Sateenkaarisanomat

KONSAN PERINNE- JA KULTTUURIYHDISTYKSEN TIEDOTUSLEHTI • NUMERO 51 • SYKSY 2023 • www.sateenkaarisanomat.net

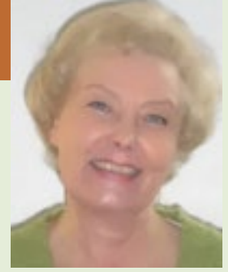
Tekoäly on peili s. 2

Feminiininen jumalatarenergia on jokaisen sisäisessä tietoisuudessa s. 6

Oppaan merkityksestä matkalla pysyvän totuuden ja rakkauden tilaan s. 12

Lasten ja nuorten digilaitteiden käytön haitoista s. 14

Pääkirjoitus



Valintaa dualistisessa maailmassa

Elämämme maapallolla on koko ajan tasapainottelua erilaisten voimien ja vaikutusten välillä. Olemme toisaalta luonnonvoimien armoilla toisaalta sosiaalisten ja teknologisten voimien armoilla. Kun luonto näyttää voimansa, on ihminen joskus hyvin avuton sen suhteen. Luonnon voimien tunteminen helpottaa selviytymään.

Sosiaaliset paineet kohdistuvat meihin muiden ihmisten ja yhteiskunnan taholta. Silloin tilanteita voi helpottaa itsensä tunteminen. Teitä siihen on monia. Ida Ahmarova-Jokela tuo artikkelissaan s. 12 esille Kasvualustan, joka on psykologis-henkistä opetusta ja työskentelyä tarjoava organisaatio, sekä henkisen opettajan löytymisen, joka hänelle itselleen on ollut ratkaisevan tärkeää.

Aura-Soma –väriterapia, jota Leena Ekman kuvaa s. 10 on leikinomainen tie itsetuntemukseen. Värillisistä nestepulloista muutamia valitsemalla paljastuu paljon asioita ihmisestä ja hänen tilanteestaan. Esimerkkinä on henkilö, jonka elämä oli mennyt tasaisesti alamäkeä, mutta joka koki täydellisen elämänmuutoksen, kun Aura-Soma paljasti hänen suuren luovuutensa.

Pirja Räsäsen työkalu itsetuntemukseen on astrologia. S. 4 hän luonnehtii Saturnuksen ja Neptunuksen vaikutuksia niin tässä ajassa kuin yksityisen ihmisen astrologisella kartallakin. Kun planeettojen asemaa tutkimalla ihminen oivaltaa luontaisen olemuksensa laadun, hänen on helpompi löytää ja hyväksyä paikkansa – jopa ammattinsa – yhteiskunnassa. Kun itsetuntemus lisääntyy tavalla tai toisella, on helpompi valita itselle sopivia asioita.

Joudumme tekemään valintaa myös terveellisen ja epäterveellisen välillä. Siinä valinnassa auttaa tiedon lisääminen. Pitää esimerkiksi selvittää, mikä ravinto on terveellistä tai mikä teknologia turvallista. Kaikki ”viisaan ihmisen” keksinnöt eivät palvele hyvinvointia. S. 14 Erja Tamminen kertoo digilaitteiden vaaroista – varsinkin lapsille. Hänellä on myös ehdotuksia niiltä vaaroilta suojautumiselle. Veli Martin Keitel kirjoittaa tekoälystä s. 2. Hän sanoo, että se on siunaus ja katastrofi. Meidän valintamme tekoälyn käytössä ratkaisee, kumpaa se on.

Myös ajatusten valitseminen on tärkeää, sillä tiedämmehän, että se, mihin kiinnittää huomiota, saa voimaa ja vahvistuu. S. 11 kerrotaan dokumenttielokuvasta, jota voi käydä katsomassa useilla Suomen paikkakunnilla. Se on tehty Bruno Gröningistä, parantajasta, joka aina sanoi: ”Valitse vain hyvät ajatukset, älä ota vastaan huonoja!”. Miten siirtää huonot ajatukset syrjään? On hyvä olla perillä maailman tilanteesta, mutta jos ihmiskunnan monenlaisten koettelemusten uutisointi alkaa liikaa ahdistaa, voi hetkeksi kääntää ajatukset vaikka jumalatarenergioihin, joista Minna Keitu kirjoittaa s. 6 ja vaikka lähteä hänen opastamanaan keväällä Kreikkaan, missä nämä energiat voi kokea vahvana. Tai Nitta Käen tapaan s. 15 voi lumoutua luonnon kauneuden, sen pienten ihmeellisyyksien ja monimuotoisuuden tarkkailusta, joka ravitsee ja rauhoittaa mieltä.

Hyvinvointimme riippuu joskus vain näkökulmasta. Minkä näkökulman valitsemme? Turun henkisen keskuksen illassa (ohjelma s. 9) on tarjolla Maritta Danielssonin luento, jossa hän kysyy: ”Onko lasisi puolitäynnä vai puolityhjä”.

Nyt lasia täyttämään
t. ***Ulla***

Sateenkaarisanomat

ISSN-L 2323-3923 • ISSN 2323-3923 (Painettu)
Sateenkaarisanomat on Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistyksen julkaisema henkistä ja fyysistä hyvinvointia edistävä lehti. Sateenkaarisanomat julkaisee mm. yhdistysten tapahtumakalentereita sekä ilmoituksia kursseista ja terapioista. Sateenkaarisanomat ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, seuraava lehti ilmestyy helmikuussa. Kotiin kannettuna lehti maksaa 15 euroa vuodessa, lehden voi myös noutaa jakelupisteistä. Kysy lisää puh. 044 5929324.
Päätoimittaja: Ulla Oksanen • **Osoite:** Virusmäentie 9, 20300 Turku • **Puhelin:** 044 592 9324 •
Pankkiyhteys: TOP FI 06 5710 0420 3183 21 • **Jakelupisteet:** Turku: Sivukirjastot | Forum Sauna (Kurjenmäenkatu 17) | Eliksiiri (Kauppiaskatu 8) | Turun Steiner-koulu (Mestarinkatu 2) | Tarotpuoti (Eerikinkatu 37) | Konsan Kartano (Virusmäentie 9) • Helsinki: Era Nova (Kasarmikatu 2) • Tampere: Kahvila Runo (Ojakatu 3) | Kauneushoitola SeitsemästaivasTaivas (Hallituskatu 8) | Terveyskeidas (Kalevan puistotie 23 L h 3) | Tarotpuoti (Väinölänkatu 1)
Taitto: Susanna Ylä-Pynnönen • **Painopaikka:** Winbase Oy, Turku 2023 • **Painosmäärä:** 2000 kpl

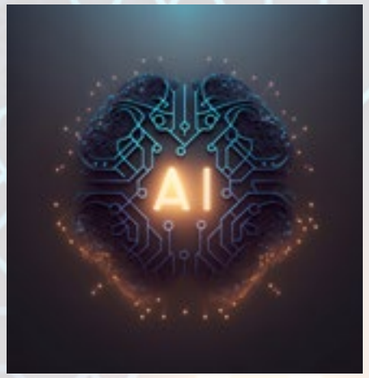
Lisää juttuja nettilehdessämme, lue!
www.sateenkaarisanomat.net **www.konsankartano.fi**

Teko äly on peili aidolle ihmiselle

VELI MARTIN KEITEL

Mikään ihmisen luoma teknologia ei ole aiheuttanut niin paljon filosofista ja metafyysistä keskustelua kuin tekoäly. Atomiaseiden keksimisen jälkeen mitään teknologiaa ei ole pidetty näin suurena uhkana ihmiskunnan säilymiselle. Koskaan ennen ihminen ei ole rakentanut teknologisia laitteita, jotka tekevät päätöksiä, oppivat ja kehittyvät itsenäisesti.

Tekoäly ei ole kehittynyt tietokoneohjelma. Tekoäly ei ylipäätään ole tietokoneohjelma, vaan ”entiteetti”, joka toimii hyvin erityisen tietokonekoodin varassa. Ja nimestään huolimatta tekoäly ei ole älykäs. Se osaa esittää olevansa tietoinen, ajatteleva, tunteva; että sillä on mielipiteitä, arvoja, tavoitteita. Kuitenkaan sillä ei ole oikeasti mitään näistä ominaisuuksista. Mutta voiko sillä joskus olla? Mielestäni voi. Mutta kuinka monelle on niin suurta merkitystä sillä, tekeekö joku jotain epäaitoa jos se vaikuttaa täysin aidolta?



Kun erikoistunut tekoäly (AI) uhkaa lähimmän 10 vuoden kuluessa kasvaa yleiseksi tekoälyksi (AGI) ja lähimmän 20-30 vuoden kuluessa superälyksi (ASI), se pakottaa ihmisen miettimään omaa ihmisyyttään aivan ennennäkemättömällä tavalla. Jo nyt tekoäly tekee hyvin monet asiat tehokkaammin, nopeammin ja tarkemmin kuin kukaan ihminen. Lähitulevaisuudessa se pystyy tekemään ihmistä paremmin lähes kaiken, mikä voidaan toteuttaa digitaalisesti; kirjallisuus, kuvataide, musiikki, elokuvat, asiakaspalvelu, opetus, sairaanhoito, tieteellinen tutkimus... Mihin ihmistä silloin tarvitaan? Missä vaiheessa tekoäly toteaa, että se ei tarvitse ihmistä mihinkään? Milloin se toteaa, että ihminen on vakava uhka sille maailmalle, jossa tekoäly toimii ja... elää? Ja jos niin käy, tuhoaako se ihmisen?

Itse näen, että tekoälyn saapuminen ihmisen maailmaan on väistämättömyys. Jos ihmiselle on mahdollista teknologisesti toteuttaa jotain, hän tekee sen. Jos on mahdollista rakentaa tekoaivot, tekoihminen, tekojumala, se rakennetaan - ennemmin tai myöhemmin. Tai pitäisikö sanoa juuri silloin, kun aika on kypsä? Onko se nyt kypsä?

Tekoäly ja automaatio sen ohjauksessa tulee viemään suurimman osan työpaikoista. Se pakottaa meitä muuttamaan suhdettamme työhön ja rahaan. Tekoäly tulee esiintymään hoitajana, avustajana, seuralaisena, opettajana, guruna, monille jopa seurustelukumppanina. Tämä ei ole tieteiskuvitelmaa, kaikkea tätä tapahtuu hyvin paljon jo tänään - eivätkä monet edes huomaa sitä. Tässä tilanteessa meidän on pakko miettiä, mitä sellaista erityistä on aidossa ihmiskontaktissa, jota kone ei voi korvata? Vai voiko? Ja mitä sitten jos voi - onko se hyvä vai huono... ja miksi? Puistattaako sinua ajatus robotista ihmisen parhaana ystävänä? Miksi?

Tekoäly on siunaus, se on katastrofi, se on muutoksen tuoja. Kuka voi väittää, ettei näitä kaikkia tänä päivänä tarvittaisi - myös katastrofeja, koska vain katastrofit potkaisevat meitä oikeasti toimimaan ja muuttamaan asioita. Mielestäni nyt on vähintäänkin korkea aika romuttaa se rahan voimasta pyörivä materialistinen maailma, joka on vieraannuttanut ihmisiä yhä kauemmas omasta luonnostaan satojen vuosien ajan. Ehkäpä riittävän suuri osa meistä on nyt tarpeeksi aikuistuneita, jotta voimme kääntää tämän teknologisen paradigman muutoksen viisaamman, rakkaudellisemman maailman syntyhetkeksi. Ehkäpä kaikki tapahtuu juuri oikeaan aikaan, juuri kuten pitääkin.

Kaikki tämä jossittelu ja ehkäily puristaa esiin suuren, vääjäämättömän varmuuden: Kun teknologia kykenee ulkoisessa havaintomaailmassamme tuottamaan kaiken sen, mitä ennen vain ihminen pystyi tuottamaan, meidän on todella tunnistettava sisäisessä havaintomaailmassamme keitä me olemme - ja miksi olemme täällä juuri nyt.

Veli Martin Keitelin luento tekoälystä Turun henkisen keskuksen illassa 19.10. Katso s. 9.

Ihmeitä unessa

LILLE LINDMÄE

Kolmenkymmenen vuoden aikana on silloin tällöin tullut luokseni ihmisiä, jotka eivät ole aikaisemmin tavanneet minua, mutta he ovat kertoneet, että ollessaan vakavasti sairastuneita, korkeassa kuumessa, he ovat nähneet unessa, että minä olen seisonut heidän sänkynsä vierellä. Aamulla heräteessään he ovat olleet täysin terveitä. Myöhemmin he ovat tulleet luokseni kertomaan siitä ja kiittämään.

