla käännetään culebreron puoleen. Tämä valmistaa vasta-aineen Kan nicte-kukan juurista ja 12 muun kasvin juurista. Myös h-menit tuntevat culebreroiden käyttämät lääkkeet. 2000-luvulla erään culebreron potilaasta tehty verikokeet osoittivat tämän parantuneen HIV-1 viruksesta puolen vuoden aikana.

Pinchero – harjoittaa eräänlaista akupunktuuria (pinchar), joka tehdään piikkirauskun tai piikkisian piikillä tai erästä puusta saatavilla piikeillä. Mayojojen ”akupunktiossa” tunnetaan kehossa 80 eri pistettä, joiden avulla hoidetaan erilaisia vaivoja.

Chayero – mayalääkäri, joka on erikoistunut verenkiertoon liittyviin ongelmiin, raajojen turvotukseen sekä vanhuuden mukanaan tuomiin vaivoihin. Chayero tarkkailee veren koostumusta ymmärtääkseen potilaansa oireiden syytä ja käyttää usein hoidossa maya-akupunktiota sekä kasvilääkkeinä rautapitoisia yrttejä.

Ajkunab' – maya-lääketieteeseen erikoistunut parantaja –

Chnimal- erikoistunut parisuhteisiin, avioliittopyynnöt

Tejedor(a)/Ajkem- sielullinen kutoja

Ensalmero – rukouksilla parantaja – on erikoistunut parantamiseen pelkästään rukouksilla. Näillä parantajilla on voimakas usko ja usein rukoukset yhdistävät mayajumalat ja kristityt pyhimykset. Rukoukset sanotaan suoraan potilaan pulsiin.

Adivinador – näkijä, ennustaja – näkee yliaistillisesti potilaan ongelmat, saa sisäisen viestin parannuskeinosta, tulkitsee kalentereita ja energioita, näkijät ovat vähentyneet ja nykyisin H' menit käyttävät näkijöiden keinoja erityisesti hankalissa tapauksissa

H' men/Ajq'ij- Mayalääkäri/parantaja/Ylipappi –

Kun henkilö menettää valon tai perusergiansa, joka hänelle annettiin syntymässä, tasapainon ja harmonian menetys alkaa aiheuttaa hänelle ongelmia terveydentilassa – joskus hyvin vakavia. Aiheuttajana voi olla työpaikan menetys, rakkausongelma, voimakas tunnetila, negatiivinen mielentila tai jokin suuri menetys. Silloin on aika mennä tapaamaan H' menia tai Ajq'ija, joka luo näkymättömän yhteyden henkimaailmaan ja tuo sieluyhteyden takaisin sairastuneelle. Jokainen h-men valitsee itse omat parantamisvälineensä. Toiset käyttävät enemmän kasvilääkkeitä kun toisilla parannuskeinona on enemmän yhteys henkimaailmaan. Toiset ovat näkijöitä ja toiset eivät. Kun kylän parantaja, kättilö tai abuela (isoäiti-parantaja) ei tiedä mitä tehdä hän kääntyy H-menin puoleen kysyäkseen neuvoa. Tavanomaisten keinojensa lisäksi H-menillä on käytössään sastun (valon kivi) jota käytetään yhteyden saamiseksi mayahenkien kanssa.

Minna Keitu on toiminut asiantuntijaoppaana mm. Meksikossa, Belizeissä ja Guatemalassa. Matkoillaan hän on tutustunut mayoihin, jotka toimivat tiedon eteenpäin viejinä ns. ajankantajina ja parantajina. Artikkelin tiedot pohjautuvat mayoilta saattuihin tietoihin sekä tunnustettujen Ajq'ien (mayapappi/parantaja) kuten Don Elijio Panti, Rosita Arvigo, Carlos ja Gerardo Barrios, Don Isidro ja Don Pasqual kirjoituksiin.

Mayalääketiede on kaksiosainen artikkeli, jonka toisessa osassa tarkastellaan mayojojen kasvilääkintää sekä mayojojen käsitystä psyykkisistä ongelmista ja henkisestä paranemisesta.



Seremoniavälineitä – hajupihkaa ym.