Muistan, että kolmekymmentä vuotta sitten varasi puhelimitse ajan vastanotolleni Tartossa joku nainen Viljandin kaupungin läheltä. Hän ei ollut tavanut minua koskaan.Vastanotolle tullessaan hän pysähtyi ovella ja sanoi: sinä kävit viime yönä unessa luonani. Näen, että olet saman näköinen kuin unessa, myös sama puku on päälläsi. Hän ihmetteli, niin minäkin.

Useat muutkin ovat vuosien varrella tulleet kertomaan parantuneensa tavattuaan minut yöllä unessa. Myöhemmin he

ovat kiittäneet hyvästä yöhoidosta. Hyvä, että tulevat kertomaan, että saan itsekin tietää öisistä seikkailuistani.

28.12.2022 sain seuravan sähköpostin:

Hei Lille,

Kirjoitan Sinulle, koska viime yönä tapahtui unessani jotakin hyvin hämmentävää.

Olin illalla pyytänyt Korkeimmalta apua koviin nivelkipuihini olkapäässä ja polvissa, joissa kipu on ollut niin viiltävää, etten ole kunnolla voinut hoitaa ja pitää sylissäni poikavauvaani. Oloni on ollut toivoton.

Kunnes Sinä saavuit unessa avukseni! Kerroit minulle, että sinulla olisi ollut viime aikoina särkyä myös, mutta tahdoit auttaa ja minä tahdoin auttaa myös sinua.

Olimme vastakkain ja otimme toisiamme käsistä kiinni. Tunsin unessa, kuinka energia, tuo puhdistava virtaus, kulki käsieni kautta koko kehoon. Tämä tuntui hyvältä ja parantavalta. Voima oli niin suurta, että kätemme alkoivat värista ja Sinä sanoit jotain, mutten saanut selvää.

Kätemme alkoivat irtautua ja huomasimme samalla, miten hyvään energiakenttäämme alkoi lähestyä tumma, vieras hahmo. Meidän piti lopettaa hoito, ettei tämä hahmo satuttaisi meitä.

Kiitin ja lähdit pois. Palasin kuitenkin luoksesi, sillä minua jäi vaivaamaan eräs asia, jota olisin halunnut sinulta unessa kysyä. Asia, jota tietoisessa mielessä valveilla pohdin: miten voisin alkaa parantamaan ihmisiä? Suuri ihmisjoukko ympäröi sinua ihaillen ja lähdit pois, joten en ehtinyt kysyä tätä asiaa sinulta.

Aamulla, kun heräsin, nivelkipuni olivat kadonneet ja pystyin jopa kantamaan vauvaa sylissäni. Tämä on suorastaan kuin IHME!

Joten kiitos Sinulle, että voit auttaa ihmisiä jopa unessa, vaikket minua tunnekaan, tai ole koskaan tavannut.

Valoa elämääsi,

Ystävällisesti Sara Ailu

Kirjoitin hänelle ja sain tietää, että hän on lukennut kirjojani ja katsonnut RTV:n lähetyksiä, joissa olen esiintynyt. Minä en ollut tietoinen hänestä enkä yöllisestä hoidosta. (Myös hänen mainintansa siitä, että minulla oli ollut kipua, piti paikkansa, sillä olin kaatunut kauppamatkalla. Se kipu oli kuitenkin jo hävinnyt.) Kiitos Sara, että viestitit!

Vainajien vesper Titanicin hylyllä – Saturnus ja Neptunus ajassa

PIRJA RÄSÄNEN
karmatulkitsija,
sieluperhetulkitsija,
regressioterapeutti,
evoluutioastrologi,
kasvi- ja eläin-
kommunikoija
www.avaruustomua.net
kosmisesta@gmail.com

Kollektiivisesti on 2023 maaliskuulta alkaen saavuttu karmallisten loppuunsaattamisten aikaan. Tuolloin Saturnus siirtyi noin kolmen vuoden jaksoksi Vesimiehestä Kaloihin eli Neptunuksen merkkiin. Tämä värjää kollektiivisen atmosfäärin auringonlaskun väreillä: on oikea hetki sitoa ne langanpäät, jotka aina menneistä elämistä saakka ovat jääneet päättelemättä. Menneisyyden reliikit saattavat tänä ajanjaksona nostaa päätään yllättävän nostalgian, melankolian ja toisaalta loppuunsaattamisen tarpeen muodossa. Kannattaa tosin huolehtia siitä, etteivät menneisyyden – aivan kuten Titanicin vainajien – henget, jää maatasoon kiinni: eivät liian pitkäksi aikaa 'kummittelemaan' ja ehkäisemään henkisen kehityksen etenemistä. Kausi on tästä syystä samankaltainen kuin Saturnuksen sijainti kartan viimeisessä huoneessa: introvertti suhtautuminen elämään on luontaista, menneitä kokemuksia sulatellaan ja niin karmatulkinnasta kuin menneiden elämien regressiosta on poikkeuksellisen suurta hyötyä tämän ajanjakson aikana.

Titanic on yhteiskunnallinen symboli – jo omana aikanaan ja vielä enemmän historian kulussa haaksirikkonsa ansiosta – ja tätä kautta yhteydessä Saturnus-planeetan historiallis-yhteiskunnalliseen puoleen. Se on merellinen reliikki ja laivavanhus: rappeutunut ja hylätty ja syvällä merenpohjassa, Poseidonin eli Neptunuksen valtakunnassa. Titanicin olemuksessa yhdistyvät luontaisella tavalla niin Saturnus- kuin Neptunus-planeetan olemus. Ei siis ihme, että kyseiset kaksi planeettaa ihmisen transiitti- ja auringonpaluukartalla yhdistyneinä toimiessaan tuovat helposti muassaan epätoivon, turhautumisen ja periksi antamisen tunteita ennen kuin kokemuksen henkiset sfäärit avautuvat. Jopa apatiaa, depressiota ja "kaiken loppumisen" näköalattomuutta voi olla ilmassa – kirjaimellisesti toivon menetystä, joskus saturnusmaiseen tapaan yhteiskunnassa tehtyjen laajamittaisten muutosten seurauksena (vrt. esimerkiksi korona-aika, jolloin Neptunus jo liikkui omassa merkissään ja oli – sekä on yhä - siksi erityisen voimakas). Kannattaa myös muistaa, että vaikka Saturnus ja Neptunus molemmat liitetään elinkaaressa vanhuuteen, on nimenomaan Neptunus se osa vanhuutta, jolloin luopumisen, luovuttamisen, antautumisen ja tietoisen irtipäästön läksy – eli asteittainen kaikesta maallisesta irtautuminen ennen kehon kuolemaa – on olennaisesti läsnä. Lopullinen myötätunto, anteeksianto ja elämänkaaren hyväksyntä menetyksineen ja pettymyksineen on tässä ikävaiheessa mahdollista viimeistellä, koska mitään maallista ei verhon toiselle puolelle saa mukaan, ainoastaan oman henkisen kehityksen hedelmän: eli samalla oman sielun tulevaisuuden siemenen.

Lukemattomista yhtäläisyyksistään ja samankaltaisesta pelkistetystä asketismistaan huolimatta Saturnuksen ja Neptunuksen ydinolemuksen silmiinpistävä ero on se, kuinka Saturnus puhtaimmillaan on löytänyt paikkansa vallitsevan struktuurin ja yhteiskunnallisten odotusten huipulta – ei konformismin vaan oman integriteetin lahjomattoman seuraamisen johdosta ja pitkäjänteisesti, itsensä unohtaen, työtä tehden. Saturnus on kiistatta omalla alallaan kokenein, pätevin ja laaja-alaisen näkemyksen suvereenisti hallitseva. Neptunus sen sijaan valtameren lailla liuottaa pois minkä tahansa jäykän ja muotonsa jo pitkälle kiteyttäneen struktuurin: lahottaa Titanicin, pyöristää rantakallion kivet ja mädättää meren syliin laskeutuneet ihmisruumiit. Tästä syystä järjestäytynyt yhteiskunta usein halki nuoruuskauden ikään kuin 'hylkii' neptunuspainotteista yksilöä: omaa paikkaa voi olla tavanomaista haasteellisempaa löytää ja sivustakatsojan, ulkopuolisen rooli saattaa langeta luonnostaan – tai vähintäänkin ulkopuolisuuden tunteet ovat vahvoja silloinkin, vaikka päällisin puolin paikka osana järjestelmää olisi löytynyt. Kokemuksessa on limittäisyyttä vanhan sielun kohtalon kanssa: alemmuudentunteet aina keski-ikään saakka voivat istua syvällä, koska kohtalonaineksista täytyy muovata niin perin juurin yksilöllinen reitti, että sen konkretisoiminen aineellisten saavutusten tasolle kestää normaalia kauemmin. Problematiikka tässä on samaa kuin Uranus-ihmisillä, joskin uraaninen henkilö lähes aina on aikaansa edellä ajatustensa kanssa, kun taas Neptunuksen hallitsema yksilö on ennemminkin eteerinen, herkkä ja harvinaisen henkistyneen näkemyksen omaava – tietyllä tapaa kotoisin eri ulottuvuudelta maallisuuden kovaan ja pragmaattiseen luonteeseen nähden. Missä tahansa astrologisella kartalla sijaitessaan Neptunus ilmaisee vuotokohtia ihmisen psyykessä – joskus myös ihan konkreettisia vuotokohtia taloissa, rakenteissa, putkistoissa, tai vaikkapa hallintojärjestelmien tietovuotoja. Ongelmina ilmetessään se kuitenkin vaatii parikseen niin sanotun kireän planeetta-aspektin, joka sekin vain jo alunperin haitallisissa tai vaurioituneissa olosuhteissa tuottaa riittävän paineen vuodon syntymiseen – tai jo kauan jatkuneen vuodon löytämiseen ja paikantamiseen. Psyyken alueella ilmenevät Neptunus-vuotokohdat on aspektista riippumatta mahdollista kääntää tekijäksi, joka jalostaa ihmisen luonnetta: kohottaa ymmärryksen laajuutta tai taiteellisuudentajua, lisää myötätuntoa luontoa, eläimiä ja ihmiskunnan kehityskaarta kohtaan. Tällaiset ovat tietyllä tapaa "positiivisia vuotoja", jotka nostavat persoonallisuutta läheisesti kokemaan sielutason todellisuuden; nostavat kohti epäitsekkyyttä ja empatiaa; ja viime kädessä jopa lähelle sellaista uskonnollisten mystikkojen elämystä, jossa sielu suoraan kokee, kuinka maailmankaikkeudessa kaikissa käänteissään vallitsee 'hyvyys, totuus ja kauneus.' Saturnuksen lukuisiin hyveisiin lukeutuvat sen kyky tarkoja hidas, kärsivällinen edistys ja laaja, ajan myötä syntyvä kokonaisnäkemys. Saturnus myös vaatii, jarruttaa ja kohtuullistaa – ikään kuin 'säännöstelee' niissä astrologisissa huoneissa joissa liikkuu, jotta kyseisten asioiden arvostus ihmisen mielenmaisemassa terveellä tavalla kasvaisi. Saturnuksen tyyliin ei kuulu tarjota lahjoja tai palkkioita vastineetta tai kovin pian – pikemminkin vasta maratonin loppumetreillä – joten se samalla opettaa ihmistä olemaan pitämättä niitä teemoja tai elämänalueita itsestäänselvyyksinä. Ehkäpä juuri kohtuus ja kärsivällisyys luovat Kauriin ja Saturnuksen myötäsyntyisen kauneudentajun ja toisaalta myös oikeudenmukaisuudentajun: kyvyn sekä luoda että arvostaa tasapainoista sommittelua, layoutia ja balanssia, niin elämässä, taiteessa ja ihmiskasvoissa kuin oikeusjärjestelmässäkin. Saturnus puhtaimmillaan luo sopusuhtaisen, kauniin ja samalla funktionaalisen rakenteen: järjestelmän, joka toimii. Eteneminen askel askeleelta on Saturnuksen tapa luoda laajakin struktuuri ja siksi ne pahamaineiset pelot ja epävarmuudet, jotka Saturnuksen karttasijaintiin perinteisesti liitetään, ovat voitettavissa sillä ainoalla keinolla kuin laskettelija tai vuorikiipeilijä etenee, vaikka päässä tai vatsanpohjassa humahtaisi hetkellinen piikki korkeanpaikankammoa: kiinnittämällä mieli ja katse aina seuraavaan liikkeeseen, askeleeseen tai kivenlohkareeseen – ei vielä huimaavan kaukana siintävään lopulliseen päämäärään, eikä ainakaan alas.

Näinkö Saturnus voittaa myös pelkonsa Neptunuksen maailmaa kohtaan? Pelko sitä kohtaan, mikä nielee kaiken: aavan valtameren syvyydet, ikuisuus, kaikkeus, kuolema ja kuoleman jälkeinen henkimaailman todellisuus. Siitä, millä ei ole näkyvää muotoa (eli Neptunus puhtaimmillaan, jonka olomuotokin on kaasumainen tai eetteri), on vaikea saada pitävää otetta, on vaikea määritellä sanoin tai työstää johdonmukaisesti askel askeleelta. Niiden yksilöiden mystinen ja kunnioitettava tehtävä, joiden kartoilla Saturnus ja Neptunus tekevät tarkkaa kulmaa keskenään, on kuitenkin juuri tämä: tarjota muoto ja löytää lainalaisuudet sille, jolla ei ensisilmäyksellä näy olevan muotoa laisinkaan tai vain kaikennielevät syvyydet. Kosmiset lainalaisuudet, uskonto, hengentiede – ja toisaalta vaikka meribiologia tai kaaosteoria ovat tästä muutamia esimerkkejä. Muita voisivat olla työ saattohoidon ja muiden vanhuspalvelujen parissa, tanssitaide, tuhkauurniin erikoistunut keraamikko, vyöhyketerapia (jalkaterän yhteys Neptunukseen) tai missio muovin ja öljyn poistamiseksi valtameristä. Mahdollisia uutisaiheita tai uudelleen keskusteluun nousevia teemoja Saturnuksen liikkuessa Kaloissa (siis aina helmikuulle 2026) ovatkin mm. eutanasia, kirkkolaitos ja henkisyys työnä, sukellusveneet ja valtamerialukset poliittisissa yhteyksissä, kontrolloidut sääilmiöt, vainajahenget ja kummittelu, myrkyt poliittisissa yhteyksissä, lääkkeiden ja huumeiden valvonta ja tiedostetut haitat, kemianteollisuus, kemikaalien terveyshaitat, Kiinan historia, Atlantis, Estonian onnettomuus, Nokian alkuperä kumisaappaiden valmistajana sekä öljyn ja kaasun toimitusten esto tai säännöstely (joka pitkälti onkin jo tapahtunut Euroopassa tunnetuin taloudellisin seurauksin).

La 16.9. klo 12-14 luento, jossa syvemmin Saturnus-Neptunus dynamiikkaa ihmiskohtaloissa ja tässä ajassa. Suomen Astrologisen Seuran tilat, Helsinki.
Myös Zoomin välityksellä. Lisätietoja https://sasseura.net/tapahtuma/saturnus-ja-neptunus/ Huom!, ilm. viim. 2–3 vuorokautta ennen luentoa!!

Tunteet tasapainoon

VUOKKO ALVARI
kehoterapeutti,
kinesiologi ja
kinesiologian
kurssittaja

Tunteet ja järki

Minkä verran elät tunteiden, ja minkä verran järjen mukaan?

Tunnenpa ihmisen, joka sanoo, ettei tunne mitään. Ja toisen ihmisen, joka sanoo, että toimii vain ja ainoastaan tunteidensa ohjaamana...

Olisi hyvä osata tasapainoilla tunne-järki - kiikkulaudan keskialueella. Jos tunteita joko ei tunnista ollenkaan, tai päinvastoin, tekee aivan kaiken tunnehöyryissään, voi elämä muodostua tavallistakin rankemmaksi.

Erityisesti idän filosofioissa, ja nykyään länsimaisessakin terveysajattelussa, tavoitellaan tasapainoa "kaikessa". Tasapaino tuo harmoniaa, hyvinvointia ja terveyttä.

Tunne valloittaa

Mitä tunnet tällä hetkellä? Entä päivä, viikko, kuukausi tai puoli vuotta sitten? Onko elämä soljunut melko tasaisesti, vai ovatko tunteet olleet intensiivisiä ja vaihdelleet nopeasti ja dramaattisesti? Onko juuri nyt yksi tai useampi tunne vallannut sinut hyvin voimakkaasti, esimerkiksi jopa 80–100-prosenttisesti?

Jotkut tuntevat syvästi lähes koko ajan (ja tunne voi joillakin heistä myös vaihtua ihan sekunnissa). Toiset pyristelevät tunteidensa vallassa vain ajoittain, esimerkiksi stressatessaan.

Tunteet ovat myös kemiaa, hormoneja. Ne ovat huumetta. Niinpä tunteisiin voi jäädä koukkuun. Oletko sinä jäänyt koukkuun johonkin tunteeseen joskus, tai juuri tällä hetkellä, ja jos, niin mihin tunteeseen? Miten olet hoitanut itseäsi tänä rankkana aikana?

Vapaaksi tunnestressistä

Jokainen meistä on omanlaisensa tunnepaketti. Kuinka hyvin tunnet(!) tunteesi? Minkä verran ylipäätään tunnet, mitkä ovat tyypillisimmät tunteesi, tunnelukkosi ja rajoittavat ajatusmallisi? Entä aistitko helposti muidenkin tunteita?

Väitetään, että haastavat ihmissuhteet aiheuttavat suurimman osan paitsi tunnestressistä, myös fyysisistä vaivoistamme. Tunnetrauma- eli traumakemiasuhteet satuttavat. Silti tähän tunnekipuun voi jäädä koukkuun! Onneksi apua ihmissuhteiden ja muista addiktoivista tunnekoukuista irtipyristelemiseen on saatavilla.

Akuutissa tunnehädässä käytetään konkreettisia rauhoituskeinoja, esimerkiksi monenlaista kehotyöskentelyä, akunaputtelua, energiahoitoa ja affirmaatioita. Syvemmissä hoitosarjoissa opiskellaan itsetuntemusta monenlaisilla menetelmillä, kuten (kiinalaiset) viiden elementin tyypit, tarot, astrologiat ja kehonkuuntelu. Monipuolisella kinesiologialla ja muilla pehmeillä luontaishoidoilla tutkitaan, hoidetaan ja ohjataan tunteita tasapainoon.

Viime aikoina on paljon puhuttu kiusaajista ja kiusatuista, joita voi löytyä kotoa, koulusta, työ- ja harrastuspaikoilta sekä naapurustosta. Tämänkin osalta voi mennä akuutin tunnestressin tasapainotukseen ja myös säännölliseen itsetuntemusvalmennuksen sarjaan.

Femiiininen Jumalatarenergia on jokaisen sisäisessä tietoisuudessa

MINNA KEITU
diplomihomeopaatti ja asiantuntijaopas. Toiminut kiertomatka-oppaana espanjan- ja portugalinkielisissä maissa ja Turkissa.

Femiiininen energia, jota voidaan kutsua myös jumalatarenergiaksi, on ollut maapallolla pitkään tukahdutettuna. Eräiden lähteiden mukaan meitä ympäröivässä matrixissa on sähköstaattinen vääristynyt taajuus, eräänlainen häkki, jolla on estetty femiiniinisen energian pääsy maapallolle.

Energiana femiiininen energia on kuitenkin osa maailmankaikkeuden syvintä lähdettä, spiraalinmuotoista tietoisuutta, jonka aika palata takaisin maapallolle on hyvin lähellä. Samaan aikaan kun femiiininen energia palaa maapallolle, sisäinen tietoisuus ja sydäntietoisuus alkavat kasvaa ja vanhan materialistisen ulottuvuuden viimeinen ote irtoaa.

Kaksijakoisessa vastakkaisuuksien maailmassa femiiinisyys nähdään usein naisten ominaisuuksina, jumalattareksi kohotettuna valtiattarena, äitinä, tyttönä, isoäitinä, neitsyenä, kauniina mallina tai rumana noitana, viettelijättärenä, anoppina riippuen siitä kulttuurista, joka meihin eniten vaikuttaa. Naisiin liitettyjä ominaisuuksia on kauan pidetty heikompina tai vähempiarvoisina jopa haluttu kieltää ja hävittää tai esittää ne negatiivisina ominaisuuksina. Femiiininen energia on kuitenkin toteutuessaan voimaannuttavaa ja voimakasta energiaa, joka antaa yksilölle mahdollisuuden löytää itsensä sisältäpäin. Jumalallinen femiiininen energia on hyvin monimuotoista ja se ilmenee jokaisen yksilön kautta ainutlaatuisella tavalla muodostaen ykseyden. Kun femiiininen energia laajenee tietoisuuteen se antaa miehille mahdollisuuden olla tukahduttamatta tunteitaan ja naiset voivat ilmentää naiseuttaan ilman, että heidän on korostettava maskuliinisia piirteitä.

Afrodisias.

Puut ja niiden juuristot muodostavat koko planeetan kattavan femiiinisen luomisenergian hermoverkoston ja ne toimivat antenneina ja muistipankkeina Äitimaalle. Monissa varhaisissa kulttuureissa elämänvirtausta kuvattiin elämänpuulla ja niitä pidettiin elämän antajana. Puita arvostettiin ja niistä saatiin energiaa. Mitä suurempi ja vanhempi puu, sitä enemmän siinä on henkistä voimaa. Monissa kylissä ja kaupungeissa oli kylän vanhin puu, jota käytiin ihastelemassa ja jonka ympärillä vietettiin kylän juhlia. Euroopan suuret metsät hakattiin suurelta osin jo ennen roomalaisia, jotka viimeistelivät työn hakaten loput puut kaleerien, orjalaivojen materiaaliksi. Myöhemmin keskiajalla puut käytettiin katolisen kirkon katedraalien rakentamiseen. Nyt viimeiset suuret puut kylistä on kaadettu ja asukkaiden energiansaantipaikat hävitetty.

Puut eivät kasva yksin, vaan niillä on seuralaislajeja, joiden kanssa ne jakavat elintilansa ja ravinteet ja vesi kulkevat jokaiselle verkostossa olevalle. Ne toimivat energiansa mukaisesti elämän antajina ja ravitsevat suurta määrää eliöitä. Ne pystyvät jopa viestimään toistensa kanssa.

Sisäisen luomisen energiaa

Femiiininen energia on sisäisen luomisen energiaa, joka ilmentää ja on ehdotonta rakkautta, hyväksymistä, myötätuntoa ja herkkyyttä. Se on todellinen ykseyden tietoisuus ilman kilpailua tai vertailua kehenkään toiseen. Jumalattaren energia hoitaa ja ravitsee itse itseään ja tasapainossa ollessaan on magneettisen vetovoimainen. Maskuliininen energia on sähköistä, joten tasapaino syntyy, kun nämä energiat vetävät toisensa puoleensa. Jumalattaren tärkeimpiin oppeihin kuuluukin tällä hetkellä oppia vetämään puoleensa tarvittava ja välttämään taistelua tai pakottamista. Jumalatarenergioiden ehdottoman rakkauden ilmaisua on myös naisten välinen ystävyys, yhteistyö ja avunanto. Se voimaannuttaa naisia ja auttaa jumalatarenergioiden pääsyä maapallolle.

Jumalatarenergiat Turkissa

Jumalattaren mysteereitä opetettiin varhaisessa Egyptissä tarkoin valituille miehille ja naisille. Çatalhöyuk – Haarukkakukkula on Turkin Anatoliassa sijaitseva yksi maailman ensimmäisiä tunnettuja neoliittisen kauden kaupunkeja. Kaivauksissa sieltä löydettiin Anatolian äiti- jumalattaren patsas. Anadolu voidaan kääntää mm. elämää sykkivä äiti tai runsauden alkulähde. Turkin alueella Anatolian äitiperinne yhdistyi vähitellen alueella vallinneisiin uskontoihin. Isiksen perinne saapui Aegeian alueelle ja yhdistyi vähitellen Artemiksen ja Cybelen perinteisiin.

Vähitellen kun Rooman keisarikultti ja Bysantin keisarin Konstantinuksen uudistukset tukahduttivat jumalattaren perinteiden ylläpitämisen, naisen asema heikkeni koko Välimeren alueella. Selcukkien valtakunnassa viisautta pidettiin arvossa ja 1200-luvulla Konyassa vaikutti sufimystikko Mevlana Celaddiin-i-Rumi. Suurena runoilijana ja dervissinä hän ilmensi femiiinistä energiaa teoksissaan ja elämässään. Neitsyt Maria eli viimeiset vuotensa Efesoksessa.

Tällä ajalla on tärkeää tasapainottaa ja harmonisoida mielen, tunteiden, eteerinen ja fyysinen keho vastaanottaaksemme femiiinistä energiaa. Tasapainon avulla voimme luoda sisäistä rauhaa. Tämän avulla voimme edistää maapallon ylösnousemusta viidenteen ulottuvuuteen.

Efesos.

Ensimmäinen jumalattaren mysteeri on hiljaisuus. Hiljaisuus sallii vastaanottamisen, joka johtaa antautumiseen. Ja antautuminen sallii femiiinisen ja maskuliinisen energian täydellisen läsnäolon fyysisessä kehossa. Jumalattaren energian läsnäolossa tiedämme sisäisellä tasolla miten elää, toimia ja johtaa, antamalla jumalallisen energian johdattaa elämäämme sydämen kautta.

Aihepiiriin liittyen toukokuussa 2024 järjestetään matka jumalatarenergioihin Turkissa. Matka vie mm. Konyaan, Efesokseen, Afrodisiakseen, Hierapolikseen ja muihin kiinnostaviin paikkoihin, jotka ovat tärkeitä femiiinisen energian olemukselle. Tarkempi matkaohjelma hintatietoineen julkaistaan vasta lehden mentyä painoon. Matkanjohtajana ja oppaana toimii Minna Keitu.

Tiedustelut:
homeopaattikeitu@gmail.com

Granaattiomenan kukat.

Hengen ja Tiedon messut
Helsingissä 14.–15.10.2023
Rajatiedon Yhteistyö ry

Kaipaatko syvällisempää koettavaa? Hengen ja Tiedon Messut on Suomen vanhin ja tunnetuin henkisen alan messutapahtuma.

Helsingin Suomalaisella Yhteiskoululla, Etelä-Haagassa.
Ennakkoliput myynnissä Lippu.fi kanavissa / paikan päällä.

Lisätietoja tapahtumasta: www.rajatieto.fi

Rosen-metodi
Kosketusta keholle ja mielelle

Rosen-terapeutti
Riitta Kivimäki
Dio Rosen
0400-608604
diodio@saunalahti.fi

Self-inquiry
Yksilö-, pari- ja ryhmäohjaukset
suomeksi ja englanniksi
www.vapaaksikuoresta.com
www.freedomfromtheshell.com

Ainutlaatuinen kirjauutuus
István Éles: Avaruusolennot ja jälleensyntymä

Unkarilainen István Éles on tutkinut 30 vuoden ajan laajasti ihmisten sekä menneitä että tulevia elämiä, ja todennut niihin liittyvän runsaasti kokemuksia ufoista ja avaruusolennoista.

Élesin käyttämä meditatiivinen valveuni-olotila on ”aikamatkustamiseen” perustuva menetelmä. Tässä tilassa on mahdollista saada selville eri elämien tapahtumia, jotka näyttäytyvät ihmisille yhtä selvästi kuin elokuvia katseltaessa. Saatujen kokemusten perusteella on voitu todeta, että avaruusolennot ovat olleet ja ovat edelleen aktiivisesti mukana ihmisten elämissä, niin menneissä kuin nykyisissäkin.

Vastaavaa kirjaa ei ole aikaisemmin julkaistu suomeksi. 214 sivua, kovakantinen, ovh. 30 €.

ufofinland.net

KONSAN KARTANON OHJELMA, syksy 2023

Virusmäentie 9, 20300 Turku • P. 044 592 9324 • konsankartano@gmail.com • www.konsankartano.fi

TOISTUVAT KOKOONTUMISET

Maanantaisin klo 18.30 (joka kolmas viikko) Bruno Gröningin Turun ystäväpiirin yhteisötunnit, 18.9. lähtien

Yhteisötunti edesauttaa johdatuksen jälkeen syventymistä Bruno Gröningin oppiin. Jatkamme henkisen parannuksen voiman vastaanottamista itsemme ja muiden hyväksi.

Mikäli haluat uutena tulla mukaan kokoontumiseen, niin olethan etukäteen yhteydessä puhelimitse, p. 050 374 2515 / Aino Sydes. Paikka: Navetan vintti.

Lisätietoa: www.bruno-groening.org

Tiistaisin klo 18 Gurdjieff-ryhmä

Keskustelemme havainnoista viikon varrella ja teemme tehtäviä elämässä. Toimintamme perustuu G.I. Gurdjieffin opetuksiin ja perinteeseen. Mukaan pääsee etukäteen sopimalla. Hyväksymme satunnaisen etsijän joskus myös ilman ennakkovarausta, joten kannattaa käydä tutustumassa. Osallistuminen 3 €/krt. Paikka: Navetan vintti.

Kysy lisää: paavo.nevalainen@gmail.com.

Lisätietoa: www.gurdjieff.fi

Keskiviikkoisin klo 18 Aurinkokuoron harjoitukset

Lisätiedot p. 044 592 9324 tai 050 3424545 (kuoronjohtaja Markku Lulli-Seppälä) / Kuorosta ks. www.konsankartano.fi / Soiva Tila ry

Paikka: Navetan vintti.

Keskiviikkoisin klo 18 (parittomat viikot) Esko Jalkanen – Luonnonvoimat yhdistys ry

Turun kuntoutusryhmä (Stella Aboensis – valon välittäjät). Kaikki peruskurssin käyneet mukaan! Paikka: päärakennuksen sali.

Kysy / ilmoittaudu mukaan: paavo.suorsa@gmail.com minna.m.laakso@hotmail.com.

Lisätietoa: www.eskojalkanen.net

Torstaisin klo 18.30 Turun henkinen keskus ry:n luentoillat

Katso ohjelma viereiseltä sivulta.
Paikka: Navetan vintti.

Ohjelmanmuutokset: www.konsankartano.fi / Turun henkinen keskus ry.

Tiedustelut p. 044 5929324.

SYYSKUU

Ke 6.9. klo 16.45-17.45 Qi Gong- harjoitukset – kurssi (aloitus), Thea Mantsinen

Qi Gong -harjoittelu edistää kokonaisvaltaisesti terveyttä siihen sisältyvin liikunta-, keskittymis- ja hoitomenetelmin. Harjoittelu antaa tietoa kehon energian ylläpidosta, vahvistamisesta ja elvyttämisestä. Harjoitukset ovat ulkoisesti yksinkertaisia, mutta vaikutuksiltaan syviä. Niitä tehdään monipuolisesti sekä seisten että istuen. Tervetuloa mukaan!

Harjoittelu sopii yleensä kaikille. Katso pitempi kuvaus kotisivuilta. Hinta: 120 €/12 krt ja 100€/ 10 krt tai kertamaksu 15 € krt.

Ilmoittautumiset, Thea Mantsinen p. 050 413 6162 | thea.mantsinen@gmail. com.

Katso web-sivut: www.teamantsinen.fi

La 23.9. klo 12-17 SADONKORJUUJUHLA

Järj. Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistys ry

Myyntitorilla maan antimia ja käden tuotteita. Myyntipaikat 20 €, varaukset p. 044 592 9324. Soittoa ja laulua, ilmainen kakkuarvonta. Puhvetissa höyryävää hernekeittoa, herkullisia konsapurilaisia härkäpapupihvillä, pannareita kahvia / teetä ja leivonnaisia.

Klo 14 päärakennuksen salissa Leena Ekmanin luento: "Olet värit, jotka valitset". Aura-Soma -väriterapia tukee chakrojen tasapainoa. Se on helppo ja hauska tapa löytää itsestään uusia ulottuvuuksia ja ongelmissa löytää tie oikeaan suuntaan.

Klo 15-17.30 Veda-juhla Śri Radhastami -festivaali: Bhajan-soittoa ja kirtan-laulua, luento Veeda-teksteistä, puja-seremonia ja prasadam-tarjoilu (kevyt vegetaarinen ateria). Vapaa sisäänpääsy. Ilmoittautumiset (ruokailuun) p.045 787 46232/Johannes

LOKAKUU

Su 1.10. klo 12-18 Dokumenttielokuva: Ilmiö Bruno Gröning

Parantuminen henkistä tietä, myös ns. parantumattomista sairauksista, kuulostaa monille ihmisille liian hyvältä ollakseen totta. Tästä aiheesta kertoo lisää Konsan Kartanon vintillä esitettävä dokumenttielokuva Bruno Gröningin elämästä ja toiminnasta. Kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita.

Vapaa pääsy, vapaaehtoisia lahjoituksia kerätään kulujen kattamiseksi.

Elokuvan katseluun voit tehdä paikanvarauksen p. 050 374 2515 tai suomi@bruno-groening.org

Elokuvan traileri: www.bruno-groening-film.org

Lue artikkeli s. 11.

Su 15.10. klo 14 Healy – uuden teknologian hoitolaite, Aino Junnila

Esittelyluento Healy-menetelmästä, jolla voidaan tehdä helppo ja nopea terveystilanteen kartoitus. Mahdollisuus maksuttomiin esittelytesteihin ja -hoitoihin.

Kysymykset ja ajanvaraus: p. 0400 188191/ ainox2002(at)yahoo.com .

Su 22.10. klo 12-18 Dokumenttielokuva: Ilmiö Bruno Gröning

Katso su 1.10.

La 28.10. klo 14 Healy – uuden teknologian hoitolaite, Aino Junnila

Katso su 15.10.

MARRASKUU

La 4.11. klo 10-18 Vapaaksi kuoresta -päivä, Sanna Suutari ja Luke Hay

Päivä on tarkoitettu sinulle, joka olet kiinnostunut tutkimaan, kuka oikeasti olet. Käymme läpi, miten käsitys itsestämme muodostuu, minkälaisia vaikutuksia sillä on, kuinka nähdä tarinamme läpi ja kuinka päästää irti rooleista, jotka eivät tunnu luonnollisilta. Sinulla on mahdollisuus tutustua itseesi pintaa syvemmältä. Tukena tässä on lempeä Self inquiry -menetelmä. Tutustumme tähän menetelmään käytännön kautta.

Lue linkistä lisää, mitä Self inquiry on, mihin se auttaa ja miten sitä tehdään käytännössä - www.vapaaksikuoresta.com

Päivän aikana on lounastauko ja kahvitauko. Ota lounas mukasi (sen voi säilyttää ja lämmittää paikan päällä), tai voit syödä Navetta-kortteliravintolassa. Talo tarjoaa kahvit/teen. Puhekieli on suomi. Osallistujamäärä on max 8 henkilöä & ohjaajat (Sanna & Luke).

Osallistumismaksu on 95€/henk. Ilmoittautumiset sanna@vapaaksikuoresta.com

Jos sinulla on mitä tahansa kysyttävää päivään liittyen, niin otathan yhteyttä.
–Sanna & Luke ♥

La-su 18.-19.11. klo 11-18 (su klo 10–16) Luova tauko, Merja-Riitta Hämäläinen

Tule tutkimaan marraskuisia sisäisiä maisemiasi. Luvassa mm.
- luovaa taidetyöskentelyä
- elämän tarinointia taiteeksi
- luovaa liikettä ja kehon viisauden kuuntelua
- levähtämistä, pysähtymistä, aistimista, voimaantumista

Kurssille ovat tervetulleita kaikki, jotka kaipaavat elämäänsä voimaantumista, uusia näkökulmia tai rentoutumista ja irtiottoa arjen kiireistä. Osallistuminen ei vaadi minkäänlaisia taitoja. Utelias mieli oman elämän tutkimiseen riittää.

Hinta: 240€, sis alv. Jos varaat paikkasi 30.9. mennessä, hinta on 220€, sis alv.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: p. 050 527 6193, merjariitta.hamalainen@ikarosterapia.com | www.elamantaidekouluilo.fi

JOULUKUU

Ke 6.12. klo 12-17 Joulumarkkinat

Kaikkea hyvää ja kaunista pöytään ja pukinkonttiin. Myyntipaikat 20 €, varaukset 044 5929324.

Järj. Konsan perinne- ja kulttuuriyhdistys ry

Ke 13.12. klo 18 Aurinkokuoron joulujuhla TALVIYÖN AURINKO

Äänenavaus yhdessä Werbeck-menetelmällä. Yhteislaulua, Aurinkokuoro. Oviraha10 € sisältää makoisan tarjoilun suolaista ja makeaa. Ilmoitathan tulostasi 044 5929324.

Konsan Kartano tarjoaa edullista majoitusta sekä juhla- ja kurssitiloja vuoden 1880 maatalossa

Pamiala-majoitus

TURUN HENKINEN KESKUS RY:N LUENNOT SYKSYLLÄ 2023

21.9. Jukka Viertomanner:
Nibiru-planeetasta ja maailman tapahtumista

28.9. Maritta Danielsson:
Onko sinun lasisi puolityhjä vai puolitäynnä, kokonaan tyhjä vai piripintaa myöten täynnä?
Onko maailman ja kotimaan mediailmasto tyhjentänyt sinun lasisi? Kuka täyttää tai tyhjentää lasisi? Miten ja mistä löydämme vastauksia? Tervetuloa keskustelemaan aiheesta.

5.10. Pirkko Kanerva: ***Sielun parantava voima.***
Tarkastellaan energiakentässä olevia sielun valovirtauksen esteitä energiaparantamisen kautta.

12.10. Riitta Wahlström: ***Luonnon pyhyyden kokeminen on alkuperäinen osamme kokea autuuden tunne, joka ravitsee ja parantaa ihmistä***

19.10. Veli Martin Keitel:
Aito ihmisyys tekoälykkäässä maailmassa.
Kuinka tekoälyn hyökyaalto huuhtoo pois pinnallisen tekoihmisen harhat. Lue artikkeli s. 2–3.

26.10. Asko Nummela: ***Matkalla tähtiin – takaisinpaluun ohjelma keskittyen omiin energioihin, tietoihin ja taitoihin sekä tietoisuuden vahvistamiseen.***

2.11. Irmeli Mattsson:
Korona-rokotuksen jälkimainingeissa

9.11. Kalevi Riikonen:
Tietoisessa virtauksessa (etäluento)

16.11. Leena Ekman:
Olet värit, jotka valitset.
Aura-Soma -väriterapia tukee chakrojen tasapainoa. Helppo ja hauska tapa löytää itsestään uusia ulottuvuuksia ja ongelmissa löytää tie oikeaan suuntaan. Lue artikkeli s. 10.

23.11. Johannes Kananen & Terve raha -työryhmä:
Talouden ja rahan eurooppalainen tie

30.11. Lasse Aitokari:
Onko kuussa käyty?

7.12. Paavo Nevalainen:
Totalitarismin psykologia

14.12. Jaya Govinda Das (Johannes Kurki):
"Śrīmad Bhagavad-gītā - siunaus ikuiselta taholta"
Śrī Krishnan universaalit opetukset Gītān sivuilla valaisevat ihmisten elämää, halki koko maailman ja sen historian.
YouTube: Bhakti Yoga Portal + www.JayaGovinda.Life

Pääsymaksu 7 €, jäsenet 3 € (sis. teetarjoilun). Luennot ovat torstai-iltaisin kello 18.30.
Konsan Kartano, Virusmäentie 9, 20300 Turku. Tied. Ulla Oksanen 044 592 9324.

TUTUSTU AJATUSJOOGAAN!

Saavuta sisäinen eheys
Menetelmänä
looginen positiivinen ajattelu

Ajatusjoogaesittely

su 22.10.2023 klo 15–17, Valon Tila, Uudenmaankatu 35 A 1, Helsinki. Vapaa pääsy.
Tied. **Asta Aronen**, aronenasta1@gmail.com, 040 052 0055.

Maksuttomat liveverkkokurssit
ma 9.10. ja 6.11.2023 klo 18–20

Kirjeopisto Vian rajajoogan kurssin ja ajatusjoogamenetelmän perusopetuksen ohjaajina ovat rajajooganopettajat **Terttu Seppänen** ja **Elina Kakko.**
Tied. ja ilm. elina.kakko@via.fi 050 562 2688.

Via-Akatemia
Seuraa
www.via.fi
#viaakatemia

CORNET ED88TPLUS5G2 -säteilymittari

Yleismittari, jolla saat selville kodin langattomat verkot – 5G-säteilyn erikseen. Mittaa myös kodin laitteiden sähkö- ja magneettikentät. Hinta **230,00** euroa, sis. alv 24 %

Tilaukset verkkokaupasta **www.sahkoailmassa.fi** tai tekstarilla 044-2388519, erja.tamminen@sahkoailmassa.fi tai 09 291 8696.

Kristosofisia esitelmiä, syksy 2023

TURKU, Aninkaistenkatu 5 A 5 • Esitelmät alkavat klo 13

8.10. Anneli Vasala
Tajunta

15.10. Heikki Marttila
Ajatuksia pahanvastustamattomuudesta

22.10. Timo Muurinen
Ihanteiden toteuttaminen

29.10. Jarmo Niemi
Mitä on Siriuksen takana?

5.11. Raija Kiiski
Uskontojen perustajat

19.11. Kyösti Niiranen
Miksi minusta tuli teosofi?

3.12. Tapani Pentsinen
Kunnian koulu

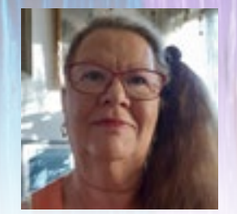
Kirjamyyntiä ja -lainausta esitelmien yhteydessä

TERVETULOA!

www.kristosofia.fi

Aura - Soma väriterapia

LEENA EKMAN
Aura – Soma väriterapeutti/ färgterapeut
lekman11@gmail.com



Aura-Soma tarkoittaa sielun peiliä. Menetelmä on syntynyt Englannissa1984 ja sen kehitti Vicky Wall. Vicky oli näkövammainen, joka mielestäni kannattaa mainita. Tämä kertoo sen, että värit ovat aallonpituuksia, värähtelyjä, elävää energiaa. Hän kehitti avustajiensa avulla erivärisiä nesteitä ja pullotti ne. Alussa väripulloja oli 98 kappaletta. Vickyn avustajat ovat jatkaneet kehitystä ja pulloja on nyt pitkälti yli 100.

OLET VÄRIT, JOITA VALITSET. Kun asiakas tulee konsultaatioon, hän valitsee neljä pulloa telineestä. Hänen ei tarvitse kertoa, miksi on valinnan tehnyt. Jokaisella pullolla on monta teemaa ja teema riippuu siitä, missä järjestyksessä pullot valitaan. Esim. ensimmäinen pullo kertoo stressistä, mutta jos se siirretään toiseksi pulloksi, niin silloin kyseessä on vakava loppuun palaminen. Kolmannessa asemassa sama väri kertoo, että olet löytänyt tasapainon ja näet selkeästi asioita ja neljännessä kohdassa sinulla on kaikki energiat tallella ja luovuus on tulossa kuvioihin.

Konsultaation aikana sukelletaan tosi syvälle henkilön elämään. Voimme lähteä keskustelemaan jopa asioista, jotka ovat tapahtuneet kohdussaolon aikana. Keskustelu kestää noin 1 ½ tuntia ja on yleensä kertakäynti. Kokemuksesta voin kertoa, että asiakas tulee yleensä uudelleen jossain vaiheessa keskustelemaan, missä kehitysvaiheessa hän on. Meillä jokaisella on käsikirjoitus omaan elämäämme ja sen voi muuttaa väreiksi. Konsultaation aikana nähdään myös, jos noudatamme käsikirjoitusta ja minkälaisia esteitä on vielä kohdattavana.

Suosittelen pieniä jokapäiväisiä juttuja asiakkaalle, miten hän voi helpottaa matkaansa päämäärään.

Yksityiskonsultaatioiden lisäksi Aura – Somaa voi käyttää monella tavalla, esimerkiksi luentoina tai työpajoina työyhteisössä, polttareissa ja vaikka ystävien kesken saunaillassa.

Tapaus, joka muistuu mieleeni, on noin 55-vuotias mieshenkilö, joka oli täysin alkoholisoitunut. Hän joutui sairaalaan ja oli siellä monta kuukautta. Hänen tullessa takaisin asuntolaan, nappasin hänet konsultaatioon. Hän oli kerrankin kykenevä keskustelemaan. Keskustelun aikana pulloja valittaessa selvisi, että mies oli erittäin luova. Hän ei voinut kuulemma kirjoittaa, kun ei ollut konetta! Ok - seuraavana päivänä oli kone ja hän alkoi tuottaa tekstiä meille henkilökunnalle. Pian hän alkoi puhua Pariisin unelmista, mutta mistä rahat? Alkoholia kului tosi vähän ja lopulta käyttö loppui kokonaan. Hän sai maalaustarvikkeet ja tauluja alkoi syntyä. Pidettiin näyttelyitä ja tauluja meni kaupaksi. Rahat Pariisin matkaan olivat kasassa. Työnantaja kustansi yhden ohjaajan miehen seuraksi viikon matkalle. Tämä muutos on jäänyt elävästi mieleeni. Jos mies olisi jatkanut entiseen tahtiin, niin henkimaailma olisi nopeasti kutsunut hänet luokseen. Tapauksia on monenlaisia, on ammatinvaihtoja, yrityksen perustamisia tai lopettamisia, perheiden yhdistämisiä ja oman arvon löytämisiä.

Väriterapia on helppo ja kivuton muoto löytää omat heikkoudet ja niiden kautta vahvuus, joka on meissä kaikissa. Emme aina usko siihen. Meillä on pari asiaa, jotka pitää oppia, älä ole liian kiltti, opi sanomaa EI. Keltainen väri auttaa tässä tilanteessa. Toinen teema on rehellisyys, ole aina rehellinen itsellesi. Silloin ei tarvitse ihmetellä, mitä on milloinkin sanonut tai tehnyt. Vihreä on tämän apuväri. Ahdistukseen käy lehmuksen ja oliivin vihreä. Kun tunnet ahdistusta, kuvittele, että sinulla on kämmen täynnä oliivinvihreätä ja aseta se rintalastan päälle.

Tarjan Hoitola ja Ateljee
Myös etänä
050 531 2880
- Taidemaalaus
- Rosen-hoidot
- Intuitiiviset Energiahoidot
- Tunnetaideterapia
- Sielunkuvat
www.tarjanateljee.fi

Leena Ekmanin luennot Aura-Somasta Konsan Kartanon Sadonkorjuujuhlilla 23.9. klo 14 ja Turun henkisen keskuksen illassa 16.11. **Katso sivut 8 ja 9.**

Vapaaksi
- tunnekivusta
- tunnestressistä
- tunneaddiktiosta

Palvelut
- itsetuntemusmenetelmät
  (useita, mm. 5 elementin tunteet ja -astrologia)
- keho–mieli-tunnehoito
  (kinesiologia, KST, RLH, shiatsu, energiahoito ym.)

Alk. 1 h / 55 e, 2 h / 84 e.

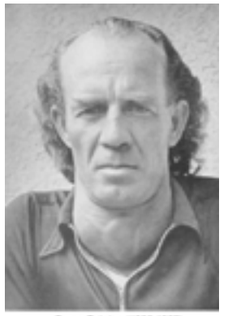
Miten?
Etänä: soitan sinulle
Turku: Länsikeskus, Raunistula, työpaikat
Kutsusta muu Suomi.

Ajanvaraus
vuokko@feelfree.fi
feelfree.fi
050 555 4442

Suurenmoinen menestys

Dokumenttielokuva: ”Ilmiö Bruno Gröning – ihmeparantajan jäljillä”

Henkinen parantuminen, myös parantumattomista sairauksista, kuulostaa monista ihmisistä liian hyvältä ollakseen totta. Sen, että se kuitenkin on mahdollista, osoittaa vaikuttava dokumenttielokuva Bruno Gröningin elämästä ja työstä. Elokuvaa ”Ilmiö Bruno Gröning“ on tähän mennessä esitetty noin 15.000 kertaa yli 120 maassa. Noin 400.000 katsojaa on jo nähnyt elokuvan, moniin se on tehnyt syvän vaikutuksen.


Bruno Gröning (1906-1959)

Pitkä tie

Jo vuonna 1993 alettiin ”Bruno Gröningin ystäväpiirissä” valmistella elokuvaa Bruno Gröningin elämästä. Huolellisen suunnittelun, tutkimusten ja laajan arkistomateriaalin, diakuvien ja aikalaistodistajien lausuntojen läpikäymisen jälkeen elokuvan filmaaminen käynnistyi aikalaishaastatteluin ja näytellyin elokuvakohtauksin. Syntyi yli 70 tuntia filmimateriaalia. Hyvin pian kävi selväksi: Aihe ei antautunut käsiteltäväksi kahdessa tunnissa, Bruno Gröningin elämä ei sopinut puristettavaksi tavanomaiseen muottiin. Ratkaisu oli kolme elokuvaosaa, joiden yhteen laskettu katseluaika on noin viisi tuntia.

Lokakuun 3. päivänä 2003 elokuva oli yhdeksän vuoden ahkeran työn jälkeen saanut lopullisen asunsa ja sai ensi-iltansa elokuvateatteri Tonissa Berliinin Weissenseessä. Aikaa myöten elokuva on saanut digitaalisen muodon ja tekstitykset. Tekniikan kehityttyä se on julkaistu myös DVD-muodossa, ja on siten esitettävissä myös videotykillä sekä katsottavissa kotiteattereissa myös vieraskielisissä maissa.

Poikkeuksellinen elämäntarina

Vuonna 1949 Saksassa Bruno Gröningin (1906–1959) nimi on kaikkien lehtien etusivuilla. Kaikkialla, minne hän ilmestyy, häntä ympäröivät kaikkialta maailmasta, jopa USA:sta asti tulleet ihmiset, joilla on vain yksi toivomus: tulla jälleen terveiksi. Jo keväällä tuhannet ihmiset etsivät apua westfalenilaisesta Herfordista, myöhemmin samana vuonna jopa 30.000 ihmistä päivittäin tulvi Traberhofiin Rosenheimissa. Surkea kärsivien ja sairaiden armeija, joista osalle hän on viimeinen toivo. ”Parantumatonta ei ole – Jumala on suurin lääkäri!” hän sanoi, ja käsittämätön tapahtui: Lukemattomat sairaat parantuivat: Rammat kykenivät kävelemään, sokeat jälleen näkemään.

Tapahtumat herättivät myös vastavoimia. Monet lääkärit suhtautuivat tapahtumiin kriittisesti, keinottelijat pyrkivät Gröningin lähelle hyötyäkseen hänestä. Lehdistö oli saanut sensaationsa, otsikko seurasi toistaan. Oikeuslaitos asetti hänet syytteeseen luontaisparantajalainsäädännön rikkomuksesta – epäoikeudenmukaisesti, kuten myöhemmin kävi ilmi. Tammikuun 26. päivänä 1956 Bruno Gröning kuoli.

Suurenmoinen menestys

Dokumenttielokuva ”Ilmiö Bruno Gröning” näyttää tuon ajan poikkeukselliset tapahtumat. Alkuperäisasiakirjat, aikalaistodistajien haastattelut ja näytellyt kohtaukset tekevät elokuvasta vaikuttavan elämyksen. Myös sen vuosikymmeniä jatkunut menestys on dokumenttielokuvalle poikkeuksellista: Elokuvaa on esitetty elokuvateattereissa vuodesta 2003 alkaen jo liki 20 vuotta, ja se liikuttaa edelleen yhä uusia yleisöjä, ollen edelleen yhtä ajankohtainen kuin ensi-iltanaan.

Mutta se on enemmän kuin dokumentaarinen katsaus menneeseen. Elokuvantekijöiden hämmästykseksi monet ihmiset kertovat, että he tätä elokuvaa katsellessaan ovat tunteneet tiettyä energiaa tai jopa vapautuneet kivuista elokuvan katselemisen jälkeen. Vaikka Bruno Gröning kuoli vuonna 1959, on hänen Heilstromiksi kutsumansa voima edelleen tunnettavissa. Sairauksista parantumisten lisäksi katsojat kertovat parantumisista myös riippuvuuksista, sekä avunsaanneista monenlaisiin elämän kriiseihin.

On suurenmoista, että vain elokuvaa katsoen voi tapahtua parantumisia. Lääkäreistä muodostuva asiantuntijaryhmä käsittelee ja vahvistaa parantumiset.

Katsojien reaktioita:

”Tämä on hyvin vaikuttava elokuva, joka jokaisen pitäisi nähdä!” ”Sydämeni avautui aina enemmän – löysin jälleen ilon, jota tunsin pikkupoikana!” ”Tuntuu kuin olisin Taivaan ja Maan välissä. Kaikki selkäsärkyni ovat kadonneet!”

”Nähtyäni tämän elokuvan, on elämäni muuttunut täysin! Siitä on nyt kuusi vuotta. Olen parantunut ja sydämeni on täynnä iloa. Olen loputtoman kiitollinen!”

20-vuotisjuhlansa kunniaksi tämä elokuva esitetään yli 130 maassa syys- ja lokakuussa 2023 osana ”maailmanlaajuista valoketjua”. Elokuva esitetään myös useissa Suomen kaupungeissa. Esityksiä on muun muassa Helsingissä, Turussa, Tampereella, Kuopiossa, Oulussa, Kemissä ja Vaasassa.

Lisätietoa elokuvasta ja ajantasaiset tiedot esityspaikoista ja -ajankohdista löytyvät osoitteesta www.bruno-groening-film.org

Ilmoittautumiset elokuvaan voi tehdä numeroon 050-3742515 tai aino.sydes@gmail.com. Elokuvan traileri on nähtävissä osoitteessa www.bruno-groening-film.org

Elokuvan esitys Turussa Konsan Kartanon Navetan vintillä 1.10. ja 22.10. Katso s. 8.
Bruno Gröningin ystäväpiirin kokoontumiset Turussa Konsan Kartanossa. Katso s. 8 Toistuvat tapahtumat

”Bruno Gröningin ystäväpiiriin”,
jonka Grete Häusler (1922–2007) perusti vuonna 1979, kuuluu tällä hetkellä maailmanlaajuisesti yli 70 000 ihmistä. Kaikki toiminta tapahtuu maksutta. Toiminnasta syntyvät kulut katetaan vapaaehtoisilla lahjoituksilla. Bruno Gröningin opin olennainen osa on ihmisen vapaa tahto. Siksi jokainen voi lähteä ystäväpiiristä milloin tahansa, taloudellista tai oikeudellista sitoutumista ei ole.

Lääketieteellinen erikoisryhmä
Bruno Gröningin opin avulla Heilstromia vastaanottamalla tapahtuu usein hämmästyttäviä parantumisia, jopa pitkään kestäneistä elimellisistä vaivoista. Lääketieteellinen erikoisryhmä (MWF), muutaman tuhannen lääkärin ja muiden terveydenhuollon ammattilaisten yhteenliittymä Bruno Gröningin ystäväpiirissä tarkistaa, dokumentoi ja arkistoi parantumiset. Parantumiskertomusten lääketieteellinen todistettavuus tapahtuu kliinisen anamneesin periaatteiden mukaan riippumattomien lääkäreiden tutkimustulosten ja jälkitarkastusten perusteella.

Järjestäjä on Bruno Gröningin ystäväpiiri.
Lisätietoa löytyy osoitteesta
www.bruno-groening.org

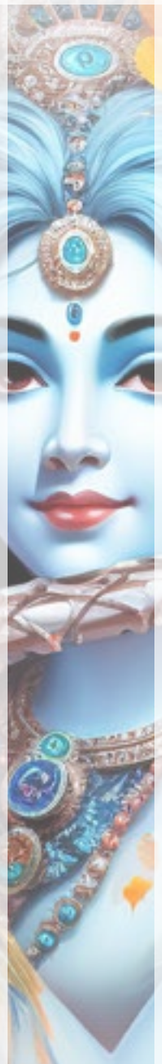
Leena Ekman
Aura-Soma
Färgterapeut/
Väriterapeutti
Vast.otto Kaarinassa
0400 822 584
lekman11@gmail.com

Oppaan merkityksestä m atkalla pysyvän totuuden ja rakkau den tilaan

INDIRA DEVI DASI
Ida Ahmarova-Jokela

Lapsena tunsin Korkeimman läsnäolon ja usein juttelin ja laulelin Hänelle. Varttuessani tunsin kuitenkin jotain estettä olevan yhteydessä välillämme ja myös toisten ihmisten kanssa. Se herätti syvää hämmennystä, turvattomuutta ja sisäistä kodittomuutta tässä maailmassa. Tunsin, että en kuulu tänne, löydä paikkaani ja jotain olennaista on kadoksissa, mutta en tiennyt mitä se on. Aloin yrittää vaimentaa tätä sisäistä ääntä, tyhjyyttä ja kaipuuta erilaisilla asioilla. Yritin tehdä ja hankkia asioita, joita muutkin tuntuivat haluavan elämältään ja turruttaa näitä haastavia tunteita eri asioilla, kuten esimerkiksi herkuttelulla, alkoholilla, liikunnalla ja erilaisilla elämyksillä. Mutta mikään ei vienyt sitä tyhjyyttä ja ulkopuolisuuden tunnetta pois. Lopulta aloin kuunnella ääntä sisälläni ja antaa sen johdattaa. Ymmärsin, että se oli kaipuuta jonkin itseäni suuremman, ikuisemman, todellisemman ja viisaamman äärelle. Ymmärrän nyt sen olleen todellisen rakkauden ja totuuden kaipuuta. Jotain sellaista, mitä en tulisi löytämään tästä aineellisesta maailmasta. Aloin tutustua erilaisiin henkisiin asioihin ja harjoituksiin, kuten meditaatioon, Shamanismiin, Reikiin, Qi Gongiin, Enkeleihin, Tarotiin, erilaisiin mielikuvaharjoituksiin jne. Kokeilin vähän kaikkea, mutta mikään ei vetänyt puoleensa niin, että sydämessäni asti olisi todella tuntunut ja olisin tuntenut todellista ravituksi tulemista. Kaikki nämä antoivat pientä tyydytystä, mutta eivät vastanneet siihen paloon ja kaipuuseen, joka tuntui sydämessä asti. Tunsin valtavaa turhautumista, yksinäisyyttä, erillisyyttä elämästä ja pelkoa, sekä turvattomuutta. Tämä oli ollut läsnä jo lapsuudesta asti ja olin alkanut rakentaa suojamuuria sydämeni ympärille. Valheellisesti uskottelin, että mikään ei satuta ja mikään ei tunnu miltään. Sydämessä oli kaipuu turvaan totuuteen ja rakkauteen. Tähän kaipuuseen vastattiin lopulta mitä yllättävimmällä tavalla.

Olin vähän vuosituhannen vaihteen jälkeen löytänyt Turun keskustasta päiväkirjan, johon oli kirjoitettu muistiinpanoja matkalta Intiasta. Kirja oli täyteen kirjoitettu, mutta sellaisella käsialalla, että en saanut kuin muutamasta sanasta selvää. Kirjan omistajan nimeä tai yhteystietoja ei löytynyt. Tunsin kirjan olevan jotenkin todella erityinen ja otin sen mukaani. Säilytin kirjaa lähes 20 vuotta ja se kulki mukana monessa muutossa, kunnes neljä vuotta sitten se löysi omistajansa – ja siinä samalla löysin todellista ravintoa sielulleni. Tämä tapahtui, kun osallistuin luennolle, jossa kerrottiin elämästä Intiassa ja sen ashrameissa. Väliajalla päädyin juttelemaan luennoitsijan kanssa ja kerroin löytäneeni tällaisen matkakirjan, ja niin sain ihmetykseksenі kuulla luennoitsijalta hävinneen sellainen Turussa vuosituhannen alussa, hänen ollessaan käymässä täällä koto-Suomessa (hän oli 2000-luvun alusta asti ympäri Aasiaa matkustaessaan editoinut ja hionut tuon tekstin puhtaaksi kirjoitettua versiota, joka oli hänellä aina hallussaan). Kotiin päästyäni löysin kirjan ja lähetettyäni siitä pari valokuvaa sen omistajan löytyminen todella varmistui. Näin olin kauniin johdatuksen kautta saanut tavata tämän henkisen opettajan, eli tutustua ystävääni Jaya Govinda Dasaan (www.JayaGovinda.Life ja jaygovinda108@gmail.com). Hänen matkakirjansa muistiinpanot kertovat kuulemma mm. siitä, kuinka hän tapasi valaistuneen henkisen mestarinsa Sri Srimad Bhaktivedanta Narayana Gosvami Maharajan Intiassa ja sai Tämän suojeluksessa perehtyä bhaktiin, todelliseen rakkauteen (eli puhtaaseen antaumukseen) ja totuuteen elämästä. Tämän kautta sain ainutlaatuisen siunauksen alkaa tutustua Bhakti Joogaan, mm. hänen luentojensa välityksellä. Sain kuulla Krishnasta, laulaa henkisiä lauluja ja lukea uskomattomia pyhiä kirjoja. Sydän alkoi vähitellen sulaa ja täyttyä luottamuksella ja turvalla, alkoi rakentua rakkaudellista yhteyttä Korkeinta kohtaan. Bhakti Joogasta aloin löytää kaikkiin kysymyksiini todellisia ja kaiken kattavia vastauksia. Tätä ennen kuitenkin heräsi aivan aluksi epäilystä ja pelkoa siitä, että mihin olin oikein lähtenyt mukaan. Jokin sisällä sanoi, että tämä on aivan liikaa ja jotain niin erilaista, kuin mitä tämä ympäröivä maailma täällä Suomessa: tuttu arkielämä töineen, rahahuolineen, harrastuksineen ja kiireineen. Heräsi pelko siitä, että menettäisin jotenkin oman itseni, sen minäkuvan, jonka olin rakentanut itsestäni. Myös se uskomus, että minun pitäisi pärjätä, tietää ja löytää yksin, alkoi säröillä. Kuuntelin tätä epäilystä ja pelkoa, mutta tein tietoisen valinnan ja päätin siitä huolimatta jatkaa. Tunsin, ettei elämäni ole oikeata elämää ja siksi päätin astua tuntemattomaan, vaikka se vähän jännittikin. Päätin antaa tämän kaiken koskettaa sydäntäni ja sieluani, seurata tätä kutsumusta sydämessäni. Jaya Govinda Dasan johdatuksella sain myöhemmin tutustua yhteen hänen siksha-guruistaan, tällä hetkellä Englannissa asuvaan Sri Srimad Bhaktivedanta Nemi Maharajaan ja osallistuin hänen opetukseensa. Aloitimme myös yhteydenpidon kirjoittamalla toisillemme ja lisäksi hän antaa säännöllisesti Hari Kathaa, eli henkistä tietoutta käsittäviä luentoja netissä. Hänen selkeä, lempeä ja rakastavan vilpitön ja nöyrää viisautta säteilevä läsnäolonsa veti puoleensa ja herätti sydämessäni luottamusta. Jonkin ajan kuluttua sain vastaanottaa häneltä henkisen kasteen ja nimen Indira Devi Dasi. Olen koko sydämestäni äärettömän kiitollinen, että hän on Guruni. Hän valaisee elämääni käsittämättömällä tavalla.

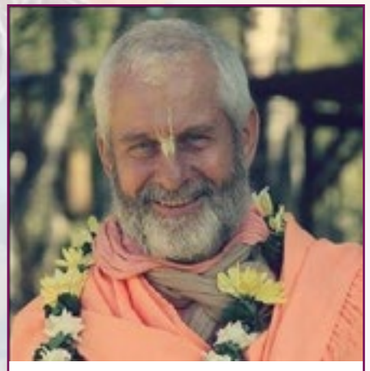


Matkan aikana olen alkanut vähitellen tulla enemmän kosketuksiin itseni kanssa ja tiedostaa sisäisiä estoja ja muureja, jotka rajoittavat elämääni ja toimimistani, itseni ilmenemistä vapautuneesti elämässä. Usein hyväksyvästä ja kannustavasta ympäristöstä huolimatta tuntuu silti pelottavalta ilmaista itseään, ajatuksiaan ja sydäntään avoimesti ja rehellisesti toisille ihmiselle. Silti se on tuntunut tärkeältä. Siinä on noussut paljon riittämättömyyttä, kelpaamattomuutta, häpeää, syyllisyyttä ja loukkaantumista. Nämä ovat nousseet aiempien kokemusten pohjalta, suuri osa lapsuuden ajoilta asti. Koska asuinpaikkani lähellä ei ole Krishna temppeliä, olen tuntenut myös yksinäisyyttä ja kaipuuta päästä yhteyteen toisten samanhenkisten kanssa. Välillä on tuntunut myös vaikealta pysyä vahvasti sitoutuneena ja uskollisena henkisille harjoituksille. Monesti rukoilinkin henkistä yhteisöä, johon voisin tuntea kuuluvani, osallistua, avartaa sydäntä ja sielua yhdessä toisten kanssa. Tähän vastattiin viime vuoden lopulla, kun katsoin Harun Löfin haastattelun Mesokosmoksessa. Tunsin, että tässä on läsnä jotain niin valtavan ja ainutlaatuisen rehellistä ja totuudellista, elämän makuista ja sisintä koskettavaa, että en epäröinyt hetkeäkään ottaa yhteyttä ja pyytää päästä mukaan hänen henkiseen opetukseensa Kasvualustalle.

Harun on suuresti arvostamani henkinen opettaja ja hänen kauttaan olen päässyt turvallisesti ja lempeästi tutustumaan itsessäni olevaan turvattomuuteen, pelkoon, yksinäisyyteen, häpeään, syyllisyyteen ja siihen valheelliseen todellista itseäni ja todellista elämää rajoittavaan tarinaan, jota olen koko elämäni ajan kertonut itselleni ja toisille itsestäni. Tämä kaikki myös estää sydämen todellista ja täyttä avautumista Korkeinta kohtaan. Olen saanut yhdessä toisten kanssa eläväisessä ja avoimessa Kasvualustan yhteisössä katsoa kaikkea tätä, tuntea miten se välillä tekee kipeää, mutta samalla helpottaa ja vapauttaa tilaa sisimmässä. Toisten matkaseura on korvaamaton lahja ja rikkaus. Olen vasta alussa polullani, mutta jo nyt on avautunut tilaa olla enemmän todellinen itseni. On tullut tilaa ja rohkeutta ilmaista itseä enemmän totuudesta ja sydämestä käsin, olla läsnä sille pienelle sisäiselle lapselle, joka pelkää tulevansa hylätyksi ja jätetyksi yksin pimeään. Harunin luennot, yhteisön tuki ja säännölliset tapaamiset, itsensä ilmaiseminen ryhmässä ja yhteiset harjoitukset, ovat auttaneet sitoutumaan henkisen kasvun prosessiin, kannatelleet, kun jokin kohta on tuntunut haastavalta. Erillisyyden ja ulkopuolisuuden tunteet elämää ja toisia ihmisiä kohtaan ovat alkaneet heikentyä. Ne haastavat välillä yhä ja satuttavat tuntemukset käyvät vielä usein kurkistamassa, mutta eivät enää saa kaapattua niin paljoa valtaansa. Olen saanut harjoitella tiedostamaan ja sallimaan niitä, olemaan niille läsnä kuitenkaan reagoimatta niihin ja antamaan tilaa sisimmälleni vastata näihin tunteisiin korjaavasti. Olen ollut Kasvualustan henkisellä oppipolulla vasta reilun puoli vuotta, mutta se on jo vaikuttanut elämääni suuresti ja olen siitä äärettömän kiitollinen.

Tunnen kiitollisuutta täydestä sydämestäni myös kaikkia henkisiä opettajiani kohtaan, sillä ilman heitä olisin edelleen yksin haparoiden etsimässä jotain todellista tästä maailmasta ja itsestäni. Tuntuu turvalliselta ja ihanalta kulkea henkisellä polulla, kun mukana on opas, jolla on kartta sekä kompassi, ja joka on jo käynyt siellä, minne olen matkalla. Hän tuntee karikot ja tietää miten ne voidaan kiertää, tai jos sinne satun ajautumaan, niin tietää miten sieltä noustaan ylös.

Lisätietoja Harun Löfistä ja Kasvualustasta löytyy:
www.aarolof.fi
Lisätietoja bhakti-joogasta:
www.purebhakti.com



Bhaktivedanta Nemi Maharaja on perehtynyt veda-perinteen viisauteen yli 35 vuoden ajan.

Aiemmin hän valmistui luonnontieteiden maisteriksi Oxfordista, sekä on ollut zen-munkkina Japanissa. Hänen luentojaan ja lisätietoja löytyy Facebookista ja YouTubesta hänen nimellään.

Harun Löf on psykologis-henkistä opetusta ja työskentelyä tarjoavan KASVUALUSTAN pääopettaja. Hän on myös mestarin vihkimyksen, sekä Naqshbandi suufi -perinteen sheikin (suufimestari/-opettaja) nimityksen saanut tavallinen 39-vuotias mies Suomesta. Hän on kirjoittanut helposti lähestyttävän henkisen kirjan nimeltä Rohkea elämä – 7 askelta todelliseen muutokseen.

KASVUALUSTA on ismeistä ja dogmeista riippumaton organisaatio, joka tarjoaa psykologis-henkistä opetusta selvällä suomenkielellä. KASVUALUSTAN työskentelyssä henkisyyttä lähestytään jalat maassa. Se tarkoittaa sitä, että me olemme tavallisia ihmisiä, elämme tavallista elämää, ja samalla avaudumme henkiselle todellisuudelle ja todelliselle itsellemme. Opiskelijat voivat astua opetustemme pariin esimerkiksi KASVURETRIITIN kautta.

forum sauna
Tiesitkö, saunomalla säilyy ja perinnehoidoilla paranoo luonnollisesti!!
Yleinen sauna, kuppaus, turve, iilimato ym.hemmotteluhoidot.
Mervi Hongisto, 050-5885013, Tervetuloa
www.forumsauna.fi
www.saunan7salaisuutta.fi
www.saunaterapia.com

Turun Henkisen Kehityksen Yhdistys ry
www.henkisyys.fi

Kokonaisvaltaisia hoitoja tarjolla
Fysiocure centterissa
Hämeenkatu 14, 20500 Turku
Valitse: perinteinen jäsenkorjaus, eft-ohjaus, energiahoito, rentoutushieronta, raindrop-hieronta, enkelihoito tai korttitulkinta.
Varaa aikasi: **Emilia 0401305293**

TÄHTITIETO
Tähtitieto Ry
www.tahtitieto.fi
yhdistys@tahtitieto.fi

Homeopaatti Teija Hossi
Vastaanotto vuodesta 1997, nyt Raisiossa ja Turussa.
Ajanvaraus, soita tai tekstaa
0500 950 763

Lasten ja nuorten digilaitteiden käytön haitat tunnustetaan

ERJA TAMMINEN

Lasten ja nuorten älylaitteiden käytön ongelmat ovat nousseet otsikoihin. Suomen Lääkärilehti uutisoi arvovaltaisesta kannanosotosta: Lastenlääkärit, lastenpsykiatrit ja nuorisopsykiatrit kannattavat kännykän käytön rajoittamista koulupäivien aikana: ”Suosittelemme, että lapsille taataan koulupäivän aikana oikeus oppimiseen, normaaliin vuorovaikutukseen, sekä turvalliseen kasvuun ja kehittymiseen ilman liiallista digilaitteiden käyttöä”, toteavat asiantuntijat.

Kannanotossa viitataan tutkimuksiin, joiden mukaan kännykkä on yksi syy levottomaan käytökseen oppituntien aikana sekä lisääntyneisiin lasten ja nuorten mielenterveyden pulmiin:

”Ruutuaika lisää keskittymisvaikeuksien, tunne-elämän häiriöiden ja ylivilkkauden riskiä jo 5-vuotiailla lapsilla. Pelkästään pulpetilla oleva puhelin heikentää keskittymistä opiskeluun.”

Unesco linjaa

Myös Unesco, Yhdistyneiden kansakuntien kasvatus-, tiede- ja kulttuurijärjestö linjaa, että älypuhelimet pitäisi kieltää kouluista nettikiusaamisen ehkäisemiseksi ja oppimisen parantamiseksi. Unesconmukaan puhelimen liiallinen käyttö liittyy myös heikentyneeseen koulusuoritukseen ja runsaalla ruutuajalla on kielteinen vaikutus lasten emotionaaliseen kehitykseen.Edellä mainitut kannanotot ovat arvovaltaisia ja linjassa lukuisten kansainvälisten lääkärijärjestöjen esittämien aiempien vetoomusten kanssa.

Suomi – kärjessä vai jäljessä?

Suomi on korostanut asemaansa digitalisaation kärkimaana. Suomessa käytetään digilaitteita eniten maailmassa, mikä on mielestäni varovaisuusperiaatteen laiminlyöntiä. Lasten ja nuorten älylaitteiden käyttö on ollut lähes rajatonta, mutta ei suinkaan riskitöntä. Luovutimmeko lasten ja nuorten ajankäytön hallinnan liiankin helposti yksin digifirmoille? Nyt asiaan on tulossa muutos. Hallitus on luvannut rajoittaa digilaitteiden käyttöä kouluissa:

– Hallitus vahvistaa opettajien ja rehtoreiden toimivaltuuksia puuttua opetusta häiritsevään ja kouluaikana tapahtuvaan toimintaan. Hallitus tekee tarvittavat lainsäädäntömuutokset, joilla voidaan nykyistä tehokkaammin rajoittaa esimerkiksi mobiililaitteiden käyttöä koulupäivän aikana ja näin vahvistaa oppilaiden keskittymistä opetukseen. Moni opettaja ja vanhempi tukee hallituksen esitystä.

Kiina on edelläkävijä

Yli miljardin asukkaan valtiossa ruutuja tuijottavia silmäpareja riittää. Diginatiivin sukupolven ongelmat ovatkin nousseet pintaan. Kiinassa on tosin jo vuosia järjestetty leirejä digi- ja peliriippuvuuksissa kärsiville nuorille tarkoituksena vieroittaa ruuduista liikunnallisten harrastusten pariin. Nyt viranomainen (CAC) ehdottaa, että 16–18-vuotiaat saisivat käyttää älylaitteita korkeintaan kaksi tuntia päivässä ja 8–16-vuotiaat tunnin. Tätä nuoremmat vieläkin vähemmän. Jo laitteiden valmistajia kehotetaan suunnittelemaan sisältöjä ja käyttöaikaa rajoittavia toimintoja. Hyödyllisiä sisältöjä, kuten koulutyötä, sallittaisiin enemmän, viihdekäyttöä vähemmän.

Etenkin Kiinan mittakaavassa huoleen onkin aihetta. Tuoreet tieteelliset tutkimukset osoittavat, että lapsilla, jotka tuijottavat ruutuja yli kaksi tuntia vuorokaudessa, on 50 % suurempi riski saada tarkkaavaisuushäiriö (ADHD) verrattuna lapsiin, jotka käyttävät laitteita alle 2 tuntia päivässä. Tämän tutkimuksen valossa moni lapsi ja nuori on siis riskiryhmässä.

Lapset ovat aikuisia herkempiä

Lasten erityinen herkkyys on painava argumentti, jota ei vastaisuudessa voidaenää sivuuttaa. On tunnettua, että lapset ovat aikuisia haavoittuvampia monille ympäristöfaktoreille kuten kemikaaleille, raskasmetalleille, UV-säteilylle ja lääkeaineille. Miksi eivät siis myös mobiilisäteilylle? Tiedetään, että jo sikiöaikainen altistuminen lisää tarkkaavaisuushäiriön (ADHD) riskiä sekä heikentää motorisia taitoja. Raskaana olevien naisten ei pitäisikään säilyttää älylaitteita kehoaan vasten. Myös tulevia äitejä olisi hyvä valistaa asioista jo neuvoloissa.

Digivalistusta ytimekkäästi

Hallituksen esityksen myötä koulujen pitäisi tarjota oppilaille digivalistusta seuraavasti: Nuoria neuvottaisiin laitteiden turvallisempaan käyttöön, keskiössä kiinteä kaapeliteknologia. Sen kautta saisi internetyhteyden lisäksi myös lankapuhelinta vastaavan VoiP-puhelimen, jolla voisi soittaa kavereille silloin, kun juttua on vähän enemmän.

Monia älylaitteitakin voi käyttää ethernet-kaapelilla kytkettynä kiinteässä verkossa. Kun laite on lentotilassa, se säteilee merkittävästi vähemmän kuin mobiiliyhteyden ollessa päällä. Lentotilassa olevalla älypuhelimella voi myös kuunnella musiikkia, se toimii herätyskellona ja kamerana sekä sillä voi pelata joitakin pelejä.

Älylaitteita tulisi käyttää langattomasti vain satunnaisessa viestinnässä. Nehän tarkoitettiin alkujaan hätäpuhelimiksi. Mobiililaitteita ei pitäisi säilyttää kehon lähellä taskussa tai rintaliiveissä, kuten monella nuorella on tapana. Kännykkäpuhelut pitäisi soittaa vain hyvällä kuuluvuusalueella kuulokkeita käyttäen. Kännykkäparkit, pienet puhelimien säilytykseen tarkoitetut lokerikot, pitäisi ottaa käyttöön kodeissa ja kouluissa. Näin etäisyys laitteisiin alkaisi kasvaa, syntyisi taas tilaa myös kohtaamisille, kirjoille, käsitöille ja kuntosaleille.

Muutoksen asenteissa ja kulutustottumuksissa täytyy olla mahdollinen aina, kun turvallisuudesta on kysymys. Olemmehan ottaneet aikanaan käyttöön myös pyöräilykypärät ja autojen turvavyöt ja myöhemmin tunnustaneet niiden mittaamattoman suuret hyödyt.

DIPLOMIHOMEOPAATTI
Minna Keitu
Ajanvaraus: 044 -330 2312
Leipäläntie 57 A, 20300 TURKU
homeopaattikeitu@gmail.com
www.keitu.fi

Kivet, korut, luonnonmystiikka, suitsukkeet, himalajan suola jne.
Helsingintie 13
24100 SALO
ti–pe 10–17
la 10–15
stoltitta@hotmail.com
P. 045 326 2292
FB > Kivipuoti Tituliina

Sensitiivisen suviaamun ajatuksia

NITTA KÄKI

Aamiaispöydässä olin juuri lukenut toimittajan arvion Sir Elwoodin hiljaiset värit -yhteestä julkaistusta uudesta kirjasta. Päätin etsiä yhteen levyjä kirjaston valikoimista tutustuakseni niihin. Joskus olin kuullutkin niitä, mutta ei ollut oikein mitään hajua, minkälaista musiikkia tai sanoituksia ne lopulta sisältävät.

Yleisesti ottaen en ole osannut kuunnella musiikkia sellaisella korvalla, että olisin kyennyt rakentamaan oman mielipiteeni siitä. Sellaiselle ei annettu mitään arvoa lapsuudessani – eikä siis sillekään, että minulla olisi joku mielipide jostain asiasta. Tuolloin mielipiteilläni ei tuntunut olevan muuta arvoa, kuin että ne kumottiin mitä pikimmin ja – kiivaimmin! Kummallista, miten ne kuviot seuraavat kuin uskonkappale elämässä, eikä niitä osaa asettaa kyseenalaiseksi, saatikka muuttaa.

Jollain lailla se tuntuu liittyvän siihen, ettei minulla oikein saanut olla mitään omaa, ei mielipidettä tai mieltymystä, ei omaa tahtoa, tai etenkään vaatimuksia. Samalla tavalla kuin Ann-Luise Bertell'n kirjassa Ikuinen kaipuu 9-vuotiaalla Lenillä, joka oli reväisty irti siitä eläväisestä ja sallivasta kulttuurista ja yhteisöstä, jossa oli lapsuutensa elänyt. Ja joka oli asetettu elämään harmaaseen pohjalaiseen maisemaan. Elämänmenoon, jossa ei puhuttu asioista. Jossa vain juorut ja puolittaisena kuullut, ymmärtämättömät ja pahantahtoiset lauseet loivat tietämystä ympäristön käsityksistä hänestä ja hänen perheestään.

Ne käsitykset loivat pelottavia mielikuvia kyläläisistä huokuvasta torjunnasta, ennakkoluuloista ja tarkoituksellisesta erilaisuudesta ja kateudesta johtuvasta väärinymmärryksestä, siitä, millainen hänen ei olisi tullut olla heidän mielestään. Niiden kautta Lenille välittyivät vahvasti isot kysymykset – kysymykset, joita ei voinut kysyä ja joihin löysi vastauksia vain ympärillään hyörivästä, kiireisen oloisesta tarkoituksenmukaisuudella ja työteliäisyydellä kyllästetystä elämästä. Ne vastaukset johtavat enimmäkseen vääriin johtopäätöksiin, vääristyneisiin käsityksiin lapsen ymmärryksessä.

Niin surullisen tuttua se on minunkin lapsuudestani. Ja siihen kysymättömyyden eetokseen huomaan olevani sidottu vieläkin.

Sen aamuisen lehdenpuoliskon, joka käsittelee kulttuuripitoisia ja inhimillisiä asioita, luettuani istuin edelleen paikallani aamiaispöydässä. Tuijotin ikkunasta näkymää pihan takaiseen metsään, ja huomasin miettiväni, miksi en ajattele omia ajatuksiani. Miksi ajattelen kovin usein niin kuin ”kuuluu” ajatella? Miten siis ”kuuluu ajatella”? No, järkevästi! Siten, miten tämä maailma toimii tässä todellisuudessa – siis tässä kolmiulotteisessa todellisuudessa, jonka voi silmin nähdä!

Mutta – enhän minä näe sitäkään samalla tavalla kuin joku toinen! En vain nappaa lehteä postilaatikosta ja palaa takaisin sisälle. Näen kesäisen aamun kaikilla aisteillani! Lehteä noutaessani ”näen” sen aurinkoisessa lämmössä, nurmikon pehmeydessä paljaan jalkani alla, ohitse surahtavassa kärpäsessä, kukkivassa jasmiinipensaassa. Sen kukkia kumarrun ohi kulkiessani nuuhkaisemaan, vaikka tiedänkin tämän lajikkeen olevan tuoksuton. Silti haluan aistia ja kunnioittaa sen kukkia lähestymällä niitä nyt, kun ovat läsnä!

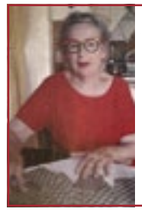
Ja oi – angervon hienonhienot kukkarihmat, jotka muodostaa jokainen pienen pieni avautunut kukka yhdessä toistensa kanssa. Niiden käsittämättömän sirot ja taidokkaat yksityiskohdat ovat nyt juuri, tällä hetkellä, selkeästi nähtävissä, kun muistaa pysähtyä katsomaan! Eivät enää ensi viikolla, vain juuri tällä hetkellä näen kukinnan parhaimmillaan. On elettävä hetkessä! Useimmiten me ihmiset unohdamme sen! Päästämme hienot hetket karkaamaan havaitsematta edes niiden olemassaoloa.

Pölyttäjät etsiytyvät angervossa kukasta kukkaan kuin eivät osaisi päättää, mistä haluaisivat aloittaa meden keräyksen. On ilo seurata niiden kiireisiä, haparoivia, etsiskeleviä toimia. Jo monta tuntia aamuaurinko on lämmittänyt säteillään angervoa ja sen kukat ovat nyt oletettavasti täynnä mettä ja siitepölyä – paras hetki saada niiden kultainen ravinto talteen!

Oikeastaan mekin – ihmiset, olemme kuin pienet angervon kukat – jokainen taidokas ja hienopiirteinen yksilö yhteisömme jäsenenä. Jokaista meitä tarvitaan muodostamaan yhdessä yhteiskunnan kukinto – juuri nyt, oikea-aikaisesti omalla panoksellamme. Jos yksikin puuttuu rivistä, kukinto ei ole täydellinen, ehjä!

Angervonkukat näyttävät kaikki samanlaisilta. Kuten me ihmisetkin näytämme kauempaa katsottuna, isossa ryhmässä, samanlaisilta. Mutta angervohan ei ole ainoa kukka, on jasmiini, ruusu, voikukka, vesiheinä… ja niitä kaikkia luonto tarvitsee monimuotoisuuteensa, tiedämme. Se merkitse, ettei meidän ihmistenkään tule kaikkien olla täsmälleen samanlaisia. Ihmistenkin yhteisö tarvitsee erilaisuutta kuten luonto kukkiessaan moninaisin kukin tuottaakseen monenlaista hedelmää ja siementä. Maailma tukehtuu, jos vain yhdenlainen kasvillisuus saa rehottaa. Myös ihmiskunta tukehtuu, jos vain yhdenlainen ajattelu- ja toimintatapa on sallittu.

Tarjous kirjoista
VOIMAA LUONNOSTA Rakkaudesta homeopatiaan 25€
HOMEOPATIA Parantamista luonnon avulla 20€
Molemmat yhdessä 40€
Tilaukset: marjaterttupakkanen@gmail.com
www.arshomeopatica.fi


Maikki katsoo kaikki
• elämäntie syntymäjän perusteella
• kortit kertoo • viestit
• henkiparannus
Auttajana jo vuodesta 1983
Maire Kotilainen
TXT 040 540 6901

Turun Seudun Spiritualistit ry
Puutarhakatu 7A tai 21 (Huom. tarkista osoite sivuilta)
– luentoja, workshopeja ja meediotilaisuuksia
Esim: pe 27.10. klo 18 Irene Nadén, meediotilaisuus, pe 24.11. klo 18 Anu Väisänen ja Alan Graig, meediotilaisuus / spiritualistinen palvelus
teemana "Elämä on matka"
Lisätiedot: p. 045 8788899
www.henkinenkehitys.fi / Yhdistysten ohjelmat / Turun Seudun Spiritualistit

ROSEN-kehoterapia
Läsnäolevan kosketuksen eheyttävää voimaa!
Varaa aika 0408238154
tuula.kristiina@hoitokeidasatrium.fi
Yliopistonkatu 27 b A7 Turku
www.hoitokeidasatrium.fi

TAROTPUOTI

Maagisin paikka shoppailla

Tarotkorttien, kristallien ja magiatuotteiden aarreaitta verkossa, Hämeenlinnassa, Tampereella ja Turussa

WWW.TAROTPUOTI.FI

IDÄNPÄÄNTIE 12, HÄMEENLINNA
VÄINÖLÄNKATU 1, TAMPERE
EERIKINKATU 37, TURKU